

आयुर्वेद के उत्तमोत्तम पठनीय ग्रन्थ

प्रत्येक ग्रन्थ आयुर्वेद के उच्च कोटि के विद्वानों द्वारा संपादित हैं। वैद्यों तथा चिकित्सक समुदाय को चाहिए कि इन ग्रन्थों की एक एक प्रति मंगवा कर अवकाश के समय उनका अध्ययन कर अपने ज्ञान की उत्तरोत्तर वृद्धि करते हुए अपने चिकित्सा व्यवसाय में भी पूर्ण उन्नति कर धन तथा यश के भागी बने।

प्रत्येक ग्रन्थ पर भारत के आयुर्वेद मर्मज्ञ विशिष्ट विद्वानों, पत्र-पत्रिकाओं तथा शिक्षण संस्थाओं द्वारा अनेकानेक उत्तम उत्तम सम्मतियाँ भी प्राप्त हुई हैं।

- १ अगदत्तत्र—डा० रमानाथ द्विवेदी एम ए, ए एम एस, । इस छोटी सी पुस्तिका में लेखक ने विस्तृत ज्ञान भर दिया है। वैद्यों तथा विद्यार्थियों के लिए पठनीय पुस्तक है। सब कालेजों के कोर्स में हैं। मूल्य ॥॥
- २ अक्षय निदानम्—सान्वय विद्योतनी हिन्दी टीका सहित। आयुर्वेद शास्त्र में निदान के लिए श्रेष्ठ ग्रन्थ है। मूल्य १)
- ३ अभिनव वृद्धि दर्पण (सचित्र) सम्पादक वनस्पति विशेषज्ञ श्री रूप लाल जी वैश्य । सहज में पहचानने योग्य अनेकानेक चित्रों से विभूषित। वनस्पतियों से चिकित्सा का सर्वोत्तम ग्रन्थ। १०)
- ४ अभिनव विकृति विज्ञान—ले० आयुर्वेदाचार्य श्रीरघुवीर प्रसाद त्रिवेदी। २२)
- ५ अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान (सचित्र) लेखक-श्री प्रियव्रत शर्मा एम ए, ए एम. एस । इस विषय की कोई ऐसी पुस्तक हिन्दी में नहीं थी जिसमें आधुनिक शरीर क्रियाविज्ञान के सम्पूर्ण विषयों का वैज्ञानिक शैली से संकलन किया गया हो। प्रस्तुत पुस्तक इस विषय की सर्वोत्तम पुस्तक है। विद्यार्थियों के लिए तो बहुत ही उपयोगी संस्करण है। ७॥)
- ६ अप्राज्ञसंग्रह—टीकाकार आयुर्वेद वृहस्पति श्री गोवर्द्धन शर्मा छागानी। छागानी जी की विद्वत्ता आयुर्वेद जगत में प्रसिद्ध है। अतः उनकी टीका तो सर्वोत्तम होनी ही है। टीका के साथ-साथ विशेष वक्तव्य में छागानी जी ने स्वानुभूत योगों का भी प्रायः उल्लेख कर दिया है। मूल्य सूत्रस्थान ८)
- ७ अप्राज्ञहृदयम् (गुटका) भागीरथी टिप्पणी सहित। मूल्य ४)
- ८ अप्राज्ञहृदयम्—विद्योतिनी हिन्दी टीका विमर्श सहित। टीकाकार-श्री अत्रिदेवगुप्त विद्यालङ्कार। सर्वाङ्गसुन्दरी आयुर्वेद रसायन, तत्वबोध, पदार्थचन्द्रिका आदि टीकाओं के आधार पर इस सुविस्तृत टीका की रचना की गई है। आचार्य यदुनन्दन उपाध्याय, प्राध्यापक, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय द्वारा सशोधित परिवर्द्धित सटिप्पण संस्करण। मूल्य १६)
- ९ आयुर्वेद विज्ञान—विद्योतिनी हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित। मूल्य १॥)
- १० आयुर्वेदीय परिभाषा—ले. गिरिजादयालु शुक्ल ए एम. एस अभिनव प्रकाशिका हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित १।)
- ११ आसवारिप्रसङ्गहः—आसव-अरिष्ट की सर्वोत्तम पुस्तक। मूल्य १॥॥)
- १२ औपसगिक रोग—ले० डा० धारोकर । इस नई आवृत्ति में अनेक नये रोग समाविष्ट किये गए हैं। विषयों तथा रोगों का विवरण तथा प्रतिपादन बहुत अधिक विस्तार के साथ किया गया है। मूल्य प्रथम भाग १०) द्वितीय भाग १०)
- १३ काय-चिकित्सा—ले० आयुर्वेदाचार्य गङ्गा सहाय पाण्डेय ए एम एस. । शीघ्र प्रकाशित होगी।
- १४ काश्यप संहिता—श्री सत्यपाल आयुर्वेदालंकार कृत विद्योतनी हिन्दी टीका, एव राजगुरु हेमराजजी कृत अस्कृत-हिन्दी विस्तृत उपोद्घात सहित। इस ग्रन्थ की प्रामाणिकता चरक तथा सुश्रुत के समान है। आयुर्वेद में कौमारभृत्य विषयक यही एक मात्र प्राचीन ग्रन्थ है। आयुर्वेद विद्वानों एव चिकित्सकों के लिए सग्रहणीय एव पठनीय है। मूल्य १६)
- १५ काथमणिमाला—हिन्दी टीका सहित। आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में उपलब्ध समस्त काथों का परिश्रम पूर्वक सग्रह किया गया है। एकत्र चिकित्सक तथा केवल काष्ठ औषधियों द्वारा चिकित्सा करने वालों के लिए उत्तम पुस्तक है १॥)
- १६ कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—लेखक-श्री रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी ए. एम एस। समस्त बाल रोगों पर प्राच्य-पाश्चात्यचिकित्सा विज्ञान पर आधारित सर्वाङ्गपूर्ण एव विशाल ग्रन्थ। अनेक शिक्षा संस्थाओं द्वारा स्वीकृत ६)
- १७ गूलर गुण विकाश—वैद्यभूषण श्री चन्द्रशेखरवर मिश्र लिखित गूलर के विविध चमत्कारिक गुणों के वर्णन युक्त अल्पम पुस्तक जिसकी प्रशंसा भारत के राष्ट्रपति श्री राजेन्द्रप्रसाद जी ने भी की है। १३ वा संस्करण मूल्य १)
- १८ चरक संहिता—मूल। भागीरथी टिप्पणी सहित। गुटका संस्करण। मूल्य ६)
- १९ चरक संहिता—चरक रहस्य हिन्दी टीका नवीन वैज्ञानिक वक्तव्य सहित। शीघ्र प्रकाशित होगी।

- २० चक्रदत्त—नवीन वैज्ञानिक भावार्थ सन्दोपनी भापाटीका एय विविध परिशिष्ट सहित । नवीन टाईप सुन्दर छपाई पार्सलजिल्ड १०
- २१ चिकित्सादर्श—ले०—वैद्य राजेश्वरदत्त शास्त्री । औषध व्यवस्था लेखन अथवा नुसरता नवीनीता यनुपम ग्रन्थ ३॥
- २२ जीवाणु विज्ञान—ले० डा० घाणेकर । इस पुस्तक में तृणाणु (Bacteria) कीटाणु (Protozoa) विषाणु (Virus) इत्यादि जीवाणुओं के विभिन्न श्रेणियों का विवरण उनके प्रकार उनके उत्पन्न होने वाले रोग और उनकी सम्प्राप्ति तथा चिकित्सा इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है । मूल्य १०)
- २३ तापमापन (थर्मामीटर)—ले० डा० राजकुमार द्विवेदी । इस पुस्तकमें यन्त्र परिचय प्रकार तथा उनके पृथक्-पृथक् वर्णन, निर्माण, व्यवहार, तापक्रम सारिणी, तथा ज्वरों में तापक्रम की सारिणी आदि वर्णित है । ॥
- २४ तुलसीविज्ञान—विविध रोगों पर तुलसी के ४४३ मफल सुलभ प्रयोगों का संग्रह । मूल्य ॥
- २५ दोषकारणत्वमीमांसा—आचार्य प्रियव्रत शर्मा एम ए., ए. एम एस. १)
- २६ द्रव्य-गुण-भंजूषा—ले० आचार्य शिवदत्त शुक्ल ए एम एस. । शीघ्र प्रकाशित होगी ।
- २७ नव परिभाषा—कविराज श्री उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित । मूल्य १॥॥
- २८ नव्य रोग निदानम् (माधवनिदान-परिशिष्टम्)—इसमें माधव-निदानादि ग्रन्थों में लिखित रोगों के अतिरिक्त सम्पूर्ण नवीन रोगों का निदान सम्प्राप्ति-पूर्वरूप-लक्षण-साध्यासाध्य आदि का विवेचन है । मूल्य ॥॥
- २९ नाड़ी परीक्षा—श्री ब्रह्मशंकरमिश्र कृत वैद्यप्रिया हिन्दी टीका सहित । मूल्य १-
- ३० नाड़ीविज्ञानम्—आयुर्वेदान्चार्य प्रगादत्त जोशी कृत विद्योधिनी विस्तृत हिन्दी टीका सहित । मूल्य १-
- ३१ नीम के उपयोग—नीम के विविध अगों का किस प्रकार और कब उपयोग होता है उसमें वर्णन है । मूल्य १)
- ३२ प्लीहा के रोग और उनकी चिकित्सा—लेखक-कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवशी । आयुर्वेदिक, एलोपैथी एवं यूनानी मतानुसार रोग का निदान लक्षण तथा चिकित्सा का सुन्दर वर्णन है । मूल्य १-
- ३३ परिभाषाग्रन्थ—ले० आयुर्वेद बृहस्पति पं० जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल । परिभाषा सम्बन्धी सभी आवश्यक विषयों का प्राच्य तथा पाश्चात्य दृष्टिकोण से ग्रन्थ में १७ अध्यायों में विस्तार के साथ विवेचन किया गया है । अपने विषय की सर्वोत्तम पुस्तक है । मूल्य २॥
- ३४ पाश्चात्य द्रव्यगुण विज्ञान (मेटेरिया मेडिका) लेखक—डा० रामसुशील सिंह १२)
- ३५ प्रसूतिविज्ञान (सचित्र) [A Text book of Midwifery] ले०—आ० बृहस्पति डा० रमानाथ द्विवेदी । अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक । मूल्य ६)
- ३६ प्रारम्भिक उद्भिद् शास्त्र—लेखक—वनरपति विशेषज्ञ प्रोफेसर वल्लवन्त सिंह एम एस—सी । आयुर्वेद के विद्यार्थियों एवं वैद्यों को उद्भिद् शास्त्र का जितना ज्ञान होना चाहिए वह इस पुस्तक के द्वारा प्राप्त किया जा सकता है । शुद्ध वैज्ञानिक विषयों के अतिरिक्त वर्गीकरण के अध्याय में सभी चिकित्सीययोगी वनस्पतियों का वर्णन किया गया है । मूल्य ४॥॥
- ३७ प्रारम्भिक भौतिकी—लेखक—श्री निहालकरण सेठी । इसमें—वैज्ञानिक नाप-तोल, द्रव्य के सामान्य गुण, गति, जड़त्व और गुरुत्व, वेग संयोग, काम सामर्थ्य एवं शक्ति, प्रकाश शब्द चुम्बक विद्युत्, एकसंकिरण आदि विषयों का भौतिक दृष्टिकोण से विवेचन किया गया है । मूल्य ५॥॥
- ३८ प्रारम्भिक रसायन—प्रो० श्री फूलदेवसहाय वर्मा । यह उन प्रारम्भिक पुस्तकों में है जिनके द्वारा हिन्दी माध्यम से 'रसायन-विषय' का पठन-पाठन किया जाता है । सभी कालेजों में पढाई जाती है । मूल्य ४॥॥
- ३९ फलसंरक्षण विज्ञान (Fruit Preservation)—लेखक—डा० युगलकिशोर गुप्त आयुर्वेदान्चार्य । अपने विषय रखने की विधि भी सरलता से समझाई गई है । मूल्य १)
- ४० भारतीय रसपद्धति—लेखक—कविराज अत्रिदेव गुप्त । भारतीय रस शास्त्र में धातुओं आदि का शोधन मारण एक महत्व का विषय है । इस छोटी सी पुस्तिका में यह सरलता के साथ उत्तम प्रकार से समझाया है । इसके सिवा ओज, भावना, पुट आदि संदिग्ध विषय पूर्णत रपष्ट कर दिए गए हैं । मूल्य १॥॥
- ४१ भावप्रकाश—मूल मात्र । मूल्य पूर्वार्द्ध ३) मध्यमोत्तर खण्ड ७) मूल्य १॥॥
- ४२ भावप्रकाश ज्वराधिकार—नवीन वैज्ञानिक विद्योतिनी भाषा टीका परिशिष्ट सहित । छपाई कागज सभी सुन्दर । मूल्य ४)

- ४४ भावप्रकाश निघण्टु—सम्पादक—आयुर्वेदाचार्य गंगासहायपाण्डेय ए. एम. एस । विद्योतनी भाषा टीका एवं बृहद् परिशिष्ट सहित । अपने ढंग की वेजोड पुस्तक है । द्वितीय संस्करण मूल्य ७)
- ४४ वस्तिशलाकाप्रवेश (एनिमा और कैथेटर) पुस्तक छात्रों, चैद्यों तथा इस विषय के अभ्यासियों के लिए बहुत ही उपयोगी है । मूल्य १२)
- ४५ मधु के उपयोग—ग्रमली मधु की पहिचान, गुण, विविध रोगों पर प्रयोग विधि का इसमें वर्णन है । मूल्य १)
- ४६ मदनपाल निघण्टु—मूल टिप्पणी सहित । मूल्य १)
- ४७ मर्म-विज्ञान-सचित्र—ले० श्री रामरक्ष पाठक आयुर्वेदाचार्य । मर्मों का वर्णन आयुर्वेद की विशेषता है । लेखक ने आयुर्वेद में वर्णित १०७ मर्मों की सचित्र विस्तृत व्याख्या की है । मूल्य ३॥)
- ४८ माधव निदानम्—वैद्य उमेशानन्द शास्त्री कृत सुधालहरी संस्कृत टीका सहित । मूल्य १॥)
- ४९ माधवनिदानम्—मधुकोष संस्कृत व्याख्या मनोरमा हिन्दी टीका सहित । मूल्य ६)
- ५० सूत्र के रोग—ले० डा० घणेशकर । (Diseases of urine, urinary system and allied diseases) मूल्य ६)
- ५१ यकृत के रोग और उनकी चिकित्सा—लेखक—वैद्य श्री सभाकान्त झा । इसमें यकृत, उसकी रचना, क्रिया, उसके विकार, विकारों के निदान, पूर्वरूप, संप्राप्ति, चिकित्सा, पित्ताशय और उसके विकारों का वर्णन सरल भाषा में किया गया है २)
- ५२ योग-चिकित्सा—लेखक—अत्रिदेव गुप्त विद्यालकार । रोग की कौन सी अवस्था में, उसके उपद्रव में कौन-कौन सी औषधियाँ किम अनुपान से किम समय सफलता पूर्वक व्यवहार की जा सकती है यह इस पुस्तक में बड़े ही उपयोगी ढंग से वर्णित है । चिकित्सकों के लिए चढ़ी उपयोगी पुस्तक है । मूल्य ३॥)
- ५३ योगरत्नाकर—मूल गुटका संस्करण । मूल्य ६)
- ५४ योगरत्नाकर—विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित । चिकित्सा के उपलब्ध सग्रह ग्रन्थों में योगरत्नाकर सर्वोपरि माना गया है । काय चिकित्सा के जिन-जिन बातों का ज्ञान आवश्यक है उन विषयों की आश्रय निधि इस ग्रन्थ में भरी पड़ी है । ग्रन्थ बहुत सुन्दर नवीन चमकते टाईप में छपा है । मूल्य १६)
- ५५ रक्त के रोग—ले० डा० घणेशकर । नवीन आवृत्ति । मूल्य १०)
- ५६ रसादि परिज्ञान—लेखक—आयुर्वेद बृहस्पति पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । षट् रसों के संबन्ध में पूर्व विवेचन, उसका क्रमिक विकास सरल भाषा में वयोवृद्ध एवं अनुभवी लेखक ने इस पुस्तक में किया है । अनेक परीक्षाओं में पाठ्य-पुस्तक के रूप में स्वीकृत है । मूल्य २)
- ५७ रसरत्नसमुच्चय—सुरद्वोज्वला हिन्दी टीका सहित अभिनव संस्करण मूल्य ०)
- ५८ रसरत्न समुच्चय—मूल टिप्पणी सहित । मूल्य सुलभ संस्करण ३) उत्तम संस्करण ३॥)
- ५९ रसाध्याय—संस्कृत टीका सहित । यह रसशास्त्र का अति प्राचीन छोटा किन्तु उपयोगी अद्भुत ग्रन्थ है । मूल्य ॥२)
- ६० रसायन खण्ड—(रसरत्नाकर का चतुर्थ खण्ड)—इसमें रसायन तथा वाजीकरण इन दो तन्त्रों में बहुत से उपयोगी नूतन योगों का वर्णन किया गया है । मूल्य ॥)
- ६१ रसार्णव नाम रसतन्त्रम्—भागीरथी बृहद् टिप्पणी एवं विशेष विवरण से युक्त । कीमियागरी, पारद के वधन प्रयोग, ग्रन्थ मूषाओं का वर्णन, पारद के संस्कार, रस-उपरस-महारस-रत्न-धातु-उपधातु का शोधन-भारण आदि बताने वाली प्राचीन पुस्तक है । मूल्य २)
- ६२ रसेन्द्रसार संग्रह—बालगोविनी-भागीरथी टिप्पणी सहित । मूल्य १॥)
- ६३ रसेन्द्रसारसंग्रह—(सचित्र) नवीन वैज्ञानिक रसचन्द्रिका हिन्दी टीका विमर्श परिशिष्ट सहित मूल्य ६)
- ६४ रसेन्द्रसार संग्रह—(सचित्र) गृहार्थसदीपिका संस्कृत टीका सहित । टीकाकार—आयुर्वेदाचार्य अम्बिकादत्त शास्त्री ५)
- ६५ राजकीय औषधियोगसंग्रह—आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस मूल्य ७)
- ६६ राष्ट्रीय चिकित्सा सिद्ध योग संग्रह—लेखक—आयुर्वेदाचार्य श्री रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस । इसमें सिद्ध कषाय, चूर्ण, तैल, घृत, अवलेह, गुटिका, रस आदि के गुण, अनुपान और निर्माण का पूर्ण विवरण है मूल्य १॥)
- ६७ रोगनामावली कोष—लेखक—डा० दलजीतसिंह आयुर्वेद बृहस्पति । इस ग्रन्थ में सभी आयुर्वेदीय, यूनानी, डाक्टरों रोगों के नाम और परिचय—संस्कृत, हिन्दी, उर्दू, अरबी, फार्सी, अंग्रेजी आदि अनेक भाषाओं में अकारादि क्रमात्सुसार सग्रह किया है । जनता, ग्रन्थ लेखक, वैद्य, हकीम, डाक्टर सभी के लिए उपयोगी पुस्तक है । मूल्य ३॥)

६८ रोगनिवारण (Treatment) ले०-डा० शिवनाथ खन्ना एम. बी. बी. एस ।

६९ रोगी परीक्षा (Physical Examinations)—ले० डा० शिवनाथ खन्ना एम. बी. बी. एस । पुस्तक में नवान वैज्ञानिकपद्धति के आधारपर रोगीपरीक्षा की विधियों का विस्तारपूर्वक चित्रों तथा तालिकाओं द्वारा वर्णन किया है ६)

७० रोग परिचय (Clinical Medicine)—ले० डा० शिवनाथ खन्ना एम. बी. बी. एस । इनमें रोगों की व्याख्या वर्णन, कारक, मरक-विज्ञान, निदान, चिकित्सा आदि विषयों का बड़े विस्तारके साथ प्रतिपादन किया गया है १२॥)

७१ वनौषधि दर्शिका—ले० वनस्पति विशेषज्ञ प्रोफेसर बलवन्त सिंह एम. एस्.सी । इसमें लगभग ३०० वनौषधियों का सक्षिप्त वैज्ञानिक विवरण किया गया है । मूल्य २॥)

७२ वनौषधि वन्दोदय—इस विशाल निघण्टु ग्रंथ में भारतवर्षमें पैदा होने वाली समस्त वनस्पतियों, खनिज-द्रव्यों, विष-उपविषों के गुण धर्मों का सर्वाङ्गीण विवेचन है । प्रत्येक वस्तु के भिन्न-भिन्न भाषाओं के नाम, उत्पत्ति स्थान आयुर्वेद, यूनानी और आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से उनके गुण-धर्मों का वर्णन, भिन्न-भिन्न रोगों पर उनके उपयोग, उस वस्तु के मेल से वनने वाले सिद्ध प्रयोगों का विवेचन बहुत ही सुन्दर तथा विस्तार से किया है । अपने विषय का अद्वितीय ग्रंथ है । पृथक्-पृथक् प्रत्येक भाग का मूल्य ५) तथा १-१० भाग संपूर्ण ग्रंथ का मूल्य ४०)

७३ द्यवहारायुर्वेद-विषविज्ञान-अगदतन्त्र—लेखक-डा० युगल किशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी । हिन्दी में अपने विषय की सर्वोत्तम पुस्तक है । इण्डियन मेडीसिन बोर्ड, विद्यापीठ तथा हिन्दी माहित्य सम्मेलन आदि सभी आयुर्वेदिक सस्थाओं की परीक्षाओं के लिए स्वीकृत है । मूल्य ४॥)

७४ विषविज्ञान और अगदतन्त्र—लेखक—डा० युगलकिशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी । इसमें उन विषैले द्रव्यों का वर्णन है जिनसे प्रायः दुर्घटनायें होती हैं और जिनका आत्महत्या या परहत्या के लिए व्यवहार किया जाता है । पुस्तक हर वैद्य के लिए पठनीय है । मूल्य १॥)

७५ वैद्यजीवन—अभिनव सुधा हिन्दी टीका टिप्पणी सहित । टीकाकार—श्री कालिकाचरणशास्त्री ए. एम. एस. मूल्य १॥)

७६ वैद्यक परिभाषा प्रदीप—टीकाकार—श्री प्रयागदत्त जोषी आयुर्वेदाचार्य । द्वितीय संस्करण । मूल्य १॥)

७७ वैद्यकीय सुभाषितावली—लेखक—डा० प्राणजीवन माणिकचन्द मेहता । वेद से लेकर वैद्यजीवन ग्रन्थ तक में आये हुये आयुर्वेदिक सुभाषितों का संग्रह । मूळ संस्कृत, अंग्रेजी अनुवाद सहित । मूल्य २)

७८ शालाक्य तन्त्र (निमित्तन्त्र)—इस पुस्तक के ५ भागों में क्रमशः नासिका, शिर, कान, मुँह एव आँसुओं के रोगों के हेतु, निदान, सम्प्राप्ति आदि की विस्तृत विवेचना की गई है । जहाँ छात्रों के लिए यह पुस्तक पठनीय है वहाँ आधुनिक चिकित्सा के मर्मजों के लिए यह अध्ययन-मनन योग्य ग्रन्थ है । मूल्य उत्तम संस्करण ६)

७९ शल्य तन्त्र में रोगी परीक्षा—(Clinical Methods in Surgery) डा० पी. जे. देशपाण्डे मूल्य ७)

८० शार्ङ्गधर संहिता—नवीन वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुवैदिकी हिन्दी टीका सहित । परिष्कृत नवीन संस्करण ६)

८१ स्वस्थवृत्त समुच्चय—चरकाचार्य श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री कृत हिन्दी टीका सहित । ६॥)

८२ स्वास्थ्य संहिता—हिन्दी टीका सहित । रचयिता—आयुर्वेदाचार्य कविराज नानकचन्द्र वैद्य शास्त्री । स्वास्थ्य विज्ञान के सभी सम्भावित प्रश्नों का विवेचन इस पुस्तक में स्पष्ट रूपेण दिया है । अनिचार्य पठनीय ग्रन्थ मूल्य २॥)

८३ सिद्धमेपज संग्रह—आचार्य युगल किशोर गुप्त तथा डा० गंगासहाय पाण्डेय ए. एम. एस. राज संस्करण ६)
उत्तम संस्करण ८) सुलभ संस्करण ७)

८४ सुश्रुत संहिता—आयुर्वेद तत्व सदीपिका हिन्दी टीका वैज्ञानिक विमर्श सहित । टीकाकार—कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री ए. एम. एस । टीकाकार ने मूल संहिता के भावों को सरल भाषा में नवीन विज्ञान के साथ तुलना कर विषयों को अधिक स्पष्ट, तर्क सम्मत एवं बुद्धि ग्राह्य बना दिया है, जिससे छात्र, अध्यापक एवं चिकित्सकों के लिए यह सटीक संस्करण समान रूप से उपयोगी सिद्ध हो गया है । सूत्र निदान स्थान छपकर तैयार है मूल्य ७)

उत्तरतन्त्र शीघ्र प्रकाशित होगा । शेष स्थान भी क्रमशः शीघ्र प्रकाशित होंगे ।

८५ सुश्रुत संहिता-सूत्र-निदान-शरीर स्थान—डा० कविराज अम्बिकादत्त एव डा० धारोकर कृत हिन्दी-टीका सहित १-२ भाग । मूल्य १५)

८६ सुश्रुत संहिता-सूत्र स्थान—डा० धारोकर कृत हिन्दी टीका सहित । परिष्कृत संस्करण । मूल्य ६)

- ८७ सुश्रुत संहिता-शरीर स्थान—डा० घाणेकर कृत हिन्दी टीका सहित । इस टीका की प्रशंसा करना सूर्य को दीपक दिखलाना है । द्वितीय संस्करण । मूल्य ८)
- ८८ सुश्रुतसंहिता-शरीरस्थान—नवीन वैज्ञानिक 'प्रभा'-'दर्पण' विस्तृत हिन्दी टीका सहित । प्रभा व्याख्या से मूल के वास्तविक अर्थ तथा 'दर्पण' व्याख्या से गूढ अर्थों को विस्तृत रूप से दर्शाया है । मूल्य ३)
- ८९ सौश्रुती—जेखरू-आयुर्वेद बृहस्पति डा० रमानाथ द्विवेदी एम. ए. ए. एम. एस । प्राचीन शतयतत्र पर लिखा हुआ यह ग्रन्थ अनेक दृष्टियों से महत्वपूर्ण है । प्राचीन संस्कृत ग्रन्थों में इस विषय की यत्र-तत्र बिखरी हुई सामग्री को क्रमबद्ध एवं आधुनिक विज्ञान से आलोकित सरलभाषा में प्रस्तुत किया है । मूल्य उत्तम संस्करण ८॥)

एलोपैथिक मिश्रण

प्रस्तुत पुस्तक में अनुभवी चिकित्सकों द्वारा विभिन्न रोगों पर प्रयुक्त एवं अनुभूत नुस्खों उत्तम मिश्रण दिए गए हैं । रोग विवरण के आरम्भ में सामान्य लक्षण एवं मिश्रणों को विशिष्ट क्रम से रखा गया है । इजेक्शन के प्रयोग, मात्रा आदि का स्पष्ट निर्देश है । सन्क्षेप में चिकित्सा के सभी अंगों का विशद वर्णन है । मिश्रण-निर्माण की विधि, स्थान, उपकरण तथा कम्पाउण्डर के जानने योग्य बातों का समावेश स्वतंत्र अध्याय में ही किया गया है । पुस्तक आधुनिक चिकित्सकों के लिए अत्यंत उपादेय है । मूल्य २)

पेटेण्ट प्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट मेडिसिन्स

डा० रमानाथ द्विवेदी

एम. ए., ए. एम्. एस्. डी. एस्-सी. ए

४७० पृष्ठों के इस विशाल ग्रंथ में ३६० से अधिक रोगों पर हजारों पेटेण्ट दवाओं का प्रयोग बताया गया है । रोग का नाम, उस पर विविध कंपनियों के योग, कंपनियों के नाम, प्रयोगविधि और मात्रा स्पष्ट लिखी गई है ताकि नवीनतम टग से आप सरलतापूर्वक जटिल रोगों की भी चिकित्सा कर सकें । अंत में विष, उनके लक्षण तथा चिकित्सा आदि देकर पुस्तक की महत्ता और भी बढ़ा दी गई है । जनसामान्य के लिये यह उपयोगी प्रकाशन है । मूल्य ६)

स्टेथिस्कोप तथा नाड़ीपरीक्षा (सचित्र)

इस पुस्तक में स्टेथिस्कोप की बनावट, प्रकार, परीक्षा, श्वास-प्रश्वास की ध्वनियों का वर्णन, फुफफुस, रक्तसंचहन, हृदय का कार्य, कपाटों की विकृति आदि तथा नाड़ीपरीक्षा सम्बन्धी सभी ज्ञातव्य विषयों का वर्णन बड़े ही मनोयोग से किया गया है । काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के अध्यापक एवं चिकित्सकों के सहयोग से निर्मित यह पुस्तक बेजोड़ है । ॥॥

संगोपित, परिवर्द्धित, नवीन संस्करण

आयुर्वेद-प्रदीप

(आयुर्वेदिक-एलोपैथिक गाइड)

डा० राजकुमार द्विवेदी डी. आई. एम. एस

डा० गंगासहाय पाण्डेय ए. एम. एस.

पृ० स० लगभग ९००, उत्तम कागज, नया टाइप, मनोरम आवरण । द्वितीय संस्करण मूल्य १०)

प्रस्तुत ग्रन्थ में प्राच्य तथा पाश्चात्य विषयों का समन्वय, उसका इतिहास, प्रसार तथा अन्यपद्धतिजनकत्व स्पष्ट वर्णित है । प्रत्येक अंग तथा धातूप्रवातुओं की रचना एवं कार्य, मूल मूत्रादि विभिन्न परीक्षाएँ, विटामिन, संक्रामक रोग तथा उनके उपाय, नाना प्रकार के पथ्य विधान, एलोपैथिक-आयुर्वेदिक समस्त विधानों का अलग-अलग वर्णन, दोनों प्रकार की सम्पूर्ण औषधों के निर्माण, प्रयोग एवं गुण-धर्म-विज्ञान, हिन्दी-अंगरेजी-नामावली, समस्त रोगों की उभय-विध व्यवस्थित चिकित्सा, तत्सवधी आवश्यक उपकरण, चिकित्सक के वैधानिक कर्तव्याधिकार, व्यवहारआयुर्वेद, आदि सब अधिकतम ज्ञातव्य सामग्री सरल एवं सरस भाषा में वर्णित है । इसे पढ़ लेने के बाद आयुर्वेद तथा एलोपैथ से संबंधित कोई विषय अज्ञात नहीं रह जाता । चिकित्सा में सहस्रशोनुभूत योगों की ही प्रधानता है । हम-आप इसे 'गागर में सागर' कह सकते हैं ।

अभिनव-शरीरक्रियाविज्ञान (सचित्र)

(A TEXT BOOK OF MODERN PHYSIOLOGY)

आचार्य प्रियव्रत शर्मा एम० ए०, ए० एम० एस०

भारतवर्ष के प्रायः सभी आयुर्वेद महाविद्यालयों में तथा मेडिकल कालेजों में भी हिन्दी माध्यम का प्रवेश होने जा रहा है । किन्तु अभी तक इस विषय की कोई ऐसी पुस्तक हिन्दी में नहीं थी जिसमें आधुनिक शरीर क्रिया विज्ञान के संपूर्ण विषयों का वैज्ञानिक शैली से संकलन किया गया हो । पृष्ठ संख्या ६५०, उत्तम कागज, नवीन टाइप पक्की जिल्द सैकड़ों चित्रों में युक्त पुस्तक का लागत मात्र मूल्य ७॥)

स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य

(सपरिष्कृत परिवर्धित चतुर्थ संस्करण)

सचित्र

डा० भास्करगोविन्द घारोकर

प्रोफेसर, आयुर्वेदिक कालेज, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय

मानव-मात्र के परमोपकार की दृष्टि से प्रकाशित प्रस्तुत पुस्तक के बहुसंख्यक तीन संस्करण देखते-देखते समाप्त हो गए, अतः निम्नांकित विशेषताओं से विभूषित यह लोकोपकारक चतुर्थ संस्करण प्रस्तुत किया गया है। इस संस्करण में सूक्ष्म दृष्टि से सशोधन करते हुए अनेक विषयों का परिवर्द्धन और रूपान्तरण किया गया है तथा मन स्वास्थ्य और मनोविकार-प्रतिबन्धन जैसे महत्त्वपूर्ण नये विषय समाविष्ट किए गए हैं। विषय को सुस्पष्ट करने के लिये आयुर्वेद और प्राचीन ग्रामाणिक ग्रन्थों के उद्धरण और तुलनात्मक टिप्पणियों अधिक संख्या में विस्तारपूर्वक दी गई हैं। स्थान-स्थान पर विषय से सम्बन्धित अनेक आवश्यक चित्र भी दिए गए हैं। परिभाषा-सम्बन्धी कठिनाई दूर करने की दृष्टि से अंग्रेजी-हिन्दी कोष का रूप बदलकर हिन्दी अंग्रेजी-शब्दकोष दे दिया गया है।

नवीन चमकता टाइप, सफेद ग्लेज कागज, आधुनिक आकर्षक मनोरम जिल्द से विभूषित पुस्तक का लागत मात्र मूल्य ७।।)

हैजा (विस्तारिका) चिकित्सा

इस पुस्तक में हैजा का इतिहास, व्याख्या, कारण, मरकविज्ञान, चक्राणुओं के विषय में जानकारी, लक्षण, रोगक्रम, उपद्रव, निदान, साक्षेपनिदान, साध्यासाध्यता, मृत्युत्तर रूप, संपूर्ण चिकित्साक्रम, रोग से बचने का उपाय तथा मरक न फैलने के उपाय, अन्यान्य उपचार, पथ्यापथ्य एवं भावी योजना आदि पर गम्भीरतापूर्वक विचार कर विशद वर्णन किया गया है। कुछ अनुभूत नवीन पेटेण्ट औषधियों का भी समग्र किया गया है। पुस्तक सर्वसाधारण के लिए अत्यन्त उपादेय है। मूल्य अत्यन्त अल्प ॥।।)

शिलाजीत विज्ञान

'शिलाजीत-विज्ञान' में भेदोपभेद एवं सूक्ष्म विश्लेषण शिलाजीत का विशद परिचय, शोषन, परीक्षण, सामान्य विशेष प्रयोग-विधि, शिलाजीत से निर्मित होनेवाले २५ अनुभूत योग, कुछ विशिष्ट रोगों में शिलाजीत-

प्रयोग की चमत्कारिता आदि सब ज्ञातव्य विषयों का समावेश है, यह एक ही औषधि अनुपान में से अनेक व्याधियों को नष्ट कर सकती है। ऐसी उपादेय औषधि का सामान्य एवं विशेष ज्ञान प्राप्त करना मनुष्यमात्र के लिये बहुत महत्त्वपूर्ण है और यह इस पुस्तक मात्र में भलीभाँति प्राप्त हो सकता है। ॥।।)

रसचिकित्सा

कविराज प्रभाकर चट्टोपाध्याय एम. ए.

इस ग्रन्थ में पारद के १८ संस्कारों का तथा पारद हरिताल आदि की रास निर्माण विधि, स्वर्ण घटित मकरध्वज निर्माण प्रहार, अभ्रकाटि रानिज धातुओं का आश्चर्यजनक शोषन-भारण तथा सेवन विधि का विरतृत विवेचन, गर्भा प्रकार के ज्वर तथा टायफाइड, न्यूमोनिया, इन्फ्लुयेन्जा, माला-जार, प्लेग, गैट्रिक आलसर, गलस्टोन, हैजा, मुजाक, उपदंश आदि वर्तमानकाल के बहुप्रचलित दुसाध्य रोगों की भी आधुनिक चिकित्सा विधि लिखी गई है। लेखक का दावा है कि इस पुस्तक से साधारण वैद्य भी सफल रसचिकित्सा करने का गौरव प्राप्त कर सकता है। मूल्य ६।)

द्रव्यगुण-शास्त्रका एक अपूर्व नवीन प्रकाशन

द्रव्यगुण-विज्ञान

(प्रथम भाग)

वैद्य प्रियव्रत शर्मा एम० ए०, ए० एम० एम०

प्रिन्सिपल, गवर्नमेंट आयुर्वेदिक कालेज, पटना

पुस्तक में चार खण्ड हैं—द्रव्यखण्ड, गुणखण्ड, कर्मखण्ड और कल्पखण्ड। द्रव्यखण्ड में द्रव्य का स्वरूप तथा उसका रचनात्मक एवं कर्मात्मक वर्गीकरण—प्राचीन एवं नवीन दोनों दृष्टिकोणों से दिया गया है। साथ ही इस दिशा में चरक और सुश्रुत के मान्यताओं की तुलनात्मक समीक्षा भी की गई है। गुण खण्ड में गुण, रस, विपाक, वीर्य तथा प्रभाव का विशद एवं तुलनात्मक वर्णन किया गया है। कर्मखण्ड में प्राचीन एवं आधुनिक विज्ञान में वर्णित द्रव्यों के लगभग १५० कर्मों का समन्वयात्मक विवेचन किया गया है। इस प्रकरण में प्रत्येक कर्म की पञ्चमहाभूतवाद, त्रिदोषवाद एवं रस-गुण-वीर्य-विपाक-प्रभाव के सिद्धान्तों के अनुसार वैज्ञानिक व्याख्या की गई है। कल्पखण्ड में भैषज्य कल्पना के सिद्धान्तिक पक्ष का स्पष्टीकरण है। इस प्रकार कुल मिलाकर यह पुस्तक द्रव्यगुण के क्षेत्रमें एक अपूर्व और मौलिक देन है। मूल्य ५।।)

द्रव्यगुण-विज्ञान

(द्वितीय-तृतीय भाग)

प्रियव्रत शर्मा एम. ए., ए. एम. एस.

इस भाग में औद्धिद, जांगम तथा पार्थिव द्रव्यों का यथा क्रम से समावेश किया गया है। साथ ही प्रत्येक द्रव्य का परिचय, गुणकर्म तथा प्रयोग आदि भी विस्तार के साथ वर्णित किये गये हैं। यथा स्थल पर आधुनिक यूनानी विचारों की भी समीक्षा की गई है। द्रव्यों का क्रम भी कर्मात्मक रखा गया है तथा शरीर के संस्थानों और दोष धातुओं पर होने वाले कर्मों के अनुसार उनकी व्यवस्था की गई है। आधुनिक मनोवैज्ञानिक ढंग की इस रचना-को देस कर मुक्त कंठ से कहना होगा कि द्रव्यों के गुण-कर्मात्मक विवेचन की दृष्टि से यह ग्रन्थ अपने ढंग का सर्वश्रेष्ठ अवश्य हुआ है। अध्यापकों और छात्रों को द्रव्य-गुण तथा रसशास्त्र के पठन-पाठन में इसमें पूर्ण सहायता मिलेगी। मूल्य १२॥) चिकित्सक अध्यापक एवं छात्रों के लिये परमोपयोगी संस्करण

माधवनिदानम्

'मधुकोप' संस्कृत तथा 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका,

वैज्ञानिक विमर्श सहित

टीकाकारः—आयुर्वेदाचार्य श्री सुदर्शन शास्त्री,

अध्यापक—ऋषिकुल आयुर्वेदिक कालेज, हरद्वार

सम्पादक—आयुर्वेदाचार्य वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय,

चिकित्सक एवं अध्यापक, आयुर्वेदिक कालेज,

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय

प्रस्तुत संस्करण में माधव निदान के मूल पाठ, विशद भाषार्थ, संस्कृत 'मधुकोप' टीका के साथ हिन्दी में मधुकोप की हिन्दी व्याख्या तथा प्राचीन एवं अर्वाचीन रीति से वैज्ञानिक एवं तुलनात्मक विवेचन सहित विशद विमर्श, विभिन्न पाठान्तर, मूल में आये हुए श्लोकों का ग्रन्थादि निर्देश एवं नवीन रोगों का परिशिष्ट श्लोकों में भाषार्थ युक्त दिया गया है। अपने ढंग का यह चिकित्सकों (डाक्टरों, वैद्यों) अध्यापकों एवं छात्रों के लिए परमोत्तम संस्करण है। आधुनिक युग के अनुसार प्राच्य और पाश्चात्य चिकित्सा पद्धतियों में एकत्वता स्थापित करने के प्रयास में यह संस्करण अद्भुत रूप से महायुक्त प्रमाणिक होगा। छपते छपते ही इसकी सैकड़ों प्रतियों के अग्रिम ग्राहक बन गये थे, यही इसकी उपयोगिता का ज्वलन्त प्रमाण है। सम्पूर्ण ग्रन्थ बड़े साईज के लगभग एक हजार पृष्ठों में समाप्त हुआ है। छपाई, कागज, जिल्द आदि सभी बहुत सुन्दर हैं। मूल्य सम्पूर्ण ग्रन्थ १२)

भैषज्यरत्नावली

'विद्योतिनी' हिन्दी टीका 'विमर्श' टिप्पणी

परिशिष्ट सहित

टीकाकार—आयुर्वेदाचार्य कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री

सम्पादक—आयुर्वेदबृहस्पति श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री

इस विद्योतिनी टीका के आलोक में पूर्व प्रकाशित सभी टीकायें नगण्य हो गयी हैं। टीका के साथ साथ विमर्श में विशिष्टरोगोंके लक्षण पाश्चात्य रीत्या मूत्रपरीक्षण, रसोपरस धातुओं का शोधन-मारण, अभाव में लिये जाने वाले प्रति-निधि द्रव्य तथा चरक, सुश्रुत, वाग्भटादि ग्रन्थ लिखित गण द्रव्योंका भी समावेश आधुनिक समय-काल के अनुसार नवीन वैज्ञानिक ढंगसे औषध-निर्माण, प्रयोग, मात्रा आदि का भी उल्लेख इस तरह किया गया है कि साधारण वैद्य को भी कठिनाई का सामना नहीं करना पड़ेगा। किन्तु आज तक के प्रकाशित भैषज्यरत्नावली के किमी भी संस्करण में सभी रोगों का पथ्यापथ्य नहीं लिखा गया था, इससे नवीन चिकित्सकों को बड़ी असुविधा होती थी, किन्तु इस संस्करण में प्रत्येक रोग की चिकित्सा के अन्त में पथ्यापथ्य का उल्लेख निम्नतर पूर्वक कर दिया गया है। यह इस संस्करण की सव से बड़ी विशेषता है। अधिक क्या इस संस्करण की प्रामाणिकता पर प्रसन्न होकर आचार्य श्री यादवजी त्रिकमजीमहाराज, कविराज प्रतापसिंहजी रसायनाचार्य, कविराज सत्यनारायण जी शास्त्री, कविराज हरिरञ्जन जी मजुमदार, श्रीगोवर्धन शर्मा जी छागणी प्रभृति आयुर्वेद जगत के महारथियों ने इस टीका की मुक्तकण्ठ से प्रशंसा की है। आप भी इसे देखकर प्रफुल्लित हो उठेंगे।

उत्तम कागज, सुन्दर छपाई तथा आकर्षक कपड़े की टिकाऊ जिल्द युक्त बड़े आकार के १०० पृष्ठ के इस विशाल ग्रन्थ का मूल्य अत्यल्प नाम मात्र १५) है।

सूचीवेध-विज्ञान

[INJECTION THERAPY]

डा० राजकुमार द्विवेदी आयुर्वेदाचार्य

आयुर्वेद में सूचिका भरण का वर्णन स्थल स्थल पर आया है किन्तु उसका विशद वर्णन नहीं है। इसमें आज तक के आविष्कृत परीक्षित तथा सभी उपयोगी सिद्ध औषधियों का वर्णन है। यह अपने विषय की एक अद्वितीय पुस्तक सिद्ध हो चुकी है। प्रथम संस्करण हाथो हाथ विक गया। द्वितीय संस्करण मूल्य १॥)

रोगि-परीक्षा-विधि (सचित्र)

आचार्य प्रियव्रत शर्मा एम० ए०, ए० एम० एस,
प्रिसिपल, गवर्नमेंट आयुर्वेदिक कालेज, पटना

रोगि-परीक्षा-विधि चिकित्सा विज्ञानका प्रथम सोपान है। रोगी की पूर्ण परीक्षा किये बिना रोग का निर्णय ठीक-ठीक नहीं हो सकता फलतः चिकित्सा भी सफल नहीं हो सकती। ऐसे महत्त्वपूर्ण विषय पर अभी तक समन्वय प्रणाली से लिखे गए ग्रन्थ का अभाव चिरकाल से अनुभव किया जा रहा था। विद्वान और अनुभवी लेखक ने अपने दीर्घकालीन अनुभव के आधार पर इस महत्त्वपूर्ण ग्रन्थ की रचना कर एक बड़े अभाव को पूर्ति की है। इस ग्रन्थ में आयुर्वेदिक और एलोपैथिक दोनों पद्धतियों से रोगी-परीक्षा का पूर्ण विवरण किया गया है जिससे दुर्लभ विषय भी सरल-करत रूप में स्पष्ट हो गया है। प्रायः सभी स्थलों पर चित्रों को देकर विषय को और भी सरल तथा स्पष्ट रूप से समझाया गया है।

मूल्य अत्यल्प ६)

वोर्ड आफ इण्डियन मेडिसिन यू पी की प्राणाचार्य
परीक्षा में आलोच्य व सहायक रचयिता

भावप्रकाश

नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका सहित
[शारीरिक भाग पर प्राच्य-पाश्चात्य मतों के समन्वयात्मक
परिशिष्ट, निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा
चिकित्सा प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य-
पाश्चात्य मतों की समन्वयात्मक विशद
टिप्पणी से सुशोभित]

प्रस्तुत पुस्तक में गर्भप्रकरण पर एलोपैथिक तथा आयुर्वेदिक मतानुसार समन्वयात्मक परिशिष्ट तथा निघण्टु-प्रकरण में सभी वनौषधियों का विस्तृत परिचय, वैज्ञानिकों द्वारा आविष्कृत गुण-वर्ग-प्रयोगों का विस्तृत वर्णन तथा उपलब्ध वनस्पतियों की पहचान, सभी भाषाओं में उनके नाम आदि सभी ज्ञातव्य विषयों का विशद विवरण दिया गया है। चिकित्साप्रकरण में प्रत्येक रोग पर दोनों मतों की समन्वयात्मक टिप्पणी दी गई है। यह सस्करण आयुर्वेद के छात्रों तथा वर्धों के लिये बड़ा ही उपयोगी है।

मूल्य पूर्वार्ध १०) मध्यमोत्तर खण्ड १२) सम्पूर्ण २०)

स्त्री-रोग-विज्ञान (सचित्र)

(Diseases of Women)

डा० रमानाथ द्विवेदी एम. ए. ए. एम. एम.

अध्यापक आयुर्वेदिक कालेज, काशी विश्वविद्यालय

यह रचना चिकित्साविज्ञान के यन्त्रात्मक छात्रों के लिये अत्यन्त ही उपादेय है। पुस्तक में 'नातिगलेप-विन्तर' लिखते हुए छ. गण्टों में पूरे विषय का विभाजन किया गया है जैसे अणुव्यापद, रजोव्यापद, योनिव्यापद, उपगर्भव्यापद, अर्बुदव्यापद तथा शलकर्म। परीक्षा की दृष्टि से पान में रखते हुए विषय को ठीक लिखने का प्रयास किया गया है जिससे परीक्षार्थियों को सरलता से विषय प्राप्त हो सके और परीक्षाकाल में उन्हें पूर्ण सफलता भी प्राप्त हो। अणु ही चिकित्सा का प्रकरण बहुत ही व्यावहारिक दृष्टि से लिखा गया है, जिसमें सर्वसाधारण निमित्तक अर्थात् नियमों की चिकित्सा में समान भाव से पुस्तक को उपादेय बना सके। पुस्तक की गर्वोपरि विशेषता उत्तरी समन्वयात्मक पद्धति का लेखन है जिसमें अत्यन्त प्राचीनकाल के आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धान्तों और सूत्रों के उल्लेख से प्रारम्भ करके आयुर्वेदिक युग के नवीनतम आविष्कारों से प्रकाशित रोग-विज्ञान तथा चिकित्सा का सफल हो गया है। इस एक पुस्तक के आधार पर ही स्त्री रोग-विज्ञान से सम्बद्ध प्राचीन तथा नवीन ज्ञातव्य विषयों का एकत्रीकरण सुगम हो गया है।

मूल्य अत्यल्प ३)

पञ्चविध कषाय-कल्पना विज्ञान

डा० अवध विहारी अग्निहोत्री ए. एम. एम.

प्रो० आयुर्वेदिक कालेज हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी
इस पुस्तक में आयुर्वेदीय चिकित्सा प्रणालीके प्रारम्भिक, अत्यन्त महत्त्वपूर्ण तथा उपादेयविषय 'पञ्चविधकषायों' अर्थात् स्वरस कल्क (शुष्क कल्क अथवा चूर्ण), कषाय (काय) हिम तथा फाण्ट आदि की कल्पनाओं तथा इन्हीं कषायों के अन्तर्गत आनेवाली तण्डुलोदक, यूपरस, मासरस, यवागू, मण्ड, पेया, विलेपी आदि उपकषाय-दिकों का प्राच्य, पाश्चात्य तथा यूनानी मतानुसार, विशदता-पूर्वक विवेचन किया गया है। यही नहीं, प्रचलित तथा प्रसिद्ध आयुर्वेदीय स्वरस, कल्क, चूर्ण, काय, हिम, फाण्टादिकों की कल्पनाविधि तथा उनके गुणों व प्रयोग आदि का वर्णन भी सरल तथा सरस भाषा में किया गया है। आयुर्वेदिक छात्रों, ग्रामीण वैद्यों, नगर के अस्पतालभवी तथा प्रारम्भिक चिकित्सकों एवं सभी शहरों के लिये अत्यन्त उपादेय पुस्तक है।

मूल्य लागत मात्र १॥)

पुस्तकें मिलने का पता—धन्वन्तरि कार्यालय (पुस्तक विभाग) विजयगढ़ (अलीगढ़)

आशुगुणकारी, स्थाई लाभकारक और विन्कुल निरापद

उत्तर प्रदेशीय सरकार द्वारा प्रदत्त लाइसेंस के अधीन निर्मित

लाखों वैद्यों द्वारा प्रशंसित

मार्तण्ड के आयुर्वेदिक इन्जेक्शन

१. शूलान्तरु—यह सब प्रकार के वातिक शूल, सन्धि-शूल, उदर शूल, आमवातिक सन्धि-शूल, वमन, स्वप्न-दोष, बिन्धू काटे की तीव्र वेदना शान्त करने के लिए अच्छा काम करता है। 6×1 c.c. बक्स २।)
२. सोमा—यह दमा, श्वास के दौरों को २ मिनट में शान्त कर देता है। सूखी खासी, दिल को ताकत देने के लिए, कोलेप्स के वक्त जब रोगी मरणासन्न हो, बड़े लाभ के साथ व्यवहार होता है। 6×1 c.c. बक्स ३)
३. हिरण्य—यह भी सोमा की तरह गुणकर है। जिन्हें हर वक्त दमा या श्वास जैसी शिकायत बनी रहती हो उन्हें बहुत लाभ करता है। कफज कास में लाभप्रद है। 6×1 c.c. बक्स २।)
४. स्मृतिदा—हिस्टीरिया, आन्त्रिय आना, बच्चों के कमेड़े (मरोड़े का आन्त्रिय), मिर्गी, पागलपन पर बड़े विश्वास के साथ सफलता देता है। 6×1 c.c. बक्स ५)
५. तापीकर—दिल की कमजोरी, भूल न लगना, निमोनिया, नजला, बलगमी बुखार तथा वातिक विकारों में पूरा-पूरा लाभ करता है। 6×1 c.c. बक्स ३)
६. हृदयामृत—दिल को ताकत देता है, ठण्डे शरीर में उष्णता लाता है, कालेप्स के समय जब ठण्डे-ठण्डे पसीने आकर शरीर मृत्यु को प्राप्त हो रहा हो ऐसे समय वैद्य की लाज रख देने की वजह से खास इन्जेक्शन है। 6×1 c.c. बक्स ३)
७. प्रवाल—खासी, कमजोरी, टिक तथा फेफड़ों के और पित्त के विकारों में लाभ के साथ प्रयोग किया जाता है। 6×2 c.c. बक्स २)
८. मरुताशी—आमवातिक सन्धि-वेदना तथा शोथ, सन्धियों के शूल में पूरा-पूरा लाभ करता है। वातिक रोगों का नाश करता है। 6×2 c.c. बक्स २)
९. पुनर्नवा—पाण्डुरोग, शोथ रोग, मूत्र विकार में श्रेष्ठ है। 6×2 c.c. बक्स २)
१०. शरपुङ्खा—जिगर, तिल्ली और पाण्डुरोग में लाभप्रद है। 6×2 c.c. २)
११. दुग्धप्रोटीन—दाद, खाज, फोडा-फुन्सी, प्रदर, गर्भाशय की सूजन तथा आख के रोगों में गुणकर है। 6×2 c.c. बक्स १।) और 12×2 c.c. का बक्स २।।)
१२. क्लीवान्तरु—सब प्रकार की नामर्दी, सुस्ती, इन्द्रिय का पतलापन दूर करके लिंग की मासवेशियों को सबल बनाता है। 6×1 c.c. बक्स ६) व 18×1 c.c. बक्स १६)
१३. खटिक—सूखा रोग, कमजोरी, फोड़े-फुन्सी, खासी में लाभकर है। 6×2 c.c. बक्स १।।=)
१४. कुर्चीनम्—पेचिस, अतिसार, संप्रहृणी में पूरा-पूरा लाभ करता है। 6×1 c.c. २)
१५. प्रदरारि—स्त्रियों के सब प्रकार के प्रदर, कमजोरी, गर्भाशय की सूजन तथा आर्तव दोषों के लिए परम श्रेष्ठ है। 6×2 c.c. बक्स ३)
१६. सिनकोना—विषमञ्जर, तृतीयक, चातुर्थक ज्वर पर लाभकारी है। 6×2 c.c. बक्स २)
१७. लौहमल्ल—विषमञ्जर के वाद की निर्बलता, यकृतविकार तथा शारीरिक कमजोरी के लिए आश्चर्यजनक शक्ति देता है। 6×1 c.c. २।।)

इन इन्जेक्शनों के पूर्णतः निरापद तथा आशुगुणकर होने की हम गारंटी करते हैं।

पता—मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स, बड़ौत S. S. Rly, (मेरठ)

(रिमर्च इंस्टीट्यूट आफ इंडियन मेडिसिन्स)

—: मार्तण्ड के आयुर्वेदिक इंजेक्शनों की सफलता के कारण :—

जहा तक औषधियों के घोल (Solutions) निर्माण करने में जल प्रयोग करने तथा एम्पुलों (Ampoules) के कांच की कृमि-हीनता और श्रेष्ठता (Perfect Sterility and finest quality) का सम्बन्ध है-इंजेक्शन के लिए एम्पुल तैयार करने में विशेष ध्यान और अत्यन्त सावधानी की आवश्यकता है।

निम्न बातों पर विशेष ध्यान रखते हुए इतने सस्ते मूल्य पर सूचीवेध निर्माण करना अन्य किसी भी लेबोरेट्री के लिए असम्भव है।

१-हमारी अनुसन्धानशाला में घोल निर्माण करने के लिए सदा त्रि-परिश्रुत जल प्रयोग होता है, जो कि क्षार रहित (Alkali free) कांच के बने विशुद्ध यन्त्र से निकाला जाता है। प्रयोग में लाने से पूर्व वैज्ञानिक पद्धति से, उसकी दो बार परीक्षा की जाती है। हमारे यहां सर्वदा स्टेन्डर्ड और क्षार रहित काच से बने एम्पुल दवा भरने के काम में लाये जाते हैं।

२-पायरोजन टेस्ट करने के लिए हमारी प्रयोगशाला में १०० से ऊपर श्वेत शशक (Rabbits) पाले गये हैं जिन पर इंजेक्शनों द्वारा पायरोजंस (Pyrogens) की पूर्ण परीक्षा की जाती है। पायरोजंस एक प्रकार के कार्बनिक कम्पाउन्ड (Organic Proteinous Substances) होते हैं, इनकी उत्पत्ति पानी में मौजूद जीवाणुओं के कारण होती है, इनका प्रभाव मनुष्यों तथा जानवरों पर पड़ता है। इनके शरीर में इंजेक्शन द्वारा प्रवेश करने पर ताप वृद्धि (Temperature) एवं ज्वरजनित शीत (कम्प) का आभास होता है। मार्तण्ड द्वारा निर्मित इंजेक्शन पूर्णतया पायरोजनरहित होते हैं यही कारण है कि उनके प्रयोग के बाद बिल्कुल ज्वर नहीं होता।

३-प्रत्येक दशा में घोलों (Solutions) की आधुनिक विज्ञान की प्रचलित पद्धति द्वारा क्षारीयता अम्लता (पी० एच० वैल्यू) की परीक्षा बहुत सावधानीपूर्वक की जाती है।

घोल चूंकि शरीर में सूचीवेध द्वारा दिया जाता है अतः उसका Neutral होना परमावश्यक है। यदि घोल क्षारीय (Alkaline) है तो वह जिस स्थान पर सूचीवेध द्वारा शरीर में भरा जायगा उसके आसपास के तन्तु (Tissues) गला देगा जिससे वह स्थान पक जायगा तथा गहरा घाव भी होजायगा। इसके विपरीत यदि वह आम्लक (Acidic) है तो उस

स्थान के आसपास जहा कि दवा को सूचीवेध द्वारा दिया गया है, लाल तथा शोथयुक्त (Inflamed) कर देगा। अतः यह आवश्यक है कि उसे शिथिल बनाया जाय। घोल के अम्लीय और क्षारीय गुण जानने के लिए उसकी पी० एच० की परीक्षा की जाती है।

यही कारण है कि मार्तण्ड इंजेक्शनों के लगाने के बाद उस स्थान पर न कोई शोथ होता है और न लालिमा, इसीलिए ये दैनिक प्रयोग में निरापद साबित हुए हैं।

४-स्टेन्डर्ड मैथड्स के अनुसार सब तरह के घोल विशेषतया कृमि रहित (Sterilized) और स्वच्छ करके एम्पुलों में भर दिए जाते हैं और सीलिंग से पूर्व पुनः एक बार और टेस्ट कर लिए जाते हैं। यही कारण है कि हमारे इंजेक्शन कभी खराब नहीं हो सकते और उनका प्रभाव तुरन्त होता है।

५-इंजेक्शनों के गुणों को जानने के लिए हर इंजेक्शनों का नेक्रोसिस (Test of Necrosis) परीक्षण किया जाता है। यह परीक्षण स्वस्थ जानवरों जैसे सफेद चूहे (Rats) गिनीपिग (Guinea Pigs) खरगोश (Rabbits) आदि जानवरों पर किया जाता है। सूचीवेध के गुण व दोषों का पता इस टेस्ट से लग जाता है। यह परीक्षण करके ही यह जानते हैं कि अमुक दवा बनाई गई है उसके अमुक गुण होंगे। शरीर के भिन्न-भिन्न अंगों पर उसका प्रभाव देखा जाता है।

६-मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स में लाखों रुपये की आधुनिक ढंग की सब ही मशीनें लगी हुई हैं; तथा निर्माण और विश्लेषण का काम पूर्ण वैज्ञानिक तरीके पर होता है; सरकार की आज्ञा और कानून के अनुसार मार्तण्ड लेबोरेट्रीज में आयुर्वेदिक इंजेक्शनों के निर्माण और परीक्षण के लिए सरकार द्वारा क्वालीफाइड फार्मेस्युटिकल्स साइन्स के प्रेजुएट कैमिस्ट नौकरी पर रहते हैं; जिनकी सख्त देखरेख और भारी उत्तरदायित्व में यह उत्तम निर्माण-कार्य उ० प्रदे० सरकार द्वारा प्रदत्त इंजेक्शन निर्माण लाइसेंस के आधीन होता है-यही कारण है कि मार्तण्ड के आयुर्वेदिक इंजेक्शनों का भारत में सर्वप्रथम स्थान है और इनकी माग बढ़ती जा रही है। ये बहुत दिनों तक रक्खे रहने पर भी खराब नहीं होते। इनका प्रभाव स्थायी एवं आशु गुणकर है।

मार्तण्ड के

देशी औषधियों के प्रवाही सार (एक्सट्रैक्ट्स)

पूर्णतः मद्य रहित, स्थाई, निरापद, स्वादु इन सारों को देखिए—

१. अर्जुनसार—हृदय पौष्टिक तथा हृदय शोथ, हृत्विस्तीर्णता आदि के लिए परम लाभप्रद है। ४ औंस को शीशी मूल्य १॥)
२. आसगन्धसार—आस, कास, उरक्षत, क्षय, कमजोरी, नपुंसकता, वाग्मपन के लिए उत्तम है। ४ औंस को शीशी १॥=)
३. अशोकसार—गर्भाशय शोथ, प्रदर, मासिकधर्म की गड़बड़ी में लाभप्रद है। अत्यधिक रजःस्राव को नियमित करता है। ४ औंस की शीशी १॥)
४. आयापानसार—रक्तमन्मक है। रक्त प्रदर, खूनी ववासीर, गर्भस्राव, रक्तपित्त में लाभप्रद है। ४ औंस की शीशी २)
५. कुटजसार—ग्रहणी, पेचिश, रक्तातिसार में गुणकर है। ४ औंस शीशी १॥)
६. गोखरूसार—मूत्रल, शोथ, सूजाक वृक्क रोग में लाभप्रद है। ४ औंस की शीशी १॥=)
७. गिरी बूटी—सब प्रकार के शूल, स्वप्नदोष, आदि में लाभप्रद है। ४ औंस की शीशी २)
८. चिरायतासार—रक्तशोधक-मूत्रल, कास तथा शूल नाशक है। ४ औंस की शीशी १॥)
९. दशमूल सार—प्रसूति रोगों में परम गुणकारी है। ४ औंस की शीशी १॥)
१०. पुनर्नवा सार—मूत्रल तथा शोथ नाशक है। ४ औंस की शीशी १॥)
११. त्रैलसार—प्रवाहिका, ग्रहणी, रक्तातिसार में परम गुणकर है। ४ औंस १॥)
१२. रास्नादिकाथ सार—आमवात, पक्षाघात, संधिशोथ, हृदय रोग में लाभप्रद है। ४ औंस १॥)
१३. लौधसार—श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, गर्भाशयिक विकारों में श्रेष्ठ है। ४ औंस की शीशी १॥)
१४. वासा—कास, श्वास, क्षय, काली खासी में परम गुणकर है। ४ औंस की शीशी १॥)
१५. बृहत्मंजिष्ठादि काथ सार—उत्तम रक्तशोधक है। ४ औंस १॥)
१६. सुदर्शनसार—मलेरिया बुखार को नष्ट करता है। ४ औंस १॥)
१७. सोमकल्पसार—दमे के दौरों में पूर्ण लाभ करता है। ४ औंस १॥)
१८. शङ्खपुष्पीसार—मानसिक शक्ति तथा स्मरणशक्ति को बढ़ाता है, हिस्टीरिया, उन्माद में लाभप्रद है। ४ औंस मूल्य १॥)
१९. शतावरीसार—यह वीर्यवर्धक, प्रमेह नाशक तथा रसायन है। ४ औंस १॥=)
२०. शिवलिङ्गीसार—गर्भ धारण करने की प्रबल शक्तियुक्त औषधि है, वाग्मपन को निश्चित दूर करती है। ४ औंस का मूल्य १॥)

पैकिंग—उक्त सब ही प्रवाही सारों (Extracts) का पैकिंग मजबूत ब्राउन रङ्ग की शीशियों में पिल्फर प्रुफ कैप लगा हुआ मिलता है।

“सार तथा इंजेक्शनों का विवरण आपके आर्डर के माल के साथ ही भेज दिया जावेगा। मार्तण्ड मासिक पत्रिका मागने पर इस बार फ्री भेजी जावेगी। जिसमें उक्त विस्तृत वर्णन होगा। तर्तु लिखिएगा”

छप गया !!

छप गया !!!

नये पुराने वैद्यों के लिए यूनानी, ऐलोपैथी और आयुर्वेद

के तुलनात्मक चिकित्सा-ज्ञान के लिए परम उपयोगी
(संशोधित एवं परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

ऐलोपैथिक सार व सिद्ध योग संग्रह

लेखक—डा० ओंकारदत्त शर्मा, एम. एस.सी., आयुर्वेदाचार्य, संचालक मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स, वड़ौत ।
पृष्ठ-सख्या ८५० मूल्य १०), बड़ा साइज, पक्की जिल्द ।

यह पुस्तक बेजोड़ तथा अद्वितीय है। अभी तक मातृभाषा में लिखित, चिकित्सकों के रात दिन काम में आने वाली कोई भी ऐसी पुस्तक उपलब्ध नहीं है जिममें आयुर्वेद, यूनानी और ऐलोपैथी की तुलनात्मक चिकित्सा पद्धति के अनुसार वर्णन हो। इस पुस्तक के पठन-पाठन मात्र से वैद्य में वे सब गुण और आ जाते हैं जो एक अच्छे यूनानी तबीब और एक प्रसिद्ध ऐलोपैथ में होते हैं। प्रत्येक रोग की चिकित्सा के लिए कौन से आयुर्वेदिक योग-रस, भस्म, आसव, चूर्ण आदि हितकर हैं तथा उसी रोग के लिए यूनानी के प्रसिद्ध नुस्खे, हब्ब, कुर्स, माजून, खमीरा, लउक, जुवारिश, शर्वत आदि कौन-कौन सफलतापूर्वक दिये जा सकते हैं तथा ऐलोपैथी के कौन-कौन से इन्जे-कशन, पेटेन्ट दवाइया तथा अंग्रेजी नुस्खे हितकर हैं आदि को खूब खोल-खोलकर समझाया है, इससे हर एक वैद्य यूनानी तथा ऐलोपैथी में विश्वास रखने वाले लोगों को भी अपनी श्रोर मोड़ सकता है। कई वैद्यों को यूनानी और ऐलोपैथी का बिल्कुल ज्ञान न होने से चिकित्सा कार्य में बड़ा घाटा रहता है। वह उस रोगी की तसल्ली अच्छी तरह नहीं कर सकता, कमिया नहीं निकाल सकता, जो पहिले किसी हकीम या डाक्टर के इलाज में रही हो। अस्तु—यह पुस्तक प्रत्येक नवीन और पुराने वैद्य के लिए भारी मूल्य रखती है।

यह पुस्तक सन्नेप में ऐलोपैथी का सार है जो प्रतिदिन काम आने वाले यूनानी और आयुर्वेदिक योगों के साथ सगृहीत है। इसके अतिरिक्त इसमें टिक्चर, घोल, मिक्चर, पिल्स, टेब्लेट, सीरप आदि बनाने और व्यवहार में लाने की विधि आदि लिखी

है। हौट वाटर बाथ, कैथिटर प्रयोग, गर्भाशयदिका प्रक्षालन, घावों की पट्टी करना तथा आखों और दूसरे कार्यों के लिए विभिन्न ताकतों के कृमिहर लोशन तैयार करना तथा उनकी प्रयोग विधि आदि दी है। एक अध्याय में सल्फा त्रेणी की और बाजार में बिकने वाली सब ही पेटेन्ट दवाओं की सूची उनके गुणों सहित दी है। कौन सी डाक्टरी दवा किस दवा के साथ मिलाकर नहीं देनी चाहिए यह भी समझाया है, तथा ५०० डाक्टरी इन्जेकशनों का वर्णन उनके गुणों सहित दिया है। इतनी बातों के साथ-साथ पुस्तक आयुर्वेद के योगों का भंडार है, प्रत्येक योग को लिखने की विधि निराली है तथा वैज्ञानिक है। पहिले योग, फिर उसकी निर्माण विधि, फिर पहिचान फिर गुण, फिर उपयोग तथा शरीर के विभिन्न सस्थानों पर औपधि की क्रिया, फिर मात्रा और फिर रोग निपेय तथा सावधानी, इस तरह आयुर्वेदिक योगों को लिखकर रोचक, सरस एवं उपयुक्त बना दिया है। इतने गुणों के साथ ८५० पेजी पुस्तक का १०) रु० मूल्य बहुत कम है। नये-पुराने वैद्यों के लिए यूनानी, ऐलोपैथी और आयुर्वेद के तुलनात्मक चिकित्सा-ज्ञान के लिए यह पुस्तक परम उपयोगी है।

३) रु० चन्द्रा मनिआर्डर से

भेजकर "मार्तण्ड" के ग्राहक बनकर हमें आयुर्वेद प्रचार में सहयोग दीजिए। इस बार "मार्तण्ड" मगाने पर प्रती भेजा जायेगा। अतः आज ही सेम्पल कापी मुफ्त मंगाकर देखिये।

पता—मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स, वड़ौत (S. S. Ry) उत्तर प्रदेश।

आयुर्वेद चिकित्सा प्रणाली में महान् क्रान्ति !

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी प्रा. लि. द्वारा आयुर्वेदिक इन्जैक्शन निर्माण का

! विशाल आयोजन !

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी के इन्जैक्शन हिमालय के आंचल, आयुर्वेदिक जड़ी वृष्टियों व द्रव्यतियों के केन्द्र देहरादून में आधुनिक यंत्रों, उपकरण आदि से सुसज्जन तथा सरकार द्वारा प्रमाणित लायसैन्स प्राप्त लेबोरेट्री (अनुसन्धानशाला) में प्राचीन रसायनाचार्या तथा नवीन प्रमाणित टून्ड साइन्टिस्ट कैमिस्टो की देख-रेख में तैयार होते हैं, और देश की बड़ी-बड़ी प्रसिद्ध लेबोरेट्रीयो में टेस्ट होकर विशुद्ध एवं निरापद सिद्ध हो चुके हैं। इसी लिए देश के समस्त प्रान्तों, नगरों, शहरों, कस्बों व ग्रामों में विद्वान् वैद्य, हकीम व डाक्टर इन इन्जैक्शनों को सहर्ष व्यवहार में लाकर दुःखी जनता को लाभ पहुँचा रहे हैं। यह इन्जैक्शन सद्यः फलप्रद लाभकारी तथा पीड़ा रहित (Painless) होने के कारण वैद्यों हकीमों के अतिरिक्त डाक्टरों में भी पर्याप्त ख्याति प्राप्त कर चुके हैं। इनको प्रत्येक वैद्य, हकीम व डाक्टर वेखटके प्रयोग कर सकता है।

हमें यह गर्व है कि हमारे इन्जैक्शन ऐसे हैं जिनके जोड़ का किसी भी अन्य पैथी में आज तक इन्जैक्शन तैयार नहीं हुआ है।

घृत कुमारी

यकृतस्त्रीहा तथा स्त्रीयों के मासिक धर्म सम्बन्धी पीड़ा, अनियमितता आदि के लिये रामवाण है।
मूल्य प्रति पैकेट ६ एम्प्यूल २)

प्रदरारि

स्त्रीयों के व्यापक रोग, श्वेत, रक्त व पीत प्रदर के लिए सद्यःगुणदायक व अचूक इन्जैक्शन है।
मूल्य प्रति पैकेट ३)

विपमान्त

विपमज्वर (मलेरिया) नवीन तथा पुराने बुखारों के लिए आशुफलप्रद एवं अनुपम हैं।
मूल्य प्रति पैकेट २)

शान्ता

उन्माद, अपस्मार, हिस्टीरिया, रक्त चाप (High Blood Pressure) आदि मस्तिष्क व मानसिक रोगों के लिए प्रताप फार्मसी का एक क्रान्तिकारी वरदान है।
मूल्य प्रति पैकेट ४)

प्रताप अर्जुना

हृदयावसाद, हृद्दौर्बल्य, दिल की धड़कन, हृद-पीड़ा और हृदय की अनियमित गति आदि रोगों के लिए अद्वितीय है। हृदरोगों में यह कोरामाइन से भी बढ़कर लाभ करता है।
मूल्य प्रति पैकेट ६ एम्प्यूल २)

इनके अलावा हमारी अनुसन्धानशाला में विविध व्याधियों के लिए अचूक गुणकारी २० प्रकार के और दूसरे इन्जैक्शन भी तैयार होते हैं विशेष जानकारों के लिए सूचीपत्र के लिए हम लिखियेगा।
नोट—स्टाकिस्टों, एजेन्टों व फुटकर विक्रेताओं को भारत के सभी प्रान्तों नगरों आदि में आवश्यकता हैं। व्यापारी नियमों आदि के लिए लिखियेगा।

मैनेजर—प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी प्रा० लि० अकाली मार्केट, अमृतसर।

वा. " " इन्जैक्शन ब्रांच १६७ राजपुरोड, देहरादून।

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक

के पहिले तीनों भाग
अभी प्राप्त हो सकते हैं

आपके हाथ में जो विशेषांक है वह गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क का चौथा भाग है इससे पहिले तीन भाग और प्रकाशित हो चुके हैं। यह तीनों भाग भी बहुत ही उपयोगी हैं। अगर आपके पास यह संग्रह रहता है तो फिर आपको प्रयोगों की किसी पुस्तक की आवश्यकता नहीं रहती। इन तीनों भागों में आयुर्वेद के ऐसे-ऐसे महारथियों के प्रयोग हैं—जो भारतभर में प्रसिद्ध हैं और जिनके १-१ प्रयोग की प्राप्ति के लिए सैकड़ों रुपये व्यय करना चाहते हैं। हमारा आग्रह है कि यदि इन तीनों भागों में से आपके पास कोई भाग न हो तो शीघ्र ही मंगा लीजिए। विशेष विवरण नीचे दिया है—

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क प्रथम भाग—इसका पहिला संस्करण सन् ४७ में प्रकाशित हुआ था किन्तु उसी समय हाथों-हाथ बिक गया इसलिए दूसरा संस्करण प्रकाशित किया गया है। इसकी भी थोड़ी सी प्रात शेष हैं। इस विशेषांक में २१६ वैद्यराजों के ५०० के लगभग प्रयोग हैं और यह प्रयोग ऐसे-वैसे वैद्यों के नहीं, भारत के प्रसिद्ध पं० गोवर्धन जी छागाणी, कविराज प्रतापसिंह रसायनाचार्य, पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल, पं० भागीरथ जी स्वामी रसायनाचार्य, पं० ठाकुरदत्त जी शर्मा अमृतधारा, स्वामी जयरामदासजी, पं० मस्तराम जी रसायनाचार्य, कविराज उपेन्द्रनाथदास जी, पं० श्रीदत्त जी शर्मा रायबहादुर, श्री. यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य, पं० रघुवरदयाल भट्ट, पं० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी आदि वैद्यराजों के पूर्ण परीक्षित प्रयोग हैं। कुछ प्रयोग तो ऐसे हैं जिनसे आयुर्वेद की अत्यधिक मान वृद्धि हुई है। ३०० पृष्ठ के इस विशेषाङ्क का मूल्य केवल ६) है।

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क द्वितीय भाग—इस भाग में भी ८० महारथियों के प्रयोग हैं। सभी प्रयोग अत्युत्तम एवं आशुफलप्रद है। १५० बड़े पृष्ठों के इस विशेषांक का मूल्य केवल २)

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क तृतीय भाग—इस भाग में भी ७५ के लगभग वैद्यराजों के प्रयोग हैं। सभी के चित्र और परिचय हैं। १५० पृष्ठ के इस विशेषांक का मूल्य २) है।

उक्त तीनों भागों का मूल्य यद्यपि १०) है किन्तु यदि आप धन्वन्तरि के ग्राहक हैं और इन तीनों विशेषांकों को एक साथ प्राप्त करना चाहते हैं तो इस समय हम आप से ७।) मात्र ले लेंगे। पोस्ट व्यय पृथक् होगा। ग्राहक नम्बर लिखते हुए आर्डर दीजियेगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

वेद्यों और फार्मेशियों को आकर्षक पैकिंग की सुविधा

हमारे यहां दवाओं के पैकिंग के लिये सब प्रकार के कार्डबोर्ड बक्स (खोलियां) एक रङ्ग व अनेक रङ्गों में छापकर तैयार किये जाते हैं। सादा बक्से भी हर साइज के विक्री के लिये तैयार रहते हैं। इन्जेक्शन व अन्य प्रकार के डिब्बे भी बनाने का समुचित प्रबन्ध है। ग्लास व डिजायनिंग की भी व्यवस्था है। इसके साथ ही वीसियों प्रकार के बहुरंगे लेबिल-द्राक्षासव, अशोकारिष्ट, च्यवनप्राश, नारायण-लाक्षादि तैल, गुलाबजल, शर्बतों के लेबिल, सील देखकर माल खरीदो, नकालों से सावधान रहो, बालकसुधा आदि के सुन्दर आकर्षक लेबिल तैयार रहते हैं। व्यवस्थापत्र, सूचीपत्र व कलेण्डरों की छपाई होती है। रंगीन व सादा कार्य विजलों की ओटोमेटिक मशीनों से होता है। इन कार्यों के लिये कलकत्ते के विशेषज्ञ कारीगर हैं।

साथ ही टोटागढ़ पेपर मिल्स की एजेंसी है अतः सब प्रकार के कागजों की ग्राहकों को सुविधा रहती है। मिल्स के सब प्रकार के कागजों के अलावा रफ, आर्टपेपर, कार्डबोर्ड, पैकिंगपेपर, सेलोलोइट आदि पैकिंग में काम आने वाले सब कागज थोक व खेरोज में मिलते हैं।

वेद्यों व फार्मेशियों को एक साथ सब सुविधाएं देने के लिये आप अपने चिरपरिचित—

फोन नं०: १७०

अग्रवाल प्रेस, मथुरा

तार: अग्रवाल प्रेस

नया सूचीपत्र मुफ्त मंगाये।

[कार्ड विभाग]

को सेवा का अवसर दें।

ऐलोपैथिक जगत में एक नया उपहार
हिन्दी भाषा की प्रथम उपयोगी पुस्तक

ऐलोपैथिक सार-सग्रह

(द्वितीय-संस्करण)

(धडाधड बिक रहा है अपनी प्रति शीघ्र प्राप्त करें)

इस पुस्तक में लेखक ने रोजाना काम में आने वाले ऐलोपैथिक विषयों को हिन्दी में विस्तारपूर्वक नये ढंग से लिखा है। इस पुस्तक पर सैकड़ों प्रशंसा-पत्र प्राप्त हो चुके हैं। इसमें चेचक का आधुनिक इलाज तथा आजमूदा मिक्चर, आई लोशन, मल्हमें व हर प्रकार के इन्जेक्शन व पटेण्ट दवाये जिनका आविष्कार आज तक हो चुका है। एरोमाईसीन, क्लोरो-माईसेटीन, सल्फेटोन, पैनीसिलीन, हैट्रोजन, एट्रोमाईसीन सल्फावर्ग की औषवादि उन सबके गुण व प्रयोग-विधि विस्तारपूर्वक वर्णन को गई है। आज ही आर्डर भेजकर पुस्तक प्राप्त कर लाभ उठायें। मू० ७) पृष्ठ सं० ५१०
विक्रेता—मोडर्न मेडीकल स्टोर, भांसी (यू० पी०)

पैसे का दुरुपयोग मत करिये

हमारे मोतीचूरा के व्यवहार करने से आप को वही फल प्राप्त होगा—जो बढ़िया से बढ़िया मोतीचूरा के व्यवहार से प्राप्त होता है। जिसने १ बार हमारे मोतीचूरा को व्यवहार कर लिया है वह बार-बार इसे मंगाता है यही इसकी उत्तमता का सबसे बड़ा प्रमाण है। यह मोतीचूरा दो प्रकार का है नम्बर एक का मोतीचूरा बहु-मूल्य मोतियों का जो बांधने के काम में नहीं आसकते हैं मिश्रण है। मूल्य केवल १०) तोला है। नं० २ का मोतीचूरा भी बहुत ही उत्तम है—इसमें साबित मोती नम्बर १ से कम हैं किन्तु चूरा बढ़िया मोतियों का ही है। मूल्य ८) तोला है।

एक शर्त यह भी है कि मंगाने पर यदि आपके पसन्द हमारा मोतीचूरा न आये तो आप उसे वापिस कर सकते हैं।

पता—डा.मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

१-सर्वरक्षा मंत्रोपधि सार संग्रह

इस पुस्तक में हर प्रकार के झारने के असली कंठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुए औपधियों के पाठ हैं। मंत्र, जैसे-सर्प, विच्छ, जहर, बुखार, वाता, चोरा पेट दर्द, पेट के रोग, घाव, माथा, आंख के दर्द व फुन्ला, दांत के दर्द, थनैला, गाढ़ा आदि झारने के असली मंत्र हैं। विष पर हाथ चलाने, थाली साटने गांड़इ बांधने का मंत्र है और इन रोगों पर आजमाये हुए औपधियों के पाठ हैं और भूत-प्रेतादि झारने का मंत्र है तथा लोटा घुमाने, चोरी गये हुए पर कटोरा चलाने का मंत्र, नोह पर चोरी गये माल का पता लगाने के अनेकों प्रकार के मंत्र हैं। खांड बांधने, लाठी बांधने, देह बांधने, अग्निवान शीतल करने, अग्नि बुझाने का मंत्र और हनुमान देव को प्रगट करने के तीन महामंत्र हैं, पीर साहेब को हाजिर करने का मंत्र, फल आदि मंगाने का मंत्र, बथान खूटने, खुरहिया, ढरका, कान्ह, कीड़ा आदि झारने के मंत्र हैं और अनेकों प्रकार के आजमाये हुए यंत्र भी हैं मर्वरोग झारने का असली श्री रामरक्षा मंत्र भी है। पुस्तक के आदि में यात्रा बनाने और सगुण निकालने का विचार भी है। कहां तक लिखा जाय, पुस्तक मंगाकर स्वयं देखिए। मूल्य केवल ६॥(=) रु० है।

२-प्रातःकालीन भजन संग्रह

भोर के समय लोगों को जिम प्रातःकालीन भजन को गाते सुनते हैं वही भजन इस पुस्तक में है। जैसे-प्राण से प्रिय रामजी हमरो। मैं न जिअव विनु राम जननी। शरण गहो सियाराम के पियाजी। जिलवहु जी हनुमान लपण ओ। जागु अब भये भोर बन्दे जाहुजी वसुदेव गोकुला। द्वारिका तुम जाहु द्विज हो। देखहुजी एक बाला जंगी मेरे द्वार पर आया है। भजन, जैसे-बलिजा गाढ़े मे होहू सहाय पवन सुत नन्दन। विवाह के समय का नोट—उपरोक्त तीनों पुस्तकें एक साथ मंगानेवाले सज्जनों को

मंगल—राजा जनकजी कठिन प्रण कैलन अत्र मिया रहलै कुमार। जबहीं महादेव व्याहन चलना भूप सब ले ले संग साथ ठे। सोहर—मभवा लगाये राजा दशरथ चेरिया अरज करेजी। समन भदौआ केरि रतिया के निशि अधिगतिया ने हे। प्रारनी—आरती कीजै श्री रामचन्द्र जी के हरिहर। जसुमति आरती उतारै हे आजु गोकुल गृह पाहना। इसी प्रकार अनेकों प्रकार के भजन, मंगल, आरती और भगवान् की स्तुतिया हैं जिनके मानस हृदय में भगवान् की भक्ति निवास करती है वे इस पुस्तक को मंगाकर भगवान् का गुणानुवाद गावें। मूल्य सिर्फ २॥) रु० है।

३-बावन जंजीरा

बावन जंजीरा रामरक्षा मंत्र के समान अनेक प्रकार के व्याधियों के झारने के काम में आता है। इसमें झारने से विच्छ, सांप, डकरा, अफीम आदि के विष उतर जाते हैं तथा उन्माद और मृगी को झारने से आराम हो जाता है। इसके सिद्ध करने की विधि भी लिखी गई है। बावन जंजीरा के अलावे और भी अनेकों प्रकार के जंजीरें हैं जिससे झारने से भूत-प्रेत पिशाच आदि भाग जाते हैं तथा देह बाँधने, भूत भगाने, चिकट मार्ग में बाघ, हुँडार, रियार, कुत्ता भालू, विलार, चोर, सर्प, विच्छ आदि से बचने और दाढ़ दर्द, कीड़ा और कुत्ते के विष झारने के जंजीरें हैं तथा विष झारने के विरहली मंत्र भी हैं बवासीर में खून बन्द करने के लिए पानी पढने, थन के घाव झारने, अग्नि बुझाने तथा और भी अनेकों प्रकार के जंजीरें हैं। इसके आगे सगुण निकालने का “वंशावली सगणौती” विचार है जिससे अपना मनोरथ होने या नहोने का शुभाशुभ फल देख सकते हैं। अंत में अनेको प्रकार के कवीर साहेब की स्तुतियाँ हैं। शुरु में कवीर साहेब का सुन्दर चित्र है। अक्षर बहुत सुन्दर साफ छपा हुआ है। मूल्य १॥) रु० है। डाक खर्च अलग।

पता—पद्म पुस्तकालय, सु० पो०—नोआवाँ, बाया-अस्थावाँ,
जिला—पटना (बिहार)

धन्वन्तरि

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क (चतुर्थ भाग) के

माननीय लेखकों की सूची

(अकारादि क्रम से)

श्री० डा. अमरनाथ शास्त्री	पटियाला	३८	” स्वामी कृष्णानन्द	चन्देरी	१७५
” कवि० अत्रिदेव गुप्त	काशी	७२	श्री कल्याणसिंह वैद्य	सरीला	३४६
” पं० अम्बालाल जोशी	जोधपुर	११७	श्री कल्याणकुमार जैन	रामपुर	४१५
” डा. अर्जुनसिंह वर्मा	जैजूसर	२२४	श्री आचार्य कमलापति	जहानाबाद	२३४
” पं० अश्विनीकुमार शर्मा	बल्देव	२३२	श्री पं० कांतिनारायण मिश्र	पटियाला	२१
” पं० अश्विनीकुमार शर्मा	नसीराबाद	३२६	श्री पं० कालीशङ्कर वाजपेयी	कानपुर	२४७
” अम्बालाल पण्डरीसा	बुरदापुर	३३६	श्री काशीनाथ गुप्त	सारजमडीह	३४६
” कविराज अशानन्द पञ्चरत्न,	जामनगर	१६	डा० के० पी० वद्वन	गद्वल (आन्ध्र)	३८८
” पं० आशाकर्णाचार्य	विजयनगर	२२०	श्री पं० खूबचन्द मिश्र	झुण्डपुरा	३४८
” पं० इन्द्रमणि जैन	अलीगढ़	३५	श्री पं० खेमराज शर्मा	आर्वा	१३३
” डा. इन्द्रादेवी	हैदराबाद	८१	प्रोफेसर श्री गंगाचरण शर्मा	भिवानी	१६६
” कवि. ईश्वरीदत्त शर्मा	पदमाड़ा	३७२	श्री गंगाराम बहुखंडी	पोखरा	३०७
” वै० ईश्वरीदत्त सनाढ्य	बसेड़ी	४८०	कवि गणपतिसिंह वर्मा,	दिल्ली	१४०
” कवि. उपेन्द्रनाथ दास	देहली	५०१	श्री वैद्य गणपतिलक्ष्मण परिडित	खरगौल	४३२
” अज्ञानी उदासीन बाबा	पाजरीली	३४०	कवि गणनाथ सैन सरस्वती	कलकत्ता	२२
श्री० उमाशङ्कर दाधीच	सनावद	२७०	श्री गणेशदत्त 'इन्द्र'	आगर	१३८
” प. उमादत्त शर्मा राजा का	रामपुर	१४६	श्री पं० गणेशदत्त पाण्डेय	कानपुर	४७१
” वैद्य उमाशङ्कर पाडेय	दरौली	४६५	आचार्य गयाप्रसाद शास्त्री	हैदराबाद	७८
” कवि. उद्धवदास जे लालवाणी,	कटनी	४३७	श्री पं० गिरजादत्त पाठक	बक्सर	७०
” कवि० पल. वी. गरु	कारी	७१	डा० गुरुप्रसाद बल्देव सिंडोल	रिसोड	३८०
” प. ओ३मप्रकाश शर्मा	गवां	३१८	श्री० पं० गणप्रकाश शर्मा	नहतौर	१८६
” प. औकरनाथ शर्मा	जैगरा	४०८	श्री वैद्य गरुचरण लाल कुश भाह	सफीपुर	३६७
” पं० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी	जबलपुर	६८	श्री स्व.वै. गोपालजी कंवर जी ठक्कर	बन्वर्ड	४६६
” वैद्य कृष्णदत्त शास्त्री	छहरटा	७६	श्री वैद्य गोपालप्रसाद शास्त्री	बडरोड	४०३

श्री गोवर्द्धन हंस चागलानी	एटा	४२३, ५११	पं. देशराज शास्त्री	जैराजभी	१६९
स्व. श्री प. गोवर्द्धन शर्मा छांगानी	नागपुर	४१४	कवि. देवराज शास्त्री	अमृतधर	१६७
कवि. गौरीशङ्कर श्रीवास्तव	बीना	२५४	पं. देवानन्द गुप्त	पन्नीपुर	२२६
श्री पं. घनानन्द पन्त	दिल्ली	१७	आचार्य दोलतरामसोनी	जयपुर	२५६
श्री चन्द्रशेख गोपाल जी ठक्कर	बम्बई	३६	श्री कविराज धर्मरत्न चौधरी	गवना	४५
श्री पं० चन्द्रशेखर गौड़	भांसी	४५	श्री कवि. धीरेन्द्रमोहन भट्ट	यतीनी	२००
श्री पं० चन्द्रशेखर जैन	जयलपुर	१२६	श्री नवनीतदाम वैद्य	योगेश्वर	२०७
श्री पं० चन्द्रशेखर शर्मा	वरंली	१४१	श्री प. नन्दकिशोरशर्मा	गुमनर	३२७
श्री चौधरी चन्द्रसिंह	चिडी	१३६	श्री ला. नन्दकिशोर शर्मा	याद	३५६
श्री वैद्य चन्द्रभानसिंह	सुजर्मा	३५७	श्री नरेन्द्रनाथ सैन	चनपीग	३००
श्री चिरंजीलाल जैन वैद्य	वाह		श्री पं. नानकचन्द शास्त्री	दिल्ली	४८
कविराज जनार्दन शर्मा	रायगढ़	२५६	श्री पं. नागेशदत्त शास्त्री	जालना	१७०
श्री पं० जगदीश शर्मा जोहर	पानीपत	२६५	श्री नारायणलाल वैद्य	मुमानल	३१३
श्री पं० जगदीशप्रसाद पासौरिया	बडनेरा	४४६	श्री डा नारायण शिवनाथ परियत	अकोला	५६३
श्री प० जगदीश शर्मा	गोहाटी	३१६	श्री आचार्य नित्यानन्द शास्त्री	पिलानी	६०
श्री पं० जगदीश प्रसाद	जमुनौहा	४२०	श्री नित्यानन्द संवधार	ब्रीमनपुर	३४०
श्री जयकुमार जैन	हिरासिंह		श्री निजिकान्त	बटाला	४७६
श्री जानकीप्रसाद	सिरौंज	३४२	श्री नेमीचन्द अप्रवाल	आगरा	४१०
श्री टीकाराम सोना	मुंगेली	४४८	श्री कवि प्रतापसिंह रसायनाचार्य	दिल्ली	६
श्री प० ठाकुरदत्त शर्मा	वरणगांव	३६५	श्री वैद्य प्रथुवीरसिंह	छतरसा	६१२
श्री डा० ताराचन्द लोढ़ा	देहरादून	६६	श्री प्रयागदत्त वैद्य	आगरा	२७२
श्री पं० ताराशङ्कर मिश्र	किशनगढ़	५०७	श्री पं. प्रयागदत्त प्राणाचार्य	सतना	४२१
श्री डा० तेजबहादुर चौधरी	काशी	७४	श्री प. प्रहलादराय शर्मा	मालासर	२६८
स्वामी दण्डपादाचार्य आश्रम	नवागढ़	२२१	श्री पं. प्रहलाददत्त शर्मा	नाश्रीदा	३२०
पं. दयानन्द पाठक	ऋषीकेष	३४	श्री प्रवीपनारायण यादव	कुजापी	३६३
पं. द्वारिकाप्रसाद शर्मा	वल्लि	२४१	श्री पं. प्रभुदत्त शर्मा	दुधवाखारा	४८६
आचार्य दामोदरप्रसाद मिश्र	राजगांगपुर	३२०	श्री आचार्य परमानन्द शास्त्री	पटना	४६
वैद्य दामोदरलाल शर्मा	मधुवनी	६२	श्री परमेश्वर घिल्डियाल	हरचन्दपुर	१८६
कवि. दिव्यकुमार साहू	भीनासर	३५४	श्री पं. परसुराम जोशी	भीलवाड़ा	२६२
वैद्य दिलीपसिंह आर्य	लाखभरा	२३५	श्री डा. पुष्पेन्द्र जाला	देवली	३६५
वैद्य दीनदयाल मिश्र	कालवा	४३६	श्री पं. पूर्णानन्द व्यास	सुजलाना	१६६
ठा. दुर्गाविजयसिंह	गौदिया	३६०	श्री० पं० ब्रह्मदत्त शर्मा	वेगूसराय	२५
वैद्य दुर्गाशकर गर्ग	कोटरा	१५६	” कवि ब्रह्मदत्त शर्मा	भुसावल	६६
कवि दुर्गानन्द शर्मा	अजमेर	२३७	” प० ब्रह्मानन्द दीक्षित	आगरा	१११
पं. देवदत्त शर्मा	घट्टी	४१२	” कवि ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी	वरौदा	२४०
पं. देवेन्द्रदत्त कौशिक	पठानकोट	८४	” प० ब्रह्मदत्त शर्मा	वातारपुर	३३०
	मेरठ	१६०	” ” ब्रह्मदत्त त्रिपाठी	अतर्रा	४८६

लाला बदरीनारायण सैन,	मुजफ्फरपुर	२८	श्री वैद्य मुन्नालाल गुप्त	कानपुर	१४४
श्री. पं० बन्नीप्रसाद शर्मा	सुरतगढ़	१६१	,, पं० मुरारीलाल त्रिपाठी उबंडी बाजार		२८०
,, ,, बन्नीनाथ त्रिवेदी	रायबरेली	३१०	,, वैद्य मुकन्दचन्द्र व्यास	हैदराबाद	४८७
श्री बचानसिंह वैद्य	कुम्हारौर	२६७	श्री मौहरसिंह आर्य	चरखीदादरी	३७४
,, डा. बलवीरदत्त शास्त्री	प्रहलादपुर	४७७	स्व० आचार्य यादव जी त्रिकम जी बम्बई		४६२
,, पं० बाबूराम वाजपेयी	उत्तरीपुरा	३७५	श्री पं. रघुवरदयाल भट्ट वैद्य	कानपुर	५५
श्री बाबूलाल जैन	छपारा	४४२	श्री ,, रघुवीरशरण वैद्य	बुलन्दशहर	१०६
प्रोफेसर बालकराम शुक्ल	ऋषीकेश	३७७	श्री ,, रघुवंशलाल शर्मा	कांठ	१७२
महन्त बालमुकन्ददास निर्मोही	बहराइच	४४०	श्री महन्त रणजीत सिंह	खेरला	३१७
श्री वासुदेव कृष्ण जोशी	चूरु	२७८	श्री रतनजी रामकृष्णरास्ते	भुजपुर	३७०
,, पं० विहारीलाल मिश्र	सिहोरा	२३०	श्री रतीलाल गिरजाशङ्कर भट्ट	लाडी	४६७
,, ,, विहारीलाल शर्मा	गौतमपुरा	३०४	श्री रामकृष्ण बड़ोला	डागर	४५८
,, ,, विहारीलाल शर्मा	लक्ष्मणगढ़	४०७	श्री पं. रामस्वरूप शर्मा	उखलाना	३१
वैद्य बी. एल. गुप्ता	इन्दौर	२०६	श्री ,, रामस्वरूप गौड़	फिरोजाबाद	३१४
श्रीमती बेलारानीदेवी	भांसी	११६	श्री ,, रामस्वरूप शर्मा	अछलदा	३५८
पं० वैनीप्रसाद शर्मा	सराय आकिल	१६२	श्री ,, रामगोपाल पुरोहित	कालेड़ा	६६
हकीम श्री. वैजनाथ अग्रवाल	अमृतसर	३२८	श्री रामगोपाल गुप्त कोडा	जहानाबाद	२८७
श्री. पं० भृगुनाथ पाठक	नवानगर	३८६	श्री पं. रामगोपाल मिश्र	गौडिया	४२६
श्री भवनाथ भ्मा	पटना	१२१	श्री ,, रामचन्द्र प्रफुल्ल	दिल्ली	१५७
,, वैद्य भंवरलाल गोठेचा	वासखोह	२६६	श्री ,, रामचन्द्र व्यास	दिल्ली	१७७
श्री भगवानसिंह गौत्तम	अहिरगांव	३६२	श्री वैद्य रामरतन गंगोले	ललितपुर	४८४
श्री भगवानदास वैद्य	हटा (दमोह)	४२५	श्री पं. रामलाल जैन वैद्य	अलीगढ़	१६८
श्री भगवदास महाराज	बीकानेर	४४१	श्री वैद्य रामधन गुप्ता	गुहना	२१०
स्व० श्री भागीरथ स्वामी	कलकत्ता	४६६	श्री प. रामधन शर्मा	सदलोड़ा	३६३
श्री. पं० मनोहरलाल शर्मा	दिल्ली	११	श्री बाबा रामनाथ जयसवाल सराय आकिल		४४३
,, ,, मणिराम शर्मा	रतनगढ़	१३	श्री रामप्रसाद शर्मा	खेतड़ी	३०८
,, कविराज महेन्द्रकुमार शास्त्री	बम्बई	६४	श्री रामशीष पाण्डेय	बखरी	२६७
,, कवि महेन्द्रनाथ पाण्डेय	प्रयाग	१३२	श्री पं. रामशरण शुक्ल वैद्य	गैगूमऊ	४१७
,, पं० महावीरप्रसाद जोशी	सादुलपुर	१५०	श्री ,, राममूर्ति मिश्र	सकलडीहा	४५०
,, ,, महावीरप्रसाद शर्मा	चूरु	२७८	श्री ,, रामसेवक मिश्र	रूरा	४६४
डा० मनमोहनलाल कर्वे		३२७	श्री रामेश्वर दयाल शर्मा	बरेली	४६६
श्रीमती मनोःमा सी आचार्य	अहमदाबाद	३२६	श्री पं. राधेमोहन मिश्र	बहराइच	१६२
डा० मदनमोहन अग्निहोत्री	उमरी	३३१	श्री रामेश्वर बन्नीसिंह	लखनऊ	२६४
स्व. श्री पं० मस्तराम जी शास्त्री रावलपिण्डी		४६७	श्री राजेन्द्रकुमार कुमरेश	चन्देरी	३३५
श्री० पं० मागीलाल त्रिपाठी	प्रतापगढ़	३३५	कविराज श्री रामानन्द, तलेमस		४०५
,, वैद्य मिलापचन्द्र जैन	सावर	१३१	श्री पं. बाबा लक्ष्मणदास महंत	दानापुर	४७८
,, वैद्य मिश्रीलाल गुप्त	इच्छावर	१७४	श्री ,, लक्ष्मण प्रसाद ज्योतिषी	ग्वालियर	१२

श्री लक्ष्मीनारायण मिश्र	मेरठ	२७	श्री पं० ज्ञानभाल लक्ष्मीनारायण शर्मा	जयपुर	२०१
श्री लक्ष्मीचन्द्र जमोरिया	नसीराबाद	१६६	श्री कवि. नीराम शर्मा	जिती	२०४
श्री लक्ष्मीकुमार	अमृतसर	२६४	श्री पं० श्रीवतिप्रसाद पाठक	वाराणसी	२१०
श्री कवि. लालबहादुर सिंह चौहान	दिल्ली	३४१	श्री कवि. श्रीकृष्ण त्रिपाठी	दिल्ली	२१०
श्री लीलावर शास्त्री	कलकत्ता	४०	श्री पं० श्रीकृष्ण	दरियावा	४१०
श्री. कवि० व्यासराम	सारजमडीह	४०४	श्री पं० कृष्णचन्द्र त्रिपाठी	बनारस	४२०
श्री पं० विश्वेश्वरदयाल वैद्यराज	वराणसी	४१	श्री कवि. सर्वान्धनाथ वसु	वाराणसी	६३
श्री विद्याभूषण वैद्य	एटा	१२८	श्री कवि. सन्तोषप्रसाद वैद्य	बनारस	१०२
श्री पं० विरवीलाल	इस्लामपुर	१४६	श्री सन्तोषानन्द	वाराणसी	१०४
श्री वैद्य विद्याप्रकाश वर्मा	मिठीपुरवा	१६४	श्री वैद्य सरयूप्रसाद भट्ट	मुन्नाबिदिवा	१४४
श्रीमती विमलादेवी भट्ट	बनौली	२०४	श्री डा० नयदेवसिंह	कन्दरिवापाठ	४६१
श्री पं० विष्णुदत्त शर्मा	मदलौडा	२८४	श्री वैद्य सरयूपाल गुप्त	वाराणसी	१६८
श्री विष्णुदत्त पुरोहित	जोधपुर	३७६	श्री वैद्य सत्यपाल नन्दान	तुलियाना	२१४
श्री विश्रामानन्द वैद्य	वडौडा	३२२	श्री वैद्यराज साधुसिंह कश्यप	बनारस	२१०
श्री पं० विमलितराम त्रिपाठी	हरिहरपुर	२३३	श्री महन्त माधुशरणदास तिवेदी	वाराणसी	४७४
श्री वैद्य विक्रमाजीत नन्दा	मेरठ	३३८	श्री वैद्य विद्याप्रसाद आठाना	बनारस	२४७
श्री पं० विश्वनाथ त्रिपाठी	सिधावे	३६६	श्री सिद्धनन्दन मिश्र	पटना	१३४
श्री कवि० वेदव्यासदत्त	जालन्धर	३६६	श्री वैद्य सिद्धनागर प्राणाचार्य	ललितपुर	२४०
श्री पं० वेदवृत्त मिश्र	मिदनिया	४८३	श्री पं० सुदेवचन्द्र पाराशरी	उदयपुर	६१
श्री पं० शङ्करदत्त शास्त्री	माधोगढ़	६६	श्री कवि. सुवरागप्रसाद	पटना	६७
श्री पं० शशीन्द्र पाठक	मधुवनी	१४८	श्री पं० सुरेन्द्रमोहन भट्ट	पटना	२०७
श्री सन्त शरणदास	लुधियाना	२१२	श्री वैद्य सुन्दरलाल जैन	गुदर	१६७
श्री वैद्य शरदकुमार मिश्र	सहारनपुर	२४३	श्री पं० सुरेशदत्त शर्मा	जलानाबाद	३४३
श्री वैद्य शशिकांतभूलाभाई पण्ड्या	अहमदाबाद	३४०	श्री पं० सुदृष्टनारायण भा	बनारस	३६१
श्री कवि० शक्तिकुमार तेजपाल	दवा	४२६	श्री वैद्य मूरजमल डोपी	बनारस	२४४
श्री वैद्य शङ्करलाल वर्मा	हरनगाव	४६०	श्री पं० सूर्यदत्त शास्त्री	बनारस	४४६
श्री डा. श्यामदास प्रपन्नाश्रमी	दोगवां	१८७	श्री पं० सोमदेव सारस्वत	वाराणसी	४३
श्री श्यामविहारी वैद्य	कालिंजर	४५३	श्री कवि. हरिदयाल गुप्त	अमृतसर	१४
श्रीमती सातिदेवी वैद्या	ललितपुर	२४०	श्री पं० हरिनारायण शर्मा	प्रतापगढ़	२३
श्री पं० शिवकुमार मिश्र	बङ्गवत	२२६	श्री पं० हरिप्रपन्न तिवारी	मेरठ	१४०
श्री पं० शिवनारायणदेव पाण्डेय	बनौली	२२७	श्री कवि. हरिनन्दन मिश्र	मुङ्गिया	४४७
श्री वैद्य शिवकुमार	आगर	२५२	श्री पं० हरिदयाल जी पाण्डेय	बनारस	४७३
श्री पं० शिवनरेश पाठक	आगर	३५३	श्री हरवा जी नारायणराव	द्विगनघाट	४४५
श्री पं० शिवमहाय द्विवेदी	सेहगो	३८४	श्री पं० हर्षुल जी मिश्र	वाराणसी	११४
श्री पं० शिवदत्त शर्मा	छौक	३६७	श्री वैद्य हरीराम वराटे	मुसावल	२३८
श्री पं० शिवकुमार पाण्डेय	बनौली	४२२	श्री हरीदास वैद्य	मथुरा	४०३
श्री पं० शिवशर्मा	बम्बई	५००	श्री पं० हरीशङ्कर पाण्डेय	हेमपुरवा	४१३
श्री स्वामी शिवनन्द महाराज	अहमदाबाद	४७५	श्री वैद्य हाकिमसिंह	जैतोमण्डी	४१८
			श्री त्यागी त्रिवेणीदास	आबू	४३५

भूल सुधार

पृष्ठ ३४—श्री. स्वामी दण्डपादाचार्य आश्रम का स्थायी पता निम्न प्रकार समझें—

ठि० रामदुलारी आश्रम (सिनेमा के पीछे वाली सड़क, ऋषीकेश (देहरादून)

पृष्ठ ६८—श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी के पते में जो न० ६ १६ छपा है वह गलत है, उसे पाठक ६६६ समझें ।

पृष्ठ ६३—कविराज सतीन्द्रनाथ वसु L.A.M.S. अब श्री. मद्यानन्द आयुर्वेद विद्यालय अमृतसर के प्रिन्सिपल पद पर पहुँच गए हैं पाठक पते में सुधार करलें ।

पृष्ठ २५५ औ २५६ - इन दोनों पृष्ठों का मीटर भूल से बदल गया है पाठक पृष्ठ २५५ के बाद पृष्ठ २५६ पढ़ें और उसके बाद पृष्ठ २५५ पढ़ें ।

पृष्ठ ४७८—इस पृष्ठ के अन्त में—शोपांश पृष्ठ ४७४ पर गलत छपा है, इसके आगे का मीटर पृष्ठ ४७६ पर ही है ।

पृष्ठ ४७४ इस पृष्ठ पर 'पृष्ठ ४७८ वा शोपांक' के स्थान पर पृष्ठ ४६८ का शोपांक पाठक करलें ।

पैकिंग की विशेष सुविधा

सर्व फार्मेशियों, डाक्टरों व वैद्यों को सूचित किया जाता है कि आकर्षक पैकिंग की सुविधा के लिये आधुनिक मशीने लगाकर यह कार्य प्रारम्भ किया है । हमारे यहां सब प्रकार के कार्डबोर्ड बक्स, कलन्डर तथा रङ्गीन छपाई का विशेष प्रबन्ध है । सब प्रकार के पैकिंग से काम आने वाले लेविल तथा कागज जैसे पैकिंग पेपर, सेलोलाइट, वटर पेपर आदि भी मिलते हैं ।

विज्ञापन के हेतु हमने बोर्ड की सुन्दर पट्टियां जिनमें नीचे लकड़ी की डण्डी लगी रहती है, तैयार की है । फार्मेशियों को इस अवसर से लाभ उठाना चाहिये । सूचीपत्र मुफ्त संग्राहें ।

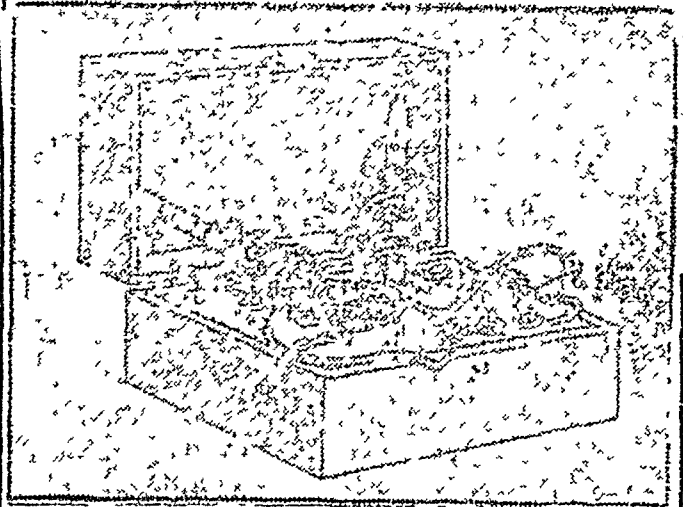
★भारत प्रिंटर्स★

मीतल निवास, डम्पीयर पार्क, मथुरा ।

विजली की मशीन

(Medico-Magnetic Machine)

बैटरी से चलने वाली



इस मशीन द्वारा प्रायः सभी रोग आराम हो जाते हैं, हजारों की तादाद में बिक चुकी है तथा जिसने खरीदी सभी ने प्रशंसा की है । हम स्वयं अपने चिकित्सालय में इसका सफलतापूर्वक अनेक रोगियों पर नित्य-प्रति व्यवहार करते हैं । साधारण टॉर्च की २ सैल इसमें लगाई जाती हैं जो महीनों काम देती हैं । ये सैल छोटे-छोटे गांवों में भी मिल जाती है, अतः बदलने में कोई परेशानी नहीं है । यह मशीन आपके चिकित्सालय की शोभा बढ़ाने वाली और रोगियों को आकर्षित करने वाली प्रमाणित होगी । विस्तृत व्यवहार-विधि पुरतक मशीन के साथ फ्री भेजी जायगी । मूल्य—२-सैल के सहित २५) पोस्ट व्यय पृथक् होगा ।

नोट—आर्डर के साथ ५) एडवांस अवश्य भेजें ।

प्राप्ति स्थान—

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

प्रकाशकीय निवेदन

१—ग्राहकों द्वारा चिरप्रतीक्षित गुणनिष्ठ प्रयोगांक आपकी सेवा में प्रस्तुत करते हुए हमको प्रसन्नता है। इस विशेषांक के लिये प्रयोगादि सज्जन, वनाक निर्माण एवं प्रकाशन में अनेक विज्ञ वाचायें आईं, किन्तु अपने कृपानु शुभेच्छुओं के सहयोग से उन वाचाओं को पार किया। अपनी सामर्थ्य एवं ज्ञान से हमने इस विशेषांक को अधिक से अधिक उपयोगी और सुन्दर बनाने का भरसक प्रयत्न किया है। इसमें हम कहा तक सफल हुये हैं यह हमारा पाठक समुदाय और विद्वत् समाज ही बता सकेगा, अपनी कृति और अपनी चीज तो हरेक को उत्तम ही प्रतीत होती है।

२—इस विशेषांक के साहित्य-सकलन एवं सम्पादन में हमको हमारे सह०—सम्पादक श्री पं० मदनमोहन लाल जी चरोरे “कविकान्त” आयुर्वेदाचार्य ने बहुत सहायता मिली है, अतएव वे धन्यवाद के पात्र हैं।

३—इस वर्ष सरकारी प्रतिबन्धों के कारण अखबारी कागज मिलने में बड़ा झंझट, भागदौड़ तथा समय लग गया, और इसीलिये सन कुछ प्रबन्ध होते हुये भी यह विशेषांक दो माह विलम्ब से प्रकाशित कर सके सके हैं। एक और तो प्रेस कागज के अभाव में लगभग दो माह बन्द रहा और दूसरी और विशेषांक के प्रकाशन में अमाधारण परिश्रम करने पर भी दो माह का विलम्ब हुआ। विशेषांक की छपाई १५ दिसम्बर से प्रारम्भ कर देनी थी किन्तु कागज के अभाव के कारण उसकी छपाई २५ फरवरी से प्रारम्भ की जा सकी। ऐसी परिस्थिति में विलम्ब जन्य कष्ट के लिये हमारे ग्राहक अवश्य ही हमको क्षमा करेंगे तथा पूर्ववत् धन्वन्तरि के प्रति स्नेह बनाए रखेंगे।

४—धन्वन्तरि के प्रकाशन में हमको अत्यधिक घाटा रहता है। यदि आप स्वयं ज्ञात हृदय से विचार करेंगे तो आप भी समझ सकेंगे कि हमको इसके प्रकाशन में घाटा रहता है। प्रति ग्राहक से हम ५।।) लेते हैं, इससे से वर्ष के सभी अङ्क भेजने में हमको १) पोस्ट व्यय में व्यय करना पड़ता है, प्रतिमाह

पने निगाने, सिधेव करने यदि है जिसे तथा धय धयधय पर भी लगनग ॥) प्रति प्राण व्यय हो जाता है। अब मात्र ५) में ११०० रुपये का माहियत बना होता है। बड़े माहान के ११०० रुपये की पुनार प्रकाशित की जाय तो कोई भी प्रकाशन उसे २०) में ५) में विष्टी की लगेगा। अब विचारिये ५) २०) और ५) ५)।

५—इतना अधिक मन धय हम करने कृपातु पाता है महयोग के वन भरोसे ही करने है तथा इस बार विशेष रूप से निवेदन करने है कि प्रिये ग्राहक प्रयत्न करके १-१, २-२ नवीन प्राण प्रयत्न ही बनाने की कृपा करें। नवीन ग्राहक बनाने के उर-मदा में हम आपकी धन्यवाद के अनिच्छिप्त पुग नहीं दे मजगे, तथापि हमती विद्यमान है कि धन्यन्तरि की उन्नति और प्रचार को आप अपनी तथा आपु-वैद ही उन्नति और प्रचार मानार धन्यन्तरि के नवीन ग्राहक शीघ्र ही बनाने का प्रयत्न करेंगे।

६—इस विशेषांक के प्रकाशन में विलम्ब हुआ है। निव-मन हमको इस समय तक जून का अंक भी चाहतीं की सेवा में भेज देना चाहिये था। परन्तु कागामी अंक हम बहुत शीघ्रता से भेजने का प्रयत्न करेंगे। विशेषांक के भेजने, उनके लपटा आने, रजिस्ट्री में नोट होने, नव ग्राहकों के पते लिखने में लगभग १ माह का समय अवश्य लग जायगा अतएव हमने वाद का अंक तो हम १ माह बाद ही भेज सकेंगे किन्तु उससे आगे के अंक जल्दी-जल्दी भेजेंगे।

७—इसी निवेदन के बाद हमने प्रयोग परीक्षा समरण-पत्र प्रकाशित किया है। इस विशेषांक में प्रकाशित प्रयोगों को आप अपने रोगियों पर व्यवहार करेंगे ही, उनके विषय में आपको जो अनुभव हों उस अनुभव को इस स्थान पर लिखते जाय। इससे आपको भी सुविधा रहेगी, तथा इसका आगामी संस्करण प्रकाशित करते समय हम प्रयोगों के विषय में आपसे अपने अनुभव भेजने की प्रार्थना करेंगे उस समय भी आप इस फार्म को निवाल कर अथवा इसके आधार पर अनुभव लिख कर भेज सकेंगे।

प्रयोग परीक्षा-स्मरण पत्र

प्रयोग का नाम	पृष्ठ संख्या	अनुभव
दस्तावेज	१४७	२८२ प्रतिश्याम
बैलघट्ट	१४४	१७ शुकलान्दी
बाधुघट्ट	१४	३२ रसक द्विकटी
गीतलासोम	१४	५२४ आन्धाशीशीषट
सुतलीकी चाय	१४१	२७५ रेचनवति
सिकट	१४४	२८१ रक्तमिना (परिवारेच)
जगज्जल	१४५	२७८ दादकी दवा
उपदेश देव	१४५	१०५ दनाशूल तीक्ष्णशोष
भाषेति मा	१४६	३२८ रक्तप्रदा नाशक योग
काशतिपानुपान	१४६	३०० विसर्प नाशक योग
सुतलासक योधा	१६१	३०० रक्तप्रदा पर अमोघ
संशोधनपत्र	१६३	३३१ आंनसंग्रहणी आतिसार
मालिनीरसकट्टी	१६३	३०१ शिरोरोग पर अनुचित
संशोधनपत्र	१६६	१६० दनाशूलतापानकटी
संशोधनपत्र	१६७	१८५-कानिती तीक्ष्णजगवटी
संशोधनपत्र	१७०	१६३-शुद्धार लघु
संशोधनपत्र	१७३	१६२ शाल रवासीका
संशोधनपत्र	१७३	१६७ दृष्टान्तकपट्टा
संशोधनपत्र	१६८	२१९ अवशजलकटा द्विदोष
संशोधनपत्र	१६७	२२५ फाला टका पाउरंगजग
संशोधनपत्र	१६७	२२४ मधु कित्त
संशोधनपत्र	१६७	२५० स्थिपानक रसप्रयोग
संशोधनपत्र	१६७	२५८ शूलान्तकटी
संशोधनपत्र	१६७	२६७ उदरशूल पर योग अनुभव
संशोधनपत्र	१८३	२६४ जण्ड हर तिला
संशोधनपत्र	१६३	२६८ अशिरवाहपट्टा
संशोधनपत्र	२२	२७८ दृष्टान्तकटी
संशोधनपत्र	२२	३०४ कासनाशकवटी
संशोधनपत्र	३३५	३०८ जोराधहरवाय
संशोधनपत्र	५१	३१० उदरशूलहर
संशोधनपत्र	८२	३१९ चर्म रोगपत्र
संशोधनपत्र	१३८	
संशोधनपत्र	३६५	

पृ०३६ च०५३ (१६०) (११)
 जोड़े (संशोधन)
 २५१०१.२११०२८८



तदेव युक्तं भेषज्यं यदारोग्याय कल्पते ।

स चैव भिषजां श्रेष्ठो रोगेभ्यो यः प्रमोचयेत् ॥

—च. सू. १-१३२ ।

भाग ३२
अङ्क २-३

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क (चतुर्थ भाग)

फरवरी-मार्च
१९५८

सम्पादक की लेखनी से

धन्वन्तरि के माधव-निदानांक को प्रकाशित करने के पश्चात् सम्पादक मण्डल के समक्ष यह प्रश्न उपस्थित हुआ कि धन्वन्तरि का आगामी विशेषांक कितने विषय पर प्रकाशित किया जाय। पूर्व की भांति अनेक लेखक और पाठकों ने अपने-अपने भिन्न २ मन्तव्य कार्यालय में उपस्थित किए, पर अन्तिम निर्णय बहुमत के आकार पर यही किया गया कि आगामी विशेषाङ्क गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क प्रकाशित किया जाय जो सभी गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्कों को मिला कर चौथा भाग होगा। यह निर्णय-योजना पत्र में प्रसारित कर दी गई और तदनुसार लेखों के विषय में परियाप्त प्रकाश डाला गया। विद्वान लेखकों और

सुरुचिपूर्ण पाठकों को योजना बहुत पसन्द आई और उसीका साकार स्वरूप यह विशाल विशेषांक आपके समक्ष उपस्थित है।

विशेषांक के प्रकाशन में धन्वन्तरि एक विशेष स्थान रखता है और इसको आयुर्वेद के अनेक रूप के प्रकाशन करने का श्रेय प्राप्त है। वास्तव में यह श्रेय उसके विशाल पाठक समुदाय को ही है जिनके सहयोग, सहानुभूति, सुरुचि और सौष्ठव-सौहार्द के कारण यह उच्च स्थान प्राप्त हुआ है। गुप्तसिद्ध प्रयोगांक नाम से छोटे-बड़े जब तीन अङ्क प्रकाशित होगये तो इस चौथे अङ्क की आवश्यकता भी उसी आकार पर आकी गई जिस उद्योति को लेकर यह पत्र चला था। पूर्व काल से आयुर्वेद का जो

भी विशाल रूप रहा ठो पर वर्तमान काल में जो अवशेष ग्रन्थ उपलब्ध है वही उसके प्रमाण मात्र है तथा उसके अतिरिक्त समस्त आर्यावर्त की नम-नस में जो व्यापक परम्परागत आयुर्वेद विद्यमान चला आ रहा है उसका यदि विधिवत सकलन किया जाय तो श्रेष्ठ होगा जिससे एक नो नष्ट होने में उसही सुरक्षा हो सकेगी तथा आयुर्वेद प्रथ-प्रणेता उन रत्नों से से कुछ मौलिक अंशों को छोट कर अपने विशाल वाङ्मय में प्रथित कर सकेंगे ।

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क का उद्देश्य अपने नामानुसार यही व्यक्त होना है कि वे प्रयोग जो गुप्त हैं, अभी तक प्रकट नहीं हुए या वे प्रयोग जिनको लोग गुप्त (छिपा कर) ही रराना चाहते हैं किसी प्रकार प्रकट हो । आयुर्वेद जगत में चिकित्सक मात्र की यह इच्छा होती है कि प्रत्येक रोग में जिसकी वे चिकित्सा करते हैं उसे योगों को बरता जाये जिससे रोगी तक्षण लाभ अनुभव कर सके और भयंकर से भयंकर दशा में भी अस्वास्थ्य कहे जाने वाले रोगी रोग से मुक्त होकर उनकी पद्धति की मुक्त-कंठ से प्रशंसा कर सकें, उनकी पैथी और ज्ञान को प्रथम स्थान मिल सके और जगत में कीर्तिमान हो सकें । इन प्रयोगों के विषय में उनकी यह भी विशेष अभिरुचि रही कि जो योग उनके पास हैं वे अन्य को मालूम नहोसके और न रोगी ही उन्हें जान सकें जिनको वे अपनी चिकित्सा से साध्य करते हैं । इस विचारधारा के प्रमाण से उनके पास एक युक्ति है । वे कहते हैं मत्र और औषधि के प्रयोग तब ही सफल होते हैं जब उनको छिपा कर रखा जावे ।

“योग युक्ति तप मत्र प्रभाऊ ।

फलै तवै जव करिय दुराऊ ॥”

श्री गोम्वाभी तुलसीदास जी के बचनों के अति-रक्त वे नीति का वाक्य भी उद्धृत करते हैं कि—

‘आयुर्वित्त गृहश्छिद्रं रहस्य मत्रमौषधम् ।

तपो दानापमानौच नव गोप्यानि कारयेत् ॥

इन नव वातों के अप्रकटीकरण में हमारा तात्पर्य केवल औषधि से है ! आर्य काल में यह गोपनीय पद

औषधि को इतना नहीं मिला था, यह तो वेद काल से अधिक प्रचलित द्रव्या और चिकित्सकों ने प्रकटा जीवनावारमाना । अपिथो मे आः हः वः गिगालना नष्ट होगई और संकुचितता प्रा उपस्थित हः । पर गतय गेसा ही था जब हमे कः पन्तुगे गुप्तर रग्दभी पःता । नी. वही अजम्बनाग आज तक चली गःती है । यहा जाना है कि गेमी उपाधेय या ज्ञाने लाभ । गि गनें हम प्रकट करने रहे तो हमारी जी-नचनी जैसे चलेगी ? हमे. अन्मोल ज्ञान रहन को यों ही प्रकट करना कहा तक उपयुक्त है जब तक उसके बःने में उचित पुरस्कार न मिले अन्यथा उन गेगो के प्रकट करने से रोगी की श्रद्धा घट जायेगी ज्योकि उनके कुछ गेमे घटक होमकते हैं जिनके रोगी किसी भी मूल्य पर लेना नहीं चाहेगा. गेगी दशा में गकल प्रयोग भी असकल होजांयगे । उदाहरण के लिये किसी पौष्टिक योग में यदि साम्यार्क है तो शायद ही कोई शाकाहारी प्रयोग करें । गेगी प्रत्येक भावनाओं ने वे गुप्तरा पर बल देते हैं और उस गुप्तर धनको हृदय में संजाये स्वर्गारोहण कर जाते हैं, और वह अद्वितीय ज्ञान उनके साथ ही नष्ट हो जाता है । जिस प्रयोग केवल पर वे अतुल धन और सम्मान प्राप्त करने रहे एव आयुर्वेद का नाम उज्ज्वल करते रहे वह फिर किसी के काम नहीं आया ।

इस कतुपित भावना से देश और आयुर्वेद ससार का कितना बड़ा अनिष्ट हुआ है. इसमें विद्वान् भली-भांति परिचित हैं । उपरोक्त आयु, धन, गृह-छिद्रादि किसी प्रकार समय पर प्रकट हो भी जाते हैं, पर औषधि के विषय में यह उक्ति अब भी पूर्ववत् व्यो की त्यो विद्यमान है । यह औषधि गुप्तर-रहस्य भी चिकित्सा क्षेत्र के दो भागों में विभक्त है, एक चिकित्सक समुदाय, दूसरा रोगी क्षेत्र । जहां तक रोगी क्षेत्र का सम्बन्ध है वैद्य और डाक्टर दोनों ही समान विधि अपनाते हैं और वह कुछ उचित भी है । रोगी को जहा तक हो औषधि से अन्भिज्ञ ही रखना चाहिए, क्योंकि चिकित्सक को चिकित्सा में संकट आता है और रोगी व्यर्थ की ऊहा-पोह

में पढ़ जाता है। उसको औपधि यदि नहीं बताई जाय तो कोई हानि नहीं। पर चिकित्सा क्षेत्र की भलाई की दृष्टि से अपनी प्रतिभा और ज्ञान चिकित्सक जगत के सामने अवश्य रखना चाहिए, वह चाहे परिपदों के द्वारा हो या पत्र-पत्रिकाओं के द्वारा या अन्य रीति से जैसे वह रखना चाहे, रखे। एक चिकित्सक के पास जो भी अनुभव है वह राष्ट्र की सम्पत्ति है और वह सम्पत्ति नष्ट नहीं होनी चाहिये। यदि वह अन्यो के सामने अपने अनुभव रखने में संकोच करता है तो अपने वंश के उत्तराधिकारियों को वह अनुभव लेख बद्ध करके अवश्य सौंप जाय और उसकी रक्षा का प्रयत्न करें।

यदि हम कुछ समय पूर्व से ऐसा ही करने होते तो हमारे सामने इस समय कुछ और ही अनमोल भंडार होता। भारत के कौने-कौने के वे वयोवृद्ध वैद्य जो इने-गिने विद्वानों में थे, आयुर्वेद के अष्टांगों पर पूर्ण अधिकार था, जिनको विशाल जीवन का अनुभव था और सहस्रों रोगियों की आयुर्वेद के त्रिदोष सिद्धान्त से चिकित्सा की थी, अनेक पुरुषों के आश्रय में रह कर अनोखे बहुमूल्य योगों को बनाकर असंख्य रोगियों पर अनुभव किया था; आज देश में नहीं रहे। वृद्ध चिकित्सक बराबर जा रहे हैं, उनके स्थान की पूर्ति करने वाले विद्वान पैदा नहीं हो रहे हैं। ऐसी दशा में उनके योग ही उनका प्रतिनिधित्व कर सकते हैं पर वह नहीं हो रहा है। वे योग उनके साथ ही गये। इधर के कुछ विद्वानों ने अपने कुछ योग अवश्य प्रकाशित कराये हैं पर अभी भी बहुत कम है।

आयुर्वेद इतना व्यापक है कि इसके त्रिदोषवाद के सिद्धान्त पर ठहरी हुई चिकित्सा पद्धति में सहस्रों द्रव्य कार्य में आते हैं। उन द्रव्यों की कल्पनाएँ ही वैद्यों की निजी सम्पत्ति है जिसे वे ग्रन्थ या वशानुसार बनाकर बरतते हैं तथा इनके सम्मिश्रण ही एक योग का रूप धारण करते हैं जिसे वे अपनी चिकित्सा में अनेक रोगियों पर अनुभूत करते हैं। जो अनुभूत योगों की परम्परा चल पड़ती

है और यह परम्परा सहस्रों वर्षों से चली आ रही है। ऐसे अनेक वैद्य हैं जिनके यहां १०-२० पीढ़ियों से बराबर चिकित्सा व्यवसाय चला आ रहा है और वे मुख्य-मुख्य योग वंशनुगत बरतते चले आ रहे हैं। या वे शास्त्रीय योग जो किसी खास अधिकार में वर्णित है पर चिकित्सक ने उन योगों को भिन्न भिन्न रोगों में अकेले या अन्य योगों के साथ दे-देकर विशेष अनुभव प्राप्त कर लिया है। या एक निश्चित पैथी के द्रव्यों या कल्पनाओं को दूसरी पैथी या शाखाओं के द्रव्य और योगों के साथ सम्मिलित कर रोगी को देकर अनुभव प्राप्त किया है, अथवा किन्हीं योगों में कुछ परिवर्तन या परिवर्धन कर कुछ गुणों की उत्कृष्टता प्राप्त करती है; ये ही गुप्तसिद्ध प्रयोग कहलाने लगते हैं और उनके बल पर ही वे मान्यता प्राप्त करते हैं। ऐसे योग और ज्ञान को ही जो बिखरा हुआ है संग्रह करना हमारा परम उद्देश्य है और इसी भावना से हमने धन्वन्तरि के गुप्तसिद्ध प्रयोगांक के चार भाग प्रकाशित किये हैं।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में योगों की कमी नहीं है, एक-एक ग्रन्थ में सहस्रों प्रयोग हैं। उनकी विशालता ही आज के युग में एक बड़ी समस्या बन गयी है। जो चिकित्सक आज चिकित्सा प्रारम्भ करना चाहता है, वह उन सहस्रों प्रयोगों में से रसादिक या काष्ठादिक कौन कौन से प्रयोगों को अपनी चिकित्सा में व्यवहार करे, यह एक उल्लसक उसके सामने आजाती है। वह जीवन में कभी प्रयोगों को अनुभूत नहीं कर सकता, सिवाय दस-बीस के। ऐसी परिस्थिति में जो पूर्व पुरुष उस क्षेत्र में विद्यमान है वे ही उसके मार्ग-प्रदर्शक हैं और उनका अनुभव ही उसका सहारा मात्र है जिम पर चल कर वह कुछ दृढ़ता का अनुभव कर सकता है। इस प्रकार शास्त्रीय योग भी पुनः गुप्तसिद्ध योग हो जाते हैं।

इन गुप्तसिद्ध प्रयोगों को संग्रह करने का कार्य बड़ा ही दुःकृत है। इन योगों के संग्रह करने में समय,

श्रम तथा अर्थ की आवश्यकता है। धन्वन्तरि इस लक्ष की पूर्ति में संलग्न है और अपने सीमित साधनों से निरन्तर उस ज्योति को जगाये जा रहा है।

पर जो कार्य सहस्रो पुरुषों का है उसे केवल कुछ ही लोग कैसे पूरा कर सकेंगे यही मुख्य प्रश्न है। फिर भी हमारे इस प्रयास में उन सैकड़ों विद्वानों ने हृदय से सहयोग दिया है जिनके हृदय में आयुर्वेद की तीव्र लगन है। वह पूर्व संकुचित मनोवृत्ति शनैः शनैः दूर हो रही है, उसका सबल प्रमाण हमारे प्रकाशित अनेक अङ्क हैं। आज आयुर्वेद की रक्षा का प्रश्न है। चिकित्सक उसका प्रमुख अङ्ग है, अपनी अज्ञानतावश या संकुचित विचार-धारा के कारण यदि वे दुःखार्तजनता की ओर ध्यान न दें और आयुर्वेद की सेवा का दुर्लक्ष करें तो आयुर्वेद का कल्याण कैसे होगा। कहा है—
ज्ञानिनोऽपि यदा स्वार्थं निश्चित्य ध्यानमास्थिता ।
सत्वा' ससारदुखान्तां कं यान्ति शरणं तदा ॥

आज ससार करवट बदल रहा है, विज्ञानमानव के प्रत्येक क्षेत्र में प्रमुख पद रख रहा है। आयुर्वेद के सामने भी इसकी प्रमुखता दीख रही है। चारों ओर से रिसर्च और अन्वेषण की वाणी सुनाई पड़ती है तो क्या हमारा आयुर्वेद अवैज्ञानिक है? जिसका त्रिदोष सिद्धान्त युगानुयुग से अभी तक अक्राट्य है। जिसका विश्लेषण जो सहस्रो वर्षों पहिले निर्धारित किया था कि द्रव्य के अमुक भाग में अमुक गुण है अब भी स्थित है। प्रयोगों के बनाने में कल्पनाएँ जहाँ सिद्ध हैं, सूक्ष्मीकरण का मुख्य सिद्धान्त जो अक्राट्य है विद्यमान है, वहाँ विज्ञान की कौनसी रिसर्च चाहिए? कौनसा सुधार करना है? पर नहीं, आचार्यगण! संसार के साथ मिल कर चलना है, तीव्र गति के सामने हमारे मन्द साधन काम नहीं देंगे। हमें भी प्रत्येक क्षेत्र में तीव्रता लानी होगी।

सरकार आयुर्वेद और ऐलोपैथी का समन्वय करना चाहती है और एतदर्थ विविध संस्थाओं में अन्वेषण कार्य हो रहा है। इस अन्वेषण का

उद्देश्य मात्र इतना ही प्रतीत होता है कि आयुर्वेद की कतिपय औषधियों की परीक्षा की जाय और जो प्रयोग या औषधियाँ उत्तम प्रमाणित हों उनको ऐलोपैथिक फार्माकोपिया में शामिल करके यह प्रचार एवं घोषणा की जाय कि आयुर्वेद का ऐलोपैथी में समन्वय कर लिया गया है। फिर आयुर्वेद का भविष्य?

विज्ञान सार्वदेशिक है तथा उस पर किसी देश का एकाधिकार नहीं हो सकता। आयुर्वेद एव ऐलोपैथी दोनों ही विज्ञान हैं तथा आयुर्वेद को भारतीय तथा ऐलोपैथी को ब्रिटेन या अमेरिका का कहना उपयुक्त नहीं। आयुर्वेदीय चिकित्सक ऐलोपैथी औषधियों का व्यवहार करे अथवा ऐलोपैथी डाक्टर आयुर्वेदिक औषधियों का व्यवहार करे तो कोई अनुचित कार्य नहीं है, किन्तु आवश्यकता यह है कि एक पद्धति के चिकित्सक को अन्य पद्धति की औषधियों को व्यवहार करते समय अपनी पैथी के सिद्धान्तों पर उन औषधियों का विचार करना चाहिए। रोगी न आयुर्वेद जानता है और न ऐलोपैथी, वह तो अपने कष्ट और रोग को जानता है और चाहता है उस रोग से त्राण पाना। यदि आयुर्वेदिक चिकित्सक ऐलोपैथी औषधि व्यवहार करके उसे रोग मुक्त कर देता है तो रोगी उसी से सतुष्ट है और उसे इस बात की शिक्षायत नहीं होती कि वैद्य जी ने ऐलोपैथी दवा क्यों दी। इसलिए चिकित्सक का कर्तव्य है कि वह किसी रोगी की चिकित्सा करते समय यदि यह अनुभव करता है कि इस रोगी के लिए ऐलोपैथी औषधि व्यवहार करना अधिक लाभप्रद होगा और उस अवस्था में उपयुक्त आयुर्वेदिक औषधि उसकी समझ में या अनुभव में ज्ञात नहीं है तो उसे उस समय ऐलोपैथी औषधि व्यवहार कराने में संकोच नहीं करना चाहिये। किन्तु उसका यह भी कर्तव्य है कि आयुर्वेद ग्रन्थों का अवलोकन करे, सहकर्मियों से परामर्श करे तथा उस औषधि के समकक्ष आयुर्वेदिक औषधि प्राप्त करने की भरपूर चेष्टा करे,

फिर उस औषधि की अन्य रोगियों पर परीक्षा करें। इस प्रकार वैद्यों के सतत प्रयत्न करने से अनेक औषधि-रत्नों की खोज होगी तथा आयुर्वेद का मान बढ़ेगा। बिना सोचे-समझे एलोपैथी औषधियों का प्रयोग करते जाने तथा अपने औषधि भण्डार की ओर से आंखे बन्द किये रहने से आयुर्वेद चिकित्सकों का मान नहीं बढ़ने का और न आयुर्वेद की उन्नति ही होने की है।

ऐसे बहुत कम चिकित्सक आपकी दृष्टि में आयेगे जो कभी भी एलोपैथिक औषधि का प्रयोग न करते हों। इसी अवस्था में जब कि एलोपैथिक कतिपय औषधियों का व्यवहार होता ही है—यदि उन्हें दोष विज्ञान की कसौटी पर कस कर प्रयोग किया जाय तो बहुत ही उत्तम है। एस्प्रीन, कुनैन या अन्य एलोपैथिक औषधियों के विषय में यदि हमारी यह जानकारी हो जाय कि यह किस दोष की वृद्धि या शमन करती हैं तो इनके व्यवहार करने में बहुत सुविधा हो जाय और तत् सम आयुर्वेदिक औषधि अन्वेषण में भी सुविधा हो।

चिकित्सा दो भागों में विभक्त है। शारीरिक रोगों में औषधि प्रयोग तथा आगन्तुक रोगों में शल्य सम्बन्धी विशेष क्रियाएँ—इसमें आयुर्वेद कितना छोटा रूप धारण करता चला जा रहा है—शल्य हमारे हाथ में न रहा। शारीरिक रोगों में भी पञ्चकर्म प्रधान था। चिकित्सा में प्रथम शरीर का शोधन करने का विधान है और प्रत्येक रोग में आवश्यक पञ्चकर्म-चिकित्सा प्रत्येक अध्याय में दी है, उस पञ्चकर्म में से इस समय केवल वमन और विरेचन शेष रह गये हैं। इन दोनों में वमन का भी ४ प्रतिशत महत्व शेष रहा है। केवल एक विरेचन रहा वह भी उस विधान से नहीं जैसा होना चाहिए, रोगी के पेट को साफ करने के लिए केवल एक या ४-६ विरेचन के लिए कोई सा एक सादा योग ही पर्याप्त है।

यह है—वह रूप जो आज विद्यमान है।

राजकीय शासन से सम्बन्धित अनेक क्षेत्र—न्यायालय, जेल, बीमा योजना आदि विभागों में रोगी प्रमाणपत्र (छुट्टी या स्वस्थ) के लिए वैद्यजन अनुपयुक्त ठहराये हुए हैं। अब सोचिये आयुर्वेद कितना छोटा रूप धारण करता चला जा रहा है।

औषधि निर्माण में जो दिक्कत आ रही हैं वह भी कम महत्व की नहीं हैं। अनेक द्रव्यों के प्राप्त करने पर प्रतिबन्ध लगा दिया गया है। आसव अरिष्ट जैसी सुलभ औषधियों के निर्माण पर राजकीय व्यवधान है। अब विचार करें, हमें इतनी विपरीत परिस्थितियों के बीच कार्य करना है और अपनी कमियाँ को दूर कर आगे बढ़ना है। इसके लिए संगठन और बड़े प्रयत्न की आवश्यकता है। दो वैद्य एक स्थान पर विचार विमर्श करना नहीं चाहते, तब योगों का आदान प्रदान तो कर ही कैसे सकते हैं। अपने उल्लभनपूर्ण रोगी की चिकित्सा में सहायता तो लेवे ही कैसे। इस मनोवृत्ति से हमें कम हानि नहीं हुई है। जैसे एलोपैथी के डाक्टर एक रोगी के विषय में दूसरे अन्य डाक्टरों को अपनी रिपोर्ट के आधार पर सहायता पहुँचा सकते हैं। भिन्न-भिन्न रक्त-पुरीष की परीक्षाओं के परिणाम देकर हाथ बटाते हैं वैसी अपने यहां कोई व्यवस्था नहीं है। हमारे यहां भी ऐसे विशेषज्ञ होने चाहिए जो आयुर्वेद की पद्धति से एक एक शाखा के विशेषज्ञ बन सकें और उन-उन बातों के विषय में अपनी राय दे सकें। यही क्रम रोगों की चिकित्सा में भी होना चाहिए। विभिन्न रोगों के विशेषज्ञ पृथक्-पृथक् विद्वान वैद्य बने और उसमें उनकी सम्मति का विशेष महत्व हो।

इस विशेषज्ञ के लिये प्रयोग भेजने का निवेदन करते समय पुन-पुन यह आग्रह किया गया था कि केवल पूर्ण परीक्षित प्रयोग ही भेजने का कष्ट किया जाय, इस लिए कि विशेषज्ञ में नाम प्रकाशित हो जाय—केवल पत्रे हुए वे प्रयोग जिनकी स्वयं परीक्षण की गई हो, भेजने का कष्ट न करे। हमारा विश्वास है कि इस बार लेखकों ने हमारे निवेदन

पर विशेष ध्यान दिया है और उत्तमोत्तम प्रयोग भेजने की कृपा की है। इस विशेषांक के लिए प्राप्त प्रयोगों में से सैकड़ों प्रयोगों की हमने स्वयं परीक्षा की है और उस आधार पर हम यह कह सकते हैं कि इस विशेषांक में प्रकाशित अधिकांश प्रयोग उत्तम हैं—जो प्रयोग हमारी परीक्षा में प्रमाणित नहीं हुए या जिनके उत्तम होने में हमें स्वयं संदेह था हमने प्रकाशित नहीं किये।

यदि कोई योग ७० प्रतिशत भी लाभ करता है तो उसकी गणना अनुभूत योगों की कोटि में होनी ही चाहिए। रोगी की अनन्त अवस्थाओं के कारण एक रोग अथवा एक अवस्था में सफल प्रयोग तत्सदृश भासित होने वाले अन्य रोग या अवस्था में भी पूर्णतः सफल होगा यह नहीं कहा जा सकता। इसलिये महर्षि आत्रेय पुनर्वासु ने “योगैश्चिकित्सन् ह्यपराध्यति” कहा है। आयुर्वेदिक अनुभूत योगों में ऋषि का यह वाक्य उपजेणीय नहीं है। यदि कोई ऐसी औषधि मिल जाती जो सब व्याधियों में या एक व्याधि की सब अवस्थाओं में एक समान काम देती तो कौन किसी पर पढ़ने जाता और कौन किसे पढ़ाता, अतः सब योग सब को लाभकर नहीं होते। ऋषियों ने जो योग दिए हैं बुद्धिमान व्यक्ति रोग एवं रोगी की दशा के अनुसार इनमें परिवर्तन कर सकते हैं परन्तु अल्प बुद्धि वालों के लिये तो कही हुई बात या योगों के ऊपर ही चलना होगा। रोग की अवस्था, रोग प्राधान्य विकल्प, बल, काल आदि सम्प्राप्तियों के दृष्टिकोण से चिकित्सा करनी चाहिए, यह आयुर्वेद का मत है और यही दूसरी पैधियों के मुकाबिले आयुर्वेदीय चिकित्सा की विशेषता, महत्ता और कठिनता भी है। एक एलो-पैथिक चिकित्सक को अपने मस्तिष्क से अधिक सोचना नहीं पड़ता। इस लिये वह चिकित्सा सरल है, उसमें निश्चित आदेश हैं जिन्हें वह अक्षरशः पालन करके भंगट से बच जाता है। हमें भी अपनी चिकित्सा पद्धति को कुछ सरल करना पड़ेगा तभी ससार में हमारी पद्धति (पैथी) का प्रचार हो सकता है।

साधारण औषधियों को देखकर यह अनुमान नहीं लगाना चाहिए कि यह प्रयोग निरर्थक सिद्ध होगा। कभी-कभी साधारण से दीख पड़ने वाले प्रयोग बड़े लाभप्रद सिद्ध होते हैं—जैसा कि पिछले विशेषांक में मैंने लिखा था कि-मोंम-हल्दी एव काली मिर्च की वनाई टिकिया-वृक्षशूल के लिए आश्चर्य-प्रद लाभ करती है। साधारणतया देखने में इनमें कोई चमत्कारी वस्तु प्रतीत नहीं होती किन्तु इसका प्रयोग आश्चर्य-प्रद लाभ करता है—सैकड़ों ही नहीं, सहस्रों रोगियों को मैंने इस प्रयोग का व्यवहार कराया है और शत-प्रतिशत नहीं तो ६० प्रतिशत अवश्य लाभप्रद सिद्ध हुआ है। इसी प्रकार अन्य बहुत से प्रयोग भी देखने में साधारण प्रतीत होते हैं किन्तु उनका आश्चर्यप्रद प्रभाव होता है। इस विशेषांक में आप को ऐसे बहुत से प्रयोग मिलेंगे।

गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क के गत भागों में जो प्रयोग प्रकाशित हुए थे उनमें से प्रयोगों की परीक्षा, हमने स्वयं भी की है और हमारे बहुत से पाठकों ने भी की और उनके परिग्राम हमें सूचित किए। ऐसे कुछ उत्तमोत्तम प्रयोग हम इस विशेषांक में भी प्रकाशित कर रहे हैं।

किसी रोगी के लिए आप किसी प्रयोग को तैयार करके व्यवहार करायें और यह लाभप्रद सिद्ध न हो तो यह नहीं समझना चाहिए कि यह प्रयोग निरर्थक है—उसी प्रयोग को किसी दूसरे रोगी को भी व्यवहार कराकर परीक्षा करनी चाहिए। जिस प्रयोग से एक रोगी को लाभ नहीं होता, उसी प्रयोग से दूसरे रोगी को खूब लाभ होता है। इस प्रकार व्यवहार कराने से आपको यह अनुभव हो जायगा कि किस पद्धति के रोगी के लिए रोग की किस अवस्था में, यह प्रयोग लाभप्रद होता है।

इस बात का विशेष रूप से ध्यान रखा गया है कि इस विशेषांक में ऐसे प्रयोग प्रकाशित न किए जाय जो पहिले प्रकाशित हो चुके हैं फिर भी दृष्टिदोष से ऐसे प्रयोग भी मिल सकते हैं। किन्तु हमारी सम्मति में इससे कोई विशेष हानि भी नहीं है क्योंकि इस

प्रकार उन प्रयोगों पर पुनः एक दृष्टि पहुँच जाती है ।

हमारे आर्ष ग्रन्थों में तो प्रयोगों का भण्डार है ही—गुप्तसिद्ध प्रयोगों पर भी बहुत सी पुस्तकें और विशेषाङ्क प्रकाशित हुए हैं किन्तु इस बात को स्वीकार करने में संकोच नहीं करना चाहिए कि अभी तक हम, पैन्सिलीन, एस्प्रीन और सल्फा ड्रग्स के समान, ऐसे प्रयोगों को जो रोग की सभी अवस्थाओं में तत्काल लाभ कर सकें और हृदय दुर्बलता आदि अन्य विकार उत्पन्न न करें, तलाश नहीं कर सके। यदि हम प्राणपण से इस ओर जुट जाय तो यह कार्य असम्भव नहीं है—इस विशेषांक में ऐसे कुछ प्रयोग प्रकाशित हुए हैं, यदि हमारी परीक्षा में उनमें से कोई एक प्रयोग भी उत्तम प्रमाणित हो गया तो आयुर्वेद का बड़ा उपकार होगा ।

आयुर्वेद के आचार्यों ने इस ओर भी कुछ कम संकेत नहीं किये हैं कि साध्य-सुसाध्य, कष्ट-साध्य एवं असाध्य रोगों के विश्लेषण में वैद्यों को बहुत सावधानी बरतनी चाहिये । इस विचारणा को देखते हुए, हमें योगों के साथ इस विश्लेषण को ध्यान में अवश्य रखना है । रोग की असाध्य अवस्था में कोई भी प्रयोग जैसे लाभप्रद सिद्ध हो सकता है । अतः प्रयोग को व्यवहार करने से पूर्व यह अच्छी प्रकार देख लेना चाहिये कि रोग असाध्य तो नहीं है । बहुत से वैद्य बिना इस बात का विचार किये रोग की असाध्यावस्था में भी औषधियों का व्यवहार करते हैं और लाभ न होने पर यह समझते हैं कि प्रयोग निष्फल है ।

प्रयोग को व्यवहार करने से पूर्व रोग का निर्णय भी बहुत सावधानतापूर्वक करना चाहिए । कभी-कभी कई रोग इस प्रकार मिले हुए होते हैं कि उसमें मुख्य रोग और उपद्रव का भेद करना बहुत ही कठिन हो जाता है । कहीं ज्वर के कारण कास होता है तो कहीं कास की भयङ्करता से थोड़ा ज्वर रहने लगता है—रोग मिश्रण की ऐसी अवस्था में बड़ी सावधानी से—मुख्य रोग का निर्णय करके

उसकी चिकित्सा करनी चाहिए । मूल रोग के नष्ट होने पर उपद्रव स्वयं शान्त हो जाते हैं । कभी कभी निदान की दृष्टि से भी उत्तम से उत्तम प्रयोग निष्फल होते हुए देखे गये हैं ।

जैसा कि ऊपर कहा गया है कि प्रत्येक अवस्था में कोई एक ही प्रयोग पूर्णतः लाभप्रद नहीं हो सकता है । फिर भी यह देखा गया है कि रोग की कुछ ही अवस्थाएँ, विशेष रूप से रोगियों में पाई जाती हैं और इस प्रकार के प्रयोग प्रायः उन्हीं अवस्था में जो कि विशेष रूप से होती हैं, लाभप्रद होते हैं । जहाँ तक सम्भव हो सका है प्रयोगों के साथ—उन अवस्थाओं का भी संकेत किया गया है जिसमें प्रयोग विशेष लाभप्रद सिद्ध होता है इससे पाठकों को, यद्यपि बहुत बड़ी सुविधा रहेगी फिर भी प्रयोगों को व्यवहार करते समय वैद्यों को भी उसके घटकों को देखकर विचार करना चाहिये, और गम्भीरता से सोचना चाहिए कि जिस प्रयोग को वह व्यवहार करना चाहते हैं उसकी औषधियाँ—रोग की किस अवस्था के लिए विशेष लाभप्रद है ।

इस विशेषांक में ही एक-एक रोग पर कई कई प्रयोग प्रकाशित किये जा रहे हैं—कुछ योग तो ऐसे हैं जिनमें साधारण सा ही अन्तर है । रोगी के लिए कौनसा प्रयोग व्यवहार कराया जाय इसका निर्णय करते समय—एक बार उस रोग के लिये लिखे गये सभी प्रयोगों पर दृष्टि डाल लेनी चाहिए और कल्पना से यह अनुमान लगाना चाहिए कि अमुक प्रयोग विशेष लाभप्रद सिद्ध होगा ।

हमारी इच्छा थी कि इस विशेषांक में प्रकाशित कुछ ऐसे प्रयोगों के विषय में जिनकी हमने स्वयं परीक्षा की है और आशु-फलप्रद पाये हैं विस्तार से प्रकाश डाले किन्तु ऐसा करने से बहुत अधिक विस्तार होजायगा अतः आगामी किसी अंक में प्रकाश डाला जायगा । पाठकों से भी अनुरोध है कि वह जिन प्रयोगों की परीक्षा करें उनका विस्तृत विवरण अवश्य सग्रह करते रहे । इससे इस विशेषांक में प्रकाशित सर्वोत्तम प्रयोगों की छांट होजायगी और आगामी

संस्करण ऐसे छटे हुए प्रयोगों का ही प्रकाशित किया जायगा। आपकी सुविधा के लिये परीक्षाफल सप्र-
हार्थ दो पृष्ठ प्रारम्भ में लगा दिए हैं। इसी प्रकार के
अन्य पृष्ठ यदि आवश्यक हो तो आप स्वयं तैयार
कर सकते हैं।

इस विशेषांक में प्रयोगों का रोगानुसार छाट-
कर, १ रोग पर प्राप्त सभी प्रयोगों को एक स्थान
पर ही प्रकाशित करने का विचार था। इस विचार
को कार्य रूप देने के लिए यह आवश्यक था कि
सभी लेख पर्याप्त समय पूर्व मिल जायें और उनके
सभी प्रयोग रोगानुसार लिखे जायें, किंतु प्रत्येक
विद्वानों ने अपने लेख बहुत देर में भेजे तथा विशेष-
पाठ छपते-छपते अनेक लेख मिलते रहे। ऐसी दशा
में रोगानुसार प्रयोगों को प्रकाशित करना सम्भव
नहीं हो सका।

यद्यपि हम इस विशेषांक में योगों की सख्या
को विशेष महत्व नहीं देते फिर भी पाठकों की
जानकारी के लिए लिख रहे हैं कि इसमें १३०८
योगों का संकलन है और ५७१ लेखकों का सक्रिय
सहयोग प्राप्त हुआ है। इनके सिवाय कुछ लघु योगों

का जहां-तहां संग्रहण भी किया गया है। अन्त में ये
अनुभवपूर्ण योग हैं जो तत्पितृ विद्वानों ने उनके प्रयोग
कर अनुभूत पाया है। हम अहक के प्रान्तवाय हमारे
लेखक इस प्रकार हैं—उत्तर प्रदेश ८७, पंजाब २८
दिल्ली १०, राजस्थान ३३, मध्यप्रदेश ४७, बम्बई
राज्य २१ बिहार ३०, आन्ध्र १ हिमाचल प्रदेश १,
हैदराबाद ४, उड़ीसा १, आन्ध्र १, बरार १, सभी
अनुपात से प्रयोग उत्तरप्रदेश ४४१, पंजाब ६४०
दिल्ली ४१, राजस्थान १६६, मध्यप्रदेश २५७,
बम्बई राज्य १०१, बिहार १६२, आन्ध्र २, हिमा-
चल ६, हैदराबाद (सद्यपि काय राज्य नहीं) २६
उड़ीसा १०, आन्ध्र ३, बरार २, प्रणवन्तरि ३२६ है।

इस विशेषांक के लिये विशेष याचना न करने
पर भी हमें इतने अधिक प्रयोग प्राप्त हुए हैं कि यदि
सभी प्रयोग प्रकाशित किये जायें तो विशेषांक की पृष्ठ-
संख्या दूनी होजाती, अतः विवशतया पितृ सज्जनों के
प्रयोग इसमें प्रकाशित नहीं कर सके उनमें करवद
क्षमा प्रार्थी हैं। भगवान् भन्वन्तरि की कृपा हुई और
इस विशेषांक में पाठकों का इच्छित लाभ हुआ तो
शुभसिद्ध प्रयोगांक का पांचवा भाग भी प्रकाशित
किया जायगा।

अति-आहक प्रणवन्तरि

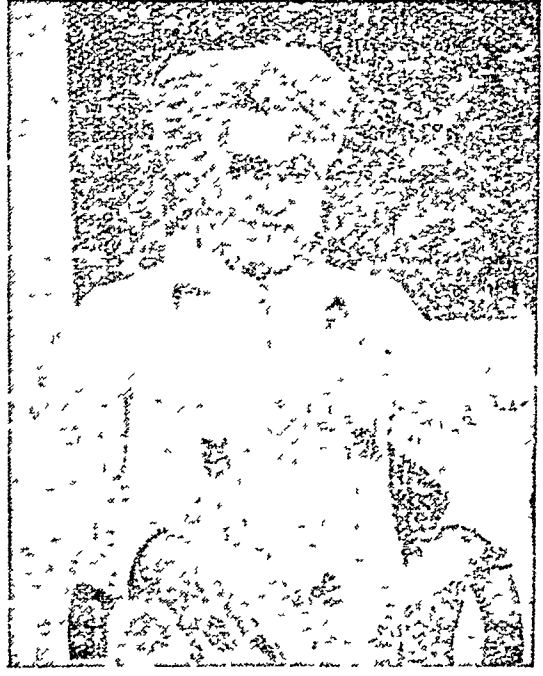
प्रत्येक ग्राहक ने नग्न निवेदन है कि हम विशेषांक के रेपर
पर पते के साथ ग्राहक नम्बर लिखा है, उसे नोट करले तथा भविष्य में
किमी भी प्रकार का पत्र व्यवहार करने समय यह ग्राहक नम्बर अवश्य
लिख दिया करे। ग्राहक नम्बर लिख देने से आपके पत्र का उत्तर देने
तथा आदेशपालन में सुविधा और शीघ्रता होगी।

वैद्यरत्न कविराज प्रतापसिंह

डी० एस-सी० (आयु०), भिषगाचार्य, रसायनाचार्य, भिषग्मणि
परामर्शदाता-केन्द्रीय स्वास्थ्य विभाग, देहली ।



“श्री कविराज जी आयुर्वेद जगत में सूर्य समान सर्वत्र स्वयं परिचित हैं । सम्बत् १९४६ में सारस्वत ब्राह्मण परिवार में आपका जन्म उदयपुर में हुआ । उदयपुर, मद्रास एव कलकत्ता में आपने सस्कृत, अंग्रेजी, एलोपैथी एव आयुर्वेद की शिक्षा ग्रहण की । सेवा समिति आयुर्वेद कालेज ऋषिकेश एवं ललितहरि कालेज पीलीभीत के ६-६ वर्ष प्रधानाचार्य रहे । तत्पश्चात् २४ वर्ष आयुर्वेद कालेज (हिन्दु यूनीवर्सिटी) एव फार्मैसी के प्रोफेसर एवं सुपरिन्टेन्डेन्ट रहे । राजस्थान आयुर्वेद विभाग के डाइरेक्टर पद पर ३॥ वर्ष तथा उसके बाद राजकुमार सिंह आयुर्वेदक कालेज इन्दौर के प्रधानाचार्य रहे । उत्तर प्रदेश भारतीय चिकित्सा परिषद् के सदस्य तथा गवर्नमेंट आयुर्वेद कालेज पटना की परामर्शदाता समिति के सदस्य २६ वर्षों तक रहे । आयुर्वेद महामण्डल विद्यापीठ एवं महासम्मेलन के कई वर्ष सभापति एव मंत्री रहे हैं । आप अनेक संस्थाओं के सदस्य, सस्थापक एवं अध्यक्ष रहे हैं । आर्य आयुर्वेदिक ट्रस्ट के निर्माता व राजा विरला आयुर्वेदिक चिकित्सालय के जन्मदाता है । आपने अनेक विशाल ग्रन्थों की रचना की है, अनेक पत्र पत्रिकाओं के प्रधान विशेष सम्पादक एव यशस्वी लेखक है । सम्प्रति आप केन्द्रीय स्वास्थ्य विभाग के आयुर्वेदिक परामर्शदाता हैं । आपने जहाँ भी, जिस पद पर भी कार्य किया वही अपनी असाधारण प्रतिभा का परिचय दिया । धन्वन्तरि पर आपकी सदैव कृपा रही है । आपके प्रयोगों से आशा है पाठक लाभ उठावेंगे ।”



—सम्पादक ।

पारिजात वटी—

—शारदीय ज्वरहर (मलेरिया ज्वर नाशक)—

पारिजात के हरित पत्र X	१ तोला
निम्ब ” ”	१ तोला
वित्त्व ” ”	१ तोला
निर्गुण्डी ” ”	१ तोला
तुलसी ” ”	१ तोला
पथ्या (हरड)	१ तोला
लाल फिटकरी कच्ची	५ तोला

—सबको एकत्र पीसकर सात भावना निर्गुण्डी-पत्र स्वरस की देकर ४-४ रत्ती की गोलियाँ बनावे । मात्रा—१ से ४ वटी ज्वर आने के पूर्व जल से । यदि उदर शुद्धि की आवश्यकता हो तो विरेचन देकर शुद्धि करले ।

पथ्य—भोजन में दूध, मुनक्का, ज्वर उतरने पर मुद्गयूप या गैहूँ का दलिया, मैथि, पालक या परवल का शाक । विश्राम, कथित जल या पढगपानीय ।

रक्तदोषान्तक—

चिरायता उपवा मगरवी
—दानों ५-५ तोला

X पारिजात को हारशुंगार भी कहते हैं ।

--५ सेर जल मे मन्द आच पर पाक कर शेष २॥ सेर रहे । शीतल होने पर छान कर मेगसल्फ १० छटांक मिला, छान कर पांच बोतलो मे भर कर रखदे । इसका वर्ण रक्ताभ होना चाहिए ।

मात्रा—२॥ तोला से ५ तोला, एक वार उपकाल मे प्रात. दे । किसी-किसी को एक-दो रेचन इससे होते है ।

गुण—यह औषधि सब प्रकार के रक्त विकारो मे उपकार करती है । पामा, विचर्चिका, मडल कुष्ठ आदि मे यह अच्छा उपकार करती है । क्रम से क्रम पांच बोतल ४० दिन मे पिलाना चाहिए ।

पथ्य—गैहूँ, चावल, मूँग, परवल, घृत, दुग्ध, अल-वण यदि रोग उग्र हो ।

चित्रकादि चूर्ण—

(तृतीयक ज्वर, प्लीहा, अग्निमांश पर)

चित्रक	पिप्पली	आमलकी
हरीतकी		सैधव

—पाचों समान भाग

मात्रा—भोजनोत्तर ६ माशा से १ तोला तक । शीतल या उष्ण जल से । यह इधर ग्राम-ग्राम में प्रसिद्ध होगया है और सर्वत्र प्रचलित है । इसका यह छन्द भी बना दिया गया है—

आवरा हर्षा सेन्धा जीत,
पीपर ग्रान मिलाओ भीत ।

ज्वर लामी तिजरिया जाय,
धन्न न जाने कतक साय ॥

अमृतत्रय रसायन—

छाया मे सूखी हुई गिलोय	आमलकी
गोखरू	—तीनों सम भाग

—इन सबको चूर्ण कर ६ माशा की मात्रा से प्रात. घृत शर्करा से सेवन करावे ।

गुण—यह रसायन योग है । एक वर्ष निरन्तर सेवन करने से शरीर निर्मल (नार्मल) रहता है और कोई विकार पैदा नहीं होता । वैद्य-जीवन का यह पाठ है—

अमृताऽमलक त्रिकण्टकानां,
हविषा शर्करया निपेक्षणेन ।
अजराऽमराऽअपार वीर्याः,
अलिकेशा-अदिते सुता वमूवु ॥

अर्शनाशक—

तिल	पथ्या	भल्लातक शुद्ध	१-१ भाग
गुड			तीन भाग

मात्रा—३ से ६ माशा प्रात. रात्रि मे सोते समय । यह शाङ्गधर का योग है—

“तिल भल्लातकं पथ्या गुडं चेति समाशकम्”

:: पृष्ठ १६ का शेषांश ::

सायं—प्रमदानदरस (भै. रत्ना) २ रत्ती
क्षीरकाफोली, चोवचीनी, बलामूल, असगध,
कृष्णजीरक —प्रत्येक ३-३ माशा

—यथा विधि क्वाथ बनाकर ऊपर से दिया जाता

है । एवंविधि २-३ मास की चिकित्सा से इस कष्ट से रुग्णा मुक्त हो जाती है ।
आशा है उक्त योगों का फलाफल वैद्यसमाज धन्वन्तरि द्वारा प्रकट करने की कृपा करेगा ।

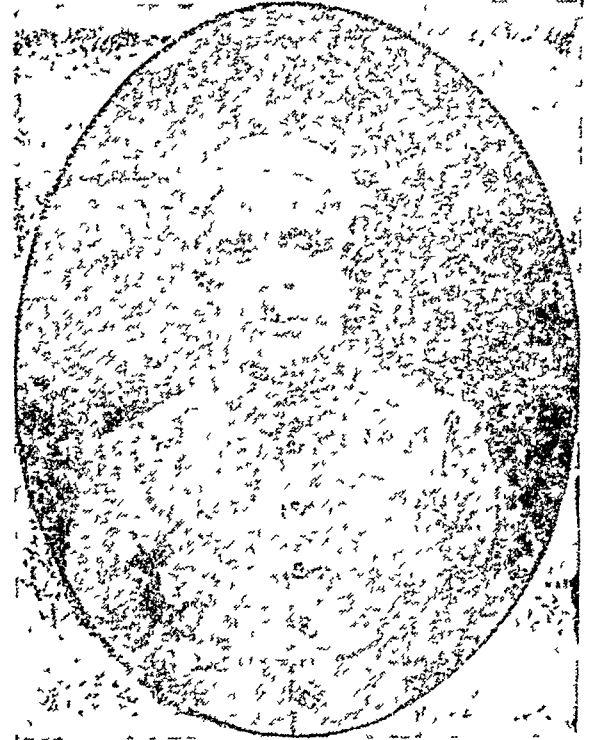
आयुर्वेद मार्तण्ड पं० मनोहर लाल वैद्यराज

प्रिसिपल—श्री वनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय

अध्यक्ष—श्री धन्वन्तरि औपधालय, धर्मपुरा, दिल्ली ।

पिता का नाम— श्री पंडित गंगाप्रसाद शर्मा
आयु—७८ वर्ष जाति—गौड़ ब्राह्मण

“भारत के बहुत बड़े भाग के व्यक्ति इन वयोवृद्धि विद्यान चिकित्सक, प्रधान आचार्य से परिचित हैं। आपकी विनक्षण प्रतिभा, मेधा व स्वास्थ्य का समन्वय एक ही स्थान पर है। समाज में बहुत थोड़े व्यक्ति इस स्थायित्व को पाते हैं जैसा पूज्य प. जी ने पाया। आप श्री वनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय के सन् २२ से लगातार प्रिसिपल हैं। सस्था में आपका विद्यार्थियों से सम्बन्ध एक प्राचीन गुरुकुल जैसा गुरु व शिष्य का ही रहा है यही कारण है इस दीर्घ अवधि में आपके आयुर्वेदीय सैकड़ों शिष्य प्रत्येक प्रांत में उच्चकोटि के चिकित्सक बन कर चिकित्सा व अध्यापन कार्य कर रहे हैं। आप आयुर्वेद के सिवाय व्याकरण काव्य न्यायकोष के साथ साथ कर्मकाण्ड वेदान्त एवं दर्शन शास्त्र के भी प्रकाण्ड विद्वान हैं, आयुर्वेद सेवा के लिए आपने अपना जीवन डूब कर दिया है। सस्थाओं के अध्यक्ष एवं मंत्री पद पर रहे हैं और वर्तमान में भी सेवा कर रहे हैं। आपके विषय में बहुत कुछ लिखा जा सकता है। इस समस्त सेवाओं तथा कर्मण्यता के कारण आपके शिष्य तथा मित्र वर्ग ने आपको सन् ४३ में ‘मनोहर अभिनन्दन ग्रन्थ’ नामक महान ग्रन्थ आपके कर कमलों में सादर भेंट किया था। उसमें आपकी पूर्ण भांकी मिलती है। धन्वन्तरि पर आपका सदैव स्नेह रहा है तदर्थ आपने अपने अनुभव सागर के कुछ विन्दु भेंट किए हैं।”



—सम्पादक ।

जलोदर—

पीपल छोटी ५ तोले
सुहीक्षीर (सैंहुड़ का दुग्ध) १० तोला

—पीपल का चूर्ण कपड़ छान कर, थूहर के दुग्ध में पीस ले। पिट्टी सी हो जाय तब चना से जरा बड़ी बटी बनाकर छाया में सुखाले।

व्यवहार विधि—ऊंटनी के गर्म मीठे दूध के साथ

दो बटी प्रात. दो रात्रि को खिलावें। यदि ऊंटनी का दूध प्राप्त न हो तब गौदुग्ध से दे। भोजन में लवण और जल न सेवन करे जब तृषा लगे तब दूध ही पीवे। मुनक्का या मिसरी थोड़ी खाले, एक मास प्रयोग करे। जल-लवण का परहेज है।

जब प्रयोग आरम्भ करे फीते से पेट को नाप लें। पेट घटता जायेगा, फीता ढीला होता जायेगा।

रोगी को रेचन होगा, ५ या ७ दस्त होंगे। दुग्ध-पान कराते रहे, बल के अनुसार दे। यदि रेचन विशेष हो तो प्रातः एक ही समय दे। मेरा कई बार का अनुभव किया हुआ है, शास्त्र सम्मत है।

उपदंश हर—

दारचिकना रसकपूर संखिया स्वेत
—तीनों समान भाग

—लेकर बराडी (शराब) में एक दिन खरल कर ले। शुष्क हो जाने पर डमरुयंत्र में (२ हांडियों में बन्द कर) चूल्हे पर ३ घंटे अग्नि दे, ऊपर की हाडी पर गीला कपड़ा रखे। जिमसे इन तीनों का जौहर ऊपर हांडी में जा लगे (उड़ जाय)।

मात्रा व व्यवहार विधि—आधी रत्ती जौहर मुनक्का में रखकर रोगी को २ बार दे। मूंग

की ढाल तथा दही का परहेज है। मिम्सी राटी और घी का सेवन करें। औषधि सेवन में पहिले रोगी को मृदु विरेचन अवश्य दे।

ज्वराकुश—

संखिया १ तोला
लाल फिटकरी १० तोला

—हांडी में सम्पुट करें, हांडी बड़ी हो, फिटकरी फूलेगी। आधी फिटकरी नीचे, आधी ऊपर दवा-दवा कर बन्द करे। सम्पुट मजबूत हो। ५ सेर अरण की अग्नि दे। स्वेत भस्म तैयार मिलेगी।

मात्रा—२ रत्ती तक। अनुपान—तुलसीपत्र ११ और मिर्चकाली ११, घोटकर १ छटाक जल में पीसले। उसमें बोलकर ज्वराकुश पीले।

गुण—सन्ततादि विषमज्वरों में विशेष लाभप्रद है

श्री लक्ष्मण प्रसाद ज्योतिषी इन्दौर निवासी

ए. एम. एस., एम. ए. काव्यतीर्थ

प्रिंसिपल—शासकीय आयुर्वेद महा विद्यालय ग्वालियर (मध्य प्रदेश) का
एक अनुभूत योग

त्रिफला तैल—

त्रिफला ७॥ तोला
नेत्रवाला ३॥ तोला
कपूरकचरी नागरमोथा ११-११ तोला
छडीला जटामासी खस १-१ तोला
तिल तैल ३ पाव

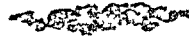
—तैल विधि से तैल सिद्ध करना। काथ बनाने से पूर्व द्रव्य २४ घंटे जल में भिगोकर रखना चाहिए तथा ध्यान रहे कि तैल-पाक खर न होने पावे।

उपयोग—इस तैल को धीरे-धीरे शिर में लगाने से वातपित्तज शिर शूल, निद्रानाश, भ्रम- (चक्कर) आदि मग्नित्क विकारों के लिये हितकर है। अधिक समय सेवन करने से पलित रोग में भी हितकर सिद्ध होगा।

नोट—आपने अपने फोटो एवं परिचय भेजते हुए भी लोक-प्रतिष्ठा से विरक्ति भावना होने के कारण उनको प्रकाशित करने का निषेध किया है।

सिद्धकृच्छ्रामणि श्री पं. मगिराम शर्मा सिद्धकाचार्य

प्रिसिपल—श्री हनुमान् आयुर्वेद महा विद्यालय, रतनगढ़ (बीकानेर)



“आपका जन्म विक्रम सम्वत् १९४३ में जम्बू (काश्मीर) प्रांत के रायपुर ग्राम में श्री पं सन्तराम जी के घर हुआ। प्रारम्भिक शिक्षा अपने मामा के यहाँ, तथा आयुर्वेद की शिक्षा दहली के श्री बनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय में प्राप्त की। तदुपरांत जयपुर के आयुर्वेद मार्तण्ड श्री लक्ष्मीराम जी स्वामी महोदय से आपने ५ वर्ष आयुर्वेद का उच्च ज्ञान प्राप्त किया। सन् १९१७ में आप श्री हरनन्दराय रईयः संस्कृत कालेज के प्रधानायुर्वेदाध्यापक नियुक्त हुए तथा सन् १९३६ तक अध्यापन और चिकित्सा कार्य किया। तत्पश्चात् श्री हनुमान् आयुर्वेद महा विद्यालय रतनगढ़ के प्रधानाध्यक हुए, जिस पद पर आप अद्यावधि हैं। आप आयुर्वेद शास्त्र के भारत के इने-गिने मर्मज्ञ पण्डितों में एक हैं तथा आडम्बर-रहिर, शान्त वातारण हैं आयुर्वेद की मूल सेवा में सर्वाग्रणी हैं। नि. भा आयुर्वेद विद्यापीठ के सभापति भी रह चुके हैं। आपने रतनगढ़ में ही ‘धन्वन्तरि-मन्दिर’ की स्थापना की है। हमारे बार-बार यात्रा करने पर भी आपने अपना फोटो भेजना स्वीकार नहीं किया, इसी से पाठक यश-कामना से आपका विरक्त भाव अनुभव कर सकते हैं। आप सिद्धहस्त कुशल अनुभववी चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोगों से पाठकों को अवश्य ही यश प्राप्त होगा।”

—सम्पादक।

आन्त्रिकक्षय, वृक्षशूल एवं मूत्र कृच्छ्र पर—

सुकुमार कुमार घृत

पुनर्नवा मूल तुला दशमूलं शतावरी,
वला तुरगगधा च तृणमूलं त्रिकण्टकम् ।

विदारिगंधा नागाहा गुड्द्यातिवला तथा,
पृथग्दशपलान् भागाञ्जल द्रोणे विपाचयेत् ।

तेनपादावशेषेण घृतस्यार्द्राढक पचेत्,
मधुक शृङ्गवेरं च द्राक्षा सैन्धव पिप्पली ।

द्विपलिकाः पृथग्दद्याद् यमान्याः बुडवं तथा,
त्रिंशद्गुडपलान्यत्र तैलस्थैरण्डजस्य च ।

प्रस्थदन्वा समालोड्य सम्यक् मृद्गनिना पचयेत् ॥

निर्माणविधि—

पुनर्नवा		५ सेर
दशमूल	[विल्व	गम्भारी
अरणी	सोनापाठा	पाढल
शालपर्णी	पृथग्पर्णी	दोनो कटेरी
गोखुरु]	सतावर	खरेटी

असगन्ध	तृणपञ्चमूल	[कुस
कास	इलु	दर्भ
गोखरु	शालपर्णी	नागवला
गिलोय	अतिवला	—प्रत्येक १०-१० पल

—एक द्रोण (१६ सेर) जल में पकाकर चतुर्थांश (४ सेर) अवशेष रहने पर उतार कर छान लें। गुड १॥ सेर (गुड के स्थान पर यदि तीन सेर गन्ने का रस लिया जाये तो अच्छा है।) अरण्डी का तैल ६४ तोला शुद्ध गौघृत २ सेर

—एक कलई के अथवा लोहे के पात्र में पकाने को रख दें। ऊपर से—

मुलैठी	सोठ	मुनक्का
सेधा नमक	छोटी पीपल	—८-८ तोला
अजसाइन		१६ तोला

—अच्छी प्रकार बारीक चूर्ण कर पकते घृत में डाल दें। पांच दिन तक घन्टा दो घन्टा प्रति दिन मन्द-

मन्द अग्नि देते रहे। जिस समय कल्क की वर्ति बनने लगे एवं सुगन्ध का आविर्भाव होने लगे तब सिद्ध हुये घृत को छान ले।

मात्रा— १ तोला, दूध से प्रातः और सायं।

विशेष— “पुनर्नवाशते द्रोणो देयोऽन्येषु तथा परः”

उक्त परिभाषा के अनुसार पुनर्नवामूल मे एक द्रोण और अन्य दशमूलादि मे एक द्रोण। इस प्रकार दो द्रोण (३२ सेर) जल मे पकाना चाहिए।

उदर-शूल एवं अम्लपित्त पर—

धात्रीलौह

षट्पलं शुद्ध मण्डूरं यवस्य कुडवं तथा,
पाकाय नीर प्रस्थाद् चतुर्भागावशेषितम्।
शतमूली रसस्थाष्टा वामलक्यारसस्तथा,
तथा ढधि पयो भूमि कुप्मारण्डस्य चतुःपलम्।
चतु पलं शर्कराया घृतस्य च चतुःपलं,
प्रक्षेप जीरक धान्यत्रिजात करि पिप्पलीम्।
मुस्तं हरीतकी चैव अभ्रं लोह कडुन्नयम्।
रेणुकं त्रिफलाञ्चैव तालीशं नागकेशरम्।
प्रत्येकं कार्ष्णिकं चूर्णं पेपयिःवा विनिक्षिपेत्।

निर्माणविधि—

जो १६ तोला
—लेकर ६४ तोला जल मे पकावे, चतुर्थांश अवशेष रहने पर उतार कर छान ले।

शतावर का स्वरस ३२ तोला
आंघले का स्वरस ३२ तोला
दही दूध भूमिकुप्मारण्ड का स्वरस

चीनी घृत —प्रत्येक १६-१६ तोला
—सभी को मिलाकर लोहे अथवा कलई किये वर्तन मे सिद्ध करे। २४ तोला शुद्ध मण्डूर और डालदे। जिस समय देखे कि कुछ घन हो गया तब नीचे उतार कर—

जीरा धनियां दालचीनी
तेजपात छोटी इलाइची गजपीपल
[बड़ी पीपल] नागरमोथा हरड़
रेणुका के बीज त्रिफला त्रिकटु
तालीस पत्र नागकेशर

—प्रत्येक १-१ तोला

—ये सभी द्रव्य लेकर अच्छी प्रकार कपड़छान कर लो। अभ्रकभस्म १ तोला लोहभस्म १ तोला और प्रक्षेप धीरे-धीरे कलछी से मिलाते जाओ, धात्रीलोह तैयार है।

विशेष—संभालु के बीज के स्थान पर खूबकला लेना उत्तम है।

सेवन विधि—४-४ रत्ती की दो-दो गोली सुवह तथा सायं भोजनोत्तर जल के साथ देवे।

श्वेत प्रदर पर—

बड़ी इलायची माजूफल
—दोनो समभाग

—इन दोनो के बराबर मिश्री मिलाकर चूर्ण बनाले।

मात्रा—दो-दो माशा प्रातः और सायं ताजे जल से देवे। श्वेत प्रदर की यह उत्तम औषधि है।

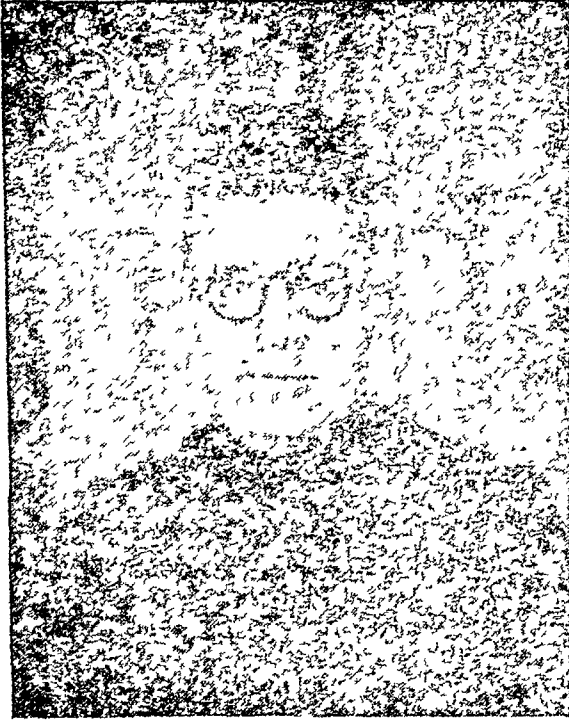
:: पृष्ठ २० का शेषांश ::

६ सप्ताह तक और दे। विपमज्वर के साथ प्लीहा, यदि इसमें सौत्रिक तन्तु न बन चुके हों तो घट भी न्यन्थान पर आजाती है। चिकित्सको जो यही परामर्श है कि विपमज्वर में इसी वटी का प्रयोग करावे, हा यदि ज्वर का वेग तीव्र

हो और ताप को शीघ्र नीचे लाना हो तो क्लोरो-कीन अथवा कामाकीन के २-३ दिन के प्रयोग से तापको साम्यावस्था से लाकर बाद में इस वटी का प्रयोग आरम्भ करदे।

कविराज श्री हरदयाल जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य,

वैद्य वाचस्पति, K. R., A. V., M. A. S., रामानन्द बाग, अमृतसर ।



पिता का नाम— राजवैद्य श्रीनाथ राम जी (स्वर्गीय)

“आपका परिचय सूर्य को दीपक के समान है । आयुर्वेद जगत के ख्यातनामा रत्न हैं । आपको जीवन का विशाल अनुभव है । श्रौचरिक रोग अथवा पचनसंस्थानिक रोग, ध्वास, गण्डमाला व वच्चो के सूखा रोग के विशेष चिकित्सक हैं । आपकी प्रकाशित रचनायें—आरोग्य ज्ञान, अनगरग तथा शाङ्गधर साहिता पर सरलार्थकरी टीका है । तथा १—भेषज्य रत्नावली की टीका २—आयुर्वेदिक चिकित्सा आपके अप्रकाशित ग्रन्थ है । पजाव सरकार द्वारा स्थापित बोर्ड आफ आयुर्वेदिक और यूनानी सिस्टम आफ मेडीसन के प्रधान रहे हैं । आप अनेक सस्थाओं तथा आयुर्वेदिक सस्थाओं के प्रधान सदस्य व मन्त्री पद के पबो पर आसीन रहे हैं । अनेक पत्रिकाओं के प्रधान सम्पादक, सम्पादक, लेखक वनकर शोभा प्राप्त की है । आयुर्वेद पर आपके बडे अमूल्य परामर्श रहे हैं । आयुर्वेदिक जगत आपका विर कृतज्ञ और ऋणि है ।”

—सम्पादक ।

कण्ठामृत—

कटफल (कायफल) ४० तोला

यह छाल उत्तम और नवीन हो

निर्माणविधि—छाल को धूल रहित स्वच्छ करके स्वच्छ किए खरल वा लौह पात्र मे मोटा-मोटा कूट ले । तदनु स्वच्छ कलईदार पात्र मे डालकर ऊपर से इसमे ८ सेर पानी डालकर रात्रि भर पड़ा रहने दे । दूसरे दिन इसका काथ करे । जब १ सेर काथ शेष रहे तब इसे उतार कर वख से छान ले । तदनु इस वखपूत क्वाथ को एक कलईदार पतीली मे डालकर मन्द अग्नि द्वारा शनैः शनैः पकाएं । जब चतुर्थांश शेष रहे तब इसे उतार ले और शीतल होने पर इसमे मधु

या ग्लेसरीन १० तोला डालकर मिलाए । जब दोनो एकीभूत होजाए तब शीशी मे डाल दे और ऊपर से मद्यसार (रेक्टिफाइड स्पिरिट) २ तोला मे सत पोदीना २ माशा घोल ले । जब दोनो घुल जाय तब शीशी मे डालकर मिलादे । यह कण्ठामृत तैयार है ।

उपयोग—यथाविधि गले के भीतर दिन मे ३-४ बार लगाने से कण्ठशालूक, उपज्जिह्विका, कण्ठशोथ, रक्तिमा, पीड़ा आदि समस्त गल रोग शांत होते है ।

कण्ठामृत का विशेष प्रयोग—उक्त रोगो से पीड़ित आवाल वृद्ध सब को खाने के लिए भी इसका प्रयोग किया जाता है । ४-२० वृं तक,

मन्दोष्ण जल से मिला कर दिन भर में ३४ बार दिया जाता है। इससे इच्छित लाभ होता है।

—यह भयकर कास वेग को शांत करता है। श्वास वेगोद्भव कण्ठ को दूर करता है। इसके प्रयोग से पाच-काग्नि प्रदीप्त होती है। यक्ष्मा के रोगियों को जब कास द्वारा भागदार तरल श्लेष्मसाव होता हो तब इसके प्रयोग से आश्चर्यकर लाभ होता है।

नेत्रामृत—

कुट्टित दारुहरिद्रा
स्वादु जल

५ तोला
२ सेर

—यथाविधि क्वाथ करे। जब आधा शेष रहे तब उत्तार कर वस्त्र से छान लें। इस वस्त्रपूत क्वाथ में ५ तोला शुद्ध मधु डालकर मिलादे, तत्पश्चात् इस घोल को यथाविधि फिल्टर करले। इस उत्तम पीत वर्ण वाले तरल को स्वच्छ बोतल में डालें और ऊपर से २ रत्ती उत्तम तुल्य पीस कर मिलादे।

—नेत्रामृत तैयार है। यथाकाल विन्दु निक्षेपक द्वारा २-२ वृंद् रूपण के नेत्रों में डालें।

गुण—इसके प्रयोग से नेत्रसाव, नेत्रकण्डू, आरम्भिक परवाल, कुम्भकरे, रक्तिमा आदि सब वर्त्म रोग शांत होते हैं। नूतन और चिरकालीन पोथकी रोग शांत्यर्थ यह श्रेष्ठ औषधि है। काण्टिक लोशन से जो दोष होते हैं और जिनसे रोगी आजीवन मुक्त नहीं होता, नयनामृत के प्रयोग से वे दोष नहीं होते।

नासामृत

पडविन्दु नैल गरुडतैल दोनों ४-५ तोला
—दोनों को मिलाकर रखले।

गुण—नासाशोष, नासाशोथ, साइनस, नासिका का हरदम प्रतिलिप्त रहना, नासिका द्वारा छुड़-छुड़ शब्द का गूँते रहना, बार-बार प्रतिश्याय का प्रकोप, दुष्ट पीनसजन्य वायात्रे, शिरोव्यथा,

अकस्मात् कभी-कभी अधिक छींका का आना यह सब रोग नासामृत के प्रयोग से दूर होते हैं।

विधि—थोड़ा सा नासामृत एक छोटे चम्मच में डालकर थोड़ा सा गरम करले। तदनु अंगुली द्वारा नासा के मार्ग से ऊपर को चढ़ाना चाहिए। अथवा चित लेट कर विन्दु-निक्षेपक द्वारा दोनों नासिका के छिद्रों में ५-५ वृंद् डाल दे और तब तक लेटे रहे जब तक औषधि कण्ठ द्वार तक न पहुँचे।

कष्टार्तव—

यह कण्ठ भी आजकल बहुत बढ़ रहा है। ऋतु धर्म पूर्व और मध्यवर्ती दिनों में स्त्री को भयङ्कर यातना का अनुभव होता है। अविवाहितावस्था में भी होता है। प्रायः इसी के कारण युवाकन्याओं को निरन्तर वा विच्छेद युक्त शिरोव्यथा रहती है। यह दुःखद रोग है। एतदर्थ—निम्नांकित चिकित्सा क्रम हितकर सिद्ध हुआ है। इसकी चिकित्सा उभयात्मक होती है।

वेगकालिक—आर्तवकाल में जब पीड़ा की प्रवृत्ति हो तब अहिफेनांसव ५ विंदु, कपूरसव १५ विंदु गरम जल में देने से पीड़ा की तात्कालिक शांति होजाती है। वेगशमनार्थ कभी-कभी एक ही मात्रा पर्याप्त होती है। कभी-कभी २-२ घण्टा के अन्तर से २-३ मात्रा देने से पीड़ा शांत होजाती है।

दूसरी ऋतु में पीड़ा न हो—एतदर्थ निरन्त योग को कुछ मास तक निरन्तर देना होता है।

प्रातः—रजतभस्म १ रत्ती
रससिंदूर १ रत्ती
क्षीर काकोली चूर्ण ४ रत्ती
चोवचीनी चूर्ण ४ रत्ती

अनुपान—मधु साखन। ऊपर से शतोष्ण गव्य दूध।

—शेषांश पृष्ठ १० पर।

आयुर्वेद बृहस्पति

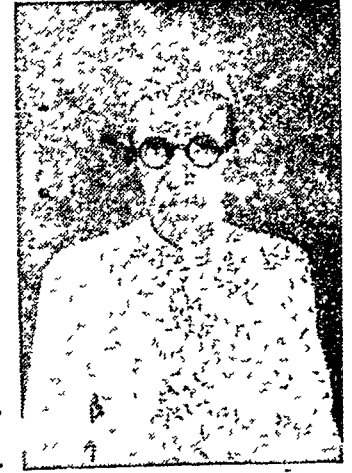
साहित्याचार्य वैद्य वनानन्द पन्त विद्यार्णव

वाजार सीताराम देहली ।

पिता का नाम—
आयु—७८ वर्ष

वैद्य श्री० हरिकृष्ण पन्त
जाति—ब्राह्मण

“आपका जन्म स्थान ग्राम जजूट पो० गगोलीहाट जिला अल्मोड़ा है । आपने बनारस में साहित्य, ज्योतिष तथा व्याकरण का पूर्ण अध्ययन किया । ऋषिकुल हरिद्वार में चिकित्सक रह कर अध्यापन कार्य किया । कलकत्ते में श्री गणनाथ सेन सरस्वती के पास रह कर ‘प्रत्यक्ष शारीरम्’ के लिखने में सहयोग देते रहे । फिर मुरादवाद में चिकित्सा व्यवसाय किया । आप अनेक विद्यालयों के परीक्षक हैं । भारत की उच्च से उच्च आयुर्वेदिक सस्थाओं से आपको सम्मान प्राप्त हुआ है । आयुर्वेद के अनेक विवादास्पद विषयों पर अपना निर्णायक मत व्यक्त किया । आपको शास्त्रज्ञान के अलावा चिकित्सा शैली में भी पूर्ण निपुणता का सम्मान प्राप्त है । क्षय सग्रहणी विषमज्वर प्लूरिसी आदि की तो आप दूर से ही पत्रों द्वारा चिकित्सा करते हैं । १—महामारी २—प्रति-संस्कृत निदान चिकित्सा ३—रसेन्द्रसारसग्रह संस्कृत टीका तथा हिन्दी भाषा आपकी श्रेष्ठ रचनाएँ हैं आप बड़े परिश्रमी, मिलनसार, शान्ति प्रकृति, सतत अध्ययनशील, वयोवृद्ध, विद्वान् चिकित्सक हैं । वैद्य जगत आपकी चिरायु की कामना करता है । सूर्यावर्त वृद्धि पर आपने अपना अनुभव प्रेषित किया है जिसे प्राप्त कर वैद्य जगत आपका आभारी होगा ।”



—सम्पादक ।

विषमज्वर में सूर्यावर्त पर मेरा अनुभव

सूर्यावर्त दो प्रकार का होता है । १—पीले फूल का । २—सफेद फूल का । इसको भाषा में हुलहुल कहते हैं । संस्कृत नाम—अजगन्धा—इस जुप से एक प्रकार की कटु गन्ध आती है । पीले फूल का लैटिन नाम—Cleome Viscosa, सफेद फूल का Gynandropsis Pentaphylla. मराठी में इसको तिलवण कहते हैं । यहाँ हम सफेद वाली पर अपना अनुभव दे रहे हैं ।

राजनिघण्टु में—

आदित्यभक्ता • त्वग्दोष कण्डू व्रणकुष्ठ-

भूतग्रह उग्रशीतज्वरनाशिनी च ।

भावप्रकाश—

सुवर्चला • निहन्ति कफ पित्तस्य श्वासकासारुचिज्वरान् ।

इन वचनों के देखने का अवसर इसका तीन वर्ष प्रयोग करने के बाद मिला । उग्र शीतज्वरनाशिनी बड़े तेज शीत ज्वर को दूर करती है । -

आठ-नौ वर्ष पूर्व मेरे पास एक रोगी जोकि शीतज्वर की अनेक चिकित्सकों की वर्तमानकाल में प्रचलित चिकित्सा करा चुका था, अन्त में देहली स्थित मलेरिया इन्स्टिट्यूट का भी इलाज किया, ज्वर कुछ दिन बाद पुनः पुनः लौट आता था । मैंने उक्त रोगी को लघु भोजन, फल, पथ्य दिया, प्रतिदिन पेट साफ रखा, विश्राम कराया । दवा केवल हुलहुल के पचाङ्ग का स्वरस आधा तोला दिन में तीन बार दिया । तीन चार दिन बाद ज्वर ठीक हो गया ।

मेरे निकट में एक पेशनर डाक्टर कैण्टिन रहते थे उनके पिता वैद्य थे, इसलिए उन्हें भी आयुर्वेदिक चिकित्सा में अनुराग था। अनेक समय मेरे पास आकर सम्मति लेने, अपने भी अनेक अनुभव बतलाया करते थे। वे विषमज्वर के लिए केवल तृतीयक में हुलहुल के पत्तो को पीसकर दाहिने हाथ की कलाई में मेहदी की तरह रखकर ऊपर से एक डबल तांबे का रख ज्वर आने से पहिले पट्टी में बांध दिया करते थे। जब ज्वर का समय निकल गया होता तब दवा हटाकर दवा के स्थान पर छाला हो तो उस पर मक्खन लगा दिया करते थे। मैंने ज्वर के रोगियों को उपरोक्त विधि से तीन बार स्वरस पिलाना आरम्भ किया तो देखा कि क्रमशः ज्वर के उपसर्ग कम होते जाते हैं। ज्वर भी पहिले दिन से दूसरे दिन कम, तीसरे दिन और कम, अन्य उपसर्ग भी क्रमशः कम। प्रायः बहत्तर घंटे में ज्वर ठीक। ऐसे ७५ रोगियों में से ७० का विवरण मेरे पास है जिनका कि मैं सुबह शाम तापमान देख लिया करता था। १०५° डिग्री ज्वर में भी प्रयोग किया है। पांच रोगियों को लाभ नहीं हुआ। उन दिनों दो तीन वर्ष मलेरिया के दिनों में विषमज्वर के लिए मैंने उक्त हुलहुल के स्वरस के अतिरिक्त अन्य कोई औषधी व्यवहार नहीं की। कुछ रोगी ऐसे भी थे जो कि अन्यत्र खून की जांच होने के बाद लाभ न होने पर मेरे पास आये, वे भी अच्छे हुये। मेरा ऐसा विचार है कि इसके सेवन के बाद पुनः ज्वर नहीं लौटता।

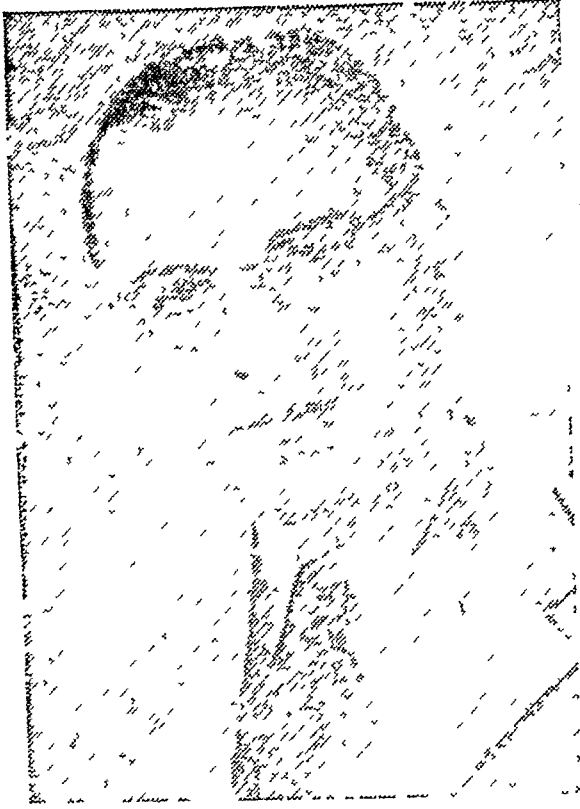
एक रोगी जो कि एक वैद्य जी की पत्नी है जिसको कि घर में इलाज करने के बाद इर्विन अस्पताल में भर्ती किया गया, उक्त वैद्य जी के भाई यहां एक प्रतिष्ठित डाक्टर है, उनकी सिफारिश से भर्ती हुई। आठ-दस दिन बाद वहां लाभ न होने पर मेरे पड़ोस में अपने घर ले आये, उक्त रोगिणी के रक्त आदि की जांच अस्पताल में हो चुकी थी।

मैंने पूर्वोक्त विधि में हुलहुल का रस तीन दिन पिलाया, इसके बाद ज्वर नहीं हुआ।

मेरे मकान से मिले हुये दूसरे मकान में एक ओवरसीयर रहते थे उनके आठ, दस वर्ष के दोनों लड़कों को १०५° ज्वर हुआ, ज्वर विषम ही था। मैंने पड़ोस में होने के कारण प्रथम बार इलाज टाल दिया, इनकी रिप्रेटार डाक्टरनी ने चिकित्सा की, कुछ दिन बाद दोनों ठीक हो गये परन्तु पन्द्रह बीस दिन बाद फिर दोनों बच्चों का पहिले की तरह ही १०५° ज्वर हुआ। अब उनके आप्रह पर मैंने चिकित्सा की। क्रमशः तीन चार दिन में दोनों का ज्वर एक साथ ही ठीक हो गया। मेरे पड़ोस में होने से बराबर उक्त लड़के मेरी नजर में रहे, पुनः ज्वर होते नहीं देखा। तीन वर्ष तक इसी औषधि के रस को मुंह से पिलाकर मैंने विषम ज्वर की चिकित्सा की, सब रोगियों का तो पता नहीं मितता जिनका हमें पता मिला उनसे सन्तोपजनक उत्तर मिला।

तीसरे वर्ष से मेरे मन में एक कल्पना आई मैंने उक्त दवा का रस निकाल रोगी की दोनों आंखों में एक-एक बूंद प्रातः सायं डालना आरम्भ किया यथा सम्भव दोनों समय का तापमान आदि देखा, अन्य औषधि कोई नहीं दी, हा कोष्ठ-शुद्धि, लघु पथ्य दिया गया। इनमें कुछ रोगियों को विश्वास के लिये कोई साधारण दवा दी गई, फल सन्तोपजनक रहा। अब भी हमारे पास यदि कोई रोगी विषम-ज्वर का आ जाता है तो उक्त दवा का ही प्रयोग करते हैं। आंखों में डालने का स्वरस फिल्टर पेपर में छानकर रख लेते हैं, छः साह तक नहीं विगड़ता। प्रास के लोग ज्वर में बेहोशी होने पर इसका रस कानों में डालते हैं ऐसा सुना है। जो लोग इसके पौधों के नमूने या बीज के इच्छुक हों वे डाक व्यय भेजकर मंगा सकते हैं। इस पर अपने अनुभव दे व हमारी समालोचना करें। हमको इसका चातुर्थक ज्वर में प्रयोग करने का अवसर नहीं मिला।





कवि. श्री आशानन्द फडचरत्न
आयुर्वेदाचार्य M. B. B. S. आयुर्वेदिक कालेज, जामनगर।

“श्री कविराज जी से वंद्य समाज भली भांति परिचित है। आप आयुर्वेदाकाश के दैदीप्यमान सितारे हैं तथा आपकी प्रतिभा सर्वत्र फैली हुई है। लाहौर, बम्बई तथा अन्य अनेक विद्यालयों में प्रोफेसर तथा प्रिन्सिपल रहे हैं। व्याधि-विज्ञान, प्राधुनिक चिकित्सा विज्ञान आदि अनेक ग्रन्थों की आपने रचना की है जिनका चिकित्सक समाज सुखिपूर्वक अध्ययन करता है। आप बहुत ही सौम्य प्रकृति के तथा सहृदय व्यक्ति हैं। अन्वन्तरि के प्रति आपका सदैव प्रेमपूर्ण व्यवहार रहा है। आप वयोवृद्ध अनुभवी एवं उभय चिकित्सा पद्धति में निष्णात चिकित्सक हैं अतएव आपके निम्न प्रयोग निश्चय ही सफल सिद्ध प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।

वीरेन्द्र रस—

रससिन्दूर		१ माशा
स्वर्णभस्म या सोने के वरक		१ माशा
मुक्तापिष्टी		२ माशा
शुद्ध हरताल या रस माणिक्य		३ माशा
केशर		७ माशा
कस्तूरी		२ माशा
शुद्ध वत्सनाभ	पिप्पली चूर्ण	
नागकेशर	जायफल	जावित्री
इलायची	कालीमिर्च	दालचीनी
शुण्ठी		लवंग

—प्रत्येक १-१ माशा

निर्माण विधि—पहले चार द्रव्यों (रस माणिक्य पर्यंत) को इकट्ठा घोटें, फिर कस्तूरी मिलाकर घोटें, बाद में अन्य द्रव्यों को कपड़ छान कर मिला दो। तुलसी स्वरस, कुटकी काथ, पुन-

नवा स्वरस प्रत्येक की ३-३ भावना दे। सुखाकर चूर्ण बनाले अथवा १-१ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा और अनुपान—आधा रत्ती की मात्रा में मधु के साथ, बाद में मधुयष्टि (मुलैठी) काथ, भारंगी आदि कोई कासहर काथ मिलाकर दे।

प्रयोग—जीर्ण ज्वर, क्षय, जीर्ण जुकाम (पीनस), जीर्ण कास में इसका प्रयोग करते हैं। आर्द्र प्ल्यूरिसी (तरलमय-फुफुसावरण प्रदाह) में विशेष लाभ करता है।

वक्तव्य—इस प्रयोग को स्वयं मैंने अपने हाथों से बना कर प्रयोग किया है तथा पोद्दार आयुर्वेदिक कालेज के अस्पताल में प्ल्यूरिसी के सैकड़ों रोगियों पर आज-माया है, सफल अनुभूत प्रयोग है। मैंने इस प्रयोग को पोद्दार कालेज अस्पताल को दे दिया है। तथा तब से आज तक निःशक रूप से सफलतापूर्वक वहा के रोगियों पर बरता जाता है।

आरग्वधाघवल्लेह-

तज	शुण्ठी	कालीमिर्च
छोटी पिप्पली		बड़ी इलायची
संधा नमक		काला नमक

—प्रत्येक २१-२१ तोले

भुना अनारदाना	भुना जीरा
अजमोद	मुलहठी

—प्रत्येक ५-५ तोले

शक्कर	२० तोले
सनाय डोंडे	२० तोले
अमलतास	४० तोले
असली काली द्राक्षा	१० तोले

निर्माण विधि—१ सेर नींबू के रस में ३ सेर अमलतास का गूदा डालकर २४ घंटे तक रख छोड़ें। बाद में आग पर ३ घंटा तक गरम करके हाथ से मसल कर छानले, ऊपर लिखे सब द्रव्यों का बारीक चूर्ण इसमें मिलावें। बाद में १० तोले काली द्राक्षा को बारीक पीस कर मिला दे तथा इसे पत्थर या कांच की साफ बरनी में रख छोड़ें।

मात्रा और अनुपान—एक या दो चम्मच गरम दूध एवं गरम चाय या गरम पानी के साथ रात को सोते समय दे, यदि ऐसे ही खासके तो ऐसे ही दे।

गुण—यह विवन्ध को खोलने तथा दस्त लाने के लिए प्रयोग किया जाता है। इससे एक या दो दस्त आजाते हैं। इसके प्रयोग से अत्यन्त जीर्ण विवन्ध भी मिटकर सदा के लिये दूर हो जाता है। सैकड़ों वार का सफल परीक्षित प्रयोग है।

विषमज्वरारि वटी—

कुटकी चिरायता	पर्पट (पित्तपापड़ा)
सप्तपर्ण	त्रायमाण करंज
सारिवा	मुस्तक (मोथा)
पेशावरी	गुडूची
	पनीरडोडा

—प्रत्येक ४० तोले

—इनका घनसार बनावें, यह घनसार पतला रखें। इसमें किनीन वाईसल्फ या किनीन वाई हाईड्रोक्लोर २० तोले और त्रिफला से भावित शत-पुटी लौहभस्म १० तोले तथा शुद्ध सोमल १ तोला डालकर विधिवत् मर्दन कर गोलियां बनालें।

विधि—घनसार थोड़ा पतला रखें। विवनीन, लौह-भस्म तथा सोमल चूर्ण को परस्पर खूब अच्छी तरह मिलावें, मिल जाने पर इसको मन्द अग्नि पर गर्म करते जाये और साथ-साथ तब तक हिलातें भी जाये जब तक कि इतना गाढ़ा हो-जाय जिससे गोली बन सके तब उतार लें, ठंडा होने पर ३-३ रत्ती की गोलिया बनावें।

मात्रा व उपयोग—आरम्भ में ज्वर काल में २-२ रत्ती ४ बार दिन में पानी के साथ दे। ३-४ दिन के प्रयोग से ज्वर का वेग रुक जायगा। तत्पश्चात् इस औषधि की ६-६ गोली प्रतिदिन ११ दिन तक और दे। अर्थात् आरम्भ से कुल १५ दिन तक दे। तत्पश्चात् २-२ गोली प्रातः प्रतिदिन २५ दिन तक दे। इस प्रकार कुल ४० दिन औषधि देने से विषमज्वर समूल नाश होता है।

दूसरी विधि—१० ११ दिन के सतत प्रयोग के बाद ७ दिन औषधि न दे। बाद के ३ दिन ६-६ गोली रोज (२-२ गोली ३ बार दिन में) दे। तत्पश्चात् ७ दिन पुनः कुछ न दे। और पुनः ३ दिन फिर गोली दे। इस प्रकार एक बार और करे अर्थात् ३० दिन में ३ बार ३-३ दिन दवा-इयां दे। इस प्रकार दोनों विधियों से औषधि क्रम ४० दिन का है।

यह औषधि सर्वथा हानि रहित है। न इसका कोई विष प्रभाव है न उपद्रव, असफलता की शंका भी नहीं।

जीर्णज्वर जिसमें प्लीहा वृद्धि हो, उसमें भी यही वटी ६-६ गोली प्रतिदिन १५ अथवा २१ दिन तक दें। तत्पश्चात् २-२ गोली प्रतिदिन

—शेषांश पृष्ठ १४ पर

आयुर्वेद वृहस्पति

श्री पं. कान्तिनारायण मिश्र आयुर्वेदाचार्य

एम. ए. एम.एस., डी. एस.सी. (ए), ए. एल. आई. एम (मद्रास) डाइरेक्टर ऑफ आयुर्वेद पंजाब, पटियाला



“आपका जन्म उत्तर भारत के प्रसिद्ध आयुर्वेदज्ञ प्राणाचार्य पं० सदानन्द जी मिश्र के घर २६ अप्रैल १९१२ को हुआ। आप प्रसवविद्या एवं नेत्र दर्शन, आंग्ल, हिन्दी एवं संस्कृत ग्रंथों के प्रणेता हैं तथा नागाजुन रचित रसरस्नाकर एवं भावप्रकाश के समालोचक। अखिल भारतवर्षीय फार्मेसिष्ट कान्फेस, इन्दौर के सभापति, अखिल भारतवर्षीय सिलेबस कमेटी के सदस्य, पंप्सू आयुर्वेद कांग्रेस के अध्यक्ष, एवं नवनिर्मित पंजाब आयुर्वेदिक एवं यूनानी चिकित्सा परिषद् के अध्यक्ष हैं। आपने गवर्नमेन्ट आयुर्वेदिक कालेज पटियाला की स्थापना करने एवं एक-वर्षीय उपवेद्य तथा पंचवर्षीय डिग्री कोर्स के चालू कराने में पूर्ण सहयोग दिया तथा उक्त कालेज के प्रिंसिपल रहे। सम्प्रति गवर्नमेन्ट आयुर्वेदिक कालेज की परीक्षा समिति के आप प्रधान हैं एवं उत्तरी भारत के प्रसिद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक।

मकल शूल—

यवक्षार

१ माशा

—तीन मात्रा

विधि—५-५ घंटे बाद ३ माशा किंचिदुष्ण घृत से मिलाकर दें।

दशमूल का अर्क

४ तोला

—तीन मात्रा

विधि—४-४ घण्टे बाद पिलावे। इस प्रकार करने से तीन चार दिन में अवश्य लाभ हो जाता है, जो कि बहुसंख्यात्मक रोगियों पर अनुभव किया गया है।

वक्तव्य—यदि असह्य वेदना हो तो रात्रि के समय १ माशा से १॥ माशा तक उत्तम सर्पगन्धा का चूर्ण दूध से दें। यदि रग्गा अधिक दुर्बल और रोग क्षमताशक्तिविहीन हो तो पूर्व सायंकाल को शृङ्गभस्म २ रत्नी मुक्तापिष्टी २ रत्नी की एक मात्रा मधु से

चटावें। तत्पश्चात् सर्पगन्धा का उपरोक्त मात्रा में बलावल के अनुसार प्रयोग कराते रहे। ऐसा करने से हृदय की गति में निर्वलता नहीं आयेगी।

कदाचित् प्रसव के तीसरे चौथे दिन प्रसूता के स्तनो में दूध जमा होने के कारण स्तन बड़े कठोर हो जाते हैं और उनमें पीडा भी होने लगती है। साथ में थोडा-थोडा ज्वर भी हो जाता है। ऐसी दशा में भी घबराना नहीं चाहिए क्योंकि ऐसी दशा साधारण चिकित्सा से स्वयं शान्त हो जाती है। इसके लिए उदर शुद्धि, स्तनो का दुग्ध यन्त्र द्वारा निकालना एवं उन पर उष्ण तैल की मालिश आदि कर देनी चाहिए। जब बालक दूध पीना आरम्भ कर देता है तो यह दशा ही नहीं होती क्योंकि स्तनो में अधिक दुग्ध की स्थिति से ही शरीर में या अङ्ग प्रत्यङ्गो में पीडा की सम्भावना होती है।

बालपोषणी घुटी—

सौफ

मकोय

अजवायन

ढाक के बीज सुहागे की खील
 रेवन्दीनी मुलहठी वहेड़ा छिलका
 इन्द्रजौ कुटकी निसोत
 एनुवा गुलाब के फूल
 —नेरह द्रव्य १-१ तोला

वच ६ माशा
 अमलतास का गूदा १ छटाक
 सरनाय (सनाय पत्ती) ३ तोला

समुद्रफेन वायविडंग अतीस
 हरद की छाल वहेड़े की छाल
 पीपल आंवला अजवायन
 कालीमिर्च सोठ शुद्ध पारद
 सफेद इलायची के दाने शुद्ध गंधक

—प्रत्येक ३-३ माशा
 चौकिया सुहागा वंशलोचन
 रुमीमस्तङ्गी —तीनों ६-६ माशा

विधि—इन सबको जौकुट करके रख ले। बालक के बलाबल के अनुसार १ माशा से २ माशे तक थोड़े से पानी में उबाल कर प्रयोग कराने से बालकों के दुर्गन्धित अतिसार, उजर शूल एव कृमि रोग दूर हो जाते हैं। यह दीपन पाचन एव रुचिवर्द्धक होने से और सेन्द्रिय विपनाशक होने से बालकों की दुग्धपान में भी अधिक रुचि कराता हुआ पाचन संस्थानगत अन्य विकारों को भी दूर करता है।

विधि—पहिले पारद और गन्धक को घोटकर कज्जली बनाले, फिर अन्य सब औषधियों को कूट कपड़े से छानकर उसमें मिला दे। उचित मात्रा में तुलसी स्वरस में घोटकर आधी आधी रत्ती प्रमाण में गोलियां बनाले।

प्रयोग—१-१ गोली माता के दूध या पानी से दिन में ३ बार दे। इससे बालको के ज्वर, कास प्रतिश्याय अतिसार आदि रोग दूर होते हैं। यह सूखे हुये बालको के लिए भी अत्यन्त हितकारी है। इसके सेवन से शरीरगत सप्तधातु की पुष्टि और बालक में स्फूर्ति की अधिक उत्पत्ति होती है।

बाल संजीवनी वटी—

नागरमोथा काकड़ासिगी

स्त्र १ कविराज, श्री गणनाथ रेणु जी सरस्वती

सहामहोपाध्याय के

❖ विपमज्वर नाशक दो सरल प्रयोग ❖

१—“उजर तन्नि शिरोवद्धा सहदेवी जटा”

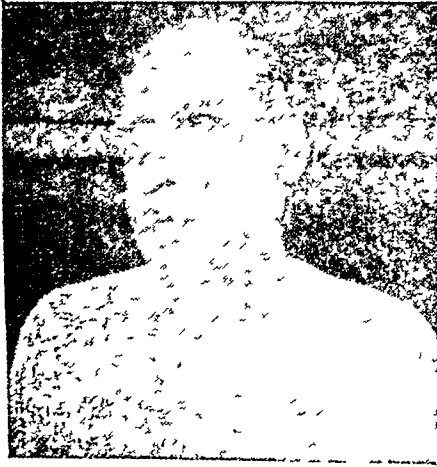
सहदेवी प्रथान् सहदेव्या का मूल शिर में बांधने से विपमज्वर दूर होता है। इस औषधि में तीव्र उजर को कम करने की शक्ति परीक्षित है।

२—निर्गुण्टी नम्य—निर्गुण्टी या सम्भालू अत्यन्त प्रसिद्ध चीज है। इसके पत्र का रस ३ माशा तक नम्यार्थ प्रयोग करने में शीतकृष्ण ज्वर प्रायः नष्ट हो जाता है। ज्वरागम के २-४ घंटे पहिले से प्रति घंटे नासा में निर्गुण्टी पत्र स्वरस डालना चाहिए। यह अद्भुत योग्य अंगो एव जिज्ञान में मिला था। परीक्षा करने पर शतशः सफल प्रमाणित हुआ।

—परीक्षित प्रयोगांक।

श्री पं. हरिनारायण वैद्य, काव्यतीर्थ आयुर्वेदाचार्य

श्री पूर्णचन्द्र औषधालय, प्रतापगढ़ (अवध)



“आपका जन्म गौड़ ब्राह्मण परिवार में, भदनी-वाराणसी में संवत् १९५२ में हुआ। आप व्याकरण के मध्यमा, आयुर्वेदाचार्य, काव्यतीर्थ हैं तथा साख्य, वेदान्त, योग, धर्मशास्त्र, पुराण आदि के ज्ञाता हैं। आपकी लिखी हुई माघद निदान-मधुकोश की संस्कृत टिप्पणी एवं हिन्दी टीका, ज्ञानधर-सहिता तथा अञ्जन निदान पर संस्कृत टिप्पणी, रोग परिचय, भारतीय भोजन एवं वृद्धीप्रचार पुस्तकें प्रकाशित हो चुकी हैं। सन् १९२० से बी. एन. मेहता संस्कृत विद्यालय प्रतापगढ़ में आयुर्वेद का अध्यापन कार्य करते हुए प्रिन्सीपल रहे हैं। ६ सितम्बर १९५७ को उक्त विद्यालय से पदमुक्त हुए हैं। आप योग्य सफल चिकित्सक हैं तथा सदैव स्वनिर्मित औषधियां ही चिकित्सा-कार्य में व्यवहार करते हैं। आपके संस्कृत तथा हिन्दी लेख विविध पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होते आये हैं। आपके चिरकालीन अनुभव सागर के कतिपय रत्न प्राप्त कर आशा है पाठक आपके आभारी होंगे।”

—सम्पादक।

कास-श्वास नाशक प्रयोग—

वास (अडूसा) का पंचाङ्ग १ पाव
भटकटैया (कण्टकारी) का पंचाङ्ग १ पाव
मुरेठी (यष्टि मधु) आधा पाव
आदी (आर्द्रक) का रस १ छटाक

—प्रथम तीन औषधियों का जौकुट चूर्ण करके ३॥ सेर पानी में रात भर मिट्टी के पात्र में भिगोये रखे, सुबह चुआवे। अनुमानतः ३ पाव पानी बाकी रहने पर छान ले, ३ पाव चीनी एवं आदी का रस मिलाकर चाशनी बनाले जैसा शहद होता है।

मात्रा—आठ आना भर, सुबह, दोपहर, शाम।

तीनो समय में १॥ तोला दवा पेट में पहुँचावे।
लाभ—हर प्रकार की खांसी तथा हर प्रकार का श्वास और प्रतिश्याय रोग समूल नष्ट होता है। असाध्य रोग में कम लाभ एवं आप्य बना रहेगा। लगभग सौ रोगियां पर अनुभूत किया हुआ है।

—रक्तपित्तानुबन्धित कास में प्रयोग करना हो तो आदी के स्थान में आधा पाव मुनक्के का रस डालदे। मुनक्का दो छटांक आधा सेर पानी में चुरावे। आधा पाव शेष रहने पर मल छान कर निचोड़ ले। यही मुनक्के का रस है।

—अधोग रक्तपित्त में प्रयोग करना हो तो आदी के स्थान पर आध पाव हर्षा के बकला का रस डाले। हर्षा का रस मुनक्के की तरह ही तैयार किया जायगा। मुनक्का का भी रस साथ ही डालना चाहिए।

उदावर्त की दवा—

१ सनाय की पत्ती नई	२ छटांक
२ अञ्जीर	४ ”
३ इमली का गूदा	१ ”
४ अमलतास का गूदा	२ ”
५ आलू बुखारा का गूदा	२ ”
६ धनियां	१ ”

७ सुलहठी १ छटांक
 ८ मिश्री ३ पाव
 ९ पानी १। सेर

—संख्या १ व ६ का कपडछान चूर्ण करे। सं. २, ७ को कूट कर पानी में काथ करे, आधा पानी बाकी रहने पर मलकर छानले। सं. ३, ४, ५ सिल पर थोड़ा पानी डाल कर महीन चटनी के समान पीस ले। बाद काथ की कड़ाही में डाल कर पकावे, चौथाई पानी जल जाने पर सं ८ डालकर शहद की तरह चारानी करले। और सं १, ३, ४, ५, ६ सब दवाओं का प्रक्षेप डाल कर चलाकर उतार ले। ठंडा होने पर चीनी के वर्तन में रखे।

मात्रा व गुण—१ तोला। यह अवलेह कब्ज को दूर करेगा एवं यकृन् वृद्धि का समूल नाश करने वाला है। पुराने ज्वर में भी लाभकारी है। रक्तपित्त व कामला रोग की भी अद्भुत दवा है। कई बार इसका अनुसन्धान किया गया है।

विषमज्वर की दवा—

तबकी हरताल शुद्ध १ तोला
 पत्थर का चूना बिना बुझा हुआ १ तोला

—दोनों को घीग्वार के रस में ३ घण्टे तक घोट कर १ टिकिया बनाकर सुखाले। पश्चान् २।। तोला फिटकरी के चूर्ण के बीच में शराव सम्पुट में रख कर कपडमिट्टी कर एवं सुखा कर गजपुट में फूंक दिया जाय। ठंडा होने पर निकाल कर फिटकरी सहित घोटकर शीशी में रखले। शीतज्वर या पारी के ज्वर के समय से पहले दो-दो या एक-एक घंटे पर बतारो से

या चीनी मिलाकर दवा खानी चाहिए। ऊपर से १ छटांक पानी पी लेना चाहिये।

मात्रा—वयस्क के लिए २ रक्ती बालकों के लिए १ रक्ती। जिस दिन ज्वर आने वाला हो उस दिन अन्न को भोजन में न दें। यह योग कुनैन से भी बढ़ कर है।

प्रमेह की सुलभ दवा—

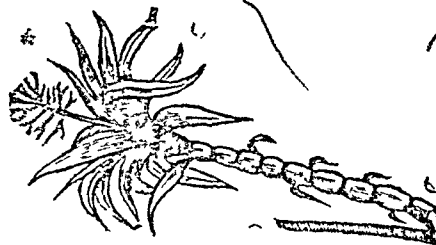
नीम की गुर्च १ तोला
 सेहमर (शाल्मली) की भीतरी छाल ६ माशा
 लसाड़ा (श्लेष्मातक) की छाल ६ माशा

—कूटकर १ पाव पानी में मिट्टी के वर्तन में भिगोदे। सुबह मल-छान कर मधु ६ माशा मिलाले। पहले ३ माशा आवला का चूर्ण, ३ माशा हल्दी का चूर्ण फांक कर ऊपर से उपर्युक्त द्रव पी जाय। दही, खटाई, तेल मिर्च, गुड से परहेज करे। दिन में नसोये। दवा सेवन काल में ब्रह्मचर्य का पालन करे। जब तक प्रमेह अच्छा न हो जाय तब तक दवा का सेवन करता रहे। यह औषधि सभी प्रकार के प्रमेह की नाशक है। अनुभूत है।

दाद (दद्रु) की सरल सुलभ दवा—

भुनी फिटकरी भुना चौकिया सुहागा

—दोनों के सम भाग ले। चूर्ण को दाद खुजला कर (थोड़ा) सूखा ही मल दे। एक ही दिन में मालूम होगा माना कि दाद था ही नहीं। जब तक निर्मूल न हो तब तक लगाता जाय। शतशोऽनुभूत है।



आचार्य श्री ब्रह्मदत्त शर्मा

प्रिंसिपल—अयोध्या कुमारी आयुर्वेदिक महाविद्यालय, वेगूसराय (मुंगेर)

“श्री आचार्य जी ने गुरुकुल विश्वविद्यालय कागडी से आयुर्वेदालकार की उपाधि प्राप्त की है। आपका जन्म वर्तमान पाकिस्तान के सीमा-प्रांत में जम्मू जिले के कसराभिषानी कस्बे में हुआ। अपने विद्यार्थी जीवन में विलक्षण प्रतिभा के बल पर प्रति परीक्षा में प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण होते रहे। इस पर आपको कई स्वर्ण पदक प्राप्त हुए। नि. भारतीय आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य परीक्षा भी आपने प्रथम श्रेणी में समस्त भारत में द्वितीय रह कर उत्तीर्ण की। संस्कृत के अनेक निबन्धों की प्रतिज्ञोगिताओं में प्रथम पारितोषक प्राप्त किए। आपको आयुर्वेद का गम्भीर अनुशीलन एवं विवेचन अधिक रुचिकर है। कई पुस्तकों पर आपने प्रथम श्रेणी का सम्मान प्राप्त किया है। आपके लेख अनेक पत्रिकाओं में प्रकाशित होते रहे हैं। अपने अनुसन्धान कार्य आदि के कारण मद्रास की ‘एकेडेमी आफ इण्डियन मैडीसिन’ के आप ‘लॉर्ड फेलो (F. A. I. M.) भी हैं। संस्कृत विद्यामन्दिर बनारस से वैद्य धुरीण उपाधि से विभूषित हैं। ४ वर्ष गुरुकुल कागडी में आयुर्वेद महाविद्यालय में प्रोफेसर तथा उपाध्यक्ष का कार्य किया। सन् ४६ में रावलपिण्डी में अपना स्वतंत्र व्यवसाय प्रारम्भ करते ही भारत विभाजन के कारण आपको सब कुछ छोड़ कर इधर आना पड़ा और लखनऊ में चिकित्सा कार्य किया। वर्तमान में आप अयोध्या शिवकुमारी आयुर्वेद महाविद्यालय वेगूसराय में अध्यक्षपद पर सुशोभित हैं। आपकी लेखन में अति रुचि है। शीघ्र ही आपकी एक कृति पाण्डुलिपि के २५०० पृष्ठों की ‘नवीन विज्ञान के सिद्धान्तों के साथ त्रिदोष सिद्धान्त की तुलना’ अपने विषय में एक अद्भुत पुस्तक प्रकाशित होने वाली है। तुलसी, अश्लीरोग, अगदतत्र, नेत्र विज्ञान, सुश्रुत उत्तरतंत्र—आयुर्वेद रहस्य बोधिनी टीका, अष्टागहृदय—आयुर्वेद रहस्य प्रकाशनीय टीका आदि पुस्तकें भी प्रकाशित ही हैं।”



—सम्पादक।

विषमज्वरहर कषाय—

गिलोय	१ भाग
चिरायता	१ भाग
अतीस	१ भाग
पित्तपापड़ा	१ भाग
अजवायन	चौथाई भाग
त्रिफला	१ भाग
सप्तपर्ण	१ भाग
करजबीज	१ भाग

सनाय	आधा भाग
कुटकी	१ भाग
नागरमोथा	१ भाग

—इसका चतुर्थांशवशेष विधि से क्वाथ बनाकर विषमज्वर (मलेरिया) में प्रतिदिन २-३ बार दे।

मात्रा—२॥ तोला से एक छटाक तक दिन में दो तीन बार।
विवरण—सन् १९४२ में विषमज्वर का जो भयंकर प्रकोप हुआ था, उसमें इसमें बड़ा लाभ पाया गया। नवीन विषमज्वर के लिए अन्यु-

त्तम है। वहिरंग चिकित्सालयो मे भी इसका सफलतापूर्वक आसानी से व्यवहार किया जा सकता है।

श्लीपद में—

सहदेवी के चूर्ण एवं स्वरस का प्रयोग अत्यन्त फलप्रद सिद्ध होता है। मुष्कवृद्धि (हाइड्रोसील) मे भी इससे बड़ा लाभ अनुभव मे आया है। इसका २१ दिन का कल्प अत्युत्तम है। 'नित्यानन्द रस' के अनुपान रूप मे इसका स्वरस अच्छा रहता है।

मदनवटी—

स्वर्गवंग	स्वर्णमाक्षिक भस्म
त्रिवातुभम्म (पीत)	१-१ तोला
शुद्ध हिंगुल	३ माशा
सत शिलाजीत	३ तोला
सिद्धमकरध्वज	१॥ तोला
कस्तूरी	केशर
शुद्ध कुचला चूर्ण	अम्बर
—प्रत्येक ६-६ माशा	

अकरकराचूर्ण

१ तोला

—सर्वप्रथम शिलाजीत सत्व को कुछ जल मे डालकर अग्नि की सहायता से विलीन एवं गाढ़ा करले। तभी उसमे कस्तूरी केशर अहिफेन एवं अम्बर मिलादे, तदनन्तर गाढ़ा हो चुकने के बाद, प्रथम चार चीजे और सिद्ध मकरध्वज, अकरकरा एवं कुचला (चूर्ण करके) प्रक्षेप रूप मे मिलाले। इस प्रक्रिया मे समूचे पिण्ड की घनता का ध्यान रखे कि गोलियां बनाने लायक स्थिति बनी रहे। ३-३ रत्ती की गोलिया बनाकर शीशी मे बन्द करके उस शीशी को १-१॥ मास तक जौ या गेहूँ के ढेर मे दबाए रखे। तदनन्तर आवश्यकता नुसार १ से २ गोली प्रतिदिन रोगी को प्रयोग करावे।

अनुपान—उष्ण दुग्ध (इलायची एवं पिप्पली से साधित)।

उपयोग—कलीवता, ध्वजभङ्ग एवं शीघ्रपतन मे इससे बड़ा लाभ होता है।

:: पृष्ठ ४१ का शेषांश ::

लुधियाना निवासी डा० लाजपतराय ने इसको मेरे कथन से अपनी चिकित्सा का विशेष अंग बना कर अन्य एलोपैथिक औषधियों को तिलाञ्जलि प्रदान करते हुए इसी का प्रयोग किया और ३ वर्ष की अवधि मे ३१५ रोगियों मे से जो कि जटिलावस्था को प्राप्त थे ३१० रोगियों के सफल होने की सूचना दी।

जिस समय मैं ए० के० होस्पिटल पटियाला का इञ्चार्ज था उस समय मैंने भी अन्य औषधि को विशेषता न देते हुए इन्ही का प्रयोग किया। १५ नाडीत्रण रोगियों को इसी नैल की वृत्ति का प्रयोग करते हुए एव महा त्रिफला घृत ६ माशा प्रातः ६ माशा सायं दुग्ध मे देते हुये और भोजन पश्चात्

४ रत्ती आरोग्य वर्द्धिनी को सारिवा रस २॥ तोला से दो बार देकर विशेष सफलता प्राप्त की। जिनको शल्य चिकित्सकों ने शस्त्र कर्म का ही आदेश दिया था। पहले उन रोगियों की दशा को देखकर मेरा भी विचार हुआ कि शस्त्र कर्म होना चाहिये। परन्तु रोगियों की शस्त्र कर्म कराने की इच्छा को न देखते हुए उन्हें प्रविष्ट किया गया और ११ रोगियों को २२ दिन मे पूर्ण लाभ हुआ, दो रोगी पूर्ण १-१ मास तक रहे। २ रोगी जो कि बहुत गम्भीरावस्था को प्राप्त थे २३-२३ मास रखने पड़े। परन्तु औषध व्यवस्था ऊपर के अनुसार ही की गई। साधारण शल्य कर्मोपयोगी- १४३० रोगियों मे से १३५३ रोगियों की सफलता की सूचना मिली।

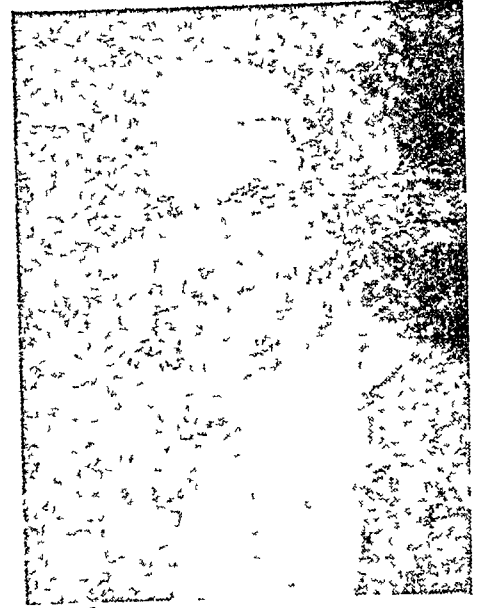
आयुर्वेदाचार्य पं० लक्ष्मीनारायण मिश्र

बी. ए., बी. आर्इ. एम. एस, प्रिंसिपल-आयुर्वेद कालेज, मेरठ।

“श्री मिश्र जी की योग्यता बी ए बी आई एम. एस आनर्स, आयुर्वेदाचार्य हैं। आपने सन् १९३६ में राजकीय वैद्यहकीम एसोसियेशन उत्तर प्रदेश की स्थापना की तथा सन् १९४२ तक उसके जनरल सेक्रेटरी रहे। १९४५ में आयुर्वेद कालेज, गुरुकुल जारौली (मेरठ) की स्थापना में क्रियात्मक एवं ठोस सहयोग प्रदान किया, तथा उसके बाद प्रिंसिपल एवं स्वानापन्न प्रिंसिपल रहे। सन् १९४८ से १९५३ तक रा ल आयुर्वेद कालेज के प्रिंसिपल रहे। गत १४ वर्ष से मेरठ आयुर्वेदिक कालेज, नौचन्दी मेरठ के प्रिंसिपल पद पर कार्य कर रहे हैं, तथा इस सरथा के सस्थापक हैं। चार वर्ष तक नि भा आयुर्वेद महा सम्मेलन पत्रिका, देहली के सम्पादक रहे हैं। आप उत्तर प्रदेशीय वैद्य सम्मेलन के मन्त्री, तथा नेशनल मेडिकल एसोसियन ऑफ इण्डिया की कार्यकारिणी के सदस्य हैं।

इसी वर्ष फौल्टी आफ आयुर्वेदिक तथा भारतीय चिकित्सा परिषद उत्तर प्रदेश लखनऊ के प्रोफेसर सीट से सदस्य चुने गये हैं।”

—सम्पादक।



सुर्मा मोती वाला—

शुद्ध काला सुर्मा	१ तोला
मोती शुद्ध	४ रत्ती
मिर्च श्वेत	७ नग
मिसरी	६ माशा
शोरा कलमी	३ माशा
तूतिया शुद्ध	४ रत्ती
चांदी के वर्क	७ नग
शुद्ध प्रवाल	१ माशा
चमेली की कली	१ तोला
नीम की कांपल	१ तोला

—इन सबको १ पाव अर्क गुलाब में थोड़ा-थोड़ा अर्क डालकर घोंटे और सुर्मा बना ले।

गुण—नेत्रशोधन तथा नेत्रप्रसादन के लिए अद्वितीय है। इससे नि सन्देह नेत्र निर्मल सुरक्षित रहकर नेत्रज्योति में वृद्धि होती है।

उदर रोग नाशक घटी—

कुमारी स्वरस	आर्द्रक स्वरस
निम्बु म्वरस	प्याजस्वरस
	सिरका रस

—पांचों ५-५ तोला

भुना सुहागा	जीरा काला मुना
-------------	----------------

—प्रत्येक २-२ तोला

हींग मुनी	१ तोला
पंच लवण (प्रत्येक ६-६ माशे)	२॥ तोला

निर्माण विधि—सुहागा आदि औषधियों का चूर्ण खरल में डाल उपर्युक्त पांचों रसों में क्रमशः घोंटे और चना जैसी गोली बना ले।

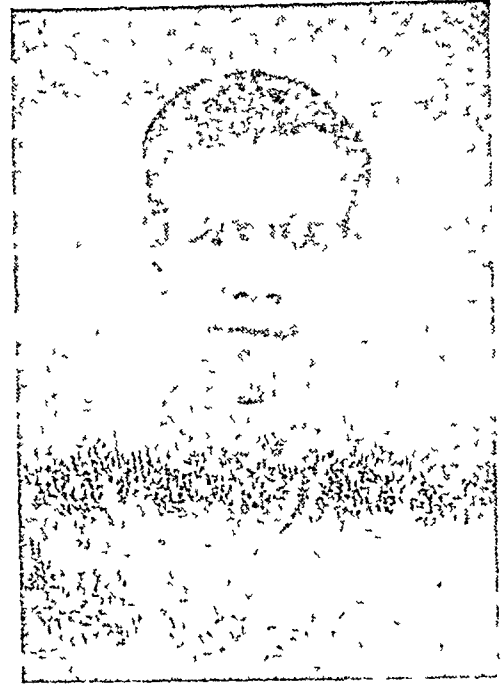
गुण—भोजन के बाद १-१ गोली लेने से यकृत, सीहा, अग्निमांश के लिये हितकारी है। पाचक एवं अत्यन्त रोचक है।

श्री लाला बहरीनारायण सेन

जी. ए. एम. एस. मोतीभील, मुजफ्फरपुर।

“आपका जन्म विन्धी संवत् १६६६ में हुआ था। आपके पिता जी का नाम श्री देवकी प्रसाद जी है आप योग्य, अनुभवी एवं सफल प्रायुर्वेद चिकित्सक हैं। आपने धन्वन्तरि के पाठको के समक्ष उन प्रयोगों को रखा है जिनको वे अपने रोगियों पर बहुत समय से व्यवहार करने रहे हैं। आपने सूचित किया है कि ये प्रयोग ५० प्रतिशत सफल सिद्ध हुए हैं। आपने पाठको से आग्रह किया है कि वे अपने रोगियों पर इन प्रयोगों का व्यवहार करें और जो परिणाम हो उसकी सूचना आपको दें जिससे कि वे इन प्रयोगों पर अधिक खोज कर सकें। अन्य अनेक प्रयोग-प्रेषकों की भाँति प्रयोगों के गुणों को अत्युक्तिपूर्ण लिखने के साथ विरोधी हैं। आशा है पाठक आपके अनुभव से लाभ उठावेंगे।

—सम्पादक।



सर्पगन्धावटी—

सर्पगन्धा की जड़ का चूर्ण	३ तोला
फालसा की छाल का चूर्ण	२ तोला
ताम्र भस्म	३ माशा
शुद्ध शिलाजीत	६ माशा

—घृतकुमारी के रस की सात भावना देकर इसकी १० गोलियाँ बनावे।

गुग्गु रक्तचापधिक्य (Highblood pressure) में उपयोगी है।

सात्रा—

यदि अन्तःप्रेसर १०० से लेकर १५० के बीच हो तो एक गोली सुबह तथा एक गोली शाम व एक गोली रात को सोते समय ठंडे पानी के साथ कराये। यदि अन्तःप्रेसर १०० से १५० तक के बीच का हो तब केवल एक बार सुबह व एक बार शाम को। यदि १५० से अधिक हो या १०० के बीच में हो तो २ गोली रात में गोली काम की है। यदि १०० से अधिक हो तो ३ गोली सुबह दो गोली शाम व दो गोली रात में।

सावधानी—

जब २४ घंटे में दो गोली से अधिक इस औषधि का सेवन किया जाता हो तब रोगी को विछावन पर रखना चाहिए और प्रतिदिन ब्लड प्रैसर लेते रहना चाहिए। जैसे-जैसे ब्लड प्रैसर कम होता जाए मात्रा घटाते जायें। बहुधा देखा गया है कि जब २४ घंटे में ६ गोली का उपयोग किया गया है या २-२ गोली एक बार में, तो २४ घंटे से ४८ घंटे के भीतर ही प्रैसर पर्याप्त मात्रा में कम होजाता है।

इस औषधि के सेवनकाल में अवसादक प्रभाव काफी रूप में होता है अतः रोगी को विछावन पर आरम्भ से रखे व खाने को आधा पेट हल्का दे। पेट साफ रखे। त्रिफला का प्रयोग रात में सोते समय ३ माशा से ६ माशा की मात्रा में कराये।

स्वर्ण सिन्दूर रस—

स्वर्ण सिन्दूर	६ माशा
अफीकभस्म	३ माशा
जतरमोहरा भस्म	३ माशा

अभ्रक भस्म	३ माशा
अर्जुन के छाल का चूर्ण	६ माशा
जटामासी	६ माशा
कूठ असली	६ माशा

—खस्ती के हृदय के रस की सात भावना दे । प्रत्येक भावना के साथ कम से कम ३ घंटे खरल करे और उसे खूब सुखाने के बाद ही दूसरी भावना दे । इसमें १०० गोलियां बनावे ।

अनुपान एवं उपयोग—

एक-एक गोली मधु से हर ८-८ घंटे पर । आवश्यकतानुसार इसे हर ३ से ८ घंटे पर दिया जा सकता है । मयूरपुच्छ भस्म एक रत्ती वहेड़ा की मींग ३ रत्ती एवं मधु के साथ तब प्रयोग करे जब हृदय रोग के कारण श्वास अधिक फूलता हो । इस अनुपान से श्वास का फूलना २४ घंटे के अन्दर ही नियन्त्रित हो जाता है ।

हृदय संरक्षणार्थ किसी भी अवस्था में इसका प्रयोग किया जा सकता है । हृदय विस्फार (Dilatation of heart) द्वारिका अवरोध (Mitral Stenosis) इत्यादि में विशेष रूप से इसका प्रयोग लगातार (Routine Course) में किया जा सकता है ।

भल्लान्तकलौह—

रस सिंदूर	६ माशा
ताम्रभस्म	३ माशा

स्वर्णमाक्षिक रौप्यमाक्षिक लौह
—प्रत्येक ३-३ माशा

—खस्ती के जिगर के रस से १४ भावना दे । प्रत्येक भावना के साथ कम से कम ३ घण्टे खरल करे और खूब सुखावे । इसके बाद इसमें निम्न लिखित द्रव्य डाले—

भिलावे की मींग, चित्रकमूल १-१ तोला
गुलदाउदी का सूखा फूल ६ माशा
आक के पत्ते की अन्तर्धूम भस्म ६ माशा

—घृतकुमारी के रस से खरल कर इसमें १०० गोलियां बनावे ।

अनुपान एवं उपयोग—

सुबह शाम एक-एक गोली २ रत्ती पीपर की बुकनी एवं मधु से । यकृत वृद्धि, यकृत क्षय, यकृत कार्य-अक्षमता, यकृतजन्य रक्ताल्पता, रक्तकण अल्पता में प्रयोग करे ।

बच्चों के यकृत में (Infantile Liver) में भी इसका प्रयोग अच्छा है । इसमें पीपर की बुकनी एवं मधु से इसे चटा ऊपर से गौसूत्र एक औंस के लगभग पिलावे ।

सावधानी—

जिसके मूत्र में Albumen आता हो उसमें इसका प्रयोग नहीं करना चाहिए ।

यदि इसके सेवन से मूत्र का रंग गाढ़ा, पीला, यानी सरसो के तेल के सामान हो तब भी इस औषधि का सेवन नहीं करे ।

बहुधा इसके सेवन काल में शरीर पर फुन्सियां निकलती हैं मगर यह घबडाने की बात नहीं ।

● खस्ती के हृदय एवं जिगर के रस के सम्बन्ध में—खस्ती से अर्थ नर छाग से है । इसके रस को निकालने का आसान तरीका है कि पत्थर के खरल में इसे कुचल डालें और निचोड़ कर रस निकाल लें । मगर इस तरीके से रस कम निकलता है । रस निकालने की एक हाथ की मशीन होती है ठीक सेवई के कल जैसी । उसमें डाल कर पेर कर रस निकाल लें । सेवई वाले कल से भी किसी कदर काम होजाता है ।

मध्यम तरीका है ष्वाथ का । ष्वाथ से अच्छा है 'अखनी' का तरीका । इसके हृदय या जिगर को खूब टुकड़े-टुकड़े कर एक दंडे मुँह की शीशी में डाल मुँह बन्द करदे । इस शीशी को पानी में डाल दो घण्टे उवाले । शीशी के भीतर पानी बगैरह नहीं डालें, केवल हृदय या जिगर का टुकड़ा उवाले । २ घण्टे उवाले के बाद शीशीके अन्दर इनका रस एकत्रित होजायगा । इसकी भावना दें ।

ओजोमेहारि रस—

नं० १—चन्दन श्वेत कवावचीनी
सतगन्धा विरोजा सूरजमुखीफूल की मींग
ककड़ी के बीज की मींग सत शिलाजीत
—प्रत्येक १-१ तोला

लोह भस्म ६ माशा
—पुनर्नवा एवं अर्जुन की छाल के स्वरस या
क्वाथ की ७-७ भावना दे, इसमें १०० गोलियां
बनावे।

नं० २—कुकुटाण्डत्वक भस्म ६ माशा
पुनर्नवा क्षार गोखरूक्षार वांसाक्षार
अपामार्गक्षार वरुण के छाल का चूर्ण
—प्रत्येक १-१ तोला

—वरुण के छाल के स्वरस में १०० गोलियां बनावे।

उपयोग—नं० १ वाली दवा मधु के साथ एवं
नं० २ वाली दवा पानी के साथ। नं० १ के खाने
के एक घंटे बाद नं० २ को खिलाये। एक बार
सुबह एवं एक बार शाम।

ओजोमेह (Albumenuria) वृक्क शोथ
(Nephritis) वृक्क प्रदाह (Bright's disease)
में इसका प्रयोग करे।

कुवेराक्षि वटी—

कटकरंज का बीज	४ तोला
ताम्रभस्म	६ माशा
छोटी इलायची	१ तोला
कपूर काचरी	१ तोला
कपूर डेला	३ माशा

—पहिले छोटी इलायची एवं कपूर को एक जगह
खरल करे जब यह खरल होते एक दिन होजाये
तब अन्य द्रव्यों को मिला कर पानी के साथ
खरल कर इसमें १ गोलिया बनावे।

अनुपान एवं उपयोग—अन्नद्रवशूल (Gastric
ulcer) परिणामशूल (Deodinal ulcer)
में सुबह शाम एक एक गोली पानी के साथ
खाये।

:: पृष्ठ ३१ का शेषांश ::

विष शरीर से नष्ट हो जाता है। किन्तु काटते ही
पहिले काटी हुई जगह के दोनों ओर बन्द बाध दे,
जिससे विष का प्रभाव सारे शरीर में न फैले और
काटे हुए स्थान को जलादे।

विसर्प नाशक तैल—

पारिभद्र के पञ्चाङ्ग का कल्क बनाकर उसमें चतु-
गुण नारियल (गोला) के तैल यथा विधि सिद्ध कर
फिर कल्क जल जाने पर उसको भी तैल में ही रगड़ दे।
यदि पचाङ्ग न मिल सके तब पत्ते छाल और मूल
ही पर्याप्त है।

गुण—यह तैल विसर्प पर चमत्कारिक लाभ देता
है, चाहे सैकड़ों प्रयोगों से लाभ न हुआ हो
ऐसे अत्यन्त बड़े हुए विसर्प पर भी यह आश्चर्या-
न्वित लाभ देता है। छोटे बच्चों के बाल
विसर्प जिसको परछाया कहते हैं उस पर भी

यह जादू का काम करता है

आंख दुखने पर—

कलमी शोरा नौशादर कपूर देशी
—प्रत्येक १-१ तोला

फिटकरी कच्ची १ तोला
चौकिया सुहागा कच्चा १ तोला

—यह प्रत्येक औषधि १-१ तोला लेकर वारीक
खरल करके एक बड़े मारु वैगन को कतर कर
उसमें गड़ढा करके यह औषधि भर दे और
उस वैगन के टुकड़े की ही डाट लगाकर उसे
एक दिन धूप में रखदे। फिर उसको फिल्टर
पेपर से छान कर शीशी में रख ले।

—२-२ बूंद दवा आंख में डूँपर से टपकादे।
गुण—आंख की सुर्खी-दर्द-जलम वगैरह दूर हों।

वैद्य पं. रामस्वरूप शर्मा आयुर्वेदाचार्य

अध्यक्ष—गोपाल आयुर्वेद भवन, उखलाना (अलीगढ़)

पिता का नाम—

पं० नाथूराम जी शर्मा

आयु—६५ वर्ष

जाति—ब्राह्मण



“श्री शर्मा जी वयोवृद्ध अनुभवी वैद्य हैं। केवल गृह पर ही चिकित्सा कार्य करते हैं। आपकी संस्कृत शिक्षा खुर्जा में, आयुर्वेद की बनवारीनाल आयुर्वेद विद्यालय में पूर्ण हुई तत्पश्चात् जयपुर राजकीय आयुर्वेद विद्यालय से उपाध्याय-शास्त्री व आयुर्वेदाचार्य की उपाधि श्री स्वामी लक्ष्मीराम जी की सेवा में रहकर प्राप्त की। अपने पितामह के नाम पर गोपाल औषधालय की निज जन्मस्थान में स्थापना की जहां अब तक निरन्तर जनता की सेवा कर रहे हैं। विद्यार्थियों को आयुर्वेद का ज्ञान देने का सदैव आपने भरसक प्रयत्न किया है। आप जिला वैद्य सभा के भू० पू० प्रधान हैं तथा जिला बोर्ड के सदस्य हैं। आपने आयुर्वेद की अलड धारावन सेवा की है। आपकी चिरायु की हम कामना करते हैं। आपके कुछ योग यहां उल्लिखित हैं।” —सम्पादक।

सन्निपात नाशक—

वीर बहूटी साफ की हुई कस्तूरी असली केशर असली अभ्रकभस्म

—प्रत्येक १-१ तोला

—इन सबको बारीक घोटकर फिर पान के फिल्टर किये हुए रस से तीन दिन घोटकर १-१ रत्ती की गोली बनाले।

गुण—सन्निपात की दशा में जब रोगी की नाड़ी निर्बल होकर रोगी प्रलाप भी करता हो उस समय यह प्रयोग चमत्कारिक लाभ दिखाता है।

क्षय-जीर्ण ज्वर नाशक—

अमृता घन सत्व १ तोला
पिपल वृक्ष की छाल का घन सत्व १ तोला
वंशलोचन नीली झांड का अभ्रक भस्म
लौह भस्म प्रवाल भस्म
पीपल छोटी के दाने—प्रत्येक १-१ तोला
यशदभस्म मकरध्वज (चन्द्रोदय)

—प्रत्येक ६-६ मासो

हरिताल पत्रज निर्धूम श्वेत भस्म ३ मासो
स्वर्ण भस्म मुक्तापिण्टी

—प्रत्येक ३-३ मासो

—इन सबको पञ्चतित्त क्वाथ में सात दिन घोट कर १-१ रत्ती की गोली बनाले। १ से २ गोली तक प्रात सायं शहद में चटाकर अर्क सुदर्शन मधु मिलाकर पिलावे।

गुण—इससे जीर्ण ज्वर, क्षय की प्रारम्भिक अवस्था तथा ज्वर के पीछे की निर्बलता दूर होती है।

सर्पदंश रप—

केंचुआ (गिड़ोये) जो वर्षा ऋतु में होते है मरे हुए लेकर पानी से साफ कर धूप में सुखा ले और कूटछान कर रखलें। ४ रत्ती से ६ रत्ती तक घी में मिलाकर सर्प काटे हुए को पिला देने से सर्प विष दूर हो जाता है। यदि सर्प अधिक विषधर हो तब १-१ घण्टे पश्चात् २-३ बार देने से सर्प का

—शेषांश पृष्ठ ३० पर।

राजवैद्य पं. रामगोपाल जी पुरोहित आयुर्वेदाचार्य

प्र० चिकित्सक-श्री कृष्णगोपाल आयुर्वेद धर्मार्थ औपधालय, कालेड़ा वोगला (अजमेर)

“श्री राजवैद्य जी का जन्म सन् १६२७ मे रामगढ (जयपुर) मे हुआ । आपने आयुर्वेदाचार्य राजस्थान तथा आयुर्वेदाचार्य देहली से उत्तीर्ण किया है ।

२ वर्ष हुमान आयुर्वेद कालेज रतनगढ (वीकानेर) मे वाइसप्रिंसिपल के पद पर

कार्य किया तथा अब ७ वर्ष से श्री कृष्ण

गोपाल आयुर्वेद धर्मार्थ औपधालय मे

प्रधान वैद्य हैं तथा स्वास्थ्य मामिक

पत्र के प्रधान सम्पादक भी हैं ।

आप सफल चिकित्सक हैं तथा

सैकड़ो ही रोगी प्रतिदिन

आपकी चिकित्सा से लाभ

उठाते है । अतएव आपके

निम्न प्रयोग भी श्रावण्य

ही सफल प्रमाणित

होगे ।”

—सम्पादक ।

रसकपूर टी—

विधि—रसकपूर ४० तोले, लौंग का कपडछान चूर्ण १०० तोले को मिलाकर खरल करके एक जीव करें। फिर इन्द्रायण के कच्चे फल १०० नग का रस निकाल पत्थर के खरल मे मिला, थोड़ा खरल कर सुखा देवे। गाढ़ा हो जाने पर पुनः १०० फलों का रस डालकर खरल करे। फिर आध-आध रत्ती की गोलिया बना लेवे ।

सूचना—रसकपूर को लोहे के खरल मे नहीं डालना चाहिये, एव रसकपूर और लौंग चूर्ण को हाथ से नहीं मसलना चाहिए। चम्मच से चलावे और खरल करके मिलाना चाहिए ।

मात्रा—१ से २ गोली रात्रि को या प्रातःकाल दिन मे १ बार पानी से लेवे । आवश्यकता अनुसार तीसरे या चौथे दिन रोग दूर हो तब देते रहें ।

सूचना—मरोड़ा आकर दस्त होता हो तो निवाया दूध पिलाना चाहिये ।

उपयोग—यह रसकपूर वटी उत्तम उदर-शुद्धिकर, विषघ्न, आमनाशक, वातहर, कृमिघ्न और दीपन-पाचन है। जीर्ण विषम-ज्वर, बार-बार आने वाले एकाहिक और चातुर्थिक ज्वर, मेदो-वृद्धि, भगन्दर, विस्फोटक, गुध्रसी, उन्माद, उदरकृमि, शोथ, सधिवात, अपस्मार, उदररोग, यकृतवृद्धि, गुल्म, उदर वात, जीर्णमलावरोध अग्निमाद्य, अरुचि आदि रोग दूर होते हैं ।

वक्तव्य—इस वटी का प्रयोग मैं १० वर्ष से कर रहा हूं, हजारो रोगियों को दे चुका हूं। इन गोलियों मे वाजार का रसकपूर होने पर भी हानि का भय नहीं है। यह पूर्ण निर्णय हो चुका है, अति निर्भय और श्रेष्ठ सफल औषधि है। छोटे बालक, नाजुक

प्रकृति की सियां, वयोवृद्ध इन सबको दी जाती है। जीर्ण रोगों में इसका प्रयोग १-२ मास या अधिक समय तक करना पड़ता है और नया रोग शीघ्र शमन हो जाता है।

रेतोरोधनी वटी—

अकरकरा		१२ तोला
सिंगरफ	जायफल	जायपत्री
छोटो इलायची		लौंग
—प्रत्येक ३-३ तोले		
केशर		१५ तोला
अम्वर		६ माशा
कस्तूरी		६ माशा
भाग		१५ तोला

विधि—भाग को चौगुने जल में २४ घंटे भिगोकर अर्धावशेष काथ करे। फिर मसल कर छान लेवे। उसे एक पात्र में भरकर जल के भरे हुए वर्तन के ऊपर रखें। ऊपर ढकन ढककर अग्नि देवें। जब पतली खड़ी जैसी हो जाय तब ऊपर की औषधियों का कपडछान मिश्रण मिलाकर खरल करे। पश्चात् १-१ रत्ती की गोलियां बनावे।

उपयोग—इससे से रोज रात्रि को सोने के १ घंटे पहले १ से २ गोली मिश्री मिले, दूध के साथ सेवन करने पर शुक्र को बल प्रदान करती है।

∴ पृष्ठ ३४ का शेषांश ∴

पीसकर ३ रत्ती मात्रा में वही के अनुपान से या मठा के अनुपान से रोगी को दे।

बल की वृद्धि के लिए—केवल १ रत्ती हिंगुल रसायन मलाई मक्खन से दे।

वात व्याधि में—१ रत्ती हिंगुल रसायन असगध के ६ माशे चूर्ण से दे।

—इस प्रकार अनुपान भेद से अनेक रोगों की परमौषधि है।

स्तम्भन शक्ति बढ़ाती है तथा मन को शान्त बनाती है।

फादर आफ पेनसिलीन—

विधि—काले साप की कांचली १ तोला को वारीक वारीक कैची से कतरकर महीन चूर्ण बना लेवे। पश्चात् १ तोला वंशलोचन, १ तोला गंवक मिलाकर नीम के पत्तों के रस में ३ दिन तक खरल करे, एक जीव हो जाने पर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेवे।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक दिन में २ या ३ बार पानी के साथ निगलवा देवे।

उपयोग—यह औषधि ब्रण, विद्रधि, अन्तर विद्रधि, कर्णपाक कर्ण से पूय आना, चर्म रोग, एक्जिमा गलत्कुष्ठ, चर्मकुष्ठ, दद्रु, भगन्दर, नाडी ब्रण, कैसर, प्रमेह आदि रोगों में जिनमें पूय आती हो सत्वर लाभ करती है।

—जिन रोगों में पेनसिलीन की आवश्यकता होती है उन सभी रोगों में मैंने इसका प्रयोग करके देखा है, यह औषधि पेनसिलीन से भी अधिक लाभदायक है। ऐसा मेरा अनुभव है।

एक आयुर्वेद-सेवी सज्जन पुरुष इसका प्रयोग उपरोक्त रोगियों पर कई वर्षों से करते आ रहे हैं उनको शत-प्रतिशत सफलता मिली है। उन्हीं से यह योग मुझे मिला है।



प्रतिष्ठान पुरीय गौडपादाचार्य पीठाधीश्वर
श्री स्वामी दत्त पादाचार्य आश्रम

सकीर्तन भवन, भू सी (प्रयाग)

“श्री स्वामी जी का पूर्वाश्रम का नाम रायबहा-
दुर श्री प श्री दत्त जी शर्मा आयुर्वेद मार्तण्ड
भिवांनी है । इस समय आप सन्यासावस्था मे
हैं । आपसे वैद्य समाज तथा धन्वन्तरी के पाठक
सुपरिचित हैं । आपने विद्वान एव अनुभवी
आयुर्वेद चिकित्सक रूप मे अच्छी ख्याति प्राप्त
की है । धन्वन्तरि के पाठको को केवल एक
प्रयोग प्रेषित करते हुए आपने लिखा है—
“अब सन्यास लेने पर मैं वैद्य समाज को वह
प्रयोग नि सकोच भेट कर रहा हूँ जिसका मैंने
सैकड़ों रोगियों पर अनुभव किया है तथा
जिसने अनेक व्याधियों पर विजय प्राप्त कराई
है ।” जन कल्याण की भावना से प्रेषित इस
प्रयोग से आशा है पाठक लाभ उठावेंगे ।”

—सम्पादक ।



हिंगुल रसायन—

—रससिंदूर ६ छटांक लेकर छोटे-छोटे टुकड़े करके
१५ सेर नीचू के रस मे धीरे-धीरे आंच से
जलधारा रूप मे चोआ देकर मिट्टी की कड़ाही
मे पकाना । इसके बाद प्याज के १५ सेर रस
मे धीरे जलधारा रूप मे पकाना अर्थात् अभि-
षेक रूप से पकाना है ।

निर्माण विधि—इसके बाद दो सेर प्याज की लुगदी
बनाकर उन टुकड़ों को लुगदी मे रखकर कड़ाही
मे पकाना, इसके बाद १ सेर घी मे पकावे
१ सेर अरडी के तैल मे पकावे, १ सेर भिलावा मे
डालकर पकावे एक सेर मालकांगणी मे पकावे,

एक सेर राई मे पकावे, फिर एक सेर शहद में
पकावे । तेज अग्नि से ही उपरोक्त वस्तुओं मे पकाना
चाहिए । कभी-कभी कड़ाही मे आग भी लग
जाती है इसका ध्यान रहे । भिलावा के साथ पकाने
मे बड़ी सावधानी की आवश्यकता है ।

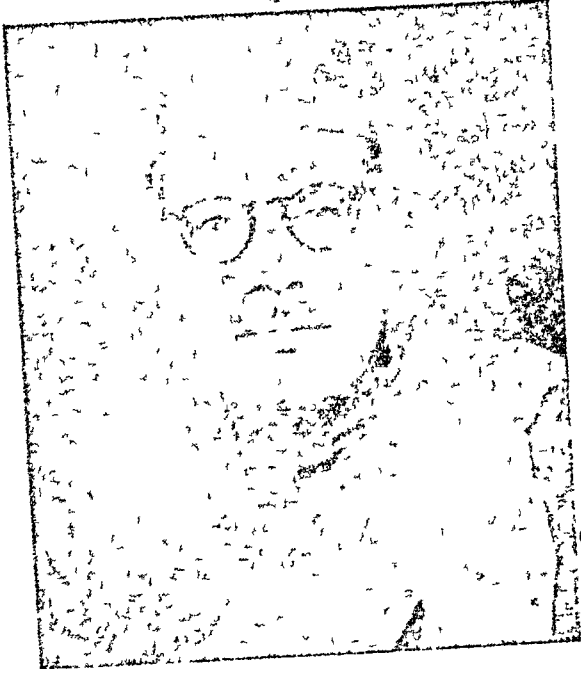
—फिर इन टुकड़ों को निकाल कर पीसकर पृथक् २
रोगों मे अनुपान भेद से प्रयोग करे ।

प्रयोग विधि—सप्रहणी, अग्निमान्द्य हो तो हिंगुल
रसायन ६ माशा, जावित्री २ माशा, जायफल
२ माशा, चित्रक छाल २ माशा खूब चारीक

—शेषांश पृष्ठ ३३ पर ।

श्री पं. इन्द्रमणि जैन वैद्य शास्त्री

इन्द्र औषधालय, कनवरीगंज रोड, अलीगढ़



“श्री शास्त्री जी अपने इन्द्र औषधालय में गत ३३ वर्ष से निरन्तर जनता की सेवा कर रहे हैं। आप प्राचीन भारतीय संस्कृति के अनन्य भक्त एवं पोषक हैं तथा अधिकारीवर्ग एवं जनता में समान रूप से सम्मानित हैं। शुद्ध आयुर्वेद चिकित्सा के कट्टर पक्षपाती हैं, यहाँ तक आपका कहना है कि किनीन का रोगियों पर व्यवहार करना तो दूर, आपने उसे अपने जीवन में स्पर्श भी नहीं किया है। आपके द्वारा लगभग ६० सस्थाओं का स्थापन, संचालन एवं संरक्षण हो रहा है। अलीगढ़ प्रांत के उच्च विद्वान एवं सफल चिकित्सकों में आपकी गणना है। माधव-निदान की छन्दवद्ध भाषाटीका आपने की है। आपके निम्न प्रयोग सरल होने पर भी प्रभावशाली हैं।”

—सम्पादक।

संग्रहणी, प्रवाहिका, अतिसार पर—
विधि—आम की गुठली तथा वेलगिरी समान भाग लेकर कूट-पीस छान कर चतुर्थांश शंखभस्म मिला लीजिये।
मात्रा—३-३ माशे ४ वार मठे के साथ दीजिए। मठे के अभाव में जल से भी दे सकते हैं।

कास श्वास पर—
अनार के छिलके और औंगा (चिरचिटा) पंचांग लेकर छाया में सुखाकर भस्म (राख) करे तथा अष्टमाश नमक साभर मिला लेवे। सूखी खासी श्वास पर खड़ी, मलाई या शर्वत उन्नाव में तथा कफ युक्त कास पर शर्वत अड़ूसा, पान या अद्रक म्वरस में देवे।

योषापस्मार, हृदय रोग, रक्तचाप
(वृद्धि समय) अनिद्रा आदि पर—

सर्पगंधात्वक् चूर्ण ४-४ रत्ती १-१ तोला घृत में मिलाकर दोनो समय चाटकर ऊपर से गोदुग्ध लेना चाहिये।

आंख की फुली पर—

श्वेत पुष्प का पुनर्नवामूल लीजिये, धोकर साफ करके छोटे-छोटे टुकड़े कर लीजिए, छाया में सुखाइये। जल में घिसकर दोनो समय आंख में लगावे।

विशेष—उपर्युक्त योग अत्यन्त अनुभव सिद्ध है, ३३ वर्ष की सफलता के पश्चात् सेवा में प्रेषित है। परीक्षा प्रार्थनीय है।

दीपन पाचन—

सौंफ	२ तोला
धनियां	४ तोला
भुना जीरा	२ तोला
मुनी हींग	६ माशा
पिपरमेट के फूल	६ माशा
सैन्धव	५ तोला
साइट्रिक ऐसिड	१ तोला
सौंठ (गुण्डि)	२ तोला
शर्करा	५ तोला

विधि—सबका चारीक चूर्ण कर लेवे ।

मात्रा ३ माशा मे ६ माशा तक ।

समय—पाचन के लिए भोजनोत्तर, अग्निमांश के लिए भोजन से आधा घंटा पूर्व ले ।

उपयोग—भोजन का योग्य परिपाक कर दस्त साफ लाता है । पेट की वायु दूर करता है । उत्तम स्वादिष्ट पाचन प्रभाव बताता है ।

कर्णरोग हर तैल—

अर्कपत्र स्वरस धत्तूर पत्र स्वरस
सहजना के पान का रस लहशुन लुगदी
—प्रत्येक ५-५ तोला

तिल का तैल २० तोला

विधि—प्रथम तीन द्रव्यों का स्वरस तैल में डालकर पकावें और लहशुन की लुगदी बनाकर डालकर पाक होने पर ठंडा कर छान लेवे ।

उपयोग—इसका प्रयोग यदि कर्ण रोगों में किया जाय तो विशेषकर लाभदायी होता है । शूल, शोथ, नाद और पूयस्राव बन्द करता है ।

लिंगवर्धक तैल—

अश्वगन्धा	२० तोला
जटामांसी	५ तोला
शतावरी	१० तोला
कुष्ठ (कूठ)	५ तोला
दाडिम पुष्प	१० तोला
कंटकारी फल	५ तोला

तिल का तैल

१। सेर

विधि—उपरोक्त द्रव्यों का कल्क कर दूध और तैल में पाक करले ।

उपयोग—इस तल की मालिश से गुप्त भाग (शिश्न) पुष्ट होता है तदुपरान्त कर्णपाली तथा स्तनों पर भी मालिश करने से वे कठिन और पुष्ट बनते हैं । धैर्य से प्रयोग करे । इस प्रयोग में प्रातः और रात्रि दोनों समय १ तोला तैल लेकर उसको अच्छी तरह अभ्यग करे । स्थायी और निश्चित लाभ करता है ।

रजःशूलहर योग—

रक्त कमल का मूल	४ तोला
एलुवा	४ तोला
अपामार्ग मूल	४ तोला
विजया सत्व (घन)	४ तोला

विधि—सभी को खरल में एकत्र कर जल में घोट कर २-२ रत्ती की गोली करले ।

मात्रा—२ गोली ।

अनुपान—उष्णोदक ।

समय—प्रातः और सायं ।

उपयोग—कटिशूल, कष्टार्तव दूर कर रजःस्राव साफ लाता है । विजया सत्व के लिए भांग ४ तोला, पानी ३२ तोला लेकर क्वाथ करले । ८ तोला शेष रहे तब छान पुन गरम कर घन करले । यह विजयासत्व इसमें प्रयोग करे । अन्यथा आंग्ल औषधि विक्रेताओं के यहां Extract cannabis indica मिलता है वह भी प्रयुक्त किया जा सकता है ।

नोट—यदि इसके साथ अनुपान के रूप में उलटकंवल क्वाथ या उलटकंवल का प्रवाही सार (Extract Abroma Augusta) १ से २ ड्राम देवें तो भली-भांति गर्भाशय का शोधन हो जाता है और कष्टार्तव में निश्चित लाभ होता है । मासिक के समय से ४ या ८ दिन पूर्व यह चिकित्सा प्रारम्भ करें ।

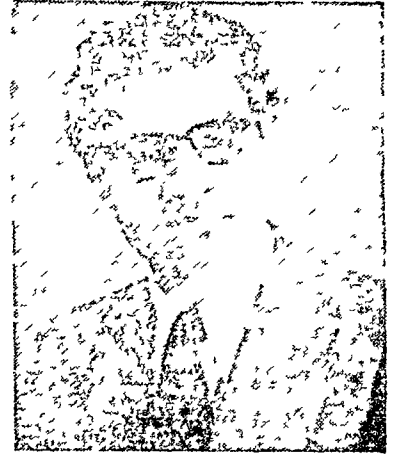
आचार्य डा. श्री अमरनाथ शास्त्री

विद्यालंकार, आयुर्वेद बृहस्पति (D. Sc. A.)

अमरशक्ति आयुर्वेद भवन, दर्शनी गेट, पटियाला ।

“श्री शास्त्री जी पटियाला के नवयुवक वैद्यों में उच्चतम विद्वान् चिकित्सक हैं। आपने उच्च विद्यालय में संस्कृत, हिन्दी एवं आयुर्वेद की उच्च शिक्षा प्राप्त की है। आयुर्वेदाचार्य एम. एस.-सी (शा. नाक्य) है तथा गवर्नमेंट आयुर्वेद कालेज पटियाला में प्रोफेसर हैं। आपने पटियाला में ‘अमर शक्ति फार्मसी’ एवं ‘अमर कृष्ण श्रौषधालय’ नामक दो संस्थाएँ प्रस्थापित की हैं जहाँ जनता की सेवार्थ कार्य चलता है। अन्वेषण कार्य में आपकी अधिक अभिरुचि रही है। इन संस्थाओं के अन्तर्गत एक विद्यालय भी चलता है। भासी विश्वविद्यालय में मैडिसन और चरक के प्रधान अध्यापक रहे हैं। आपके कुछ प्रयोग जनता के हितार्थ जो गुण में अनोखे हैं यहाँ दे रहे हैं।”

—सम्पादक ।



शिखर्यादि वर्तिका—

अपामार्ग की जड़ गेहूँ का आटा
कथथा अफीम

—प्रत्येक ३-३ माशा

निर्माण विधि—अपामार्ग की जड़ का कपडछान चूर्ण करके उसमें गेहूँ के आटे का कपडछान चूर्ण मिलाकर खरल करे। फिर उसमें उत्तम कथे का चूर्ण भी कपडछान कर डाल दे और कुछ समय तक रगड़ते रहे। तत्पश्चात् अफीम को थोड़े से जल के साथ एक पृथक् खरल में घोंटे और उसमें पहिले वाले खरल के द्रव्यों को मिलाकर सबको अच्छी तरह से मर्दन करे। जब वर्ति बनाने योग्य होजाय ४-४ रत्नी की वर्तिया बना लेनी चाहिए। जब वे शुष्क हो जाय तो उत्तम वायु रहित शीशी में सुरक्षित रखे।
प्रयोगविधि—इस वर्ति को योनि में धारण किया जाता है। योनि में धारण करते समय थोड़ा सा घृत वर्तिका के ऊपर लगाकर प्रयोग करना चाहिए।
उपयोग—यह वर्ति योनि मार्ग से बहते हुए रक्त के लिये परमोत्तम है। तीव्र से तीव्र रक्तस्राव को

यह तुरन्त शान्त कर देती है। इसका प्रयोग रक्तप्रदर अतिरजःस्राव (menorrhagia) ऋतुकाल से अतिरिक्त कालीन रक्तस्राव (metrorrhagia) इत्यादि सब प्रकार के योनि गत रक्तस्राव (uterine haemorrhage) को रोकता है। इसका प्रयोग प्रसव के पश्चात्-कालीन रक्तस्राव और तत्कालीन पीडा आदि को भी शीघ्र ही लाभ देता है।

सर्पगन्धादि चूर्ण—

सर्पगन्धा २० तोला
रस सिन्दूर पङ्गुणावलिजारित १ तोला

निर्माण विधि—रस सिन्दूर को पूर्व खरल में वारीक करले। तत्पश्चात् उसमें कपडछान किया हुआ सर्पगन्धा का चूर्ण डालकर अच्छी तरह से मर्दन करले।

प्रयोग विधि—१ माशा से २ माशा तक, रोगी के बलाबल के अनुसार दूब से ३ बार प्रयोग कराने से उन्माद, अपस्मार, अपतन्त्रक वात और निद्रा नाश के लिये अत्यन्त हितकारी है।

वस्तव्य—

यदि रोगी उन्माद प्रसित हो तो उपरोक्त मात्रा में इसी औषधि को ३-४ बार ब्राह्मी घृत मिश्रित दुग्ध से दे । इससे रोगी की दशा में आशातीत लाभ होता है । जो पुरातन रोगी हो उसे यह औषधि १-२ माशा तक अवश्य प्रयोग करनी चाहिए जिससे कि आपको रोगी की सुधारामक दशा का पूर्ण ज्ञान हो सके । अमर शक्ति आयुर्वेद भवन के इण्डौर होस्पिटल में प्रायः उन्माद के लिए यही औषधि प्रयोग में लायी जाती है । १९५२ में इसी योग से २५ रोगी ठीक हुए जो कि प्रायः आरम्भ कालिक उन्माद के उपद्रवों से ही ग्रस्त थे ।

जब इस औषधि के प्रभाव से आशाजनक लाभ होता देखा गया तो हमने इस योग को २-३ वर्ष के पुरातन रोगियों पर अनुभव में लाना आरम्भ किया । जिससे कि १९५४ तक ३० रोगियों में से २० रोगी विलकुल स्वस्थ हुए । परन्तु अन्य रोगियों में कदाचित् अवश्य ही उन्माद के उपद्रवों का वेग कई दिनों बाद देखा गया ।

अन्त में उन रोगियों में भी ५ रोगी आज तक विलकुल ठीक हो गये हैं । जिनको केवल उपरोक्त योग के साथ निम्न द्रव्य भी मिलाकर दिये गये ।

छोटी इलायची के बीज	१० रत्ती
वंशलोचन	३ माशा
मिश्री	२ माशा

उपरोक्त सर्पगन्धादि चूर्ण की प्रत्येक १॥ माशा की मात्रा में ब्राह्मी घृत ६ माशा और उपरोक्त इलायची आदि की मात्रा भी ऊपर लिखित अनुपान से दिन में २ बार दी जाती थी । ये ५ रोगी इस औषधि को ७ मास तक प्रयोग में लाते रहे । आज इन लोगों से वार्तालाप करने से विलकुल भी अनुमान नहीं होता कि इन रोगियों को कभी उन्माद हुआ होगा ।

विशेष सूचना—इस योग से उन्माद के रोगी को पूर्ण निद्रा भी आजाती है और रोगी मिथ्या

प्रलाप आदि नहीं करता । यदि इस औषधि के सेवन काल में रोगी से वार्तालाप बहुत कम किया जाये तो रोगी को शीघ्र लाभ होता है ।

अपस्मार के लिए—

सर्पगन्धादि चूर्ण (उपर्युक्त) इलायची बीज चूर्ण
वंशलोचन -तीनों १-१ माशा
मिश्री ३ माशा

—मिलाकर दिन में ३ बार दे । ऊपर से जटामांसी ब्राह्मी ३-३ माशों का काथ पिलाते रहे ।

मात्रा—दिन में ३ ही पर्याप्त है ।

गुण—इससे रोगी के मस्तिष्क में शामक प्रभाव के साथ-साथ प्रलाप आदि भी शान्त होजाते हैं । जिन रोगियों को १ दिन में १० या २० बार या इससे अधिक बार रोग का आक्रमण होता है उस रोगी को हम वातकुलान्तक रस १॥ रत्ती की मात्रा प्रातः मधु से देकर तत्पश्चात् अप्रमज्जल घृत ६ माशा से युक्त दुग्ध का पान भी कराना आरम्भ कर देते हैं । उसी प्रकार सांयकाल की मात्रा आरम्भ करदी जाती है और उपरोक्त योग भी दिन में ३ बार जटामांसी और ब्राह्मी काथ से अवश्य दिया जाता है ।

इस प्रकार १९५० से आज तक १०६ रोगियों में से ७५ रोगियों को लाभ हुआ है ।

केवल निद्रानाश के लिए—

पटुगुण बलिजारित रससिंदूर का समिश्रण सर्पगन्धादि चूर्ण में न करे अर्थात् केवल सर्पगन्धा का वारीक चूर्ण ही १ से २ माशा की मात्रा में रोगी के बलावल के अनुसार देते रहे । निद्रा के लिए २ मात्रा ही पर्याप्त है । बहुत से निर्वल रोगियों के लिए एक मात्रा ही उचित रहती है ।

यह निद्रा लाने के लिए अन्य विपैली औषधियों से बहुत उपयोगी है । हमारे गवर्नमेन्ट आयुर्वेदिक

आतुरालय में इसी का प्रयोग बहुधा किया जाता है और शत प्रतिशत सफलता भी मिलती है ।

आमारि—

सौंफ छोटी हरड़ घृत में भुनी हुई
सोठ —प्रत्येक १०-१० तोला
मिश्री ३० तोला

—पहले इन दोनों को जौकुट करके अग्नि पर कुछ सेक ले ।

निर्माण विधि—इन सबको वारीक करके चूर्ण बना लें । तत्पश्चात् वन्द दोतल में रख ले ।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक एक बार के लिए । दिन में ४ मात्राएं पर्याप्त हैं ।

अनुपान—जल ।

पथ्य—भात और दधि ।

उपयोग—इस प्रयोग में प्रवाहिका रोग सोपद्रव शांत हो जाता है । यह योग बहुसंख्यात्मक रोगियों पर प्रयोग में लाकर भी देखा गया है इससे शतांश पूर्ण ही सफलता मिलती है । यदि रोगी का उचित निदान आदि करके इसका प्रयोग कराया जाये तो आपको रोगी से यश की प्राप्ति अवश्य होगी । यह ग्राही, अग्निदीपक, आम पाचक एवं कफनाशक होने के कारण वातज और श्लैष्मिक ग्रहणी एवं आमालिसार आदि के लिये भी हितकारी है । यह योग हमारे आयुर्वेद भवन में रोगियों के लिये आमारि के नाम से ही लिखा जाता है । औपधालयो के कई इन्चार्ज इस चूर्ण को शतपुष्पादि चूर्ण के नाम से भी प्रयोग में ला रहे हैं ।

दशन संस्कार मञ्जन—

सौंठ बड़ी हरड़ का छिलका
नागरमोथा कथा कपूर १० ता.
मुपारीभन्म (अन्तर्धूम की हुई) कालीमिर्च
लौंग दालचीनी —प्रत्येक १-१ छटाक
शुद्ध खड़िया ६ छटाक

निर्माण विधि—पहले खड़िया को लेकर जो चिकनी मुलायम और सफेद वर्ण की हो ८ गुने जल में भिगो दे । तत्पश्चात् उसमें कपडे में दधि छानने की भांति हाथ से मसल करके छान दें । जब खड़िया नीचे बैठ जाये तो उस समय ऊपर से जल को निथार ले और अलग कर दें । जिस समय जल निकाल दिया जाये तो उसे धूप में सुखा लें और खरल में डालकर उसको बहुत वारीक कर लें । फिर अन्य ६ द्रव्यों का चूर्ण भी इसी में मिला दें । इस प्रकार यह उत्तम मञ्जन तैयार हो जाता है ।

प्रयोग और मात्रा—१ माशा मञ्जन को लेकर दांतों पर मलना चाहिये ।

उपयोग—इसके सेवन से दांतों और मसूडों के प्रायः सभी रोग शांत हो जाते हैं ।

—विशेषतया इस योग का प्रभाव मुख की दुर्गन्धि, मसूडों से रक्त एवं प्यस्त्राव, पाथरिया एवं तद्गत उपद्रव, मसूडों का फूलना, दर्द होना, दांत हिलना आदि सब रोगों के लिये हितकारी है ।

वक्तव्य—यदि इस मञ्जन को प्रातः सायं दोनों समय रोगी मसले तो तुरन्त लाभ की आशा रहती है । मलने के बाद मुख से जो लार बहे, उसे थूकते जांय और कम से कम १० मिनट तक जल से कुरला न करे । १० मिनट के बाद कुरला करके दांतों को साफ कर लेना चाहिये । रोग ग्रस्त दांतों में रात्रि को सोते समय इस मञ्जन को मसल कर लार गिरा देनी चाहिये और बिना ही कुरला किए सो जाना चाहिये । इस प्रकार करने से आशातीत लाभ देखा गया है ।

शिलाजत्वादि तैल—

हरड़ छाल चहेड़ा छाल आवला
गूगल राल शिलाजीत
गन्धाविरोजा मोम कपूर
—प्रत्येक ५-५ तोला
नीम के पत्र ३० तोला

X १५०३० को १५०३०

निगुण्डी पत्र (संभालू पत्र)	१५ तोला
कार्बोलिक एसिड	२॥ तोला
तिल तैल	१ सेर
जल	५ सेर

प्रयोग से त्वचा और मांस आदि कोय जन्य पूयो-
त्पत्ति भी नहीं होती ।

बालकों के शिर पर या देह पर प्रायः ग्रीष्म ऋतु
में छोटे-छोटे फोड़े होकर पक जाते हैं । फिर
उनमें से पूयस्राव होता रहता है । यदि उस अवस्था
में इस तैल का प्रयोग किया जाये तो तीन चार
दिन में ही इसके लगाने से फोड़े सूख जाते हैं । नये
उत्पन्न नहीं होते, त्वचा स्वच्छ हो जाती है ।

यदि कर्णपाक होकर पूयस्राव हो तो इसकी-
२-३ बूंद गरम-गरम कान में डालते रहे ।
५ घंटे बाद कर्ण की शुद्धि हाईड्रोजन से करते रहने
से कर्णस्राव में अत्यन्त हितकारी है ।

शल्यकर्म की प्रायः सब अवस्थाओं में जब ब्रण
शोथन एवं लेखन तथा रोपण की आवश्यकता पड़े
तो इस तैल का निर्भय प्रयोग कर सकते हैं । क्योंकि
केवल इससे सब सशोधन रोपणादि कर्म सिद्ध हो
जाते हैं । यह तैल शल्य कर्म के लिये शतशोऽनुभूत
एवं ईश्वरीप्रदत्त विभूति है ।

इसका प्रयोग हमारे यहां प्रतिदिन होता है ।
जात्यादि तैल एवं अन्य एलोपैथिक औषधियों की
इसके रहते कोई आवश्यकता ही नहीं पडती ।
जिससे कि उनका आश्रय लेना पड़े ।

जिस समय मैं अमर शक्ति फार्मसी का अध्यक्ष
था उस समय इस तैल को "अमर जीवन तैल" के
नाम से फार्मसी में विक्रय किया जाता था । इसके नाम
से प्रभावित होकर मेरे परम मित्र एलोपैथी के प्रकांड
विद्वान् एव अनुभवी शल्य चिकित्सको ने इसका
प्रयोग मेरे आग्रह से आरम्भ कर दिया था । आज
ये लोग अन्य एलोपैथिक आयडोफार्म, टिंजर आयो-
डीन, जिंक मलहम, वोरिक मलहम, कार्बोलिक
मलहम एवं हाईड्रोजिरी लोशन आदि औषधियों का
प्रयोग न करके इसी तैल से कीटाणुनाशन एवं
ब्रणरोपण कर्म करते हैं और पूर्ण सफलता प्राप्त
कर रहे हैं ।

—शेषांश पृष्ठ २६ पर ।

निर्माण विधि—पहले त्रिकला और नीम पत्र एव
संभालू के पत्रों को ५ सेर जल में भिगोकर
उबाल ले । चौथा हिस्सा जल शेष रहने पर
उतार कर छान ले । फिर इस जल में १ सेर
तिलों का तैल, गूगल, राल, शिलाजीत, गन्धा-
विरोजा, मोम उपरोक्त मान के अनुसार डाल
कर मन्डानि से पाक करे । जब तैल सिद्ध हो
जाये तो उतार कर छान ले । तत्पश्चात् ३
तोला कार्बोलिक एसिड और ५ तोला कपर् को जल
के रूप में कर ले । यदि दोनों को बोतल में
डालकर रख दिया जाये तो वे आपको तरल
रूप में कुछ समय में ही मिलेंगे । उसे छाने
हुये उपरोक्त तैल में मिलाकर बोतलों में भरदे ।

—यह तैल अधिक शीतल होने पर कुछ मलहम
सदृश गाढ़ा भी हो जाता है । यदि इसकी
प्रवाही रूप में आवश्यकता पड़े तो इसे किंचि-
दुष्ण करके ही कार्य में लाना चाहिये ।

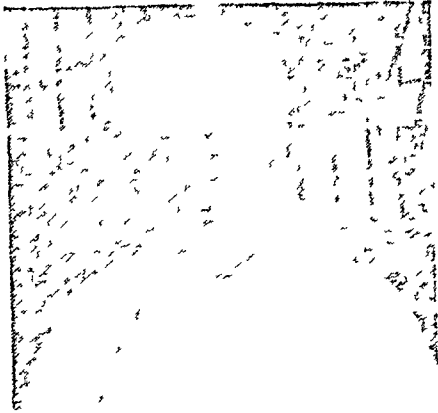
उपयोग—यह तैल चोट लगने पर, मांस कुचल जाना,
चोट लगकर रक्तस्राव होना, मांस फटकर
घाव हो जाना, पूय निकलना, ब्रण रोपण न
होना, जले हुये भाग में पूयोत्पत्ति हो जाना, तल-
वार आदि तीक्ष्ण शस्त्र एवं यन्त्रादि जन्य रक्त-
स्राव आदि आगन्तुक व्याधियों पर आश्चर्य-
जनक लाभ करता है ।

यह तैल रक्त प्रवाह को तत्काल बन्द करने और
ब्रण शुद्धि के लिये प्रयोग करने से उसकी दुर्गन्धि
को नष्ट करता हुआ शीघ्र ही नये मांस की उत्पत्ति
करके ब्रण-रोपण कर्म सम्पादन कर देता है ।

यदि इसे जले हुये रोगी के शरीर पर लगाया
जाये तो यह बर्फ की तरह शीतलता उत्पन्न कर १५-२०
मिनट में ही जलन को शांत कर देता है । इसके

आयुर्वेदाचार्य श्री पं. लीलधर शास्त्री

अध्यक्ष-पंजाब सेवा समिति औपवालय, नं० १ हनुमान जी लेन, बडा बाजार, कलकत्ता ।



“श्री शास्त्री जी का जन्म स्थान जिला अलीगढ मे हरदुआगज के निकट वरोठा ग्राम है । आपको प्रारम्भिक शिक्षा स्थानीय स्कूल मे हुई, तथा आचार्य के खड कानपुर से किये, आपके आचार्य प शशिनाथ जी का महामहोपाध्याय रहे । कलकत्ता से माह साहित्यतीय करने के पश्चात् धन्वन्तरि के नस्थापक श्री राधावल्लभ जी व महान्ना कुशीराम जी (स्वामी श्रद्धानन्द जी) के परामर्श से आपने आयुर्वेद का अध्ययन किया । आयुर्वेद का प्रारम्भिक अध्ययन मयुरा मे श्री बालकृष्ण जी सारस्वत से किया । उनके ही परामर्श से चरक का अध्ययन श्री उमाचरण जी भट्टाचार्य से तथा चाग्भट का श्री अर्जुन जी मिश्र मे किया । आपने अपना चिकित्साकार्य कलकत्ते मे ही प्रारम्भ किया । ग्लिफ सोसाइटी मे २० वर्ष रोगियों की सेवा की तथा बाद मे पंजाब सेवा समिति के आयुर्वेद विभाग में अध्यक्ष का कार्य भार सभाला । बीकानेर

मे भैरोदान श्रोतवाल कोठारी के औपवालय मे प्रधान वैद्य बन कर रहे । आप आयुर्वेद के उच्च कोटि के विद्वान है । कई विद्यालयों में आप प्रधान आचार्य के पद पर रहे हैं और आयुर्वेद की एक विशिष्ट अध्यापन की परम्परा डाली । आपके पढाये हुए सैकड़ों विद्वान वैद्य भारत के अनेक स्थानों पर चिकित्सा कार्य कर रहे हैं । आप अपने नाम की एगति से कौनों दूर भागते है पर हम विवश है परिचय तो देना ही है श्री शास्त्री जी हमे क्षमा प्रदान करे । आपके प्रयोग कितने सुन्दर और अनुभूत हैं इन्हे देखिए ।”

—सम्पाटक ।

वातारिरस—

अनेक वात रोगों मे जब शास्त्रोक्त वातरोगघ्न औषधों से कोई लाभ होतेन देखा—तो महीनो चिंतन के बाद निम्न योग मेरे मन्त्रिक मे आया और एक द्वात्र को उसे तैयार करने का आदेश दिया । यहा पर साइटिकागृध्रसी के रोगी बहुत आते हैं, उनको उस प्रयोग से खूब लाभ हुआ । वर्षों तक योगराज गूगल जैसी उत्तम औषधि के सेवन से जो लाभ न हुआ था वह १५ दिन मे ही देखा । हां कंषवान में इसका कोई फल नहीं मिला । शेष साइटिका के अतिरिक्त विश्वाची अववाहुक मे भी लाभ हुआ । मैं प्रथम ही कह चुका हूँ कि साइटिका के रोगियों का यहा वाटुल्य होने से उसकी ही प्रधान औषध इमे समझे, योग यह है—

अशुद्ध वत्सनाभ अशुद्ध धतूरा-बीज
"काली मिर्च कुचिला —प्रत्येक ५-५ तोला
गूगल १० तोला

—आरम्भ की तीन चीज कूटकर कपड़छान कर लेना या मैदा की चलनी मे छान लेना । कुचिला ४ दिन पानी में भिगोकर चाकू से खुरच लेना किनारे के जोड़ मे चाकू से छेद करके बीच की जिभी निकाल देना, खूब सुखा करके लोहे के खरल में १-१ टुकड़े डालकर मूसली से कुचल डालना फिर धूप में सुखाकर कूटकर वही मैदा वाली चलनी मे छान कर काम मे लेना । गूगल को त्रिफला के पानी मे पकाकर चलनी मे छान कर उस पानी को लोहे की कड़ाई में डालकर मावा (खोया) जैसा

बनाकर सुखाकर रखना इसी सूखे गूगल को १० तोले लेकर पानी में भिगोना और उपर्युक्त औषध डालकर २ तोले गव्य घृत लेकर रगड़ना, २-४ दिन घुटाई करके घी के चिकने हाथ से चना से कुछ बड़ी बटी बनाकर धूप में सुखाकर पात्र में रखना ।

मात्रा—१ बटी रात्रि में, १ बटी प्रातः ।

अनुपान—गरम दूध ।

वक्त्र—विश्वाची वायु का एक रोगी जिसकी भुजा स्कन्ध के पास से सूखनी आरम्भ हुई थी और अगुली तक सूख गई थी । इसके ६ महीना सेवन से शुष्क भुजा आर्द्र हो गई थी । इसे मध्याह्न से त्रिफला, कभी छोटी हरड़ सनाय मिलाकर २-१ वार प्रायः गरम पानी से देता था ।

पाठकों को धतूरा वत्सनाभ के अशुद्ध डालने में कोई आशंका नहीं करनी चाहिए । मैं इनका अशुद्ध ही प्रयोग करता हूँ, कभी कोई विकार नहीं हुआ । मृत्युञ्जय, आनन्दभैरव, त्रिभुवन आदि में भी मैं अशुद्ध का प्रयोग करता हूँ । हां बच्चों (शिशुओं) की दवा में इनके साथ शुद्ध टंकण अवश्य मिलाता हूँ । १-१ मास के शिशुओं को भी टंकण मिश्रित मृत्युञ्जय आदि की $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$ या $\frac{1}{8}$ गौली का अंश रख कर देता हूँ कभी कोई बुरा प्रभाव नहीं हुआ । उत्तम बच्चों को यह दिग्दर्शन यथेष्ट है ।

सिद्धामृत—

यह योग मेरा नहीं है । न मुझे किसी ने बतलाया ही है । प्राचीन ग्रन्थों में भी मैंने इसे कहीं नहीं पाया है । कैसे प्राप्त हुआ यह भगवान् जाने । इसका प्रयोग करते हुए मुझे बहुत वर्ष हो गये हैं अक्षुण्ण फल प्राप्त हुआ है । स्वप्नदोष शुक्ल तारल्य में इसकी महिमा कभी कुण्ठित नहीं हुई ।

वसन्तकुसुमाकर, योगराज गूगल, चन्द्रप्रभा आदि जहां व्यर्थ हो गये वहां भी इसके द्वारा अद्भुत लाभ हुआ है । जिन रोगियों को १-१ रात्रि

में ५-६ वार तक स्वप्नदोष हो जाता है वहां सिद्धामृत अमृत ही है । ऐसे तो यह शिरोभ्रम चक्र आना अम्लपित्त रज पित्तानलि जन्य यावन्मात्र रोगों में लाभदायक है और समय-समय पर अनेकों अन्य रोगों पर भी प्रयोग करता हूँ किंतु स्वप्नदोष शुक्लतारल्य पर ही पाठक इसका प्रयोग करके प्रसन्न होंगे । मेरे एक छात्र ने इसका नाम चन्द्रहास रखलिया है । योग यह है—

भुनी फिटकिरी	तीन छटांक
हल्दी पिसी	एक ”
त्रिफला मिश्रित	एक ”
गेरु	एक ”

—पीस छान शीशी में रख छोड़े ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे ।

सहपान—चीनी १ तोला में मिलाकर जल के साथ ।

अनुपान—जल

समय—दिन में तीन वार ।

पथ्य—कुछ नहीं, सब वस्तुये खाए, मस्त रहे । इसका अर्थ यह नहीं कि स्वस्थवृत्त का त्याग ही कर देना है ।

सोमसिंही—

इसका प्रयोग प्रमूत रोगिणी स्त्रियों पर करता हूँ । सन्तान होने के बाद वातव्न औषधि पौष्टिक स्निग्धाहार के अभाव में यह रोग जीवनीय शक्ति की कमी से होता है । वातसस्थान स्नायु मण्डल (नर्व्स) की क्रिया शैथिल्य पडने से बोलना बंद हो जाता है । पसीने से तरबतर शरीर जडवत् हो जाता है । भीतर से होश रहता है किन्तु बोलने की शक्ति नहीं रहती । शिर भारी सुन्न सा हो जाता है । रक्ताल्पता अधिक होने से किसी-किसी स्त्री के पांव में शोथ भी हो जाता है ।

अंगमर्दा ज्वरः कंफः पिपासा शुक्ल गात्रता ।

शोफः शोकोऽतिसारश्च सूतिका वातलक्षणम् ॥

ग्राम्य बोलचाल की भाषा में इसे 'परसूत' भी कहते हैं ।

यह वक्चा जनने वाली स्त्रियो ही को नहीं होता किन्तु प्रसव के बाद १०-१२ वर्ष पीछे या रजोधर्म बन्द होने पर भी होता है । साध्वी, ब्रह्म-चारिणी, बाल-विधवा, अप्रसूता को भी होता है । मैंने प्रबल रक्ताल्पता ही इसका हेतु समझा है । इसी रोग में यह औषधि रामबाण का काम देती है । योग यह है—

अशुद्ध कच्चा संखिया ३ तोला
कण्टकारी का स्वरस १०० तोला

—सब को खरल में डालकर घोटना, घोटते-घोटते गोली बनाने के योग्य होने पर छोटी ज्वार के समान गोली बनाना ।

मात्रा—१ वटी । समय-प्रातः सायम् या एक बार ।
अनुपान—पान में रखकर खाना । पान की पीक नहीं थूकना उसे निगल जाना चाहिए । अथवा धिना लगाये पान में रखकर खाना चाहिए ।

इसके अतिरिक्त यह श्वास, कास, रक्ताल्पता, दौर्बल्य, मदानल, जूहे के काटने पर ज्वरयुक्त विष में, वातपीड़ा गठिया, पुराने मंज्वरों पर भी अच्छा काम करती है । इसे छोटे कफ प्रधान (लार टपकाने वाले) शिशुओं के ज्वर कास में भी वेधक दे सके है ।

मात्रा—३ या ४ गोली या घूरी गोली भी दे सकते हैं ।

स्मरण रखिये संखिया का प्रयोग तरुण तथा वृद्ध मनुष्य को जितनी गरमी पहुँचाती है उतनी शिशु को नहीं । क्योंकि उनकी लार में मल्ल नाशक शक्ति रहती है । कफ की प्रकृति होने से वातघ्न भी है । संखिया वात वृद्धि-कारक है इस योग में मल्ल की मात्रा अत्यल्प है । अतः निर्विकार है । होमियोपैथी की डोज है ।

शिवा रसायन—

यह औषधि निमोनिया में कफ एवं जलीयाश

को पचाती है, (जलीयाश को शुष्क करती है) शरीर के किसी भी भाग में पीप हों उसको सुखाकर गांठ गूमड़े रोहू को नष्ट करती है । खासी जब बहुत क्लेश दे रही हो तो इससे उसका शमन होगा । यह औषध एम. वी. ६६३ या शिवाजोल के समकक्ष है । ह्वहू वही चीज है ऐसा तो मेरा दावा नहीं है । किन्तु अद्भुत गुणकारी वस्तु पाठकों की सेवा में उपस्थित है । यदि किसी को इससे कोई अपकार प्रतीत हो तो दूध पिलाना चाहिए । ऐसे में यह भी विश्वास दिलाता हूँ कि कोई भी अपकार नहीं होगा । वैद्य बन्धुओं को यह भी समझ लेना चाहिए कि गवक सयुक्त कोई भी रसायन अधिक दिन खिलाने से उनकी रक्तस्थ श्वेत कणिकाओं की वृद्धि रक्त-कणिकाओं की क्षति होने से जीवन का भी संशय उपस्थित हो जाता है । अतः इस प्रकार की औषधों को अल्प मात्रा में अल्पकाल ही सेवन कराना उचित है । अपकार की कल्पना में दूध देना श्रेयस्कर है । योग यह है—

शुद्ध आंवलासार गंधक सोडा बार्सकार्व
नौसादर का उड़ाया सत्व लोवान का फूल
—प्रत्येक २१-२१ तोला

—सब को खूब एक जी करके ६ ग्रोन (३-३ रत्ती की टैब्लेट पानी से बना लेना । ३२० टैब्लेट होगीं । अथवा पौडर ही रहने दीजिये । २ रत्ती से अधिक मात्रा एक बार में नहीं देना । दिन में ३-४ मात्रा दे सकते हैं । अवस्था विशेष में ६ मात्रा तक भी ।

अनुपान—जल । ऊपर की मात्रा पूर्ण वयस्क के लिये है । शिशुओं को १ या ३ मात्रा में दिन में ३-४ बार देना । कुल मात्रा अहोरात्र में शिशुओं को ३ रत्ती से अधिक नहीं होनी चाहिए । व्याधि निवृत्त होते ही इसका प्रयोग बन्द करके यथा योग्य आयुर्वेदिक औषध दीजिये ।

श्री आचार्य चंद्रशेखर गौड़ B. A., D. I. M. S.

प्रोफेसर—आयुर्वेद विश्वविद्यालय, भांसी ।



पिताका नाम—श्री प० भगवान सहाय जी गौड़ राज्यवैद्य

“आपका मूल निवास तथा जन्म स्थान नरसैना जिला युवान्दगहर है । आपने ऋषिकुल कालेज हरिद्वार से D I M S तथा B A आयुर्वेदाचार्य आदि परीक्षाएँ प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण की हैं । बनारस से वेदान्त शास्त्री तथा हिन्दी प्रभाकर पजव से किया है । आप सनातन धर्म आयुर्वेद कालेज निर्जापुर में प्रधान तथा रामसहाय आयुर्वेद कालेज मेरठ में वाइस प्रिंसिपल रहे । सम्प्रति भांसी में प्रोफेसर हैं । आप योग्य सरल, परिश्रमशील नव-युवक चिकित्सक हैं । जहाँ भी रहे आपने स्वतंत्र चिकित्सा कार्य भी किया है तथा अपने को एक सफल चिकित्सक प्रमाणित किया । आपने अपनी चिकित्सा में सफल प्रमाणित ४ प्रयोग प्रेषित किये हैं, पाठक लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।

उपदंश पर धूम्रपान—

हिंगुल	१ तोला
माजूफल	२ तोला
आक के जड़ की बकुली	४ तोला
भृङ्गराज श्वेत फूल पञ्चाङ्ग	८ तोला

निर्माण प्रकार—इन सबको एकत्र कर सुदृढ लौह खरल में बिना जल डाले ही मर्दन करना चाहिये । भृङ्गराज के हरे होने के कारण उसके स्वरस से ही पिण्ड सा बन जाता है । इसको दो माशा की मात्रा में तम्बाकू की तरह सुल्फा चिलम में रखकर ऊपर से बन उपले की अग्नि रखकर दिन में तीन बार धूम्रपान करना चाहिए ।

ज्ञातव्य—यह योग मेरे पिता जी का है वे इसका प्रयोग बीसो वर्ष करते रहे । वे हिंगुल को बिना शर्द्ध किये हुए ही डाल देते थे और रोगी को लाभ हो जाता था । किन्तु मैं तो शास्त्रों का अधिक भक्त हूँ । रसशास्त्र में हमें निम्न वचन प्राप्त होते हैं ।

“अगुदो हिंगुलो मोह प्रमेह चित्तविभ्रमम् ।
ग्रान्ध्य क्लम तथा क्षण्य कुर्यात्तस्माद् विशोपयेत् ॥”

अर्थात् अशुद्ध हिंगुल मोह, प्रमेह, चित्तविभ्रम, अन्धापन, क्लम तथा क्षीणता को उत्पन्न करता है अतः उमका शोधन करना चाहिए । धूम्र-पान भी एक प्रकार से अन्तः प्रयोग ही माना जाता है । इस कारण पूर्वोक्त योग में विशुद्ध हिंगुल का प्रयोग करना चाहिए ।

भृङ्गराज श्वेत फूल का केवल ताजा हरा लिया जाता है तथा औषध प्रयोग भी नव निर्माण करके कराना चाहिए । इस योग को बना कर नहीं रक्खा जा सकता, क्योंकि उसमें वह प्रभाव नहीं रह पाता ।

गुण—मैंने स्वयं देखा है कि कितने ही भयङ्कर रोगी जिनकी इन्द्रिया सड़ गई थीं भयङ्कर वेदना से पीड़ित थे इस धूम्र पान से शीघ्र स्वस्थ हो गये ।

पथ्य—वेसन की रोटी केवल घी से खिलाई जाती है उसमें नमक भी नहीं मिलाना चाहिए ।

नोट—हिंगुल (सिंगरफ) 'जया कुसुमसंज्ञातो हंम पादो महोत्तम' इस प्रकार का लेना चाहिये तथा उसको शुद्ध करने के लिए अदरक रस अथवा निम्बु रस को खरल में (मर्दन) सात भावना देकर गुखा लेना चाहिए। भावना देकर अन्त में उसमें जल भर देना चाहिए जब जल मात्र ऊपर आ जावे तो उस जल को नितार कर नीचे हिंगुल को गुखा कर काम में लाना चाहिए। यथा—

हिंगुल चूर्णितं खल्वे शृङ्गवेराम्भना ततः,
सप्तधा भावयेत् प्राज्ञो निर्मलो हिंगुलो भवेत् ।

दद्रु नाशक वर्टी—

आमलासार गंधक तोलियासुहागा
छाद्यागुगल —तीनों समभाग

निर्माण विधि—इनको कागजी नीचू के स्वरस से मर्दन करना चाहिए। पुनः पुनः निम्बु रस की भावना देकर जितना भी मर्दन किया जावे गुणकारी प्रसाधित होता है। लगभग एक सप्ताह मर्दन के पश्चात् गोली बनाकर छाया में सुखा लिया जावे, तीव्र धूप का प्रकाश न पड़े।

प्रयोग विधि—इन गोतियों को निम्बु रस में अथवा अभाव में जल में घिसकर ही लेप करना चाहिए। यदि खुजलाना हो तो प्रलेप करने के पूर्व उपले से खुजाया जा सकता है।

गुण—मेरठ में कितने ही रोगी सड़े हुए दद्रु की भयङ्कर दशा में पहुँचे हुये इसी योग से ठीक हो गये। किंतु जो दाढ़ बहुत पुराना काला भेंसा दाढ़ था, उसमें मैंने प्रयोग नहीं किया। सम्भव है पूर्ण लाभ न कर सके।

ज्ञातव्य—इस योग में आमलासार गंधक को शुद्ध करने की आवश्यकता नहीं क्योंकि बाह्य प्रयोग है। छाद्या गुगल का अर्थ यह है कि स्वच्छ साफ की हुई गुगल। तेलिया सुहागा, सुहागे में से ही छोट लिया जाता है जो अत्यन्त

श्वेत चूना सा न हो। चिकना सा तैल जैसी चमक वाला हो।

प्रकाश विन्दु—

सूर्य छाप केशर	१ तोला
भीमसेनी कर्पूर	६ माशा
कंजा की मिश्री	१ तोला
सच्चे मोती	१ माशा

निर्माण—गुलाव जल में प्रथम मोती को भिगो देना चाहिए। तीन दिन के पश्चात् मोती को अत्युत्तम मोती पीसने योग्य खरल में गुलाव जल से मर्दन किया जावे। उसी में केशर डालकर गुलावजल से ही भली भांति ७ दिन तक निरन्तर मर्दन किया जावे पुन भीमसेनी कर्पूर तथा मिश्री डालकर पुन भली प्रकार मर्दन करके २० तोला गुलावजल से घोल कर रस लिया जाता है। मैं इसे प्रकाश विन्दु कहता हूँ।

गुण—इसे हिलाकर नेत्र में विन्दु टपकाने से नेत्र में ज्योति बढ़ जाती है। आगरे के एक निरीक्षक (Inspector) महोदय जिनकी आंखों का मोतियाविन्दु का २ बार मेडीकल कालेज में आपरेशन हुआ, इस योग के सजीव प्रमाण हैं—इससे पैत्तिक शिरः शूल (दाह) केवल नेत्र में डालने से दूर हो जाती है। नेत्र की तीव्र पीड़ा को शीघ्र शांत कर लाली को भी काट देता है।

नोट—वैद्य समाज इस योग से सहर्ष लाभ उठावे—किन्तु इसे रजिस्टर्ड कराके व्यापारी दृष्टिकोण का दुस्साहस न करे। क्योंकि यह हमारा रजिस्टर्ड कराया हुआ योग है। जनसेवा के लिए लिख दिया गया है।

पांडुरोग पर योग—

तीक्ष्ण लौह का वुरादा	२० तोला
वूरा	१ सेर
	एक बड़ा तरबूज

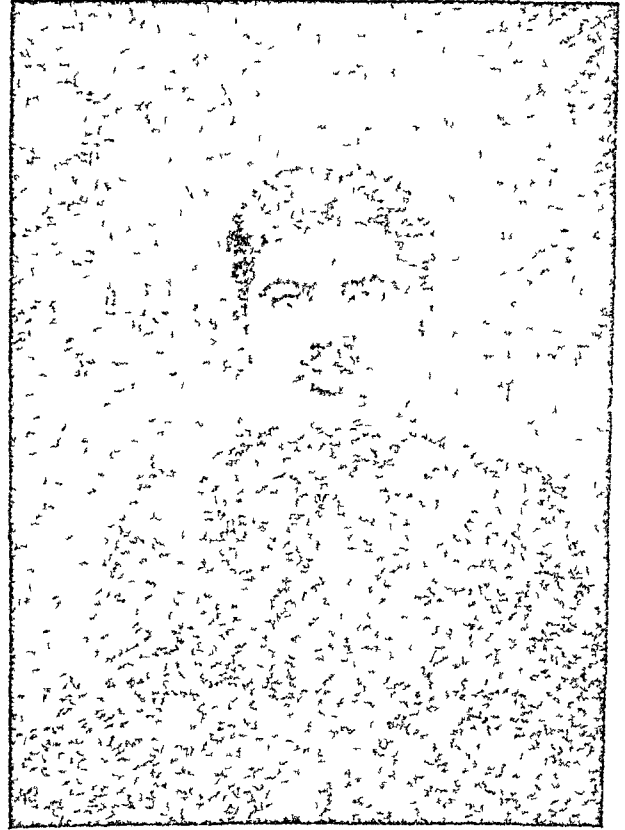
—शेषांश पृष्ठ ५६ पर।

कविराज श्री कर्मदत्त चौधरी वैद्य शास्त्री आयुर्वेदा, खन्ना (पंजाब)

पिता का नाम—चौधरी चरणदास जी वत्त वैद्यरत्न

“आपका जन्म १६ मई १९१० को लाहौर में हुआ। १९२६-३० लाहौर काप्रेस के पश्चात् सनातन धर्म वालेज त्याग कर आयुर्वेदिक कालेज में प्रविष्ट हुए जहाँ आपने कविराज, वैद्यशास्त्री श्रीर आयुर्वेदाचार्य की उपधि प्राप्त की। आप प्रारम्भ से ही उत्साही व उद्योग-शील रहे हैं। इस लिए आपने आयुर्वेद कालेज पटना व नि-भा. आयुर्वेद महामंडल से निवृत्त रचना पर स्वर्ण पदक प्राप्त किए। आप इसी कालेज में निर्माणशाला के अध्यक्ष रहे और तदनन्तर सन् ३६ में अपना स्वतंत्र व्यवसाय किया। सनातन धर्म आयुर्वेद कालेज में प्रोफेसर रहे तथा नि भा आयुर्वेदिक विद्यापीठ तथा सनातन धर्म कालेज के प्रधान परीक्षक हैं। इनके अलावा अनेक मस्याओं के व्यवस्थापक, आजीवन सदस्य, सचालक, सभापति एवं प्रधान रहे हैं। आप बालरोग व स्त्री रोगों के विशेषज्ञ हैं। आपकी श्रेष्ठ रचना गोमूत्र चिकित्सा है उच्च कोटि के लेखक हैं, ‘लेखक समाज खन्ना’ के आप प्रधान हैं। आपके प्रेषित तीन प्रयोग जो आयुर्वेदप्रद सफल हैं, यहाँ प्रेषित हैं।”

—सम्पादक।



इन्दुकला वटी—

इन्दुकला वटिका भैषज्यरत्नावली के मसूरिका-धिकार का योग है। हम अपने अनुभव से निम्न प्रकार से बनाते हैं।

शुद्ध शिलाजीत अथवा गोमूत्र चनामृत	
लोहभस्म १०० पुटी	—दोनों १-१ तोला
स्वर्णमाक्षिक भस्म	६ माशा
तुलसी घनसत्व	१ तोला
मुक्ताभस्म	६ माशा

—सब औषधियों को खरल में डाल कर एक जीव करे और २॥ तोला खूबकलां (खाकशी)

तथा २॥ तोला काहजवान (गांजवा) (दोनों यूनानी द्रव्य) का क्वाथ डाल कर मर्दन करे। सूखने पर १-१ रत्ती की वटी बना छाया में सुखाले। (वर्षा ऋतु में यह वटी चिपचिपी हो जाती है परन्तु गुण में अन्तर नहीं होता।)

मात्रा—१-२ गोली अथवा १ रत्ती से २ रत्ती तक। रोगी की अवस्था देखकर दिन में २ से ४ बार तक दे सकते हैं।

अनुपान—मुनक्का (द्राक्षा) के दाने में रख कर अथवा अर्क काहजवान से प्रयोग में लाई जाती है।

गुण—इसके सेवन से ममूरिका, ब्रणरोग लोहित-ज्वर के अतिरिक्त भयंकर अवस्था में पहुँचा हुआ टाइफाइड ज्वर भी जाना रहता है। पित्ताधिक्य के कारण जहां आधुनिक प्रचलित क्लोरोमाइसिटीन काम नहीं देती वहां इन्दुकला से पूर्ण लाभ होता है। जहां क्लोरोमाइसिटीन के प्रयोग में मनुष्य क्षीण दुर्बल तथा वधिरता को प्राप्त होता है वहां इन्दुकला के प्रयोग से बल बढ़ता है, भूख लगती है, हृदय तथा आंतों में चेतनता आती है। हमने इसके प्रयोग से कई रोगियों को स्वास्थ्य लाभ दिया।

यवानी योग (आयुर्वेदिक एफिड्रिन)

यवानी योग कई वर्ष से हमारे प्रयोग में आरहा है। इसे हम निम्न प्रकार से बनाते हैं—

बढिया अच्छी अजवाइन लेकर साफ करली जाए। उसमें से २ छटाक किसी मिट्टी के पात्र में डालकर उसमें एक दुग्ध डाल दे। एक दुग्ध इतना डाले कि अजवाइन उसमें डूब जाये। फिर २ छटाक गाला नमक (बिना पत्थर के) अथवा सेधा नमक का टुकड़ा उसमें रखदे और कपरोटी करदे। सूखने पर गोबर के अम्बार में २-३ हाथ नीचे दबादे। एक मास पर्यन्त पड़ा रहने दे फिर निकाल कर किसी पुष्ट पापाण खरल में डालकर ६ घण्टे रगदे। अच्छे परिश्रम से औषधि एक जीव होगी। ऐसी होजाने पर आधी रत्ती प्रमाण की बटी बना ले। यवानी बटी यही है।

मात्रा—१-२ बटी (यदि बटी न बन सके तो चूर्ण रूप से ही रगने दे और मात्रा ३ से १ रत्ती तक रगने) प्यी मात्रा दिन में दो तीन बार दे।

अनुपान—शुद्ध (द्राक्षा) के एक दाने में से बीज निकाल कर बटी अथवा चूर्ण भर दे। सुग्ध में रग कर बनाये नहीं गले में निगलवा दे। प्याउर्य बना होने पर उत्तर में गरम जल, चाय क्वाथ आदि दे।

गुण—इसके सेवन से श्वास कास आदि रोग दूर होते हैं। जहां एफिड्रिन (Ephedrine) की बटी श्वास के अधिक्य को रोक देती है वहां यह योग भी पूरा फलप्रद है। एफिड्रिन के बहुत दिन खाने से हृदय वेदना आदि कई रोग हो जाते हैं। इस योग के सेवन से अथवा योग्य अनुपान से ऐसे कष्ट नहीं होते। बलाबल विचार कर इसका प्रयोग अधिक लाभ देगा। हम इसे कई वर्ष से काम में लाते हैं।

शिलाजीत (आयुर्वेदिक घनामृत)

शिलाजीत आयुर्वेद की प्रसिद्ध रसायन है। रस में कटु, तिक्त और उष्ण होती है। कृमि, क्षय, उदर रोग, अशमरी, सूजन, पाण्डु, खुजली, प्रमेह, कुष्ठ, कफ, वात और बवासीर आदि रोग नाश करती है। शुद्ध शिलाजीत तिनके के अग्रभाग से जल में डाले तो जल में तन्तु के समान नीचे चली जाती है, इसमें गोमूत्र की गन्ध आती है और इसका रंग मैला होता है।

ठीक यही गुण हमारी कृत्रिम शिलाजीत में होते हैं और वह है “गौमूत्र घनसत्व” इसका रूप रङ्ग और गन्ध तो मिलता ही है, गुण कहीं-कहीं उससे भी अच्छे मिलते हैं।

विधि—किसी ओसर गाय का मूत्र एकत्र कर अन्त धूम विधि से घन कर ले, शिलाजीत बन गई। फिर इसे वाष्प यन्त्र पर सुखाया भी जा सकता है जो अधिक लाभप्रद है। (इसका

--शेषांश पृष्ठ ५२ पर।

• गौमूत्र अन्तधूम विधि में घन करना अच्छा है। जल भाग वाष्प द्वारा ढके हुए अथवा मिट्टी के वर्तन से भी निकल जाता है और शन शन घन होता है, इस लिए इसमें गुणवृद्धि होती है। आयुर्वेदिक ग्रन्थों में अन्तधूम घन क्रिया कई स्थानों पर वर्णित है। —लेखक।

आचार्य श्री परमानन्द शास्त्री विद्या-कांच० डी० लिट्

संचालक—इन्टर नेशनल आयुर्वेदिक रिसर्च इन्स्टीट्यूट, पटना ।



“बौद्ध विहार” के नाम से जिस प्रात का नाम ही विहार है आचार्य महोदय का जन्म-स्थल है। आप आयुर्वेद के जाज्वर्यमान रत्न तो है ही उच्चकोटि के दार्शनिक भी है। आप प्रत्येक विषय को अन्वेषण की कमौटी पर कस कर ही ग्रहण करते हैं और उस गौरव-युक्त फल को लोक के सामने रखते हैं। वहीं पटना में गवेषणा के कार्य में रत रह कर इन्टरनशनल आयुर्वेदिक रिसर्च का संचालन कर रहे हैं, आपकी विद्वत्ता अपार, अगाध और अनिर्वचनीय है। भारतेतर देशों में आयुर्वेद का रूप क्या है? वहा की चिकित्स. पद्धति का वर्तमान विकास आयुर्वेद के मूल से कैसे प्रेरित हुआ है? चीन में, तिब्बत में तथा ईरान आदि देशों में आयुर्वेद का रूप धन्वन्तरि में समय समय पर आपने दर्शाया है। उनके इस कार्य की हम पाठकों के सहित सदैव प्रशंसा करते हैं। एक चिकित्सक के नाते आपने जो अनुभव पूर्ण प्रयोग जनकल्याण भावना से प्रेषित किये हैं नीचे समर्पित हैं, पाठक ग्रहण करें।”

—सम्पादक ।

जीर्ण तथा मंश्रिष्ट रोगों से जहां रोगी अत्यन्त दुर्बल नहीं हुआ हो, तथा क्षय रोग किंवा जीर्णज्वर की प्रारम्भिक अवस्था में भी प्रयोगार्थ—
रामबाण योग—

सरफोका	सनाय	साहतरा
चिरायता	हरे (छोटी)	वहेडा
आवला	—ये सात द्रव्य समान भाग ।	

—यवकुट फाट के विधान से इसका तरलसार सायं प्रात. । कोष्ठ की मृदुता तथा क्रूरना के आवार पर मात्रा का तारतम्य करना चाहिए ।

पथ्य से—हल्का एव पौष्टिक भोजन ।

परहेज—पेट की गड़बड़ी वालों को, तथा अत्यन्त निर्बल रोगी को यह नहीं दिया जाय ।

आयुर्वेद के विराट् वाङ्मय के अनुशीलन करने वालों के लिए यह स्पष्ट है कि किसी भी प्रयोग को शास्त्रीय प्रयोग कहना भी अशास्त्रीय नहीं है। इसलिए मैं निजी परीक्षित चुटकुले जो यहां लिख रहा हूँ मुझे भय है कि आयुर्वेद के पुस्तक-कीट अनुसन्धातागण उसमें भी शास्त्रीयता का स्वरस लाने का प्रयास कर न बैठें। किन्तु जहां तक मेरा अपना अनुभव है, ये चुटकुले मेरे अपने ही आविष्कृत हैं—किसी शास्त्रीय प्रयोग ग्रन्थ का सहारा इसमें नहीं लिया गया है।

—लेखक ।

वच्चों के उदर विकार पर—

खुरसानी अजवायन को निर्धूम अग्नि पर रख कर इसका धूम घर में फैलने देना और यदि वच्चा पेट के दर्द से अधिक पीड़ित हो तो इसी अजवायन को सफेद कपड़े में लपेट कर वत्ती बनाकर कड़ुए तैल में डुबाकर उसमें जलाते हुए उसकी लौ की गर्मी में चुटकी को तपा तपा कर वच्चे की नाभि को सेकना। प्रत्येक ३-३ घंटे पर इसका प्रयोग होना चाहिये।

अतिसार, ग्रहणी—

यदि वच्चे को अतिसार किंवा ग्रहणी विकार हो तो—बकरी के दूध में जायफल घिसकर (संभव हो तो दीपक की वाती पर गर्म कर) ३-३ घंटे पर चटाना चाहिए।

वालकों के ज्वर पर—

वच्चे को ज्वर यदि उतरता नहीं हो तो—सुदर्शन चूर्ण किंवा केवल पत्ती चिरायता को हल्दी के साथ पानी में उवालकर उसमें कपड़े डालकर सुखाकर वच्चे को पहिनाना चाहिये।

ज्वर उतारने के लिये—

रोगी के घर में समानान्तर से पीले, लाल एवं काले कपड़े को ऐसे स्थान में टांगा जाय जिससे रोगी की दृष्टि कपड़े पर पड़ती रह तो यथा शीघ्र ज्वर उतर जाता है। यदि हो सके तो ज्वरघ्न धूप से रोगी के शिरहाने विष्णुसहस्र नाम के मन्त्रों से १००८ होम करना विशेष लाभप्रद होता है।

स्त्री रोगों पर—

हींग और मुमस्वर को उचित मात्रा में लेकर अफीम के पानी से मोठ के आकार की गोली बनानी चाहिए। सुबह शाम १-१ गोली अशोक-झाल घृत गोदुग्ध से सेवन करने पर आशातीत लाभ होता है।

ज्वरोत्तर गर्मी, कण्ठदाह, अरुचि किंवा पीतनेत्रता पर—

आमलक्यादि चूर्ण (शाङ्गधरोक्त) में विशद

गुड़ची सत्व मिलाकर शीतल जन से सेवन करना चाहिए।

अथवा—

अजवायन, सेंधा नमक, गिलोय की लकड़ी, गूमे (ट्राणपुष्पी) का पंचाङ्ग तथा मोथे का कन्द (उचित परिमाण में) यक्कट कर क्वाथ बनाकर प्रातःकाल सेवन करना चाहिए। आवश्यकतानुसार प्रातः माघ शुद्ध वायु वाले स्थान में पर्गटन करना चाहिए।

इसके कुछ दिनों तक सेवन करने में न्यायी स्वस्थता प्राप्त होती है।

दोनों प्रकार के अर्श रोग पर—

सायं रात शौच जाते समय—

खुरामान में टेनी साह, खूनीवादी दोनों जाह। इम मन्त्र को मन ही मन जपते हुए शुष्क विशुद्ध मिट्टी से शौच शुद्धि करना चाहिये। धन्वन्तरि की कृपा से यह रोग सदा के लिए दूर हो जाता है।

पथ्य—पुष्टिकर तथा कोष्ठ गुद्धिकर आहार लेना चाहिये। शूरणकन्द तथा कागजी नीबू का व्यवहार करते रहना श्रेयस्कर रहता है।

नेत्र रोग पर—

पुनर्नवा की जड़ को नारी दुग्ध किंवा बकरी के दूध में घिसकर आंखों में लगाने से नेत्र के साधारण विकार तो दूर होते ही हैं। लगातार कुछ दिनों तक प्रयोग करने से धुंध, जाला, पड़वाल आदि कई एक रोग सदा के लिये निर्मूल हो जाते हैं। ग्लुकोसा में भी यह लाभदायक है।

पथ्य—भ्रूपा भात और घी मिलाकर खाना चाहिए। भ्रूपा भात में माड़ पसावा नहीं होता है और भात उतारते समय तत्काल दुहा हुआ गाय का दूध उसमें छान कर डालदे और मुंह बन्दकर कुछ समय तक पडा रहने दे। फिर थोड़ा गरम रहने पर ही खावे।

परहेज—खाते समय या उसके बाद भी एक घंटे तक पानी नहीं पीना चाहिए। ब्रह्मचर्य का पालन अनिवार्य रहता है।

आयुर्वेद महामहोपाध्याय

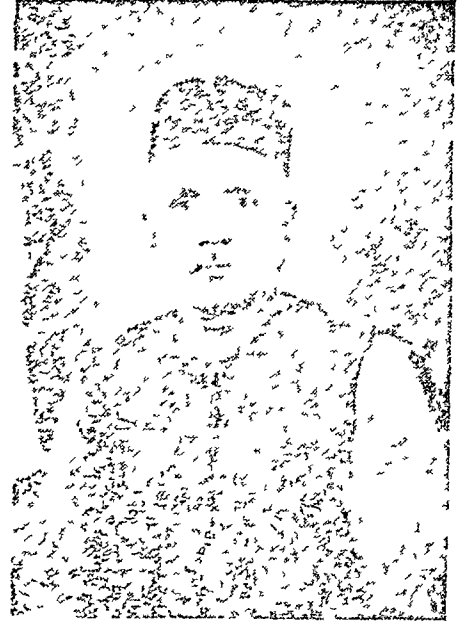
श्री पं. विश्वेश्वर दयाल वैद्यराज

सम्पादक—अनुभूत योगमाला, वरालोकपुर (इटावा)

पिता का नाम— राजवैद्य चेताराम जी द्विवेदी
आयु—६४ वर्ष जाति—कान्यकुब्ज ब्रा० द्विवेदी

“श्री वैद्यराज जी “अनुभूत योगमाला” आयुर्वेदीय मासिक पत्र के सफल एवं योग्य यशस्वी संपादक हैं। चिकित्सा आपका पेश्विक व्यवसाय है। सफल सम्पादन के सिवाय आप उच्च चिकित्सक हैं, संस्कृत एवं आयुर्वेद के अच्छे विद्वान हैं, बँधसम्मेलनों से आपको कई बार प्रमाणपत्र मिले हैं। लगभग ३० पुस्तकों के रचयिता हैं। आपको सप्रहरणी, यक्ष्मा एवं अर्शरोग पर विशेष अनुभव हैं। आप सरल प्रयोगों पर सदैव ध्यान देते हैं। आपके निम्न प्रयोग अनेक रोगियों पर अनुभूत एवं सफल प्रमाणित हो चुके हैं।”

—सम्पादक।



व्रणरोपक मलहम—

दारुहल्दी चूर्ण मुलहठी चूर्ण
निम्बपत्र चूर्ण काले तिलों का चूर्ण
—प्रत्येक समान भाग

—थोड़े गौघृत में ३ दिन घोटें। फिर उचित मात्रा में गौघृत और मिलाकर घोट कर मलहम बनाले।
व्यवहार विधि—घाव को नीम की पत्ती १ तोला पानी २० तोला से पका, छान कर धोवे। घाव सुखाकर कपड़े पर मलहम लगा चिपकादे।

गुण—एक सप्ताह से घाव भर देता है। यह वह मलहम है जो घाव को शीघ्र भरने में आइडो-फार्म आदि को मात कर देता है।

एक रोगी जिसकी अंगुली चारों की मशीन द्वारा मय हड्डी के कट गई थी सिर्फ जरा सी खाल अवशिष्ट थी। मेरे पास खाल कटाने आया मैंने नीचे एक तरती बांध कर अंगुलियों को ठीक जोड़

कर ऊपर से जल्मे हयात^० का रस निचोड़ कर उसकी लुगदी रखदी और पट्टी बांध दी। दूसरे दिन से यही मलहम रुई में लपेट कर रख देता, पीपल का पत्ता बांध दिया जाता। १२ वे दिन अंगुली जुड़ी हुई पाई गई। तरती बांधना, ठीक जोड़ना, वस इसी में हिकमत है और जोड़ना घाव भरना दवा का काम है। कई रोगियों पर इसका प्रयोग किया गया है।

सूखारोग पर माछीरुखा—

यह नील की एक जाति है इसकी साखे पतली

० यह मेरा स्वयं का कल्पित नाम है। यह तालावों में पानी सूखने पर होती है। पत्ता गोल छोटा सा होता है, प्रत्येक पत्ते के सामने गोल बीज होते हैं जिन्हें फल कह सकते हैं इनमें छोटे बीज होते हैं। मारवाड़ की तरफ भी होती है वही सुन्दर चीज है। इसका क्षुप जमीन से मिलता चलता है।

लम्बी ४-५ फुट तक की होती हैं। फल गोल पकने पर काले होते हैं। यह गुच्छों में लगते हैं जंगली बेर के सामान होते हैं। इसकी पत्ती के रंग से बनाया तिल तेल हरे रंग का होता है। हरा तैल नाम से हमारे यहां प्रसिद्ध है। इसकी टहनी गले में बांधने से भी सूखा नष्ट हो जाता है। हर ऋतु में हरी रहती है। इसका घनसत्व बना मूंग प्रमाण गोली देने से भी लाभ होता है।

नाक के कीड़े—

कपूर

तारपीन का तैल

—दोनों १-१ तोला

—शीशी में डालें, द्रव बन जावेगा। इस द्रव की २-३ वृंद नाक में डालें, कीड़े मर जावेगे, आशु-फलप्रद दवा है।

आधाशीशी—

सिरका ईंख

१० तोला

नमक

१ तोला

—दोनों को बोतल में भरे, डाट लगावे। कुछ समय बाद खूब मिल जाने पर इस द्रव की ३-३ वृंद रोगी की नाक में डालदे तीक्ष्ण दर्द आधाशीशी वन्द होजावेगा। कफ की जमी गांठ पिघल कर निकल जावेगी। कफ के सूख जाने से ही यह दर्द होता है।

आग से जलना—

घर गृहस्थी में यह व्याधि आये दिन खड़ी रहती है कभी दाल चावल की बटलोई उतारने ही हाथ पैरों पर पड़ जाती है, कोयले पर पांच पड़ा जल गया, पड़ी बनाते गरम घृत अंगुली को जला बैठता है, गरम पानी देह पर पड़ जाता है विजली आदि में भी जलना होता है। यह हम पर रामबाण योग है, हर गृहस्थ को याद रखना चाहिए।

शक्कर ८ तोला नमक १ तोला

—१० तोला पानी में मिला लोशन बनाले। कपड़ा तर कर जले स्थान पर बांध दें और इसे तर ररें। लगाने ही चैन पड़ जावेगा। कपड़ों में आग लगने पर सारा शरीर जल जाने पर बड़े बतरन में जिसमें सारा शरीर डूब सके इस लोशन को उसी प्रमाण में बना समन्न शरीर डुबा रखे लाभ हो जावेगा। अनमोल योग है।

छींक लाने के लिए—

छींक आने से दिमाग हल्का होजाता है. शिर दर्द दूर होजाता है बड़ी सुन्दर दवा है—

नवसादर

कपूर

—दोनों १-१ तोला

—दोनों को पीस शीशी में बन्द रखे। नस्य की भांति प्रयोग करे। १/१६ रत्ती अंगुलियों पर रख मूँधे तत्काल छींक आकर दिमाग हल्का होजायगा।

:: पृष्ठ ४८ का शेषांश ::

विशेष विवरण हमारी पुस्तक "गौमृत्र चिकित्सा" में देखा जा सकता है।

मात्रा—२-४ रत्ती। बच्चे और वृद्धों को बलाबल विचार कर न्यूनाधिक दी जा सकती है।

अनुपान—विविध अनुपानों से विविध रोगों में दी जा सकती है। साधारण अवस्था में दूध अथवा जल से दी जा सकती है।

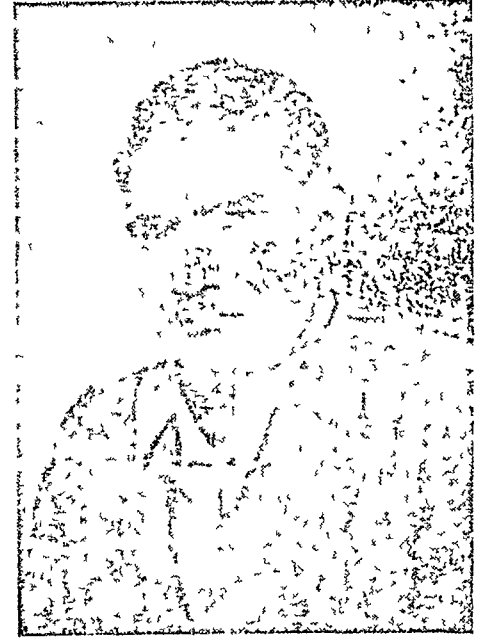
गुण—शिलाजीत के गुण तो ऊपर लिखे जा चुके हैं। विशेषतया यह कोष्ठबद्धता में अथवा अम्ल प्रकृति के रोगी को हितकर है। आधुनिक प्रचलित रोग रक्तचाप (Blood Pressure) में तो यह रामबाण है। रोगी की अवस्था अनुसार चन्द्रभागा (सर्पगन्धा) चूर्ण के साथ रक्तचाप रोग का मूलनाश कर देती है। चिकित्सक महोदय बनाकर प्रयोग करे और यश प्राप्त करे।

आयुर्वेदाचार्य वैद्य पं. सोमदेव शर्मा सारस्वत
प्रभाकर, ए. एम. एस., डी. एस. सी. (आ.) रीडर-गवर्नमेन्ट आयुर्वेदिक कालेज, रायपुर।



पिता का नाम—
आयु—५१ वर्ष

पं० रघुनन्दन शर्मा सारस्वत
जाति—सारस्वत ब्राह्मण



“धन्वन्तरि मे अपनी लेखनी से एक गति ने धारा वहाने वाले हमारे लेखक श्री सारस्वत जी से धन्वन्तरि के पाठक सुपरिचित ही है। आपका जन्म स्थान अतीगढ़ प्रातान्गर्गत भवीगढ़ ग्राम है। आपका शिक्षा क्षेत्र अतरौली, खुर्जा तथा हिन्दू विश्व विद्यालय रहा, जहा से आपने मध्यमा विज्ञान, शास्त्री, साहित्य की शास्त्री व आचार्य कक्षाओं को उत्तीर्ण कर ए. एम. एस. आयुर्वेद की उपाधि प्राप्त की तथा प्रभाकर और अंग्रेजी की इन्टरमिडियेट को उत्तीर्ण किया। छात्रावस्था में ही अपना क्षेत्र बनाते रहे हैं और फतेपुर, जयपुर, लाहौर, पीलीभीत, मैडीकल कालेज नाभा स्टेट तथा स्टेट आयुर्वेद कालेज लखनऊ में प्रोफेसर रहे। आपकी साहित्यिक रचनायें काव्य सीमासा का हिन्दी अनुवाद, मकरन्द की व्याख्या, आठ एकाकी नाटक, व्याख्या तथा आयुर्वेदिक-आयुर्वेद प्रकाश (हिन्दी तथा संस्कृत व्याख्या), आयुर्वेद प्रश्नोत्तरावली २ भाग, चरक मुनी, रससकेत कालिका अष्टाग सग्रह (हिन्दी व्याख्या), काश्यप संहिता (हि. टी.), अभिनव पदार्थ विज्ञान, अभिनव रस शास्त्र, आयुर्वेद का इतिहास, रसकामधेनु का हिन्दी अनुवाद आपकी प्रकाशित रचनायें हैं। इण्डियन मैडीसन बोर्ड यू. पी. ने आपको रस कामधेनु पर १५००) का पुरस्कार प्रदान किया। आयुर्वेद प्रकाश पर लाहौर के आयुर्वेद महा सम्मेलन ने स्वर्ण पदक व प्रमाणपत्र प्रदान किया था। आपको अनेक पदक व सम्मानपत्र मिले हैं। प्रायः सभी पत्र-पत्रिकायें आपकी रचनाओं को बड़े चाव से छापती हैं। आप एक यशस्वी अध्यापक व लेखक हैं। सम्प्रति आयुर्वेदिक कालेज रायपुर में रीडर के पद पर सुयोग्यतापूर्वक कार्य कर रहे हैं। आपने हमारे आग्रह पर तीन प्रयोग भेजे हैं। तीनों ही प्रयोग आपके अनुभूत सफल हैं। ऐसा हमारा अटूट विश्वास है। लीजिये यही निम्न प्रयोग हैं।”

—सम्पादक।

बृहत्कपूर रादि वटी—

शुद्ध कपूर	२ तोला
जायफल	जावित्री लौंग
केशर	इन्द्रजौ
शुद्ध अफीम	अजवायन
नागरमोथा	छोटी इलायची

—प्रत्येक ६-६ माशा

विधि—इन सब औषधियों को पीसकर १० तोला

पिंडखजूर के रस में घोटकर काली मिर्च के बराबर गोली बनाले।

मात्रा—बच्चों को चौथाई गोली, युवा पुरुषों को १ गोली दिन में दो-तीन बार दे।

अनुपान—गोली को पीसकर बराबर मिश्री मिला खा ले और ऊपर से दो घंट पानी पी ले।

गुण—यह प्रवाहिका (पेचिश, आँव, मरोड़), हैजा, बद्धजमी, वमन, अतिसार (पतली टट्टी आना)

हाथ-पैरों की ऐठन (वांयटे), रात्रि में सोते समय वच्चों का शय्या पर पेशाब करना, दांत चवाना तथा खांसी मर्दी और जुकाम, प्रदर शूल में लाभप्रद है इसके अतिरिक्त म्वप्रदोष, प्रदर में गुणकारी और रक्तरोधक है।

विशिष्ट अनुपान—हैजा, दस्त तथा वमन में पोदीना, लौंग, इलायची, इन्द्रजौ के काढ़े के साथ दे, अधिक पेशाब आने पर कागजी नीवृ के शर्वत के साथ दे, रक्तातिसार में कच्ची लाख के साथ दे। शेष रोगों में मिश्री के साथ दें।

ज्ञातव्य—यदि इस प्रयोग में अभ्रक भस्म ६ माशा और शंखभस्म ६ माशा और मिला दे तो यह सप्रहणी में भी म्व लाभ दिखाती है।

मस्तिष्क दौर्बल्यहर तैल—

विधि—शुद्ध एवं मूर्च्छित तिल्ली का तैल १ सेर ले कड़ाई में डालकर उसमें ताजा ब्राह्मी का स्वरस २ सेर डालकर पकावे फिर उसको छान कर एक चौड़े मुख की नीली काच की बडी शीशी या जार में भर दे और उसमें नीचे लिखी वस्तुएं पीसकर डाल दे।

- | | |
|-------------------|-------------------|
| छारछवीला | नागरमोथा |
| कपूरकचरी | पानढी धनियां |
| ताजा गुलाब का फूल | छोटी इलायची |
| दालचीनी | खस ककोल |
| कवावा | सुगन्धवाला वालछड़ |

—ये तेरह द्रव्य १-१ तोला।

धन्वन्तरि

धन्वन्तरि आयुर्वेद का सर्वोत्तम सचित्र मासिक पत्र है। यदि आप इसे और अधिक उपयोगी बनाना चाहते हैं, तो शीघ्र ही २-२ ग्राहक बनाकर ग्राहक संख्या बढ़ाइयेगा। आपके हाथ में जो विशेषांक है उसे देखने पर प्रत्येक वैद्य इसका ग्राहक बनना स्वीकार करेगा, अतः आप अन्य वैद्यों को इसे दिखावें और ग्राहक बन जाने के लिये उत्साहित करें।

रतनजोत	६ माशा
वायामरोगन	५ तोला
सन्दल सफेद	५ तोला

—उस शीशी या जार का मुख बन्द कर दिन में सूर्य की तीव्र किरणों में और रात्रि में चन्द्रमा की चादनी में १५ दिन रख दिया करें फिर उसको छानकर उसमें गुलाब का दूध मिला कर शीशी में रख ले।

गुण—यह तैल मस्तिष्क की दुर्बलता (दिमाग की कमजोरी) और गर्मी के कारण होने वाले शिर के शूल (शिर दर्द), को दूर करने में अद्वितीय है।

सन्धिवातहर—

नागौरी असगम्ब	५ तोले
सौंठ	५ तोले
विधारा	५ तोले
मिश्री	१५ तोले

विधि—सबको पीस कर रखले।

मात्रा—युवा पुरुष के लिए ६ माशा से १ तोला तक प्रातः साय।

अनुपान—गर्म जल।

गुण—घुटनो और कमर में होने वाले वायु के शूल में लाभप्रद है।

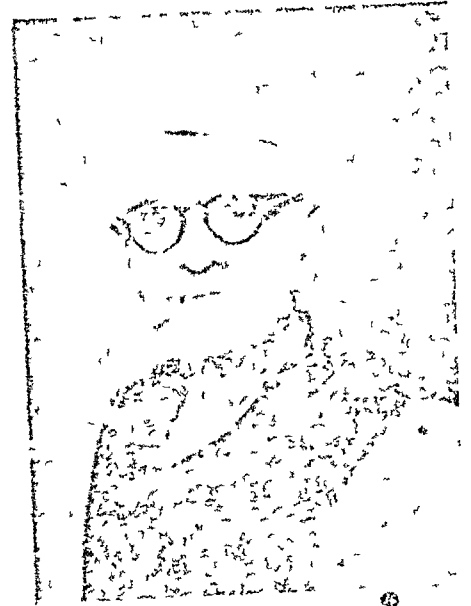
आयुर्वेद कृष्णपति श्री पं. रघुवरदयाल भट्ट वैद्य

कविराज, काञ्चतीर्थ, नौवड़ा कानपुर।

पिता का नाम—
आयु—७४ वर्ष

श्री. यमुना नारायण भट्ट
जाति—ब्राह्मण

“श्री. भट्ट जी कानपुर के लघु प्रसिद्ध, वयोवृद्ध अनुभवी वंशो मे मे हैं। आपकी रोगाति सम्पूर्ण प्रात में मर्त्र व्याप्त है। आपने नाट्य, वेदान्त, आयुर्वेद आदि का उच्च अध्ययन किया है। आप में वात्सल्य से ही जन सेवा की भावना एवं राष्ट्रीय विचार रहे हैं। देश की पराधीनता को निवारण करने के हेतु आपने कांग्रेस में बहुत पहिने से सक्रिय भाग लिया। एतदर्थ अनेक यातनायें आपको सहन करनी पड़ी। अनेको मार्क्सवादी सत्ताओं की स्थापना एवं संचालन में आपका सहयोग एवं प्रधान हाथ रहा है। प्रान्तीय वंश सम्मेलन के अध्यक्ष भी रह चुके हैं। अखिल भारतीय आयुर्वेद सम्मेलन विद्यापीठ के मन्त्री पद मे आपने वंश समाज की बड़ी सेवा की है। आप उत्तर प्रदेश के प्रसिद्ध आयुर्वेद-मेवी रहे हैं। मंडीमन बोर्ड के कई वर्ष सदस्य रहे हैं। कानपुर म्यूनिसिपैलिटी के २० वर्षों तक निर्विरोध सदस्य निर्वाचित रहे हैं। आप वातरोग विशेषज्ञ माने जाते हैं। हमारे विशेष आग्रह पर आपने दो प्रयोग सहित परीक्षित भेज कर आभारी किया है। आशा है पाठक आपके अनुभव से लाभ उठावेंगे।”



—सम्पादक।

वाल उपदंश—

उपदंश एक पंचमा रोग है जिसके दूषित परमाणु तीन पीढ़ी तक चलते रहते हैं। परन्तु यह अव्यभिचारी नियम नहीं है और यह सम्पर्क केवल पितृवंश से ही नहीं अपितु मातृ कुल से भी कदाचित् हो जाता है। जिन माता-पिताओं को यह व्याधि उपरूप से प्रमित करती है उनकी सन्तति जन्मकाल में बहुत स्वस्थ दशा में उत्पन्न होती है परन्तु दो मास के भीतर उनकी देह में रक्तविकार के लक्षण प्रकट होने लगते हैं। यह लक्षण विभिन्न प्रकार के होते हैं। कतिपय नवजात शिशु तीमरे तथा चतुर्थ मास में ऐसे भी देखे गये हैं जिनका समस्त शरीर लाल हो गया है और देखने से ऐसा प्रतीत होता है कि उनके देह की ऊपरी त्वचा निकाल ली गई है, बहुत भयावह स्थिति में उनका जीवन दिखाई देता है तथापि

वह साध्य रहता है। वहुधा अभिभावक अपने दोष को व्यक्त न होने देने के कुविचार से चिकित्सक से यह दृढ़ता के साथ कहते पाये गये हैं कि हमको यह रोग कभी नहीं हुआ है, परन्तु चिकित्सक को इतने कथन-मात्र से अचिलम्ब संतुष्ट न हो जाना चाहिए तथा इसके लिये अधिक अन्वेषण प्रयास प्रचलित रखना ठीक है। इसकी आशुफलप्रद चिकित्सा के लिए विशुद्ध पारद अत्युपयोगी है। मैंने निम्नलिखित प्रयोग बहुत सफल पाया है।

रस कपूर इन्द्रायण की जड़ का चूर्ण
लौंग मिर्च —प्रत्येक १-१ तोला

—इन सबको कूटकर बगला पान के रस में खूब अच्छी तरह घोटकर छोटे चने के बराबर गोली बनाली जाये और छाया में सुखाकर रखली जाये।

मात्रा—प्रातः सायंकाल एक-एक गोली पानी में घोट कर पिलाने से एक सप्ताह में आश्चर्यजनक लाभ दिखाई देता है। इसकी दो-दो गोलियों के सेवन से प्रौढ़ जन भी लाभ उठा सकते हैं। यहां यह स्मरण रखना चाहिये कि यह गोलियां दांत से चबाकर नहीं खाना चाहिये। रसकपूर के दुर्गुण-शान्ति के लिए लौंग पर्याप्त है।

लगाने के लिए—

पारा	१ तोला
राल कामा	२ तोला
मुर्दाशङ्ख	१ तोला
तूतिया भुना	१॥ माशे
विशुद्ध वड़िया चमेली का तेल	१॥ छटांक

—लेकर खूब घोटा जाये। पारा राल के साथ मिल जाये तब तैल मिलाकर थोड़ा थोड़ा पानी डाल कर फेंटा जाये और १०० बार पानी से धोया जाये यह मलहम मक्खन सा बन जायेगा। इसे पानी में रख देना चाहिए।

गुण—इसके लगाने से फोड़े और फुंसी आदि शीघ्र नष्ट हो जाते हैं।

उपदंश रोग का एक और उपद्रव प्रायः शिशुओं में पाया जाता है कि उनके जन्म काल से छठे महीने में घुटनों में थोड़ी सूजन आ जाती है। उस समय शिशु न तो अपनी पीड़ा कह सकती है और न उसके चलने से ज्ञात की जा सकती है क्योंकि उस समय शिशु चलता नहीं है। इसलिए चिकित्सक को बहुत सावधानी से परीक्षा करनी चाहिए। किंचित असावधानी से अधिक हानि की सम्भावना हो जाती है, इसका परिणाम हृदयाघात होता है। यदि उम्र समय इस उपद्रव का निग्रह न हो सका तो हृदयगत भिल्ली में छिद्र हो जाता है और छठे वर्ष में बहुधा इसका पुनराक्रमण होता है, उस समय घुटनों में भीषण पीड़ा के साथ हृच्छूल भी हो जाता है। हृदय रोगाधिकार के हृदयाग्घ, चिन्तामणि तथा वाताधिकार के योगेन्द्र

आदि रस उपयोग से थोड़ा लाभ होता है परन्तु सोड़ा सेलासिलास के देने में जितना आशुफल होता है इनसे नहीं। मेरा विद्वान वैद्य बन्धुओं में मादर तथा सप्रेम अनुरोध है कि इस ओर न्यान दे और यदि कोई विशेष अनुभव प्राप्त भैषज्य मिली हो तो उसका प्रकाश कर आयुर्वेद का अभ्युदय-वर्द्धन में सहकारी बने।

वाल यकृत—

यह व्यथा भी पूर्वोपेक्ष्य अथ शिशुओं में अधिक उपलब्ध होने लगी है। कतिपय ऐसे भी शिशु देखे गये हैं, जिनके जन्म काल से ही यकृत विकार समुपस्थित है। इसका कारण गम्भीर गर्भपणा से यह प्रतीत होता है कि पिता-माता का दैनिक आहार विहार अनुपयुक्त तथा विषम रहने से यह हो जाता है। अतः यकृत वृद्धि के कारण पर सर्व प्रथम विचार करना उपयुक्त है। यकृत वृद्धि के निदान पर विवेचना से यह प्रतीत होता है कि अन्य हेतुओं में चिकित्सा सामञ्जस्य प्रत्यक्ष है परन्तु कोमलास्थि के कारण जो कल्पित यकृत वृद्धि प्रतीत होती है वह यकृतोद्ग की चिकित्सा से सुसाध्य नहीं अपितु उसका उचित भैषज्य कोमलास्थि प्रकरण में ही वर्णन किया जा सकता है। यकृत रोग पूर्व की अपेक्षा अब छोटें बालकों में व्यापक रूप से देखा जाता है। इसके अन्य कारणों में माताओं का शिशुओं को पडे-पडे दूध पिलाना मुख्य है। नये फैशन के मारे समाज में शकर खाने का अभ्यास अत्यधिक हो गया है और परिश्रम न करने की प्रवृत्ति नारी समाज में भी बढ़ती जा रही है। यही कारण है कि यकृत रोग वृद्धिगत अवस्था में है। ऋतुचर्या आदि पर विचार होने तथा तदनुकूल कार्य करने से सम्भावनातीत लाभ हो सकता है। इस रोग की चिकित्सा में कासनी के हरे पत्तों के स्वरस का उपयोग अत्यधिक लाभकारी है, तोरई के समान यकृत के सूक्ष्म एवं कोमल तन्तु विकृत होकर कछुओं की पीठ के समान कड़े हो जाते हैं।

आयुर्वेदाचार्य कविराज पं. नानकचन्द्र

वैद्यशास्त्री, आयुर्वेद्यु रत्न, आयुर्वेद धुरीण,
श्री शैलेन्दु रसशाला, फतेहपुरी, दिल्ली ।



पिता का नाम—

पं धनीराम जी शास्त्री

आयु—६६ वर्ष

जानि—ब्राह्मण (सारन्वन्)

“श्री शास्त्री जी आयुर्वेद शास्त्र के मर्मज्ञ, वयोवृद्ध अनुभवी चिकित्सक हैं तथा इस वृद्धावस्था में भी उत्ताही मलग्न कार्यगर्ता हैं। आप हिन्दी के अच्चे लेखक भी हैं। पहिले आपने ज्वरतिमिर भाग्यर का हिन्दी अनुवाद किया था तथा स्वास्थ्य-सहिना का प्रकाशन किया जो आजतक आ भा. आयु विद्यापीठ के कोर्स में समाविष्ट है। अपने जीवन में निबन्ध व लेखों पर अनेक सत्याश्री से सम्मानसूचक स्वर्ण पदक रजत पदक व आयुर्वेद धुरीण आयुर्वेद रत्न आदि उपाधिया प्रशसापत्र प्राप्त किये हैं। लाहौर में आपने शैलेन्दु रसशाला की स्थापना की अब उसी नाम से दिल्ली में आपकी शाला प्रगतिशील है। इस समय दिल्ली में निवास करते हैं। पहिले आप लाहौर में सनातन धर्म आयुर्वेद विद्यालय के प्रधान आचार्य थे।

लाहौर में रहकर आपने १४ वर्ष बंधसभा के मंत्री पद से बंध जगत की सेवा की। १९५५-५६ में विद्यापीठ में प्रधान मन्त्री का कार्य सम्पादन किया। आपने ५ प्रयोग धन्वन्तरि के इस अङ्क के लिये प्रेषित किये हैं, पाठक उनसे लाभ उठावें।”

— सम्पादक

कासहर—

अजवायन चारो प्रकार की १ तोला
सौंचर लवण ६ माशा

—सबको पीस कर कनक (धतूरा) फल के बीज निकाल कर उस फल में सब चूर्ण भर दे और उसको बन्द कर ऊपर कपरोटी करे। फिर १ सेर उपलो की अग्नि में भस्म करले। औषधि तैयार करके यथा दोष अनुपान के साथ देने से साध्यासाध्य कास को नष्ट करती है।

मात्रा—आधी रत्ती दें।

प्लीहा रोग हर—

जम्बूफल (जामुन) जो पक्के और रस से भरे हो, लेकर एक हांडी में डालदे फिर एक सेर नौसादार पीस कर मिलादे और हिलादे। उस हांडी पर ढकना रख मुंह बन्द करदे। पुन. आठ रोज हांडी को गेहूँ की राशि में दबा दे। पीछे निकाल कर उस रस को चोतल में रख लेना।

मात्रा—यथावत् २ माशा से ४ माशा तक, बच्चोंको १ माशा देने से तीन दिन में भयङ्कर प्लीहा भी कट जाती है।

नोट—इसके सेवन से रोगी को रक्त के दस्त (अति-सार) आते हैं भय नहीं करना चाहिए। यह प्लीहा के कटने से ही रक्त आता है। पथ्य में घृत का सेवन अधिक करे। लाल मिर्च, कच्चा मीठा (गुड़ आदि) दधि अहितकर है।

रक्तावरोध—

तिल काले पुराना गुड़ विनौला
—प्रत्येक समभाग

विधि एवं प्रयोग—विधिपूर्वक काथ कर और जिसका ऋतु रुका हुआ हो उसे पिलाने से ऋतु शीघ्र ही आने लग जाता है

वालरोग में—

भुने चने का चूर्ण तुलसी पत्र भड़
माजुफल नस पास (अनार की डोंडी)

—सबको सम भाग लेकर चूर्ण करले। इसे जिस

वालक की घण्टी नीचे हो गई हो इस चूर्ण को थोड़ा सा अगूठे पर लगाकर बालक के गले में ऊपर को दवाने से उसकी घण्टी ठीक होजाती है। श्वास, कास, छर्दि को आराम होता है।

कृमि हर—

फिटकरी वच

—सम भाग ले दोनों को पीसकर सूक्ष्म चूर्ण करना पीछे नाक में नस्य देकर पट्टी बांध देनी चाहिए। १५ मिनट बाद खोलने से जितने कृमि सिर में होंगे सब निकल आवेंगे।

गुदभ्रंश हर—

लसूडियो (लिसोडे) को लेकर घृत में जलालो और उसको घोटकर मलहम तय्यार करलो। इसको गुदा निकलने पर लेप करने से गुदा फिर नहीं निकलेगी।

:: पृष्ठ ४६ का शेषांश ::

निर्माण—उस तरबूज में त्रिफला काथ से सात बार भावित (घोटा हुआ) पूर्वोक्त लौह चूर्ण तथा बूरा को टांकी काट के भर दिया जाता है। पुनः उस टांकी को बन्द करके आटे की पिट्टी से सन्धि बन्दन किया जावे और उसे किसी सुलौह निर्मित कढ़ाई या कलईदार बड़ी पतीली में रखकर ४० दिन तक भूसे के ढेर में दाब दिया जाता है। पुनः निकाल कर उसके पीले रङ्ग के द्रवभूत हुये गूदे को बोतलो में भर कर पुनः राशन के ढेर में दाब दिया जाता है। जब उस द्रव का रङ्ग रक्त हो जावे ४-६ महीना तक दवा रहना चाहिये। रक्तवर्ण होने पर उसका प्रयोग किया जाता है यदि द्रव गाढ़ा हो जावे तो उसमें वर्षा जल अथवा

Distilled Water मिला दिया जाता है।

मात्रा—६ माशा की मात्रा प्रातः सायं अथवा रोगी के बलाबल के अनुसार केवल प्रातः ही पिलावे।

ज्ञातव्य—औषधि एक गाढ़े से रक्तवर्णीय अर्क के रूप में तैयार होती है जो वर्षों तक सेवन की जा सकती है। लाहौर में एक जहरबाद का रोगी वैद्यों का छोड़ा हुआ इस योग के एक महीना तक निरन्तर सेवन से पूर्ण स्वस्थ हो गया था।

पथ्य—वी कम से कम १० तोला प्रतिदिन, पालक का शाक व बकरे का पतला रस (शोरुआ) भी खिलाया जा सकता है।

अपथ्य—गुड़ तैल, खटाई, मिर्च, चाय तथा अन्य कोई गोस्त नहीं खावे।

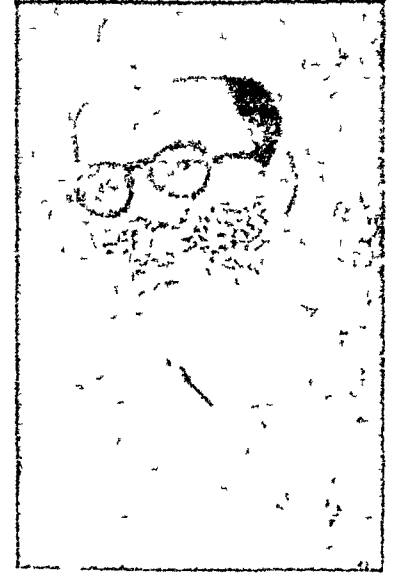
●घण्टी नीचे होने से अभिप्राय है काक (कौआ) गिरना। हर व्यक्ति के गले में एक मास की छोटी थैली जैसी लटका करती है, इस पर शोध होजाने से बड़ी पीडा होती है। खाना पानी निगलना कठिन होजाता है, इसे ही घण्टी नीचे होना कहते हैं। उत्तर भारत में इसे घाटी आना भी कहा जाता है।

—सम्पादक।

श्री. आचार्य नित्यानन्द शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

साहित्य शास्त्री, हिन्दी साहित्यरत्न, प्रभाकर, पिलानी।

पिता का नाम—विद्यामार्तण्ड पं० रूपराम जी शास्त्री
आयु—४० वर्ष जाति—ब्राह्मण



“श्री आचार्य जी का परिचय देते हुए हमें हर्ष है। आप अपनी प्रतिभा से उत्तरोत्तर आयुर्वेद सार में अग्रसर हो रहे हैं। आप आरम्भ से ही नव-युवक का उत्साह लेकर आए हैं और उसी के कारण आपका क्षेत्र सामाजिक जीवन में बना गया। आपने अपनी योग्यता से अनेक उपाधियाँ सम्मान प्राप्त की हैं। उपरोक्त के अतिरिक्त वैदिक आयुर्वेद मार्तण्ड, आयुर्वेद सरस्वती, प्राणाचार्य, साहित्य शिरोमणि आदि से विभूषित हैं। हिन्दी, अंग्रेजी, गुजराती, मराठी, बंगला, गुरुमुखी आदि भाषाओं के ज्ञाता हैं। आपने अनेक सस्थाओं में भाग लिया है। विरला आयुर्वेद विभाग पिलानी, राजस्थान आयुर्वेद सेवा मंडल, आयुर्वेद सेवक समाज, सहकार भारती, विरला आयुर्वेद ऋषि अर्चन के अध्यक्ष, कई पत्रों के सम्पादक, अखिल भारतीय आयुर्वेद पत्रकार सम्मेलन के प्रधान मंत्री, अनेक संस्थाओं के संयोजक, आयु० परामर्श दायि समिति, भारतीय चिकित्सा पञ्जीयन बोर्ड जयपुर के सदस्य, भूतपूर्व नि० भारतीय आयु० विद्यापीठ के उपाध्यक्ष रहे हैं।

आप ‘वैदिक कालीन आयुर्वेद’ के लेखक व ‘रस सकेत कालिका’ के व्याख्याता हैं। आप राजस्थान हिन्दी साहित्य सम्मेलन के भूतपूर्व प्रधान मंत्री हैं। आपकी साहित्य तथा आयुर्वेद सेवाओं का राजस्थान को सक्षुचित लाभ के साथ गौरव भी है। आपके भेजे हुए निम्न योग हैं, अपनी चिकित्सा की कसौटी पर कस कर देखें।” —सम्पादक।

क्षय में क्या करें—

यह रोग सारे हिन्दुस्तान में फैला हुआ है और दिन दिन बढ़ता ही जा रहा है। पहले राज-पूताने में यह रोग नहीं के बराबर था, किन्तु बम्बई और कलकत्ता व्यापार के लिये जाने वाले व्यक्ति इसे लेकर लौटते हैं और रोग प्रसार में सहायक होते हैं। पहाड़ी स्थानों का भी यही हाल है। अपुष्टिकर भोजन, निवास स्थान की गन्दगी, शुद्ध वायु का अभाव, शरीर की दुर्बलता और बहुमैथुन इस रोग के मुख्य कारण हैं। पहले रस फिर धीरे धीरे रक्त आदि धातुओं की कमी से ‘अनु लोम क्षय’ और पहले वीर्य के अधिक व्यय से कम होने के कारण मज्जा आदि नजदीकी धातुओं की

कमी के कारण प्रतिलोम-क्षय होता है। आयुर्वेदिक प्रणाली के अनुसार दोनों प्रकारों में एक ही चिकित्सा पूरा काम कर सकती है।

राज्यक्षमा की प्रारम्भिक अवस्था में ‘स्वर्ण-वसन्त मालती’ बहुत अच्छा काम करती है। खेद की बात इतनी ही है कि प्राथमिक अवस्था का ज्ञान बिना अनुभवी विद्वान के होना कठिन है। सूक्ष्म स्वर्णपत्र का प्रयोग प्रत्येक हालत में अत्यन्त उपयोगी है।

चन्द्रोदय निर्माण में बनी हुई स्वर्णभस्म २ गुंजा, सहस्रपुटी अभ्रक ४ गुंजा, मृगशृङ्ग भस्म १½ माशा, चन्द्रपुटी प्रवालभस्म ६ माशा मिलाकर १-१ गुंजा, सबेरे शाम मधु से चाटे।

दोनों प्रकार से होने वाले राजयक्ष्मा के लिए अमृत है।

द्राक्षावलेह—

आयुर्वेद में जितने प्रयोग उष्ण गुणोत्कर्ष वाले हैं उतने शीत गुण प्राधान्य वाले नहीं। यह एक आश्चर्य की बात है कि इतने उष्ण प्रधान देश में भी ठण्डी दवाओं का बोल-बाला क्यों नहीं हो सका। चिकित्सा के सिद्धान्तों की बात छोड़िये, मेरे ख्याल से तो देश और काल के अनुसार इनमें भी अनुसन्धान-कार्य और प्रचार होने से चिकित्सा में नई सफलता प्राप्त की जा सकती है। नीचे एक इसी प्रकार का प्रयोग दिया जा रहा है जो अत्यन्त ही शीतल और बुद्धिवर्धक है। उन्माद, अपस्मार, भ्रम और सभी तरह के दैनिक विकारों में इसका प्रयोग किया जा सकता है। उष्णकालीन औषधियों में अनुपान के रूप से भी इसका प्रयोग किया जाता है।

प्रयोग—

ब्राह्मी	२ तोला
गाजवां	२ तोला
वालछड़	१ तोला
गुलाब फूल	काली मिरच मुलहठी
शङ्खपुष्पी	—प्रत्येक १-१ तोला
इलायची बड़ी	इलायची छोटी
संफेद चन्दन	—प्रत्येक ६-६ माशा

—सबको लेकर अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण करलें। फिर भीगी हुई मुनक्का के बीज निकाल कर एक सेर लेवे, उसे खूब पीसकर गाय के एक पाव घी में मन्द अग्नि से भून कर १॥ सेर मिश्री की

अवलेह योग्य चासनी बनाकर पहले ऊपर वाला चूर्ण डाले, फिर भुनी हुई मुनक्का डालकर अवलेह बना लेवे।

मात्रा—१ तोला तक।

दमे की दवा—

शेखावाटी के डाक्टर गुलभारीलाल जी अपने समय के बहुत सिद्धहस्त चिकित्सक थे। उनकी प्रतिभा की अनेकों दन्त कथाएँ आज उस प्रदेश में प्रचलित हैं। डाक्टर होने पर भी आयुर्वेद में उनकी बड़ी श्रद्धा थी। मधुकोप व्याख्या के अनुसार अन्तर्विद्रधि और गुल्म पर उनका भेद प्रतिपादन सुनकर मैं तो आश्चर्य चकित रह गया था। उन्होंने अपने अनेक सफल प्रयोग पू. पिताजी से परम मित्रता होने के कारण सुझे दिये थे, जिन्हें यथावसर प्रकाशित करूँगा। पुराने दमे को भी जड़ से दूर करने वाला यह योग उन्हीं का है। जो अनेको चिन्ता-मणि और श्वासकुठारों से निराश हो गये हों, इसका प्रयोग भी अवश्य करना चाहिये। मैंने उनके इस प्रयोग के साथ जल-चिकित्सा कराते हुए तमक श्वास को दूर करने में शत-प्रतिशत सफलता प्राप्त की है।

सोडावाइकार्ब १६ रत्ती और शङ्खिया २ रत्ती मिलाकर खूब पीस लेवे। एक जीव हो जाने पर १-१ रत्ती की १८ पुड़िया बना लेवे। सवेरे शाम १-१ पुड़िया शीतल जल के साथ लेवे। यह ६ दिन की दवा है। पूरा लाभ न होने पर दो सप्ताह के बाद फिर इसे लेना चाहिए। इसके सेवन-काल में घी में भुना हुआ दलिया खाना लाभदायक है। कव्जियत किसी भी अवस्था में न रहने दे।

वैद्य दारोगा प्रसाद मिश्र G. A. M. S.

व्याकरण-साख्य-योगाचार्य, कान्यतीर्थ, साहित्यशास्त्री,
प्रिंसिपल - आयुर्वेद कालेज, मोतीहारी।



“श्री मिश्र जी शाकहीपीय ब्राह्मण हैं तथा गया जिले के रहने वाले हैं। आपके यहा कई पीढियों मे ही नहीं अपितु ४०० वर्ष से आयुर्वेद चिकित्सा का कार्य होता आया है। आपका सम्पूर्ण परिवार ही आयुर्वेदज्ञ है। आपकी माता, स्त्री, भाई आदि सभी आयुर्वेद चिकित्सक हैं, आप पटना, इन्दौर आदि स्थानों में अध्यापक रह चुके हैं वर्तमान मे आप आयुर्वेद कालेज मोतीहारी मे प्रभान आचार्य हैं। आप ५० हरिनारायण जी चतुर्वेदी, ५० वृजविहारी चतुर्वेदी, कविराज प्रतापसिंह जी आदि प्रकाण्ड विद्वानों के शिष्य रह चुके हैं। आपकी ‘आयुर्वेदीय त्रिदोष विनिश्चय भाष्यम्’ नामक सस्कृत पुस्तक विहार सरकार द्वारा प्रकाशित हुई है। नवीन रचना ‘धारिदर्शनम्’ और ‘स्वास्थ्य मेखला’ नामक शोध ही प्रकाशित होने वाली हैं। आप धन्वन्तरि के उत्साही एवं विद्वान् लेखक हैं। आपके अनुभवपूर्ण लेखों को पाठक अनेक बार पढ चुके हैं। आपके निम्न प्रयोग भी आज्ञा है पाठकों को रुचिकर प्रतीत होंगे।”

—सम्पादक।

रक्त प्रदर पर योग—

गौद ववूल (कीकर)

एक पाव

नागकेशर छोटा पुष्प

एक छटांक

—पहिले नागकेशर को वखपूत चूर्ण बनाले, बाद एक छटाक गौघृत कढ़ाही में डालकर उसमें गौद ववूल को भूने, भूनेसे लाजा बन जायगा। बाद इसे चूर्ण करले। आधा सेर तालमिश्री का पाक तैयार करके उसमें इन दोनों चूर्णों को डाल दे। शीतल होने पर १-१ तोले का मोदक बनादे। सुवह दोपहर शाम और रात मे एक-एक मोदक खाने से दो दिन मे रक्त वन्द हो जाता है। योनि मार्ग मे कुकरोधा के रस

का पीचु अवश्य रखे।

तमकश्वास वेगावरोधक योग—

—नागदमन की जड का चूर्ण ४ आने भर की मात्रा मे तीव्र श्वासार्त को मधु के साथ चटा दे। नागदमन चूर्ण एक आना भर को एक आना भर पुराना गुण मे मिश्रित करके प्रायोगिक धूम्रपान करावे। आधा घण्टा मे निश्चित लाभ होगा।

कनकादि चटी—

श्वेतकनकबीज अशुद्ध
लवङ्ग (लौंग)

काली मिर्च
—प्रत्येक १-१ तोला

—पानी से श्लक्ष्ण पीसकर मटर (कलाय) बराबर गोलियां बनाकर घर्म शुष्क करके रखलें ।

व्यवहारविधि—श्वास पर—कनकादिवटी ५-५ गोलियां लेकर आठ आना भर गुड़ में पीसकर धूम्रपान करने से श्वास का प्रबल वेग चन्द्रमिनटां में कम होजाता है ।

विपमज्वर पर—कनकादि वटी को १-१ घण्टे बाद १-१ गोली तुलसी के पत्ते के साथ चार बार खाने से विपमज्वर के चारों भेद शांत होजाते हैं । ज्वर उतरने पर इस दवा का प्रयोग करना चाहिए । यकृत-प्लीहा से युक्त विपमज्वर में लाभ नहीं करती है ।

प्रसूता नारियों को—प्रातः सायं और ६ बजे रात में एक-एक गोली कनकादि वटी मधु से प्रयोग करे । अत्यन्त बल को देने वाली और देह में गर्मी बढ़ाती एवं बाह्य सर्दी से बचाकर देह में शोथ आदि नहीं होने देती है ।

अतिसार रोग (कफजातिसार) पर—सायं प्रातः दोपहर दिन और ६ बजे रात में कनकादि वटी १-१ गोली तण्डुलोदक १ तो. में घोल कर खिलावें ।

रनुद्धादि तैल—

—एक पाव कटुतैल लेकर कड़ाही में सन्तप्त करे बाद उसमें एक छटांक वृत्तस्तुही मज्जा को टुकड़ी-टुकड़ी काट कर पकावें । जब मज्जा लाल होजाय तब तैल को उतार कर ठण्डा होने पर छान ले ।

इस तैल को भयङ्कर असाध्य ब्रण, नाड़ीब्रण (साइनस), भगन्दर (फिशच्यूला), कच्चा या पक्का

•वृत्तस्तुही से मेरा मतलब है गोल, दण्डस्वरूप थूहर भेद (मुठिया सीज) से, चार धार युक्त स्तुही नहीं बल्कि गोल स्तुही लें । ऊपर के कांटे, त्वचायें उतारने पर भीतर में यह सफेद मज्जा युक्त होता है ।

—लेखक ।

ब्रण पर लगावें निश्चित लाभ होगा । ब्रण पर पानी नहीं पड़ना चाहिए अन्यथा बढ़ जाता है । कर्णमूल शोथ पर कान में ३-४ बार दिन रात में इस तैल की ५-५ बूंद पूरण करना चाहिए । ज्वर अगर जीर्ण होगयां हो तो उसमें इस तैल का ३-४ बार मर्दन करावे और कान में भी पांच बूंद डाले । वात-ज्वर, पित्तज्वर, वातपित्तज्वर से मालिश करने से पनीसा देकर ज्वर उतर जाता है ।

तुवरक चूर्ण—

—पह डी पपीता (चावलमुंगरा) के फल को लेकर छिलका तोड़कर मज्जा को वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर रख छोड़े । मधुमेह के रोगियों पर दो आना भर की मात्रा में सायं प्रातः दोपहर रात २-३ घूंट पानी में पिलावे । सुगर निल होजाता है । पथ्य—मधुमेह का होना ही चाहिए ।

मधुमेह रोग पर मैं बसन्तकुसुमाकर भी देता हूँ पर शास्त्र में जो भावनाये बणित हैं उनसे भावना नहीं देता हूँ । दुग्ध, इक्षुरस आदि मधुमेह के लिए हानिप्रद हैं । मैं बसन्तकुसुमाकर में गुडुचि (गिलोय) रस की, त्रिकोल (विम्बाफल) के रस, कारत्रेल्ल के रस, चढैल के रस, दास-हरिद्रा के कषाय, जामुन के छाल के रस बेल के छाल के रस की सात-सात भावनाएँ देता हूँ । बड़ा लाभ करता है । शास्त्रीय बसन्तकुसुमाकर उतना लाभ नहीं करता है ।

संग्रहणी रोग पर—

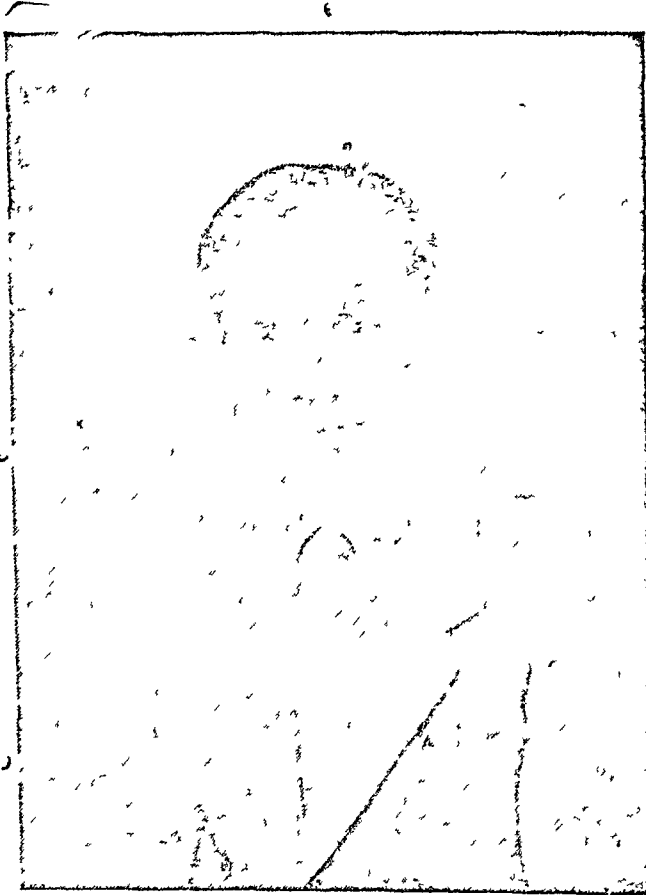
जाफर (जायफल)	अफीम
कलमीशारा	लवङ्ग (लौंग)
—प्रत्येक १-१ तोला	

—चूना के पानी (चूर्णोदक) में पीस कर मसूर बराबर गोलियां बनाकर शुष्क करले । भयङ्कर संग्रहणी अतिसार पर प्रयोग करे, अवश्य लाभ होगा ।

प्रयोगकाल एवं अनुपान—सायं प्रातः दोपहर रात या ३-३ घण्टे पर ५ बार तण्डुलोदक २।। तोला में घोलकर पिलावे, अवश्य लाभ होगा । पर्पटी कल्प से भी उत्तम लाभप्रद है ।

कविराज महेन्द्र कुमार शास्त्री

वी. ए., वैद्यवाचस्पति, बम्बई।



पिता का नाम— श्री० चौधरी रूपलाल जी

“ये धन्वन्तरिपरिवार के सुपरिचित सफल लेखक हैं। आयुर्वेद समार में आपने अच्छी ख्याति प्राप्त की है। आप उच्चकोटि के वक्ता, लेखक व चित्रचिकित्सक हैं। चिकित्सा में आपने वातिक रोगों व पाचन-विनाश जनित रोगों में विशेष दक्षता प्राप्त की है। आपके लिखे हुए ‘आयुर्वेद का सखिप्त इतिहास’, ‘लघु द्रव्य गुणादर्श’ ये दो ग्रन्थ प्रकाशित हो चुके हैं तथा अप्रकाशित ग्रंथों में औद्धिद शास्त्र, द्रव्य-गुणादर्श, चिकित्सातत्व प्रदीप मुख्य रचनाएँ हैं। आयुर्वेदिक प्रधान पत्रों में आपके अनेक सारगर्भित लेख प्रकाशित हुए हैं। १९३६ में ही अध्यापन तथा फार्मैसी सम्बन्धी अनुभव हैं। दयानन्द आयुर्वेदिक कालेज लाहौर व त्रिपिकुल आयु कालेज हरिद्वार के उपाचार्य, रामविलास श्रानन्दीलाल आयु कालेज बम्बई में २॥ वर्ष तक प्राचार्य, गवर्नमेंट आयुर्वेदिक हास्पिटल (श्री महादेवी श्रानन्दीलाल पोद्दार हास्पिटल) के अध्यक्ष पद पर २॥ वर्ष तक

कार्य करते रहे हैं। नि. भा आयुर्वेद विद्यापीठ, आयुर्वेदिक स्टेट फैक्टरी बम्बई, प्रयाग, जालन्धर, गुरुकुल कागडी आदि अनेक विद्यालयों के परीक्षक हैं। वर्तमान में आप बम्बई सरकार बीमा योजना (स्वास्थ्य विभाग) बम्बई के परामर्शदाता हैं।”

—सम्पादक।

कारस्करादिवटी—

शुद्ध कुचला		१० तोला
रससिंदूर	लोहभस्म	१-१ तोला
ताम्रभस्म		१ तोला
जायफल	तगर	लवङ्ग
छोटी एला	कालीमिर्च	प्रवालपिष्टी
सोठ		जटामांसी

—प्रत्येक १॥-१॥ तोला

खुरसानी अजवायन

२॥ तोला

भावनार्थ द्रव्य —

शंखपुष्पी	वचा	दशमूल
आमला	जटामांसी	शरपुंखा
ब्राह्मी	धृतकुमारी	रसोन (लशुन) रस

—भायना द्रव्यों को छोड़कर सब पदार्थों का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर रससिंदूरादि एकत्र मिलादे। पुन. भायना द्रव्यों का स्वरस या काढ़ा बनाकर

प्रत्येक की पृथक्-पृथक् ३-३ भावनाएँ दे । यदि पृथक् न दे सके तो घृतकुमारी तथा लहसन को छोड़कर शेष सबका काढ़ा एकत्र बनाकर उनसे सात भवनाएँ दे । घृतकुमारी तथा लहसन का रस निकाल कर प्रत्येक की पृथक्-पृथक् तीन भावनाएँ दें । सुखाकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बनाले ।

मात्रा—४ से ८ गोली प्रतिदिन ।

गुण—उत्तेजक, अलुलोमक, वल्य, वातसामक । वात-व्याधियों में, पक्षाघात, वातनाडी निर्वलता, शारीरिक निर्वलता, थकावट, सिखर्द (कमजोरी) पाण्डुरोग तथा गुल्म, जीर्ण विवन्ध (विशेष कर आन्तों की निर्वलता से उत्पन्न), उदराभ्रमान (अफारा) और यकृत की शिथिलता में अति उत्तम योग है ।

अश्वगन्धादि वटी—

अश्वगन्धा	शतावरी	चोवचीनी
स्योनाकत्वक् चूर्ण	— चारों	१-१ तोला
वंशमूल चूर्ण		२ तोला
मीठा सुरञ्जान		१ तोला
रससिद्धूर	अभ्रकभस्म	ताम्रभस्म
	—तीनों	६-६ माशा
त्रिफला चूर्ण		३ तोला
त्रिकुटाचूर्ण		३ तोला
सनाय		२ तोला
पारसीक यवानी		२ तोला
पुनर्नवा गुग्गुलु	या योगराज गुग्गुलु	
	सब चूर्ण के समान	

भावनार्थ द्रव्य —

रास्ना	पुनर्नवा	एरण्डमूल
देवदारु	सोठ	गिलोय
गोलुरु	चोवचीनी	अनन्तमूल
अर्जुन	हरीतकी	पापाणभेद
कालीजीरी		कलौंजी

—सब समान भाग

—इन सबका काढ़ा बनाकर ६-७ भावनाएँ देकर ४-४ रत्ती की गोलियाँ बनावे ।

मात्रा—४ से ८ गोली प्रतिदिन गोमूत्र के साथ ।

प्रयोग—आमवात तथा अन्य वातिक वेदनाओं में विशेष लाभ देगा । किन्तु ३-४ मास तक निरन्तर प्रयोग करावे ।

सूचना—कई रोगी गोमूत्र को पीना पसन्द नहीं करते उन्हें या तो गोमूत्र को पृथक् एक शीशी में भरकर किसी मिक्शर या आसव के नाम से दे दिया करे अथवा गोमूत्र की ७-८ भावनाएँ लगावे । अति उत्तम योग है ।

शिवगुटिका—

अश्वगन्ध	खरैटी	नागवला
मुलहठी	नागकेसर	मायाफल (माजूफल)
पुत्रंजीव (पुत्रजीवक)		कमलबीज
मखान्न	(मखाने)	कटफलत्वक्
		—प्रत्येक १-१ तोला

भावनार्थ द्रव्य —

वटांकुर स्वरस या क्वाथ जीवन्ती

—उक्त सब औषधियों का चूर्ण कर उसमें वटांकुर की तीन भावनाएँ दे । यदि उपलब्ध हो सके तो श्वेत कंटकारी के स्वरस या क्वाथ की भावनाएँ भी दे डालें । जीवन्ती के नाम से उस लता को ग्रहण करना चाहिए, जिसे गुजराती में “मीठी खरखोडी” कहा जाता है यदि यह न मिले तो अन्य वस्तु की भावना दे । ४-४ रत्ती की गोलियाँ बनाले ।

मात्रा—६ गोली प्रतिदिन जल के साथ ।

गुण—यह योग पुत्रप्रद तथा गर्भस्त्रावहर है या जिन स्त्रियों के लड़कियाँ ही लड़कियाँ होती हो या जिनके बच्चे मर जाते हो, अथवा जिन्हे ३-४ मास का गर्भस्त्राव होजाता हो उनके लिए अति उत्तम है ।

—शेषांश पृष्ठ ६७ पर ।

कविचिन्मोद श्री पं. ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्यभूषण

अध्यक्ष—अमृतधारा फार्मसी, देहरादून।

पिता का नाम—

आयु—७७ वर्ष

श्री. पं. मूलचन्द्र जी शर्मा

जाति—ब्राह्मण

“आयुर्वेद जगत में ऐसा कौनसा व्यक्ति है जो ‘अमृतधारा’ के साथ साथ श्री शर्मा जी को नहीं जानता हो। आपकी उपाति सारे भारतवर्ष में फैली हुई है। पाकिस्तान बनने के बाद आपने लाहौर को छोड़कर देहरादून में अपना अमृतधारा कार्यालय स्थापित किया है। यह सब उन्नति आपकी अपनी कुशाग्रबुद्धि एवं व्यापार कुशलता का ही परिणाम है जो लाखों रूपयों का सकट सहकर भी पुनः अपना कार्य पूर्ववत् ही चला रहे हैं। आप भारत के सफल व्यापारी, आयुर्वेद के उद्भूट विद्वान एवं उच्च अनुभवी चिकित्सक हैं। आप अपने जीवन में अनेक प्रमुख सस्याग्रो द्वारा समय समय पर सम्मानित किए गए हैं। आपने लगभग ६० पुस्तक भी लिखी हैं तथा अनेक लेख प्रकाशित कराए हैं। पुरुषरोगों के आप विशेषज्ञ हैं। आपने इस विशेषांक के लिए अनेक रोगों पर कार्य कर दो प्रयोग प्रेषित किए हैं जो पाठकों के समक्ष प्रस्तुत हैं।”



—सम्पादक।

एक अद्भुत चूर्ण—

लाल चन्दन	श्वेत चन्दन	कचूर
मुलहठी	नीम के पत्ते	मेहदी के पत्ते
मजीठ	गेरू	हिरमिची
बवूल के फूल		मूंगा भस्म

—प्रत्येक समान भाग

मात्रा—४ रत्ती, बालकों के वास्ते आधी रत्ती से १ रत्ती तक। २ बार दिन में। रोगानुसार प्रयोग लिखने हों तो उसको कई जगह लिखना होगा। क्योंकि यह साधारण सा चूर्ण बहुत से रोगों के वास्ते रामवाण है।

हृदय रोग—

दिल की धड़कन, रक्तचाप (ब्लड प्रेशर), दिल की कमजोरी, दिल की गर्मी इत्यादि के वास्ते अर्क गाजवान, अर्क वेदमुष्क, अर्क केवडा, अर्क गुलाब इत्यादि से दें।

यकृत रोग—

कामला, पाण्डु, रक्त की कमी, पित्त से यकृत

का बढ़ना ऐसे रोगों के वास्ते • काचमाच, अर्क कासनी, तक्र इत्यादि से दें।

गर्भाशय रोग—

रक्त-प्रदर, श्वेत-प्रदर, गर्भावस्था में रक्त आना, गर्भस्त्राव या गर्भपात की आदत या अकस्मात् होना इन रोगों में आमले के पानी, शर्वत अजवार, शर्वत खशाखाश, मक्खन या मलाई इत्यादि से दें।

बाल रोग—

बालकों का दूध फेकना, हरे पीले दस्त, यकृत दोष, ज्वर, कास इत्यादि में शर्वत अनार, शर्वत वनफशा आदि से दें।

रक्त विकार—

पित्त से रक्त विकार होवे, फोड़े फुन्सी निकलते हों, बालकों के सिर पर फोड़े निकलते रहते हों (पाका) तो ऐसे रोगों में अर्क मुण्डी, अर्क चोव-

• इसे संस्कृत में काकमाची एवं हिन्दी में सकीय कहते हैं।

चीनी, अर्क उशवा, अर्क शाहतरा इत्यादि से दे ।
रक्त पित्त—ऊर्ध्व या अधोरक्तपित्त में शर्वत अंजवार,
शर्वत खशखाश इत्यादि से दे ।

पित्त रोग—पित्त के ४० रोगों में उचित अनुपान से दे ।
आराम होता है ।

पूर्ण वटी—

यह योग हमारा अपना निर्मित है और कई
वर्षों से इसको सफलतापूर्वक वरतते हैं ।

गिलोय पित्तपापड़ा चिरायता
सौंफ नीम छाल का भीतरी भाग

—प्रत्येक २-२ सेर

जो वस्तु हरी मिले, उसको दुगुना डालना ।
८ गुना पानी में भिगोकर क्वाथ करके मल-छान
कर, फिर अग्नि पर चढ़ाकर घन बनाले । उसमें
निम्न-लिखित पदार्थ और डाले—

रीठे का छिलका	२ सेर
चांदी भस्म	५ तोला
वंग भस्म	२० तोला
गेरू	१० तोला

सकमूनिया × २५ तोला
—इकट्ठा खरल करके २ रत्ती की गोली बनावें ।
गुण—यह दूषित विष को निकालने के साथ कई रोगों
को आराम करती है । वैद्य उचित अनुपान
से निम्नलिखित रोगों पर वरत कर यश के
भागी बने ।

उपदंश, वात फिरङ्ग, मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, अर्श,
पुरानी सिरपीड़ा, उदर पीड़ा, अपचन, वृक्कशूल,
कुष्ठ, प्लेग, भगन्दर, नासूर, दाद, चम्बल,
सुजली, पेचिश, सप्रहणी, यकृत, लीहा, हृदय
धड़कन, अदित वात, आमवात, अर्धांग वात,
पाश्वंशूल, निमोनिया, कण्ठमाला, श्वास-कास,
मिर्गी, हैजा, हिस्टीरिया, प्रमेह, शुक्र, वी दूध का
हजम न होना, आतशिक, साप, विच्छू, कुत्ते का
विष अन्दर रह गया हो जिससे कोई न कोई
बीमारी सताती रहे तो इसको खाने से विष का
प्रभाव जाता रहता है ।

+ इसे हिन्दी, मराठी, सिंधी, पंजाबी भाषाओं में
सकमूनिया तथा तेलगू व तामिल भाषा में मामूदा
कहते हैं ।

:: पृष्ठ ६५ का शेषांश ::

हम ४ वर्षों से इसका प्रयोग करा रहे हैं ।
६८ प्रतिशत सफलता मिली है ।

उक्त तीनों योग स्वानुभूत-स्वकल्पित हैं, पाठक भी
इनका प्रयोग करे और फल की सूचना लेखक को
लिख भेजे ताकि “स्टेस्टेटिक्स” बना कर उन्हें
आयुर्वेद के यश की वृद्धि के लिए प्रस्तुत किया जासके ।

गण्डमाला पर वनरपति—

निम्न वनस्पति का अनुभव हमने तो नहीं किया
है किन्तु ग्वालियर की एक वृद्धा (अवैद्य) इसका
प्रयोग करती थी । जो वनस्पति को बताती नहीं

थी । एक स्वयं स्वस्थ हुए रोगी ने बताया था । इस
वनस्पति का नाम ग्वालियरप्र देश में ‘रछेरहटा’
‘छेरहटा’ है । वासनवेल या जलजमनी नाम से भी
इसे पुकारा जाता है । इसे घिसकर गण्डमाला पर लेप
लगाया तथा ६ मासों से १ तोला तक की मात्रा में
खिलाया जाता है ।

—गण्डमाला यदि पकी न हो तो पीने के लिए दे और
शोथ बैठाने के लिए इसका लेप लगावे । यदि पक गई
हो या अपच में परिवर्तित होगई हो तो लेप लगाना और
खिलाना दोनों ही करने चाहिए, ज्ञान तक वे भर न जावे,
लगभग १ माह तक ।

आयुर्वेदाचार्य पं. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी B. A.

६१६ राइट टाउन, जबलपुर ।



पिता का नाम—
आयु-६८ वर्ष

स्वर्गीय पं. गनपतप्रसाद जी त्रिवेदी
जाति—ब्राह्मण

“श्री त्रिवेदी जी की परिमार्जित लेखनी द्वारा चुने हुए लेखों से धन्वन्तरि के पाठक भली भाँति परिचित हैं धन्वन्तरि पर आपकी सदैव स्नेह दृष्टि रही है और आप पत्र के पुराने रखाई लेखकों से हैं। अंग्रेजी अध्ययन के बाद आपने आयुर्वेद पढा और आयुर्वेदाचार्य की उपाधि प्राप्त की। ऐसे उभय ज्ञान विशिष्ट विद्वान् आयुर्वेद जगत में थोड़े ही हैं। आपने कई नारगर्भित पुस्तकें लिखी हैं। इस वृद्धावस्था में भी जबकि आपकी दृष्टि कुछ दुर्बल होगई है कुछ न कुछ लिखते और पढ़ते रहते हैं। आप ब्रह्माण्ड वाट पर पिछले समय वानप्रस्थ आश्रम में निवास करते थे। अब आप उस भूकट से भी मुक्त होकर (स्व० पत्नी जो ऋषि जीवन की सहधर्मिणी थी) आजकल अपने भाई के पास जबलपुर में निवास करते हैं। गत ८-९ माह से आप विजयगढ़ से ही रह कर एक विशाल ग्रंथ की रचना में सलग्न हैं। हमारे आग्रह पर आपने अपने २ वनस्पतियों के प्रयोग दिए हैं। पाठक उनकी इस कृपा से लाभ उठावेंगे ऐसी आशा है।” —सम्पादक ।

पाठकगण ! मैं गत कई वर्षों से वैद्यक चिकित्सा क्षेत्र से उपरत होकर, ईशकृपा से अध्यात्म-मार्ग में अग्रसर होने का प्रयत्न कर रहा हूँ। शरीर जरा जीर्ण एवं अस्वस्थ दशा में रहता है, तथापि मेरे परम सुहृद्, उदार प्रेमी वैद्यराज श्री देवीशरण गर्ग सम्पादक धन्वन्तरि के आग्रहवश, किसी प्रकार निम्न प्रयोगों को प्रकाशनार्थ भेज रहा हूँ। इन्हे ध्यानपूर्वक, निःस्वार्थ भाव से कार्य रूप में लाकर परीक्षा करें। आप अवश्य यशस्वी होंगे।

रक्तस्राव नाशक प्रयोग—

विशेषतः रक्तार्श से पीड़ित रोगी जब असाध्य दशा में पहुँच गया हो। डाक्टरों आदि सब प्रयोग व्यर्थ हो गये हों, ऐसी दशा में—एक परिपक्व केले को, छिलका रहित कर (ऊपर का छिलका निकाल)

उसमें २ से ४ रत्ती तक असली राई (बंगाली राई जो कृष्ण वर्ण की होती है, लाल वर्ण की नहीं लेना) का महीन चूर्ण अन्दर भरकर (रोगी को न मालूम होने पावे कि राई का चूर्ण भरा गया है) रोगी को पूर्ण श्रद्धा एवं लाभ की आशा दिलाते हुए सेवन करा देवे। तत्काल ही लाभ होगा। प्रातः साय इसी प्रकार १-१ केला केवल तीन दिन तक सेवन करावे।

पथ्य—पुराने चावलों की पतली खीचड़ी (मूँग की दाल की) में त्रिफला चूर्ण ६ माशे तक मिलाकर खिलाना चाहिए।

नोट—एक योगीराज ने, जो स्वयं रक्तार्श से बहुत ही पीड़ित थे आपबीती हुई घटना का हाल सुनाते हुए, उक्त प्रयोग हमसे बतलाया था। दैवयोग से उसी समय एक वृद्ध रक्तार्श से पीड़ित रोगी वहाँ

आया। हमारे सामने ही यह प्रयोग उस पर किया गया। तत्काल लाभ तो नहीं हुआ, किंतु पश्चात् धीरे-धीरे लाभ अवश्य हुआ। यही प्रयोग मैंने अपने एक वस्वई निवासी एक शिष्य को बतलाया। उसने इसका प्रयोग कई रोगियों पर किया और मुझे सूचित किया कि इससे अधिकांश में लाभ होता है। इनका पता—श्री रामकृष्ण चौधरी, २७६ डेरे विल्डिङ्ग, खाडिलकर रोड गिरगाव, वस्वई।

कृमिजन्य दन्त पीड़ा (डाढ़ दर्द)—

भंडारा जिला (मध्य प्रदेश) में मेरा परिभ्रमण हो रहा था। वहाँ एक १६ वर्ष का लड़का, डाढ़ दर्द की अमह्य पीड़ा में बहुत ही त्रस्त था। कई प्रयोग किये गये, लाभ नहीं हुआ। समीप ही एक जंगली, गोंड की प्रसिद्धि थी कि वह कान में किसी वृटी का रस डालता है, जिससे कीड़े निकलते हैं और डाढ़ दर्द वन्द हो जाता है। मैंने उस लड़के को उस गोंड के पास भेजा। उसने किसी वृटी की पत्तियों को हाथों ही से मसल कर जिस ओर दर्द था, उसी ओर के कान में रस को निचोड़ कर डाल दिया। थोड़ी ही देर में कान से महीन श्वेत वर्ण के कीड़े निकले। दर्द में कमी हो गई। फिर दूसरे दिन इसी प्रकार रस कान में डाला गया, और भी कीड़े निकले, तथा पीड़ा विल्कुल वन्द हो गई।

मैंने कौतुहलवश उक्त वृटी की लुगड़ी जो उस गोंड ने जमीन पर फेंक दी थी, उठा ली। निरीक्षण कर, तत्काल पहचान लिया कि वह “सरफोका” है।

इसे संस्कृत में शरपुंखा, कंठपुंखा; मरेठी में उन्त वंगला में वननील कहते हैं। इसका लुप होत पत्ते नील पत्र के जैसे, फूल लाल वर्ण के होते हैं। यह प्रायः सर्वत्र प्रचलित वृटी है। फूल वाला भी सरफोका होता है, जिसका प्रायः जमीन पर फैला हुआ होता है। पत्ते अ प्रकार में लाल सरफोका जैसे ही किंतु छोटे होते इन दोनों में भी छोटी-छोटी फलियां लगती जिन पर रुआं सा होता है। किन्तु श्वेत पुष्प की फलियों पर रुआं नहीं होता। प्रस्तुत प्रस लाल पुष्प वाला ही लेना चाहिये। यह बहुतायत सर्वत्र सुलभ है। इसमें कई गुणों के साथ दंत नाशक गुण भी पाया जाता है।

मैंने उक्त प्रयोग को स्थानीय वैद्यों को बतला उन्होंने अपने कई रोगियों पर प्रयोग करके कहा कि इससे अवश्य ही लाभ होता है। कान में रस के टपकने के साथ ही, उसकी लुगड़ी रोगी की डाढ़ों के नीचे दवाने के लिए चाहिए, तो और भी उत्तम लाभ होता है।

देखिये उक्त दोनों प्रयोग कितने सरल वगैर दाम के अनमोल हैं। किन्तु दुर्भाग्य है आधुनिक पाश्चात्य चाकचिक्य के कारण लोगों शृद्धा ऐसे सरलातिसरल प्रयोगों पर नहीं जस तथा वे इतस्ततः भटकते हुये अपने स्वास्थ्य और अर्थ की व्यर्थ वरवादी करते हैं। यह र की बलिहारी है।

:: पृष्ठ ७० का शेषांश ::

उसे १ मास या ४० दिन तक प्रातः सायं १-१ वटी जल से रजःप्रवर्तिनी वटी (शास्त्रीय) देते रहे हैं।

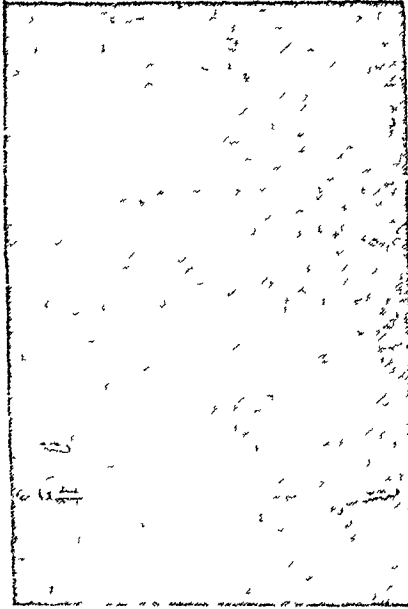
मुक्ताभस्म भी (धनवानों के लिये) ऐसा ही

लाभ करता है। इस विधि से कई स्त्रियों ने प्राप्त किया है।

नोट—प्रयोग सब उत्तम हैं। दोष, दूष्य, काल, देश प्रभृति का विचार करना चिकित्सक कार्य है।

श्री पं. गिरिजादत्त पाठक शास्त्री

साहित्यायुर्वेदाचार्य, कविरत्न, विद्या विनोद, साहित्य भूपण,
श्री. कालिकेश्वर औपधालय, बक्सर (आरा)



पिता का नाम—

श्री पं० रामसफल जी पाठक

आयु—५६ वर्ष

जाति—शाकद्वीप ब्राह्मण

“आयुर्वेद के महान विद्वान् श्री पाठक जी का परिचय धन्वन्तरि परिवार को भली भाँति ज्ञात है । आपने अभी आयुर्वेद विश्वविद्यालय भास्ती से आयुर्वेद वाचस्पति की उपाधि प्राप्त की है तथा उसके सदस्य भी है । नि० भा० आयुर्वेद महासम्मेलन तथा शकरदा शास्त्री पदे स्मारक समिति के पहिले से ही सदस्य हैं । सम्प्रति आप स्थानीय एस के वी. सरकृत विद्यालय के आयुर्वेद विभाग में प्रधानाध्यापक के पद पर हैं । हम यहाँ आपके अनुभव पूर्ण २ प्रयोग प्रेषित कर रहे हैं, पाठक इन प्रयोगों को कार्य में लाकर यश के भागी बनेंगे, ऐसी आशा है ।”

—सम्पादक ।

कोष्ठ वद्ध—

५-७ छोटी हरें (जौगी) भोजन से बाद तुरन्त निगलने लायक टुकड़ा करके पानी के साथ निगल जावे, दोनों समय भोजन के बाद, तो कोष्ठवद्धता नहीं होती है । दांत से चबाकर न खावे । निगल जावे । दन्तस्पर्श का निषेध है ।

भोजन के पूर्व एवं पश्चात् अन्दाज से सैंधव नमक मिला घी १ या २ तोला, ५ प्रास अन्न के साथ खाकर बाद में इसी प्रकार ५ प्रास पुनः घी नमक के साथ खावे । इससे उदरस्थ वात शान्त हो कर गुग्मता से मल निःसरण होता है । धैर्य से दोनों प्रयोगों को लगातार कुछ मास सेवन करे और विशेष लाभ देखे ।

प्रतिश्याय पर—

प्रतिश्याय जब सूख गया हो, कफ निकलने में रुष्ट होता हो, कोष्ठवद्ध हो, मन्दाग्नि, ज्वरांश

के साथ हो, उस समय दोनों समय—

घी	२ तोला
हरदी	६ माशा
अदरक	१ तोला
गुड़	२ तोला

—को पकाकर गर्म गर्म सेवन करे, एक घन्टे तक जल न पीवे, कफ निकलने लगेगा, प्रतिश्याय पक जावेगी । २-४ दिन में पथ्यपूर्वक रहने से लाभ हो जायगा ।

जिन स्त्रियों को गर्भपात होता था । प्रसव के बाद भी सन्तान मर जाती थी, ऋतुविकार था, उदरस्थ वायु प्रधान थी उन्हें हमने लगातार ८-६ मास घी मिश्री के साथ मुक्ताशुक्ति भस्म या पिष्टी २-२ रत्ती खिलाकर सन्तान सुख का अनुभव कराया है । हां, ऋतुविकार जिसमें आर्तव बन्द हो जाता था

—शेषांश पृष्ठ ६६ पर ।



श्री कविराज एल. जी. गुरु

A. M. S., M. A.

लेखकर—काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी ।

“श्री कविराज जी का पूरा नाम है—कविराज लक्ष्मीशंकर विश्वनाथ गुरु । आप अत्यन्त सरल हृदय, अध्ययनशील एवं प्रतिभावान् युवक हैं । आपकी लेखनी का रसास्वादन पाठक ध्वन्तरि विप-चिकित्सांक में कर चुके हैं । आपने अपने चिकित्साकाल में सफल सिद्ध होने वाले कतिपय प्रयोगों में से दो प्रयोग ध्वन्तरि के पाठकों के समक्ष प्रस्तुत किये हैं जिसके लिए हम आभारी हैं ।”

—सम्पादक ।

श्वित्रनाशक योग—

वाकुची	१० तोला
गेहू	११ तोला
चक्रमर्द वीज	५ तोला

—इनको खरल कर चूर्ण बनावे और भृङ्गराज स्वरस की तीन भावना देकर ३-३ रत्ती की गोलियाँ बनाले । ऐसी १ गोली प्रातः और एक सांय प्रतिदिन घिसकर श्वित्र पर लगावे । इस तरह चिकित्सा करने पर एक वर्ष में प्रायः ३ रोग नष्ट हो जाता है । जो रोगी ल्युडमील तथा मेलेन्डीन की चिकित्सा से त्रस्त होजाते हैं उनमें यह फायदा पहुँचाता है ।

रसायन प्रयोग—

अध्रकभस्म ५०० पुटी	कस्तूरी	अम्बर
प्रवालपिष्टी	सुक्तापिष्टी	मकरध्वज
—प्रत्येक ११-११ माशा		

स्वर्ण भस्म	४ रत्ती
अजवाइन चूर्ण	११॥ माशा

—इन सबको अलग अलग खरल कर चूर्ण बना लिया जाय तथा मिश्रित कर पुनः खरल करे और २१ मात्राओं में विभाजित करले ।

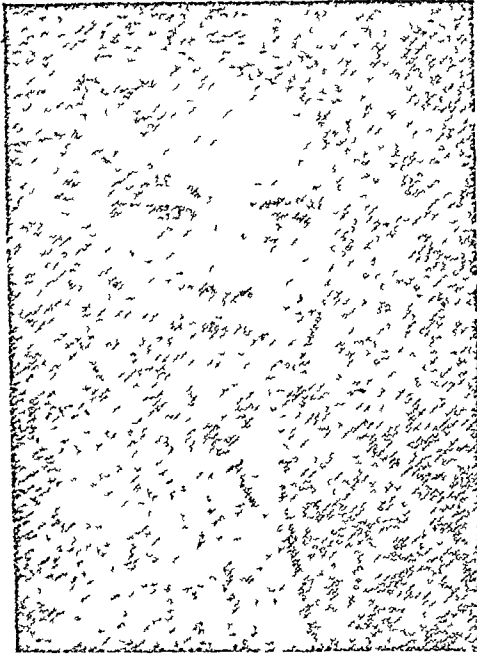
व्यवहार विधि—रसायन सेवन प्रारम्भ करने से पहले १ तोला अमलतास के गूदे का क्वाथ बनाकर पिया जाय जिससे पाचन संस्थान की कुछ शुद्धि हो जाय । इसके पश्चात् प्रतिदिन प्रातः शौच मुख-मार्जन से निवृत्त होकर १ माशा चूर्ण कर १ पाव या आधा सेर दूध के साथ सेवन करे और शक्ति के अनुसार वायु सेवन के निमित्त भ्रमण करने निकल जाये । भोजन में घी में बनी आलू की तरकारी और अज-वायन मिले हुए आटे की पूड़ियाँ खावे और दूध पीए । इस प्रकार से २१ दिन तक रसायन सेवन करे तथा उसके पश्चात् भी ११ दिन तक भोजन का क्रम यही रखे, खटाई पूर्णतया वर्जित है ।

यह रसायन केवल शीतऋतु में ही सेवन करना चाहिए तथा ४० वर्ष की अवस्था के पश्चात् ही सेवन कराना चाहिए ।

गुण—यह रसायन शारीरिक, मानसिक दुर्बलता को तथा जरा जन्य विकारों को दूर करता है । नवीन शक्ति, उत्साह, कान्ति, स्मृति, स्फूर्ति एवं आयु को प्रदान करता है । अति उत्तम अनु-भूत योग है ।

कविराज श्री अत्रिदेव गुप्त विद्यालंकार

सुपरिन्टेण्डेण्ट—आयुर्वेदिक फार्मसी हिन्दू विश्व विद्यालय, काशी।



“श्री अत्रिदेव जी एक अतीव सरल, कर्तव्यपरायण व्यक्ति हैं। आप हिन्दू यूनीवर्सिटी में आयुर्वेदिक फार्मसी के अध्यक्ष हैं। इसके पूर्व गुरुकुल कागली में अध्यापक रहे हैं। ब्रह्मप्रवेश में लगभग १२ वर्ष तक चिकित्सा कार्य कर चुके हैं। गुरुकुल कागली से विद्यालंकार जैसी उच्च उपाधि प्राप्त की है। निखिल भारत-वर्षीय आयुर्वेद महामण्डल बोकानेर एव भारतीय विद्या भवन बम्बई से सलम्मान स्वर्ण पदक प्राप्त कर चुके हैं।

सतत अध्ययन एव उसे लिपिवद्ध करना आपके जीवन का प्रधान कर्तव्य रहा है। वृद्धत्रयी का भाषानुवाद कर आपने आयुर्वेद विद्यार्थियों एव हिन्दी जगत का महान उपकार किया है। आपकी स्व-रचित पुस्तकें हैं—न्याय वैद्य और विपतन्त्र, स्त्री-शिक्षा, शिशुपालन, क्लीनीकल मैडीसिन, सस्कार विधि विमर्श, स्त्रियों का स्वास्थ्य और रोग, स्वास्थ्य और सद्वृत्त, भारतीय रस पद्धति आदि।

आपकी सम्मति में आयुर्वेद-शास्त्र-विचार करने से चिकित्सक सभी रोगों के सफल प्रयोग प्राप्त कर सकते हैं। शास्त्रों के पन्ने पलटो, उन-पर विचार करो, सभी कुछ वहा मिलेगा और इसी आधार पर आपको जो अनुभव हुए हैं उस अनुभव सागर की कतिपय वृद्धे धन्वन्तरि के पाठकों के समक्ष प्रेषित हैं।” —सम्पादक।

इन्फ्लुएन्जा (फ्लू) की बीमारी के लिए—

रोगी को प्रातः मध्याह्न और सांयकाल में कफ चिन्तामणि, अदरक स्वरस और मधु के साथ २ रस्ती की मात्रा में दे दें। यदि कफ चिन्तामणि प्राण्य न हो तो लाल गुड़ा दे। लाल गुड़ा के दो पाठ हैं, इसमें जो पाठ उपादेय है, वह निम्न है—

रससिन्दूर	८ तोला
नीमछाल	१ तोला
चिरायता श्वेत सरसो भार्गी (भारगी)	
मुन्ता (मोथा) वहेड़ा	तेजपात
वच रक्तचन्दन सुहागे की खील	
पिंपली	कूट

—प्रत्येक १-१ तोला

—कुछ वैद्य तेजपत्र के स्थान पर हिंगुल १ तोला लेते हैं (मैं भी हिंगुल ही बरतता हूँ)। इनको बारीक करके मिलाना चाहिए।

अनुपान—सामान्यतः तुलसीपत्र रस या अदरक रस और मधु टाइफाइड या उच्चज्वर में उत्तम है। इसको दिन में तीन बार दें। दो दिन देने से ही लाभ होता है।

भूतकृच्छ्र रोग में—

शतावरी	कुशमूल	काशमूल
सरालकन्द रस	ईलुमूल	शालिमूल
केशू	—प्रत्येक सम भाग	

—इनका काथ मधु, चीनी, दोनों को मिलाकर देने में अच्छा लाभ होता है।

चन्द्रप्रभावटी प्रदर या वीर्य सम्बन्धी रोगों में मधु, चीनी और घी के साथ अन्य सब अनुपानों की अपेक्षा अच्छा लाभ करती है।

हृदयरोग पर—

हृदय रोग के लिए विशेषतः मेद वृद्धि के कारण जब हृदय पर दबाव, निष्क्रियता आती है, और हृदय में मेद संचित होने से मृत्यु की सम्भावना होती है, उस समय मेद तथा अन्य कारणों से हृदय पर दबाव होने लगे तब यह औषधि उपयोगी है—

स्वर्ण	हीरक	वैक्रान्त
वंग	अभ्रक	पारद
गन्धक	—प्रत्येक समान भाग	
लौह	—सबके बराबर	

—इसको अर्जुन छाल और जौ के क्वाथ से पृथक्-पृथक् सात बार भावना दे। पीछे से घृतकुमारी रस की तीन बार भावना दे। भावना के पीछे इसे पिण्डाकार बना कर अर्जुन के पत्रों में लपेट कर धान्य राशि में ३ रात तक रखे।

पीछे २ रत्ती की गोली बनावे।

अनुपान—अर्जुन की छाल का क्वाथ, जौ का क्वाथ अथवा घृत के साथ दे।

नोट—हीरे की भस्म न मिलने पर वैक्रान्त की भस्म दुगनी डाल देनी चाहिए।

गुण—हृदय रोग के लिए यह औषधि लाभप्रद है।

प्रमेह व शुक्रतरल्य पर—

प्रमेह (शुक्रतरलता या स्वप्रदोष) में सामान्यतः वज्रभस्म को उत्तम माना जाता है, परन्तु नागभस्म कई बार अच्छा प्रभाव करती है। इसके दो रूप हैं—

(क) सीसकभस्म और शिलाजीत समान मात्रा में लेकर ३ रत्ती मात्रा में गोली बनाये।

(ख) सीसकभस्म अभ्रकभस्म और शिलाजीत प्रत्येक सम भाग लेकर ३ रत्ती की गोली बनाकर दूध या मधु के साथ लेना चाहिए। आवले का रस और मधु उत्तम है। सीसक भस्म के स्थान पर वज्रभस्म भी बरत सकते हैं।

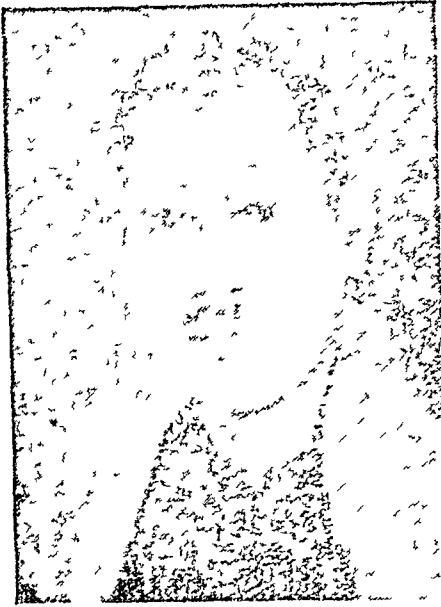
योगों का प्रभाव—

“प्रभाव अचिन्त्य है, अर्थात् औषधों में जो कुछ दोष-हरण शक्ति एवं रोग-हरण शक्ति की विचित्र शक्ति है, उसका पता रस वीर्य विपाकादि से नहीं लगता, इसलिए और एक अचिन्त्य शक्ति की कल्पना करना आवश्यक होता है, जिसका नाम प्रभाव है। इस प्रभाव के सामने ‘क्यों और कैसे’ यह प्रश्न नहीं चलता। इसीलिए अनुभूत योगों में जो कुछ अद्भुत और अचिन्त्य शक्ति का परिचय मिलता है सो प्रधानतः प्रभावजन्य समझना चाहिए। इस बात पर वैद्य लोगों का विश्वास दृढ़ है क्योंकि वे लोग नित्य ऐसे प्रभाव सम्पन्न वनौषधियों का प्रयोग करके चमत्कारी फल देखते और दिखावाते हैं। डाक्टर लोग प्रायः प्रभाव पर विश्वास नहीं करते हैं। वे लोग सभी औषधियों की क्रियाओं में हेतु का अन्वेषण करते हैं। ऐसा अन्वेषण ज्ञान की दृष्टि से अच्छा है परन्तु आर्पज्ञान के विचार से सर्वत्र फलप्रद नहीं है।

—श्री गणनाथमेन सरस्वती।

श्री पं. ताराशंकर मिश्र आयुर्वेदाचार्य

प्रधानाचार्य—अजुन आयुर्वेद विद्यालय, काशी ।



पिता का नाम—

श्री पं० संकटा मिश्र

“धन्वन्तरि परिवार के सुपरिचित लेखक और सम्पादक हैं आपने अपनी विद्वत्ता से पूर्ण धन्वन्तरि के विष-चिकित्सक एव चिकित्सा नमन्यवयाक का सम्पादन किया। उत्तर प्रदेश इण्डियन मेडिसिन बोर्ड के सदस्य हैं। अध्यापन के साथ साथ आप एक उच्चकोटि के चिकित्सक हैं। आयुर्वेद साहित्य वृद्धि में तथा उसके प्रचार प्रसार में अत्यन्त प्रयत्नशील रहते हैं। आपने सर्व प्रथम रेडियो से आयुर्वेद विषयक व्याख्यान प्रसारित किये। आप सदैव से ही प्रतिभावान छात्र, कार्यकर्ता एव नेता रहे हैं। स्थानीय चिकित्सकों में आप अत्यन्त जनप्रिय हैं। आयुर्वेद के लिए सदा सच्चा प्रतिनिधित्व करने में तत्पर एव गौरव का अनुभव करते हैं। आपके कुछ योग जो अत्यन्त अनुभवी हैं यहां प्रेषित कर रहे हैं।” —सम्पादक।

उदरस्थ कृमि के लिए—

कम्प्ल्ल (कवीला) चूर्ण	२ रत्ती
विडङ्ग चूर्ण	१ माशा
•क्रिमि घातनी वटी	२ रत्ती

—योग १ मात्रा ।

सहपान—तुलसी की २५ पत्ती का स्वरस ।

अनुपान—२ घूंट उष्ण जल ।

इस प्रकार प्रतिदिन प्रातः दोपहर सायं और रात को दे । द्वितीय दिवस से ही रोग के लक्षण या

• कृमि घातनी वटी—(अपज्य रत्नावली कृमिरोगाधिकार) लोमराजी (कालीजीरी), हल्दी, पिप्पली, कमीला, गेरू, नितोत, हरड़ और ढाक के बीजों के चूर्ण को समभाग में मिश्रित कर जल से ४ रत्ती की वटी बनावें । यह जो मिचलाना, मिथिलता, शोथ, शूल, क्षवथु, प्रतिश्याय, अरुचि, ज्वर, कृशता, वमन, मलबन्ध तथा बीसो प्रकार के कृमियों को नाश करती है । मात्रा २ माशा पर्यन्त ।

उपद्रव घटने लग जायेंगे । १५-२० दिन प्रयोग कराइये । उदर के समस्त क्रिमि बाहर आ जायेंगे । आवश्यकता पड़ने पर १ माह प्रयोग करा सकते हैं । रोगी की निद्रावस्था में, शौच के साथ और या अन्यान्य प्रकार से क्रिमि निकल ही जाते हैं । यह योग सर्व प्रकार से निरापद्रव है । उपर्युक्त मात्रा १० वर्ष से ऊपर की वय वालों के लिये है । इससे कम पर मात्रा कम कर दीजिये । यह स्मरणीय है कि अधिक मात्रा वमन करा देती है । इसलिए उपर्युक्त क्रम से धैर्यपूर्वक क्रिमि निकाल डाले । इस रोग में अधिक उतावलेपन की आवश्यकता नहीं । इस योग से आमाशय, पक्वाशय और मलाशय के क्रिमि तो निकल ही जाते हैं कोष्ठ के अन्य अंगों अथवा समस्त शरीर के क्रिमि या जीवाणु अधिक दिनों तक प्रयोग करने से नष्ट हो जाते हैं ।

रक्तप्रदर के लिए—

आप शास्त्रानुसार रक्तप्रदर के लिए चाहे जो

औषधि देते हों अवश्य दीजिये। हमारी प्रार्थना से उसका अनुपान तण्डुलीयक (वन चौलाई) की जड़ का रस एक मात्रा में २ तोला कर देने की कृपा करे। ऐसी मात्रा दिन रात में आवश्यकतानुसार ५-६ बार चल सकती है। ४ बार तो अवश्य चलाइये। बिना किसी औषधि के स्वतन्त्र रूप से भी यह काम करती है।

श्वेत प्रदर के लिए—

इस रोग के लिए भी आप जो उचित समझें करते रहे। परन्तु हमारे अनुरोध पर स्फटिका घोल (फिटकरी ४ माशा जल १० तोला में घोलकर बनाये) से रुग्ण की योनि का प्रक्षालन पिचकारी द्वारा अवश्य कराये। उपर्युक्त मात्रा एक बार के लिए है। ऐसा दिन में २-३ बार करे, तुरन्त लाभ होगा। १०-१२ दिन तक कराते रहे।

मोच के लिये—

जिस मोच में हड्डी यथा स्थान हो और त्वचा विदीर्ण न हो गयी हो उसमें नालुका का चूर्ण गरम-गरम जल में मिलाकर सहता हुआ लेप करे। स्मरण रखें ठण्डा होने से अथवा पतला होने से कम काम करता है। रोटी बनाने के लिए सने हुए आटे के समान यह लेप होना चाहिए, इसके ऊपर रुई, न मिलने पर कपड़ा सटा दे। दिन

रात दो बार लगाये। दर्द को तुरन्त कम कर देगा। बाद में शोथ को भी कम कर देगा। टासिल की सूजन पर बाहर गले में टासिल पर ही लेप लगाने से, अपेण्डिसाइटिस (उपान्त्र प्रदाह) पर लेप करने से, पापाणगर्दभ (मम्स) और व्रण शोथ पर लेप करने से यह अनुपम लाभ करता है।

यह तज या दालचीनी की जाति के वृक्ष की छाल है। वैसी सुगन्ध भी इसमें आती है। मोटी मोटी छाल ही लेनी चाहिए। तज के समान पतली छाल लेप करने से छाला डाल देती है और कष्ट बढ़ जाता है। अधिकांश व्यापारी इसे मोटा तज ही कहते हैं। आधी अंगुल या चौथाई अंगुल मोटी छाल ही लीजिए। हम तो केवल "रामभरोसे माताप्रसादगोला दीनानाथ वाराणसी" के यहां से मंगाते हैं। वहां के श्री सियाराम इसकी विरोप पहचान रखते हैं। वाराणसी के हिन्दू सेवासदन और विरला अस्पताल में इसका बहुत अधिक व्यवहार होता है। कुछ बंगाली कविराज भी इसका व्यवहार करते हैं। आप भी इसका व्यवहार करें और अनुपम लाभ उठायें। एक बार पहचान लेने पर कठिनाई न होगी। (१) या (१॥) प्रति सेर की यह चीज बड़ी लाभदायी है। बाजार में मोटा तज के साथ भी इसकी छाल आ जाती है। बाल वाले स्थान पर बाल हटाकर लेप करे।

:: पृष्ठ ७७ का शेषांश ::

क्षीर (हंडा थोहर के दूध) के साथ तीन दिन खरल करे। जब भली प्रकार सूख जाय तो इसे मिट्टी के प्याले में डालकर दूसरे प्याले से सन्धि सम्पुट करके जौहर उडाले। ज्ञात रहे कि मन्दाग्नि पर १२ घण्टे में जौहर उड़कर ऊपर वाले प्याले में लग जाता है। यदि पूरा जौहर न उड़े तो पुनः सम्पुट को बन्द कर शेष जौहर उडाले। कालिमा लिये हुए पीत वर्ण का जौहर निकलता है।

मात्रा—२ चावल से ४ चावल गौघृत २॥ तोला से ५ तोला तक के साथ दिन में एक बार।

गुण—इस महौषधि के एक सप्ताह सेवन से ही नासूर और भगन्दर जड़ से नष्ट होते हैं। यदि किसी पुराने और बढ़े हुए रोग में कुछ कसर रह जाय तो एक सप्ताह और सेवन करा सकते हैं। इस औषधि के सेवन काल में लवण बहुत कम खाना चाहिए और केवल गौघृत ही भोजन के साथ व्यवहार करना चाहिए।

श्री वैद्य कृष्णदयाल जी झास्त्री

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी; छहरटा, (अमृतसर)।

पिता का नाम— श्री० लाला रामलाल जी
आयु—७४ वर्ष जाति—आर्य

“आप अमृतसर के ही नहीं पंजाब के रयातनामा बंधो मे से हैं। अनेक घनी रोगियों से आपने उपाधिया, प्रशंसापत्र एव स्वर्णपदक प्राप्त किये हैं। एक उच्च वैद्य के सिवाय आप विद्वान् साहित्यिक एव लेखक हैं। हिन्दी उर्दू तथा संस्कृत के विद्वान् हैं। उर्दू भाषा मे आपने आयुर्वेद के कई विशाल ग्रन्थ निर्माण किये हैं जिनमे २५०० पृष्ठ का मखजन तथा ‘रसायन शास्त्र’ ‘वैदिक निवण्टु’ ‘जेवी वैद्य’ आसव-प्रकाश’ मुख्य हैं। हिन्दी मे आपका कृष्णानुभूत मज्जणा के कई संस्करण हो चुके हैं। आयुर्वेद मे साहित्य सेवा के साथ आपने प्रताप फार्मसी लि की स्थापना करके विशुद्ध औषधियों के निर्माण हेतु भी सक्रिय सेवा की है। आयुर्वेद के प्रति आपकी अनेक ठोस सेवायें हैं। अनेक सस्थाओं के आप अध्यक्ष-मंत्री व सदस्य रहे हैं। आपके प्रयोग जो हमारे आग्रह पर ही आपने प्रेषित किये हैं यहां देरहे हैं उन्हे वैद्य महानुभाव अवश्य व्यवहार करें।”

—सम्पादक।



अर्श रोग नाशक औषधि—

हरड का वक्कुल वहेडे का वक्कुल
आवला —प्रत्येक ५-५ तोला

—इन तीनों का उत्तम चूर्ण बनाले, फिर इस चूर्ण में निम्न वनस्पतियों का स्वरस निकाल कर इस प्रमाण मे डालें कि सारा चूर्ण डूब जाय और धूप मे रख दें। जब रस सूखने पर आवे तो और डाल दे। इस प्रकार १५ दिन तक रस डालते रहे फिर रस सूख जाने पर चूर्ण को पीस लें और इस चूर्ण मे निम्न औषधियों का चूर्ण मिलावें।

—वनस्पतियां जिनका रस उपरोक्त चूर्ण मे डाला जायगा—
कुकरौंदा पितपापड़ा

सत्यानासी (स्वर्णक्षीरी) अतिवला
वे औषधियां जिनका चूर्ण मिलाना होगा:—
वायविडङ्ग ५ तोला
नीम के बीजू का मगंज १० तोला
चाकसू सफेद जीरा सनाय पत्ती
शुद्ध गवक —प्रत्येक ५-५ तोला
—सब चूर्ण मिलाकर १० तोला गौघृत से तर करे, इसके पश्चात् सारे चूर्ण का वजन करे और सब के बराबर वजन शुद्ध असली रसाञ्जन (रसौत) मिलावे और मूली के स्वरस के साथ २१ दिन खरल करे अथवा सर्व औषधियों से दस गुणा मूली स्वरस मिलाकर मन्दाग्नि पर पकाकर ४ रत्ती प्रमाण की गोली बनावे।
मात्रा—प्रात साय १ से २ गोली तक गौदूध के साथ सेवन करें।

गुण—४० दिन निरन्तर सेवन से सर्व प्रकार का अर्श सदा के लिये निर्मूल हो जाता है, शतशः अनुभविक है।

श्वेतकुष्ठ (फुलवहरी) की अचूक औषधि—

जङ्गली अंजीर (काकोदम्बर) पंजाबी में जिसको फगवाडा या फगूडा कहते हैं, इस की जड़ की छाल आधा सेर
गौदुग्ध ३ सेर ५
वावची ५ तोला
पनवाड़ बीज ५ तोला
—वावची और पनवाड़ दोनों को कूट लें और फगूडा की जड़ की छाल को भी यवकुट्ट कर सबको दूध में मिला दें और दूध को चूहे पर चड़ाकर औटालें और फिर इसे दही का जामन लगाकर जमा दें। प्रातः इसको विलो कर मक्खन निकाल ले, यह मक्खन श्वेतकुष्ठी के दागों पर लगाया करें और जो छाछ बने उसमें ५ तोला प्रति दिन छलनी से छानकर पीलिया करें। यह छाछ थोड़े दिनों में खट्टी हो जाती है, यहां तक कि गर्मियों के मौसम में कुछ दिन पश्चात् इसमें कृसि भी पड़ जाया करते हैं ऐसी दशा में भी छान कर पीते रहना चाहिए। एक ही सप्ताह के सेवन से फुलवहरी के दागों पर लाल रंग आने लगेगा। किसी किसी रोगी के फुन्सियां भी निकला करती हैं, यह रोग-मुक्ति के शुभ लक्षण हैं, औषधि समाप्त होने पर पुन बनाले और निरन्तर व्यवहार करते रहें। जब रोग मुक्त हो तो किसी त्यागी ब्राह्मण को गौ दान दें, इस औषधि के व्यवहार से दो ही सप्ताह के भीतर फुलवहरी के दानों पर त्वचा के छोटे-छोटे बिन्दु पडने लगते हैं। और वह धीरे-धीरे बड़े होते जाते हैं और आपस में मिलकर त्वचा का असली रंग हो जाता है।

पुराने सुजाक और आतशक की अनुभूत औषधि—

रीठे का छिलका	५ तोला
उत्तम शुद्ध कत्था	२॥ तोला
कलमी शोरा	१॥ तोला
शुद्ध तुथ (नीलाथोथा)	६ माशा

—सबको कूट-पीसकर जल से खरल करके ४ रत्ती प्रमाण गोली बनावे

मात्रा—प्रातः सायं एक-एक गोली जल के साथ सेवन करावे।

गुण—चाहे कितना ही पुराना आतशक व सुजाक हो इस महौषधि के २१ दिन सेवन से सदा के लिये नष्ट हो जाता है।

रक्त प्रदर के लिये महौषधि—

उत्तम लौह चूर्ण २० तोला किसी चीनी के पात्र में डालकर इस पर मीठे अनार का रस १ सेर डाल दें और छाया में सुरक्षित स्थान पर रखें। दिन में दो तीन बार लोहे की कड़छी से हिलाते रहें। जब अनार का रस सूखने पर आये तो और डाल दें इसी प्रकार तीन चार बार रस डालने में लौह की वारितर भस्म हो जायगी। फिर इसको भली प्रकार खरल करके शीशी में रखें।

मात्रा—४ रत्ती प्रातः सायं सेव के मुरब्बे के साथ दें।

गुण—जो रक्त प्रदर किसी भी औषधि से न जाता हो इसके दो सप्ताह सेवन से सदा के लिये नष्ट हो जाता है।

नासूर व भगन्दर के लिये रसायनामृत—

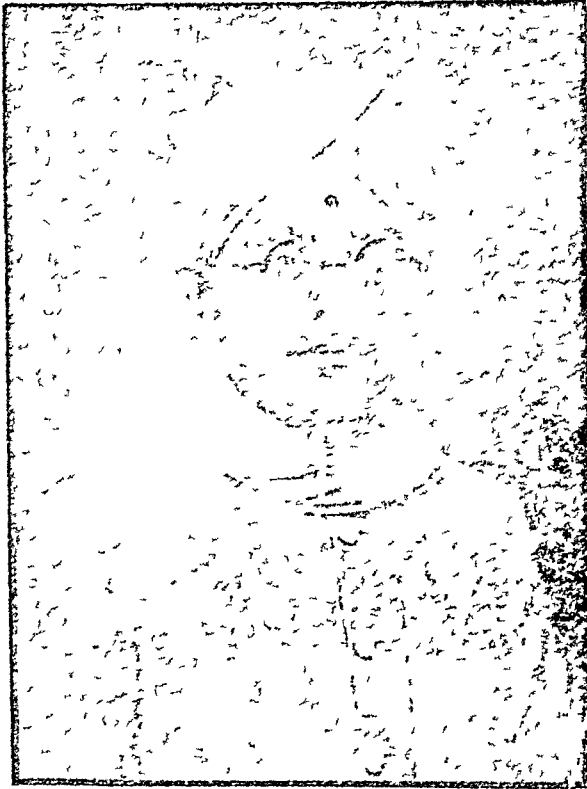
उत्तम हड़ताल वर्किया	२॥ तोला
भिलावे	२१ नग

—पहले शुद्ध हड़ताल को खरल करे, इसके पश्चात् भिलावो को कूटकर इसमें मिला दें और स्नुही-

कविराज आचार्य श्री मयाप्रसाद शास्त्री

साहित्याचार्य आयुर्वेद वृहस्पति, भिपगूरन, मुरलीधर बाग, हैदराबाद (दक्षिण)

—सम्पादक



“आचार्य श्रीगयाप्रसाद जी शास्त्री का जन्म विक्रमसम्बत् १९५१ में अपने नाना के स्थान पर हुआ। आपका पितृ स्थान संगबाद (सीतापुर) है। आपकी आरम्भिक शिक्षा खैराबाद, सीतापुर तथा लखीमपुर में हुई। उच्च शिक्षा काशी में। व्याकरण, न्याय, दर्शनशास्त्र, साहित्य, ज्योतिष तथा आयुर्वेद का गम्भीर अध्ययन आपने तत्कालीन लखन-प्रतिष्ठ गुरुजनों से किया। शिक्षा समाप्ति के अनन्तर २ वर्ष तक डी ए की कालेज, देहरादून में हिन्दी तथा संस्कृत के प्राध्यापक, ७ वर्ष तक गुल्शुग विश्व-विद्यालय कागडी (हरिद्वार) में विभिन्न विषयों के प्राध्यापक और लगभग २ वर्ष आप हिन्दी विद्यापीठ, प्रयाग के प्रधानाचार्य (Principal) के पद पर सम्मानपूर्वक कार्य करते रहे। सन् १९२८ से १९३४ तक आपने लखनऊ में स्वतंत्र चिकित्सा कार्य किया। सन् १९३४ से आपने हैदराबाद (दक्षिण) को अपना कार्य क्षेत्र बनाया। “हैदराबाद राज्य आयुर्वेद महामण्डल” के आप कितने ही वर्षों तक अध्यक्ष रहे। इस समय उक्त संस्था के आप

प्रधानमंत्री तथा “आयुर्वेद विज्ञान परिषद” के अध्यक्ष हैं। इस समय आन्ध्र प्रदेश सरकार के “इण्डियन मेडिसिन बोर्ड” के आप सक्रिय तथा सम्मानित सदस्य हैं। आप “हिन्दी प्रचार सभा” के शिक्षा मंत्री तथा “हिन्दी एकाडमी हैदराबाद” के कोषाध्यक्ष हैं। चिकित्सा कार्य के अतिरिक्त आप उस्मानिया विश्व विद्यालय से सम्बन्धित विवेक वर्धनी कालेज, ए'यू कालेज तथा हैदराबाद इवनिंग कालेज इन तीनों डिग्री कालेजों में हिन्दी के लेक्चरर हैं। आप-उच्च श्रेणी के कवि, लेखक, पत्रकार तथा चिकित्सक हैं।” —सम्पादक।

मन्थर ज्वर—

शुद्ध हिंगुल	लवङ्ग	जायफल
अध्रकभस्स (सहस्रपुटी)		मुक्तापिष्टी
जावित्री		केसर

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—शुद्ध हिंगुल को पके हुए अनार के दानों के स्वरस में २१ बार घोटकर सुखाना। अनन्तर अदरक के स्वरस की २१ भावनाएँ देकर हिंगुल

को सुखा लेना। लौंग, जायफल, जावित्री इन द्रव्यों को कूट-पीस छान कर पृथक् चूर्ण बना कर रखना। केशर को पृथक् खरल करके सूक्ष्म चूर्ण बनाना। समस्त वस्तुओं के सूक्ष्म चूर्ण को १०० पान के पत्तों के स्वरस से भली-भाँति खरल करके वाजरा के दाने के बराबर गोलियाँ बना कर सुखा लेना।

मात्रा—छोटे बच्चों को १ गोली, प्रौढ़ लोगों को २ गोली।

अनुपान—पान स्वरस २ माशा से ४ माशा तक ।

समय—प्रातः सायं । अधिक से अधिक २४ घण्टे
या दिन रात में ३ बार ।

विशेष—विधिपूर्वक तैयार किए जाने एवं
प्रयुक्त होने पर यह योग मन्थर ज्वर में अत्यन्त लाभ-
कारी सिद्ध हुआ है । औषधि की मात्रा अत्यल्प होने
के कारण १ से २ रत्ती तक मुक्ताशुक्तिभस्म या शृङ्ग
भस्म को आधार बना कर औषधि दी जा सकती है ।

हृद्रोग नाशिनी वटी—

पूर्णचन्द्रोदय	स्वर्णभस्म	मुक्तापिष्टी
प्रवालपिष्टी	रजतभस्म	अकीकभस्म
सगेयशवभस्म		शृङ्गभस्म

—समान भाग १-१ तोला

विधि—खरल से डाल कर समस्त वस्तुओं को भली-
भांति खरल कर लेना । अनन्तर अर्जुनवृक्ष की
अन्तस्त्वक् (अन्दर की छाल) के ८ तोला स्वरस
या क्वाथ में भलीभांति खरल करना और रात्रि
में खरल को स्वच्छ उज्ज्वल सूक्ष्म बखखण्ड
से ढँक कर चांदनी में रख देना । इस प्रकार तीन
दिन करना । अनन्तर—

शुद्ध कपूर १ तोला अम्बर ३ माशा

—इन दोनों द्रव्यों को पृथक्-पृथक् भलीभांति खरल
करके तथा सूक्ष्म चूर्ण बनाकर पूर्वोक्त भावित
योग में मिलाना और पुनः भलीभांति खरल
करना । औषधि द्रव्यों के एक जीव होजाने पर
साफ शीशी में भर कर रख लेना । यदि गोली
बनाना अभीष्ट हो तो गुलाब अर्क में खरल करके
१-१ रत्ती की गोलियां बना लेना ।

मात्रा—१ रत्ती ।

अनुपान—शहद, गौदुग्ध या जल ।

समय—प्रातः सायं या दिन में तीन बार ।

रोग—सभी प्रकार के हृदय रोग, हृत्कम्पनः आदि ।

विशेष—उपयुक्त औषधि १ रत्ती से २ रत्ती तक

मधु के साथ देने पर तमक श्वास में भी लाभकारी
सिद्ध हुई है ।

बालक्षय हर—

मधुमालिनीवसन्त	(रसतन्त्रसारोक्त)
प्रवालपिष्टी	शृंग भस्म अकीकभस्म
जहरमोहरा खताई की भस्म	गाण्डूरभस्म

—सभी औषधों समभाग १-१ तोला लेकर संजीवनी
अर्क या गुलाब के अर्क में भलीभांति खरल
करके और सुखा कर रख लेना चाहिए ।

मात्रा—आधी रत्ती से एक रत्ती तक ।

अनुपान—१ मास से १ वर्ष तक के शिशु को माता
के दूध या गौदुग्ध के साथ, अनन्तर शुद्ध शहद
के साथ ।

समय—प्रातः सायं या दिन में तीन बार ।

रोग—बालशोष, बालक्षय, कास-श्वास, रक्ताल्पलता
तथा दुर्बलता ।

लोहरसायन—

शतपुटी लोहभस्म	५ तोला
विशुद्ध संस्कारित पारद	५ तोला
गूलर का दूध	१० तोला

—गूलर के दूध में लोह तथा पारद को भलीभांति
खरल करके १-१ तोला की १० चक्रिकाएँ (टिकिया)
बनाना एवं सूर्यताप में सुखाना । शराव सम्पुट
विधि से इन टिकियों को सम्पुटित करके बन्य
उपलों या गोवर के कण्डों द्वारा गजपुट की
अग्नि में परिपाकित करना । इसी प्रकार ३ बार
गूलर के दूध में टिकिया बना-बना कर गजपुट
की अग्नि देना । स्वाङ्ग शीतल होने पर सम्पुट
खोल कर भस्म को निकालना और पीस-छान
कर साफ शीशी में रखना ।

योग नम्बर १

पूर्वोक्त सिद्ध लोह भस्म	१ तोला
स्वर्णभस्म	१ तोला

मुक्ताभस्म
प्रवालभस्म

१ तोला
२ तोला

० हिंगुलरसायन—

शुद्धहिंगुल की टिकिया ५ तोला
गोधृत शहद भिलावा

—तीनों १०-१० तोला

विधि—समस्त भस्मों को खरल में डाल कर गुलाब के अर्क में भलीभांति खरल करके १-१ रत्ती की गोलियां बनाना ।

मात्रा—१ गोली ।

अनुपान—शहद या गोदुग्ध ।

समय—प्रातः साय तथा रात्रि में सोते समय ।

रोग—रक्ताल्पता सर्वाङ्गीण दुर्बलता, वलीपलित, अकाल वृद्धता ।

विशेष—यह योग अत्यन्त लाभकारी है । कम से कम ४० दिन और अधिक से अधिक ८० दिन तक नियमपूर्वक इस औषधि का सेवन करना चाहिए । औषध सेवन काल में दूध, घी, मक्खन और फलों का सेवन अत्यन्त हितकर है ।

योग नम्बर २—

सिद्ध लोहभस्म	१ तोला
शुद्ध हिंगुल या रससिंदूर	१ तोला
मुक्ताशुक्तिभस्म	१ तोला
वंगभस्म	१ तोला
नागभस्म	२ तोला

विधि—समस्त औषधि द्रव्यों को खरल में डाल कर ३ भावनाएँ गुलाब के अर्क की देना और सूख जाने पर पीस छान कर साफ शीशी में भरकर रखना ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—शहद ।

समय—प्रातः सायं ।

रोग—रक्त की कमी, दुर्बलता, वीर्यदोष तथा पुरुषत्वहीनता ।

खुरासानी अजवायन ४० तोला

विधि—भिलावा और खुरासानी अजवायन इन द्रव्यों का लोहे के इमाम दस्ता में डालकर और कूट कर मोटा चूर्ण बनाना । अनन्तर इस चूर्ण को सावधानी के साथ खरल में डाल कर एवं गोघृत और शहद मिलाकर कल्क बनाना । चौड़े मुख की हाडी के तलभाग में आधा कल्क रख कर उसके ऊपर ५ तोला हिंगुल की टिकिया को भलीभांति ढक देना । अनन्तर हांडी के मुख पर समानाकार की एक परिया रखकर कपड़-मिट्टी की विधि से हांडी के मुख को बन्द कर देना । इस हाडी को चूल्हे पर चढ़ा कर लगा-तार ३ घण्टे तक मन्दाग्नि द्वारा हिंगुल को पकाना । हांडी के स्वांग शीतल होजाने पर हिंगुल की टिकिया को सावधानी के साथ निकाल और पीस छान कर साफ शीशी में भर लेना ।

मात्रा—आधी से २ रत्ती तक आयु तथा रोग के बलावल के अनुसार ।

अनुपान—मधु, मक्खन या रोगानुसार ।

समय—प्रातः सायं या अहोरात्रि में तीन बार ।

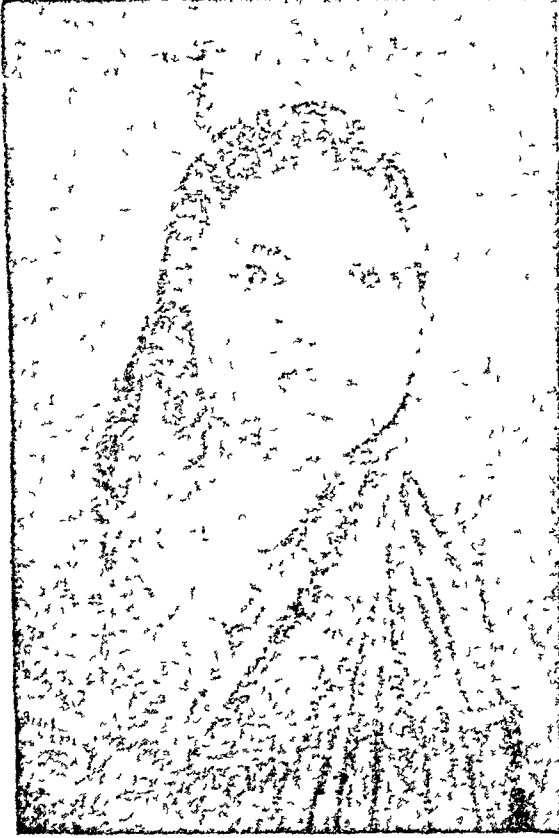
रोग - मन्दाग्नि, दुर्बलता, संग्रहणी तथा पुरुषत्व हीनता आदि ।

विशेष—यह एक दिव्य औषधि है । वृद्ध वैद्य अनुपान भेद से अनेक रोगों में इसका सफल प्रयोग करते हैं ।



श्रीमती डा. इन्दिरा देवी शास्त्री आयुर्वेदमणि

अध्यक्षा—नारी आरोग्य मन्दिर, मुरलीधर वाग, हैदराबाद (दक्षिण)



“आप आचार्य श्री गयाप्रसाद जी शास्त्री की धर्म-पत्नी हैं। प्राचीन परम्परा के अनुसार आपकी सम्पूर्ण शिक्षा-दीक्षा पितृगृह तथा पतिगृह में ही हुई। आप सस्कृत, हिन्दी, अंग्रेजी तथा गुजराती भाषा में अच्छी योग्यता रखती हैं। कई प्रसिद्ध सस्थाओं की परीक्षिका हैं। आप एक चिकित्सिका होने के साथ हिन्दी की कवयित्री तथा लेखिका हैं। विगत १८ वर्षों से आप लखनऊ से हैदराबाद आई हैं। “नारी आरोग्य मन्दिर” के सचालन का सम्पूर्ण भार आप पर है। आतिथ्य सत्कार, मधुरभाषण तथा रोगियों के साथ अत्यन्त स्नेहपूर्ण मृदुवर्ताव के लिए आपकी विशेष ख्याति है। आप एक कुशल चिकित्सिका तथा आदर्श नारी हैं।”

—सम्पादक।

नारीसंजीवन चूर्ण नं० १—

शतावरी	असगन्ध नागोरी
पठानी लोध	सफेद विधारा
माजूफल	समुद्रसोख
कतीरा गोंद	मोचरस
	कमरकस
	चुन्नीगोंद

—प्रत्येक ५-५ तोला

मिश्री या शक्कर ५० तोला

विधि—समस्त औषधों को कूट-पीस छानकर सूक्ष्म चूर्ण बना लेना चाहिए। मिश्री या शक्कर को भी पीस छानकर उक्त चूर्ण में हाथ से मसलकर एक जी न करना। औषध को साफ शीशी में भर कर रख लेना।

मात्रा—२ माशा से ४ माशा तक।

अनुपान—गोदुग्ध या जल।

समय—प्रातः सायं दिन में दो बार।

रोग—सभी प्रकार के प्रदर, दुर्बलता।

नारीसंजीवन चूर्ण नं० २—

पठानी लोध	शतावरी	अनार के फूल
छोंकर की माई		रुमीमस्तगी
धाय के फूल	कत्था	सफेद माजूफल
अनारफल के छिलके (भुना)		कहरवा
वंशलोचन	राल सफेद	मोचरस
सेलखरी	सोनागेरू	शुद्ध फिटकरी

—प्रत्येक २॥-३॥ तोला

शुद्ध हिंगुल मोती की सीप की भस्म
त्रिवंग भस्म सगजराहत की भस्म
—चारों २॥-२॥ तोला

पुत्रदा वटी—

एलुआ	५ तोला
मोचरस	५ तोला
केसर मोंगरा	२॥ तोला
हींग अंगूरी (घी में भुनी)	१॥ तोला
लोहभस्म उत्तम	१ तोला
स्वर्णमाक्षिक भस्म	६ माशा

विधि—शुद्ध फिटकरी पर्यन्त १६ औपधों को कूट पीस छानकर सूक्ष्म चूर्ण बनाना। इसी चूर्ण में खरल किया हुआ शु० हिंगुल तथा शेष भस्मादि को मिलाकर एवं खरल में डालकर एक जीव करना। अनन्तर मिश्री या शक्कर (पिसी-छनी) मिलाकर शीशी में रखना।

विधि—आरम्भ की तीनों औपधों को कूट-पीस छानकर सूक्ष्म चूर्ण बनाना। हींग तथा केसर दोनों द्रव्यों को पृथक्-पृथक् खरल करना। अनन्तर सभी चूर्णों तथा भस्मादि को खरल में डालकर गुलाब के अर्क में भली भांति खरल करना। अत्यन्त सूक्ष्म पिष्टि बन जाने पर २-२ रत्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखा लेना।

मात्रा—१॥ माशा से ३ माशा तक।

अनुपान—मधु, गोदुग्ध या ताजा जल।

समय—प्रातः सायं या रात्रि में सोते समय।

रोग—रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, रक्ताल्पता तथा दुर्बलता।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक।

अनुपान—गोदुग्ध या गोली को पीसकर शुद्ध शहद के साथ।

समय—प्रातः सायं या रात्रि में सोते समय।

रोग—ऋतुदोष, ऋतुदोष के कारण सन्तान का अभाव, गर्भकोष की दुष्टि, कमर, पीठ तथा पेड़ू का दर्द दूर होता है।

नारी संजीवनी वटी—

शतावरी	सफेद मुसली	कालीमुसली
मुलहठी		मोचरस
अमृतासत्व (गिलोय का सत)		वंशलोचन
शुद्ध सोना गेरु		सफेद राल
कहरवा	—प्रत्येक १-१ तोला	
प्रवाल भस्म		स्वर्णमाक्षिक भस्म
नागभस्म		त्रिवंगभस्म
लोहभस्म	—पांचों २-२ तोला	

योपापस्मारनाशिनी वटी—

शुद्धि कुचिला	मल्लसिंदूर	केसर
—प्रत्येक १-१ तोला		

कस्तूरी १ माशा

विधि—उपर्युक्त द्रव्यों के सूक्ष्म चूर्ण को खरल में डालकर पके पान के स्वरस में भलीभांति २-३ दिन खरल करना। सूक्ष्म तथा स्निग्ध पिष्टि बन जाने पर १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखा लेना।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक।

अनुपान—गोलियों को पीस कर शहद के साथ अथवा गोदुग्ध या जल के साथ।

समय—प्रातः सायं या रात्रि में सोते समय।

रोग—रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, सोमरोग, कटिपीडा, अंगमर्द, दुर्बलता।

मात्रा—१ गोली।

अनुपान—गोदुग्ध या शीतल जल।

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [८३]

समय—प्रातः सायं या रात्रि में सोते समय ।

रोग—योपापस्मार (हिस्टेरिया) दुर्बलता तथा हृत्कम्पन ।

विशेष—वात-पित्तप्रधान रोगिणियों को २ रत्ती मुक्ताशुक्ति भस्म या प्रवालपिष्टि को आधार-भूमि बनाकर एवं गोली को सूक्ष्म खरल करके शहद के साथ देना चाहिए । नारियां के अतिरिक्त पुरुषों के भ्रम, उन्माद, वातविकार तथा दुर्बलता आदि में भी ये गोलियां विभिन्न आवारभूमि तथा अनुपानों के साथ अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हुई हैं ।

सरस्वती वटी—

ग्राही	शंखपुष्पी	मीठी वच
कूठ	जटामासी	मालकांगनी
कायफल	शुद्ध कुचिला	केसर
मुक्ताशुक्तिभस्म	अभ्रकभस्म	रससिंदूर

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—१ सेर सर्पगन्धा का जौकूट चूर्ण बनाकर ८ सेर पानी में २४ घंटे भिगोना । अनन्तर अग्नि पर चढ़ा कर २ सेर काथ शेष रखना । क्वाथ के शीतल हो जाने पर मलकर मोटे कपड़े से छान लेना । इस छाने हुए क्वाथ को कलई किये हुए साफ भगोने में पुनः चूल्हे पर चढ़ाकर मन्दाग्नि द्वारा पकाना । पकते समय काथ में ५ तोला गोघृत डाल देना चाहिए ।

क्वाथ जब पक कर लेई के समान गाढ़ा हो जाय तो पात्र को अग्नि से उतार कर भूमि पर रख देना चाहिए । पात्र की उष्णता से घनसत्व और भी गाढ़ा हो जायगा । पूर्णरूप से शीतल हो जाने पर इस सर्पगन्धा घनसत्व को पात्र से निकाल कर चौड़े मुख के ढक्कनदार किसी साफ शीशे की बरनी या पात्र में रख देना चाहिए ।

काष्ठादि औषधों का सूक्ष्म चूर्ण, पिसी हुई केशर खरल किये हुए रसभस्मादि तथा सर्पगन्धा घनसत्व को किसी उत्तम खरल में डालकर गुलाब के अर्क से खूब घोटना चाहिए । उत्तम पिष्टि बन जाने पर २-२ रत्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखा लेना चाहिए ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक ।

अनुपान—गोदुग्ध या शीतल जल ।

समय—प्रातः सायं तथा रात्रि में सोते समय-अहोरात्र ३ वार ।

रोग—रक्त सम्भार (High blood pressure) उन्निद्र, उन्माद, अपस्मार, योपापस्मार (Hysteria) मूच्छर्मा, भ्रम ।

विशेष—औषध सेवनकाल में सात्विक भोजन-गोदुग्ध, गोदधि, गातक्र, गोघृत, ऋतुफलो का सेवन, सत्संग, गीता-रामायण आदि धार्मिक ग्रन्थों का स्वाध्याय तथा पवित्र आचार विचार रोग की निवृत्ति में अत्यन्त सहायक होते हैं ।

धन्वन्तरि के विशेषांक



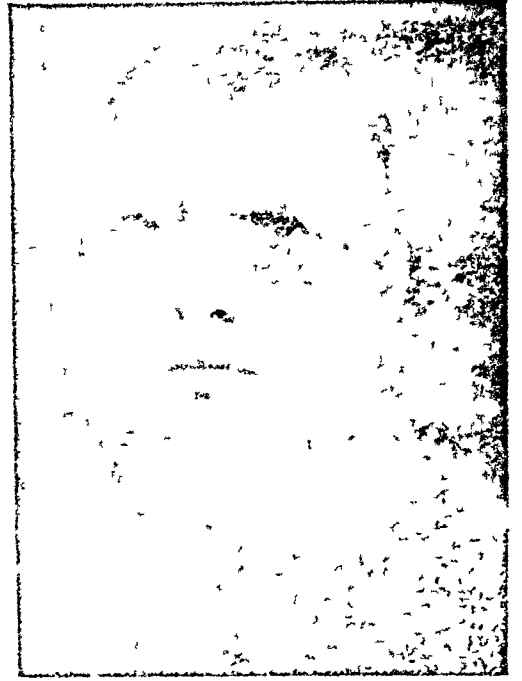
अपने विषय के उत्तम साहित्य हैं । प्रत्येक चिकित्सक को इन विशेषांकों को मंगाकर अपने पास रखना और मनन करना चाहिये । जो विशेषांक इस समय उपलब्ध हैं उसकी सूची इस विशेषांक के अन्त में दी हुई है । उसे देखकर आपके पास जो विशेषांक न हो उनको तुरन्त मंगा लीजियेगा ।

आयुर्वेद विशारद प्रो. देवदत्त शर्मा वैद्य शास्त्री

म्युनिस्पल कमिश्नर, पठानको (पंजाब)

“श्री शर्मा जी के पिता—स्वर्गीय पं सोहनलाल जी नाडी-विज्ञानाचार्य, आयुर्वेद केशरी, पीयूष्पाणि चिकित्सक थे। पिता जी द्वारा सस्थापित श्री घनञ्जय आरोग्य भवन शकरगढ (गुरदानपुर) का कार्य आपने योग्यतापूर्वक सम्भाला। आप ऋषिकुल आयुर्वेद कालेज हरिद्वर के स्नातक हैं तथा रवर्गीय गगाधर शास्त्री गुरु के प्रिय शिष्य। आयुर्वेद कालेज पठानकोट के प्रिंसिपल हैं। आप उच्च-कोटि के लेखक, अनुवादक तथा सगोधक हैं। आप जनप्रिय एवं वयोवृद्ध चिकित्सक है फलस्वरूप गत घन्वन्तरि त्रयोदशी के अवसर पर स्थानीय वैद्य मण्डल ने मानपत्र भेंटकर आपको सम्मानित किया है। आपने अधिक योग न भेजते हुए अपनी सफन चिकित्सा का विशेष रत्न केवल एक प्रयोग तथा उसका विस्तृत गुणधर्म प्रेषित किया है। आपका लेखन अग्य लेखको के लिये मार्गदर्शक होगा। प्रयोग के सभी पहलुओं पर विस्तार से लिखना पाठको के लिए उपयोगी रहता है तथा वे उस प्रयोग से समुचित लाभ प्राप्त कर सकते हैं।”

—सम्पादक।



चतुर्भुज कल्प—

मैं स्वयं और मेरे पूर्वज वर्षों से ‘चतुर्भुज-कल्प’ को व्यवहार में लाकर पूर्ण लाभ उठाते रहे हैं, इसलिए आज इसी औषध के गुण धर्म पर कुछ अनुभव प्राप्त की चर्चा यहां करनी है। मैं चाहता हूँ कि मेरे समान धर्मी भी इससे अधिक से अधिक लाभ उठावे, इसी से सन्नेप मे कुछ चर्चा इस कल्प पर की जाती है। इस कल्प के पीछे विस्तृत इति-हास है, गुण धर्म भी बहुत विस्तृत है, फिर यहां संक्षेप में इसलिए दे रहा हूँ कि पाठको का इसकी ओर ध्यान हो। मेरे नियमित व्यवहार की औषधों में यह भी एक प्रधान अस्त्र है इसलिए भी मुझे आज इसी पर कुछ लिखना है। मूल योग इस प्रकार है—

चतुर्भुज-कल्प का प्रयोग

रस सिंदूर

शुद्ध वर्किया हरिताल

मनशिल शुद्ध

कस्तूरी नेपाली

—प्रत्येक ३-३ माशा

वर्किया स्वर्णभस्म असली

६ रत्ती

विधि—प्रथम वर्किया हरिताल को पत्थर के खरल में डालकर इतना पीसे कि जिससे उसकी चमक दीखना बन्द हो जाय। अब इसमें मन-शिल और रस सिंदूर मिलाकर तब तक घोंटे जब तक इनके कण न मिट जावे। पीछे कस्तूरी और स्वर्णभस्म मिलाकर ६ घण्टे खूब खरल करे। अब खरल हुए पदार्थों में शुद्ध मीठा तेलिया (विप) ६ माशा मिलावे। विप मिलाने से पूर्व विप को किसी पत्थर के खरल में डालकर आर्द्रक स्वरस के साथ तब तक मर्दन करे जब तक फेनाभ न हो जावे, जब विप में घोंटते हुए भाग उठने लगे तब समझ लीजिए कि अब विप मिलाने लायक

हो गया । विष मिलाकर जरा घोटें और फिर—

शृंगभस्म (वाराहसिंगा भस्म) ८ तो.

प्रवाल पंचामृतरस १६ तो.

—और योग में मिलाएं । प्रवाल पंचामृतरस का योग इस प्रकार है—

प्रवाल भस्म शुक्ति भस्म कपर्दिकभस्म
शङ्ख भस्म मुक्ता भस्म —प्रत्येक १-१ तो.

—लेकर अर्क दूध में पीस गोला बना सम्पुट कर गजपुट में आग दो- ठंडा होने पर प्रवाल पंचामृत रस निकाल लें । यही प्रवाल पंचामृतरस इस चतुर्भुज रस के योग में डालें । प्रवाल पंचामृत रस मिलाने के बाद क्रमशः—

तुलसी स्वरस, धन्तूरफलस्वरस, आर्द्रक स्वरस और कुमारी स्वरस की १-१ भावना देकर २-२ रस्ती की गोली बनाले ।

मात्रा—एक गोली से ४ गोली तक उचित अनुपान से ।

गुण—यह चतुर्भुज कल्प वातज्वर, विषमज्वर, कफज्वर, क्षय, श्वास, स्वरभेद, मूर्छा, तन्द्रा, निद्राभ्रम, आवृतवात, गलगण्ड, गलग्रह, श्लीपद, पापाणगर्भ, पीनस, सूतिका रोग, पारिगर्भिक रोग और बालप्रहो के लिए एक उत्तम महोपध है । विविध रोगों में विविध अनुपानों के साथ इस औषध का निर्भय रूप से प्रयोग होता है । यह रसायन और वाजीकरण रूप से भी अपना कार्य उत्तम करती है ।

चतुर्भुज-कल्प का व्यवहार प्रायः उपवास पूर्वक अवस्था में ही होता है । पर कभी कभी रोगी विना आहार के नहीं रह सकता, इसलिए इस अवस्था में दूध चाय आदि देकर समय को पूर्ण किया जाता है । यदि रोगी-पूर्णत्वण के साथ इसका व्यवहार दिन में ३-४ बार करे तो शीघ्र लाभ होता है ।

इस रसायन में वेदनाशामक, ज्वरघ्न और पाचक गुण हैं । इसलिए वात ज्वर, कफ ज्वर और द्वन्द्वज वात कफ ज्वर में इसका व्यवहार होता है ।

सर्वाङ्ग में कफ, ज्वर वेग असमान, निद्रानाश, बार बार छींके, शरीर में जकड़न, संधि-संधि में वेदना, मस्तिष्क और कपाल में दर्द, मुह में वेस्वा-दता, मलावरोध, सम्पूर्ण शरीर में भारीपन, हाथ पाव की शून्यता और टूटन, कानों में शब्द, दातों का भिचना, व्याकुलता, शुष्ककास, उवाक, किञ्चित् वमन, रोगटे खड़े होना, तृषा, चक्कर, प्रलाप, बार बार जूम्भा, मूत्र का रंग पीला लाल या काला, उदर में शूल और अफारा, असहनशीलता आदि वात प्रधान ज्वर के लक्षण दिखाई देने पर इस रसायन का मधु से व्यवहार कराना चाहिए । उष्णपेय के साथ भी यह रसायन दी जा सकती है ।

इसी प्रकार ज्वर का वेग मन्द, अंगों में जड़ता आलस्य, निद्रावृद्धि, अंगों में अकड़ाहट, मुख से बार-बार जलस्राव, उवाक, वमन, उदर में भारीपन, कास, अरुचि, बेचेनी, शरीर से वस्त्र उतरते ही शीत-बोध होना, नेत्रों के समक्ष अन्धकार मालूम होना, सूर्यताप, अग्निताप अच्छा मालूम होना आदि कफ प्रधान ज्वर के लक्षणों में चतुर्भुज कल्प का मधु के साथ व्यवहार अवश्य करना चाहिए ।

द्वन्द्वज कफ, वात ज्वर में, जड़ता, गीलापन, मस्तिष्क जकड़ा हुआ और भारीपन अधिक मालूम होता है, जुकाम के समान नाक में श्लेष्मा की उत्पत्ति अधिक होती है, हडफूटन, तन्द्रा, कास, प्रस्वेद का अभाव, हाथ-तैर और नेत्रों में दाह, भय, क्रोध और धकावट सी अधिक जान पड़ती है । इस प्रकार के वात कफ ज्वर में चतुर्भुज-कल्प का मधु-उष्ण पेय से अवश्य व्यवहार करना चाहिये ।

विषम ज्वरों में उन्हीं औषधों का उपयोग होता है जो ज्वरघ्न और धातुगत दोषनाशक गुण

रखती हों। यह दोनों गुण 'चतुर्भुज-कल्प' में होने से संततज्वर—जिसमें ज्वर बना रहता है, सर्वाङ्गों में जड़ता हो, मुँह से पानी आता हो, वमन, अरुचि, दाह, स्वल्प प्रलाप, तृषा, आक्षेप, शिरदर्द और चक्कर आदि लक्षण दिखाई देते हो। संततज्वर जो रोग आकर उतर जाता हो। एकाहिक, तृतीयक और चातुर्थिक इन सब प्रकार के विषम ज्वरों में 'चतुर्भुज-कल्प सुदर्शन अर्क' या तुलसी स्वरस अथवा हाररिंगार के रस से विचार पूर्वक व्यवहार कराना चाहिए। इस कल्प से धातुगत दोषों का नाश होने से विषम ज्वर शीघ्र ही विदा हो जाता है।

जन्तुघ्न और प्रतिविपोत्पादक गुणों के कारण स्वर्ण के विविध कल्पों का क्षय रोग में उपयोग होता है। इसलिये स्थान-स्थान पर आयुर्वेद में स्वर्ण कल्पों की चर्चा है। स्वर्णमिश्रित औषधों का प्रयोग तो क्षय रोग की सभी अवस्थाओं में होता है। पर इसके लिए आयुर्वेद ने अवस्था, दोषदूष्य और स्थान आदि पर विचार के लिए खूब जोर दिया है। इसी से स्वर्ण के अनन्त प्रयोगों की कल्पना की गई है। अपने आयुर्वेद में जो वेगरोध आदि कारण क्षय रोग के बताये हैं उनमें भी विचार से विविध स्वर्णयोगों का प्रयोग होता है। चतुर्भुज-कल्प का प्रयोग वेगरोधज राजयक्ष्मा में होता है। इस यक्ष्मा की प्रथम और द्वितीय अवस्था में तो इस कल्प का अच्छा उपयोग होता है, पर तृतीय अवस्था में जब बड़े-बड़े क्षत हो जावें, बल मास एक दम क्षीण हो गये हों, भयंकर शक्तिपात साथ-साथ चल रहा हो तब इस कल्प या स्वर्ण के अन्य कल्पों से कुछ भी लाभ नहीं होता। जब तक रोग निरोधक शक्ति का अधिक क्षय नहीं हुआ तभी तक चतुर्भुज कल्प का कार्य वेगरोधज राजयक्ष्मा में होता है। जब निरोधक शक्ति का अधिक क्षय हो चुका हो तब इससे क्या किसी भी औषधि से कुछ लाभ नहीं होता। वेगरोधज राजयक्ष्मा की प्रथमावस्था में बहुधा सम्पूर्ण शरीर में नाड़ियों का खिंचाव, शुष्ककास और मन्दज्वर आदि लक्षण देखने में आते हैं। इस अवस्था की शंका होते ही चतुर्भुज

कल्प प्रबाल मुक्ता अमृतासत्व और शृङ्ग मिलाकर अल्प मात्रा में दुग्ध या च्यवनप्राश से देना आरम्भ करना चाहिए। इसके कुछ दिन के व्यवहार से सब अरिष्ट अवश्य टल जायेंगे। पर इस अवस्था की ओर ध्यान बहुत कम रोगी और वैद्यों का होता है, इसलिए आरम्भ की इसी अवस्था से शान्ति नहीं मिलती। रोगी और वैद्यों का ध्यान तभी जाता है, जब ज्वर, कास बढ़ने लगते हैं और रोगी क्षीण होने लगता है। यह अवस्था तब और भी गुल खिलाती है जब शुष्कता और ज्वर अधिक, साथ ही साथ शुष्ककास, फुफ्फुस दूषित होने से श्वास और फुफ्फुस व्यथा आदि लक्षण दिखाई देने लगते हैं। तब वैद्य और रोगी दोनों की आख खुलती है। वे चिंतित होते हैं और इधर-उधर दौड़ते हैं। घबराने की बात नहीं इस अवस्था में भी यदि विश्वास पूर्वक दृढ़ता से स्वल्प मात्रा में चतुर्भुज-कल्प अमृतासत्व, शृङ्गभस्म, प्रबाल और अभ्रकभस्म मिलाकर दिया जाय तो निश्चय ही बहुत लाभ होता है। इसके बाद जो अवस्था आती है उसे क्षय रोग की तीसरी अवस्था कहना चाहिये। इस अवस्था के लिये विश्वस्त औषध कोई है यह हम नहीं कह सकते। हां, इतना अवश्य कह सकते हैं कि चतुर्भुज-कल्प बहुत अंशों में तो इस अवस्था में लाभदायक है पर इससे पूर्ण सफलता प्राप्त होगी ऐसा विश्वास पूर्वक हम नहीं कह सकते। हमें इस विषय में जो अनुभव है उसके सहारे तो हम कह सकते हैं कि इस अवस्था के लिये निश्चित रूप से कोई औषध नहीं है।

कीटारणुजन्य क्षय में इस रसायन का कितना उपयोग होता है, यह तो अभी ठीक निर्णय नहीं हुआ पर इतना हम अवश्य कह सकते हैं कि कफ प्रधान दोषों से जब श्वासवाहिनियां रुद्ध हों तब कफ का स्राव शीघ्र ही कराने में यह रसायन सहायक होकर रोगी को अवश्य लाभ पहुँचाती है।

कास और श्वास दोनों ही रोगों में इस रसायन का व्यवहार होता है। पर यह ध्यान रखने

की बात है कि कास रोग के आरम्भ में जब श्वास वाहिनियां लुभित हो और कास सर्वथा शुष्क बार-बार आती हो तब इस रसायन का उपयोग भूल कर भी न करना चाहिये। यदि कास की प्रथमावस्था में ही इस रसायन का उपयोग होगा तो रोगी का कण्ठ बहुत बढ़ जायगा। हा रोगी की दूसरी अवस्था में जब क्षोभ न हो, श्वासवाहिनियों से पतला कफ स्राव अधिक हो, नाग युक्त सफेद थूक जैसा स्राव होता हो, मन्दज्वर साथ ही चलता हो, अग टूटते हो, देह भारी जान पड़ती हो, बैठने पर उठने की इच्छा न हो, उठा हो तो चलने की इच्छा न हो, मुंह में बार-बार जल भर जाता हो, साथ ही मुंह वे-स्वाद जान पड़ता हो, खांसी के वेग के समय नाक और आंखों से जल स्राव सा बोध होता हो, इस प्रकार के अनेक लक्षण रहने पर इस रसायन का उपयोग करना चाहिये। इस रसायन से कफस्राव शीघ्र ही कम हो जाता है और सर्वाङ्ग में एक प्रकार की विशेष उत्तेजना का बोध होता है।

अपने आयुर्वेद में महाश्वास, ऊर्ध्वश्वास, छिन्न श्वास, तमक और प्रतमक (संतमक) आदि की चर्चा है। इनमें किस प्रकार के श्वास पर, चतुर्भुजकल्प का व्यवहार होगा, यही एक विचारणीय विषय है। महाश्वास, ऊर्ध्वश्वास और छिन्नश्वास पर तो इस रसायन का कुछ भी उपयोग नहीं होता, पर इतना अवश्य है कि इन श्वासां में भी श्वासयंत्र में किसी भी कारण से (विशेषतः कफ प्रकोप के कारण से) श्वासोच्छ्वास क्रिया स्वल्प होने से नाड़ी मन्द होने, रोगी को शून्यताभास होने, जीभ भीतर खिंचने और रोगी को गाढ़ अन्धकार में पड़ा भास होने आदि लक्षण उपस्थित होने पर श्वास यंत्रों को उत्तेजित करने का जो कार्य इस रसायन से सहज में ही होता है वैसा कार्य अन्य बहुत कम औषधों से होता है। इस रसायन से श्वास मार्ग का नियमन होता है, वातवाहिनियां और सुपुम्नास्थितवातवाहिनियों के निग्रामक केन्द्रों पर उत्तम कार्य होने से श्वासोच्छ्वास उत्तेजित और निय-

मित बनता है, साथ ही साथ उसके प्रतिबन्ध दूर हो जाते हैं। इस रसायन में वत्सनाभ अवसादक गुण वाला है सही पर शोधित वत्सनाभ में अवसादकपन नाश होने से वह अपना अवसादक प्रभाव दर्शित नहीं करता।

तमक और प्रतमक श्वास व्याधि की जीर्णवस्था में जब कफ बहुत हो तभी इस रसायन का उपयोग होता है। नव्यावस्था में इस रसायन का कुछ भी कार्य नहीं होता देने से उल्टी हानि होती है। यही इसके प्रयोग में ध्यान रखने की खास बात है। तमक और प्रतमक श्वास में जब कफ बहुत आरहा हो इसका प्रयोग कराइए। जीर्ण से जीर्ण रोगों में भी अद्भुत लाभ शीघ्र दिखाई देगा। जब तमक और प्रतमक श्वास के कारण निर्बल रोगी को श्वास का वेग अधिक हो, श्वसनेन्द्रियां आगे थकती जाती हो, कफस्राव बहुत हो और उससे भी थकावट आती जाती हो, साथ ही कफ किसी विशेष स्थान में अचरुद्ध हो, रोगी व्याकुल हो उसे श्वास लेने और छोड़ने में बड़ा कष्ट मालूम होता हो कण्ठ और छाती में धड-धड की आवाज आती हो और श्वास वेग तीव्र रहने पर भी प्राणवायु की योग्य पूर्ति प्राप्त न होती हो इन अवस्थाओं में इस रसायन से तत्काल उत्तेजना आकर कफ स्राव नियमित बनता है जिससे स्वल्प में ही लाभ होने से रोगी शान्त और निद्रावस्था में चला जाता है।

तमक श्वास में मधु पिप्पली साधित दुग्ध के साथ इस रसायन का २ रत्ती से ६ रत्ती तक प्रातः और सायं काल में व्यवहार कराना चाहिए। रोग भयानक होने पर बहुत ही स्वल्प चौथाई से १ रत्ती तक दिन रात्रि में कई बार मधु से देना चाहिए।

स्वरभेद (आवाज वैठ जाना) स्वरबहा नाड़ियों की अशक्तता से उत्पन्न होता है। इसमें बोलने की शक्ति कम होजाती है। रोगी बोलना चाहता है, पर बोलने के समय बोलने वाली स्नायुओं की शक्ति कम रहने से वह स्पष्ट उच्च स्वर से बोल नहीं सकता। उसका भाषण सुनाई नहीं देता। समीप का मनुष्य

भी उसे आसानी से सुन नहीं सकता। शब्द मुह के अन्दर ही अन्दर रहता है। यह कष्टदायक रोग महीनो नहीं कभी-कभी वर्षों तक चला करता है। इस रोग के विविध कारण और रूप हैं। विविध रोगों के उपद्रव रूप में भी यह रोग देखा जाता है। कुछ रोगी ऐसे भी होते हैं जो बोलना ही नहीं चाहते, ऐसे रोगियों के लिए तो यशदभस्म बहुत उत्तम सहोपधि है, पर जिन रोगियों को फेफड़ों की अशक्ति के कारण स्वरभंग (स्वरसाद) हुआ हो। जिसमें उदरन्ध्र कफ की विकृति हो और फुफ्फुस में विविध तीव्र चिरकारी विकार हो इस प्रकार के स्वरभङ्ग में चतुर्भुज कल्प २ से ६ रत्ती प्रातः और स्वप्रकाल में मधु से देना चाहिए।

प्रधानता से चतुर्भुजकल्प का व्यवहार कफज और मेदज स्वरभेद पर ही होता है, पर फुफ्फुस को शक्तिदायक होना से फुफ्फुस विकारजन्य स्वरभेद पर भी इसका सफलता से व्यवहार होता है।

मेदज रोगी बहुत मोटे होते हैं। इस प्रकार के मनुष्यों का शरीर भी डील-डौल में बड़ा और बहुत मोटा होता है। स्थूल शरीर के मेदज रोगियों में स्वरभेद अवश्य ही देखने में आता है। इस प्रकार के रोगियों के स्वरभेद के लिए चतुर्भुजकल्प उत्तम सहोपधि है।

मूर्च्छा, तन्द्रा, निद्रा, भ्रम—

इन रोगों का परस्पर बहुत संबंध है। मूर्च्छा प्रायः रक्तसंचय और रक्त के दबाव बढ़ने से ही होती है, इसलिए रक्त के दबाव को कम करने वाली औषधों का मूर्च्छा में अधिक प्रयोग होता है। मूर्च्छा विकार में पित्त का अनुबन्ध विशेष होता है, इसलिए पित्त-शामक चिकित्सा की जाती है। पर हमारा अनुभव है कि यदि पित्तशामक औषधों से पित्तविरेचक औषधि दी जावे तो बहुत उत्तम कार्य देखने में आता है। रक्त का दबाव कम करने लिए आरोग्य-वर्धनी और चन्द्रप्रभावटी के समान औषध दी जाती है पर जहां मूर्च्छा विकार में कफ का अनुबन्ध हो वहां इन औषधों से कुछ भी लाभ नहीं होता।

वहां यदि मलावरोध हो तो अश्वकंचुकी (घोडाचोली) और यदि मलावरोध न हो तो १ से २ माशा चतुर्भुजकल्प का मधु से बार-बार प्रयोग कराना चाहिए। चतुर्भुजकल्प का चूर्ण कर इसकी नस्य का भी जरूरत अधिक रहने पर मूर्च्छा में अधिक प्रयोग कराना चाहिए।

शास्त्रों ने अर्धोन्मीलित नेत्रों को तन्द्रा संज्ञा दी है। तन्द्रा के लिए सूतशेखर, उन्मादगजकेशरी, स्वच्छन्दभैरव और स्मृतिसागर जैसी औषध उत्तम समझी जाती हैं, पर हमारा अनुभव यह है कि यदि तन्द्रा में कफ का अनुबन्ध हो तो चतुर्भुजकल्प १ से २ माशा तक मधु से बार-बार प्रयोग कराना चाहिए।

निद्रा तमोगुण की अधिकता से आती है, चतुर्भुजकल्प तमोगुण का नाशक है, इससे अधिक निद्रा या स्वभाव से अधिक आलस्य में इसका अवश्य प्रयोग कराना चाहिए।

आयुर्वेद में आवृत वातों की विचित्र रूप से कल्पना है। इस प्रकार की कल्पना अन्य किसी भी चिकित्सा पद्धति में नहीं है। प्राण, अपान, समान, उदान और व्यान में कफ या पित्त का आवरण। रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र में वात का आवरण। अन्न मूत्र मल में वात का आवरण और प्राण में अपान का, समान में व्यान का, उदान में प्राण का, व्यान में अपान का आदि-आदि विविध आवरणों की चर्चा है। इन आवृत वातों में कफ से आवृत उदान के रहने पर चतुर्भुजकल्प ४ से ६ रत्ती तक मधु से उदानकाल (सायं भोजन के अंत में) केवल एक बार देना चाहिए। एक ही बार की दी हुई पुडिया २-४ मात्रा में ही अद्भुत लाभ दिखायेगी।

गलगण्ड—

यह मेद और कफ की वृद्धि से होता है। इस रोग में गला फूलता है, उसमें शोथ जान पड़ती है। वास्तव में यह एक ग्रन्थियों का विकार है, जिसे गलीय देशों में अधिकता से देखा जा सकता है।

कफज और मेदज दोनों प्रकार की इस रोग की विविध अवस्थाओं में चतुर्भुजकल्प का व्यवहार होता है। इस रोग में अधोभक्त अवस्था में दो बार मधु से व्यवहार कराना चाहिए। यदि वातज गलगंड हो तो घृत-मधु-दूध से चतुर्भुजकल्प देना चाहिए। वातज गलगण्ड पर भी इस रसायन का बहुत उत्तम कार्य होते देखा गया है। नवीन और जीर्ण दोनों ही गलगण्ड की अवस्थाओं में इसका प्रयोग होता है। स्थूल प्रकृति के रोगियों को ही यह रसायन अनुकूल बैठती है, इसलिए उन्हीं पर इसका प्रयोग करना चाहिए।

श्लेष्मिक अधिक जलयुक्त बंगाल, कोचीन, मालाबार आदि प्रदेशों में और अधिक शीतल-सील वाले स्थानों में रहने वाले मनुष्यों को होता है। जब जलमय स्थान से दुर्गन्ध उत्पन्न होती है तब वहां के वासियों का त्वचागत कफदोष विकृत होता है, यही दोष रोग का कारण माना गया है। आजकल नव्य विज्ञान वाले फाइलेरिया (Filaria) नामक कीटाणु इस रोग की उत्पत्ति मानते हैं। प्रधानता से यह रोग पैरों में ही देखा जाता है इसीलिए इसे हाथीपगा भी कहते हैं। पर सच बात तो यह है कि पैरों से भिन्न यह रोग वृषण, लिंग, हस्त आदि में भी देखा जाता है। रोग के आरम्भ में हाथ-पैर, कान की पाली, नेत्र पलक शिश्न, ओष्ठ और नाक आदि शरीर के किसी भी स्थान की त्वचा मोटी विषम और रूक्ष हो जाती है। त्वचा के नीचे की संयोजक कला स्थूल हो जाती है और उसमें लसीका का संग्रह हो जाता है। तभी मन्द ज्वर होता है और शोथ कष्टदायक रूप धारण करता है।

श्लेष्मिक रोग के लिए जिन औषधों का प्रयोग होता है वह तो बहुत हैं पर हमारा अनुभव है कि यदि इस रोग की कफप्रधान चिकित्सा विधिपूर्वक समझ से बहुत दिन की जावे तो अवश्य इस रोग का अन्त हो जाता है। इधर पंजाब में तो यह रोग सर्वथा होता ही नहीं इसलिए चिकित्सा के लिए विशेष

अवसर नहीं आया। अपने जीवन में जो २-४ रोगी वातज श्लेष्मिक के हमसे मिले उन पर दो बार अन्तराभक्त अवस्था में श्लेष्मिक दारिकाथ के साथ २ से ६ रत्ती तक चतुर्भुजकल्प का हमने व्यवहार किया। बहुत दिन के व्यवहार में हमें इस रोग में पूर्ण सफलता मिली। हमें विश्वास है अन्य बन्धु भी समय-समय पर हमारे सत्य की पुष्टि करेंगे।

कुद्र रोगों में एक रोग पाषाणगर्दभ कहा गया है। यह रोग क्वचित ही देखने में आता है, पर जिन रोगियों को यह रोग होता है वही इसकी यातना को जानते हैं। आयुर्वेदशास्त्र में इस रोग के विषय में इस प्रकार कहा गया है—

“वातश्लेष्म समुद्भूत. इवयथुर्हनुसन्धिजः ।
स्थिरो मन्दरुज. स्निग्धो ज्ञेयः पाषाणगर्दभ. ॥”

हमने इस रोग में चतुर्भुजकल्प दिन में अंतराभक्ता अवस्था में २ से ३ रत्ती तक घृत शर्करा से प्रयोग करा कर अद्भुत लाभ उठाया है।

गले के विकारों में “गलप्रह” भी एक बहु-व्यापक रोग है। इसके लिए यदि अंतराभक्ता अवस्था में दिन में तीन बार चतुर्भुजकल्प ३ से ६ रत्ती तक मधु शर्करा से दिया जाय तो शीघ्र से शीघ्र ‘गलप्रह रोग’ में लाभ होता है।

पीनस रोग भी इस समय देशव्यापी रोग हो रहा है। जहां जाइये अवश्य इस रोगी आपको मिलेंगे। इस रोग के लिए चतुर्भुजकल्प ३ से ६ रत्ती घृत क्षीर से दिन में दो बार आद्याभक्त अवस्था में देने से कुछ दिनों में ही अद्भुत लाभ दिखाई देता है और रोग की जड़ स्थाई रूप से कट जाती है।

आयुर्वेद में प्रसूता के अनन्तर होने वाले ज्वर, कोष्ठ शूल, शीर्षशूल, ग्रहणी, पांडु, वातविकार आदि सभी प्रकार के रोगों की गणना (जब तक प्रसूता अपनी पहली अवस्था के रूप में न जावे तब तक) प्रसूत विकारों में दी है, पर इसी के साथ साथ—

“अङ्गमर्दो ज्वरः कम्पः पिपासा गुल्मात्रता ।
शोथ शूलातिसारोच सूतिकारोग लक्षणम् ॥”
—आचार्य माधव ।

इस प्रकार कहकर सूतिका नामक विशेष रोग की चर्चा की है। इस रोग में प्रधानता में प्रतापलकेश्वर, लक्ष्मीनारायण, सूतिकाभरण, स्मृति-सागर और दशमूलारिष्ट जैसी औषधों का विचार से उपयोग होता है। जीर्ण पित्त प्रधान अवस्था में जीरकारिष्ट और कफ प्रधान अवस्था में चतुर्भुजकल्प ४ से ८ रत्ती आद्याभक्ता अवस्था में मधु क्षीर से दिया जाता है। सूतिकारोग की इस कफ प्रधान अवस्था में चतुर्भुज रस से शीघ्र से शीघ्र ही निश्चित लाभ दिखाई देता है। महीनों का रोग दिनों में जाता है, यही चतुर्भुजकल्प की विशेषता है। यदि इस औषध के साथ-साथ सहचर तैल या बलातैल की अनुवासनवर्ति, दशमूल की निरुहावस्ति और एरण्ड स्नेह मधुमिश्रित या दार्दी-काथ की उत्तरवस्ति विचार से दी जावे तो औषध कार्य में बड़ी सहायता मिलती है। वस्ति से प्रथम योनिधावन के लिए स्फटिका, टकरण जल या पचवल्कल काथ, त्रिफलाजल, निम्बजल आदि विचार से प्रयोग कराने चाहिए। चन्दनलाक्षादि तैल, सहचर तैल, बलातैल और पद्मकादि तैल का पिचु भी रोग नाशन में सहायक होते हैं, इनसे भी लाभ उठाना चाहिए।

सगर्भा माता का दूध पीने वाले बच्चों को पारि-गर्भिक रोग होता है, बालक शुष्क निर्बल होजाता है। उसके हाथ-पांव पतले और उदर घड़े के सामान बढ़ जाता है। कुछ भी खाने पर उसे वह आसानी से नहीं पचता। दिन भर बच्चा खाता रहता है पर उसे वह खाया लगता नहीं। इसी प्रकार का रोग छोटे बच्चों को क्षीरालसक भी होता है यह क्षीरालसक और कारण भेद और अवस्था भेद से अमाशय दोष ही कारण होता है। क्षीरालसक में अमाशयस्थ कफ बढ़ कर पकाशय और वृहदन्त्र में पचन व्यापार की विकृति और रक्तवाही स्रोतों को रुद्ध करता

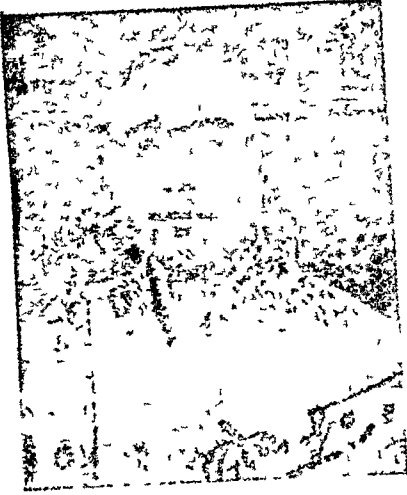
है। इसी के फलस्वरूप बालक दिन-दिन क्षीण होता जाता है। बालक का उदर बढ़ता है, हाथ-पैर कृण होने जाते हैं। मष्तिष्क बढ़ता जाता है बार-बार उसके मुंह से पानी आता है, कभी कोष्ठयद्धता और कभी अपक श्लेष्म मिश्रित पतले दन्त आते हैं। इसी प्रकार की अवस्था इस रोग में बहुत दिन तक चलती रहती है।

सगर्भा माता का दूध अति गन्ध और अधिक गुरु होने में प्रथम से ही विकृति को प्राप्त हुआ होता है। यह विकृत दूध आसानी से बच्चों को पचता नहीं। इसी के फलस्वरूप अमाशयस्थ कफ दोष की वृद्धि होती है। बढ़ा कफ दोष पाचन क्रिया को विगाढ़ कर स्रोतों का अवरोध कर देता है। फलस्वरूप बालक मूत्रने लगता है। प्रायः सभी लक्षण क्षीरालसक के समान तब दीखने लगते हैं। विशेष लक्षण केवल यही होता है कि बालक सारा दिन रोता रहता है। उसे किसी भी स्थिति में चैन नहीं मिलता। उसके गाल और मस्तिष्क सूख जाते हैं। लुगामन्द, थकावट, बार-बार हरे दस्त और मुख मण्डल उद्दाम तथा निस्तेज जान पड़ता है। इस प्रकार पारिगर्भिक विकार में फंसे बालक दूर से ही पहचाने जाते हैं।

पारिगर्भिक और क्षीरालसक दोनों में कारण भेद और अवस्था भेद से अमाशय दोष ही कारण है, इसीलिए इन दोनों की चिकित्सा भी एक सी ही होनी चाहिए। पर हमने केवल पारिगर्भिक रोग पर ही चतुर्भुज कल्प का १ से २ रत्ती तक अन्तराभक्त अवस्था में मधु से व्यवहार कर लाभ उठाया है। क्षीरालसक विकार में इसका अभी तक प्रयोग नहीं किया। हमें पूर्णविश्वास है, यदि क्षीरालसक रोग में भी इसका व्यवहार होगा तो उसमें यह चतुर्भुज कल्प अवश्य कार्य करेगा। वैद्यबन्धुओं से प्रार्थना कि वह अवश्य इस रोग पर भी इसका अनुभव करे और लाभ उठावे। पारिगर्भिक रोग में औषधि देने से पूर्व प्रथम उसारेवन्द चौथाई रत्ती से १ रत्ती तक माता के

श्री पं. सुदेवचन्द्र फारशी वैद्यराज आयुर्वेदाचार्य

प्रधान चिकित्सक-केन्द्रीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय, उदयपुर।



“आप ललितहरि आयुर्वेदिक कालेज पीलीभीत के स्नातक हैं। सर्व प्रथम छात्रसघ के सस्थापक व प्रधान सत्री रहे। स्नातकोत्तर आप उसी कालेज में रस व भेषज्य कल्पना के प्राध्यापक रहे। तदनन्तर टनकपुर में चिकित्सक रहकर १९४६ से ५४ तक राजकुमार सिंह कालेज इन्दौर में सीनियर प्रोफेसर का कार्य सम्पन्न किया। प्रिस यशवन्तराय आयु० चिकित्सालय में प्र० चिकित्सक रहे हैं। यहीं साथ साथ अध्यापन कार्य किया। वहा से अवकाश लेकर हरिद्वार ऋषिकुल आयुर्वेद कालेज में अध्यापक छात्रावासाध्यक्ष एवं परिषदाध्यक्ष पद पर रहे। सम्प्रति राजस्थान के सेवा आयोग के अन्तर्गत उदयपुर में प्रधान चिकित्सक का कार्यभार सम्भाले हुए हैं। उत्तरप्रदेशीय इण्डियन मेडिसिन बोर्ड लखनऊ के आप परीक्षक रहे हैं। सुन्दर लेखक एवं चिकित्सा प्रभावशाली वक्ता हैं। 'आधुनिक रसायनशास्त्र का विकास' व 'आयुर्वेदीय नामक आपकी दो अग्रकाशित रचनाएँ हैं जो प्रयोग हमारे आग्रह पर अपने धन्वन्तरि को प्रदान किये हैं वे सभी सफल एवं अनुभूत हैं।” —सम्पादक।

रक्तार्श नाशक योग—

बोलपपटी	१ तोला
शौक्तिक पिप्टी	३ माशे
मौक्तिकपिप्टी	३ माशे
प्रवालपिप्टी	३ माशे
शङ्खभस्म	२ माशे
कर्पट भस्म	१ माशे
स्वर्णगैरिक शुद्ध	६ माशे
नागपुष्प	३ तोले
कहरवापिप्टी	६ माशे

विधि—सबको खरल में मिलाकर २४ घण्टे लगातार घोट कर शीशी में डाट लगाकर रखले।

मात्रा—२ माशे से ३ माशे तक, उग्र रक्तस्त्राव में ३-३ घण्टे बाद रक्त बन्द होने तक दे सकते हैं। फिर ३-४ घण्टे बाद, ६-६ घण्टे बाद फिर केवल प्रातः सायं २ वार एवं एक वार करके क्रमशः बन्द कर देवे।

अनुपान—शर्वत अंजवार या शर्वत गुलाव औषधि मात्रा के अनुसार ६ माशे से १ तोले तक में मिलाकर चटावे।

पथ्य—मक्खन, तक्रमीठा, फलरस (मधुर), मोरट, बकरी का दूध, फिर क्रमशः सौम्य शाक, सैन्धव, रोटी, चावल आदि देवे।

अपथ्य—लालमिर्च, गरम मसाले, चटपटी चीजे, खटार्ड, तैल व पिष्ट पदार्थ और गुड़ आदि से परहेज करावे।

गुण—सब प्रकार की चिकित्सा से हताश मरणासन्न रोगी, सगर्भा स्त्रियो, शस्त्रकर्मक साध्य रोगी तक इस प्रयोग से अच्छे हुए हैं।

रक्तप्रदर, रक्तपित्त और रक्तफ्ठीवन, पित्तविकार भ्रम तथा रक्तातिसार और जीर्ण प्रहणी में भी यह प्रयोग अमोघ सिद्ध हुआ है।

क्रोष्टुशीर्ष नाशक—

पुनर्नवादिमण्डूर

विषाणभस्म

कर्पभस्म —प्रत्येक ४-४ तोले
समीरपन्नगरस - लोहभस्म
—दोनों १-१ तोले

विधि—मिला कर २४ घण्टे खरल करके शुद्ध गुग्गुल २१ तोले मिलाकर, घृत का हाथ लगा कर कूटते व मिलाते जावे। एक जीव होजाने पर गुग्गुल विधान से २-२ माशे की गोली बाध ले।

मात्रा—२-२ गोली प्रात सायं पुनर्नवादि क्वाथ के साथ देवे।

गुण—फिरंग व पूयमेह जन्य संघिवात से होने वाले जानुसंधि शोथ व शूल मे, तथा प्रत्येक प्रकार के जानुशोथ व शूल मे. एवं संघिवात और आम-वात में अनुपम लाभकारी है।

पार्श्व व उर शूल, प्लूरिसी, यकृद्शोथ व यकृद् विकार और शोथ में भी सुपर्याप्त लाभ करता है।

वातव्याधि नाशक—

कैशोर गुग्गुल	२४ तोला
लोहभस्म	२ माशे
समीरपन्नगरस	२ माशे
कर्पभस्म	१ तोले

विधि—खरल में खूब घोटकर पुनर्नवाष्टक क्वाथ की रस क्रिया (द्रवसत्व) चतुर्गुण डाल कर खूब घोटे, गोली बनाने योग्य होने पर २-२ माशा की गोली बनाले

मात्रा व गुण धर्म—२-२ गोली प्रात. सायं।
प्रध्रसी में—एरडस्तेह मिश्रित गोदूध के साथ।
कटि, पृष्ठशूल मे—नागर चूर्ण मिश्रित गोदूध के साथ।
पार्श्व, उर शूल मे—पुंकरमूल क्वाथ के साथ।

अन्य वातवेदनाओं मे—रास्नादिक्वाथ अथवा उष्णो-दक के साथ। प्रयोग करने से अद्भुत लाभ करता है।

उदरशूलारि—

शंखभस्म वज्रक्षार आग्निनुंडीरस
—प्रत्येक १-१ तोला
लवणभास्कर चूर्ण ३ तोला

विधि—मिलाकर खरल करे, चूर्ण को शीशी में बन्द कर रखलें।

मात्रा—३-३ माशे प्रात. मध्यान्ह सायं सोते समय उष्णोदक के साथ ले।

गुणधर्म—प्रायः वायु, अजीर्ण, विबंध तथा अन्य कारणों से होने वाले शूलों मे अतिशय लाभकर है। सहपान के रूप मे २-२ तोले कुमार्यासव समभाग जल मिश्रित पिलाने से अतिशीघ्र और चिरकाल के उदर विकारों को समूल नष्ट करता है।

मधुमेहारि योग—

मुक्ताभस्म नागभस्म
—दोनों १-१ तोला

वंशलोचन असली ८ तोला
जम्बुफलमज्जा का कपडछन चूर्ण १६ तोला

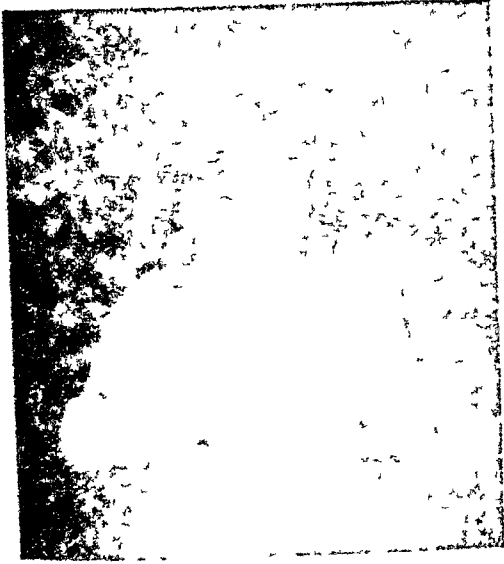
विधि—खरल कर जामुन की छाल और विल्व-छाल के क्वाथ की ७ भावनाये देवे। फिर १-१ माशे की गोली बाधे।

मात्रा—२-२ गोली प्रात सायं जल के साथ ले।
गुणधर्म—मधुमेह मे उत्तम लाभ करता है। हर पन्द्रहवे दिन मूत्र परीक्षा कराके परिणाम देखता रहे। यथोक्त पथ्य सेवन आवश्यक है।



कविराज श्री सतीन्द्रनाथ बखु L. A. M. S

गवर्नमेंट आयुर्वेदिक कालेज, लखर (ग्वालियर)



“श्री कविराज जी आयुर्वेद शास्त्र के मर्मज्ञ आचार्य हैं। आप आयुर्वेद जगत के सुपरिचित स्वर्गीय महामहोपाध्याय कविराज श्री गणनाथ सैन जी सरस्वती के शिष्य हैं, तथा आपका आयुर्वेद का अध्ययन अगाध है। आप धन्वन्तरि मे गत वर्ष से प्रकाशित काय-चिकित्सा लेख-माना के सफल लेखक हैं अतएव धन्वन्तरि के पाठक आपकी योग्यता से भलीभांति परिचित हैं। आप इन्दौर के आयुर्वेद कालेज मे अन्वेषण विभाग के अध्यक्ष थे। सम्प्रति गवर्नमेंट आयुर्वेद कालेज ग्वालियर मे प्राध्यापक हैं। आपने शास्त्रीय प्रयोगों के आचार पर ५ रोगों की सफल-सरल न्यायुभूत चिकित्सा-विधि धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ प्रेषित कर आयुर्वेद जगत को उपकृत किया है। याज्ञा हे पाठक आपके अनुभव से लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

ज्वरातिसार—

साधारण ज्वरातिसार मे लेकर आन्त्रिक ज्वरो मे अतिसार क्षेत्र तरु परम उपयोगी औषध—
भैषज्यरत्नावली मे ज्वराधिकारोक्त
आनन्दभैरवी—

विष	त्रिकटु	गंधक
सौभाग्यलाज	ताम्रभस्म	धुम्रतरवीज
हिंगुल	—प्रत्येक	१-१ तोला

—भाग की पत्ती के स्वरस या काथ से १ दिन भावित, चणक प्रमाण वटी।

नागरमोथा और आतपतण्डुलोदक व शहद के साथ आवश्यकतानुसार दिन मे उपयुक्त मात्रा में २ या ३ बार देने से अतिसार बन्द होकर शीघ्र ही ज्वर मोक्ष होता है २-३ दिन से अधिक प्रयोग की आवश्यकता नहीं पड़ती। अतिसारयुक्त आन्त्रिक ज्वर में पूर्वोक्त अनुपान से प्रयोग करने से ज्वर वेगमे विशेष प्रतिक्रिया अगर दिखाई न भी पड़े तो भी अतिसार में निश्चित ही फल मिलेगा। मल दुर्गन्धयुक्त

होने से गन्धप्रसारणी की पत्ती व नागरमोथा तण्डुलोदक मे एक साथ कुचलकर स्वरस छान लेना चाहिये और वाद मे शहद मिश्रित आनन्दभैरवी के अनुपान के रूप मे प्रयोग करने से विशेष लाभ मिलता है। गन्धप्रसारणी उपलब्ध न होने से केवल नागरमोथा व तण्डुलोदक के अनुपान से प्रयोग करने से भी लाभ होता है। नागरमोथा हरा होने से अधिक लाभ होता है—ऐसा देखा गया है। अन्यथा नागरमोथा चूर्ण ही प्रयोज्य है।

प्रवाहिका—

सरक्त व रक्तहीन दोनों प्रकार की प्रवाहिका में यह प्रयोग लाभप्रद है। प्रत्येक क्षेत्र मे विशुद्ध एरण्ड तैल के प्रयोग से रोगी की मल शुद्धि करा लेना आवश्यक है। वारम्बार मलत्याग देखकर एरण्ड तैल के प्रयोग से घबड़ाना नहीं चाहिये। विभाजित मात्रा मे एरण्ड तैल के प्रयोग से किसी भी प्रकार की हानि नहीं हो सकती है। अवश्य रोगी वृद्ध अथवा तीव्रावस्था-पीडित होने से बिना

एरण्डतैल के प्रयोग से ही निम्नोक्त प्रयोग चाख किया जा सकता है।

भैषज्यरत्नावली में अग्निमान्द्याधिकारोक्त श्री रामवाणरस—

पारद	गन्धक	विप
लवङ्ग	—प्रत्येक १-१ तोला	
काली मिरच	२ तोला	
जायफल	आधा तोला	

—कच्ची हमली के रस में मर्दन कर ३ रत्ती वटिका। इसके साथ—

अतिसाराधिकारोक्त-‘महामंधकम्’—

पारक व गंत्रक की कंजली	४ तोला
—मृदु अग्नि में थोड़ा सा पकाकर उसमें—	
जायफल	जावित्री
निम्बपत्र	निगुण्डीपत्र
इलाइची का चूर्ण	
—प्रत्येक २-२ तोला	

—मिलाकर कर्दमलिप्त शुक्ति मध्ये रखकर लघुपुट में पाक करना चाहिये। पूर्वोक्त—

नागरमोथा, तण्डुलोढक व शहद के अनुपान से दिन में ३ बार प्रयोग करने से विशेष लाभ होता है। सल में दुर्गन्ध अत्यधिक रहने से मंध-प्रसारणी का प्रयोग अभिप्रेत है। रक्त की मात्रा अधिक अथवा मामूली तीव्रतर क्षेत्र में निम्नोक्त काथ अनुपान के रूप में प्रयोग करने से निश्चिन्त फल अवश्यम्भावी है।

कुटजत्वक	इन्द्रयव	नागरमोथा
अनार का छिलका		मोचरस
सुगन्धवाला	अतीस	वेलगिरि
—प्रत्येक ३-३ माशा		

—क्याथ विधि से बनाकर पूर्वोक्त रामवाण महा-गन्धक योग के अनुपान के रूप में दिन भर में प्रयोच्य।

श्रीरामवाणरस ३ रत्ती व महागन्धक ३ से ४ रत्ती प्रति मात्रा में प्रयोग करनी चाहिये। Amoebic व Bacillary दोनों जातिकी प्रवाहिका में लाभदायक है।

कास—

आयुर्वेद शास्त्र में कासरोगाधिकार में नाना प्रकार की औषधियों का प्रयोग लिखा हुआ है। भैषज्य रत्नावली में कासाधिकार में ३ अहिफेन घटित औषधियों का वर्णन हमें प्राप्त है—जिसका नाम सिंहास्यादि वटी, शशिप्रभावटी, व वृ० शशिप्रभावटी है। इन औषधों का प्रयोग साधारणतः वैद्य जगत में कम प्रचलित है। परन्तु सब औषधियों का प्रयोग उपयुक्त स्थल में अति लाभदायक है। सिंहास्यादि वटी—

वासापत्रस्वरस का कठिन अवलेह	८ तोले
अर्कमूलत्वक चूर्ण	२ तोला
अहिफेन	२ तोला
कपूर	१ तोला

—पानी में मर्दन, १ रत्ती की वटिका।

शशिप्रभा वटी—

अहिफेन	यष्टिमधु
कपूर	वेर के बीज की मिंगी

—प्रत्येक समान भाग

—पानी में मर्दन, २ रत्ती वटिका।

वृ० शशिप्रभा वटी—

अहिफेन	कपूर
त्रिकटु	सुलहठी
बहेड़े के बीज की मिंगी	वच
वेर के बीज की मिंगी	वंशलोचन
—प्रत्येक समभाग।	

—अद्रक स्वरस में मर्दन, २ रत्ती वटिका।

पूर्वोक्त औषधियों के गुण विचार से इनके प्रयोगस्थल निर्दिष्ट होते हैं। सिंहास्यादि वटी—खासतौर से जहां कफ का अत्यधिक निर्गम होता है और साथ ही साथ श्वास-नलिकाओं में आक्षेप होता रहता है—वहां अधिकतर लाभप्रद है। ऐसी अवस्था पाश्चात्य शास्त्रोक्त Bronchiactasis नामक रोग में सचराचर दिखाई पड़ती है। इस अवस्था में सिंहास्यादि वटी के प्रयोग से मुझे आशातीत फल मिला है। जो रोगी दिन रात सो

नहीं पाता था, दिन रात में कम से कम आधा सेर कफ निकलता था—उसको दो मात्रा में काफी लाभ मिला, दो दिनों में हालत काफी सुधर गई। श्वास-कष्ट अधिक रहने में बहेड़ा के बीज की मिगी व वेर के बीज की मिगी व वज्र (घोड़वच) उसमें मिलाकर देना अधिकतर लाभप्रद होगा। कफ का साव कम व श्वासकष्ट ज्यादा रहने से (Emphysemia with Bronchitis) में वृ० शशिप्रभा वटी का प्रयोग—अधिक लाभप्रद होगा। अहिफेन की मात्रा क्रमशः कम करना ही वाञ्छनीय है।

वमन—

किसी भी कारण से (विशेषतः प्रतिक्रिया से उत्पन्न Reflex Vomiting) वमन होने से निम्न लिखित प्रयोग अत्यन्त लाभप्रद प्रतीत हुआ है।

छोटी से छोटी पपई (जिसमें बिलकुल नीलापन नहीं आया, केवल पीला भाग लेकर हरापन रहता है) का छिलका उतार कर ताजे चूने के पानी में वारीक कुचल लेना चाहिए। इस तरह कपड़छन करके उसका स्वरस निकाल लेना चाहिये। नौसादर

रहित केवल सोरा १ भाग व ३ भाग फिटकरी से बनाई गई शुभ्रपर्पटी २ रत्ती की मात्रा में पूर्वोक्त स्वरस के साथ देने से प्रथम मात्रा में ही लाभ होता है। दो तीन मात्रा से अधिक प्रयोग की आवश्यकता नहीं पड़ती है। हैजे के वमन में भी लाभ होता है।

कस्तूरीभूषण रस—

मकरध्वज (पड़गुणवलिजारित)—३ रत्ती, कस्तूरी ३ र. देशी कपूर २ रत्ती, Strychnine Sulphate या Hydrochlore—३/४ ग्रेन, Caffeine citras १ से १ ३/४ रत्ती मिलाकर १ खुराक बनाना चाहिए।

प्रयोग—किसी भी प्रकार के हृद्दौर्बल्य में आशुफलप्रद महौषधि। हृद्दौर्बल्यजनित शोथ (Cardiac Dropsy) में गोक्षुर युक्त तृणपंचमूल क्वाथ अथवा गोक्षुरयुक्त पुनर्नवाष्टक क्वाथ के साथ हृद्द्यावसाद (Cardiac Failure) में अर्जुनत्वक के क्वाथ अथवा क्षीरपाक के साथ, और कैशिकीय रक्ताभिसरणवसाद (Peripheral Circulatory Failure) में शहद के साथ बार-बार प्रयोग करने से विशेष लाभ होता है।



:: पृष्ठ ६० का शेषांश ::

दूध से देकर बालक को वमन कराने के बाद चतुर्भुज कल्प का व्यवहार करना चाहिए। बिना वमन कराये चतुर्भुज कल्प न देना चाहिए। यदि पारिगर्भिक विकार में चतुर्भुज कल्प देते हुए उसारेरेवन्द दूसरे तीसरे दिन वमनार्थ प्रयोग होता रहे तो शीघ्र लाभ दिखाई देता है।

बालग्रह (स्कन्दग्रह अहिपूतनाग्रह आदि) मस्तिष्क के आवरण की विकृति (मस्तिष्क में रहे हुए वात की विकृति) से उत्पन्न होते हैं। इन बालग्रहों के अनेक कारण हैं। पर प्रधानता से १० मुख्य कारण कहे गये हैं। जैसे—(१) उदर अन्न की विकृति से वात संचय (२) दन्तोद्भव अवस्था (३) कृमि विकार (४) मूत्र द्वार की त्वचा चिपकने से मूत्रोत्सर्ग में बाधा

(५) कर्ण पाक (६) मृद्वस्थि विकार (७) शीतला विस्फोट, रोमान्तिका आदि तीव्रपिडिकायुक्त च्वर (८) कुक्करकास (९) मस्तिष्कावरणशोथ (१०) धनुर्वात या अपस्मार का पूर्वरूप। इन दस कारणों से उदर या अन्न में वातसंचय दुग्ध विकृति या आहार-जन्य विकृति उत्पन्न होती है, जिसके फलस्वरूप बाल ग्रह विकार देखने में आते हैं।

बालग्रह विकारों में अनेक औषधियों का प्रयोग होता है पर जब तीव्र विकार शमन होने के बाद कफ प्रधान लक्षण हों तब चतुर्भुज कल्प १ से २ रत्ती अन्तराभक्त अवस्था में दिन में ३ बार मधु से प्रयोग कराना चाहिए। चतुर्भुज कल्प बालग्रह विकारों के लिए अचूक औषधि है।

कविराज ब्रह्मदत्त शर्मा शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

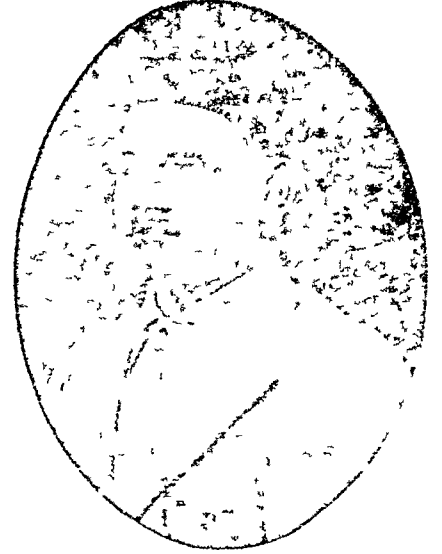
गवर्निंग डाइरेक्टर—नवशक्ति आयुर्वेदालय लि०, भुसावल ।

पिता का नाम—
आयु—४४ वर्ष

श्री पं प्रमुदयाल शर्मा
जाति— ब्राह्मण

“आपने सन् ३७ से चिकित्सा क्षेत्र में प्रवेष्ट किया और निरन्तर अग्रसर होते गए । अनेक सस्थाओं के उच्च पदों पर आप आसीन रहे हैं । जी पी जैन धर्मार्थ औषधालय पब्लिक ट्रस्ट के अवैतनिक चिकित्सक व मैनेजिंग ट्रस्टी हैं । इण्डियनसिस्टम आफ मेडिसिन आफ आयुर्वेद एण्ड यूनानी बोर्ड बम्बई राज्य तथा फैकल्टी आफ आयुर्वेद बम्बई राज्य के सदस्य हैं । आप स्थानीय कई शिक्षा सस्थाओं के चेयरमैन व मैनेजिंग कमेटी के सदस्य हैं । म्यूनिसिपल सवस्य के अलावा, बम्बई राज्य वैद्य सम्मेलन, बम्बई महाराष्ट्र प्रांतीय वैद्य मंडल पूना, निखिल भारतीय आयुर्वेद कांग्रेस देहली की कार्य कारिणी के सदस्य हैं । निखिल भारतीय आयुर्वेद विद्यापीठ केन्द्र भुसावल के अध्यक्ष हैं । चिकित्सक व आयुर्वेद मासिक पत्र के संपादक व प्रकाशक हैं । अनेक आयुर्वेदिक सस्थाओं के अध्यक्ष, प्रधान मन्त्री, सयुक्त मन्त्री व स्वागताध्यक्ष रहे हैं । वैद्य जगत की एक मानी हुई प्रतिभा हैं । आपके प्रेषित तीन अनुभूत प्रयोग यहां दे रहे हैं ।”

—सम्पादक ।



सोमकल्पासव—

सोमलता	अडूसा	—दोनो १-१ सेर
धत्तूर	पंचांग	आधा सेर
महुआ	मुलहठी	कटेली
पीपल	नागकेशर	सोठ
भारङ्गी	तालसीपत्र	काकडासिंगी
—प्रत्येक आधा-आधा पाव		
शक्कर	१५ सेर	मुनक्का १। सेर
शहद	५ सेर	धाय के फूल १ सेर
जल		१ मन

—आसव विधि से निर्माण करे ।

गुण—यह प्रयोग कनकासव से कुछ फेरफार करके बनाया है । आस, दमा, क्षय, क्षीणता में अत्युपयोगी है । इससे फुफ्फुस व आसवाहिनी के

दोष दूर होते हैं और दम के दौरों में अत्यन्त लाभ करता है । किंचित् मादक है ।

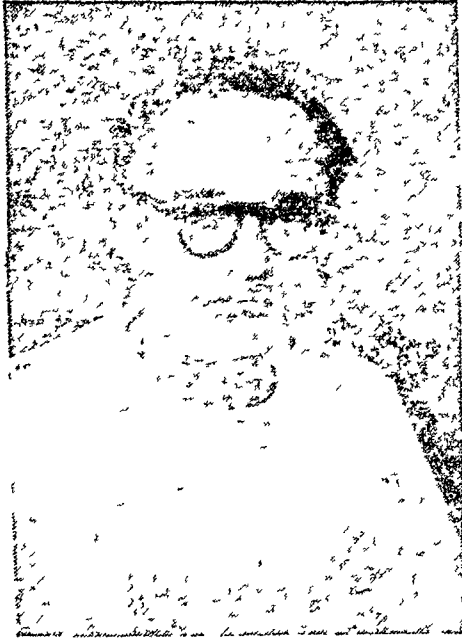
प्रवाहिकारि मिश्रण—

इन्द्रयव	शङ्खभस्म	अनारदाना
—तीनों आधा-आधा सेर		
पीपल	पीपलामूल	अजवायन
कालीमिर्च		धनियां
जीरा	सांठ	—एक-एक छटाक
वंशलोचन	तज	इलायची
तेजपात	केशर	—१।-१। तोला
शक्कर		१ सेर

मात्रा—सुबह शाम ३ भाशा, जल या तक्र के साथ ।

गुण—यह आमातिसार प्रवाहिका, अरुचि पेचिस, —शेषाश पृष्ठ ६८ पर ।

कविराज श्री सुखराम प्रसाद B.Sc. आयुर्वेदाचार्य
प्रोफेसर—गवर्नमेंट आयुर्वेदिक कालेज, पटना।



“श्री कविराज जी विहार प्रांत की एक विभूति हैं। आप एक कर्मठ, यशस्वी, हस्तकुशल और धर्मपरायण चिकित्सक हैं। बड़े-बड़े डाक्टर आपके रोग-निदान के कायल हैं। आपकी लेखनी में अपूर्व शक्ति है। अंग्रेजी एवं हिन्दी पत्र-पत्रिकाओं में आपके लेख लोग बड़ी रुचि से पढ़ते हैं। आप इस समय विहार आयुर्वेदिक यूनानी कौंसिल और फैंकल्टी के सदस्य हैं। राजकीय आयुर्वेदिक कालेज और बेगूसराय आयुर्वेदिक कालेज की प्रबंध समिति के सदस्य हैं। निखिल भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन की स्थाई समिति के सदस्य हैं। विहार प्रांतीय वैद्य सम्मेलन के तो आप प्राण ही हैं। प्रांतीय आयुर्वेद यूनानी सम्मेलन के प्रधान मंत्री हैं। आप उद्भट विद्वान होने के साथ-साथ एक सफल एवं लोकप्रिय चिकित्सक भी हैं। मधुमेह एवं प्रवाहिका पर आपने अपने अनुभव

पाठकों के समक्ष रखे हैं आशा है पाठक आपके अनुभव से अवश्य ही लाभान्वित होंगे।” —सम्पादक।

मधुमेह—

यह कितना भयंकर रोग है, इससे सभी परिचित हैं। निम्न लिखित योग को मैंने अनेक रोगियों पर प्रयोग किया और अत्यन्त लाभदायक पाया। प्रयोग इस प्रकार है—

प्रातः—

चन्द्रकान्ति रस	१ गोली (२ रत्ती)
गुड़मार चूर्ण	१० रत्ती
आमलकी चूर्ण	५ रत्ती
जामुन फल मज्जा का चूर्ण	५ रत्ती
निम्बपत्र चूर्ण	५ रत्ती
—सब मिलाकर तिल कीट के पत्ते के रस के साथ मिलाकर खाना और आंवला का फुला हुआ पानी (हिम) पीना।	

सायंकाल—

चन्द्रप्रभावटी	१ गोली
गुड़मार चूर्ण	१० रत्ती
आमलकी चूर्ण	५ रत्ती
निम्बपत्र चूर्ण	५ रत्ती
जामुन की गुठली चूर्ण	५ रत्ती

—सब मिलाकर ठंडे पानी के साथ।

पथ्य—गेहूँ, यव और चन्ना तीनों मिलाकर आधपाव आटे की रोटी, हरी तरकारिया, गूलर, आध सेर दूध, गाय के दही का तक्र, दो मील प्रति-दिन टहलना।

उपरोक्त औषधों के प्रयोग से और संयम के साथ रहने से मधुमेह में शीघ्र लाभ होता है। मूत्र

में ११/ शर्करा में भी इससे लाभ पहुँचा है।

दोपहर और रात में—

ज्ञातव्य—चन्द्रकान्ति और चन्द्रप्रभा दोनों भैषज्य-रत्नावली के शास्त्रीय प्रयोग है। चन्द्रकान्ति में स्वर्ण है। औषध शुद्ध और सभी द्रव्यों को डालकर बनाना चाहिए।

विल्वादि चूर्ण १॥ माशा
रससिंदूर ३ रत्ती

—दोनों मिलाकर ठंडे पानी के साथ।

पथ्य—गाय के दही या तक्र और मुलायम भात, लाजमण्ड, बीदाना या उवाले हुये दुग्ध में दें।

यदि प्रवाहिका में रक्तमिश्रित मल आता हो तो शोणितार्गल ३ गोली विल्वादि चूर्ण के साथ मिलाकर देना चाहिए।

प्रवाहिका—

प्रवाहिका की प्रारम्भिक अवस्था में यदि एरड तैल का विरेचन दे दिया जाय तो रोग का शीघ्र शमन हो जाता है। पूर्ण मात्रा दो औंस, गरम जल में मिलाकर लेना चाहिए। वच्चो के लिए आधी या चौथाई मात्रा, आयु के अनुसार देनी चाहिए।

विल्वादि चूर्ण—

वेलगिरी नागरमोथा सोंठ
धनिया सोंफ धाय का फूल मोचरस
—प्रत्येक सम भाग।

प्रतिदिन प्रात और सायंकाल तण्डुलीयक का मूल ६ माशा, काली मिर्च ५ दाना एक साथ पीस कर और एक छटाक पानी में मिलाकर पीना चाहिए। इससे अतीव लाभ होता है।

शोणितार्गल—

लौह अभ्रक लाक्षा रससिंदूर
लोध्र —प्रत्येक ६-६ माशा
फिटकरी ३ माशा
रसोत खूनखरावा लालचन्दन
गेरू —प्रत्येक १-१ तोला

प्रवाहिका की प्रारम्भिक अवस्था में ग्राही औषध का प्रयोग कभी भी नहीं करना चाहिए। इससे बड़ा अपकार होता है।

प्रवाहिका में निम्न लिखित योग भी अतीव लाभदायक है। इसके उपयोग से भी मैंने हजारों रोगियों को अच्छा किया है।

—बबूल के पत्ते के रस में खरल करके २-२ रत्ती की गोली बनाना।

विल्वादि चूर्ण १॥ माशा
छोटी हरड़ का चूर्ण ३ माशा
—दोनों मिलाकर गरम पानी से प्रातः सायं देना।

प्रवाहिका में पेट या मरोड बन्द हो जाए और शरीर लघु मालूम हो किन्तु मल का निकलना बन्द नहीं हो तो कपूर रस का प्रयोग कर सकते हैं।

पृष्ठ ६६ का शेषांश

(आंव-खून की टट्टी) को नष्ट करता है।

सत्गन्धाविरोजा वंशलोचन

—समान भाग

पूयमेहहर चूर्ण—

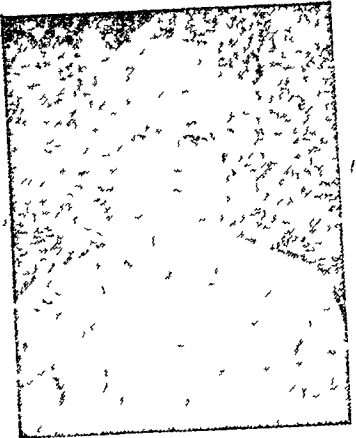
राल कश्था माजूफल
लोहवान सफेदचन्दन इलायची
शीतलचीनी [हजरतवेर पिष्टी

शक्कर १० भाग

मात्रा—३ माशा सुबह शाम दूध से।

गुण—यह पूयमेह, सुजाक, पेशाब की जलन पीव जाना, इत्यादि मूत्रविकारों को दूर करता है।

आयुर्वेद ० पं. शंकरदत्त शास्त्री काव्यतीर्थ सिफगूरत्न
मु० पो० माधौगढ़ (महेन्द्रगढ़)



“श्री शास्त्री जी का जन्म सूरजगढ़-शेखावाटी जिलान्तर्गत ग्राम काजडा में श्री प० गीराज जी जोशी के घर संवत् १६६५ में हुआ। आपने बनारस में गवर्नमेंट संस्कृत कालेज से व्याकरण शास्त्री, साहित्याचार्य तथा काव्यतीर्थ की परीक्षायें उत्तीर्ण करने के बाद कलकत्ता के कविराज स्वर्गीय श्री ज्योतिर्मय सेन जी से अष्टाग आयुर्वेद का सकर्मान्यास अध्ययन कर बगीच ‘भ्रिषगृत्न’ एवं आयुर्वेदाचार्य की परीक्षायें उत्तीर्ण कीं। ५ वर्ष तक मारवाड़ी आरोग्य भवन जसीडीह में प्रधान वैद्य के पद पर चिकित्सा कार्य करने के बाद से अब तक माधौगढ़ में स्वतन्त्र चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं। आपने शौङ्गधर सहिता की संस्कृत व्याख्या लिखी है जो अप्रकाशित है। सम्प्रति “अनुभूत योग रत्नाकर” नामक स्वतन्त्र ग्रन्थ-

निर्माण में लगे हुए हैं। आपके ‘राजयक्ष्मा तत्प्रतीकारश्च’ नामक विस्तृत निबन्ध पर पेंप्सु सरकार से स्वर्णपदक एवं सम्मान पत्र प्राप्त हुआ है। आप विशुद्ध आयुर्वेद चिकित्सा के कट्टर पक्षपाती हैं तथा खिचड़ी चिकित्सा को अनुपयुक्त एवं हानिकर समझते हैं। आपके निम्न प्रयोगों से पाठक अवश्य ही लाभान्वित होंगे ऐसा विश्वास है।”

—सम्पादक।

निद्राकर—

ज्योतिष्मती जटाभासी सर्पगन्धासितायुतम् ।
मकरध्वजसंयुक्तं चूर्णं निद्राकर परम् ॥
अनु० योग रत्नाकर ॥

मालकांगनी जटाभासी सर्पगन्धा
—प्रत्येक ५-५ तोला

—लेकर कूटकर कपडछान कर मिश्री १० तोला पीसकर मिलादे। इसकी मात्रा ३ मासे और स्वहस्त किंवा विश्वस्तव्यक्ति द्वारा निर्मित सिद्ध मकरध्वज १ रत्ती सूक्ष्म पीसकर मिलादे। प्रातः सायं धारोष्ण अथवा गर्म करके ठंडा किया हुआ गन्ध दुग्ध आथ सेर के साथ दे। यह एक मात्रा है। इसी प्रकार अन्य मात्राएँ बनाले।

गुण—उन्माद, मूर्च्छा, अपस्मार, चित्तभ्रम आदि रोगों में रुग्ण को जब रात-दिन कभी निद्रा न आती हो। आंखे लाल रहती हैं। रुग्ण असंचद्र भाषण करता हो, कपड़े वगैरह फाडने

आदि की कुचेष्टा करता हो, तब “निद्राकर” सेवन कराना चाहिए। कुछ समय सेवन कराने से उन्माद रोग जड़ से चला जाता है। अनुभूत प्रयोग है।

कस्तूर्यादि वटी—

कस्तूरी असली मकरध्वज
अंबर असली रौप्यभस्म स्वर्णभस्म
—प्रत्येक १-१ माशा

स्वर्ण माक्षिक भस्म ३ माशा
वज्र भस्म ३ माशा
जायफल लवङ्ग जावित्री
केशर असली —प्रत्येक ४-४ माशा

विधि—काष्ठौषधो को प्रथम कूटकर कपडछान कर ले। तदन्तर केशर को अच्छी तरह खरल मे पीसले फिर भस्मों को मिलाकर बढ़िया और आराली ब्राणडी मे मर्दन करे। ब्राणडी अंदाज

४ औंस हो। मर्दन करने करते जब त्रारडी समाप्त हो जावे तब अद्रक स्वरस भी आधा पाव से मर्दन कर समाप्त कर दे और १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखाकर रख ले। प्रातः सायम् १-१ गोली गव्य दूध के साथ खाने को दें।

गुण—जाड़े में बड़े आदमियों के खाने योग्य यह औषध है। प्रमेह, नामर्दी, ध्वजभग, इन्द्रिय-शैथिल्य, स्त्री को देखते ही खलित हो जाना, शुक्रतारल्य आदि वीर्य सन्धि रोगों में और सन्निपात ज्वर में जब नाड़ी क्षीण हो रही हो, पसीना आता हो, कफ की अविकता हो तब “कस्तूर्यादि वटी” का उपयोग लाभप्रद सिद्ध हुआ है। बना कर देखे।

केशरादि वटी (उपदंश रोगे) —

असली केशर काली मिर्च जावित्री
शुद्ध रसकपूर लाल चन्दन अनंतमूल
लवङ्ग —प्रत्येक १-१ तोला

विधि—प्रथम केशर और रसकपूर को एकत्र डालकर मर्दन्न करे। बाकी चीजों को कूटकर कपड्डयान करले और सबको मिलाकर नीम के पत्तों के स्वरस में मर्दन करे। भलीप्रकार घुट जाने पर ३-३ रत्ती की गोली बनाकर रखले।

सेवन विधि—प्रातः सायम् १-१ गोली मक्खन के अन्दर अच्छी तरह दवाकर विना दन्तस्पर्श किये निगलवा दे।

पथ्य—गोहूँ का दलिया या फुलका, गौदूध। पूर्ण संयम् और ब्रह्मचर्य का पालन।

अपथ्य—गुड, तैल, खटाई, नमक, लाल मिर्च, आदि उष्ण चीजें और मैथुन प्रभृति।

रसकपूर की शुद्धि इस प्रकार कर लेनी चाहिए प्रथम रसकपूर को त्रिफला के काड़े में घोटकर टिकिया बनाकर सुखाले, उस टिकिया को डमरु-यन्त्र में देकर मन्दाग्नि से फूल उडाले।

घावों पर लगाने के लिए निम्नलिखित मल्हम का उपयोग लाभप्रद है—

नीम के पत्ते हरे ५ तोला
कपूर की डली १ तोला
गव्य घृत २० तोला
तुथ्य (नूतिया) ६ माशा मोंस २ तोला
सफेद कत्था जनकपुरी २ तोला

विधि—प्रथम नीम के पत्तों को पत्थर पर सूत्र महीन पीसकर लुगदी बनाले, फिर लोहे की छोटी कढ़ाई में घृत और नीम के पत्तों की लुगदी को रखदे। घृत की उष्णता से लुगदी को कुछ कुछ जलने दे। जब नीम की लुगदी जल जावे तब पात्र तल्लय अग्नि को कुछ मंटी करके मोम डालदे, कत्था कपूर तुथ्य आदि वस्तुओं को महीन पीसकर डालदे। कुछ समय उसी प्रकार अग्नि पर रखा रहने दे और किसी कडछे से चलाते जावे। कुछ समय बाद कपडे से घृत मात्र को छान ले बाकी गूदा को फेंक दें। चोड़े मुंह की शीशी में भरकर उस घृत को रखले।

प्रयोग विधि—प्रथम घावों को भड़वेरी के रग (जड़ से उवाले हुए पानी) से अच्छी प्रकार धोकर ऊपर से यह “निम्वादि मलहम” लगावे।

गुण—उपदंश के ब्रणों को सुखाकर भर देता है। खाने के लिये केशरादि वटी और लगाने के लिए यह मलहम एक साथ चलने चाहिए फिर उपदंश में आशातीत लाभ होता है। हमारा अनुभूत प्रयोग है। दोनों प्रयोग स्वरचित अप्रकाशित “अनुभूत योग रत्नाकर” ग्रंथ से उद्धृत किये गये हैं।

तुवरकतैलम् (कुष्ठरोगे) —

विधि—तुवरक तैल की मात्रा २ बून्द से प्रारम्भ करके ६० बून्द तक मक्खन में दवा कर निगलवाना चाहिए। इस प्रकार १-१ विन्दु कम करते हुए छोड़ देना चाहिए। खाने के लिए केवल गव्य

दुग्ध और अनार, मौसमी वगैरह फल, अन्य कुछ नहीं ।

गुण—कुष्ठ रोग में अच्छा लाभ करता है । खाने और लगाने दोनों कामों में आता है, प्रयोग करके देखे । इसका प्रयोग करीब ४-५ मास तक करना चाहिये गीघ्रता से कोई लाभ नहीं ।

अमृतभल्लातकम्—

त्रिवि—अच्छे सुपुष्ट, वजन में भारी भल्लातक ढाई सेर लेकर उन सब को पानी में डाल दे । जो पानी में डूब जावे उन्हें काम में ले जो जल पर तैरते रहे उन्हें छोड़ दे । उन पके भारी भिलावों को ईंट के चूर्ण में एक दिन तक घर्षण करे परन्तु घर्षण करने वाले को अपने मुख हस्तगदों में गव्य घृत या नारियल का तैल अच्छी तरह लगा लेना चाहिए । हाथों में टाट के दस्ते बना कर पहन ले तो और भी अच्छा । घर्षण करने के बाद भिलावों को युक्ति से गर्म जल से धोले । सुखाकर उन सबकी टोपी (वृन्त) काट दें । किसी सरोंता इत्यादि से । फिर भिलावे को तोल कर उनको चार गुने जल में डाल कर औटावे । चतुर्थांश अवशिष्ट रखले और शीतल होने दे, फिर उसको वस्त्र में छान लेवे, उस छाने हुए काढ़े में चतुर्गुण गव्य दुग्ध डाल कर औटावे, (अन्दाज प्रचलित तोल का चार सेर दुग्ध अवश्य डाले) उसका भी चतुर्थांशवाकी रहे तब चतुर्गुण घृत डाल कर पाक करे, और उसके बराबर की बढ़िया मिश्री कूट छान कर डाल कर पाक करले, और मथानी से मथ कर चूल्हे से नीचे उतार कर शीतल करके किसी चीनी मिट्टी के भाण्ड में सात दिन तक सुरक्षित रखदे ।

—सात दिन के बाद एक तोला से लेकर तोला तक या १॥ तोला तक जितना सह्य हो जाय मात्रा में सेवन कर ऊपर से दुग्ध पीने दोनों समय इसी प्रकार सेवन करना चाहिये ।

“अमृतभल्लाक” के निर्माण में खूब सावधानी से लेना, ऐसा न हो कि जरासी लापरवाही करलें और खराब होजावे । भल्लातक के औटते हुए घुबे से अवश्य बचान्यथा आखों में धुवा लगने से विकृति होजाती है ।

गुण—सर्व प्रकार के कुष्ठ इसके सेवन से ठीक हो है, चर्मरोग, उपदंशज चर्मविकृति और दंशजरक्त दुष्टि आदि रोगों में अतीव लाभ सिद्ध हुआ है । इसके अतिरिक्त, प्रमेह, इनि शैथिल्य, ध्वजभङ्ग, नपुंसकता, आदि विकारों, में वातव्याधि और सब प्रकार शारीरिक दुर्बलता में कभी निष्फल नहीं हुआ मैं जाड़े के दिनों में दो-चार हगणों को ‘अमृतभल्लातक’ का सेवन सदैव ही कराता हूँ, पर इसका प्रयोग करते हुए बड़ी सावधानी, की आश्यकता है, असंयमी पुरुष को, कुपथ्य सेवी कभी सेवन न करना चाहिए । इसके सेवन में घृत की मात्रा अधिकालेनी चाहिए । इसके सेवन काल में अग्नि में तपना, सूर्य की धूप में रहना क्रोध करना, जिस कार्य से शरीर में उष्ण पैदा होकर पसीना आवे ऐसा कार्य वर्जित देना चाहिए । नित्यप्रति शरीर में नारियल की खूब अच्छी प्रकार मालिश करनी चाहिए । अगर कहीं खुजली चले तो नाखूनो से कदा न खुजलाना चाहिए, नारियल की गिरी के टुकड़े से खुजली मिटा सकते है । इसका सेवन जाड़े दिनों में ही करना चाहिए । ग्रीष्म में इसका प्रयोग ठीक नहीं रहता ।



कविराज श्री सन्तोष कुमार जैन A. M. S आयुर्वेदाचार्य मैडीकल आफिसर-राजकीय चिकित्सालय, नजीरावाद (भोपाल)



“कविराज जी बड़े ही मरल प्रकृति, परिश्रमी एवं कुशाग्र बुद्धि हैं। आपने ओसवाल जैन परिवार में जूनिया (अजमेर) में जन्म लिया और परिवार की निर्धन परिस्थिति के कारण जैन गुरुकुल व्यावर में प्रारम्भिक शिक्षा प्राप्त की। आपकी बुद्धि प्रारम्भ से ही कुशाग्र थी अतएव सदैव छात्रवृत्ति (Scholarship) प्राप्त करते रहे और उमी के सहारे अपनी शिक्षा प्राप्त करने का साधन जुटाया। हिन्दू यूनी-वर्सिटी बनारस से ए. एम. एस. परीक्षा उत्तीर्ण करने के साथ क्वीन्स कालेज बनारस से व्याकरण मध्यमा की परीक्षा भी उत्तीर्ण की। शिक्षा समाप्ति के बाद कलकत्ता की मारवाडी रिलीफ सोसाइटी में चिकित्सक नियुक्त हुए और अपने परिश्रम एवं लगन से अधिकारियों के मन को मोह कर उसी में ग्रह-चिकित्सक के पद पर प्रतिष्ठित हुए। भोपाल के चीफ मिनिस्टर श्री. शंकरदयाल जी शर्मा ने आपकी विद्वत्ता से प्रभावित होकर आपको नजीरावाद अस्पताल में मैडीकल आफिसर के पद पर बुला लिया जहाँ वे ग्रामीण जनता की बड़ी लगन से

सेवा कर रहे हैं। आपने विविध प्रकार के शूलों में अपने अनुभवयुक्त प्रयोग इस विशेषांक में प्रकाशनार्थ भेजे हैं।
आशा है पाठक इन प्रयोगों से अवश्य लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

अग्निदग्ध त्रण पर—

जब कोई भी मनुष्य बालक व स्त्री अग्नि से जल जाते हैं तब जले हुए स्थान पर अत्यन्त जलन और दर्द मालूम होता है और बेचैन हो जाते हैं। दिल की घबराहट बहुत बढ़ जाती है और कभी-कभी तो Shock के कारण एकाएक प्राणान्त तक (Heart Failure) हो जाता है। इसलिए जले हुए स्थान पर लगाने की ऐसी दवा होनी चाहिए जिससे अग्निदाह व शूल दूर हो और दिल की बढ़ी हुई धड़कन के लिए खाने की दवा ऐसी दी जाय जिससे Shock दूर हो और Heart Failure होने से बचे। इसके लिए मेरा निम्न प्रयोग अनु-भूत रहा है और ग्रामीण जनता जो अत्यन्त गरीब हैं बड़े अस्पतालों तक नहीं पहुँच सकती उनकी चिकित्सा सफलता के साथ मैने की है—

१। राल
कच्ची घाणी का अलसी का तैल १० तोला
नीलाथोथा (Copper Sulphate) ४ र.
सिंदूर ६ माशा
साफ चूने का पानी आवश्यकतानुसार

विधि—चूने के पानी को कांसे की थाली में ले लें और बाकी की सब चीजों को कढ़ाही में लेकर अग्नि पर रखकर पिघलावे। पिघल जाने पर तथा अच्छी तरह मिल जाने पर गरम-गरम ही एक कपड़े से उस थाली में छान लें। फिर कुछ ठंडा होने पर हथेली से उसे मथन करके उस चूने के पानी को निकाल दें। फिर दूसरा चूने का पानी उस थाली में डालें फिर मथन करें इस प्रकार १०८ बार बारम्बार चूने के पानी को डालते-जाय और मथन करके धोते जाय।

अन्त में यदि मिल सके तो ४० वृंद यूकेलिप्टस का तैल मलहम में मिला ले फिर खूब मथन करके शीशी में भर ले। मलहम तैयार है।

उपयोग—आग से जले हुए किसी स्थान पर इस मलहम का तत्काल ही लेप कर दिया जाय। इससे उस स्थान पर हिम के समान शीतलता पैदा हो जाती है और रोगी को शांति मिल जाती है दाह विल्कुल रहती ही नहीं है। रोगी की वेचैनी दूर हो जाती है। यदि फफोले उठ आते हैं या उठ गए हों तो उवाली हुई कैंची से फूली हुई त्वचा को काटकर पानी निकालकर इसी मलहम को लेप कर दे। मैंने इस प्रयोग को शतप्रतिशत १००% रोगियों पर अनुभूत एवं अकसीरपाया है। यह मलहम Antiseptic कृमिहर, पूयहर एवं ब्रणरोपक होने से सामान्यतया विसर्प, दाहयुक्त ब्रणशोथ और व्यूची (एक्जिमा Aczema) पर भी इसका उपयोग विशेष हितकारी देखा गया है।

घवराहट के लिए—

Allopathic विज्ञान के अनुसार आधुनिक जमाने में दिल की मजबूती के लिए जैसे Coramine (कोरामीन की सुई) Injection तथा Plasma (प्लाजमा) देते हैं एवं घाव को साफ रखने के लिए Penicillin (पेनीसिलीन) की सुई तथा सीवाजोल आदि का पाउडर लगाते हैं, वैसे प्राम्ण्य जीवन में पानी में शहद मिलाकर पिलाते रहे। इससे घवराहट दूर होती है तथा एकाएक जलने पर आक के कुछ पके हुए पीले पत्तों को मंगवाकर गीली पीली मिट्टी में लपटे हुए कपड़े में लपेटकर कंडों की आग में थोड़ी देर रखकर बाहर निकाल कर फिर उसका रस निकाल लें और घावों में टिंचर आयडीन की तरह २-२ घंटे से लगाते रहे। इससे जलन शांत हो जायेगी और पूय नहीं पड़ने पायेगी। यह प्रयोग अनुभूत एवं अकसीर है। इससे शतप्रतिशत लाभ होता पाया गया है। वैद्यगण एवं अन्य प्रामाण्य जनता भी इसका प्रयोग करके अवश्य देखे और

जनता को आर्थिक स्थिति से भी कमजोर न होने दें।

विच्छु दंश पर—

जब विच्छु काट खाता है उसके जहर से शरीर में काफी जलन एवं दर्द पैदा हो जाता है, रोगी बहुत वेचैन हो जाता है। इसके लिए मेरे निम्न दो प्रयोग अनुभूत हैं और प्राम्ण्य जीवन में अत्यन्त लाभप्रद सिद्ध हुए हैं।

द्रव्य—पुरानी गली हुई सुपारी का चूर्ण, चिलम, आग विधि व उपयोग—सुपारी के चूर्ण को चिलम में भरकर आग रख दें। फिर रोगी से चिलम पीने के लिए कहे। जैसे-जैसे उसका धुआं मुंह में जायेगा वैसे-वैसे उसका जहर हठता जायगा। फिर रोगी रोने के बजाय हसता हुआ पाया जायेगा।

शास्त्रोक्त परीक्षित योग—

वाग्भट्ट उत्तर स्थान अध्याय ३७ श्लोक ४३ में वर्णित प्रयोग भी विच्छु दंश पर सफल रहा है—

शिरीष (संहजन) के बीज आक का दूध पीपल

विधि व उपयोग—शिरीष के बीजों को आक के दूध से तीन दिन घोटकर उसी दवा के बजन के बराबर पीपल मिलाकर बेर बराबर गोली बनाले। जिस स्थान पर विच्छु ने काट खाया हो वहां कुछ घाव करके थोड़ा खून निकाल ले बाद में उस गोली को पानी में घिसकर उस स्थान पर लगादे, जल्दी ही विच्छु दंश का काटा हुआ रोगी का विष दूर हो जायेगा और वह रोने के बजाय हंसने लगेगा। यह भी मैंने प्रयोग करके देखा है। इवर पहाड़ी इलाका है और विच्छु विशेष निकलते रहते हैं और रोगी भी काफी देखने को मिलते रहे हैं। उन पर आवश्यकतानुसार दोनों प्रयोगों में से किसी एक प्रयोग को काम में लेता रहा हूँ प्रत्येक में सफलता मिली है।

कर्णशूल में—

शारीरिक व्याधियों में शूल एक ऐसा रोग है जो रोगी को रात दिन के लिए बेचैन कर देता है और खान पान की ओर तथा स्वास्थ्य की ओर किसी प्रकार ध्यान नहीं जाता बल्कि सर्वैव वह शूल ही सामने अनुभव होता रहता है। कर्णशूल भी ऐसी ही व्याधि है जिससे रोगी रात में और न दिन में ही सुख की नींद ले पाता है बल्कि हमेशा बेचैन रहता है। इसके लिए—

बकरी का ताजा मूत्र	१ तोला
लौंग	५ नग
अफीम	२ रत्ती
सैधा नमक	२ रत्ती

विधि व उपयोग—बकरी के मूत्र को एक कटोरी में कपड़े से छान लो, अफीम को पत्थर पर पानी में घिस लो और मूत्र में मिला लो। इसी तरह लौंग और नमक पत्थर पर पानी में अच्छी तरह पीसकर उसी मूत्र में मिला लो। वाद में आग पर रखकर गरम करलो, फिर गरम ही रहने पर दूसरी कटोरी में कपड़े से छानकर सुहाता-सुहाता जिस कान में दर्द होता हो उसमें डाल दे। कान का किसी भी प्रकार का दर्द इस दवा से तुरन्त बन्द होता है और रोगी को फौरन आराम मिलता है। वह सुख की नींद सोता है। इसी तरह दूसरे दिन कान की सफाई करके और अच्छी तरह धोकर इसी दवा को कान में डालो। इससे कर्णशूल तो अच्छा होता है बल्कि कर्णगूथ और कर्णपूय में भी यह दवा अच्छी सफल हुई है। कान के नासूर में भी कहीं-कहीं सफल हुआ है।

इस दवा के अलावा जिन दो प्रयोगों को मैंने इस ग्राम्य जीवन में अनुभूत पाया है वे निम्नोक्त हैं—

अदरक का म्वरस	आवश्यकतानुसार
शहद	४ वृंद
सैदानमक	२ रत्ती

शुद्ध तिल्ली का तैल ४ वृंद

विधि व उपयोग—दूध सक्कों एक कटोरी में लेकर गरम कर ले, फिर गरम-गरम मुहाता-मुहाता कान में डालो। इसमें भी कर्णशूल में काफी फायदा होता है और ४-६ दिन तक बराबर कान की सफाई करके इन्तरो डालने तो फायदा ही उठाने है। यह प्रयोग कान के दर्द से ही नहीं कर्णनाद में तथा कर्ण में फुंसी होने में होने वाले दर्द में तथा कर्णपूय से होने वाले दर्द में फायदेगन्ध सावित हुआ है।

तिल तैल लाल मिर्च

विधि व उपयोग—कान में विशेष दर्द होने व चटकने पर तिल्ली का तैल कान में डाल लें और वापिस निकलवा दे। वाद में पानी में पीसी हुई लाल मिर्च को गीले नपडे में लेकर उसकी ४-५ वृंद कान में निचोड़ दे, दर्द तुरन्त बन्द होगा।

दन्तशूल में—

सब दर्दों में दांत का दर्द बच्चे से लेकर वृद्ध तक को बहुत वैचैन करने वाला है। पानी पीना और भोजन करना तो दूर रहा सुख की निद्रा भी एक मिनट नहीं ले सकते। बराबर हाय-हाय मची रहती है। जिस घर में यह दर्द होता है सारे घर वाले परेशान रहते हैं। इसके लिए मेरे अनुभव में आए जो प्रयोग दन्तशूल को दूर करने में अक्सीर सावित हुए हैं वे निम्नोक्त हैं—

कालीमिर्च	गेहूँ का आटा	घी
म ह पर बांधने की पट्टी		[आग
पानी		कटोरी

विधि व उपयोग—पहिले काली मिर्च ३ माशा लेकर महीन पीस लो। गेहूँ के आटे को पानी में सानकर मुंह में आने लायक दो वाटी बनालो उन वाटियों के बीच से कालीमिर्च का चूर्ण भरलो और वापिस वाटी जैसी बनालो। उनको आग में मन्दी आंच पर पकालो, जब पक जावे

तब कटोरी में घी गरम करके उन वाटियों को थोड़ा सा नाखून से फोड़कर उस घी में डालदो और घी पीने दो। पांच मिनट पर उनमेंसे एक वाटी लेकर पूरी की पूरी मुंह में रखकर मुंह के आगे अच्छी तरह से पट्टी बांध लो जिससे गरम-गरम भाप बाहर न निकल सके। फिर उस वाटी को धीरे-धीरे दांतों से चबाओ और फोड़ो जब वाटी विल्कुल ठंडी हो जाय तब मुंह खोल कर दूसरी वाटी को मुंह में लेकर पूर्वोक्त विधि से चबाओ। बाद में एक घंटे तक मुंह में पानी तक न जाने दो। यह प्रयोग दांत के दर्द में, दांत में लगे हुए कीड़े से उत्पन्न शूल में और पायरिया के कीड़ों में बहुत अच्छा लाभ करता है।

द्वितीय योग—

निम्बु (नीवृ)
कटोरी

तिलतैल
आग

विधि व प्रयोग—निम्बु को चार फाके करले और बीज निकाल दे। कटोरी में तैल लेकर उसको आग पर तपावे उसमें निम्बु की फाके डाल दे। अच्छी तरह गरम होने पर थोड़ी-थोड़ी गरम रहने पर जिस दांत में दर्द हो उस दांत के बीच में लेकर खूब जोर से दबावें और सेक होने दें। इसी तरह चारों फाकों से सेक करें और सुबह शाम दोनों समय करें। दांत का दर्द जरूर कम होजाता है, क्योंकि यह अग्निदाह कर्म है और आयुर्वेद में इसका वर्णन शूलाधिकार में प्राप्य है।

तृतीय योग—

बड़ी कटोरी के बीज

तिलतैल

लोहे की तीन अंगुल चौड़ी और दो फीट लम्बी शलाका, लम्बी नाल वाली चिलम, आधी पानी भरी चौड़ी किनार की थाली, एक कटोरी, आग
विधि व प्रयोग—पहिले कटोरी में तैल लेकर बीजों

को मिला लो। फिर आग में उस लोहे की शलाका के बीच के हिस्से को खूब तपा लो। तपाकर उस थाली पर रखदो फिर उस शलाका के तपे हुए हिस्से पर तैल में भीगे हुए बीजों को डालो उसमें खूब धुआ निकलने लगेगा। उस पर चिलम रखकर उसकी लम्बी नाल को जिस दांत में कीड़ा लगकर दर्द हो रहा है उस पर लगादो और धुआ पहुँचने दो। ऐसा करने से दांत में लगे हुए कीड़े थाली में आकर गिर पड़ते हैं और दर्द दूर होजाता है। ये तीनों प्रयोग प्रत्यक्ष अपने चिकित्सा काल में अनुभूत हैं। काफी जनता को लाभ पहुँचा है।

नेत्रशूल में—

नेत्रों में दर्द तब ही होता है जब आखे आती हैं और खून का दौर विशेष होने से आखे लाल (सुर्ख) हो जाती हैं। पानी गिरने लगता है। प्रकाश की ओर देखा तक नहीं जाता है। ककर सा फिरता है और खटकती रहती हैं। इन आंखों के दर्द के लिए प्रारम्भ में निम्न छोटे से प्रयोग लाभ-प्रद हैं—

आंख आने लगती है उसी समय दोनों कनपटियों पर गीला चूना लगाकर २-४ मिनट भल दो और लगा रहने दो इससे आंख नहीं आवेगी और ताली फटकर आख का दर्द व खटकना दूर हो जायगा।

इसी तरह प्रारम्भ में आने वाली आखों के बगल में दोनों कनपटियों पर बड़ के दूध में रुई के दो फाहे तर कर के चिपकादे। नेत्रशूल व नेत्र लाली दूर होगी और आंखों का शूल आगे नहीं बढ़ने पायेगा।

जब नेत्र दाह होकर दर्द विशेष होने लगता है उस समय बबूल की कोमल पत्तियों को वारीक पीसकर दो टिकिया बनाले और कोरे ठंडे पानी के बड़े पर जमादे। जब वे काफी ठंडी अनुभव होने लगे तब आखों पर रखकर बांध ले और चित्त

लेट जावें । इस प्रयोग से नेत्रदाह अवश्य दूर होगा और दर्द भी वन्द हो जायेगा । दूध की मलाई का प्रयोग भी रात्रि में इसके लिये अच्छा रहता है ।

ग्वारपाठे का गूदा	१ तोला
हल्दी	१ माशा
अफीम	२ रत्ती
सुर्ख फिटिकरी	४ रत्ती
लोध	४ रत्ती
रसौत	१ माशा
केशर	१ रत्ती

विधि व प्रयोग—इन सबको सिल पर अच्छी तरह पीस कर चारीक कपड़े में लेकर पोटली बनाले और कलई की कटोरी में रखले । आई हुई कच्ची आखों में इस पोटली से अर्क निचोड़ते रहो और आखों के ऊपर फेरते रहो । इस प्रयोग से आखों के अनेक प्रकार के रोग दूर होते हैं और गर्मी में आई हुई आखों के लिए तथा नेत्र दाह, जलन व आसुओं के ढलके में, चोट खाई हुई आखों में प्रत्यक्ष अनुभूत है । इसके सामने एलोपैथी की आरजी-राल आईड्रॉप, लोकला आईड्रॉप, सल्फासीड आईड्रॉप और पैनिसिलीन व टेरासाइसीन आई आयन्टमेन्ट कोई हस्ती नहीं रखते हैं । वैद्य समाज व जनता इस प्रयोग को कार्य रूप में प्रयोग करके देखे ।

श्वसनक ज्वर में पार्श्वशूल पर—

अफीम	कपूर	जायफल'
हींग	—प्रत्येक सम भाग	

विधि व प्रयोग—इन सबको आवश्यकतानुसार बराबर मात्रा में लेकर पानी में अच्छी तरह पीस लें, फिर कटोरी में लेकर गरम करलें । जहां दर्द हो वहां चारों ओर इसका गरम गरम लेप देकर ऊपर से आधे जले हुए

कण्डे को हाथ में पकड़ कर सेक दें । इससे पार्श्व-शूल पसली का दर्द जरूर दूर होता है और रोगी को जो दर्द से बेचैनी रहती है, वह तुरन्त दूर हो जाती है ।

साधारणतः वेदना के लिए धतूरे की पत्ती के रस में समुद्रफेन व मृगशृंग घिसकर गरम करके लगाया जाता है जिससे काफी आराम मिलता है । इसके अलावा धतूरे की पत्ती के रस में सोठ भुना हुआ चावल समुद्रफेन बकरी की लेड़ी बराबर लेकर एक साथ पीस कर गरम करके पुल्टिस के समान लगाया जाता है । यह दोनों प्रयोग भी अनुभूत है ।

अंगुष्ठ या अंगुलिविद्रधि शूल
(Wiltow pain)

यह अंगुली अंगुष्ठ के नख के नीचे से आस-पास पकाव लेती है और उसमें काफी दर्द होता है । अत्यन्त बेचैनी व परेशानी रहती है । इसमें विशेष पीप नहीं पैदा होती है लेकिन खून का दौरा बहुत होने से तीव्र जलन, दाह (Burning sensation) होता है । मुंह काफी सूखता रहता है । कभी-कभी उल्टियां होने लग जाती हैं । रोगी को परियाप्त कष्ट रहता है । इसमें निम्न प्रयोग अनुभूत है ।

अंगुली या अंगुष्ठ के पकने की प्रारम्भिकावस्था में ही जिसमें जलन व दाह और दर्द विशेष हो रहा हो, उसको मुर्गी के अंडे में मुंह करके उसमें सिंदूर अच्छी तरह घोलकर घुसाकर रख दे और २४ घंटे रहने दे या पकी हुई कचरिया को लेकर उसके बीच में अंगुली या अंगुष्ठ को घुसाकर २४ घंटे रहने दे । एक बार में ही यदि पूरा पकाव लेले और फूट जाय तो ठीक है नहीं तो दुबारा २४ घंटे उसी तरह रखे रहे जिससे वह फूट जायगी और दर्द दूर हो जायेगा । यथेष्ट आराम मिलेगा । बाद में ब्रण पूरक कोई भी मलहम लगाते रहे एक हफ्ते में घाव ठीक हो जायगा ।

—शेषांश पृष्ठ १०८ पर ।

श्री १०८ स्वामी सन्तोषानन्द महाराज

श्री लक्ष्मणायुर्वेदिक रसायनशाला, १३ तिलक रोड, देहरादून



“श्री स्वामी जी ने बाल्यकाल में ही घर छोड़ कर वैराग्य अपनाया। बनारस में संस्कृत की उच्च शिक्षा प्राप्त कर स्वर्गीय रसायनाचार्य श्री दयाम मुन्दराचार्य जी में आयुर्वेद शिक्षा ग्रहण की। सन् १९२८ में आप देहरादून आए और उत्तराखण्ड के सुप्रसिद्ध श्री गुरु रामराय मंदिर (दरवार) का प्रबन्ध किया। स्वर्गीय श्री १०८ महन्त लक्ष्मण दास जी की आप पर विशेष कृपा एवं वात्सल्यस्नेह रहा। उन्हीं की पुण्य-स्मृति में श्री लक्ष्मणायुर्वेदिक रसायन शाला स्थापित कर आप रोगियों की निःशुल्क चिकित्सा करते रहे हैं। आप अ भा उदासीन परिपक्व के मन्त्री हैं। श्री लक्ष्मण सेवा समिति के २५ वर्षों से चेयरमैन हैं। आप वर्षों नगर व जिला वैद्य मंडल देहरादून के प्रधान रहे और अब भी हैं। आपने अपने अगाध अनुभव सागर के कुछ रत्न पाठकों को प्रदान कर हमको आभारी किया है।”

—सम्पादक।

माणिक्य रसादि यंत्री—

माणिक्य रस*	इन्द्रजौ
कोयल (गोकर्णी) के बीज	कालानमक
सेन्धानमक	शु. शिंगरफ
एलुवा	—प्रत्येक २-२ तोला
अजवायन	अकरकरा
	वायविडिग

सोठ	मिरच	लालबोल
सुहागे का फूला	यवक्षार	शु. मैन्शिल
	—प्रत्येक १-१ तोला	
केशर	जावित्री	जायफल
तेजपात	इलायची	उसारेवन
	—ये प्रत्येक ६-६ माशे	

* रस माणिक्य निर्माण विधि—बडिया बरकी हडताल के बब समान टुकड़े करके बड़े-बड़े श्वेताभ्रक के पतलों के बीच बिछावे और उनके किनारों को कुटी रुई अथवा केवल गाचरी मिट्टी से बन्द करके गोबरी के कोयलो पर उलट पलट कर सेक ले। माणिक्य जैसा उन टुकड़ों का रङ्ग होजाने पर अलग रखे, रस तैयार है।

अथवा बिजली के वेकार बल्ब का मुख खोल कर उसमें हडताल डालकर बल्ब को चिमटे से पकड़ कर कोयलो पर सेके। जब हडताल पिघल जावे तब फौरन पत्थर के खरल या चीनी की तश्तरी बगैरह में डाल दे ताकि वह ठंडा होजावे।

निर्माण विधि—प्रथम शिंगरफ, माणिक्य और मैन-शिल मिला कर खरल करे फिर केशर को अलग खरल कर उसमें डाल कर खरल करे। फिर बाकी सब औषधियां का कपड छन किया चूर्ण मिलाकर ६-७ घण्टा खरल करे। बाद में पान के रस में ३-४ दिन खरल कर मूंग समान बटिका बना ले।

मात्रा—१ गोली पान के रस से २-३ बार दिन में देवें।

गुण—इस वटी के प्रयोग से बच्चों का बुखार हृदय अवरोध, श्वास, कास, अफराजन्त्य शूल आदि रोग दूर होजाते हैं। पसली (डच्चा) रोग में तो इसका प्रभाव बहुत शीघ्र देखा गया है।

शतपत्र्यादि चूर्ण—

फूल गुलाब	२० तोला
असली गिलोय सत्व	कवावचीनी

छोटीइलायची	श्वेत चन्दन	मौथा
जीरा	खस	वंशलोचन
खसखस	गोखरु	ईसवगोल
नागकेशर	दालचीनी	तमालपत्र
सारिवा (अनन्तमूल)		कमलगट्टा
नीलोफर		अरारोट

—प्रत्येक १-१ तोला

मिश्री (मोटी दानेदार चीनी) ४० तोला

—कूट छान कर रखें।

मात्रा—१॥ माशे से ३ माशे, ताजे जल से दिन में २-३ बार।

गुण—अम्लपित्त, विदग्धाजीर्ण तथा पेट की खराबी से होने वाले मुखपाक में इस चूर्ण का अच्छा उपयोग होता है।

:: पृष्ठ १०६ का शेषांश ::

सजी पिसी हुई कलई चूना पिसा हुआ
कवेलु (कवीला) महीन पिसा हुआ

विधि व प्रयोग—तीनों बराबर लेकर पानी में पीस कर जिस अंगुली या अंगूठे में दाह, जलन व शोथ है उस पर लेप करदे। ऊपर से गीला कपडा बांध कर उसको ठंडे पानी में बराबर रखे रहें। ऐसा करने से आधे से एक घंटे के

अन्दर वह विद्रधि अपने आप फूट जायेगी और पूय निकल जायेगी। मवाद निकल जाने पर रोगी का दर्द व वेचैनी दूर हो जायेगी। शान्ति मिलेगी फिर उस दवाई को हटाकर ब्रण ठीक करने के लिये कोई भी घाव ठीक करने वाला मलहम का प्रयोग करे। घाव ठीक हो जायेगा। इस प्रयोग का उपयोग प्राम्ण्य जीवन में काफी सफल पाया है।

आयुर्वेद कृहरूपति श्री रघुवीर शरण शर्मा वैद्य

रसायनशाला, बुलन्दशहर ।

“आपका जन्मस्थान ग्राम जानखेडा जिला बुलन्दशहर में हुआ। आपकी शिक्षा प्रायः काशी में हुई जहां पं० इयाम सुन्दराचार्य से आयुर्वेद का शास्त्रीय व क्रियात्मक ज्ञान लाभ किया। आपने अनेक विद्वानों से न्याय वैशेषिक तथा ज्योतिष शास्त्र का अध्ययन किया। हिन्दी के अनेक मासिक पत्रों में आपके अनेक विषयों पर लेख प्रकाशित हुए हैं। आपके रचिन ग्रन्थों में ‘भारतीय जीवाणु विज्ञान’ और ‘घन्वन्तरि परिचय’ प्रकाशित हो चुके हैं। प्रथम पुस्तक पर यू पी. राज्य में ६००) पुरस्कार रूप में मिल चुका है और यह आयुर्वेद संस्थाओं के पाठ्यक्रम में स्वीकृत है। दूसरी घन्वन्तरि-परिचय पर आयु० तथा यूनानी तिब्बती एकेडेमी से २५०) का पुरस्कार प्राप्त हुआ है। इनके अलावा देवजानि का परिचय, पातान लोक, सरल ज्योतिष, कृत्या और अभिचार, देवता, हिन्दू विवाह मीमांसा, वेद और आयुर्वेद आपके अप्रकाशित ग्रन्थ हैं। प्रयोगों के विषय में पाठक स्वयं निर्णय करें कितने लाभकर हैं।”

—सम्पादक ।



नकसीर पर—

सेलखरी और सोना गेरू पीसकर रखलो ।

मात्रा—३ माशे ।

अनुपान—शीतल जल, दिन में ३ बार ।

गुण—इसके सेवन से नाक से रक्तस्राव होना बंद हो जाता है। यही योग रक्त प्रदर में भी अच्छा लाभ करता है ।

शद्व पुष्पी (शङ्खाहूली) ताजी	१ तोला
काली मिर्च	१५ नग
छोटी इलाइची	७ नग

—इसको ठंडाई की तरह सिल-बटना से पीस कर आध पाव जल में छान कर पीलें ।

मात्रा—प्रातः साय दो बार । नकसीर में अच्छा लाभ होता है ।

वक्तव्य—इसका प्रयोग हमने गर्मियों में किया है । जाड़ो में नहीं ।

काले गधे की लीद का रस १ बूंद नाक में डाल दो । दिन में केवल एक बार । पहले ही दिन लाभ होगा । दूसरे दिन फिर डाल दो इसी में लाभ हो जायगा । इसी योग को कुछ अन्तर से सिद्ध भैषज मणिमाला में भी लिखा है ।

शिर दर्द पर—

कपूर (डली का)	१ तोला
सत्व अजवायन	६ माशा
पिपरमेट	६ माशा
सौंफ का तैल	१ माशा
दालचीनी का तल	१ माशा
यूकेलिप्टस का तैल	१ माशा

सत लोहवान

१ माशा

कार्बोलिक एसिड

५ बूंद

—इन सबको मिलाकर १० तोला वैसलीन सफेद में घोटकर चौड़ी सुंख की शीशी में भर कर कड़ी डाट लगाकर रखलो। इसमें से थोड़ा सा ही शिर पर लगाने से तत्काल शिर दर्द दूर हो जाता है।

वक्तव्य—उपरोक्त औषधियों को वैसलीन में न मिलाकर शीशी में भर कर भी रख सकते हैं। शिर दर्द पर फुरेरी से लगादे सत्वर लाभ होता है। इसी औषधि की ५-७ बूंद जल में ढाल कर अथवा चीनी में मिलाकर खाने से वमन, अतिसार, प्यास आदि रोगों में भी लाभ करती है।

इसकी फुरेरी लगाने से मधुमक्षिका तथा ततैया के विष में भी शान्ति मिलती है और लाभ होता है।

रक्तार्श पर—

कासमर्द (कसौदी) के हरे पत्ते	२० तोला
निर्बोरी की गिरी	१० तोला
शु. रसात	१० तोला
काली मिर्च	१० तोला

—इन सबको जल में पीस कर झड़वेरी के समान गोली बनाले। १-१ गोली दिन में ४ बार शीतल जल से दें। इसके सेवन से शीघ्र ही अर्श का रक्त रुक जाता है।

पांडु रोग पर—

लोह चूर्ण वाजारु जो कि लोहियाओं के यहां मिलता है २० तोला। इसको चीनी अथवा मिट्टी के चिकने वर्तन में रखकर ऊपर से सूर्यावर्त (हुल-हुल) का रस २० तोला ढालकर छाया में रख दो।

इस पात्र के ऊपर वारीक कपड़ा बांध दो ताकि धूल और कीटाणु प्रवेश न कर सके। बीच-बीच में लकड़ी से चलाते रहो जब पूर्ण शुष्क हो जाय तब पुन. २० तोला हुलहुल का रस ढालकर पूर्ववत् विधि से शुष्क करलो। इस प्रकार सात बार सूर्यावर्त का स्वरस ढाल-ढाल कर शुष्क करलो। इसके बाद लोह को हिमामदस्ता में कूटकर लट्ठे के कपड़े में छान लो। छानने पर लगभग १५ तोला सूक्ष्म चूर्ण निकल आवेगा। इस सूक्ष्म चूर्ण को लोह के खरल में सात घंटे तक और घोटलो। फिर एक शीशी में भरकर रख दो। इसके बाद त्रिफला का चूर्ण ६ तोला कुटकी का सूक्ष्म चूर्ण १८ तोला और उक्त लोह चूर्ण २ तोला लेकर तीनों को मिलाकर खरल करलो। फिर इसको सिट्टी के चिकने वर्तन में रखकर ऊपर से लगभग २०-२५ तोला हुलहुल का रस ढालकर इसके ऊपर वारीक वस्त्र बांध दो और छाया में सुखा लो। वर्षा ऋतु में धूप में भी सुखाया जाता है क्योंकि वर्षा में असावधानी होने पर इसमें क्रिमि पड़ जाते हैं औषधि विकृत हो जाती है। शुष्क होने के बाद खरल करके शीशी में भरकर रखलो।

मात्रा—४॥ माशे प्रातः साय।

अनुपान—जल।

—इसके ४० दिन पर्यन्त सेवन करने से कैसा ही पांडुरोग हो दूर हो जाता है। इसके अतिरिक्त यकृत वृद्धि में भी पूर्ण लाभ होता है। शरीर स्वस्थ हो जाता है।

पथ्यापथ्य—भोजन में केवल वेसनी रोटी वह भी अकेली। इसके अतिरिक्त, दूध, दही, दाल, शाक आदि कोई भी वस्तु सेवन नहीं करनी चाहिए। ४० दिन के बाद मूंग की दाल और गेहूँ की रोटी देनी चाहिए। धीरे-धीरे पालक का शाक, टमाटर आदि सभी दिये जा सकते हैं किन्तु उर्द की दाल और अरबी ६ मास तक नहीं देनी चाहिए।

आयुर्वेदाचार्य पं. ब्रह्मानन्द जी दीक्षित क्रियालंकार

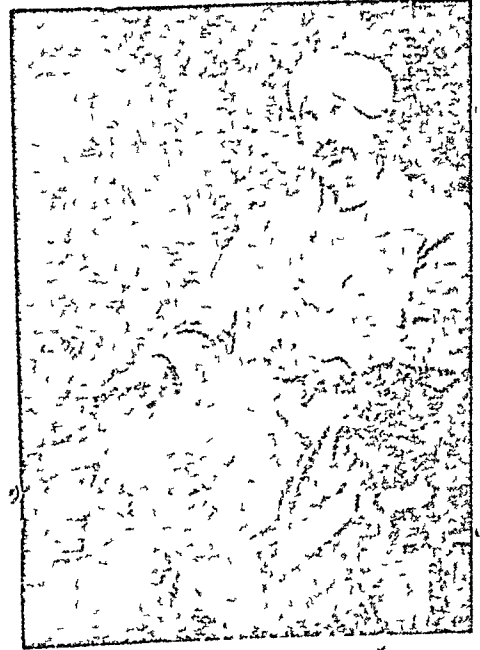
राजामण्डी, आगरा ।

पिता का नाम— श्री. पं. चतुर्भुज जी दीक्षित तहसीलदार
आयु—६७ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० दीक्षित जी उन जिज्ञासु चिकित्सकों में से हैं जो निरन्तर आयुर्वेद में अन्वेषण करके कुछ न कुछ प्राप्त करने की भावना रखते हैं। आप नसकृत, आयुर्वेद व अग्नेजी के ज्ञाना हैं। आप हमारे पूज्य पिता जी के समवयस्क एवं परिचित सहयोगी हैं। अखिल भारतीय स्नातक वंद्य सम्मेलन इदानीय के सभापति तथा यू पी वंद्य सम्मेलन आगरा के स्वागताध्यक्ष रह चुके हैं। आप योग्य चिकित्सक हैं, गत ७ वर्षों से कैंसर (Cancer), अस्थिक्षय, अर्पची, गंडमावा, अर्पस्मार तथा कुष्ठरोगादि पर परीक्षात्मक प्रयोग कर रहे हैं इन पर पर्याप्त सफलता मिली है। आपने अष्टांग आयुर्वेदिक कालेज कलकत्ता में आयुर्वेद का अध्यापन किया। आप सन् १९१४ में गुल्कुल कांगड़ी से स्नातक हुए। आगरा में आपकी सुयोग्य वंद्यो में गणना है। आपने तीन प्रयोग भेजे हैं जो शतशः रोगियों पर परीक्षण में सफल हो चुके हैं। पाठक अवश्य न्यान उठावें।

—सम्पादक । .



अश्मरी पथरी (Stone)—

निम्न लिखित चिकित्सा केवल वृक्षाश्मरी अर्थात् मूत्रमार्ग की पथरी की है। यह पित्ताश्मरी की नहीं है। पित्ताश्मरी पर परीक्षण चालू है। उनके परिणाम के लिये अभी समय लगेगा। इस रोग का परिचय प्रायः वृक्कशूल (गुर्दे का दर्द Kidney Pain) से होता है। प्रारम्भ में पसलियों के नीचे कुछ पीठ की ओर कुक्षि शूल प्रारम्भ होता है मूत्ररोध, वायुरोध भी हो जाता है। ऐसी दशा में निम्न प्रयोग सफल सिद्ध हुआ है। इसका प्रयोग अष्टांग आयुर्वेद कालेज के अय्यगुण के प्रोफेसर श्रीयुत गिरजाचरण जी गुप्त वंश परम्परा से कर रहे थे। तब मैं वहां द्वितीय वर्ष का छात्र था १९१६ के जनवरी मास में प्रथम बार इस प्रयोग का चमत्कार देखा।

रोगी १० मिनट में ही सो गया और पौन घटा

वाद दूसरी खुराक देने से अधिक मात्रा में बिना वेदना के मूत्र निकला और रोगी जो दो दिन रात से जग रहा था फिर सो गया।

रीठा का छिलका	२ तोला
रीठा की गुठली की सींग	१ तोला
स्वर्णवज्र बनाने में शेष क्षार	३ माशा

—इसको पुनर्नवा अथवा गोखरु छोटा के पचाइ के स्वरस या काथ की ३ भावना देकर चना प्रमाण गोली बना लेवे।

मात्रा—१ गोली जल से निगलें। चवाए नहीं। फिर आधा अथवा १ घण्टा पश्चात् दूसरी गोली जल से दें। शूल अवश्य शान्त होगा।

इसके बाद अश्मरी को खड-खंड करके अर्थात् चूर्णकर शर्करा रूप में निकाल देने के लिये निम्न

प्रयोग हितकर होता है ।

कजली	६ भाग
लोहभस्म	२ भाग
ताम्रभस्म	१ भाग

—इन सबको घोट कर पर्यंटी बना लेवे ।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक में जवाग्वार २ से ४ रत्ती तक, परस्पर घोटकर शहद में चाटे । प्रातः सायं २ बार । इसके आद्य घण्टा बाद निम्न-लिखित काढ़ा पीवे ।

छोटा गोखरू	६ माशा
पापाण भेद	४ माशा
वेजवाडी वडी हरड का वक्रकुल	६ माशा
वरुण द्याल	६ माशा
जवासा	६ माशा
अमलतास का गूदा	२ तोला
यवक्षार	२ माशा
शिलाजीत	४ रत्ती

—इन सबको बूटकर आधा सेर जल में औंटावे । आधा पाव शेष रहने पर उतार कर छान कर ठंडा होजाने पर २ तोला शहद डाल कर पिलावे । सुबह ताजा गाम को फोक औंटा कर पीवे ।

गुण—इस प्रकार प्राय एक मास में कैलशियम की पथरी तथा औगजैलिक गेसिड की पथरी भी खरखर होकर निकल जाती है । तथापि १ मास तक आगे भी इन औपधियों का प्रयोग करना चाहिए । इससे जीवन में फिर कभी भी पथरी या वृक्कशूल नहीं होता ।

मैं स्वयं इनका प्रयोग ३६ वर्ष से कर रहा हूँ और सभी रोगियों को लाभ हुआ है और आज तक भी उनको यह कष्ट नहीं हुआ ।

पथ्य—दूध, घी गेहूँ की रोटी हलके शाक फल ।

अपथ्य—मिर्च, मसाले, दाले, दही न खांय ।

सन्तानदाता—

वीर्य और रज के संयोग से सन्तान उत्पन्न होती

है वीर्य में कीटाणु यदि जीवित रह सक्ते हैं, तो सन्तान अवश्य होती है । निर्मल कीटाणु से निर्मल सन्तान होगी और बलवान से बलवान सन्तान होगी, रोगी से रोगी और स्वस्थ से स्वस्थ होगी । वीर्य स्त्राव के समय वीर्य के साथ अर्पटीला आदि प्रमियों का भी स्त्राव मिश्रित रहता है । यह स्त्राव दो प्रकार का होता है । पहिली प्रकार का स्त्राव जो क्षारीय (Alkaline) होता है उन क्षारीय प्राय में वीर्य कीटाणु जीवित रह सक्ते हैं और फलें गाय बाले पुरुषों के ही सन्तान होती है । दूसरी प्रकार का स्त्राव अम्ल बलु अर्थात् (Acidic) होता है । इसमें वीर्य कीटाणु शीघ्र ही मर जाते हैं । अतः सन्तान नहीं होती । नारियों का स्त्राव भी इसी प्रकार होता है । इस अदि को भिदाने के लिये निम्नलिखित प्रयोग अनेकों व्यक्तियों पर किया है और प्रायः सर्वत्र ही सफल पाया है ।

चिकित्सा पति पत्नी दोनों की ही की जाती है दोनों के अम्लपित्त और अम्ल प्रधानता के दोषों को शान्त कर देना आवश्यक होता है ।

प्रारम्भ में इसके लिए श्री लोनिम्बराज का क्वाथ अत्युपयोगी सिद्ध हुआ है ।

निरामो ^{पति} ^{पत्नी} परवलक्षीपति
भूमिन्व निव मिफला पटोनी,
वामाऽमृता पयः भंगराजः ।
काथो हनेत् चौद्रयुतोऽम्लपित्त
चित्तं यथा चारुवृद्धिलासः ॥

इस काढ़े में भी निशोथ (त्रिवृत) २ तोला मिला कर विरेचन करा देना आवश्यक है । प्रायः ११ दिन तक नित्य काथ पिलाना पर्याप्त होता है । इन १६ दिन के पश्चात्—

अपामार्ग का मूल	१ तोला
काली मिर्च	३ नग

—इनको सिल पर चटनी के समान पीस कर जवान गाय के दूध में या बकरी के दूध में घोल कर नित्य प्रातः काल पिला देना चाहिये । धारोष्ण दूध उपयोगी होता है । दूध न मिले तो कथित

दूध भी काम देजाता है। दूध पाव भर से कम न हो अधिक हो सकता है। ४२ दिन पति पत्नी दोनों के ही पीने से उनकी दशा सन्तान उत्पन्न करने योग्य होजाती है। यदि अपामार्ग के पंचाङ्ग से सिद्ध किया हुआ घृत भी गरम करके इसी दूध में डाल दिया जाय तो अति शीघ्र लाभकर होता है। यह एक अचूक योग सिद्ध हुआ है।

अपथ्य—इही, खटाई, मिरच आदि न खावे।

जलोदर—

जब ऊर के सम्पूर्ण रोग हो जाय उसके बाद यह रोग होता है। यकृत प्लीहा दोनों ही बढ़ चुकते हैं आंता में अति मल-सचय हो चुकता है। अग्नि नष्ट हो चुकी होती है। विषमज्वर भी प्रायः पहिले जीर्ण रूप में या बार बार रह चुका होता है। प्रायः पांडुरोग भी साथ में होता है। इन सब रोगों के शरीर में प्रविष्ट हो जाने के बाद जलोदर रोग का आगमन होता है। पसीना, मूत्र की मात्रा कम होने लगती है। चर्म शुष्क हो जाता है। शनैः शनैः पेट फूलता जाता है। जल से भरी हुई मशरु के समान पेट प्रतीत होता है। अति बढ़ जाने पर जांघें, रागें, टांगे नितम्ब और पैर भी फूलने लगते हैं। जल के कारण शोथ ऊपर की ओर बढ़कर श्वास-प्रश्वास में बाधा डालने लगता है और रोगी की मृत्यु हो जाती है। अन्तिम दिनों में मूत्र प्रायः विस्कुल ही नहीं होता।

चिकित्सा—

१-रस कुसुम २॥ रत्ती में २ माशा खाने का सोडा (Sodabicarb) मिलाकर जल से पकावे। ५-६ बंटा बाद ५ या ६ द्रस्त (विरेचन) होंगे। जल, मल, पित्त निकलेगा मूत्र भी होगा। तत्काल शांति प्राप्त होगी।

रस कुसुम की निर्माण विधि—

फिटकरी का फूला

५ तोला

हरा कसीस (कासीस) आग पर सुखाया हुआ ५ तोला
मैधव लवण आग पर सुखाया हुआ ५ तो.
शुद्ध पारद ५ तोला

—इन चारों को खूब घोटकर दो हांडियों में यथा विधि रखकर मन्दाग्नि से ऊर्ध्वपातन कर लेवे। ऊपर की हांडी में श्वेत कुसुम के समान लगा हुआ प्रहण करे।

२-आरग्वधादि काथ—

आरग्वधग्रन्थिकमुस्ततिका

हरीतकीभिः कथित. कपाय. ।

सामे सश्ले कफवात युक्ते

ज्वरे हितो दीपन पाचनश्च ॥

(मैष्य०)

अर्थात्—अमलतास, पिप्पलीमूल, मोथा, कुटकी, हरड इनका समान भाग, कुल २ तोले। इसमें—
कासनी ३ माशा
पुनर्नवामूल ६ माशा
मकोय ६ माशा

—मिलाकर यथाविधि क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिए। तीसरे दिन फिर 'रस कुसुम' की मात्रा देते रहना चाहिए। क्वाथ सुबह ताजा और शाम को फोक औटा कर पिलाना चाहिए। अधिक दस्त होने पर एक समय ही क्वाथ पिलावे। रसकुसुम वाले दिन क्वाथ न पिलावे। मल का रङ्ग लाल, काला, काई जैसा दुर्गन्धित, चिकना होता है। रसकुसुम का प्रयोग ३-३ दिन बाद केवल ४ बार से अधिक न करे।

३-पुनर्नवा, मकोय, कासनी का यथाविधि घृत पाक करे। इम घृत की मात्रा १ तोला दूध में दो बार या तीन बार पिलावे। इस घृत के कारण मल अधिक निकलता है। पेट में शूल भी विरेचन के समय कम होता है। निर्बलता भी अधिक नहीं होने

—शोपाश पृष्ठ १२० पर।

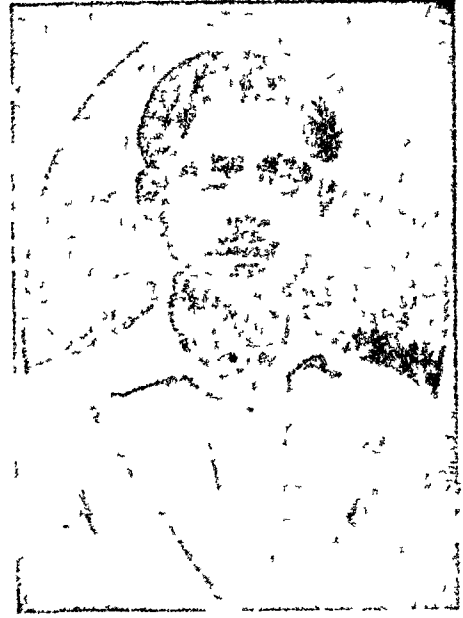
प्राणाचार्य श्री पं. हर्षुल मिश्र आयुर्वेद प्रवीण

आयुर्वेदाचार्य, सहायक आयुर्वेद निरीक्षक-मध्य प्रदेश शासन, रायपुर ।

पिता का नाम—

श्री पं० रामगोपाल जी मिश्र

“श्री मिश्र महोदय आयुर्वेद के चुने हुए विद्वान एव चिकित्सक, साहित्य सेवी, जन-सेवक, समाज के नेता एव कर्मनिष्ठ तपस्वी हैं। आप क्षयरोग, मथर ज्वर, श्वसनक (निमोनिया), सन्निपात ज्वर, प्रदर (रक्त ग्रौर श्वेत), यकृत और प्लीहा के रोग, रक्तपित्त आदि रोगों के विशेष अनुभवी चिकित्सक हैं; उपरोक्त उपाधियों के अतिरिक्त आप आयुर्वेदरत्न हैं। आपकी साहित्यिक रचनायें, मालदेव नदिनी (उपन्यास), श्री हर्षुल धर्म-विवेचन, क्षयरोग चिकित्सा विज्ञान, ज्वर रोग चिकित्सा विज्ञान, नाडी विज्ञान प्रकाशित हो चुकी है तथा आयुर्वेद पाठावली, सार चिकित्सा पद्धति, आयुर्वेद समन्वय चि. पद्धति, वाल आयुर्वेद, श्री हर्षुल आयुर्वेद विवेचन, गृहस्थ धर्म आपकी अप्रकाशित पुस्तकें हैं। जीवन में आपने अनेक संस्थाओं का कार्य भार समय-समय सभाला है जिनके आप मंत्री व अध्यक्ष रह चुके हैं। आपने राष्ट्रीय कांग्रेस में रह कर देश की महान सेवा की है उसी प्रसंग में आपको जेल यात्रा भी करनी पड़ी। आयुर्वेद तगठन के लिए भी मध्य प्रदेश में आपने अथक परिश्रम किया। सन् ३५ में मध्य प्रदेश आयुर्वेद मण्डल के उपमन्त्री एवं अधिवेशन के स्वागताध्यक्ष रहे। वर्तमान में मध्य प्रदेश छत्तीसगढ़ की सरकारी आयुर्वेद तथा यूनानी संस्थाओं के सहायक आयुर्वेद निरीक्षक के पद पर कार्य करते हुए जनता तथा आयुर्वेद की सेवा फरवरी १९५६ से कर रहे हैं। आपके भेजे हुए प्रयोग जो हमारे आप्रह पर अपना समय निकाल प्रकाशनार्थ भेजे हैं साभार पाठकों की सेवा में समुपस्थित हैं।”



— सम्पादक ।

ऊर्जाकर महौषधि—

मैंने धातुदोर्वल्य, स्नायुदोर्वल्य, नपुंसकता, स्वप्रदोष, हृदयदोर्वल्य आदि पर अपने चिकित्सा काल में अनेक रस भस्म और शास्त्रीय औषधियों का प्रयोग किया और इससे थोड़ा बहुत लाभ भी हुआ किन्तु उनका प्रयोग सफल चिकित्सा की दृष्टि से सतोपजनक नहीं रहा। क्रमशः अनुभव के आधार पर, विशुद्ध कुचला, जलतर जामनी रग की उत्तम कातलौहभस्म, प्रवाल पचामृत, नागभस्म वंगभस्म और श्वेत सखिया भस्म उपर्युक्त रोगों के लिये न्यूनाधिक मात्रा में लाभप्रद सिद्ध हुई, किन्तु अलग अलग इन

औषधियों का प्रयोग उतना प्रभावशाली नहीं मालूम हुआ, जितना इनका समन्वित योग प्रभावशाली मालूम हुआ। इसलिए उपर्युक्त रोगों की सफल चिकित्सा के रूप में उपर्युक्त महौषधियों का सिद्ध-योग वैद्य बन्धुओं के समक्ष जनहित की कामना से प्रकाशित कर रहा हूँ—

कुचला (गौघृत में पक बढ़ामी रग का कुचला ऋण) २ तोला
हिगुल भस्म (अजवाइन, भिलावा और गौघृत के कल्क के संपुट में, लौहपात्र में पक किंचित् लाल स्याम वर्ण) १/२ तोला

कांत लौहभस्म (हिंगुलयोगेन जारित जलतर
जामुनी रंग की उत्तम भस्म) ३ तोला
नागभस्म (तिलपर्णी के योग से जारित
किंचित् हरित वर्ण) ३ तोला
वज्रभस्म (हरताल योगन जारित खाकी
रंग की जलतर) ३ तोला
श्वेत मंखिया भस्म (वैगन के गर्भ
मे रखकर लघुपुट मे फूँकी हुई खाकी रंग
की भस्म) २ माशा

लशुन का महीन चूर्ण सुलैठी का चूर्ण
श्वेत शुद्ध गुंजा चूर्ण प्रवाल पंचामृत
स्यामा तुलसी का चूर्ण -प्रत्येक २-२ तोला

विधि—समस्त औषधियों को उत्तम पत्थर के किस्ती-
नुमा खरल में डालकर, कृष्णभांगरे के स्वरस
की भावना देकर तथा लगातार ७२ घंटे मर्दन कर
६ रत्ती की गोलियां बना लेना चाहिये। इन
गोलियों को अच्छी तरह छाया में सुखाकर
काच की स्वच्छ शीशी में भरकर कार्क लगा-
कर सावधानी पूर्वक रखना चाहिए।

प्रयोग—रोगी के बलाचल के अनुसार ३ से १
गोली प्रातः भोजन के पूर्व और रात्रि को
सोते समय शर्करायुक्त गाय के गर्भ दूध के
साथ सेवन करना चाहिए।

गुण—यह औषधि समस्त लकवा, गठिया और
गुध्रसी, आदि वातरोग, स्नायुदोर्बल्य,
हृदय रोग, श्वास, कास, पाण्डु, मंदाग्नि,
धातुक्षीणता, नपुंसकता, स्वप्नदोष, मूच्छर्मा,
अंगशिथिलता, दोर्बल्य थकावट आदि को
अवश्य दूर करती है। इस औषधि से शरीर के
प्रत्येक अवयव को उत्तेजना और बल मिलता है।
रतिशक्ति बढ़ाने के लिए इस औषधि का प्रयोग
नित्य प्रातः सायं मुसली कन्द के मधुर हिम के
साथ दे।

मुसली का हिम बनाने की विधि—

मुसली १ तोला
मिथी २ तोला

जल

१ पाव

—सबको लकड़ी की मथानी से मथ कर एक मिट्टी
या कांच के पात्र में रातभर या दिनभर रहने
दे। रात के रखे हुए हिम को प्रातः और दिन
के रखे हुए हिम को संव्या के समय या रात्रि
को सोते समय ऊर्जाकर महौषधि के साथ सेवन
किया करे। इस प्रकार ४५ दिन सेवन करने से
६० वर्ष का वृद्ध मनुष्य भी कामवेग से आतुर
हो उठता है, इसमें सदेह नहीं। हमने अपने
जीवन में, अनेक रोगियों पर सफल प्रयोग
करने के बाद यह बात लिखी है।

टिप्पणी—यह बात ध्यान रहे कि इस योग के
निर्माण में द्रव्यों की उत्तमता पर विशेष ध्यान
रखना चाहिये। हीन द्रव्य लेने पर औषधि
के प्रभाव में भी हीनता आने की सम्भावना
रहती है।

स्तनों में दुग्ध वर्धन करने वाला योग—

“लशुनमुसलीकन्द के बीज”

यह बनौषधि वालाघाट जिले के जङ्गलों में
नाले के किनारे वर्षा के बाद जाड़े में मिलती है।
इसका पौधा लशुन के पौधे के सदृश्य होता है।
पत्ते और गांठ सब लशुन के समान ही होती है।
अंतर इतना ही है कि लशुन कन्द में ठोस कलियां
होती हैं और लशुन-मुसली-कन्द की कलियों में
खसखस से भी वारीक बीज होते हैं। ये बीज
जिस बच्चे वाली स्त्री को दूध नहीं होता, पान के
बीड़े में रखकर खिलाये जाते हैं। इन बीजों की
मात्रा ४ रत्ती से ८ रत्ती है। केवल एक बार इसके
बीजों के सेवन से १२ घंटे के अन्दर स्तन दूध से
इतना भर जाता है, कि दुग्ध स्तन से आप ही आप
टपकने लगता है। यह प्रयोग पूर्ण सफल है।
इसको सेवन करने वाली स्त्री के बच्चे तीन-तीन
वर्ष की उमर होने तक पर्याप्त मात्रा में मां का दूध
पीते हैं और मा दुबल नहीं होती।

नार वरियारी (नागवला)

यह 'वला' जाति का पौधा है, जो लत्ता के समान जमीन पर फैलता है। इसी को वैद्यक में कदाचित्त नागवला कहते हैं। छत्तीसगढ़ में इसे नार वरियारी बोलते हैं। इस औषधि के २॥ तोला से ५ तोला स्वरस को मिश्री मिलाकर पीने से दो-तीन मात्रा से ही भयंकर अधिक और अस्वाभाविक रजःस्राव रुक जाता है। यह औषधि रक्तपित्त को भी तुरन्त रोकती है। धातुस्राव और पित्तज प्रमेह तो इसके सेवन से आठ दस दिन में ही आराम हो जाते हैं।

प्रमेह पीडिका (कारवंकिल) की अमोघ औषधि— गूलरफल—

गूलर के पके फलों को सुखाकर चूर्ण करलो। १ तोला चूर्ण नित्य जल के साथ सेवन करने से प्रमेह पीडिकाये एक सप्ताह के अन्दर निश्चयपूर्वक आराम होने लगती हैं। एक माह में मधु प्रमेह और प्रमेह पीडिका के समस्त उपद्रव दूर हो जाते हैं। मूत्र सम्बन्धित समस्त विकार इससे दूर होजाते हैं। मधु प्रमेह और रक्त दोष पर हमारा यह सर्वोत्तम योग है। मधुप्रमेही को इसके सेवन काल में यव का अन्न ही पथ्य के रूप में लेना चाहिए।

क्षयज कासपर बहेड़े का प्रयोग—

बहेड़े के फलों के छिलको को कूटकर महीन कपडछान करलो। बहेड़े का महीन चूर्ण १ सेर

और १ सेर बकरे का मूत्र दोनों को पत्थर के एक बड़े खरल में डालकर बहेड़े की लकड़ी के सोटे से खूब घोटो। जब बकरे का मूत्र सूख जाय तो पुनः १ सेर बकरे का मूत्र डाल दो और फिर उसी प्रकार घोटो। इस प्रकार बकरे के मूत्र की सात भावना देने के बाद सम्पूर्ण चूर्ण छाया में पूरी तरह सुखालो और महीन पीस कर शीशी में सुरक्षित रख दो।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक।

अनुपान—मधु।

समय—प्रति ४ घंटे के बाद दिन में ३-४ बार दें।

गुण—यह औषधि क्षयज कास और कुक्कुर कास को तुरन्त आराम करती है। इसके सेवन करते ही खासी का वेग कम हो जाता है। खांसी के लिए यह हमारा सर्वोत्तम योग है।

श्वसनकज्वर—(निमोनियां की खासी और फुफफुस प्रदाह में इसका प्रयोग नीचे लिखी औषधियों के साथ करते हैं। इसी औषधि से हम निमोनियां पर विजय पा लेते हैं।

अजामूत्र भावित बहेड़े का चूर्ण १ माशा
अभ्रक भस्म निश्चन्द्र शतपुटी ३ या १ रत्ती
मृगशृंग भस्म २ रत्ती
मुलैठी चूर्ण ४ रत्ती

मात्रा—सब १ बार से।

अनुपान—मधु या गर्मजल।

समय—प्रति ३ घंटे के अन्तर से दिन रात में ३-४ बार दें।

:: पृष्ठ ११८ का शेषांश ::

कफ कर्तारि—

फिटकरी सैबव साभर सर्जीक्षार

—को आग पर अर्क दुग्ध में पका ले फिर शीतल होने पर ६ माशा रससिद्धर या अभाव में शुद्ध रुमी शिगरफ मिलाकर खरल कर ले। लाल

रङ्ग का चूर्ण तैयार होगा।

मात्रा—१ से ४ रत्ती तक।

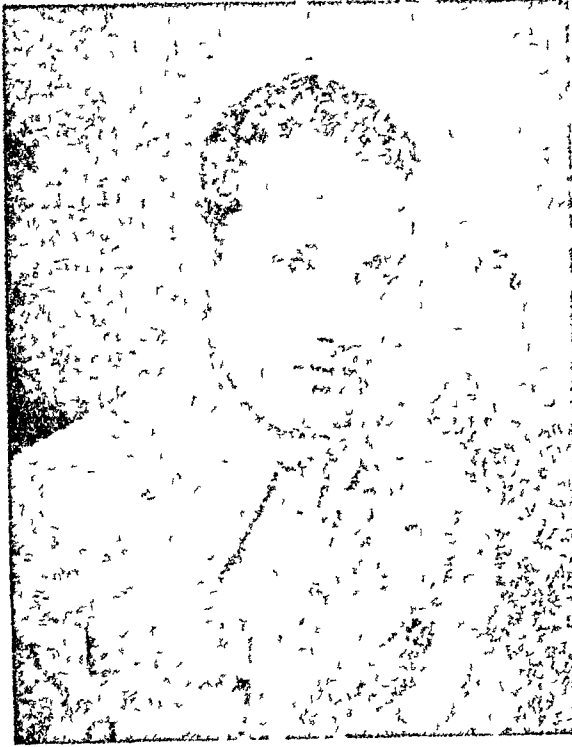
अनुपान—शहद या पान के साथ।

गुण—सहस्रो रोगियों पर सफलता प्राप्त अनुभूत प्रयोग है। चिपके हुए कफ को पतला कर निकाल देता है।

वैद्य पं. जम्बालाल जोशी आयुर्वेद केशरी

प्रभाकर 'साहित्यायुर्वेदरत्न'

अध्यक्ष—मोहन आयुर्वेदिक औषधालय (पुंगल पाड़ा) मकराना मोहल्ला, जोधपुर ।



पिता का नाम— वैद्य मोहनलाल जी शर्मा
 आयु— ४० वर्ष जाति—ब्राह्मण
 "श्री जोशी जी का परिचय पाठको को हम कई वार दे चुके हैं सभी विशेषांको मे आपका सहयोग रहा है। आप एक सफल चिकित्सक ही नहीं योग्य लेखक भी हैं। आप आंत्रिक ज्वर तथा उदर रोगो के विशेषज्ञ हैं। आपने १. योग संग्रह एव २. आंत्रिक ज्वर नामक दो पुस्तकें लिखी हैं जो अप्रकाशित हैं। आपके परिवार मे पीढियो से आयुर्वेद चिकित्सा का व्यवसाय होता आया है। आप अपने उच्च निबन्ध रचना ज्ञान पर स्वर्ण पदक प्राप्त कर चुके हैं, आपको १८ वर्ष का चिकित्सा अनुभव है। आपके अनेक लेख धन्वन्तरि तथा अन्य पत्रो मे प्रकाशित होते रहे हैं। कई पत्रो के सम्पादक रहे हैं। आप सार्वजनिक कार्यों में उत्साह से भाग लेते हैं अतः बड़े जन-प्रिय हैं। आपके ६ प्रयोग यहां प्रेषित है पाठक उनसे लाभ उठावें और चिकित्सा में यश के भागी बनें।"

—सम्पादक ।

सरस्वती पाक—

ब्राह्मी	शखाहूली	शतावर
शुण्ठी	अमृता (गिलोय)	अपामार्ग
विडंग	वच	केशर
जायफल	जावित्री	—प्रत्येक १-१ तो.
अकरकरा		अश्वगन्धा
—प्रत्येक २-२ तोला		

कस्तूरी		२ माशा
वाढाम की मिंगी		आधा पाव
पिस्ता		१ आना भर
चिरौजी	ककडी	तरबूज

आल खरबूजे की मज्जा (मगज)
 —प्रत्येक १-१ तोला

छोटी इलायची	१ तोला
मुक्ताभस्म	२ माशा
सुवर्ण पत्र	१ माशा
रजत पत्र ७५	गोघृत १/पाव
मिश्री	३ पाव
पानी	आधा सेर

निर्माण विधि—(1) काष्ठ औषधियो को अलग कूट कर वस्त्रपूत कर ले।
 (ii) वाढाम आदि मगजो को सिल पर अलग पीस कर रखे ।

(iii) पाक विधि से पाक बनाकर केशर कस्तूरी मुक्ता पिष्टी आदि मिला दें ।

गुण—इस पाक का नित्य प्रति सेवन करने से स्मृति धी, धृति की वृद्धि होती है । मस्तिष्क तथा वातवाहिनी नाड़ियों पर इस पाक का सीधा प्रभाव पड़ता है, अनुभूत है । अपस्मार, उन्माद तथा योपापस्मार में लाभप्रद है ।

अमृत भस्म—

प्रवाल शाखा मुक्ताशुक्ति अकीक पत्थर
वेर पत्थर शखनाभी पीतकपर्द
—प्रत्येक १-१ तोला ।

निर्माण विधि—सबको शामिल कूट कर छान ले फिर ३ सेर गोदुग्ध में डालकर गजपुट दें । फिर गुलाब वारि में घोट कर टिक्की बनाकर सुखा ले तथा १० सेर कण्डों की अग्नि दे । ऐसे ३ पुट दे । आवश्यकता पड़ने पर पुनः पुट दे । जीभ पर रखकर इस भस्म को देख ले यदि तीक्ष्ण हो तो और गुलाबजल का पुट दे । फिर आधी बोतल गुलाब जल में घोटकर पिष्टी बनाले ।

गुण—यह पिष्टी समस्त स्त्रीरोगों की अनुपम दवा है । गर्भिणी के तथा बालकों के चूने की कमी से होने वाले रोगों में लाभप्रद है । हृद्रोग को लाभ करती है । प्रमेह तथा मधुमेह में भी लाभ करती है । अधिक काल तक सेवन करने से चमत्कार प्राप्त होता है ।

अनुपान—मधु, मक्खन या आवश्यकतानुसार परिवर्तित किया जा सकता है । यह प्रयोग-रत्न स्वामी श्री शान्तानन्द जी महाराज द्वारा प्राप्त हुआ था ।

कुष्ठ हर योग—

सोमराजी गन्धक रसायन नं० १
कृष्ण जीरक आरोग्य वर्धनी नं० २
—प्रत्येक २-२ तोला

मात्रा—३ माशा ।

अनुपान—पानी के साथ सेवन करें । इससे समस्त चर्म रोग, रक्त रोग शांत होते हैं । श्वेत कुष्ठ पर अधिक दिन सेवन करते रहने से यह औषधि अपना अमोघ प्रभाव दिखाती है । वृहद् सोमराजी तैल की मालिश भी इसके साथ आवश्यक है ।

विचर्चिका मलहम—

आंवलासार गन्धक मनःशिल हरताल
तुथ (तूतिया) मृदार शृंग
—सम भाग अर्थात् १-१ तोला

कपूर ६ माशा
सिंदूर १ तोला
सुहागा १ तोला

—वखपूत कर मिश्रण कर ले तथा वैसलीन में मिलाकर मलहम बना ले ।

गुण—यह मलहम दद्रु, विचर्चिका के लिए शत-शोनुभूत है । कभी कभी लगाने पर जलन होने की स्थिति में अधिक वैसलीन मिला ले ।

सिरशूलान्तक—

पुष्करमूल, शुण्ठी तथा चित्रक को पीसकर चूर्ण बना ले ।

मात्रा—३ माशा ।

अनुपान—दुग्ध या कीटी का पेड़ा • ।

सम्पूर्ण सिर.शूल, अर्धावभेदक आदि पर परम लाभदायक है । हमें किसी भी व्यक्ति से इस औषधि के लाभ न करने की शिकायत आज तक न मिली । पूर्ण अनुभूत है ।

सूर्योवर्त की दारुणतम स्थिति में इसे लाभप्रद पाया है । कभी-कभी षडविंदु तैल को नासिका में टपकाना भी अत्यावश्यक हो जाया करता है ।

—शेषांश पृष्ठ ११६ पर ।

• कीटी का पेड़ा से अभिप्राय कम भीठा डाला हुआ मावा का पेड़ा है ।

श्रीमती बेलारानी देवी भट्टाचार्य विद्यार्चना

कर्मनेत्री—नारीकल्याण योजना, भांसी ।



पिता का नाम— श्री शारदा सुन्दर चक्रवर्ति
पति का नाम—आचार्य कवि. श्री कृष्णपद भट्टा.

“आप अखिल भारत वैज्ञानिक सत्योदय समाज, भांसी के भारत प्रसिद्ध सस्थापक आचार्य कविराज श्री कृष्णपद भट्टाचार्य की धर्मपत्नी हैं तथा सत्योदय समाज की कर्मनेत्री-नारी कल्याण योजना । आपने उन प्रयोगों को प्रेषित किया है जिनको आपन अपने गुरु कविराज शिरो-मणि पं योगेन्द्रनाथ दर्शनशास्त्री आयुर्वेदाचार्य (कलकत्ता) से प्राप्त किया तथा जिनको कविराज श्री कृष्णपद भट्टाचार्य जी ने भी अपने चिकित्सा व्यवसाय में व्यवहार कर सफल प्रमाणित घोषित किया है । आशा है पाठक इन प्रयोगों से पीडित जनता का कल्याण करने में समर्थ होंगे ।”

—सम्पादक ।

धातुचीयता के लिए—

जातीफल (जायफल)

कपूर

—चारों १-१ तोला

सहस्रपुटित लौहभस्म

कस्तूरी

—चारों १॥-१॥ माशा

लौंग

काली मिर्च

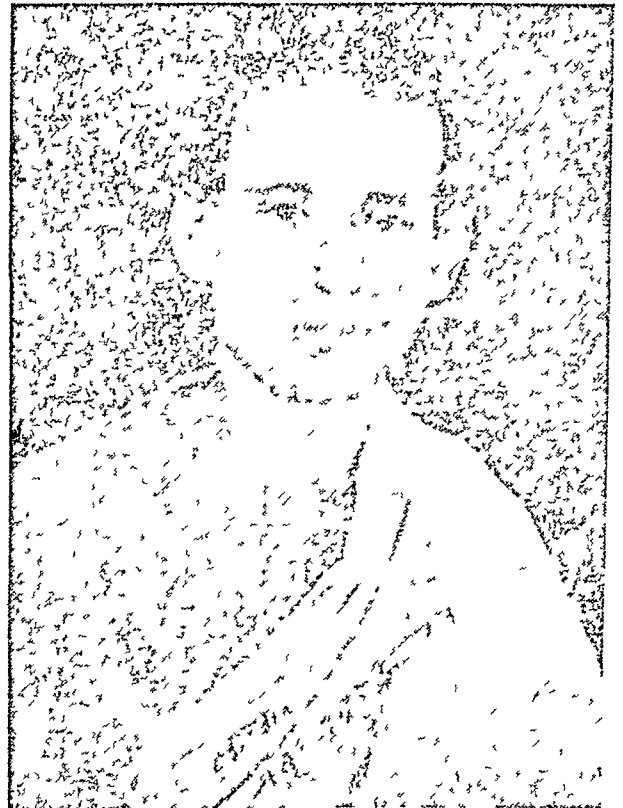
स्वर्णभस्म

रससिंदूर

—पान के रस में ३ दिन तक भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बनाले ।

अनुपान—हस्तमैथुन में पान का रस और मधु । स्वप्नदोष में अश्वगन्धा चर्ण १॥ माशा और मधु । अधिक स्त्री-सहवास में श्री मदन्नान्तक मोदक १॥ माशा और मधु । शोक एवं मानसिक पीड़ा में ब्राह्मी स्वरस ६ माशा, आमला स्वरस ६ मा और मधु के साथ

गुण—हस्तमैथुन, स्वप्नदोष एवं अधिक स्त्री-सहव



श्री कृष्णपद भट्टाचार्य ।

शोक और मानसिक पीड़ा से जो धातुक्षीणता होती है उसमें यह प्रयोग अव्यर्थ सिद्ध हो चुका है।

यकृत रोग में यकृतद्वारि काथ —

हरड़ आवला बहेडा नीमछाल
मजीठ वच कुटकी गिलोय
बासहल्दी —प्रत्येक ३-३ माशा

—कुल द्रव्य २ तोला, आधा सेर पानी में उबालकर आधा पाव रहने पर उतार लेना चाहिये।

अनुपान—यकृत शूलापह योग के साथ दिन में दोपहर, शाम लेना चाहिए।

गुण—यकृत में किसी प्रकार की पीडा क्यों न हो इस प्रयोग से अवश्य ही लाभ होगा।

यकृत शूलापह योग—

शुद्धहिगु (हींग) सोठ पिपली
कालीमिर्च कूठ जवाखार
सेधानमक —साता १-१ तोला

—सब वस्तुओं को एकत्र मिलाकर १॥ माशे से तीन माशे तक एक मात्रा के साथ।

अम्लपित्ताक योग —

शङ्खभस्म ४ तोला
खाने का सोडा ४ तोला
इमली छाल भस्म बड़ी इलायची चूर्ण
सोंठ चूर्ण —तीनों १-१ तोला

—सब चीजे एक साथ मिलाकर १॥ माशा की मात्रा में गरम पानी के साथ देना चाहिए।

गुण—अम्लपित्त बढ़जमी, पित्तशूल, अफरा आदि उदर सम्बन्धी रोगों में यह चमत्कारी प्रयोग है।

बङ्गाल का प्रसिद्ध—

ज्वर का लाल गुड़ा या ज्वर विद्रावन—

सौठ पिपल कालीमिर्च
हरड़ बहेडा आवला
लालचन्दन नीमछाल पीलीसरसो
कूठ हिगुल कुटकी

—प्रत्येक ३-३ माशा

रससिंदूर ३ तोला

—सब चूर्ण को एक साथ मिलाकर दो से आठ रत्ती तक मात्रा, हारसिंगार के पत्ते का रस १ तोला के साथ देने से ज्वर तीन दिन में अवश्य बन्द हो जाता है।

गुण—मलेरिया ज्वर हो या मौसमी ज्वर हो आप इस लाल गुड़ा का प्रयोग सिर्फ हारसिंगार के रस के साथ कीजिये। देखेंगे यह लालगुड़ा कुनैन से भी अधिक फलदायी है।

शुक्रमेह की अचूक दवा—

जातिफल अकरकरा (वच) लौंग
सांठ काकोली केसर
लालचन्दन —सातो १-१ तोला
अभ्रकभस्म शतपुटी ४ तोला
अफीम (अहिफेन) ४ तोला

—पानी में मर्दन करके ३-३ रत्ती की गोली बनाले।

गुण—धातुपुष्टिकर कोई भी अनुपान हो उसके साथ लेने से शुक्रमेह नष्ट होजाता है।

∴ पृष्ठ ११३ का शंपाश :

पाती। अब तक पथ्य में केवल दूध ही दें। गोदुग्ध छागदुग्ध या उट्टी दुग्ध ही देना चाहिए।

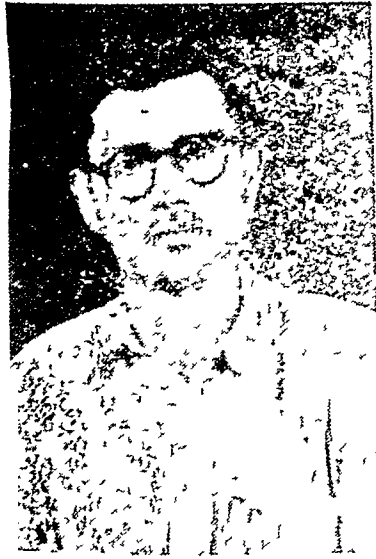
जब उदर तथा सर्वाङ्ग का शोथ समाप्त प्राय हो जाय, जलीय अश न रहे तब शरपु खा की अन्त-धूस भस्म मात्रा १ तोला गोतक से दिन में दो बार दें। साथ में वर्तमान पिपली का भी प्रयोग

करे। 'पिपली' गोदुग्ध में २४ घटा भिगोकर सुखा कर रखली गई हों। ११ पीपल से अधिक न बढ़े। इस योग को १ मास या १½ मास तक गोतक से देवे। इसके बाद शनैः शनैः अन्न देवे।

इतनी चिकित्सा के बाद पुनः जलोदर की आशंका नहीं रहती। वही का भोजन सर्वथा त्याग देवे।

व्याकरणार्थ श्री भवनाथ झा साहित्यरत्न

आर्यावर्त प्रकाशन मन्दिर, पटना ।



पिता का नाम—

आयु—३१ वर्ष

श्री पं पिनाकनाथ झा

जाति—मैथिल ब्राह्मण

“श्री झा महोदय आधुनिक पटना के एक रत्न हैं। आपका जन्म-स्थान लालगज पो. सरिसवपाही जिन दरभंगा है। वर्तमान में आप आर्यावर्त प्रकाशन मन्दिर शब्दकोष विभाग पटना में कार्यरत हैं। संस्कृत हिन्दी के अनिर्दिष्ट मैथिली साहित्य में भी रत्न हैं। आयुर्वेद, कर्मकाण्ड तथा सांस्कृतिक पुरातत्व अन्वेषण विषय का आपका विशेष अध्ययन है। सन् ४१ से तीनों भाषाओं में निरन्तर आपकी कविताएँ व लेखादि प्रकाशित होते रहे हैं। सम्प्रति अखिल विश्व लेखक संघ (अन्तर्राष्ट्रीय पी. ई. ए.) की भारतीय शाखा के सदस्य हैं। आयुर्वेद की अन्वेषण अभिरुचि आपकी पंचक दैन है उसी के सफलभूत ये निम्न प्रयोग जो इन्हें अपने अडोस-पडोस इष्ट परिवारों की सहायता के आधार पर प्राप्त हुए हैं, प्रेषित किए हैं।”

—सम्पादक ।

उन्माद—

—वच के चूर्ण को दूध और घृत के साथ सेवन करने से उन्माद रोग बहुत कुछ शान्त होजाता है।

मात्रा—वच का चूर्ण ४ रत्ती से ८ रत्ती, घृत आधा तोला तथा दूध आधा पाव। यह साधारण मात्रा है।

—रोगी के एवं उन्माद रोग के बलाबल को ध्यान में रखते हुए पुराने गौघृत का यथानुपातिक मात्रा में यथावश्यक सेवन प्रयोग विशेष लाभप्रद होता है।

अञ्जन एव नस्य—

कूठ वच तगर मुलहठी
हींग लहसुन का रस

सरिस के बीज का चूर्ण —सब समान भाग

—बारीक चूर्ण कर बकरी के दूध में पीसकर यदि

अंजन एव नस्य के रूप में प्रयुक्त किया जाय तो तात्कालिक लाभ दीख पड़ता है।

उपदंश—

—रुन्नेर (मैथिली-कनैल) की जड़ पानी के साथ पत्थर पर पीसकर लेप करने से शान्त होता है।

—अगर की छाल को पीसकर लेप करने से भी व्रण दूर होता है।

—केवल सुपारी पीसकर लेप करने से भी व्रण का प्रकोप शान्त हो जाता है।

—दुपहरिया (फूल) के पत्तों के चूर्ण के लेप से व्रण पर विशेष लाभ होता है।

—गुप्तेन्द्रिय व्रण के लिए हरड़ और रसौत पीसकर लेप विशेष लाभप्रद देखा गया है।

•रुन्नेर, संस्कृत एव मैथिली में करवीर, लाल रङ्ग के फूल वाली कन्नोर की जड़।

—लेखक

वाधी—

—प्रारम्भिक अवस्था में पत्थर की टुकड़ी या पिसे हुए नमक की पोटली, या बालू की पोटली आग में गरम कर वाधी के स्थान पर सेकना विशेष आराम पहुँचाता है।

—पीपल के पत्तों को गरम कर पट्टी देने से भी वाधी में आराम पहुँचता है।

वद—

—प्याज को पीस कर घी और हल्दी के साथ सुसुम (गुनागुना गरम) कर वाधने से “वद” शीघ्र पक कर फूट जाता है।

श्वास—

—अपामार्ग (चिड़चिड़ी) के बीज एवं मज्जर (मज्जरी) को यथानुपातिक मात्रा में कूट-पीस कर धूमपान करने से बहुत आराम पहुँचता है।

प्रसव वेदना—

—अपामार्ग की जड़ को पानी में पीसकर पेड़ या पांव में लेप करने से बच्चा शीघ्र निकल आता है। प्रसव हो चुकने के बाद तत्काल छुटा देना चाहिए।

—भृङ्गराज (मैथिली-भङ्गेरिया) की जड़ को गङ्गा जल में धोकर कुमारी कन्या या सधवा स्त्री

द्वारा जनेऊ से बांधकर कमर में बांध देने से भी निश्चय सुख प्रसव होजाता है।

अरुचि—

—खट्टे अनार के रस, कालानमक (मैथिली-विटनोन), एवं शहद के साथ मुँह में रखने से विशेष रुचि आजाती है।

अफीम खालेने पर—

—करमी^० के पत्ते का रस आधी छटाक से लेकर एक छटाक तक या यथोचित मात्रा में पिलाने से अफीम का नशा तत्काल उतर जाता है।

पथरी होजाने पर—

—वासी पर्युपित जल में कचरी (हिन्दी-ककड़ी, संस्कृत-गोपाल कर्कटी) की जड़ को पीस कर लगातार तीन रात तक पीने से व्याधि शान्त हो जाती है। मात्रा-१ तोला।

सूत्रकृच्छ्र पर

—पीले कचनार (पीत कांचन-संस्कृत) के प्रयोग से इस रोग की विपमता दूर हो जाती है।

•करमी का संस्कृत पर्याय “कलम्बी” है, मिथिला में इसे करमी कहते हैं और इधर के लोग इसका शाक भी खाते हैं। —लेखक।

वैद्यकीय विज्ञान के अग्रगण्य विद्वानों द्वारा
 तैयार किया गया है।

कर्पूरादि तैल

तथा खुशबू में लोमहाल

निर्माता - धन्वन्तरि कार्यालय, बिजयगढ़, यू.पी.



वैद्य श्री खेमराज शर्मा छांगारणी
आयुर्वेद विशारद, छांगारणी आयुर्वेद भवन, आर्वी (वर्धा)

“श्री खेमराज जी के परिचय की विशेष आवश्यकता नहीं है, क्योंकि आपका जन्म उज्ज्वल छांगारणी परिवार में हुआ है। भारत विन्यास वैद्य श्री गोवर्धन जी शर्मा छांगारणी के कनिष्ठ भ्राता प राम-लाल जी के सुपुत्र हैं। वर्धा एवं आमपाम के क्षेत्र में ख्याति प्राप्त सफल चिकित्सक हैं। आप एक सफल सिद्ध हस्त चिकित्सक एवं शीघ्रि निर्माता हैं। यही कारण है आप सर्व साधारण जनता में अत्यन्त लोकप्रिय हैं। धन्वन्तरि के पाठक आपकी लेखनी का रसा-स्वादन समय समय पर लेते ही रहते हैं। इनके कतिपय उत्तम प्रयोग, जो सरल एवं शतशोनुभूत हैं यहाँ प्रकाशित कर रहे हैं। चिकित्सक प्रयोग में लाकर लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

रक्तदोषहर गूगल—

नरकचूर	वायविडङ्ग	मजीठ
लोव	गुलबनफशा	त्रिफला
यवूल की अन्तर दाल	रेवन्दीनी	
चापचीनी	कवाचचीनी	दालचीनी
उसवा	अनन्तमूल	अंजुवार

—प्रत्येक १-१ तोला।

शुद्ध कण्ठगूल १ पाव

—प्रथम काष्ठादिक औषधी को कूटकर वारीक कपड़े से छान लेवे पश्चान् गूगल के साथ लोह खरल में डालकर खूब कूटें एवं घृत के संयोग से ४-४ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा—प्रातः क्षाय २ से ४ रत्ती तक शृङ्गराज स्वरस २ तोले के साथ अथवा किसी भी रक्तविकार नाशक क्वाथ यथा महामंजिष्ठादि क्वाथ, अर्क उसवा आदि के साथ सेवन करावें।

गुण—चर्म रोग जैसे फोडा, फुंसी खुजली, दाद, उपदंश जन्य रक्तदोष आदि में अति लाभकारी है, साथ ही शरीर में नया शुद्ध रक्त निर्माण होता है, वायुविकार में भी इस गूगल से लाभ होता है।

वातविकारान्तक गूगल—

काली मिर्च	५ तोला
नरुद्धिकनी	१० तोला
नीम के ताजे पत्ते	२० तोला
शुद्ध कण्ठगूल	२० तोला

—इन सबको यथा विधि लोह खरल में कूटकर ४-४ रत्ती की गोलियां बनावें।

मात्रा—प्रातः साय १ से २ गोली तक उष्ण जल अथवा दुग्ध के साथ दो तीन मास तक दे।

गुण—वायुविकार यथा कमर, घुटनो, सधि स्थान आदि की वेदना में उचित लाभकारी है।

इन्द्रायण वटी—

शुद्ध हिंगुल	जायफल	जायपत्री
वायविडङ्ग	अकरकरा	सोठ
सनाय	दालचीनी	बड़ी इलायची
पत्रज	यवक्षार	पांचो नमक

—प्रत्येक ५-५ तोला।

—सबको लेकर कूट कपडछान करे एवं इन्द्रायण के गूदे में १०-१५ बार मर्दन करे और २-२ रत्ती की गोलिया बनावे।

मात्रा—१ से ४ गोली तक अवस्थानुसार जल के साथ ।

उपयोग—इसके प्रयोग से उदर सम्बन्धी प्रायः सभी व्याधियाँ यथा यकृतमीहा वृद्धि, अफरा, जोथ, मलावरोध इत्यादि तथा अर्श, विवन्न, मन्ज्वर, शरीर निस्तेज रहना, पचनविकार, बालकों के नाना भाति के विकारों में अतीव गुणकारी है । इसके सेवन से नियमित उदर शुद्धि होती है एवं शरीर शोधन होकर रमरक्तादि धातुएं सबल होती हैं ।

पौष्टिक प्रयोग—

ककड़ी के बीज	खरबूजे के बीज
बहमनलाल	उदंगन के बीज
कौच के बीज	छोटी इलायची के दाने
बीजवन्द	खसखस के दाने
वंशलोचन असली	वेदान (मुगलाई)
तोदरी	तालमखाना कामराज
तुख्मबालंग	लाजवन्ती बीज मोतीपिष्टी

—प्रत्येक १-१ तोला

—सबके बरान्तर मिश्री लेकर यथा विधि सूक्ष्म चूर्ण बनालें ।

मात्रा—३ से ६ माशा तक गौडुग्ध के साथ ।

उपयोग—प्रथम उदर शुद्धि करके इसको ४१ दिन तक नियमपूर्वक सेवन कराने से वीर्य सम्बन्धी सभी विकार यथा वीर्य का पतलापन, स्वप्नदोष, वीर्य की ऊष्मा, शीघ्र पतन आदि नष्ट होकर अपार बल संचय होता है । शीतकाल में इसका सेवन विशेष लाभकारी है, वैसे इसके द्रव्यों को देखते हुए हर मौसम में सर्व साधारण के लिये उपयोगी है ।

सूचना—तैल, तली हुई चीजे, तेज मसाले, नमकीन पदार्थों का त्याग तथा ब्रह्मचर्य व्रत आवश्यक है ।

अनेक रोग नाशक वत्तीसा धूप—

चादाम	देवदारु	भोजपत्र
-------	---------	---------

पिप्ता	बालचन्दन	सफेद चन्दन
दाग्य (मुनक्का)	कस्तूरी	कपूर
नारियल	बृहारा	गोरोचन
केशर	पद्मसग्य	नागरमोथा
मवु	हन्दी	कपूर काचरी
शिलारस	दान्दहन्दी	रस
गुगल	छट्टीला	जटासानी
तगर	अगर	हृष्णागर
घृत	इलायची	शर्करा
		बीज

—ये सब यथा मात्रा में लें

कस्तूरी	गोरोचन	केशर
---------	--------	------

—ये सब थोड़े प्रमाण में डालें

—सबको यथा विधि जोड़कर बरके धूप के कार्य में लें । इसके धूप में सभी प्रहोप-ग्राहा, भूतचादानष्ट होगी एवं वायु शुद्धि होकर रोग समन में बहुत सहायता मिलती है । यह अति सुगन्धित एवं महान उपकारी धूप हवन कार्य में भी प्रयोजित हो सकती है । रोगी की द्वास प्रश्वास में धुंआ जाने से ह्युआच्छूत की व्याधियों का भय नहीं रहता । उपरोक्त धूप में घृत, शर्करा विशेष प्रमाण में भी मिलाकर नियमित उपयोग में ला सकते हैं । प्रायः रोगों की वाद का कारण वायु की अशुद्धता है, यदि इसकी शुद्धि ऐसे धूप एवं हवन सामग्री द्वारा की जावे तो रोग बहुत अंश में कम हो सकते हैं, परन्तु इस ओर जनता का ध्यान वित्कुल नहीं रहा । वस्तुतः हमारे प्राचीन ऋषियों का इस ओर विशेष लक्ष था और वे हवन द्वारा बड़े-बड़े कष्टों का निवारण करते थे ।

राजेन्द्र वंग—

इस प्रभावशाली कूपीपक्व रसायन का प्रयोग फलौदी निवासी वैद्यराज प० भैरवदत्त शास्त्री द्वारा प्राप्त हुआ है, यह औषध आजकल के स्वर्णवंग, मल्लसिंदूर समीरपन्नग आदि से भी अधिक लाभप्रद सिद्ध हुई है ।

प्रयोग—

शुद्ध रांगा (वंग) एवं शुद्ध पारद १-१ छटांक लेकर प्रथम वंग को लोहे की कड़ाही में डाल अग्नि पर रखकर पिघलावें पश्चात् पारद डालकर मिलावे और खरल में डाल कर खूब मर्दन करें, पश्चात् सैधव नमक एव जल डालकर मर्दन करके धोवें, जब तक मैला पानी निकलता रहे तब तक सैधव नमक के पानी से मर्दन करने रहे जब केवल स्वच्छ जल ही निकले तब शुष्क करके एक-एक छटाक शुद्ध मल्ल एवं शुद्ध आमलासार गन्धक मिलाकर तीन दिन तक बलवान हाथों से घुटाई करके आतशी शीशी ((Sigol अथवा Pyrex की बनी Flask) में सारा द्रव्य भरकर मन्द मध्य एवं तीव्र अग्नि द्वारा औपधि सिद्ध करें। प्रथम दस घंटों के बाद गन्धक जारण होगा पश्चात् डाट लगाकर आच तेज करे। लगभग ३६ घंटों में औपधि तैयार होगी तब शीतल होने पर शीशी फोड़कर ऊर्ध्वस्थ में लगी औपधि मल्लसिंदूर एव तलस्थ में राजेन्द्र वंग होगा।

मात्रा—ऊर्ध्वस्थ की ३ रत्ती और तलस्थ की १ रत्ती।

अनुपान—मधु, मलाई वादाम का हलुवा, च्यवन-प्राश इत्यादि।

गुण—शक्तिवर्धक हेतु एवं अन्य नाना भांति के वायु कफ रोगों में व्यवहार करे।

विषम ज्वर (मलेरिया) की

अन्यर्थ औपधि

करंजगिरी स्फटिका श्वेत
आमलासार शुद्ध गन्धक नृसार
अध्रकभस्म (श्वेत) -प्रत्येक १-१ तोला
श्वेता अतीस कौडी भस्म
—तीनों २-२ तोला

कलमी शोरा ४ तोला

निर्माण विधि—श्वेता एव शोरा दोनो छोड़ प्रथम सबको खूब पीसकर एक दिन मूली स्वरस में एवं तीन दिन घृतकुमारी के रस में मर्दन करे पश्चात् श्वेता एव कलमी शोरा भी पीसकर मिलावे एवं चने प्रमाण बटी बनावे।

मात्रा—प्रातः साय एवं आवश्यकता पर दो पहर में भी एक एक गोली सादा जल, अर्क गुलाब अर्क अजवाइन के अनुपान से दे।

गुण—यकृतलीहा वृद्धि के कारण ज्वर हो तो अर्क गुलाब से दे। चढ़े बुखार को पसीना लाकर साफ कर देती है। यह प्रयोग मित्रवर वैद्य शिवरामदास जी देहली निवासी द्वारा प्राप्त है। उनकी इस कृपा के लिए वे धन्यवाद के पात्र हैं। मेरा कई वार का अनुभूत है। (स्फटिका = फिट्करी, नृसार = नौसादर, श्वेता = मिश्री।)

:: पृष्ठ १२७ का शेषांश ::

वमनान्तक रस—

सभी प्रकार के कष्टसाध्य वमन पर—

मीठे अनार का रस	२॥ तोला
गंधक का तेजाव	३ वूँद
काली मिर्च	१॥ माशा
मिश्री या मधु	१ तोला

—अनार के रस में गंधक का तेजाव डालकर फिर

पिसी हुई काली मिर्च मिलाले, बाद में मिश्री पीस कर मिलाले या मधु मिलाकर चटावे। पानी बन्द रखे। कैसा भी वमन हो आराम होगा। तीव्र वमन में भी अच्छा लाभदर्शक है।

वमन बन्द हो जाने पर मुसम्बी का रस या सन्तरे का रस चम्मच से धीरे-धीरे पिलावें। बाद में योग्य पथ्याहार दे।

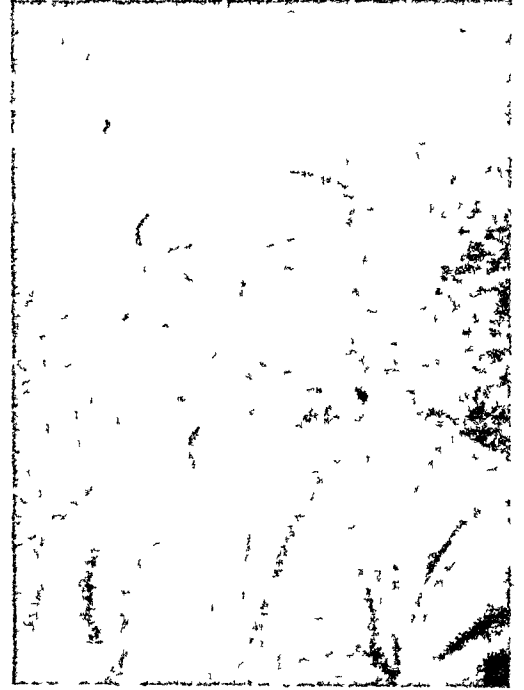
आयुर्वेदशास्त्रार्थ पं. चन्द्रशेखर जैन शास्त्री

सम्पादक—'आयुर्वेद चिकित्सक' लाखाभवन, जवतपुर।

पिता नाम— स्व श्री प नेकीराम जैन आयुर्वेदशास्त्री
आयु—३६ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“आपके बाबा वैद्य जानकी प्रसाद पाठम जि. मैनपुरी निवासी थे। पिता तथा पितामह मे आयुर्वेद का अनुभव आपने प्राप्त किया। त्रिविध शास्त्रों की उच्च शिक्षा विभिन्न स्थानों पर रह कर प्राप्त की और आयुर्वेद का शास्त्रार्थ का पाठ्यक्रम बनारस मे पूर्ण किया। आप जैनधर्म के प्रकाण्ड विद्वान हैं। आप लेखक, पत्रकार तथा निबन्धकार हैं। सन् ३८ से बराबर पत्रों में आपके लेख प्रकाशित होते रहे हैं। धन्वन्तरि के सहकारी सम्पादक भी रहे हैं। सम्प्रति अपना स्वयं का पत्र 'आयुर्वेद चिकित्सक' का प्रकाशन करते हैं। हिन्दी मे आपकी आयुर्वेद तथा स्वास्थ्य विषयक बड़ी सरथा मे पुस्तकें प्रकाशित हो चुकी हैं। जैन ग्रन्थों पर भी आपका पूर्णाधिकार है। संस्कृत के उच्च विद्वान होने के साथ साथ आप योग्य चिकित्सक भी हैं। आपके निम्न लिखित योग हैं।”

—सम्पादक।



गर्भिणी और उसका स्तन शोथ—

अभी की बात है। देहात मे एक गर्भिणी का स्तन सूजकर तिगुना (इससे भी अधिक) मोटा हो गया था। दर्द के मारे बेहद परेशानी थी। घर वाले घबड़ा रहे थे। स्थानीय वैद्य ने इन्जेक्शनों के साथ अनेक उपचार भी किए। दर्द मे १०-१५ मिनट को कमी हो जाती थी (इन्जेक्शन देने के बाद) और फिर वही बेहद अपार कष्ट।

एक अनुभवी देहाती गौड ने केस देखा। उसने गौहूँ, जौ और मूंग २१-२१। तोले मगाये और पानी से पीसकर गरम करके स्तनों पर प्रलेप कर दिया। दर्द फौरन शान्त हो गया और सूजन भी पटक गई। शाम को दूसरा ऐसा ही प्रलेप चढ़ाया गया। दूसरे दिन रूपय मे चारह आने आराम था।

रुग्णा एवं उनके अभिभावक स्वयं इसे सुना गये थे।

क्षय रक्तकोस पर 'रक्तरोधक'—

एक रोगी जो वर्ष भर से क्षय ग्रस्त था। अन्य उपचार चल रहे थे- किन्तु रोग बढ़ता ही जा रहा था। शहर मे आया तो डाक्टर ने बताया कि तुम्हें आराम हो सकता है। इन्जेक्शन शुरू हो गये। ५-७ दिन कुछ आराम रहा और फिर कफ के साथ खून आने लगा। रक्त की मात्रा बढ़ती जाती थी। रोगी घबड़ाकर औषधालय में आया।

हमने नारियल की जटा जलाकर (काली, रखी, सफेद नहीं होने दी) मधु के साथ चटाई और चालू इन्जेक्शन देते रहे (डाई-हाइड्रो स्ट्रोमोमाइसिन के थे) रोगी ठीक हो गया।

आप भी क्षयजन्य कफ कास में रक्तस्राव रोकने के लिये वैद्यक 'नारियल की जटा जलाकर मधु में चटाइये' लाभ में देर न होगी।

मात्रा—१॥ माशे से ३ माशे तक। मधु १ से १। तोले तक दे।

शोथ रोग पर चिकित्सा क्रम—

मूजन का एक रोगी था। अभी जवानी थी, इसलिये रोग अधिक दिनों का होने पर असाध्य नहीं हो पाया था। हमने पुनर्नवादि मांडूर और दुग्ध वटी (शोथवाली) का प्रयोग किया। पथ्य में बकरी का दूध मात्र प्रारम्भ में रखा और फिर मकोय की भाजी दी। पैरों पर भी मकोय के पत्तों का लेप किया जाता था। रोग जो अनेक चिकित्साओं के बाद भी ठीक नहीं हो रहा था, इस औषध एवं पथ्य व्यवस्था से ठीक हो गया।

बाद रखिये, चाहे कैसी भी परीक्षित औषध क्यों न हो, जब तक रोगी पथ्य व्यवस्था एवं योग्य चर्या न रखेगा, रोगयुक्त नहीं हो सकता। Neptal आदि के इन्जेक्शनों से (शोथ में) रोगी प्रायः ठीक जैसा दिखाई देता है, किन्तु वास्तव में ठीक नहीं होता। उसे कम से कम १ वर्ष तक योग्य पथ्य एवं व्यवस्थित चर्या पर रखना चाहिये।

जो वैद्य परीक्षित या तत्काल फलप्रद प्रयोगों की खोज में रहकर पथ्य व्यवस्था एवं योग्य चर्या पर ध्यान नहीं देते या उपेक्षा कर बैठते हैं, वे रोगी से धोखा करते हैं और ईमानदारी की चिकित्सा में कभी सफल नहीं कहे जा सकते।

पसली के दर्द (पार्श्वशूल) पर—

अकौए की जड़ को अकौए के दूध में चन्दन की तरह घिसकर लेप करदे। पसली का दर्द २-३ प्रलेपों में ही ठीक हो जायगा। यह प्रलेप ताजा ही बनाना चाहिए। एन्टीफ्लेमिन या एन्टीफ्लोजिस्टीन से यह प्रयोग अच्छा प्रभावक है।

औषधों में अधक भस्म, शृङ्गभस्म, गोदन्ती,

दंकरण को योग्य मात्रा में देते रहना चाहिए। प्रारम्भ में लंबन ही कराना उपयुक्त है, पीने को गरम पानी देना चाहिए (अर्धावशेष)।

बाद में पथ्य एवं योग्य चर्या पर पूर्ण ध्यान रखें।

हृदय रोगों पर अत्युत्तम 'हृदय-रक्षक रस'—

जवाहर मोहरा स्वर्ण भस्म
वसन्तकुसुमाकर रस पूर्ण चन्द्रोदय
—प्रत्येक १॥-१॥ माशे

महा लक्ष्मीविलास रस लौह भस्म
प्रत्येक ३-३ माशे
अकीक पिष्टि प्रवाल पिष्टि
—प्रत्येक ६-६ माशे

वैक्रान्त भस्म २ तोला

—पहिले लक्ष्मीविलास रस घोटकर फिर शेष चीजे १-१ करके डालते जां-ग और घोटते जांय इसके लिए उत्तम कसौटी का या चीनी-कांच का खरल रखे। १२ घण्टे अच्छी घुटाई करे। बाद में अच्छी शीशी में डाट लगाकर रखले।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती। गुलकन्द या सेव के मुरब्बे में प्रात सायं दोपहर ३ बार चटावे।

यह योग दुर्बल हृदय वालों के लिए अत्युत्तम है। राजवैद्य इस प्रयोग को बनाकर अवश्य रखते हैं। जिनका दिल थोड़ी सी फिक्र, चिन्ता या परिश्रम से बेहद परेशान हो जाता है या जिन्हे अधिकतर दुःस्वप्न आते हैं, जो सोते-सोते बेहोश हो जाते हैं या चौंक उठते हैं। थोड़ी दूर चलने-फिरने पर जिनके दिल में दर्द होने लगता है, जिनके पेट में से दर्द उठता-उठता हृदय तक पहुँचता है और पसीना शुरु हो जाता है, वे इसका अवश्य प्रयोग करे।

श्री विद्याभूषण वैद्य B A. भिषगाचार्य

घण्टाघर रोड, एटा ।



“आपने आगरा यूनिवर्सिटी से बी० ए० डिग्री प्राप्त करने के बाद आयुर्वेद की भिषगाचार्य उपाधि प्राप्त की है । एक वर्ष स्नातकोत्तर दीक्षा भी आपने ग्रहण की । इसके बाद पीलीभीत के एमी (AIMI) ग्राम सुधार औषधालय में ८ वर्ष चिकित्सा कार्य किया । आपके समय में यह औषधालय सर्वश्रेष्ठ एव आदर्श औषधालय माना जाता था । सन् १९४७ में आपने इससे त्यागपत्र देकर निधौली-कला में स्वतंत्र चिकित्सा कार्य प्रारम्भ किया । अब जनवरी १९५७ से एटा में स्वतंत्र चिकित्सालय स्थापित किया है । आपको चिकित्सा में एलोपैथिक औषधियां बरतने से अरुचि है । नाडी ज्ञान एव निदान में आपको विशेष रुचि है । आपने फोटो लिखवाने तथा उसे प्रकाशित कराने में अपनी अरुचि एवं असमर्थता प्रकट की है अतः चित्र प्रकाशित नहीं कर सके हैं । आपने इस विशेषांक में प्रकाशनार्थ ५ रोगों पर अपने अनुभव प्रेषित किए हैं जो आशा है पाठकों को रुचिकर और लाभप्रद सिद्ध होंगे ।”

—सम्पादक ।

(१)

मैं ग्राम सुधार औषधालय पीलीभीत जिले में वैद्य था । एक पड़ोसी जाट का लड़का १०, १२ वर्ष की अवस्था थी, श्वास के दौरों से पीड़ित हुआ । यह रोग बड़े दारुण रूप में उसके पिता जी को भी था उसका कारण यौवनावस्था में यह सज्जन मद्यपान करते रहे थे । उस लड़के का भाई मेरे पास आया और बोला वैद्य जी क्या करे छोटा सा बालक है अब उसका जीवन ही नष्ट समझिये । बड़ी अनुनय विनय की मैंने कहा अच्छा थोड़ा सोच लूँ । इन्हीं दिनों पीलीभीत एल० एच० कौलिज में वैद्य सम्मेलन हो रहा था मैं उस वक्ते को वहाँ ले गया और दो एक प्रतिष्ठित वैद्यों को दिखाया उनसे सम्मति ली, तदनुसार कार्य भी किया किन्तु कोई लाभ नहीं हुआ । अकस्मान् एक वात की याद आ गई मेरे पूज्य पिताजी ने कई बार निम्न योग लोगों को बनाकर दिया था उन्होंने तथा उन सेवन करने वालों ने बड़ी प्रशंसा की थी । मैंने उसे बनवा दिया, सेवन कराया गया, उसको इतना लाभ हुआ कि उसे दस वर्ष तक श्वास का दौरा नहीं हुआ जो दौरा १, १ माह बाद हुआ करता था । आप भी परीक्षण कीजिये देखिये क्या कुछ होता है ।

—आंवला (ताजा सूखा हुआ, १ छटांक एक पाव बकरी के दूध में रात को चीनी या कलई के वर्तन में भिगो दीजिये । प्रातःकाल उसी दूध में उवाल कर मथ लीजिये फिर किसी फिर-भरे बख में छान कर घी में तल (अकोर) लीजिए । १॥ पाव मिश्री की चाशनी में अवलेह बना लीजिये उसमें निम्न वस्तुये पीस कर डालें—
मुल्हठी (वस्त्रभूत) वशलोचन
मस्तंगीरुमी सत गिलोय
इलायची छोटी प्रवाल भस्म
मुक्ताशुक्तिभस्म —प्रत्येक ६-६ माशा
—सब औषध प्रस्तुत होगई । अब इसे प्रातः सायं ६ माशा से १ तोला तक खिलाइये । बकरी के दूध का प्रयोग अधिक कराइये ।

(२)

आपने ग्राम में वैद्यक करता था । मेरे एक परम मित्र, हितैषी, सुयोग्य वैद्य थे उनसे कभी-कभी आयुर्वेद और आध्यात्मिक विषय पर चर्चा छिड़ जाती थी एक बार प्रसंग में ही बोले भई ! तुम वचा से क्या लेते हो ? मैंने कहा कि लेता क्या हूँ वही जो बाजार में मिलती है । बोले, क्या दुध वच ? मैंने कहा हा जी,

तो हसे बोले अच्छा जी वैद्य जी ? क्या यह वचा है भी ? आपने कभी देखा निघण्टु ? अब मैं चुपथा, भावप्रकाश निघण्टु उठाया—देखा तो -

वचोग्रगन्धा पङ्गुगन्धा गोलोमी शतपर्त्रिका ।
क्षुद्र पत्री च मगल्या जटिलोग्रा च लोमशा ।
वचोग्र गन्धा कटुका तिक्तोष्णा वास्ति वह्निहृत्
विवन्धाघमान शूलघ्नी शकृन्मूत्रविशोधिनी
अपस्मार कफोन्माद भूतज त्पनिलान हरेत् ॥

दुःख वच का एक टुकड़ा लेकर मिलान किया तो एक भी बात नहीं, पश्चात् एक टुकड़ा घुड़वच का संगाय पड़ा, देखा, मिलान किया सब गुण मिल गये । मैंने उस दिन से दुधवच को त्याग दिया और घुड़वच का प्रयोग करने लगा । इसका एक गुण मेरे हृदय से घर कर गया ।

एक पड़ोस के ग्रामीण सज्जन अपनी ३,४ वर्ष की कन्या को लेकर आये, बोले, क्या करें ! हमारी लल्ली को न शौच आता है न मूत्र, पेट फूल गया है । मैंने देखा तो लड़की पर्याने से तर-बनर, यद्यपि ऋतु संभवतः चैत्र की थी और गर्मी नहीं थी । मुझे याद आया “शकृन्मूत्र विशोधिनी” तुरन्त ३ रत्ती की मात्रा शहद से चटा दी । १५-२० मिनट में शौच मूत्र दोनों होगये ।

एक अन्य ठाकुर साहब की पुत्र बधू २०-२५ वर्ष की अवस्था में थी उसे साथ लाए, बोले साहब ! हमारी बहू को मूत्र नहीं आता । एटा राजकीय चिकित्सालय (डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल) में ८ दिन रखा, शलाई में मूत्र उतारते थे । आज लाये हैं, मार्ग में फिर वही अवस्था है । मैंने कहा अच्छा ठहरिए, वचा १॥ माशा मात्रा में शहद से दे दी । फिर वह जब कष्ट होता है ले जाते हैं । कहने है बड़ा लाभ करती है क्या बला है ।

मैंने इसके इस गुण का प्रभाव स्पष्ट देखा है । सदा ही “हेमवती चूर्ण” प्रस्तुत रखता हूँ प्रयोग करता हूँ आप भी परीक्षण कीजिए ।

(३)

अम्लपित्त पर शङ्खभस्म—

सुनने में बड़ी साधारण सी औषधि शङ्ख की

भस्म, किन्तु आपसे सत्य कहता हूँ कि गुणों में अपना जोड़ नहीं रखती । इतनी कम लागत की वस्तु और लाभ रूपों का—

एक बार मेरे अपने चिकित्सा काल में एक स्त्री आई उसकी गोद में एक डेढ़ वर्ष का बालक था बोली वैद्य जी मेरे वच्चे को देख लीजिये । मैंने नाडी देखी प्रश्नादि करने पर उसने बतलाया कि मेरे ग्यारह वच्चे इतने ही बड़े समाप्त हो चुके हैं इसी रोग से । केवल बमन ही होती थी । फिर मैंने उसमें थोड़ा विस्तार में बतलाने को कहा तो उसने बतलाया कि अभी पिछले ग्यारहवें बालक को इसी गर्मी में कै होने लगी, गाव के वैद्यजी ने शर्वत उन्नाव में कुछ दवा दी, सन्निपात होकर चल बसा । अब बारहवां यह लेकर आपके पास आई हूँ, आपका नाम सुना है यहीं रहूंगी । आप जो कहो सो दूंगी मेरा वचा ठीक हो जाय । मैं सुनकर घबरा गया कि ग्यारह तो इसके मर चुके यह बारहवां है सो भी दारुण अम्लपित्त का रोगी । थोड़ा सोचकर कहा अच्छा रुको दवा देता हूँ और बालचातुर्भद्रिका १-१ रत्ती तथा शङ्खभस्म आधी-आधी रत्ती की ६ मात्राये दी ।

पहिले २ दिन में कोई लाभ नहीं मालूम हुआ क्योंकि धूप में चल कर आया था, किन्तु रोग बढ़ा भी नहीं । तीसरे दिन से लाभ मालूम होने लगा १ माह में बालक बिल्कुल स्वस्थ होगया । उसकी माता के हर्ष की सीमा नहीं और मुझे तो न मालूम क्या मिल गया । वह बोली वैद्य जी औषध का मूल्य ? मैंने कहा मुझे तो बहुत कुछ मिल गया अब कुछ लेना नहीं । मेरे ही औषधालय पर १) रूपया के वताशे लेकर वांटने लगी और दुआए देती घर चली गई ।

मैं शङ्खभस्म की पूर्ण मात्रा २ रत्ती मानकर प्रयोग करता हूँ । तब से अब तक न मालूम कितने अम्लपित्त के रोगी अच्छे किये, कभी विफल मनोरथ नहीं हुआ ।

इसी का दूसरा सफल प्रयोग—एक देवी को ६ माह से उदर में शूल था किसी औषधि से लाभ

ही नहीं होता था। अन्ततोगत्वा ४-४ रत्ती प्रातः सायं मधु के साथ तथा दोपहर साय भोजन के बाद रोहित-कारिण्ट तथा अभयारिण्ट (चरक) बराबर मिलाकर १-१। तोला पिलाया अब तक दर्द नहीं हुआ। अन्य एक दो रोगी को भी लाभ हुआ। फिर मेरे एक अन्य वैद्य मित्र ने इसी योग की बड़ी प्रशंसा की तब से अब तो दृढ़ निश्चय हो गया है।

आप भी इस औषधि रत्न का प्रयोग कीजिये।

(४)

आजकल फैशन हो गया है हर समय नगे सर रहना—वर्ष पीना और अन्नहचर्य का पालन। तो परिणाम भी होता है २५-३० वर्ष की आयु में बाल पकना और हर समय प्रतिश्याय बने रहना।

मेरे एक वकील मित्र जो साथ के पढ़े हैं उनका भी लगभग यही हाल है। चौबीस घंटे वारहो महीनो जुकाम रहता है। मैंने कहा वकील साहब क्या हाल है? क्या बूढ़े हो गये, बाल सफेद हो गये, सुन्न-सुन्न हर समय करते रहते हो। बोले नेता जी! होश में रहो, नजला हो गया है नजला, मैंने कहा मुझे क्यों नहीं होता? बोले किसी-किसी को होता है।

इसी प्रकार के एक दूसरे रोगी मेरे पास आये और बोले चाहे हमारा कितना ही व्यय हो जाय लेकिन हमारा नजला ठीक हो जावे। मैंने कहा आपका नजला निश्चित ठीक हो जावेगा किंतु थोड़ी हमारे ऊपर दया भी करना। श्रीमती जी से थोड़े दिन के लिए क्षमा याचना कर लेना और आठ दिन में ही आप नजला भूल जायेंगे, वही हुआ। मैंने मृगाङ्गरस आधी आधी रत्ती प्रातः साय मधु के साथ दिया और आठ दिन में ४ वर्ष के लिए जवाब प्रूफ हो गये। मृगाङ्गरस यक्ष्मा की तो जगत प्रसिद्ध औषध है ही, इस नजले के लिए भी रामबाण है।

जल्दी-जल्दी जुकाम वालों को इसका प्रयोग कराना अतीत लाभकारी है। क्या कहें इससे सुन्दर औषध इस रोग के लिए मेरे अनुभव में नहीं आई।

कुछ मूल्यवान अवश्य है किंतु रोग देखे कुछ भी मूल्य नहीं है।

(५)

आज के समय में ऐसा कोई ही व्यक्ति मिलेगा जिसका भोजन ठीक पचता हो और अजीर्ण की शिकायत नहीं हो। देहात की बात तो नहीं कहना किंतु शहर कस्बे का, जहा कृत्रिमता जीवन पर छा गई है, विलकुल यही हाल है। कम से कम दिन में ४ बार खाना, प्रातः नाशता दुपहर का भोजन तीसरे पहर फल या भोजन और रात को खाना यह तो न्याय है, इससे अधिक हो सकता है कम नहीं और इसी क्रम से चार पाच बार शौच, सो भी पतला अपच का। पेट के एक सज्जन बोले क्या करे वैद्य जी दुकान की छत पर पाखाना बनवा लिया है दिन में ४-५ बार जाना पड़ता है वर इतनी दूर कौन जावे।

यह एक प्रकार का अजीर्ण है और आज व्यापक रूप धारण किये हुए है। विशेष कारणों से, यथा वर्ष या शीतल जल का अधिक सेवन करना, उदर की वायु का चल और शीत गुण बढ़ जाना है और पित्त मन्दीभूत हो जाता है। अग्निमान्द्य होने के कारण भुक्त द्रव्य पूर्ण रूप से नहीं पचता और तरल मलरूप में दिन में २, ३ अथवा अधिक बार प्रवर्तित होता है। इसमें शरीर में आलस्य, भूख की कमी अथवा झूठी भूख, मुख का स्वाद खराब, पेट में गुडरु, गुडरु शब्द अथवा मुख में दुर्गन्धि होती है।

उक्त प्रकार के अजीर्ण में रामबाण रस बड़ी उत्तम औषध है। विवेचनापूर्वक १-१ रत्ती की मात्रा में २-३ मात्रा देने से ३-४ दिन में ही लाभ हो जाता है।

मैंने इसका प्रयोग जिस पर किया लाभ पाया। ऊपर लिखे रहस्य को किसी प्रेरणावश आप लोगों के समक्ष रख दिया है तथापि किन्हीं महानुभाव को कोई बात अस्पष्ट रह गई हो जवाबी पत्र द्वारा पूछले बताने में मझे कोई संकोच नहीं होगा।

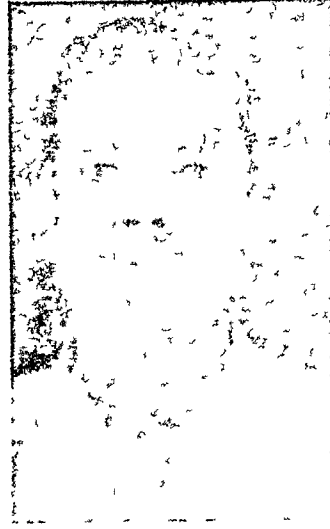


डॉ. मिलाफचन्द जैन B.A. भिषगाचार्य

सावर (अजमेर)



“श्री वैद्य जी ने राजपूताना यूनीवर्सिटी ने बी ए डिप्लोमा प्राप्त कर गवर्नमेंट आयुर्वेद कालेज जयपुर में भिषगाचार्य तथा नि भा आयुर्वेद विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग में साहित्यरत्न की परीक्षा भी उत्तीर्ण की है। एक वर्ष श्री दिगम्बर जन श्रौषधायल जयपुर



में प्रधान चिकित्सक के स्थान पर कार्य करने के बाद इस समय आप आयुर्वेद के विशेष ज्ञान प्राप्त्यर्थ स्नातकोत्तर शिक्षण केन्द्र जामनगर में अध्ययन कर रहे हैं। आपके निम्न प्रकाशित दोनो योग सरल तथा अतीव गुणप्रद हैं, पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

श्वास कल्प—

फिटकरी (लाल)

२० तोला

धत्तूरे का स्वरस

२ सेर

निर्माण विधि प्रथम—सर्वप्रथम फिटकरी का चूर्ण कर लोह की कढ़ाही में डालो और उसमें थोड़ा थोड़ा धत्तूरे का रस डालकर पकाते जाओ। जब द्रव्य सूख जाय तब उसे एक घंटे की अग्नि दो। इस विधि से आपको कृष्ण रंग की भस्म प्राप्त होगी। उसको खरल कर उपयोग करो।

द्वितीय विधि—फिटकरी का फूला कर उसको चूर्ण कर धत्तूरे के रस से घोटकर पुटविधान से पुट दो। इसमें जितने पुट दोगे उतनी ही औषधि अच्छी होगी। यह प्रकार अच्छा है पर अधिक श्रम व समय साध्य है। इस प्रकार का द्रव्य गुण भी अधिक दर्शाता है।

मात्रा—१ से ४ रत्ती तक।

अनुपान—मधु, वांसावलेह, कंटकार्यवलेह, च्यवन-

प्राश, लडकसपिस्ता के साथ मिलाकर चाटना।

द्रव्यगुण विरेचन—इसमें फिटकरी लेखन है। श्वास फुफ्फुस प्राणवह श्रोतस में श्लेष्मादि के कारण श्रोतोरोध होने से होता। फिटकरी इस श्रोतोरोध को नष्ट करती है। आज भी इसी के स्वरूप में अनेको माताएँ कफज कास में व सूखी खांसी में वच्चो को जन्म घुटी के साथ फिटकरी घिसकर पिलाती है।

इसमें धत्तूरक प्रधान घटक व उपयोगी है। वह कफ निकालने में व श्वास-प्रणालियों को फैलाने में चिरस्थायी प्रभाव रखता है। अत इसका प्रयोग श्वास में किया जाता है। इसमें इसके साथ ही वेदना कम करने की शक्ति भी है, इससे श्वास में रोगी को अत्यन्त प्रभावकारी सिद्ध होता है। इसी को डा० देसाई के शब्द में धत्तूरा वेदनास्थापक, आत्तेपहर, कासहर, श्वासहर

—शेषाश पृष्ठ १३७

आयुर्वेद वाचस्पति

कविराज महेन्द्रनाथ पारडेय आयुर्वेद विज्ञानरत्न

महेन्द्र रमायनशाला, कटरा, प्रयाग ।

“श्री पाण्डेय जी उच्चकोटि के विचारक और लेखक हैं। आप राष्ट्रीय विचार के हैं तथा आपने कांग्रेस स्वातन्त्र्य-संग्राम में सक्रिय भाग लिया है। आयुर्वेद विज्ञान-रत्न की परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद आपने आयुर्वेद चिकित्सा क्षेत्र में पदार्पण किया। आप प्राकृतिक चिकित्सा को आयुर्वेद का ही एक अङ्ग मानते हैं तथा उससे रोग-निवारणार्थ सहायता लेते हैं। विविध चिकित्सा विषय पर लिखी आपकी लगभग २ दर्जन पुस्तकें प्रकाशित हो चुकी हैं तथा अन्य अनेक



अप्रकाशित लिपि हुई हैं। आपकी 'रोगी-मुमुक्षु' पुस्तक पर उत्तर प्रदेश सरकार ने ४०० तथा विद्य प्रदेज सरकार ने २०० के पुरस्कार दिए हैं। प्रयाग आयुर्वेद प्रचारिणी सभा के जनरल मैकेटरी तथा जिना आयुर्वेद सभा के उपसभापति हैं। आपने ज्वर, फाइलेरिया एवं रक्त-पित्त पर द्रुते ही तरल किन्तु सुपरीक्षित प्रयोग प्रकाशनाथ प्रेषित कर हमको आभारी किया है, आशा है पाठक इन प्रयोगों को प्राप्त कर प्रसन्नता का अनुभव करेंगे।”

—सम्पादक ।

ज्वर—

ज्वर पर हजारो प्रयोग आयुर्वेद में है और एक से एक बढ़ कर हैं। नीचे लिखा काढ़ा हमारा हजारो वार का अनुभूत है और विषमज्वर और सामान्यज्वर दोनों में समान रूप से उपकारी है। कुनीन का प्रयोग इसके सामने फीका पड़ जाता है।

गुडूची धान्यकोरिष्ट, रक्त चन्दन पद्मकैः,
दीपन दाह हल्लास वृष्ण छदि ज्वर जयेत् ।
गुडूचि ताजीहरी धनिया
नीम की अन्तर छाल लालचन्दन
पद्मकाठ —प्रत्येक समान भाग

—सबको एकत्र कर जवकुट कर लेना चाहिये। इसमें से २ तोला मिलित औपधि लेकर २० तोला जल में मिट्टी के बरतन में शाम को भिगो दीजिए

प्रातः काल धीमी आंच पर (कण्डी की आंच हो तो अच्छा है) काढ़ा बना लीजिए। जव १ छटांक जल रह जाय तो उतार कर छान लीजिये और ठण्डा होने पर पिला दीजिए। जो औपधि वर्तन में शेष बची है उसमें एक पाव पानी और डाल दीजिये और भीगने दीजिए। शाम को इसका काढ़ा बनाकर पिलाइये। हठी से हठी ज्वर भी उतार जाता है। हम इसका एक प्रयोग और करते हैं, मिलित औपधि १ सेर से लेकर उसमें ८ सेर जल डाल कर रात को भिगो देते हैं और प्रातः काल भभके से अर्क खींच लेते हैं। ५-६ बोतल अर्क निकल आता है। इसे हम पुराने ज्वर में देते हैं। रोगी के सन्तोष के लिए कुछ अन्य औपधि जैसे वसन्त मालती का प्रयोग भी करते हैं। पुराने ज्वर में

देते समय अर्क में थोड़ा मधु भी मिला देते हैं। काढ़ा देगने में तो छोटा है परन्तु जितना छोटा है उतना ही अधिक गुणकारी है। यही इसकी विशेषता है।

फाइलेरिया—

यों तो इस रोग को बड़ी-बड़ी औषधियाँ हैं। परन्तु जो औषधि हम नीचे लिख रहे हैं - उसका मूल्य एक कौड़ी भी नहीं है परन्तु बड़ी बड़ी औषधि का भी मान करती है। यह रोग की बात है कि हेट्राजन नामक औषधि भी कई मामलानों पर लाभ होता है और सैकड़ों रूपये खर्च होने हैं वह अलग से। मैंने फाइलेरिया के केवल १०-१२ रोगियों की चिकित्सा की है किन्तु जितने आये सब आराम होगये।

पाठक औषधि का नाम जानने के उत्सुक होंगे। वह औषधि गोमूत्र है। रोज गोमूत्र पिलाने से सूजन भी धीरे-धीरे आराम हो जाती है और दौरा भी रुक जाता है। जरा वे-स्वाद औषधि है। परन्तु लाभ आवश्यक करती है।

आजकल लोग औषधि के पीछे पागल रहते हैं अतः मैं शुद्ध रेडी का तेल में छोटी हरड़ भून लेता हूँ। वही हरड़ खिला कर ऊपर से गोमूत्र आधी छटांक पिलाता हूँ। ३-४ मास में रोग का दौरा समाप्त हो जाता है। खाने के लिये कफकारी भोजन जैसे दूध, दही, चावल, आलू, लौकी, अरई आदि बन्द कर देता हूँ और करेला, खेकरा आदि कडवी तरकारियाँ और परवल आदि की तरकारी और रोटी खाने की राय देता हूँ।

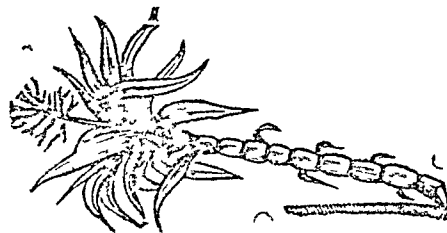
रक्तपित्त—

राजयक्ष्मा में या यों भी जब व्यक्ति के मुख से

रक्त गिरता है या खासी के साथ आता है तो रोगी इतना विचलित हो जाता है कि उसकी परेशानी का ठिकाना नहीं रहता। रोगी यही समझता है कि अब उसका अन्तकाल निकट आ गया। ऐसी दशा में मैं अक्सर रक्तपित्त-कुलकडन रस का प्रयोग करता हूँ और निश्चित रूप से लाभ हो जाता है। रक्तपित्त कुलकडन रस का प्रयोग वही है जो शास्त्रों में है उसे हम नीचे दे रहे हैं। कभी-कभी जब खासी अधिक रहती है तब हम अन्य औषधियों का भी प्रयोग करते हैं जैसे एलादि बटी चूसने को कह दिया या सीतोपलादि मिलाकर च्यवनप्राश दे दिया।

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, प्रवालभस्म, सोना-मक्खी भस्म, शीशा भस्म और रांगा भस्म, समभाग लेकर ३ घंटे घोटकर फिर नीचे लिखी वस्तुओं की ३-३ भावना दे अर्थात् नीचे लिखी चीजों के रस या काढ़े में अलग अलग ३-३ बार इतना रस डाल कर घोटे कि दवा तर हो जाय। दवा तर होने पर उसे छाया में सुखावे जब सूख जाय तब उसी तरह दूसरी बार करे।

चन्दन सफेद का काढ़ा, कमल के फूल का रस या काढ़ा, चमेली के पत्ते का रस, अरुसे के पत्ते का रस, धनियाँ का काढ़ा, गजपीपरि का काढ़ा, शतावर का रस या काढ़ा, सेमल की छाल का काढ़ा या रस, गुडुचि का रस, इन सब चीजों की ३-३ बार भावना दे। इसकी मात्रा २ रत्ती तक है। अरुसा (वांसा) का रस और शहद दोनों मिलाकर उसी में औषधि को चटाना चाहिए। दिन में ४-५ बार तक दिया जा सकता है। गूलर का काढ़ा मिलाकर भी कई रोगी आराम हुए हैं।



कविराज श्री सिद्धिचन्दन मिश्र

G. A. M. S. पटना (विहार)



“आप स्वर्गीय राजवंश श्री प० रामप्रसाद मिश्र जी के पौत्र हैं, जो सुयोग्य एवं पीयूषपाणि वैद्य थे। आपका जन्म-स्थान गया जिला के कन्दौल ग्राम में है, शाकद्वितीय ब्राह्मण हैं, उम्र २५ साल की है। राजकीय आयुर्वेद कालेज पटना विहार से जी ए एम एस की परीक्षा ससम्मान उत्तीर्ण की है। घर पर ही वर्षों तक चिकित्सा कार्य करने के बाद इस समय ‘राजकीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी औषध निर्माण शाला’ विहार पटना में वैद्य की जगह पर आपकी नियुक्ति हुई है। आप एक सफल चिकित्सक हैं तथा आपके निम्न प्रयोग भी आपकी सफलता के द्योतक हैं।

—सम्पादक।

आमवात, वातज्वर, मलेरिया तथा सावारणतया कभी-कभी सर्वाङ्ग शरीर में जो दर्द हो उसमें निम्न वटिका अश्चर्यजनक लाभ करती है—

विषमृष्टि वटी—

शुद्ध कुचिला (कपीलु)	१० तोला
शुद्ध सिंगरफ	२॥ तोला
स्याह मिर्च	५ तोला

निर्माणविधि—सर्व प्रथम कुचिला को इमामदस्ता में खूब चूर्ण करे, बाद स्याह मिर्च को कपड़छन चूर्ण करे, फिर एक खरल में तीनों को रखकर कागजी नीचू के रस की भावना देकर तीन दिन खरल करे, तत्पश्चात् एक-एक रत्ती की गोली बनाकर छाया में सुखाले।

भौतिक स्वरूप—यह गोली देखने में लाल रङ्ग की होती है तथा इसका स्वाद बहुत ही तिक्त होता है इसको चबा कर नहीं खाया जाता, बल्कि यों ही कोई द्रव पदार्थ के सहारे निगल लिया जाता है।

रोगानुसार मात्रा एवं श्रुपान—

आमवात में—सुबह शाम दोपहर रात एक-एक गोली

गरम पानी से दे। १५ दिनों के बाद बहुत अच्छा होजाता है।

वातज्वर में—सुबह शाम बुखार रहने पर गरम पानी से १-१ गोली दें। दो दिनों में ठीक होता है।

मलेरिया में—२-२ गोली बुखार आने के पहिले १ घन्टा सिंगरफ हार (हारसिंगरफ) पत्र स्वरस और मध से दे, दो दिनों में ही लाभ होगा।

साधारण दर्द में—१-१ गोली सुबह शाम गरम गाय के दूध से दे। दो दिनों में ठीक होता है।

यो तो हर हालत में अच्छी ही है, किन्तु अधिक तर बुढापा में ज्यादा कमजोरी महसूस करना, रात में अधिक ठण्ड लगना, रात्रि में अधिक पेशाब करना आदि में हर समय लाभ करता है, गरम पानी से खिलावे।

नोट—इसके सेवन से वातव्याधि आने की आशंका कम रहती है।

गर्भश्राव—

गर्भश्राव के समय रोगिणी को पूर्णरूपेण विश्राम देना चाहिए, यहां तक कि चलना-फिरना

आदि बन्द रहे । खाना, पीना, पेशाब आदि सब कुछ विस्तर ही पर हों तो अच्छा है । चारपाई उन्नाण पाद होना चाहिए याने चारपाई का पैर की तरफ का हिस्सा कुछ उठा होना चाहिए ।

प्रवाल भस्म	२ रत्ती
मधु शुद्ध	५ तोला
गाय का ताजा दूध	१ पाव

—तीनों को एक साथ मिला कर दे ।

समय—प्रातः सायं ।

पीपल वृक्ष की लाक्षा (लाख)	१ आना भर
रक्त चन्दन	१ आना भर
शुद्ध स्फटिक	२ रत्ती

—मधु के साथ मिलाकर ली जाय और ऊपर से ताजा गाय का दूध १ पाव पिला दें ।

३—योनिमार्ग में लाजवन्ती-लजौनी का कल्क धारण करावे ।

४—दिन दो बार योनि प्रक्षालन—

वट वृक्ष की छाल	गूलर की छाल
पीपर की छाल	—प्रत्येक समान भाग

—कूटकर चतुर्गुण जल में डालकर काथ करे । जब चतुर्थांश अवशेष रहे तब उतार कर छान ले । बिलकुल शीतल हो जाय तब उसी से योनि प्रक्षालन करे ।

५—क्षीर पापाण (दुग्ध पापाण)	१॥ माशा
दुर्वा स्वरस	१ तोला

—दोनों मधु में मिलाकर पिलावे ।

कोष्ठबद्धता नहीं हो इस पर ध्यान देना

चाहिए । इसके लिए कोई साधारण रेचक देकर कोष्ठबद्धता दूर हो सकती है । उपर्युक्त दवाओं को प्रयोग में लाने से बड़ी सफलता मिलती है ।

पथ्य—पुराना चावल, गैहू की रोटी, मूंग की दाल, परमल, लौकी का साग, टमाटर, गाय का दूध, घी, मिश्री ये सब पथ्य है ।

अपथ्य—कटु-तिक, अम्ल, चरग्रा, वातकारक द्रव्य, भैस का दूध, व्यायाम, मैथुन, चलना-फिरना आदि अपथ्य हैं ।

सूतिका रोग तथा प्रसूत रोग—

यह रोग स्त्रियों को हर अवस्था में होता है, इसके हो जाने पर हाथ-पैर में जलन तथा दिमाग में चक्कर आता है । स्त्रियां वारम्बार अपने हाथ-पैरों को पानी में भिगोये रहती हैं । इसके लिए—

ईख का सिरका तिल का तैल १-१ छटांक

—दोनों दवाओं को खूब मिलाकर जहाँ जहाँ पर जलन हो वहाँ पर लगावे । ५ दिन में ठीक हो जाता है ।

२—लौह भस्म	२ रत्ती
अग्नि परपक्व परवल का स्वरस	१ तोला
मिश्री	१ माशा

—तीनों मिलाकर खिला दे ।

दशमूलारिष्ट १ तोला

—बराबर पानी से-भोजनोत्तर दोनों समय दे । कब्जियत को दूर करना चाहिए ।

नोट—पानी का स्पर्श नहीं करना चाहिये ।

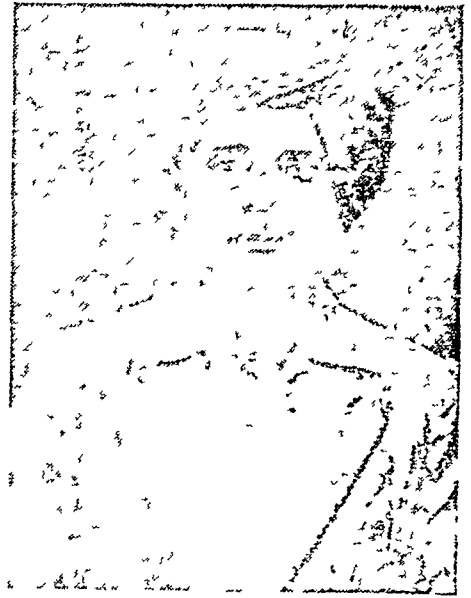


चौधरी चन्द्रसिंह वैद्य

मु० पा० चिडी (रोहतक)

“श्री चौधरी साहब को चिकित्साकार्य करते हुए २० वर्ष से अधिक होगए हैं। आप अनुभवो सफल चिकित्सक हैं। आपने चिकित्सा भास्कर तथा बाल चिकित्सा नामक दो पुस्तकें भी लिखकर प्रकाशित की हे। ४-५ पुस्तकें अप्रकाशित भी आपके पास पाडुलिपि रूप मे प्रस्तुत हैं। निर्धन तथा निःसहाय रोगियो की नि शुल्क चिकित्सा करते हैं। आपके निम्न प्रयोग अनेक रोगियो पर सुपरिक्षित एव सफल प्रमाणित हे।”

—सम्पादक।



विशूचिकांतक वटी—

लाल मिर्चा का कपड़झान किया	
हुआ चूर्ण	२ तोले
घी से भुनी हुई हींग	२३ तोले
भीमसेनी कपूर	२ माशे
अफीम	१ माशे
चन्द्रोदय	३ माशा

—इन्को खूब चारीक रगड कर ४ दिन तक प्याज के रस से घोटकर सू ग समान वटी बनाना और छाया मे मुखाकर रख लेना।

सेवन विधि—जिसको हैजा हो गया हो उसको १०-१० मिनट बाद १ या २ गोली आयु अनुसार निम्नलिखित काथ के साथ ४-५ चार खिलाने से बमन, दस्त, शरीर का पेंठना, प्यास, घबराहट इत्यादि हैजे की कुल शिकायते नष्ट होती हैं। यह हमारा अनुभूत है।

क्वाथ का प्रयोग—

सूखा पोटीना	वडी इलायची
ग्वस	—तीनो ५-५ तोला

—५ मेर पानी में पकावे। १॥ मेर शेष रहने पर

छान ले। २॥ तोला की मात्रा से एक बार मे उपयुक्त गोली के साथ दे।

रक्त प्रदरारि चूर्ण—

समुद्रशोष	बीजवन्द	तालमखाना
रुमीमस्तङ्गी		दोनो तोदरी
कूजा मिश्री		सुर्मा सफेद

विधि—सब समान भाग लेकर चारीक चूर्ण बनावे।

मात्रा—६-६ माशे दवा दिन मे ३-४ बार सेवन करने से धाराप्रवाह रक्त भी बन्द हो जायगा।

समीर गजांकुश वटी—

शुद्ध कुचला	शुद्ध अहिफेन	अकरकरा
केशर असली	जायफल	जावित्री
लौंग	कालीमिर्च	कपूर

—सब समान भाग

विधि—सबको समान भाग लेकर अदरक और पान के रस में घोट कर मिर्च प्रमाण वटी बनावे।

मात्रा—एक से दो गोली तक पान या अदरक रस से सेवन करावे।

गुण—यह गोली वातविकार हैजा, पेट दर्द, वाता-

निसार, शीताङ्ग, नर्सी का दर्द, वांयटा आना, अंग प्रत्यङ्गो का दर्द, मूर्च्छा, हिस्टेरिया आदि वात-विकारजन्य रोगों को समूल नष्ट करती है।

सर्पविष पर—

उसारे रेवन्द १ तोला
रीटे का छिलका १ तोला

—दोनों को खूब वारीक पीसकर रख ले।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक घी में मिलाकर २-३ घण्टे के अन्तर से ३ मात्रा दे। इन्हीं से आराम हो जायगा। कुछ कसर रह जाय तो पुन. दे दे। सर्पविष पर अच्छा प्रभाव करता है।

सुन्दरी रसायन—

अशोक की छाल ३ सेर लेकर १८ सेर जल में क्वाथ करें। ६ सेर जल शेष रहने पर छान कर शुद्ध चिकने मटके में भरकर उसमें—

धाय के फूल १० तोले
त्रिफला ३ तोले गुड़ ४ सेर
पठानी लोध कुशामूल नागकेशर
वनफसा- असगन्ध फल गुलाब
अड़सा कमल जीरा सफेद
मजीठ शतावर पीपल विदारीकन्द
—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको खूब वारीक कूट कर मिलादे और कुछ सुरा मिलाकर वर्तन का मुख बन्द करके रखदे। आसव तैयार होने पर छान कर रख ले।

मात्रा—१-१ तोला सुबह शाम दूध अथवा ताजा जल में मिलाकर ले।

गुण—इसके सेवन में स्त्रियों के समस्त प्रदर, रक्तस्त्राव, ऋतुदोष, योनिविकार, गर्भस्त्राव, सोमरोग, रक्त-विकार, वन्ध्यत्वादि गर्भाशय के विकार समूल नष्ट होते हैं। इसके बाजार में अनेक नाम रख कर बिक्री हो रही है।

∴ पृष्ठ १३१ का शेषांश ∴

नियमित कालिक ज्वर प्रतिबन्धक शोथन्त है।

इसी कारण अनेको स्थानों पर धत्तूरपत्र का धन्त-पान स्वतन्त्र या वांसापत्र सौंफ आदि के साथ प्रचलित है। अनेको वैद्य इसे तमकश्वास में प्रयोग करते हैं और लाभ उठाते हैं।

अवस्था—जिस श्वास में कफ कम आता हो तो लऊकसपिस्ता या कंटकार्यवलेह के साथ दे। कफ अधिक आने पर मधु या च्यवनप्राश के साथ दे। यह सभी प्रकार के श्वास, कास में अनुपान भेद से प्रभाव बताता है।

विशेष—यह केवल श्वास मात्र की औषधि है। योग्य वैद्य इसको अनेको रोगों में प्रयोग कर सकते हैं। जिनमें से कुछ हैं—श्वास, कास, हिक्का, पारश्वशूल, श्लेष्मा के विकार, ज्वर, आक्षेप आदि में विशेष अनुभव व प्रयोगम्य है।

रोपण द्रव—

स्पीट ४० तोला
लहसुन (स्वरस) १० तोला
हल्दी (कुटी) १ तोला

निर्माण विधि—सबको मिलाकर एक शीशी में भर दे और ७ दिन वाद छानकर उपयोग में ले।

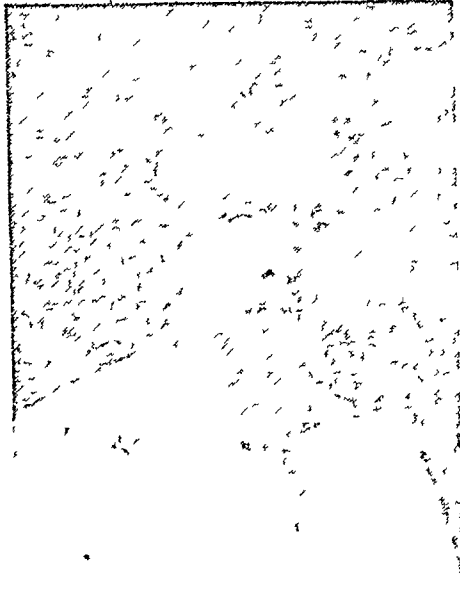
गुण—यह सभी प्रकार के ब्रणों में टिंचर आयोडीन के स्थान पर काम देता है और उसी के समान कार्य करती है।

लहसुन कृमिघ्न, रोपण व पूयनाशक है। स्पीट शीघ्र त्वचा में प्रवेश करने वाला है। लहसुन भी त्वचा में शीघ्र अन्त प्रवेशी होने से शीघ्र प्रभाव करता है। हल्दी ब्रणरोपक है।

इस प्रकार यह योग भी अत्यन्त प्रभावकारी है।

श्री गणेशदत्त शर्मा 'इन्द्र' विद्या काचरूपति

शान्ति कुटीर, आगर-आलवा ।



पिता का नाम— स्व० श्री प० शिवनारायण जी शर्मा
आयु— ६४ वर्ष
जाति— ब्राह्मण

‘आपका जन्म-स्थान, मालवा में गुना है जो अब मध्यप्रदेश में है। वर्तमान आगर तथा मूलनिवास-स्थान कोटपूतली (राजस्थान) है। आप उच्चकोटि के लेखक, पत्रकार एवं निबन्धकार हैं। आपने अपने जीवन में ८०-९० पुस्तकों की रचना की जिनमें दीर्घायु, स्वास्थ्योप-देश, शरीर और व्यायाम, चिर्या के व्यायाम, सन्तानशास्त्र, धौवन के आसू, स्वप्नदोष विज्ञान, स्वप्नदोष चिकित्सा, द्रु चिकित्सा, विशू-चिका आदि स्वास्थ्य-विषयक रचनाएँ हैं। प्राकृतिक चिकित्सा के भी आप अच्छे ज्ञाता हैं। एतदर्थ आपके भेजे हुए ४ प्रयोग यहाँ प्रकाशित हैं जो परमोपादेय और सरल हैं। पाठक ग्रहण करें।’

—सम्पादक ।

तिल्ली वृद्धि पर—

पेट के अन्दर तिल्ली बढ़ी हुई हो तो निम्न योग कैसी भी भयानक स्थिति हो निःसदेह लाभ-कर होता है। असाध्यावरथा के अतिरिक्त ६६ प्रति-शत यह सफल सिद्ध है—

बिना बुझे चूने (कलई) को स्वारपाठा के रस में तीन दिन तक खरल करके जंगली बेर के बराबर गोलिया बनालो। दवा तैयार हो गई।

सेवन विधि—प्रातः काल खाली पेट एक मुट्ठी भंगड़े (सिके हुए चूने) चबाकर ऊपर से एक गौली मुंह में डालकर पानी के साथ उतार जाओ।

पथ्य—तैल बने पदार्थ, लाल मिर्च, गुड़ की वस्तुएँ, इमली तथा अमचूर तथा गुरुपाक भोजन न करें।

नौसादर—

नौसादर (रेशेदार) यदि रेशेदार न तो चोंकिया ही लेवे।

विधि—मिट्टी की एक चौड़े मुंह की छोटी सी हाडी नौसादर के परिमाणानुसार लेवे। उसके मुंह पर मिट्टी का ढक्कन जो उस पर ठीक बैठे ऐसा लेवे। यदि ठीक न बैठता हो तो हांडी अथवा ढकने को पत्थर पर घिसकर उसे ऐसा बनावे कि दोनों फिट हो जावें। हाडी को कपडे से पोछकर साफ करले। फिर उसमें नौसादर के छोटे-छोटे टुकड़े डाल दे। ऊपर से ढक्कन (औधा) लगाकर ढकने और हांडी की संधि को गेहूँ के आटे को गीला करके अच्छी तरह बन्द कर दे। तब ऊपर मिट्टी करके उसे चूल्हे पर रख दे। चूल्हे में मन्द-मन्द आग जला

दे। जब नौसादर उड़ जावे तब उसे होशियारी से खोल ले। हांडी को धीरे-धीरे हिलाकर समक ले कि उसमें नौसादर की डलियां न रही हों।

हांडी का मुंह खोलने पर ढक्कन में और हांडी में आपको नौसादर उड़ा हुआ चिपका मिलेगा। इसे आप चाकू आदि की सहायता से आहिस्ता-आहिस्ता निकाल कर कांच की शीशी में भर लें। स्मरण रहे, हांडी या ढकने की मिट्टी का खुरचन इसमें न मिला जावे। दवा तैयार है।

प्रयोग विधि—आंखों में लगाने के पूर्व दवा को कांसे के पात्र में तावे के मोटे-पैसे से पीसकर वारीक करके एक शीशी में रख ले। स्मरण रहे, कांसे के पात्र और पैसे को काम में लाने से पूर्व अच्छी तरह धो-मांज कर सुखा ले। इस अंजन को सलाई के सहारे प्रातः सायं नेत्रों में लगाइये। यह अंजन आंखों में बहुत तेज लगता है किन्तु १५-२० सेकेंड में ही पानी के रूप में आंखों से टपक जाता है। इस दवा को सदैव कांच की शीशी में अच्छी तरह बन्द करके रखना चाहिए।

पथ्य—तेल से बने पदार्थ, लाल मिर्च, गुण से बने पदार्थ, खटाई, चाही करने वाली वस्तुएँ नहीं खानी चाहिए। धूप में, धुआं में और गर्द भरे स्थानों में नहीं रहना चाहिए।

गुण—इस अंजन से आरम्भिक मोतियाबिन्दु, जाला, फूली, छड़, रतौंध, दृष्टिमान्ध आदि सभी दोष दूर होकर नेत्र ज्योतिर्मय हो जाते हैं। ६० प्रतिशत लोगों को इससे लाभ पहुंच रहा है।

बालकों का सूखा रोग—

—अतिवला (कंधी) की ताजी पत्तियों को पत्थर पर पीसकर रूपये के आकार की एक गोल टिकिया बनालो। फिर इसी के बराबर गुड की एक टिकली बनालो। बांधने के लिए एक शुद्ध पवित्र कपड़े की पट्टी तैयार करलो।

प्रयोग विधि—जिस बालक को सूखा रोग हो उसके ब्रह्मरंध्र पर (वह भाग जो खोपड़ी में पिलपिला होता है) पहले गुड़ की टिकिया रखो और गुण की टिकिया पर अतिवला की टिकिया रखो। उस पर शुद्ध कागज या रुई का फाहा रखकर पट्टी बांध दो, ताकि वह दवा इधर-उधर सरकने न पावे। यह दवा रात को सोते समय ही बांधना चाहिए ताकि बालक उसे निकाल न सके।

सुबह आप देखेंगे कि गुड गायब है और अतिवला की टिकिया मौजूद है। जब तक गुड गायब होता रहे तब तक नित्य बांधते ही जावे। जब गुड एक दो दिन रहने लगे तब दवा का प्रयोग बन्द करदें। बालक तन्दुरुस्त हो कर खूब बलिष्ठ हो जायगा। यदि आरम्भ में एक-दो दिन दवा बांधने पर गुड़ शेष रहे तो समझलो कि सूखा रोग नहीं है, तत्सम कोई अन्य रोग है।

जब आप उक्त दवा का प्रयोग करें तब बालक को प्रातः कालीन धूप में लिटाकर उसके सारे शरीर पर 'कॉडलीवर आइल' की आहिस्ता-आहिस्ता मालिश किया करे तो अधिकाधिक लाभ होगा। यह योग ६५ प्रतिशत सफल है।

पुत्रदा वटी—

जिनके कन्या ही होती हो और पुत्र का मुख देखने को लालायित हो उन्हें नीचे लिखा प्रयोग काम में लाना चाहिए। यह ८५ प्रतिशत सफल होता है।

बेलगिरी	जौलेखन खा	१ तोला
विदारी कन्द		१ तोला

—दोनों को पीसकर कपड़-ब्लान कर ले। अब इसमें १ ग्रेन्नी अनविधे मोतियों की पिट्टी और १ रत्ती स्वर्णभस्म मिलाकर पानी के सहारे नौ गोलिया बनाले।

—शेषाश पृष्ठ १४० पर।

कविराज अणफतिरिह वर्मा राजवेष

रसायन फार्मेसी, दरियागंज दहली ।

“श्री वर्मा जी ‘रसायन’ नामक आयुर्वेद पत्र के सफल सम्पादक हैं। आपकी आयु ५४ वर्ष है। आपका कहना है—“मरे जीवन का प्रायः समय अनुभूत योगों की खोज और सप्रह तथा उनके प्रकाशन में व्यतीत हुआ है, जीवन में लम्बी लम्बी यात्रायें की, अनेकों सिद्ध और अनुभूत योग प्राप्त किए, उनका परीक्षण किया और सफलता भी मिली”। आप गिरनार के एक सिद्ध महात्मा से प्राप्त एक योग धन्वन्तरि के पाठकों को भेंट किया है। आशा है पाठक इस प्रयोग में लाभ उठावेंगे।” —सम्पादक।

गन्धक कल्प—

एक लोहे की कड़ाई में पावभर शुद्ध आंवलासार गन्धक और दो तोला असली घृत डालकर मन्दाग्नि पर रखकर पिघलावें, जब तैलवत् होजावे तब पहले से तैयार रखा हुआ उत्तम परिपक्व अनारों का आधा सेर रस (स्वच्छ वस्त्र से छाना हुआ) थोड़ा-थोड़ा डालकर उसमें शोषित करादे। इसके बाद इसी प्रकार पक्व कागजी निम्बुओं का आध सेर कपडछन रस थोड़ा-थोड़ा डालकर जञ्च करादे। तदुपश्चात् केले के भाड़ का आध सेर कपडछन रस भी उपरोक्त रीति से थोड़ा-थोड़ा डालकर गन्धक को पिलादे। इस बात का ध्यान रखे कि अग्नि समान रहे, अधिक तेज या मन्द नहीं होना चाहिये। इस क्रिया से गन्धक जरा

सफेद और निर्गन्ध तैयार होगी।

यह गन्धक कल्प है। इसकी मात्रा ६ रत्ती प्रातःकाल और ६ रत्ती सायंकाल उत्तम ताजा घृत के साथ ग्विलाना चाहिए। इसके सेवन में शय, वमन, अम्ल-पित्त, दाह, रक्तविकार, कटु, अर्श और मंत्रहणी आदि रोग निर्मूल होजाते हैं। इन पर रोगी को दो चार निम्बु तक का रस पानी और शकर के साथ मिलाकर पिलाना चाहिए। मंत्रहणी वाले को तीन चार निम्बु पानी में बफाकर उनमें से एक एक निम्बु का रस उपरोक्त विधि से दिन में चार बार दे। यदि रोगी को अनुकूल आजावे तो ८ से १२ निम्बु तक का रस ऊपर की पद्धति से दे सकते हैं। मंत्रहणी पर अनुभूत है।



∴ पृष्ठ १३६ का शेषांश ∴

सेवन विधि—एक गोली प्रातः, एक मध्याह्न और एक सायंकाल के समय बछड़े वाली गौ के दूध से सूर्य की ओर मुख करके सेवन करे। जब नाक से दाहिना स्वर बृहता हो तभी गोली लेवे। बाएँ स्वर में कदापि न खावें। इस प्रकार नित्य तीन दिन तक सेवन करे।

यह दवा गर्भाधान के बाद के तीसरे महीने में सेवन की जाय। निश्चय ही पुत्र होगा।

पथ्य—गर्भवती को जिन पदार्थों से हानि होती है वे सभी वर्जित हैं। आहार—विहार उचित हो और पुत्रोत्पत्ति की धारणा दृढ़ तथा प्रबल रखी जाय।

चिकित्सक श्री पं. चन्द्रशेखर शर्मा

सुधाकर औषधालय, कूचासीताराम, बरेली।

“आप व्योमूढ सफ न चिकित्सक हैं, आपके व्यवहार एव चातुरी सरसना से मापके रोगी अत्यन्त प्रभावित रहते हैं यही कारण है आपके पास जटिल रोगी निकिन्नार्य आते हैं। आपका चिकित्सा काल ३५ वर्ष है। आयुर्वेद का अध्ययन आपके पिता जी के नरक्षकत्व में हुआ। आपके पिता एक सभ्रान्त हुन के पनिष्ठित योग्य चिकित्सक थे। आप योगी की अत्युक्ति-पूर्ण प्रशंसा के विरोधी हैं। आपारी लिखी हुई ‘अनुभूत सिद्ध चिकित्सा’ नामक पुस्तक जिला वैद्य मभा बरेली द्वारा प्रकाशित हो चुकी है। आपके भेजे हुए प्रयोग चिकित्साय प्रयोग में लाने योग्य हैं। आपके औषधालय के ये सभी योग पेटेन्ट हैं, उदरतावश आपने प्रकाशित किए हैं।”



— सम्पादक ।

सुधाकर चूर्ण—

सोठ	कालीमिर्च	पीपल छोट्टी
जीरा सफेद		जीराकाला
—प्रत्येक ५-५ तोला		
नवसादर हाडी का		कालानमक
सेवानमक		कचलोना नमक
—प्रत्येक ५-५ तोला		
सैंधाकचरी		आध सेर
असली हीरा हींग मुनी		१ तोला
टाटरी		७॥ तोला
सतअजवाइन		१ तोला
पिपरमेट		६ माशा
शङ्खभस्म		२ तोला
यवक्षार		२ तोला

विधि—सब वस्तुओं को साफ कर कूट-पीस-छान कर चूर्ण विधि से चूर्ण बनाले और शीशी में सुरक्षित रखे।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक।

गुण—इसके सेवन से जठराग्नि प्रदीप्त हो, अन्न का

उत्तम रूप से परिपाक होता है। आनाह, शूल, खट्टी डकारो का आना, यकृत विकार, प्लीहा का बढ़ाव, जी का घबड़ाना, बार-बार कै होना, गर्भिणी की वमन, वायुगोला आदि रोग-उचित अनुपानो द्वारा समूल नष्ट होजाता है।

खाने में अति स्वादिष्ट बनता है। मुख का स्वाद ठीक कर दुर्गन्धि को नष्ट करता है।

राजयक्ष्मा पर अर्क दुग्ध—

गिलोय	१ सेर
उशारेचन्द	१ पाव
फूल गुलाब (सेवती)	३ तोला
गाजवां के पत्ते	आध पाव
श्वेतचन्दन का चूर्ण	३ तोला
कासनी के बीज	एक पाव
खीरा ककड़ी के बीज	एक पाव
बीज कुलफा	तीन छटांक
धनियां नया	तीन छटांक
नीलकमल	एक पाव
लौकी के बीज	एक पाव

वेवसादा के पत्ते	वीठ के पत्ते	छोटी हर्ष का चूर्ण	५ तोला
सेव काश्मीरी	पालक के पत्ते	धनिया	५ तोला
—प्रत्येक १-१ सेर		उत्त ग्वहम	५ तोला

वांसा एक पाव
वेदमुश्क का अर्क १ वोतल

—इन सब वनस्पतियों को रात्रि के समय भभके (चाप्प यन्त्र) में १६ गुना जल में भिगोदे, प्रातः पन्द्रह सेर बकरी का दूध भभके में डाल देवे और १५ वोतले अर्क निकाल ले।

मात्रा—रोगी का बलाबल देखकर म्वयं निश्चित करे।

गुण—इसके सेवन करने से राजयक्ष्मा रोगी में नवीन रक्त का संचार होता है, साथ ही सुश्क खांसी, उरक्षत आदि फुफ्फुस सम्बन्धी रोग शीघ्र नष्ट होते हैं। ज्वर भी नष्ट करता है।

सुधाकर पाचक—

सोठ	काली मिर्च	पीपल छोटी
अजवाइन	अजमोद	दालचीनी
लौंग	सफेदजीरा	कालाजीरी
इलायची लाल	अकरकरा	हींगमुनी
—प्रत्येक १-१ तोला		

सेधानमक कालानमक
किशमिश छुआरे

—प्रत्येक दो-दो छटांक

अदरख के महीन टुकड़े १ सेर

—अद्रक को उवाल कर मिलावें। किसी शीशे के वर्तन में डालकर वाद को नीवृ के रस से इस वर्तन को भर कर १ माह सूखने को तेज धूप में कपड़े से ढंक कर रखे। वाद को १-१ तोला निकाल कर दिन में तीन बार।

गुण—अरुचि, मन्दाग्नि, अफारा, खट्टी डकारो का आना, जी का मचलाना, अजीर्ण आदि रोग समूल नष्ट करने वाला प्रसिद्ध स्वादिष्ट योग है।

प्रतिश्याय नाशक—

त्रिफलाचूर्ण १५ तोला

—इन सबको कूट-पीस छान १० छटाक मिथी की चासनी कर उस चासनी में उक्त चूर्ण मिलाकर (अग्नि से कटाई उतार कर) मधु गांधा मेघ रोगन वादास सीठा १० तोला मिलाकर और चीनी के वर्तन में रखकर प्रातः—मायं १॥-१॥ गांधा निकाल कर खावे। ऊपर में ५ तोले पानी गर्म कर के पीवे।

गुण—इसके सेवन से हर प्रकार का कास, श्वाग, नजला, शिर दर्द, नेत्रविकार, कर्णविकार, समृद्धो के रोग, पुराने से पुराना कब्ज, आनों की सुश्की आदि नष्ट करने की उत्तम महोषधि है।

सुधाकर मरहम—

वंशलोचन	माजूफल	दाना इलायची
शीतलचीनी		मुरदानग
सेलखडी		सिन्दूर
मेंहदी पिस्ती		सफेदा कास्तकारी
—प्रत्येक १-१ तोला		

रसकपूर ६ माशा
—सबको कूट-पीस कपड़छन कर रसकपूर मिलाना चाहिये, वाद को मक्खन लौनी या वेसलीन में मिला कर लगाना चाहिए।

गुण—इस मरहम के बाह्य प्रयोग कराने से सिर से लेकर पैर तक के हर प्रकार के जल्म, फोड़ा फुन्सी, दाद, खाज, छाजन, टीका गुदा (बच्चों का), मकड़ी का विष, स्त्रियों के गर्भाशय के जल्म, पुरुषों के जल्म, उपदंश जनित समस्त शरीर के चर्म-विकार नष्ट करने वाला अपूर्व योग है।

सुधाकर अञ्जन—

नवसादर हांडी का स्वच्छ ५ तोला
—इसका चूर्ण करे और काली बकरीका दूध ५॥ लेकर किसी तात्र पात्र में दोनों वस्तुओं को

मिलाकर सूर्य की तेज धूप में रक्खें। रोज तांबे की डंडी से चला दिया करे। १ सप्ताह में यह दोनों वस्तुएं भली प्रकार सूख जाती हैं। तब दोनों को छुरी से खुरच कर भले प्रकार तीन दिन खरल करे। बाद को शीशी में सुरक्षित रक्खे।

गुण—जिस किसी के नेत्र में जाला, माढ़ा, टेट, कितना ही पुराने से पुराना क्यों न हो प्रातःकाल की ओस अजन में मिलाकर अंगुली से रगड़ना चाहिए। यदि नेत्रों में इसके लगाने से लाली पैदा हो जावे तो १-२ दिन को अजन लगाना बन्द कर दे।

नेत्रसुधा लाल अञ्जन—

स्वच्छ गेरू

५ तोला

—लेकर महीन कपड़कन कर ले। बाद को ७। तोला फिटकरी सफेद लेकर कढ़ाई में डाल नीचे अग्नि देवे। जब सब फिटकरी का भले प्रकार फूला हो जावे तो थोड़ा-थोड़ा गेरू चूर्ण डालकर मिलाते जावें, जब दोनों वस्तुएं खूब मिल जावे तो ठंडा होने पर खरल में सुरमावत महीन करना चाहिए। बाद को शीशी में सुरक्षित रक्खें।

विधि—नेत्रों के परवाल किसी योग्य जानकार से उखड़वा कर इस अञ्जन को नित्य प्रातः सायं रगड़ने से नेत्रों के परवाल नहीं होते, सिद्ध महौपधि है।

पीनस पर साधुप्रदत्त योग—

—दोनामरुवा वृटी के पत्तों के स्वरस में कपूर मिलाकर रोगी को नस्य देने से नाक से कृमि भरना शुरू हो जाता है। यह प्रयोग नये पीनस रोग में १ सप्ताह और पुराने में २ सप्ताह में लाभ करता है। रोगी सदैव के लिए अच्छा हो जाता है।

शाही जुलाव—

साहपसन्द

६ माशा

जलापा हर्र

४ माशा

दाना इलायची श्वेत

२ माशा

मिश्री

१ तोला

—इन सबको महीन चूर्ण बना ३ मात्रा बना ले और अर्क गुलाब $\frac{1}{2}$ बोटल अर्क गाजवां $\frac{1}{2}$ बो. मिलाकर एक बोटल में कर ले। उसमें कन्द (मिश्री) १० तोला मिला दे। ऊपर की ३ मात्रा प्रातः से २-२ घंटे बाद खिलाकर ऊपर से अर्क ५-५ तोला बोटल वाला पिला दे और जब-जब दस्त आवे तभी-तभी ५-५ तोला अर्क पिलाते रहे। इस प्रकार रोगी को बिला किसी तकलीफ के दस्त आजाते हैं, किसी प्रकार की तकलीफ रोगी को नहीं होती। शाम को मूंग की खिचड़ी पतली बनाकर ताजे दही के साथ दे। फिर सोते समय खमीरा गाजवां २ तोला वर्क चांदी १ मिलाकर ठंडाई के स्थान पर खिलाकर अर्क गाजवा ५ तोला शर्वत अनार १।। तोला डालकर पिला दे। रोगी को खुशकी गर्मी कुछ भी न व्यापेगी और साथ की कम-जोरी भी न मालूम पड़ेगी।

सरल विरेचन—

कबीला

१० तोला

स्वच्छ गोमूत्र

१० तोला

विधि—खरल में डाल घोटें। चने प्रमाण गोली बनाले, छाया में सुखा ले।

मात्रा—१-१ घटी सोते समय गर्म पानी या गर्म दूध से ले।

गुण—प्रातः मल स्वच्छ होगा कोई हानि न होगी। अनुभूत है।

कमलवाय पर सरल प्रयोग—

—विपखपरे की जड के १०८ टुकड़े करके रोगी के गले में कलावा में माला की तरह बांधकर पहिना दे। इसके प्रयोग से वक्चा व वड़े रोगियों की कमलवाय नष्ट होती है। यह योग एक माली द्वारा प्राप्त किया था।

—शेषांश पृष्ठ १४५ पर।

श्री सुन्तालाल गुप्त आयुर्वेद सिंगल

पुरानी बालमण्डी, कानपुर।

पिता का नाम—
आयु—४० वर्ष

श्री बाबूलाल जी आप्रदान
जाति—अप्रधान वैश्य

“श्री गुप्त जी वर्तमान समय में कानपुर में अत्यंत विविधा व्यवसाय करने हैं। आपका पत्रक निदान—रिपोर्ट महत्त्वपूर्ण है। कभी आपने श्री नागचन्द्र आयुर्वेद विद्यालय में आयुर्वेद का अध्ययन किया तदनन्तर कानपुर में श्री रामप्रिय जी त्रिवेदी ने शिक्षा ग्रहण की। आपका नती आयुर्वेद पत्र-पत्रिकाओं में सम्बन्ध रहा है जिसमें सैकड़ों लेख छप चुके हैं। आपको मर्दव से निपटने का व्यक्त है, वही योग्य चिकित्सक हैं। चिकित्सा में ३० वर्ष का अनुभव है। आप अर्तजनों की सेवा करने में सदैव उत्सुक रहते हैं। सामाजिक तथा जातीय सेवाओं में आपने भरपूर भाग लिया है अतः अनेक सम्मान है। धन्यवन्तरी से आपका घनिष्ठ सम्बन्ध रहा है। आपने ५ प्रयोग हमारे प्राग्रह से प्रजातिनाथ नेजे है जो निम्न निम्न है।”

—सम्पादक।

(१) श्वेत प्रदर—

श्वेत प्रदर की उत्पत्ति प्रायः रक्त की कमी में होते देखी जाती है। इसके लिए निम्न योग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हुआ है—

भस्मत्रयी—त्रिवर्गभस्म मारुहूरभस्म
स्वर्णमाक्षिक —प्रत्येक आधी-आधी रस्ती

—यह एक मात्रा है। सुबह-शाम, मधु से या मक्खन में दे, आशातीत लाभ होगा।

कोष्ठवृद्धता पर—

कोष्ठवृद्धता अधिकतर उदर में वायु की विकृति और रुक्षता से होती है। इसके लिए—

भिलायें का तेल, स्वयं निकाला हुआ हो

मात्रा—१ चूद, बादाम तैल ६ माशे, दूध पाव भर,

यह एक मात्रा है। सुबह और रात्रि को सोने समय सेवन कराये। कुछ दिनों के निम्न सेवन से कैसा ही दुर्गन्धार्द्र रुज हो, नष्ट होजाता है। यही नती इसके उपयोग में अनेक न्नायु रोग भी नाष्ट होने देखे गये हैं। पक्षाघात में भी लाभप्रद प्रमाणित हुआ है।

शीतला रोगे—

चेचक निकलते-निकलते दूध गर्द हो. शरीरस्थ सम्पूर्ण विष दानों में न आया हो, व्याधि ने भय-कर रूप धारण कर लिया हो तो प्रमारिणी (नीप) वृटी के जुप और मुनका, पूर्ण मात्रा रीप की २ तोला मुनका ७ दाने, वन्चों के लिए यथा आव-श्यक वय के अनुसार, काय बनाकर एक दिन में २ या ३ बार दे। सिर्फ एक दिन देना ही पर्याप्त

होगा। दाने सब बाहर निकल आते हैं और उपद्रव नष्ट हो जाते हैं। अद्भुत चमत्कारिक औषध है।
बच्चों के निमोनिया पर—

जिसे डच्चा या 'पसली चलना' भी कहते हैं, इस पर निम्न योग निश्चयेन लाभकर सिद्ध हुआ है। इसकी ४-६ मात्रा में ही बच्चा नवजीवन लाभ प्राप्त करता है।

अर्क दुग्ध के योग से तैयार की गई सावर-शृंगभस्म १ रत्ती एम. वी ६६३ (नामक पेटेट दवा) चौथाई टिक्रिया, अनुपान—पान का रस और शहद, दिन में ४-५ मात्रा दे। ठण्ड से बचाये, किन्तु रोगी को स्वच्छ वायु में रखे, यह ध्यान रहे वायु का थपेड़ा न लगे। प्रथम दिन ही लाभ होगा। दूसरे दिन तो रोगी बालक आरोग्य हो जाता है। यदि फिर भी औषधि देने की आवश्यकता रह जाय तो निम्न औषधि दे—

संजीवनीवटी शृंगभस्म
भुना चौकिया सुहागा —आधी-आधी रत्ती

—दिन भर में ४ बार।

अनुपान—पान का रस और मधु।

डिफ्थीरिया (ग्लोथ) रोग—

यह रोग प्रायः बच्चों के ही होता है, अत्यन्त भयंकर माना जाता है। इसकी सीरम चिकित्सा के अतिरिक्त अन्य कोई औषधि आविष्कृत नहीं हुई। निम्न औषधि का अनुभव करके देखे, हमने एक दो रोगियों पर पूर्ण लाभप्रद पाया है।

पारद गवक योग से तैयार की गई कम से कम ४० पुटी लोह (फौलाद) भस्म, सिद्ध गवक रसायन (गवक को भिलावे के तेल में शुद्ध कर, बाद में गवक रसायन त्रिविधि से अन्यान्य द्रव्यों की भावना दें।) शृंगभस्म, योगेन्द्ररस

मात्रा—सब मिलाकर १ रत्ती।

अनुपान—पान का रस और मधु। प्रत्येक ३-३ घंटे में दे। गले में शुद्ध गवक और पान का रस मिलाकर लगावे। पहले दिन ही लाभ मिलेगा। ३-४ दिन में रोगी निरोग हो जायेगा। अनुभव करे।

पृष्ठ १४३ का शेषांश

उपदंशनाशक अपूर्व योग—

माजूफल अकरकरा हिंगुलरुमी
सुहागा चौकिया —प्रत्येक ५-५ माशा
वशलोचन रसकपूर १-१ माशा
विधि—इन सबको खरल कर छोटी-छोटी गोली बनालें और रात्रि के समय ३-३ घंटे बाद यह सब गोलियां चार बार में चिलम में तम्बाक के स्थान पर रखकर धूम्रान करना चाहिए। ध्यान रखे कि रोगी रातभर सोने न पावे।
पथ्य—भोजन में उर्द की दाल, नसीली तुरई, परवल ही केवल बिना मिर्च का दे। इसका छौकन देशी घी से कराना चाहिए।
नोट—इन गोलियों के धूम्रपान करने से मुआं हो जाता है और मुख से लार द्वारा रोग बह-बह कर नष्ट हो जाता है। इस प्रयोग को केवल १ ही

रात्रि करना चाहिए।

गुण—इसके सेवन करने से बिगडा उपदंश शीघ्र ही ठीक होने लगता है।

यह योग १०० वर्षीय मुंशी दुर्गाप्रसाद जी हकीम से प्राप्त किया गया है। योग अति श्रेष्ठ है।

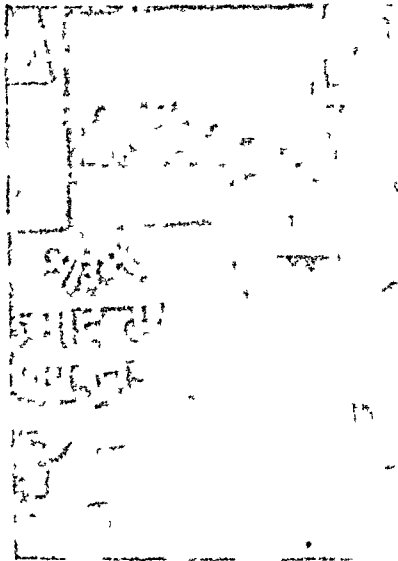
मुआं की औषधि—

चमेली के पत्ते जुही के पत्ते
गोदनी के पत्ते गिलोय हंसराज
शहतूत के पत्ते हरड़ बहेडा
दारुहल्दी आवला —प्रत्येक ६-६ माशे
उन्नाव ५ छटाक
मुनक्का ७ छटाक

—पानी १ सेर में उबाल कर तथा ठंडाकर शहद २ तोला मिला बार-बार कुल्ले करना चाहिए।
भोजन—दूध और भात करना चाहिए।

आयुर्वेदाचार्य पं. उमादत्त शर्मा त्रिवेदी काध्यतीय

आयुर्वेदिक आरोग्य भवन, राजा का रामपुर (पंजा)



“श्री त्रिवेदी जी गणेश, अनुभवों एवं विद्वान् विद्वान् हैं। आपने आयुर्वेद कावेद रूप में श्री नरहरि शास्त्री, श्री शर्मा शर्मामाता जी तथा पं० गंगामाता जी शास्त्री से आयुर्वेद का उच्च शास्त्रीय ज्ञान प्राप्त किया। आप मधुर ज्वर, प्रणाली, ज्वर, मृग मन्निपात ज्वर के अनुभवों तथा चिकित्सा हैं। आपने गिरि भंडार मंदिर रामपुर एवं पुस्तक भी लिखी है जो अभी प्रकाशित नहीं हो सकी। चिकित्सा पर आपकी योग्यता की कृपा रही है तथा आपने अनुभव गमय-नामक पर धनुवन्तरि पाठनीय लेख दिये हैं। आशा है पाठक आपको निम्न अनुभवों से यथोचित लाभ उठावेंगे।”

—नम्यदा ।

संजीवनी वटी—

इस जगत् प्रसिद्ध वटी से संभवतः सभी वैद्य एवं जनता परिचित होगी। कोई भी वैद्य न होगा जिसके औपचारिक में यह वटी न होवे, सभी इसका साधारणतया व्यवहार करते हैं। पर मुझे इस वटी पर विशेष श्रद्धा एवं अनुभव है। मैं प्रायः इस वटी को (पेटेट मेडीसन) के रूप में मन्थर ज्वर, श्वसन-ज्वर, विशूचिका, सन्तत ज्वर एवं सन्निपातादि ज्वरों की अवस्थाओं में दैनिक व्यवहार करता हूँ और अत्यंत सफलता प्राप्त करता हूँ। आज तक मेरे अनुभव में साध्य रोग होने पर कभी भी निष्फल नहीं हुई है। पर निर्माण विधि मेरी कुछ शास्त्रीय लेख से प्रत्यक्ष है जिसके कारण ही मुझे विशेष आस्था है।

- | | | |
|-----------|--------|--------------|
| वायविडङ्ग | सोठ | छोटी पीपल |
| हरड़ | आवला | बहेड़ा |
| दुधवच | गुडूची | शुद्ध भिलावा |

शुद्ध सिंगिया शुद्ध हिंगुल —प्रत्येक समान भाग

—लेकर कूटपीस द्वाज कर गौमूत्र में भिगा देंगे। गौमूत्र सूखने पर फिर नवीन गौमूत्र डालता जावे और घोट-घोटकर उसको सुखाता जावे, इस प्रकार कम से कम ४० दिन इसको गौमूत्र में भावित कर गुंजा प्रमाण इसकी वटी बना लेंगे।

साधारणतया वैद्य इसमें हिंगुल नहीं डालते हैं तथा ‘गौमूत्रैवैव पेपयेन’ के अनुसार सिर्फ गौमूत्र में पीसकर ३-४ घंटे में ही गाली बना लेते हैं।

मैं उसमें ४० दिन तक गौमूत्र की भावना देता हूँ, यही इसकी विशेषता है। इसी निर्माण विधि के आधार पर यह वटी वस्तुतः रामबाण सिद्ध हुई है, वैद्यों से प्रार्थना है कि वैद्य बन्धु इसको मेरे लेखानुसार निर्माण करें और इससे लाभ उठावे।

ज्वर मन्थर ज्वर का विष (दाने रूप) में बाहर नहीं निकलता होवे और नाना प्रकोप के उपद्रव उत्पन्न करे उस समय इस वटी का प्रयोग निम्न विधि से करे—

संजीवनी वटी	२ गोली
मुक्तापिष्टी	१ रत्ती
प्रवालपिष्टी	२ रत्ती
विपाण भस्म	१ रत्ती

—मिलाकर १ मात्रा, शहद आदि समुचित अनुपान से दें। दिन-रात में इस प्रकार की ३-४ मात्रा दी जाती हैं।

इस प्रयोग से १-२ दिन में ही समस्त दाने निकल आते हैं और रोगी में विद्यमान उपद्रव क्रमशः शान्त होने लगते हैं। यह औषध पाश्चात् पेटेंट औषध (एरोमाइसीन) जिसकी आज डाक्टर तारीफ करते नहीं आघाते हैं, उससे कहीं उत्तम सिद्ध औषध है। यह किसी दशा में हानिकारक नहीं, इसमें विशेषता यह है कि कभी-कभी यह विष कम होने पर शीघ्र ही दोषों का पाचन करके ज्वर को शान्त कर देती है।

इसी प्रकार शास्त्र में वर्णित सभी रोगों पर सफलतापूर्वक इसका व्यवहार किया जा सकता है।

कामला—

कामला रोग में निम्न लिखित योग अधिकतर लाभ करता है। जहां डाक्टरों के इन्जेक्शन तथा मिक्चर कुछ भी नहीं करते हैं वहां पर यह योग शीघ्र ही लाभप्रद है। यह सिद्ध भैषज्य संग्रह का योग है।

—१-१ तोला कासनी के नवीन बीजों को प्रातः साय ५ तोला पानी में भिगोकर पीसकर उसी पानी में धोलकर किंचित् (६ माशा) शहद डालकर दोनों समय पीवे, भोजन बन्द करके केवल पथ्य में सन्तरा, मौसमी आदि का रस पीवे तो

४-५ दिन में ही कामला अवश्य शान्त हो जाता है।

रक्तपित्त पर—

—उत्तम लाख पीपल की लेकर जल में धोकर, सुखाकर, कूट-पीस कपडछान करके बराबर मिश्री मिलाकर हरी दूर्वा के स्वरस के साथ देने से शीघ्र ही रक्तपित्त ऊर्ध्वग एवं अधोग शान्त होता है। स्त्रियों का धारा प्रवाह रक्त-स्राव भी शीघ्र लाभ हो जाता है, बहुत सी स्त्रियों को मैंने इसका प्रयोग कराकर लाभ पहुँचाया है।

मात्रा—इसकी ६ माशा से १ तोला तक की है।

श्वास रोग—

श्वेत मल्ल	१ माशा
उत्तम वंशलोचन	१ तोला
सफेद उत्तम कूँजा की मिश्री	१ तोला

—सबको २४ घंटे निरन्तर खरल में घोटकर शीशी (कांच की डाट वाली) में रख लेवे।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक शहद में अथवा मलाई मिश्री में मिलाकर प्रातः सायं सेवन करे।

गुण—इससे श्वास कास कफ शीघ्र ही शान्त हो जाता है एवं वल्य, वृष्य एवं रक्त संवर्धक है। यह एक सन्यासी का बतलाया हुआ प्रयोग है, इससे बहुत अधिक लाभ होता है।

वातारि तैल—

मिष्टी का तैल ५— में १ तोला कपूर डालकर मिलाकर रख लेवे।

—इसकी मालिश करने के बाद रुग्ण स्थान को गरम रुई से सेक देने से दर्द एवं वातव्याधि (कमर आदि) का दर्द शीघ्र शान्त हो जाता है। इसी तैल को फोहा द्वारा दाढ़ के दर्द में लगाने पर भी दंष्ट्राशूल (कृमिजन्य) शीघ्र ही शान्त होता है। यह दोनों मेरे अनुभूत साधारण मुष्टि योग है।

साहित्यायुर्वेदाचार्य

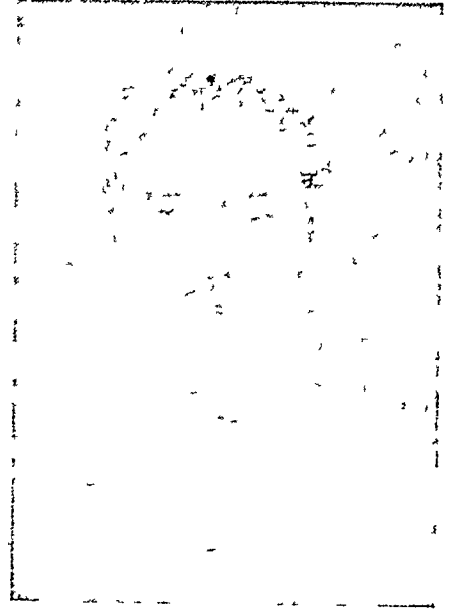
श्री पं. अश्विन्द्र पाठक शास्त्री B. A., काव्यतीर्थ

अध्यक्ष—श्री चन्द्र ज्योति औषधालय, मधुवनी (दरभंगा)

—०००००—

“श्री पाठक जी बड़ी लगन के व्यक्ति हैं जब तक कार्य पूर्ण नहीं कर लेते चैन नहीं लेते। आपने अपनी लगन से ही काव्यतीर्थ, साहित्याचार्य और आयुर्वेदाचार्य परीक्षार्थे उत्तीर्ण कीं। सन् ४४ से ४७ तक जिनाबोर्ड के औषधालय में प्रधान वैद्य रहे। तदनन्तर आपने मधुवनी में अपना स्वतंत्र औषधालय स्थापित किया जो निरन्तर प्रगति पथ पर अग्रसर है। आप सार्वजनिक कार्यों में अधिक भाग लेते रहे हैं, आपके प्रयत्न से जिला वैद्य सम्मेलन मधुवनी में शिवगंगा आयुर्वेद महाविद्यालय की स्थापना हुई जो राजकीय सहायता से कार्यरत है। आप इस सस्था में द्रव्यगुण विभाग के प्रधान हैं। आपने अपने चिकित्साकाल की कुछ अनुभूतिया प्रेषित की हैं जिन्हें पाठक निम्न पांक्तियों में प्राप्त करेंगे।”

—सम्पादक।



नवजीवन कल्प—

कुप्फाण्ड स्वरस ^०	४ सेर
वासामूल क्वाथ	१ सेर
ववृलन्धक् क्वाथ	१ सेर
मधुगण्ठी क्वाथ	१ सेर
कंटकारीक्वाथ	१ सेर

—इन्हे वाष्प स्वेदन यन्त्र द्वारा घन बना लिया जाय उसमें गोघृत तीन पाव देकर उसी यन्त्र द्वारा तब तक स्वेदन किया जाय जब तक जलीय भाग पूरा सूख न जावे। घृत के साथ इसे बराबर चलाते रहना चाहिये। फिर उसे उतारकर मधु १ सेर वशलोचन एक पाव, छोटी इलायची

बीज का चूर्ण एक छटांक देकर अच्छी तरह घोट दे।

गुण—यह योग कास, यज्ञां, कमजोरी, स्त्रीरोग, श्वेत रक्त प्रदर, पुराने ज्वर में अमोघ लाभदायक है। मेरे यहां यक्ष्मा रोग में इसकी पूरी सफलता देखी गई है।

देवी सुधा—

दशमूलक्वाथ	८ सेर
अशोकक्वाथ	४ सेर
जीरकक्वाथ	४ सेर
लोघ्र काथ	४ सेर
मधुगण्ठी काथ	४ सेर
चीनी	१६ सेर

—उक्त द्रव्य तब तक औंटाया जाय, जब तक चीनी की चिकनाहट हाथ में लगने लगे। फिर उसमें—

^०स्वरस निकालने का विधान यह है कि उसके छोटे-छोटे टुकड़े बनाकर मन्द अग्नि से खूब सिद्ध किया जाय फिर उसे फिल्टर पेपर द्वारा छान कर स्वरस निकाला जाय।

घातकी पुष्प	१ सेर
अर्जुनत्वक्	आधा सेर
अश्वगन्ध	आधा सेर
चन्दनचूरा	१ पाव
कमलपुष्प	१ पाव
कुमुदिनी पुष्प	१ पाव

—लेकर एक महीने तक अरिष्ट के रूप में सन्धान करले ।

गुण—यह स्त्री रोग की असोष दवा है । योपापस्मार प्रभृति भयङ्कर रोग भी शीघ्र दूर होते हैं ।

उदर-क्रिमिहर—

कुटकी काथ	डेढ़ सेर
कुमारी स्वरस	आधा सेर
चित्रक काथ	आधा सेर
निम्ब मूलकाथ	आधा सेर

—इन द्रव्यों को वाष्प स्वेदन यन्त्र द्वारा घन बनाकर इसमें—

वायविडङ्ग	इन्द्रयव	पलाश
पीपल	—प्रत्येक ७१-७१ तोला	

—इन सबका चूर्ण डालकर छोटे घेर के समान बटी बना कर प्रातः सायं उष्ण जल के साथ धुँदने से पेट के सभी तरह के कीड़े गिर जाते हैं ।

वातारि बटी—

संखिया श्वेत	हिंगुल	तबकीहरताल
—प्रत्येक १-१ तोला		

—इन्हे ४८ तोले निम्बु स्वरस में खूब घोटें । निम्बु का रस क्रमशः डालना चाहिये । फिर उसे कदली के कोमल पत्र में सूत के द्वारा लपेट कर कुम्भाण्ड के बीच में गढ़ा खोद कर उसमें तीन दिनों तक रखे । इस तरह ७ कुम्भाण्ड में ११ दिनों तक शोधन करना चाहिये । कदली पत्र बराबर बदलना आवश्यक है । इस तरह शोधन कर लेने के बाद उसमें असली लोहभस्म ६ तोला सौभाग्य चूर्ण १२ तो. डालकर खूब बारीक घोटकर उरद की भाँति बटी बनाले

गुण—यह वातव्याधि, वगत विकार, सन्निपात, रक्त-विकार, फिरङ्ग, श्लीषद, विषमज्वर में आशा-तीत लाभ करता है ।

कुमार जीवन —

शतपुष्पार्क	४ सेर
चूना	२॥ सेर
अजमाइन	१ छटाक
वायविडङ्ग	इन्द्रयव
पलासपीपर	कमलगट्टा
कमल का फूल	मुस्ता (मौथा)
छोटी हरीतकी	—प्रत्येक १-१ छटाक

—इन द्रव्यों का बारीक चूर्ण कर २४ घण्टे घोटकर उसके ऊपर के साफ भाग को कपडछान कर निकाल ले और उसमें चीनी ढाई सेर रङ्ग कासीस ५ छटाक डालकर अरिष्ट के रूप में दवा तैयार करे । यह बालरोग यकृत-विकार में पूर्ण लाभदायक है ।

उत्तम चटनी—

सुष्ठि (सौँठ), धनिया, कचरी, अमचूर, सेधानमक—पांचो १० १० तोला । जीरा भुना लालमिर्च कालानमक तीनों ५-५ तोला । हींग भुनी, इलायची के दाने—दोनों १-१ तोला ।

—सबको बारीक पीसकर चूर्ण करले । तथा कढ़ाई में थोड़े घी के साथ मंदाग्नि पर अकोर ले ।

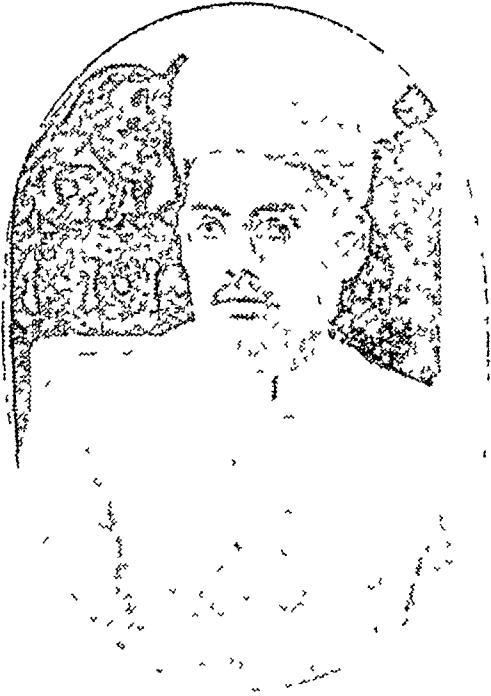
इस चूर्ण को ६ माशा की मात्रा में प्रतिदिन गरम जल के साथ खाने से अजीर्ण व उदरशूल नहीं होता है । थोड़ा चूरा मिला पानी रो पीस लेने से स्वादिष्ट चटनी बन जाती है । इसे दाल-शाक में भी उसको स्वादिष्ट बनाने के लिये मिलाया जाता है ।

—धन्वन्तरि भाग २ अङ्क ३ से ।

साहित्याचार्य

श्री पं. महावीर प्रसाद जोशी आयुर्वेदाचार्य

प्रधान चिकित्सक—श्री मोहता दातव्य औषधालय, सादुलपुर (राजस्थान)



“श्री जोशी जी का जन्म भुम्बू जिले के डूंडलोद ग्राम में हुआ। आपके पिता श्री पं ब्रजमोहन जी शर्मा शेखावटी प्रान्त के वयो-वृद्ध अनुभवी एवं यशस्वी चिकित्सक हैं। आप श्री मोहता दातव्य औषधालय मे १५ वर्ष से प्रधान चिकित्सक के पद पर सफलतापूर्वक कार्य कर रहे हैं। आप सफल चिकित्सक होने के साथ-साथ योग्य लेखक भी हैं। संस्कृत तथा हिन्दी में कई पुस्तकें लिखी है। पचतत्र का हिन्दी पद्यानुवाद छप रहा है। आपके निम्न दो प्रयोग पूर्ण परीक्षित एवं सफल प्रमाणित हैं।”

—सम्पादक।

पुष्पधन्वा रस—

मल्ल चन्द्रोदय	केशर	स्वर्णवङ्ग
स्वर्णभस्म	मुष्टि (शु. कुचला)	चूर्ण
अकलकरा	—प्रत्येक १-१ तोला	
मुक्तापिष्टी	जावित्री	
अम्बर	जायफल	
मृगमद (कस्तूरी)	वीरवहूटी	
कान्तलौह भस्म	लौह	

—प्रत्येक ६-६ माशा

—काष्ठौषधियों को कूटकर कपड़छान कर, सारी चीजों को खरल में डाल करेला स्वरस, पान स्वरस एवं अदरख के स्वरस में ३-३ दिन घुटाई करके चने प्रमान वटी बनाले।

उपयोग—यह योग ध्वजभंग-नाशन एवं बाजीकरण में

तो अव्यर्थ है ही किन्तु समस्त वातव्याधियों में भी अमोघ फल देता है। जीर्ण वातव्याधियों में १ रत्ती की मात्रा में अच्छा लाभ करता है। यदि अपतन्त्र, अपस्मार में इसका प्रयोग किया जाय तो इसकी मात्रा निम्न लिखित चूर्ण एक आने भर की मात्रा में मिलाकर कर प्रयोग करे। शतशः परीक्षित है।

ब्राह्मी	शङ्खपुष्पी	वच
कुण्ठ	रास्ता	मरिच

—सब समान भाग ले कपड़छान कर चूर्ण बनाले।

—सुबह शाम गर्म दूध से लेना चाहिये।

पाचन शक्ति ठीक हो तो दूध में अच्छा गाय का घृत भी उचित मात्रा में मिलाया जा सकता है।
—रस परिपाक न होने के कारण होने वाले हृच्छशूल

मे भी इस का प्रयोग फलप्रद है।

—पुराने शीत पित्त (पित्ती) में इसका तीन चार दिन प्रयोग करने से ही बहुत लाभ देखा गया है।

इस तरह यह योग अकेला ही अनेकों रोगों पर प्रभावशाली है।

कुङ्कुमासव—

केशर	लौंग	जायफल
जावित्री	दालचीनी	इलायची बड़ी
काली मिरच		मस्तंगीरुमी
अकलकरा	बालछड़	सौंठ
पीपल	पीपलामूल	सुरंजान शीरी
असगन्ध		—प्रत्येक १-१ तोला
धाय के फूल		३ तोला
कस्तूरी		३ माशा
चीनी		४० तोला
जल		४ सेर

—इनमें केशर लौंग और कस्तूरी इन तीन चीजों

को छोड़ कर बाकी सब औषधियों को जौकूट करके पानी में भिगो दे। पानी को थोड़ा सा गर्म कर मिट्टी के आसवारिष्ट के बर्तन में भरकर मुख बन्द कर धूप में बीस दिन छोड़ दे। छान कर चीनी मिट्टी के अमृतवान में भर दे। एक सप्ताह पड़ा रहने के बाद नितार कर फिर छान ले। निर्मल होजाने पर उसमें लवङ्ग, केशर एवं कस्तूरी गुलाबजल में घोटकर मिलावे और कांच की शीशियों में भरकर छोड़ दे।

मात्रा—१ से २ तोला तक समभाग जल में मिला कर भोजनोत्तर पीवे।

उपयोग—कास, श्वास, मन्दानल, हृदौर्वल्य, अपतत्र एवं अन्य वातव्याधियों में बहुत अच्छा कार्य करता है। रक्त एवं बल की वृद्धि भी करता है। पुष्पधन्वा रस के प्रयोग के समय भोजनोत्तर इस आसव का प्रयोग अपूर्व चमत्कार दिखाता है। आशा है वैद्य बन्धु इन दोनों प्रयोगों को काम में लाकर देखेंगे।

तुलसी की चाय

छाया में सुखाये हुए तुलसी

के पत्र	तीन पाव
सौंफ	आधा सेर
इलायची	एक पाव
अगिया घास	तीन पाव
वनपत्ता	एक छटाक
ब्राह्मी वृटी	एक पाव
लाल चन्दन	आधा सेर

—उपरोक्त सामिथ्री शुद्ध-स्वच्छ और ताजा ले, जव-कुट कर दरकच करलें। चाय की भांति दूब मीठा डालकर तैयार कर सेवन करे। यह सम-

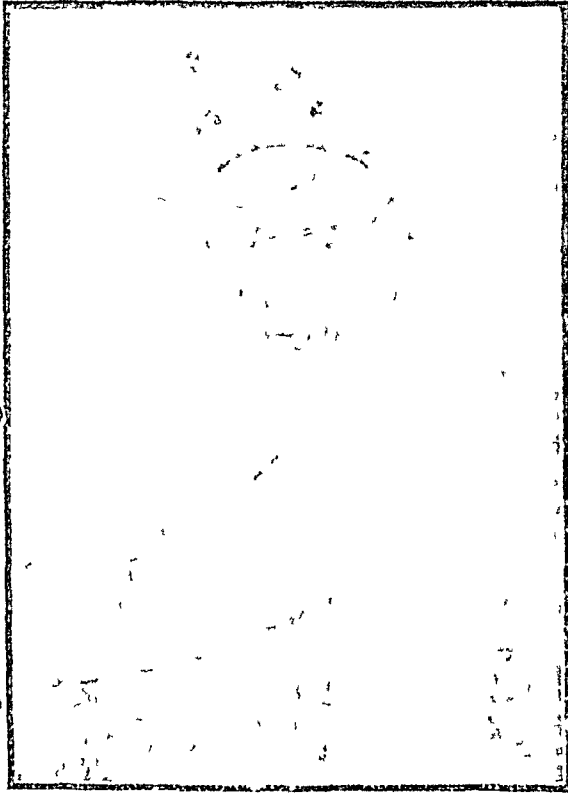
शीतोष्ण पेय बारहों महीने पिया जासकता है।

यह चाय प्रचलित चाय की अपेक्षा अधिक स्फूर्ति, बल एवं शक्तिप्रदायनी है। साधारण चाय के सभी दोषों से रहित और स्त्री-पुरुष, बाल-वृद्ध सभी के लिये समान उपादेय है। सर्दी, जुकाम, कफ, वात, हृदय और फेफड़ों के समस्त विकारों के लिए अत्युपयोगी है। यदि आप आपना, अपने परिवार इंटमित्रो अतिथियों और राष्ट्र का हित चाहते हैं तो इस चाय का सेवन कीजिये और इसका यथा शक्ति प्रचार भी।

—‘आरोग्य’ से साभार।

श्री पं. हरिप्रफुल्ल जी तिमारी वैद्य

खत्तीवाड़ा, मेरठ ।



पिता का नाम— श्री प. विहारीलाल जी
आयु—६५ वर्ष माति—आगरा

“श्री पति जी वयोवृद्ध अनुभवी रसायनज्ञ हैं। मेरे स्वर्गीय पिता वंशराज रामावन्तभ जी के समय में घन्घन्घरि निर्माणशालाध्यक्ष के पद पर कई वर्षों का काम किया था। यहाँ से जानकर आप मेरठ में स्वर्गीय श्री राम सहाय जी वंश जी रसायनशाला में योग्यतापूर्वक श्रम तक शोषधि-निर्माण कराते रहे हैं। आप एक-अनुभव प्राप्त योग्य चिन्तक भी हैं। आपका मर्दव ही हमारे ऊपर अनन्य वात्सल्य भाव रहा है। अत्यधिक शोक है कि आपके प्रयोग छपते समय हमको सूचना मिली है कि आपका देहावसान होगया। ईश्वर से प्रार्थना है कि आपकी आत्मा को चिर शांति प्रदान करे। नीजिये आपके पांच प्रयोग प्रेषित हैं।”

—सम्पादक ।

जीवन रसायन—

विशुद्ध आवलासार गंवक	१ तोला
वायविडङ्ग	१ तोला
शङ्खपुष्पी	१ तोला
भागरा सूखा	२ तोला
आवला सूखा	४ तोला
बड़ी हरड	१ तोला
श्वेत चन्दन	६ माशा
छोटी इलायची	६ माशा
मिश्री	१५ तोला

—इनको कूट-पीस कर रख ले ।

मात्रा—१ माशे से २ माशे तक जल के साथ ।

गुण—यह स्वादिष्ट रसायन उदर रोग, वात रोग, वृद्धावस्था की शिथिलता को लाभप्रद है ।

प्रतिश्यायनाशक पेय—

मुनक्का	१० दाने
फूल गुलाब	६ माशा
गुलबनफसा	१ तोला
मुलहठी	१ तोला
उन्नाव	१० दाने
खतमी	६ माशे
खन्वाजी	६ माशा
बुराग श्वेतचन्दन	६ माशा
सोफ	१ तोला

सोंठ २ तोला
बीज खरबूजा २ तोला

—इन सब चीजों को जौकुट कर १॥ सेर पानी में २४ घंटे भिगोवे और अगले दिन मिट्टी या चीनी के पात्र में उवालो । आध सेर पानी रहने पर मलकर छान लो, एक सेर मिश्री की चाशनी बनालो ।

मात्रा—इसको बार-बार चटाना, १ तोले से ३ तोले तक थोड़ा-थोड़ा चटाना ।

गुण-- यह खासी, जुकाम, नजले की व्यथा को शीघ्र दूर करता है ।

चर्मरोगारि प्रलेप—

शुद्ध गंधक कर्पूर सुहागा
रक्तचन्दन मिश्री

—प्रत्येक समान भाग

विधि—गंधक, कर्पूर, सुहागा, मिश्री को अनुमान से सिल पर डाल कर रक्त चन्दन से चन्दन की तरह उतार कर प्रलेप करे, न दुर्गन्ध है और न कपड़े खराब होते हैं, अन्यथा सब चीज

बराबर लेकर कूट-छान गुलाब जल से वटी बनाले । आवश्यक होने पर पानी में घिसकर लगावे ।

गुण—यह छोटी-छोटी फुंसी तथा भाईं और साधारण दद्रु, पामा, अधिक दिन सेवन करने से छाजन तक चला जाता है ।

काम कौतुहले (कामराज वटी)—

अभ्रक भस्म १०० पुटी लौहभस्म (वारितर) -
जावित्री शुद्ध सिंगरफ
- प्रत्येक ६-६ माशा

वङ्ग भस्म १ तोला
अहिफेन ३ माशा
शुद्ध शिलाजीत २ तोला
केशर ३ माशा
जायफल ६ माशा
कर्पूर ३ माशा

—शतावरी काथ से वटी बनाले ।

गुण—यह वटी अधिक गुणकारी, पुष्टिकारी, स्त्री पुरुष दोनों को सेवन करने योग्य है ।

:: पृष्ठ १५८ का शेषांश ::

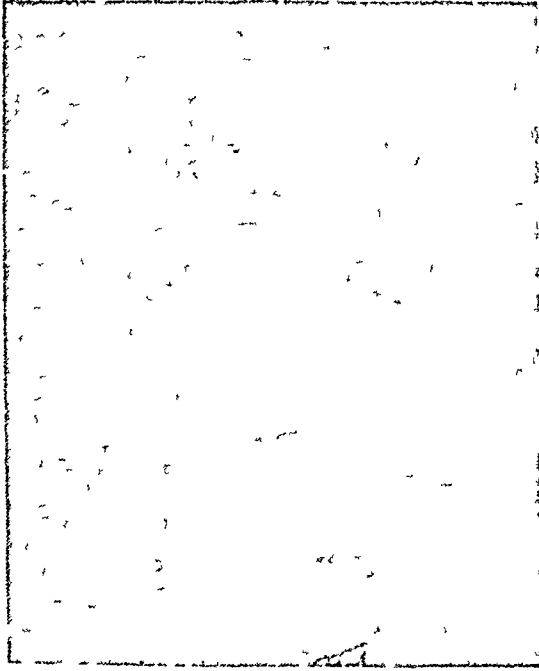
सेवन काल—प्रातः मध्याह्न एवं शाम के समय ।
चक्रधरोक्त फलत्रिकादि काथ १ तोला परि-
माण में दिन में दो बार अवश्य लेवे ।
पीने का पानी—१ सेर पानी में १॥ तोला वाली
डालकर औटाले और १ बोतल बराबर
का पानी रखले । यह पानी पीने को काम में

लिखा जावे ।

पथ्य—ताजा मट्टा दिन में ३-४ बार लेवे । नारंगी,
सन्तरा, मौसमी आदि का रस खूब पीवे । गन्ने
(इंख) खूब चूसे । दूध, घी, मलाई, दही आदि
सब छोड़ दें । अन्न भी कुछ समय तक
छोड़ दें ।

श्री वैद्य सररूपसाहू महृ 'मधुसूय' विशारद

मु० पो० मुवात्रिहिया (मण्डला)



“श्री भट्ट जी की सरल सररूप कविताओं में पाठ्य सुगमिहित है। आपने हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग में मध्यमा (विशारद) की परीक्षा उत्तीर्ण की है तथा अनेको पुस्तकों लिखी है। आप नायक-अनुशीलन कर शास्त्रीय वचनों को अपनी कविताओं में रगने के लिए प्रयत्नशील रहते हैं। यहां भी आपने तीन शास्त्रीय प्रयोगों का विवेचन मिलेगा जिनको श्री भट्ट जी अनेक रोगियों पर सफलतापूर्वक बहुत समय में व्यवहार करते रहे हैं। प्रयोग सरल है किन्तु है उपयोगी, अतएव पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक ।

✓ 'त्रिकटुवादि चूर्णम्'

हमारा व्यवहारिक नाम 'त्रिकुटा' की सेवन विधि

त्रिकटुकमजमोदा, चित्रतो, हिण्डु० भार्गी

विडमपितह चण्य, सैधवम् यावशूकम् ।

अमृतमिति० भिष्णभि पूजितश्चूर्णराज.

कफ पवन हन्ता शूलहा दीपनश्च ॥

अर्थ—साठ	मिर्च	पीपल
अजमोद	चीता	हींग०
भारङ्गी	विडनमक	चण्य
जवाखार		सैधव
		वच्छनाग विप०

—समान भाग चूर्ण बना ले ।

साधारण उपयोग और गुण—३ माशे अदरख स्वरस तथा तीन माशे शहद में १ माशे यह चूर्ण मिलाकर खाने से कफ, वायु शूल नष्ट होते हैं तथा अग्नि दीप्त होती है ।

विशेष—उपरोक्त गुणों के अतिरिक्त यह वच्चों के डन्त्रा रोग, कफ, खासी, अपचन, पेट दर्द में सुफीठ है । औरतो के मक्कलशूल को अमृतवत हैं, (प्रसव के पश्चात् जो दर्द होता है उसे मक्क-शूल कहते हैं) आयु के अनुसार नीचे लिखे तरीके से दें—

सेवन विधि—२ से ३ साल के बच्चे को २ रत्ती दवा ३ बूँद अदरख रस तथा ६ बूँद शहद में मिला कर चटावें । सुबह-शाम या रोगानुसार । यदि बच्चा अदरख रस की वजह से न खा सके तो

०हींग शुद्ध लें । ०वच्छनाग विशेष शुद्ध लें ।

मां के दूध में घोलकर पिला दे। तथा मां को भी यही दवा १ माशे, ३ माशे अदरख रस ३ माशे शहद मिलाकर दे। इसी तरह उन्न के अनुसार मात्रा बढ़ाते हुये। जवान स्त्री-पुरुषो को १ माशे दवा, ३ माशे अदरख रस ३ माशे शहद से मिलाकर सुबह शाम दे। शीत, वायुजन्य सभी रोग उपरोक्त वर्णित विविध प्रकारेण अवश्य नष्ट हो जाते है।

गुण—बच्चो के ज्वर, खांसी, डब्बा, अक्रा, अपचन को दूर करता है, हल्का १ दस्त तथा पेशाब होकर पेट के सभी विकार दूर हो जाते हैं, बड़ा सस्ता सुन्दर अनमोल योग है। बच्चों को नींद लाने का इसमें विशेष गुण है। बिलकुल निरापद योग है, वैद्य इसे बनाकर अवश्य धनमान लें।

नोट—चिकित्सक यदि मेधावी है, तो वास्तव में इस औषधि का प्रयोग क्षेत्र विस्तृत है। विशेषता इसमें यह है कि एक बार बना लेने से वर्षों टिकाऊ और रस की भांति गुणकारी होता जाता है क्योंकि यह रस जैसा ही है। मूल पुस्तक में यह रस पटल में आया हुआ है। शीशी में डाल मजबूत लगावें। हम तो छ. महीने के बच्चो को तथा उसकी मां को दवा देकर बच्चो के डब्बा कफ खांसी ज्वर में फायदा लेते हैं।

आनन्द रस (वृ. नि. र. अति.)

जातीफल संघव हिगुल च वराट शुष्ठी विष हेमवीजम् ।
सपिप्पलीक वटिका च कुर्याद् गुब्जा प्रमाण जठरामयघ्नं ॥
निहंति वात कफ शूल मात्रामातिसारं ग्रहणी विकार ।
निहति शुष्कं सितया समेत रसोयमानंद, इति प्रदिष्टः ॥

अर्थ—जायफल सेधालवण सिंगरफ शुद्ध
कौड़ी भस्म सोठ का चूर्ण
मीठातेलिया शुद्ध धतूरे के बीज शुद्ध
पीपल —सब समान भाग ले

—जल के साथ घोट कर १-१ रत्ती की गोलियां बना ले।

प्रयोग—इसको खांड के साथ सेवन करने से, उदर रोग, वात, कफशूल, आमातिसार, संप्रहणी और सूखिया मसान का नाश होता है।

विशेष टिप्पणी—अतिसार के पश्चात्, संप्रहणी होकर शरीर सूखता जाता है, हाथ पैर कृश हो जाते हैं, पेट बढ़ जाता है (विशेषतया बच्चो में) छोटे-छोटे सभी को यह बीमारी (थोड़े भेद से) होती है तब इस प्रयोग रत्न के व्यवहार से संप्रहणी, समस्त उदर विकार, तज्जन्य सूखिया मसान (सूखा विशेषतया बच्चो में) अवश्य नष्ट हो जाता है। यह छिपा शास्त्रीय नुस्खा बहुत कम वैद्यो ने बनाया होगा। निरन्तर व्यवहार—गुणोत्कृष्टता के वशीभूत हो, प्राणीमात्र के लाभार्थ धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क में वैद्यो के सम्मुख रख रहा हूँ।

— उपदंश रत्न

तुथ औ' कपर्दभस्म तोले तोले लीजिए ।
तोले एक हर्र का भी चूरण मिलाइए ॥
तोले-तोले पपरिया खैर चूरण सभी का ले ।
नीबू के स्वरस इन्हे खूब ही घुटाइए ॥
वटिका बनावे नेक चने के समान जो हो ।
एक एक गोली इस विधि से खिलाइए ॥
दीजिए सुबह शाम दूध की मलाई से ही ।
दो ही हफ्तो में रोग गरमी भगाइए ॥

+ + +

फायदा तो चार पांच दिनों में ही ज्ञात होंदे ।
पथ्य परहेज कुछ इसमें नहीं ही है ॥
करें आप भोजन अभीष्ट जो तगे भी वह ।
औषधि-प्रभाव होवे सुन्दर सही ही है ॥
गरमी के घाव पर पानी संग घिसकर ।
गोलिया लगावे अहा सुन्दर यही ही है ॥
यह उपदंश रत्न वैद्य भी बनावे सब ।
यश धन लाभ करें भावना यही ही है ॥

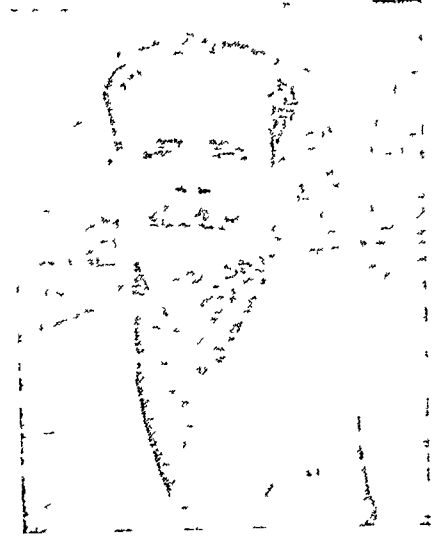
—जानकीदास गणपतराय भारसुगढा का योग
(‘सिद्ध योग पद्यावली’ अपनी रचना से)

श्री वैद्य दुर्गविजयसिंह D.I. M. S.

चिकित्साविकारी-राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय, कोटरा (जालौन)

“श्री वैद्य जी उत्साही एवं योग्य नवयुवक सफल चिकित्सक हैं। आप १९४४ मे D I M. S परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद से राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय मे प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्य कर रहे हैं। आप भ्रासी के रहने वाले हैं। आपने चार रोगों पर सक्षिप्त एवं सिद्ध परीक्षित चिकित्सा विधि एवं प्रयोग प्रेषित किए हैं जिनसे पाठकों को अवश्य ही लाभ प्राप्त होगा।”

—सम्पादक।



रक्तातिसार—

कार्क (काग-डाट) जिसको हम सब दिन प्रति दिन शीशियो मे लगाने के लिए प्रयोग करते है तथा फेंक दिये जाते हैं। साफ व नये ले कर आग मे जलाते। इतना जलाये इतना जलाये कि उनकी कृष्ण वर्ण की हलकी भस्म बनकर तैयार हो जाए।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक अनेक बार दिन मे।

नोट—आवश्यकता पड़ने पर अहिफेन अथवा अहिफेन घटित योग में मिला सकते है। रक्तप्रदर मे भी लाभप्रद पाया गया है।

नासापाक—

अ—नासा को प्रतिदिन सोडावाई कार्ब के २ प्रतिशत घोल से धोना चाहिये।

ब—व्याघ्री तैल (वसवराजीवं) का नासा मे अवपी-डन करना चाहिये।

स—समीरपन्नग रस १ रत्ती, लवङ्गादि चूर्ण ८ रत्ती के साथ। प्रातः सायं मध्याह्न मक्खन के साथ रखना चाहिए।

द—पथ्य तथा अन्य व्यवस्था शास्त्रोक्त करना चाहिये।

पोथकी—

सिंदूर

४ तोला

शोराकलमी

६ माशा

सफेद मिर्च

१॥ तोला

—समस्त औषधियों को घोट कर अंजन बनालें। प्रातः सायं काच की शलाका से लगावे तथा आध घण्टे बाद बौरिक से सेक करे। तीन दिन मे अशांति लाभ मिलता है। यदि कठिनता हो तो प्रथम तुथ का प्रयोग करके फिर इसका अंजन करे।

परिसर्प (Herps zoster)—

(जो जनेऊ की आकृति मे प्रसार करता है)

यशदभस्म

कर्पदभस्म

—दोनो ४-४ रत्ती

शोरक (नौसादर)

कंकुष्ठ (मुर्दाशंख)

गंधक

—तीनो १-१ रत्ती

कबीला

४ रत्ती

—के श्लक्ष्ण चूर्ण को नैनू (नवनीत) करने से लाभ मिलता है। यदि महुआ के तैल मे लगाया जाय तो अति लाभ करता है। शरीर यदि कृष (निर्बल) है तो विटामिन “ए” की सौखिक मात्रा तथा सूचीवेध प्रयोग करना चाहिए।

साहित्यरत्न फं. रामचन्द्र प्रफुल्ल B A साहित्या. विश्वा.

डी० ४५, कमलानगर, दिल्ली-६



“श्री प्रफुल्ल जी ने अंग्रेजी में बी० ए०, हिन्दी में साहित्यरत्न, आयुर्वेद में विशारद परीक्षार्थे उत्तीर्ण की हैं। आपको गुजराती एव मारवाड़ी भाषा का भी ज्ञान है। आयुर्वेद विषय के आपके लेख पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होते रहते हैं। ‘गर्दन-तोड़ ज्वर’ शीर्षक विस्तृत निदध पर नि० भा० वैद्य सम्मेलन से प्रमाणपत्र भी आपको मिला है। ‘कतिपय जटिल रोग और उनकी चिकित्सा’ नामक पुस्तक भी आपने लिखी है जो अप्रकाशित है। आप सन् १९३५ में नि० भा० हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की स्थायी समिति के सदस्य रहे हैं। सम्प्रति विडला काटन स्पॉनिंग एण्ड वीविंग मिल्स लि० दिल्ली के श्रम-मगल विभाग में सहकारी लेबर वेलफेयर आफिसर के रूप में कार्य सम्पादन कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग अनुभवपूर्ण एवं सफल सिद्ध हैं, पाठक लाभ उठावें।” -सम्पादक।

सोतीज्वर (मन्थर ज्वर) पर प्रयोग—

श्लेष्मा दोषयुक्त मन्थर ज्वर की तीव्रावस्था में निम्न अनुभूत योग अत्युपयोगी सिद्ध है—

महालक्ष्मी विलास रस	१ रत्ती
रस सिन्दूर	$\frac{2}{3}$ रत्ती
अभ्रक भस्म	$\frac{1}{2}$ रत्ती
प्रवाल भस्म	१ रत्ती
कृष्ण (पीपल)	१ रत्ती

—यह एक मात्रा है।

अनुपान—मधु।

समय—प्रातः काल और सायंकाल।

महालक्ष्मीविलास रस	१ रत्ती
रस सिन्दूर	$\frac{2}{3}$ रत्ती
कस्तूरी भैरव रस	$\frac{1}{2}$ रत्ती
माण्डूर भस्म	१ रत्ती
प्रवाल भस्म	१ रत्ती

—यह एक मात्रा है।

अनुपान—मधु।

समय—दुपहर और रात में।

दस्त के न होने पर ‘ग्लसरीन सपोजीटरी’ की बत्ती गुदा में लगावे। यदि आवश्यकता पड़े तो ग्लसरीन एनीमा का उपयोग किया जाय। तीन डिग्री से बुखार बढ़ने पर सिर पर कोलावटर की पट्टी लगाई जाय। वादाम रोगन सिर में आहिस्ते दिन में दो बार लगाया जाय। यदि बीच में दस्तों का उपद्रव उत्पन्न हो जाय तो निम्न भांति अनुभूत योग प्रयोग किये जाय, ये अत्यन्त उपयोगी तत्काल प्रभावोत्पादक हैं :-

महालक्ष्मीविलास रस	१ रत्ती
सिद्ध प्राणेश्वर रस	१ रत्ती
रस सिन्दूर	$\frac{2}{3}$ रत्ती
प्रवाल भस्म	१ रत्ती
कृष्ण चतुर्मुखरस	$\frac{1}{2}$ रत्ती

—यह एक मात्रा है।

अनुपान—मधु के साथ।

समय—प्रातः व सायंकाल।

महालक्ष्मी विलास रस	१ रत्ती
---------------------	---------

रस सिंदूर	३ रत्ती
सिद्ध प्राणेश्वर रस	१ रत्ती
कस्तूरी भैरव रस	३ रत्ती
प्रवाल भस्म	१ रत्ती

—यह एक मात्रा है ।

अनुपान—मधु के साथ ।

समय—दुपहर और रात को ।

पथ्य—३ भाग दूध में १ भाग जल डाल कर मामूली सी चाय की पत्ती डालकर पिलावें । फलों में खैरवूजा दिया जाय । अनार का पुटपाक करके उसका रस दिया जाय । पीने को पानी (जल का चौथाई भाग जलाकर एक लौंग भी पानी में उबालते समय डाल दी जाय उसको) उपयोग में लिया जाय । प्यास को विलकुल न रोका जाय ।

रक्तविकार पर—

खाज, खुजली, एकजेमा आदि रक्त विकार व्याधि में निम्न प्रयोग का उपयोग करने से अवश्य लाभ होगा । पूरा लाभ होने तक नीचे परिमाण में औपवि सेवन करते रहना आवश्यक है ।

मंजिष्ठादि काथ	१॥ तोला
चिरायता	४ माशा
उपवा	४ माशा
गोरखमुण्डी	४ माशा

—यह एक मात्रा है, ऐसी ११ पुडियां बनावे । १ पुडी सुवह १० वजे और १ पुडी शाम को ६ वजे काथ तैयार करके लेवे ।

रसमाणिक्य	३ रत्ती
महातिक्तघृत	३ माशा

—के साथ सुवह ७ वजे लेवे । इसके लेने के बाद एक पाव दूध अवश्य पी लेना चाहिए ।

पथ्य—सुपाच्य हल्का भोजन दुपहर को १२ वजे और शाम को ८ वजे करे । तैल, गुड, लाल मिर्च, खटाई तथा अति तीक्ष्ण एवं गरिष्ठ

पदार्थों का विलकुल उपयोग न किया जाय । नमक का उपयोग भी बहुत सूक्ष्म करना चाहिए ।

संग्रहणी रोग पर—

स्वर्ण पर्पटी	२ रत्ती
प्रवाल पिष्टी	१ रत्ती
कणा (पीपल)	२ रत्ती

अनुपान—सुवह ५ तोला दूध के साथ देवे । केवल एक समय ही यह औपवि सेवन करना है । महागंधकरस पियूपवल्लीरस - २ रत्ती
—भुनं हुए जीरे और मधु से सुवह ६ वजे और तीसरे पहर तीन वजे यह औपवि सेवन की जाय ।

पुटपाक विपमञ्चरान्तक	१ रत्ती
प्रवालपिष्टी	१ रत्ती
मुक्तापिष्टी	३ रत्ती

—मधु से यह औपवि रात को ७ वजे सेवन कराई जाय ।

वृहत्वातचिन्तामणि रस—

—केवल एक बार रात को सोते समय १० वजे मधु से सेवन कराया जाय । अनार पुटपाक खाने को लिया जाय और लाजामण्ड का उपयोग किया जाय ।

तैयार करने की विधि—केवल १ तोला खिल्ली १॥ पाव उबलते पानी में डालदे, जब २ छटांक पानी रह जावे उसको अग्नि से उतारकर उस पानी में १॥ रत्ती सोठ डालकर उक्त पानी पीने के काम में लावे ।

पीलिया (पाण्डु) रोग पर—

पुनर्नवा मण्डूर	२ रत्ती
मण्डूर भस्म	श्वेत पर्पटी २-२ रत्ती
महाक्षार (नरसार)	१ रत्ती

अनुपान—पुनर्नवा का रस या मूली के पत्तों के रस के साथ ।

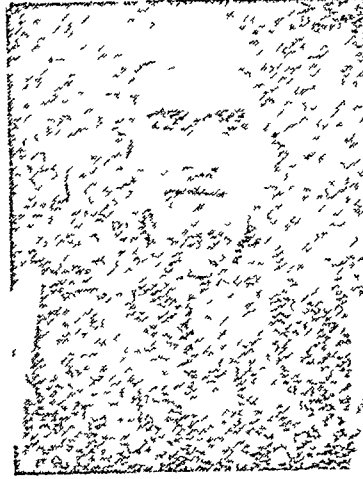
श्री पं. किरिञ्चि लाल वैद्य सिफकरत्न,

आयुर्वेद वाचस्पति (M. Sc. A.)

श्री माहेश्वरीय आयुर्वेदीय दातव्य औषधालय, इस्लामपुर (राजस्थान)



“आप आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वान हैं। मध्यमा सस्कृत परीक्षा के बाद आपने आयुर्वेद का अध्ययन किया। नवलगढ़ और चिडावा में प्रारम्भिक शिक्षा ग्रहण कर श्री ताराचन्द आयुर्वेदिक विद्यालय महेन्द्रगढ़ में आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण की। उसके पश्चात् बुन्देलखण्ड आयुर्वेद कालेज भासी से स्नातकोत्तर परीक्षा देकर आयुर्वेद वाचस्पति (M. Sc. A.) की



उपाधि प्राप्त की। आप ६ वर्ष सरस्वती भवन चक्रपरपुर में कार्य करके सम्प्रति इस्लामपुर में माहेश्वरी आयुर्वेदिक औषधालय में रोगी सेवा कर रहे हैं। आप राजनैतिक कार्य करते हुए अनेक आयुर्वेदिक संस्थाओं से आपका घनिष्ठतर सम्पर्क है। राजस्थान सेवा मंडल के मंत्री, नि. भा. आयुर्वेद महासम्मेलन की कार्य समिति के सदस्य हैं। कई संस्थाओं के सदस्य तथा अध्यक्ष आदि रह चुके हैं।”

—सम्पादक।

पायोरिया के लिए (दन्तवेष्ट रोगार्थ)।

—कचूर कूट कपड़छान कर सुबह शाम दन्त-दसन (दन्त मंजन) के रूप में व्यवहार से पुराने से पुराना पायोरिया ठीक होजावेगा।

नाडीत्रण (नासूर) नाशक—

—काली बूई (जो कि राजस्थान शेखावाटी में बहुतायत से होती है) नाडीत्रण (नासूर) पर मनुष्य के मूत्र से पीसकर लगावे। कितने ही दिन का पुराना क्या न हो ठीक होजावेगा। साथ ही यदि गीला हर समय न मिले तो उसे छाया में सुखा कर आवश्यकता के समय नर-मूत्र से पीस कर लेप करावे।

जीर्णातिसार—

—कुटजत्वक ७ तोला लेकर कपड़छान कर लेवे और ६ माशा की पुड़िया बना लेवे।

—सुबह मट्टे के साथ शाम को उष्ण पानी के साथ

दो-दो रत्ती शङ्खभस्म मिला कर लेवे। और मीठे मिरचा का विल्कुल परहंज रखे। देखिये कैसा फायदा करता है।

जूं-लीख नाशक—

—सीताफल के बीज कूट-पीर कर वालों को उसके पाउडर (चूर्ण) से साफ करेगे तो यूका (जूं) लिखा (लीख) विल्कुल नष्ट होजाती है। ऊपर से छाछ से शिर धोने से बाल मुलायम रहते हैं।

कामोत्तेजक सरल योग—

—कुलीजन ६ माशा की एक खुराक दूध आधा सेर पानी आध सेर में डाल कर औटावे, दूध मात्र शेष रहे तब छानकर मीठा मिलाकर सुबह शाम पिलाने से एक बार नपुसक में भी जान आजाती है अर्थात् कामोत्तेजक है तथा शक्ति भी बढ़ती है।

श्री पं. देवेन्द्रदत्त जी कौशिक आयुर्वेदाचार्य धन्वन्तरि

लोकहितकारी रामरसायनशाला, मेरठ ।

पिता का नाम— श्री पं रामसहाय जी शर्मा वैद्यशास्त्री
आयु—४३ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“मेरठ के श्री पं रामसहाय जी वैद्य को कौन नहीं जनता ? आप उन्हीं योग्य विद्वान् पिता के अनुत्प ही सफल एवं विद्वान् चिकित्सक पुत्र हैं । पिता के ही श्री रामसहाय सस्कृत महाविद्यालय से संस्कृत शिक्षा ग्रहण करने के बाद तिब्बती कालेज दहली से आयुर्वेद ज्ञान प्राप्त किया । श्री पिता जी के निकट रह कर ही प्रत्यक्ष ज्ञान एवं अनुभव लाभ किया । आप अपने पिता की रामरसायनशाला तथा लोक हितकारी औषधालय का संचालन सुव्यवस्थिति ह्य से करने हैं । आपका अत्यन्त ही सफल केवल एक योग ही पाठकों की भेंट करते हैं ।”

—सम्पादक ।



रनायुशूलनाशक सरुल प्रयोग—

अर्क मूलत्वक ४ तोला
अहिफेन (अफीम) १ तोला

—जल के साथ मर्दन करें और मटर के समान गोली बना लें ।

अनुपान—जल ।

समय—प्रातः सायं ।

तैल—

मग्निया १ तोला
कुचला ७ दाने
वनतूरे के पत्ते ११ नग
आक के पत्ते ११ नग
तैल सरसा का उत्तम २० तोला

— तैल—निर्माण विधि से तैल तैयार करें । इसकी पीड़ा स्थान पर मालिश करें ।

अवसिंचन—

पिसादू (विसादू) के पत्ते २० तोला
फिटकरी ५ तोला
नमक देशी १० तोला
गेहूँ १० तोला
पानी १५ सेर

—सबको गरम करें । खूब खौल जाने पर उतार कर सुहाता-सहाता जल से पीड़ा-स्थान पर धार बाधकर सिंचन (तरेड़े) दें ।

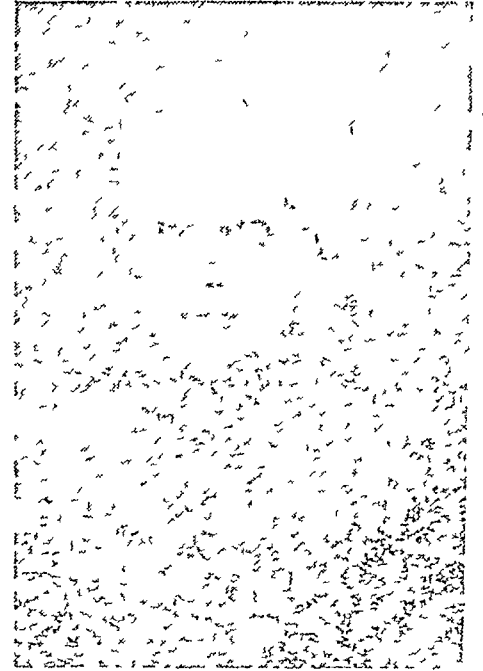
गुण—इन तीनों औषधियों का व्यवहार करने से रनायुशूल में शीघ्र ही लाभ होता है ।



श्री वैद्य देशराज शास्त्री वैद्यभूषण,
देशबन्धु औषधालय, डेरा बस्सी ।

“श्री शास्त्री जी वयोवृद्ध एवं अनुभवी-चिकित्सक हैं। आपकी आयु ६५ वर्ष है। आपके यहां वैद्यक व्यवसाय वंशपरम्परागत होना प्राया है। आप सन् १६२१ में उक्त औषधालय चला रहे हैं। आपने परोपकार भावना से प्रेरित होकर निम्न दो प्रयोग प्रकाशनार्थ प्रेषित किए हैं तथा विश्वास है कि ये प्रयोग चिकित्सक समाज द्वारा सफलतापूर्वक व्यवहार में लाये जा सकेंगे। आगे भी आपने अपने अनुभव ध्वन्तरि द्वारा वैद्य समाज के समक्ष प्रस्तुत करते रहने के लिए निश्चय किया है।”

—सम्पादक।



हिंगुल रसायन (नपुंसकत्व नाशक) —

हिंगुल शुद्ध

५ तोला

—ब्रांडी असली (फ्रांस की) में इतना खरल करे कि एक बोतल ब्रांडी उसमें समाप्त हो जावे। यह कार्य ग्रीष्म ऋतु में शीघ्र हो सकता है। उसका गोला बनाले। एक मुर्गा लेकर उसको काटकर हर प्रकार का गन्ध (मल-मूत्र) दूर कर उसके कलेजे में उस हिंगुल के गोले को रखकर सी दिया जावे या तार-से मुद्द वॉध दिया जावे, पुनः उसको गौ के घृत में पकावे ऐसा पकावे कि मुर्गा बिल्कुल जल जावे, उसके शीतल होने पर हिंगुल को निकाल ले। गेरु के समान गहरे रक्त वर्ण का हिंगुल प्राप्त होगा। औषधि तैयार है, जले हुए मुर्गे को फेरुदे, घृत रखले।

व्यवहार विधि—दूध आधा सेर, गौघृत १॥ तोला मलाई २॥ तोला, गिरी वादाम छिलका उतार कर बारीक कुतरी हुई २ तोला, किरामिश २ तोला, पिस्ता कुनरा हुआ १॥ तोला, मिर्ची ३ तोला, बर्क चादी २ तग, दूध में पानी २

छटांक। सब वस्तुओं को अग्नि पर धीमी आंच पर पकावे जब पानी जल कर दूध कुछ लालिमा लिये हो जावे तो उतार ले। इस गरम दूध से २ रत्ती उपरोक्त हिंगुल रसायन नित्य प्रति प्रात अथवा रात्रि को एक बार सेवन करना चाहिये।

पुत्रदायक योग—

शास्त्रोक्त रीतानुसार स्त्री और पुरुष की परीक्षा—
१—दो अलग-अलग पात्रों में खेत की मिट्टी डालकर उसमें सरसों साफ करके बो दी जावे, इन दोनों पात्रों में स्त्री और पुरुष को पृथक्-पृथक् उनके मूत्र से सिंचन करावे। यदि सरसों भली भांति अंकुरित हो जावे, तो दोनों निर्दोष हैं अन्यथा जिसका मूत्र अंकुर उगाने में असफल रहे वैद्य उसकी चिकित्सा करे।

(11) स्त्री के मासिक धर्म सम्बन्धी सब दोषों की परीक्षा करे जैसा शास्त्रों में वर्णित है। यदि मासिक धर्म दूषित स्त्री है, तो प्रथम उसका मासिक धर्म शुद्ध करे, और स्नेहनादि कर्म करके निर्दोष करे। तत्पश्चात्

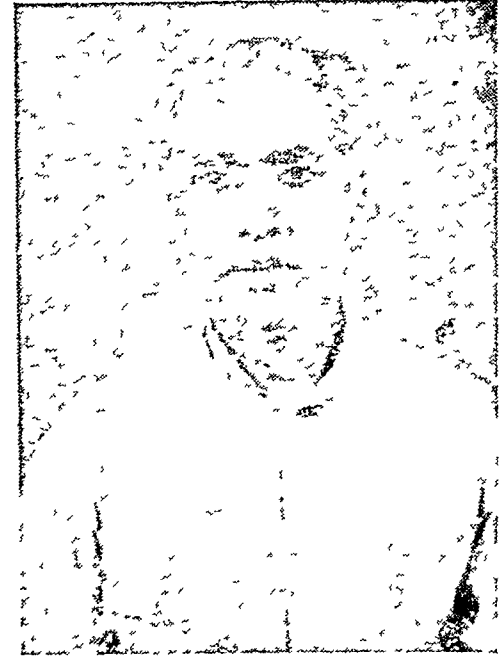
—शेपाश पृष्ठ १६५.पर।

राष्ट्रवेद्य श्री पं. वैनीप्रसाद शर्मा

सराय आकिल (प्रयाग)

“आपका जन्म मन्वत् १६५५ मे रामायण प्रसिद्ध एतिहासिक ग्राम शृङ्गवेरपुर मे हुआ। आप परम्परागत वैद्य वंशज हैं आपके पूर्वजों की अद्भुत चिकित्सा प्रणाली के कारण ही तात्कालिक शासक नवाबों के द्वारा जागीर भी प्रदान की गई थी जो जमींदारी उन्मूलन के कारण समाप्त होगई है। आप भी सिद्ध हस्त चिकित्सक हैं, अनेक असाध्य रोगों आपके द्वारा स्वास्थ्य-लाभ प्राप्त किया करते हैं। अल्प चिकित्सा पद्धतियों के ज्ञाता होते हुए भी आप नैदव मूल चिकित्सा प्रणाली आयुर्वेद ही के द्वारा चिकित्सा करना श्रेयस्कर मानते हैं। वर्तमान समय में सराय आकिल (प्रयाग) ही आपका चिकित्सा केन्द्र स्थान है। आप त्यागमय विरक्त जीवन व्यतीत किया करते हैं। आपके अनुभूत गुप्त चार प्रयोग लोक कल्याण हेतु प्रेषित किये जा रहे हैं।”

—सम्पादक।



सर्पदंश के लिये—

चौकिया सुहागा मुना हुआ ३ माशा
प्याज का अर्क १ तोला

—येहोशी दूर होने तक एक-एक घण्टे पर पिलावे तुरन्त लाभ होगा तथा घी के साथ चौकिया सुहागा पिलाने में संखिया का विष भी तत्काल ही नष्ट हो जाता है। इस प्रयोग के द्वारा कलकत्ते जिले के एक व्यक्ति ने लाखों रुपये कमाये है।

नेत्र-रोग नाशक—

चन्द्र भस्म बढ़िया दो आने भर
वंशलोचन अमली १ तोला

—इनको रस घोटकर सलाई से लगावे।

गुण—हर प्रकार के नेत्र रोग जाला, मादा, मोतिया-विद, फूली, धूमिल दीख पड़ना, पानी आना आदि के लिए विशेष उपयोगी है।

इस प्रयोग में बम्बई की एक फर्म ने हजारों रुपये कमाये हैं।

कामला-पांडुनाशक अञ्जन—

हल्दी गेरु आंवले की सूखी कली
—प्रत्येक समभाग

—एक से पीस-छान घोटकर जब एक दिल हो जावे तो गोभी के रस में सान कर अञ्जन करे।
गुण—कामला पांखु एक सप्ताह में अवश्य नष्ट हो जाता है।

दमे की दवा—

दुद्धी ६ माशा
जीरा सफेद ३ माशा

—पानी में पीसकर एक गिलास जल में छानकर रोगी को मगल और इतवार के दिन पिलावे।
गुण—कुछ दिनों में दमा जड़ से मिट जायगा, अथवा—
चित्रकूट की दमा की दवा

अर्जुन वृक्ष की छाल ६ माशा गाय के दूध की खीर एक पात्र में मिलाकर शरद पूर्णिमा

•लास हरे रङ्ग की छोटे गोल पत्ते की दुद्धी जो सर्वत्र पाई जाती है।

या कार्तिक की पूर्णिमा को चांदनी रात में खुले में रखकर रातभर रोगी को जगाकर चार बजे रात को स्नान कराके खिलावे ।

चित्रकूट में हजारों आदमी शरद पूर्णिमा को इसके लिए जमा होते हैं ।

मोतीभरा या मियादी बुखार पर—

अजीर	छुहारा	७-७ नग
मुनक्का		३५ नग
परवल की पत्ती		गुरुचि
मुलेहठी	अमलतास का गूदा	

—प्रत्येक ३३-३३ तोला ।

—इन सबको लेकर ७ मात्रा बना लेवे । एक मात्रा आधा सेर जल में पकावे । एक छटाक शेष

रहने पर मल कर छान ले और ६ माशा मिश्री डालकर पिलावे । इसी प्रकार संध्या को ले ।

गुण—यह योग तीव्र ज्वर, प्रलाप, संज्ञाहीनता, व्याकुलता, चिन्ता, भ्रम इत्यादि अनेक उपद्रवों को शांत करता है ।

नोट—यदि रोगी को दस्त अधिक हो तो अमलतास के स्थान पर वेल के गूदे का प्रयोग करे ।

श्वेतकुष्ठ के लिए अद्भुत योग—

केशर असली	१ तोला
वाकुची	१ छटाक

—गोमूत्र में २४ घण्टे भिगो दे । बाद में पीसकर घोटकर गोली बनाकर सुखा ले और पानी में घिसकर स्थान को गीले वस्त्र से रगड़कर लगावे ।

जल और ब्लडपेशर



मेरे गांव से दो मील पर एक वेदपाठी पण्डित रहते थे । उनकी आयु ७० साल की थी । उनको ब्लडपेशर था । दो फर्लाङ्ग चलने पर वेहोश होकर गिर जाते थे । वे मेरे पास सलाह के लिए आए । मैंने उनसे कहा कि “मेरी सलाह आपके काम की नहीं है । क्योंकि आप निष्ठावान हैं जहां-तहां खाना-पीना आपके लिए कठिन है ।”

“नहीं-नहीं ! आप जैसा कहेंगे मैं वैसा करने को तैयार हूँ ।”

“आप केवल भोजन करते समय ही पानी पीते हैं न ?”

वे हंसकर कहने लगे कि “आप मेरी बीमारी का ठीक-ठीक कारण समझ पा रहे हैं ।”

मैंने समझाया कि पानी न पीना ही आपकी बीमारी का कारण है । आप रोज दो सेर पानी पीवें और इस तरह १ महीना करें तो आपकी बीमारी ठीक हो जायगी । केवल इतना ही करने को मैंने उनसे कहा । पथ्य के बारे में कुछ नहीं कहा । बीस दिन बाद दो मील पैदल चलकर के आये तो मैंने कहा—

“आप तो दो मील चलकर आए हैं । फिर दो मील वापस कैसे जा सकेंगे ? इसलिए आज मेरे यहां ही ठहर जाइये ।”

वे कहने लगे “आज मुझे घर जाना ही पड़ेगा । क्योंकि मैं घर पर कह कर नहीं आया हूँ । आप चिन्ता न करें, अब मुझ में इतनी शक्ति है कि जल्द रत पड़े तो दो मील क्या आठ मील भी चल सकता हूँ ।”

आरोग्य से साभार]

—श्री डा० पी० वैक्टरमैया ।

वैद्य कविराज श्री एं. हेकराज शास्त्री सिद्ध

आयुर्वेदाचार्य, चेयरमैन, श्रीकृष्ण फार्मसी लि०, अमृतसर ।

पिता का नाम— श्री एं रामजीदास जी सिन्ध
आयु—५६ वर्ष जाति— ब्राह्मण

“आपका जन्मस्थान होशियारपुर जिला मे ग्राम कुगजन है । आपने प्रारम्भ मे सस्कृत पढी, प्राज्ञ परीक्षा मे सर्व प्रथम रहे । फिर यूनीवर्सिटी तथा मौरिएन्डल कालेज लाहोर मे पढे यहा दोनो ही जगह अपनी योग्यता से छात्रवृत्ति प्राप्त की श्री मद्यानन्द आयुर्वेद कालेज लाहोर मे आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त की और १९२६ मे कविराज परीक्षा प्रथम श्रेणी मे उत्तीर्ण की । लायलपुर मे सस्कृत अध्यापन के साथ साथ चिकित्सा भी की । २८-२९ मे पञ्जाब आयुर्वेदिक फार्मसी के मैनेजर के पद पर कार्य किया । अगले वर्ष जनवरी मे श्रीकृष्ण फार्मसी की स्थापना की जो आज भी लिमिटेड के रूप मे निरन्तर कार्य कर रही है । आप उमके अध्यक्ष हैं । नि० भा० आयुर्वेदिक सस्थाओं तथा प्रातीय सस्थाओं के आप उच्च से उच्च पदो पर आसीन रहे हैं तथा सदस्य और भत्री का कार्य किया है । वर्तमान मे अनेक सामाजिक कार्यों में रत हैं । आपका बडा ही उज्वल जीवन रहा है । जीवन के सहस्रशः अनुभवो में मे कुछ धन्वन्तरि के पाठको को हमारे आग्रह पर भेज कर सेवा का अवसर दिया है, सधन्यवाद यहा प्रकाशित कर रहे हैं । पाठक आपके अनुभव से लाभ उठाये ।”



—सम्पादक ।

पौष्टिक शक्तिप्रद रसायन—

सिद्ध मकरभ्वज	४ तोला	
स्वर्णभस्म	६ माशा	
केशर काश्मीरी	२ तोला	
विजया बीज	विधारा बीज	लाग
पलाण्डू बीज	कांच बीज	गाजर बीज
विदारी कन्द		शतावरी
तालमखाना	आंवला	सालवदाना
—प्रत्येक ५-५ तोला		

कस्तूरी ६ माशा

निर्माण विधि—मकरभ्वज को खूब खरल करे,
थोड़ा पान का रस डालकर फिर स्वर्णभस्म

मिलावे । फिर केशर डालकर १ दिन तक रगड़ कर शुष्क करले । फिर सब वस्तुओं का चूर्ण पृथक्-पृथक् तोल कर डाल दे । फिर इतना मधु डाले कि गोली योग्य बन जावे । अन्त मे कस्तूरी रगड़ कर मिलावे । ध्यान रहे कि मधु विशेष ध्यान रखकर मिलावे कि गोली बन जाय, गोली ४ रत्ती की बनावे ।

सेवन—१ गोली प्रातः १ साय गरम दूध के साथ ।
गुण—इसके १ मास निरन्तर सेवन से नपुंसकता जाती रहती है । परम वृष्य और पौष्टिक है ।

प्रदर नाशक—

त्रिवङ्गभस्म

३ तोला

अण्ड वस्त्रकल भरम १ तोला
अशोक घनसत्व १ तोला
—अशोक काथ से घोटकर अथवा जल से घोटकर
३ रत्ती की गोलियां बनाले ।

मात्रा व अनुपान—१ गोली प्रातः १ गोली सायं
तण्डुलोदक से, रक्तप्रदर से वांसा क्वाथ
से, श्वेत प्रदर (ल्यूकोरिया) से मलाई या मधु
में मिला कर प्रात साय चटावे ।

अपथ्य—खट्टे तीक्ष्ण पदार्थ मिर्च आदि न खावे ।

मूत्राघात तथा अश्मरी—

यवक्षार मृली क्षार ४-४ रत्ती
वेर पत्थर भस्म ३ रत्ती

मात्रा—सबकी १ मात्रा । दिन में ३ मात्रा देना, जल से
या कुलथी के क्वाथ से ।

गुण—मूत्राघात, पथरी से विशेष अनुभूत है ।
१ सास लगातार सेवन करने से पथरी (अश्मरी)
निकल जाती है । दूध की लसपी में भी यह
औषध देना ठीक है ।

सुखप्रद रेश्मक योग—

बड़ी हरड़ सौफ २०-२० तोला
सनाय ४० तोला
एरण्ड तैल २० तोला

विधि—अरण्ड तैल (काष्टू-आइल) को तपाकर बड़ी
हरड़ को थोड़ा तलले और फौरन निकालले ।
फिर उसी में थोड़ा सौफ भी तलकर पौनी से
निकाल ले । फिर सनामक्की (सनाय पत्ती) साफ
विना डडी लेकर तीनों चीजे मिलाकर इमामदस्ता
में कूटकर ६० या ८० नम्बरकी छलनी में छान
ले, छानने पर शेष बचे एरण्ड तैल को
बीच में ही मिलादे । चूर्ण तैयार हो गया ।

गुण—जहां पर इच्छाभेदी आदि रस रेचन में
काम नहीं करते वहां यह औषध उत्तम काम
करती है ।

मात्रा—२ माशे से ६ माशे तक । कोष्ठ, प्रकृति
एवं आयु के अनुसार दे ।

अनुपान—गर्म दूध या गर्म पानी से दे । कभी
थोड़ी ऐठन भी हो जाती है । दूध के साथ देने से
अन्य कोई दुर्गुण नहीं होता ।

—केवल जड़ी हरड़ (चेतकी) का चूर्ण कर ले, २०
तोला चूर्ण में २॥ तोला वादाम रोगन डालकर
रखले । इसकी मात्रा ३ माशा से ६ माशा तक
रात को सोते समय गर्म दूध से देने से प्रातः
१-२ रेचन आवेगे । किसी प्रकार की ऐठन
आदि नहीं होती । सहस्रो पर अनुभूत है ।

:: पृष्ठ १६१ का शेषांश ::

शुद्ध अतुम्नाता स्त्री को चार दिन तक अधोलिखित
योग सेवन करावे ।

अश्वगन्धा कपायेण मिद्वं शुद्धं घृतान्वितम् ।

अतुरनाताङ्गना प्रातः पीत्वा गर्भदधाति हि ॥”

शुद्ध अश्वगन्धा चूर्ण १ तोला

जीवित वत्सा गौ का दूध आधा सेर

जल शुद्ध आधा पाव

—अश्वगन्धा की शुद्ध मलमल के वस्त्र में पोदली
बनाकर दूध में छोड़ दे । दूध को अग्नि पर मन्द
मन्द पकावे । जब दूध मात्र शेष रह जायें तब
उतार कर अश्वगन्धा की पोदली निचोड़ कर
फेंके दे । उस दूध में मिश्री २॥ तोला, शास्त्र

विधि निर्मित फलघृत १ तोला मिलाकर शुद्ध
शिवलिङ्गी बीज ५ दाने निगल कर ऊपरसे उप-
रोक्त दूध पिलावे ।

तत्पश्चात् युग्म रात्रि में निर्दोषवीर्यपुरुष,
भगवदुपासना तथा दानादि करके अर्धरात्रिगमन
पर्यन्त स्त्री-गमन करे । भगवान् अवश्य कामना पूरी
करेगा । यदि गर्भ प्रतीत होजावे तो नवमास तक
फलघृत खिलाते रहें ।

प्रथम बार असफलता प्राप्त होने पर पुनः पुन उप-
रोक्त योग प्रत्येक मास में उपयोगमें लावे । योग ६५
प्रतिशत अनुभूत है । यदि पुरुष दोषी है तो हमारा
प्रथम नपुंसकताहर योग खिलावे ।

प्रोफेसर श्री जंगमचरण शर्मा आयुर्वेदा, वैद्य मार्तण्ड

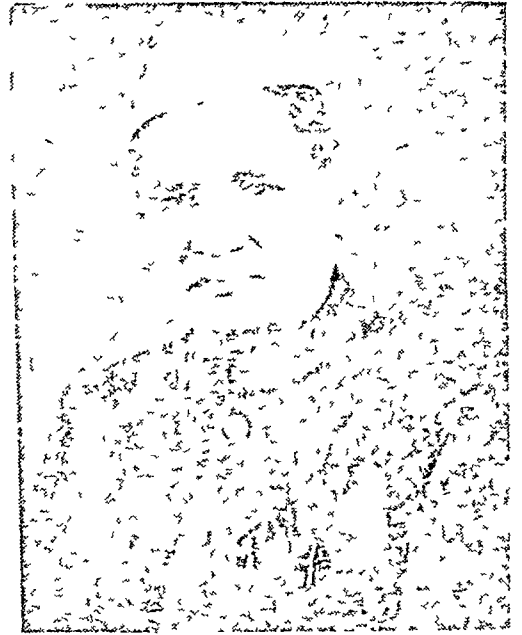
प्रधान चिकित्सक—रायवहादुर हलवासिया ट्रस्ट प्री औषधालय, भिवानी हिसार)

पिता का नाम— श्री पं० भवानी सहाय जी राजमिश्र पाटन
आयु—६१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“आम धन्वन्तरि के पुराने लेखक हैं । सर्वप्रथम पंजाब से मेट्रीक्यूलेशन की तथा उर्दू की शिक्षा प्राप्त कर सस्कृत में प्राज्ञ और दिशारद करके शास्त्री का अध्ययन किया, फिर आयुर्वेद का सागोपाग अध्ययन कर सन् १९१६ में अखिल भारतीय आयुर्वेद विद्यापीठ में आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की, जिसमें आपने सस्था की ओर से स्वर्णपदक प्राप्त किया । आपने सर्वेहितैषी औषधालय कराची तथा नोहर में तथा भीनासर में प्रधान वैद्य के पद पर कार्य किया । पंजाब के दो उच्च विद्यालयों में प्रिंसिपल और सीनियर प्रोफेसर रहे हैं । १४ वर्ष लगातार हिंमार जिला वैद्य मंडल के मन्त्रित्व का कार्य भार सभाला है तथा वर्तमान में आप उपरोक्त औषधालय में प्रधान वैद्य के पद पर सुशोभित हैं । हमारे प्रेमवश आपने कुछ प्रयोग भेजे हैं । ये प्रयोग आपके बहु-परीक्षित व अनुभूत हैं । आशा है पाठक लाभ उठावेंगे ।”

—सम्पादक ।



औषसर्गिकमेहहर योग—

राल	सत्वबेरोजा
शीतलचीनी	इलायची छोटी
वंशलोचन	—प्रत्येक २-२ तोला
प्रवातभस्म	१ तोला
मिश्री	११ तोला

विधि—समस्त औषधियों का सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर रख लेवे ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ।

अनुपान—ऊँचे दूध की लस्सी से लेवे ।

समय—प्रातः साय ।

उपयोग—नये पुराने सुजाक में । इससे दो सप्ताह में पीव जाना और मूत्र नली का दाह बन्द होजाता है । पुराने सुजाक में ४ सप्ताह लेने से पुराना रोग भी नष्ट हो जाता है ।

वेदनांतक योग—

शुद्ध अहिफेन	३ माशा
शुद्ध कपूर	३ माशा
शुद्ध खुरासानी अजवाइन	६ माशा
रससिंदूर	६ माशा

विधि—उपरोक्त सब द्रव्य खरल में डालकर घुटाई करे तदनन्तर ६ माशा भांग को १ छटांक जल में खूब बारीक रगड़ कर छान लेवे और उस जल की भावना देकर घुटाई करते जावे जब तक सबका सब जल शुष्क न होजावे । इसके उपरांत दो दो रत्ती की गोलिया बनावे ।

मात्रा—१ गोली से दो गोली तक ।

अनुपान—शीतल जल ।

उपयोग—सर्व प्रकार के स्नायुशूल चाहे सिर में हो या हाथ-पाव अथवा शरीर के किसी भी भाग में

तीव्र वेदना हो इसकी १ गोली से तत्काल शांति मिलती है। तीव्र वृक्क शूल, अनन्त वात (शिरः शूल), दण्डाशूल, आंत्रिकशूल और विपूचिका में शूल हो तब भी आक्षेपक सहित शूल को यह गोलियां नष्ट करती हैं।

कासहर वटी—

काकडासिंगी	पीपलामूल
सेवानमक	गोंद बबूल

—समान भाग

विधि—उपरोक्त चार औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण करके जल के संयोग से छोटे वेर प्रमाण गोलियां बनाले।
उपयोग—इन गोलियों को मुख में रख कर चूसने से कंफज कास और गले की खासी में तत्काल लाभ होता है। हमारे औषधालय में ४० वर्ष से इन का प्रयोग होता है।

रक्तावरोधक चूर्ण—

नागकेशर	वशलोचन
छोटी इलायची	स्वर्ण गैरिक
दम्मुल अखवीन (हीरादोखी गोद)	मजीठ
गिले अरमनी	—प्रत्येक समान भाग

विधि—इन सब औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण तैयार करे और दोतल में बन्द करके रखदे।

मात्रा—३ से ५ माशा। **अनुपान—**शीतल जल।
उपयोग—रक्तार्श में खून जाना, रक्तपित्त में किसी भी मार्ग से खून जाना, सुजाक प्रमेह में खून जाना आदि में अतीव हितकर है। यक्ष्मा रोग में जब फेफड़ों से खून जाता हो तो इसे नवनीत के साथ देने से लाभ होता है।

मलेरिया ज्वर की अनुभूत औषधि—

अजवायन खुरासानी फिटकरी कुलाई हुई हुई
सुहागे का लावा (फूला) नमक सैधव
—सब समान भाग

विधि—उपरोक्त सब औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण करे। तदनन्तर धतूरे के पत्तों के स्वरस की एक भावना देकर चणक प्रमाण गोली बनावे।

उपयोग—ज्वर आने से दो या चार घण्टे पूर्व या दो

गोली जल के साथ देने से पहिले ही दिन ज्वर रुक जाता है नहीं तो दूसरे या तीसरे दिन अवश्य ज्वर रुक जाता है। ❖

:: पृष्ठ १७१ का शेषांश ::

कृष्णा गौमूत्र	२० तोला
केशर (उत्तम)	१ तोला

—सबको खरल में डालकर, हलकर शीशी में भर देना चाहिए। १-२-३ वर्ष के अवस्थानुसार क्रमशः बालक को पूरे दिन में १०-२०-३० बूंद समजल मिलाकर मां के दूध या गौ के दूध में चार बार देना चाहिये।

बच्चे के शरीर भर में लाक्षादि तैल की मालिश करनी चाहिए। दो तोला तैल धीरे-धीरे मालिश कर शरीर में सुखा देना चाहिए। इन दोनों प्रयोगों के साथ-साथ उपचारों से रोगी १५ से २० दिन में स्वस्थ हो जाता है।

मुखपाक (जिह्वालसक)—

अधिक उष्ण पदार्थ सेवन, तीक्ष्णौषधि सेवन, पाचन शक्ति विकार, उदरकृमि, अम्लपित्त, रक्तविकार, उपदंश आदि में रोगी की जीभ पर, अन्दर के गलफड़ में, तालु में, लाल-लाल छाले आजाते हैं। जीभ का मांस कटा हुआ सा प्रतीत होता है। तब रोगी तीक्ष्ण मसालेदार, मिर्च, तेज नमक आदि खाने में असमर्थ हो जाता है।

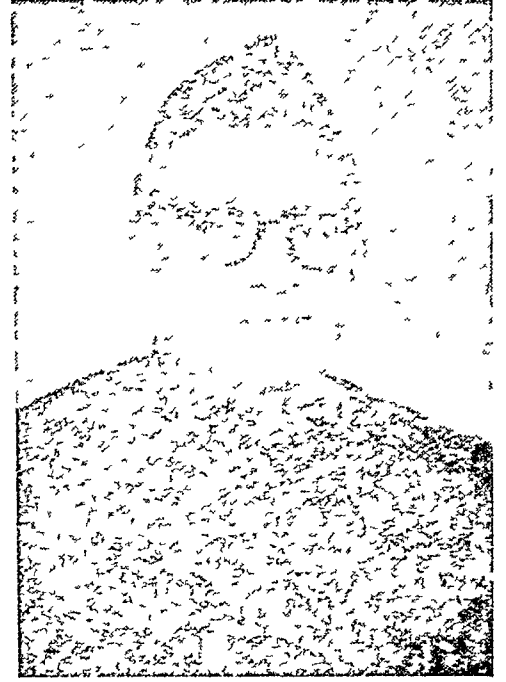
यदि रोगी की जीभ पर साधारण छाले हैं। उपदंश का संसर्ग नहीं है तो १ रक्ती यशदभस्म मधु में मिलाकर चटाना चाहिए। चाटी हुई औषधि को मुंह में थोड़ी देर तक फिराते रहना चाहिए। ऐसा दिन में तीन बार करना चाहिए। यदि उपदंश संसर्ग हो तो १ रक्ती नीलाथोथा पाव भर पानी में मिलाकर सुबह शाम दो बार, तीन दिन तक कुल्ले कराना चाहिए। औषधि-मिश्र जल पेट में नहीं जाने देना चाहिए। साथ ही में प्रथम औषधि मधु में देते रहना चाहिए। पहिले दिन से ही लाभ होने लगता है। ४-५ दिन में जीभ के छाले अच्छे हो जाते हैं। रातप्रतिशत लाभदायक है।

श्री राजकैथ फं. रामलाल जैन

ऑनरेरी स्पेशल मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी, कलघाण फार्मसी, अलीगढ़।

“श्री वैद्य जी एक अनुभवी एवं वृद्ध चिकित्सक हैं। आप सरल प्रकृति, मृदुभागी एवं योग्य व्यक्ति हैं। पर्याप्त समय से आप प्रथम श्रेणी के स्पेशल मजिस्ट्रेट हैं तथा न्यायप्रियता के लिए आप सुप्रसिद्ध हैं। धन्वन्तरि पर आपकी सदैव कृपादृष्टि रही है। लगभग ३५ वर्षों में आप चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। इस दीर्घकालीन अनुभव के आधार पर आपने अपने चार सफल प्रयोग धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ प्रेषित कर पाठकों को आभारी किया है।”

—सम्पादक।



पुराने जुकाम नजले की दवा—

मुनक्का उत्तम बीज निकाले हुए १० तोला
काले धतूरे के बीज शुद्ध १॥ तोला
खुरासानी अजवायन ६ माशे

—सर्व प्रथम एक कलईदार डेगची में २ सेर पानी भरकर उसमें मुनक्का डाल दें और धतूरे के बीज शुद्ध और अजवायन एक साफ कपड़े में पोटली बांधकर डेगची पर बोला यन्त्र समान लटका दें और डेगची को चूल्हे पर रखकर धीरे-धीरे अग्नि जलावे, किसी कलछी से मुनक्को का हिलाते रहे ताकि वह डेगची की पैटी में लग कर जल न जाये। जब पानी जल जाये तब मुनक्को को निकाल लें और धतूरे बीजों को सावधानी से फेक दें। उन निकाले हुए मुनक्को को खरल करलें उसमें—

केशर ३ माशा
लौंग ३ माशा
दालचीन, ३ माशा

वंशलोचन ६ माशा
छोटी इलायची के दाने ६ माशे
कालीमिर्च ६ माशे

—सब मिलाकर मर्दन करे और चने बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक, दिन में २ बार गर्म पानी के साथ सेवन करावे।

गुण—इस औषधि के सेवन से पुराना जुकाम जो निरन्तर बना रहता हो, नाक और मुंह से कफ निकलता रहता हो, जरा सी ठण्ड लगने पर जुकाम का असर हो जाता हो। सर भारी सा बना रहता हो या नजला गले पर गिरकर छाती पर जम जाता हो, या श्वास की नली में कफ का जमाव होकर श्वास में ऊभ (अवरोध) मालूम होती हो या श्वास की प्रथम अवस्था हुई हो तो ऐसी दशा में यह औषधि अपना आश्चर्यजनक चमत्कार दिखाती है।

वक्तव्य—यह इस औषधि को सन् १९२३ से

व्यवहार में ला रहा हूँ। मगर ध्यान रहे यह औषध केवल कफ प्रधान प्रकृति वाले रोगियों पर ही व्यवहार करे। यदि औषधि से कुछ खुशकी प्रतीत हो तो मात्रा बलाबल देखकर कम कर दे।

पथ्य में घी, गाय का दूध, दाल, रोटी आदि दे और वाढाम पानी में भिगोकर छीलकर पीसकर शहद या शर्वत वनपत्ता में मिलाकर चटाये, इससे भी खुशकी दूर हो जाती है। खटाई, तैल, गुड, सुर्ख मिर्च आदि का परहेज करावे।

अतिसार, प्रवाहिका, संग्रहणी पर—

सिंगरफ का निकाला शुद्ध पारा १ तोला
गन्धक भांगरे के रस से शुद्ध किया १ तोला
हड़ताल बर्की शुद्ध कांतीसार
अश्रक भस्म २५० पुटी अफीम
केशर काश्मीरी —प्रत्येक १-१ तोला

—सबको कूट छान करके रख ले और—

अनार की कली सूखी मोचरस
मरोरफली धाय के फूल
लाभ पठानी —प्रत्येक १-१ तोला

—सबको अलग कूट छानकर तैयार करले बाद में ऊपर की दवा मिलाकर पानी में मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा—१ से २ गोली तक दिन में ३ बार बलाबल विचार कर अतिसार रोग में सांठी चावल के धोवन के साथ और संग्रहणी में दही के साथ दे। संग्रहणी में केवल मट्टा या दही खाने को दें। आशातीत लाभ दिखाती है।

वायुगोले के दर्द की दवा—/

अजवायन देशी ५ तोला
नौसादर कत्तल का (डडा) २॥ तोला

—दोनों को कूटकर एक कांच के वर्तन में डालकर उसमें २ तोला गन्धक का तेजाव मिला दे और उसे एक सप्ताह बाद निकाले तो काले रङ्ग का कीट समान पदार्थ वन जावेगा। उसे निकाल कर भड़वेरी के वेर समान गोलियां बनाले।

मात्रा—१ से २ गोली तक।

गुण—शूल से व्याकुल छटपटाते हुए रोगी को सेवन कराये, १॥-१॥ या २-२ घण्टे बाद २-३ मात्रा देने से शूलबन्द होकर रोगी को आराम मिलता है। गोली हलक में डालकर गर्म पानी से निगलवा दीजिए, दात न लगने दे।

उपदंश और फिरंग रोग पर—

कत्था सफेद १ तोला
कंजे की मिश्री १ तोला
सखिया सफेद शुद्ध ३ माशा
काली मिर्च ३ माशा
तूतिया हरा शुद्ध ३ माशा

—सबको कपडछान कर पानी में मूंग जैसी गोली बनाले।

मात्रा—१-१ गोली वासी पानी के साथ कुछ खाने के बाद खिलाये और खटाई, तैल, गुड और सुर्ख मिर्च का त्याग कर दे। पथ्य में घी की मात्रा कुछ बढ़ा देने चाहिए। औषधि प्रयोग से पूर्व कोष्ठशुद्धि करा लेना आवश्यक है।

गुण—१ सप्ताह के सेवन से उपदंश रोग नष्ट होगा।

घरेलू दवाएँ

[सकलित]

ततैया के काटने पर—१—पीले कागज को पानी में भिगोकर लगावे।

२—नौसादर व चुने को मल देवे।

मकड़ी के विष पर—नीवृ के रस में चुना पीसकर लगावे।

खाज होने पर—चूने के पानी में सरसो का तैल डाल कर खूब फेंटे, गाढ़ा हो जाने पर खाज पर मालिश करें। शीघ्र आराम होता है।

अफीम का नशा चढ जाने पर—१—थोड़ी सी हींग पानी में घोल कर पिलावे।

कायचिकित्सक पं. नागेशदत्त शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

ऋषि चिकित्सालय, नया बाजार, जालना (दक्कन)

“श्री शास्त्री जी ने विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य, हिन्दी सा स. प्रयाग से आयुर्वेदरत्न एव माहितप्ररत्न, बनारस से साहित्य शास्त्री तथा कलकत्ता से काव्यतीर्थ की उपाधिया प्राप्त की हैं। आप राष्ट्रीय हिन्दी विद्यालय तथा जालना संस्कृत विद्यालय के मंत्री, हिन्दी प्रचार सभा जालना के उपाध्यक्ष, रानरचितमानस मण्डल के अध्यक्ष हैं। आयुर्वेद विद्यालय जालना के अत्रैतिक प्राध्यापक हैं तथा अ भा आयुर्वेद विद्यापीठ के जालना परीक्षा केन्द्र के व्यवस्थापक हैं। आप विद्वान तथा सफल आयुर्वेद चिकित्सक हैं। आपने तीन रोगो का सफल चिकित्सा-क्रम लिखते हुए उत्तम परीक्षित प्रयोग धन्वन्तरि के पाठको को दिए है।”



—सम्पादक।

मन्थर ज्वर—

मन्थर ज्वर एक महान् कष्टदायक रोग है। यह ज्वर वर्षारभ से आश्विन तक विशेषकर फाल्गुन के बाद यत्र-तत्र देखा जाता है। ज्वर के प्रारम्भ में तीन लक्षण प्राय दीख पड़ते हैं—सततज्वर शिरः—शूल और कास। पेट में साधारण सूजन रहती है। अन्नपुच्छ का स्पर्श करने से रोगी को पीड़ा होती है। मन्थरज्वर विषमज्वरान्तर्गत सन्ततज्वर है। उपद्रव में श्वसनक (न्यूमोनिया) और अतिसार होता है। रोग के प्रारम्भ में रोगी के गले के सामने वाले भाग में सरसो के आकार के सफेद-सफेद छोटे-छोटे दाने दो चार चमकने लगते हैं। यह दाने धीरे-धीरे अधिक सख्या में दीखने लगते हैं। यह दाने छोटे मोती की तरह होते हैं। अतः इसे मौक्तिक ज्वर मोतीभरा कहते हैं। ये दाने गले से छाती, उदर, कटि तक नीचे-नीचे बढ़ते जाते हैं और ऊपर के गले आदि के दाने ढलते और भूसी की तरह उड़ते जाते हैं। जब दाने गले और उरम्यल पर रहते हैं तो रोगी को अधिक कष्ट होता है, और जैसे-जैसे दाने नीचे उतरते उपन्न होते जाते हैं रोगी का

कष्ट घटता जाता है। ज्वर दोषो के अनुसार सुदृढ पूरी होने पर ही उतरता है। अतः इसे सुदृढी ज्वर, मियादी ज्वर भी कहते हैं।

रोग मुक्त होने में, मुक्ताओं के ढलने में दोषो के अनुसार समय की विषमता होती है। रोग का प्रभाव आंतों में अधिक होता है अतः इसे आंत्रिक ज्वर, आंत्रिक सन्निपात ज्वर कहते हैं। किसी रोगी को ज्वरमुक्ताएँ दस दिन में गले से कमर तक उतरते वनते ढलती चली जाती हैं। किसी को २१ दिन और अविकाविक ४१ दिन लग जाते हैं। किन्हीं रोगी के शरीर में ज्वरमुक्ताओं का दर्शन नहीं भी होता है। अदर्शन होने पर रोगी को कष्ट अधिक होता है। रोग अन्तर्वेग रहता है। सभी रोगी के शरीर में दुर्गन्ध आती है। गन्ध परीक्षक वैद्य रोगी के वस्त्र को संघ कर मन्थर ज्वर का निर्णय करते हैं। रोग के निर्णय हो जाने पर, उत्तम उपचार और पथ्य द्वारा रोगी निश्चित स्वस्थ हो जाता है। आरम्भ में रोगी की अनिर्णीतावस्था में इसे केवल प्राकृतज्वर मानकर यदि तित्कपाय या किनाईन आदि दिये गए तो ज्वर प्रकुपित हो जाता है और

रोगी का जीवन संकट में पड़ जाता है। किन्हीं रोगियों में शीतज्वर भी साथ में बना रहता है। मन्थर ज्वर की चिकित्सा से वह स्वयं शांत हो जाता है। या सन्ततज्वर की उपस्वास्थ्यवस्था में शीतज्वर का उपचार कर रोगमुक्त किया जाता है।

टायफाइड के लिए ऐलोपैथी की प्रसिद्ध औषधि क्लोरोमायसीटीन को अमोघ अन्न माना जाता है।

इस प्रश्न में मन्थरज्वर बहुधा देखा जाता है। मैं अपने औषधालय में केवल आयुर्वेदिक औषधि ही व्यवहार में लाता हूँ। इससे मुझे इस रोग की चिकित्सा के लिए खोज के प्रयत्न में लगना पड़ा। भगवत् कृपा से मैं निम्न-लिखित योग का प्रयोग कुछ काल तक बदलते-बदलते पा सका। मैंने मन्थर ज्वर के अनेक रोगियों पर इसका प्रयोग किया है। अस्सी प्रतिशत रोग अच्छे हो जाते हैं। अनेक रोगियों के विवरण मैंने सुरक्षित रखे हैं। यहां पर केवल योग लिख रहा हूँ। मन्थर का निर्णय हो जाने पर योग का प्रयोग करना चाहिए। रोगी के शरीर के वस्त्र रोज स्वच्छ बदल देने चाहिए। शय्या, रोगीकक्ष, पात्र स्वच्छ रखने चाहिए। पीने के लिए गरम पानी, खाने के लिए गौ का गर्म दूध मुनक्का, मौसम्बी, पका पपैया देना चाहिए।

रोगी को निम्न योग मधु मिश्रित प्रातः मध्याह्न तथा रात्रि में देना चाहिए।

योग-संजीवनी वटी (शाङ्गवरोक्त)	६ रत्ती
शुक्तिभस्म	६ रत्ती
गोक्षुरादि गुग्गुल (शाङ्गवरोक्त)	१ माशा
ब्राह्मी चूर्ण	१॥ माशा

—सबको मिलाकर तीन मात्राएँ बनाकर दिन भर में देना चाहिए।

नोट—शास्त्रोक्त गोक्षुरादि गुग्गुल में गोक्षुर का जितना प्रमाण है उससे द्विगुण गोक्षुर डालना चाहिए। हम इसे अष्टगुण गोक्षुरादि गुग्गुल कहते हैं।

मेरे पास जो रोगी, रोगारम्भ के दस दिन बाद

चिकित्सा के लिए आते हैं और ज्वर का मान १०४-१०५° रहता है तो उन्हें संजीवनी वटी के स्थान में ६ रत्ती लक्ष्मीनारायण रस मिलाकर उपर्युक्त योग देता हूँ।

यदि रोगी को श्वसनक (न्यूमोनिया) हो गया हो तो संजीवनी वटी और लक्ष्मीनारायण रस के स्थान पर वृ० कस्तूरीभैरव ४॥ रत्ती उपर्युक्त योग में मिलाकर दिया जाता है। जब तक न्यूमोनिया शांत हो जाये, तब तक पूर्वोक्त योग दिया जाता है।

यदि अतिसार हो गया हो तो, प्रथम योग में ४ रत्ती पंचामृत पर्पटी मिला देते हैं और ब्राह्मीचूर्ण के स्थान में ३ माशा भुने जीरे का चूर्ण मिलाकर देते हैं तब तक के लिये गोक्षुरादि गुग्गुल बन्द कर देते हैं और पीने के लिए शतपुष्पा कथितवारि देते हैं।

रोग के प्रारम्भ से रोगी को उक्त औषधि देते रहने पर ज्वर वेग तीव्र नहीं होता। ज्वर विष, मल मूत्र और स्वेद से वहिर्गत होता रहता है। रोगी में प्रलाप, अनिद्रा, अतिसार, श्वसनक आदि उपद्रव नहीं होते हैं। रोगी दस से १५ दिन के अन्दर स्वस्थ हो जाता है। रोगी यदि देर से आया तो, मध्यकाल से भी प्रथम औषधि देने पर १५ दिन लग जाते हैं।

बालशोष—

एक साल से लेकर तीन साल तक के बच्चों में बालशोष (अस्थिक्षय Rickets) पाया जाता है। रोगी में ज्वर, कास, मन्दाग्नि, अतिसार लक्षण पाये जाते हैं। शरीर रक्त-मांस-क्षीण, तालू दवा हुआ, तन्द्रा, नितम्ब मांस क्षय, सर्वाङ्ग क्षीण देख जाते हैं। किसी-किसी को अस्थिकंकाल मात्र शोष केवल जीवित देखे जाते हैं। भगवत् कृपा से यह भयङ्कर रोग एक साधारण योग से वरदान की तरह अच्छे होते अनेक बार देखा है।

योग का नाम है “बालसुधा”

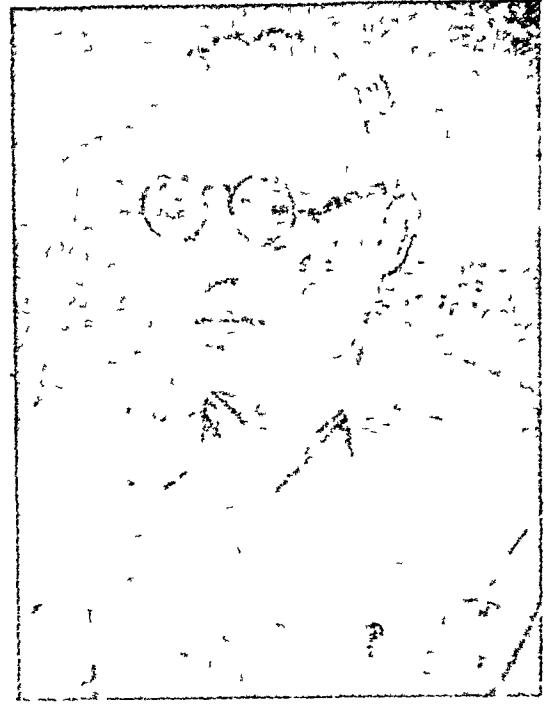
आयुर्वेद वाचस्पति डा. रघुवंशलाल शर्मा M. Sc. A.

नेत्रविशेषज्ञ, शल्यशास्त्री, शर्मा आयुर्वेद फार्मसी, कांठ (मुरादाबाद)

पिता का नाम— श्री पं जीराजदत्त जी शर्मा त्रिवेदी
आयु-४५ वर्ष जाति—गौड ब्राह्मण

‘आपने आयुर्वेद शिक्षा कलकत्ता, काशी, लाहौर आदि में मान्य विद्यालयों से प्राप्त करके आयुर्वेदाचार्य आदि परीक्षाओं उत्तीर्ण की हैं। इसके अनिरिक्त भासी आयुर्वेद विश्व विद्यालय में बहुत समय रह कर नेत्र विशेषज्ञ, आयुर्वेद शल्य-शास्त्री तथा आयुर्वेद वाचस्पति (M Sc. A) की उपाधियां सैद्धान्तिक और क्रियात्मक अध्ययन के द्वारा प्राप्त की हैं। पाश्चात्य चिकित्सा का भी अध्ययन किया है। सरकारी औषधालयों में प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्य किया है। आपने अपने निम्न प्रयोगों के विषय में लिखा है कि जहां एलोपैथी इन्जेक्शनादि फेल हो जाते हैं वहां इन प्रयोगों से सफलता प्राप्त होती है।’

—सम्पादक।



यक्ष्मा नाशक वटी—

बसरे का सच्चा मोती १८ माशा लेकर बढ़िया अर्क गुलाब में खरल करे। तीन छटाक अर्क गुलाब खरल करने में शुष्क करदे। इसके पश्चात् असली मलियागिरि चन्दन को पत्थर पर रगड़ कर ६ तोला घिसे और इसे भी खरल में मिलाकर मोतियों के साथ खूब घोटदे, जब उपरोक्त दोनों औषधियाँ ठीक हो जाय तब इसमें—

धनिये के चावल	बीहदाना
असली बंसलोचन	मगज कद्दू
— प्रत्येक १८-१८ माशा	

गोंद बबूल	३ माशा
भीमसेनी कपूर	६ माशा
चिन्तामणि रस	१८ माशा

—इन सबको मिलाकर और अर्क केवडा में खरल करके १८० गोलियां बनाले।

मात्रा—यक्ष्मा के रोगी को प्रातः सायं १-१ गोली गौ या बरूरी के दुग्ध के साथ दे।

उपरोक्त वटी के साथ देने की दूसरी औषधि-

चिन्तामणि रस	१॥ माशा
सृतशेखर रस	३ रत्ती
श्लेष्मान्तक चूर्ण	३ माशा
खाने का सोडा	३ माशा

—इन सबको एकत्र कर तीन पुडिया बनाकर दिन में तीन बार दे।

पथ्य—४० दिन तक केवल फल और दुग्ध ही दे।

गुण—इसके सेवन से यक्ष्मा रोगी दिन प्रति दिन स्वस्थ, बलवान, कांतिवान होने लगता है।

उपरोक्त चिकित्सा के साथ ही नवनीत (नैनी घृत) १ सेर लेकर उसको १००० बार शीतल जल में धुलवाले। उसमें भीमसेनी कपूर ६ माशा, गेरू शुद्ध १ तोला अच्छी प्रकार मर्दन कर मिलाले और यक्ष्मा रोगी के सर्वाङ्ग पर नित्य मालिश किया करे। शतशोऽनूभूत है।

शीतपित्त (पित्ती निकलने) पर—

चिरायते के पत्ते	१ माशा
छोटी हरड़	६ माशा
उन्नाव	७ दाने
मधु (शहद)	२ तोला
पी	१५ तोला

—सब औषधियों को पत्थर पर पीस कर जल में मिलाले। तत्पश्चात् एक मिट्टी का अल्वा (शकोरा) अग्नि में गर्म कर उपरोक्त दवाई तप्त शकोरे में छोड़कर फाट बनाले और शहद डाल कर रोगी को पिलादे तत्क्षण लाभ करेगा।

मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) नाशक—

गोद ववूल	वंशलोचन	श्वेत राल
श्वेत इलायची दाने	—चारो १-१ तोला	
मिश्री	४ तोला	

—इन सबको कूट-कपड़यान कर १४ पुडिया बनाले। प्रातः सायं १-१ पुडिया गौ के धारोष्ण कच्चे दूध के साथ दे।

गुण—प्रथम खुराक से ही पूययुक्त सुजाक को लाभ करती है।

उपदंश (आतशक) नाशक वटी—

शुद्ध कपूर	शुद्ध शिगरफ
पपरिया कथा	श्वेत इलायची

—चारो ६-६ माशो।

—इन चारों औषधियों को गौ के कच्चे दूध में खरल करके चने जैसी वटी बनाले। प्रातः-सायं १-१ वटी मलाई में रख कर रोगी को निगलवा दे। पांच दिन में भयङ्कर उपदंश दूर होगा।

पथ्य—दुग्ध, भात, मूँग की दाल, घृत आदि।

बहुमूत्रहर वटी—

रसवत (रसौत)	५ तोला
वच	५ तोला
नीम छाल	हरड़ बड़ी
भांग के बीज	वहेडे की मींग
कनेर के पुष्प	अजवायन
अफीम	—प्रत्येक ६-६ माशा
मिश्री	३ माशा
	३ तोला

—इन सबको खरल करके १-१ माशा की वटी बनाले। प्रातः सायं १-१ वटी केवल जल या गोदुग्ध से दे।

गुण—यह वटी पुराने से पुराने बहुमूत्र रोग में लाभ करती है।

घरेलू दवाएँ

[सकलित]

बवासीर होने पर—रसौत और कलमी शोरा इनको बराबर-बराबर लेकर मूली के रस में घोटकर चने के बराबर गोली बनाले। एक-एक गोली दोनों समय खावे। २० दिन के अन्दर आराम होता है।

कुक्कुर खासी में—१ केले के सूखे पत्तों की राख बना कर यदि शरद ऋतु हो तो शहद मिलाकर और

प्रीष्म ऋतु हो तो नमक मिलाकर खाटे। एक दिन में आराम होता है।

२. तुलसी की मंजरी अदरक के रस में पीसकर शहद में मिलाकर खावे।

गले में खाज सी रहने पर—बड़ी हरड़ का झिलका मुह में रखकर रस चूसता रहे शीघ्र आराम होता है।

वैद्य मिश्रीलाल गुप्त विशारद

गुप्ता आयुर्वेदिक औषधालय, इछावर (भोपाल)



“श्री गुप्त जी सदैव ही आयुर्वेद प्रकाशन में सहयोग के लिए प्रस्तुत रहते हैं। आयुर्वेद उन्नति की यह उनकी सुरुचिपूर्ण भावना है, हमारे प्रथम सकेत पर ही आपने जनकल्याण भावना से प्रेरित होकर तत्काल प्रयोग भेज दिए। आप उच्च विचारक और श्रेष्ठ चिकित्सक हैं। आपने अपने अध्यवसाय से हिन्दू यूनीवर्सिटी बनारस से विशेष सम्मान प्राप्त किया। श्री कविराज प्रतापसिंह जी के विशेष कृपापात्र रहे हैं और उनके सम्पर्क से बहुत कुछ सीखा है। अनेक धर्मार्थ औषधालयों के प्रधान पद पर रह कर ७ वर्ष से अपना स्वतंत्र औषधालय स्थापित कर प्रति वर्ष लगभग दस-बारह सहस्र रोगियों को चिकित्सा लाभ पहुँचाते हैं। आयुर्वेद के साथ साथ आप यूनानी चिकित्सा पद्धति से भी चिकित्सा में यशोलाभ प्राप्त करते हैं जिसके आप क्रियात्मक मर्मज्ञ हैं।”

—सम्पादक।



पाचक अर्क—

डायल्यूट सल्फ्यूरिक एसिड	१/२ औंस
पानी	२४ औंस
आयल मेंथा	३ ड्राम

—सबको मिलाकर बोतल में रखले।

मात्रा—१ औंस दिन में ३ बार।

गुण—इस अर्क को नियमित सेवन करते रहने से विशूचिका के दिनों में रोग होने का भय नहीं रहता और यदि होगया तो उसकी एक एक मात्रा दो-दो घण्टे में पिलाते रहने से बड़ा लाभ होता है। इसके साथ ही यह अर्क अजीर्ण, शूल, गुल्म और मन्दाग्नि में भी बड़ा लाभ करता है।

रक्तावरोधक चूर्ण—

गेरू	रालसफेद	संगजराहत
दम्बुल अखवेन	अंजुवार	की जड़
वंशलोचन	कहरवा शर्मई	दाने इलायची

—प्रत्येक समान भाग

—सबको मिला चूर्ण बनालें।

मात्रा—प्रातः चार-चार घण्टे से ६-६ माशे जल के साथ खिलावे।

गुण—रक्तपित्त, अर्शा, रक्तप्रदर आदि किसी भी कारण से होने वाले भयंकर रक्त प्रवाह को दो दिन में ही बन्द करता है, रक्तप्रदर और अर्शा के रक्त का तुरन्त बन्द करता है।

भयंकर दन्तशूल के लिए—

नाय^० की पत्तियों को धूपिसवा कर टिकड़ी बनावें और जिस ओर की दाढ़ में दर्द हो उसके विपरीत — शेषांश पृष्ठ १७८ पर।

●वैद्यक में इसे नाकुली कहते हैं। भावप्रकाश निघण्टु में हरीतक्यादि वर्ग के अन्तर्गत इसका वर्णन है। यह जगली बूटी है। छोटे छोटे पौदों के रूप में लम्बे-लम्बे पत्तों सहित होती है। इसके पत्तों वास के पत्तों के आकार के किन्तु उससे बहुत छोटे और स्वाद में बहुत कड़वे होते हैं। हमारे यहाँ बहुत मिलती है।

—लेखक।

श्री स्वामी कृष्णानन्द जी

सिद्धाश्रम मालिन खोह, चन्देरी (म० प्र०)



“श्री स्वामी जी वयोवृद्ध एवं अनुभवी व्यक्ति हैं। पीड़ित जन की नि स्वार्थ सेवार्थ चिकित्सा भी करते रहते हैं। आपके निम्न प्रयोग चन्देरी के श्री पं गौरीशंकर वृजकिशोर चौबे ने बड़े प्रयत्न एवं आग्रह से प्राप्त कर घन्वन्तरि मे प्रकाशनार्थ प्रेषित किए है। आप एक सिद्ध पुरुष हैं तथा आपके प्रयोग भी निश्चय ही सफल सिद्ध प्रमाणित होंगे यदि नि.स्वार्थ भाव से पीड़ित जन की सेवार्थ दिए जाय। श्री चौबे जी ने भविष्य मे भी स्वामी जी के प्रयोग प्राप्त कर प्रकाशनार्थ भेजते रहने का विश्वास दिलाया है। आशा है स्वामी जी के प्रयोगो से पाठक लाभ उठावेंगे।” —सम्पादक।

श्वासघ्न योग—

यह वह योग है, जो श्वासघ्ननी औपधि विषयक दो सिद्ध पुरुषों की वात-चीत द्वारा प्राप्त किया था। यह दीर्घकालीन समय की वात है, यद्यपि अधिक समय गत हुई वात की ठीक स्मृति बने रहना कठिन है, तथापि मुझे उस वात की अभी तक ठीक स्मृति बनी हुई है, क्योंकि वह वात मैंने उसी समय यथातथ्य रूपेण नोट करली थी। तद्यथा उन महापुरुषों के नाम से शायत आप भी परिचित हों, कुछ काल गत हुए विश्व विद्यालय के प्रानाध्यक्ष न्वर्गीय महामना पं० मदनमोहन मालवीय जी को जिस योगी पुरुष ने काया-कल्प कराया था वही योगी पुरुष एक अन्य सिद्ध पुरुष के साथ एक स्थान पर बैठे हुए वातचीत कर रहे थे कि संसार मे श्वास बहुत ही दुःसाध्य एवं कष्टप्रद रोग है। इसके प्रतिषेध का आजतक अप्रतिहत उपाय किसी की समझ मे नहीं आया, यदि आपके पास एतद् विषयक कोई अनुभूत योग हो तो उन श्वास पीड़ित व्यक्तियों के प्रति आपका बड़ा ही उपकार होगा। इस प्रकार प्रश्न करने पर वे सिद्ध पुरुष श्वास नाशक

योग बतलाने के हेतु तत्पर ही थे अर्थात् आरम्भ करने के ठीक समय पर (शैलोदक नाम से प्रसिद्ध जलीय विशेष सन्ना का वाचक एक द्रव पदार्थ है जिसके मध्य डाले हुए काष्ठ पत्रादिक कालान्तर मे पापाण रूप हो जाते हैं, इसी हेतु इसका नाम शैलोदक है। “उदकस्य उदके वा शिलम् भवतीति” इस पदार्थ के विषय मे मुझे पूरा अनुभव है, यह कपोल कल्पित वात नहीं है नि.संदेह यथार्थ समझे, इस पदार्थ मे इत्याकारक शक्ति निहित है। मैंने लाखों की सख्या मे बहुत सी वस्तुये काष्ठ पत्रादिक इस जल के प्रभाव से पापाण रूप हुई उप-लब्ध की है, एवं सदेह निवृत्ति के हेतु एक-दो स्थानो के दृष्ट उदाहरण भी देख रहा हूँ।

पन्ना राज्य एवं शहर से ८ मील दूरी पर पठार घाटी के नीचे पाण्डव कुण्ड है, वहा जाकर स्वयं देख सकते हैं आप आश्चर्यान्वित हो जायेगे, साथ ही विश्वास भी होजायेगा कि इस जल मे इत्याकारक शक्ति अवश्य निहित है एवं द्वितीय उदाहरण इलाहवाद्-मानिकपुर स्टेशन से पूर्व अष्टक्रोश की दूरी पर भेदक हनुमान नाम से प्रसिद्ध एक जाङ्ग-

लिक स्थान है, वहां जाकर भी देख सकते हैं, बहुत सी वस्तुये पापाण रूप हुई आपकी दृष्टि से आयेगी, प्राचीन हस्थ लिखित रसाणव ग्रन्थ से नागाजुर्न भट्ट के मतानुसार एव वैज्ञानिक दृष्टिकोण से इस जल में पारद आदि के अद्भुत योग सिद्ध किए जाते हैं। उक्त पदार्थ की प्राप्ति के हेतु अन्वेषण काल में) विचरता हुआ अकस्मात् में भी जा पहुँचा और मैंने भी उस योग को ध्यानपूर्वक सुना तथा कागज पैन्सिल मेरे पास मौजूद थी अतः उसी समय ज्यो का त्याग नोट भी कर लिया जो आज अवसर पाकर आपकी सेवा में समर्पण कर रहा हूँ।

प्रयोग—

दीमक के छत्ते को संग्रह करके एव सुखाकर भलीभांति स्वच्छ करलो, पश्चात् अर्धसम्भाग मात्रा में अग्नि सस्कार रहित अर्थात् कच्चा तथा इतनी ही मात्रा से अग्नि सस्कारित जलाया हुआ (राख) को लेकर दोनो को सम्भाग मात्रा में ही कूट पीस कर तथा छानकर ५ तोले से १ तोला परिमाण के माप से कालीमिर्च पीसकर मिला दो। वस सुन्दर श्वासारि औपधि बन कर तैयार है। आवश्यकता पडने पर श्वास-पीडित रोगी को शक्ति-बल के अनुसार बाल एवं वृद्ध को विचार कर मात्रा २ से ४ रत्ती तक शहद में मिलाकर व्यवहार कराइये। प्रातः साय दोनो समय २१ या ३० दिन तक परहेज से रहे, ईश्वर की कृपा से अवश्य लाभ होगा। अनुभूत योग है।

अथवा कुचिला ५ तोला लेकर कडाही में घृत डालकर मन्द आच द्वारा जलालो पश्चात् पीस कर चूर्ण करलो; पुन—

सोंठ	काली मिर्च	पीपर
सुहागा फूला	किया हुआ	दालचीनी
—प्रत्येक १-१ तोला		

—इन सब को वारीक पीस कर उक्त चूर्ण में मिलाकर रखलो। आवश्यकता पडने पर ४ रत्ती ऐफेड्रिन हार्डिड्रोक्लोर में ४ रत्ती चूर्ण सम्मिश्रण करके रोगी को ताजे पानी के साथ प्रातः साय सात दिन तक सेवन कराइये, अवश्य लाभ होगा।

पित्तज श्वास पर तान्विक उपचार—

पित्तज श्वास के लक्षण—हृदय में जलन, मुख सूखना, तथा ज्वर से पीडित रहना एव मुख का स्वाद कडवा, तृपा से व्याकुलता, पीला, कडवा अथवा चर-परा वमन होना, खांसी आना, मर्वाङ्ग में तथा गले और नाक में दाह होना, आदि लक्षण वतलाये हैं।

उपाय—किसी सिद्ध योग नक्षत्र वार में छोटी दुद्धी जिमको पञ्जाव में हजादानी नाम से रहते हैं, नाम वृटी के आवार पर ही है, प्रातः कालीन सूर्योदय से पूर्व पाव भर मात्रा में उखाड़कर ले आओ एव घोट पीस कर आधा सेर जल सम्मिश्रण करके रोगी को पिला दीजिये। पश्चात् २ घण्टे बाद लाल साठी के चावल पकवाकर दही के साथ खाने को दीजिये। ईश्वर कृपा से एक ही वार के सेवन से सफलता प्राप्त होगी।

हमारे अनुभूत योगों को आप चाहे जब परीक्षा करे, असफल नहीं होंगे।

प्रत्येक भस्म प्रचुर मात्रा में सम्पन्न करने के एवं सरल अनुभूत योग हम पुन कथन करेंगे। यहा प्रसंगवशात् केवल श्वास दमन प्रयोगों का ही समुल्लेख करते हैं।

साधारण खांसी पर अनुभूत—

त्रिफलादि वटी—

त्रिफला	त्रिकुटा	—दोनो ३-३ तोला
सैवव	अजवाइन	लहशुन
काकडासिंगी	—प्रत्येक १-१ तोला	

—लेकर सबको एकत्रित करके पीस-छान कर जल के योग से एक-एक माशे की गोलिया बनाकर रखलो। आवश्यकता पडने पर रोगी को सेवन कराइये। गोली खाने के साथ ही खांसी शान्त होगी। अथवा—

(11) मिर्च काली	१ तोला
पीपर	जवाखार
पुराना गुड	—दोनो ६-६ माशा
अनारदाना	४ माशा

—इन सबका चूर्ण बनाकर प्रातः साय ६-६ माशा सेवन करने से पुरानी असाध्य खांसी नष्ट होजाती है।

स्वर्गीय श्रीमान् रामचन्द्र व्यास

(वोहड़ाकाला, गुड़गावां निवासी)

५ देवनगर, करौलवाग नई दिल्ली ।



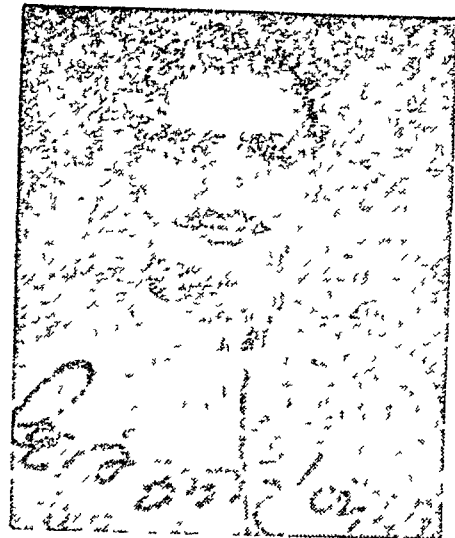
“श्रीमान् स्वर्गीय व्यास जी आयुर्वेद के प्रकाण्ड पंडित थे । आपने वास्तविकता में ही गुरु ने आयुर्वेद की दीक्षा ली और १६ वर्ष की अल्प आयु में आप एक आयुर्वेदिक चिकित्सक के रूप में चादनी चौक दिल्ली में चिकित्सा कार्य करने लगे । कुछ समय पश्चात् आपने नया रूप धारण किया और आप राजा महाराजाओं और रईसों के चिकित्सक बने । बहुत समय तक इसी प्रकार चिकित्सा करते रहने पर आपकी विचारधारों कुछ बदली और आप गरीबों तथा दुखियों की सेवा ध्येय से कार्य करने लगे और सबके लिए सस्ती एवं सुलभ चिकित्सा प्राप्त करने में सफल हुए । चिकित्सा कार्य करते करते आप ६० वर्ष की आयु में अब से दो वर्ष पूर्व परमधाम को सौंवार गये । आपके पुत्र-पौत्र भी चिकित्सा कार्य करते हैं ।

व्यास जी शास्त्रीय योगों के साथ साथ अनुभव से भी निजी योग बनाया करते थे । और वास्तव में वह योग बहुत सस्ते एवं कार्यकर हैं । उनमें से कुछ योग उनके पौत्र श्री वैद्य शिवकुमार जी व्यास ने धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ प्रेषित किए हैं जिनके लिए हम उनके आभारी हैं ।

—सम्पादक।

जैसा कि स्वर्गीय व्यास जी के जीवन परिचय से सुविदित है कि आप शास्त्रीय औषधियों के साथ ही साथ अनुभूत योग भी चिकित्सा में व्यवहार करते थे जो सम्भवतः आपके इतने लम्बे समय के अनुभव का ही प्रसाद है । आपके सभी अनुभवों का तो हमें पता नहीं लग सका, हा आपकी हस्त-लिखित दो-तीन पत्रियों में आपके १५-२० अनुभव-प्राप्त योग मिल सके हैं जो कि हमारे सामने भी कई बार प्रयोग किए और समय-समय पर इन प्रयोगों का प्रभाव हम देखते रहते थे । उन्हीं प्रयोगों में से कुछ प्रयोग हम धन्वन्तरि के पाठकों के सम्मुख भी रखते हैं जो अवश्य ही लाभप्रद सिद्ध होंगे, ऐसी आशा है ।

—प्रयोग प्रेषक ।



मूत्र विरेचक योग—

यवक्षार शीतलचीनी
रेवतचीनी एला (इलायची बडी) जीरा

—ये सब १-१ भाग

कतमी शोरा २ भाग
मिश्री ४ भाग

—सबको कूट कर कपडछान चूर्ण बना लें और ३ माशे की मात्रा में दूध की पतली लस्सी से दिन में तीन बार दे। मूत्र का विरेचन प्रथम मात्रा में ही होने लगेगा। लस्सी का प्रयोग न कराया जा सके तो साधारण जल से भी लिया जा सकता है।

रजःप्रवर्तक योग—

मुनी हींग १ भाग
भारङ्गी २ भाग
त्रिकटु ६ भाग

—सबको कपडछान चूर्ण कर ले और ३ माशे की मात्रा में जल से या दूध से प्रातः सायं दे। इससे बन्द हुआ मासिकस्राव तथा आता आता बीच में रुका हुआ रज आने लगता है।

ज्वरघ्न योग—

गौदन्ती भस्म १ भाग

:: पृष्ठ १७४ का शेषांश ::

हाथ की भुजा पर (मांसपेशी पर) कपड़े से टिकिया बांध दी जावे, अवश्य ही दन्तशूल से रखाई लाभ होगा। अनुभूत है।

बाल यकृत हर—

माण्डूरभस्म २ रत्ती
शङ्खभस्म १ रत्ती
पिप्पली चूर्ण २ रत्ती
कुटकी चूर्ण मुना हुआ २ रत्ती

मात्रा—यह एक मात्रा है, ऐसी ३ मात्रा नित्य शहद के साथ प्रातः मध्याह्न और सायंकाल को सेवन करावे। साथ ही इस औषधि के एक घण्टे पूर्व या पश्चान् प्रातः सायं स्वस्थ कृष्ण गौ का मूत्र वस्त्रपूत करके १ तोले से १ औंस तक बलावल विचार करके पिलाते रहे। लगभग १ मास तक यह क्रम चलाना आवश्यक है। कोई कारण नहीं कि लाभ न हो।

चूना (कलई) १ भाग

—मिलाकर रख ले। गोदन्ती भस्म नीम के पत्तों के स्वरस की भावना देकर बनाई गई हो तथा चूना बुझा हुआ हो। ऐसे चूर्ण को ४ रत्ती की मात्रा में मधु शर्करा अथवा अन्य साधारण जल के अनुपान से दे, जो अवस्थानुसार चिकित्सक विचार कर बतावे। ऐसी तीन मात्राएँ दिन में दे। साधारण ज्वर के लिए यह सस्ता सुलभ तथा आशुकारी प्रयोग है।

प्रदरान्तक योग—

चिकनी सुपारी माजूफल
जौलाई मूल धायपुष्प स्वर्णमैरिक
मोचरस लोध राल

—ये सब १-१ भाग

मिश्री ८ भाग

—सबका कपडछान चूर्ण कर १ तोला की मात्रा में चावल के मांड के अनुपान से दिन में तीन मात्राएँ दे। सफेद प्रदर में शीघ्र लाभकारी है तथा रक्तप्रदर के लिए लाभप्रद है।

क्षय पर अनुभूत—

सितोपलादि चूर्ण २ माशे
प्रवालभस्म चन्द्रपुटी २ रत्ती
अमृतासुत्व १ माशा
स्वर्णवसन्त मालनी १ रत्ती

—यह एक मात्रा है। प्रतिदिन ऐसी ३ मात्रा शहद के साथ प्रातः मध्याह्न और सायं चटावे।

भोजनोत्तर यदि कास अधिक हो तो वासारिष्ट आधा औंस समान जल मिश्रण कर दोनो समय देवे और चूसने को एलादिवटी दस से १५ गोली तक दिन भर में दे। शरीर पर लाक्षादि तैल की मालिश करे। ब्रह्मचर्य से रहे, उवात कर शीतल किया हुआ जल पिएँ। क्षीर पाक की विधि से पकाया हुआ दूध देवे। यदि शुष्क कास हो तो मक्खन भी दिया जावे परन्तु मक्खन खाने के दो घण्टे तक जल पीना वर्जित है।

श्री वैद्य सुन्दरलाल जैन वैद्यभूषण

अध्यक्ष—महाकौशल आयुर्वेदिक फार्मैसी, मु. पो. कुड़ई (दमोह)



“आपने श्री प. दयाचन्द जी आयुर्वेदाचार्य से आयुर्वेद-शिक्षा प्राप्त की तथा आप गत १८ वर्ष से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपने “प्रयोग सर्वस्व” एक पुस्तक लिखी है जिसमें अनेक सफल सिद्ध प्रयोगों का उपयोगी संग्रह आपने किया है। इसी पुस्तक के वे प्रयोग जिनको आप रचय परीक्षा करने पर सफलता प्राप्त कर चुके हैं, प्रेषित किये हैं। प्रयोग उपयोगी प्रतीत होते हैं अतः आपके द्वारा प्रेषित सभी प्रयोग यहाँ प्रकाशित कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

योगवाही वटी—

काली मिर्च

सत्व नौसादर

शुद्ध धत्तूर बीज

शुद्ध स्वर्ण गेरू

—यथा विधि पीस कर पान के रस में घोट १-१ रत्ती की गोली बनालें, मात्रा १-२ गोली बलानुसार उचित अनुपान से दे।

गुण—विषमज्वर (मलेरिया), अजीर्ण, वमन, अरुचि, शिर शूल, वृक्कशूल, श्वास, कास, लीहावृद्धि, शोथ आदि रोगों पर यह एक ही साधारण योग रोगानुसार अनुपान से उत्तम लाभप्रद है, संक्षेप में इसे गृहस्थी में तैयार रखने से यह समय पर एक घरेलू चिकित्सक का कार्य करती है। अनुपान की साधारण रूप रेखा यह है—

मलेरिया का दौरा रोकने को—२-२ गोली शकर के साथ फाकर ऊपर से जल दें। ऐसी ३ मात्रा में पारी रुक जाती है।

अजीर्ण में—उष्ण जल के साथ।

वमन में—शहद के साथ।

पेट शूल में—कोरे पान में रख कर चचावे अथवा पीसकर शकर में फाक लें।

अष्ठीला आनाह में—भुनी हींग व गरम जल से।

अम्लपित्त में—धनियां भिगोये पानी से।

अरुचि में—नीम्बू की सिंकजवीन के साथ।

शिर शूल में—प्रातः पेड़े में रख कर।

वृक्कशूल में—घी या मक्खन के साथ।

श्वास में—पान का रस या शहद के साथ।

कास में—तुलसी स्वरस, शकर की चासनी से।

प्लीहा वृद्धि—गौमूत्र १ तोला के साथ।

शोथ—पुर्ननवास्वरस १ तोला व शहद से।

संक्षेप में यह विवरण दिया है, अधिक के लिये चिकित्सक स्वयं योजना कर सकते हैं।

ज्वरहर वटी—

फूली फिटकरी

करज के पत्ते

नीम के पत्ते

आग पर तवे पर मुना-

सेधा नमक

—प्रत्येक सम भाग

—यथा-विवि पीस कर ३-३ रत्ती की गोली बनालें।

मात्रा—१ से २ गोली जल के साथ ज्वर वेग के प्रथम, तीन बार अथवा प्रातः सायं दे। यह साधारण

योग मलेरिया, विषम ज्वर, सब प्रकार के साधारण ज्वर, अजीर्ण आदि पर बहुत ही उत्तम है। आप शायद कह सकते हैं कि यह इतना छोटा योग क्या असर रखेगा पर यह शंका व्यर्थ है, जिस तरह निम्बादि चूर्ण सर्व ज्वरों पर अचूक लाभ करता है उसी तरह यह योग भी जो अन्य वैद्य "करंज गिरी" से ज्वरहर योग बनाते हैं उनमें वामक अरुचिप्रद दोष रहते हैं पर इसमें करंज पत्र का व्यवहार होने से व नमक साथ में होने से यह एक दम निरापद और रुचिकर है। धमार्थ औषधालयों में इसका वितरण सर्वथा उपयुक्त और कार्यकारी है।

चिकित्सा का अभी भी प्रचार है जो सर्वथा उपयुक्त और आयुर्वेदीय है, पर रोग के समय उपयुक्त चिकित्सा न होने से कभी-कभी ऐसा प्रसङ्ग आ जाता है कि रोगी १५-२० या २५ दिन के बाद भी अन्न की इच्छा नहीं करता अथवा भूख नहीं लगती इस समय अनेक दीपक व पाचन योग (अग्नि तुण्डी अथवा अग्नि कुमारादि) लाभ नहीं करते। उस समय इस योग से अचित्त्य लाभ होता है, योग यह है—

चना		२१ नग
सोठ	मिर्च	पीपल
जीरा सफेद	अजवाइन	सैंधानमक

—प्रत्येक २-२ माशा

न्यूमोनिया हरण—

अजवाइन कल्मीशोरा
 वारासिंघा का बुरादा -प्रत्येक १-१ तोला
 श्वेत आक की जड़ की छाल अफीम
 -दोनों ४-४ माशा

—आधा सेर जल में अष्टावशेष क्वाथ कर साधारण उष्ण पिलादे व वस्त्र ओढ़ा कर रोगी को लिटादे। तीन खुराक तीन दिन में रोज प्रातः दीजिये पहिली खुराक में ही नाडी 'पित्त' पर आ जायगी और भूख पैदा हो जायगी,। यह एक महात्मा का योग है जो प० लक्ष्मीनारायण शर्मा द्वारा प्रकाश पा चुका है, चिकित्सक समाज को ऐसे योगों की सदैव आवश्यकता है।

—सबको घृतकुमारी के रस में घोट टिकिया बना कर सुखा कर शराव सस्पुट में बंद कर अरने उपलों की भट्टी में (गज पुटी) में फूंक दे, कृष्ण रंग की भस्म होगी, घोट कर शीशी में रखे।

कल्प सुधा—

मात्रा—२-२ रत्ती शकर की चासनी से अथवा रोगानुसार अनुपान से दे। यह पार्श्वशूल, हृदयशूल कास, श्वास एवं निमोनिया के लिए सर्वोत्तम प्रयोग है।

पीपल के पत्ते	५
बेल के पत्ते	१५
तुलसी के पत्ते	४५
लवङ्ग (लौंग)	१६

यह प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा 'अनुभूत योग माला' में प्रकाशित हुआ था, पूर्ण परीक्षित है। पर रोगी की शक्ति की रक्षार्थ कस्तूरीभैरवरस या समोरपन्नग (कुष्पीपक) भुना गुहागा व शहद से, यदि रोग अतिक है तो देना जरूरी रहता है। यह साधारण उपरोक्त योग रोग पाचन, व शमन करने में बहुत उपयुक्त लाभकारी है।

—सबको यव-कुट करके आधा सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ बनाले।

मात्रा—१-१ तोला २-२ घंटे पर देते रहे। यह इन्फ्लुएजा (वातकफज्वर), सन्निपात, प्लेग, मंथरज्वर, मलेरिया आदि दोषयुक्त ज्वरों के दोषों को ४८ घंटे में 'पाचन' कर देता है आशा है, वैद्य-वर्ग इसका अनुभव करेगा।

क्षुधा प्रकाशन—

इधर हमारे प्रांत में (ग्रामीण संस्था में) दोषज ज्वरों में अथवा फुफ्फुस, सन्निपातादि में 'लंघन'

संग्रहणी पर सरल योग—

रंन्दचीनी स्याह जीरा कल्मीशोरा

कृष्ण सिद्ध प्रयोगांक [१८१]

काला नमक निसोथ सनाय लवंग — प्रत्येक १-१ तोला
जवाहरड़ (छोटी) वंशलोचन अराली पिपरमेट ६ माशा
शीतलचीनी इलायची

—प्रत्येक सम भाग

—मिश्री सब से चौथाई चूर्ण करले ।

मात्रा—३ माशा दूध की लस्सी के साथ 'वलानु-सार, प्रयोग करे ।

पथ्य—गैहूँ का दलिया बिना नमक का दे । यदि रोगी कमजोर हो तो प्रातःसायं १-१ रत्ती पचामृत पर्पटी भी जीरे के काथ में घोटकर दे । यह संप्रहरी के लिए अद्भुत कार्यकारी प्रयोग है । मूत्र खूब लाता है, वायु अनुलोमन कर्ता है ।

विशूचकांतक वटी—

देशी शुद्ध कपूर मोथा पीपल
—प्रत्येक समभाग

—हींग आधाभाग सबको जल से घोट २-३ रत्ती की गोली बनायें ।

अनुपान—नमक का जल* रोग शांत होने तक १५ मिनट या आध घंटे पर जल्दी-जल्दी दे, यह 'सरल योग' हैजे पर अच्छा है, साथही सस्ता होने से धर्मार्थ वांटने योग्य है ।

विशेष—नमक के जल का प्रयोग हैजे में आयुर्वेदज्ञों को बहुत पहिले से मालूम था यह इस योग से प्रमाणित होता है, चूंकि यह योग सन् '१६३२' में अनुभूत योग माला में प्रकाशित हो चुका है ।

विशूचिका प्रतिबन्धक—

जायफल कपूर श्वेतचन्दन

* नमक का जल—१ सेर शुद्ध जल में १। तोला सेंधानमक मिला घोल छान कर रखलें, प्रति गोली के साथ २।। तोला श्रौर प्यास लगने पर भी यही जल पीने को दो । प्यास कम होगी, रोग शांत होने पर भी २ दिन यही जल दें, पुनः रोग न होगा ।

—समभाग जल से पीसकर मटर प्रमाण गोली बनाले । प्रातः-साय, दोपहर को रोज ले । मुर्दा में पड़े रहने पर भी हैजा न होगा । यदि साधारण वमनादि उपद्रवों में देगे तो संतोषजनक लाभ दृष्टिगत आयेगा ।

अर्कमूलादि वटी—

आक की जड़ की छाल १ तोला
काला नमक ६ माशा
कालीमिर्च ३ माशा

—जल से चने प्रमाण गोली बनावें ।

उपयोग—किसी अंग में दर्द हो तो ६ भाशा घी के साथ प्रातः सायं दें, परम अनुभूत है । हैजे में गंभीर अवस्था के समय यह गोलियां ईश्वरीय प्रभाव दिखाती हैं । (आयुर्वेदीय विश्वकोष)

अर्शहर सुलभ योग—

नमक सेधा सत्यानाशी मूल हरी
पंवाड़ बीज —प्रत्येक १-१ माशा

—मट्टे में पीस-छान कर ४० दिन पीने से मस्सा सूखकर गिर जाता है । यह सरल योग अर्श पर बहुत उपयुक्त है ।

रक्तपित्तहर—

सफेद राल मिश्री
मोचरस (सेभल का गोड़)
—प्रत्येक १-१ तोला

अफीम १ रत्ती

—सबको एकत्र खरल कर ३ मात्रा बनाये । दिन में तीन बार दे । ऊर्ध्व अधोगामी रक्तस्राव शीघ्र ही विलीन हो जाता है । सुपरीक्षित है ।

अनुपान—दूध । दोषापचन के लिए—

आंवला अड़सा

—दोनों समभाग का क्वाथ प्रातः साय ७ दिन

सेवन कराये । रक्तपित्त समूल नष्ट हो जायगा, शक्ति की रक्षा के लिए मकरध्वज रुसा-स्वरस मधु से देते रहे ।

कफ विकार—

—सत्यानाशी (जिस वृक्ष पर फल फूल न आये हो) की जड़ ३ भाग, पीपल १ भाग लहसुन के रस में गोली बना चुसावे या गरम जल से दे । कफ पानी हो जायगा । कफ विकार एवं कफज कास पर अद्वितीय प्रयोग है ।

हिक्का एवं अत्युद्गार नाशक—

मयूरपंख का चदेवा	२ तोला
बड़ी इलायची (डोडा) की भस्म	२ तोला
शङ्ख भस्म	२ तोला
हरड	बहेड़ा
पीपल	लौहभस्म
	प्रवाल भस्म

—प्रत्येक १-१ तोला ।

—सबको यथा विधि पीस ले ।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक, शहद से प्रातः सायं या आवश्यकतानुसार ।

गुण—यह योग हिक्का (हिचकी) और अत्युद्गार (डकार) दोनों के वेग को शमन कर देता है, हिचकी को दूर करने के लिये यह अचूक योग है, ऊर्ध्वगत वायु का शमन कर देता है । पांचो प्रकार की हिक्का को नष्ट करता है ।

क्षय की तृतीयावस्था—

ऊंट की हड्डी (जो ऊंट मङ्गलवार को मरा हो) लेकर चन्दन की तरह घिस कर ६ माशा गंधी का दूध ५ तोला मिलाकर पिलावे, यदि वमन हो जायगी तो २४ घण्टे में मृत्यु हो जायगी । यदि वमन न हुआ तो रोगी अच्छा हो जायगा, परन्तु यह दवा नित्य प्रातः ३ दिन देने के बाद वमन विरेचन (किसी औषधि द्वारा) अवश्य करा दिया जावे अन्यथा उपद्रव बढ़ जाने पर फिर किसी औषधि से शान्त न होंगे । उपद्रव—गलशोथ, कास, शूल आदि

होते हैं । ७ दिन ही दवा दी जाय । यह प्रयोग पण्डित रामेश्वरदयाल द्विवेदी द्वारा प्रकाशित हुआ था पर इस योग की मैं परीक्षा नहीं कर सका क्योंकि दवा का मूल द्रव्य सुलभ नहीं था इसीलिए प्रकाशित कराई है कि जिन्हें सुविधा हो, प्रयोग कर (सावधानी से) परीक्षाफल प्रगट करे जिससे संसार का भला हो । जहां तक हमारा विचार है, यह क्षय रोग की रामवाण दवा सिद्ध होगी, अतः अनुभव करे ।

वमनारि चटनी—

हरे पुदीने की पत्ती	४० नग
काली मिर्च	५ दाना
काला नमक	२ माशा
पकी हुई इमली	४ माशा

—यथा विधि चटनी बनालें ।

मात्रा—थोड़ी-थोड़ी मुख में डालकर चुसावें, यह सभी प्रकार की छर्दि (वमन) रोग की रामवाण दवा है । हैजे पर भी काम करती है, वमन पर सिद्ध योग है ।

बुद्धि वर्धक—

पीपल वृक्ष की जड़ की छाल पानी में घिसकर ३ से ६ माशा मिश्री मिलाकर चाटने से बुद्धि बहुत तेज हो जाती है ।

निद्राप्रद—

ब्राह्मी की पत्ती	२५ नग
-------------------	-------

—आध सेर धारोष्ण दूध में घोटकर दे । २ सप्ताह में असाध्य अनिद्रा रोगी सुखपूर्वक निद्रा लेने लगता है ।

ब्राह्मी चूर्ण—

ब्राह्मी	सुण्डी	शंखपुष्पी
----------	--------	-----------

—तीनों १-१ तोला

त्रिफला	३ तोला
मिश्री	६ तोला

--सब मिला कर चूर्ण करले

मात्रा—६ माशा प्रातः सायं बरूरी के दूध से, ४० दिन सेवन से पागलपन, मृगी, बुद्धि भङ्ग, दिमाग की कमजोरी, हाथ-पांव आखों की जलन, दिल की बहराहट, बुद्धि और मन की चंचलता, स्मरणशक्ति की कमी दूर होकर भूख बढ़ती, दस्त साफ होता, पठन-पाठन में मन लगता है। यह लघु योग उत्तम लाभप्रद है, बहु-परीक्षित है, मैंने इसे १६३६ में अनुभूत योगमाला में प्रकाशित कराया था।

योपापस्मार नाशक वटी—

केशर असली काश्मीरी जावित्री
--दोनो ४-४ माशा

असगव जायफल
पीपल (गौदूध में उबली हुई)
--तीनों १-१ माशा

अदरख ताजा २ तोला
श्वेत पके हुए बगला पान १० नग

--यथा विधि पीस कर २-२ रत्ती की गोली बनाले। पान के बीड़े में रख कर १ गोली दे, दिन में ४ समय योपापस्मार हिस्टीरिया मृगी मूच्छर्मा पर अव्यर्थ योग है, २ माह सेवन कराये, पूर्ण परीक्षित है।

मलावरोधारि चूर्ण—

मुलेठी सौफ शु गंवक
निसोथ गुलाब के फूल
--प्रत्येक २-२ तोले

सनाय ५ तोला
मिश्री १० तोला

--यथा विधि कूट-पीस लें।

मात्रा--६ माशा से एक तोला गर्म दूध या गर्म जल से दें, यह कब्ज को दूर करने में विल्कुल निरापद, रक्त शुद्धि कर, पित्तशामक और सात्विक प्रयोग है, मृदु कोष्ठ वालों को बहुत उत्तम है।

आमवातारि चूर्ण—

सौठ अश्वगंध कुटकी
निसोथ --सम भाग

--सबका चूर्ण करे, पश्चात् मिश्री सबसे आधी मिला घोट रखे।

मात्रा--६ माशा गर्म जल या गर्म दूध से, यह आम एवं वात रोगों पर सद्यः फलप्रद है।

वातजशूल—

सौठ एरण्ड मूल
--दोनो १-१ तोला

--कूट कर आध सेर जल में अप्टाव शेष क्वाथ बना थोड़ा नमक मिला पिलादे, इजेकशन का तरह वातज शूल (पेट दर्द) दूर करेगा।

पित्तभंजी—

असली वंशलोचन इलायचीदाना
जहरमोहरा खताई पिष्टी कहरवा शमई
सतगिलोय वर्कचांदी

--प्रत्येक समभाग

--अर्क गुलाब में घोट ले।

मात्रा--१ से ४ रत्ती मिश्री, या आवले के मुट्ठे से पित्तज्वर के वमन, ढाह, भ्रम, वैचेनी, तृषा, आदि उपद्रव तथा दिल की धड़कन, हृदय रोग बच्चों के सूखा रोग, वच्चों के सूखा रोग, दूध डालना, ज्वर की बेहोशी, एवं रक्त पित्त आदि पित्त-प्रधान रोगों पर वेखटके प्रयोग करे।

पथरी के लिए—

पपीते की जड़ ६ माशा
जल १ छटाक

--पीस-झान कर प्रातः काल २१ दिन पीने से पथरी गल कर निकल जाती है।

रवण-मेहान्तक वटी—

शुद्ध शिलाजीत १ तोला

वंगभस्म उत्तम	८ माशा
भीमसेनी कपूर	२ माशा
सतविरोजा	१ तोला
सफेद मूसली का चूर्ण	४ तोला

—वज्र के गोंद के जल से घोट कर ४-४ रत्ती की गोली बना छाया में सुखाले ।

मात्रा—१-२ गोली, धारोष्ण मिश्रीयुक्त दूध से प्रातः सायं ।

गुण—स्वप्नमेह, प्रमेह, धातुविकार, मुजाक, श्वेत-प्रदर की रामचरण महौषधि है, हमारी सैकड़ों पर परीक्षित है । हमारे यहां शक्ति सचारक वटी के नाम से प्रयुक्त होती है । यह योग प० महावीरप्रसादजी मालवीयका है ।

वातविध्वंसनी—

शुद्ध कुचला	शुद्ध हिंगुल
जायफल	जावित्री
शु मीठा तेलिया (काला)	—समभाग

—पान के रस में २४ घण्टे घोट कर १-१ रत्ती की गोली बनाले ।

अनुपान—दूध या पान का रस और शहद, प्रातः सायं या आवश्यकतानुसार ।

गुण—यह सर्व प्रकार के वात रोगों को दूर करने में एक अनुपम महौषधि है, परीक्षित है ।

अर्दित (लकवा)—

मल्लसिंदूर	५ तोला
शु. गन्धक	२ तोला

—इन दोनों को घोट ले ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती अदरक रस व शहद के साथ, प्रातः सायं ।

पथ्य—गेहूँ की रोटी और बकरी का दूध । इससे उत्तम लकवे के लिए ठवा हमारी जानकारी में नहीं आईं. सर्वाङ्ग लकवे के रोगी भी इससे अच्छे हुए हैं । यह योग प० सुखनन्दन जी का है ।

वातगज केशरी—

एक हांडी में आध सेर धतूरे के कटे हुए फल रखदे ऊपर से आध सेर सोठ रखदे फिर आध सेर अजवाइन रखदे, फिर आध सेर धतूरे के फल कटे हुए रख कर हांडी में गले तक जल भरदे और मन्दाग्नि से पकाये । ६ घण्टे के बाद नीचे उतार कर सोठ निकाल ले और सुखकर चूर्ण करले, यह सोठ का चूर्ण और कालानमक एक पाव, घी की भुनी हींग आध पाव, फूला सुहागा एक पाव सबको मिलाकर सहजने (शोभाजन) की छाल के स्वरस में अड़तालीस घण्टे घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनाये ।

मात्रा—१ से २ गोली, गरम जल अथवा अदरक रस व शहद से दे ।

गुण—सभी प्रकार के वायु रोग एवं उदरशूल, प्रसूत रोग, एवं वात कफ प्रधान सभी रोगों में इसका वेखटके प्रयोग करे । यह योग श्री त्रिवेदी जी की कल्पना है, अन्वयर्थ है ।

माजून लुकमान—

त्रिफला	त्रिकुटा
अजवाइन	चौथाई भाग

—कूट-पीस ले, मधु मिला अवलेह बनाये (मधु सबसे दूना ले) ।

मात्रा—१ तोला तक ।

गुण—यह उदर रोग, कमर दर्द, नेत्ररोग मदाग्नि, जीर्ण ज्वर, खांसी एवं वायु विकार पर लुकमान हकीम का प्रसिद्ध योग है ।

पीहावृद्धि हर—

कुनाइन	सेधा नमक	यवक्षार
भुना सुहागा		शुद्ध गंधक

—प्रत्येक २-२ तोला

पीली कौड़ी साफ की हुई
नीव्र का स्वरस

१६
१ सेर

—यथा विधि कांच की वरणी में रखले । १ माह बाद प्रयोग करे । यह लीहावृद्धि, मलेरिया, गुल्म रोग, मंदाग्नि पर सुपरीक्षित योग है ।

पुनर्नवा सीरप—

—पुनर्नवा का ताजा हरा पंचांग एक सेर ले । कूट कर ४ सेर जल में क्वाथ करें, आधा सेर शेष रहने पर छान ले, आधा सेर शकर मिला चाशनी करे । शत्रैत की तरह होने पर ५ तोला कल्मी शोरा पीस कर मिला दे और शीशी में रखे ।

मात्रा—२॥ तोला प्रातः सायं दे । इससे मूत्र अधिक होकर शोथ रोग बहुत शीघ्र अच्छा होता है । यह 'वैद्य' मासिक से संग्रहीत, सुपरीक्षित योग है ।

शोथहर सरल योग—

—एरण्ड पत्र का कपड़छान चूर्ण करे ।

मात्रा—४-४ माशा गर्म जल या गर्म दूध से प्रातः सायं दे । यह शोथ रोग, आमवात एव पांडु रोग को नष्ट करने में सरल योग है धन्वन्तरि प्रथम वर्ष की फाइल से संग्रहीत है ।

छर्दि (वमन) वेग रोकने के लिए—

—अरहर की दाल २ तोला लें १ छटांक जल में भिगो दे । मसल कर एक घंटे बाद छान कर यह जल पिला दे, वमन बंद करने में यह सरल योग रामबाण का प्रभाव रखता है ।

अभिघात (चोट) हर योग—

—विजयसार २ तोला कूटकर आधा सेर जल में क्वाथ करें, दो छटांक रहने पर छान कर ६ माशा हल्दी का चूर्ण फका कर ऊपर से यह क्वाथ गर्म ही पिला दे । यह भीतरी चोट के

लिए सुपरीक्षित अव्यर्थ योग है । धन्वन्तरि परीक्षित प्रयोगांक में संग्रहीत है ।

कृमि रोग हर—

—असली कमीला (जो स्वयं संग्रह की गई हो) ३ माशा, १ तोला गुड़ मिलाकर शाम को दे दे, इससे प्रातः दस्त होगा । ३ दिन देने से पेट के समस्त कृमि मर कर निकल जाते हैं, यदि न निकले तो ३ दिन के बाद कोई रेचक योग दे । कृमि रोग को नष्ट करने में यह रामबाण प्रयोग है ।

कामनी मदभंजन वटी—

अफीम	केशर	शुद्ध एलुआ
शु. धतूरा	शुद्ध विप	शु. कुचला
जायफल		रससिंदूर

—प्रत्येक १-१ भाग

शु. भाग (जल से धुली) ऽ भाग

—यथा विधि पीसकर ताड़की जड़ के रस में घोट कर १-१ रत्तीकी गोली बनाये । प्रातः सायं पान के रस व शहद से । यह स्तम्भक और अपूर्व शक्तिवर्धक है, कब्ज नहीं करती, निर्बलता को दूर करने में अपूर्व है, उत्तम वाजीकरण औपधि है ।

प्रदरारि जड़ी—

—धाय की जड़ को छाल २ माशा प्रातः सायं जल में घोटकर पिला दे । यह प्रदर रोग को नष्ट करने में रामबाण योग है । श्री हरि प्रपन्नाचार्य बम्बई का परीक्षित योग है ।

मूढ़गर्भ के लिये—

—भैस के गोबर का रस २ तोला, भैस का दूध पाव भर में मिला दे, यह कष्ट प्रसव, एव मूढ़ गर्भ पर पर सैकड़ों बार का परीक्षित योग ।

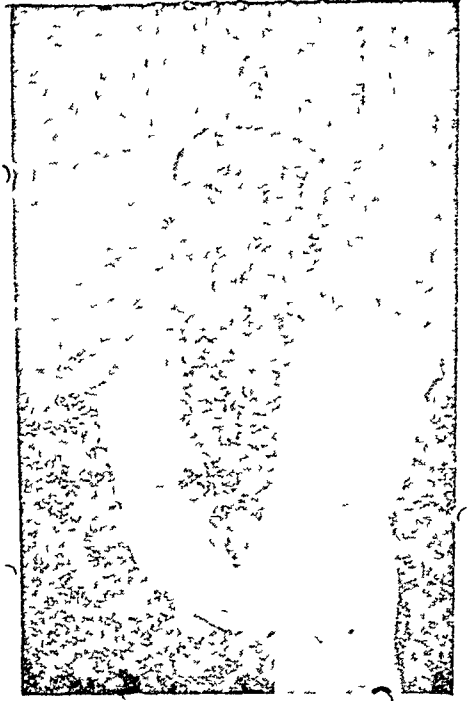


श्री पं. गुणप्रकाश शर्मा आयुर्वेदा.

शकर औपधालय, नहटौर (विजनौर)

“आपका जन्म गौड ब्राह्मण परिवार में श्री प० लीलापति जी शर्मा के घर हुआ। आपकी आयु लगभग ६० वर्ष की है। आपने विभिन्न स्थानों पर विधिवत् अध्ययन कर आयुर्वेद का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया। आप योग्य लेखक तथा सफल-अनुभवी चिकित्सक हैं। आपका विचार है कि वैद्य समुदाय जब तक आपसी मतभेद त्याग कर सुदृढ सगठन न बनाएगा तब तक आयुर्वेद चिकित्सको की दंशा सुधर नहीं सकती। आपके निम्न प्रयोग बहुत ही सरल किन्तु अतीव गुणप्रद हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



खरखी खुजली की शर्तिया दवा—

चक्रमर्द (पवांड) के बीज १ छटांक को खूब महीन पीसकर गाय के एक सेर तक में तीन दिन तक भिगोए रखें। चौथे, पाचवे और छठे दिन अर्थात्तक मिश्रित दवा ३ दिन तक सब शरीर से उबटने की तरह मला करे और उसके बाद गरम पानी से स्नान कर लिया जाय, किन्तु यह ध्यान अवश्य रखना चाहिए कि स्नान के बाद नित्य धुले हुए साफ कपडे पहने जावे। ३ दिन में खुजली निश्चय जाती रहती है।

मलेरिया पिस्तौल—

सफेदा काशगरी

१ पाव

खाने का सोडा
गेरु

१ पाव
६ माशा

—तीनों खरल करके रखलो और शीशी का मुख एक सुदृढ कार्क से बंद रखो।

मात्रा—४ रत्ती से २ माशे तक।

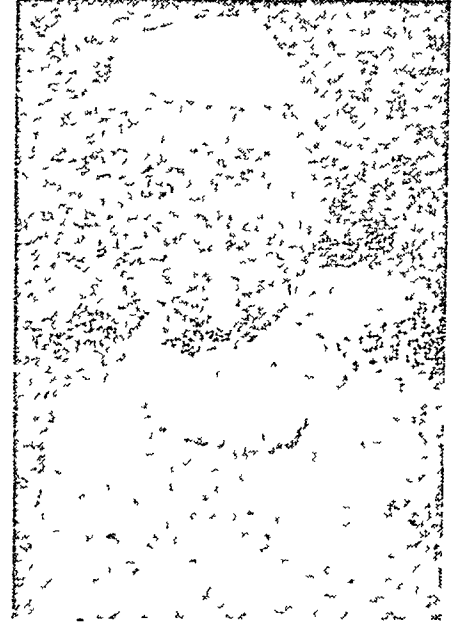
अनुपान—गरम जल, जाड़ा बुखार आने से ८ घंटे पहले से २-२ घंटे बाद १-१ मात्रा देते रहें। प्रथम तो उसी दिन ज्वर (मलेरिया) नहीं आवेगा, यदि आभी जावे तो पेट साफ करके आगामी पारी पर फिर दो, तो निश्चय ही ज्वर नहीं आवेगा। हर प्रकार के मलेरिया के लिए यह रामबाण यथा नाम तथा गुण वाला प्रयोग है।



डा० श्री प्रणामदास जी प्रफन्नाश्रमी आयुर्वेदाचार्य
सर्वोदय सेवा आश्रम औपधालय, दौगवां पो० कसेरकलां (वुलन्दशहर)

“श्री प्रपन्नाश्रमीजी चिकित्सको व लेखको में गण्यमान व्शाक्ति हैं । आपको अपने जीवन के २७-२८ वर्ष के चिकित्सा काल का अपार अनुभव प्राप्त हैं । सहस्रो रोगियो ने आपसे औषधि लेकर जो लाभ प्राप्त किया उसी के कारण आपको बहु-प्रशस्ति प्राप्त हुई है । आप स्त्रीरोगो के विशेषज्ञ हैं । आपकी योग्यता अगाध है । डाक्टरी में L. S. M. F. A., आयुर्वेद में आयुर्वेदाचार्य, होम्योपैथिक में M. D. M. S. (स्वर्णपदक प्राप्त) हैं । व्यवहारिक मनोविज्ञान शाखाओं के पूर्ण ज्ञाता, सफल चिकित्सक, ग्रन्थकार, पत्रकार, समाजसेवी, एवं रचनात्मक कार्यकर्ता हैं । धन्वन्तरि के पाठक आपकी लेखनी से सुपरिचित हैं, सर्वोदय सेवा आश्रम में आप चिकित्सा द्वारा सेवा करते हैं । आपके प्रयोग सभी अनुभूत और सिद्ध हैं ।”

—सम्पादक ।



क्षत निसुदन—

गोला का तैल	७ छटांक
जैतून का तैल	२ तोला
सौंफ का तैल (आयल एनिसी)	२० वृंद
नैपथलीन की छोटी गोली	१
सिंदूर पीली	१ माशा

—इन सबको मन्दी आंच पर पिवला कर एक जी होने के बाद मलहम बनाइए । त्रिफला के गुण-गुने काढ़े से पीडित स्थान को धो-पोंछ कर इस मलहम को दोनां समय लगाइए । साधारणतः सर्व प्रकार के क्षत पर इसका प्रयोग एक सप्ताह कीजिये । अवश्य लाभ होगा ।

घाव का मलहम—

तिल का तैल (विशुद्ध)	१० तोले
चन्दन का तैल	२॥ तोला

जंगी हरीतकी (पीले रंग वाली बड़ी)	का वारीक चूर्ण	५ तोला
हिंसुल पिष्टी		आधा तोला
सुहागा का फूला		आधा तोला
जल		पाव भर

—पहले हरीतकी चूर्ण औटा कर काढ़ा बनाले (अर्धावशेष), काढ़े को छान कर उसमें अवशिष्ट वस्तु सभी डालकर मलहम बनाले । हर प्रकार की फुंसिया, फोडे और घाव जल्दी ठीक करने का विलक्षण कार्य इस मलहम द्वारा कीजिये ।

दग्धक्षतारी—

गव्य घृत (गाय काङ्घी)	हल्दी पिसी
सफेद पियाज की पिष्टी	गोहूँ की मैदा

अकरकरा चूर्ण धी सुवार का गूदा
—प्रत्येक समान भाग

—वर्तन में दश तोले धी रख आंच पर गरम कीजिए, हल्दी की टिक्की (लुगदी सवा तोला) प्याज की पिण्टी तोला भर उसमें छोड़े और धीरे-धीरे चलाते जाइये। अधमुना हो जाय तभी अन्य सभी सामग्री डालकर अच्छी तरह से हिला-चला भून लें। बाद में पीस कर डाट वाली शीशी में सुरक्षित रखिए। सर्व-विध दग्धक्षत पर इसकी बुरकी लगाने से जला हुआ घाव जल्दी ठीक हो जाता है।

शक्तिदाता रसायन—

विशोधित मल्ल (संख्या) आधा तोला
सस्कारित उत्कृष्ट हिंगुल सवा तोला
कुंकुम (जाफरान) १॥ माशा
अकरकरा का चूर्ण ६ माशा
दस अण्डो का पीतांश (अंडा दस अदद ले उनमें से पीले रंग की वस्तु निकाल लें)

निर्माण विधि—पहले हिंगुल व संख्या आदि को छः घंटे तक अच्छी तरह से खरल करें, बाद में अंडे की जर्दी उसमें डालकर घोटले। लकड़ी के कोयले की तेज आंच पर खूब जल्दी-जल्दी चलाते जाइए। पिघल कर जब बादामी रंग जैसा तैल बन जाय तभी उतारिए। छानकर शीशी में रखे।

सेवन विधि—सीक डुबो पान के साथ खिलाने से एक सप्ताह के अन्दर इसका प्रभाव आश्चर्य-सा प्रतीत होगा।

गुण—जननेन्द्रिय की शिथिलावस्था थोड़े समय के अन्दर ही समाप्त हो जाती है। इसके सेवन के प्रारम्भ में रोगारोग्य समयावधि रोगी को

पौष्टिक पदार्थ का भोजन धी, दूध, हलुआ, मेवे आदि का अधिक से अधिक उपयोग होना जरूरी है। यह प्रयोग कफ प्रकृति वाले मनुष्यों के लिए विशेष लाभदायक सिद्ध हुआ है। आवश्यकतानुसार इसका प्रयोग तिला के स्थान पर भी किया जा सकता है। इसके सेवन और मर्दन द्वारा नव शक्ति प्राप्त करना सम्भव होगा।

वाल-वान्धव योग—

एक बड़ा अच्छा छुआरा लेकर उसके अन्दर से बीज निकाल, उसमें—

जायफल	२ माशा
कस्तूरी	१ रत्ती
अफीम	१ माशा

अकरकरा का घनसत्व—(एक तोला जौकुट अकरकरा पाव भर जल में मन्दी आंच पर ओटाया जावे, काढ़ा बन जायगा उस काढ़े को छान कर दुवारा आंच पर चढा घनसत्व गोली के लायक बनाले) ३ माशा

—इनको उक्त छुहारे में रखकर उसका मुंह बन्द करके 'सप्तावरण' कपड़मिट्टी यानी सात पर्दा कपड़ा चढ़ा मिट्टी का लेप लगा जड़ली कण्डो की आंच में फूंक ले। शीतल होने पर सावधानी से फूंकी हुई भस्म निकाल मर्दान्तर मूंग के बराबर गोलियां बनालें।

सेवन-विधि—मा के दूध में अथवा गुन-गुने पानी में मिलाकर दोनों समय दीजिए।

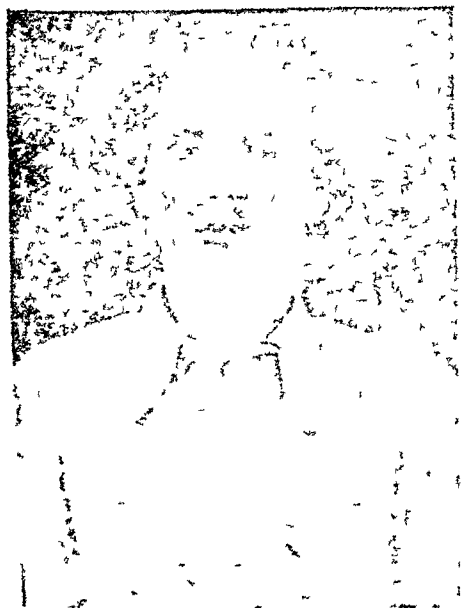
गुण—बच्चों को दस्त होना, उलटी के साथ कफ आना, दन्तोद्गमन कालीन सारे उपद्रवों तथा कास, ज्वर, अनिद्रा, निर्वलता, चिड़चिड़ापन आदि पर लाभदायक यह योग प्रत्येक चिकित्सक को अपनाना चाहिए।



विद्याभारुकर श्री परमेश्वर दयालु फिलिडियाल

आयुर्वेदाचार्य बी. आइ. एम. एस.

अध्यक्ष-राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय, हरचन्दपुर (रायवरेली)



“आप गढवाल मण्डलान्तर्गत खोला-श्रीनगर निवासी हैं। आपकी शिक्षा दीक्षा ऋषिकुल आयुर्वेदिक कालेज हरिद्वार में सम्पन्न हुई जिसमें आप सर्व प्रथम च चरक में विशेष योग्यता से उत्तीर्ण हुए। सन् ५१ से राजकीय आयुर्वेदीय चिकित्सकालय में सेवा कर रहे हैं। वर्तमान में आप हरचन्दपुर (रायवरेली) में प्रधान वैद्य पद पर स्थित हैं। आपकी आयुर्वेद पद्धति पर प्रबुद्ध श्रद्धा व विश्वास है। आप अपने को गौरव के साथ वैद्य कहाते और लिखते हैं। नवीन पाठ्य प्रणाली वाले अपने को डाक्टर कहते हैं उनके आप सर्व विरोधी रहे हैं। ऐसे वैद्यों से आयुर्वेद को कोई लाभ नहीं और उनके ज्ञान में कमी का ही घेतक है, उनमें आत्म विश्वास की हीनता है, ऐसा आपका मत रहा है। आप यो चिकित्सक हैं और जनता को आयुर्वेद के द्वारा चिकित्सा लाभ पहुंचाते हैं। हमारे आग्रह पर आपने अपने अनुभव में जो प्रयोग उत्तम पाये हैं वे धन्वन्तरि द्वारा आपको भेंट किये हैं। आशा है वैद्यवन्दु लाभ उपायेंगे।”

-सम्पादक

विषमज्वर (मलेरिया बुखार) में

शुद्ध स्फटिका

हमारा अनुभव है कि मलेरिया को दूर करने में शुद्ध लाल फिटकरी जितनी लाभप्रद साबित हुई है उतनी शायद ही सर्व सुलभ कोई स्फुट द्रव्य हुआ हो। विषमज्वर का आक्रमण होने से २ घंटे पूर्व तक रोगी को ४-४ रत्ती की तीन मात्राएँ सम भाग मिश्री या शक्कर मिलाकर रोगाक्रमण के समय को दृष्टिगत करते हुए तीन-तीन या दो-दो घंटे बाद गरम जल से देते रहे। परिणाम यह होता है कि तीन ही मात्राएँ यदि कोष्ठ शुद्ध होने पर दी गई हों तो वे रोगी को रोग मुक्त कर देती हैं। दूसरे तीसरे दिन भी हम यही क्रम चालू रखते हैं। ऐसा करने से मलेरिया का बार-बार दौरा होने का

भय जाता रहता है। मल विबन्ध हो तो प्रथम दिन कोष्ठ शुद्धि के लिए 'पंचसकार' या 'पट्सकार चूर्ण' की एक मात्रा गरम जल या गोदुग्ध से दे। कोष्ठ शुद्धि के उपरान्त शुद्ध लाल फिटकरी का प्रयोग करने से मलेरिया में चमत्कारिक लाभ दृष्टिगोचर होता है।

पथ्य में-दूध, साबूदाना और बाली देना हितकर है।

विषमज्वर की तापमानावस्था अर्थात् चढ़े हुए बुखार में जब तापमान अधिक हो जाता है तब शुद्ध लाल फिटकरी एक रत्ती, गोदन्ती भस्म २ रत्ती प्रवालपिष्टी २ रत्ती को तुलसीपत्र स्वरस तथा मधु के साथ ताप कम न होने तक यथा समय देते रहे।

हैजे की अचूक दवा—

हैजे का आक्रमण होने पर रोग की तीव्रतानुसार संजीवनी वटी दो गोली (शाङ्गधर सहिता) और जहरमोहरा खताई पिष्टी २ रत्ती (यूनानी योग) प्रति आधा घंटे पर सौंफ के अर्क या पोदीना अर्क या अर्काभाव में मधु से देना चाहिए। रोग की तीव्रता कम होने पर औपधि देने का अन्तर बढ़ाते जाना चाहिए। रोग के तीव्र आक्रमण होने पर उपर्युक्त औपधि को १५-१५ मिनट बाद दिया जा सकता है। दिन में १२ गोलियों से अधिक संजीवनी वटी न दे। यह हमारा शतशोनुभूत योग है।

हैजे की शीतांगावस्था (Stage of Callapse) में वृ० कस्तूरीभैरव रस १ रत्ती, मकरवज १ रत्ती २-२ घंटे बाद या आवश्यकतानुसार मधु से दे। हाथ-पैरो में, भुनी सांठ व भुने चने क्रवोष्ण कडुवे तैल की मालिश करवानी चाहिए। इससे परम लाभ होता है।

बच्चों के निमोनियां में सिद्धयोग—

रससिद्ध, शृंग्यादि चूर्ण, टंकरण को बालक की आयु को दृष्टिगत करते हुए यथा मात्रा में तीन तीन घंटे बाद मधु या मातृदुग्ध से देवे तथा सुप्रसिद्ध पंचगुण तैल को क्रवोष्ण कर छाती पर लिनिमेट के स्थान पर मलने से इस महा व्याधि से हमने कई बच्चों के प्राणों की रक्षा की। यह योग यथा मात्रा में बयस्को को भी दिया जाता है। इससे रोगी की शक्ति का हास नहीं होता। हृदौर्बल्य होने का भय जाता रहता है एवं फुफ्फुसों से कफ की विकृति नहीं होने पाती है।

सर्वांग शोथ पर अनुभूत शास्त्रीय योग—

हमने सर्वांग शोथ पीड़ित कई रोगियों को निम्न लिखित योग से रोग मुक्त किया है—

पुनर्नवादि साङ्ख्य	२ रत्ती
प्रवालपंचामृत	१२ रत्ती
शु. नरसार	६ रत्ती

—इनकी १-१ मात्रा दिन में ३ बार पुनर्नवादि क्वाथ से रोगी को देनी चाहिए। क्वाथाभाव में ऐक्सट्रैक्ट पुनर्नवा लिक्वुड चम्मच भर तथा मधु से हम रोगी को देते हैं। शोथ स्थान पर शुष्कमूलादि तैल की मालिश करवाई जाती है। रोगी को नमक खाना वर्जित कर दिया जाता है, केवल दुग्धाहार या वाल्मी पथ्य में देने से रोगी कुछ दिन में ही रोग मुक्त होते पाये गये हैं।

सर्पदंश की अनुभूत चिकित्सा—

हमने अपने वितरक श्री रणजीत बहादुर सिंह को सर्पदंश रोगियों को निम्नलिखित सर्वसुलभ योग प्रयोग में लाकर रोग मुक्त करते देखा। इनके कथनानुसार सर्पदंश पीड़ित को द्वौणपुष्पी (गूमा) के दो वृक्षों को (पचाग सहित) तथा ११ काली मिर्चों को एक में पीस कर रोगी को पिलाया जाता है। यदि रोगी मूर्च्छितावस्था में है तो उपर्युक्त औपधि को नस्य के रूप में प्रयोग करे। नस्य देते समय दो-तीन आदमी उसके शिर और बदन को पकड़े रहे जिससे कि नस्य की तीव्रता के कारण रोगी छटपटा न सके। प्रथम मात्रा देने के २ घण्टे बाद फिर उपर्युक्त मात्रा में पिलावे। रोग की तीव्रता को ध्यान में रखते हुए यदि आवश्यक हो तो तीसरी मात्रा ३ घण्टे बाद और पिलाई जा सकती है। तीन मात्राओं से ही रोगी रोग से मुक्त हो जाता है।

एक अन्य योग—स्थानीय नगर निवासी श्री रामेश्वर चौरासिया ने भी हमें एक अनुभूत योग बतलाया। हमने भी इसका तीन रोगियों पर अद्यावधि प्रयोग किया। इनमें से एक रोगी तो काल कवलित हुआ और दो बच गये।

रीठा (अरिष्टक) के फल का छिलका निकाले उसे कूट कर छान कर रखले। सर्पदंश रोगी को आधा तोला पाव भर पानी में मिला कर पिलावे। प्रथम बार पिलाने से यदि वमन न हो तो फिर आधा घंटे बाद उपर्युक्त मात्रा में दे। इससे अवश्य वमन

श्री बह्नीप्रसाद शर्मा वैद्य भिषगुरत्न

भारत-वन्द्य आयुर्वेदिक औषधालय, सुरतगढ़ (राजस्थान)

“आप सुरतगढ़ में गत २२ वर्षों से स्वतंत्र चिकित्सा कार्य कर रहे हैं तथा म्यानीय प्रमुख बंधों में आपकी गणना है। आपने आयुर्वेद विहारद एव शास्त्री की परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। भिषगुरत्न परीक्षा में आपको स्वर्णपदक प्राप्त हुआ है। स्वपरिचय लिखना आप आत्मा-श्लाघा समझने है



अतएव आपके विषय में अधिक हम नहीं जान सके। आपसे हमारा सम्बन्ध बहुत समय से है तथा आप धन्वन्तरि के परम प्रशंसक हैं। आपके प्रयोग एव लेखनशैली आपको स्वयं व्यक्त करने में समर्थ हैं। पाठक, आशा है आपके प्रयोगों को सफल सिद्ध पावेंगे।”

—सम्पादक।

शांतिकर—

शु हिंगुल टार्टरिक जायफल

—प्रत्येक १-१ तोला

—इन तीनों को पीस कर शीशी में सुरक्षित रखें।

मात्रा—२ से ४ रत्ती पूर्ण वयस्क के लिए। बच्चों को देख कर उचित मात्रा की व्यवस्था की जा सकती है।

गुण—प्रत्येक प्रकार की वमन, उत्क्लेश, अरुचि, अग्निमांद्य, आदि विकारों पर सद्यः फलप्रद है।

यकृदरि—

रेवन्ड खतार्ड कलमी शोरा
नृसार —प्रत्येक २॥-२॥ तोला

—इनको पीस कर सुरक्षित रखें। शीशी का कार्क मजबूत होना चाहिए नहीं तो वायुस्पर्श से औषध हीनवीर्य और शीघ्र ही खराब होजायेगी।

मात्रा—२ से ४ रत्ती। दिन में तीन बार। गरम जल, अर्ककाशनी, अर्कमकोय आदि किसी से भी दे सकते हैं।

भोजनोत्तर कुमारी आसव के साथ शंखद्राव भी यदि १० से १५ वृंद साथ मिलाकर देते रहे तो बड़ा ही आशुफलप्रद योग है।

गुण—यकृत वृद्धि, यकृत का आकुञ्चन, यकृत का विद्रधि रहित काठिन्य, आमाशायिक विक्षोभ, पित्तानलिकावरोध-जन्य कामला, और यकृत-विकृति जन्य अनेक उपसर्गों और ज्वरादिकों पर जो यकृत जन्य हो शीघ्र लाभकरता है।

शामक—

विशुद्ध, स्वच्छ नौसादर लेकर पीसकर रखले।

मात्रा—१ माशा। सूर्योदय से १ घण्टे पूर्व जल से दे।

गुण—सूर्यावर्त, अर्द्धावभेदक, सशूल उसी दिन शान्त हो जायेगी।

चन्द्रज्योत्स्ना—

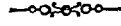
गोदन्ती हरिताल को निम्ब स्वरस से भावित कर मध्यम पुट से भस्म करले।

मात्रा—२ से ४ रत्ती।

—शेषाश पृष्ठ १६३ पर।

वैद्याचार्य पं. राधेमोहन मिश्र आयुर्वेद केशरी

मोहन आयुर्वेदिक भण्डार चौक बाजार, बहिराइच (उ प्र०)



“आपका जन्म २५ नवम्बर सन् १९१५ ई० में बहिराइच नगर मे हुआ। नि० भा० आयुर्वेद महामण्डल विद्यापीठ से वैद्याचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण की। भासी वैद्यसम्मेलन से “आयुर्वेद केशरी” की उपाधि मिली, आप गत १५ वर्ष से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं, साथ ही स्थानिय नव निर्माण’ पाक्षिक पत्रिका के सम्पादक तथा विभिन्न प्रसिद्ध दैनिक पत्रों के बहिराइच के प्रेम-प्रतिनिधि भी हैं। जिला वैद्य सभा एवं राजवि पुस्तकालय के सयुक्त मंत्री और जिलापत्रकार सघ के महामंत्री हैं।

—सम्पादक।



प्रदरान्तक चूर्ण—

करंज के बीज की मगज	५ तोला
राल	२॥ तोला
अनार के फूल की कली सूखी	२ तोला
कुड़ाकी छाल	२॥ तोला
श्वेत चन्दन का बुरादा	२ तोला
नागकेशर	२॥ तोला
शीतलचीनी	२ तोला
सूखे आवले	१ तोला
हरड़ का चूर्ण	२॥ तोला
लोध	२॥ तोला

—इन सबको कूट कर कपड़े से छान लेना चाहिए। सूखे अंजीर को सव्या से भिगोकर सवेरे उन्नकोममल कर उस पानी को छानकर उसकी सात भावना देनी चाहिए, उसके पश्चान् मुनक्का का क्वाथ बनाकर उसकी सात भावना देनी चाहिए। जब चूर्ण मूत्र जाय तब उसमें—

वशलोचन सोना गेरु शङ्ख जराहत
प्रत्येक २-२ तोला

—इन सब चीजों का चूर्ण मिलाकर दोतल मे भर कर रख देना चाहिए।

मात्रा—प्रतिदिन ६ ६ माशे चूर्ण दोनो समय लेना चाहिए।

गुण—सब प्रकार के प्रदर रोगों मे चमत्कारिक लाभ होता है।

मण्डूर वटी—

पांच तोले मण्डूर भस्म को अदरक के रसमे पत्थर के खरल मे इतना घोंटे कि खरल गारे चिकनाई से जमीन से उठ जाय। नींबू का रस डाल कर भी खरल उठने परियन्त उसे घोंटे। उसके पश्चात्—

पीपलामूल पीपल चव्य
चित्रक सांठ —प्रत्येक ५-५ तोला

काली मिर्च

३० तोला

प्रतिश्याय हर योग—

—लेकर कूटकर कपड़यान करके डालदे । इस साठ तोले औपधि को अनारदाने के रस के साथ घोटे । दो-तीन दिन घोटकर चने के समान गोलियां बनाले ।

तुलसी का रस

६ माशा

लहसुन रस

६ माशा

सोठ चूर्ण

२ तोला

काली मिर्च

१ माशा

गुण-मात्रा—प्रतिदिन १-१ गोली प्रात. सायं सेवन करने से भूख लगती है । कास में भी लाभकारी है ।

—गर्म दूध आव पाव के साथ प्रात सायं सेवन करे तो एक दिन में आश्चर्यजनक गुण दिखाई देता है ।

प्रसूति ज्वर नाशक काथ—

ज्वरांकुश रस

६ माशा

खाकसीर

६ माशा

मुनक्का

१ तोला

वरियारे की जड़

३ तोला

नीम की गिलोय

३ तोला

भटकटैया की जड़

२ तोला

—इनको लेकर आधा सेर जल में पकाये । चौथाई रहने पर छानकर शहद मिलाकर प्रात सायं पिये । यह दो मात्रा काथ है ।

रक्तगुल्म व गोला की परीक्षित दवा—

मुंडी

मिश्री

रेवन्दीनी

—प्रत्येक ५५ तोला

—सब मिला कर चूर्ण करे ।

मात्रा—१-१ तोला प्रात. सायं जल के साथ ले ।

गुण—देखने में यह योग साधारण ज्ञात होता है किन्तु गुण में अधिक है । यह योग एक ग्राम के वयोवृद्ध वैद्य द्वारा ज्ञात हुआ था ।

:: पृष्ठ १६१ का शेषांश :

गुण—नक्तान्व यानी रात्रि में न दीखन में एक चमत्कारी योग है ।

शोरा कलमी

१ तोला

—इन तीनों को पीस कर व्यवहार में लाये ।

अनुपान—गुवार नामक धान्य जो पशुओं विशेष कर गऊओं और भैसों को खिलाया जाता है उसके पत्तों के रस में २॥ से ५ तोला की मात्राएं दें । यदि हरा न मिल सके तो उसकी फलिये जो सुखा कर शाक बनाने के लिये व्यवहृत होती हैं उनको उबाल कर उस रस में देवे । दो दिन में चमत्कार दिखा कर रोग शान्त हो जाता है ।

गुण—प्रत्येक शूल पर जो छाती से सम्बन्ध रखता हो, हृन्छूल, पार्श्वशूल, वृक्कशूल श्वसनक ज्वर के भयकर शूल में उसी क्षण शान्तिप्रदान कर श्वास काठिन्य और वेदना को निर्मूल कर देता है ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती बलावल देखकर व्यवहार में लाये ।

शूलारि—

अर्क मूलत्वक्

अहिफेन

—प्रत्येक ४-४ माशा

अनुपान—उष्णजल, या किसी उचित क्वाथ या चाय से किसी भी प्रकार से औपधि अन्दर जानी चाहिये ।

श्री वैद्य विद्याप्रकाश वर्मा

विशारद

मिहींपुरवा (वहिराइच)

—०—

“श्री वर्मा जी की आयु ३७ वर्ष हैं तथा आय १७ वर्ष से सफ़रतापूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। सार्वजनिक कार्यों में भी आपका महत्वपूर्ण योग रहना है। आय मिहींपुरवा कांग्रेस कमेटी के विशेष उसाही कार्यकर्ता हैं। आपके ही विशेष परिश्रम के फल स्वरूप गाधीभवन, पचायत भवन तथा माध्यमिक विद्यालय भवन आदि का निर्माण हुआ। आप स्थानीय पचायती अदालत के आदर्श सरपंच हैं। आपके प्रयोग सरल और शीघ्र लाभप्रद है।”

—सम्पादक।

उपदर्शनाशक मरहम—

शिगरफ	१ भाग
कपूर देशी	२ भाग
कत्था	४ भाग
गाय का मक्खन नीम के पानी से १०० बार धुला हुआ	१६ भाग

—उक्त औषधियों को अलग-अलग वस्त्रपूत करके धुले हुए मक्खन में मिला डिवियों में रख ले।

प्रयोग विधि—नीम, त्रिफला का पानी अथवा नीम या लाइफवॉय साबुन से ब्रण को धोकर दिन में तीन-चार बार लगाया जाय।

गुण—गर्मी के घाव, फुसिया, खाज, जले हुए घाव आदि अच्छे हो जाते हैं।

खाज का मरहम—

गन्धक पिस्ता हुआ	१ भाग
बोरिक एसिड	२ भाग

फिटकरी	३ भाग
कपूर देशी	३ भाग
मोम	४ भाग
सरसो का तैल	८ भाग

—पहिले मोम को तैल में गर्म करके गला लेवे बाद में उक्त औषधियों को बारीक करके उसी में घोट कर मिला दे और शीशे के डिब्बा में रख लें।

गुण—सभी तरह की खाज अच्छी हो जाती है, साधारण दाद, अकौता में भी लाभ करता है।

कासारि वटी—

अपामार्ग क्षार	१ भाग
छोटी इलायची	१ भाग
कपूर देशी	२ भाग
कत्था	८ भाग
वज्र की छाल	६४ भाग

—बबूल की छाल को आठ गुने पानी में औटावे जम चौथाई से भी कम रह जाय तब छानकर पुन. एक कढ़ाई में रखकर मन्द आंच से औटावें जब गाढ़ा होने लगे तो उसी में उक्त औषधियों को वारीक करके डाल दें और जब गोली बनाने लायक हो जाय तब उतार लें। कपूर को गोली बनाने समय डालना चाहिए वारीक पिसी हुई सेलखडी को लगाकर बड़े मटर के समान गोली बनाकर छाया में सुखा लें।

मात्रा—दिन में २-१० गोली चूसना चाहिए।

गुण—सभी तरह की खांसी प्रायः सूखी खांसी क्षय की कास तथा रक्त करते हुए खांसी में लाभ करती है।

खांसी की अचूक दवा—

शरवत रुसा

१ पाव

शहद

१ पाव

पिपरमेट

६ माशा

कपूर देशी

६ माशा

जवाखार

१ तोला

—सभी औषधियों को मिलाकर एक दिल करले।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ तोला से १ तोला तक दूना पानी मिलाकर दिन में तीन चार बार लें।

गुण—इससे सभी तरह की खांसी में पूर्ण लाभ होता है।

शरवत रुसा बनाने की विधि—अड़सा (वांसा) का पंचाग लेकर अठगुने पानी में औटावे जब आठवां भाग शेष रहे उतार कर छान लेवे और बराबर की मिश्री मिलाकर पतले तार की चाशनी आने पर उतार लें। कपूर को रेक्ट्री-फाइड स्प्रिट में गलाकर डालना चाहिए।

पृष्ठ १६० का शेषांश

होकर विष का निर्हरण हो जायगा। यदि रोगी मूर्च्छित अवस्था में हो तो आधा तोला औषधि लेकर उसके दांतों में रगड़ देना चाहिए। यदि पर्याप्त मात्रा में वमन न हो कर विष का पूर्ण निर्हरण न हुआ जान पड़े तो दो घंटे बाद तीसरी मात्रा देनी चाहिए। तदनन्तर छटाक भर गोघृत का पानाकराना चाहिए। इससे वमनजन्य रुक्षता एवं अन्य उपद्रव शांत हो

कर रोगी स्वस्थ होजाता है। इस योग को हमने कई भांग के नशे में चूर व्यक्तियों को देकर भंग के नशे से रोगियों को रोग मुक्त किया है।

उपयुक्त व्याधियों में इसका प्रयोग शास्त्र सम्मत है। निघट्ट में रीठा के गुणों में “वमनाद्विपनाशनम्” का हमें स्पष्ट उल्लेख मिलता है।

घरेलू दवाएँ

दाद पर—पीली कौड़ी, पारा, गन्धक इन तीनों को बराबर बराबर लेकर खरल में खूब पीसे। जब वारीक हो जाय तब दाद पर जीवू का रस लगा कर दवाई को मले। दाद की जड़ तक भी जाती रहेगी।

कान में पीडा होने पर—१—तुलसी के पत्तों का गुन-गुना रस डालें।

२—सुदर्शन के सेके हुए पत्ते का रस डालें।

आंख दुखने पर—त्रिफला (हरड़, बहेड़ा, आंवला) पोस्त के डोडे इनको रात में भिगोकर प्रात काल उस पानी से प्रतिदिन आंखे धोने से आंखों का दुखना आराम होता है और कभी-कभी धोते रहने से आंखे कभी नहीं दुखतीं।

कम सुनाई देने पर—मृली की जड़ का रस गर्म कर सुहाता हुआ कान में डालें। शीघ्र आराम होता है।

[संकलित]

कैयराज पं. पूर्णानन्द द्वारा आयुर्वेदाचार्य आयुर्वेदिक डिस्पेन्सरी, सुजलाना (मध्यभारत)

“आपके पिता वैद्यभूषण प० श्यामलाल जी व्यास, इस समय भी आयुर्वेद पद्धति द्वारा पीडित-जन की सेवा में सलग्न हैं। योग्य चिकित्सक पिता के पुत्र में जन्मजात सस्कार होने के कारण आप भी योग्य चिकित्सक हैं। आपने नि. भा० विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य, हिन्दी साहित्य सम्मेलन की आयुर्वेदरत्न एवं महामण्डल बनारस की आयुर्वेदाचार्य तथा अन्य अनेक परीक्षाओं उत्तीर्ण की हैं। आयुर्वेद के अतिरिक्त आपने संस्कृत, काव्य, धर्म, वेद आदि की परीक्षाओं भी दी हैं। गत ६ वर्षों से शासकीय औषधालय सुजलाना में प्रधान चिकित्सक पद पर कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न चारों प्रयोग बहुत ही सरल, सस्ते, किन्तु अत्युपयोगी प्रतीत होते हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



वातहर भस्म—

- अशुद्ध कुचला १० नग
- अच्छी लहसुन की साफ कली १० नग

निर्माण विधि—उपरोक्त दोनों वस्तुओं को पृथक्-पृथक् अच्छे उपलों के अंगारों पर रख कर जला दें। अच्छी तरह जल कर जब कोयला बन जावे तब चिमटे से पकड़ कर एक-एक करके उतार लें। जलाते समय यह ध्यान रखना आवश्यक है कि निर्माण क्रिया खुले मैदान में होनी चाहिए व उससे निकलने वाले धुएँ से अपने शरीर को बचाते रहना चाहिये अन्यथा शोथ, कंडु आदि उपद्रव हो जाते हैं। खुली जगह में निर्माण करने से धुआँ एकत्र नहीं होता। घर में धुआँ रुक कर श्वास द्वारा शरीर में जाकर हानि पहुँचाता है। जब उक्त औषधि के कोयले टंडे हो जावे तब देख लें कच्चे तो नहीं हैं। अच्छे जल जाने पर खरल में पीस कर साफ शीशी में भर लें।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ रत्ती से १ रत्ती तक।

उपयोग—उपरोक्त भस्म अवस्था के अनुसार मात्रा में

शहद के साथ दिन में दो या तीन बार चटावे।

गुण—इसके सेवन से समस्त ८० प्रकार की वात व्याधियों में लाभ होता है। वात से होने वाले दर्द तो इस औषधि के सेवन से बहुत जल्द दूर हो जाते हैं। वच्चे को होने वाले “हच्चा-डच्चा” रोग में इसके सेवन से आशातीत लाभ होता है। पार्श्वशूल पर शृंगभस्म के साथ सेवन करने से बहुत लाभप्रद है।

कुकर कास हर—

- वादाम की गिरी ३ कली
- काली मिर्च १ नग
- मिश्री १॥ माशा

निर्माण—वादाम की गिरी को पानी में डाल कर पत्थर पर अच्छी तरह घोंटे, बाद में क्रमशः काली मिर्च व मिश्री डालकर घोंटे।

उपयोग—तैयार लुगदी की गोली मुंह में रखकर इसे दिन में चार बार प्रयोग करें। सूखी खासी में बहुत लाभ होता है।

प्रवाहिका नाशक चूर्ण—

शतपुष्पा (सौफ)	५ तोला
सूखा धनियां	२॥ तोला
विल्व का गूदा	१॥ तोला
विजया (भंग) धोकर सुखाई हुई	१॥ तोला
मोचरस	१ तोला
सुण्ठी	२ तोला
कुटजत्वक्	१ तोला
जायफल	१ तोला

निर्माण विधि—कुटज अतर छाल एवं जायफल का कपड़छान चूर्ण बनाकर अलग रख लेवे, शेष औषधियों को टुकड़े कर लोहे की कढ़ाई में डाल कर भून ले। जब सौफ की सुगन्ध आने लगे तब उतार लें व कूटकर कपड़े में छान ले। जायफल व कुटजत्वक का चूर्ण मिला देवे और शीशी में भर कर रखले।

उपयोग—उपरोक्त चूर्ण प्रवाहिका रोग में बहुत उत्तम कार्य करता है। इस औषधि का प्रभाव इमेटीन के इन्जेक्शन के समान जल्दी ही हो जाता है।

मात्रा—१॥ माशा से ३ माशा तक। अवस्थानुसार एवं समयानुसार चार या पांच वार तक के साथ सेवन कराने से आशा से भी अधिक व

स्थायी लाभ होता है।

दर्द नाशक मलहम—

उत्तम साबुन कपूर तारपीन का तैल निर्माण—साबुन सनलाईट लेवे व चाकू से बारीक बारीक फूल जैसे छिलके उतारे इस प्रकार ५ तोला साबुन लेवे व खरल अच्छा संगमरमर का लेवे उसमें साबुन डाल कर आईल टरपेन्टाइन (तारपीन का तैल) आवश्यकतानुसार डाल कर घुटाई करे ज्यो-ज्यों द्रवत्व सूखे तब और भी तारपीन का तैल डाल कर घुटाई करे। घोटते-घोटते साबुन का पूर्ण अंश तारपीन के तैल में मिला कर मलहम का रूप बन जाना चाहिये। जब तक पूर्ण रूप से साबुन का विलय न हो तब तक तारपीन का तैल डालकर घोटते, पूर्ण विलय होने पर एक तोला कपूर डाल कर पुनः घुटाई करे। शीशी में भरकर रख लेवे।

उपयोग—शरीर के किसी भाग में जहां दर्द हो रहा हो थोड़ा सा लगा कर अच्छी तरह मालिश कर दीजिये व कुछ सेक कर देवे कैसा भी दर्द हो तुरन्त वन्द हो जावेगा। श्वसनक ज्वर में पसलियों पर लगाना बहुत लाभप्रद है। साधारण दर्द हो तो केवल लगाकर मालिश कर धूप में बैठे। यह गुप्त प्रयोग जनता जनार्दन के लाभार्थ प्रसारित करता हूँ।

∴ पृष्ठ १६८ का शेषांश ∴

गुण—इसके प्रयोग करते-करते मूत्र परीक्षा कराते रहे, शक्कर की कमी होने पर एक वार ही दे। हमारा यह खास प्रयोग है।

संग्रहणी—

कुड़ा की छाल	१६ तोले
छोटी इलायची के दाने	वंशलोचन

शीतलचीनी

लोहभस्म

—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको कूट छान बारीक करके चूर्ण बनाकर रखे। मात्रा—२ माशा।

पथ्य—जब भी भूख लगे दही ही खाने को दे। बहुत मन करने पर मूंग की दाल चावल की खिचड़ी कम मात्रा में दही के साथ दे सकते है। दही ही पथ्य है।

द्वैत सत्यपाल गुप्ता आयुर्वेद भास्कर जगरांव (लुधियाना)

—०—

“श्री गुप्ता जी योग्य एव उत्साही व्यक्ति हैं। आपने मैट्रिक परीक्षा उत्तीर्ण करके गुरुकुल महाविद्यालय ज्वालापुर से आयुर्वेद भास्कर की उपाधि प्राप्त की है। आपके परिवार में बहुत समय से चिकित्सा व्यवसाय होता रहा है। आप मालवा आयुर्वेद मण्डल के प्रधान मंत्री हैं तथा प्रान्तीय आयुर्वेद सम्मेलन की कार्यकारिणी के सदस्य हैं। आपने अपनी गुप्त प्रयोगों की नोटबुक से ४ उत्तम प्रयोग प्रकाशनार्थ भेजे हैं। पाठक लाभ उठवें।”

—सम्पादक।



कुकरकासहर योग (काली खांसी) —

गोदन्ती हरनाल भस्म	१ तोला
पुठकडा (अपामार्ग) भस्म	१ तोला
सुहागा भुना हुआ	१ तोला
काकडासिंगी	१ तोला
लोचान	१ तोला

—कूटने वाली चीजों को कूटकर सबको कपड़छान करके मिलाकर रख ले।

मात्रा—२ रत्ती, मधु मिलाकर दिन में तीन बार।

गुण—कुकर खांसी के लिए लाभप्रद प्रमाणित है।

ज्वर भस्म—

कुटकी	६ तोले
चूमार भुना सुहागा फिटकरी भुनी	
—प्रत्येक १-१ तोला	

कलमी शोरा २ तोला

—सबको पृथक्-पृथक् कूट-छान कर मिलाए, और एक दिन खरल करे। अच्छी डाट वाली शीशी में रखें।

मात्रा—६ रत्ती से १३ माशे तक ताजा पानी से दे।

गुण—साधारण ज्वर, खासकर विषमज्वर की हर अवस्था में लाभदायक है। चढ़े ज्वर में देने से ज्वर उतर जाता है। ज्वर बढ़ने से पहले

देने से ज्वर को रोकता है।

मधुमेह—

(पेशाब में शक्कर आना मूत्र का बार-बार आना)

गिलोय का चूर्ण	२ तोले
जामुन की गिरी	२ तोले
वज्र भस्म उत्तम	३ माशे
प्रवाल भस्म	३ माशे
मुक्ताशुक्ति भस्म	३ माशे
गुलाव पुष्प	गुलानार
गिलेअरमनी	खसखस
मुलेहठी का चूर्ण	गाजवा
	गुलगोजिह्वा

—प्रत्येक १-१ तोला

गुड़मार चूर्ण	२ तोला
गोंदकीकर	१ तोला
गोंद कतीरा	१ तोला
काहू	१ तोला
अफीम (अहिफेन)	४ माशा

—सबको पृथक्-पृथक् रगड कर भस्मे मिलाकर रखे।

मात्रा—२३ माशा प्रातः सायं जल से।

अपथ्य—खाड वाली चीजे, मीठी वाली चीजे न ले।

—शेषां श पृष्ठ १६७ पर।

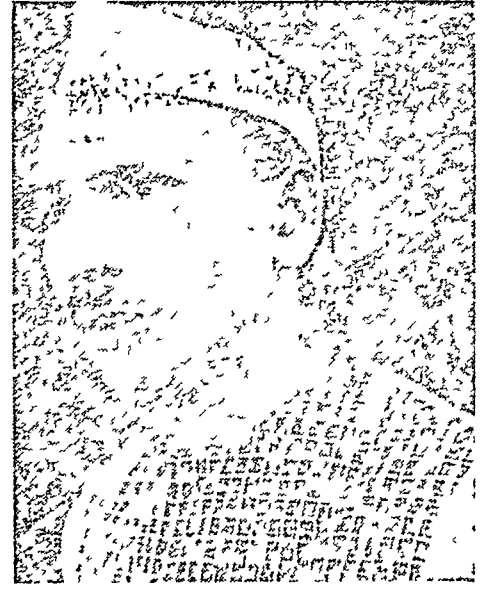
वैद्यशिरोमणि श्री लक्ष्मीचन्द्र

जमौरिया

प्र चिकित्सक—श्री परमार्थ जैन औपवालय, नसीरावाद (अजमेर)

“अपने पिता जी श्री मुन्नालाल जी तान्त्रिक तथा वधराज श्री रामप्रसाद जी शास्त्री की प्रेरणा से आयुर्वेद पढकर अपने मामा श्री सिद्धसागर जी प्राणाचार्य ललितपुर के पास आपने चिकित्सा का सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया। आप सार्वजनिक कार्यों में भाग लेते रहते हैं। नसीरावाद में वैद्य सभा के आप मुख्य मंत्री हैं अन्य कई सस्थाओं के मंत्री तथा उपप्रधान रहे हैं। नसीरावाद की जनता ने आपको प्राणाचार्य की उपाधि प्रदान की है आपके सभी योग स्वानुभूत हैं जो संकटों रोगियों पर सफलतापूर्वक प्रयोग किये जा चुके हैं।”

—सम्पादक।



नवरत्नी दवाएउलमुस्क—

द्रव्य नं० १

सोंठ	काली मिर्च	पीपर छोटी
पीपरामूल	--प्रत्येक १०॥-१०॥ मा.	
वालछड़		७॥ माशा
लौंग		१३॥ माशा
जायफल		४॥ माशा
अकरकरा		चन्दन सफेद
बहमन लाल	बहमन सफेद	गाजवां
दालचीनी	खुरपा बीज	तेजपात
गुलाव फूल	रुमी मस्तङ्गी	छरीला
नरकचूर	--प्रत्येक १-१ तोला	
आवरेशाम		२ तोला
गुलगाजवा		१॥ तोला

द्रव्य नं० २

प्रवाल शाखा	मोती	सोनावर्क
	--प्रत्येक १-१ तोला	
कम्तूरी	चांदी के वर्क	अकीरु
जहरमांहरा	कहरवा	केशर
सगयसव		इलायची दाना
	--प्रत्येक २-२ तोला	

अम्बर पन्ना पुखराज माणिक

—प्रत्येक ६-६ माशा

वशलोचन असली ५ तोला
अर्क वेदमुस्क गुलाब जल

--प्रत्येक १-१ बोतल

वनाने की विधि—द्रव्य नं० २ की सभी वस्तुएं गुलाबजल, अर्क वेदमुस्क से घोंटे (पिष्टी बना लेना चाहिए)।

द्रव्य नं० १ की सभी वस्तुएं अठगुने पानी में भिगोकर काथ करे, चौथाई रहने पर मसल कर छान लेवे। उसमें नं० २ की पिष्टी की टुई पुनः घोंटे जब द्रव गाढ़ा हो जावे। उस समय ३॥ सेर शहद लेकर अग्नि पर गर्म करे। एक जोश आने पर उतार लेवे। उसमें उपरोक्त दवाएं मिलाकर खूब घोंटे। ठंडा हो जाने पर अभ्रक भस्म १ तोला लौह-भस्म १ तोला और मिलाकर इमर्तवान में रख देवे।

गुण—यह दवा दिल, दिमाग, फफडा, अतड़ी, यकृत की निर्मलता में, वायुविकार, सन्निपात, शीताग, निमोनिया, गन्धज्वर, हैजा, प्लेग, मन्छी उन्माद, नाड़ी-क्षीणता, अशक्ति में आश्चर्य-

जनक लाभ करती है ।

अनुपान—१-१ रत्ती दवा, सुवह शाम दूध चाय मुनक्का, ग्लोकोज आदि में घोलकर लेवें या चाटवर ऊपर से पेय पदार्थ पीवे ।

विरोध—मथरञ्जर में ज्वर रोगी अशक्त हो जाता है भयङ्कर प्रलाप करने में लगता है, किसी भी औषधि से फायदा नहीं दिखाई देता है उम समय इसके देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है । भयङ्कर उन्मादी पागल रोगिया पर यह जादू जैसा असर करती है । सरणासन्न रोगी को पुन जीवन देने की शक्ति रखती है । निमोनियां सन्निपात जैसे भयङ्कर रोगियों पर तो ग्रामवासी वगैर चिकित्सक के दिवालमुशक की सहायता से विजय प्राप्त करते रहते हैं । वातज हृद्रोग, दिल की धड़कन घबराहट को लगे हाथ बन्द करती है । आमाशय के दोषों को दूर कर पाचन-शक्ति बढ़ाती है । रोग के बाद की निर्वलता में शरीर शीघ्र ही हृष्ट-पुष्ट बलशाली चमकदार बन जाता है । नया खून बनकर चेहरा कान्तिमय हो जाता है । रतम्भक और कामोत्तेजक भी है ।

वातनाशक तैल—

यह प्रयोग एक ऐसे विद्वान द्वारा प्राप्त हुआ था जिनका जीवन देशाटन में ही पूर्ण हो रहा है । इसे उनके कहने से बनाया जो अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हुआ है । वर्षों से अपने रोगियों को दे रहे हैं और वातज भयङ्कर वेदना में लाभ उठा रहे हैं ।

पारा गवक मेनशिल
हरताल —प्रत्येक १-१ तोला

—सभी चीजे अशुद्ध हो । पारा-गवक कीक जली बनावे । सब चीजे को लोहे की कड़ाही में एक सेर सरसों का तैल डालकर पकावे । खर-पाक हो जाने पर छान लेवे । बाद में ६ माशा अफीम और २॥ तोला कपूर मिलाकर चोतल में रख देवे ।

गुण—यह तैल हर प्रकार के वायु दर्द, निमोनियां, पमली छाती दर्द पर लाभ करता है ।

सुरठी पुटपाक गुटिका—

निर्माण विधि—१ मेर सोठ बढ़िया पीसकर उसमें एरड मूल रस की भावना देवें—तल्पश्चान भावित द्रव्य का गोला बनाकर ऊपर एरड के पत्ते लपेट कर कपरोटी कर देंगे । ५ मेर उपलों में रख सेके । (निकने में मतलब है अन्दर की दवा जले नहीं बाटियों की तरह सिक जावे) अग्नि समशीतल होने पर गोला निकाल कर फोड़कर भरवेरी के बराबर गोली बनावे ।

अनुपान मात्रा—छोटे को १ गोली बडे को २ गोली दिन में तीन चार टडे पानी या छाछ (तक्र से लेवे) ।

गुण—आमातिसार, मरोड़, उदरपीड़ा, वायुगुल्म, शूल, मन्दाग्नि पर अत्यन्त लाभकारी है ।

अनन्त अभया—

छोटी (जवा) हर १ सेर

निर्माण विधि—गौमूत्र २ सेर में भिगो देवे । १५ दिन तक भीगी रहे । गौमूत्र रोजाना सुवह का सुवह बदल दिया करे । १५ दिन पूरे होने पर हर को छाया में सुखा लेवे । सुखने पर पीस छानकर शीशी में सुरक्षित रखें ।

सेवन विधि—३-३ माशा सुवह शाम—रोगानुसार ठडे या गर्म जल से लेवे ।

गुण—उदर सम्बन्धी तमाम बीमारियों को दूर कर आमाशय को बलवान बनाती है । रक्तविकार रक्तचाप, वायुविकार पर लाभ करती है तथा मेद को हल्का करती है ।

प्लीहारि रसायन—

कालानमक १ सेर

निर्माण विधि—अनन्त अभया में से निकाला हुआ गौमूत्र मिट्टी के बर्तन में डालकर उसमें नमक डाल धूप में सुखावे—१५ दिन का गौमूत्र डाल

देवे। सूखने पर अर्क दुग्ध की एक भावना देकर गजपुट में फूंक दें। शीतल होने पर पीस कर शीशी में रख लेवे।

मात्रा—३ रत्ती से १ माशा तक।

अनुपान—

यकृत-लीहा वृद्धि में—गुड़, गौमूत्र या गर्म पानी के साथ।

उदर शूल में—कोरे पान में रख कर चचावे, ऊपर से गर्म पानी पीवें।

अग्नि मांघ, अरुचि, पेट का भारीपन, जी मिचलाने में—नीबू के साथ।

अजीर्ण में—दस्त साफ लाने को गुलकन्द या हरड़ छोटी के साथ।

मन्थरज्वर में—पीपर छोटी मिलाकर पानी के साथ इसके अलावा पेट सम्बन्धी सभी भयङ्कर वेदनाओं में गर्म पानी से दे सकते हैं। अत्यन्त गुणकारी औषधि है।

कामदुधा रसायन—

गेरू लाल १ सेर

निर्माण विधि—आंवला रस, शतावरी रस, बकरी दूध, रसौत व केले की ७-७ भावना देकर छाया में सुखाते जावे। अन्तिम भावना के बाद सुखा पीसकर रख लेवे।

मात्रा—१-१ माशा दिन में ३ बार बकरी या गाय के दूध से देना चाहिए।

गुण—रक्तातिसार, रक्तपित्त, क्षय, खूनी ववासीर, नक्सीर और रक्तप्रदर पर जादू सा असर करती है। महीना का जाने वाला रक्तप्रदर २-३ दिन में बन्द होते देखा गया है।

हृदयवल्गु चूर्ण—

अर्जुन छाल १ सेर

वंशलोचन १ पाव

श्लायची छोटी २॥ तोला

जहरमुहरा पिष्टी २॥ तोला

—सबको कूट-कपडछान चूर्ण कर लेवे।

मात्रा—सुबह शाम ३-३ माशा दवा खमीरा गाजवा या दूध से लेवे।

गुण—हृद्देवदना, घवराहट, उन्माद, गर्मी, पागलपन श्वेतप्रदर पर लाभ करता है।

शक्ति संजोवन टानिक—

पलास (ढाक, टेसू, छेवला, केसुडिया) के पेड़ की जड का रस १ पाव

शिलाजीत शुद्ध १ छटाक

केशर १ तोला

कस्तूरी ३ माशा

अफीम शुद्ध ३ माशा

निर्माण विधि—पलास के बड़े पेड़ के पास से जड के पास की मिट्टी खोदे, जड निकल आने पर उस जड को इस नाप से काटे कि पेड़ में लगी हुई जड शीशी में फार्क (ढक्कन) की तरह लग जावे—शीशी जड में लगाकर गढ़े में रख देवे। ऊपर से मिट्टी ढक देवे। १ हफ्ते बाद शीशी निकाल लेवे। जितना अर्क निकले उपरोक्त परिमाण से शेष औषधिया पीसकर मिला देवे।

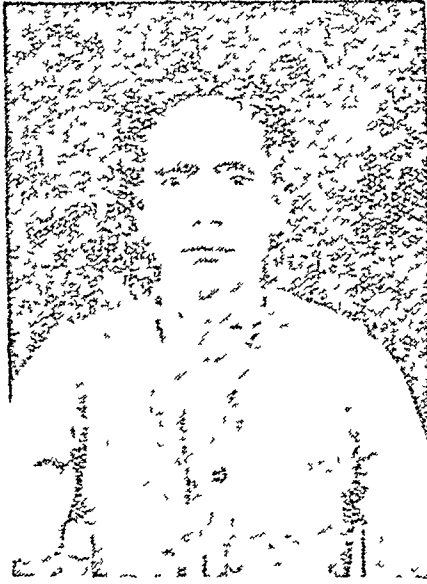
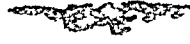
मात्रा—पूरी उम्र वालों को १५-१५ बूंद, मलाई, पान से रोगानुसार दिन में दो बार देवे।

गुण—नपुंसकता, अशक्ति, रक्ताल्पता, शीघ्रपतन, स्वप्रदोष, मधुमेह, दमा, श्वास, वायुविकार, प्रतिश्याय पर लाभकारी महौषधि है। इन्द्री शिथिलता के लिए ५ बूंद पान में रखकर खावे तथा ५ बूंद दालचीनी के तैल में मिलाकर इन्द्री पर मालिश करे। दमा वाले रोगी को कोरे पान में ५-५ बूंद दवा रात्रि में २ बार देवे। सरसों के तैल में कुछ बूंद मिलाकर सीने पर मालिश करे। कमजोरी वीर्यस्तम्भन धातुदोष के लिए दवा दूध या मलाई से लेवे।

परहेज—तैल, खटाई, लाल मिर्च, अधिक गर्म चीजें न लेवे। घो दूध ज्यादा सेवन करे।

आयुर्वेदाचार्य कवि राज श्री वीरेन्द्रमोहन भट्ट G A M S.

चिकित्सक-राजकीय जनपद औषधालय, बतौली, पो० सरगुजा (मध्य प्रदेश)



‘आपके पिता जी एक योग्य चिकित्सक हैं जो सम्प्रति पटना में चिकित्सा कार्य करते हैं अतः भट्ट जी योग्य पिता की योग्य सन्तान हैं। आपका चिकित्सा कार्य वंशपरम्परागत है। आप बिहार सरकार की जी ए एम एस परीक्षा उत्तीर्ण हैं। बाद में बिहार गवर्नमेंट संस्कृत एसोशियेशन से आयुर्वेदाचार्य उपाधि प्राप्त की है।

आपने राष्ट्रीय कांग्रेस में सक्रिय भाग लिया किन्तु मतभेद के कारण उससे त्यागपत्र देकर किमान मजदूर प्रजापार्टी दरभंगा में जिला मंत्री रहे। आपको सार्वजनिक कार्यक्रम सदैव से हवना है। आपने छात्रों से सम्बन्धित सभी सस्थाओं में बिहार की ओर से कुछन कुछ कार्य किया। आप चिकित्सा व्यवसाय में मुख्यतः सन् ५३ से पड़े हैं और निरन्तर उत्तरोत्तर वृद्धि सम्पन्नति की ओर जा रहे हैं। आपको प्रारम्भ से ही पत्रकारिता का व्यसन रहा है, पूर्ण लेख लिखने में सिद्धहस्त हैं। इस समय आप राजकीय चिकित्सालय में प्रबन्धक हैं। पाठक भट्ट जी के प्रयोग देखें वनावें और लाभ उठावें।’ —सम्पादक।

ज्वर नाराक वटी—

शु गन्धक शु पारद शु. मीठाविप
शु. जायफल —प्रत्येक १-१ तोला
टंकण (सुहागा) फूल सांठ
शु स्फटिक (फिटकिरी) पीपल छोटी
मरिच (काली मिर्च) —प्रत्येक २-२ तोला

निर्माण विधि—पारद गन्धक की कजली कर लेने के बाद शेष दवाओं का महीन चूर्ण एवं कजली सहित निम्बू स्वरस से खूब खरल कर उड़क बराबर गोली बना कर धूप में सुखाकर बोटल में रखले।

मात्रा—वयस्क के लिये १ गोली और बच्चों के लिये अवस्थानुसार ज्वर आने से ४ घण्टा पूर्व २, २ घण्टे पर एक-एक मात्रा, तुलसी स्वरस अथवा द्रोणपुष्पी और शहद के साथ।

गुण—अन्येद्युष्क ज्वर, तृतीयक एवं चातुर्थिक ज्वर को ३ से ४ गोली सेवन करने से दूर कर देता है।

नोट—उपरोक्त योग ‘खानखाना रचित लीलावती वटी नामक योग है जिसमें आवश्यकतानुसार, परिवर्तन और परिवर्द्धन करके मैं २-३ साल से प्रयोग में लाकर चिकित्सा क्षेत्र में यशोपार्जन कर रहा हूँ।

कांकायन वटी—

कचूर पुष्करमूल दन्ती बडी की जड़
चीता की जड़ अरहर की पत्ती
सांठ वच सफेद निशोथ (पंचांग)
—प्रत्येक १-१ तोला

हींग नुनी

३ माशा

यवक्षार अमलवेत

—दोनों २-२ तोला

अजवायन जीरा सफेद भुना

मरिच धनियां

स्याह जीरा भुना अजमोदा

—प्रत्येक ३-३ माशा

निर्माण विधि—प्रत्येक द्रव्यों को एकत्र कर खूब कपड़छान चूर्ण करें। पुनः इस चूर्ण में निम्ब के रस की भावना देकर अच्छी तरह घोटने के पश्चात् ५-२ माशा की गोली बना कर रख लेवे।

मात्रा—वयस्कों के लिए दो या तीन गोली एक वार में सुबह सायं आवश्यकतानुसार।

अनुपान—अवस्था और चिकित्सक के मतानुसार सुखोष्ण जल के साथ, कांजी मधु मांस थूप, घृत या दूध के साथ।

गुण—गुल्म, अर्शा, हृदय रोग, कृमि रोग आदि पर। विशेष रोगानुसार अनुपान—

कफज गुल्म में—गोमूत्र के साथ या दूध के साथ।

पैत्तिक गुल्म में—मद्य के साथ।

वातिक गुल्म एवं स्त्रियों के रक्तगुल्म में—उष्ट्री-दूध के साथ दे।

नोट—काकायन वटी और कुमार्यासव के सेवन से ही मेरी पूज्या भाभी जो फरवरी १६ से ही वातिक गुल्म से रुग्ण रहा करती थी जिन्हे पटना के डाक्टरों ने असाध्य कह कर छोड़ दिया था, उनकी बीमारी १६ जून १६ से इस दवा के प्रयोग से अगस्त तक काफी अच्छी हो गयी और वजन में ८ सेर की वृद्धि हुई। अब पूर्ण स्वस्थ हैं व्यवस्था मेरे पूज्य पिताजी के द्वारा की गई।

काकायन वटी भैषज्य रत्नावली से उद्धृत किया गया है।

बालकाला करने दवा—

केशर

२॥ तोला

रेवटी फाइड स्पीट

४ औंस

निर्माण विधि—केशर को स्पीट में ५ दिनों तक छोड़ने के बाद विशुद्ध नारियल अथवा सरसो के तेल में मिलाकर एक माह तक प्रयोग करने से बाल काले हो जाते हैं।

प्रयोग विधि—सायं-सुबह इस तेल को सिर में रगड़-रगड़ कर मालिश करना चाहिए, ताकि तैल बालों की जड़ों तक प्रवेश कर जाय। सेम्पु का व्यवहार करे। कढ़ी एक दूसरे की प्रयोग न करे। जामुन के पत्ते को पीस कर सप्ताह में दो वार पीना चाहिये।

नोट—यह प्रयोग मुझे अपने एक मित्र से कुछ ही दिन पूर्व मिला है जिस कारण प्रयोग करने का अवसर नहीं आया है। किंतु मेरा अनुमान है तथा मित्र का कहना है कि इसके प्रयोग से बालकाला अवश्य होगा। अनुभवी व्यक्ति अपने अनुभव को धन्वन्तरि द्वारा जनता के सामने रखे। परीक्षा प्रार्थनीय है।

धातुदौर्वल्य नाशक योग—

स्वर्णवंग

३ माशा

वंग भस्म

६ माशा

स्वर्ण वसन्त मालती रस

३ माशा

अमृता (गुरुची) सत

४ तोला

—इनको मिलाकर खूब महीन करके अपने पास रखले।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक, बलकालानुसार मात्रा निश्चित करे।

अनुपान—सक्खन, मलाई, दूध, व शहद आदि।

गुण—किसी भी तरह से धातु-दौर्वल्य हो अथवा बहुमूत्र, शीघ्रपतन, स्वप्नप्रमेह आदि पर शत-शोनुभूत है। उपरोक्त दवाओं में यदि तुलसी ८ माशा, अफीम दो माशा मिलाकर तुलसी स्वरस में खरल कर २ माशे की गोली बनाकर सम्भोग से २-३ घण्टा पूर्व २ से ४ गोली का

प्रयोग दूध के साथ किया जाय तो स्तम्भन का काम करता है ।

पूयनाशक चूर्ण—

चन्दन चूर्ण रुमी मस्तङ्गी शीतलचीनी
इलायची बड़ी ढालचीनी गौलुरचूर्ण
-- प्रत्येक समान भाग

मिश्री —सभी के बराबर

निर्माण विधि—मिश्री के अतिरिक्त शेष दवाओं को चूर्ण करे, फिर मिश्री मिलाकर वातल में बन्द करके रख लेवे ।

मात्रा—३ माशा से १ तोला तक, सायं प्रातः दिन में २ वार जल अथवा दूध के साथ दे ।

गुण—पूयमेह (सुजाक) में विशेष गुण करता है । इसके अतिरिक्त मूत्रकृच्छ्र पर भी कदली कंद स्वरस या मूली स्वरस के साथ देने से लाभ करता है ।

विशूचिका पर—

अर्क छाल स्वरस १ तोला

देशी शराब या मृतसंजीवनी सुरा अथवा रेक्टि-फाईड स्पिट ११ तोला में मिलाकर रखले ।

मात्रा—१ से दो बूंद ।

अनुपान - चीनी अथवा बताशे में ।

समय—दिन में ३ वार अथवा चिकित्सकों की सम्मति के अनुसार ।

गुण—विशूचिका के प्रथम और द्वितीयावस्था तक में प्रयोग किया है और गुण किया है ।

स्वप्नदोष पर—

शुद्ध कपीलु (बवीला) चूर्ण १ तोला
देशी शराब या रेफटीफाईड स्पिट १० तोला

निर्माण विधि—चूर्ण को शराब में देकर विलयन करदे ।

मात्रा—२ से ४ बूंद ।

अनुपान—दूध या जल ।

समय—दिन में दो वार ।

गुण—स्वप्नमेह के रोगियों पर मैं प्रयोग करता हूँ । यदि रोग जीर्ण है, तब भी लगातार कुछ दिनों के प्रयोग से लाभ अवश्य होता है ।

: पृष्ठ २०६ का शेषांश .:

तथा उसमें एक रत्ती हींग तथा सैधा नमक एक माशा मिलाना । यह तीन खुराक दवा है । दिन में तीन वार पिलाना । छोटी उम्र के बच्चों के लिये आधी या चौथाई मात्रा देने चाहिये ।

पांडुरोग पर—

मांडूरभस्म २ रत्ती
कुटकी १ रत्ती
शहद ६ माशा

--सबकी १ मात्रा । इस प्रकार की ३ मात्रा प्रतिदिन

लगभग तीन सप्ताह तक । बच्चों के लिये आधी मात्रा ।

बाल यकृत वृद्धि के लिए—

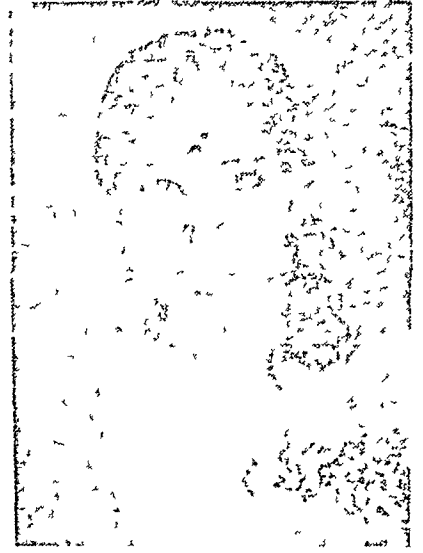
मांडूर भस्म आधी रत्ती
कच्चे पपीते का दूध १ माशा
अर्क मकोय ६ माशा
शहद ४ माशा

--यह एक मात्रा है । इस प्रकार की ३ मात्रा प्रतिदिन लगभग ४ से ६ सप्ताह तक ।

श्रीमती विमला देवी भट्ट वैद्या

हिन्दी विशारदा

मु. पो वनौली (सरगुजा) म० प्र०



“श्री वैद्या जी स्व प रामनाथण जी मिश्र वीहट निवासी की पुत्री तथा श्री वैद्य धीरेन्द्रमोहन जी भट्ट आयुर्वेदाचार्य की सुयोग्य पत्नी हैं। पति-पत्नी दोनों ही अपनी सफल चिकित्सा में पीडित जनता की सेवा में संलग्न हैं। यद्यपि इतनी कम आयु के किसी चिकित्सक के प्रयोग इत दिशेषाँक में स्थान नहीं पासके हैं किन्तु प्रयोग ग्रहस्थो-पयोगी होने के कारण प्रकाशित कर रहे हैं आशा है पाठक इन प्रयोगों को अवश्य ही उपयोगी पायेंगे।”

—सम्पादक।

पोथकी (नेत्रगत) रोग पर अंजन—

टंकराम्ल	२ माशा
कपूर	१ माशा
लौग	१० फूल
सैथी	२ माशा
अफीम	२ रत्ती
गौ घृत	१ तोला

विधि—प्रथम गौघृत को सौ वार पानी से धोकर कांसे या फूल की थाली पर रख देने के पश्चात् शेष चारों दवाओं को उस समय तक तलहथी से मथते रहे, जब तक कि सभी मिल न जाय। फिर टंकराम्ल को खूब मिलाकर पानी से धोकर शीशी में रखले। अब अंजन तैयार हो गया।

प्रयोग—दिन में दो वार सूर्योदय से पूर्व और सूर्यास्त के पश्चात् नेत्र में अंजन लगादे। लगाने के २-३ मिनट तक कुछ लगेगा फिर ठंडा मालूम देगा।

नोट—इसके प्रयोग से पोथकी, वर्त्मशर्करा, रोहा आदि नेत्र रोग दूर होते हैं।

उपरोक्त मलहम के पीछे एक कहानी है जिसका उल्लेख कर रही हूँ। ११ दिसम्बर ५५ को मुझे वच्ची पटना अस्पताल में हुई और मैं १८ दिसम्बर को अस्पताल से अपने डेरे पर आ गई। २० दिसम्बर से ही वच्ची की आंख में कुछ तकलीफ हुई और वह आंख खोलती ही नहीं थी। फल स्वरूप २२ दिसम्बर से पटने के डाक्टरों की राय से पेनिसिलिन-आई-आइन्टमेन्ट आदि एलोपैथिक औषधियां चलने लगीं। संयोगवश २४ दिसम्बर को वच्ची के पिता पटना आये और २८ दिसम्बर को वच्ची अपने बड़े चचा और पिता के साथ पटना अस्पताल ले जायी गई और वहाँ के प्रसिद्ध चिकित्सकों की राय से कुछ दिनों तक “पैनिसिलिन-आई-ड्रॉप” आंख में डाली गयी। लेकिन कोई लाभ नजर नहीं देखा, तब धरेलू चिकित्सा ही प्रारम्भ की गयी। इस बीच वच्ची कभी-कभी आंख खोलती थी लेकिन पीडा से रोती अधिक थी।

११ जनवरी ५६ को अपने पति महाशय के साथ यहा आने पर वच्ची की आंख को खोलकर देखा गया तो ऊपर के वर्त्म में लाल सरसों के बराबर फुंसी दिखाई दी, जिससे साव और खाज

निकलती थी । फिर १३ जनवरी को उपरोक्त औषधि से युक्त अंजन मेरी पूज्यनीया सास ने बनाया और उसी के प्रयोग से २ दिनों में बच्ची की आख खुल गई और तब से अब तक बिल्कुल ठीक है ।

नोट—उपरोक्त अंजन, नेत्रगत लगभग सभी व्याधियों में लाभप्रद है, यह अनुभव सिद्ध है ।

वाल अतिसारहर चूर्ण—

- | | | |
|---------------|-----------------------|------|
| पीपल छोटी | नागरमोथा | अतीस |
| काकाइश्टङ्गी | धावाका फूल (धायपुष्प) | |
| सांठ (मुण्ठी) | शुष्क पुदीना पत्र | |

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—उपरोक्त सभी द्रव्यों को लेकर कूट पीसकर कपड़े में छानकर अपने पाम रखलें ।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक । अवस्थानुसार मधु अथवा माता के दूध में । दिन में ३ बार दे ।

प्रयोग—१ से ४ साल तक के बच्चों के अतिसार हरे, पीले दस्त, दात के समय होने वाले दस्त, आमातिसार में अविक गुणप्रद है ।

नोट—यदि दस्त में खून आता हो तो 'मरोर-फली' का चूर्ण उपरोक्त औषधियों में १ तोला मिलाले और मात्रानुसार दे, तीन-चार भात्रा देने पर पाखाने से खून आना बन्द हो जायेगा । अनेक बार का परीक्षित है ।

प्रसवकारक योग—

वच्चा होने के समय यदि प्रसव पीड़ा अधिक हो और वच्चेवानी से वच्चा निकल नहीं रहा हो तो 'अपामार्ग' के वृक्ष को जड़ सहित दाहिने हाथ से उखाड़ कर प्रसवा की कमर में बाध दे । इसके बांधने से वच्चा शीघ्र निकल आयेगा । वच्चा हो जाने के बाद कमर में बाधी हुई अपामार्ग की जड़ को शीघ्र ही उतार लेना चाहिए अन्यथा गर्भाशय के निकल कर बाहर आने की सम्भावना है ।

मासिक स्रावहर शर्वत—

- | | | |
|------|------|-----------|
| आम | महुआ | जामुन |
| ववूल | | अशोक त्वक |
- प्रत्येक १-१ सेर

दशमूल के द्रव्य —प्रत्येक आधा-आधा सेर

—लेकर एक मन पानी में काथ करे फिर अवशेष १० सेर रहने पर उतार कर छान ले । इसके पश्चात् ५ सेर चीनी लेकर शर्वत तैयार करे । जब एक तार हो जाय तो उतारने समय कली चूना एक सेर और लाक्षा चूर्ण आधा सेर डालकर उतार कर शीतल होने पर बोटल में बंद करदे ।

मात्रा—सुवह-शाम २ तोला ।

प्रयोग—श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, मासिक स्राव के समय होने वाली पीड़ा को दूर करके मासिक स्राव को ठीक करता है ।



घरेलू दवाई

[संकलित]

आधाशीशी पर—सूर्योदय से पूर्व अर्क (आक) की फुनकी (कोमल पत्ती) गुड़ में लपेट कर जल के साथ दीजिये ।

पीनस रोग में—वन तुलसी के बीजो को पीस कर हुलासवत् सूंघने से कीड़े निकल पड़ते हैं ।

बिच्छूदश पर—अपामार्ग की जड़ को पीसकर लेप करे या पानी में मिला पिलावे ।

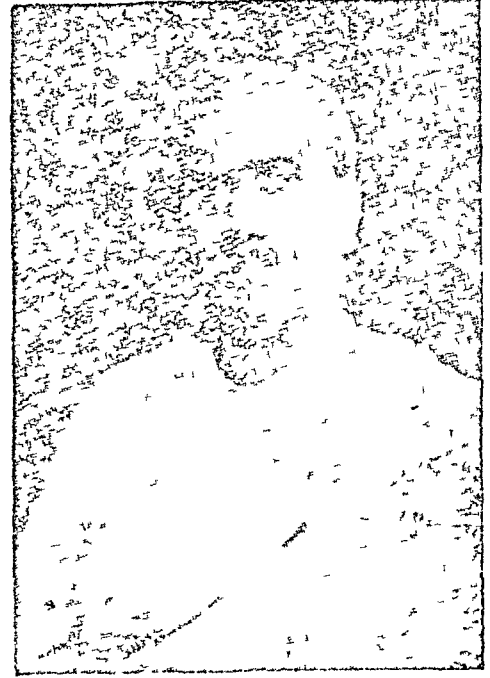
अहिफेन विष पर—नेत्रवाला (नाड़ीशाक) स्वरस १० तोला तक, थोड़ी-थोड़ी देर बाद पिलावे । अफीम की इली पर नेत्रवाला स्वरस डालने से वह गुणहीन हो जाती है ।

आयुर्वेदाचार्य श्री पं. सुरेन्द्रमोहन जी भट्ट वैद्य

२३, लेजिस्लेटर्स क्लव गार्डनर रोड, पटना ।

“बिहार जित प्रकार चुनचुन कर महा पुरुषो को देता रहा है उसी प्रकार चिकित्सक भी बिहार मे प्रतिभावान क्रियाकुशल व अनुभवी सर्व्व से होते रहे हैं। वर्तमान मे पटना नगर दयातनामा वैद्यो का पुन्यकीर्ति यश स्थल हे । श्री सुरेन्द्रमोहन भट्ट भी इस समय पटना मे चिकित्साकार्य करते हैं । आप अपनी ६१ जन्मतिथिया पार कर चुके है । स्वर्ण पदक प्राप्तकर आयुर्वेदाचार्य व आयुर्वेदोपाध्याय हे । गतकाल में आप दरभंगा जिलाबोर्ड के श्रीषधालय से अवकाश प्राप्त कर अब स्वतंत्र चिकित्सा द्वारा जनता जनार्दन की सेवा में सनग्न हैं । बिहार प्रान्तीय वैद्य सम्मेलन के उषसभापति हैं । आपके ही सुयोग्य पुत्र प. धीरेन्द्रमोहन भट्ट हैं जो योग्य पिता के योग्यपुत्र कहलाने के अधिकारी हैं । आपने चार प्रयोग वैद्यजन लाभार्थ प्रेषित किये हैं आशा हे पाठक पसन्द करेंगे ।”

—सम्पादक ।



यवतिक्ताद्यरिष्ट—

(क) कालमेघ चिरायता	शरपुङ्गव चित्रक
—प्रत्येक २१-२१ सेर	
(ख) सोठ हर्र छोटी इलायची ककोल निम्बमूलत्वक यवक्षार सौवर्चल नमक	पीपर बहेरा तेजपत्र लवङ्ग वाम्ना टकराक्षार प्रत्येक ५-५ तोला
	मिर्च दालचीनी कपूर गिलोय सज्जीक्षार सेवानमक बिडनमक
धाय के फूल	५० तोला
(ग) जल गुड़	२ मन १० सेर

निर्माण विधि—(क) वर्ग की दवाओं को जौकुट कर (ग) वर्ग से दर्शाये गये जल मे देकर औटावे जब अवशेष काथ आधा मन रह जाय तब उतार कर दस सेर गुड घोलकर मिला दे । फिर ऊपर से (ख) वर्ग की दवाओं का चूर्ण एवं धाय के फूल का चूर्ण मिलाकर संधान कर दे । समयानुसार देखते रहे और जब अरिष्ट तैयार हो जाय तब छानकर बोतलो मे रखले ।

मात्रा—दो तोला दवा बराबर जल मिलाकर दिन मे दो बार ।

गुण—जीर्ण ब्वर, तृषा, कालाजार पर शतशोऽनुभूत है । यदि सीहा वृद्धि विशंप हों तो निम्नरूप से व्यवहार करे—

सायं प्रातः-वृ० लोकनाथ रस १ रत्ती
 पिप्पली का चूर्ण २ रत्ती
 मधु ६ माशा
 —चटाकर, यवतिक्ताचरिष्ट मात्रानुसार पिलाये ।
 १ सप्ताह के प्रयोग से चिकित्सको को आशातीत
 सफलता मिलती है ।

विषमारि वटी—

(क) करंज चूर्ण २० तोला
 गोदन्तीभस्म (निम्बस्वरस से भावित भस्म^०)
 सौभाग्य (सहागा) भस्म स्फटिक भस्म
 —प्रत्येक-५-५ तोला

(ख) करजपत्रमूल तुलसी निम्ब
 सप्तपर्ण त्रैलोक्यपुष्पी शृगहार (हारसिगार)

निर्माण विधि—(क) वर्ग की औषधियों को लेकर
 (ख) वर्ग के द्रव्यों के साथ यथा सम्भव स्वरस
 या काथ से अलग-अलग ७-७ बार खरल कर
 भरवेरी बराबर गोलियां बना छाया में सुखा
 कर रख ले ।

सेवन विधि—ज्वर आने से ४ घंटा पूर्व २-० घंटा
 पर १-१ गोली जल के साथ निगल जाय ।
 दवा सेवन से पूर्व चाली या सावूदाना खा ले ।

गुण—नूतन विषमज्वर को दूर करता है ।

^०विषमारि में देने के लिए गोदन्ती की भस्म को
 निम्ब स्वरस में खरल कर पुट देकर भस्म बनाना हं
 जो अधिक लाभप्रद सिद्ध होती है । —लेखक ।

उदरामृत—

दालचीनी	इलायची वड़ी	लौंग
तेजपत्र	धनियां	रास्ता
अनन्तमूल	चित्रकमूल	तालिसपत्र
सौफ	नागकेशर	मिर्च
शीतलचीनी	निम्बपत्र	खस

—प्रत्येक समा १ भाग

—सब द्रव्यों का चूर्ण बराबर और सभी के समान
 खाने वाला सोडा मिलाकर बोटल में भर ले ।

मात्रा—६ माशा ।

अनुपान—चीनी के शर्वत में निम्ब स्वरस आव-
 श्यकतानुसार डाल कर दवा खिला कर ऊपर
 से पिला दे ।

गुण—उदर सम्बन्धी सभी विकारों पर उपयोगी है ।

त्रिशक्ति—

अजादुग्ध से शोधित पारद गन्धक
 हिंगुल (एरण्ड बीज से भस्म किया हुआ)
 स्वर्णमाक्षिक भस्म —प्रत्येक समान भाग

निर्माण विधि—उपरोक्त द्रव्यों को समान भाग लेकर
 कुमारी स्वरस से भावना देकर सराव सम्पुट
 कर फूंक दे । स्वाग शीतल होने पर खरल
 कर रख ले ।

मात्रा—१ से २ रत्ती ।

अनुपान—पान, अद्रक, तुलसी इन द्रव्यों में से किन्हीं
 एक द्रव्य के स्वरस के साथ ।

गुण—सभी प्रकार के मियादी बुखार (ज्वर) में
 लाभप्रद है ।

घरेलू दवाएँ

[सकलित]

मूत्राशय पर—कलमी शोरा ३ तोला, टेसू (ढाक) के फूल १ तोला । दोनों को पानी के साथ पीस टिकिया
 बनाकर पेहू पर रखें । प्रति आव घण्टा वाद बदलते रहो । थोड़ी देर में मूत्र अवश्य होगा ।

प्राणाचार्य वैद्य की० एल० गुप्ता व्याकराकाला

साहित्यायुर्वेद रत्न, आयुर्वेदसेवा सदन, ६ यशवंत गज, इन्दौर ।

“आपका जन्म सम्बत् १९७० मे व्यावरा नगर मे श्री गोरेलाल जी विजयवर्गीय के यहां वैद्यकुल मे हुआ। आपने बी ए (पूर्वार्ध), साहित्यरत्न एव आयुर्वेद की प्राणाचार्य उपाधि प्राप्त की। आपने सन् १९३२ में व्यावरा मे आयुर्वेद सेवा सदन की स्थापना की तथा पीड़ित समुदाय को निःशुल्क चिकित्सा सहायता देते हुए पर्याप्त यश लाभ किया है। उच्च अधिकारी वर्ग एव विद्वत्समाज से आपको अनेक प्रमाणपत्र एव अभिनन्दन पत्र प्राप्त हुए हैं। सम्प्रति इन्दौर मे आप चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग अनेक रोगियो पर पूर्ण परीक्षित हैं।”

—सम्पादक ।



ज्वररोधक अचक प्रयोग—

गोदन्ती हरताल भस्म	१॥ रत्ती
भाग शु धुली हुई	१॥ रत्ती
तुलसी पत्र	२१ नग
कालीमिर्च	२१ नग
नीम की पत्ती	२१ नग

—इन पांचो को घोट कर तीन गोली बनावे तथा एक-एक गोली ज्वर आने के पूर्व दो-दो घन्टे के अन्तर से पानी के साथ दें। एक दिन मे चार गोली से अधिक न दें। इस प्रकार यह प्रयोग ३-४ दिन तक चालू रखें। मलेरिया को रोकने के लिये रामघाण है।

प्रतिश्याय नाशक—

गेहूँ का चोकर	२ तोला
मुलहठी	१॥ माशा
काली मिर्च	६ नग
हल्दी	१॥ माशा
वताशे	१ तोला

—इन पाचों को मिलाकर आधा सेर पानी मे पकावें।

जब आधा सेर पानी शेष रहे तब उतार छान ले। गुन-गुना हो जाने पर छ' माशा शहद डाल कर सुबह शाम पिलावे। यह प्रयोग ५-७ दिन तक चलता रहने दे।

सभी प्रकार के प्रदर पर—

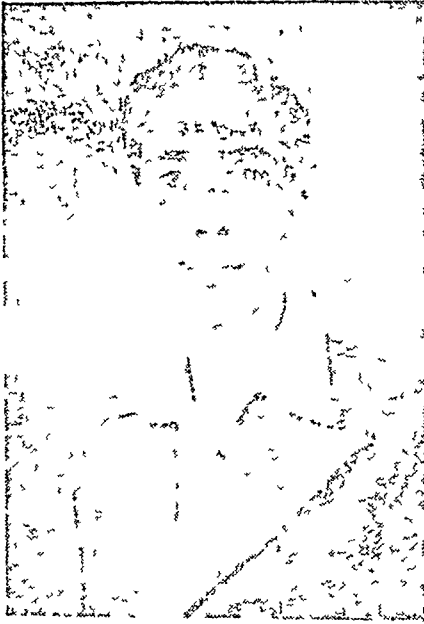
आंवले की गुठली के अन्धर- की मींगी	४ रत्ती
मिथ्री	१॥ तोला
अशोकारिष्ट	१ तोला
जल	३ तोला

—कुल की एक मात्रा। इस प्रकार की दो खुराक दिन मे दो बार, भोजनोपरान्त। यह प्रयोग लग-भग एक मास तक चलने दे।

ब्रांको-यून्मोनिया पर—

भटकटैया का पचाग ढाई तोला लेकर आध सेर जल मे मिट्टी के पात्र मे क्वाथ तैयार करना। जब पौन छटाक जल शेष रहे तब उतार कर छान लेना

—शेषाश पृष्ठ २०४ पर।



श्री वैद्य रामधन गुप्ता वैद्यभूषण

ग्राम गुहना (करनाल)

“आपने श्री सन्त शरणदास वैद्य शास्त्री रणजीत प्रायुर्वेदिक श्रोप-
धालय, जो एक सुप्रसिद्ध विद्वान वैद्य हैं, के पास शिक्षा प्राप्त की और
उनके योग्य शिष्य हैं। अब आप स्वतन्त्र रूप से ग्राम गुहना जिला करनाल
में चिकित्सा का कार्य कर रहे और आप प्रसिद्ध वैद्य हैं ” —सम्पादक।

पाण्डु रोग के लिए

लौहराज रस—

लौहभस्म अकीकभस्म प्रवालभस्म
शुक्तिभस्म शङ्खभस्म
जहरमोहरा भस्म संगजराहभस्म
स्वर्णमाक्षिक भस्म बीज छोटी इलायची
कोल डोडा (कमलगट्टा) गिरी चादीवर्क

—प्रत्येक १-१ तोला

स्वर्णवर्क बड़े ६ नग

—सबको बारीक करके अर्क वेदमुस्क में खूब घोटे
और शीशी में रख लेवे।

मात्रा—४-४ रत्ती दिन में दो बार।

अनुपान—मक्खन में देवे।

भोजनोत्तर—तरवूजासव

तरवूजासव का प्रयोग—

त्रिफला	३ पाव
चारां मगज (कहू, खीरा, तरवूज- खरवूज)	१ पाव
मजीठ	१ पाव
जंगी हरड़	१० तोला

कीकर की फली	१० तोला
लोह चूर्ण	१ सेर
मिश्री	३ सेर
तरवूज का पानी	१५ सेर

—लोह पात्र या पीपे में सब चीजों को कूट कर
डालदे और ऊपर से बन्द कर देवे। १५ दिन
धूप में रखे, बाद में छान कर बोतलों में भर
लेवे।

मात्रा—२॥ तोले जल मिलाकर भोजनोत्तर देवे।

गुण—यह दोनों योग पाण्डु रोग के लिये शत-प्रतिशत
अनुभूत है।

रक्तप्रदर नाशक—

पाठा	जामुन की गिरी	गिरी आम्र बीज
शु रसौत	मजीठ	मोचरस
नागरमोथा	विल्व कथ	(बेल का गूदा)
लोध्र	सोनागेरु	कायफल
कालीमिर्च	सोठ	लालचन्दन
अरलु छाल	इन्द्रजौ	अनन्तमूल
धातकी पुष्प	मुलहठी	कहरवा
अर्जुन की छाल	संगजराह	(सेलखड़ी)

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [२११]

दमुलाखवाचन

फिटकरी सफेद

—प्रत्येक १-१ तोला

—सबका बारीक चूर्ण कर लेवे।

मात्रा - १ से ३ माशा तक।

अनुपान अशोक छाल का क्वाथ या चावलो का धोवन या दान्यादि काथ।

गुण—रक्तप्रहर, अतिसार, रक्तातिसार के लिये अद्भुत योग है।

अवश्य लड़का ही होगा—

भांगवीज गुड़ नया दोनों १-१ तोला

मोर चन्द्रिका ५ नग

—सब को अच्छी तरह घोटकर १४ गोलियां बना लेवे।

प्रयोग विधि—जब गर्भ २॥ मास का हो तो उसके पश्चान् प्रयोग करे। १ गोली प्रात वछडे वाली गाय के दूध के साथ और १ गोली साय गाय के दूध से दे।

गुण—अवश्य लड़का ही होगा, अनुभूत योग है।

हिस्टेरिया नाशक—

(ग्रीष्म ऋतु में)

शुक्तिभस्म तवाशीर कहरुवा समई

संगयशव अक्रोकभस्म प्रवालभस्म

चांदीभस्म —प्रत्येक ६-६ माशा

—अर्क वेदमुश्क और अर्क केवडा में अच्छी तरह घोट कर शीशी में रख लेवे।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक।

अनुपान—शान्ति शर्वत, जो निम्नलिखित है।

शर्वत—

जटामांसी १६ तोला

असगन्ध नागोरी ४ तोला

खुरासानी अजवाइन ३ तोला

ब्राह्मी वृटी १ तोला

गिलेअरमनी

नागकेशर

खाण्ड

२ सेर

—शर्वत विधि से शर्वत बनाकर प्रयोग करे।

मात्रा—३ तोला पानी मिलाकर।

(शरद् ऋतु में)

जुन्दवेदस्तर गोरोचन असलीकेशर

पपीता बीज * मुरमकी

—प्रत्येक १-१ तोला

—अर्क गुलाब और वेदमुश्क में खूब खरल करे।

सूख जाने पर शीशी में सुरक्षित रख लेवे।

मात्रा—१ रत्ती प्रात. और १ रत्ती सायं।

अनुपान—गाय का दूध या ताजा जल।

गुण—३-४ सप्ताह के प्रयोग से ही हिस्टेरिया रोग जाता रहता है। अनुभूत योग है। मूर्च्छा और अपस्मार रोग में भी लाभ करता है।

सर्पदंश पर अनुभूत योग—

असली विल्लोर पत्थर लोटासज्जी

नृसार (नौसादर) सफेद फिटकरी

सेलखड़ी कथा

नीलाथोथा —प्रत्येक १-१ तोला

विधि—विल्लोर पत्थर को अच्छी तरह कूट कर सात बार कपड़छान कर और बाकी चीजों को बारीक पीस कर शीशी में भर कर रख लेवे।

मात्रा—१ माशा, दिन में दो तीन बार।

अनुपान—ताजा जल।

पथ्य—धी पीने को, काली मिर्च और प्याज खाने के लिये देवे।

नोट—१-इस औषधि से जुलाव आवेगे।

२-इस औषधि का नेत्रों में अंजन भी करे।

सर्पदंश पर लगाने के लिये—

विल्लोर पत्थर सफेद रत्तियां

हुक्के का गुल (मकू) नीलाथोथा

लोटा सज्जी नृसार

—शेषांश पृष्ठ २१४ पर।

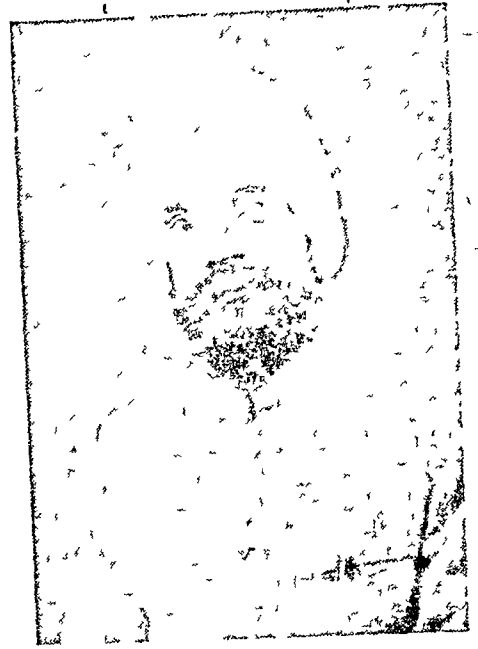
श्री सन्त शरणदास वैद्य शास्त्री

(पहला नाम श्री सन्त गुरदीपसिंह जी)

रणजीत आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय, भारत नगर, लुधियाना ।

“आप श्री महन्त रणजीतसिंह जी के सुपुत्र हैं । आपने श्री महन्त गुरुमुख दास जी ग्राम दुलर जिला गुरदासपुर श्री चन्द्रा आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय में शिक्षा प्राप्त की । आपके गुरुजी सुप्रसिद्ध विद्वान हैं उनके पास अपनेको शिष्य अब भी शिक्षा प्राप्त करते हैं । आपने ५ वर्ष गुरु जी की सेवा करके औषधि निर्माण और रोग निदान का अच्छा ज्ञान प्राप्त किया । अब आप अपने पिता जी के पास चिकित्सा का कार्य कर रहे हैं ।

—सम्पादक ।



आमवात (गठिया रोग) के लिए—

आमवात में पहले रेचन देकर निम्न औषधि प्रयोग करें—

रेचन के लिये—

शुद्ध सफेद संखिया १ तोला लेकर खरल में डालकर २½ तोला आक के दूध में खूब घोंटे । २१ बार आक के दूध में घोंटें, इसके पश्चात् २१ बार घीकुमार में घोंटे, २½ तोला घीकुमार का रस प्रत्येक बार डालें और ½ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—१ गोली केवल एक बार ।

अनुपान—घी के साथ ।

गुण—इस योग से विरेचन होंगे, दर्द और शोथ भी ठीक होजायगा ।

आमवात के लिए औषधि—

जायफल	जावित्री	लौंग
पिप्पली	सोंठ	काली मिर्च
अकरकरा	—सातो ५-५ तोला	

—असली काश्मीरी केशर	२ तोला
शुद्ध वत्सनाभ	४ तोला
हिंगुल भस्म (भलातक वाली)	४ तोला
शु० अहिफेन	४ तोला
शु० कुचला (एरण्ड तैल वाले)	२० तोला

विधि—सबको बारीक पीसकर इन्द्रायण फल के स्वरस से खूब घोंटे और १-१ रत्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा—एक गोली प्रातः और एक गोली सायं ।

अनुपान—गर्म दूध ।

हिंगुल भस्म भल्लातक वाली बनाने की विधि—

विधि—हिंगुल के जौ के समान टुकड़े ४ तोले और और भिलावा ४० तोले लें । भिलावे को मोटा-मोटा कूट ले फिर भिलावो के आधे चूर्ण को एक लोहे की कड़ाई में नीचे चिन्नावे ऊपर हिंगुल फैला कर शेष भिलावो के चूर्ण से दबा दे । चूल्हे पर चढाकर मन्द अग्नि दे । जब भिलावो का तैल टपकने लगे, तब दियासलाई से जला दें । जलकर ठण्डा होने पर जामुन के रंग के समान हिंगुल होजाता है फिर सम्हालपूर्वक

निकाल कर वारीक पीस लेवे । यह हिंगुल भस्म भस्मातक वाली है ।

शुद्ध कुचला एरण्ड तैल वाले—

बनाने की विधि—कुचलो को ७ दिन गोमूत्र में भिगो देवे । रोज गोमूत्र बदलते रहे । फिर छिलका नरम होने पर उसको उतार देवे और भीतर से जीभी को निकाल देवे, पश्चात् कुचलो को १६ गुने दूध में दौलायन्त्र विधि से उवाले, दूध रबड़ी जैसा हो जाने पर उतार कर धोलेवे फिर सम भाग एरण्ड तैल में भून लेवें । यही शुद्ध कुचले एरण्ड तैल वाले है ।

आमवात में मालिश के लिए तैल—

महा नारायण तैल महा विपगर्भ तैल
तारपीन तैल तैल वबुना
—प्रत्येक १-१ छटांक

अहिफेन ३ माशा
कपूर १ तोला

—सबको मिलाकर मालिश करे । आमवात रोग का रोगी ठीक होजाता है ।

गृध्रमी रोग के लिए गृध्रसीहर वटी—

योग—शुद्ध हिंगुल शुद्ध सफेद संखिया
रुमी मस्तङ्गी काली मिर्च
लाल कत्था —पांचो १-१ तोला

—सबको वारीक पीसकर आर्द्रक स्वरस की भावना देकर ३ दिन खूब घोंटे और १-१ रत्ती की गोलियां बना लेवे ।

मात्रा—एक गोली प्रातः ।

गृध्रसी हर रेचनार्थ चूर्ण—

योग—सुरजान ४० माशे
सरनायपत्र (सनाय पत्ती) २८ माशे
बड़ी हरड़ का छिलका ३६ माशे
केशर कश्मीरी १६ माशे

त्रिवृत ३ तोले
मुसव्वर १६ माशे
खाण्ड १० तोला

—सबको वारीक पीसकर रख लेवें ।

मात्रा—एक माशा, सायं ।

अनुपान—गर्म पानी ।

प्रातः गृध्रसीहर वटी प्रयोग करे और सायं गृध्रसीहर चूर्ण । एक सप्ताह इस तरह प्रयोग करने से गृध्रसी रोग नष्ट होजाता है ।

उपदंश (आतंशक) के लिए—

योग—शुद्ध पारद हिंगुलोत्थ तिल काले
खोरा गरी पुरानी —प्रत्येक १-१ तोला
शु० भस्मातक १० दाने
गुड़ पुराना २ छटांक
चारों अजवायने ४ तोला

नोट—१-देशी अजवाइन, खुरासानी अजवाइन अजमोद, बाल अजवाइन ।

—सबको वारीक करके मिलाकर सवा लाख चोट लगावे, और १-१ माशे की गोलियां बना लेवें ।

मात्रा—केवल १ गोली ।

अनुपान—आम के अचार में लपेट कर देवे और ऊपर से गोदुग्ध की लस्सी ।

गुण—२१ दिन प्रयोग करने से पुराने से पुराना उपदंश ठीक होजाता है ।

पथ्य—घी और चने की रोटी ।

बच्चों का शोष रोग—

पत्थरवेर पिष्टी जहरमोहरा पिष्टी
दरयाई नारियल —प्रत्येक १-१ छटांक
तवासीर २३ तोला
कल्लुखापरी कच्ची (कल्लुएकीपीठ) ५ तोला

—सबको वारीक पीसकर अर्क वेदमुशक, अर्क

गुलाब, रुह केवड़ा की भावना देवे। सूख जाने पर शीशी में रख लेवे।

मात्रा—४ रत्ती से ८ रत्ती तक।

अनुपान—अर्क गुलाब या लार्डमवाटर अथवा वजूरी शरबत।

गुग्गु—एक महीने के प्रयोग से वच्चा मोटा हो जाता है। हरे पीले दस्त ठीक हो जाते हैं। शोषरोग के लिए लाभप्रद है।

नोट—महालाक्षादि तैल की वच्चे के शरीर पर मालिश भी करनी चाहिए।

तालुकण्टक रोग के लिए (वच्चो के गण्डिका रोग में)

तवाशीर	२० तोला
छोटी इलायची के बीज	१० तोला
कमलगट्टा की गिरी पित्ता रहित	१० तोला
जहरमोहरा खताई	१० तोला
कावली मिश्री	१० तोला

जीरा सफेद
शकरतिगाल
माजूफल
कत्था
चांदी वर्क

शीतलचीनी
कचूर
—प्रत्येक ५-५ तोला
१० तोला
६ माशे

—सबका बारीक चूर्ण करके रख लेवे।

लगाने की विधि—नीम की हरी शाखे जो बहुत बारीक होती है एक शाखा ले लेवे और शाखा के बीच में मक्खन लगाकर चूर्ण लगा देवे। शाखा को मोड़कर गण्डिका उससे उठा देवे। तीन दिन ऐसा करने से तालुकण्टक रोग ठीक हो जाता है।

खाने के लिए—इसी चूर्ण को २ माशे लेकर उसमें एक रत्ती कपूर रस मिलाकर ४ मात्रा कर लेवे।

मात्रा—दिन में ४ बार १-१ मात्रा।

अनुपान—ताजा जल या अर्क गुलाब। अनुभूत योग है।

:: पृष्ठ २११ का शेषांश ::

शीशा नमक (कचलौना)—हरक १-१ तोला
पोटाशियम परमेगनेट २ तोला
संखिया सफेद ६ माशे

बनाने की विधि—पहले रत्तियों को आक के दूध में भिगो दें। आकी सब औषधियों का बारीक चूर्ण कर लेवे, फिर सबको आक के दूध में घोट

कर १-१ रत्ती की गोलियां बनाले।

लगाने की विधि—सर्प दंशस्थान पर गहरा × मार्का पछना लगा कर गोली को आक के दूध में घिस कर गाढ़ा लेप करे। एक ही बार लगाने से ठीक होजाता है। वाद में जख्म पर कोई मलहम लगा कर ठीक कर लेवे।

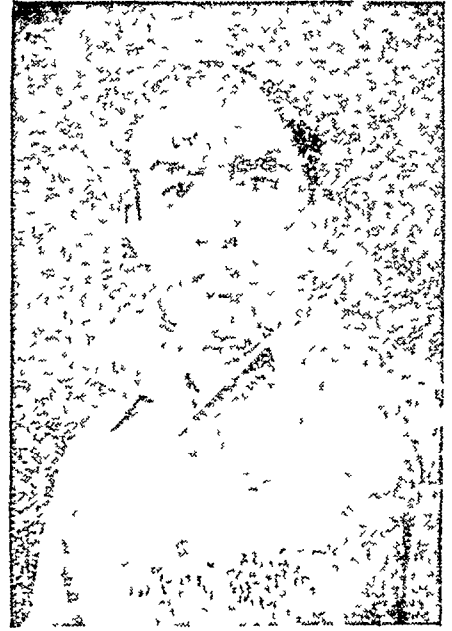
श्री वैद्य सत्यपाल बदायन

आयुर्वेद भिषक्

लकड़वाजार, लुधियाना।

“आय सुप्रसिद्ध विद्वान पं० मुल्कराज वेंच वाचस्पति के शिष्य हैं। पाकिस्तान गुजरावाला से मदोक धर्मार्थ औषधालय में आपने गुरु जी के साथ लगातार १० वर्ष तक औषधि निर्माण और रोग-निदान का अचछा ज्ञान प्राप्त किया। पश्चात् सन् ४८ में आयुर्वेद विद्यापीठ से आयुर्वेदभिषक् की परीक्षा उत्तीर्ण की। अब १० वर्ष से लुधियाना में स्वतन्त्र रूप से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आप लुधियाना के प्रसिद्ध वेंच हैं।”

—सम्पादक।



बच्चों की काली खासी के लिए—

अमलतास की फली (जलाकर कोयले के समान कर लेवें) १० तोला
काकड़ासिंगी भारङ्गी
पोहकरमूल शकरतिगाल

—प्रत्येक १ १/३-१ २/३ तोला

मुलहठी चूर्ण ५ तोला
कालानमक (आक के दूध में भस्म करके)
अपामार्ग क्षार नृसार
फिटकरी सफेद सुहागा यवक्षार
खुरासानी अजवायन —प्रत्येक २ १/३-२ २/३ तो
कंटकारीफल ४ छटांक

—नृसार से कंटकारी तक सबको सम्पुट में बन्द कर आग में भस्म कर लेवे। यह सब की भस्म २॥ तोला और उपरोक्त सब द्रव्यों को २॥ तो वारीक मिलित चूर्ण करके शीशी में लेवे या जितना बनाना चाहें दोनों चूर्ण और भस्म बराबर ले।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक दिन में ३ बार।

अनुपान—शहद में मिलाकर चटावें।

गुण—यह योग कई बार प्रयोग किया है, काली खासी के लिए शतप्रतिशत अनुभूत है।

प्रवाहिका के लिए—

कालीमिर्च रूमीमस्तङ्गी
आम की गुठली खरैयटी (खिरैटी)
माई बेर की लाख धातकी (धाय) पुष्प
कत्था अनार पुष्प बिल्व (गूदा)
मोचरस नागरमोथा

—प्रत्येक २-२ माशे

गुठली रहित छुहारे ६ नग
जायफल ३ नग
माजूफल १६ नग
शुद्ध सिंगरफ ३ माशे
शुद्ध अहिफेन १ तोला

—सब औषधियों को वारीक कपडछान कर लेवें और पोस्त के क्वाथ की भावना देकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेवे।

मात्रा—१ गोली प्रातः १ गोली सायं ।

अनुपान—गाय के दही की लस्सी या चावल का धोवन
अथवा शर्वत अजवार ।

गुण—प्रवाहिका पहली ही मात्रा में देने से ठीक
हो जाती है ।

अमीरी जुलाब—

सकमोनिया वाढाम गिरी छिल्ली हुई
त्रिवृत (निसोथ) सरनापत्र (सनाय पत्ती)
जुलाफा हरड काला दाना
—प्रत्येक ३-३ तोला

चारो मगज + ४ तोला
मुनक्का बीज रहित ५ तोला
गुलकण्ड असली २५ तोला
वाढाम रोगन ६ तोला

—कूटने वाली औषधियों का वारीक चूर्ण करके
सबको खरल में घोटकर शीशी में रख लेवे ।

मात्रा—१ से ३ माशे दूध के साथ ।

गुण—दाईमी (पुराने) कब्ज को ठीक करता है ।
प्रतिश्याय, कास और पीनस रोग भी ठीक
करता है ।

स्वप्नदोष नाशक—

त्रिवंग भस्म ६ माशे
स्वर्ण वज्र ६ माशे
शुद्ध शिलाजीत सूर्यतापी १ तोला
कौडियालोवान २ तोला
मुनक्का बीज रहित ५ तोला
शुद्ध अहिफेन २ माशे

—सबको वारीक घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां
बना लेवे ।

+कद्दू, खीरा, तरबूज, खरबूज की मिमी ।

मात्रा—१ गोली प्रातः और १ गोली सायं ।

अनुपान—गाय दुग्ध के साथ ।

गुण—स्वप्रदोष, धातुस्राव और प्रमेह के लिए अचूक है ।

अठराह (मृतवत्सा) रोग के लिए—

बालक जन्म के समय नाड़ी-छेदन के पश्चात्
नाभि में रखने की औषधि—

गोरोचन अमली हीरा हींग कच्ची
नीलाथोथा कच्चा —प्रत्येक ११ माशे

—सबको वारीक पीस कर गंगाजल या अर्क गुलाब
में अच्छी तरह घोट लेवे । यव आकार और
उसी प्रमाण की गोलियां बना लेवे । नाड़ी छेदन
के पश्चात् बच्चे की नाभि में रख देवे ।

गुण—बच्चा अवश्य जीवित रहेगा, अनुभूत योग है ।

मृतवत्सा को खाने की औषधि—

त्रिफला १५ तोला
कौलडोडेगिरी पित्तारहित* निम्बपत्र शुष्क
शु चाकसू शुद्ध रसौत
लाल चन्दन कीकर का वन्दा

—प्रत्येक ५-५ तोला

—सबको वारीक करके गंगाजल या अर्क गुलाब
में घोटकर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लेवे ।

सेवन विधि—गर्भ होने से ही इसे प्रयोग करे और
बच्चा होने तक प्रयोग करते रहे ।

मात्रा—१ गोली प्रातः ताजा जल से ।

—और इसी गोली को पानी में घिसकर बालको को
चटा देवे । ३ माह तक बच्चे को प्रयोग
करावे । बच्चा अवश्य जीवित रहेगा ।

*कौलडोडे—कमलगुटा—काला छिलका उतार लें ।
बीच में सब्ज पित्ता होता है उसे निकाल दे ।



श्री महन्त रणजीत सिंह जी

श्री रणजीत आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय भारतनगर, लुधियाना ।

“आप श्रीमान् १०८ महन्त गुरुमुख दास जी वैद्य ग्राम डुलर जिला गुरुदासपुर के शिष्य हैं। आपके गुरु जी ने प्रसन्न होकर इन्हें राजगुरु की पदवी प्रदान की है। आप लुधियाना में रणजीत धर्मार्थ औषधालय में प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्य कर रहे हैं। लुधियाना के सुप्रसिद्ध वैद्यों में आपकी गणना है आपके अनुभव-पूर्ण प्रयोगों का पाठक स्वागत करेंगे।”

—सम्पादक ।

जलोदर रोग—

(विरंचन के लिए)

शुद्ध पारद (हिंगुल से निकाला हुआ)	१ तो.
शुद्ध गंधक	१ तोला
त्रिफला	३ तोला
त्रिकुटा	३ तोला
खुरासानी अजवाइन	१ तोला
देशी अजवाइन	१ तोला
अजमोद	१ तोला
सौंफ	धान्यक (धनियां) हल्दी
चित्रकमूलत्वक्	ढाक के बीज
लाहौरी नमक	साभर नमक
काला नमक	मनिहारी नमक

—यह सब १-१ तोला

त्रिवृत (निशोथ)	८ तोला
शु. जयपाल	१५ तोला

डण्डा थोहर की जड़	३ तोला
डण्डा थोहर का दूध	२ सेर

बनाने की विधि—पहले पारद और गन्धक की कज्जली बना लेवे, डण्डा थोहर का दूध को छोड़ सबको बारीक चूर्ण करके छान लेवे और कज्जली मिला देवे, फिर डण्डा थोहर के दूध की भावना देकर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लेवे।

मात्रा—दिन में ४ गोलियां देवे।

अनुपान—शरदऋतु में गर्म जल और गर्म ऋतु में गौदुग्ध की लसी से देवे।

गुण—इससे विरंचन होकर बहुत लाभ होगा। ताजा जल न देवे, और निम्नलिखित अर्क देवे—
अर्क

हरी मकोय	२ सेर
सौंफ	आधा सेर
कासनी	आधा सेर
पुनर्नवा मूल	१ सेर

—जल २० सेर डाल कर रात्रि को भिगो देवे और प्रात अर्क विवि से अर्क निकाल लेवे । रोगी को जल के स्थान पर यही देवे ।

शोथ के लिए दुग्ध वटी—

शुद्ध शिगरफ अहिफेन
शु काले धतूरे के बीज —हरेक १-१ तोला

—बारीक करके धतूरे के स्वरस की भावना देकर एक एक रत्ती की गोली बना लेवे ।

मात्रा—१ गोली प्रात १ गोली साय ।

अनुपान—गाय का दूध ।

नोट—एक सप्ताह इसका प्रयोग करने के पश्चात् फिर एक वार पहले की तरह विरेचन देवे ।

प्रात. साय दुग्ध वटी और रात को—

शङ्खभस्म १ माशा
माण्डूरभस्म १ माशा
ताम्यादि लौह ४ रत्ती

—यह एक मात्रा है । मधु से चटाकर ऊपर से गाय का दूध देवे ।

एक मास प्रयोग करे जलोदर अवश्य ठीक होजायगा ।

संग्रहणी रोग के लिए अनुभूत योग—

कुटजत्वक चूर्ण	४ छटाक
शुद्ध रसौत	२ छटाक
अनार का छिलका (नसपाल)	१ छटाक
इन्द्रजौ	१ छटाक
बड़ी हरड़ का बक्कुल	१ छटाक
अहिफेन	६ माशे
फौलाद हिंगुल वाला ^०	२ तोला

गोधृत

१॥ छटांक

—सबको बारीक पीस कर मिलाकर अच्छी तरह घुटाई करे और ४-४ रत्ती की गोलिया बना लेवे ।

मात्रा—दिन मे ३ गोलिया देवे ।

अनुपान—दही, तक्र या चावल धोवन के साथ ।

—यह योग शतप्रतिशत अनुभूत है । इस योग के प्रयोग से महाराजा पटियाला की ओर से ३०० बीघा जमीन इनाम मे मुझे मिली थी ।

ववासीर के मरसे निकालने के लिये—

सफेद सखिया	नीलाथोथा
कलमी शोरा	यवक्षार
वरकिया हरताल	सुहागा
सफेद फिटकरी	नवसादर ठीकरी
सज्जीखार	—प्रत्येक ६-६ माशा

विधि—पहले निम्बु स्वरस की भावना देकर फिर ककरौदा की पत्ती के रस की भावना देवे और शिवलिंगी के आकार की गोलिया बनावे । पानी मे घिसकर बड़ी सावधानी से मस्सों पर गाढ़ा लेप करे । जब लेप सूख जाये तो ऊपर ठंडा हलवा बांध दे । दिन मे २ वार लेप लगावे । अगर मस्सो मे दर्द हो तो घी या मक्खन या दही का पनीर बाध देवे । १२ दिन के प्रयोग से मस्से काले रङ्ग के हो जायगे । इसके बाद मस्सो पर खाड डालकर ऊपर दही का पनीर बाध देवे । २-३ दिन के बाद मस्से निकल जायगे । दाह होने पर निम्न लिखित मलहम लगावे—

^०फौलाद हिंगुल वाला के बनाने की विधि—शुद्ध लौह के बारीक चूर्ण को पहिले त्रिफला काथ के ६ पुट दे । फिर गौमूत्र के ६ पुट दे । इसी तरह केले और बीकुआर के रस की ६-६ पुटे देवे । फिर यह लोहभस्म ४८ तोले लेकर उसमें ४ तोले शुद्ध हिंगुल मिलाकर बीकुआर के रस में १२ घण्टे घुटाई कर २-२ तोले की टिकिया बनाकर तेज धूप में सुखाले । फिर सराव सम्पुट मे बन्द कर गजपुट मे फ्रंक रखे । इस तरह वार १२ गजपुट देवे । बार-बार हिंगुल मिलाने जावे । अन्त मे जामुन की छाल के काथ की ३ पुट देने से नीले रङ्ग की उत्तम लोह भस्म बनती है । यही फौलाद हिंगुल वाला है ।

मलहम—कत्था कपूर सोना गेरु
—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको बारीक करके घी में मिलाकर ऊपर लगावे।
२-३ दिन में दाह ठीक हो जायगी। दाह में
ब्रणों पर मलहम—

सुहागा फून सफेद सेलखड़ी
सिंदूर राल —प्रत्येक समभाग
—सबको पीसकर घी मिलाकर लगावे। मस्तो का
स्थान ठीक हो जायगा।

नाड़ी ब्रण नाशक—

सफेद सखिया का ऊपर का जोहर* और
नीचे का अवशिष्ट भाग मिलाकर १ तोला
छोटी इलायची बीज १ तोला
सिंदूर १ तोला

—ऊपर की सब चीजों को खरल में डालकर चार
पहर खूब घोंटे और शीशी में रख लेवे।
ब्रण पर लगाने की विधि—४ रत्ती औषध को घी में
मिलाकर ब्रण स्थान पर लगा देवे। नया रोग
हो तो ३ दिन, पुराना हो तो ७ दिन लगावें।
डूस से धोने के पश्चान् साठी चावलों को तक्र में
उगाल कर और वही के पानी के साथ घोंटकर बांध
देवे। ७ दिन के बाद मांस गल जायगा। फिर
गिम्न लिखित मलहम जखम को भरने के लिए है।

हिंसुल रसकपूर दालचिकना
मैन्शिल गन्धक आमलासार
—प्रत्येक १-१ तोला

नीलाथोथा कवीला सफेदाकासगरी
मुर्दासङ्ग कत्था लाल शुष्क वैरोजा
—प्रत्येक २-२ तोला

हडताल वरकिया ६ माशे
राल १० तोला
सिंदूर ५ तोला

*जोहर निकालने की विधि—सफेद सखिया २॥ तो
लेकर सम्पुट बनाकर बेरी की लकड़ी की चार पहर
आंच देवें जोहर ऊपर उड़कर लग जायेगा ऊपर और
नीचे की चीज दोनों को मिलाकर १ तोला लेवे।

तिल तैल ३ पाव

—सबको बारीक पीसकर तिल तैल में घोंटे। घोंटते
समय थोड़ा-थोड़ा डालते जावे जब फूल जाए
तो शीशी में भरकर रख लेवे। यह मलहम
गम्भीर स्थान पर लगावे। कुछ दिनों में ब्रण
ठीक हो जायगे। यह मलहम अन्य प्रकार के
जखम को भी ठीक करती है।

नाड़ी ब्रण में खाने की औषधि—
शु कुचला (एरड तैल में बना हुआ) ४ तो.
नीलाथोथा फुला छोटी इलायची बीज
तवाशीर दाल चिकना

—प्रत्येक १-१ तोला
—सबको बारीक करके अद्रक स्वरस में घोंटकर
२-२ रत्ती की गोलिया बना लेवे।

मात्रा—१ गोली प्रातः और १ साय।
अनुपान—हलवे में मिलाकर एक मास तक प्रयोग
करें। नमक न दे वेसन और घी की रोटी देवे।
अनुभूत योग है।

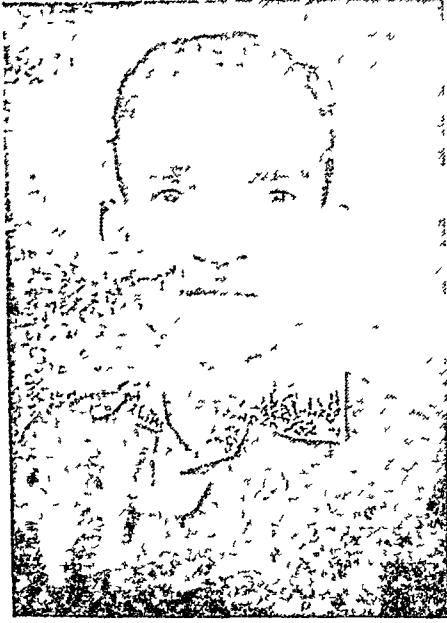
मधुमेह के लिये—
लोहभस्म हिंसुल वाला चांदी भस्म
त्रिवङ्ग भस्म (हरताल द्वारा) स्वर्णवंग
प्रवाल भस्म शुक्ति भस्म
अक्रीक भस्म अन्नक भस्म

—प्रत्येक १-१ तोला
शुद्ध शिलाजीत सूर्यतापी २ तोला
शुद्ध अहिफेन ६ माशे
कुक्कुटाण्डत्वक भस्म १ तोला

—पोस्त के पानी में घोंटकर १-१ रत्ती की गोलियां
बना लेवे।
मात्रा—३ गोली प्रतिदिन।

अनुपान—जामुन की गुठली आम की गुठली
इमली की गुठली विल्व (गूदा)
—प्रत्येक १-१ माशा

गुडमारवटी ३ माशे
—इसका बारीक चूर्ण बनाकर ३ गोलिया मिलाकर
खाकर ऊपर से ताजा जल पीवे, अनुभूत है।



श्री पं. आशुकरण आचार्य

आयु. भिषक् वी. ए. साहित्याचार्य प्रभाकर,
नारायण हाईस्कूल, विजयनगर, (अजमेर)

“राजस्थान के उदयपुर डिवीजन के भीम कस्बे मे आपका जन्म हुआ। सन् २८ मे मैट्रिक पास करके उदयपुर के विख्यात वंछराज प लक्ष्मी नारायण जी शर्मा के चिकित्साश्रम अजमेर में शिक्षा प्राप्त की और सन् ३१ मे नि. भा. आयु विद्यापीठ से भिषक् परीक्षा उत्तीर्ण की। आप अध्यापन के साथ-साथ आयुर्वेद की सेवा करते हैं। बासा से आपका विशेषस्नेह है उसी पर कुछ सफल योग आपने प्रकाशनार्थ प्रेषित दिये हैं।”

—सम्पादक।

प्रथम योग—

अड़सा वांसा २ तोला
मैथी के दाने ६ माशा

विधि—यवकुट कर आधा सेर जल मे चतुर्थांश क्वाथ करके छान ले। तत्पश्चात् आधी छटाक शहद (मधु) मिलावे।

मात्रा—एक-एक घण्टे के अन्तर से १½ तोला परिमाण में दिन और रात्रि मे कम से कम ८ बार पिलावे। साथ मे २-२ वटी अमृत सजीवनी देना और भी हितकर होगा।

लाभ—सभी प्रकार के श्वास, कास, उदर पीड़ा, शिर शूल, आलस्य, प्रतिश्याय व वात विकार मे लाभदायक है।

पथ्य—आहार—हल्का व सात्विक भोजन।

विहार—हवा के झोंके से बचते हुए शुद्ध वायु में विश्राम।

द्वितीय योग—

अड़सा २ तोला

मैथी ६ माशा
गावजवाँ ६ माशा

विधि—उपयुक्त विधि से क्वाथ बनाकर शहद मिलावे।

मात्रा—उपर्युक्त परिमाण व समभ्रान्तर से अमृत संजीवनी वटी के साथ दे। ज्वर की तीव्रता मे शहद न मिलावे।

लाभ—मंथरज्वर (मोतीभरा) आदि मियादी व्याधियो को निरूपद्रव व शान्तिपूर्वक दूर करने मे एक योग्य चिकित्सक का कार्य करेगा।

आहार—दूध, वाजरे का दलिया, मुनक्का आदि सुपाच्य स्वल्प आहार दे। क्वथित जल बार २ थोड़ा-थोड़ा पीने को दे।

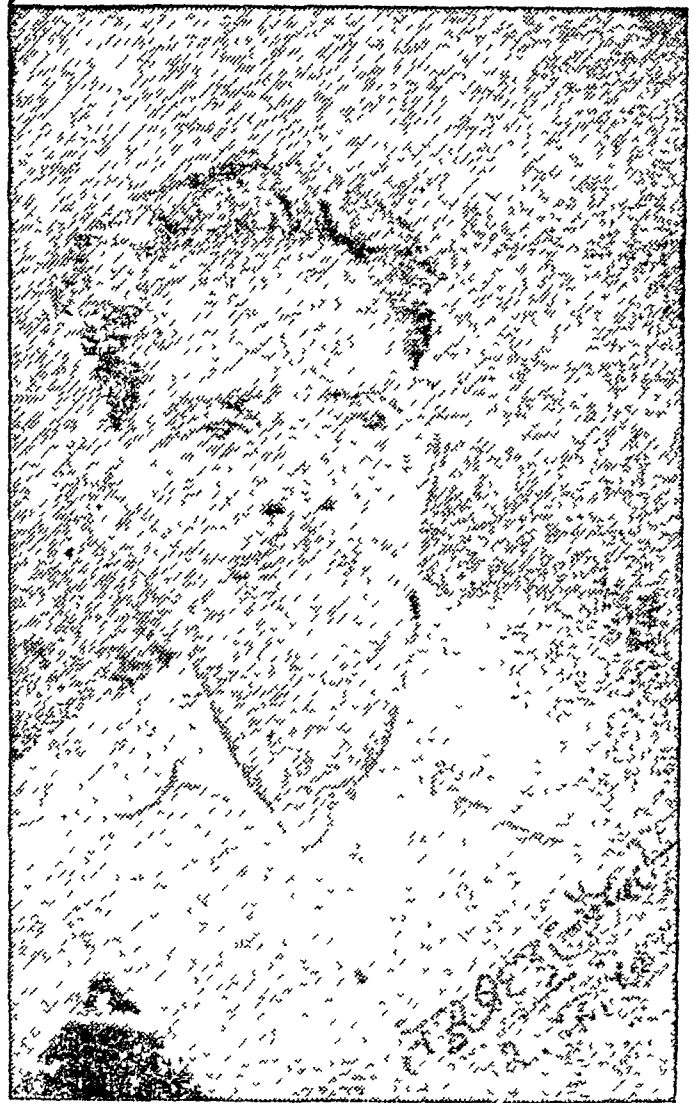
विहार—वायु के झोंके व सर्दी से बचते हुए शुद्ध वायु मे पूर्ण विश्राम। रोगी के कमरे मे सूर्य का प्रकाश या तिल तैल का मन्द प्रकाश रहे। मिट्टी के तैल, गैस या विजली का प्रकाश न रहे। शान्त स्वभाव, धीर व शुद्धाचरण वाला स्वस्थ परिचारक हो।

—शेषांश पृष्ठ २२३ पर।

कविराज डा. तेजबहादुर चौधरी D. I. M., B. I. M. S.

आयुर्वेदाचार्य

मु० पो० नवागढ़ (दुर्ग) म० प्र०



“श्री चौधरी साहव उत्साही नवयुवक, मर्मज्ञ सफल लेखक तथा योग्य अनुभवी चिकित्सक हैं। धन्वन्तरि के पाठक आपने सुपरिचित हैं। आपने ही इन्जेक्शन-विज्ञानाक दोनो भागों को निर्माण कर धन्वन्तरि के पाठको के समक्ष प्रस्तुत किया था। पुरुषों के विशेष रोगों के विषय में आपका गहन अध्ययन है। आप जिस विषय को लेते हैं उसको पाठको के समक्ष तर्कपूर्ण ढंग से रखते हैं। आप पहिले राजकीय चिकित्सालय में प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्य कर रहे थे अब अपना स्वतंत्र चिकित्सा कार्य करते हैं। शीघ्र ही पाठक कामविज्ञान पर आपके धारावाहिक रूप में लेख पढ़ेंगे। आपके निम्न प्रयोग भी (आयुर्वेद एवं एलोपैथि के समन्वय रूप में) पाठको को उपयोगी प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।

आज कई वर्षों के उपरान्त धन्वन्तरि के पाठकों की सेवा में उपस्थित होने का सौभाग्य इस विशेषांक द्वारा मिल रहा है। सम्पादक महोदय की आज्ञा टालना मेरे लिए सम्भव नहीं था, अतः अपने चिकित्सा काल में हुए अनुभवों का कुछ लेखा जोखा

पाठको के सम्मुख रख रहा हूँ। योग तो कोई भी शतप्रतिशत सफल नहीं उतरता, हां अगर देश काल, दशा के अनुसार योग सेवन कराया जाय तो पूरा उतरता है।

वीरस—

पाठकों ने धन्वन्तरि के हमारे द्वारा लिखे गए इन्जेक्शन विज्ञानाङ्क में वीरस नामक विज्ञापन देखा होगा जो तरल रूप में प्रस्तुत की गई है। इसकी १०-१५ बूंद-१ गिलास ठण्डे पानी में डालकर अण्ड-कोपो को ही केवल (लिंग को नहीं) उसमें लगभग १५ मिनट डुबोया जाय। तदुपरान्त विना पाँछे अण्डकोपो को ४-५ मिनट अगुलियों से हल्का-हल्का मर्दन किया जाय ताकि दवा का पानी सूख जाय और मर्दन से दवा त्वचा के अन्दर पहुँच जाय और साथ-साथ अण्ड कोपो में कुछ फुलाव आजाय। यह क्रिया दिन में दो बार करनी पर्याप्त होती है। और यह क्रम लगभग १५-२० दिन अथवा १ माह करने से, अण्डकोपो का निर्जीव होना, पुंवीज का न बनना, या कम बनना, कमजोर बनना, लिंग की छोटाई, अशक्ति, ढीला लटका रहना, उत्थान या हर्ष का न होना और साथ-साथ स्वप्नदोष के लिए तो रामबाण की तरह उसी दिन बन्द करने में समर्थ होती है। इसके साथ पुरुष जननेन्द्रिय सम्बन्धी अधिकांश विकारों को शनैः शनैः शमन करती चली जाती है।

दवा खाने और लगाने की जरूरत नहीं है।

जैतून का तैल	१ पौण्ड
लौंग का तैल	४ ड्राम
कॉड लिवर आयल	२ औंस
कपर् देशी	१ तोला

—सबको एक साथ मिलाले और रखले। दवा तैयार है। उपरोक्त विधि से प्रयोग करे।

विशेषता—जल शीतल ही होना जरूरी है। मर्दन अण्डकोपो का हल्के हाथों से खूब देर तक होना चाहिए ताकि एक बार वे फूल जाय अर्थात् रक्त से भर जाय। दोनों समय यह क्रिया करे। रात को सोते समय तो अवश्य करे। सम्भोग से १० दिन तक परहेज रखे। -

औपवि कुछ-कुछ चरमरी सी पैदा करके अण्ड-

कोपो का रक्त-संचार बढ़ाती है। उधर मर्दन क्रिया से भी उनके अन्दर का रक्तसंचार बढ़ता है और उसके अन्दर में निकलने वाला मद (Har-
mone) अधिक मात्रा में निकलने लगता है। फलतः कामाङ्गों की वृद्धि होने लगती है। शीतल स्पर्श अण्ड-कोपो के लिए महान् Tonic का काम करता है।

(२)

जब आपका रोगी, काम-सम्बन्धी शक्ति-हीनता, विबंध, निरुत्साह, भोजन में अरुचि, रक्त-हीनता शारीरिक मानसिक दुर्बलता इत्यादि लक्षणों युक्त हो और इसके अतिरिक्त आप उसे स्फूर्तिदायक तथा सरल उपाय से निरोग करना चाहे तब मेरा अनुभव है कि ऐसे समय में धीरज के साथ—

सुदर्शन चूर्ण	२ माशा
मण्डूर भस्म	२ रत्ती
अथवा लौह भस्म	१ रत्ती

—भोजनोपरान्त बराबर देते रहने से अभीष्ट लाभ होता है। एलोपैथी में—

टिंचर कॅशा	३० बूंद
फेराई-एट-अमोनिया सायट्रास	१५ ग्रेन
से ३० ग्रेन तक	

—भोजन के उपरान्त देने से आशातीत लाभ होता है। हमारे यहां सदैव व्यवहार में आने वाला योग रहा है।

शुक्र सम्बन्धी विकार वाले को फिर सितोपलादि की ३-४ पुडियां ३-३ माशों की देकर उन्हें विना अनुपान के यों ही फांकने का आदेश दे दिया जाता है। दो सप्ताह का प्रयोग पर्याप्त होता है। पुडिया फांकने से ३ घण्टा पहले और पीछे कुछ भी नहीं खाना चाहिये।

इस योग के प्रभाव का कारण योग में चिरायता अथवा Quassia (कवैशा) का कड़ुवा स्वाद (रस) है जिसके कारण आंतों में रक्तसंचार बढ़ जाता है, और उनकी शक्ति Tone जो प्रायः नष्ट होगई होती है, या कम होजाती है, पुनः जीवित हो उठती है। ऐसी दशा में फिर लौह का प्रयोग शरीर में

नवीन रक्तोत्पादन करने में परम योग देता है। तब आंते काम करने लगती हैं, उदर रक्तवृद्धि होने लगती है, तब रोगी अपने अन्दर एक विशेष स्फूर्ति और उत्साह का अनुभव करने लगता है। इन योगों में सबसे बड़ी विशेषता है कि बिना रेचक दिये, मल का दोनों समय निकलना शुरू होजाता है।

अब बहुत बार ऐसा भी हुआ है कि सुदर्शन चूर्ण नहीं मिलता, तब केवल चिरायता चूर्ण ही लेकर और लोहभस्म मिलाकर उतना ही काम निकाला जा सकता है। योग में जो सबसे बड़ी बात है वह यह है कि चिरायता और Quassia ऐसे कड़वे द्रव्य हैं जिनमें Tannic acid या Tannin नहीं होता, जिसके कारण लौह के साथ इन्हे बड़ी सफलता के साथ प्रयुक्त किया जा सकता है। अगर Tannin होता तो लौह से मिलाकर शीघ्र काला पड़ जाता और स्तम्भक प्रभाव वाला होजाता।

इसमें ध्यान में रखने वाली बात यह होनी चाहिये कि जहां पर उदर सम्बन्धी लक्षणों में पीडा, वमन, शोथ या व्रण, आमाशय का केशर हो वहां यह प्रयुक्त नहीं करना चाहिये नहीं तो रोग बढ़ने की

आशंका रहेगी, और अपयश मिलेगा। इससे Rickets, Strum, क्षत, Phthisis रक्तहीनता Chlorosis, Neuralgia नाडीवात, अपच, शोष, मास क्षय, तथा उन रोगों में जहां रोगी हताश हो गया है शक्ति-रहित आंतों के लिये Atonic-Dyspepsia के लिये तो अमृत तुल्य है। निर्धन व्यक्ति जिन्हे सदैव बूडे कर्कट में अशुद्ध वायु में, शहरी जीवन व्यतीत करना पड़ता है और सस्ता भोजन पाकर रहना पड़ता है, और उन्हे भूख बिना ही खाना खाने पर मजबूर होना पड़ता है तब यह योग अपना चमत्कार दिखाकर, आमाशय के रक्त संचार को बढ़ाकर रोगी को नया जीवन दान दे डालता है। इस योग की प्रशंसा लन्दन के प्रसिद्ध चिकित्सक लार्ड हॉर्डर G. C. V. O, M. D., F. R. C. P. ने मुक्त कण्ठ से की है, वे प्रतिवर्ष इसी योग की दो लाख मात्राये अपने रोगियों को प्रयुक्त करा देते थे। आश्चर्य नहीं यदि अपने यहां चिकित्सकों के हाथ में पडकर यह महान् गुणकारी सिद्ध योग सिद्ध हो। अन्तर यही है कि टिंचर क्वैशा इसके स्थान पर हम चिरायता, फेराई-एट-एमोनिया साइट्रास के स्थान पर लौह या मण्डूर भस्म प्रयोग करते हैं।

∴ पृष्ठ २२० का शेषांश ∴

तृतीय योग—

अड़सा २ तोला
नीम पत्र ६ माशा
गावजत्रा ६ माशा

विधि—उपर्युक्त विधि से क्वाथ तैयार करके २ माशा नमक मिलावे।

मात्रा—उपर्युक्त परिमाण व समयान्तर से पिलावे।

गुण—सलेरिया, एकान्तर, तृतीयक, चातुर्थिक आदि विषम ज्वरो व जीर्णज्वर में लाभदायक। ज्वरावस्था में भी देते रहे।

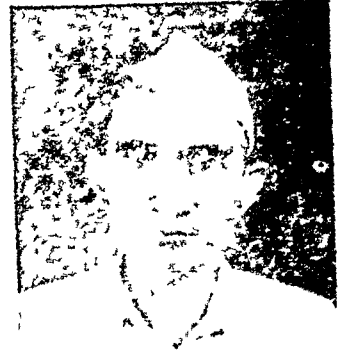
पथ्य—लंघन, सुपाच्य स्वल्प गौदुग्ध, दलिया, उष्ण जल, क्वथित जल।

विहार—विश्राम। धूप से बचे।

साहित्यायुर्वेदरत्न

डा. अर्जुन सिंह कर्मा आशुभेदाचार्य

चन्द्रफार्मेसी, कुमावास रोड, जेजूसर (नवलगढ़) राजग्यान ।



“आप वैद्यरत्न चौधरी भोमसिंह जी वर्मा के सुपुत्र हैं। आपके यहां वंशपरम्परागत चिकित्साकार्य चलता आ रहा है। आप चन्द्रफार्मेसी जेजूसर का सफलतापूर्वक सञ्चालन कर रहे हैं। आप साहित्य, अंधेजी, हिन्दी, उर्दू, गुजराती, मराठी आदि भाषाओं के तथा प्रायुर्वेद, होमियोपैथिक, वायोकेमिक चिकित्सा विज्ञान के ज्ञाता एवं अनुभवी चिकित्सक हैं। आपके प्रयोगों से आशा है वैद्य समाज का उत्कार होगा।”

—सम्पादक ।

अतिसार पर—

देशी कर्पूर	धाय के फूल
सफेद कथा	इन्द्रजौ
सफेद राल	जायफल
मोचरस	नागरमोथा
गोद	मुनी हींग
	शुद्ध अफीम
	—प्रत्येक सम भाग

—सबको वारीक पीस कर मिलाले और कुड़े की छाल के काढ़े (कुटजत्वक काथ) में खरल करके वारीक पीस कर १-१ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा—१ से दो गोली ३-३ घण्टे बाद अर्क सौफ, ग्याज के रस, छाछ या दही के साथ सेवन करे।

कुनैन की दादी—

फिटकिरी भस्म	नौसादर
करज के बीज की मींग	गेरू
शु. धत्तरे के बीज	तुलसी के पत्ते
गोदन्तीहरतालभस्म	आक की जड़ की छाल
	—यह सब १-१ तोला

काली मिर्च ६ माशा

—सबको प्रथम ग्वारपाठे के रस में खरल करे। बाद में नीम के पत्तों के रस में खरल करके २-२ रत्ती की गोलियां बनाले।

सेवन विधि—ज्वर चढ़ने से पूर्व २-२ गोली अर्क मकोय, अर्क सुदर्शन वा ताजा जल के साथ ३ बार ले।

गुण—उसी रोज ज्वर न रहेगा अन्यथा दूसरे दिन तो किसी हालत में भी नहीं होगा।

अकसीर नकसीर—

(पुरानी नकसीर मिटाने का योग)

दूब का रस	१ पाव
तिली का तैल	५ तोला
फिटकरी	२॥ तोला

—तीनों को मिलाकर दिन में तीन-चार बार इसका नस्य लेने से नकसीर का आना बन्द होता है।

रतौधी पर—

—काली भिरचा को लार में घिस कर आखों में डालने से रतौधी (अन्धराता) दूर होता है।

आंख फूले पर—

—फिटकरी, नौसादर और काले कबूतर की बीट सम भाग को पीस कर किसी तावे के वर्तन में डाले और इसमें नीबू का रस डालकर एक हफ्ते तक पड़ा रहने दे। सूखने पर इसे खरल करके शीशी में रखे और आंख में लगावे।

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [२२५]

शूलनाशक—

सोंठ	मिर्च (काली)	हरड़
पीपल	कुचला	हींग
सेधानमक		शुद्ध गंधक

—समान भाग

—सबको बारीक पीस ग्वारपाठे के रस में खरल करके जगली बेर के समान गोली बनाले ।

मात्रा—१ से २ गोली गर्म पानी से सेवन करे ।

गुण—इससे त्रिदोषज शूल का नाश होता है ।

विच्छू काटे की दवा—

नौसादर	४ भाग
कलमीशोरा	१ भाग
पोटाशपरमेगनेट	२ भाग

—सबको मिलाकर एकत्र करके विच्छू काटे स्थान पर लगाकर पानी की बूंद डाल दे । तत्काल लाभ होगा ।

कर्णविन्दु—

तिल का तैल	२० तोला
धतूरे के पत्तों का रस	१० तोला
आक के पत्तों का रस	१० तोला

—तीनों मिला कर अग्नि पर पकावे । जलांश जल जाने पर वर्तन को आग से उतार ठण्डा होने पर छान लें । फिर उसमें ४ तोला कपूर, ५ तोला ग्लेसरिन मिलाकर घोटकर स्वच्छ शीशी में भरकर रखले ।

गुण—इसकी ४ बूंद कान में डालने से पीव खाव, कर्णनाद, बधिरता आदि का नाश होता है ।

स्वप्नदोष नाशक—

असली शिलाजीत	१ तोला
पोटाश ब्रोमाईड	२ तोला
आमले का चूर्ण	६ तोला

कवाचचीनी

२ तोला

वङ्गभस्म

१ तोला

—सबको बंड के दूध में पीस कर गोलियां बनाले ।

मात्रा—२ गोली सुबह, २ गोली सायंकाल धारोष्ण दूध के साथ ।

काला दूध-पाउडर—

कोयले का बारीक चूर्ण	२० तोले
अजवाइन	नमक
प्रेसिपिटेडेट चाक	५ तोला
फिटकिरी	कपूर
पीपरमेंट का सत	

—तीनों ६-६ माशे

—पहिले कपूर को स्पिट में घोलकर उसे द्रव बना ले फिर सभी वस्तुओं को एक में मिलाकर उसमें उस द्रव्य की १-१ बूंद करके मिलादे ।

हैजे की अकसीर दवा—

आक की ताजा जड़	२ तोला
कालीमिर्च	१ तोला

—दोनों को अदरख के रस में घोटकर चने के समान गोलियां बनावे और हर २ घंटे बाद १-१ गोली अर्क गुलाब से दे ।

देशी चाय—

वनफशा	१ तोला
अदरग्व	६ माशा
तुलसी के पत्ते	१० नग
काली मिर्च	१० तोला नग
चाय	१ तोला
पानी	३ छटांक

—५ तोला दूध में चाय की तरह खूब पका छान पीना चाहिये ।×

× प्रेषक मोठा मिलाना भूल गये हैं उचित परिमाण में बताशा या चीनी डालें ।



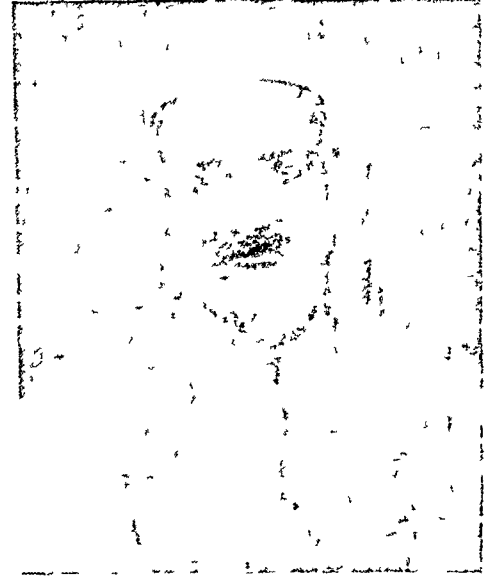
श्री पं. शिबकुमार मिश्र वैद्य विशारद

आर्य औपधालय, बड़वल पो० महोली (सीतापुर)



‘श्री मिश्र जी का जन्म ३६ वर्ष पूर्व श्री प० बाबूराम जी मिश्र के यहां हुआ। आपके यहां गन ७० वर्षों से वैद्यक व्यवसाय हो रहा है। आपके स्वर्गीय पिता अनुभवो चिकित्सक तथा वनस्पतियों के ज्ञाता थे, वे वनस्पतियों से ३-४ पैसों में विगटे हुए रोगियों की चिकित्सा करने में नफल होते थे। श्री मिश्र जी ने संस्कृत मध्यमा पास कर हिन्दी साहित्य सम्मेलन की वैद्य विशारद परीक्षा उत्तीर्ण की तथा अपने पिता से प्रत्यक्ष वनोपधि परिचय तथा क्रियात्मक चिकित्सा अनुभव प्राप्त किया है। आपके पिता के अनुभवपूर्ण प्रयोगों का एक विशाल सग्रह हस्तलिखित पुस्तक रूप में आपके पास है जिससे आपको बड़ी सहायता मिलती है तथा उसी सग्रह से कुछ प्रयोग यहां प्रकाशित हैं।’

—सम्पादक।



जीर्णज्वर कास—

दशमूल	१ तोला
शतावर	१ तोला
मुनक्का	५ दाना
पीपर बड़ी	२ नग

—इन सबको आध सेर दूध गाय तथा ५॥ पानी में चढ़ावे। जब केवल दूध शेष रह जावे तो मल छान कर रख लेवे।

मात्रा—दिन में ३ बार से इसको पीले।

गुण—जीर्णज्वर कास में इससे शीघ्र लाभ होता है।

विधि—इन सबको जौकुट करके ७ सेर पानी में १ दिन-रात भिगोकर आग पर चढ़ा दे। जब क्वाथ २ सेर बाकी रह जावे तब मलकर छान लेवे और १॥ सेर शक्कर डालकर शरवत की चाशनी बना लेवे।

मात्रा—प्रात साय १ तोला से २ तोला तक रोगी की शक्तिअनुसार सेवन करावे।

गुण—सभी प्रकार के ज्वर, कास तथा स्त्रियों के प्रसूत ज्वर पर शतशोनुऽनुभूत है।

कास सुधाकर—

२—सोठ	५ तोला
पीपर बड़ी	५ तोला
गुर्च	चिरायता
	मकोय
	—तीनों ७-७ तोला

बुरादा चन्दन श्वेत तथा लाल ३॥-३॥ तो.

पिपरमेट	कपूर	सत अजवायन
सत लोवान		वासा क्षार

—प्रत्येक ६-६ माशा

मधु शुद्ध

२॥ तोला

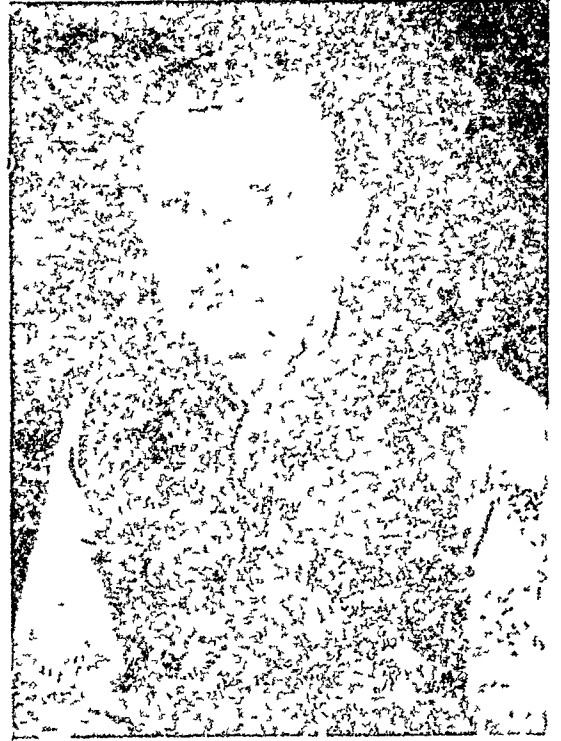
—शोपाश पृष्ठ २३१ पर।

दीर्घ रोग चिकित्सक
 पं. शिवनारायण देव पांडेय
 आयुर्वेदरत्न
 बरौदा (मिर्जापुर)

—०—

“श्री पाण्डेय योग्य अनुभवी आयुर्वेद चिकित्सक हैं। आपकी परमार्जित भाषा में विशेष परिकल्पनायुक्त प्रयोगों को प्राप्त कर पाठक अवश्य ही लाभान्वित होंगे। आपने प्रयोगों के साथ अपना परिचय नहीं दिया है अतएव आपके विषय में अधिक लिखने में असमर्थ हूँ।”

— सम्पादक ।



निम्न योग यथा शक्ति शुल्बौषधों के प्रयुक्त स्थान की पूर्ति उसके ही मिश्रण से करता हुआ अनुपान भेद से विषमज्वर, जीर्णज्वर, रक्ताल्पता, श्वास, श्लेष्म, ग्रंथिक एवं वात सम्बन्धी विकृति में उपयुक्त एवं श्रेयष्कर है।

विविध रोग नाशक योग—

हिंगुल	५ तोला
ताल पत्रक	२॥ तोला
फेनाशम (संख्या)	१। तोला

—सबको सुदृढ हाथों से कज्जलवन् घोटले। पुन शनै शनै अर्क दुग्ध डालते हुए तब तक घोंटे जब तक १० तोला दुग्ध अवशोषित न हो जाय। एकत्रित कर ३ इंच की परिधि में चक्राकार चक्रिका बना आतप शोषित कर मिट्टी की दो तस्तरी घिसी समान मुख वालों में स्थापित कर ३ कपरोटी चढ़ाले। सुखा लेने के पश्चात् एक गड्ढे में रख ऊपर से ३ अगुल मिट्टी का

स्तर बना ऊपर ७ दिन तक अनवरत ५-७ उपलो की अग्नि जलाते रहे। ७ वे दिन अग्नि हटा दे। स्वयं शीतल होने पर सम्पुट को संभाल कर निकाले और पुनः पलट कर उसी गड्ढे में पूर्ववत् रख ७ दिन तक अग्नि जलावे। पुनः अग्नि हटा शीतल होने पर औषध खूब घोटकर रखले। यह शिवास्त्रस्वरूप रोग निर्मूल एवं यश प्रदान में आपको सहयोग देगा।

उक्त व्याधियों में अभिज्ञानार्थ प्रयुक्त प्रकार जिसे मैं व्यवहार में लाता हूँ अंकित है—

विषम ज्वर में—वेग के एक घटे पूर्व ही विज्या शुद्ध १ रत्ती, मिश्री ४ रत्ती, औषध ३ रत्ती ऐसी मिश्रित ३ मात्रा एक-एक घटे पर प्रयुक्त करना चाहिए। वेग यदि कोष्ठवद्धता न रही तो पहले ही दिन अवरुद्ध हो जायगा। नहीं तो २-३ दिन में रोग निर्मूल हो पुनरावर्तित नहीं हो पाता।

जीर्णज्वर के लिए—लौहभस्म ३ रत्ती, जीरा ४

रक्ती, गुड़ ८ रक्ती औषध ३ रक्ती विनिर्मित वटिका प्रातः सायं प्रयोजित हो, आशुफल प्रद है।

रक्तालपता मे—लोहभस्म ३ रक्ती, नृसार, कपूर १-१ रक्ती, औषध ३ रक्ती मिश्रण को पाव भर गौतक मे आधा तोला निम्बुस्वरस मिला उसके अनुपान से प्रयुक्त, यावतीय रक्तालपता निर्मूलक है।

श्वास रोगी को—चीनी ८ रक्ती, भर्जित (भुना) सैबव २ रक्ती, औषध ३ रक्ती मधु से प्रातः सायं प्रयुक्त हो, सफलता प्रदायक है।

यदाकदा समयानुकूल ५ रक्ती, सितोपलाटि १ रक्ती वासकमूल त्वकचूर्ण २ रक्ती यष्टिमधु चूर्ण से व्यवहृत शुष्कता एवं तरलता मे तत्तदनुपान युक्त प्रयुक्त आशुफलप्रद है।

श्लेपद को—सिहोरे की अन्तर छाल चूर्ण ५ रक्ती मे मिश्रित मधु से लेहित, कुछ ही दिनों मे लाभदायक है।

इसके प्रयोग काल मे मर्दनार्थ सहायक निम्न औषध का योग उच्चतम फलदाता हो जाता है।

मैथिलेटेड् स्प्रिट	३	वोतल
गौमूत्र	१	वोतल
घोड़ावच	आजवायन	राई
सोंठ	देवदारु	सिहोड़

—प्रत्येक १-१ तोला

—कुट्टित कर मिला हिलाते हुए १५ दिन तक धूप में रखे। मुख मुद्रा सुदृढ़ होनी चाहिए। निचोड़ कर छान लेने के बाद रुग्ण स्थल पर दिन मे २-३ वार धीरे-धीरे मालिश करनी चाहिए।

वातरोग मे—अफीम ३ रक्ती, कुचला ३ रक्ती औषध ३ रक्ती ऐसी मात्रा मधु से दिन मे दो वार उचित अनुपान से प्रयुक्त गृध्रसी अपवाहुक यावतीय वात विकृति एवं अन्य व्याधियों मे भी उपयुक्त अनुपान से प्रयुक्त आशु गुण प्रदर्शनकारी है।

चर्मरोग एवं रक्त-दोष जन्य रोगों पर—

हिगुलोथ पारद

१ तोला

सबल गन्धकाम्ल

५ तोला

—किसी प्यूज हुए बरत का मुख ग्वालकर अर्धगथान रिक्त रखते हुए क्रोयले की तीव्राग्नि पर स्थागित करिए। कुछ ही क्षण मे वृशोदगम होने लगेगा। जलते जलते गन्धकाम्ल के ऋचिन्मात्र अवशेषित रहने पर नीचे उतार शनैः शनैः हिलाने हुए जल मे भर दीजिये। पंखा करने से एक सबल पीत वर्ण का घोल प्रन्तुत हो जायगा। उसे कुछ क्षण स्थिर होने दीजिए। तलस्थायी पीताभ चूर्ण को बचाते हुए स्वच्छ जलीयाग को किसी कांच के पात्र में मकरित करते जाइए, इस क्रिया को तब तक बार-बार दुहराइए जब तक ५० तोला जल व्यय न हो जाय। फिर उस तलस्थाई पीत पारद भस्म को आतप शोषित कर रखले। इस तरह “आम के आम और गुठली के दाम” वाली कहावत चरितार्थ होती हुई दो औषवाद्य विनिर्मित हुए।

इस पारद भस्म को सड़ने वाले क्षत, पूयमेह, उपदश की भयानक स्थिति मे समयानुकूलानुपान से प्रयुक्त करे, रोग निर्मूलक स्थिति शीघ्रातिशीघ्र उपस्थित होती है।

उस जलीयाश को नाड़ीव्रण मे थोड़-थोड़ा भरने से व्रण को चौड़ा एवं शुद्धकर शीघ्र ही पूरित कर देता है।

इसी तरह से स्थिति को अध्ययन करते हुए, किसी रक्त-शुद्धिकर मौखिक प्रयोग के साथ हठीले उकौत के लिए भी प्रलित करिए। सफलता आपके हाथों मे ही होगी।

उक्त प्रयोग निर्माण-काल मे जल न डालते हुए गन्धकाम्ल को एक दम जला डालने पर श्वेत भस्म की उपलब्धि होती है। इन श्वेत पीत दोनों ही को सम मात्रा मे मिश्रित कर हलुआ में ३ रक्ती रख कर, तैल, मिर्च, मास, मद्यादि प्रभूत मात्रा मे खाते हुए भी ऐसी प्रतिदिन प्रयुक्त १ मात्रा उपदश की किसी भी स्थिति को प्रायः एक सप्ताह के अन्तर्गत ही ठीक करती है। अपथ्य मे घी को छोड़ कर दुग्ध

निर्मित सब प्रकार की वस्तुएं आती हैं और उपरोक्त रोगों में ३ रत्ती से क्रम वर्द्धित मात्रा दृष्टि रखते हुए एक रत्ती तक प्रयुक्त हो सकती है। इसके प्रयोग काल में कभी ही पारद दोष दृष्टि में आते हैं। यदि दोषोदय हो तो रस-व्यथा प्रतिकार प्रयुक्त करना चाहिए। इसके प्रयोग काल में घृत प्रयोग की महत्ता है।

यकृतप्लीहा-वृद्धि नाशक—✓

तनुना प्राप्त गन्धकाम्ल १ दोल, हीराकसीस ५ भर, भुना टंकण ५ भर मिला २-३ दिन हिलाते हुए १५ दिन तक स्थिर होने को रख छोड़ें। स्थिर स्वच्छाश को नितार लें।

इसकी पूर्ण मात्रा चार आने भर अर्क, सौफ में मिला देने से प्लीहा यकृत विकृति एवं तज्जन्य रक्ताल्पता को नष्ट करने में अद्वितीय है। ३ रत्ती हिंगुल १ रत्ती स्वच्छ एलुआ की वटी बना खिलाकर पूर्ववत् प्रयुक्त, सोपद्रव कण्टार्व को नष्ट करने में समर्थ है।

नैर्वल्य नाशक—

कलई किण हुए पात्र में विदारीकंद स्वरस स्वच्छ किया हुआ अत्यन्त ही मंद मंद आंच से चतुर्थावशेषित घनीभूत तरल में अर्धभाग मद्य तथा सर्वसम कोई उत्तम सुरा मिला दिन में २-३ बार हिलाते हुए २-३ दिन के पश्चात् कुछ दिन सुस्थिर होने के लिए रख छोड़ें। फिर स्थिर स्वच्छाश को नितार तथा बैठे हुए भाग को किसी मोटे कपड़े से चुवाले और प्रति ५ तोले पीछे ३

रत्ती कस्तूरी एवं १० रत्ती केशर को गुलाब जल से विघुटित खूब मिश्रित कर रख छोड़ें।

यह महौषध यावतीय क्षयज कार्य, नैर्वल्य, अनायास रुग्ण भावना में सफलतापूर्वक व्यवहृत होती है। मात्रा-२ चम्मच से ८ चम्मच तक।

ध्वज शैथिल्य नाशक—

शूकर वसा	रीछ की वरा	१-१ तोला
काडलीवर आयल		२ तोला
मोम		६ माशा

—गरम वर मिला घनीभूत करके। पुनः जातीफल तैल, तज तैल, लौंग तैल, धत्तूर तैल प्रत्येक ६० वूंद तथा २ तोला तेज मद्य में विघुटित मीठा विण, टंकण लाजा, केशर, कपूर, अहि-फेन प्रत्येक चार-चार आने भर को उक्त वसा-त्रय के साथ खूब मिलाले और व्यवहार में लाए।

इसको मणि भाग छोड़ ध्वज के पृष्ठ भाग पर कुछ दिन मर्दन करने से ध्वज-शैथिल्य शीघ्रपातादि निर्मूल होते हैं। स्तम्भनार्थ एवं मैथुनानन्द के लिए अंडकोषों पर भी मर्दन करना चाहिए। कार्य के १ घण्टे पूर्व इस क्रिया को सम्पन्न कर किंचित् लिप्त-ध्वज से दोनों ओर प्रगाढ़ आनन्द की अनुभूति होती है। यदि स्थिर गुण प्राप्त करना हो तो उपरोक्त चतुर्थ प्रयोग भी कुछ दिन तक ब्रह्मचर्य व्रत पालन करते हुए व्यवहार में लाएँ तो अत्यन्त ही आश्चर्यजनक गुण प्रदर्शित होता है। विगत-वय व्यक्ति भी तरुण स्पर्धा हो जाता है।

∴ पृष्ठ २३४ का शेषांश ∴

गण्डमाला में—

कचनार अमलवेत फिटकरी (लावा)
सुहागा (लावा) हल्दी पीपर रीठा
—प्रत्येक ११-२१ तोला

—सभी दवाओं को कचनार स्वरस में खूब घोटकर उसमें पुराना गुड़ मिलाकर जङ्गली बेर के समान

गोलियां बना ले।

मात्रा-प्रातः साय १-१ गोली गरम जल से सेवन करे।
गुण—कुछ दिनों तक सेवन करने से गण्डमाला निर्मूल हो जाता है। साथ ही साथ यदि Dicysticin के १५ इन्जेक्शन भी लगाए तो बड़ा ही उत्तम होगा।

श्रेष्ठ पं. विहारिलाल शर्मा मिश्र आयुर्वेद विशारद

सरकारी आयुर्वेदिक दवाखाना, सिहोरा (भण्डारा)

“श्री मिश्रा जी ने स्वर्गीय श्री प. गोवर्द्धन शर्मा छागारणी से आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया है, अपने ज्येष्ठ भ्राता श्री गुलराज जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य से चिकित्सा एवं निर्माण विषयक सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया है। निभा आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेद भिषक एवं आयुर्वेद विशारद की परीक्षाओं उत्तीर्ण की है। कुछ समय



श्री धन्वन्तरि आयुर्वेद महा विद्यालय के धर्मार्थ चिकित्सालय में चिकित्सक पद पर कार्य करने के बाद अपना स्वतंत्र चिकित्सा व्यवसाय किया। सम्प्रति उपर्युक्त सरकारी चिकित्सालय में चिकित्सक हैं। आपकी सफल चिकित्सा एवं सरल स्वभाव से जनता सन्तुष्ट है। आपके सफल प्रयोगों से आप भी लाभ उठाइये।” —सम्पादक।

आमातिसार नाशक (सतपुष्पादि चूर्ण) —

सौफ	७॥ तोला
सफेद जीरा	३॥ तोला
मिश्री	११ तोला

निर्माण विधि—प्रथम सौफ को तवे पर गाय का घृत डालकर सेक ले, बादामी रङ्ग होने पर उतार कर तीनों को मिलाकर दारीक चूर्ण बना शीशी में भरकर रख ले। यह एक दिन की मात्रा है। इस प्रकार तीन दिन सेवन करने से आमातिसार में लाभ होता है।

पक्कातिसार नाशक चूर्ण —

आम की गुठली	जायफल
वेलगिरी	अफीम शुद्ध

—सब समान भाग

—प्रथम अफीम को छोड़ कर उपरोक्त तीनों चीजों को पानी की सहायता से पत्थर पर चन्दन की तरह अन्दाजन १॥-२ माशा घिस ले और फिर अग्नि में सेका हुआ अर्थात् फूला की हुई

अफीम १ रत्ती मिलाकर शहद के साथ चटाने से आमातिसार में तत्काल लाभ होता है।

अग्निवर्धक योग —

वाल हरड़	निम्बू का रस
अनार का रस	चने का खार
जामुन का सिरका	—प्रत्येक २०-२० तोला
श्याह जीरा	२॥ तोला
सफेद जीरा	२॥ तोला
सोठ	काली मिर्च
काला नमक	सैधा नमक
	अकरकरा

—प्रत्येक ५-५ तोला

निर्माण विधि—प्रथम वालहरड़ों को जामुन के सिरके आदि रसों में भिगो दे। हरड़े दो-तीन दिनों में भीजकर नरम हो जायगी, बाद में उपरोक्त द्रव्यों का कपडछान किया हुआ चूर्ण मिला दे। गुण—यह परम पाचक और वायु को अनुलोमन करने में अद्वितीय प्रयोग प्रमाणित हुआ है। इसी प्रकार सलावरोध को दूर करने में भी अद्वितीय है।

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [२३१]

मात्रा—रोगी का बल-वय अवस्थानुकूल एक या दो
हरद व द्रवरस देवें।

कृमिघ्न क्वाथ—

कृमिघ्न सर्वश्रेष्ठ योग—

अजवायन खुरासानी	६ माशा
पलासपापडा	६ माशा
वायविडङ्ग	१ तोला
यवक्षार	६ माशा
छोटी हरद	६ माशा
भुनी हुई हींग	३ माशा
पीपल	नीम की छाया शुष्क पत्ती
सेधानमक	—प्रत्येक १-१ तोला
नीम निबोली की गिरी	१॥ तोला

त्रिफला
सहजना की छाल
मूपापर्णी

नागरमोथा
देवदारु
वायविडङ्ग

— इन सबको २॥ तोला के प्रमाण में लेकर एक पाव पानी में क्वाथ करले और चतुर्थाश शेष रहने पर छान कर उपरोक्त दवा खिलाकर ऊपर से क्वाथ पिला देवे।

गुण—यह कृमि रोग में बहुत लाभकारी सिद्ध हुआ है। उपरोक्त दोनों प्रयोगों के सेवन करने से कैसा भी कृमि रोग क्यों न हो, अवश्य लाभ होगा।

पांडु रोग पर कुटकी योग—

— प्रातः सायं ३-३ माशे से ६-६ माशे तक की मात्रा में जल के साथ लेने से केवल कुटकी का चूर्ण ६ दिन में निःसंदेह पांडुरोग को लाभ करता है। हम इसका सरकारी आयुर्वेदिक दवाखाने में ३ साल से रोगियों को देकर लाभ उठा रहे हैं।



शेषांश पृष्ठ २२६ का

—सबको मिलाकर रख ले और खांसी तथा दर्मा में १ बूंद पान के साथ खावे, तुरन्त फायदा होता है।

—सबको पीसकर पानी से मटर के बराबर गोलियां बनावे। रात को सोते समय ४ गोली गरम पानी से खावे। प्रातः कोष्ठ शुद्ध होकर दर्द दूर हो जाता है।

नोट—इस प्रयोग के प्रथम की चार वस्तुएं मिलाकर पहले द्रव बनालें बाद को शेष चीजे मिलावे। पूर्ण लाभदायक है।

प्रमेह रोग नाशक—

गांठ ववूल तज मोटी अलसी भुनी
भूसी ईसबगोल —प्रत्येक समान भाग

—चारों का चूर्ण बनाकर बराबर शकर मिलाकर रखे।
मात्रा—६ माशा से १ तोला तक प्रातः सायं दूध से।
गुण—प्रमेह को दूर करता है।

गृध्रसी व अकुन्धिसा पर—

सुरंजान मीठा मुसव्वर
हरं वड़ी का छिलका प्रत्येक १॥-१॥ तो.

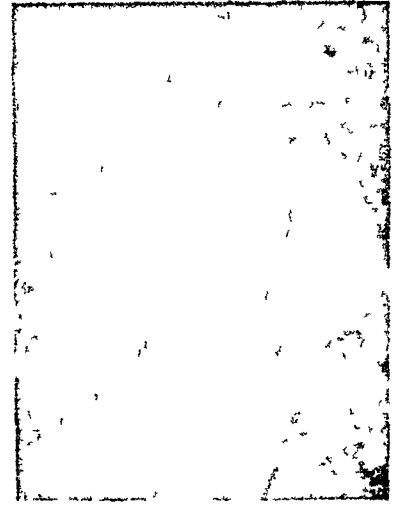
राजवैद्य पं. अश्विनी कुमार शर्मा

आयुर्वेदाचार्य

श्री बलभद्र महोपध्यालय, बल्देव (मथुरा)

“श्री राजवैद्य जी वयोवृद्ध अनुभवी चिकित्सक हैं। आपकी शिक्षा मुकुल आयुर्वेद विद्यालय वृन्दावन में हुई। आपके पूर्वज पीपूषपाणि चिकित्सक थे तथा राजा महाराजाओं की चिकित्सार्थ राजस्थान, मध्यप्रदेश तथा गुजरात आदि प्रदेशों में जाते रहने थे। आपने भी अपने पूर्वजों से बहुत कुछ अनुभव प्राप्त किया है। आशा है आपके प्रयोगों से पाठक अवश्य लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



पुटपक्क विपमज्वरान्तक लौह—

(भै० रत्नावली ज्वरा०)

यह योग स्वर्णामुक्ता घटित है अतः हृदय को बल देने वाला है तथा रक्तचाप की उत्तुंग गति को भी शमन करता है। विशेषतया विपमज्वर की जीर्ण अवस्था में जब रोगी को अत्यन्त शीत लगकर ज्वर आता है, तापमान १०४ से १०६ ‘फारेनहाईट’ होजाता है तथा रोगी प्रलाप Delirium करता है। रोगी को दाह पिण्डकोद्वेषन, तृष्णा, मस्तकशूल आदि उपद्रव उत्पन्न करते हैं, तथा रोगी पुनः पुनः करबट बदलता है तब “पुटपक्क वि० ज्व० लौह” २ रत्ती की ३ मात्रा १-१ घंटे के अन्तर से देनी चाहिए। इसकी एक ही मात्रा अपना चमत्कारिक लाभ १५ मिनट के अन्दर दिखाती है। तुरन्त ही शनैः शनैः तापक्रम न्यून होजाता है।

यह हमारा सहस्रोऽनुभूत शास्त्रीय योग है।

मात्रा—१ से ४ रत्ती अवस्थानुसार।

अनुपान—१ लवङ्ग, सोठ ४ रत्ती, जीराश्वेत भर्जित ० रत्ती, सैन्धवलवण ४ रत्ती, सभी द्रव्यों को शिला पर पीस कर दवा मिलावे तथा कवोष्ण जल में धोल कर पिलावे।

प्रतिश्यायान्तक क्वाथ—

गुलबनफसा	गाजवा	मुलहठी
एरण्डजड़	सनाथ	सोंठ
हसराज	अडूसा (वासा)	जड़
तुख्म खतमी		तुख्म खुच्चाजी
उन्नाव		लिसोड़े के पत्ते

—समान भाग

—३-३ तोला की पुड़िया बनावे। अप्रावशेष क्वाथ कर छान कर पीने को दे।

प्रक्षेप—मधु आठ आने भर।

यह योग जीर्ण प्रतिश्याय की उस अवस्था में जिसे विविध चिकित्सक क्षय की प्रथमावस्था समझते हैं यह क्वाथ व्योपादि बटी (शा० घ० स०) के साथ प्रयोग करने से विविध लक्षणों यथा—अतितीव्र शुष्ककास, रक्तनिष्ठीवन, फुफ्फुसपीड़ा, लुधानाश, अशक्ति, अरुचि, सामान्य विवन्ध आदि में फायदा होता है। विशेषतया—जब रोगी स्वयं को श्वास रोग समझ लेता है उस समय यह योग अपना आशुगुण प्रदान करता है। रोगी को प्रातः सायं व्योपादि बटी २-२ के साथ क्वाथ पिलावे रात्रि को सोते समय “चित्रक हरीतकी” (चक्रदत्त) आधा से एक तोले तक कवोष्ण दूध से दे। शतशोऽनुभूत योग है।

श्वेतप्रदरान्तक रस—

निर्माण विधि—गंधाविरोजा लेकर किसी धातु के वर्तन में डालकर अग्नि पर पिघलावे। जब पिघल जाय तो एक हाडी में दूध (भैस) का भर कर ऊपर से मुंह पर कपड़ा बांध दे। पुनः उस गलित विरोजे के द्रव को कपड़े में से छान दें पुनः पुनः इसी क्रम से ३ बार करे। फिर सुखा कर समान भाग मिश्री मिलाकर चूर्णकर शीशी में रखले।

मात्रा—१ माशा।

अनुपान—मधु ६ माशा के साथ ऊपर स धारोष्ण, गौदुग्ध।

गुण—यह योग नवीन श्वेतप्रदरकी उस अवस्था में जब दाह, कटिशूल, जुवानाश, अशक्ति, आलस्य, चक्रर आना, योनि से कपिल तथा घूसर वर्ण का स्राव होता हो आशातीत लाभ करता है।

१ सप्ताह तक इसके साथ भोजनोत्तर “अशोकारिष्ट” (भै० २० खी०) २ तोला पीने से अव्यर्थ लाभ होता है।

नोट—विरोजा को दूध में डालने से दूध के ऊपर पपड़ी जम जायगी। उस पपड़ी को ही पुनः पुनः गर्म करे।

अनिद्राहर लेप—

अण्डी की मिंगी निकाल कर उनको बकरी के

दुग्ध में घोटकर गाढ़े कपड़े पर फैलाकर शीतल ही लगावे।

यह लेप सन्निपातजन्य अनिन्द्रा, रक्तचापोद्वेग-जन्य मस्तिष्क श्रम, वायुशूल, प्रलापावस्था, सज्जानाश आदि में शीघ्र लगाते ही लाभ करता है तथा तुरन्त निन्द्रा आजाती है। विशेषकर यह लेप उन्माद व अपस्मारजन्य मस्तिष्क पीड़ा व अनिन्द्रा में आशुफल-प्रद है।

रक्तार्शहर चूर्ण—

लाल फिटकरी का फूला	५ तोला
असली नागकेशर	५ तोला
सेलखरी	५ तोला
छोटी इलायची के दाने	२॥ तोला
छोटी हरड़	५ तोला

—सत्रका कपड़छान चूर्ण करके शीशी में भरले।

गुण—यह विशेषकर रक्तार्श में तथा अन्य किसी भी प्रकार के रक्तस्राव यथा योनिज, मुखज तथा अन्य किसी आघातजन्य रक्तस्राव में भी लाभकर है।

मात्रा—१ से ३ माशा।

अनुपान—नवनीत या मलाई १ तोला में मिश्री डालकर।

समय—प्रातः सायं, दिन में २ बार।

नोट—भोजनोत्तर यदि द्राक्षासव भी ले तो अधिक उपयोगी रहे।

:: पृष्ठ २३७ का शेषांश ::

मधुमेह पर—

गुड़मार वृटी का पंचाङ्ग अथवा केवल पत्तो का चूर्ण	३ माशा
शुण्ठी चूर्ण	१॥ माशा
जामुन की गुठली का चूर्ण	१॥ माशा

—इसकी दो पुड़ियां बनाये। १ पुड़िया प्रातः व १ पुड़िया सायं पानी के साथ अथवा विना शकर के दूध के साथ दें। कुछ दिनों सेवन करने से अवश्य लाभ होगा।

आचार्य श्री कमलापति शास्त्री B. A.

साहित्यायुर्वेदाचार्य काव्यतीर्थ, व्याकरणतीर्थ,
जहानाबाद (गया)

“आचार्य श्री कमलापति शास्त्री का जन्म २२ जुलाई १९२३ ई० में गया जिला के मुबारकपुर नामक ग्राम में एक सम्भ्रान्त ब्राह्मण परिवार में हुआ था। आपके पितामह स्वर्गीय वैद्यराज श्री प० शिवानन्द जी मिश्र संस्कृत के विद्वान् एवम् आयुर्वेद के सुविरयान् चिकित्सक तथा इनके पिता स्वर्गीय प० सोमेश्वर मिश्र जी संस्कृत हिन्दी के अछे विद्वान् एवम् सुकवि थे।

श्री शास्त्री जी ने प्रारम्भिक शिक्षा अपने पिता से प्राप्त की थी। जिसमें संस्कृत, आयुर्वेद एवम् हिन्दी की ओर विशेष रुचि रही। इनकी विशेष शिक्षा काशी में ही हुई है। काशी में वैद्य प्रवर श्री त्रयम्बक जी शास्त्री की सेवा में कुछ काल रहे एवम् क्वीन्स कालेज तथा काशी विश्वविद्यालय की परीक्षाएँ दी, आप साहित्य, आयुर्वेदाचार्य, काव्य व्याकरणतीर्थ, वेद शास्त्री, साहित्य, आयुर्वेदरत्न, वी ए आदि परीक्षाएँ काशी, पटना, कलकता एवम् प्रयाग से उत्तीर्ण कर चुके हैं। आप चिकित्सक के साथ एक योग्य कवि हैं। इन दिनों आप जहानाबाद में आयुर्वेद प्रशिक्षण सस्था के आचार्य हैं तथा उदीयमान चिकित्सक माने जाते हैं।” —सम्पादक।



चर्मरोग नाशक मलहम—

गन्धक तूतिया कमलागुण्डी
मुर्दाशङ्ख मैनसिल धूना
गन्धाविरोजा कपूर

—प्रत्येक १-१ तोला

मोम देशी १० तोला

निर्माण विधि—गरी का तैल (नारियल के तैल) १० तोला में मोम को गरम कर उसमें धूना और गन्धा-विरोजा को डाल देंगे जब मोम में दोनों घुल मिल जाय तत्पश्चात् उपर्युक्त दवाओं को भी मिलाकर एक बड़े बर्तन में जल भर कर उसी में इन सभी मिश्रित दवाओं को डाल दें और पानी वाले बर्तन की दवा को खूब एक चम्मच या लकड़ी से चलाते जायें जब मक्खन

की तरह सभी दवाएँ पानी के संयोग से दीखने लगे तब उनको सावधानी से निकालकर डिब्बे में रख लें।

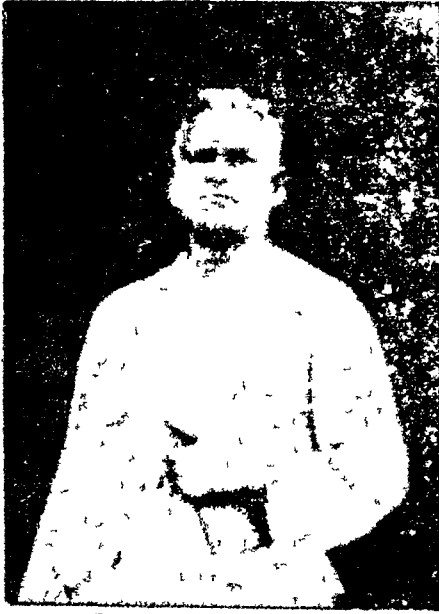
गुण—यह मलहम सभी प्रकार के घाव (त्रण) एक्किमा, खुजली आदि के लिए रामवाण है।

वादी ववासीर में—

वनलहसुन २ तोला
सफेद धूना २ तोला

—दोनों को एक साथ मिलाकर वादी ववासीर में कुछ दिनों तक लगाने से लाभ हो जाता है।

—शेषांश पृष्ठ २२६ पर।



कविराज श्री दिव्यकुमार साहू

आयुर्वेदाचार्य सिद्धान्तशास्त्री

जनपद-चिकित्सक-आश्रमपुर पो. लाखमरा (सम्बलपुर)

“श्री कविराज जी उड़ीसा प्रान्त के सम्बलपुर जिले के ‘पान-गोरा’ ग्राम के निवासी हैं। वे एक व्यवसाय उनकी पैतृक देन है। हिन्दी, बंगाली, उड़ीसा, संस्कृत-अंग्रेजी व उर्दू भाषाओं के योग्य विद्वान हैं। आप नृसिंह नाथ के ग्रन्थों में बहुत धूमें हैं। जहाँ से अनेक जड़ी-बूटियों का अन्वेषण किया है। उड़िया भाषा में आपने विविध पुस्तकों का लेखन किया है। आपने एक ताडपत्र पर लिखित पुराना आयुर्वेद ग्रन्थ प्राप्त हुआ है जो अप्रकाशित हैं। ये योग उसी के दिये जाते हैं, गर्भिणी स्त्री के रोगों पर तथा यक्ष्मा पर सुन्दर योग हैं।”

—सम्पादक।

गर्भिणी रोग पर—

अभ्र रसायन—यह प्रयोग पुराने ताड़ पत्रग्रन्थ में है तथा अनेकों बार इसकी परीक्षा की जा चुकी है।

साँठ	नागकेशर	दालचीनी
कपूर	काकड़ाशुद्धी	रससिन्दूर
छाँटीइलायची		जायफल
जावित्री	सफेदचन्दन	लौंग

—यह सब समान भाग

अभ्रकभस्म ३ भाग

—इन सबको कूट-छानकर पान में मिलाकर बटिका बनाना। प्रत्येक बटिका का आकार प्रायः एक लाल गु जा (रुत्ती) के बराबर का।

मात्रा—२ से ४ गोली तक।

अनुपान—गाय के दूध के साथ।

गुण—गर्भिणी स्त्री के समस्त रोगों में प्रथम मास से द्वादश मास पर्यन्त सेवन किया जाता है गर्भिणी के समस्त रोगों में कृत्विज्यत, कृमि, वात, विषमज्वर, अजीर्ण, भ्रूण बालरोग, इत्यादि समस्त प्रकार के रोग दूर होते हैं।

कृमि—

द्रोणपुष्पी (गूमा) के पचाड़

का स्वरस १ तोला

गोल मिर्च (काली मिर्च) ८ दाना

चीनी ३ माशा

—शुद्ध जल से पीस कर १ खुराक पिलाना। ३ खुराक पिलाने से समस्त प्रकार का कृमि रोग दूर होता है। पूर्ण वयस्क के लिए पूर्ण १ खुराक व बच्चों के लिए थोड़ी मात्रा में दिया जाना चाहिये।

निमोनिया—

पाताल गरुड़मूल ३ माशा

कालीमिरच ८ दाना

—गरम पानी में पीसकर पिलाने से निमोनिया (वक्षस्थल का कफ) दूर होता है। परीक्षित है।

यक्ष्मा—

निदान या लक्षण—याने फेफड़ा में पककर घाव होजाता है एवं खून, पीव दोनों जमा होकर,

दुर्गन्ध आती है और खांसते समय बढ़वू जाहिर होती है तथा ज्वर व नस-नस से दर्द होता है। पार्श्व में पीड़ा होती है।

इस रोग के लिए प्रकाशित ग्रन्थों में तैल, बटिका इत्यादिका वर्णन है। किन्तु निम्न योग का प्रयोग दो प्रकार का है—१-वाह्य प्रयोग २-स्थानिक प्रयोग। उपरोक्त जितनी चिकित्साये हैं वे सब वाह्य प्रयोग है। पुराने ताड़पत्र आदि ग्रन्थों में धूम्रपान एवं रस चिकित्सा का वर्णन है, किन्तु आधुनिक पुस्तकों में इसका इस प्रकार का वर्णन नहीं है। यक्ष्मा की धूम्रपान चिकित्सा—

१ प्रथम में निम्न काथ १४ रोज दोनों समय पिलाना होगा जिससे ज्वर दूर हो जाता है।

उपचार पाचन—

दशमूल की दसो औपधियां	कुटकी
जवःसा	रक्तचन्दन
गिलोय	पाठा
धनियां	खस की जड़
	इन्द्रजव

—यह २० वस्तुये प्रत्येक समान भाग लेकर कूट कर काथ बनाना। इस काथ में बोडन्तरा बटिका ४ मिलाकर पिलाना। दोनों समय पिलाने से बुखार हट जाता है।

• बोडन्तरा बटिका—शुद्ध वत्सनाभ, शुद्ध मनसिल शु टफण (सुहागा) शु. हिगुल -चारो समान भाग। अद्रक रस में १ दिन घोटकर मृ ग बराबर गोली बनाले। यह सर्वज्वरनाशक प्रसिद्ध रस है।

उपचार धूम्रपान—

राजहंसमूल

२ तोला

—कूटकर १ सेर पानी से क्वाथ बनावे। आधा पाव शेष रहने पर छान ले। इसमें १॥ माशा रस-सिंदूर घोल दे। कुलयारी (कचनार) की पत्ती ४ नग उसमें डालकर पुनः आग पर चढ़ादे। काढे का जल सूख जाय किन्तु पत्ती न जलें। पुनः पत्ते निकाल कर छाया में सुखाले और सूखने पर इन पत्तों को हाथ से मसल चूरा करलें और सराई (साल वृक्ष के) पत्ते में ४-५ बीड़ी बनाले।

इस बीड़ी को दिन में २ बार रोगी को इस प्रकार पिलावे कि इसका धुआं अन्दर जाये। दो तीन दिन में, किसी-किसी को चार दिन में रोगी का मुंह फूल जायगा, मुंह से पीव खून में यक्ष्मा के मृत कीड़े निर्गत होते हैं। जब पीव आदि निकलने लगे तब धूम्रपान बन्द करदें। निर्गमन काल में खाने को गाय का दूध व चावल दे। पर्याप्त निकल जाने पर दूध गुड मिलाकर पिलाना, इससे निर्गमन बन्द होजायगा। वाद में बकरे का मांस का जूस देवे।

गुण—इसका धुआं रोगी के फेफड़ों में जहां घाव, दूषित रक्त व पीव आदि है, उसी में पहुँचेगा और कीटाणु मर जायंगे, घाव सूखने लग जायगा तथा क्रमशः रोग नष्ट होगा। मुंह में रक्त या दूषित पीव आदि प्रायः २ सेर तक निकल जाता है। यह परीक्षित है।

:: छप्ट २५४ का शेषांश ::

हरतालभस्म

६ माशा

मात्रा—बलाबल देखकर आधा रत्ती से १२ रत्ती तक मां के दुग्ध में दो-दो तीन-तीन घंटे से दीजिए।

हींग ३ माशा नमक काला

१ माशा

यदि पेट पर फूलन हो तो इसी गोली को जल में पीस कर पेट पर लेप कराव दीजिए।

—अपामार्ग (लाल) के पत्तों में घोटकर गुंजा प्रमाण गोलियां बना लीजिये।

श्री वैद्य दुर्गाशंकर गर्ग आयुर्वेद-विशारद

नवजीवन फार्मसी, दरगाह बाजार, अजमेर ।



पिता का नाम—

हकीम रामचन्द्र जी गर्ग

आयु—३६ वर्ष

जाति—अग्रवाल वैश्य

“श्री गर्ग महोदय नि भा आयुर्वेद विद्यापीठ से आयुर्वेद विशारद उत्तीर्ण हैं । उच्च चिकित्सक के नाते आपको अनेक प्रशसापत्र व स्वर्णपदक प्राप्त हैं । आपके पिता जी भी चिकित्सक थे, उनको छत्र-छाया में ही अपनी यूनानी चिकित्सा शैली में योग्यता प्राप्त की । सामाजिक कार्यों में सदैव भाग लेते रहे हैं । आप एक योग्य लेखक, वक्ता व कई भाषाओं के ज्ञाता हैं । पाठकों की सेवा में आप अपने योगों को अर्पण करते रहे हैं । यहां आपके चार सफल प्रयोग प्रकाशित कर रहे हैं ।”

—सम्पादक ।

श्वास (दमा) रोग पर—

विष्णुक्रान्ता	२ तोला
अड्डसे (वासा) के पत्ते	२ तोला
मधकाष्ठ (मुलहठी)	१ तोला
काली मिर्च	१ तोला
नागरमोथा	३ तोला
शाहतरा (पिन्तपापड़ा)	२ तोला

—आधा सेर जल में रात को सब औषधियां भिगो दे, प्रातः क्वाथ की विधि से औटावे जब १॥ छटांक पानी रह जाय तब उतार कर छान ले और उसमें २ तोला मधु मिला करके रोगी को पिलावे । कुछ दिनों में ही अवश्य लाभ होता है ।

रक्तशुद्धि पर—

सत्यानासी के बीज खूब वारीक पीसकर पानी के साथ चणक प्रमाण गोलियां बनाले । रोगी को १ गोली प्रातः व १ गोली सायं ताजा पानी के साथ दे ।

नोट—यदि उक्त प्रयोगों में गन्धक आमलासार शुद्ध और भी शामिल कर दें तो अधिक हितकर होगा ।

इसी प्रकार कोई फोड़ा ऐसा हो गया हो जो किसी चिकित्सा से लाभ न होता हो ऐसी अवस्था में सत्यानासी के बीजों को वारीक पीस कर पानी में भिलाकर मरहम के समान फोड़े पर लेप कर दें, ३-४ दिन में फोड़ा बिल्कुल आराम हो जायगा ।

रक्त दुग्धा पर—

रक्तदुग्धा वह रोग है जिसमें स्त्री के दूध के स्तनों से दूध के साथ रक्त आने लगता है ।

पाद	देवदारु	चिरायता
मोरवेल	कुटकी	गिलोय
सोंठ	नागरमोथा	हन्द्रजौ

—प्रत्येक समभाग

—लेकर वारीक चूर्ण करले ।

मात्रा—६ माशा चूर्ण मधु मिले हुए उष्ण जल से एक सप्ताह सेवन करावे ।

अपथ्य—वासी अन्न, अति तरल पदार्थ तथा रुक्ष भोजन नहीं कराये ।

—शेषांश पृष्ठ २३३ पर ।

श्री वैद्य हरी रामजी वराटे

श्रीगुरु आयुर्वेद सेवाश्रम, मुसावल ।

पिता का नाम— श्री रामजी वराटे

आयु—६१ वर्ष जाति—लेवा हिन्दू

‘श्री वराटे जी आयुर्वेद के विद्वान्, वयोवृद्ध एवं अनुभवी विद्वान् हैं। आपने आयुर्वेद विद्यादान का चाव है अतएव सदैव ४-६ वित्तीय आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त करते रहते हैं। आपने प्राग्ल मिश्र आयुर्वेद विद्यालय तनारा तथा त्र भा विद्यापीठ से आयुर्वेद विद्यार्थी की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी है।’

—सम्पादक ।



मगज शान्ति मधु—

मुलैटी	१० तोला
बेलची (इलाइची) दाने	तज तमालपत्र
अमनी नागकेशर	जायफल
जायपत्री लोंग	वशलोचन
गुसरसम	—प्रत्येक २११-२११ तोला

—इन द्रव्यों को कूट-कपड़छान कर चूर्ण बनावें ।

पश्चात्—

वादास मगज धनिया का मगज
 गुरवृजे के बीजों का मगज 'ककटी के
 बीजों का मगज' 'तरवृजे के बीजों का मगज'
 'धीया तुरट के बीजों का मगज' 'मौफ का मगज'
 बीजाना अनार अरण्डी के बीज की
 गिरी (भीनर की जिरी निकली हुई)

—प्रत्येक १०-१० तोला

—इन सबको पत्थर पर पीसकर बारीक पिष्टी सी
 बनावे । पश्चात् रिचिन पत्र में भून लें और
 शोण चूर्ण में मिला दे ।

शुद्ध मगज सुवर्ण माक्षिक भस्म
 शुद्ध मगज प्रवाल भस्म

—प्रत्येक १-१ तोला

अमृतासत्व

२११ तोला

मुक्तापिष्टी

३ माशे

मिश्री

२० तोले

विशुद्ध मधु

१ सेर

—सबको एक चीनी की बरणी में भरे । औपधि अच्छी
 तरह मिला दें । बरणी का मुख बन्द करके
 अनाज की कोठरी में ७ दिन तक बन्द कर दे ।
 आठवे दिन बरणी को कोठरी के बाहर निकाल
 कर कलछी से सब औपधि मिला दे ।

मात्रा—प्रातः सायं १-१ तोला औपधि को खावे ।
 ऊपर से दूध या जल भी पिया जा सकता है ।

अपभ्य—तैल, लालमिर्च, गुड़ एवं खटाई वर्जित
 है । कब्ज हो तो रात को सोते समय त्रिफलादि
 विरेचन चूर्ण ३ से ६ माशे मात्रा में पानी के
 साथ लें ।

गुण—उदर रोग, प्रदर रोग, नेत्रों के रोग एवं सिर
 के रोग तथा 'ग्लॉकोमा' या पटल की बीमारी
 में अत्युत्तम है । निरन्तर कुछ दिनों तक इस
 प्रयोग के सेवन करने पर सिर की पीड़ा तो जन्म
 भर के लिए दूही जाती है ।

त्रिफलादि विरेचन चूर्ण—

त्रिफला	छोटी हरड़
सुरवारी हरड़ की छाल	मुलहठी
सौंफ	विशुद्ध गन्धक

—प्रत्येक ५-५ तोले

—इसको कूटकर कपड़छान करे ।

मात्रा—३ से ६ माशा चूर्ण रात को सोने के समय घी के साथ दें । या पानी के साथ देवे ।

उदररोगहर वटी—

निर्माण विधि—उत्तम और बड़ी १। सेर हरड़ लेकर ५ सेर गोमूत्र में पकावे, जब वह सीज जाय तब उतारकर उनकी गुठली निकालकर फेक दे और गूदे को पत्थर पर पीसकर पिट्टी सी बना ले ।

पश्चात् उसमें—

सैंधानमक	संचर नमक
सांभरनमक	सज्जी
सौंठ	कालीमिर्च
अजवायन	अजमोद
चीते की जड़ की छाल	चव्य
शरपुद्गाक्षार	कलौंजी
	सूरण क्षार

—प्रत्येक २-२ तोला

घी में भुनी असली हीरा हींग	१ तोला
निम्बू रस	४० तोला

—सब मिलाकर खूब खरल करें और ३-३ माशे की गोलियां बनालें । छाया में सुखा ले । जब खूब सूख जाय तब कांच के पात्र में भरकर रख दें ।

उपयोग—प्रतिदिन प्रातःकाल १ गोली शीतल जल से सेवन करे ।

गुण—इसके सेवन से ववासीर, मन्दाग्नि, अजीर्ण, आध्मान, बढी हुई भयङ्कर सीहा, आनाह, गुल्म आदि रोगों में लाभ होता है । सम्पूर्ण उदर रोगों की यह उत्तम औषधि है ।

सूर्यावर्तहर योग—

आक के एक नये निकले हुए अंकुर को ६ माशे

गुड़ के भीतर रखकर गोली बना लेवे । गुड़ कम ज्यादा कर सकते हैं । गुड़ अच्छी तरह लिपट सके उतना लेना चाहिए । फिर सूर्योदय के २ घंटा पहले रोगी को निगलवा देने से (न निगल सके तो चवा देने से) सूर्यावर्त और अर्धावभेदक एक ही दिन में दूर हो जाता है । यदि शिर दर्द कुछ शेष रह गया हो तो दूसरे दिन फिर एक गोली खिला देवें । आवश्यकता पर तीसरे दिन भी दे सकते हैं । सूर्योदय होने पर बादाग का हलुआ या मगजशांत मधु खिलावे । यह न मिले तो गोदुग्ध देवे ।

करंजवटी—

करंज की गिरी	१० तोले
शुद्ध गन्धक	१० तोला
शुद्ध फिटकरी	५ तोला
गोदन्ती हरताल भस्म	१० तोले
महासुदर्शन घनसत्व	५ तोला
असली अतीस	५ तोला

—इन सब औषधियों को लेकर निम्ब के छाल के क्वाथ को सात भावनाये देवे । २-२ रत्ती की गोलिया बनाकर छाया में शुष्क करे ।

उपयोग—प्रतिदिन सुबह और शाम १-१ गोली जल के साथ सेवन करने से विषमज्वर (मलेरिया) आदि सभी ज्वर शीघ्र नष्ट होते हैं । ज्वर पर अनुभूत है ।

पौष्टिक चूर्ण—

शतावर	असगन्ध	सफेदमूसली
कौंच के बीज	गोखरू	अमृतासत्व
आमला	—प्रत्येक ५-५ तोला	

—सबको एकत्र मिलाकर रखें ।

उपयोग—इसमें से ३ से ६ माशे की मात्रा में मिश्री मिलाकर दूध के साथ खाने से अतीव बलवीर्य की वृद्धि होती है ।

वैद्यभूषण, वैद्य मार्तण्ड कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी

स्थान—वरोदा, पो० पनागर (जवलपुर)

“श्री चन्द्रवंशी जी ने आयुर्वेद एवं काव्य-रचना की शिक्षा अपने पूज्य ज्येष्ठ भ्राता कविवर बाबू वरी प्रसाद जी से प्राप्त की। सम्बत् १९८१ में आयुर्वेद विद्यापीठ कानपुर की वैद्य मार्तण्ड परीक्षोत्तीर्ण हुए, मध्यप्रान्तीय आयुर्वेद मण्डल दृष्टी से “निदान-निर्णय विषये” प्रथम श्रेणी का प्रमाणपत्र लेकर सम्मानित हुये। सामयिक पत्र मुकवि, कवि, कवीन्द्र, रत्नराज, ध्वजन्तरि, अनुभूत योगमाला, राकेश, इत्यादि से लेख, कवितायें समय समय पर प्रकाशित होती आ रही हैं। स्वरोदय विद्या द्वारा व्याधि और जीवन मरण इत्यादि वता देने हैं। जवलपुर वैद्य सभा के उपमन्त्री हैं। गिनित्वा गन्वन्थी कई एक पुस्तकें भी लिखी है जो प्रकाशित हो चुकी हैं।”

—सम्पादक।



प्लेग पर—

शाङ्गधरोक्त सर्जीवनी वटी आधी रत्ती नीम की छान का रस १॥ माशा —रोने को मिलाकर प्रातः, दोपहर और सायंकाल देना चाहिए। यदि रान्नी भी आती हो तो १॥ माशा तालीमादि चूर्ण मिलाकर उपरोक्त औषधि सबू के साथ देनी चाहिए। यदि वमन का उपद्रव हो तो केवल मंजीवन वटी शकर के शर्बत के साथ देनी चाहिए अथवा १ माशा मिर्चोपलादि चूर्ण भी मिलाकर देना अच्छा होता है। डाक्टरों से एंटीमाइनीन इंजेक्शन मासगत २४ घण्टों में एक बार देने से आश्चर्यजनक लाभ दिग्गद देता है।

क शक्य—रोने के लिये आंटाया हुआ जल देना चाहिए, रोने का आंटाया हुआ शमक और शाम का आंटाया जल रात्रि में देना चाहिए। रोने के लिये खाना आसुकर दीये तो

तुलसी की चाय बनाकर देना अच्छा है। चाय में थोड़ी शकर या ग्लूकोज मिलाना चाहिए।

प्लेग की गिल्टी पर लगाने की पट्टी—

गंधा विरोजा १ पाव
नीलाथोथा सहीन पिसा हुआ १ तोला

—गंधाविरोजा को थोड़ा गर्म कर नीलाथोथा भलीभांति मिलादे, औषधि तैयार हो गई। अब गिल्टी के आकार की साफ रुपड़े की पट्टी काटले, पट्टी पर औषधि चुपड़ कर थोड़ा सेक कर गिल्टी पर चिपका दें। यह पट्टी अच्छी तरह चिपक जाती है निकालने पर भी नहीं निकलती है। इसके ऊपर गर्म रुई में समय समय पर सेकते जाना चाहिए। जब गिल्टी चैठ जावे तब पट्टी अग्नि की गर्मी दिग्वा पर अलग कर देना चाहिए।

आयुर्वेदाचार्य श्री हयानन्द पाठक D. I. M. S.

भूतपूर्व शिक्षक-ऋषिकुल आयुर्वेद कालेज, हरिद्वार
प्रधान वैद्य—राजकीय आयुर्वेद चिकित्सालय मु. पो. बल्लिया (वरेली)



“श्री पाठक जी ने विद्यन्त कालेज बनारस से व्याकरण की मध्यमा, इ ग्लिस की हाईस्कूल परीक्षा उत्तीर्ण की तथा उर्दू का ज्ञान भी प्राप्त किया। ऋषिकुल आयुर्वेद कालेज से D. I. M. S. की डिग्री प्राप्त करने के उपरान्त उन्ही कालेज में अध्यापक नियुक्त हुए। कविराज ज्ञानेन्द्रनाथ सेन एवं श्री गणेशदत्त जी सारस्वत से क्रियात्मक अनुभव प्राप्त किया। फिर जिला बोर्ड चिकित्सालय में प्रधान वैद्य के पद पर रहे और १९५० में विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की। डी आई एम. चालो को राजकीय सेवा करते हुए भी डी आई एम एम परीक्षा में बैठने की अनुमति मिल जाने से उसे भी आपने उत्तीर्ण किया। आपने जो ४ प्रयोग प्रकाशनार्थ प्रेषित किए हैं वे अपने पिता जी श्री प० गंगासहाय जी पाठक से प्राप्त किए। आपकी चिकित्सा भी मैं अनेक रोगियों पर सफल प्रमाणित हूँ।”

—सम्पादक।

वाल रोगहरो वटी—

वंशलोचन	वेलगिरी	अतीस
काकड़ा सिंगी		नागरमोथा
पीपल छोट्टी		वच सफेद
मेंवानमक		काला नमक

—प्रत्येक २-२ तोला

धनियां सुगन्ध वाला	जात्रित्री
कालीमिर्च	मस्तङ्गी रुमी
मुलहठी	इन्द्रजो मीठा
सुहागा भुना	पोदीना सूखा
गुलाव के फूल	कुलज्जन
जहर मोहराखताई	—प्रत्येक ६-६ माशा
जायफल दक्षिण	२ नग
छोट्टी इलायची के बीज	कपूर
केशर	—प्रत्येक ३-३ माशा
अनार की कली (जिनका मुह बन्द हो)	५ नग

अफीम

१ माशा

—अर्क गुलाव में खूब घुटाई कराकर चना प्रमाण वटी बनाले।

अनुपान—मां का दूध अथवा तुलसीपत्र स्वरस।

गुण—वचचो के ज्वर, कास, छर्दि, अतिसार, शोथ, दौरल्य, उदरशूल, विषव और अजीर्ण आदि दूर होते है।

प्रमेह हर—

सालिम मिश्री	१ तोला
मूसली सफेद	२ तोला
कतीरा गोद	४ तोला
ईसवगोल की भुसी	८ तोला

—सबको कूट-पीस कपड़झान करके रखले।

मात्रा—बलाबलानुसार निर्धारित करे।

अनुपान—दूध अथवा जल में घोलकर ले।

गुण—अतुलोमक, पाचक, अग्निदीपक और शुक्र-
दोषहर है।

मर्षदंश पर अर्क दुग्ध—

दंश म्यान को थोड़ा कुरेद कर अर्क दुग्ध लगाना
प्रारम्भ करे और जब रोगी व्रण से पीड़ा से चिल्लाने
लगे, लगभग एक छटाक रक्त निकल जावे तब
ठहर जावे। शून्यता एवं तन्द्रा प्रतीत होने पर फिर
लगावे। वमन के लिये रोठा का चूर्ण घी के साथ
सेवन करावे। विपैले सर्प का ज्ञान होने पर गोसे
पीस कर खिलावे, प्यास के लिए केले की जड़ का
रस पिलावे तथा घृत भी पिलाने रहे।

अनुभव—

वडागाव जिला कानपुर में जल्लू की खी को दो गज से
भी अधिक लम्बे काले फन वाले Cobra साप ने काटा,
वह इसी चिकित्सा से ठीक हो गई। वदायूँ के स्टेशन मास्टर
की माता जी को बछला गंगा जी पर धर्मशाला में काटा वह
भी इसी चिकित्सा से ठीक हो गई। गण्डहा में मास्टर
शिवचरनलाल को कोहलियागडैल ने काटा जिसके काटते
ही कुछ देर उन्हें कुछ भी दिसाई नहीं दिया। जब सर्प
छिप गया तब उन्हें दिसाई पडने लगा। जिला वदायूँ में तह-
सील दानागज में नर्प बहून होते हैं, अतः गण्डहा में कई
रोगी मिले सभी ठीक हो गये। जब गण्डहा राजकीय
चिकित्सालय में स्वामान्तरण हुआ वच्चे और सामान की
गादिया प्रस्थान कर चुकी, उसी समय पं० निरञ्जन-
नाथ जी के भतीजे जगदीशनारायण को १ बड़े काले सर्प
ने काट दिया उनके वन्द लगाने पर मैं पहुँचा। सामान
और वच्चे मास्टर शिवचरनलाल जी ने त्रितीली पहुँचाये
मुझे वही रतना पत्र। वन्द में नीचे के सत्र हाथ में फकोने
पड गये। इन चिकित्सा से वह बच गये किन्तु हाथ
सुरार अन्ध्र होव रह गया। मैं त्रिवपुर ग्राम
जिना उन्नाय ने जब त्रितीली आया तो मुझे हाथ दिख-
वाया गया, मैंने लाक्षादि तैल और विषगर्न तैल लगाने
तो गट दिया। हाथ ने फिर साम बढ गया और आज तक
ठीक है।

वालातिसार नाशक—

वच्चो के घातक अतिसार में जब बड़े वेग
से अतिसार होता है आंखे बैठ जाती हैं। श्वास
बढ़ने लगता है तब—

श्वेत पर्पटी

आधी रत्ती

• मृगशृङ्ग भस्म

आधी रत्ती

सिन्धुजौल

चौथाई टिकिया

—यह एक मात्रा है। ऐसी दिन भर से ४ मात्रा,

अर्क सौंफ

१० वूँद

अर्क पोदीना

३ वूँद

अर्क पापाण भेद

३ वूँद

क्लोरोडीन

५ वूँद

—मिलाकर १ मात्रा है, यह भी पूर्वोक्त औषध के
२ घटे के अन्तर से ४ मात्रा दिन से दे।
यदि पेट भी फूला हो तो दारुपदादि^० लेप
(सु० स.) लगावे।

० देवदारु, वच्च, कूठ, सोया, हींग, सेंधानमक काजी में पीस
कर लेप करें।

प्रागाणिक शास्त्रीय औषधियां

हिन्दी में चिकित्सा विषयक पुस्तकें

चिकित्सोपयोगी उपकरण

शारीरिक चित्र खरल आदि

के लिए

नवीन अपरिचित संस्थानों की

परीक्षा करने की जगह

अपने चिरपरिचित

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

को सदैव याद रखें



श्री वैद्य शरद कुमार जी मिश्र 'शरद'

सम्पादक—जागरण, सहारनपुर।



“आपका मूल निवास-स्थान वेवन्द तथा जन्म स्थान देहरा-
दून है। वैद्यक व्यवसाय आपका परम्परागत है, तथा १९४० से
चिकित्साकार्य प्रारम्भ किया है। आप एक उच्चकोटि के साहित्य भी
हैं, पत्रकारिता से प्रारम्भ से ही प्रेम रहा है अतः विविध पत्रों का सम्पा-
दन किया। वर्तमान में सहारनपुर से 'जागरण' का सम्पादन करते हैं
श्रीर आरोग्य भवन रसशाला के डाइरेक्टर हैं। स्वास्थ्य से
सम्बन्धित तथा आयुर्वेदिक अनेक सस्थाओं के सदस्य. मंत्री, उपमंत्री
आदि पदों का कार्यभार संभाले हुए हैं। आप एक साहसी नवयुवक
कार्यकर्ता हैं। आपके अत्यन्त लाभप्रद ४ योग यहा दे रहे हैं।”

—सम्पादक।

रक्तस्राव हर—

यह योग मुझे राजपुरोहित नहान से प्राप्त हुआ
था उन्होंने कुछ योग मुझे और भी दिए थे पर वो
योगों को छोड़कर और योग बहुत कीमती होने पर
मैं उनका लाभ नहीं उठा सका हूँ। अपने योग की अधिक
प्रशंसा नहीं करनी चाहिए। फिर भी मैं यह कहे बिना न
रहूंगा कि इस योग को मैं चेलेंज के साथ बरतने
में सफल हुआ हूँ। योग सेरी रसायनशाला का रजि-
स्टर्ड पेटेन्ट योग है। जहां डाक्टर और इन्जेक्शन
फेल होगए हो वहां भी योग कभी चूका नहीं।

फिटकरी	५ तोला
सुरमा काला	१० तोला
कथा सफेद	५ तोला
संगजराहत	५ तोला
अक्राकिया	२० तोला
दम्मुल अखवायन	१२॥ तोला
गोंद बबूल	१२॥ तोला
कतीरा सफेद	१२॥ तोला
समुद्रभाग	२५ तोला

मुक्ताशुक्ति	२० तोला
प्रवाल शाखा	५ तोला
मुक्ता	२॥ तोला

निर्माण विधि—सब चीजों को अलग अलग कूट पीस
कर कपड़बान चूर्ण करलो और फिर फिटकरी,
सुरमा, संगजराहत, मुक्ताशुक्ति, दम्मुल अखवायन
को अर्क गुलाब में सुरमे की तरह बारीक करलो।
सूख जाने पर बाकी चीजों को मिलाकर फिर
खरल कर एक जान करलो, जितना बारीक होगा
उतना ही लाभदायक है।

मात्रा—४ रत्ती से २ माशा तक आवश्यकतानुसार
२ माशा से ८ माशा तक दिन रात में।

सेवन विधि—रक्तप्रदर, गर्भश्राव आदि में चावलो के
पानी के साथ या कुम्हार के लाये हुए जल के
साथ देना चाहिए। रक्तपित्त, नक्सीर या मुंह
से आने वाले रक्त में पेटे के स्वरस से, आवले
के स्वरस से या जल से देना चाहिए। तात्कालिक
आवश्यकता में इसे ताजे जल के साथ आध-
आध घंटा के अन्तर से दे। खून रुकने पर

समय बढ़ाकर ३ या ४ घंटे का बीच दे दे ।

उपयोग—यह योग शरीर के किसी भी भाग से जाते हुए रक्त को तत्काल रोक देता है । मैंने इसे विशेषतः रक्तप्रदर, रक्तपित्त, नकसीर, रक्तार्श और गर्भश्राव के रक्त रोकने में ८५% सफल पाया है ।

नागकेशर योग—

नागकेशर	५ तोला
असली वशलोचन	५ तोला
छोटी इलायची के बीज	२॥ तोला
असली केशर	६ माशा
मिश्री कुञ्जा	१५ तोला

निर्माण—मिश्री को छोड़ कर सभी वस्तुओं को गुलाबजल में सुरमे की तरह खरल करे, सूख जाने पर मिश्री मिलाकर खरल कर शीशी में भरकर रख लेवे ।

मात्रा—३-३ मात्रा प्रातः साय गौदूध के साथ ।

नोट—ध्यान रहे दूध उसी गाय का हो जिसका बछड़ा मरा न हो, गाय काली भी हो तो और भी लाभकर है ।

गुण—यह योग बच्चे पैदा होकर मर जाते हो, (मृत वत्सा) रोग में या गर्भ रह कर गिर जाने में लाभकारी है । इसे गर्भ रहने से पूर्व से ही शुरू कर बच्चा होने तक देते रहना चाहिए ।

अशमरी तोड़क—

पापाणभेद वृटी	१ पाव
---------------	-------

कलमी शोरा	५ तोला
नवसादर सत्व	२॥ तोला
धेर पत्थर	५ तोला
मूलीक्षार	५ तोला
फिटकरी लाल	२॥ तोला

—सबको मूली के पत्तों के स्वरम में घोटकर मुखालं और फिर एक पेंसी हाडी में भरे जो दवा भरने के बाद तीन हिस्सा च्वाली रहे । मुख-मुद्रा कर गजपुट में फूंक दे और न्याय शीतल होने पर निकाल कर मजबूत कार्क की शीशी में भर कर रखें ।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक, दिन में तीन बार तक । गोखरू ६ माशा और अरहर की दाल ६ माशा के क्वाथ के साथ दे ।

गुण—इसके सेवन से पथरी टुकड़े-टुकड़े होकर निकल जाती है ।

नोट—इसमें मूलीक्षार वाजारू न होकर विश्वस्त क्षार होना चाहिए, नवसादर सत्व यानी नोसादर का उड़ाया हुआ जौहर ही डालें ।

दर्दगुदा रोकने पर—

—कूकड़ी के बालों (यानी मकी के अन्दर से निकलने वाले बाल) का काथ कर शहद मिला गर्म-गर्म पिलाने से दर्द गुदा रुक जाता है और पेशाब खुलकर आता है ।

घटाटोप विज्ञापन

के आधार पर अग्रसर नवीन फार्मेसियो के चकाचौध में न फंसते हुए

शास्त्रीय प्रमाणिक औषधियों की आवश्यकता

“धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़” को लिखें । ६० वर्ष पुरानी इस विश्वस्त निर्माणशाला की औषधियों से आपको सदैव संतोष होगा । सूचीपत्र इसी विशेषांक के अन्त में लिगा है ।

श्री वैद्यराज सूरजमल जोशी

आयुर्वेद वाचस्पति M. Sc A.

श्री संजीवन दवाखाना, मक्ली (मध्य प्रदेश)

—०००००—

“आपके पिता श्री नयमल जी जोशी हकीम थे और आप १५ वर्ष की उम्र से चिकित्सा का कार्य कर रहे हैं। वैद्यराज जी पहिले नरकारी स्कूल में प्रधान अध्यापक थे सन् १९४० से सुप्रसिद्ध तीर्थ मक्ली प्राइवनाथ, मैनेजर के स्थान पर नियुक्त होकर तीर्थ का श्री दिगम्बर जैन श्रौषथालय व श्री संजीवन दवाखाने का संचालन सफलता पूर्वक कर हजारों रोगियों को लाभ पहुंचाया है, आपके कार्य से उच्च अधिकारी एव जनता पूर्ण सन्तुष्ट रही है। वास्तव में आप सेवाभावी, दयालु तथा मिलनसार हैं और जनता के कार्य में सक्रिय योग देते हैं।”

—सम्पादक :



स्वादिष्ट पाचक अजवाइन—

अजवाइन	३ पाव
सोंठ	५ तोला
मिर्च काली	१० तोला
पीपल	५ तोला
सेधानमक	२० तोला
कालानमक	१० तोला
जीरा	७॥ तोला
अमलवैत	५ तोला
धनियां	५ तोला
पीपरामूल	संचर नमक तालीसपत्र
नागकेशर	दालचीनी तेजपत्र
	—प्रत्येक ४-४ तोला
बड़ी इलायची के बीज	२॥ तोला
अनारदाना	७॥ तोला

निर्माण विधि—अजवाइन को नीचू के रस में तीन दिन तक भिगो रखें। बाकी की औषधियों को महीन पीसकर कपडछान कर लें। इस चूर्ण में नीचू के रस का भीगा हुआ अजवाइन डाल कर लोथ-पोथकर अजवाइन पर यह चूर्ण लग जाने

पर सुखा लेवे, यह स्वादिष्ट अजवाइन तैयार हो गया।

गुण—मन्दाग्नि, बवासीर, पेट की सूजन, आमदोष, उदर विकार, तिल्ली, पेटदर्द, कृमि आदि रोग दूर होकर अग्नि को खूब बलवान बनाता है, भूख खूब लगती है।

लाल संजन—

कपूर	२॥ तोला
फिटकरी का फूला	५ तोला
छोटी इलायची दाना	५ तोला
माजूफल	५ तोला
कथा	१० तोला
खैरसार	१० तोला
सेलखडी	१० तोला
तुल्य (भुना हुआ)	५ माशा
चाक मिट्टी	५० तोला
तगर	५ तोला
पतंग लकडी	५ तोला
हरडे	बहेडे
सोठ	मिर्च
	आंवले
	पीपल

—प्रत्येक ११-११ तोला

सैंधा नमक	१० तोला
गेरू	१० तोला
पोदीना फूल (पिपरमेट)	३ माशा

—सबको कूट-पीस कर कपडछान कर लेवे ।

गुण—इस मंजन का सदैव उपयोग करने से पायरिया रोग तथा दांतों की अन्य व्याधियां नष्ट होकर दात स्वच्छ रहते है ।

विशालीहर लेप /

(उंगली पर यह रोग होता है)

पान	घृत	सिंदूर
कालीमिर्च	कपूर	इलायची

—सब समान भाग

प्रयोग करने की विधि—काली मिर्च, कपूर तथा इलायची को कूट-पीसकर वारीक कर ले । पान पर घृत लगाकर उपरोक्त अन्य वस्तुओं का चूर्ण डालकर, मामूली तरीके से पानी के छींटे

दवायुक्त पान पर ढंकर तर कर लेवे । बाद से यह पान विपाली पर लगाकर कपडे की पट्टी से बांध देंवे, १२ घण्टे बांधने पर उंगली पक कर उससे मवाद बहने लगता है । किन्नी-किन्नी को दो बार भी पट्टी बांधनी पडती है । विपाली फूटने पर घा का फोया बांधने से घाव निश्चिन् ठीक हो जावेगा ।

सगुड़े ढर्द हर मंजन

(मरल प्रयोग)

जीरा (तवे पर भून लें) ५ तोला

सेवा नमक ५ तोला

—दोनों का पावडर कर घुटाई कर लेवे ।

प्रयोग—मसूड़ों पर धीरे-धीरे मंजन करे व लार टपकावे ।

गुण—यह मंजन ममूड़े फूलना, ढर्द, टीस होना आदि से बहुत उपयोगी है ।

:: पृष्ठ २४६ का शेषांश ::

मात्रा—६ से १ माशा तक रोगानुसार निम्नलिखित अनुपान से दे ।

कामला—६ माशा चूर्ण, रक्त पुनर्नवा सूतत्वक १ तोला लेकर पोव भर जल में घोटकर इसके साथ देने से शीघ्र लाभ होता है ।

पाण्डु—गरम जल या गौमूत्र से दे ।

वातगुल्म—गरम जल से ।

अर्श—त्रिफला क्वाथ से ।

कोष्ठवद्धता, अफरा तथा गूल को नष्ट कर अग्निवर्द्धक है ।

। मौक्तिक ज्वरहारी—

मुक्ताशुक्ति भस्म

गौदन्ती भस्म

केशर इलायची दाना प्रवालभस्म

तुलसी बीज स्वर्णमाक्षिक भस्म

सत्वगिलोय ब्राह्मी सत्व

—प्रत्येक १-१ तोला

—गुलाब के फूल के स्वरस, अथवा अर्क में ३६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोली बनाले ।

अनुपान—तुलसीपत्र का स्वरस अथवा शर्बत अनार ।

गुण—अयङ्कर मोतीभला में भी अमोघ लाभकारी है । प्रलाप वेचैनी और तृपा नष्ट कर हृदय को शक्ति देने वाला अनेको वर्षों का हमारा अनुभूत योग है । इसके साथ ही पैत्तिक ज्वर, विषम ज्वर और क्षय रोग में भी लाभकर है ।

आयुर्वेदशास्त्र

श्री पं. कालीशंकर काज्जपेयी

व्याकरण शास्त्री

श्री आयुर्वेद मार्तण्ड आँपघालय १२८ डी, कौशलपुरी, कानपुर ।



“श्री वाजपेयी जी का मूल निवास स्थान विठूर के पास विष्णुपुर ग्राम है। आपकी शिक्षा ऋषिगुल ब्रह्मवर्षाश्रम ब्रह्मान्त में हुई। आयुर्वेद का ज्ञान कानपुर में किया और नि. भा. विद्यापीठ से आयुर्वेदशास्त्र की परीक्षा उत्तीर्ण की। ज्येष्ठ आता स्वर्गीय जानकीप्रसाद वाजपेयी से सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया। जे. के. नेशनल आयुर्वेदिक आँपघालय में आपने सफलतापूर्वक कार्य किया है। सम्प्रति रवतत्र चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं। आपने वही प्रयोग प्रेषित किए हैं जिनको आपने पर्याप्त अनुभव करके सफल पाया है।” —सम्पादक।

आँख दुखने पर—

१ छटांक घीग्वार का ताजा गूदा १ पाव गङ्गा-जल या शुद्ध कोई भी जल हो एक कटोरे में डाल कर आग पर चढादे और घी ग्वार के गूदे को उसी जल में डाल दे। उसमें १ चने भर (अहिफेन) अन्तीम व १ माशे भुनी लाल फिटकारी, चार आने भर रसोत डालदे। जब धीमी आच से पक कर जल १॥ छटांक या आधा पाव रह जाय उत्तर कर एक दूसरे आँख में एक साफ कपड़े से छान लें और जो ग्वार के गूदे की लुगड़ी कपड़े पर बचे उसकी पोटली बनाकर उसी सहते हुए गुनगुने रस में पोटली डबाकर आँख के ऊपर सेकते रहें। आँख के अन्दर यदि दवा जायगी तो कोई हानि नहीं बल्कि लाभ ही होगा। दिन-रात में चार बार आध-आध घंटे सेके। दो दिन में भयङ्कर दुखती हुई आँख में शान्ति आजायगी और इस तरह अच्छी हुई आँख पुनः शीघ्र नहीं दुखती।

विच्छू काटने पर—

यदि विच्छू काटने पर आदमी विकल हो तो

अर्कपत्र का रस निकाल कर नाक से खूब सघाइये दिमाग में रस जाने पर छींक पर छींक कई छींके आजायगी और वीछू का जहर ५ मिनट में ही उतर जायगा।

सूत्राघात (मुजाक) या सूत्रकृच्छ्र पर—

माजूफल	छोटी इलायची के दाने
वशलोचन असली	शीतलचीनी
सत विरोजा	कत्था पापड़ी

—प्रत्येक ६-६ माशा

—इन सबको कपडछान कर रखले और असली मैसूर के सन्दल में २-२ रत्ती की गोली बनाले। यदि गोली न बनती हो तो थोडा सा जल डाल कर घोट कर गोली बनाले।

मात्रा, समय—जल से सुबह दोपहर शाम १-१ गोली सेवन करावे। साथ में पिचकारी की दवा से काच की पिचकारी से दो बार दिन में सफाई करनी आवश्यक है।

पिचकारी की दवा—

आमातिसार (खूनी आव) पर—

खून खराबा	सफेदा काशगरी
संगजराहत	कत्था सफेद
गिले अरमानी	—यह सब ६-६ माशे
तबे पर भुना तूतिथा	१ माशा

सौफ	मांठ	बेलगिरी
गोद ववूल		—चारों ५-५ तोला
विजया		२॥ तोला
सिन्धी		२२॥ तोला

विधि—इन सब चीजों को कपड़छान कर पत्थर के खरल में डालकर ५ तोला दही के पानी में घोट कर ३० तोला दही का पानी और मिलाकर रख दें, जब निर्मल होजाय तो ऊपर-ऊपर निथार कर शीशी में भरले और ७॥ तोला गुलाबजल अच्छा मिलाकर अन्दाज २ तोला दवा पिचकारी में भरकर लिङ्गी के अन्दर भरकर ५ मिनट पानी अन्दर बन्द रखें, इसी तरह २ बार और करे। सात दिन सुबह शाम पिचकारी लगाने से सवाद ३-४ दिन में बन्द होकर पूर्ण आराम हो जाता है।

—सौफ आधी भून लो और सब के साथ पीस कर चूर्ण बनालो।

मात्रा—पूरी मात्रा ६ माशा। ताजे जल में २ मात्रा में आराम मालूम होगा।

पथ्य—खिचड़ी, दही, मुरब्बा बेल आदि।

गङ्गाधर रस (अतिसार)

(गतप्रतिशत नाम करने वाला)

पारा	गन्धक	मोचरस
इन्द्रजौ	नागरमोथा	जायफल
बेलगिरी		अफीम

—प्रत्येक समान भाग

—कपड़छान कर घोटलें। इन्द्रजौ व कुटज की छाल के क्वाथ की भावना दें। अहिफेन क्वाथ में ही घोलकर डालें। शक होने पर शीशी में सुरक्षित रखलें।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती। अधिक वेग की दशा में अधिक मात्रा दे सकते हैं।

अनुपान—शहद, भुना जीरा।

समय—सुबह शाम या आवश्यकतानुसार।

गुण—अतिसार पर शीघ्रलाभप्रद है। हजारो रोगियों पर परीक्षित है।

आमातिसार पर काढा—

सौफ	सोठ	अजवायन
मरोरफली	सौचर नसक	नागरमोथा
राई बनारसी		छोटी हरड़

—यह आठो १॥-१॥ माशा

—यह एक मात्रा है, सब जौकुट करके १५ तोला पानी में एक मिट्टी के कुल्हड़ में पकावे, जब १ छटाक शेष रह जाय छान कर सुबह शाम पिलावें। बच्चों को कम मात्रा में दें।

धन्वन्तरि के विशेषांक



अपने विषय के उत्तम साहित्य हैं। प्रत्येक चिकित्सक को इन विशेषांकों को संग्रह कर अपने पास रखना और मनन करना चाहिए। जो विशेषांक इस समय उपलब्ध हैं उनकी सूची इस विशेषांक के अन्त में दी हुई है उसे देखकर आपके पास जो विशेषांक न हों उनको तुरन्त संग्रहीत लीजिएगा।



राजवंध सिद्धि सागर जी प्राणाचार्य

अध्यक्ष—आ इ. वाहुलि औपधालय, ललितपुर।

“श्री राजवंध महोदय ‘सिद्धि फ मॅसी’ आल इण्डिया वाहुवलि औपधालय, अ भा एस एस विद्यापीठ के सफल सचालक एव सिद्धि मासिक पत्र के सम्पादक है। आप विश्व कल्याण, इन्जेक्शन रहस्य और वैज्ञानिक चमत्कार, सिद्धि-चिकित्सा सागर आदि पुस्तको के यशस्वी लेखक है। आपकी धर्मपत्नी श्री शांतीदेवी वंघ विशारदा भी योग्य चिकित्सिका एव लेखिका हैं। आप अपने ज्येष्ठ पुत्र को एम. बी. बी. एस की शिक्षा प्राप्त करा रहे है। आपके भेजे हुए प्रयोग जनता के लाभार्थ हम यहां प्रकाशित कर रहे है।”

—सम्पादक।

प्रमेहान्तक घटी—

वङ्गभस्म	६ माशा
प्रवाल भस्म (चन्द्रपुटी)	१ तोला
सिद्ध मकरध्वज (स्वर्णघटित)	१ तोला
लघु पिंपली चूर्ण	सुहागा भुना
कबाब चीनी का चूर्ण	कालीमिर्च चूर्ण

—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको खरल कर दूध में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनाले।

अनुपान—भोजनोपरान्त २ घटे बाद एक गोली दूध से दे। दिन में ३ बार दे।

गुण—प्रमेह की सम्पूर्णा अवस्थाओं पर मैं इस योग का प्रयोग अनेक वर्षों से कर रहा हूँ। परीक्षित सफल सिद्ध है।

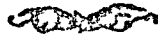
अनेक रोग नाशक सफल योग—

सोठ	११ तोला
सेधव नमक	२ तोला
शु हींग	१ तोला
पीपल	३ तोला
पीपलामूल	४ तोला
अनारदाना	८ तोला
आमला	६ तोला
अजवायन	६ तोला
विभीतक (बहेडा)	१२ तोला
चित्रक	१० तोला
हरड़	७ तोला

—घोट-पीस कर कपड़छान कर चूर्ण बनाले। यह अनुपान भेद से देने पर अनेक रोग नाशक हमारा सफल प्रयोग है। —शेष २४६ पर।

श्रीमती शान्तीदेवी वैद्या विशारदा

संचालक-अखिल हिन्द महिला औषधालय, ललितपुर (३० प्र०)



“श्री देवी जी राजवंश श्री सिद्धसागर जी वंश प्राणाचार्य की धर्मपत्नी हैं। अखिल हिन्द महिना औषधालय आपके निरीक्षण में चलता है। स्त्री-रोगों पर आपका विशेष अनुभव है। चिकित्सा में अपने पतिदेव से अनुभव एवं सहायता मिलती रहती है। आपके परिवार का सम्पूर्ण वातावरण ही आयुर्वेदमय है। आपके अनुभूत योगों में से कुछ योग निम्न हैं।”

—सम्पादक।

जिन बहिनों को मासिक धर्म समय से नहीं होता हो, मासिक धर्म के समय कटि-वेदना होती हो, उन्हें समय से १० दिन पूर्व से निम्न योग लेना चाहिए—

कुमार्यासव	१ तोला
लोहासव	३ माशा

—बराबर पानी मिलाकर २ बार भोजनोपरान्त दे।

प्रातः और सायंकाल—१-१ गोली रज प्रवर्तक वटी गरम पानी से दिया करे। मासिक धर्म प्रारम्भ होने के सायंकाल निम्न काथ ले—

कपास की सिकडियां	४ तोला
पुराना गुड	४ तोला
पीपल की दाढ़ी	२ तोला
गाजर के बीज	१ तोला
सोचा के बीज	१ तोला

—सबको आधा सेर पानी में चुरावे। आध पाव शेष रहने पर छानकर गुड मिलाकर पीले। यह एक मात्रा है।

गुण—इससे कैसा भी रुका हुआ मासिक धर्म हो सवेरे विना कष्ट साफ हो जाता है। मेरा अनेको बार का अनुभव है।

आर्तवकर, योनिदाह हर—

कासनी के बीज	कर के बीज
खरबूज के बीज	कद्दू के बीज
सौंफ	—प्रत्येक २-२ तोला

कासनी की जड़ की छाल	खत्मी
मुलहठी	वालछड़
गाजवां	गुलवनफसा
	—प्रत्येक १॥-१॥ तोला

—सबको जौकूट कर चौगुने जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर ६० तोला शक्कर मिलाकर चाशनी बना कर रखलें।

मात्रा—२ तोला से ३ तोला तक। प्रातः सायं १ छटांक अर्क मकोय गर्म कर उसमें मिलाकर पिया करे।

गुण—मूत्र खुलकर आवेगा, रजःस्राव स्वच्छ होगा, दाह कम होगी और आंतरिक शोथ नष्ट होगा।

जीर्ण गर्भाशय शोथ पर—

गुलवनफसा	वरियाली
कासनी की जड़	—प्रत्येक ७-७ माशा
तुलसि कद्दू	५ माशा
गाजवां	५ माशा
मुनक्का	६ दाना

—रात्रि को पाव भर गरम पानी में भिगोकर प्रातःकाल मलकर छानकर पीने से एक सप्ताह में गर्भाशय शोथ नष्ट होता है।

योनि रक्तस्राव पर—

शुद्ध गोदन्ती	३॥ तोला
गिलोय	१॥ तोला
शुद्ध फिटकरी	७॥ माशा
शुद्ध स्वर्ण गेरु	७॥ माशा

—सबको अच्छी तरह घोट एक शीशी में रख लें।
मात्रा—१ से ३ माशा।
अनुपान—केले की जड़ का खरस अथवा गौ दुग्ध से।

रक्त या श्वेत प्रदर पर—

कटूमर फल का चूर्ण ४ रत्ती
फिटकरी ४ रत्ती

—दोनों को दूध में खूब घोटकर सवेरे शाम पीने से दोनों प्रदर अवश्य नष्ट होते हैं। शीघ्र लाभकारी योग है।

रक्तप्रदग्—

फालसे ३१ जड़ की छाल १ तोला

—साठी चावल के पानी में पीमकर प्रातः सायं देने से २-३ दिन में ही पूर्ण लाभ होता है।

जीर्ण रजःस्राव पर—

मीठी इन्द्रायण का चूर्ण ३-३ माशा सवेरे शाम शहद के साथ खाने से आशातीत लाभ होता है।

हिस्टीरिया हर— (नवीन)

खुरासानी अजवायन ४ रत्ती
मीठी वच ४ रत्ती

—दोनों को खूब पीसकर अनार के रस या शर्बत

अनार के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है।

वार-वार गर्भस्राव या गर्भपात होने पर—

गर्भपाल रस १ रत्ती
वसन्त मालिनी १ रत्ती
मधुयष्टी (सुलहठी) चूर्ण ६ रत्ती

—यह एक मात्रा है। प्रातः सायंकाल गौदुग्ध से लेना चाहिए। जिन बहिनों के बालक थोड़े दिन जीते हैं या होने ही मर जाते हैं उन्हें—गर्भ प्रतीत होने के बाद से प्रसवपर्यन्त “फलघृत” सेवन करना चाहिए। प्रत्येक मास में ८-८ दिन लेना।

मात्रा—१-१ तोला।

अनुपान—गौ दुग्ध।

नोट—तीसरे, पांचवे, सातवे महीने में पूरे माह तथा प्रसव होने के ४० दिन बाद से २ मास तक प्रयोग करना चाहिए।

इस प्रकार इन सरल अनुभूत और घरेलू योगों द्वारा हमारी अनेकों बहिनों अपना रोग नष्ट कर स्वस्थ रह सकती हैं।

आपका कर्तव्य



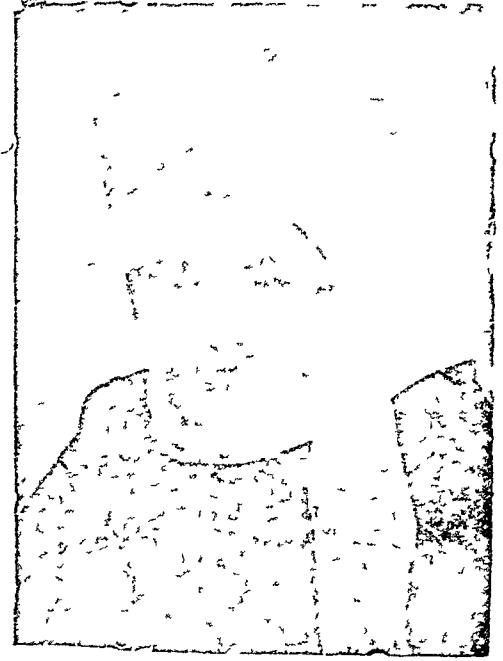
धन्वन्तरि आयुर्वेद का सर्वोत्तम सचित्र मासिक है। धन्वन्तरि का प्रचार करना आयुर्वेद का प्रचार करना ही है। अतएव अपना कर्तव्य है कि धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बना कर धन्वन्तरि का अधिकाधिक प्रचार करें। यह कठिन भी नहीं है जिसे भी आप इस विशेषांक को दिखावेंगे, वही इसका ग्राहक बनने की अवश्य इच्छा करेगा। थोड़ा प्रयत्न कर स्व-कर्तव्य पालन कीजिये।

श्री शिवकुमार वैद्य सि० झांसी

अध्यक्ष—श्री शिव चिकित्सालय रावतपाड़ा, आगरा।

“आप सस्कृत एवं आयुर्वेद के सुयोग्य विद्वान् तथा पूर्ण अनुभवी वैद्य हैं। वैद्यक आपका वंश परम्परागत व्यवसाय है। आपने सन् १९२७ में स्वतन्त्र चिकित्सा कार्य प्रारम्भ किया। आप अपने सौम्य स्वभाव, सद् व्यवहार एवं सफल चिकित्सा के कारण पर्याप्त जनप्रिय होगए हैं। आपकी इस लोकप्रियता ने प्रमत्त होकर उत्तर प्रदेशीय सरकार तथा आगरा म्यूनिसिपैलिटी वार्षिक अनुदान दे रही है। आगरा जिला परिषद (District Board) से भी समग्र समय पर सब प्रकार की सहायता एवम् सेवायें प्राप्त होती रहती हैं आपका ध्यान अब आयुर्वेद शिक्षा के प्रसार की ओर गया है। एतदर्थ गत दो वर्षों से आपने उक्त चिकित्सालय में ही आयुर्वेद विद्यालय की स्थापना कर दी है। यहा साहित्य सम्मेलन प्रयाग तथा आयुर्वेद विद्यापीठ की सभी परीक्षायें दिलाने का समुचित प्रवन्ध है। प्रयत्न किया जा रहा है कि निकट भविष्य में यह विद्यालय सरकार द्वारा सम्मानित हो जाय।”

—सम्पादक



वातव्याधि की आयुर्वेद शास्त्र में महारोगो मे गणना की है। यह संख्या मे अस्सी प्रकार का होता है। इसका जैसा पीड़ा कारक रोग अन्य बहुत ही कम है। वर्तमान काल मे वात की व्याधियो का जितना प्रचार बढ़ता जा रहा है उतना सम्भवत किसी अन्य रोग का नहीं। अन्य रोग का तो कभी कभी भीषण प्रकोप हो जाया करता है, किन्तु इसका तो सदैव ही विशेष प्रकोप रहता ही है। ऐसी दशा मे इसका ऐसा प्रयोग जो मांस, रक्त आदि अखाद्य पदार्थ रहित हो, रोगी का मांस, बल और अग्नि को बढ़ाने वाला हो और सब प्रकार के वात-व्याधियो को अच्छा करने वाला हो मिलना आयुर्वेद जगत की आवश्यकता को पूरा करने वाला होगा। हमारा यह योग ऊपर की सब बातों की पूर्ति करने वाला तथा हमारे वैद्य-अनुष्ठानों को निश्चय यश दिलाने वाला तथा निराश रोगियों को जीवनदान देने वाला

है। प्रसंगानुसार इस प्रयोग द्वारा अनेको असाध्य तुल्य होकर जीवन दान लेने वाले रोगियो मे से केवल एक रोगी का इतिहास लिखकर प्रयोग बनाने की पूर्ण विधि और सेवन विधि लिखना उचित प्रतीत होता है।

रोगी का वर्णन—

नाम कान्ता देवी, आयु १० वर्ष को मेनेन्जाइटिस (गर्दन तोड़) हुआ जिसका इलाज ऐलोपैथिक हुआ। दो मास बाद रोगिणी इस रोग से मुक्त हुई। किन्तु रोगिणी की कमर और गर्दन बिल्कुल टूटकर वेकार हो गई, जवान की आवाज अस्पष्ट और बहुत कम निकलती थी। इसकी चिकित्सा एलोपैथिक, यूनानी, आयुर्वेदिक, हाम्योपैथिक आदि सब ही रोगिणी के घर वालों ने लगभग तीन मास तक घर पर ही कराई। इसके पश्चात् आगरा हॉस्पिटल मे

दो मास रोगिणी को एडमिट कराके चिकित्सा कराई किंतु लाभ के बदले रोग बड़ता ही जा रहा था। जब रोगी के घर वाले पूर्ण निराश हो गये तब वे हमारे श्री शिव चिकित्सालय में रोगिणी को एक दो सज्जनों के आप्रह से चिकित्सा के लिए लाये। दशा पूर्व वर्णन के अनुसार थी किंतु और बढ़ चुकी थी, यहां तक कि वे रुग्णा वालिका को चिकित्सालय की गद्दी पर मुर्दे की भांति हाथों पर से उतार कर रख लिया करते थे, क्योंकि कमर और गर्दन किंचिन्मात्र भी ठहरती ही नहीं थी अर्थात् पूर्ण रूप से टूट चुकी थी। लिखित प्रयोग दो सप्ताह के सेवन करने के पश्चान् लाभ प्रतीत होने लगा और लगभग ३-४ मास के सेवन में रुग्णा वालिका पूर्ण स्वस्थ हो गई। इस प्रयोग ने सैकड़ों वातजनित विकृताङ्गों को सुन्दर अंग वाला बना दिया।

प्रयोग विधि—

गौमूत्र ताजा का मिट्टी या कांच के भवके द्वारा अर्क खींच ले, दूसरी तरफ अच्छी लहसुन को छील कर साफ कर कली निकाल कूट पीसकर वस्त्र में छान स्वरस निकाल लें। इसी प्रकार विश्वस्त मधु भी तैयार रखे। पुनः तीनों द्रव्यों को समान भाग तामचीनी या कलई के वर्तन में मिला २-३ वार वस्त्र

से छान ले। यह वातगज केशरी द्रव्य तैयार कर कांच के कार्क वाली शीशी में भर ले। इसमें से ६ मा. से १ तोला तक प्रातः सायं अवस्था और रोगी के बल के अनुसार २-२ गोली महायोगराज गु. को खिला कर पिला दे। यही वह अद्भुत गुणकारी अति गोपनीय योग है जो आज हम वैद्यों और जनता के उपकारार्थ स्पष्ट कर रहे हैं। यह थोड़ा और नवीन ही तैयार करना चाहिए क्योंकि अधिक दिनों का दुर्गन्ध वाला होजावेगा जो पीने में मुश्किल होता है।

प०—

आयुर्वेद शास्त्र में वातव्याधि के लिए कहे अनुसार करावे।

लहसुन के फोंक का तैल बनाने की विधि—

यह बे-कौड़ी पैसे का वात व्याधियों के लिए तथा साधारण गांठों पर गर्म करके लगाने से वैठा देने के लिए बड़ा लाभकर सिद्ध हुआ है। लहसुन फोक लुगदी २० तोला, तैल तिली १ सेर, जल १ सेर, मन्दाग्नि से पका तैल मात्र रहने पर उतार छान तैयार करे, अद्भुत गुणकारी है। इन दोनों प्रयोगों का व्यवहार कर धन्वन्तरि पत्र का गुणगान करे और पत्र की उन्नति करने के लिए प्रयत्नशील रहे

अद्रक के कतिपय उपयोग—

- पुराने दस्तों में अद्रक या सौंठ में सैधा नमक और भुना हुआ जीरा मिलाकर पीसे तथा भोजन के बाद दोनों समय ठंडे जल से सेवन करे।
- अपचन के कारण उल्टी की बीमारी हो, तो अद्रक के रस के साथ पोदीना का रस मिलाकर सेवन कराने से लाभ होता है।
- खांसी नयी हो या पुरानी, यदि अद्रकरस के साथ शहद मिलाकर तथा अधिक बड़ी हुई खांसी की अवस्था में पान का रस भी मिलाकर दिन में २-३ वार चटाने से लाभ होता है।
- जुकाम की अवस्था में अद्रक का काढ़ा बनाकर थोड़ी-थोड़ी देर से पीना हितकारी होता है। यही काढ़ा आमवात, तथा हृदय की वेदना में भी लाभप्रद है।
- शीत लग जाने से यदि बुखार आता हो तो अद्रक डालकर बनाई चाय बार-बार देने से वह शीत को कम करती है तथा खांसी आदि उपद्रव भी नष्ट कर देती है। ज्वर की इस अवस्था में सोठ का चूर्ण १ माशा गरम जल से सेवन करने से भी लाभ होता है।

कविराज डा. गौरीशंकर श्रीवास्तव

वीना ।



“कविराज श्रीवास्तव महोदय वीना के निवासी हैं तथा चिकित्सा में सभी पद्धतियों के ज्ञाता हैं, आप आयुर्वेद मर्मज्ञ होने के साथ साथ साहित्यज्ञ भी हैं। अग्रेजी के इन्टरमिडिएट, हिन्दी में साहित्य-रत्न तथा साहित्य महोपाध्याय एवं आयुर्वेद के प्रायुर्वेदाचार्य की उपाधियों से विभूषित हैं। लेखक, कवियों एवं कहानीकारों में आपकी गणना है। अनेक आयुर्वेदीय तथा अन्य पत्र-पत्रिकाओं में आप खूब ही लिखते रहे हैं। धन्वन्तरि के पाठक आपसे भली भाँति परिचित हैं यहाँ आपके भेजे हुए तीन प्रयोग प्रकाशित किए जा रहे हैं जो सरल होते हुए भी आशा है सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक ।

श्वेत प्रदर पर—

असगन्ध (नागौरी) रुमीमस्तंगी
राल (ऊना) —यह सब २-२ तोला
मिश्री ६ तोला

—सबका कूट-पीसकर छान लीजिए, ऊपर से ६ माशे बर्फ चादी डालकर घोट लीजिये और २१ पुडियां बना लीजिये ।

मात्रा—लगभग ६ माशे । मिश्रीयुक्त गौदुग्ध के साथ ।

नोट—यह प्रयोग तात्कालिक लाभप्रद है, अतः ३-४ मात्रा में ही लाभ प्रतीत होता है, किन्तु पूर्णरोग शमन हेतु कुछ अधिक समय सेवन करना उचित है ।

रक्तप्रदर—

(त्रिदोषज)

चूहे की मँगनी

१ माशा

ऊन की राख

१ माशा

बोल पर्यटी

४ रत्ती

ताम्रभस्म

१ रत्ती

रसौत

१ माशा

—यह १ मात्रा है ।

—सुबह शाम मिश्रीयुक्त गौदुग्ध के साथ ।

गुण—विवेकपूर्वक अनुपान भेद से वातज, पित्तज, कफज तथा त्रिदोषज रक्त प्रदरो पर अचूक लाभकारी है ।

नोट—रक्तप्रदर रोगी का क्तर बन्द होजाने पर भी २-४ दिन औषधि और देना चाहिए । मासिक धर्म के दिनों में यदि प्राकृतिक अवधि में वृद्धि दृष्टिगोचर हो तो उसे उक्त प्रयोग उस समय भी देना चाहिए ।

बालकों पर हबका (डब्बा) पर—

शङ्खभस्म

६ माशा

—शेषांश पृष्ठ २३६ पर ।

गुण—प्रमेह, मधुमेह, ध्वजभङ्ग, स्तम्भन के लिये अत्युपयोगी है।

मदनानन्दरस—

अकरकरा	जायफल	जावित्री
छोटी इलायची बीज		केशर
शु. धतूरे के बीज		कम्तूरी
शु. कुचला		शु. अहिफेन
शु हिंगुल		भांग के बीज
शम्बर		सिद्धचन्द्रोदय
सोने के बर्क	—प्रत्येक १-१ तोला	

विधि—पहिले हिंगुल और अहिफेन को बट वृक्ष के दूध में एक दिन मयकर छुआरो की गुठली निकाल उसमें भर देवे और कच्चे सूत से लपेट कर ऊपर से गेहूँ का आटा लगा घी से पाक करे, अच्छी तरह सिक जाने पर कढ़ाई में से निकाल आटा आदि पृथक् कर छुआरो सहित औषधियों को खरल में डाल कर पीसे, फिर उपयुक्त औषधियों के चूर्ण को मिला कर सात बार पोस्त डोडे के क्वाथ में घोंटे फिर सात बार वंगला पान के स्वरस में घोंटे। उसके बाद एक बार बड़ के दूध में घोंटे कि वह शुष्क होजाय, या एक दो रत्ती की गोलियां बनावे। छाया में सुखा कर शीशी में भर देवे।

मात्रा—एक या दो गोली बलानुसार मिश्री मिले दूध से प्रातः सायं लेवे।

गुण—इससे समस्त इन्दी विकार, नपुंसकता, स्वप्न-दोष, ध्वजभङ्ग आदि दूर होते हैं।

नोट—जिसके पत्नी नहीं हो उसको यह दवा नहीं सेवन करना चाहिए अन्यथा अनर्थ होना सम्भव है।

स्पेशल तिला—

जङ्गली प्याज		१ तोला
जमालगोटा (जयपाल) के बीज		- ६ माशा
केशर	जायफल	जावित्री
अफीम		लौंग

—पांचों ६-६ माशा

बादाम की मींग	१ तोला
गाय का असली घी	२० तोला

विधि—प्रथम अफीम को छोड़ कर बाकी की दवा खूब चारीक पीसे, बाद में अफीम मिलाये और इसमें थोड़ा-थोड़ा घी डालते जाय। बाद में खरल में इसकी घुटाई इतनी करे कि मूसली खरल से चिपकने लग जाय। फिर बढिया से बढिया मलमल लेकर उसकी दो पोटली बनाये, पीतल की थाली में रखे। फिर मामूली धीमी आंच घन-उपलो की देवे, वह पिघल कर थाली में गिर जायगा, उसे शीशियों में भरलें।

प्रयोगविधि—इन्दी के अग्रभाग (सुपारी) को छोड़ तथा नीचे सीवन को छोड़ ऊपरी भाग पर मालिश करे। ऊपर से बङ्गला पान कुछ गरम बांध दे।

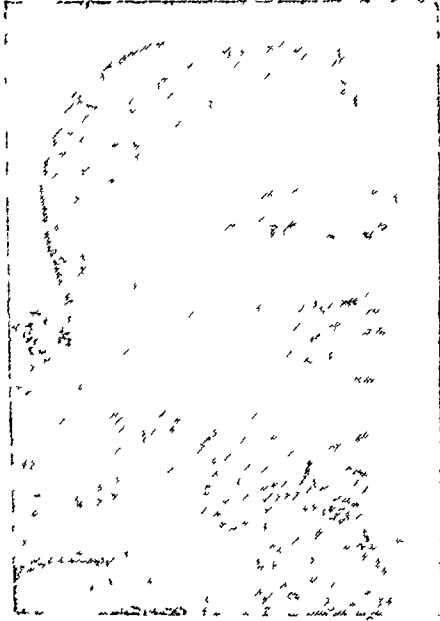
गुण—इससे शैथिल्य, ध्वजभङ्ग, नपुंसकता सब प्रकार की इन्द्रिय दुर्बलता नष्ट होजाती है।

नोट—मैं इसका प्रयोग काफी समय से रोगियों पर करता हूँ, अति लाभदायक है।



कविराज डा. जनार्दन शर्मा आयुर्वेदाचार्य

श्री विश्वनाथ औषधालय, रायगढ़ (म प्र)



“श्री कविराज जी ने भिवानी (हिसार) में श्री वैद्यराज प० सुरलीधर जी शर्मा के घर जन्म लिया। आपकी आयु ३६ वर्ष है। आपने होमियोपैथी एवं आयुर्वेद उभय चिकित्सा पद्धतियों का अध्ययन किया है। प्रथम तीन वर्ष भोपाल में स्वतंत्र चिकित्सा व्यवसाय करने के बाद, सन् १९४७ से १९५६ तक किरोडीमल दातव्य औषधालय में प्रधान चिकित्सक के पद पर सफलतापूर्वक कार्य किया और उसके बाद श्री विश्वनाथ आयुर्वेदिक एण्ड होमियोपैथिक औषधालय स्थापित कर स्वतंत्र चिकित्सा कार्य में रत हैं। आप एक सफल एवं योग्य चिकित्सक हैं तथा आपके निम्न प्रयोग निश्चय ही सफल प्रमाणित हैं। चिकित्सक समुदाय इनसे लाभ उठावें।”

— सम्पादक।

हृद्वेनिशात—

चादीभस्म	४॥ माशा
जावित्री	केशर
—यह १॥ १॥ तोला	
जायफल	६ माशा
समुद्रशोष	६ माशा
जहरमोहरा	कस्तूरी

—यह दोनों १॥-१॥ माशा

विधि—केशर कस्तूरी चांदी की भस्म को गुलाब के अर्क में खरल करे और चाकी द्वाइयो को महीन करके उसमें मिलावे। फिर सबको पान के रस में घोट कर जंगलीवेर के बराबर गोली बनावे।

प्रयोग विधि—१ गोली प्रसंगसे १ घंटा पहिले कागजी नीवू पर पीसकर छिडके और उसे आग पर रखे जब कुछ गरम होजाय ठंडा करके उसका अर्क

कंठ में निचोडे। अगर नीवू न मिले तो पाव भर दूध के साथ १ गोली लेवे।

गुण—यह अति स्तम्भक धातुपौष्टिक शैथिल्य नाशक है।

नोट—यह योग ऊंभा फार्मसी द्वारा प्रकाशित ‘चारु-चिकित्सा’ पुस्तक का है और मेरे द्वारा अनेक बार का अनुभव में आया सिद्ध प्रयोग है।

रतम्भन वटी—

शुद्ध शिलाजीत (सूर्यतापी)	२ तोला
अफीम	जावित्री
—तीनों १-१ तोला	
अकरकरा	जायफल
केशर	

—यह तीनों ६-६ माशा

—सबको कूट पीस कपड़छान करे। वड़ के दूध में तीन दिन घोटकर चार चार रत्ती की गोलिया बनावे।

श्री सियाप्रसाद अष्टाना साहित्य मन्त्रीणी

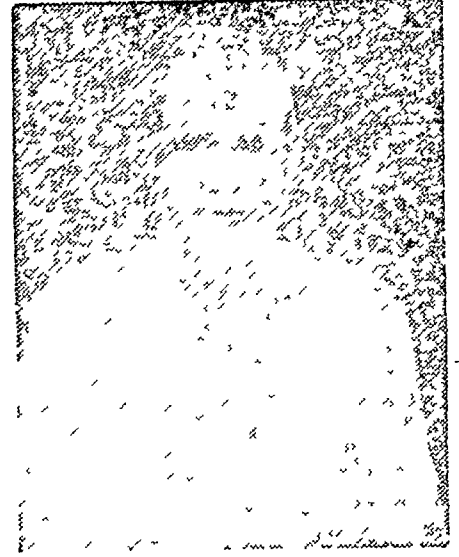
आयुर्वेद रत्न, वैद्यभूषण, अस्थाना दातव्य औषधालय, वसतपट्टी (मजफ्फरपुर)

पिता का नाम—
आयु—४७

श्री मुन्शी कमला प्रसाद जी
जाति—कायस्थ

“आपने संस्कृत की सद्यमा परीक्षा देने के अन्तन्तर आयुर्वेद का ज्ञान गोरखपुर में प्रतिद्ध वेद्य श्री पं रामावतार शर्मा आयुर्वेदाचार्य से ५६ वर्ष रह कर प्राप्त किया। कलकत्ता इन्स्टीट्यूट से आयुर्वेद रत्न परीक्षा पास की। घर पर आपका दातव्य औषधालय चलता है। आपकी कविता, लेख एवं कहानी बिहार तथा उत्तर प्रदेश के कतिपय पत्रों में प्रकाशित हुआ करती हैं। आप एक साहित्य सेवी व्यक्ति हैं। आपके प्रयोग चारों ही सरल आशुफल-प्रद प्रतीत होते हैं। पाठक मनन करें और लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



बालजीवन—

कुमारी आसव (सिद्ध भैषज्य मणिमाला)
अरविन्दासव (भै० र० बालरोगाविकार)
रोहितकारिष्ट (भैषज्यरत्नावलि)
लोहासव (गदन्निग्रह)

निर्माण विधि—चारों आसवारिष्टों को समभाग मिलाकर बोतल में रख लें।

मात्रा—६ माह के बच्चे को ३ वूँद। १ वर्ष से ३ वर्ष के बच्चे को ६-७ वूँद। ४ वर्ष से ५ वर्ष के बच्चे को ८-१० वूँद। ६ वर्ष से १० वर्ष के बच्चे को १५ वूँद। अवस्थानुसार दवा की मात्रा बढ़ा कर दिया जा सकता है। औषधि सुबह और शाम को ही देनी चाहिए।

अनुपान—औषध से अष्टगुणा ताजा जल मिलाकर दिया जाता है। दूध पीने वाले बच्चे को मां अथवा बकरी के दूध के साथ दिया जा सकता है।

गुण—बालकों के सम्पूर्ण उदर रोग, स्तीहा, यकृत, सूखारोग, खून की कमी, आंख-खून का दस्त, शोथ, पेट निकल आना, मन्द ज्वर, साधारण खांसी आदि रोगों पर सुपरीक्षित योग है।

परहेज—औषध सेवन काल में गुड़, खटाई, दही, मांस, मछली, तैल, घी आदि नहीं खाना चाहिए।

पथ्य—बकरी का दूध और हल्का सात्विक आहार का सेवन श्रेयष्कर है।

नारी-जीवन—

वृहद्योगराज गुग्गुल (शाङ्गधर संहिता)
कुमारी आसव (योगरत्नाकर)

सेवन विधि—सुबह और शाम वृहद्योगराज गुग्गुल १-१ गोली बकरी के दूध से, अभाव में ताजा जल से लिया जाय। भोजनोपरात कुमारी आसव दो तोला और उतना ही ताजा जल मिलाकर सेवन किया जाय।

गुण—स्त्रियों के आर्तव शूल, अनार्तव, भयङ्कर शूल के साथ नाम मात्र का मासिक स्नायु, कमर, पीठ, जंघा, पेड़, पेट में दर्द, गर्भधारण में प्रतिबन्ध, खून की कमी आदि रोगों में अत्यन्त गुणकारी परीक्षित योग है।

अपथ्य—लाल मिर्च, तैल, खटाई, दही, केला, कटहल गुड़, रति-क्रिया आदि से परहेज रखना चाहिये। सात्विक आहार एवं थोड़ा परिश्रम करना लाभदायक होगा।

शूलान्तक—

अकवन (अर्क) पुष्प ताजा	४ तोला
(अभाव में सूखा पुष्प	२ तोला)
सीप अथवा शम्बुक (घाँघा) भस्म	१ तोला
गुड़	२ तोला

विधि—अकवन के फूल को अच्छी तरह सिल पर बिना जल के ही पीसा जाय। पश्चात् भस्म और गुड़ को उसमें मिलाकर अच्छी घुटाई करे। एक जीव हो जाने पर ३-३ मासे की गोलियां बनाली जाय। अगर गोली बनाने में परेशानी हो तो थोड़ा करैला के पत्तों का रस मिलाकर गोलिया बना ले।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली आधे-आधे घण्टे पर सीधे निगल जाय। अगर रोगी को जल की इच्छा हो तो थोड़ा ठहर कर ताजा जल

एक-दो घूंट दिया जाय। जल की इच्छा नहीं होने पर नहीं दिया जाय।

उपयोग—एकाणक पेट में दर्द शुरु होकर पतला दस्त एवं कै होती हो और शूल में रोगी बचैन हो उसमें यह रामबाण है। दो तीन गोली पेट में जाते ही शूल, दस्त और कै बन्द हो जाती हैं।

नोट—अन्य रोगों में उपयुक्त लक्षणों के रहने हुए यह औषध नहीं व्यवहार करना चाहिए।

बालरोगान्तक—

अपामार्ग पत्र	२ तोला
तुलसी पत्र	१ तोला
अतीस	लौंग
	वंशलोचन
—प्रत्येक ३-३ माशा	

छोटी इलायची ६ माशा

विधि—सबको कूट-पीस कपडछान चूर्ण कर जल में अच्छी तरह मर्दन करके चना प्रमाण गोलियां बना छाया में सुखा लें।

मात्रा और अनुपान—१-१ बटी प्रातः और सायं माता के दूध या उष्ण जल से दिया जाय।

गण—बच्चों के हरे पीले दस्त, आंव के दस्त, दूध न पचना, उल्टी होना, खांसी आदि रोगों में अत्यन्त गुणकारी सिद्ध प्रयोग है। परीक्षित है।

धन्वन्तरि कायलयि विजयगढ़ की निर्मित

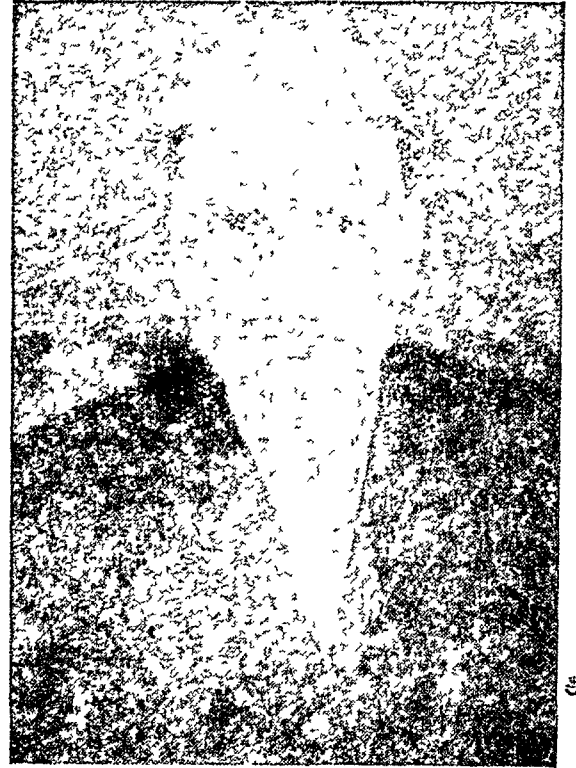
स्वाज रिप्ट

स्वाज रिप्ट को लगाते लगाते ठीक कर देता है

आपके यहां के दूकानकारों के यहां मिल जायगा

आचार्य श्री दौलतराम सोनी आयुर्वेदरत्न

विशेष सम्पादक—धन्वन्तरि-माधव निदानांक, गोहलपुर, जबलपुर।



“श्री सोनी जी से धन्वन्तरि के पाठक सुपरिचित है। गनवर्ष का धन्वन्तरि माधव-निदानांक आपके ही विशेष सम्पादकत्व में प्रकाशित हुआ है। माधव-निदानांक में प्रकाशित माधव-निदान की टीका तथा एनोपैथिक निदान से सम्बन्धित आयुर्वेद विद्वानों ने अत्यधिक पसन्द किया है। आप जबलपुर के महाविद्यालय के योग्य आचार्य हैं तथा विद्वान एव अनुभवी चिकित्सक हैं। आपके लेख धन्वन्तरि में प्रायः प्रकाशित होते रहते हैं तथा आप ‘यौन विज्ञान’ पर एक विस्तृत पुस्तक भी लिख रहे हैं। आपके प्रयोग भी सरल तथा अत्युपयोगी हैं। पाठक लाभ उठावें।’

—सम्पादक।

सुधावर्धक—

इन्द्रायण मूल
नीम के पत्ते

शुद्ध कुचला
गिलोय के पत्ते

—प्रत्येक समभाग

—लेकर सूक्ष्म चूर्ण करे।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ रत्ती, १ तोला (आधा घूंट) जल के साथ, भोजन के ठीक आधे घण्टे पूर्व। आमाशयिक स्राव को बढ़ाकर भूख और पाचन-शक्ति को बढ़ाता है। ज्वरादि रोगों के बाद पायी जाने वाली अरुचि एवं निर्बलता के लिये अत्यन्त उपयोगी सिद्ध हुआ है। जहां किसी रोग की उपस्थिति के कारण अरुचि हो वहां इसका प्रयोग उस रोग की चिकित्सा करने के

पश्चात् ही करे।

सुविधा के लिये निम्बु स्वरस या जल में घोट कर गोलियां बना सकते हैं अथवा औषधि को १ घण्टे पूर्व जल में डाल दे फिर समय आने पर वह जल छान कर दे सकते हैं। एकसा लाभ होगा।

ध्वजामृत—

सफेद कन्नेर की जड़ की छाल लाल-

आक की जड़ की छाल भाग की पत्ती

वीर बहूटी

—सब समभाग

—लेकर चूर्ण करे और काले धतूरे के पत्ते के स्वरस की ३ अथवा अन्य धतूरे के रस की ७ भावना देकर गोली अथवा चूर्ण बनाकर रखलें।

प्रयोग विधि—रात्रि को आवश्यकतानुसार औषधि लेकर अपने मूत्र के साथ अच्छी तरह घोंटकर लिंग पर लेप करे और पान, धतूरा या एरण्ड का पत्ता लपेट कर पट्टी से बांध कर ऊपर लंगोद चढ़ाकर सो जावे और प्रातः खोलकर गर्म जल से धो डाले। जितने दिन प्रयोग करे उतने दिनों तक शीतल जल का स्पर्श लिंग से न होने दे। लिङ्ग के मुण्ड, सीवन और अण्ड कोपों पर लेप न होने दे अन्यथा हानि होती है।

गुण—बिना छाले उत्पन्न किये लिङ्ग की शिथिलता को लगभग ८-१५ दिनों में दूर करता है। यदि शिथिलता के कारण शीघ्रपतन होता हो तो उसे भी दूर करता है।

इन्ही वस्तुओं से तैल सिद्ध किया जाता है। वह भी इसी तरह प्रयुक्त होता है और यही गुण करता है।

वाजीकरण लेह—

दालचीनी	४० तोला
काले तिल	४० तोला
उड़ाया हुआ कपूर	१ तोला
शहद	आवश्यकतानुसार

—दालचीनी और काले तिल को अलग-अलग अत्यन्त सूक्ष्म पीसे, फिर मिलाकर पीसें और अन्त में कपूर और शहद मिलाकर अवलेह या मोटक बनाले।

१-१ तोला सुबह शाम गुन-गुने दूध या जल के साथ ले। अत्यन्त सस्ती, सरल, निर्दोष एवं गुणकारी औषधि है। इतनी उच्च कोटि की वाजीकरण औषधि है कि ४० दिन ब्रह्मचर्य पूर्वक सेवन करना कठिन होता है और कर चुकने के बाद यह दशा होती है कि स्वलित होने के बाद भी काफी देर तक दृढता बनी रहती है और यदि मनुष्य चाहे तो तुरन्त ही दुबारा प्रवृत्त हो सकता है। यह योग स्त्रियों के लिए भी कामोत्तजरु है।

ग्रहणी व्रणारि—

कपर्द (कौड़ी) भस्म	३ रत्ती
सोठ का चूर्ण	१ रत्ती

—यह एक मात्रा है। ऐसी ४ मात्राएँ प्रतिदिन (सुबह ८ बजे, १२ बजे, शाम को ४ बजे और रात्रि के ८ बजे) घी शक्कर के साथ सेवन करे। घी इतना मिलावे कि दवा चाटने योग्य हो जावे, फिर पिसी हुई शक्कर मिलावे।

पथ्य—मूँग की दाल के साथ गेहूँ का दलिया। शेष सभी पदार्थ बन्द। इस योग को ३-४ सप्ताह सेवन करने से आमाशय व्रण, ग्रहणी व्रण, जीर्ण प्रवाहिका, चिरकारी अतिसार एवं संग्रहणी तरु में लाभ होता है।

यदि अतिसार अधिक होता हो तो प्रारम्भ में कुछ दिनों तक प्रत्येक पुड़िया में कर्पूर रस ३ रत्ती मिलावे। यदि दुर्बलता अत्यधिक हो तो प्रत्येक पुड़िया में शुद्ध कुचला ३ से ३ रत्ती तक मिलावे।

नोट—कपर्दभस्म नयी हो तथा इतनी तीव्र हो कि जीभ पर रखने से झाला पड़ जावे तभी यह योग पूर्ण रूप से लाभप्रद होगा।

सूत्र-कृमि हर वस्ति—

नीम की छाल अथवा पत्तों का काथ बनावे। काथ का बीसवाँ भाग नमक मिलावे और उचित मात्रा में गुदा में प्रविष्ट करे। इसके पश्चात् रूई के फाहे से कुछ देर तक दवाये रखे। प्रयत्न यह करे कि दवा काफी देर तक भीतर ही रुकी रहे। १ माह बाद पुनः वही वस्ति दे। सूत्र कृमि निर्मूल हो जावेगे।

वस्ति के पूर्व अथवा ३ घण्टे पश्चात् रोगी को साबुन लगाकर अच्छी तरह नहाना चाहिए और गुदा के आसपास के भागों को साबुन लगे तौलिये से खूब रगड़ना चाहिए। नाखून अच्छी तरह कटे हुए रखना चाहिए।



श्री डा. पृथुवीरसिंह वैद्य

छतरसा (कानपुर)

“श्री डाक्टर साहब एक सफल एवं उदार प्रकृति के चिकित्सक हैं। ‘सुखामहार’ सर्भीषधि के आविष्कारक हैं। निर्धन व्यक्तियों की चिकित्सा पर आपका विशेष ध्यान रहता है। आपने अनेक सामान्य प्रयोग न लिखते हुए बहुप्रचलित प्रदर रोग नाशक केवल एक प्रयोग पाठको की भेंट किया है। आशा है चिकित्सक समुदाय पीडित नारी समाज का इस प्रयोग से उपकार कर सकेगा।”

—सम्पादक।

प्रदर नाशक योग—

नागरमौथा	रसौत	लाल चन्दन
देवदारु	चिरायता	दारुहल्दी
हाऊवेर	मजीठ	धायफूल
ढाक का गांठ	जीरा सफेद	मोचरस

—प्रत्येक २०-२० तोला

गूलर के कच्चे फल	सेम्हर के फूल
बेल के बड़े फल का गूदा	आम की छाल
रुसाहे (अड़ूसे) की जड़ का बक्कल	दुद्धी
पीपर की छाल	वरगद की छाल

—प्रत्येक ४०-४० तोला

मुण्डी के फल कटीली चौलाई की जड़

—प्रत्येक ११-११ सेर

—इन सबको जौकुट करके एक मन पानी में भिगो दें। ४ दिन के बाद सिर्फ एक कनस्तर अर्क

खींच लें। फिर दस सेर शक्कर डालकर एक तार की चाशनी बना लें। अब इस बनी औषध में हर ५ सेर औषध में एक पाउण्ड पोटाश ब्रोमाइड, दो औंस आयल क्यूवेच, दो औंस असली मैसूर का सन्दल डालकर अच्छी तरह मिला दें। बस प्रदर की मीठी दवा तैयार है।

सेवन विधि—गाय या बकरी का आध पाव दूध गरम किया हुआ ठंडा ले। उसमें बीस बूँद यह औषध डालकर रोज प्रातः केवल एक बार पीना चाहिए।

पश्यापथ्य—लाल मिर्च, गुड़, खटाई, तैल, गरम मसाले, गरिष्ठ भोजन आदि न खाये—पूर्ण आराम होने तक ब्रह्मचर्य से रहे। सात्विक सुपाच्य भोजन करे।

गूण—यह दवा हर प्रकार के प्रदर के लिए अद्वितीय लाभकर प्रमाणित है।

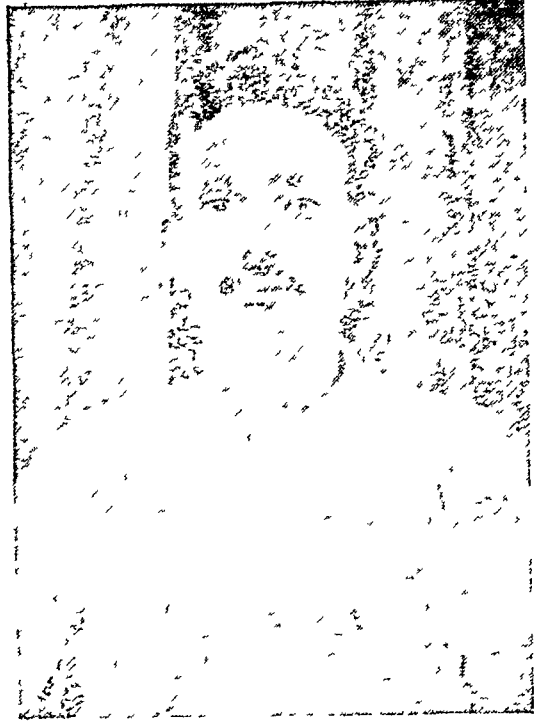


श्री वैद्य पं. परशुराम जोशी

श्री महावीर औपधालय, भीलवाड़ा (राजस्थान)

“हमारे नवयुवक लेखक प० जोशी जी बड़े ही कर्मठकार्य-कर्ता हैं। आयुर्वेद की उन्नति अपनी ही उन्नति समझ कर रात-दिन-कार्य रत रहते हैं। वनोपवियों के ग्रन्थेषण संग्रह करने में आपकी विशेष रुचि है। आपके संकलित ग्रन्थ, १ स्वास्थ्य एव खाल्यगुण संग्रह, २ स्वादिष्ट संग्रह, ३ पुरुष जीवन सन्देश प्रकाशित ग्रन्थ हैं तथा स्त्री-जीवन सन्देश, वनोपधि विज्ञान, प्राथमिक चिकित्सा एवं पथ्यापथ्य नामक पुस्तकें आपकी अप्रकाशित रचनायें हैं। आप परम्परागत वैद्य हैं। अनेक संस्थाओं के मंत्री अध्यक्ष एव प्रबन्धक के रूप में कार्य कर चुके हैं।”

—सम्पादक।



काला मुरमा—

शुद्ध काला मुरमा	१ सेर
समुद्रफेन	४ तोला
असली सेंधव नमक	४ तोला
ममीरा	४ तोला

—उपरोक्त चार वस्तुओं को पहले कूट-पीस कर कपड़े से चारीक छाने, तत्पश्चात् एक साफ व चिकनी लोहे के खरल में डाल निम्बु पत्र स्वरस में ४ दिन व पुनर्नवापत्र स्वरस में चार दिन घोटकर सुखाले फिर डेली वाला कपूर देशी ४ तोला पिपरमेन्ट १ तोला मिलाकर ६ घण्टे घोटकर बोतल में भर मजवूत कार्क लगा कर रखदे।

उपयोग विधि—दिन में प्रातः एवं रात्रि को सोते समय शान्ति एवं धैर्य से प्रयोग करने पर दृष्टि-हीनता, अंकुर, मांस वृद्धि, तिमिर और पटल आदि नेत्र-विकार नष्ट हो जाते हैं।

नोट—१-मलाचरोध रहने पर त्रिफला चूर्ण ४-४ माशा

ताजा पानी के साथ सवेरे एवं रात्रि को सोते समय दे।

२—शिरःशूल या निर्वलता में ५ बादाम रात्रि को भिगोदे, प्रातः सिला पर पीसकर १ तोला घी में भून आधा गोदूध में औटा मिश्री मिलाकर प्रातः पिलावे।

हिमांशु लेप—

अशुद्ध पारद गंधक मूठिया सिंदूर
अशुद्ध तवकिया हरताल अशुद्ध सेनसिल
कपूर उड़ा हुआ —प्रत्येक २-२ छटाक
शु. घृत १०१ वार धुला हुआ १४ छटाक

निर्माण विधि—पहले ६ वस्तुओं को भली प्रकार कूट-पीस कर कपड़छान करे। तत्पश्चात् घृत में मिलावे। साफ बरणी में भर कर रखदे। ऊपर मजवूत ढक्कन लगावे।

उपयोग—वाह, खाज, पामा, गंज, गुप्त्र स्थान की फुन्तियां, कुष्ठ आदि चर्मरोगनाशक है।

सूचना—पीड़ित स्थान को कृमिनाशक सावुन एवं गर्म पानी से साफ धोकर उपयोग करें। दवा लगाते समय दवा का हाथ नेत्रों पर नहीं लगाना चाहिए।

मलावरोध हो तो रसतन्त्रसार सिद्ध प्रयोग संग्रह का स्वादिष्ट विरेचन अवस्थानुसार दे।

वालरेचनी वटी—

शुद्ध जयपाल	१ तोला
कुटकी	२ तोला
शुद्ध स्वर्ण गैरिक	१ तोला

निर्माण विधि—कूट-पीस कर बारीक करें। बाद में घृतकुमारी के स्वरस से घोटकर मूग प्रमाण वटी बनावे।

मात्रा—१ से २ गोली तक अवस्थानुसार प्रयोग करें।

अनुपान—माता का दूध या गर्म पानी से घिस कर दे।

उपयोग—बच्चों की कब्जियत (मलावरोध), कफ बोलना, अफरा, पसली (डव्वा) को दूर करने में अति हितकर है।

अंगूरासव—

अंगूर स्वरस	॥५६॥
शकर	॥५४॥
दालचीनी	इलायची
नागकेशर	तेजपात

वायविडङ्ग प्रियंगूफूल मिरच काली
पीपल मधु

—प्रत्येक आध-आध पाव

निर्माण विधि—अंगूर के स्वरस में शकर डाल कर मिलावे। बाद में अन्य औषधियों को कूट-पीस कर मिलावे, तदपश्चात् एक बड़े अमृतवान में भरकर १ माह तक बन्द कर रखे। एक होने पर मोटे कपड़े से छान कर बोतलों में भरले।

मात्रा—१ से २ तोला तक दिन में २ बार भोजन के बाद जल के साथ।

उपयोग—रक्तवर्धक, शक्तिप्रद उत्तम टॉनिक है। खांसी, अनिद्रा, पाण्डुता, मन्दाग्नि आदि को नष्ट करता है।

रक्तरोधक चूर्ण—

नागकेशर	वंशलोचन
इलायची	विजयसार का असली गौद
मजीठ	—यह २०-२० तोला
स्वर्णगैरिक	१० तोला

निर्माणविधि—उक्त सब द्रव्यों को कूट-पीस कपड़-छान कर चूर्णवत् बनावे।

अनुपान—शहद, शर्बत चन्दन, दूध के साथ।

मात्रा—१ माशा से ६ माशा तक दिन में तीन बार।

उपयोग—रक्तपित्त, रक्तार्श, रक्तातिसारनाशक है।

नेत्रज्योति सुधारक

सफल क्रिया

नित्य प्रातः शौचादि से निवृत्त हो मुंह-हाथ धोते समय, मुंह में जल भर कर खुले नेत्रों पर ठंडे ताजे जल के छींटे लगाइए। अजलि में भर कर हलके-हलके ५०-४० बार छींटे लगाने चाहिए। इस प्रकार नियमित अधिक समय तक करने से नेत्रज्योति सुधर जाती है तथा चर्मा तक छूट जाता है। अनेक वृद्ध पुरुषों द्वारा सफल सिद्ध प्रमाणित सरल क्रिया है। कोई परेशानी नहीं, कोई व्यय नहीं। नेत्रों को स्वस्थ रखना चाहे तो इस क्रिया का अपने जीवन में अभ्यास अवश्य डालिये।

श्री रामेश्वर कद्रीसिंह सूर्यवंशी 'कोषिद'

आयुर्वेद रत्न, महावीरपुर अलीगंज कुर्सी-मार्ग, लखनऊ ।



“श्री सूर्यवंशी जी आयुर्वेद के एक उच्च लेखक, ज्ञाना, ग्रन्थलेखक एवं रसायन शास्त्र के परिपोषक हैं। वैद्यक शास्त्र के साथ प्राप्त ग्रन्थों साहित्यज्ञ भी हैं तथा साहित्य सम्मेलन में आयुर्वेद रत्न की उपाधि प्राप्त की है। ग्रन्थों, संगीत आदि ग्रन्थ भाषाओं के भी ज्ञान है। आपके प्रकाशित ग्रन्थ रसोपरस्तो की वैज्ञानिक शब्दावली, जलौका, नर्प, रसायनाचार्य नागार्जुन हैं। ऐतिहासिक एवं वैज्ञानिक आधार पर आयुर्वेदिक विषयों की सत्यता प्रकट करने में आपकी अधिक अभि-

रुचि है। आप रस रत्नसमुच्चय की प्राचिनिक खनिज वैज्ञानिक दृष्टिकोण से टीका लिखने का विचार कर रहे हैं। धन्वन्तरि के पाठक कोषिद जी के अनेक विविध विषयों पर लेख धन्वन्तरि में पढ चुके हैं। आपको भेजे हुए पहा तीन अनुभूत प्रयोग दे रहे हैं जो अति सरल और गुणप्रद हैं।”

—सम्पादक ।

बादाम का कम्पवात पर प्रयोग—

कम्पवात पर वातादपङ्क का मधु के साथ सेवन बहुत ही सफलप्रद सिद्ध हुआ है^०। जिन लोगों को लिखने का काम अधिक करना पड़ता है, उनके हाथ में यदि यह रोग हुआ, तो हाथ कांपने के कारण सुवाच्याक्षर लिखने में रुकावट पड़ जाती है। ऐसे रोगियों को चिकित्सार्थ एवं मानवहितार्थ अमूल्य गुप्त प्रयोग प्रकाशित किया जाता है।

वतानुसार एक या दो बादामों को लेकर उनका बाह्य कठिन त्वक् निकाल कर बीजों को पानी में १॥ से २ घण्टे तक भिगो देंगे। नर्म होने पर

^० वातादो वातवैरी स्यान्नेत्रोपमफलस्तथा ।

वातादमज्जा मधुरो वृष्यः पित्तनिलापहः ॥

—भाव० निघण्टु फलादि वर्ग ।

बीजवर्ती पतला छिलका भी निकाल देंगे और साफ सिंगी को जल में चन्दनवत् घिस लेवे इस प्रकार प्राप्त बादाम (चटनी) में सम मात्रा में मधु मिला कर अवलेहन करें। एक मास सेवन करने पर नूतन रोग में आशातीत लाभ होता है।

अटहुली का उष्णवातादि रोगों पर प्रयोग—

अटहुली^० Trichodema indicum

^० औषधीर्नामरूपाभ्या जानते ह्यजपा वने ।

अविपाश्चैव गोपाश्च ये चान्ये वनवासिनः ॥

चरक सहित, सूत्रास्थान, अध्याय १

बकरी चराने वाले, गड़रिये तथा आहिर एवं वनो

में रहने वाले अन्य मनुष्य वहाँ वहाँ की औषधियों को नाम एवं रूप द्वारा जानते हैं ।

अन्धारुली आदि
एवं रेतीली भूमि
। यह आपाढ़ मे पुन-
प्रौर ज्येष्ठ मे प्राय
युक्त और पुष्प श्वेत
तर दिसा मे लगभग
र आम मे कुकरायल
वेपुलता है ।

द्रव शरवत सा वन जाय । इसे जब-जब रोगी को
प्यास लगे तब-तब पिलावे । श्वेदाधिक्य पुरुष को व
उपदश और उष्णवात (Syphiti-gonorrh-
oea) रोग मे इसके प्रयोग की सभी पद्धतियो के
चिकित्सको ने भूरि-भूरि प्रशंसा की है ।
पशुओं की प्रवाहिका मे भी यह लाभप्रद है ।

पथ्य—इसके सेवन काल मे खटाई लाल मिर्च
सेवन न करे ।

प्रयोग विधि—१। तेलो अटहुली लाकर सायंकाल
ताजे जल मे रात्रिभर भीगने को छोड़ दे । जल
की मात्रा इतनी लेवे कि रोगी दिन भर मे उसे
पी सके । प्रात उसे शिला पर पीस उसको पानी
मे मिलाकर छान लेवे । * इस शीतकपाय मे
इतनी शर्करा और गाय का दूध डाले कि समस्त

आतपञ्जर शमनार्थ (Sun stroke)—

चरणक शाक का उपयोग—

मिट्टी के जल विशुद्ध कुल्हड मे जल डालकर
उसमे लगभग २ छटांक चने के शुष्क शाक को सायं-
काल भिगो देवे । प्रात चने (Gram, Cicer
arietinum) के शाक को कुल्हड से निकाल कर
उसके जल को लू लगा हुआ रोगी पी लेवे । चरणक
शाक को शिला पर पीस कर रोगी के वक्षस्थल पर
उसका लेप करे ।

पथ्य—रोगी आम के पने का सेवन करे ।

* ग्राम्तीय निमीड (osmotic pressure) द्वारा
वनस्पत्तिस्थ जल द्रव्य रासायनिक द्रव्यो का कुछ अंश
जल मे आजाना है । इसलिए भिगोए हुए जल मे ही पीस
कर और मिला कर छान लें । लेखक ।

आमवात (गठिया) नाशक

सरल-सफल प्रयोग

कहीं-कहीं इस रोग को संघिवात भी कहते हैं । यह बड़ा पाजी रोग है । मेरा अनुभव है कि
इस रोग मे घी गुवार (ग्वारपाठा) अकेसीरे आजम का काम करता है । विधि इस प्रकार है—

—घी गुवार (ग्वारपाठा) की एक अच्छी मोटी फांक लेकर ऊपर का छिलका और कांटे साफ करदे ।
गूदा थाली मे रख चाकू से वारीक करलें । उस पर गेहूँ का आटा थोडा-थोडा डालते जाय और
गूदते जाय, जब आटा वाटी बनने योग्य कड़ा होजाय तब उसकी वाटी बना कण्डों (गोवरियो) की
आग मे सेके । जब दाडिम की तरह वाटी फट जाय तब समझले कि वाटी पक कर तैयार हो गई ।

सेवन विधि—घी ५-७ तोले और गुड़ या शर्कर के साथ वाटी का चूरमा बना कर सात दिन तक खाये ।

गुण—इसके सेवन से चाहे जैसी गठिया हो अवश्य नष्ट होती है ।

पथ्यापथ्य—प्रातःकाल उक्त वाटी का चूरमा ले, अन्य भोजन न करे । सन्ध्याकाल इच्छानुसार भोजन
करे । तैल, दही, छाछ आदि वायुकारक चीजे नहीं लेनी चाहिए ।

वातरोगाङ्क से]

—स्वर्गीय श्री पं० गोवर्द्धन शर्मा छांगारणी ।

वैद्य भंकरलाल गोठेचा, भिषगाचार्य, आयुर्वेदाचार्य

चिकित्सक—जयपुर जिलाबोर्ड औपधालय, पो. वासंखोह (जयपुर)



“श्री गोठेचा जी का जन्म ग्राम मीडा जिला नागौर मे प घनश्याम-दत्त जी के यहां सन् १९३० मे हुआ। आपने बनारस की व्याकरण मध्यमा उत्तीर्ण करने के बाद नि भारतवर्षीय विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य तथा गवर्नमेन्ट आयुर्वेद कालेज जयपुर से भिषगाचार्य परीक्षाओं उत्तीर्ण की पहने के साथ-साथ आपने सजीवन फार्मोसी जयपुर मे सहायक वैद्य के स्थान पर ४ वर्ष तक कार्य करते हुए क्रियात्मक अनुभव भी प्राप्त किया। आप राष्ट्रीय विचार के कर्मठ एव उत्साही नवयुवक हैं। जयपुर जिलाबोर्ड द्वारा संचालित औषधालय में सन् १९५२ से प्रधान वैद्य के पद पर कार्य कर रहे हैं। आपकी विद्वत्ता एवं अनुभव से जनता पूर्ण प्रभावित है। आपने इस विशेषांक मे जिन प्रयोगों के प्रकाशनार्थ भेजा है, वे अत्यन्त सरल और उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

वच्चों के ज्वरावरथा में आक्षेप आने पर—

पीपल	शुद्ध हिंगुल	शु. गंधक
शुद्ध टकण	शु. वच्छनाग	अभ्रकभस्म
अतीस		कुड़ा की छाल
निर्गुरडी के बीज		सैधव

—प्रत्येक सम भाग

—सबको मिला पीसकर त्रिफला क्वाथ और दन्ती मूल के क्वाथ की ४-४ भावना देकर १-१ रत्ती की गोलिया बना लेवे।

मात्रा—१-२ रत्ती लौंग के साथ घिसकर दिन रात में ४-५ बार। ज्वर दौरे कम हो जाय इसकी भी मात्रा तदनुसार तुरन्त कम करते रहे।

मूत्र में फोरफेट आने पर—

त्रिफला चूर्ण २-३ माशा दिन में ३ बार शहद में मिलाकर चटावे, वच्चों को। वच्चों को अवस्थानुसार कम देवे।

मूत्र की प्रतिक्रिया अम्ल होने से (पेशाब में)

जलन होती रहती है तब—

शंखनिष्यटी

१ माशा

यवक्षार

१ माशा

—ऐसी दिन में ३ खुराक शर्वत बजुरी के साथ देवे। यदि साथ में ‘एल्फा साइट्रोन’ ऐलोपैथिक पेय दिन में ३ समय २-२ ड्राम पानी मिलाकर और दिया जावे तो वजाये २ माह के १ ही माह में पूर्ण लाभ हो सकता है।

श्वास के दौरे को कम करने के लिए—

कपूर

३ रत्ती

गुड़

१ माशा

—२-२ घटे के अन्तर से यावत् दौरा शांत न हो पानी के साथ गोली बना कर निगलवा दे।

वच्चों के डब्बा रोग पर—

उशारेरेवन्द १-२ रत्ती दिन में २-३ बार देवे। इसमें वमन व दस्त द्वारा कोष्ठ-शुद्धि होने पर तुरन्त लाभ होता है।

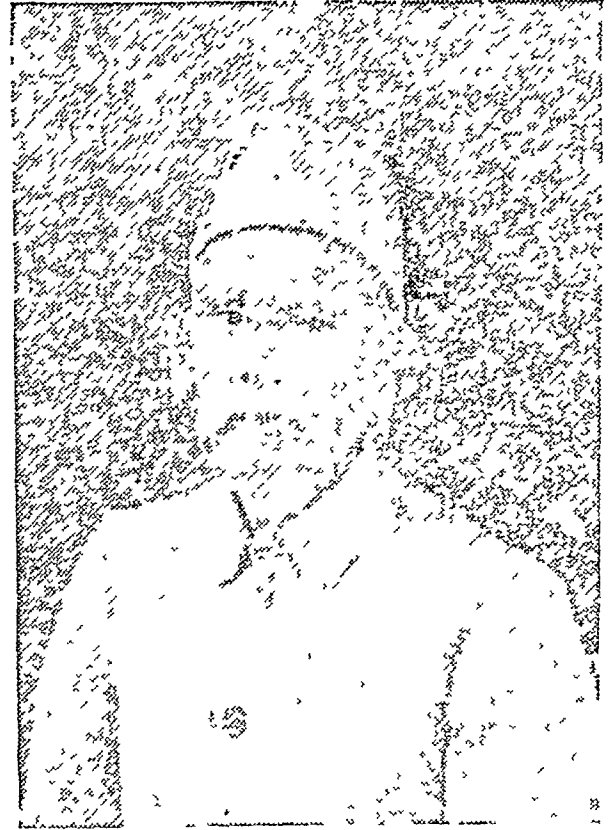
नोट—उपर्युक्त प्रयोग बहुता पर अनुभूत हैं और गुरु परम्परया प्राप्त है, विद्वान वैद्य वन्धु अवश्य लाभ उठावे। केवल साधारण समझकर तिरस्कृत न करे।

वैद्यकर श्री कचानसिंह

ग्राम पो. कुम्हरोर जिला फर्रुखाबाद।

“आपने अपने जीवनकाल के लगभग ५५ साल चिकित्सा करने में व्यतीत किए हैं। जीवन के इन असूत्य दिनों में आपने सदैव निशुल्क चिकित्सा करके दूर-दूर तक ख्याति पाई है। निरुद्वेष्टि जनता में आपकी महान प्रतिष्ठा एवं प्रतिद्वि है। आप एक वयोवृद्ध, अनुभवी एवं सफल चिकित्सक हैं। जिन प्रयोगों को आपने धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ भेजा है वे सभी अत्यन्त ही सफल प्रयोग हैं जिनसे शत-प्रतिशत प्रोडित जन लाभ उठा चुके हैं तथा उठा रहे हैं।”

—सम्पादक।



उपदंश नाशक—

इंगुर डेली पारा शु. रस कपूर
कुटकी कपूर -पाचो समभाग

विधि—इन सबको नीबू के अर्क में खरल करके १ रत्ती प्रमाण गोली बनाकर शहद के साथ सुबह, शाम खाये तो आशातीत लाभ होता है।

पथ्य—गोहूँ की रोटी, अरहर की दाल घी युक्त देना चाहिए।

उदर-शूल पर—

जवाखार	१ तोला
मिर्च काली	६ माशा
सोडावाइकार्व	१ तोला
नौसादर	३ माशा
टाटरी निम्बू	३ माशा

पिपरमेट

१ माशा

विधि—३ माशे की एक खुराक है। इन सबका चूर्ण करके ३ माशे दवा ताजे पानी के साथ लेने से भयानक उदर शूल शान्त होता है।

पक्षाघात पर—

१—सन के बीज पिस्ता
वादास की मिंगी —तीनो १-१ पाव
—तीनो को पानी में भिगो तथा पीसकर एक पाव घी में भूँ ले और वरावर की शकर मिलाकर पाक बनाले।

मात्रा—प्रात. सायं १-१ तोला ले।

गुण—पक्षाघात रोगी के लिए आशातीत लाभ होता है।

२—शुद्ध कुचला काले सर्प की भस्म

मल सिंदूर

कस्तूरी

कासहर वटी—

—चारों १-१ तोला

—रास्नादि अर्क में आधी रत्ती प्रमाण गोली बना ले।

मात्रा—प्रात साय १-१ गोली ले। ऊपर से १ तोला रास्नादि अर्क पीने से पुराने से पुराने पक्षाघात का नाश होता है।

पक्षाघात रोगी के मर्दनार्थ तैल—

३—रोगन वावृना	१ छटांक
तिल्ली का तैल	२ छटांक
काली मिर्च का चूर्ण	३ छटांक

—इस तैल को बनाकर उस अंग में मालिश करना चाहिए।

नोट—इन तीनों औषधियों से पक्षाघात, लकवा, अर्धांग वात आदि रोगों का शीघ्रातिशीघ्र नाश होता है। मेरे स्वयं पक्षाघात का प्रकोप हुआ और उपर्युक्त तीनों प्रयोग के व्यवहार से मैं रोगमुक्त हो गया।

अर्स के मस्से पर लगाने को—

घोड़े की दुम के वाल वकरी का दूध

—दोनों चीजों को बट के रांध लेना चाहिए, फिर टिक्की बनाकर चढ़ाना चाहिए। इससे मस्सो का शीघ्र नाश होता है।

छदिं पर—

अर्क वेदमुश्क	१ पाव
अर्क केवड़ा	१ पाव
सन्दल सैमूर का	३ माशो

—मिलाकर शीशी में रखले।

वात्रा—एक-एक तोला दिन-रात में चार बार पीने से छदिं में लाभ होता है।

पथ्य—ग्राने को माठी के चावल का भात और मृ ग का काढ़ा की हुई दाल देनी चाहिए।

बहेरे की बकली गौमूत्र में २४ घंटा भीगी हुई ५ तोला

काली मिर्च कुलझन पीले पान नमक काला —पांचो १-१ तोला

—पांचो औषधियों को अदरख स्वरस में घोटकर चने प्रमाण गोली बनावे।

मात्रा व गुण—दिन रात में चार-पांच गोली खाने से खांसी शीघ्र नष्ट होती है।

अपथ्य—चिकनी, ज्यादा गरम वस्तुएं नहीं खाना चाहिए।

जख्म का मरहम—

कछुए की सर की भस्म	१ तोला
आदमी की हड्डी की भस्म	१ तोला
सफेदा कासगरी	२ तोला
कपूर देशी	२ तोला
मोम	२ तोला
घी गाय या भैस का	५ तोला

विधि—कपूर रहित सब वस्तुओं का बारीक कपड़ छान चूर्ण कर घी की गर्म की हुई कटोरी में मोम डालकर पिघलावे, मोम और घी के मिल जाने पर शेष तीनों चीजों को डाल दें तथा बाद में कपूर भी बारीक कर डाले, कुछ देर गर्म कर मलहम आग से उतार ठंडा कर शीशी में सुरक्षित रखे। ध्यान रहे अग्नि तीव्र न हो, आग लग कर सब द्रव न जल जावे।

गुण—इस मरहम को फाहे पर लगा कर जख्म (फोड़े) पर लगाने से अत्यन्त लाभ होता है।

कटिशूल पर—

धतूरे के हरे पत्तों का स्वरस	आधा सेर
अफीम	१ तोला
सैंधा नमक	३ माशा

—धतूरे के अर्क में दोनों चीजें डालकर गाढ़ा करले।

फिर इसकी मालिश करने से शीघ्र ही लाभ होता है।

पसली के दर्द पर—

गौदन्ती	१ तोला
मेदा लकड़ी	१ तोला
गाय का घी	३ तोला

—मिलाकर कुछ गर्म करके लगाने से लाभ होता है।

आंख की सुर्खी—

नीम के पके फलों का लुवाव एक पाव एक शीशी में काग लगाकर धूप में रखदे और उसके ऊपर का पानी निथार ले या कपडे में छान ले। निथरे हुए पानी में फिटकरी का फला ३ माशे डाल शीशी में रखले। इसमें से एक या दो बूद आंख में डालने से आंख की सुर्खी नष्ट होती है।

नवीन श्वास रोग पर—

कड़ई तुमड़ी (तुम्बी-लौकी) का सर काटकर उसके गूदे के अन्दर आधा पाव सेधा नमक (अगर बड़ी तुम्बी हो तो एक पाव) भरकर ऊपर से कटा हुआ सर लगाकर रखदे। जब उसके अन्दर लहन

और कीड़ा पैदा हो जाये तो छान कर शीशी में रखले।

मात्रा—५ से १० बूद तक पानी में मिलाकर दे।

गुण—इसके प्रयोग से नवीन श्वास रोग शीघ्र नष्ट होता है।

अहिफेन विपनाशक—

जामुन के अन्दर की छाल का रस पिलाने से विप शान्त होता है। जब तक विप शान्त न हो, तब तक ५-५ तोला थोड़ी-थोड़ी देर बाद चरावर पिलाते रहे। कम से कम १ पाव तक अर्क मिलादे।

दांतों के दर्द पर—

बादाम के छिलको की राख	२ तोला
माजूफल	२ तोला
नमक सेधा	१ तोला
सत अजवाइन	३ माशा
अफीम	३ माशा

—इसका मञ्जन बनाकर लगाने से मसूड़ों का दर्द तथा दांतों का दर्द बन्द होता है।

:: पृष्ठ २७० का शेषांश ::

तक पिलाया, परिणामस्वरूप मासिक स्त्राव सम्बन्धी सब शिकायते मिटकर रुग्णा ने गर्भ धारण कर पुत्र प्रसव किया।

हमने इसी प्रकार दो रोगियों पर भी इसका प्रभाव उपरोक्त पाया। मुख्यत वेदनाहीन मासिक स्त्राव इसका आश्चर्यजनक गुण है गर्भाशय का शोधन कर गर्भ स्थापन योग्य बनाता है।

मैंने केवल तीन रोगियों पर इसका अनुभव किया और समान रूप से लाभकार पाया किन्तु मेरा इतना सा अनुभव पर्याप्त नहीं है ऐसी मेरी मान्यता है अतः वैद्य बन्धुओं से प्रार्थना है कि वे इस अत्यन्त सुलभ, निर्माण सरल, निर्मूल्य प्राण्य औषधि का अपनी रुग्णाओं पर अनुभव करके अपना अनुभव धन्वन्तरि में प्रकाशित करावे।

श्री उमाशंकर दाधीच साहित्यायुर्वेदाचार्य विशारद

प्रधान चिकित्सक—श्रीमती मायाचन्द्रसा. दि. जैन आयुर्वेद औपध्यालय

पो सनावट जि० निमाट (म० प्रदेश)



पिता का नाम—

आयु—३५ वर्ष

श्री पं. आकारदत्त दाधीच

जाति—ब्राह्मण

“श्री दाधीच योग्य एवं उत्साही नवयुवक वंश है। आप श्रद्धेय प्रेमी हैं तथा लोकप्रिय एलोपैथिक औषधियों के समान आयुर्वेदीय औषधियाँ लोजने में आप प्रयत्नशील रहते हैं किन्तु परिमित साधनों के कारण आपके प्रयत्न अभी पूरे नहीं होसके हैं। आपने इस विशेषांक में प्रकाशनार्थ केवल एक प्रयोग भेजा है जो अत्यन्त सरल और सरता प्रयोग होने के साथ-साथ बहुप्रचलित भीषण व्याधि मासिकधर्म विकृति को दूर करने में नफल प्रमाणित हुआ है। पाठक ध्यवहार करें तथा अपने अनुभव भेजें।”

—सम्पादक ।

पलाशमूल अर्क—

पलाशमूल की गीली मिट्टी आदि वस्त्र से साफ करके भवके में भर देवे फिर बिना जल डाले उसका अर्क निकाल लेवे। यही अर्क बिना जल मिलाने प्रातः साय १॥ से २॥ तोला की मात्रा में रोगी को पिलावें।

मेरा अनुभव—

एक रोगिणी उम्र २२ साल-शादी हुए ७ वर्ष हुए कोई सन्तान नहीं हुई। प्राय ही श्वेतप्रदर रहा करता था। मासिक-स्राव अनियमित तथा विविध रङ्गों वाला अत्यन्त कष्ट से होता था। प्रदर के अन्य उपद्रव भी उपस्थित थे। निम्न चिकित्सा चल रही थी—

पुष्यानुग चूर्ण	१॥ माशा
मुक्ताभस्म	१ रत्ती
गौदन्ती भस्म	२ रत्ती
प्रवाल भस्म	२ रत्ती
अमृतासत्र	२ रत्ती

—ऐसी १-१ मात्रा प्रातः साय तण्डुलोदक से।

तथा भोजन के बाद अशोकारिष्ट २॥ तोला की मात्रा में दिया जा रहा था। किन्तु इसी बीच एक व्यक्ति के लिए नेत्रज्योति-वर्धक योग की तलाश करते हुए सस्ता एवं सुलभ यह योग दृष्टिगोचर हुआ। जिसका निर्माण किया गया किन्तु रोगी के आभिभावको ने, अर्क को नेत्रों में डालने से अन्य अनिष्ट हो जाने की आशङ्का से एक स्थानीय अनुभवी वृद्ध वैद्य महोदय से परामर्श लिया। रुग्णा पहिले उनकी चिकित्सा में थी अतः उनको स्मृति हो आई और उन्होंने हंसते हुए रुग्णा को यह अर्क पिलाने की सलाह दी। हमने भी उनका परामर्श मानकर रुग्णा को अशोकारिष्ट के बदले यही पलाश-मूलार्क सेवन करवाया। नेत्रों में भी डाला गया अभी भी डाला जा रहा है। नेत्र ज्योति तो बढ़ती नहीं किन्तु अर्क सेवन के आठ दिन बाद ही रुग्णा को जो मासिक हुआ उसे वेदना नाम मात्र को भी नहीं हुई। मासिक स्राव सीमित प्रमाण में हुआ। हमने यह प्रयोग अगले दूसरे एवं तीसरे महीने मासिकस्राव की तिथि के ४ दिन पूर्व से ४ दिन बाद

—शेषाश पृष्ठ २६६ पर।

श्री पं. महाकीरकसाह शर्मा आयुर्वेद शास्त्री

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेदिक फार्मास्युटिकल वर्क्स, सहल सदन, चूरु (राजस्थान)

पिता का नाम—श्री प० वैद्यनाथ जी सहल ज्योतिषाचार्य
आयु—३६ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“आय चूरु के प्रधान वैद्यो मे से हे । आप उक्त फार्मास्युटिकल वर्क्स के सञ्चालक हे तथा वैद्यनाथ आयुर्वेदिक औषधालय के प्रधान वैद्य हे । आप संग्रहणी एव प्रमेह रोग के अनुभवी चिकित्सक हे । धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग में भी आपके प्रयोग प्रकाशित किए जाचुके हे तथा यहा आपके तीन सफल सरल प्रयोग प्रकाशित कर रहे हे ।”

—सम्पादक ।



खूनी बवासीर—

सुरमा काला एक तोला और गुड ६ तोला इन दोनों को मिलाकर जगली बेर प्रमाण गोली बनावे । एक गोली सुबह और एक गोली शाम को जल के साथ सेवन करें । खटाई, तैल आदि का सेवन नहीं करें । रात्रि को सोते समय एक तोला ईशबगोल की भुसी जल से सेवन करें । यह औषधि खूनी बवासीर के लिए अत्युत्तम है ।

श्वास रोग पर—

अकरकरा	कालीमिर्च	अनार की छाल
अजमोद	अडूसा	छोटी कटेली
बनूर की छाल		सफेद सज्जी
सैधानमक	सांभरनमक	शु पारद
शु. गवक		ताम्रभस्म

—प्रत्येक १-१ माशा

शुद्ध अफीम

२ माशे

—इन सबको कूट-पीस कर अदरक, नागरपान के रस की एक-एक भावना देकर १ रत्ती प्रमाण गोली बनावे । एक गोली सुबह और एक गोली शाम को अदरक शहद से मिलाकर लेवे । नया एव पुराने श्वास रोग के लिए सर्वोत्तम परीक्षित औषधि है ।

संग्रहणी पर—

दाडिम (अनार) का छिलका कुड़े की छाल
—दोनों ५-५ तोला

मोचरस २॥ तोला

—कपडछान कर शहद से जगली बेर प्रमाण गोली बनावे । नित्यप्रति एक गोली मट्ट के साथ २१ दिन तक सेवन करें । रात्रहणी के लिए अनुभूत है ।

आयुर्वेद भास्कर प्रयागदत्त आयुर्वेद शास्त्री

आयुर्वेदाचार्य

अध्यक्ष—वैदिक फार्मसी, मनकामेश्वर, आगरा ।

“आचार्य प्रयागदत्त जी का जन्म पुरोहित परिवार में होने के कारण आपकी प्रारम्भिक शिक्षा-दीक्षा गुरुकुल सिकन्दराबाद में साहित्य, व्याकरण आदि की हुई। खुर्जा तथा भिवानी में आपने आयुर्वेद का अध्ययन कर जयपुर आयुर्वेद कालेज से आयुर्वेद शास्त्री की परीक्षा उत्तीर्ण की। गुरुकुल महाविद्यालय ज्वालापुर से आयुर्वेद भास्कर तथा अखिल भारतीय आयुर्वेद विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण की है।

जनता की सेवा भावना से आप थोड़ा समय “क्षेत्र वजाजा धर्मार्थ श्रौषधालय” में प्रधान वैद्य के रूप में चिकित्सा कर प्रतिदिन लगभग २०० रोगियों को निदान एवं श्रौषधि व्यवस्था करते हैं। आप उत्तर प्रदेशीय वैद्य सम्मेलन के उप-सभापति तथा आगरा जिला वैद्य सभा के प्रधान हैं। आप “परिवार सखा” मासिक पत्रिका के यशस्वी सम्पादक हैं। आपका आयुर्वेदीय ज्ञान अत्यन्त उच्च कोटि का है तथा आपने अनेको कष्ट सहकर ऋष्यर्चन एवं आशुकारी चिकित्सा योगों की खोज की है। निम्न प्रकाशित प्रयोगों के विषय में आपने लिखा है कि इन प्रयोगों के समान एलोपैथी में कोई दवा नहीं है, यदि कोई बतावे तो पुरुष्कार देंगे। अतः इन प्रयोगों से चिकित्सक समाज अवश्य लाभ प्राप्त कर सकेगा, ऐसा विश्वास है।”

—सम्पादक।



योपापस्मार (हिरटेरिया) पर—

सिद्ध मकरध्वज	३ माशा
अम्बर	३ माशा
ब्राह्मी	१। तोला
कपूर	१। तोला
गाजा	१। तोला
खुरासानी अजवायन	५ तोला
वच	१। तोला
जटामासी	२। तोला

—इन सबको ७ दिन तक ब्राह्मी स्वरस में, ७ दिन अदरक के रस में घोटकर चना प्रमाण गोलियां बना ले।

मात्रा—निम्न काथ के साथ प्रातः सायं दो बार १ गोली से २ गोली तक दे।

गुण—यह श्रौषधि शीघ्र प्रभाव करती है। फिर भी इस रोग में धैर्यपूर्वक यह श्रौषधि २-३ मास तक निरन्तर देने से दौरे सदा के लिए चले जाते हैं। हम तो हृदय को बल पहुँचाने के लिए दो बार सितोपलादि १ माशा, मुक्तापिण्टी १ चावल (गरीबां को मुक्ताशुक्तिपिण्टी २ रत्ती) स्वर्ण-माक्षिक भस्म १ रत्ती, अकीकपिण्टी १ रत्ती मिलाकर आवले के १ तोला स्वरस या क्वाथ में देते हैं, जैसे आवश्यक नहीं है। इस रोग में गोली और काथ ही पर्याप्त है। क्वाथ—तुलसी

३ मा., जटामांसी ३ माशा, शङ्खाहली ३ मा.,
खुरासानी अजवायन १॥ माशा, यह १ मात्रा है।

मस्तिष्क शूल पर—

जिस रोग में आधे माथे और कनपटी एवं
आख में असह्य कष्ट होता है, प्रायः आंख फूट
जाती है।

गोद वृत्त	१ तोला
कटेरी के फल	६ माशा
अशुद्ध गिंगिया	१ माशा
गूगल	६ माशा
अफीम	१ माशा

—पानी के साथ घोटकर गोली बनाकर सुखा कर
रख लें।

प्रयोग विधि—१ गोली या आधी गोली जितने से
दर्द की जगह गाढ़ा सा लेप हो सके पानी के
साथ पत्थर पर घिसले। दर्द की जगह माथे
और कनपटी पर पहिले ऊपर से नीचे को धीरे
धीरे खुरसट सी लकीर कर दो जिससे खून
भलक आवे। यह ध्यान रहे गहरा न लग जाय,
फिर रुई से खून साफ कर लेप कर दो। इस प्रकार
३-५ या ७ दिन लेप करने से चमत्कारी लाभ हो
जाता है। आंख में दर्द होने पर हम तो अपने
यहा का रगडा और लगवाते है आप भी कोई
अच्छा सुरमा साथ में लगाये।

खांसी और श्वास पर—

आक की जड़	धतूरा पंचांग
अपामार्ग पंचांग	तम्बाकू का ठडल
अडूसा पंचांग	कटेरी पंचांग
बहड़ा बक्रकुल	अमलतास का गूदा

—प्रत्येक ४०-४० तोला

पांचों नमक	२५ तोला
सज्जीखार	५ तोला
हल्दी अजवायन	सुहागा चौकिग
कलमीशोरा	नौसादर

—प्रत्येक २०-२० तोला

निर्माण विधि—इन सबको जौकुट करके एक हांडी
में भर कर मुंह बन्द करके गजपुट में फूंक
लो और इस काली राख को पीसकर रख लो।
सोमलता १० तोला, पोहकरमूल १० तोला का
चूर्ण बनाकर रखलो—कौड़ियालोवान का डसरु
यन्त्र से सत्व बना लो।

अब पहिली काली राख	१ पाव
सोमलता व पोहकर मूल का चूर्ण	१ पाव
सत लोवान	१ छटाक

—इन तीनों को भली प्रकार मिलाकर रखलो।

मात्रा—छोटे बच्चों को १-१ रत्ती बड़े बच्चों को २-२
रत्ती तथा बड़ों को ४ रत्ती से १ माशा तक
दिन में तीन चार शहद के साथ देने से खासी
और श्वास में आवश्य लाभ होगा।

—मोच, वायु के दर्द, पसली का दर्द, आदि सर्वाङ्ग
दर्दों पर अनुपम है।

लाभकारी लेप—

राल हस्था	१३ तोला
घी गाथ का	२५ तोला
हींग	१ तोला
आवाहल्दी	२ तोला
सौंठ	२ तोला
फिटकरी	१ तोला
चूना	१ तोला
लोटासज्जी	१ तोला
शहद	१० तोला

विधि—कूटने वाली चीजों को महीन पीस कपड़-
छान कर चूर्ण बनालो फिर घी और शहद में
मिलाकर रखलो।

प्रयोग—आवश्यकतानुसार थोड़ा लेप कपड़े पर लगा
कर दर्द की जगह बाध दो।

नोट—इसके ऊपर सिकाई न करे अन्यथा दाने निकल
आयेगे।

पांडु और जलोदर पर—

सांप की हड्डियों को तीन चार दूध में उबाल कर

शुद्ध करलो, फिर दो सफ़ोरों के बीच सम्पुट कर
आरनेकण्डों में तीन बार फ्रंक लो ।

—इस भस्म को ४ रत्ती, १ माशा घी में मिलाकर
दिन में २ बार चटावे । १६ दिन में लाभ होगा ।

पथरी पर—

पथरी को तोड़कर निकालने तथा रुके हुए मूत्र को
खोलकर लाने के लिए अद्भुत योग—

शह्य कच्चा सीप कच्ची पथर बेर
—तीनों ३-३ तोला

—इसको लेकर अर्क गुलाब में घिसलो । फिर
गुलाब जीरा ३ तोला चूर्ण बनाकर, जवारवार
एक पाव इन सबको कमल-रुकड़ी (भसुड़ा) के
निथरे हुए २ बोतल रस में मिलाकर घोंटे । सूखने
पर २ से ४ रत्ती तक अर्क कासानी के साथ दिन
में २-३ बार दें ।

रसायन विन्दु—

कौड़िया लोचान १० तोला
जायफल १ तोला
लौंग १ तोला
जावित्री १ तोला

विधि—पाताल यन्त्र से इसका तैल निकाले । यह
तैल काले रङ्ग का बदबूदार होगा ।

मात्रा—१ सीक पान पर लगाकर खिलावे ।

गुण—श्वास, खांसी, वमन, प्रसूतञ्जर, सर्दी, पेट
का दर्द, बच्चों का शय्या पर सोते में पेशाब
निकल जाना, दांत चवाना, नींद कम आना
आदि रोग दूर होते हैं और स्वरभंग तो तुरन्त
ठीक हो जाता है, आवाज खुल जाती है ।

वीर्य रतम्भक एवं नपुंसकता हर योग—

पङ्गुणावलिजारित मकरध्वज अम्ब्वर
कस्तूरी केशर
शुद्ध कुचला काले धतूरे के बीज
—प्रत्येक ४-४ माशा

शुद्ध मंगिया सफेद २ माशा
चरस या शुद्ध अफीम २ माशा
जावित्री ४ माशा
गोंद बबूल ४ माशा
काली मिर्च ४ माशा

विधि—अफीम या चरस को छोड़कर बाकी सब
आपधों का बारीक चूर्ण करना, फिर अफीम या
चरस को मिलाकर ५ तोला हरी भाग के रस
में या बवाथ में मिलाकर खरल करे, सूखने पर
५ तोला बड़ के दूध में खरल करे । फिर छोटे
चने के बराबर गोलियां बनाकर रख ले ।

मात्रा—१ गोली खी-प्रसंग से २ घंटे पूर्व दूध में घी
मिला इसके साथ ले । यदि किसी को घी मिलाकर
दूध अच्छा न लगे तो १ तोला घी या मन्खन
के साथ १ गोली खाकर ऊपर से दूध पी लें ।

गुण—यह स्तम्भन शक्ति के लिए अनुपम लाभकारी
है और उत्तेजक भी है ।

यदि किसी को केवल शक्ति के लिए ही देनी है
तो १ गोली प्रतिदिन रात को दूध के साथ उपरोक्त
विधि से दे । इसके सेवन काल में घी-दूध का सेवन
विशेष करे ।

नामर्दी के लिए तिला—

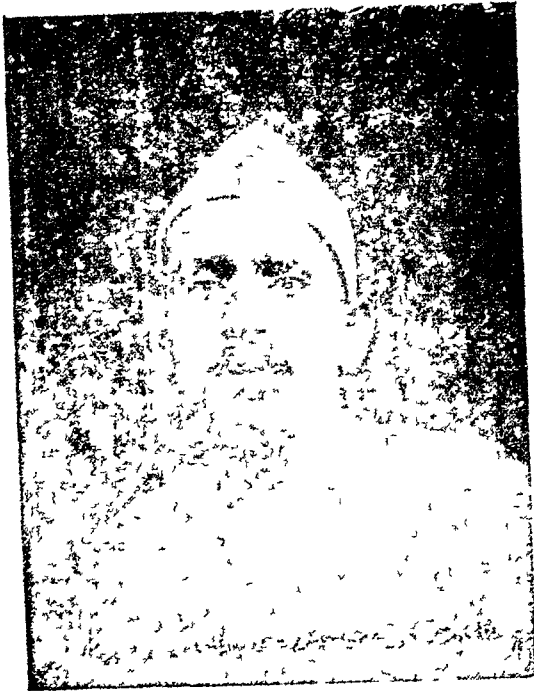
सखिया सफेद १ तोला
वीरवहुट्टी ३ तोला
जायफल जावित्री
मालकागनी इन्द्रायण के बीज
अंडी की मींग विनौले की मींग

—प्रत्येक १-१ तोला

मीठा तैल १ पाव

विधि - सब चीजों को पीसकर तैल में डालकर
घोटना चाहिए और फिर उसमें एक कपड़ा

—शेष पृष्ठ २७७ पर ।



वैद्य श्री नरनितदास वैष्णव

B. T. M. D.

धरोनिया पो. पिरावा, जिला भालावाड़ ।

“आपका जन्म स्थान टोक राज्य भालावाड़ जिलान्तर्गत पिडावा ग्राम है आपके पिता पितामह बल्लभकुल सम्प्रदायी थे । आपके पिता व ताऊ आयुर्वेद के अनुभवी चिकित्सक थे । आप भी अच्छे गण्यमान वैद्य हैं । सामाजिक कार्यकर्ता है अतः राष्ट्रीय आन्दोलन में जेल भी गये । यह विद्या आपकी पैतृक है । उसी सस्कारवश आप आज तक शुद्ध आयुर्वेद पद्धति से चिकित्सा करते हैं आप बल्लभ फार्मसी के अध्यक्ष हैं । आपके प्रयोग यहां प्रेषित हैं ।”

—सम्पादक ।

रेचन के लिए वृत्ती—

मेरे एक मित्र सज्जन सरकारी कर्मचारी हैं । मुझे एक दिन कोटा के बाजार में सामने से आते हुए मिले । नमस्कार के पश्चात् कहने लगे दो दिन से मुझे दस्त बिल्कुल नहीं आ रहा है, परेशान हो रहा हूँ । अब मेडीकल स्टोर जा रहा हूँ । डाक्टर साहब ने ग्लिसरीन सपोजिटरी लाने को कहा है सो लेने जा रहा हूँ एक-एक के चार-चार आने देने पड़ते हैं । क्या करूँ मैं तो तंग आ गया हूँ । मैंने कहा यदि देशी चिकित्सा पसन्द करे तो मैं दो पैसे में काम चला दूँ । वे बोले मैं अवश्य करूँगा । मैंने पंसारी की दुकान से एक पैसा का सेवानमक और एक पैसे का गुड़ लिया और दवा तैयार कर दी जिसने उन्हें छः वार काम दिया ।

बनाने की विधि—इच्छानुसार गुड़ और सेवानमक बराबर लेकर एक ताम्बे के बरतन (कटोरी थाली आदि कुछ भी हो) में गुड़ रख कर आग पर रख दे । जब गुड़ पिघल जाय, तब खूब बारीक पिसा हुआ सेंधा नमक उसमें डाल दे और चम्मच

आदि से उसे एक कर दे । जब दोनों घुल मिल जाय तब उतार कर दूसरे बरतन, या साफ पत्थर या लकड़ी के पट्टिये पर डाल कर सुहाते गरम की छोटी अंगुली के समान बत्तिया बनाले । बत्तिया अपनी अंगुली के बराबर लम्बी बनावें । यदि बत्तिया बनाने में देर होगी तो दवा ठंडी होकर सख्त होजायगी । अगर ऐसा होजाय तो फिर आग पर रखने से नर्म होकर बत्तियां बनाने योग्य होजायगी । बच्चों के लिए बनानी हो तो कुछ पतली बनावें । जब पेट फूल रहा हो अफरा हो, अपान वायु बन्द हो, अथवा दस्त हुये अधिक समय होगया हो, मलावरोध से बेचैनी बढ़ रही है, उदावर्त हो, दस्त कराने की आवश्यकता पड़ रही हो तब वृत्ती लेकर उस पर घी चुपड़ कर गुदा में घुसा दे और रोगी को सुला दें वस कुछ क्षण में ही दस्त होजायगा । यह प्रयोग स्वयं का सैकड़ों वार का अनुभूत है और सर्वथा निरापद एवं अचूक है । देखने में दोनों चीजे साधारण है किन्तु हैं बड़े ही काम की । ये बत्तिया

सर्दी लगने पर नरम होजाती हैं, इसलिये बरसात में बनाकर रखी जाय तो पानी एवं ठंडी हवा से बचानी चाहिये या फिर जरूरत के समय तुरन्त तैयार करके काम में लाना चाहिए। जो चार आने की सपोजिटरी से काम लेते हैं वे इस प्रयोग से काम ले इसमें एक बार दस्त कराने में १ पाई से अधिक खर्च न होगा।

डुब्बा रोग में—

(वमन-विवेचनाय)

जब छोटे बच्चों को डुब्बा रोग होजाता है, तब उसके मल, मूत्र बन्द हो जाते हैं और कफ की इतनी वृद्धि होजाती है कि रोगी बालक के कण्ठ में धु-धुराहट होने लग जाती है। ऐसे समय में रोग ग्रस्त बालक का जीवन नि सन्देह संकट में रहता है। उस समय ऐसी औषधि की आवश्यकता होती है जो तुरन्त ही काम दे। यह समय बच्चों के लिये विविध औषधियों के प्रयोग करके वानगी देखने का नहीं है। जब उपरोक्त दशा हो, बालक के पेट को ध्यान से देखे, पेट और पसलियों के बीच में यानी छाती और पसलियों के ठीक नीचे तीन गढ़े दिखाई पड़ेंगे। एक दाहिनी पसली के नीचे, एक ठीक छाती के सामने और एक बाईं पसली के नीचे। जब बालक श्वास लेगा तब-तब ये गढ़े पड़ेंगे। ऐसे समय में बालक श्वास, कास, ज्वर आदि से बचाने होजाता है। इस रोग को शान्त करने के लिये नीचे लिखा प्रयोग सिद्ध है—

—उशारेरेवन लेकर वारीक पीसकर जल की सहायता से १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर सुखाकर साफ शीशी में भरले। आवश्यकता के समय एक गोली को साफ पत्थर पर पानी के साथ घिस कर चम्मच या सीपी से पिलादे। दवा पेट में पहुँचने के थोड़ी देर पश्चात् ही बालक को उल्टी तथा दस्त होने लगेंगे। दोनों तरफ से कफ निकल कर पेट व छाती को साफ कर देगी जिन बालकों के जीवन की आशा छोड़ दी गयी

थी वे भी इस दवा से बच गये हैं।

दूसरी विधि—योग्य चिकित्सक उशारेरेवन को अंदाज का पानी लेकर घोल कर छान लेवे, साफ शीशी में भरकर बालक का बलाबल देखकर पिलावे। हमने यह औषध डब्बे के रोगी अनेक बालकों को दी और तत्काल चमत्कार देया। देते समय इतना ध्यान अवश्य रखे कि मात्रा न अधिक हो न कम। कम देने से औषध गुण न कर सकेगी और बिना विचारें अधिक देने से बालक को कष्ट अधिक होगा।

ब्रण पर मलहम—

आक के पत्ते जलाकर खूब वारीक पीस ले और कपडे में छानकर आवश्यकतानुसार घी मिलाकर रख ले। वस मलहम तैयार हो गया।

यह मलहम सब प्रकार के घावों को ठीक करता है। चार तोला घी में १ तोला राख पर्याप्त होगी। सनुप्यों के लिए ही नहीं यह औषध पशुओं के लिए भी काम आती है। बड़े छोटी की पीठ छिल जाने पर जो घाव हो जाता है, उसे भी यह मलहम ठीक कर देता है। घी को यदि मिलाने से पहले कांसे के वर्तन (थाली या कटोरे) में डालकर सौ बार पानी से धो लिया जाय तो और भी अधिक गुणकारी मलहम बनेगा। घी को धोने के बाद हाथ से दवा-दवा कर पानी बिल्कुल निथार देना चाहिए।

भसम चांदी

यह प्रयोग ग्रामीण है और साथ ही बहुत लाभ-प्रद है और उसका ग्रामीण नाम 'भसम चांदी' है।

ज्वार का आटा	१ पाव
अजवायन	१ पाव
नमक खाने का पिसा हुआ	१ पाव

—थाली में लेकर मिलाले, वाद में पानी की सहायता से मोटी-मोटी रोटियां बनाले। यदि पानी की जगह ग्वारपाठे का रस लिया जाय तो अधिक गुणकारी औषध बनेगी। आरने कण्डों की बिना धुंए की आग में ऊपर लिखी रोटियो

को रखकर ऊपर से अंगारे दवा दे जब अच्छी तरह जलकर कोयले जैसी हो जावे, रोटियों को निकाल कर ठंडी होने पर पीसकर चूर्ण करके शीशी, डिब्बे या मिट्टी के वर्तन में भरकर रख ले। यह ध्यान रहे रोटियां कच्ची न रहने पावे। यह रोचक चूर्ण तैयार हो गया।

मात्रा—बच्चों को १॥ माशा से ३ माशा तक और वृद्धों को ६ माशा से १ तोला तक गरम अथवा ठंडे जल के साथ।

गुण—इस चूर्ण से कब्ज, मन्दाग्नि और अपचन आदि रोग दूर होते हैं भोजन पर रुचि बढ़ती है। भूख लगती है। खाया पीया पच जाता है। अन्ध्या नुस्खा है।

बलवर्द्धक वाटी—

गेहूँ का आटा २ छटांक लेकर ग्वारपाटे के रस में ओसन (सान) ले, नमक नहीं डाले। अच्छी तरह गूँद कर दो वाटियां बना ले और आग पर अच्छी तरह सेक ले। जब खूब सिक जावे (जले भी नहीं और कच्ची भी न रहे) उतार ले। बाद में एक कटोरी में शुद्ध घी (जो गाय अथवा भैस का हो जिसमें छाछ या मिलावट न हो) भरकर वाटी फोड़कर उसमें डुबो दें, जब खूब तर हो जावे तब निकाल ले व

दूसरी वाटी घी में छोड़ दें, जब वह भी तर हो जावे निकालकर रख लें और दोनों वाटियों को खा ले। घी में डुबो-डुबो कर खावे और अच्छी तरह चबावें, जल्दी न करे। यह काम प्रातःकाल करे। वाटी खाते समय नमक, मिर्च, मसाले, चटनी, अचार आदि का उपयोग न करे। थोड़ी शक्कर ले सकते हैं। इच्छानुसार ३ दिन, ७ दिन तथा अधिक दिन तक खावे। वाटिया खाते के दिनों में भोजन के साथ घी खूब खावें। घी शुद्ध हो, वैजिटेबल का प्रयोग न करे। जितने दिन तक वाटिया खावे, गुड़, तैल, खटाई, लाल मिर्च तथा स्त्री-संग से विलकुल बचे। वाटिया रोज ऊपर लिखी विधि से बनाकर खावे। एक दम ज्यादा न पचे तो धीरे-धीरे बढ़ाकर खावे।

गुण—यह वाटियां बल-वीर्यवर्द्धक है, शारीरिक निर्बलता को दूर भगाकर शरीर को बलवान् बनाती है। ज्वर के बाद की निर्बलता एवं पांडु रोग (पीलिये) की हालत में अच्छा गुण करती है। वादी से अथवा कमजोरी से हाथ-पैर टूटना सिर चकराना, चलने में थकावट मालूम होना आदि को दूर कर देती हैं। स्त्री-पुरुष और बालक सबको समान लाभ पहुँचाती हैं। सम्भोग शक्ति को बढ़ाती है। कम खर्च का परमोत्तम नुस्खा है।



:: पृष्ठ २७४ का शेषांश ::

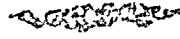
भिगोकर लोहे की शलाका के एक छोर पर लपेट कर दीपक की बत्ती की तरह जलावें इसके नीचे एक चीनी या कांच का ग्याला रख दें जिसमें उस बत्ती में से जो तैल टपके उसमें गिरता रहे। जब बत्ती में तैल की कमी देखे तभी दवा वाले तैल में से डालते जावे। सब तैल

इस प्रकार नीचे के वर्तन में टपक कर आ जावे बस यही तिला बन गया।

गुण—इसके प्रयोग से इन्द्रिय में तेजी व स्थूलता निश्चय ही आ जाती है और उपाड़ भी नहीं करता।

कविराज श्री कासुदेव कृष्ण जोशी काव्यतीर्थ आयुर्वेदाचार्य

अध्यक्ष नगरपालिका समिति, श्रीकृष्णविजय शक्ति औपधालय, चूरु ।



“आपका विद्याध्ययन एक सीमित समय तक रहा और उसी में साहित्य उपाध्याय, हिन्दी प्रभाकर, विशारद, मेट्रिक, आयुर्वेदाचार्य, काव्यतीर्थ आदि परीक्षाओं उत्तीर्ण की। २१ वर्ष तक विद्यार्थी जीवन के पश्चात् ३३ वर्ष की आयु तक अध्यापन कार्य किया। तत्पश्चात् अपना स्वतंत्र व्यवसाय किया। आप विद्वान होने के साथ ही मधुर-भाषी जनप्रिय हैं। हिन्दी की कई पुस्तकों का लेखन, समाचारपत्रों में लेख कविताओं का प्रकाशन, सनातन धर्म सभा, महावीर ऋषिकुल वैद्यसभा, सर्व हितकारिणी सभा, राजस्थान वैद्य सम्मेलन आदि संस्थाओं के सदस्य व अधिकारी रहे हैं। चूरु स्थानित्पिल बोर्ड के सदस्य तथा वर्तमान में अध्यक्ष पद पर नियुक्त हैं। राज्य के बड़े अधिकारियों तथा राजकीय संस्थाओं से सम्मानित हैं। आपके भेजे हुए कुछ प्रयोग हम नीचे प्रेषित कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

दशन प्रभाकर मंजन—

तमाखू की राख	भिलावा की राख
माजूफल	रुमी मस्तंगी
शु तूतिया (नीलाथोथा)	छोटी हरड
हीरा कसीस	स्फटिका

—प्रत्येक ३-३ माशा

मजीठ	२ तोला
कत्था	१ तोला

निर्माण—इन सबको कूटकर कपड़छान करले। कपड़ छान करने के पश्चात् इसमें थोड़ा पिपरमेट व इलायची का तैल मिलाकर शीशी में भर कर डाट लगा दें ताकि इसकी सुगन्ध न निकल सके।
उपयोग—इस मंजन के नित्य प्रयोग करने में हिलते हुए दात फिर लोहे की भांति मजबूत होजाते हैं। यहाँ तक की सत्तर अस्सी वर्ष के बूढ़े मनुष्य भी दातों से चने चवाने लग जाते हैं।

नोट—सफेद जीरा १ पाव, पिप्पल १ छटाक व सेधा

नमक १ छटाक को कूटकर व कपड़छान कर उसमें मिलादे और थोड़ा सा पिपरमेट का फूल डाल दिया जाय और इसका नित्य प्रयोग किया जाय तो दांत साफ होकर मुख सुगन्ध युक्त एवं चित्त प्रसन्न होजाता है।

दाद की अमोघ दवा—

नीला थोथा	६ माशा
चौकिया सुहागा	६ माशा
गंधक	६ माशा
कलमी शोरा	६ माशा

—सबको कूट छान कर वारीक चूर्ण बनाले। फिर चूर्ण को नीम्बू के रस में खरल करले। जब यह वारीक होजावे तो बेर समान गोली बनाकर सुखाले।

उपयोग—पानी में घिसकर इन गोलियों को लगाने से कैसा भी भयङ्कर दाद क्यों न हो नाम भी नहीं रहेगा। इस प्रकार सुबह शाम एक सप्ताह

तक इसका प्रयोग करें। इसका प्रयोग हजारों रोगियों पर सफलतापूर्वक किया गया है।

शिर दर्द (आधा शीशी) पर अनुभूत—

मोथा घास जो खेतों में पाया जाता है। इस मोथा घास की हरी पत्ती लेकर थोड़ा गरम करो। गरम करने से यह नरम हो जावेगा तब निचोड़ कर इसका अर्क निकाल लें। करीब एक माशा शुद्ध घी पांच कालीमिर्च को पीस कर अर्क घी व पिंसी हुई काली इस दवा को ३-३ व ४-४ घंटे से सूँघे ताकि औषधि मिर्च को एक करले। तत्पश्चात् कुछ भाग दिमाग में प्रवेश करे। इस प्रयोग से कितना ही जोर का दर्द क्यों न हो अवश्य नष्ट होता है।

मधुमेहारि वटी—

गुड़मार वटी	२ तोला
जामुन की सूखी गुठली	४ तोला
सूखा हुआ करेला	८ तोला
शिलाजीत विशुद्ध	३ तोला
त्रिवङ्गभस्म	२ तोला

लौहभस्म १ तोला
शुद्ध अफीम ६ माशा

—सब चीजों को इकट्ठा करके तीनों काष्ठादि औषधियों का चूर्ण करके ग्वार पाठे के रस में घुटाई करावे। बाद में नीचे की चारों औषधियों को मिलाकर घुटाई कराने के बाद गोलीयों पर चांदी के वर्क लगाए। गोली ४४ रत्ती की होनी चाहिये।

मन्त्रा—४-४ गोली फीके द्रव के साथ या पानी के साथ सुबह शाम लेना चाहिए। मधुमेह पर अक्सीर है।

बवासीर के दर्द की अक्सीर की दवा—

कपूर रसौत विनोले की गिरी
— तीनों १-१ माशा

—सब को पानी में घोटकर मस्सा के दर्द पर लगावे एक या दो बार के प्रयोग से ही चाहे कितना ही जोर का दर्द क्यों न हो लेप करते ही काफूर होजायगा। यह अनुभूत है।

: पृष्ठ २८२ का शेषांश ::

आठ-दश दिन में खाज तथा एक पखवाड़े में दाद समूल नष्ट हो जायगी।

परहेज—नमक, मिर्च, तैल, चात तथा गुड़ की वनी वस्तुएँ। इस दवा के लगाने के समय शुद्ध गन्धक ३ रत्ती की मात्रा में दिन में तीन बार घी तथा शहद असमान मात्रा के साथ लेने से तुरन्त आराम होता है।

नोट—इस दवा को छाजन तथा उफोता पर प्रयोग नहीं करना चाहिए क्योंकि मैंने प्रयोग करके देखा, रोगी को हानि हुई बाद में दुबारा मैंने

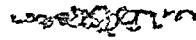
प्रयोग नहीं किया।

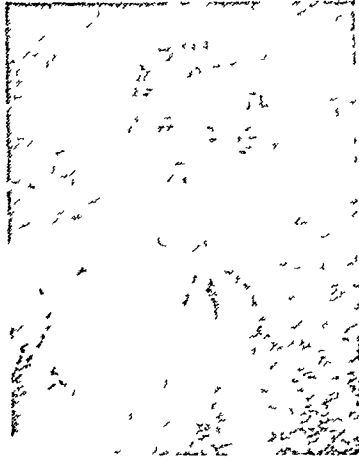
नेत्र फूला—

पुनर्नवा की जड़ को लेकर उसके ऊपर से मिट्टी तथा छाल के ऊपर के आवरण को चाकू से निकाले परन्तु पूरी छाल को न निकालें। इतनी साफ करे कि अनिष्ट करने वाले जमीन में जो द्रव्य सलग्न हो साफ हो जाय। इस जड़ को आप शहद में घिस कर आंख में अजन कीजिये, दो माह में वगैर तकलीफ के फूला नष्ट हो जायगा। कई बार अनुभव प्राप्त किया है।

श्री पं. सुरारिलाल त्रिपाठी B. I. M. S.

मु. पो. उवडीबाजार वाया कारंजा (अकोला)





“श्री त्रिपाठी जी ने गुन्देतान्ण्ड प्रायुर्वेदिक कालेज भाभी में आयु-
वेद का अध्ययन कर सन् १९५२ में बी आई एम एस की उपाधि प्राप्त
की। परीक्षोत्तीर्ण करने के बाद से आप राजकीय प्रायुर्वेदिक विश्वविद्यालय
में चिकित्सक पद पर कार्य कर रहे हैं। इस अल्पमान में आपने अच्चा
अनुभव प्राप्त किया है तथा उस अनुभव को ही लेकर पाठकों के समक्ष
उपरिस्थित किया है। पाठक आपके अनुभव में निश्चय ही लाभ प्राप्त कर
सकेंगे।”

—सम्पादक।

कृमिरोग पर अनुभव—

५ से १० वर्ष तक के बच्चे कृमि रोग से ज्यादा
आक्रान्त हुआ करते हैं। परन्तु इस वक्त मैं जिस स्थान
पर कार्य कर रहा हूँ उस स्थान पर बच्चों को कृमि रोग
८०% प्रतिशत तथा बड़ी उम्र वालों को भी देखने में
आया है। शास्त्रोक्त ४ प्रकार के कृमि बताये हैं।
परन्तु इस भाग में दोषो से कुपित होकर कृमि रोग
होता है जो तीन प्रकार, के तथा मिट्टी खाने से तथा
एक प्रकार के पानी की खराबी से होता है। यहाँ
पर ३ इंच से लेकर १२ इंच तक लम्बे तथा एक
रोगी में १८ से २० तक कृमि मिलते हैं।

निदान—रोगी को ज्वर १०२ से १०३ तक रहता है।

तन्द्रा अवस्था रहती है आंखों पर शोथ रहता
है। आंखों के पलक ऊपर नहीं उठते। ऊर्ध्व
श्वास रहता है और टट्टी साफ नहीं होती, पेट में
अफरा रहता है।

चिकित्सा—काचकुरी (कपिकच्छु) की फली के ऊपर
के रूपे २ ग्रेन से ३ ग्रेन तक लेकर बालक
का बलाबल देखते हुए, आधा तोला गुड़ के
बीच में रखकर खिलाएँ, कृमि मरेंगे। इसके

१२ घण्टे बाद शुद्ध परण्ड तैल का जुलाव देना
चाहिए जिससे कृमि बाहर आ जायेंगे। इस
रोग से पीडित बालक में दुर्बलता अधिक
रहती है।

पौष्टिक योग—

जहरमोहरा खतार्ड पिष्टी प्रवाल
स्वर्ण सूतशेखर —प्रत्येक ३-३ रत्ती

—इस प्रकार की तीन पुड़िया बनाले। दिन में ३ मात्रा
मा के दूध के साथ दे। अगर बच्चा मा का
दूध नहीं पीता तो उसको गाय के दूध के साथ
देना उचित होगा। बहुत से बच्चों पर अनुभव
किया है। ७०-७५/ बच्चों में लाभ पाया।

द्वितीय योग—

अगर बच्चे का पेट फूलता है और बच्चे की
उम्र १ वर्ष से २ वर्ष तक है तथा बच्चे को कृमि
रोग नहीं है और हाथ पैर दुबले होते जा रहे हों
तथा बच्चे को २-३ दिन में एक बार दस्त होता है
तो आपको निम्न प्रयोग का व्यवहार अवश्य करना
चाहिए।

अजवायन	३ माशा
हींग हीरा	२ रत्ती
सैंधा नमक	४ रत्ती
वच	१॥ माशा
जायफल	१॥ माशा
तिली तैल शुद्ध	५ तोला

—सभी वस्तुओं को कूट-पीस कर तैल में डाले तथा मन्द-मन्द आंच दे। १०-५ मिनट बाद तैल में से धुआं सा निकलेगा तभी तैल उतार ले। इस तैल को बच्चे के पेट पर गरम-गरम मालिश करने से दस्त साफ तथा पतला होता है। ज्यादा दिन इस तैल की अधिक मालिश करने से बच्चे की टट्टी में रक्त भी आ सकता है अथवा जिस दिन बच्चे को टट्टी लाने की आवश्यकता हो उसी दिन मालिश करे। इस प्रकार के बच्चे को निम्न पौष्टिक योग देना श्रेयष्कर है :—

जायफल	अतीस	मरोड़फली
-------	------	----------

—इन तीनों औषधियों को मां के दूध में घिसकर पिलावे। इससे बच्चों की पाचन-क्रिया बढ़ती है तथा तैल का प्रयोग भी भूल से ज्यादा हो गया तो हानि नहीं होगी। अगर तैल मालिश के बाद बच्चे को हरे रङ्ग की टट्टी आती है अथवा छिछड़े-छिछड़े आते हैं तो उक्त योग में केसर घिसकर भी मिलाना चाहिए और पिलाते समय जहरमोहराखताई पिष्टी चौथाई रत्ती की मात्रा में मिलाकर पिलायें।

कर्णपूय पर—

कान से बद्बूदार पूय आती हो तथा कान में पूय बहुत दिनों से हो और शोथ भी हो तो आप इस औषध का प्रयोग करें—

नीम के पत्ते	२ तोला
चूने का पानी	२५ तोला

—दोनों को गरम करके कान को पिचकारी द्वारा धो डालें तथा निम्न दवा की १० वूँदे कान में डालें। कान को दो-तीन बार साफ करना

चाहिए। दवा डालने से पहिले साफ रुई द्वारा कान के पानी को सुखा लेना चाहिए।

रसकपूर	कपूर	कवीला
—प्रत्येक ३-३ माशा		
घी (गाय का)		३ तोला

—चारों औषधियों को खरल में डालकर पीसना चाहिए। जब सभी मिल जाय तो शीशी में रख लें और कान में डालते समय गरम करके १० वूँदों की मात्रा में डालें। गाय का घी अगर दस अथवा ५ वर्ष पुराना है तो अति श्रेष्ठ है। अगर इसी औषध में शुद्ध सिंदूर ३ माशा मिलाया जाय तो औषध अति शीघ्र दो-चार दिन में फायदा दिखाती है।

जीर्णज्वर नाशक—

अगर आपको पूर्ण निश्चित हो जाय कि रोगी को जीर्णज्वर हो गया है तो आप महासुदर्शन अर्क पिलाये रोगी को आराम होगा, साथ ही मण्डूर योग भी चालू रखे। अगर आपने “महासुदर्शन अर्क” दूकान से नहीं खरीदा घर पर बनाया तो पैसे कम खर्च होंगे और फायदा अधिक होगा।

महासुदर्शन बन वटी—

आम के आम और गुठलियों के दाम—

महासुदर्शन अर्क (शाङ्ग धरोक्त) निकालते समय भवका में से सभी पानी नहीं जलाना चाहिए अगर जलाया गया तो अर्क में एक प्रकार की जलन की गन्ध आती है। इस कारण जो पानी औषधियों का बचे उसको फेंकना नहीं चाहिए। वह पानी स्वाभाविकतया गाढ़ा होता है क्योंकि औषधियों का सार भाग उसमें मिश्रित रहता है। उस पानी को साफ कपड़े से छान करके एक कड़ाही में डालकर अग्नि पर चढ़ा दे, और मन्द मन्द आंच देना शुरू करे। तब तक आंच देना चाहिए जब तक गोलिया बनाने लायक न हो जाय। इसके बाद हाथों से घी लगाकर ३-३ रत्ती की गोलिया बना लें। अगर हाथों में घी नहीं

लगाया गया तो गोलियां बनाना असम्भव होगा क्योंकि दवा में चिपकने की शक्ति ज्यादा रहती है। इन गोलियों को छाया में सुखा ले तथा शीशी में रख ले। अगर आपको आवश्यकता हो तो महा-सुदर्शन अर्क दीजिये अथवा इन गोलियों से कार्य निकाल लेना चाहिए। गोलियों से ज्यादा लाभ होते देखा गया है।

सेवन विधि—१ गोली सुबह, १ गोली दोपहर और १ गोली शाम थोड़े गरम पानी के साथ निगलवा दे। दो ही दिन में लाभ दिखाई देगा। कई बार मैंने इसका अनुभव देखा है। इन गोलियों को मैं प्राईवेट दवाखाने में चलता था तब मुफ्त में देता था और अच्छे फायदा होता था। अब मुझे बनाने का अवसर नहीं मिलता है।

नोट—अर्क बनाने के समय मैंने गिलोय तथा नीम की छाल चिरायते के बराबर डाली थी जिससे अर्क बहुत अच्छा बन कर तैयार हुआ था।

श्वास रोग-नाशक—

काली मिर्च	५ तोला
मिश्री	५ तोला

—दोनों को पीसकर शीशी में रखले। श्वास, जुकाम, सूखी खांसी में प्रयोग करें।

सेवन विधि—एक चुटकी मुंह में डालकर चूसते रहे लाभ होगा।

पथ्य—उड़द तथा तैल कदापि न ले तथा चाय पीना अहितकर होगा।

खांसी—

—छोटी कटेरी का ताजा पचाग लेकर उससे चतुर्गुण पानी डाल कर काढ़ा बनाले। चौथाई शेष रहने पर काढ़ा उतार लेना चाहिए। उसमें रससिंदूर तथा काली मिर्च प्रक्षेप देकर रोगी को मिलाये, आराम होना अनिवार्य है।

नोट—अगर काढ़ा १० तोला तैयार हो तो ३-३ माशा

रससिंदूर तथा कालीमिर्च का वारीक चूर्ण उस गरम दवा में डालदे और शीशी में भरकर रखले। दवा देते समय शीशी को हिला लेना चाहिये।

मात्रा—प्रातः सायं ६-६ माशा।

खाज तथा दाद का मलहम—

रसकपूर	कपूर
कवीला	कालीमिर्च
	मुर्दाशङ्ख
—आठों १-१ तोला	
तूतिया	वच्छनाग
गाय का र्घी १६ तोला	मौम देशी १ तोला

—प्रथम आठ औषधियों को कूट-पीस कर वारीक करले तथा उसमें घी डाल कर लोहे की कढ़ाही लेकर उसमें यह दवा डालें तथा उसमें घी डाल कर लोहे की मूसली द्वारा ३६ घंटे घोटते रहें। बाद में मौम गरम करके डाले और घोटते रहे। अगर दवा गीली रहे और मलहम सदृश न दीखे और दवा बहने लायक है तो १ तोला मौम दुबारा डालकर घोंटे दवा घट्ट बन जायगी। इस दवा को आप खाज तथा दाद में प्रयोग कीजिये। लाभ अवश्य होगा।

अगर आपको औषधि ज्यादा गुणकारी बनानी है तो इसमें पारद १ तोला और गन्धक २ तोला मिला कर घोंटे और बाद में घी तथा मौम मिलाकर घोंटे दवा उत्तम गुणकारी बनेगी, परन्तु कपड़ों में गन्धक की बदबू आवेगी।

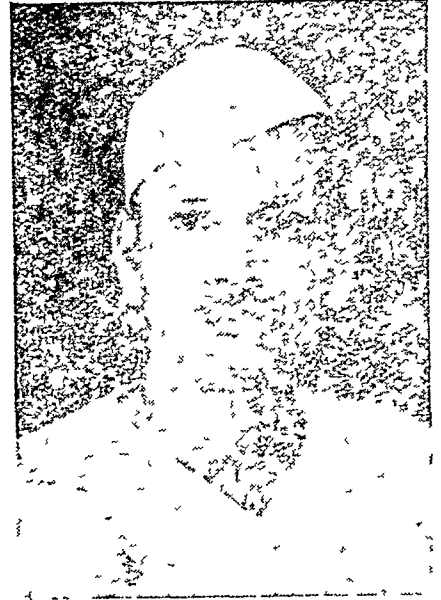
लगाने की तरकीब—

खाज अथवा दाद को किसी पत्थर अथवा ईंट या कण्डे के टुकड़े से खुजलाइये, जब तक वह स्थान रक्तम न हो जाय, अब आप दवा लगाइये। काली मिर्च और तूतिया होने के कारण उस स्थान पर जलन पैदा होगी, परन्तु केवल १५ मिनट तक रहेगी। इसके बाद पुन खुजली आवेगी। अब आप खुजलाइये नहीं बरना पुनः जलन पैदा हो सकती है।

—शेषांश पृष्ठ २७६ पर।

आचार्य कमलाफति झाखी B. A.

साहित्यायुर्वेद रत्न
जहानाबाद (गया)



“श्री आचार्य जी ग्राम मुबारिकपुर पो. बेलगंज (गया) के निवासी है। काशी से आपका विद्याध्ययन पूर्ण हुआ। वहा से आपने हिन्दी श्रंग्रेजी, संस्कृत का ज्ञान प्राप्त किया। साहित्य एवं आयुर्वेद में आचार्य, काव्य एवं व्याकरणतीर्थ एवं रत्न की परीक्षाएँ उत्तीर्ण की। आप गत १४ वर्षों से भूदेव फार्मसी जहानाबाद में चिकित्सा करते हुए। लक्ष्मी सागवेद विद्यालय में अध्यापन कार्य करते हैं आपके निम्न ४ प्रयोग अवश्य ही सफल प्रमाणित होंगे, ऐसा विश्वास है।”

—सम्पादक।

गण्डमाला में—

कचनार की छाल	१२॥ तोला
अमलवेत	फिटकिरी (लावा)
सहागा (लावा)	हल्दी
पीपर	रीठा

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

—सभी दवाओं को कचनार छाल या स्वरस में खूब महीन पीस कर वनवेर बराबर गोलियाँ बनाले।

मात्रा—१-१ गोली सुबह शाम पानी या मधु से लेवे।

गुण—दो महीने में भयङ्कर गण्डमाला को भी शान्त करता है।

वादी बवासीर पर—

वन लहुसन	२॥ तोला
सफेद धूना	२॥ तोला

—दोनों को खूब घोट लेने के पश्चात् २॥ तोला तिल का तैल मिलाकर मल्हम बनाले, पश्चात् बवासीर के मस्से पर कुछ दिनों तक लगाने से बवासीर निर्मूल हो जाता है।

खूनी बवासीर में—

नागकेशर	२॥ तोला
काला तिल	२॥ तोला

—दोनों औषधियों को चूर्ण कर ३ रत्ती की मात्रा से सुबह शाम मट्ठा या पानी या मधु के साथ सेवन करने से रक्तस्राव तो तत्काल ही बन्द होजाता है।

रक्तचाप (ब्लड प्रेसर) में—

त्रिफला	५ तोला
आलुबुखारा	२॥ तोला
विल्वपत्र स्वरस	१० तोला
सर्पगन्धा चूर्ण	१॥ तोला

—सभी दवाओं को चूर्ण कर विल्वपत्र-स्वरस में वन वेर के समान गोलियाँ बनाले। पश्चात् एक गोली सुबह और एक गोली शाम को दूध या मट्ठा के साथ सेवन करने से रक्तचाप दूर होता है, दो-तीन दिन में ही पूर्ण लाभ होगा।

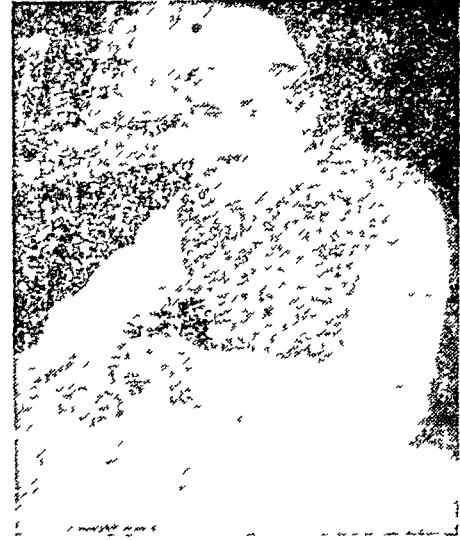
— शोपांश पृष्ठ २६३ पर।

श्री चिरंजीवल्ल वैद्य अगुर्वेद शास्त्री

कल्याण औपधालय, वाह (आगरा)

“आप अपने पिता जी के साथ सम्बत् १९६० मे वाह में आए, यहा तभी से आपका वासस्थान है। यहां आकर आपने कल्याण औपधालय के नाम से अपना चिकित्सालय स्थापित किया। भारत-व्यापी सन् ४२ के राष्ट्रीय आन्दोलन मे आपने भाग लिया और ६ माह का कारावास हुआ। तत्पश्चात् सन् ४४ तक आपने अज्ञातवास किया। तभी आपका सब कार्य अस्तव्यस्त हो गया, परन्तु पुन. वास्तव्य आकर अपना कार्य पूर्ववत् उन्नत कर लिया जो आज तक उत्तरोत्तर वृद्धि पर है। आप योग्य, अनुभवी, मिलनसार, नम्र हृदय चिकित्सक हैं। आपने अपने कुछ प्रयोग जनता जनार्दन की सेवा हेतु भेजे हैं।”

—सम्पादक।



जले पर उत्तम मलहम—

सिद्ध असली	१ तोला
सफेदा कासगरी	१ तोला
रुमीमस्तङ्गी	१। तोला
गोले का उत्तम तैल	१० तोला
कपूर	६ माशे
मुदीशह	१। तोला
मोंम देशी	२।। तोला

—अग्नि पर गोले का तैल गरम होने पर मोंम डाल दें और द्रव होकर मिल जाये तब उतार ले। शेष औषधें पहिले पीस रखें और उतारते ही तैल में डालकर फेट दें। थोड़ी देर मे वैसलीन के समान कड़ा बन जायगा।

गुण—इसे जले पर दिन मे २ बार लगावे, अत्युत्तम है।

वच्चो के डब्बा रोग पर—

मत्यानाशी के बीज	१ तोला
रेचन्द्रचीनी का सत्व	१ तोला

—दोनो को लेकर खूब खरल में पीसें और घुट जाने के बाद मसूर बराबर गोलियां बनाकर रख लो।

मात्रा—वच्चो को १ या २ गोली।

गुण—एक दरत और वमन होकर रोग आराम होता है।

वातगुल्मनाशक चूर्ण—

अजवायन	सांठ	मिर्च
पीपल छोटी	लौंग	जायफल
जावित्री	कालानमक	सेधा नमक
नौसादर		भुना सुहागा

—यह सब १-१। तोला

—सबको लेकर ४० तोला सिरके मे भिगोवे और लोहे की कड़ाही में अग्नि पर सुखा ले। पथ्या-पथ्य के विचार से २ माशा की मात्रा से सेवन करावे। वायु गोले के शूल मे यह चंमत्कार दिखायेगा।

—शेषांश पृष्ठ २६३ पर।

कविराज पं. विष्णुदत्त शर्मा वैद्यशास्त्री

भारद्वाज आयुर्वेद भवन, मदलौडा (करनाल)



“श्री कविराज जी की आयु ६० वर्ष है तथा आप गत ४० वर्षों से आयुर्वेद-चिकित्सक हैं। आपके पूर्वज भी सफल चिकित्सक थे। आयुर्वेद मण्डल मदलौडा के सन् १९५० से प्रधान हैं तथा सामाजिक कार्यकर्ता हैं। आपने कविराज वैद्यशास्त्री की परीक्षा उत्तीर्ण की है। निर्धन व्यक्तियों की निःशुल्क चिकित्सा करते हैं तथा आपने हिन्दी-संस्कृत और आयुर्वेद की पुस्तकों का अपने यहां एक विशाल संग्रह किया है। आपके निम्न प्रयोग पूर्ण परीक्षित हैं, पाठक लाभ उठावें।” — सम्पादक।

ज्वरांतक रक्त वटी—

सिंगरफ रुमी १ तोला को खरल में चारीक पीस लें और उसमें एक काली मिर्च डाल कर पीसे और फिर एक पत्ता तुलसी का डाल कर पीसें। इसी प्रकार चारी-चारी से काली मिर्च और तुलसीपत्र डाल कर खरल करते रहें। यहां तक कि ३०० काली मिर्च और ३०० तुलसी पत्र उसमें पड़ जायें। फिर चणक (चना) परिमाण की गोलियां बना लें और सूखने पर कार्य में लावे।

सेवन विधि—चाहे कोई सा ज्वर हो ज्वर आने से एक घंटा पहले एक गोली चरी के दो पत्तों में लपेट कर खिलावे। परन्तु पहले पेट को जुलाव देकर साफ कर लें। पश्चात् वटी देना आवश्यक है। उसी दिन ज्वर नहीं होगा। यदि हो तो दूसरे दिन इसी प्रकार वटी और खिला देवे तो नहीं होगा। रोजाना, एकान्तरा, तिजारी, चौथइया सभी ज्वरों में समान रूप से गुण करती है। मैंने इस योग को अपने औषधालय में अनेक रोगियों पर अनुभव करके लाभदायक पाया है।

ज्वर मार्तण्ड—

अतीस कडवी कल्मी शोरा कचूर
वंशलोचन कूंजा मिश्री गेरू
छोटी इलाइची फिटकरी भस्म
गेरूविष्णुकान्ता (कोयल की जड़)-५-५ तोला

निर्माण विधि—सबको चारीक पीस कर शीशी में रखे।

मात्रा—चार रत्ती से एक माशा दिन में ४-५ चार।

अनुपान—शर्वत अनार, शर्वत मिश्री अथवा शर्वत वनपसा के साथ।

नोट—पहले पेट को जुलाव देकर साफ करना आवश्यक है। पश्चात् औषधि का सेवन करे। तब ज्वर विल्कुल चला जायगा।

विशूचिका-विध्वंशनि-गुटिका—

एलवा १८ तोला
करंज की गिरी सुहागा नौसादर
—प्रत्येक २-२ तोला
काली मिर्च ८ तोला

निर्माण विधि—इन सब औषधियों को कूट कपड़-
छान कर गर्म जल से १-१ माशा की गोलियां
बनावे ।

अनुपान—गर्म जल या गंवक के तेजाव की ५ से १५
वूंद १ छटांक गर्म जल में मिलाकर देवे ।

मात्रा—एक गोली या दो गोली ।

रोग—विशूचिका [हैजा] श्लाघि में उपयोगी है ।

नयनामृत अंजन—

सुरमा काला शु १५ तोला
समुद्र फैन फिटकरी भुनी हुई
शोरा कलमी जस्ता भस्म
—चारों ६-६ माशा

लाहौरी नमक ३ माशा
साम्भर नमक कचिया नमक
छोटी इलायची के दाने शीतल चीनी
भीमसैनी कपूर पीपल छोटी
—प्रत्येक ३-३ माशा

काली मिर्च १ माशा

—भीमसैनी कपूर के अतिरिक्त वाकी और सब
औषधियों को प्रथम किसी पक्के चिकने पत्थर
के खरल में हल्के हल्के कूट पीस कर वारीक
रेशमी कपड़े में छान कर पश्चात् भीमसैनी कपूर
मिलाकर फिर उसी खरल में दो तीन दिन बराबर
घोटे । जब सुरमा खूब वारीक हो जाय । तब
शीशियों में भरकर कार्य में लावे ।

सेवन विधि—सुबह शाम व रात को सोते समय
या जिस समय जी चाहे इसमें से सलाई से
आंखों में लगावे ।

गुण—यह सुरमा प्रत्येक पुरुष, स्त्री के
प्रतिदिन सेवन करने योग्य है । इसके
लगाते ही आंखों का मैला पानी निकल कर
सुखदायक ठंडक उत्पन्न होती और चीनाई

अर्थात् दृष्टि को बहुत बड़ी सामर्थ्य व सहा-
यता पहुँचती है । धुन्ध, ढलका, जाला, फूला,
रतौन्वी, आंखों की सुर्खी, आंखों में नजला
उतरना और ऐनक (चश्मा) तक छूट जाता है
और आंखों के हर प्रकार के रोग नष्ट हो
जाने हैं ।

रांजीवनी मरहम—

जस्त (यशद) भस्म ५ तोला
नारियल का तैल ३ तोला
कार्बोलिक एसिड ३ वूंद

सेवन विधि—पहले जस्त भस्म को लेकर कपड़ छान
कर नारियल का तैल मिलावें । पश्चात् तेजाव
कार्बोलिक ३ वूंद भी मिला देवे ।

रोग—यह लगाने से किसी भी प्रकार का गन्दा, गला,
सड़ा फोड़ा फुन्सी को बहुत जल्द अच्छा करती
है । वहते जख्मों को भरने के लिए सिद्ध योग
है और बच्चों के सिर अथवा शरीर में फोड़े
फुन्सियों को शीघ्र साफ करता है ।

कफ केसरी रस— (२० सि० संग्रह २ भाग)

गोदन्ती भस्म १० तोला
शुद्ध मन.शिल २॥ तोला

—मिलाकर ६ घण्टे खरल कर लेवे ।

मात्रा—३ रत्ती से ६ रत्ती शक्कर या शहद से दिन
में दो या तीन बार ।

उपयोग—यह रसायन कास और श्वास में कफ को
सरलता से निकाल देती है । जो अधिक उत्ते-
जक औषधि सहन नहीं कर सकते ऐसे निर्बल
प्रकृति के मनुष्यों के लिये और जिनको दाह
होती है या कफ के साथ रक्त जाता है ऐसे
रोगियों के लिए यह निर्भय और उत्तम
औषध है ।





श्रीगुप्त रामगोपाल गुप्त

A. B., L. A. M.

अध्यक्ष—श्री तिलक औषधालय, कोड़ा-जहानाबाद ।

“श्री गुप्त महोदय रोग के निदान में बड़ी गहन दृष्टि से कार्य लेते हैं, यही कारण है छात्रों की चिकित्सा में रोगी अनुपम लाभान्वित होते हैं। अभी आपकी आयु केवल ३१ वर्ष है, आप सात वर्ष से चिकित्सा में रत हैं। इस अन्वेषण में आपका औषधालय निरंतर प्रगति कर रहा है। आपको कई बार स्वर्ण पदक भी प्राप्त हुए हैं। आपके प्रयोग सरल एवं प्रभावकारी हैं, वैद्य महानुभाव इनसे आवश्यक लाभ उठावें।” —सम्पादक ।

अर्श (वचासीर) पर—

(i) नीम के बीज की गिरी	४ तोला
इमली के बीज की गिरी	४ तोला
अकरकरा	६ माशा
मिश्री	४ तोला

—इन सब औषधियों को पीस कर रख लेवे ।

मात्रा—३ माशा दोनो समय प्रातःकाल सायंकाल जल से सेवन करे ।

पथ्य—सात्विक हल्का भोजन करे । दुग्ध घृत आदि मूली, परवल, पालक, गेहूँ, जो की रोटी अथवा दलिया खाएँ, ब्रह्मचर्य पालन करे ।

(ii) अपामार्ग की पत्ती	२ तोला
कालीमिर्च	३ माशा

—दोनों को पीस कर बेर समान गोली बनाकर दोनो समय पानी से खाये, अर्श रोगी को आशातीत लाभ होगा ।

दद्रु नाशक—

वैसलीन सफेद	३ औंस
एसिड सेलीसिलास	१ औंस

—दोनों को मिलाकर रख लीजिये । दाढ़ में लगाइए इस दवा से दाढ़ शीघ्र नष्ट होते हैं ।

दांत दर्द नाशक—

कपूर देशी	अजवायन सत
दालचीनी का तैल	लौंग का तैल

—दोनों को सम भाग मिलाकर रुई की फुरहरी से लगावे । इस औषधि से मसूढ़ों की सूजन, दांतों में दर्द, पानी लगना, खोखली दाढ़ में लाभप्रद है ।

सुजाक (पूयमेह)—

हजरतल यहूदभस्म	२ तोला
इलायची छोटी	१ तोला
कवाचचीनी (शीतलचीनी)	१ तोला
शुद्ध यवक्षार	६ माशा

शोरा कलमी
गोक्षर छोट्टा

३ माशा
२ तोला

—इन सभी दवाओं को शीशी में डालकर हिला दीजिये ।

—इन दवाओं को पीस कर कपड़ छान कर लेवे । इसके पश्चात् मिश्री सभी दवाओं के बराबर मिलाकर रखे ।

मात्रा—४-४ माशा, पानी के साथ दिन में तीन बार सेवन करे ।

अपथ्य—गर्म चीजे खटाई, गुड़, तैल, आदि वस्तुएँ न खाए ।

पथ्य—दूध, चावल की खीर, लस्सी दूध, शर्बत आदि सात्विक भोजन करे ।

वन्ध्यत्व नाशक प्रयोग—

मुनक्का बीज निकाला हुआ	४ तोला
शिवालिंगी के बीज	४ तोला
काली मिर्च	१ तोला

—सबको बारीक पीस कर गोली बना लेवे । गोली मटर के समान बनावे ।

मात्रा—१-१ गोली बकरी के दूध के साथ अथवा गौदुग्ध के साथ दोनो समय सेवन करे ।

गुण—इस औपधि से स्त्राव खुलकर होता है । गर्भ स्थिर होजाता है । मृतवत्सा दोष को भी समूल नष्ट करता है । औपधि २१ दिन सेवन करे ।

तिक्तक तैल—

कपूर देशी	२ तोला
दर्पन्टाइन आयल	४ तोला
नीलगिरी का तैल (यूक्लेप्टिस)	१ तोला
लौंग का तैल	१॥ तोला
जैतून का तैल	८ तोला
रौसा का तैल	१ तोला

गुण—गठिया. वात व्याधि, अस्त्र-शस्त्र के कटने पर, निमोनियां, पसली के दर्द, घाव के रक्तस्राव तथा दर्द को एक दम रोकता है । ऊपरी भाग के दर्दों में मालिश कीजिये । सूजन, कटे हुए जख्मों पर (गाज) कपड़ों में भिगा कर लगावे । पीनस के रोगी को नस्य देवे । नस्य से नाक से कीड़े गिरने लगते हैं, मेरा यह बहु परीक्षित है ।

बालशोप (सूखा रोग) पर—

रससिन्दूर	६ माशा
गोदन्तीभस्म	प्रवालपिष्टी
कच्छप पीठ भस्म	वशलोचन असली
पीपल छोटी	सत्व गिलोय
इलायची छोटी	अतीस

—प्रत्येक १-१ तोला

—इन सम्पूर्ण औपधियों को पीस कर पुनः भस्म तथा रससिन्दूर को पीस कर पूरी दवा में मिला देवे ।

मात्रा—चौथाई रत्ती से आधी रत्ती तक दिन में तीन बार मा के दूध तथा गौ-दुग्ध या अजा-दुग्ध के साथ पिलावे ।

गुण—सूखा रोग, अतिसार, कास, ज्वर, दात निकलना, चिडचिडापन आदि समूल नष्ट होता है । बालक पुनः नवजीवन प्राप्त करता है । यह रोग संक्रामक है । सफाई का विशेष ध्यान रखना चाहिये । बालक के शरीर में लाक्षादितैल शङ्खपुष्पादि तैल की मालिश करावे ।



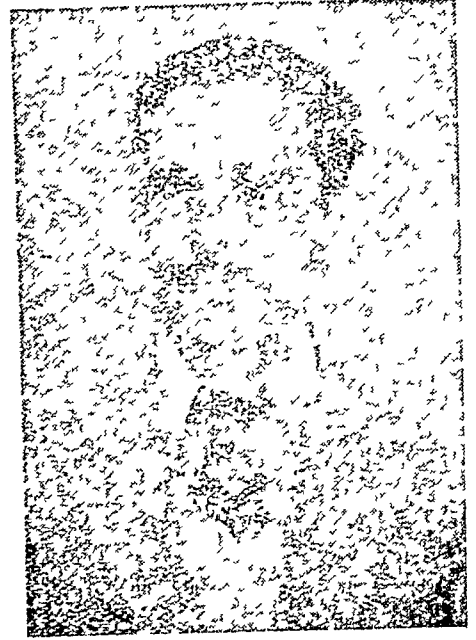
श्री. दशानन्द शुक्ल साहित्याचार्य

D. I. M. S.

वै. इन्द्रार्ज-राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय, बल्लीपुर-सुल्तानपुर।

“श्री शुक्ल जी का निवास स्थान ग्राम बरेवा पो चुनार (मिर्जापुर) है। आपने काशी हिन्दू विद्यालय से साहित्याचार्य श्री श्री दर्शनानन्द आयुर्वेद कालेज से डी आई एम. एस का डिप्लोमा प्राप्त किया तथा २ वर्ष उक्त कालेज में रस-शास्त्र के अध्यापक रहने के बाद उत्तर प्रदेश राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय में चिकित्सक पद पर नियुक्त हुए। सम्प्रति बल्लीपुर चिकित्सालय में चिकित्सक हैं। आपके निम्न दो प्रयोगों से पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



विद्रधि पर पुल्टिस—

सनई का बीज (पटुआ)	४ नग
अलसी बीज	१ तोला
प्याज	१ पुती
सोठ	३ माशा
बड़ी इलायची	३ माशा
मैदा (गेहूँ)	१ तोला
कालीजीरी	१ तोला
बबूल की पत्ती	१ तोला
अफीम	१॥ माशा
नमक	बालू
	बकरी का दूध

—आवश्यकतानुसार।

निर्माण विधि --उपरोक्त औषधियों को कूट पीसकर बकरी के दूध में पुल्टिस की तरह बनाकर गरम विद्रधि पर लेप करे। विद्रधि अगर अपक है तो

वैठ जायगा अन्यथा पकाकर विदीर्ण कर देता है। अनुभूत है।

खाज नाशक—

गन्धक	१ तोला
बाकुची	१ तोला
पुनर्नवा (गदहपुर्ना) की जड़ का रस	२ तो.
शुद्ध सरसो का तैल	१० तोला

—गन्धक एवं बाकुची पीसकर कडू (सरसो) तैल में पुनर्नवा का स्वरस तथा गन्धक बाकुची मिलाकर उबटन की तरह लगावे तथा ३ घंटे तक धूप में पड़ा रहे। तत्पश्चात् किसी तालाब में लाइफवाय साबुन से मलकर स्नान करे। एक ही बार के लगाने से बड़े दाने की खाज एवं छोटे दाने की कंड़ में अवश्य लाभ करता है। कई बार का अनुभूत है।

क्षयामृत—

अकीक	शङ्ख नाभि	प्रवाल
कोडी	सेलखट्टी	धान्याभ्रक
अभ्रक सफेद	यज्ञव (पत्थर हरा)	
जहरमोहरा खनाई	—प्रत्येक २-२ तोला	

विधि—सब वस्तुओं को कूटकर कपडछान कर लेवें फिर नीचे लिखी १२ औषधों के स्वरस में बारी बारी में तीन-तीन दिन घोट कर टिकिया बना सुखाकर शराव सम्पुट कर १० सेर उपलो की आग में फूंक देवें। मतलब यह कि ११ चीजों के स्वरस में ३-३ दिन घुटाई होगी और फिर ग्यारह वार शराव सम्पुट कर ग्यारह आंचें लगाई जावेगी। ग्यारह आंचें लग जाने पर उत्तम भस्म तैयार हो जावेगी। फिर इस भस्म में १ तोला मोतीपिप्पी शामिल करके ३ दिन अर्क केवड़ा में घोटकर शीशी में रक्खें।

सेवन विधि—१ रक्ती से २ रक्ती तक वर्धमान रीति से बढ़ाकर सुबह शाम दोनों समय उत्तम शहद और मक्खन में देना चाहिए या रोगी की दशा देखकर और भी अनुपान निश्चित करना चाहिए। क्षय रोग में प्रथम और द्वितीय अवस्थाओं को अवश्य लाभ होता है। ग्यारह द्रव्य—

अजवायन का स्वरस	अडूसे का स्वरस
हरी गुर्च का स्वरस	कंजा के पत्तों का स्वरस
धीकुमारी का स्वरस	नीम के पत्तों का स्वरस
हरी काशनी का स्वरस	हरी मकोय का स्वरस
दारु हल्दी काढ़ा	दूध गदही
दूध बकरी	—प्रत्येक १०-१० तोला

रक्त विकार पर विरेचन—

शुद्ध जमालगोटा	सौंफ	हल्दी
—प्रत्येक ६-६ माशा		

शु. आंवलासार गन्धक	१ तोला
शु. रसकपूर	१ तोला
काली मिर्च	६ माशा

विधि—पहले रसकपूर और आंवलासार गन्धक को घोटकर कज्जली बनाले। बाकी चार चीजों को कूटकर कपडछान करले, फिर सब चीजों को मिलाकर नागरवेल पान के रस में घुटाई कर छोटे वेर बराबर गोलियां बनाले।

सेवन विधि—१ गोली सवरे पीसकर गुन-गुने जल से उतार लो और १-१ घण्टे का अन्तर देकर २-३ वार आध आध पाव गुन-गुना जल पी लेना चाहिए, इससे ५-६ विरेचन रोजाना आकर सप्ताह भर में कैसा ही सडा गला शरीर क्यां हो सुन्दर और निरोग हो जाता है।

पथ्य—नमक रहित और घृत रहित केवल मूंग की दाल और गेहूँ के फुलके के सिवा और कुछ नहीं खाना चाहिए। लाल मिर्च, खटाई तथा क्रीने का चढ़ना उतरना भी बन्द है।

सूचना—वैद्य महानुभाव तथा पाठक गण यह स्मरण रखे कि इस विरेचन को अगर पथ्य सहित ७ दिन सेवन कर लिया जावेगा तो कठिन से कठिन रक्तविकार एक हफ्ते में दूर हो जायगा जो ६-६ महीने सालसापरेला पीने से दूर नहीं होता।

नोट—कुष्ठ रोगों में यदि इसके साथ जी. ए. मिश्रा आयुर्वेद फार्मेसी भांसी के कुष्ठोत्त इन्जैक्शन भी लिये जावे तो बड़ा लाभ होता है। भोजन दोपहर के १२ बजे के बाद करना चाहिए।

शक्तिवर्धक योग—

आध पाव भिलावा टोपी दूर किया हुआ १ सेर कच्चे गाय के दूध में शाम को भिगो देवें, सुबह को दूध से निकाल कर आध सेर घी में डाल कर कढ़ाई चूल्हे पर चढ़ावें। घीमीं आंच से पकावे, जब भिलावा भुन जावे और भिलावा बढ़कर लम्बे-लम्बे हो जावे, तब कढ़ाई को नीचे उतार कर ठंडा करे। गरम गरम घी में से भिलावा को निकाल कर अलग रखले, फिर तीन पाव गेहूँ की



मैदा उस घी में भूने। धीमी आंच से भूनना चाहिए
जलने न पावे सुख हो जाय, तब—

मगज अखरोट मगज चिरींजी
तिल्ली सफेद धुली हुई बादाम की मिंगी
खोपरा —प्रत्येक २-२ छटांक

—इन सब मेवाओं को शाम को जौ-कुट करके ३ पाव गाय के गरम गरम दूध में भिगो देवे, सुबह को सिल बट्टे से खूब वारीक पीसे जब पिसते पिसते सब मेवा मक्खन के समान हो जाय तब इनको पाव भर घी में कढ़ाही में डाल कर धीमी आंच से भून लेवें अब भुनी हुई मैदा और भुनी हुई मेवा दोनों को हाथ से मिलाकर एक ढिल करे तब सवा सेर शक्कर दानेदार लेकर उसकी चाशनीकरे, उस चाशनी में मेवा और मैदा मिली हुई डालकर कलछी से एक ढिल करे फिर तीन-तीन तोला के लड्डू बनाकर रख छोड़े। तीन हफता रखने के बाद १-१ लड्डू सुबह को खावे ऊपर से आधा सेर दूध गाय का गुनगुना शकर पड़ा हुआ पीना चाहिए। लड्डू खाने से पहिले थोड़ा थोड़ा खोपरा चवा लेना चाहिए उसके बाद लड्डू खाना चाहिए।

गुण—अत्यन्त शक्तिवर्धक है। ध्वजभंगनाशक है, लकवा, फालिज, मानसिक कमजोरी, कफज रोग, दमा, खांसी, जलन्धर गठिया, आतशक प्रमेह। इन सब रोगों को दूर करता है। नजला जुकाम की अक्सीर दवा है।

पथ्य—घी, हलुवा, पूड़ी खूब खाये। मूंग, अरहर की दाल, गेहूँ की रोटी, लौकी, परवल, पालक आदि खाना चाहिए।

परहेज—तैल, गुड़, मिर्च, खटाई और गरम वस्तुओं से त्याग रखना चाहिए। ब्रह्मचर्य का पालन करना अति आवश्यक है।

नोट—ग्रह योग जाड़ा पड़ने पर ही सेवन किया जावेगा।

नामर्दी की दवा—

आक (मदार) की जड़ पारा शुद्ध
गन्धक आंतासार शुद्ध गुड़ पुराना
भिलावा शुद्ध तिल काले धुले हुए
—प्रत्येक ४-४ तोला

विधि—पहले गन्धक, पारा को घोटकर कज्जली करें फिर आक की जड़ की छाल, भिलावा, तिल और गुड़ पुराना बीस वर्ष का मिलाकर एक में कूटें खूब कुटजाने पर कज्जली को मिलाकर सिल बट्टे से पीस कर चटनी के तुल्य कर लेवें। दवा को अत्यन्त वारीक कर लेना चाहिए। जब दवा खूब वारीक पिस जावे तब भरवेरी के बेर के बराबर गोली बना लेना चाहिए। इन गोलियों को आतिशी शीशी में भरकर शीशी के मुख पर वारीक तारों का गुच्छा सा बनाकर लगा देना चाहिए। एक लोहे की कढ़ाही के पैदे को इस तरह से गुलाई से काटे कि जिससे बड़ा कागजी नींबू निकल सके यानी पैदे में चार अंगुल की चौड़ाई का सूराख होना चाहिए। अब उस कढ़ाई को चूल्हे में चढ़ा देवें और वह आतशी शीशी जिसमें गोलियां भरी हैं, उल्टा करके उस कढ़ाही के पैदे पर रखे, जिससे कि शीशी की गर्दन उस सूराख से नीचे निकल जावे और शीशी का पेदा कढ़ाही के पैदे के ऊपर रहे, अब राख से या वालू से उस आतिशी शीशी को ढंक देवे फिर कढ़ाही के ऊपर कंड़े यानी उपले चुन देवे, जिससे कि शीशी बिल्कुल ढंक जावे, बाद को कंडों के ऊपर आग रख देवे जिससे कि कंडा जलना शुरू हो जावे, आतिशी शीशी में गर्मी पहुंच कर तैल टपकना शुरू हो जावेगा। शीशी के मुंह के नीचे तामचीनी का गिलाश या कटोरी रख देवे जिससे कि शीशी से निकला हुआ तैल जमा होता रहे, लेकिन कटोरा या गिलाश को एक ऐसे बर्तन में रखना चाहिए कि जिसमें

पानी भरा रहे और उस पानी के योग से गिलास ठंडा बना रहे जिसमें कि तैल टपक कर जमा होता रहे । जब तैल टपकना बन्द हो जावे तब कढ़ाही पर ही आंच को ठंडा कर देना चाहिए ।

नोट नं० १—जिस आतिशी शीशी में गोलियां भरी जावें वह आधी ही शीशी भरनी चाहिए और आधी खाली रखनी चाहिए, पूरी शीशी भर देने से गैस भर कर शीशी टूट जाने का भय रहता है और शीशी टूट जाने से पास में बैठा हुआ बनाने वाला आदमी जख्मी हो सकता है ।

नं० २—शीशी के ऊपर जो कंठों से आंच जावेगी, वह थोड़ी देर में ठंडी हो जावेगी तब उसकी राख को हटाकर दुबारा दूसरे कंठे चुन देना चाहिए । ऐसा दो या तीन बार करना पड़ेगा । जब सब तैल गिलास में निकल आवे तब गिलास से निकाल कर अच्छी ऐसी शीशी में जिसमें काच की डाट (कार्क) लगी हो कर देना चाहिए ।

सेवन विधि—४ बूंद तैल ३ तोले शक्कर में डालकर उस तैल पड़ी हुई शक्कर को फांक कर ऊपर से आव सेर गाय का गुनगुना दूध शक्कर पड़ा हुआ पीना चाहिए । एक ही बार के सेवन से नामर्द मर्द हो जाता है । नपुंसकता, ध्वजभङ्ग, जननेन्द्रिय में रक्त प्रवाह की वृद्धि करके उसको सबल बढ़ तथा पूर्ण विकसित करने के लिए रामवाण है ।

पथ्य—दूध, घी और पौष्टिक पदार्थ सेवन करना, मलाई मक्खन खाना भी परमावश्यक है । खटाई मिर्च, तैल, गुड़ और स्त्रीप्रसंग से परहेज करना परमावश्यक है ।

नोट नं० ३—ऊपर वाली दवाओं में यदि १० तोले काले धतूरे के बीज दवा बनाते समय शामिल कर लिए जावे तो शीघ्रपतन दूर होकर स्तम्भन शक्ति बढ़ती है ।

∴ पृष्ठ २८३ का शेषांश ∴

रक्तपित्त और अम्लपित्त में—

शुद्ध पारा	शुद्ध गन्धक
शु सोनाभखी	—तीनों १-१ तोला
शिलाजीत	चन्दन गुरुचि
वाख (मुनक्का)	मधु सोंफ
धनियां	कुड़ा की छाल हरड़
नीम पत्र	—प्रत्येक २-२ तोला

—इन सभी दवाओं को कूट पीसमधु और मिश्री में तीन-तीन माशे की गोलियां बनावे ।

मात्रा—सुबह शाम १-१ गोली खाकर ऊपर से दूध पीवें । रक्तपित्त और अम्लपित्त कुछ दिनों में निर्मूल हो जाते हैं ।

∴ पृष्ठ २८४ का शेषांश ∴

पुरानी खांसी और श्वास रोग—

पांचों नमक	समुद्रफेन	सुहागा
लोटा सज्जी	सह सौप	कौड़ी
—सब समान भाग		

—इन सबको समभाग लेकर एकत्र पीस कर एक दिन आक के दूध में खरल कर लुगदी को आक के पत्तों में लपेट सुखा सम्पुट कर आरने उपलों में फूंक दे । स्वांग शीतल होने पर बारीक चूर्ण कर ले ।

मात्रा—१-१ रत्ती दिन में २-३ बार ।

अनुपान—मधु, या कत्था चूना लगे पान के साथ । इसका सेवन खांसी, श्वास, कफ, पसली का दर्द, उदर पीड़ा आदि रोगों को तत्काल नष्ट करता है ।



श्री लक्ष्मीचन्द्र कुमार R. M. P.

D. L. O., अमृतसर ।

“आप यद्यपि पेशेवर वैद्य नहीं हैं। फिर भी चिकित्सा में अनुभवी और योग्य आधुवेंद सेवक हैं। अपने परिचितों की चिकित्सा सदैव करते रहे हैं। उससे आपको बहुत अनुभव हुआ है। उसी अनुभव के आधार पर ये सफल योग प्रेषित किए हैं। पाठक उनके गुणावगुण का विचार करें। योग सरल सुन्दर एवं सुखदायक प्रतीत होते हैं।”

—सम्पादक ।

अर्शनाशक—

लोहभस्म उत्तम १ तोला
प्रवाल भस्म अभ्रकभस्म सीपभस्म
—प्रत्येक ६-६ माशा

—इन सबको मिला कर रखले ।

मात्रा—२ रत्ती दही की मलाई या मक्खन में रख कर निगल ले। वाद में पाव भर दही का मट्टा थोड़ा जल मिला कर चीनी अथवा नमक और काली मिर्च मिलाकर पीलें। यदि मट्टा ऋतु अनुसार ठीक न हो तो दोपहर के खाने के साथ मट्टा लेले। रात को सोते समय १ रत्ती की मात्रा ३ माशा त्रिफला चूर्ण के साथ शहद में मिलाकर चाट ले और वाद में एक पाव दूध पीले। इसके साथ ही लगाने के लिये नीचे लिखा योग भी बनाले।

लगाने की दवा—

शुद्ध फिटकरी १ माशा
सुहागा १ माशा

—इन को एक छटाक तैल सरसों में हल करके रखले प्रातः स्नान के समय थोड़ा सा तैल हथेली पर डाल कर उसमें से एक उंगली दाईं नासिका में एक दाईं नासिका में एक नाभि में और चार

पांच उंगली गुदा के अन्दर लगा ले। कुछ ही दिनों में मस्से भी ठीक हो जायंगे और यदि स्नान के समय सदा तैल का प्रयोग करते रहे तो आयु भर अर्श से कष्ट नहीं उठायेगे।

दन्तमंजन (पायेरिया) के लिए—

फिटकरी शुद्ध सोडावाईकार्ब
बोरिक एसिड नमक

—प्रत्येक १-१ तोला

नीमपत्र छाया में सुखाये हुए ६ माशा
अजवायन कालीमिर्च

—दोनों ६-६ माशा

हल्दी ३ माशा
अकरकरा २ माशा
कपूर १ माशा

—इनको वारीक पीस कर रखलें। कृपया धन के लालच में खड़िया मिट्टी न मिलावे।

प्रयोग विधि—प्रातः और सायं उंगली या दातुन से दांतों पर लगाते। ब्रुश का प्रयोग न करे। आध घंटे के बाद गरम पानी से कुल्ला करले।

— शेषांश पृष्ठ २६६ पर ।

कविराज श्री जगदीश शर्मा जौहर

आयुर्वेदाचार्य प्रभाकर

श्री लक्ष्मण औषधालय, लाजपत रोड, पानीपत, (पंजाब)

“श्री कविराज जी हिन्दी तथा उर्दू के कवि हैं। पंजाब की मैट्रिक तथा प्रभाकर परीक्षा पास करके चार वर्ष देहली में आयुर्वेद का अध्ययन किया। २ वर्ष तक जैन धर्मार्थ औषधालय पानीपत में चिकित्सा कार्य करने के पश्चात् आपने स्वतंत्र कार्य प्रारम्भ किया है। आपने एलोपैथी तथा होमियोपैथी का भी अध्ययन किया है। आयुर्वेद मंडल के आप प्रधान मंत्री रहे हैं। आप सेवा-सम्पन्न सार्वजनिक-कार्यकर्त्ता हैं। ज्ञान प्राप्त करने में आपकी एक विद्यार्थी की दृष्टि सदैव रहती है। आपके तीनों योग सरल सुन्दर हैं।”

—सम्पादक।



यकृत दोषान्तक चूर्ण—

कलमीशोरा	३ माशा
नौसादर	६ माशा
रेवन्द खताई	१ तोला

—सबको कूट- इच्छान कर चूर्ण करे।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन में ३ बार।

अनुपान—शर्बत वजूरी मातदिल तथा अर्क कासनी, अर्क मकोय, अर्क सौंफ सब १-१ तोला।

विधि—चूर्ण की पुडिया खाकर ऊपर से शर्बतमिश्रित अर्क पी ले।

विवरण—यह सरल तथा गुणप्रद प्रयोग जीन्द के प्रसिद्ध वयोवृद्ध राजवैद्य पं० कुन्दनलाल जी के आशीर्वाद-स्वरूप प्राप्त हुआ। रेवन्दखताई बहुत उत्तम लेनी चाहिए।

गुण—यकृत की वृद्धि में तथा यकृत शोथ में यह विशेष लाभकारी है। यह यकृत के दोष को दूर करके यकृत को ठीक प्रकार से कार्य करने में सहायता करता है। भूख की कमी को ठीक करता है। यदि इसके साथ १ रत्ती उत्तम मण्डूर अथवा लोहभस्म प्रति मात्रा दी जाये तो रक्त

में रक्तकणों की वृद्धि करता है। पीलिया पांडुरोग को निवारण करता है, कोष्ठवद्धता को भी धीरे-धीरे दूर करता है।

पथ्य—भारी तथा चिकनी सब वस्तुएं तथा सब दाले बन्द कर दे। आहार में शाक, हरे पत्ते वाली सब्जी-पालक, बथुआ, सलाद तथा टमाटर, पपीता, फलों में अनार का रस, नीबू का रस, शिकंजीन, संतरे का रस, माल्टे, मौसमी का रस दे। गाजर, मूली, शलजम की सब्जी, गेहूँ की खुश्क रोटी, ताजा दही, क्रीम निकला दूध आदि दे सकते हैं। शरीर पर तैलादि की मालिश बन्द रहे तो अच्छा है। वसा (चरबी) वाला आहार पूर्णतः बन्द करने से शीघ्र लाभ होता है। प्राय एक से तीन सप्ताह में इस प्रकार चिकित्सा करने से आशातीत लाभ नजर आता है। बाल, वृद्ध, युवा सभी बलाबलानुसार यह सेवन कर सकते हैं।

विशुचिका रिपु—

आक की जड़ की छाल सूखी	२ तोला
काली मिर्च	६ माशे
कालानमक	६ माशे

विधि—सबको वारीक कपडछान कर अद्रक के स्वरस में दो तीन घंटा खरल कर चने प्रमाण गोलियां बनाले ।

मात्रा—रोग की अवस्थानुसार २ से ४ गोली अर्क पोदीना अथवा लौंग जल से दे ।

गुण—विशूचिका में जब सफेद रङ्ग के दस्त तथा वमन हो रहे हों, मूत्र बन्द हो और रोगी के वचने की कोई आशा न रही हो, बाइटे (आन्नेप) जोर-जोर में आरहे हो ऐसे अवसर पर एक एक घंटे के अन्तर से यह दवा आशातीत लाभ करती है । रोगी प्रायः काल के चक्र से निकल आता है ।

पथ्य—पोदीने से पके जल के अतिरिक्त कुछ भी खाने पीने को न दे । स्वच्छता का विशेष ध्यान रखे । मल और वमन खुला न रहने दें । उन्हें ढंक कर रखें या जलादे ।

प्रसिद्ध काली मरहम—

नीचे प्रसिद्ध काली मरहम का प्रयोग लिख रहा हूँ जिसे भारत के अनेक विज्ञापनदाता औपध विक्रेता संस्थाओं ने विविध नामों से रजिस्टर्ड करवा रखा है । यह मरहम की चीज है तथा

:: पृष्ठ २६४ का शेषांश ::

गुण—कुछ ही दिनों के सेवन से दांतों से रक्त बहना, पीव आना, ददवू आना, दांतों का हिलना, दर्द रहना, पानी का लगना, आदि ठीक होकर दांत मोती जैसे चमक उठेंगे ।

दिव्यरसायन—

लौहभस्म	अभ्रकभस्म	प्रवालभस्म
वज्रभस्म	सीपभस्म	कुक्कुटांडभस्म
शिलाजीत	सतगिलोय	वर्कचांदी

—प्रत्येक समान भाग

—सबको मिलाले और जितना वजन इसका हो उतना ही मिश्री कूंजा भी मिलाकर रखले ।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

अनुपान—मलाई (दूध या दही की), मक्खन, शहद

वैद्यों के नित्य प्रयोग आने वाली है । फोड़ा फुंसियों को पकाने-फोड़ने और ब्रणों को रोपण करने का काम करती है ।

तिल का तैल	२० तोला
सिंदूर	१० तोला
गन्दाविरोजा	१ तोला
सुरदासंग	सोम सफेद
संगजराहत	राल सफेद ६-६ माशे
नीलाथोथा	१ माशे

विधि—एक लोहे के वरतन में तैल डालकर आग पर चढ़ा दें और सिंदूर डालकर लकड़ी से हिलाते रहे । जब सिंदूर का रङ्ग काला हो जाय तो कढ़ाही का नीचे उतार शेष द्रव्य जो पहले से पीस कपडछान कर रखे हो एक साथ मिला दें अल्प उष्ण अवस्था में छोटी-छोटी मरहम की डिवियों में भर दें । थोड़ी देर में ठंडी होकर जम जायगी ढक्कन बन्द लेवल लगाकर रख लें ।

विधि—ब्रण अथवा फोड़ों को नीस के पत्तों में उनाले जल से धोकर कपडे के फाड़े पर मरहम लगा कर गरम चिपका दें, प्रायः ठीक होने पर ही उतरेगा ।

अद्रक रस । समय—प्रातः व साय ।

गुण—प्रमेह, कास, श्वास, विषमज्वर, बार-बार जुकाम होना, फेफड़ों की निर्बलता, हृदय की दुर्बलता, श्वेतप्रदर, हिस्टीरिया, दुर्बलता के कारण बांझपन भी ठीक हो जाता है । यह प्रत्येक ऋतु में ली जा सकती है ।

श्वेत प्रदर मे—

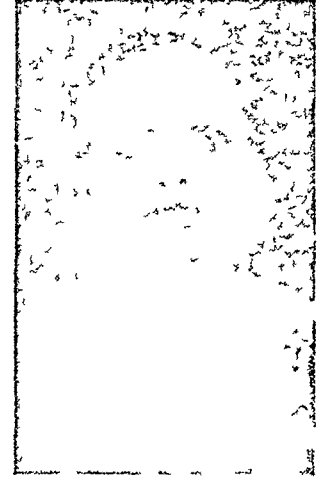
—केवल कुक्कुटांड भस्म २ रत्ती की ही मात्रा प्रातः दही की मलाई में रख कर ली जाये और ऊपर से पाव भर दही का मट्ठा पी लिया जाय तो कुछ ही दिनों में प्रदर नाश होजाता है । यदि रोगिणी दुर्बल हो तो इसमें लोह और वज्र भस्म भी मिलाई जा सकती है ।

वैद्य रामाशुभिष पाण्डेय विश्वारव आशुर्वेद शास्त्री

अ-यक्ष—री मंगल फार्मसी, मु० पो० बखरी (चम्पारन)

“श्री पाण्डेय जी के परिवार में बहुत समय से चिकित्सा कार्य हो रहा है। आपके पिता श्री प० बलदेव जी पाण्डेय वैद्य भी योग्य चिकित्सक हैं तथा आपके पितामह, चाचा तथा भ्राता भी योग्य चिकित्सक हैं। आपने हिन्दी माहिद्य सम्मेलन की विश्वारव परीक्षा उत्तीर्ण की है, होमियो-पैथिक का भी प्रवचन किया है। आपके निम्न प्रकाशित तीनों प्रयोग अत्यन्त सरल हैं, किन्तु आपका कहना है कि इन प्रयोगों से आपने अनेक रोगियों पर महान् सफलता प्राप्त की है। पाठक भी आपके अनुभव से लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



व्रण पर खानुभूत—

मुझे सौभाग्यवश नेपाल की तराई के एक ग्राम में जाने का अवसर मिला। वहाँ मैंने देखा कि एक व्यक्ति पैर के घाव से पीड़ित है। उसके घुटने और एड़ी के बीच वाला पैर का भाग घाव से अति आक्रान्त था। देखने में बहुत बुरा संक्रामक ऐसा लग रहा था। उसका दुःख नहीं देखा गया तो मैंने उसे अपने पास बुलाया और उससे चिकित्सा के विषय में पूछा। उसने कहा कि सरकार मैं इसकी चिकित्सा कर रहा हूँ और अशांति लाभ उठा रहा हूँ। इसके बाद उसने मेरे समक्ष जो चिकित्सा प्रणाली रखी उसे सुनकर मैं दंग रहा। उसने तरतु अपने घर से दही मगाया और उस दही को अपने आक्रान्त स्थान पर चुपड़ दिया फिर कुत्ते को पुकारा कुत्ता आगया और दही समझ कर उसे चाटने लगा। दही के साथ-साथ उस कुत्ते ने उसके घाव को भी चाटा। उसका कहना था कि इस क्रिया से मेरे घाव अच्छे हो रहे हैं। मैंने भी वहाँ दो चार दिन रहने का आयोजन कर लिया और देखने लगा कि इस

रोगी को कहां तक सफलता मिलती है। चलते समय फिर मैंने उसके घाव देखे, उक्त क्रिया के द्वारा इतना परिवर्तन देखा कि जिसका हिसाब न था। मैं तो चला आया। पुनः वहाँ मुझे जाने का अवसर मिला तो मैंने उससे भोजन और समाचार पूछा उसने बतलाया कि वही क्रिया मेरे दुष्टव्रण को जड़ से भगाने का कारण बनी। उस दिन से मैंने भी उसी क्रिया का सहारा लिया और आज तक अनेकों रोगियों पर अशांति लाभ प्राप्त किया। धन्वन्तरि के पाठकों से प्रार्थना है कि इस प्रयोग को घाव पर अवश्य परीक्षा करने की कृपा करें। यह आशुफलप्रद है।

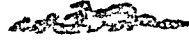
बच्चों का रचन—

जब किराी भी तरह से शिशुओं को दस्त बन्द होजाते हैं, कोष्ठवद्धता होजाती है, पेट में सचित मल के अवरोध के कारण जब बच्चे उदरशूल से अवीर होकर छटपटाने लगते हैं, उस समय एक मामूली सी वस्तु जिम्मा मृत्यु कुछ भी नहीं है

—शेषांश पृष्ठ ३०१ पर।

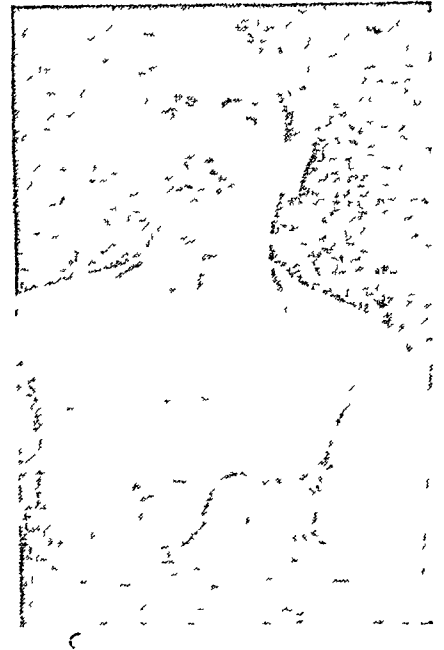
आयुर्वेदरत्न के श्री महादेवराय शर्मा आयुर्वेदाचार्य

चिकित्सक—श्री हनुमान राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय, सालासर (चूरु) राजस्थान



“आप रतनगढ के मूल निवासी हैं, आपका अध्ययन रुइया कालेज मे श्री पुमाप्रसाद जी साहित्यायुर्वेदाचार्य द्वारा तथा ऋषि-कुल आयुर्वेद कालेज रतनगढ मे हुआ है। स्नातकोत्तर आयुर्वेदालकार की उपाधि प्राप्त की है। आप शरत्रचिकित्सा भी सफलतापूर्वक करते हैं जिनमें साधारण आपरेशन आजाते हैं। अपने क्षेत्र के सफल चिकित्सको में आपकी गणना है। आप सार्वजनिक कार्यों मे सक्रिय भाग लेते रहे हैं यही कारण है कि जनता के आप अति प्रिय हैं और वहा आपका समुचित समादर है। आपके कुछ अनुभूत प्रयोग व क्रियायें निम्न हैं जो निःसकोच कार्य मे लाई जा सकती हैं।”

—सम्पादक ।



नासा छिद्र मे अटकी वस्तु निकालना—

बालक प्रमादवश नाक के अन्दर घेर की गुट्टी (गुठली) तथा अन्य वस्तु डाल लेते हैं और उनका निकालना कठिन हो जाता है। इसका सबसे सरल उपाय निम्न है—

जिस नासा छिद्र मे कोई वस्तु डाली हो उसके विपरीत वाली नासा के अन्दर १ फुट लम्बी रबड़ की नली डालकर उसके इर्द गिर्द रुई से हवा बन्द करके जोर से फूंक लगाने से दूसरी नासा मे अटकी हुई वस्तु उसी समय बाहर आजायगी और रोगी का कष्ट दूर होगा।

नोट—अगर रबड़ की नली प्राप्त न हो तो उपरोक्त कार्य हुक्के की नली से भी लिया जा सकता है।

उष्णवात सूत्रकृच्छ्र—

रेवडचीनी	छोटी इलायची
शुद्ध फिटकरी	—तीनो १-१ तोला
जीरा	कलमी शोरा
	यवक्षार
	—प्रत्येक २-२ तोला

शीतलचीनी ५ तोला

—उपरोक्त औषधियों को कूटकर सूक्ष्म बलपूत करके शीशी मे रक्खे।

सेवन विधि—मात्रा ३ माशा से ६ माशा टंडे जल मे दुग्ध मिश्री डालकर लस्सी बनाकर दिन में ३ बार सेवन करावे।

औषधि १ सप्ताह से २ सप्ताह तक सेवन करावे।

पिचकारी की औषधि—

एक सेर जल में नीम की पत्ती डालकर औटावे फिर १ तोला शुद्ध फिटकरी डालकर पानी को हिला देवे। जल नितरने पर शीशी में भरकर रक्खें। प्रातः सायं शिश्न में पिचकारी लगावे।

उपदंश नाशक—

सर्वप्रथम रोगी की कोष्ठ-शुद्धि अवश्य करे और निम्न योग विधिवत् सेवन करावे।

छोटी इलायची मुर्दाशङ्ख
शुद्ध रस कपूर वंगला पान का रस
—प्रत्येक ६-६ माशा

सफेद मिर्च ३ तोला
गौ घृत २० तोला

—सब वस्तुओं को कांसे के कटोरे में डालकर नीम के सोटे से लगातार ४८ घंटे तक घोटें और फिर चौड़े मुंह की शीशी में रख लेवे।

सेवन विधि—नित्य प्रातः २ रत्ती घृत वंगला पान में रख कर चबा देवे। इसके १ घंटे पश्चात् प्रथम ११ काली मिर्च चबाकर घृत २ तोला शुद्ध गौघृत पिला देवे।

द्वितीय योग—

शु पारद ३ माशा तोल कर एक पात्र में रख लेवे। फिर श्वेत पुनर्नवा की जड़ १ तोला मुह में चबाकर उसके पीक को हाथ की हथेली में डालकर उस पारद की पीक के अन्दर डालकर हाथ की अगुली से मर्दन करके एक जीव कर लेवे। मिलने से काला रंग हो जावे तब हाथ की अगुलियों से लेकर कोहनी तक ऊपर चढ़ाकर मर्दन करके हाथ में रमा लेवे और आवश्यकतानुसार पुनर्नवा का रस पीक द्वारा डाल लेवे। इस तरह लगातार आध घंटे तक मर्दन करे। यह योग जरा घृणित प्रतीत होगा। किन्तु गले हुए शिश्न के घाव ३ दिन में सूख जायेंगे।

उपदंश के घाव सुखाने का मरहम—

उपदंश के घाव को त्रिफला काथ से धोकर,

फिर त्रिफला का कोगला बनाकर शहद तथा घृत में मिलाकर खूब मर्दन करके घावों पर लगावे।

सफेद कथा सिद्ध कपूर
मुर्दाशङ्ख —प्रत्येक सम भाग

—लेकर सूक्ष्म वस्त्रपूत करके शतधौत घृत में मिलाकर घावा पर लगावे।

श्वेत प्रदर नाशक—

१—सिंघाड़ा पठानी लोघ नागकेशर
फिटकरी —चारों सम प्रमाण

—सबके बराबर मिश्री मिलाकर वस्त्रपूत चूर्ण करके ६ माशा से १ तोला तक प्रातः सायं शीतल जल से लेवे।

सेवन काल—१५ दिन, गरम वस्तु न खावे।

२—हाथीदांत का बुरादा माजूफल
वंशलोचन —तीनों २-२ तोला

—सूक्ष्म वस्त्रपूत करके सबकी १५ पुडिया बनावे। प्रातःकाल १ पुडिया बकरी के मिश्री मिले दुग्ध के साथ सेवन करावे।

गुण—१५ दिन के अन्दर ही श्वेत प्रदर नष्ट होगा। कोष्ठवद्ध होने पर मृदु विरेचन लेते रहना चाहिए। शुद्ध फिटकरी ३ रत्ती १ सेर पानी में डालकर योनि प्रक्षालन करते रहना चाहिए। गरिष्ठ भोजन तथा उत्तेजक वस्तु सेवन न करना चाहिये।

रक्त प्रदर नाशक—

१—कबूतर की विष्टा ३ माशा और इतनी ही मिश्री मिलाकर प्रातः सायं ठंडे पानी से सेवन करावे। इस प्रकार ३ से ५ मात्रा सेवन करने से ही रक्त प्रदर बन्द हो जाता है।

२—नागकेशर ४ तोला
एला (इलायची) छोटी २ तोला
मुलहठी २ तोला
मुल्तानी ७ तोला

जीरा	२ तोला
मिथ्री	११ तोला
रसौत	२ तोला

हिकानाशक योग—

इन्द्रयव ४ माशा भधु के साथ चटावें और काली मिर्च के चूर्ण की धूप दें। धुआं सीधा नाक में जाना चाहिए। दाम्ब, मुनक्का, कुटकी, कृकर घास को शहद में मिलाकर चटावें। उपरोक्त प्रयोग परीक्षित है, तत्क्षण हिका बन्द होगी।

नोट—कृकर घास का सूक्ष्म चूर्ण कर मिलावें।

—सूक्ष्म बल्लप्रत चूर्ण करके ६ माशा की मात्रा से दिन रात में ७ पुड़िया सेवन करावें।

अनुपान—ठंडा पानी।

३—श्वेताञ्जन ३ माशा से ५ माशा तक मिथ्री मिलाकर सेवन कराने से भी पूर्ण लाभ होता है।

जलोदर नाशक योग—

१—विना व्याही वाड़ी का मूत्र ४० तोला
कालीमिर्च ६ माशा

—पीसकर मिलावें और सारा मूत्र एक बार में ही पिला दें। फिर दिन भर केवल दूध ही पिलाते रहें। उपरोक्त योग एक दिन बीच में देकर तीन बार दें।

२—पत्ते वाली थूहर के दूध में चने की दाल भिगो कर दूध की तीन भावना दें और रख लें।

जलोदर के रोगी को प्रातः २ दाने निगलवा दिया करे। इससे विरेचन होकर उदर का जल निकलेगा। औषधि १५ दिन सेवन करावे।

शीतपित्त नाशक तैल—

कायफल	६ तोला
शुद्ध तिल तैल	३० तोला

निर्माण विधि—कायफल के चूर्ण को जल से घिस कर कल्क बनावें, फिर तैल कढ़ाही में डालकर गरम करे और औषधि का कल्क डालकर तैल विधि से तैल सिद्ध करे अर्थात् मन्दी मन्दी आंच से तैल सिद्ध करके ठंडा होने पर छान लें।

गुण—आवश्यकतानुसार शीतपित्त के रोगी के शरीर पर लगाने से तत्क्षण लाभ होगा।

शीतपित्त में सेवन करने की औषधि—

सोना गेरू ३ माशा बराबर मिथ्री मिलाकर दिन में ३ बार ठंडे पानी से सेवन करावे, तत्काल लाभ होता है।

अगर शीतपित्त पुराना होवे तो उपरोक्त तैल की मालिश करे और निम्न योग सेवन करे—

माली वावची	७॥ तोला	
उशवा	मजीठ (मजीठ)	हरड
अनन्तमूल	बहेडा	आवला
मिथ्री	—प्रत्येक २॥-२॥ तोला	

—सबको कूट-पीस चूर्ण मिला बना कर १ तोला की मात्रा से प्रातः साय ठंडे पानी में लें।

अपथ्य—तैल, गुड़ तथा तिल और व्यादा चटपटी वस्तु सेवन न करे।

विभूतिहर योग—

कूठ	मूली के बीज	सरसो
हल्दी	मसूर की दाल	केशर

—सब समान भाग लेकर सरसो का तैल तथा जल डालकर पकावे और लेप करे। १५ दिन लेप करने से विभूति के चकत्ते (दाग) नष्ट होकर त्वचा सुन्दर हो जायगी।

नोट—लेप दिन में करना चाहिए।

विभूति रोग—क्षुद्र रोगाधिकार से वर्णित, छाती या मुंह पर होने वाले कष्ट-रहित हल्के श्वेत-वर्ण के दागों को कहते हैं।

रक्तार्श पर—

कुड़ा की छाल	नागकेशर असली
मोचरस	इन्द्रयव धायफूल

मलहठी रसोत - प्रत्येक २॥-२॥ तोला
मित्री १७॥ तोला

:: पृष्ठ २६७ का शेषांश ::

—इनका वस्त्रपूत चूर्ण करके एक-एक तोला प्रातः-
सायं शीतल जल से सेवन करे।

मात्रा—६ माशा से १ तोला लेवे। इस योग से तीन
दिन में लाभ होगा किन्तु २१ दिन तक सेवन
करते रहना चाहिए।

शिरो रोग पर अनुभूत—

प्रायः स्त्रियों में शिरो-रोग अधिक पाया जाता
है जो कि पथ्यापथ्य का ध्यान न देवें, रजो-काल में
ध्यान न देवें, रजो धर्म होते ही स्नान करना, तथा
अधिक परिश्रम का कार्य करना आदि कारण हैं,
उपेक्षा करने से स्नायु-दौर्बल्य हो जाता है, जिनके
लिए निम्न योग सेवन करावें—

वादास	पिस्ता	पोस्त दाना
नाजा (चिलगोजा)	—प्रत्येक २०-२० तो.	
चिरौंजी दाना		७ तोला
खोपा	छुहारा	कायफल
सफेद मिर्च		ब्राह्मी पत्ती
बड़ी इलायची		दाख

—प्रत्येक ५-५ तोला

केशर	१ तोला
घिया (कड़ू) का बीज	१० तोला
खीरा ककड़ी का बीज	१० तोला
पेठा का बीज	१० तोला

—उपरोक्त सब वस्तुओं की पिष्टी बनाकर
एक सेर घृत में मन्दी आंच से सेक कर २ सेर
मित्री की चासनी करके उसमें प्रवाल २ तोला
सुक्ताशुक्ति २ तोला, स्वर्ण साक्षिक २ तोला
और पिष्टी मिलाकर एक जीव करके वादास
पाक की कतली की तरह चक्रले पर बेल कर
चक्की काट कर सोने तथा चांदी के बर्क लगाकर
रखे, और नित्य प्रातः ५ तोला खिलाकर दूध
पिलावे। यह योग मैं सर्दी की ऋतु में शिर-रोग
वालों को सेवन कराता हूँ। शतशोनुभूत है।

आशातीत लाभ दिखलाती है और बच्चों को दुःख
से निर्मूल कर जीवन दान देती है। वह है महुआ
वृक्ष का बीज “कोइन”। इस कोइन की ऊपरी त्वचा
का छिलका फेक दे और अन्दर वाली गूदी को
बच्चे के गुदा मार्ग में लगादे। फिर दो तीन
मिनटों के अन्दर ही आप देखेंगे कि पर्याप्त मात्रा में
मल निकल गया है और बच्चा आनन्द की सांस
लेता है।

उदरशूल नाशक—

सौठ सुहागा हींग
सेवानमक —प्रत्येक सम भाग

निर्माण—प्रत्येक औषधि को कूट-पीस कपड़छान कर
खरल में सहजन वृक्ष की छाल के रस की
भावना देकर मटर बराबर गोली बनाले।

प्रयोग—किसी भी तरह का पेट दर्द हो आप इस
अमृत तुल्य औषधि से अधिक लाभ उठायेगे।

अनुपान—गरम जल से १ गोली आवश्यकतानुसार
प्रयोग करे, अनुभूत है।



वैद्य कृष्णलाल दत्त शर्मा शास्त्री

आयुर्वेदाचार्य, टोक जिला बोर्ड औषधालय,
मु० पो० नाग्रीदा (राजस्थान)

“आपका जन्म दाधीच ब्राह्मण कुल में श्री पं मोडूलाल जी शर्मा के यहां हुआ। आपने प्रथम सस्कृत की मध्यमा उत्तीर्ण की तथा उसके बाद श्री मनातन धर्म आयुर्वेद कालेज वीकानेर में आयुर्वेद का अध्ययन कर नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की और इसके साथ-साथ श्री मेहता धर्मार्थ औषधालय वीकानेर के अध्यक्ष वैद्य श्री प शंकर-दत्त जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य की सरक्षता में प्रत्यक्ष कार्याभ्यास किया। उनके बाद श्री परमार्थ जैन औषधालय नसीरावाद में प्रधान वैद्य के न्यान पर कार्य किया, तत्पश्चात् टोक जिला बोर्ड के विभिन्न स्थानों के औषधालयों में ५ वर्षों तक कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न चारों प्रयोग सिद्ध व नफल हैं। धन्वन्तरि के पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



ब्रणहर मलहम—

जिक औकमाईड	बोरिक एसिड
सल्फेनिलोमाइड पाउडर	तीनों $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{2}$ औंस
राल पिसा हुआ	तुथ पिसा हुआ
वेसलीन	—५-५ तोला

निर्माण—उपरोक्त दवाओं को वेसलीन में मिलाकर एक जी करके शीशी में मिलाकर रखें।

गुण—इस मलहम के प्रयोग से असाध्य ब्रण नाड़ी, ब्रण, साधारण फोड़े-फुन्सी अच्छे होजाते हैं। इसका प्रयोग हमारे यहां आठ वर्ष से चलता आ रहा है।

मग्न विरेचक योग—

शुद्ध ताजा सनावपत्ती	सौफ
मैधानमक	मुनडा अमलतास
—प्रत्येक ६-६ माशा	

निर्माण—उपरोक्त सब दवाओं को लेकर चक्कुट करके एक पाव भर पानी में मिट्टी के बर्तन में

उवाल कर एक छटांक पानी शोष रहने पर उदावर्ती को पिला देवे। पानी को छान कर देवे।

गुण—इस योग से भयङ्कर से भयङ्कर उदावर्ती रोगी अच्छे हुये है। जिन रोगियों पर जमाल-गोटा युक्त योग असफल रहे है उन पर भी इस प्रयोग ने अपनी वाजी रखी है। तथा इच्छाभेदी आदि से जी मचलाना आदि उपद्रव होजाते हैं लेकिन इस योग से मल फूल कर दस्त होजाते है और पेट साफ होजाता है।

विषमज्वरान्तक द्रवी—

श्वेत फिटकरी पुष्प	काली मिर्च
गिलोय सत्व	—तीनों १-१ तोला
निम्ब के ताजा तिनकों का मूल	१ तोला

निर्माण—प्रथम सब चीजों को सिलपर पीस कर बाद में निम्ब के तिनकों का मूल भाग तथा तुलसीपत्र डालकर खरल में खूब महीन घुटाई

करें तथा चने समान वटी बनालें और छाया में शुष्क कर रखले ।

मात्रा—पूर्ण वयस्कको २-२ गोली दिन में तीन बार दूध या ठंडे पानी से ।

गुण—इस वटी से दिन में दो बार आने वाला ज्वर तथा १ बार आने वाला तृतीयक चातुर्थिक ज्वर अवश्य ठीक होजाते हैं । ज्वर निवृत्ति के पश्चात् भी ५ दिन तक सेवन कर लेने से पुनरावृत्ति नहीं होती है ।

नोट—ज्वरी को प्रथम साधारण विरेचन देकर इस दवा का प्रयोग करे । और वटी निर्माण में गीलेपन की अगर आवश्यकता पड़े तो पानी का प्रयोग नहीं करके तुलसीपत्र स्वरस का ही प्रयोग करे ।

हैजा विध्वंसक वटी—

कालीमिर्च

अर्कमूल छाल

—दोनों १-१ तोला

अद्रक स्वरस

—यथेच्छ

निर्माण—प्रथम अर्कमूल छाल और कालीमिर्च को सिल पर पीरा कर फिर यथेच्छ अद्रक स्वरस लेकर दोनों वस्तुओं को मिनाकर खरल में घुटाई करे और बड़े बर के ममान वटी बनाले ।

मात्रा—१-१ वटी उबरे हुये शीतल पानी से देवे ।

गुण—इस प्रयोग द्वारा असाध्य असाध्य विशूचिका के रोगी अच्छे हुये हैं । दो वटी उदर प्रवेश होते ही दस्त उल्टी में लाभ होना प्रारम्भ हो जाता है और तीन दिन के प्रयोग से रोगी अवश्य अच्छे होजाते हैं ।

:: पृष्ठ ३०६ का शेषांश ::

हरीरा—

गेहूँ

आधी छटांक

बादाम की गिरी

१५ नग

खशखश

१ तोला

चारों मगज

१ तोला

कह के बीजों की गिरी

१ तोला

पिस्ते

३ माशे

गाय का धी

३ तोला

दूध गाय या भैंस का

१ पाव

मिश्री, खांड या चीनी

आधी छटांक

विधि—पहले गेहूँ लेकर रात को पानी में डाल दो प्रात पानी में से निकाल कर सिल-बट्टे से उसका शीरा (सफेद सफेद दूध सा) निकाल ले और छिलके को फेंक दे । खशखश को भी पानी में पीस कर दूध सा निकाल ले और निशास्ते में मिलालें । पश्चान धी को फिरी

वर्तन में डालकर आग पर रखे और गरम हो जाने पर ऊपर वाली दोनों चीजों का निकाला हुआ अंश धी में डाले । मदी आंच से पकावे और रङ्ग बदल जाने पर शेष वस्तुओं को वारीक पीसी हुई इसमें छोड़ दें और थोड़ी देर के पश्चात् उसमें दूध गरम किया हुआ छोड़ दे । दस मिनट मन्दी आंच से पकायें फिर मिश्री, खांड या चीनी डाल दे और गरम-गरम पी ले ।

गुण—इसी प्रकार कुछ दिन सेवन करे । दिमागी कमजोरी दूर होती है । सिर का दर्द नहीं होता । बीनाई (नजर) कमजोर नहीं होती । शरीर में बल पैदा होता है । जिनको अचानक चक्कर आकर बेहोशी हो जाती हो वह अवश्य सेवन करे ।

वैद्य पं. विहारीलाल शर्मा परसाई

आरोग्य जीवन औषधालय (मंदिर नवकोठडी)
गौतमपुरा (इन्दौर)



“श्री परसाई जी वयोवृद्ध, अनुभवी एवं प्राचीन पद्धति के चिकित्सक हैं आपका आरोग्य जीवन औषधालय सन् १९२४ से स्थापित हुआ और अद्यावधि जनता की सेवा कर रहा है। आपके निम्न प्रयोग बहुत बार के सुपरीक्षित हैं, पाठक अवश्य लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

वायुगोला एवं अफरा में—

गुड़	२० तोला
जीरा	५ तोला
नैधा नमक	५ तोला
काली मिर्च	१ तोला
नीम	१ तोला

निर्माण विधि—गुड़ को छोड़ अन्य सभी वस्तुओं को दारिक कूट-पीस कपड़द्वारा करलें। पुनः गुड़ मिलायें।

मात्रा—३ माशा।

अनुपान—ताजा या गरम जल।

गुण—उत्तरण, अफरा, वायुगोला में सद्यः लाभप्रद है।

अतिमार नाशक—

चूला नमनादर प्यार के डठल की भस्म

—नीमों १-१ तोला

—दन्ती मूंग दगादर नोली बना लें।

मात्रा—बच्चों को १ गोली, बड़ों को २ गोली जल के साथ दे।

गुण—मरोह के साथ दस्त होते हो तो वे इसके व्यवहार करने से शीघ्र बन्द होते हैं।

श्वेतकुष्ठ नाशक सरल उपाय—

काली जीरी को पीसकर ३ माशा की मात्रा में शकर १ तोला मिलाकर सेवन करने से १-१॥ माह में श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है।

कास नाशक—

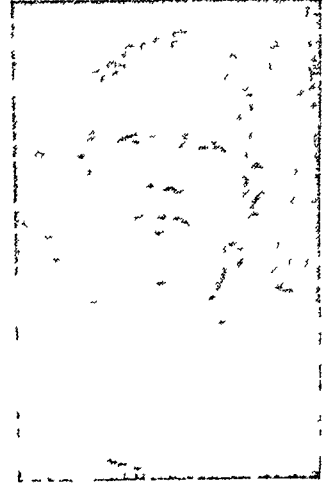
अर्क (आक) के पके पीले पत्ते लाकर छाया में सुखाकर उनको जलाकर भस्म बना लें। इस भस्म के बराबर काली मिर्च, लवङ्ग (लौंग) मुलहठी मिला चने बराबर गोली बना लें।

मात्रा—बच्चों को १ गोली, बड़ों को २ गोली।

गुण—कुहर खासी तथा अन्य सभी प्रकार की खासी में उपयोगी है।

कविराज श्रीराम झाई एल. ए. एम. एस्.

नाई वाली गली, करौलबाग, देहली ।



“आपके वंश मे चिकित्सा व्यवसाय परम्परागत चला आरहा हे। आपके पितामह सुप्रसिद्ध योग्य चिकित्सक थे। रसायन विषय पर उनकी कई उत्तम पुस्तकें लिखी हुई आपके पास हैं। आपके पिता ने भी कई पुस्तकें लिखी थी जिनमे “हरिवंश-संग्रह” प्रमुख है। आपने मना० धर्म प्रेमगिरि आयुर्वेद कालेज मे आयुर्वेद का अध्ययन किया तथा कविराज की उपाधि प्राप्त की है। आप गत २३ वर्षों से चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं तथा अनुभवी चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक ।

पौष्टिक चूर्ण—

मूसली काली	मूसली सफेद
मस्तङ्गी रुमी	लोध पठानी
ब्रह्मदंडी	मरोड़फली गोखुरु
मेदा लकड़ी	कटेली के बीज तज
बीज बन्द	ऊंटगन के बीज
कायफल	सैमल की जड़
धनियां सूखा	—प्रत्येक १-१ तोला
सोये के बीज	इन्द्रजौ सिंघाड़ा
ईसबगोल की भुसी	तालमग्नाना
रतनजोत	मुंडी लिसोडे
विनोले की गिरी	कुरंड (भौंफली)
बेलगिरी	कोच के बीज
इमली के बीज	—प्रत्येक ६-६ माशा
माई	गोंद चीनी गोंद ढाक
गोंद कीकर	संगजराहत
—प्रत्येक ८-८ माशा	

कीकर की फली कच्ची ४ तोला

विधि—सबको कूट-छान कर चूर्ण बनाले और सबके वजन के बराबर कूजे की मिश्री पीस कर मिला शीशी मे रक्खे ।

सेवन विधि—१ माशे औपवि प्रातःकाल और १ माशे सायंकाल दूध के साथ सेवन करे ।

गुण—यह पौष्टिक चूर्ण हृदय और दिमाग को बल देता है, वीर्यवर्धक और स्तम्भक भी है। दर्द कमर, सुजाक, पेशाब का अधिक आना, प्रमेह मे गुणादायक है, मुख की जर्दी (पीलापन) को दूर करके सुर्खा लाता है। शरीर मे बल पैदा करता और कमर को मजबूत बनाता है ।

अपथ्य—खट्टी वस्तुएं सेवन न करे और दवा का सेवन करते समय स्त्री-सम्भोग न करे ।

रक्तशोधक अर्क—

इन्द्रायण की जड़ (गड़भे की जड़)
कचनाल का छिलका कटेली का पंचाङ्ग
कीकर की कच्ची फली —प्रत्येक २०-२० तो.
अर्क उशवा ६ सेर
गुड़ देशी ४ छटांक

—उशवे के अर्क की विधि—१ सेर उशवा लेकर उसको रात के समय १० सेर पानी मे भिगोदे, प्रातःकाल भभके द्वारा अर्क निकाल ले। उशवे का अर्क तैयार होने पर पाचो दवाओ को कूट कर रात के समय अर्क से भिगोदे और २४ घंटे या ३६ घंटे हो जाने पर भभके द्वारा अर्क निकाल ले। पहली ३ दोतल काम मे आती है ।

सेवन विधि—१० तोला अर्क (पांच तोला प्रातः पांच तोला साय) पीवे।

गुण—रक्त को शुद्ध करने के लिये अमूल्य अर्क है। अठारह प्रकार के कुष्ठों में लाभदायक है। रक्त से सम्बन्ध रखने वाले समस्त रोगों पर उपयोगी है। जिसका शरीर फोड़े, फुन्सियों से या आतशक के कारण खराब हो चुका है। अवश्य लाभ उठावे।

पथ्यापथ्य—परन्तु इस अर्क को सेवन करते समय बेसनी की रोटी और गाय का घी सेवन करे, गुड़, तैल, मिर्च, खटाई विल्कुल न खाये, जब तक अर्क पीये स्त्री-सम्भोग न करे।

आंखों के लिये मोतियों वाला सुरमा—

जस्ता फुला हुआ (फूला हुआ)	१ माशे
चांदी के बर्क	२ माशे
कस्तूरी असली	१ माशे
लौंग	५ नग
मिश्री	५ माशे
कपूर देशी	६ माशे
सुरमा काला	२॥ तोले
सुरमा सफेद	१ माशे
सङ्ग बसरी	६ माशे
मोती (बिना छेद वाले बसरे के असली)	१ मा
अर्क गुलाब	५ तोला

बनाने की विधि—काले रंग का अच्छा खरल जिसका पत्थर न घिसता हो लेकर उसमें थोड़ा अर्क गुलाब डालकर मोतियों को खरल करे और बाकी वस्तुएं वारीक पीस कर कपड़े में से छान ले, पश्चात् मोती वाले खरल में डाल कर गुलाब का अर्क डाले और खरल करे। समस्त अर्क समाप्त हो जाने पर सुरमे को कपड़े में से छान ले। कार्क वाली शीशी में रखे।

सेवन विधि—सोने, चांदी, तांबे या जस्ते की सलाई से रात को मोते समय आंखों से लगावे और प्रातः धो डाले।

गुण—धुन्ध, जाला, फोला, परिवाल, मोतिया बिन्दु (काला-सफेद), आंखों में पानी बहना और आंखों के समस्त रोगों के लिए लाभदायक है। यहां तक कि गड़ हड़ दृष्टि (वीनाट) भी वापिस आ जाती है।

जुकाम और वेहोशी पर गैय—

नौसावर	१ तोला
कपूर देशी	३ माशे
चूना बिना चुगा	१ तोला

—सबको मिलाकर कार्क वाली शीशी में रखें। आवश्यकता पडने पर जरा कार्क खोल कर सु घायें और फिर कार्क को बन्द कर दें।

गुण—नजला (प्रतिशाय) जुकाम, मिर दर्द, वेहोशी में इसका सुंघाना लाभदायक है। बिच्छू, भिड़, मक्खी के दश ध्यान पर इस दवा में से थोड़ीसी लेकर थूक में मिलावे और लगावें उसी समय दर्द दूर होगा। दांत का दर्द या गला बैठ जाने पर इसकी गैस को अन्दर खींचें।

वद पर योग—

खाने की औषधि—

५ तोले गुलाबी या सफेद किटकिरी को लेकर मिट्टी की प्याली में बन्द करे और पांच सेर उपलो की आच गजपुट की दे। शीतल होने पर उन प्यालियों में से निकाल कर कपड-छान करले, बस खाने की दवा तैयार है। १ रत्ती या २ रत्ती प्रातःकाल व सायं शीतल जल से खिलावे।

लगाने की दवा (लेप)—

तेजवल का छिलका नया १ तोला, लौंग चार नग, हुक्के के पानी में मिलाकर लेप करे। दिन में दो बार लेप करे। रात को लेप न करे।

अपथ्य—खटाई, गर्म मसाला, तैल की वस्तुएं।



कवि, श्री गंगाशम्भु बहुखण्डी,

वैद्य चक्रवर्ती,

श्री बहुखण्डी आयुर्वेदिक औपधालय

पोखडा (गढ़वाल)

—

“श्री बहुखण्डी जी के वैद्यक कार्य वशपरम्परागत होता आरहा है। आप आयुर्वेद विद्यापीठ के स्नातक हैं। सन् १९२५ से आयुर्वेद पद्धति से जनता की सेवा कर रहे हैं। आपकी गणना सिद्ध वैद्यों में है, केवल मुखाकृति देखकर रोगनिर्णय करना आपकी शैली है। काल-ज्ञान के भी आप माने हुए पण्डित हैं। आपके निम्न तीन प्रयोग प्रकाशित किए जा रहे हैं आशा है इन प्रयोगों से जनता का कल्याण होगा।”

— सम्पादक ।

प्रसूता के अतिसार पर—

मेथी के परिपक ताजे बीज १ पाव

—लेकर चूल्हे में तवे पर चढा अधभुने भून लेवे। वाद को कूट कर वस्त्रपूत कर लेवे। दो छटांक गौघृत को उवाले, उसे उपर्युक्त मेथी के चूर्ण में डाल देवे। किसी चम्मच से मिला लेवे। वस औषधि तैयार होगई।

मात्रा—१ से २ तोला तक।

समय—सायं, प्रातः।

अनुपान—ठण्डा पानी।

पथ्य—सुपाच्य, हल्का भोजन।

परहेज—गरिष्ठ व तीक्ष्ण पदार्थ, दिन का सोना। रात्रि जागरण, १-२ सप्ताह में पूर्णरोग्य लाभ होगा।

गठिया तथा साइटिका पर—

—२ सेर असगन्ध नागौरी को कूट-कपड़छान करे, २ सेर गौ घृत में धीमी आच में भूने। भुन जाने के बाद आध सेर छोटी कटेली का पंचांग कपड़छान किया चूर्ण २ सेर कच्ची खांड तथा सनाय ६ छटाक भी मिला देवे। परंच ध्यान रहे भूनी हुई असगन्ध ठण्डी न होजाय।

मात्रा—२ से २॥ तोला तक।

अनुपान—गुनागुना दूध।

समय—प्रातः सायं।

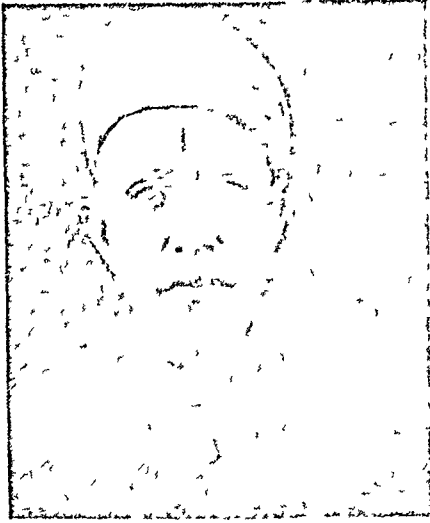
पथ्य—हल्का भोजन।

अपथ्य—ठण्डी चीजे तथा जिनका मांड निकलता है ऐसे चावल इत्यादि, स्नान तीन माह तक न करे।

—शेषांश पृष्ठ ३०६ पर।

धर्मविनोद श्री पं. रामप्रसाद शर्मा वैद्य शास्त्री

संचालक—सुखदायक आयुर्वेद भवन, खेतदी।



“आपने अपने पिता एवं पितामह राज्य ज्योतिविद् श्री महामुग्ग जी धर्माध्यक्ष से संस्कृत का ज्ञान तथा आयुर्वेद ज्ञान नारनौन मे गोस्वामी श्री प्यारेलाल जी आयुर्वेद मार्तण्ड से प्राप्त किया। नि. भा आयुर्वेद विद्यापीठ व काशी विश्वविद्यालय आदि सरयाश्रो मे आयुर्वेद की विविध परीक्षाएँ उत्तीर्ण की, भारतधर्म महामण्डल से धर्म-विनोद की उपाधि मे विभूषित हुए। आपको अपनी प्राचीनता पर अधिक अभिमान है, अधुना स्वसंचालित सुखदायक आयु भवन मे अनेक वर्षों से चिकित्सा कार्य करते हैं। अपने क्षेत्र के गण्यमान चिकित्सक होने का आपको गौरव प्राप्त है।”

—सम्पादक।

सुखदा वटी—

हरड़	वहंडा	आंवला
सोठ	मिरच	पीपल
अरुअरु	जायफल	जावित्री
गोखरू	तालमखाना	कौच के बीज
शतावरी	सफेद मूसली	भाग (धुली)
शुद्ध मीठा तेलिया		प्रवाल भस्म
लौहभस्म (सिंगरफ योग से नि०)		वज्रभस्म
शुद्ध सिंगरफ		चांदी के वर्क

विधि—उक्त सभी औषधियों को प्रथक कूट-पीस कर वारीक करले और भस्मे मिलाले और मधु के योग से १-१ रत्ती की गोलियां बनाले तथा चांदी के वर्क लगाले।

सेवन विधि व पठ्यापथ्य—१ से २ गोली तक प्रातः साय गर्म दूध के अनुपान से सेवन करे। तेल, गुड़, खटाई, लाल मिर्च व स्त्री से परहेज रखे। मधुर पौष्टिक द्रव्यों का सेवन करे।

प्रभाव—ये गोलिया सभी प्रकार के वीर्य-दोषो को निवारण करके शरीर मे नई ताकत व स्फूर्ति उत्पन्न करती हैं। वीर्य को गाढ़ा करके शरीर को पुष्ट बनाती है। केवल जाड़े में कुछ ही दिनों के सेवन से अच्छा प्रभाव दिखाती हैं।

शिशुकल्याणकार्यवृत्तेह—

नागरमोथा	अतीस मीठा
पीपल छोटी	काकड़ासिंगी

—उपरोक्त चारों औषधियों को कूट-पीस कपडलान करने के बाद तोल कर बराबर बराबर मिलाले। बच्चों को आयु व बलायल के अनुसार विशुद्ध मधु के अनुपान से प्रातः साय दिन मे दो बार चटावे। इसके सेवन से बालको के ज्वर, अतिसार, खांसी, श्वास, डब्बा, दूध पलटना, बाल शोष आदि समस्त रोग दूर होकर, शरीर पुष्ट व बलवान होजाता है।

अस्थित्तय पर—

(श्वेत मूसली का प्रयोग)

अच्छी ताजा सफेद मूसली पावभर लेकर कूट-पीस कर कपड़छान करलें। तदुपरान्त गोघृत में किसी उत्तम वर्तन में डालकर मन्द-मन्द अग्नि पर (भून ले) पकाले। ध्यान रहे कि अग्नि तेज न हो। जब अच्छी तरह सिक जाय तो अग्नि पर से उतार ठण्डी करके तीन छटांक मिश्री मिलाकर रख दें। रोगी के बलाबल अनुसार धारोष्ण अथवा मिश्री मिले हुए गर्म दूध के साथ सायं प्रातः सायं सेवन करावे। प्रातः दूध के साथ 'धन्वन्तरि च्यवनप्राश' एवं दोनो समय भोजनोपरान्त 'धन्वन्तरि द्राक्षासव' का सेवन कराया है। अपूर्व गुणकारी सफल एवं अनुभूत प्रयोग है।

रजोवरोध हर काथ—

मूली	गाजर	मेथी
चन्द्रशूर (हालों)		मालकागनी
—इन पाचों के बीज ३-३ माशा		
सोये के बीज		४ मासा
अमलताश फली की छाल		४ माशा
कलौंजी		४ माशा

—सबको कूटकर १ सेर पानी में डालकर किसी मिट्टी

के पात्र में पकावे। तीन छटांक शेष रहने पर उतार कर छान लें और तीन तोला पुराना गुड़ मिला कर उष्ण ही रोगी को पिलावे। इसकी प्रातः सायं दो मात्रा ही पीने से कई दिन का रुका हुआ रज पर्याप्त मात्रा में निकल आता है एवं रोगी को बहुत शांति मिलती है।

वहुमूत्रान्तक—

जायफल	केशर असली
जावित्री	धतूरे के बीज
लौंग	अहिफेन

—प्रत्येक १-१ तोला

शोधित शिलाजीत	६ तोला
उत्तम लौह भस्म	३ तोला

—प्रथम छ. औषधियों को कूट-पीस कर कपड़छान करले, तदुपरान्त उत्तम लौहभस्म एवं शोधित शिलाजीत कथित मात्रा में डालकर चणक प्रमाण गोली बनाले। प्रातः सायं १-१ गोली गोदुग्ध के साथ सेवन करे। बहुत ही शीघ्र गुण दिखाने वाली गोलियाँ हैं। कई दिन के पुराने बहुमूत्र के रोगी भी इसके कुछ दिन के सेवन से लाभ प्राप्त करते हैं।

:: पृष्ठ ३०७ का शेषांश ::

गुण—तीन सप्ताह में अवश्य लाभ होगा।

मलेरिया पर—

अतीस	फिटकरी लाल फुलाई हुई
करज की सींगी	कुटकी
चिरायता	नीम की अन्तर छाल

—प्रत्येक १-१ छटांक

—सबको कूटकर वखपूत कर गिलोय के स्वरस

से तीन भावनादे मटर के बराबर गोली बनावे।

मात्रा—१-१ गोली सुबह शाम।

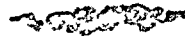
अनुपान—अफसतीन (कुण्जो गढ़वाली में) का स्वरस २ तोला या ठंडा पानी।

पथ्य—सुपाच्य भोजन।

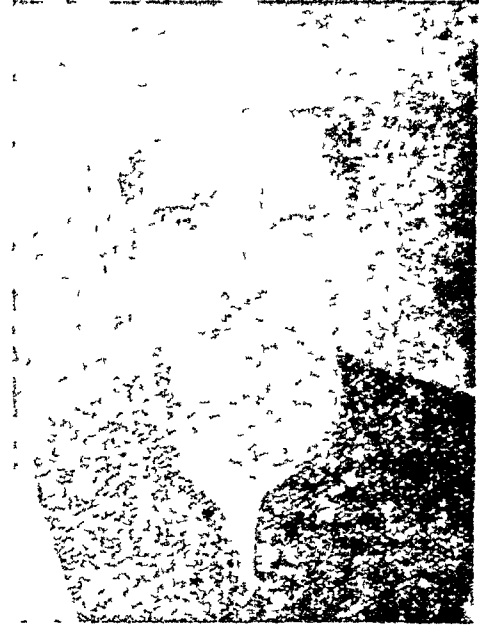
चेतावनी—मलेरिया वाले रोगी का पेट कोई मृदु विरेचन देकर साफ कर लेवे।

श्री पं. वहीनाथ त्रिवेदी वैद्य भूषण D. I. M. S.

नाथ आयुर्वेदिक औषधालय, रायवरेली ।



“श्री त्रिवेदी जी ललितहरि आयुर्वेदिक कालेज के स्नानक हैं और सन् १९४४ ई० से विद्यार्थी जीवन समाप्त करने के बाद तुरन्त ही रायवरेली नगर में नाथ आयुर्वेदिक औषधालय नामक निजी औषधालय खोलकर स्वतंत्र चिकित्सा कर रहे हैं । चिकित्साकार्य क्षेत्र में आते ही रायवरेली जिले के बंधो को सगठित कर जिला वैद्य मभा की स्थापना की । राष्ट्रप्रेमी और कांग्रेस विचारधारा के व्यक्ति होने के कारण चिकित्सा क्षेत्र में प्रवेश करने के साथ ही साथ कांग्रेस सगठन से क्रियात्मक भाग लेकर अन्य सार्वजनिक जन सेवाओं के अतिरिक्त यथाशक्ति आयुर्वेद की भी सेवा कर रहे हैं । राजकीय जिला वैद्य हकीम रजिस्ट्रेशन कमेटी और जि औषधालय परामर्शदात्री समिति के सदस्य रह कर बंधो के रजिस्ट्रेशन एवं नवीन औषधालयों के खुलवाने के महत्वपूर्ण कार्य किए । आपको अनेक सरकारी व गैर सरकारी निर्वाचित पदों द्वारा जन सेवा करने का सौभाग्य प्राप्त है । आशा है आप के निम्न सरल प्रयोगों से पाठकों को लाभ प्राप्त होगा ।” —सम्पादक ।



उदरशूल पर—

नवसादर १॥ तोला
टाटरी १ तोला
सोडावाइंड कार्ब (खाने का सोडा) २ तो.

—तीनों को पीस एक में मिलाकर रख ले ।

मात्रा—३ माशे तक ।

सेवन विधि—कांच के गिलास या पत्थर के बर्तन में १ या आधी छटांक ताजा पानी लेकर उसमें १ मात्रा दवा छोड़ दें और भाग उठते ही तुरन्त रोगी को पिला दे ।

गुण—भयङ्कर से भयङ्कर उदरशूल औषधि पिलाने पिलाने शांत हो जाता है ।

नोट—यह औषधें एक साथ मिलने पर विशेष कर वर्षा ऋतु में पिघल जाती है । अतः अच्छा हो कि तीनों को पृथक्-पृथक् शीशी में रखें और आवश्यकता

पडने पर अनुपात से मिला ले ।

रक्तप्रदर पर—

१—भूसी ईसवगोल
गिल अरमनी
कतीरा

दम्बुल अखवेन
वंशलोचन
गोद बबूल

—प्रत्येक ५-५ तोला

—उपरोक्त औषधों को लेकर कपडछान कर शीशी में रख ले ।

मात्रा—६ माशे से १॥ तोला तक ।

२—वेख अजवार

हचुल तास
गुलनार फारसी

५ तोला

५ तोला

२ तोला

तुखम खुरफा स्याह

५ तोला

—उपरोक्त औषधों को कपडछान कर शीशी में रख ले ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

इस नम्बर २ की औषध को १ मात्रा और बरगद की कोमल जड़ा ६ माशा लेकर ५ तोला जल में पीसकर छान लें और पहले नं० १ की औषध फांक लें, ऊपर से अनुपान रूप में नम्बर २ की औषध पी जावे ।

समय—प्रातः, सायं, मध्याह्न ।

नोट—चिकित्सक रोग व्यवस्थानुसार औषध के समय और मात्रा में न्यूनाधिकता कर सकता है । सहायक औषधि में अशोकारिष्ट व्यवहृत किया जा सकता है ।

गुण—इससे धाराप्रवाही रक्तप्रदर, योनि से जाने वाले रक्त को एक दो दो दिन में ही आश्चर्यजनक लाभ दिखाई देने लगता है ।

पथ्य—पूर्ण विश्राम, हल्के सुपाच्य भोजन और ठंडी वस्तुओं का सेवन किया जाय ।

अपथ्य—गरम पदार्थ, गुड़, खटाई, मिर्च, परिश्रम आदि का पूर्ण त्याग ।

साधारण ३-४ दस्त लाने के लिये

— अद्भुत योग

फूल गुलाब सौफ सनाय
मुनक्का -प्रत्येक २-२ तोला

—उपरोक्त चारों औषधों १ मात्रा है । इन्हें लेकर शाम को किसी कोरी मिट्टी की हांडी या कुल्हड़ में डेढ़ पाव पानी छोड़ कर भिगो दें, प्रातः मसल कर छान लें । पाव भर कच्चे गाय के दूध में शकर व उक्त छनी औषध मिलाकर पी जावे ।

विशेषता—बिना किसी प्रकार के कष्ट के दस्त आवेंगे । फिर दूसरे दिन उक्त मात्रा में उसी प्रकार उक्त दवा पीने पर ३ दस्त आवेंगे । तीसरे दिन दो दस्त आवेंगे । इस प्रकार जब उदर शुद्ध हो जायगा तो स्वाभाविक रूप से आने वाले १ या २ दस्त होंगे तब दवा बन्द कर दें । इस दवा के प्रयोग करते समय भोजनादि भी बन्द नहीं करना पड़ता, फिर भी हल्का भोजन, खिचड़ी आदि खाई जाय तो विशेष सुन्दर है ।

गुण—उदर हल्का तथा उसके भीतर के अन्य साधारण विकार एवं ज्वर ठीक हो जाता है ।

योषापरमार (हिस्टीरिया)—

यह व्याधि बड़ी विचित्र कुछ नहीं और बहुत कुछ है तथा इसके कारण भी अनेक और लक्षण भी भिन्न भिन्न रोगियों के भिन्न-भिन्न होते हैं । जिनका विवेचन न कर केवल रोग की चिकित्सा लिखी जा रही है । इस रोग में चिकित्सक के ऊपर रोगी को विश्वास होना नितान्त आवश्यक है । यह बात बहुत कुछ रोगी के सहायकों, परिचारकों तथा चिकित्सक पर निर्भर है । चिकित्सा प्रारम्भ होने के पूर्व रोगी चिकित्सक से प्रभावित हो जाय और उस पर उसका पूर्ण विश्वास जम जाय कि निश्चित रूप से इस चिकित्सक से मुझे रोग-मुक्ति मिल जायगी । मेरे पास उक्त रोग के दूसरे जिलों तक के अनेक रोगी आये उनमें रोगियों की मानसिक तथा विचारों आदि के अवस्थानुसार अपनी व्यवहारिक चिकित्सा एवं उपायों के अतिरिक्त जिस अपने योग से अब तक आशाप्रद सफलता मिली उसे दे रहा हूँ । पाठक गण प्रयोग कर देखें ।

रससिंदूर लोहभस्म १-१ रत्ती
मल्ल सिंदूर ताल सिंदूर ३-३ रत्ती

—यह १ मात्रा है ।

अनुपान—मलाई के साथ ।

समय—प्रातः सायं ।

नोट—रोगिणी को तुरन्त मूर्च्छितावस्था से होश में लाने के लिए उसकी नाक में प्याज का रस छोड़ दें या उसकी नाक और मुँह पर कपड़ा रख कर श्वास लेना रोक दें । जब रोगिणी झिटकने लगे और होश आने लगे तो तुरत पानी के छींटे दें, मुँह धुला दें, तुरन्त होश आ जावंगा । यदि सिर में दर्द रहता है तो ब्राह्मी, आवला आदि कोई शीतल तैल लगाने को दें । सहायक औषध में उमीरासव दिया जा सकता है ।

आयुर्वेदाचार्य पं. श्रीपतिप्रसाद पाठक 'श्रीश'

भियगाचार्य

श्री कालिकेश्वर कार्यालय, वक्कर (शाहाबाद)

'श्री पाठक महोदय धन्वन्तरि पाठको के सुपरिचित श्री पं, गिरिजादत्त जी पाठक आयुर्वेदाचार्य के सुपुत्र एवं आयुर्वेद शास्त्र के विज्ञ पण्डित हैं। आप स्थानीय आयुर्वेद विद्यालय में १९४५ से द्वितीया-ध्यापक पद पर योग्यतापूर्वक कार्य कर रहे हैं। आपने अपने अनुभूत ४ प्रयोग जो अनेक रोगियों पर सुपरीक्षित हैं प्रकाशनार्थ प्रेषित किये हैं। आशा है पाठक आपके अनुभव से लाभ उठावेंगे।'

—सम्पादक।



ग्रहणी-अतिसार हर योग—

पंचामृत पर्पटी	६ रत्ती
असली नागकेशर	६ रत्ती
सोठ चूर्ण	३ रत्ती
जीरा भुना चूर्ण	२ रत्ती
हींग तालाव्र भुनी	२ रत्ती

—इसकी चार मात्रा बनालें।

—मधु से ३ बार या रोगानुसार ३-३ घंटे पर। भयङ्कर एवं प्रबल ग्रहणी अतिसार में रामबाण जैसा कार्य करता है। पैत्तिक अतिसार पर सोठ और हींग न मिलाकर या ही प्रयोग करें। पंचामृत-पर्पटी सस्कारित पारद द्वारा बनानी चाहिए।

आन्त्रिक सन्निपात (टाइफायड) पर—

लक्ष्मी विलास (नारदीय)	५ गोली
रससिद्धूर	४ रत्ती
जहरमोहरा पिण्टी	४ रत्ती

—इसकी ५ मात्रा बना ले

—३-३ घंटे पर पान के रस और मधु से दें। लवंग खूबकला, ब्राह्मी सिद्ध जल पीने को दें।

श्वास-क्रासामृत—

सोमलता चूर्ण	६ माशा
अभ्रक भस्म सहस्रपुटी	२ रत्ती
सितोपलादिचूर्ण	३ माशा

—इसकी ३ मात्रा बनाले।

—मधु से ३ बार या अवस्थानुसार ३-३ घंटे पर देने से रामबाण जैसा कार्य करता है।

उदरशूल हर—

अग्निमुख चूर्ण	६ माशा
शङ्खभस्म	६ रत्ती
शूलवज्रिणी	३ वटी

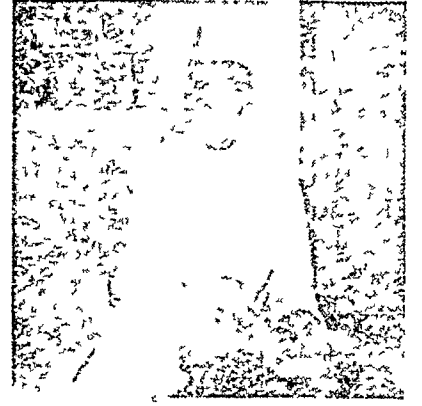
—इसकी ३ मात्रा बनाले

—उष्णजल से ३ बार।

चमत्कार पूर्ण कार्य होता है। उपरोक्त प्रयोग सहस्रो बार रोगियों पर प्रयोग किए हुए हैं।

श्री नारायण लाल वैद्य इंदौरकर

आयुर्वेद प्रभाकर औपधालय, मुसावल ।



“श्री वैद्य जी बयोवृद्ध एवं अनुभवी सफल चिकित्सक हैं । आपकी आयु ६८ वर्ष की है तथा आपने उन दो सफल प्रयोगों को प्रकाशनार्थ प्रेषित किया है जिनको आप पिछले ३५ वर्षों से सफलतापूर्वक प्रयोग करते आ रहे हैं । आपका लिखना है कि ये प्रयोग ६६ प्रतिशत सफल होते हैं । आपके सुपुत्र श्री महेशचन्द्र जी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य भी एक सफल चिकित्सक हैं ।”

—सम्पादक ।

अर्श ववासीर—

केवडे के भुट्टे के ऊपर के पत्ते निकालने पर अन्दर जो फूल जैसी लम्बी दंडी रहती है वह धूप में सुखाली जावे, बाद में कपडछान करलें । एक माशा सुबह, दोपहर को, रात को इस प्रकार ३ माशे रोज गीले कथे के पान में दे जिसमें और सब मसाला डाल सकते हैं सिर्फ लौंग नहीं । दूसरा अनुपान दूध, तीसरा मक्खन, मिश्री इसमें से चाहे जिन में देवे । यह दवा यदि तोले भर भी खा ली जावे तो कोई हानि नहीं होती ।

पथ्य—रोगी को जिन वस्तुओं से हानि होती हो वह न खावे, जब खून बन्द हो जावे तब क्रमशः सब वस्तुएं खाने लगे, जैसे गुड़, वैगन, वाजरी, करंले आदि गरम वस्तु ।

गुण—खून गिरना तो ६-७ दिन में ही बन्द हो जाता है, मस्से भी सिकुड़ जाते हैं, इसी दवा से रक्त प्रदर व रक्त की उल्टी (कै) भी इसी अनुपान से बन्द हो जाती है ।

सिर दर्द—

सिर दर्द कितना ही पुराना हो आराम होता है ।
आवले सफेद चन्दन का बुरादा
ब्राह्मी खस —सब समान भाग
—सबका चूर्ण बनाले । तीन माशे की एक खुराक दिन में तीन बार दूध से या ठंडे पानी से दे । मलावरोध हो तो हल्का रेचन या सोते समय त्रिफला चूर्ण देवे ।

पथ्य—तैल, गुड़, वेगन, वातकारक वस्तुएं आम की खटाई न खावे ।

:: पृष्ठ ३२६ का शेषांश ::

—दोनों को मिलाकर खरल करे थोड़े जल के छोट्टे भी लगा सकते हैं । अवलेह रूप हो जाने पर एक केले के बन्द फूल पर लेप कर दे, फूल न दीखे, गजपुट में फूंक दे । स्वाग शीतल होने पर निकाल कर पीस लें ।

मात्रा—१ रक्ती पान में खावें ४१ दिन तक । पन्द्रह दिन में लाभ प्रतीत होने लगेगा ।

अर्श रोग पर—

कलमी शोरा रसौत २-२ तोला
—दोनों औषधों को बारीक कर एक मोटी मूली के अन्दर भर देवे । ऊपर से मिट्टी लेप दें । ५ सेर कडों की आच दे । शीतल होने पर मिट्टी दूर कर मूली सहित औषध पीसकर बड़े मटर के बराबर गोली बना, ताजे पानी से १-१ गोली देवे, इसके खाने से खूनी व वादी दोनों प्रकार की ववासीर नष्ट होगी ।

द्वैत पं. रामरुद्ररूप गोड वैद्यशास्त्री

अध्यक्ष—आरोग्य सिन्धु औषधालय पुरानी मंडी, फीरोजावाद (आगरा)

“पंडित जी फीरोजावाद के योग्य वैद्यों में से हैं। संग्रहणी, यकृत, न्यूमोनियां, टाइफाइड, (आंत्रिकज्वर) के प्रसिद्ध विशेष चिकित्सक हैं। आपके पिता जी का पं० राधावल्लभ जी वैद्यराज सस्थापक धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ से घनिष्ठ सम्बन्ध रहा तथा उनसे आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया और उनकी प्रेरणा से ही फीरोजावाद में उक्त औषधालय स्थापित किया था जो आज तक विद्यमान हैं। आपने निम्न लिखित प्रयोग अपने अनुभव से सिद्ध किये हुए भेजे हैं पाठक बनाकर लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

फोड़ों की दवा—

अशुद्ध पारा	नौनियां गन्धक
मुर्दासन	कुचला जले हुए
इन्द्रजौ	अजवायन खुरासानी
सुपारी जली का निर्धूम कोयला	कवीला
—प्रत्येक ५-५ तोला	
तूतिया	१ तोला

विधि—उपरोक्त सब चीजों को कूटकर कपड़े में छानकर असली सरसों के तैल में घोटकर न बहुत पतला न बहुत गाढा लेह सा बनाकर रख ले और फोड़ों को कार्बोलिक साबुन या नीम के पानी में भलीभांति साफ करके तथा पानी सुख करके इस-दवा को लगावे।

गुण—इस दवा के प्रयोग में जो फोड़े-फुंसियां निकल-निकल कर फूट जाती हैं तथा उनका मवाद दूसरे स्थान पर लग जाने से और फुंसियां निकल आती हैं। वे फोड़े सिर में या पीठ में अथवा शरीर में कहीं भी कैसे ही विपैले हों सभी को आराम होता है।

घाव का मलहम—

मुर्दासन	कवीला	सुहागा
भार का धूमसा (धूआं)	मेहदी शुष्क	
कथा पपरिया	—प्रत्येक १-१ तोला	
नीलाथोथा	६ माशा	
कलई चूना	३ माशा	

—सबको कूट छान कर १० तोला घृत गर्म करके देशी मोम ६ माशा मिला दे, मोम गल जाने पर उसी में सब दवाएं मिलाकर घोटकर मलहम जैसा बनाले।

प्रयोग—घाव को साफ करके फाहे पर लगाकर घाव पर दिन में २ बार लगा दिया करे।

गुण—कैसा ही सड़ा-गला-पुराना विगड़ा हुआ फोड़ा का घाव हो कुछ ही दिन लगाने से बिल्कुल ठीक हो जाता है।

चोट का लेप—

पुरानी गोला गरी

एलुवा

आमाहल्दी
मैदा लकड़ी

सगा●
माल कांगनी

—समान भाग

—सबको कूट-छान कर पानी में धोलकर आग पर गर्म गरके चोट स्थान पर गाढ़ा-गाढ़ा लेप कर देने से कैसी ही चोट की सूजन या दर्द हो ३-४ बार के लेप करने से ही ठीक हो जाता है।

विषमज्वर नाशक—

कंजा की सिंगी	१० तोला
गौडन्ती हरतालभस्म	१० तोला
गुलाबी फिटकरी का फूला	५ तोला
कुनैन	५ तोला
शुद्ध गन्धक	१० तोला
सोडा खाने का	१० तोला

—सबको कूट छानकर कड़वे चिरायते के क्वाथ में ३ दिन घोंटे। पश्चात् गुसा के स्वरस में ३ दिन मर्दन कर भरवेरी के बराबर गोली बनाले और छाया में सुखाकर शीशी में भर कर कार्क लगा कर रख दे।

मात्रा—१-१ गोली पारी से आने वाले ज्वरों में ज्वर आने से पूर्व ३-४ खुराक गर्म जल से दे। भोजन में केवल गाय, या भैंस का दूध व गर्म जल पीने को दे।

गुण—२-३ दिन में ही पारी से आने वाले ज्वर रुक जाते हैं।

उपदंशारि मलहम—

रसकपूर	शीतलचीनी
छोटी इलायची के बीज	कत्था पपरिया
—प्रत्येक १-१ तोले	

● सगा नाम की श्लेषधि प्रायः सभी पंसारियों के यहा मिल जाती है। यह गुलाबी रंग के बीज जैसे होते हैं। लेखक।

—सबको कूट कपड़छान कर १ छटांक गौ की लौनी ५० बार पानी से धोकर उसी में कुल दवाओं को मिलाकर मलहम बनाकर किसी चौड़े मुंह वाली शीशी में सुरक्षित रख ले।

प्रयोग—उपदश (गर्मी) के घावों को कत्थे या त्रिफला के पानी से धोकर पानी को सुखाकर घावों पर मलहम लगाने से बहुत जल्दी घाव सूख जाते हैं।

सूखानाशक तैल—

कुरिया कांदा (जंगली प्याज) की जड़ ५ तोला को पाव भर तिल के तैल में कढ़ाई में चूल्हे पर रख कर मन्दाग्नि से जलाले। फिर कपड़े में छानकर तैल को शीशी में भर कर रख ले। इस तैल को सूखे वाले वच्चे के शरीर पर मर्दन करने से ऊपर का हिस्सा छोड़कर सूर्यास्त के पश्चात् एवं सूर्योदय में पूर्व प्रति-दिन २ बार मालिश करने से वच्चे इस रोग से मुक्त हो जाते हैं एवं पूर्ण स्वस्थ हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त इस तैल के प्रयोग से गठिया, वात, अंड-वृद्धि आदि बादी से होने वाले रोग भी शान्त हो जाते हैं।

खुश्की एवं मुख के छालों पर—

छोटी इलायची के बीज	कत्था सफेद
बड़ी इलायची के बीज	वशलोचन
शीतल चीनी	मिश्री

—प्रत्येक १-१ तोला

मुलहठी	२ तोला
--------	--------

—सबको कूट-छान कर वचूल के गोद के पानी से मर्दन कर भरवेरी प्रमाण गोली बनाकर छाया में सुखक कर ले।

गुण—१-१ या २-२ गोली मुख में डालकर रस चूसते रहने से आंतों की खुश्की से होने वाले छाले तथा खुश्की को अत्यन्त लाभ होता है।

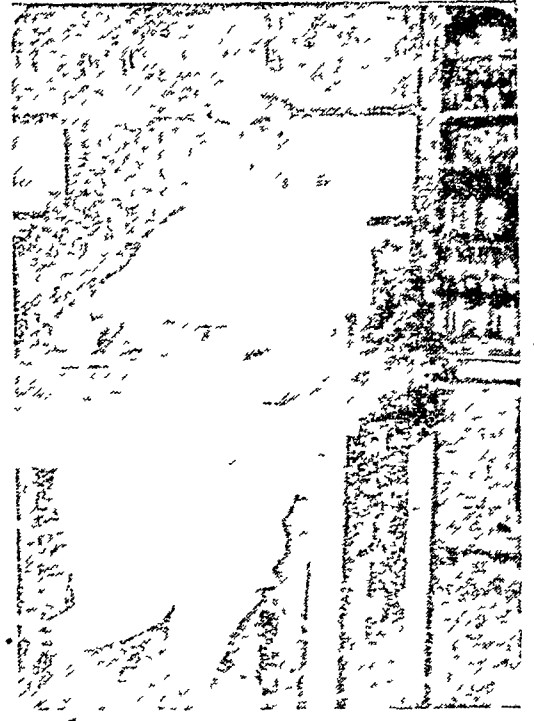
राजवैद्य श्री जगदीश्वर शर्मा

वैद्यशास्त्री, आयुर्वेदाचार्य, व्याकरणशास्त्री,

श्री वज्राग आयुर्वेद भवन पो गोहाटी (आसाम)

“ग्राम रेनवाल जि जयपुर के आप रहने वाले हैं सम्प्रति आसाम प्रान्त में गोहाटी आपका वासस्थल है। उक्त प्रान्त में रयातनामा वैद्य हैं। मन्दाग्नि, सग्रहणी, अम्लपित्त, प्रमेह, गर्मी, उष्णवात के आप विशेष चिकित्सक हैं। सिद्ध योग सच्चिका आपकी अप्रकाशित रचना है। नि. भा महासम्मेलन के आजोवन सदस्य हैं। असम राजवंध महासम्मेलन के आप प्रधान मन्त्री रह चुके हैं। आयुर्वेद के उद्भूट विद्वान् लेखक एव वक्ता हैं। आपने २ सफल योग पाठको को सादर भेंट किये हैं।”

—सम्पादक।



उपदंशारि वटी (अन्तर्वंशारि)—

पारद	भल्लातक
अजवाइन देशी	खुरासानी अजवाइन
तिल काला	तिल सफेद

—यह सब १-१ तोला

पुरानन गुड	७ तोला
------------	--------

विधि—इन सबको ८४ घण्टा इमाम दस्ता में डाल कर कुटाई करे।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक, दिन में दो बार सुबह शाम गले में डालकर दही से निगल ले।

पथ्य—मूंग की दाल एव मूंग से बनी कोई भी वस्तु एव दूब न खावे।

गुण—पुराने से पुराना चाहे जैसा भी उपदंश हो, शीघ्र लाभ करता है।

सूचना—इस दवा को दात से लगाने न दे दात में लगाने से ममूडों का फूलना तथा दात में वेदना होने आदि का भय रहता है।

अयम्यक वटी—

भल्लातक

गोधृत

तालमिश्री

—तीनों ५-५ तोला

खुरासानी अजवाइन

७। तोला

पारद

१ तोला

विधि—जल में डूबने वाले भल्लातक को पहिले काट कर ईट के चूर्ण में रगड़ कर साफ करके, हिमाम दस्ता में कूटकर खुरासानी का चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह कूटे। बाद में खरल में डालकर पारद मिलाकर घोंटे। एक जीव होजाने पर घृत देकर घोंटे। बाद में तालमिश्री मिलाकर ७ दिन तक घुटाई करे और एक जीव करदे।

मात्रा—१ रत्ती से बढ़ाकर ४ रत्ती तक।

अनुपान—सुबह शाम दूब के साथ निगले। औषधि दात से न लगे सीधे गले में डालकर निवाये दूब से निकल जाय।

पथ्य—मिरच, खटाई, तैल, गुड़ आदि गरम एवं पित्तवर्द्धक वस्तु न खावे।

गुण—अग्निमान्द्य, वातव्याधि, नैर्वलय आदि के लिए अमोघ औषधि है।

कुंवर श्री रणधीर सिंह वर्मा

ग्राम पो० खेरला

—०—

पिता का नाम—

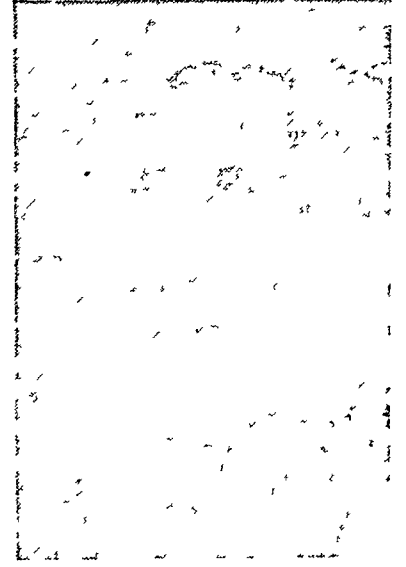
आयु—४६ वर्ष

श्री मुकटसिंह जी

जाति—सेगर क्षत्रिय

“आपका परिचय के धन्वन्तरि के पाठको के लिए नया नहीं है। स्थानीय वेदों में उच्च प्रतिष्ठा है तथा अपने जिले के प्रमुख पुरुषों में आपकी गणना है। चिकित्सा में आपकी कल्पना अनीखी होती है। आपकी सफलता में सज्जनता, सद्ब्यवहार एवं हस्त-कौशल ही प्रधान हैं। आप गत २८ वर्षों से चिकित्सा कर रहे हैं। आपके प्रयोग शतशोनुभूत परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।



रक्त विकार हर वटी—

हरताल भस्म (बर्की हरताल भस्म) १/२ भाग
नीम का सत्व उसवा मगरवी सत्व
उन्नाव सत्व दारुहल्दी
त्रिफला सत्व लाल चंदन
गुरुच घन सत्व रेवन्द खताई
काली मिर्च मजीठ सत्व

—प्रत्येक १-१ भाग

—समस्त औषधियों को खरल करे और भृङ्गराज के स्वरस या काथ में घोटकर ३-३ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा—प्रतिदिन १ से ३ वटी प्रातः साय रोग और रोगी के बलानुसार जल के साथ दे।

गुण—हर किस्म के चर्म विकार खाज, खुजली, फोड़ा, फुन्सी, चकत्ते पड़ना आदि रक्त विकार शान्त होते हैं। मैंने तो इसके प्रयोग से रक्त विकार के वे रोगी जो महीना सालसा आदि पीते पीते निराश हो चुके थे आराम किये हैं।

स्वप्नदोष और धातु विकारो पर—

शुक्र संजीवन चूर्ण—

गोंद बबूल घी में भुना हुआ २० तोला
शीशम के पत्ते छाया शुष्क १० तोला
सेंमर की मूसली १० तोला
मिश्री २० तोला

—सबको कूट पीसकर चूर्ण करके बोतल में सुरक्षित रखले।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक, ऊपर से गौ दूध मिश्री युक्त दोनों समय। पेट साफ रखना आवश्यक है।

गुण—स्वप्नदोष तथा अन्य सभी धातु-विकारो के लिए गुणप्रद है।

कायाकल्प वटी—

स्वर्णक्षीरी घनसत्व ५ तोला
काली मिर्च १ तोला

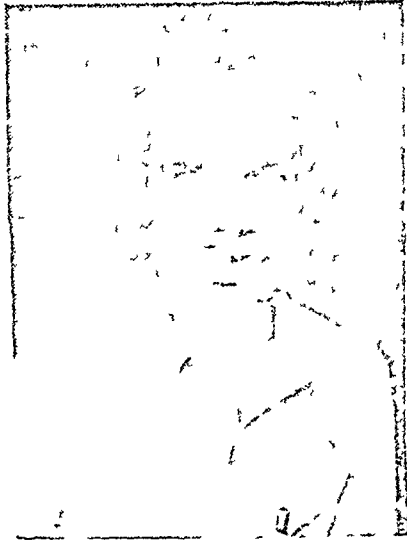
—दोनों को भली प्रकार घोंटे। सूक्ष्म हो जाने पर निशोथ के क्वाथ की भांजन देकर भड़बेरी के बराबर वटी बनावे।

मात्रा—१ से २ वटी प्रातःकाल निकलवा दे। ऊपर से स्वर्णक्षीरी पंचाङ्ग स्वरस १ छटांक पिलावे।

—शेषांश पृष्ठ ३२५ पर।

आयुर्वेदाचार्य विद्याभूषण पं. डेवम्पकाश शर्मा B. I. M.S.

प्रकाश चिकित्सालय, गवां (बुलन्दशहर)



‘आपने प्रारम्भिक शिक्षा गुम्कुल महा विद्यालय ज्यालापुर में प्राप्त की और विद्याभूषण की उपाधि प्राप्त करने के बाद हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से साहित्य विशारद तथा भारतीय चिकित्सा परिषद् उत्तर प्रदेश से बी आई एम एस्. आयुर्वेदाचार्य की परीक्षाओं उत्तीर्ण की है। राजकीय चिकित्सा विभाग में एक वर्ष सेवा करने के बाद आपना स्वतंत्र व्यवसाय प्रारम्भ किया है। आपके पूर्वज भी चिकित्सा कार्य करते रहे हैं तथा उनसे भी आपने परम्परागत पर्याप्त अनुभव प्राप्त किया है। निम्न प्रयोग भी आपको कुलज परम्परागत प्राप्त तथा स्वयं के द्वारा परीक्षित हैं।’

—सम्पादक।

आनन्द तैल—

‘अर्क सेहुण्ड धस्तुर लागंगली करवीरकी’ के शाख पाठ से सामञ्जस्य करता हुआ यह तैल कुलज परम्परा से प्राप्त है—

- (i) आक सेंहुड धत्तर (पञ्चाग)
सफेद कन्नेर की जड सिंबल (सैमल) पत्ते
नीम (पचाग) लताकरंज (पञ्चाग)
मेमडी —यह सब १-१ तोला

- (ii) वायविडंग मेनसिल हरताल
गन्धक रोहिणी
तूतिगा १ माशा
—प्रत्येक ३-३ माशा

—संख्या एक की औषधियों को गौमूत्र ४० तोले में रात्रि को भिगोदे। प्रात १ सेर पानी डालकर पकाकर शेष ६ छटांक रखकर पावभर तिल का तैल डाल कर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर एवं परीक्षा कर उतार ले। यह सिद्ध तैल दो भागों में

आधा-आधा पाव विभाजित करले, प्रथम आधा पाव में संख्या २ का खरल में किया हुआ चूर्ण डालकर ७ दिन धूप में वोतल में रखले।

चूर्णसह तैल—

रक्तविकार, चर्मविकार के लिए अमोघ है, प्रत्येक प्रकार के नासूर, बशर्ते कि अन्दर तैल की बत्ती पहुँच जाय, पुराने से पुराने सड़े घाव जख्म, फोडा, आतशक के गलाव में यह रामवाण है। इसी तैल में कपूर मिला कर लगाने से हर प्रकार के वात दर्दों को लाभ करता है। उदर शूल में पेट पर चुपड़ कर सेक करने से अथवा पानी में डालकर सेक करने से शीघ्र बन्द करता है, गठिया में तैल लगाकर एरण्ड पत्र सेक कर बांध दे। साइटिका को लहसुन के प्रयोग के साथ-साथ यह तैल ३ दिन में समाप्त करता है।

चूर्ण रहित केवल तैल—

ऊर्ध्वजत्रु रोगों में प्रयोग किया जाता है यथा कर्णप्रदाह, कान में खुजली व टीस, पिडिका, पलककै

ऊपर की सूजन. फुन्सी, दांत दर्द, मसूढ़ों की सूजन में लाभप्रद है।

सावधानी—इस तैल को प्रयोग करने से पहिले चिकित्सक स्वयं सावधानी बरते, जहां जरूरत हो वहीं फुरेरी से लगाए अन्यत्र नहीं। प्रयोग के बाद साबुन से हाथ धोले, आख के अन्दर प्रयोग कभी न करें, मुख के अन्दर लगाने को तिलतैल में हल्का धोल बनाले। मुख के छालों में २ वूंद गरम पानी में डालकर गार्गिल (कुल्ला) करे।

पारद प्रवेश—

—शुद्ध पारद ३ रत्ती एक गेहूँ की नलिका में रखले एक ओर का मुख आटे से बन्द करले, तथा लिंग के बराबर काटकर मुख चिकनाकर लिंग में कैथिटर के समान अन्दर डालकर एक इंच भीतर जाने पर बाहर से आग लगादे। लिंग के समीप आग पहुँचने पर नलिका बाहर खींचले। प्रयोग करते समय आटे से बन्द मुख को बाहर रखे।

गुण—किसी भी प्रकार के नपुंसक को यह प्रयोग मैथुन करा देता है। इसके प्रयोग के तुरन्त पश्चात् मैथुन क्षेत्र तैयार हो। यह प्रयोग चिकित्सक को स्वयं कराना चाहिये रोगी को नहीं। क्योंकि उपद्रव परिणाम स्वरूप लिंग के क्षत, वेदना, रक्त-श्राव भी हो सकता है तथा जल भी सकता है या पारद ही नीचे गिर जाय। नालिका में

नोट—इस प्रयोग को व्यवहार करने से पूर्व योग्य चिकित्सक की सम्मति अवश्य लेले तथा उसकी देख-रेख में ही यह क्रिया करे। यह प्रयोग थोड़ी सी असावधानी से अनिष्टप्रद प्रमाणित हो सकता है। हमारी असहमति है।

—सम्पादक।

आग लगाने से पारद ऊपर को जाता है पारद को अन्दर पहुँचाना ही इस नालिका यंत्र का कार्य है।

अर्शहर—

निशोथ

कलमी शोरा

शुद्ध गेरु

हरड़ बकुल

—प्रत्येक १-१ तंला

—इन सब वस्तुओं को कपड़यन कर समभाग एकत्र मिश्रित करले तथा जल के मिश्रण के साथ भडंवेर के समान गोली बनावे।

गुण—वातज, पित्तज, कफज एवं रक्तज अर्शों को सामान्यतया दो श्रेणियों में विभक्त किया है, वादी और रक्तज यह दोनों प्रकार के अर्शों में अनुपम है, रक्त रोककर शौच साफ लाता है एवं दर्द, जलन को एक मात्रा में ही नष्ट करता है।

उपयोग—तीव्र अवस्था में प्रतिदिन १ गोली की १ मात्रा प्रातः गरम पानी से, पश्चात् एक दिन छोडकर फिर २ दिन छोडकर इसी प्रकार स्वस्थ होने तक एक सप्ताह में एक बार।

चेतावनी—अधिक मात्रा और दिन में दो बार प्रयोग न करे अन्यथा हानि होगी।

अर्श हर—

—मुलेहठी के छिलके एवं गन्दगी को साफ कर कपड़यन चूर्ण करले। यह चूर्ण प्रतिदिन रात को ४ माशे की मात्रा में गरम जल के साथ लेने पर अर्श की वेदना दूर कर रक्त रोकता है शौच ठीक आती है। यदि इसके साथ उपर्युक्त प्रयोग प्रतिदिन १ मात्रा प्रातः १ गोली की लें तथा भोजनोपरान्त अभयारिष्ट, तो लाभ शीघ्र होता है।

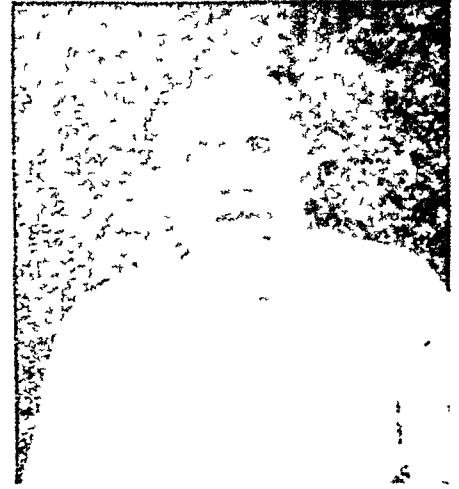
श्री पं. दूधारिका प्रसाद शर्मा दक्षिण्य

आयुर्वेदाचार्य वैद्यशास्त्री

अध्यक्ष—श्री दधिमति आयुर्वेद भवन, मु० पा० राजगांगपुर (सुन्दरगढ़-उड़ीसा)

“आपके वंजो का मूल निवास स्थान राजस्थान में खेतड़ी राज्यान्तर्गत ग्राम त्योदा है। आपके पूर्वज चिकित्सार्थ उड़ीसा प्रान्त में बस गए तथा अद्यावधि आपके यहां चिकित्सा कार्य हो रहा है। आपके यहां निर्वन व्यक्तियों की चिकित्सा निःशुल्क की जाती रही है अब भी आप उस परम्परा को निभाये हुए हैं। आपने बंगाल की शास्त्री, जयपुर की उपाध्याय, विहार की शास्त्री आदि परीक्षायें उत्तीर्ण की हैं। आपको भारत के चोटी के आयुर्वेदज्ञों के सम्पर्क में रहने का अवसर मिला है और आपने उनके अनुभव से लाभ उठाया है। आप अनुभवी एवं योग्य चिकित्सक हैं तथा आपके निम्न योग भी सरल तथा अनुभव-पूर्ण हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पावक।



सोम और प्रदर रोग पर—

मुक्ता सीपीभस्म उत्तम मूंगा भस्म
उत्तम नाग भस्म —तीनों १-१ तोला

—सीपी भस्म और मूंगा भस्म दोनों को प्रथम बढिया गुलाब जल में पांच छ' बार घोट लेना चाहिए, उसके बाद नागेश्वर रस को मिलाकर खरल करे।

मात्रा—३-३ रत्ती प्रातः सायं।

—अनुपान केले के रस में राहद डालकर या पके केले की फली के ३ माशे गूदे में रख कर दवा लेना चाहिए।

पथ्य—गर्म, वादी की चीजे, तैल, खटाई, गुड़, मिर्च और सहवासादि से बच कर रहना चाहिए।

पथरी व मूत्र की रती पर—

—एरण्ड पपीता (पपई) की ताजी जड़ ६ माशा लेकर नारियल के ताजे पानी में पीस छान कर

प्रातः पिलाने से ३-४ दिन में पथरी गलकर निकलने लगती है।

यह योग १० दिन पिलाना चाहिए। पथरी निकली हुई जिन्हें देखना हो वह एक सकोरे के ऊपर १ साफ कपड़ा लगाकर पेशाब किया करे, कपड़े पर पथरी के छोटे-छोटे टुकड़े दिखलाई पडेगे।

रक्त प्रदर—

खून खराबा (रक्तबोल)	६ रत्ती
स्फटिक भस्म	६ रत्ती
मिश्री	१॥माशा

—की मात्रा से ४-४ घंटे बाद जल के साथ सेवन करावे। उत्तम लाभ पायेगे।

रक्तपित्त—

मुनक्का	११ दाना
जेठी मधु	३ माशा

—इन दोनों के बराबर बजन मिश्री तीनों को आधा

पाव दूध और आधा पाव पानी में शरबत बनाकर छानकर पीने से ऊर्ध्व, मध्य और अधोगामी सभी प्रकार के रक्तपित्त को दूर करता है।

पीलिया, पाण्डु, कामलादि रोग पर—

कुटकी का चूर्ण कर बराबर की मिश्री मिलावे।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा।

अनुपान—गौदुग्ध या ताजा जल।

समय—प्रातः सायं एवं भोजनोपरांत।

गुण—१ सप्राह में ही आरोग्य लाभ करता है। पाण्डु, कामला, मन्दाग्नि, प्लीहावृद्धि तथा रक्त की कमी दूर करने के लिए दिव्यौषधि है।

ग्रहणी रोग पर—

—मैथी को कण्ड छान चूर्ण कर लेवें।

मात्रा—३ माशा दिन में ४ बार ४-४ घण्टे के पश्चात् दे।

अनुपान—तक्र या जल से।

गुण—यह अग्नि को दीपन करता है, मल को बांधता है। वायु कफ एवं आम विकार को दूर करता है।

ऋतुपीडा-नाशक चूर्ण—

नागकेशर
जायफल

सुहागे का फूला
इसबंद (हरमल)

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

विधि—सब द्रव्यों को कूट-पीस, छानकर चूर्ण बना लेना चाहिए।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक।

अनुपान—गरम दूध या गरम जल।

समय—प्रातः-सायं।

गुण—ऋतु (मासिक धर्म) के समय की पीडा, कटि-पीडा तथा अन्य ऋतु-विकार में लाभप्रद है।

कुकर खांसी पर—

(शृंग्यादि चूर्ण वैद्यरहस्योक्त)

काकड़ाभिगी (नवीन) १ तोला

त्रिफला	३ तोला
त्रिकटु	३ तोला
कंटकारी मूल या पंचाङ्ग	१ तोला
भारङ्गी (न मिले तो कुलिंजन लें)	१ तोला
पुष्करमूल (असली न मिले तो कूठ ले)	१ तो
पांचो लवण	५ तोला
यवक्षार	१ तोला

विधि—सबको कूट-पीस छान चूर्ण बनाकर शीशी में रखे।

मात्रा—३ रत्ती से ३ माशा तक।

अनुपान—सुसुमजल अथवा मधु।

समय—प्रातः सायं, खांसी के अधिक वेग में दिन में तीन बार।

इसमें यवक्षार ऊपर से दिया गया है।

गुण—इस चूर्ण को सेवन करने से वायु-जनित वलगामी श्वास, कुकर खांसी में अत्यन्त लाभ होता है।

रक्तार्श—

शुद्ध रसांजन	१ तोला
मुश्क काफूर	१ माशा

—दोनों को भलीभांति घोटकर ४-५ रत्ती की गोली बनावे।

मात्रा—प्रातःकाल १ गोली से २ गोली तक शीतल जल के साथ सेवन करे।

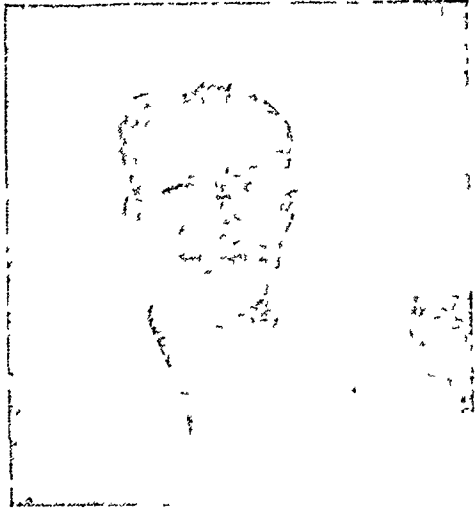
गुण—खूनी बवासीर का बहता हुआ खून बन्द हो जाता है। अधिक दिन सेवन करने से बवासीर को भी आश्चर्यजनक लाभ होता है। शर्त यह है कि गरम पदार्थों का सेवन न करे।

बाल-मित्र—

४ रत्ती कुटकी के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से बालकों का ज्वर दूर होता है।

वैद्यशास्त्री विश्रामानन्द जी वैद्य

विश्राम रसशाला, माडवी रोड, वनौदा ।



“आपका जन्म सन् १६१४ मे कच्छ प्रदेश के माधापुर ग्राम में हुआ या किन्तु आपके माता-पिता अफ्रीका में कार्य करने थे अतः वचपन अफ्रीका में व्यतीत हुआ । भारत आने पर आपने हिमालय, श्रावू तथा गिरनार स्थानों का पर्यटन किया तथा १६४० ये लाहौर कालेज से आयुर्वेद की परीक्षा उत्तीर्ण की । आपको दूरीपथ रसायन निर्माण करने का विशेष अनुभव है तथा सम्मेलनों मे प्रत्यक्ष प्रदर्शन भी कर चुके हैं ।”

—सम्पादक ।

मधुमेहादि रस—

लोहभस्म	२ तोला
शिलाजीत	२ तोला
मकरध्वज असली	१ तोला
मुलेठी सत्व	१ तोला
अफीम (अहिफेन)	३ माशा
सुवर्ण वग	६ माशा
त्रिवङ्ग भस्म	१ तोला
वसतकुसुमाकर	१ तोला

—उपर्युक्त सबको पीसकर विल्व के रस मे गोली बना ले, और ऊपर से विल्व का रस पीने को दे ।

मात्रा—३-३ रत्ती प्रातः और सायंकाल को देवे ।

साणिक पंचामृत गुटिका—

साणिक्य	पन्ना	मोती अनविधे
प्रवाल		केहरवा असली

—प्रत्येक १-१ तोला

—उपर्युक्त पांचो चीजों को लेकर बारीक कूटकर कपडछान करके १५ दिन गुलाबजल मे खरल करे और १५ दिन मे ७-३ सेर गुलाबजल पचावे । बाद मे निम्न लिखित वस्तुएं डालकर दो दिन तक खरल करें—

चांदी के वर्क	सोने के वर्क
बरास (भीमसेनी कपूर)	केशर
चन्द्रोदय	कस्तूरी

—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको डालकर खरल करने के बाद—

जायफल	जावित्री	लौंग
कालीमिर्च	अकलकरा	तज
वच्छनाग		पीपर

—प्रत्येक १-१ तोला

—वस्त्रपूत चूर्ण करके थोड़ा-थोड़ा डालते जांच और खरल करता जावे । बाद मे पक्के पान २००० का रस निकाल कर उपर्युक्त औषधि को खरल करता रहे । पश्चात् मृंग जैसी गोलिया बना ले और शीशी मे भरले ।

मात्रा—प्रकृति के अनुसार १ या २ गोली मक्खन या शहद और घृत के साथ देवे ।

गुण—क्षय, खांसी, श्वास, वायु रोग, क्षीणता, मन्दाग्नि, धातुक्षय, वीर्य स्राव, कमर का दर्द, मस्तिष्क शूल, हृदय रोग, रोग के बाद की निर्वलता इत्यादि के लिए यह गोली रामबाण है ।

यह कीमती औषधि होने से धनिक व्यक्तियों पर इसका उपयोग ज्यादा करते हैं किन्तु जब दूसरी दवाइयां निष्फल होती है वहां यह सफलतापूर्वक काम करती है। वृद्धावस्था के विकार को दूर कर तेजस्वी और बलवान बनाकर क्षय जैसे भयङ्कर रोगों को दूर करने वाली और श्रीमन्तों के लिए यह हमेशा सेवन करने योग्य महौषधि है।

यदि इस प्रयोग में हीरा की भस्म १ रत्ती डाल दी जाय तो विद्युत् की तरह प्रभावकारी होती है।

अष्टमूर्ति रस—

शुद्ध पारद	१ तोला
शु. गन्धक	६ तोला
शु हिंगुल	१ तोला
” मैन्मील	१ तोला
” सोमल	१ तोला
” हड़ताल	६ माशा
” रसकपूर	६ तोला
” बोदार सींग (मुरदासंग)	६ माशा
फुलाई हुई फिटकरी	१ तोला
सोने के वर्क	६ माशा
चांदी के वर्क	६ माशा

—प्रथम पारद को सुवर्ण और चांदी के वर्क के साथ मिलाकर गन्धक डाल कर कज्जली बनाले। बाद में बाकी की सब चीजें मिलाकर आतिशी शीशी में भरकर बालुका यन्त्र से ३० घंटे आंच दे। १२ घंटे के बाद गन्धक जारण होने के बाद डाट लगा दे और २० घण्टे तीव्र अग्नि दे। यन्त्र ठंडा होने के पश्चात् रस निकाल लें।

उपयोग—पुराना उपदश, परिवर्तित ज्वर, विषमज्वर,

सन्निपात, क्षय, मूर्छा, अपस्मार, वातव्याधि इत्यादि रोगों को दूर करके शक्ति देता है। हृदयोत्तेजक और पित्तदोष, रक्त, मांस, अस्थि, मज्जा के दोष को हरता है।

महावाजीकरण हिंगुल भरम—

५ तोला हिंगुल की डली को प्रथम २०० तोला प्याज के रस में डुबा दें या २० तोला लहसुन के रस में डुबा दें। बाद में धतूरे के रस १० तोला में डुबा दें। फिर निम्न लिखित मसाले में रखकर आग दें—

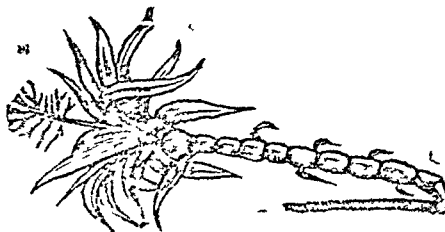
तिल	भिलावा	घृत
मालकांकनी	शहद	एरंड तैल

—प्रत्येक १-१ सेर

—उपर्युक्त वस्तुओं को कूट कर एक रस करें। उसमें से आधा लोहे की कढ़ाई में नीचे रखे और हिंगुल की डली रख कर बाकी का आधा ऊपर रखें और अग्नि पर चढावे और अग्नि दें। जब मसाला जलने की तैयारी तक गरम हो जाय तब उसे ऊपर से आग लगाके जलावे और नीचे की अग्नि बन्द करे। मसाला जल जायगा। १२ घंटे में तैयार हो जायगा। हिंगुल की डली निकाल कर उसमें केसर १ तोला, कस्तूरी ३ तो. जुंदावेदभतर २ तोला डाल के अंडा की जर्दी में खरल करे। ३ रत्ती वजन की गोली बनाले।

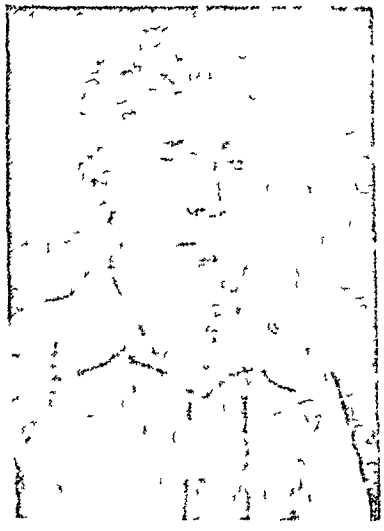
मात्रा—प्रातः सायं १-१ गोली ३ सेर दूध के साथ लेवें।

गुण—रक्त बढ़ाती है, खाना हजम करती और शक्ति प्रदान करती है। वातव्याधि, पुरानी सरदी, धातुक्षीणता दूर करके पुरुषत्व की प्राप्ति होती है।



सूर्य चिकित्सा विशारद पं. नन्दकिशोर शर्मा

मन्त्री—पंचायत, मु० पो० सुसनेर (शाजापुर)



“श्री शर्मा जी का जन्म पिपलीन तलां (आगर) के गौड़ ब्राह्मण परिवार में श्री पं. भवरलाल जी शर्मा के यहां हुआ। आपने अपने नाना जी से आयुर्वेद का प्रारम्भिक अध्ययन किया, तत्पश्चात् आयुर्वेद सूरि पं कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य ने आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त की। आप गत १० वर्षों से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। न्याय पंचायत सुसनेर के मन्त्री तथा अ. भा. गायत्री तपोभूमि मथुरा के श्रवतन्त्रिक मन्त्री भी हैं। आपके सरल एवं सुपरीक्षित प्रयोगों से आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

० पाचक चूर्ण—

कालानमक	३ तोला
सेधानमक	३ तोला
सोठ	२ तोला
हींग	२ माशा
पुदीना का सत्व	१ माशा
नौसादर	२ तोला
कालीमिर्च	२ तोला
अजवायन	४ तोला
टाटरी (इमली का सत्व)	४ तोला
छोटी हरड	४ तोला
अनारदाना	४ तोला
पीपल	४ तोला

—इन सब औषधियों को कूट-पीस कर मिश्री १५ तोला मिला कर चूर्ण तैयार करे।

मात्रा—१ माशा से २ माशा तक।

अनुपान—स्वच्छ जल।

उपयोग—पेट के रोगों में लाभदायक है। बच्चे से

बड़े तक प्रेम पूर्वक ग्रहण कर लेते हैं। अजीर्ण अफरा, अन्न का न पचना, मुंह से लार गिरना खट्टी डकारे, भूख न लगना आदि में शीघ्र लाभ पहुँचाता है।

बालजीवनामृत—

गोरोचन	३ माशा
एलुआ	६ माशा
कटेरी का जीरा	जवाखार
सत्यानाशी बीज	केशर
इसारैरेवन्द	—१-१ तोला

—चूर्ण कर अदरक रस में घोटकर मूंग जैसी गोलिया बनाले।

मात्रा—१ गोली मात्र दुग्ध या मधु से।

गुण—डच्चा, पसली चलना, मूत्रावरोध, अफरा, कास आदि रोग नाशक है।

ओरिएटिल वाम—

पिपरमेट	१ तोला
कपूर	३ माशा

दालचीनी का तैल ३ माशा
इलायची का तैल १॥ माशा
निर्माण विधि—पहले कपूर व पिपरमेट को खरल में डालकर खूब घोंटे फिर १५ तोले वैसलीन या गोले का तैल मिलाकर बाकी दवाये मिलावे और घोटकर पेचदार शीशी में रखे ।

गुण—यह हर प्रकार के दर्दों की अचूक दवा है । सिर में लगाने से सिर दर्द, छाती में लगाने से छाती का दर्द तथा दात-दाढ़ का दर्द दूर होता है । बिच्छू आदि के काटने पर लगाने से जलन शीघ्र बन्द होती है ।

धातुस्राव पर—

भिंडी की जड़	शतावर
बड़ा गोखरू	तालमखाना
सफेद मूसली	कमरकस
मुलहठी	बीजबन्द

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

मिश्री २० तोला

निर्माण विधि—उपरोक्त समस्त औषधियों को कूट पीस कर बराबर तोल लें, तत्पश्चात् मिश्री पीस कर मिलावे ।

:: पृष्ठ ३१७ का शेषांश ::

गुण—कैसी भी भयङ्कर गर्मी आतशक (उपदंश) के सड़े गले घाव हो, १ सप्ताह में ही देखने को नहीं रहेंगे, अधिक से अधिक दो सप्ताह सेवन करना पड़ता है । जुलाव देने की भी आवश्यकता नहीं । अपने आप ही पेट साफ करती रहती है ।

अग्निदग्ध ब्रण हर मरहम—

वकरे की चर्वा	२० तोला
तिल का तैल	४० तोला
कपूर मुर्दासन	१—१ तोला

—चर्वा को तैल में डाल कर मन्द अग्नि पर रख कर गरम करे । चर्वा पिघल जाने पर कपड़े से छान लें और कपूर व मुर्दासन का अतिसूक्ष्म चूर्ण जो पहिले ही से तैयार कर लिया गया हो

मात्रा—१-१ तोला । समय—प्रात. सायं ।

अनुपान—गाय के धारोष्ण दुग्ध के साथ ।

गुण—वीर्य के बहाव को रोकता है एवं वीर्य को गाढ़ा करता है । यह सस्ता परन्तु परीक्षित है ।

एकतरा पर तंत्र—

रविवार पुष्य नक्षत्र में स्नान आदि से निवृत्त होकर सत्यानाशी (स्वर्णक्षीरी) को उखाड़े । तदनन्तर उसकी जड़ का छिलका निकाल कर सुरक्षित रखले ।

जिस व्यक्ति को इकतरा आता हो उसके १ दिन पूर्व कच्चा सूत १ हाथ मंगाकर उक्त छिलके का १ टुकड़ा उसमें सुरक्षित बांध या लपेट दे । अग्नि पर मीठा तैल डालकर उसके धूँए में सूत को २१ बार घुमा दे । तत्पश्चात् रोगी के बाँधे पैर की ऐड़ी के पास उसे बाँध देवे । या तो दूसरे दिन इकतरा खूब आकर सदैव के लिए विदा होजायगा या उसी दिन से नहीं आएगा ।

इसके पश्चात् मंगलवार के दिन १ नारियल श्री हनुमान जी के मंदिर में चोला चढ़ाकर बाँटे ।

यह योग मेरे पूज्य नाना जी स्वर्गीय श्री मुन्नालाल जी कामदार सा० (आगर) पिपलौन कला निवासी का सैकड़ों रोगियों पर परीक्षित है ।

मिलाकर घोंटे, भली प्रकार एक दिल हो जाने पर रखले ।

गुण—अग्नि से जले हुए स्थान पर लगाते ही ठंडक आकर जलन शान्त हो जाती है । ब्रण अति शीघ्र भर जाते हैं ।

घाव का मरहम—

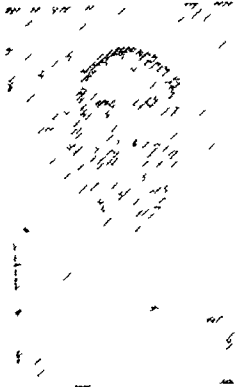
कुचला जले हुए (कोयला)	५ तोला
काली मिर्च अधजली, सिंदूर असली	६-६ माशा
मुर्दासन	१ तोला

तृतिया भुना हुआ कपूर ३-३ माशा
—सबका वारीक चूर्ण करके आवश्यकतानुसार घृत में घोटकर मरहम बनाले ।

गुण—हर प्रकार के ब्रण, विपैलै घाव आदि भरते है ।

वैद्यराज पं. अश्विनी कुमार शर्मा काशुबेदालंकार

आयुर्वेद विशारद, चिकित्सक चूड़ामणि,
स्टेशन रोड, नसीराबाद ।



“श्री शर्मा जी का जन्म श्री पं हनुमान प्रसाद शर्मा के यहां ५८ वर्ष पूर्व हुआ । आप अनुभवी एवं योग्य चिकित्सक हैं । आपने ‘भैषज्य मुक्तावली’ नामक पुस्तक भी लिखी है जो अभी अप्रका-

शित है । आपके यहां कई पीढियों से चिकित्सा व्यवसाय होता आया है । आपने मैट्रिक परीक्षा उत्तीर्ण कर मेरठ कालेज से स्टेनोग्राफी भी उत्तीर्ण की है ।”
—सम्पादक ।

विशूचिका (हैजे) के लिए पंचकोलादि अर्क—

पीपल छोटी		पीपलामूल
चव्य	चित्रक	सूँठ
हरड़	कालाजीरा	कालीमिर्च

—सब समान भाग

—औषधियों से दस गुना नीबू का रस लेकर ८ गुना जल डालकर खींचा हुआ अर्क हैजे को शक्ति आराम करता है, और गुल्म, सीहा, आनाह, अफरा, उदर रोगादि पर भी लाभप्रद है ।

मात्रा—पूर्ण वयस्क को २॥ तोला ।

कफरोग पर—

धतूर बीज	त्रिकुटा	अजवायन
----------	----------	--------

—इनके अर्क में सौ वार भिगोया सुखाया नमक अर्थात् हर समय भिगोकर सुखा लें । यह सेधव अति कठोर से कठोर कफ को नाश करता है ।

मात्रा—१-१ रत्ती जल के साथ ले ।

वर्षाऋतु में अजीर्ण न करने वाला वीर्यवर्द्धक चूर्ण

छोटी पीपल जो दानो से भरी हो, २० तोला

१ सेर दूध में रात्रि को भिगो दे, सुबह आग पर चढ़ा अच्छी तरह ज्वाल कर उतार अच्छे जल से धो साफ करले फिर सूखने रख दे । जब कुछ खुश्क हो जाय तब थोड़ा खरल में कूट लें थाली में डाल वीज निकाल ले । वीजों से दूनी शुद्ध कांचगिरि, (क्रेवाच वीज) सबसे दूनी सिन्धी मिला कपड्डन कर बोतल में रखे ।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक औटाये हुए शीतल गौदुग्ध में मिला प्रातः सायं ले । खट्टा तीखा छोड़कर खावे और स्त्री-प्रसंग से परहेज रखे तो २ सप्ताह में ही अपना पूर्ण प्रभाव दिखाता है ।

श्वासरोग पर—

मुलहठी	२० तोला
अपामार्ग क्षार	२० तोला

—शेषांश पृष्ठ ३१३ पर ।



कर्मि. डा. मनमोहनलाल H.M.D.

आयुर्वेद विशारद, वैद्यरत्न

श्री माधव वर्मा रं त्रौत धालय, कर्वा, वदा)



“आप योग्य चिकित्सक और लेखक हैं। आपको प्र भा
वेद्य एण्ड यूनानी तिब्बती काग्रेस से प्रथम श्रेणी का प्रमाणपत्र
मिला है। आप आयुर्वेद धर्मार्थ औपचालय माधमेली प्रयाग के जन्म-
दाता तथा मंत्री भी रहे हैं। आपको एलोपैथी, होमियोपैथी तथा
क्रोमोपैथी का भी ज्ञान है तथा इनसे सहायता भी लेते हैं। चित्रकूट
आयुर्वेद प्रचारिणी सभा के प्रधान मंत्री भी हैं। आप गत ५० वर्षों
से चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं अतः आपके प्रयोग ५० वर्ष के
अनुभव का प्रतिफल है, पाठक लाभ उठावें।” —सम्पादक।

गठिया रोग पर—

तिल तैल	१ सेर
भिलावा	१ पाव
कुचला	५ तोला
तैल एरण्ड	३ सेर
कवूतर (कपोत) की बीट	५ तोला

—दोनों तैल मिलाकर कढ़ाही में गरम करे, जब
अच्छी तरह गरम हो जाय, तब उसमें भिलावा
कुचल कर डाल दे, मगर डालते समय उसके
धूआं से दूर रहे। जब भिलावा जल जावे तो
कवूतर जड़ली की बीट तथा कुचला डाल कर
जलावे। जलने के बाद उतार ले और ठंडा
होने पर छान लें। उसमें तैल मिट्टी तथा पैट्रौल
१०-१० तोला अथवा केवल मिट्टी का तैल १ पाव
मिलावे। अब दोतल से काग लगाकर रखदे।
आवश्यकता के समय थोड़ा तैल गरम करके
मालिश करें।

गठिया रोग पर गोलियां—

शुद्ध कुचला	५ तोला
-------------	--------

सौंठ

२ तोला

मिर्च स्याह

२ तोला

—उपरोक्त औषधियों को गरम पानी के साथ ४
पहर घंटा जाय फिर मू ग के बराबर गोलिया
बनावे। सुबह व शाम १-१ गोली गरम पानी
से खावे। तैल, गुड़, खटाई का परहेज करे।

काजल (अंतरा-तिजारी-चौथइया ज्वर नाशक)—

—मकड़ी के सफेद जाला जो १ रुपये के बराबर
दीवारी पर लगा होता है २० अदद सफेद रुई
में लपेट कर कड़े तैल में तर करके जला कर
काजल पार ले, इस काजल को अंतरा, तिजारी,
चौथइया आदि आने के ४ घंटे पूर्व दिन
में आंखों में लगावे। अंतरा उसी दिन से न
आवेगा। तिजारी में दोपारी और चौथइया में
तीन पारी लगाना पड़ेगा।

अण्डवृद्धि पर मरहम—

अजवायन

१ तोला

—शेषांश पृष्ठ ३३२ पर।

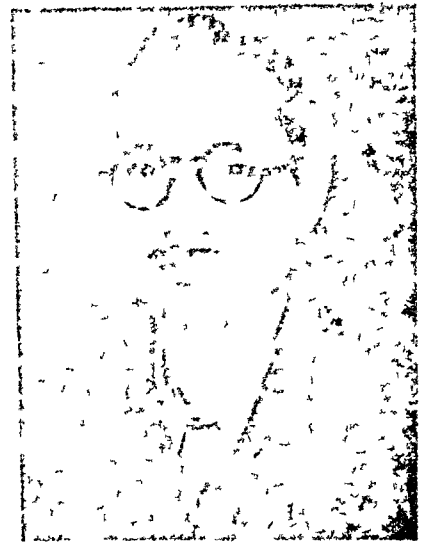
कवि, हकमि कैजनाथ अग्रवाल

वैद्यशास्त्री

गली लालावाली, अमृतसर।

“श्री कविराज जी का जन्म सन् १९७२ में श्री लाला शकरदारा जी अग्रवाल के यहां हुआ। आपने मैट्रिक परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद वेदक एण्ड यूनानी तिब्बिया कालेज अमृतसर से वैद्यशास्त्री की परीक्षा उत्तीर्ण की। तत्पश्चात् शकर आयुर्वेदिक फार्मसी के नाम से अपना स्वतंत्र कार्य प्रारम्भ किया जो अद्यावधि चालू है। आपने अपने अनुभवपूर्ण चिकित्सा प्रयोग प्रकाशनार्थ प्रेषित किए हैं। आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



वृक्कशूलान्तक—

हरड	गुलाव पुष्प
रेवन्द खताई	वाढाम की गिरी
कहु की गिरी	सकमोनिया

—प्रत्येक ६-६ माशा

इन्द्रायण का गूदा	२ तोला
मुनक्का गगल	—दोनो १-१ तोला

—सबको मिलाकर ४-५ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा व प्रयोग विधि—२-२ गोली दूध से ले। शूल शान्त होने के बाद १०-१५ दिन तक रात को दूध से लेते रहे।

गुण—वृक्कशूल के लिये अपूर्व गुणकारी है। शूल तो केवल २-३ मात्रा के प्रयोग से ही शान्त हो जाता है।

तन्तु बटी—

मकड़ी का जाला (जो श्वेत रंग का दीवारो के साथ लगा होता है) थोड़ा सा गुड मिलाकर ज्वर आने से २ घण्टा पूर्व जल से दे। यह गोलियां पारी के चुम्बारा को एक ही दिन में रोक देती हैं। चौथिया

बुखार के लिए विशेष गुण कारक है।

वातव्याधि-ग्रस्त के लिये उत्तम रेचन—

निशोथ को छीलकर इसकी लकड़ी को कूट लें और ३ दिन थूहड के दूध में खरल करके चना जैसी गोलियां बनाये।

मात्रा—१-२ गोली उष्ण जल से ले।

गुण—सस्ती और उत्तम विरेचन है। वातज व्याधियों में अपूर्व गुण करता है।

उदरामृत चूर्ण—

काली मिर्च	नौसावर
हुरमची (हिरमिची)	—प्रत्येक १-१ तोला
शु० धतूर बीज	६ माशा
मण्डूर भस्म	३ माशा

—मिलाकर चूर्ण बनाले।

मात्रा --४ चावल से एक रत्ती तक अर्क सोफ से दे।

गुण—उदरशूल, उल्टी, पेट के अफरा में गुणदायक है।

नोट—हुरमची (हिरमिची) मिट्टी जो दीवारो व क्किवाडो के रंगने के काम आती है।

श्रीमती वैद्या मनोरमा स्त्री.

आचार्य

१६७, जहांगीरपुरा, अहमदाबाद-११



“श्री वैद्या मनोरमा चतुर्भुज आचार्य का जन्म-स्थान कच्छ प्रदेश में है। सौराष्ट्र सरकार से आप रजिस्टर्ड मैडीकल प्रैक्टिशनर हैं। आपका अनुभव पुराना है। वैद्यक व्यवसाय इनका घरेलू घन्वा चला आ रहा है। आपके पति एक अच्छे वैद्य हैं। उनकी कच्छ में ‘कच्छ मैडीकल इन्डस्ट्रीज’ नामक एक रिसर्च संस्था है, जिसमें अनेक वनस्पतियों का घन सत्व निर्माण करते हैं। आपने अपनी एक अत्यन्त अनुभवपूर्ण योग रक्त-प्रदर पर भेजा है। योग निम्न रीत्यानुसार है।”

—सम्पादक।

रक्तप्रदर नाशक योग

चर्म भस्म—पुराना चमड़ा स्वच्छ करके जला ले। जल जाने पर पीस कर शहद मिला कर चना प्रमाण गोली बनालें।

चूर्ण—सितावर १ तोला
मधुयष्टी (मुलहठी) ६ माशा
शकर १॥ तोला

—तीनों का चूर्ण बनाकर शीशी में रखलें।

प्रयोग विधि—जिस बहिन को रक्तप्रदर हो, अर्थात् योनि से खून जैसा प्रवाह आता हो उसको प्रातः

सायं चर्मभस्म ३-३ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ चटावें। इसके १-१ घटा बाद सतावर वाला चूर्ण ३ माशा की मात्रा में दूध के साथ खिलाएं।

—रात्रि को सोते समय तथा प्रातःकाल १-१ गोली चर्म भस्म वाली योनि के अन्दर गर्भाशय मुख में रखावा दे।

गुण—इस प्रकार चिकित्सा करने पर तथा तैल-मिर्च आदि तीक्ष्ण मसाला परित्याग करने से ४-५ दिन में रोगिणी को शर्तिया लाभ होता है। अनेक बार का परीक्षित प्रयोग है।

जले पर अकसीर—

अभी २-४ दिन पूर्व ही गरम तैल सहसा पैर पर गिर गया और बड़ी जलन होने लगी। अनुमान हुआ कि शीघ्र ही छाले पड़ जायेंगे। घर में ओले का पानी एक बोतल में रखा था। एक कपड़े की गद्दी बनाकर उसमें भिगोकर जहां जलन थी वहां रख दिया। यह अनुभव कर बड़ा आश्चर्य हुआ कि जलन तुरन्त बन्द हो गई। २ घंटा वह गद्दी रखने के उपरांत हटा दी गई किन्तु किसी प्रकार के छाले या किसी प्रकार का कष्ट शेष नहीं रहा। —ज्वा० प्र०।

ध० फा० ४२

वैद्य कविराज पं. ब्रह्मदत्त शर्मा आर्यिकुल्य

कल्याण औषधालय, दातारपुर (होशियारपुर)।

आप गत २२ वर्षों से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। सन् १९३७ मे लाहौर छावनी मे कल्याण औषधालय की स्थापना की। भारत विभाजन के समय दातारपुर मे इसी नाम से औषधालय खोला। सन् १९४६ में स घ प्रेमगिरि आयुर्वेद कालेज भिवानी में प्रविष्ट होकर वैद्य कविराज की परीक्षा उत्तीर्ण की। नि भा. आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेद



भिषक् परीक्षा उत्तीर्ण की। सम्प्रति श्रमवाला छावनी मे शिक्षक का कार्य करते हे। आप छात्रवारी त्रैमासिक के सम्पादक भी हैं। कविता करने में भी आपकी अभिरुचि है। दीर्घ रोगों की चिकित्सा करने में इन्हे विशेष सफलता प्राप्त हे। श्रवकाश के समय अपनी सफल चिकित्सा से जनता की सेवा करते हैं।”

—सम्पादक।

विसर्प रोग—

यह रोग प्रायः बच्चों को माता के गर्भाशय दोष से हुआ करता है और बहुधा त्रिदोष से होता है। यह कनपटी से उत्पन्न होकर हृदय पर्यन्त पहुँच जाता है। सर्वाङ्ग मे श्वेत, लाल, नीले वर्ण के फफोले से हो जाते हैं और ज्यों-ज्यों फूटते जाते है यह आगे बढ़ता है। गुप्ताङ्गो मे पहुँचने पर बच्चे की मृत्यु हो जाती है। ऐसे समय मे निम्न प्रयोग सध. प्राण-रक्षक प्रमाणित हुआ है।

प्रयोग—दारुहल्दी को स्वच्छ पत्थर पर जल मे घिस कर १ रत्ती से ४-५ रत्ती तक सिप्पी अथवा चम्मच मे डाल तीन गुना मधु मिश्रित कर दें और रोगी बच्चे को पिला दे। तत्काल लाभ पहुँचा कर प्राण रक्षा करता है।

मात्रा—बालक की आयु बलानुसार घटा-बढ़ा ले। दिन मे ३ बार। यथा अवसर दो सप्ताह तक सेवन करावे।

प्रवाहिका हर—

आम की पुरानी गुठली

४ तोले

जायफल

६ माशा

दालचीनी

६ माशा

अफीम

६ माशा

विधि—उपर्युक्त तीनों वस्तुओं को कूट-पीस कर कपडछान कर ले। फिर अदरक स्वरस मे अफीम को घोल ले और मिश्रण कर खरल मे मर्दन कर लघु बर के समान बटी बना ले। इन गोलियों को साम और निराम अवस्था मे प्रयोग कर सकते है। इसकी दो मात्रा देकर बन्द कर दे, फिर पचसकार चूर्ण का प्रयोग करे, फिर इसकी तीन मात्रा दे। कठिन से कठिन प्रवाहिका शीघ्र सुखसाध्य हो जाती है।

रक्तप्रदर पर अमोव—

सुपारी के फूल

१ छटाक

—कूटपीस शीशी मे सुरक्षित करे।

मात्रा—६ माशा, अस्तुग्दर मे ६ माशा तक।

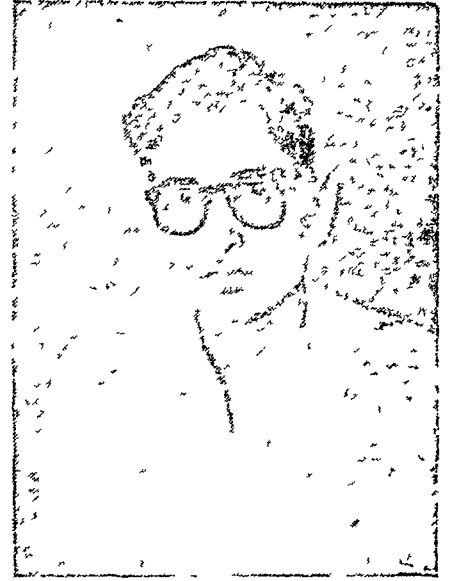
गुण—कैसा ही रक्तप्रदर हो शीघ्र लाभ करता है।

अनुपान—जल।

श्री डा. मदनमोहन अग्निहोत्री

आयुर्वेदशास्त्री

मु. उमरी पो पडरीलालपुर (कानपुर)



“श्री अग्निहोत्री जी का निवास स्थान ग्राम हरीपुर, कानपुर जिलान्तर्गत तहसील घाटमपुर मे है, वही आपका जन्म श्री प लक्ष्मी-नारायण जी अग्निहोत्री के यहा हुआ। आप गत ८ वर्षों से अपने ग्राम से १ मील दूर कस्बा उमरी में चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं। आपने निम्न चार अनुभवपूर्ण प्रयोग प्रेषित किए हैं, पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

पित्तज्वर पर शास्त्रीय योग—

ज्वर की तीव्र अवस्था हो और रोगी को प्रचण्ड ताप से प्राणा का भय हो तब १ गोली आनन्दभैरव रस, १ रत्ती प्रवालभस्म तथा १ माशा गिलोय सत्व को १ तोला अदरक का रस और शहद से देने से १ या २ डिग्री ताप कम हो जाता है और रोगी काल के गाल से बच जाता है तथा और कम करना हो तो ३-४ घण्टे के अन्तर से पुनः इसी प्रकार दे सकते हैं। यदि ज्वर कम करने की आवश्यकता न हो तो केवल शहद से ४-४ घंटे पर देने से २-३ दिन में ज्वर पचकर उतर जाना है।

नेत्ररोग नाशक अर्क—

फिटकरी	काला सुरमा
कलमीशोरा	—प्रत्येक १-१ तोला
गुलाब जल	२० तोला
केशर	३ माशा

विधि—प्रथम गुलाबजल में सम्पूर्ण द्रव्य महीन पीसकर मिला ४० घण्टे लगातार (बन्द न होने पावे) एक शीशी में हिलाते रहे, तत्पश्चात् एक घंटा रख छानकर प्रयोग में लावे।

गुण—यह नेत्र रोगों पर बेजोड़ वस्तु है। कभी निष्फल न होगी। कीचड़, लालिमा, रतौंधी एवं अन्य नेत्र-व्याधियों के लिए उपयोगी है।

चर्मरोग पर—

बिना बुम्हा चूना	५ तोला
चौकिया सुहागा	५ तोला

—दोनों महीन पीसकर कड़वे तैल में घोटकर मल-हम बनालें।

प्रयोग—खाज, खुजली एवं अन्य चर्म रोग पर प्रथम गर्म जल (नीम के पत्ते डाल कर किया हुआ) से धो, शुष्क कर ले। तत्पश्चात् मल हम को ठीक से रगड़कर लगा दे।

गुण—सम्पूर्ण चर्मरोग नष्ट होंगे। खाज, खुजली को २ दिनों में ही नष्ट कर डालता है, चाहे गीली हो या सूखी, लाभ होगा।

नोट—जब स्नान करना हो तब गर्म जल से करे और तेल प्रयोग के १ घंटा पश्चात् ही करे।

आंव, संग्रहणी अतिसार पर—

हरड़ छोटी	बहेड़ा	सोंठ
-----------	--------	------

सौंफ धनियां काला नमक शिरदर्द पर—
—समान भाग

विधि—काला नमक छोड़कर सभी वस्तुओं को पीस आधी कच्ची आधी पक्की भून ले, तत्पश्चात् कालानमक डालकर कपड़छान चूर्ण कर ले।

मात्रा—१ तोला से १॥ तोला तक नीवू डाले हुए जल से दिन में ३ बार दे।

गुण—कैसी भी आंव हो चाहे जितनी दिन की हो, सग्रहणी हो, अतिसार हो २-३ दिन में नष्ट करता है।

नोट—प्रथम १ औंस कास्टूरयल (एरण्ड स्नेह) से कोष्ठ शुद्ध कर लिया जाय तो शीघ्र ही लाभ होता है। यह औषध रक्त अतिसार में लाभ नहीं करती है।

अरने कण्डे की शुद्ध भस्म ५ तोला
कपूर १ तोला
केशर ३ माशा

—सबको महीन चूर्ण कर आक के दूध की भावना देकर छाया में सुखा ले। तत्पश्चात् एक शीशी में मजबूत कार्क लगाकर रख ले।

मात्रा—१ रत्ती की नस्य ले, छींक आवेगी।

गुण—कैसा ही शिर दर्द हो, शीघ्र लाभ होता है। मैंने इन नस्य से डाक्टरों से त्यागे हुए रोगी भी ठीक किये हैं।

नोट—छींक आने के समय सिर पर वादाम के तैल की मालिश करनी चाहिए।



:: पृष्ठ ३२७ का शेषांश ::

सौंठ १॥ तोला
मोम २॥ तोला
एरण्ड का तैल १० तोला

—अजवायन और सौंठ पीस कर कपड़छान कर रखले। एरण्ड का तैल गरम करे उसमें मोम डालकर गलावे। इसके बाद पिसी दवा डालकर खूब घांटे।

प्रयोग—जरासा मरहम लेकर अण्डकोप में मल दे। इसके बाद पान गरम करके बांध दे।

दाद के लिये—
चौकिया सुहागा भुना हुआ गंधक
फिटकिरी भुनी हुई —तीनों १-१ तोला
रसकपूर ३ माशा

—इन चारों को पीस कर चीनी २ तोला मिलाकर घोटले।

प्रयोग—दाद को पैसे से खुजलावे। जब उसमें पानी आजावे तब थोड़ा सफूफ लेकर उस पर लगादे और उसे ५ मिनट तक रगडे। एक बार के लगाने से दाद गायब हो जाता है।



श्री विभूतिराम त्रिपाठी 'कोविद'

वैद्य विशारद, आयुर्वेदिक चिकित्सालय, हरिहरपुर-वस्ती।

“आप हिन्दी साहित्य सम्मेलन से वैद्य विशारद, अंगरेजी में इन्टर, तथा कोविद पास हैं। आप गाम भरोदिया जि. गोरखपुर के निवासी हैं। इस समय हरिहरपुर में चिकित्सा व्यवसाय करते हैं। जनता में आपके प्रति बड़ी श्रद्धा एवं विश्वास है। परिश्रम ही इसमें मूल कारण है। निम्न लिखित आपके ३ योग हैं।”

—सम्पादक।

मस्त मोदक बनाम जवानी की बहार

उर्द की पीठी	१ सेर
कोच की पीठी	४० तोला
विदारीकन्द	४० तोला
असगन्ध	१० तोला
मुलहठी	५ तोला
गोद बबूल	२० तोला
मुनक्का	२० तोला
इलायची	लौंग
सत्व गुडूची	प्रवाल भस्म
—ये २१-२१ तोला	
सोठ	२० तोला
घी	४० तोला
चीनी	३ सेर

निर्माण विधि—उर्द की दाल और कोच बीज शाम को दूध में भिगो दे, प्रातः मसल कर छिलका अलग कर बारीक पीस लें। इस पीठी को बरा (बड़े) की भांति घी में सेंक लें, कच्चा न रहने पावे। फिर उसे खूब ठण्डा होजाने पर कूट कर चलनी से छान लेवे। इस छने चूर्ण को सावधानी से अलग रख दे। अब विदारीकन्द असगन्ध, मुलहठी, गोद का लावा, लौंग, सोठ और जावित्री को बारीक कपड़छान चूर्ण कर ले। इस चूर्ण में सत्व गुडूची और प्रवालभस्म

मिला कर अलग रखदे। मुनक्का भी पीस ले। इसके बाद चीनी की चासनी गोली बंधने लायक तैयार करलें, उस चासनी में इलायची का दाना बिना कुटा हुआ डाल दे। इसके बाद दवाओं का चूर्ण और पीठी का चूर्ण एवं मुनक्का की पीठी, शेष द्रव्य मिला कर अच्छी तरह मसले। कढ़ाई में का बचा हुआ घी भी मिला ले। अब आधी-आधी छटांक के लड्डू बांध कर मिट्टी की हांडी में रखले।

नोट—सभी द्रव्य देख कर लेवे, कोई सड़ा घुना न हो। प्रमेह का रोगी चीनी की जगह मिश्री का प्रयोग करे।

गुण—इस स्वादिष्ट तृप्तिकारक लड्डू को प्रातः-सायं जलपान के रूप में सेवन करे। आप एक सप्ताह में ही अपने अन्दर अपूर्व शक्ति और मस्ती पायेगे। आलस्य, उदासी और घबडाहट आपसे कोसों दूर भाग जायगी। दिल, दिमाग शक्तिशाली होजायेगे। इस प्रकार थोड़े ही दिनों में बल वीर्य सम्यक् होकर आपकी नसों में दौड़ने लगेगी। जिससे कठिन से कठिन कार्य में भी करने में हिचकिचाहट नहीं मालूम होगा।

आप क्यों न स्वप्रदोष, प्रमेह, धातुक्षीणता, शीघ्र-पतन, रतिकर्म हीनता एवं तद्जनित भयङ्कर से भयङ्कर व्याधियों के चंगुल में फस गए हो, इस मोदक

को सेवन कर मस्ती का आनन्द लेवें। यदि कब्ज अधिक हो तो पहिले पेट साफ करले। या कुछ दिन भोजनांतर अभयारिष्ट २ से २।। तोला तक समान भाग जल मे मिला कर सेवन करे। स्त्री-पुरुष दोनो सेवन कर सकते है।

शङ्खद्राव चूर्ण—

यवक्षार कलमीशोरा नवसादर
फिटकरी कालानमक

—२०-२० तोला

निर्माण विधि—सभी द्रव्यों को लेकर वारीक चूर्ण कर एक हांडी मे रख मुख बन्द कर आंच पर चढ़ा दे। अच्छी तरह जलांश समाप्त होजाने पर विलकुल जम जायगा। इस द्रव्य को सावधानी से निकाल कर दोतलो मे भरकर डाट लगादें। खुला रहने से खराब हो जायगा। यही सफेद पाउडर शङ्खद्राव चूर्ण है।

मात्रा—प्रायः १ माशा।

गुण—घोर उदरशूल तुरन्त बन्द करता है। जहां शङ्खद्राव देर करता है वहां यह शीघ्र लाभ करता है यह उदर शूल को अचूक दवा है। चाहे जैसा दर्द हो। मार्फिया का इन्जेक्शन लगाना आप भूल जायंगे, याद इसकी परीक्षा करेगे।

—घोर कुक्कर खांसी जिसमें बच्चे प्रायः कै कर देते हैं। उसमे यदि ३-४ रत्ती बहेडे त्वक् के चूर्ण के साथ ३-४ रत्ती यह चूर्ण मिला कर गर्म जल या अइसा पत्र स्वरस मधु से दे तो अविलम्ब और आश्चर्यजनक लाभ करता है। गुल्म और यकृत प्लीहा वृद्धि मे भी लाभ दिखाता है।

घाव पकाने की दवा—

गंधियारी कीजड़	१ भाग
पक्की रेह	१/२ भाग
नमक	१/४ भाग
सेमल की छाल	१ भाग
वरना की छाल	१ भाग

निर्माण विधि—सबको जल के साथ पीस कर लुगदी बना गर्म कर बांध दें।

गुण—घाव कितना ही भयङ्कर हो पकने की आशा हो या न हो इसे उसी समय लगावें जब पकाना हो। २-३ दिन मे घाव पक जाता है। मुख का पता न हो तो बीच में हल्दी की राख और चूना की टिकिया बना कर रखदें। उसके ऊपर पुल्टिस रख बांध दें। टिकिया के बीच छेद होकर मवाद वह होजायगा।

:: पृष्ठ ३३५ का शेषांश ::

समय—प्रात, मध्याह्न तथा सायंकाल।

मात्रा—२ गोली से ४ गोली तक। यदि जीर्णज्वर है तो गिलोयसत्व ४ रत्ती के साथ गोली को शहद मे देवे।

गुण—जीर्णज्वर तथा राजयक्ष्मा का ज्वर दूर होगा। यह प्रयोग ४१ दिन तक करना चाहिए। सर्व प्रकार के ज्वर एव विषम ज्वर के लिए अचूक योग है।

सोम रोग पर (श्वेत प्रदर नाशक)—

नागकेशर	मिश्री	वंशलोचन
छोटी इलायची	—प्रत्येक १-१ तोला	

—इनको महीन पीस कर चूर्ण बनावे।

अनुपान—धारोष्ण दूध (अथवा मिश्री युक्त उष्ण दूध)।

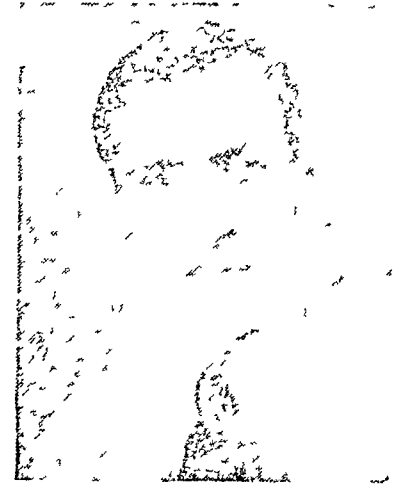
समय—अहोरात्रि मे ४ समय।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक।

गुण—जीर्ण सोम रोग पर अचूक है।

राजकैय श्री मांगलिक जी त्रिपाठी

आयुर्वेदाचार्य एवं आयुर्वेद रत्न
प्रतापगढ़, (राजस्थान)



“आपके पिता राजस्थान के प्रसिद्ध वैद्य थे। उनके आप ज्येष्ठ पुत्र हैं। आप वंश-परम्परागत, यह व्यवसाय सात पीढ़ियों से कर रहे हैं। वर्तमान में राजस्थान राज्य के आयुर्वेद विभाग द्वारा संचालित चिकित्सालय विजयपुर में आप प्रधान वैद्य के पद पर हैं। हाल ही में यहां श्री धन्वन्तरि भवन का निर्माण कराया है। विशेषतः बाल तथा स्त्रियों की चिकित्सा के आप सफल चिकित्सक हैं। आपके केवल ४ प्रयोग जनता जनार्दन की भेंट किये जा रहे हैं।”

—सम्पादक।

प्रदरान्तक चूर्ण—

तापड़ (टाट) की भस्म	१० तोला
शुद्ध स्फटिका	२ तोला
आम की गुठली	लोध पठानी
जामुन की गुठली	इन्द्रजव
मोचरस	—प्रत्येक ४-४ तोला
सोनागेरु	२ तोला
मिश्री	१० तोला

निर्माण विधि—सर्व प्रथम तापड़ (टाट) की भस्म कर कपड़े से छान लें, तत्पश्चात् अन्य औषधियों को कूटछान कर तापड़ के चूर्ण के साथ खरल करे। एक जीव होने पर उसमें सोनागेरु तथा मिश्री मिलावे।

अनुपान—गौदुग्ध, जल, वीदाने का पानी।

समय—प्रातः साय।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक।

गुण—रक्तप्रदर, श्वेत प्रदर, अर्श, रक्तातिसार इत्यादि स्त्री-रोगों के लिए उपयोगी है।

अपघ्न—तैल, बेगन, लाल मिर्च, गुड़।

कास, श्वास नाशक—

[कृष्णामृत अवलेह]

काकड़ासिंगी

४ तोला

छोटी पीपल	२ तोला
वशलोचन	२ तोला
काली मिर्च	लौग
मुलहठी	शुद्ध सौभाग्य

—प्रत्येक १-१ तोला

—उपरोक्त औषधियों का चूर्ण कर मिश्री की चाशनी कर अवलेह बनावे।

मात्रा—प्रातः सायं १ तोला से १॥ तोला तक सेवन करे।

गुण—पाचों प्रकार के श्वास, पांच प्रकार के कास, स्वरभेद, फुफ्फुस की अशक्ति आदि के लिए परम उपयोगी है। तैल, खटाई वर्ज्य है।

ज्वरहर गुटिका—

सुदर्शन चूर्ण शास्त्रोक्त निर्मित	१० तोला
शुद्ध स्फटिका	१ तोला
शुद्ध वच्छनाग	१ तोला

—कपड़छान करके सुदर्शन चूर्ण के साथ निम्बू के रस में मिलाकर पीस कर ४-४ रत्ती की गोली बनाले।

अनुपान—पानी अथवा तुलसी क्वाथ से देवे।

—शेषांश पृष्ठ ३३४ पर।

रसवैद्य श्री अम्बादास पन्ढरीसा बन्हाणपुरे

अशोक औषधालय, दाऊदपुरा, बुरहानपुर (म० प्र०)



“श्री वैद्य जी उत्साही, कर्मठ एवं योग्य नवयुवक है। आपने अपनी २५ वर्ष की आयु में ही चिकित्सा कार्य में अच्छी सफलता प्राप्त करली है। आपने ‘मानवसुख सरिता’ नामक पुस्तक लिखी है जिसका एक प्रकरण “इच्छिन सन्तान” धन्वन्तरि अक्टूबर १९५७ के अङ्क में पाठक पढ चुके हैं। आपके उद्देश्य महान् हैं तथा आपसे महान् आशाएँ हैं। पाठक, आशा है आपके निम्न प्रयोगों को, सफल ही पायेंगे।”

—सम्पादक।

सिद्ध नेत्राञ्जन—

आवश्यक वस्तुएँ—

फिटकरी	नवसादर पक्का
कलमी शोरा	गन्धकाम्ल जस्ता
पारद	श्वेत चीनी का प्याला
मिट्टी का सिकोरा	नत्राम्ल जल एवं अग्नि

निर्माण विधि—एक तोला पारद को चीनी के प्याले में डालकर नत्राम्ल (Nitric acid) ६ माशा डालिये और उस प्याले को हिलाइए। दो-तीन मिनट बाद स्वच्छ जल से उसे धो डालिये। इस प्रकार तीन बार प्रक्रिया करने से पारद सप्तकंचुक दोष-रहित हो जावेगा।

मिट्टी के सिकोरे को अग्नि पर रखकर ६ माशा जस्त और ६ माशा शीशा डालो। वह द्रवित होने पर उसमें नवसादर की चुटकिया मारो और उस सिकोरे को अग्नि से बाहर निकाल कर रखो। उसका तापमान कम होने पर उस उभय धातु मिश्रण में उपरोक्त पारद एक तोला मिला दो पारद का मस्का तैयार होगा। उसे खरल में डालकर निम्बू के रस

में घोटकर पानी से धो डालो, वह मस्का विशुद्ध होगा।

अब उस विशुद्ध त्रिधातु को श्वेत चीनी के प्याले में डालकर उसी में दो तोला कलमी शोरा एवं दो तोला विशुद्ध जल डालिए। अब उस प्याले को मिट्टी के सिकोरे में रखकर उसे अग्नि पर चढ़ाओ तथा थोड़ा-थोड़ा गन्धकाम्ल डालते जाओ। इस प्रकार १० तोला गन्धकाम्ल समाप्त करो। पश्चात् शुष्क होने पर प्याले में के श्वेत त्रिधातु भस्म को जल डाल-डालकर धो लीजिए और अग्नि पर सुखा लीजिए पश्चात् फिटकरी की लाही (फूला) २ तोला मिलाकर उसे स्वच्छ कांच की शीशी में सुरक्षित रखिए। यह सिद्ध नेत्राञ्जन तैयार हुआ।

सेवन विधि—२ रत्ती सिद्ध नेत्राञ्जन को दूध में मिलाकर नेत्र में अञ्जन करे। समस्त नेत्र-भिष्यन्द रोग नष्ट होंगे।

उपदंश मुक्ता—

एक भाग सिद्ध नेत्राञ्जन, एक भाग शुद्ध गन्धक एक भाग गूगल एव एक भाग सुहागा मिलाकर

१-१ रत्ती की गोलियां बना लेवे। एक गोली दूध के साथ सेवन करने से (प्रतिदिन सुबह-शाम) उपदश की व्याधि जड़ से नष्ट हो जाती है।

सूचना—औषधि सेवनकाल में केवल दुग्धाहार पर रहे।

लोह कल्प—

आवश्यक वस्तुएं—

स्वच्छ लोह पात्र (बिना कुंडे की कढ़ाही)

कपडछान किया हुआ त्रिफला चूर्ण, सुहागा

वाष्प जल खुरासानी अजवायन

गुलाब के फूल ग्वारपाठा लकड़ी की मथानी

निर्माण विधि—स्वच्छ लोह पात्र में गुलाब के फूलों की पखड़ियां ५ तोला डालकर खरल की मुसली से उसका कल्क बना लीजिए। पश्चात् उसमें त्रिफला चूर्ण ५ तोला, खुरासानी अजवाइन २॥ तोला, ग्वारपाठे का गूदा ५ तोला और सुहागा २॥ तोला एवं वाष्पजल ४० तोला डाल कर हिला दो तथा उस पर एक थाली ढक दो। प्रत्येक प्रातः साय लकड़ी की छोटी मथानी से उस द्रव्य को मथना चाहिए। चालीसवे दिन उस द्रव्य को कपड़े से छानकर शीशी में भर कर रखे। इसमें लोहे पर रासायनिक प्रक्रिया होकर वह जल में घुलनशील होकर द्रव का रङ्ग जामुनी हो जाता है। यह लोह कल्प अद्भुत रसायन है।

सेवन विधि—(१) ड्रॉपर से २-२ बूंद आंखों में डालने से आंखों की समस्त व्याधियां दूर होती हैं तथा पुतली चौड़ी होकर नेत्र-ज्योति बढ़ती है।

(२) निम्बू के शर्वत में एक तोला कल्प मिलाकर सुबह शाम भोजन के दो घंटा पूर्व सेवन करे तो रक्तक्षय, पाडु, कामला, अजीर्ण, मलावरोध एवं बच्चों का सूखा रोग दूर होता है।

चक्षु दोषान्तक लेप—

आवश्यक वस्तुएं—

लोहपात्र कागजी निम्बू अफीम

फिटकरी आंवा हल्दी निम्बपत्र का स्वरस

निर्माण विधि—लोह पात्र में आंवाहल्दी चूर्ण ६ मा. अफीम १ माशा, फिटकरी ६ माशा, निम्ब पत्र स्वरस दो तोला एवं निंबू रस दो तोला डालकर पत्थर की मुसली से घोंटे। जब शहद जैसा गाढ़ा हो जावे तब उसे काच की डिबिया में भरकर रखे।

सेवन विधि—आंखें आने पर आंखों के बाहरी भाग पर उपरोक्त लेप रात को सोते समय लगा देवे और सवेरे गर्म जल से आंखें धो लेवे। इस प्रकार ५-६ बार प्रयोग करने से आंखें अच्छी हो जाती हैं।

मृत्तिका कल्प—

आवश्यक वस्तुएं—

खारी मिट्टी

एरंड के हरे पत्ते

शक्कर

कलई का वर्तन

निर्माण विधि—१० तोला खारी मिट्टी को १० तोला पानी में रात्रि को मिलाकर रखे। दूसरे दिन सुबह उसमें २० तोला एरंड के हरे पत्तों का कल्क बनाकर मिलावे और द्वितीयांश काढ़ा करके उसे कपड़े से छान लेवे। पश्चात् उसे स्थिर होने के लिए ८ घंटे रख छोड़े। गाढ़ पैदे में जम जाने पर ऊपर का स्वच्छ काढ़ा निकाल लें। फिर उसमें २० तोला शक्कर मिलाकर पाक बना लें। यह मृत्तिका कल्प सिद्ध हुआ।

सेवन विधि—प्रतिदिन प्रातः साय भोजन के दो घंटा पूर्व १ तोला पाक सेवन करने से एक माह में असाध्य पाडुरोग और कामला नष्ट होता है।

अर्शमुक्ता—

आवश्यक वस्तुएं—

अर्कमूल की छाल

शुद्ध श्वेत गुञ्जा

त्रिफला

सुहागा

निर्माण विधि—अर्कमूल की छाल ५ तोला, शुद्ध

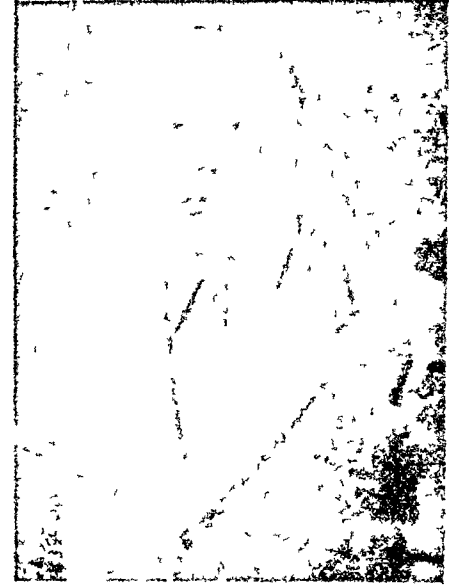
—शेषांश पृष्ठ ३३६ पर।

वैद्य श्री विक्रमाजीत नन्दा

१२५ पीली कोठी, थापर नगर, मेरठ ।

“श्री नन्दा जी° स्वर्गाय श्री शिवराम जी नन्दा के पुत्र हैं तथा आपकी आयु ६० वर्ष है । आपके चिकित्सा विषयक लेख भारत एवं पाकिस्तान के अनेक पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं । आप एक सफल चिकित्सक हैं तथा आपको सरल और उपयोगी प्रयोगों के भण्डार ही समझिये । आपके द्वारा प्रेषित अनेक प्रयोगों में से कतिपय नीचे प्रकाशित कर रहे हैं, पाठक लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।



मस्तिष्क दौर्बल्य नाशक—

वादाम गिरी	७ दाने
छोटी इलायची	४ दाने
छोहारा	१ दाना
गाय का मक्खन मिश्री	५-५ तोला

विधि—वादाम की मिंगी और छुहारा को किसी मिट्टी के बर्तन में रात को भिगो दें । सबरे वादामों की गिरी के छिलके को उतार लें और छुहारों की गुठली निकाल दें और इलायची के दाने निकाल कर खूब चारीक पीस लें । इसके बाद मिश्री भी पीस कर इन सबको मक्खन में मिलाकर खावे । यह एक मात्रा है ।

गुण—२१ से ४० दिन तक खाने में दिमाग की कमजोरी को दूर करता है । चित्त प्रसन्न रहता है । शरीर में स्फूर्ति आजाती है ।

अद्भुत योग—

कीकर (बबूल) की फली	४० सेर
पानी°	२० सेर

•हमारी सम्मति से पानी उबालकर डालना चाहिये ।
—सम्पादक ।

लोहे का बुरादा

१ सेर

निर्माण विधि—इन सबको मिट्टी के घड़े में डाल कर २० (बीस) दिन धूप में रख दें, हर दो दिन के पश्चात् कीकर की लकड़ी से हिला दें । २१ वे दिन पानी निथार लें और सुरक्षित रखे ।

सेवन विधि—सबरे १½ छटांक से ३ छटांक तक पी लें ।

लाभ—बालों को सफेद होने से रोकता है । यकृत की कमजोरी को दूर करता है । रक्त को निखारेंगा तथा प्रमेह रोग दूर करेगा ।

नोट—कीकर की फली उस समय लें, जब उसमें रस पड़ गया हो, परन्तु बीज न पड़ा हो ।

बच्चों का आवेहयात—

सौंफ	५ तोला
पानी	आधा सेर
सुहागा मुना हुआ	१ माशे
देशी खांड	१ पाव

विधि—सौंफ को पानी में पकाओ और जब पानी आधा रह जाय तब इसको छान कर इसमें

सुहागा, खाइ गिलाकर पाक करके शर्वत बनालो ।

सेवन विधि—१ माशा से ३ माशा तक दिन में एक बार चन्चों को देवे ।

लाभ—यह चन्चों का आवेहयान्त है । चन्चों के सब रोगों को दूर करता है ।

ज्वर पर अर्नोखा मुरमा—

कुशता हरताल शु. गन्धक आवलासार
शुद्ध पारद —तीनों १-१ तोला

विधि—गन्धक व पारा को तीन घण्टा खरल करे । अब इसमें हरताल का कुशता मिलावें और एक रेशमी कपड़े में इसकी पोदली बांध लें । एक विपैले काले साप को सिर की तरफ से ३ अंगुल काटलें और इसके मुंह में पिसा नमक बिछा देवे और उस पर पोदली रख दें और माप के मुंह को नी कर कपरोटी करे एक मिट्टी के वर्तन को आधी रेत से भरो । इस पर वह माप वाली पोदली रख कर वर्तन को रेत से भर दो । फिर इस वर्तन की कपरोटी करके एक दिन नरम आग दें । ठण्डा होने पर पोदली से दवा निकाल कर पीस लेवे ।

सेवन विधि—ज्वर में एक सलाई आंख में डाले । ज्वर उतर जायेगा । सलाई का दोनों आंखों में ही प्रयाग करे अन्यथा जिम आंख में डालेंगे उसी तरफ का ज्वर उतरेंगा ।

सूचना—यह दवा किसी अनुभवही वैद्य की देख-रेख में ही बनवाये । हरताल की भस्म बनाने की विधि इस प्रकार है—

हरताल बरकी २ तोला
धीग्वार का पानी आवश्यकतानुसार

विधि—हरताल को सारा दिन थोड़ा-थोड़ा धीग्वार का पानी डालकर रगड़े और एक टिकिया बना कर साया में सुखाले । फिर एक मिट्टी के वर्तन में पीपल वृक्ष की छाल की राख डाल कर उस पर हरताल रखदे अब हांडी को पीपल की राख से भर दे । हांडी को कपरोटी करके साया में सुखा लेवें । अब चूल्हे पर हांडी को आठ पहर धीमी २ आग दें । ठण्डा होने पर हरताल निकाल ले, यहाँश्वेत रत्न का हरताल का कुशता होगा ।

संग्रहणी पर—

शुद्धपारा १ तोला
शुद्ध गन्धक २ तोला
मौठ कालीमिर्च पीपल
—तीनों ३-३ तोला

हींग १ तोला
धुली भांग १३ तोला

—इन सब चीजों को अलग-अलग कूट-छान कर सफ़ूफ करके मिला लें । दिन में ३ बार गाय की ताजा छाछ के साथ १ से २ माशा तक दे । पीने के लिये केवल छाछ (तक्र) दे, शेष सब अन्न जल फल आदि बन्द कर दें ।

:: पृष्ठ ३३७ का शेषांश । ::

श्वेत गुंजा चूर्ण ५ तोला, सुहागा ५ तोला और त्रिफला ५ तोला इन सबका एकत्र कपड़छान चूर्ण बनाकर ४-४ रत्ती की गोलियां शहद के योग से बनावे । यह अर्शमुक्ता सिद्ध हुई ।

सेवन विधि—भोजन के दो घंटे पश्चात् सबेरे सायंकाल दूध के साथ १-१ गोली सेवन करने से थोड़े ही दिन में छः हो प्रकार का अर्श नष्ट हो जाता है और साथ में ज्वर भी शांत होता है ।

राजवेद्य श्री पं. नित्यानन्द शंखधार

वनस्पति रसायनशाला, बीसलपुर (पीलीभीत)

पिता का नाम—
आयु—४० वर्ष

पं० अंगनलाल जो शंखधार
जाति—सनाढ्य ब्राह्मण

“आप ललितहरि आयुर्वेदिक कालेज पीलीभीत के स्नातक हैं। सन् १९३५ से चिकित्सा कार्य प्रारम्भ किया। आपने स्वातंत्र्य संग्राम में भी भाग लिया। आप समाज सेवक एवं उत्साही कार्यकर्ता हैं। प्रातीय वैद्य सम्मेलन के प्रचारक मंत्री रहे हैं। इस समय भी आप भूदान सन्धी कार्य करते हैं। आपके भेजे यहा दो प्रयोग प्रेषित हैं।”
—सम्पादक।

संग्रहणी भंजन—

शुद्ध पारद	शुद्ध आमलासारगन्धक
अतीस गुजराती	नागरमोथा
कुटजत्वक	धाय के फूल
वेलगूदा	आम की गुठली की मींग
जामुन की मींग	लोध पठानी
छुआरा	केशरमोगरा

—प्रत्येक १-१ तोला

निर्माण विधि—प्रत्येक द्रव्य को कूट कपड़-छान करे पश्चात् पारद गन्धक की कज्जली को मिला देवे। अफीम को अर्क सौफ में घोल कर द्रव्यों में मिलाकर ३ दिन खरल करे फिर चन्दनार्क में घोट कर उपरोक्त खरल की हुई औषधि को २ रत्ती से ४ रत्ती तक की गोलियां बनाकर धूप में सुखा लेवे।

सेवन विधि—अर्क सौफ या दही के साथ सेवन करना चाहिए।

गुण—यह संग्रहणी, आम्रातिसार, अतिसार को अति शीघ्र दूर करने में रामवाण का काम करती है।

शक्तिप्रद वटी—

सिद्ध मकरध्वज पट्गुणवल	जारित	३ माशा
स्वर्णवद्म		६ माशा
मुक्ता पिण्डी		१॥ माशा

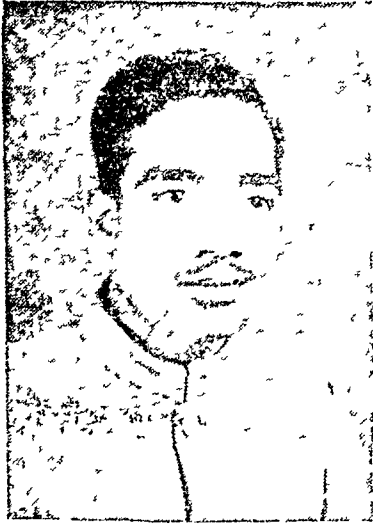
मुश्क (कस्तूरी)

केशर मोगरा	१॥ माशा
प्रवाल चन्द्रपुटी	२ माशा
अभ्रकशतपुटी	३ माशा
शुद्ध कपूर	३ माशा
अकरकरा	१ तोला
असगन्ध नागौरी	१ तोला
शिलाजीत सूर्यतापी	१ तोला

निर्माण विधि—अर्क आमला में शिलाजीत को घोट कर उपरोक्त औषधियों को १ दिन खरल करे। अर्क वेदमुश्क में १ दिवस, शतावरी रस में १ दिवस, गुड़मार वृटी के रस में १ दिवस और ब्राह्मी वृटी के रस में १ दिवस खरल कर १२० बटिकाये बना छाया में सुखाले।

सेवन विधि—१ गोली प्रातः नीठा रहित ताजे गाय के दुग्ध से, १ गोली भोजन के पश्चात् दो घण्टे बाद ताजे जल से, १ गोली सायंकाल साधारण दुग्ध के साथ सेवन करे।

पथ्यापथ्य—साधारण भोजन करे। फलो का सेवन करे। हर समय प्रसन्न चित्त रहे, उत्तम भोजन करे, ब्रह्मचर्य से रहे। खटाई, तैल, गुड़, लाल मिर्च सेवन न करे। ४० दिवस तक औषध अवश्य सेवन करे।



कविराज लालबहादुर सिंह चौहान

D. I. M. S. (अन्तिमवर्ष) साहित्य रत्न, दहली ।

“श्री चौहान जी अपने अध्ययन-काल में एक प्रगतिशील विद्यार्थी रहे हैं। ‘आयुर्वेदिक यूनानी तिव्विया कालेज’ में छात्र संघ के कार्यकर्ता, हैं वे कालेज की त्रैमासिक पत्रिका के सम्पादक रहे हैं। लिखने में आपकी विशेष रुचि है, आप अपने अध्ययन काल के साथ-साथ चिकित्सा कार्य में भी अभिरुचि ले रहे हैं। आपके लेख व कवितायें अनेक पत्र-पत्रिकाओं में छपते रहते हैं। दिल्ली में फैले पीलियारोग से पीड़ित जनो की सेवा में आपने यथेष्ट भाग लिया था। आपने अत्यन्त सरल लाभकर निम्न योग धन्वन्तरि के पाठको की सेवा में उपस्थित किए हैं।”

—सम्पादक

अतिसार—

१—बबूल की छाल का रस ६ माशा
शहद बढ़िया ६ माशा

—इन दोनों को आपस में मिलाकर दिन में ३ बार देने से प्रत्येक प्रकार का अतिसार दूर हो जाता है।

२—मुनक्का ४ नग
पौदीना हरा ६ माशा
जीरा ४ माशा
काला नमक ३ माशा

—चारों औषधियों को पीसकर कल्क बनाले। यह कल्क (चटनी) दिन भर में ४-५ बार चाटने से दस्तों को बहुत लाभ करती है, परन्तु कल्क ताजा ही प्रयुक्त करना चाहिए।

उदर-कृमि—

नीम की हरी पत्ती का स्वरस ३ तोला
मधु शुद्ध ३ तोला

—दोनों को मिलाकर रोगी को दिन में ३ बार तक पिलाये तो लगभग ८-१० दिन में उदर-

कृमि नष्ट हो जाते हैं और रोगी पूर्णतः आरोग्य लाभ करता है।

जुकाम—

काली मिर्च २५ नग
मिश्री बढ़िया ३ छटांक

—काली मिर्च खरल में तोड़ कर दरदरी बनाले और उन्हें १½ पाव पानी में मन्दी-मन्दी आंच से औटावे। जब ६ तोला के लगभग शेष रह जावे तब उतार कर छान ले और इस काथ में ३ छटांक मिश्री पीसकर मिलादे और गुन-गुना ही रोगी को पिलादे तो २-३ दिवस के सेवन मात्र से ही जुकाम दूर हो जाता है।

हल्दी ६ माशा
पुराना गुड़ २ तोले

—हल्दी और पुराना गुड़ लेकर १ पाव पानी में औटावे और अष्टमाश शेष रहने पर उतार कर छान ले और उष्ण ही रोगी को पिलाकर कम्बल उढ़ाकर शैया पर लिटादे तो जोर का पसीना आयेगा और विष (Toxins) बाहर

—शेषाश पृष्ठ ३४४ पर।



वैद्य श्री जयकुमार जैन 'वत्सल'

सिरोंज (मध्य प्रदेश)

“श्री वत्सल जी अपने पिता श्री हृदयचन्द्र जी जैन वैद्य की भाँति किराने का व्यापार करने के साथ ही आयुर्वेदिक चिकित्सा द्वारा निःशुल्क पीठित जनता की सेवा करते हैं। आपके पिता द्वारा सस्यापित हृदयचन्द्र जैन धर्मार्थ औषधालय रोगियों की सेवार्थ अद्यावधि संचालित है। आप सामाजिक कार्यकर्ता भी हैं तथा जनता में जाग्रति उत्पन्न करने के हेतु सभी कार्यों में सक्रिय भाग लिया है। आपके निम्न प्रकाशित प्रयोग सफल गुणप्रद प्रतीत होते हैं अतः पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

शुष्क कास—

(वचचो की कुकर खांसी, काली खांसी)

यह एक ऐसा रोग है जिसमें रोगी खांसते-खांसते बेचैन होजाता है और वमन तक होजाती है। ज्यों-ज्यों इलाज होता है रोग बढ़ता जाता है किन्तु निम्न योग से शीघ्र लाभ होता है—

संजीवनी . १ वटी
(कज्जली मिश्रित योग)

प्रवाल पिण्डी १ रत्ती

—उक्त दोनों औषधियों की एक मात्रा बनाकर मधु या मिश्री की चाशनी से चटावें। इस प्रकार प्रतिदिन ३ मात्रा देवे।

कफ पित्तजन्य शुष्क कास पर—

प्रायः खांसी में कफ (बलगम) निकलने पर मनुष्य ठंड समझ कर गर्म औषधियां और वस्तुओं का सेवन करने लगते हैं जिससे किसी-किसी रोगी का कफ शुष्क होकर चिपट जाता है। खांसी अविहक बढ़कर लम्बे तरारे देकर चलने लगती है। रोगी खांसते-खांसते परेशान होजाता है। ऐसी अवस्था में निम्न योग शीघ्र लाभप्रद है।

अनारदाना सूखा

१ तोला

पीपल छोटी

३ माशा

सेधव नमक

६ माशा

यवक्षार

३ माशा

—सबको चूर्ण बना रखे।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक।

अनुपान—पुराने गुड़ की चाशनी के साथ दे।

सर्वानन्द रसायन—

शु० हिंगुल

शु० बच्छनाग

सुहागाफूला

काली मिर्च

चांदी के बर्क

मोती असली

—सब समान भाग लेकर नीचू स्वरस व अद्रक स्वरस में तीन-तीन दिन चोट कर टिकिया बनाकर सुखा ले।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक।

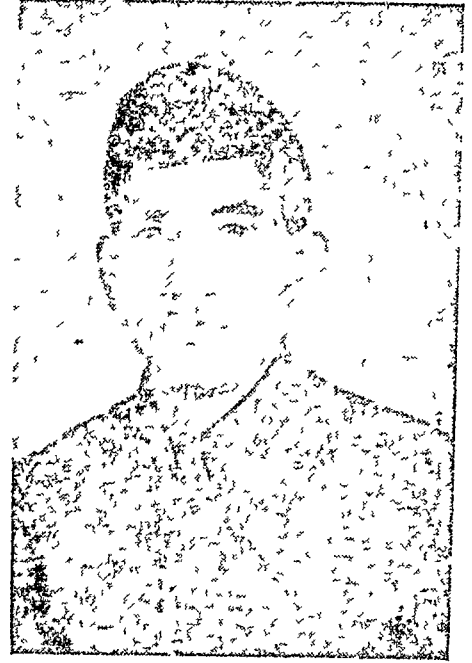
अनुपान—मधु, वंसलोचन, सितोपलादि चूर्ण शकर की चाशनी-मलाई मक्खन इनमें से किसी के साथ।

गुण—बल वृद्धिकारी, जीर्णज्वर नाशक यकृत व

—शेषांश पृष्ठ ३४४ पर।

चिकित्सक श्री पं. सुरेशदत्त शर्मा वैद्यरत्न

आयुर्वेदालंकार, साहित्यभूषण, आयुर्वेद विशारद
शर्मा फार्मेसी, जलालाबाद (मु० नगर)



“श्री शर्मा जी राष्ट्रीय विचार के नवयुवक चिकित्सक हैं। कांग्रेस के स्वातंत्र्य-युद्ध में जेल यात्रा कर चुके हैं, किन्तु कांग्रेस की दुरावस्था से क्षुब्ध होकर जनसघ के समर्थक बन गए हैं। आप परिश्रमी एवं उत्साही व्यक्ति हैं अतएव जीविका उपाजित करते हुए आपने मध्यमा, वैद्यरत्न तथा व्याकरण की अन्य परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। आपने अधिक प्रयोग प्रकाशनार्थ प्रेषित किए, किन्तु उनमें से हमको जो प्रभावशाली जान पड़े उन्हीं को प्रकाशित कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

वातज एवं कफज शिरःशूल पर—

सफेद मिर्च	६ माशा
नारियल की गिरी	२० तोला
आनन्दभैरव रस	१ माशा
विनौला गिरी	३ माशा
पोस्त	१ तोला
गुड	२० तोला

—सबको कूटकर ८ मोदक (लड्डू) बना लें। एक एक मोदक प्रातःकाल प्रति दिन बकरी के दूध से लें।

गुण—वातज एवं कफज शिरःशूल में लाभदायक है।

पित्तज शिरःशूल पर—

गोदन्ती हरताल भस्म	४ रत्ती
वराटिका भस्म	४ रत्ती
सूतशेखर रस	२ रत्ती

—यह दो मात्रा है। मावा के पेड़ा में मिलाकर दीजिये। अवश्य लाभ होगा। प्रातः सायंकाल १-१ मात्रा देनी चाहिए।

वमन नाशक—

अर्क सौंफ	अर्क पोदीना
अर्क बड़ी इलायची	अर्क गुलाब
सिरका	सिकंजवीन

—प्रत्येक ५-५ तोला

—सबको एक बोटल में मिलाकर रखे। थोड़ा-थोड़ा बार-बार पिलाये। वमन शीघ्र वन्द होगी।

वाल रोगों पर—

शु. टंकण (सुहागा भुना)	२ भाग
उसारैरेवन्द	१ भाग

—दोनों को खूब बारीक पीसकर शीशी में रखे।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक, माता के दूध में या जल में मिलाकर दिन में एक बार दे।

गुण - बच्चों के डच्चा, पसली, न्यूमोनिया एवं कफ वृद्धि पर उपयोगी है। इसके व्यवहार से उल्टी होकर अथवा दस्त होकर कफ निकल जाता है और उपर्युक्त रोग शांत होते हैं।

पसली पर सर्दनार्थ—

सभी नष्ट होते हैं।

अजवायन देशी	१ माशा
केशर असली	४ रत्ती
अफीम (अहिफेन)	४ रत्ती
मोम देशी	१ तोला
जैतून तैल	१ तोला
तैल बावूना	१ तोला

मुखपाक पर—

१—कथा	२ माशा
कपूर	१ माशा
ग्लिसरीन	५ तोला

—तीनों को मिलाकर छालों पर लगावे। शीघ्र लाभ होगा।

—प्रथम तीन औषधियों को दोनों तैलों में पीसकर अग्नि पर जला ले और कपड़े में छान कर तैल में मोम मिलाकर मलहम बनाले।

२—पीपल वृक्ष की नरम छाल व नरम कोपल पीस कर रस निकाल कर शहद मिलाकर छालों पर लगावे।

गुण—इस तैल को छाती पर मलने से बालको के डब्बा, पसली चलना, कफ-खांसी का विकार

३—गेरू तथा टङ्कण, समान भाग पीसकर बुरके या खदिरादि चटी मुख में रख कर चूसे।

∴ पृष्ठ ३४१ का शेषांश। ∴

निकल जाने के कारण जुकाम में लाभ पहुँचेगा।

३-४ दिन तक सुबह शाम इस क्वाथ के प्रयोग से जुकाम नष्ट हो जाता है और तबियत साफ हो जाती है।

मन्दाग्नि—

हर्ष का वक्कुल काला नमक पीपल
—प्रत्येक १-१ भाग

हींग का फूला ३ भाग

सुहागा का फूला ३ भाग

—सब द्रव्यों को लेकर चारीक चूर्ण बनाले और नित्य गर्म जल से ६-६ माशा दो बार प्रयुक्त करे तो अजीर्ण, भूख न लगना (जुधा-नाश) और भोजन में अरुचि को अपूर्व लाभ होता है।

∴ पृष्ठ ३४२ का शेषांश। ∴

वृद्ध की कमजोरी, मसाने की खराबी, मूत्राविक्रय, प्रसूतज्वरादि नाशक है। स्वर्ण-वसत मालती के समान लाभप्रद होते हुये भी मूल्य में सस्ता पड़ता है। उक्त योग पिता जी ने किसी ग्रन्थ से प्राप्त किया था किन्तु मेरे देखने में नहीं आया है।

कुटकी के कतिपय सफल योग—

पांडु रोग—कुटकी शक्कर के साथ खिलावे।

गठिया पर—कुटकी चूर्ण शहद या गुड़ की चाशनी से खिलावे।

वात कफ ज्वर में—कुटकी चूर्ण मधु शक्कर के साथ गोली बना कर खिलावे।

पित्त ज्वर तथा विषमज्वर में—कुटकी शक्कर के साथ खिलावे।

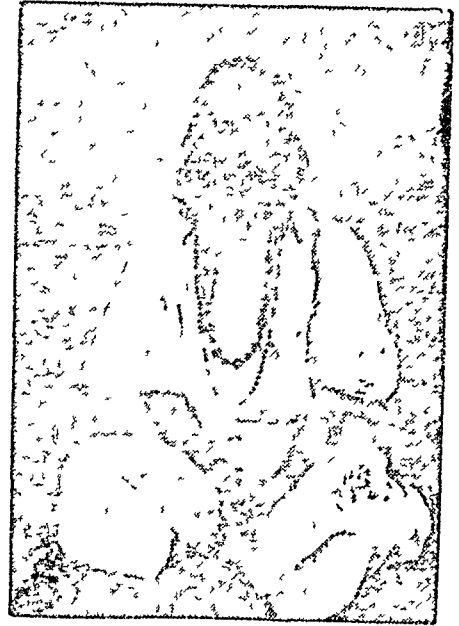
वाल मुखपाक पर—पीपल के वृद्ध की छाल का स्वरस मधु मिश्रित कर लगावे।

श्री अज्ञानी उदासीन काका

पांजरौली पो० कोसम्बा ।

“श्री अज्ञानी जी की आयु इस समय ५१ वर्ष की है । आप पंजाब की वहावलपुर रियासत के मूल निवासी हैं, किन्तु गत २०-२२ वर्षों से पांजरौली में चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं । आपके यहाँ यह कार्य कई पुस्तों से होता रहा है । आप एक सफल अनुभवी चिकित्सक हैं तथा निर्धन व्यक्तियों की सेवा निशुल्क करते हैं, इसीलिए आपके प्रयोग भी सरल-सस्ते और अनुभवपूर्ण हैं ।”

—सम्पादक ।



विशूचिका (हैजा) नाशक—

—गोदन्तीहरतालभस्म ग्वारपाठा (घीकुवार) से भस्म की हुई तथा सुहागा (टकरण) फुलाया हुआ, समान भाग ले ।

मात्रा—१ माशा से २ माशा तक १-१ घण्टे के अन्तर से गौदुग्ध (गरम किया व शक्कर मिला) ५-७ तोले में मिलाकर दीजिये ।

गुण—इसके व्यवहार करने से भयंकर से भयंकर उल्टी (वमन) और अतिसार दोनों बन्द होते हैं ।

मलेरिया (मौसमी) बुखार पर—

कुटकी	चिरायता
नागरमोथा	पित्तपापड़ा
गिलोय	—प्रत्येक समान भाग

—कूटकर चूर्ण बनाले ।

व्यवहार विधि—गरम प्रदेश में हिम बनाकर, समशीतोष्ण प्रदेश में चूर्ण की फंकी पानी के साथ तथा शीत प्रदेश में काथ बना कर दे ।

मात्रा—हिम व काथ के लिये २-२ तोला तथा फकी के लिए ३ माशा । दिन में दो बार ।

गुण—इस औषधि से मलेरिया बुखार ३-४ दिन में अवश्य नष्ट होजाता है ।

अर्धावभेदक (आधाशीशी) पर—

गिलोयसत्व १ माशा से २ माशा तक गरम दूध के साथ ४-५ दिन लेने से यह रोग सदैव के लिये नष्ट हो जाता है ।



आयु० श्री काशीनाथ जी गुप्त

आयुर्वेदरत्न सारजमडीह जि० राची (विहार)

पिता का नाम—

व्यासराम जी कविराज

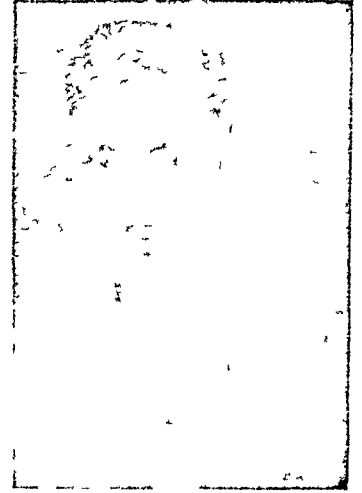
आयु—३० वर्ष

जाति—रौनियार वैश्य



‘आपने १९५१ में विहार संस्कृत ऐसोसियेशन से आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण की तथा स्वर्णपदक प्राप्त किया। सम्प्रति आप डिस्ट्रिक्ट बोर्ड श्रौषधानलय इटखोरी (हजारीबाग) में चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित हैं। पाठक लाभ उठाएँ।’

— सम्पादक ।



मुखव्रण या मुंहासे पर अनुभूत—

युवावस्था में युवक युवतियों के चेहरे, कपाल और नाक आदि स्थानों में छोटी छोटी फुन्सिया निकलती है। उनके पकने पर नाखूनो से दवाने पर भात जैसा एक कील पदार्थ निकलता है। इन फुन्सियों को संस्कृत में युवानपिडिका, हिन्दी में मुंहासा तथा इंग्लिश में Puberty Boils कहते हैं। मुंहासे के कारण अनेकों की मुखाकृति भही होजाती है।

चिकित्सा—

यद्यपि अन्य पैथियों में हमझी औषधियों बहुत मिलती हैं पर रोग से पूर्णतः मुक्त करा देने की क्षमता नगण्यसी है। दूसरी पैथियों की चिकित्सा से निराश होकर आयुर्वेद की शरण में आकर कई एक व्यक्तियों ने निम्नप्रयोग से पूर्णतः लाभ प्राप्त किया है।

विधि—सेमर जिसे संस्कृत में शाल्मली कहते हैं। यह एक बड़ा वृक्ष है। इस वृक्ष के तने में काटे निकलते हैं। वस उन्हीं कांटों को छील कर लाये और १ तोला की मात्रा में उन्हें लेकर ५ तोले गौ के दूध में १ घटा भीगने के लिए रख देवे। चाद म्वच्छ शिलाखण्ड पर पीस कर चेहरे पर १/४ इंच मोटा लेप करदे। फिर १ घण्टे के बाद मुख को जल

से धो डाले। यह कार्य प्रात ही करना चाहिए। लेप लगा कर अपनी कोठरी में ही रहना चाहिए अथवा एकान्त स्थान में टहल भी सकते हैं। अन्य लोगों के देखने से उपहास की सम्भावना हो जाती है। इस प्रयोग को नित्य सवेरे एक बार लगावे। इस प्रकार से १४ दिन तक करे। वस दो सप्ताह के लेप से ही यह रोग विलीन होजायगा और आपका मुख मण्डल कमल सदृश शोभित होने लगेगा।

रात्र्यन्ध (रतौंधी) पर—

रात में न दिखायी देने को रात्रि-अन्धता या रतौंधी कहते हैं। शारीरिक कमजोरी के कारण ही यह रोग होता है। इस रोग के लिए एक सुगम अनुभूत योग लिख रहा हूँ।

योग—परवर (परवल) नाम की एक तरकारी होती है। इसकी लता चलती है एवं फूल और पत्ते भीगी से बड़े होते हैं। इसे संस्कृत में महाकोशातकी कहते हैं। देहाती भाषा में परोर कहते हैं। आप इसके मीठे फल वाली लता की कुछ पत्तियों के स्वरस में १० तोला यव के आटे को सानकर दो रोटी तैयार करले (आग में सैककर) फिर उन रोटियों को रात्रि में छाप पर या छत पर

छोंड दें। सुबह सुह हाथ वोकर दोनों रोटियों को भक्षण करे। फिर मध्याह्न से भोजन करे। यह रोटी रात में ही बनावे। वस यह प्रयोग दो सप्ताह तक करे। अवश्यही आराम होजायगा।

आवश्यक नियम—आंवले के कल्क को शिर में लेप कर स्नान करना चाहिए तथा गौ का घी एव दुग्धादि पुष्टिकर वस्तुएं भोजन में लेना आवश्यक है।

वर्जित—धूप में चलना, रात्रि जागरण, क्रोध, लाल मिरच, मैथुन, शोऋ आदि वर्जित है।

इन्द्रलुप्त पर—

इसे टाल पड़ना या चाल्डनेस (Baldness) कहते हैं।

अधिक पड़ना, मानसिक परिश्रम, शिर दर्द, शोक, चिन्ता आदि कारणों से यह रोग होता है।

—इसमें शिर तथा दाढ़ी के बाल भड़ कर मनुष्य कुरूप बन जाता है।

अन्य पैथियों में अभी तक इस बीमारी के लिए लाभप्रद औपधि नहीं मिली है। बहुत से लोग डाक्टरों से दवा लिखाते-लिखाते खिन्न हो अन्त में आयुर्वेद की शरण में आये और निम्न प्रयोगसे लाभ प्राप्त किया।

करंज के पत्ते

चित्रक के पत्ते

चमेली के पत्ते

रक्त कन्नेर के पत्ते

—प्रत्येक १-१ पात्र

—लेकर जल से पीस कर कल्क जैसा बनावे। फिर ४ सेर तिल के तैल में उपरोक्त मिश्रित कल्क को डालकर ऊपर से १६ सेर पानी डालकर पकावे। तैल सिद्ध होने पर दाढ़ी तथा शिर पर मालिश करे। इस तैल की मालिश करने से जो शिर तथा दाढ़ी के बाल भड़ गए हों शीघ्र ही उग आते हैं। कुछ ही दिनों तक रुई के फाहे में तैल लगा कर मालिश करना चाहिए।

नोट—तैल मालिश करने के बाद साबुन से हाथ धो डाले।

:: पृष्ठ ३४८ का शेषांश ::

टपक कर एक ही दिन में निकल जावेगा और रोग निश्चय पूर्वक दूर हो जावेगा।

मूत्ररोग सुखावह—

जवाखार खैर सार कलमी शोरा
विजयसार शीतलचीनी इलायची

—प्रत्येक समान भाग

—लेकर कपड़े छान करके ६ माशे की मात्रा में दूध की लस्सी के साथ लेने से मूत्रप्रदाह, मूत्रावरोध, मूत्र में रक्त आना आदि रोगों में अवश्य लाभ करता है।

दुग्धा वर्धक—

आलू, बुखारा

४ नग

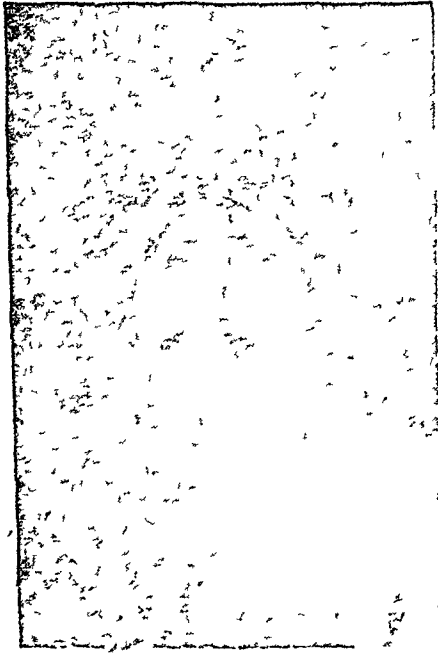
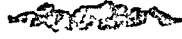
मुनक्का

४ नग

—को गीले साफ कपड़े में छान कर आग में भुरता करके गुठली और बीज निकाल कर भुनी छोटी हरड़ एक नग सेधा नमक १॥ माशा काली मिर्च नग ५ को बारीक पीस कर उपरोक्त आलू बुखारा और गुनक्का के गूदे में मिलाकर थोड़ा पानी डाल कर घोट चटनी बना खाने से अरुचि, तृषा, दाह, अग्निमाद्य दूर होकर भूख बढ़ने लगती है।

आयुर्वेदाचार्य पं. खूबचन्द मिश्र वैद्य शास्त्री

श्री खूवा आयुर्वेदभवन, भुएडपुरा (म० प्र०)



“आपके पिता जी एक उच्च चिकित्सक थे उन्ही के संस्कारवश आपकी वचपन से ही आयुर्वेद में अभिरुचि रही। एतद कारण से आप भी एक सुयोग्य चिकित्सक है। आपका आयुर्वेद अध्ययन ग्वालियर एव भांसी में हुआ है। आपने वैद्य वाचस्पति की उपाधि प्राप्ति की है। आप लोक निर्माण कार्य में सदैव ही भाग लेते रहते हैं। आपका स्वतंत्र औषधालय है जिसमें प्रति वर्ष बहुत बड़ी संख्या में रोगियों की चिकित्सा करते हैं। अपने क्षेत्र के एक सच्चे ग्राम्य कार्यकर्ता एव कुशल चिकित्सक हैं। अपनी ग्राम पंचायत के सरपंच हैं। वैद्यजन हिताय आपने ५ प्रयोग भेजे हैं।”

—सम्पादक ।

विषमज्वरांतक वटी—

गौदन्ती भस्म	स्फटिकाङ्गुभस्म
गुडूची (गिलोय) सत्व करंज बीज की मिंगी	
सफेद मिर्च	धुली पिप्पली
सोंठ	—प्रत्येक समान भाग

—लेकर नाय के रस में एक प्रहर मर्दन करके एक-एक रत्ती के बराबर गोली बनाकर बुखार आने से पूर्व १-१ घंटे के अन्तर से गोली खाने से मलेरिया अति शीघ्र हट जाता है।

पथ्य—केवल दूध या दलिया ही दें।

ज्वरार्क—

द्रौणपुष्पी स्वरस	सहदेवी स्वरस
देव मजरी स्वरस	नाय वृटी स्वरस
—प्रत्येक १-१ पाव	

—सबको कांच के पात्र में मिलाकर फिटकरी का लावा २॥ तोला मिलाकर दो दिन पश्चात् ऊपर का साफ निथरा अर्क शीशियो में भर कर रख लिया जाय और बुखार आने से पहले १ तोला अर्क २ तोला ताजा पानी में मिलाकर पीने को दिया जाय तो शर्तिया मलेरिया दूर होता है।

पीलिया नाशक—

कड़वी तूवी स्वरस साफ छान कर शीशी में रख लिया जावे। इसमें से सुबह चार चार बूंद नाक के दोनो छिद्रों में डालकर खूब जोर से सूँघ कर चढ़ा लिया जावे तथा १ तोला पी लिया जावे इससे नाक द्वारा पीलिया रोग का कुल पानी टपक

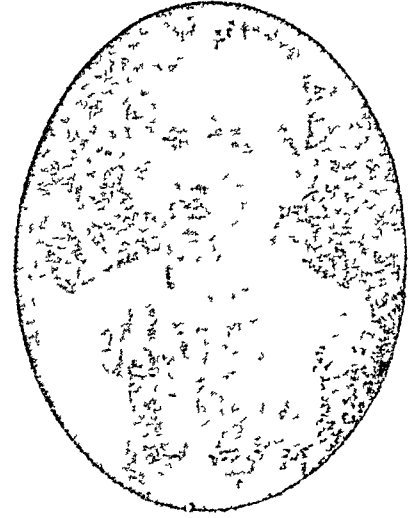
—शेषांश पृष्ठ ३४७ पर।

राजकैद्य श्री कल्याणसिंह वैद्य वि०

रणजीत आयुर्वेदिक औषधालय पो० सरीला (हमीरपुर)

“आप हिन्ही साहित्य सम्मेलन की वैद्य विज्ञारद परीक्षा उत्तीर्ण हैं। आपका वैद्यक व्यवसाय वंश-परम्परागत है। चिकित्सा का कार्य आपके यहां आठ पीढ़ी से लगातार हो रहा है। आपके पास आपके पूर्वजों के अनेक हस्त-लिखित ग्रन्थ तथा स्वयं निमित्त रस भस्म आदि दो तीन सौ वर्ष पुराने रखे हैं जिनका प्रयोग आप अपने रोगियों पर रामबाणवत् करते हैं और लाभ उठाते हैं। आप सरीला वैद्य सभा के सयोजक हैं। नीचे हैं आपके भेजे प्रयोग”—

—सम्पादक।



सुजाक पर तथा पेशाब की जलन पर—

भटकटाई की जड़	१ तोला
इलायची छोटी	१॥ माशा
कवावचीनी	१॥ माशा
कलमी शोरा	१॥ माशा
काली मिर्च	६ रत्ती
शक्कर	१ तोला

विधि—यह एक मात्रा है। सब दवाओं को पीसकर पाव भर जल में घोल छानकर पी लें। दिन में एक, दो व तीन मात्रा तक आवश्यकतानुसार दी जा सकती हैं।

गुण—यह प्रयोग मूत्रावरोध, सुजाक की तीव्र पीड़ा, पेशाब में जलन, पैत्तिक शोथ निवारक है।

बवासीर पर—

हुरहुरा की पत्ती (हुलहुल)	छोटी दुधी
कुकरौंवा (गिधला)	चिरचिरा की पत्ती
बंगकटाई की पत्ती	(पीतदुग्धा)
तुलसी की पत्ती	चौलाई की पत्ती
बनगोभी की पत्ती	—सब समान भाग
कालीमिर्च	—एक द्रव्य से आधी

विधि—सब चीजें ताजी व हरी बराबर-बराबर लेकर खूब महीन पीस ली जावे और भरवेरी

के वेर बराबर गोली बनाकर सुखा ली जावे।

गुण—प्रातः सायं पानी के साथ १-१ गोली खा ली जावे तो इसके कुछ दिन के प्रयोग से खूनी व बादी बवासीर अवश्य ठीक हो जाती है।

अपथ्य—तैल, मिर्च, गुड़ व बादी चीजों का सदैव परहेज बना रहे तो जीवन में फिर बवासीर का कष्ट न होगा।

पाण्डुशोथ पर—

चिरायता	२ तोला
कुटकी	२ तोला
सतगुरच (गिलोय)	सौठ पिप्पली
हरड़	निशोथ —प्रत्येक १-१ तोला
शक्कर	१० तोला

विधि—सबको कूट-कपड़छन कर चूर्ण बनाले। बाद में शक्कर मिलाकर ३ माशा की एक मात्रा सुबह शाम फाकें। बल तथा वय के अनुसार खुराक कम ज्यादा भी की जा सकती है।

गुण—इसके सेवन से पाण्डु व शोथ-पाण्डु अवश्य नष्ट हो जाता है।

अग्निमांघ पर—

सौठ	यवक्षार
-----	---------

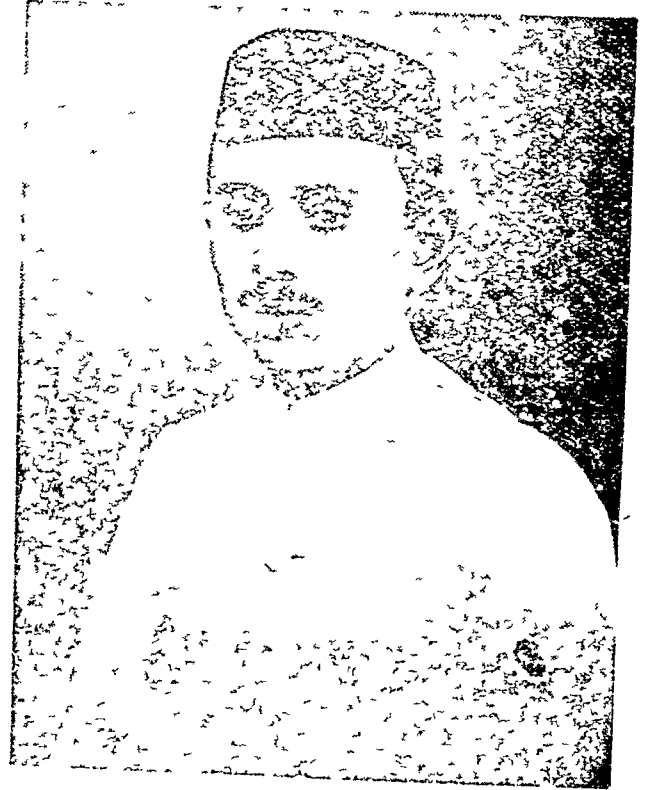
[—शोपांश पृष्ठ ३५१ पर।

वैद्यसूक्ष्म ज्ञानिकान्त भूलाभाई पण्डित

श्री नारायण आयुर्वेद चिकित्सालय, पांजारापोल, अहमदाबाद

“आपका जन्म सन् १९६६ मे हुआ, आपको सुप्रसिद्ध स्वर्गीय प० नारायणशकर देवशकर जी का महयोग प्राप्त हुआ और सन् १९३६ से पूर्व आयुर्वेद विद्यापीठ और वडीदा राज की आयुर्वेद परीक्षों उत्तीर्ण की हैं। आप अहमदाबाद वैद्य सभा के मंत्री, अहमदाबाद आयुर्वेद सेवासंघ के प्रमुख, नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ के अहमदाबाद केन्द्राध्यक्ष तथा विद्यापीठ कार्य कारिणी के सदस्य रह चुके हैं। सम्प्रति महा गुजराज वैद्य मण्डल के प्रधान मंत्री हैं। आपके तीन सफल सिद्ध प्रयोग यहां प्रकाशित हैं।”

—सम्पादक।



कपूरवटी-

रस सिद्ध	१ तोला
नागरमोथा	२ तोला
काली मिर्च	३ तोला
पिप्पली (६४ पहरा)	४ तोला
लवण	१ तोला
बरासकपूर (भीमसैनी कपूर)	३ माशा

—सर्वको अच्छी तरह एक दिन खरल करके पान के रस की भावना दें और मटर के समान गोली बनायें।

कार्य—प्रतिमार, स्पन्दनोप और संदाग्नि में अति लाभदायक है। खाने के बाद अफारा हो तो

दो घण्टे बाद तीन गोली पानी के साथ लें। एक वर्ष तक सेवन करने से शरीर का वर्ण सुन्दर होता है।

चन्द्रोदय वटी—

पूर्ण चन्द्रोदय	वज्र भस्म
प्रवाल पिष्टी	मुक्ता पिष्टी
जायफल	जावित्री
इलायची	लवंग
	तज

—प्रत्येक १-१ तोला

अम्बर	६ माशा
सुवर्ण वज्रभस्म	३ माशा
सुष्टि (सौंठ)	२ तोला

मरिच
पिपली

५ तोला
८ तोला

इन्फ्लूएन्जा योग—

—सर्व औषधों को तीन दिन तक खरल करके पान के रस से तीन भावना दे और मटर के समान गाली बनाकर अच्छी तरह सुखालें ।

गुण—बहुत दिन से गिरता हुआ कफ वाला रोगी इस औषधि को तब तक लें जब तक कि यह कुल औषधि समाप्त न हो जावे, तो गुन्डर कार्य करती है । दिन में ५ बार (प्रातः ८ बजे, दोपहर को भोजन के बाद, शाम को ४ बजे, तथा रात्रि को भोजन के बाद), गरम घी के साथ ले । रात को सीठा पदार्थ और दूध बन्द करना चाहिए । तदुपरान्त उपरोक्त रोग को तुरन्त ही लाभ पहुँचाती है । जिसका वीर्य शीघ्रपतन होता है, वह पान के साथ ले ।

सारे भारत में इस वर्ष “इन्फ्लूएन्जा” फैला । इस समय अपने औषधालय में मैंने जो योग रोगियों को दिया और जिससे ३६ घण्टे बाद सम्पूर्ण ज्वर नष्ट होगया वह अनुभूत प्रयोग यह है—

चन्द्रकला रस	६ रत्ती
शुद्ध स्फटिका	१॥ माशा
महासुदर्शनचूर्ण	३ माशा
शकर (चीनी)	६ माशा

—इन सर्व औषधों की चार पुड़िया बना के ठंडे जल से चार-चार घण्टे से दिया जावे । पीने के लिये केवल सादी चाय (Tea) ताप उतरने तक देनी चाहिये ।

:: पृष्ठ ३५२ का शेषांश ::

फिटकरी अफीम १-१ माशा
—गारपाटे के रस में उपरोक्त (हल्दी आदि का) काढ़ा मिलाकर फिटकरी अफीम मिलावे । दिन

में ३-४ बार २-२ बूँद डाले । आंखें कितनी ही जोर से दुःखने क्यों न आई हों शीघ्र ही ठीक होती है । दर्द नहीं रहता है ।

:: पृष्ठ ४४६ का शेषांश ::

विधि—बरानर-बराबर लेकर पीसकर कपड़छन करे और गौ के शुद्ध घी में दो आना भर की गोली बनाकर निगल जावें, भोजन के बाद । तो अग्निमान्द्य, वायुशूल, आध्मान, गुल्म तथा पेट के वायु विकारों के लिए बहुत हितकर सिद्ध होता है ।

पार्श्व पीडा—

विधि—छोटी दुधी को जड़, पत्ता सहित उखाड़ कर स्थान पर फेरने से या बटकर (पीस) लगाने में पसली, कमर पीडा, वातपीडा तथा सिरपीडा के लिए महान् उपयोगी है । तत्काल विजली के समान काम करती है ।

*परिचय—छोटी बुधी देहातो में दीवालो की जडो के पास छिछली हुई, मैथी सरीखे पत्तो के समान गहरे हरे रङ्ग की होती है ।

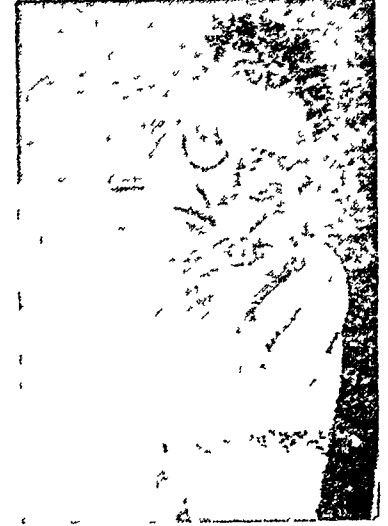
श्री राजेन्द्रकुमार 'कुमरेश' वैद्य

आयुर्वेदाचार्य

प्रधान वैद्य-श्री महावीर औपवालय, चन्देरी (म. प्र.)

“श्री कुमरेश जी योग्य चिकित्सक के साथ एक उच्चकोटि के साहित्यक एवं कवि हैं। आपकी कवितायें जब-तब धन्वतरि में भी छपती रहती हैं। आप वैद्य विशारद तथा आयुर्वेदाचार्य उपाधियों से अलंकृत हैं। न्यूमोनिया, मौक्तिक ज्वर, शीतपित्त, प्रदर आदि रोगों में आपको विशेष अनुभव है। आपकी पुस्तकें दैनिक चर्चा (आयुर्वेद) एवं कायागीत, विवाह, जीवन साथी, विदा की वेला (कविता में) प्रकाशित हो चुकी हैं। खण्डकाव्य अंजना, सम्राट चन्द्रगुप्त अप्रकाशित ग्रन्थ हैं। आपका नाधौगढ, करेरा और चन्देरी में १४ वर्ष का कार्य काल है जहाँ आपने समुचित समादर प्राप्त किया है। आपके प्रेषित निम्न योग बड़े सरल व अनुभूत हैं। पाठक इनसे लाभान्वित होंगे ऐसी आशा है।”

—सम्पादक।



बालको का डब्बा रोग—

वगनथू २ रत्ती
एलुआ १ रत्ती

—दोनों को पानी में घोट कर और गरम करके प्रातः बालक को पिलाइए, उक्त रोग में लाभप्रद है।

आमातिसार में—

—सफेद राल को कूट-पीस-छान कर रख लीजिए। बालको से लेकर बड़ों तक को अवस्थानुसार ४ रत्ती से ६ माशा तक बराबर मिश्री मिलाकर ताजे पानी या छाछ के साथ दीजिए।

पथ्य में—खिचड़ी, छाछ, चावल व दही दीजिए। योग सुबह दोपहर शाम दिन में ३ बार दें।

उदरशूल में—

अजवायन सेधानमक
सोडावाइड कार्व —यह तीनों समान भाग
—इन तीनों को कूट पीस छान कर रख लीजिए। प्रातः

दोपहर और सायंकाल १ माशा से लेकर ६ माशा तक अवस्थानुसार गरम जल से दीजिए अत्यन्त लाभप्रद है।

अजीर्ण पर—

सेवानमक ६ माशा
नौसादर १ तोला
सोठ ३ माशा
कालीमिर्च १ माशा
हींग ४ रत्ती

—उपरोक्त औषधियों को कूट छान कर रखले। आवश्यकतानुसार १ माशा से २ माशा तक गरमजल से प्रयोग करे, अच्छा लाभप्रद है।

नेत्राभिष्यन्द पर—

ग्वारपाठे का रस १ छटांक
हल्दी पठानीलोध नीम की पत्ती
—यह ३-३ माशा

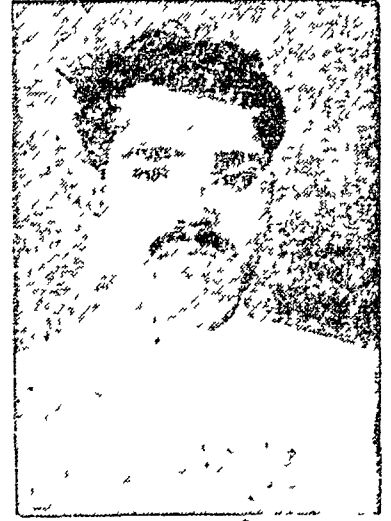
—१ पात्र पानी में काढ़ा करे, शेष ५ तोला रहने पर छान ले।

—शेषांश पृष्ठ ३५१ पर।

मन्व्यभारत में इसी नाम से मिलने वाली एक औषधि है।

श्री शिवनरेश पाठक 'मिषक्' धर्मरत्न

शाहाबाद जिला बोर्ड एडेड डिस्पेसरी, आथर (शाहाबाद)



“आप गत १५ वर्षों से सफलतापूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपके अमर औषधालय को बिहार राज्य तथा शाहाबाद जिला बोर्ड से आर्थिक सहायता प्राप्त है। जिला वैद्य सम्मेलन के सदस्य हैं। अपने क्षेत्र के गण्यमान चिकित्सक हैं। आपकी चिकित्साशैली से सभी लोग सन्तुष्ट और प्रभावित हैं। आपको आयुर्वेद पर अत्यन्त श्रद्धा है, इसका कारण आप घन्वन्तरि की कृपा ही मानते हैं। यहा आपके तीन योग देरहे हैं, तीनों ही सरल, सफल और सुखद हैं।”

—सम्पादक।

नेत्राभिष्यन्द पर—

खट्टे अनार की हरी पत्ती (अभाव से मीठे अनार की भी ली जा सकती है) १ भाग
ववूल की कोमल हरी पत्ती १ भाग
लोध १/४ भाग
फिटकिरी १/४ भाग

—लेकर सिल पर खूब बारीक पीसले। पिस जाने पर एक कटोरी मे रखकर आग पर गरम करले, इसके बाद साफ कपड़ा मे रखकर आंख पर रात मे भोजनोपरात शयन के समय गरम-गरम सुहाता-सुहाता रखकर पट्टी बांधे। लगातार तीन रात बांधने पर आंख की लाली, दर्द, सूजन, खुजली आदि सबको आराम हो जाता है।

मलेरिया पर—

इन्द्रजौ (तीता होना चाहिए) १ तोला
फिटकिरी फूला (लावा) १ तोला

—दोनों को खरल मे डालकर पान के पत्ते का रस, आक के पत्ते का रस समान भाग मे लेकर घोटे। खूब घुट जाने पर दो मटर बराबर की गोली बनाले। ज्वर आने के ३ घण्टे पूर्व आध-आध घण्टे पर १-१ गोली खिलाकर मिश्री का शर्बत, नीचू का रस मिलाया हुआ। आध-

आध पाव की मात्रा मे गोली खाने के बाद पिलादे। ज्वर आने के समय तक देते रहे। पहले ही दिन ज्वर छूट जायगा। यदि ज्वर थोड़ा आभी जाय तो दवा बन्द करदी जाय। पुन दूसरे दिन दी जावे। ज्वर अवश्य छूट जायगा।

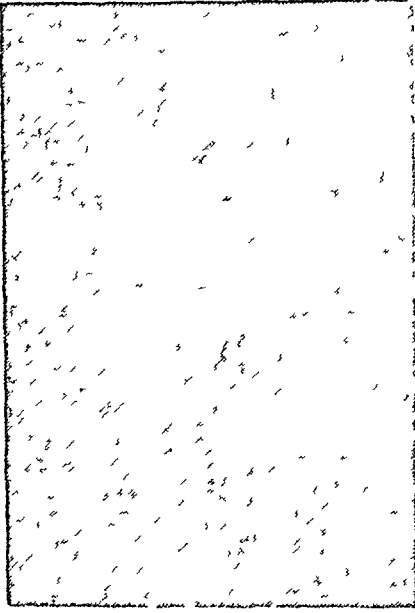
पथ्य—सावूदाना, गाय का दूध, मिश्री के साथ दिया जाय। ज्वर छूटने पर भी दवा देते रहना चाहिए ताकि ज्वर पुनः न आवे। यह औषधि अनेको रोगियों पर परीक्षित है।

आक की पत्ती का रस निकालने की विधि—आक के कोमल पत्ते को आग पर सेक ले, हाथ पर मसल कर कपड़े मे लेकर रस निचोड़ ले।

बच्चों की कुम्हर खांसी (हुपिङ्गफ) पर—

यह रोग बड़ा भयङ्कर तथा सक्रामक है, जिस ग्राम या मुहल्ला में होता है वहां के तमाम बच्चे जो १०-१२ वर्ष से कम के हैं इस रोग के शिकार बन जाते हैं। जिसको पकड़ता है १-१॥ मास तक परेशान करता है। जब खांसी आती है, जो कुछ बच्चा भोजन करता है, वमन कर देता है, तब ही

—शेषांश पृष्ठ ३५५ पर।



द्वेष दामोदर लाल शर्मा द्विवेदी

श्री वाठिया आयुर्वेदिक औषधालय भीनासर (वीकानेर)

“श्री द्विवेदी जी ने मंत्रिक परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद आयुर्वेद की भिषक् परीक्षा उत्तीर्ण की। उसके बाद आपने सिन्ध पाकिस्तान में चिकित्सा कार्य प्रारम्भ किया। भारत विभाजन के समय वहाँ का कार्य छोड़कर सेठ सोहनलाल जी वाठिया धर्मार्थ औषधालय में प्रधान चिकित्सक का पद सम्भाला। इसी पद पर गत १० वर्षों से सफलतापूर्वक जनता की सेवा कर रहे हैं। आपके चार सफल व प्रमाणित प्रयोग प्रकाशित कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

देशी टिंचर—

सौंठ	१ तोला
हीराबोल	२ तोला
आवा हल्दी	५ तोला
मैदा लकड़ी	५ तोला
उशारे रेवन	२॥ तोला
सज्जीक्षार	२॥ तोला
लोधपठानी	२॥ तोला
कपूर	२॥ तोला
फिटकरी	२ तोला
मैथेलेटेड स्पिट	१ बोतल

निर्माण विधि—कूटने की सब वस्तुओं को कूट-पीस कर मैथेलेटेडस्पिट में डाल कर ८ दिन धूप में रखे और नित्य प्रति हिलाते रहे। बाद में छान कर आघात (चोट) पर लगाने के काम में लावे। यह प्रयोग मैंने अपने औषधालय में बनाया है और उपयोग में अच्छा सिद्ध हुआ है।

सिंगरफ भरम (पौष्टिक)

अशुद्ध सिंगरफ रुमी	१ तोला
--------------------	--------

भिलावा अशुद्ध	५ तोला
कुचला अशुद्ध	५ तोला

—प्रथम भिलावा और कुचला दोनों को आक के दूध ५ तोला में पीस कर बीच में सिंगरफ की डली रख कर गोला बनाले। फिर एक सिट्टी की हाडी लेवे उसमें १ सेर सैन्धव नमक विछा कर उसके ऊपर उस गोले को रखदे और हांडी की संधि बन्द करके ७२ घंटे अग्नि दे। जिसमें पहिले दिन मध्यम अग्नि दे और दो दिन तीव्र अग्नि देवे। स्वाद्ग शीतल होने पर उस सिंगरफ को चालीस दिन अनाज की चोरी में बन्द करके रखे। बाद में सर्दी की बीमारी तथा निर्बलता में प्रयोग करे। परन्तु यह ध्यान रहे कि ४० वर्ष से कम आयु वाले को न दे।

मात्रा—एक चावल की मात्रा में, घी के साथ और ऊपर से घी-दूध खूब खावे। यह प्रयोग खुली हवा में न बनाकर बन्द सकान में बनावे।

मौक्तिक रस—

मुक्ता सच्चे	२ तोला
--------------	--------

सोना वर्क १ तोला
शुद्ध सिंगरफ ३ तोला
शुद्ध शृंगी विष ४ तोला
छोटी पीपल ५ तोला
निर्माण विधि—सबको जम्बीरी नीम्बू के रस में चार दिन खरल करके रखें ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक देवे ।

अनुपान—सर्व प्रकार के ज्वर में शहद के साथ, प्रमेह में आंवले के मुरच्चे के साथ, तथा प्रदर में केले की पकी फली के साथ ४० दिन लेवे तो पूर्ण लाभ होजायगा ।

मन्थर ज्वर वर्टी—

मुक्ता वड़िया प्रवाल ३-३ माशा
याकृत १॥ माशा
चांदी के वर्क १॥ माशा

निर्माण विधि—गुलाबजल में घोटकर हल्के सात पुट देवें । फिर वंशलोचन २ तोला, छोटी इलायची दाना १॥ तोला, मिश्री १ तोला मिला कर रखें ।

मात्रा—३ रत्ती बड़े को और १ रत्ती छोटे को देवे ।

गुण—मन्थर ज्वर में शीघ्र लाभदायक है ।

:: पृष्ठ ६५३ का शेषांश ::

कुछ देर के लिए शान्ति मिलती है । आंखे सूज जाती हैं, वच्चे एक दम दुबले हो जाते हैं ।

श्रीषधि—

कतीरे की छाल (बिना कांटे के बचूल की) आधा सेर लेकर ४ सेर पानी में काथ करे, चतुर्थांश शेष रहने पर पुराना गुड़ (जो कम से कम दो साल का हो) १ पाव कड़ाही में रख कर चूल्हे पर मन्द-मन्द आंच से पकावे, जब पकते-पकते सीरप की अवस्था में आजावे (जो बाजार में अग्रेजी दुकानों पर सीरप के नाम से दवा विकती है वैसी जब हो जाय) तो उतार कर शीशी में बन्द करदे । ६-६ माशे की मात्रा सुबह शाम पिलावे । दस पन्द्रह दिन में कुकर खांसी छूट जायेगी । यह दवा हमारे “अमर औषधालय” में “अमर सीरप” के नाम से विकती है ।

[पृष्ठ ३५७ का शेषांश]

काली मिर्च ३ तोला

—यह एक मात्रा है । इसी प्रकार की मात्रा प्रातः सायं ७ दिन दूध की लस्सी के साथ सेवन करने से नवीन सुजाक (उष्णवात) में शीघ्र लाभ होता है ।

श्वास नाशक—

यव का वख्रपूत किया हुआ आटा

—दो छटांक आटा लेकर आक के दुग्ध में सानकर ४-६ टिकिया बनाले । सूख जाने पर १ पाव गोघृत में टिकियों को अग्नि पर कढ़ाई में डाल कर सेके । जब टिकिया अन्दर व बाहर से काजलवत-कोयलो के समान हो जायें तब चूल्हे से कढ़ाई को उतार कर टिकियों को निकालकर खरल कर महीन चूर्ण करले और शीशी में रख लेवे । बचे हुए घृत को भी एक शीशी में सुरक्षित रख ले ।

मात्रा—जो टिकियों की काली भस्म है उसमें से श्वास रोगी को २-२ रत्ती भस्म शहद या मक्खन में मिलाकर प्रातः सायं चटाने से, तथा जो घृत दूसरी शीशी में रखा है उसमें से छाती पर मालिश करने से श्वास रोग में आराम होता है । नियम से ४० दिन पथ्य के साथ सेवन करना चाहिए ।

प्रवाहिका नाशक—

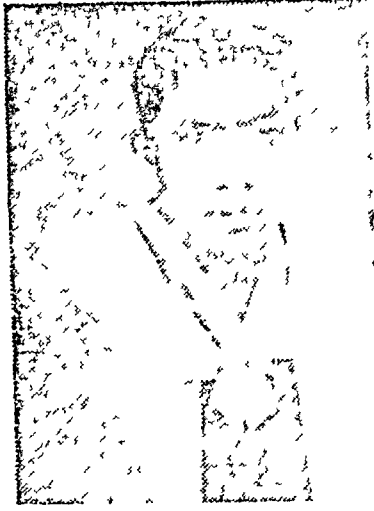
वीदाना १ माशे
रेशाखतमी गांजवा २-२ माशे
शर्वत अनार १ तोला
अर्क सौफ अर्क मकोय ५-५ तोला

—गाजवां तक की औषधियों को यवकुट करके दोनों अर्कों में भिगो दें । १ घटे पश्चात् मल-छान कर शर्वत अनार मिलाकर प्रवाहिका रोगी को पिलावे । यह १ मात्रा है, इस प्रकार से ३-४ मात्राये दिन भर में पिलाने से लाल आंव के दस्तों को बन्द करने में अपूर्व लाभकारी सिद्ध हुआ है ।

कविराज श्रीकृष्ण त्रिवेदी

आयुर्वेदाचार्य

संजीवन औपधालय, मानकपुरा, देहली।



“श्री कविराज महोदय उत्साही एवं योग्य नवयुवक हैं। आपका जन्म सन् १९२६ में राजवंश कविराज धनराम जी त्रिवेदी के यहां हुआ। आप सनातनधर्म प्रेमगिरि आयुर्वेद कालेज (नाहौर) देहली के चाइम प्रिंसिपल रह चुके हैं। भारतीय जनस्वास्थ्य रक्षण-संघ के अध्यक्ष हैं। आपके निम्न तीन प्रयोग सरल और उत्तम प्रतीत होते हैं, पाठक परीक्षा करें और लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

नेत्र रोग नाशक—

प्रयोग—एक छटांक छोटी हरड़ को लेकर कूट-पीस कर कपड़छन कर लें तथा फिर उसमें सत्यानाशी के रस को डाल-डाल कर खरल करते रहे। यहा तक कि सत्यानाशी का तीन पाव रस उसमें शोषित हो जावे, तैयार होने पर मटर के समान गोली बनाकर, धूप में सुखा ले।

यह गोली नेत्र रोगों के लिए रामबाण है। तथा हमारे यहा का खानदानी योग है। जिसे मैं भी दस वर्ष से प्रयोग में ला रहा हूँ।

प्रयोग विधि—किसी साफ पत्थर पर एक बूंद पानी डालकर थोड़ी सी गोली घिसे तथा सलाई पर लगा नेत्रों में आज दे। इसके प्रयोग से अनेक नेत्र रोग अल्प काल में ही दूर हो जाते हैं। जैसे रोहे, परवाल, नाखूना, जाला, फूला तथा मोतियाबिन्द, दृष्टि का मन्द होना, नेत्रों में लालिमा रहना, शिर व नेत्रों में दर्द होना, कड़क

खाज, जखम, जलन, पानी ढरना इत्यादि रोगों को कुछ ही दिनों में दूर कर देती है।

वातविलास तैल—

कटेली का रस	१ सेर
तिल तैल	१ सेर

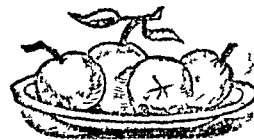
—दोनों को लोहे की कढाही में डाल मन्द-मन्द आग पर पकावें, जब तैल मात्र रह जावे तो छानकर रखें, इस तैल के मलने से वातजनित शूल दूर होते हैं। तथा शोथ भी दूर होती है।

रक्तप्रदर—

—पुराने जूतों के चमड़े का तला पानी से अच्छी तरह धोकर सुखा ले फिर आग पर रख जला ले और इसको बारीक पीसले।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक ताजे जल से।

गुण—कैसा भी रक्तप्रदर हो तीन चार दिन के प्रयोग से दूर हो जाता है। दिन में तीन मात्रा देनी चाहिए, पथ्य निर्देशानुसार दे।





वैद्यराज चन्द्रभानसिंह वैद्य शास्त्री

श्री पुनीत आयुर्वेदिक भवन ग्राम पो० सुजर्मा, मुरैना (म. प्र.)

“आपके यहां पीढी दर पीढी से आयुर्वेद का कार्य चला आ रहा है। आपके स्वर्गीय पिता जी आयुर्वेदिक तथा नाटी ज्ञान के लिए दूर-दूर तक प्रसिद्ध थे। आपने पं प्रयाग नारायण जी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य मण्डल मुरैना से, जो आयुर्वेदीय चिकित्सा प्रणाली के अनुभवी व विद्वान ज्ञाता एवं ख्यातिप्राप्त वय हैं, क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त कर विद्यापीठ से परीक्षा उत्तीर्ण की। १५ वर्ष से स्वतन्त्र वैद्यक व्यवसाय कर रहे हैं। जनता की सेवा भावना, उदारता एवं सफल चिकित्सा के कारण दूर तक ख्याति है। चिकित्सा कौशल पर मुग्ध होकर मण्डल के प्रतिष्ठित पदाधिकारियों तथा अन्य महानुभावों ने कई प्रशसापत्र प्रदान कर आपको सम्मानित किया है।”

—सम्पादक।

अद्भुत सिंदूर—

हिंगुल की डली

१ तोला

—लेकर उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर ले और एक कटोरे में रखकर ऊपर से बकरे का पित्त डाल कर कोयलो की तीव्र अग्नि पर रख दें और अग्नि को काफी तेज करें। जब जलते-जलते हिंगुल की डली शेष रह जाय तब ठंडा होने पर हाथ से दवा देने से चावल के सदृश्य काले काले दाने खिल पड़ेंगे, वस यही अद्भुत सिंदूर है।

गुण—शीतवेग, पसीना आना, दिल (Heart) की तथा नाड़ी की गति शिथिल होने पर १-२ चावल ६ माशे अदरख रस के साथ ३-३ घण्टे से देने से शीतवेग पर अच्छा कार्य करता है।

गर्भस्त्राव नाशक—

मिश्री

नागकेशर

पद्माक्ष

सफेद चन्दन का वुरादा

—समान भाग

—सब ६ माशे ताजे पानी से पीसकर दूध के साथ केवल प्रातः काल पिलाना चाहिए।

गुण—इसके सेवन से निःसन्देह गर्भस्त्राव रुक जाता है। प्रयोग को ३ महीने से आरम्भ करना चाहिए और प्रति मास ८ दिन पिलाना चाहिए।

सुजाक नाशक—

हरड़
सोंठ

बहेड़ा

आंवला
काली मिर्च

—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको कूटपीस वस्त्रपूत चूर्ण कर २० पुड़ियां बनाले। शाम को १ पुड़िया दवा कोरी हांडी में ३ छटांक पानी डालकर रख दे। सुबह मल छान कर पिला दे।

गुण—इसके २० दिन सेवन करने से जीर्ण सुजाक (उष्णवात) की कड़क, जलन, घाव, पीव आदि उपद्रवों में अच्छा कार्य करता है। रोग के लौट आने की शङ्का बहुत कम रहती है।

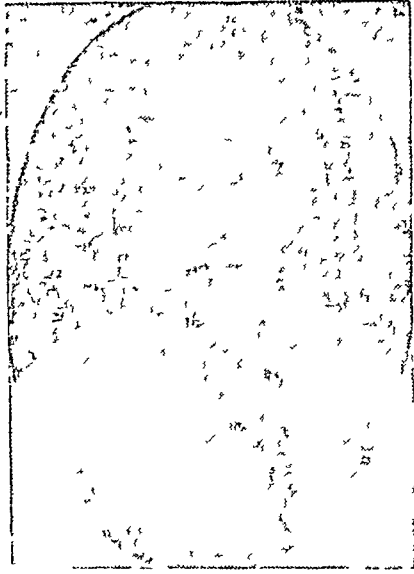
नवीन सुजाक के लिए—

चमेली के पत्ते
मिश्री

२ तोला

५ तोला

—शेषांश पृष्ठ ३५५ पर।



भिक्षुभूषण पं. रामस्वरूप शर्मा वैद्यशास्त्री

सलेमपुर स्वरूप आयुर्वेदिक फार्मसी, अछलदा (इटावा)

“श्री शास्त्री जी के पिता श्री वैद्य पं कन्हैयालाल जी त्रिपाठी एक योग्य एवं प्रसिद्ध आयुर्वेद चिकित्सक थे। आपने उनसे ही आयुर्वेद का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया तथा उनके अनुभवों को प्राप्त कर अपने चिकित्सा कार्य में सफलता प्राप्त कर रहे हैं। आपकी आयु ३६ वर्ष है। आपके तीन सफलसिद्ध प्रयोग यहाँ प्रकाशित किये जा रहे हैं।”

—सम्पादक।

श्वेत कुष्ठ पर—

वाकुची (वावची)	१६ तोला
मैसिल	२ तोला
चीते की जड़ की छाल	४ तोला
हरताल तवकी	४ तोला
सफेद घुंघची	४ तोला
घमिरा	२ तोला

विधि—सबको बारीक करके गोमूत्र में ४८ घण्टे घोटना चाहिए। इसे सफेद दागों पर लगाना। लगाने से पहिले दागों को कंड़े से रगड़ लेना चाहिए।

आर्तव प्रवर्त्तिक—

मुसव्वर	१ तोला
हीरा कसीस	१ तोला
अफीम	१ तोला
दालचीनी	१ तोला

विधि—सब औषधियों को लेकर हुलहुल के पत्तों के रस में घोट कर २-२ रत्ती की गोली बनाले।

मात्रा—एक से २ गोली तक।

समय—प्रातः सायं एवं रात्रि को सोते समय।

अनुपान—गरम जल या चाय।

गुण—इसके सेवन से रुका हुआ कष्टप्रद रज जारी होकर नियमानुसार होने लगता है।

कुकुंमादि वटी—

केशर		६ माशा
अतीस	लौंग	काकड़ासिंगी
जायफल	जावित्री	मोचरस

—यह सब ३-३ माशा

नागरमोथा

६ माशा

विधि—सब चीजे बारीक पीसकर पान के रस में घोट कर मूंग के समान गोलियां बनाले।

मात्रा—एक गोली से दो गोली तक अवस्थानुसार।

समय—प्रातः, सायं एवं आवश्यकतानुसार।

अनुपान—शहद या मां के दूध में।

गुण—बच्चों को सर्दी विकार, खांसी, कफ, श्वास, पसली चलना, दूध डालना, पक्वातिसार, दस्त आदि में लाभ करती है।

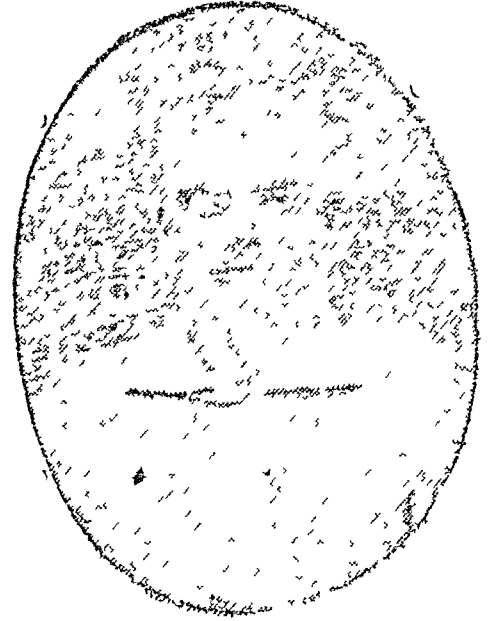


राजवैद्य लाला नन्दकिशोर प्रसाद

मुहल्ला चुनाखारि, बाढ़ (पटना)

“श्री राजवैद्य जी ने आयुर्वेद की शिक्षा स्वर्गीय आनन्द राम जी परमहंस से सन् १९२४ मे प्राप्त की। आपकी आयु ५६ वर्ष है तथा आप अनुभवी सफल चिकित्सक हैं। आपके पूर्वजो की एक हस्तलिखित प्राचीन पुस्तक है जिसमें सरल प्रयोगो का उत्तम संग्रह है जिससे आपको चिकित्सा मे बड़ी महायता एव सफलता मिलती है। उसी पुस्तक से स्वपरीक्षित कुछ प्रयोग यहा प्रकाशित हैं। आप राष्ट्रीय विचारधारा के सक्रिय कार्यकर्ता रहे हैं। इस समय भी आप नगर कांग्रेस कमेटी के प्रवान तथा जिला कांग्रेस कमेटी के सदस्य हैं। उपदश-रोग निवध पर आपको प्रातीय वैद्य सम्मेलन से प्रसशापत्र प्राप्त हुआ है। आशा है आपके अनुभव से पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



उपदंश—

इस रोग में प्रथम मूत्र साफ करलें, योग निम्न प्रकार है—

रेवनचीनी, कलमी शोरा, बड़ी इलायची गाय के दूध के साथ पीने से मूत्रस्राव होकर इन्ट्री साफ हो जाती है। तत्पश्चात् नीचे लिखी औपधि लगावें।

प्रयोग —

१—तूतिया	४ माशा
हरताल	४ माशा
फिटकिरी	३ माशा
वेर की लकड़ी का कोयला	१॥ माशा

—सबको खूब खरल करके किसी शीशी मे रखे। उपदंश ब्रण को नीम क्वाथ से धोकर पांछकर यह दवा लगावे।

२—बकायन पत्ती १ तोला

बकरी का यकृत (छाग कलेजा) १ तोला

—दोनो को खरल मे पीस कर एक रस करके भर-वेरी के बराबर गोली बनावे। १-१ गोली नित्य प्रातः सायं सेवन करें।

३—त्रिफला के काढ़े से नित्य वाना चाहिये।

४—सुपारी पानी से घिसकर उपदश पर लगावे।

पथ्य—गाय का गरम दूध, मुनक्का डालकर औटाया हुआ रात को सोते समय मिश्री युक्त सेवन करे। मल साफ होने से दिक्कत हो तो कुटकी, अमलताश का गूदा, सनाय भी दूध मे डाल दे।

अपथ्य—लाल मिर्च, खटाई, कड़ुआ तैल तथा उष्ण पदार्थ का सेवन न करे।

आमातिसार—

प्रथम रोगी को पाचक औपधि लवण भास्कर

आदि द्वारा शुद्ध करते, तत्पश्चात् नीचे लिखी औषधि सेवन करावे।

१—जामुन की छाल सुखाकर कपड़छान करके ३ माशा की मात्रा में फंका कर शीघ्र गाय का दूध पीने को ले, विलम्ब कदापि न करे। तीन दिन के सेवन से लाभ होगा।

२—भंगरा का रस १ तोला
गोल मिर्च १ तोला
केला के भीतर की पत्ती २ तोला

—तीनों को खरल करके सात गोली बनावे। प्रातः नित्य १ गोली सेवन करे। गोली भरवेरी के बराबर बनावे।

३—स्याह मूसली ६ माशा नारङ्गी के रस में पीस कर प्रातः सेवन करे।

४—धनिया, सोंठ, बेलगिरि, नागरमोथा, नेत्र-वाला बराबर लेकर काढ़ा बनाकर ७ दिन पीये।

५—छोटी हरड़, अतीस, हींग शोधित, सेधा नमक बराबर महीन पीसकर ८ माशा की मात्रा में गरम जल से लें, तो आमातिसार जायेगा।

अपरस—

हाथ की हथेली के रक्त में उष्णता आ जाने से रुखाट आकर हथेली का फटामा रहना, हथेली में खाज होना, यह जुद्ध कुण्ठ का ही एक रूप है। जिमको हमारे यहां जन समाज में अपरस कहा करते हैं। उसमें—

१—भेड़ी का दूध, बड़ी हरड़ ६ माशा, कपूर २॥ तोला ले। दूध में पीस कर हल करें और अपरस में लगावें।

२—तीसी (अलसी) का तैल १ पाव, कुचला ३ माशा, तूतिया ६ माशा—दोनों को लेकर पीस कर तैल में पकावें, प्रातः सायं अपरस में लगावे।

३—बाकुची चूर्ण, अदरक रस में मिलाकर हथेली पर मले।

४—अमचूर, सेधा नमक, तांबे के पात्र में घोटकर लेप करने से लाभ होता है।

ओरिएण्टल वाम

आज हमारे देश में अनेक नामों के वाम विकते हैं और उनसे तत्काल कुछ न कुछ तो लाभ होता ही है। भारत में सर्व प्रथम मि. लिटिल का लिटिल्स ओरिएण्टल वाम चला, इसके पश्चात् उसी का अनुकरण अमृताञ्जन डीपो इत्यादि कम्पनियों कियी, फिर तो न जाने कितने वाम इस समय चल रहे हैं। इसमें प्रायः निम्नलिखित वस्तुओं का मिश्रण है—

पिपरमेट १ तोला
कपूर ३ माशा
दालचीनी का तैल ३ माशा
इलायची का तैल १॥ माशा
लौंग का तैल १॥ माशा

विधि—पहले दोनों सूखी औषधियों को खरल में डालकर खूब घोंटे, बाद में उसमें १५ तोला वैसलीन मिलाकर खरल करे और उसके बाद तैल तीनों ही मिलाकर मर्दन कर एक जीव होने पर शीशीयों में भर रखें।

यह पेन वाम अच्छूक गुणकारी होगा। शिर में लगाने से शिर दर्द, छाती में लगाने से पार्श्वशूल, कफ आदि को लाभ करता है। विपैले जन्तु, बिच्छु, बर्र आदि के काटने में लाभ देता है।

दाढ़ के दर्द में रुई से लगाकर मुख में रखना चाहिए। शरीर के प्रत्येक भाग का दर्द इससे ठीक होता है।

श्री पं. कुदिष्टनारायण झा अशुर्वेदाचार्य

श्री नारायण आयुर्वेदिक फार्मसी चम्पापुर पो० वखरी, जि० चम्पारन ।

“आप सौम्य प्रकृति के कर्मशील चिकित्सक हैं, शुद्धायुर्वेद के परम भक्त व सेवी हैं । आपके पिता भी उच्चकोटि के एक मेधावी वैद्य थे । आपने सस्कृत अध्ययन के साथ आयुर्वेद का अध्ययन किया, बाद में आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की आपने पिता जी का जो उस समय छोटा श्रीपथालय था बढा कर बडा रूप दिया । सम्प्रति आपने एक विद्यालय एवं उसके साथ धर्मार्थ चिकित्सालय भी खोल रखा है । आपके परिवार में कई योग्य और सफल आयुर्वेदिक चिकित्सक हो गए हैं । आपने ४ प्रयोग धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ भेजे हैं जो सफल प्रतीत होते हैं ।”

—सम्पादक ।



प्लीहा संहार लेप—

तीसी (अलमी)	१ पाव
मेथी	१ पाव
ईसबगोल	आधा पाव
काले तिल का तैल	डेढ़ पाव
मोम	एक पाव
मुर्दाशङ्ख	२ तोला

निर्माण विधि—रात को मेथी, तीसी और ईसबगोल को चौगुने पानी में भिगोदे । सवेरे पानी छान कर लुआव निकाल ले । एक कढ़ाही में तिल का तैल डालकर उसमें मुर्दाशङ्ख डालकर चूल्हे पर चढ़ा कर नीचे से आग लगावे । जब मुर्दाशङ्ख जल जाय तो उसी में थोड़ा-थोड़ा उपयुक्त लुआव डालते जाय और नीम के ठंडे से चलाते रहे । जब सब लुआव मिलकर गोली-सा सिमटने लगे तब उसमें मोम डालदे । जब मोम पिघल कर अच्छी तरह मिल जाय तो उतार कर किसी मिट्टी के वर्तन में रख ले ।

प्रयोग—चार अंगुल सफेद कपड़े को दो तह करके उसी पर लेप लगाकर प्लीहा की जगह पर पट्टी लगाकर बांध दे । तीन दिन में पट्टी बदल कर दूसरी पट्टी बांध दे । दो चार पट्टी के प्रयोग से ही प्लीहा गल जाती है ।

वातसंहार तैल—

कडुआ (सरसो का) तैल	२ सेर
कुचला	१ पाव
छोटी तम्बाखू	२ छटाक
सोठ	१ छटाक
दालचीनी	२ छटाक
लहशुन	१ छटाक
सेन्धानमक	१ छटाक
हींग	१ छटाक
गेरू	१ छटाक
कपूर	२ तोला

निर्माण विधि—उपर्युक्त दवाओं को यवकुट कर कडुआ तैल में डाल कर आग पर चढाकर तैल सिद्ध करले और छान कर बोतल में रख ले ।

प्रयोग—सभी प्रकार के दर्दों में तैल को गरम कर पीड़ा स्थान पर अच्छी तरह से मालिश करे ।

शुक्रमेह पर—

सिद्ध पूर्ण चन्द्रोदय रस मकरध्वज
स्वर्ण भस्म —प्रत्येक १-१ माशा
स्वर्णवद्म वङ्गभस्म न० १
फौलाद भस्म कृष्ण अभ्रक भस्म शतपुटी
नागभस्म शगरफ भस्म
कस्तूरी केशर रससिंदूर

—प्रत्येक २-२ माशा

भीमसेनी कपूर १॥ माशा

निर्माण विधि—प्रथम सिद्ध पूर्णचन्द्रोदय रस, मकरध्वज, कस्तूरी, केशर, रससिंदूर और भीमसेनी कपूर को खरल में अच्छी तरह घोट कर अन्य भस्मों के साथ मिलाकर खरल करें तत्पश्चात् १-१ दिन क्रमशः भाग और मुलेठी के रस या क्वाथ की भावना देकर एक रत्ती प्रमाण गोली बनालें ।

अनुपान—प्रातः सायं १-१ गोली गौ के धारोष्ण दूध के साथ ।

गुण—शुक्रमेह के साथ-साथ शारीरिक सभी तरह की दुर्बलता एवं सप्रधातु के विकारों को दूर कर वीर्य को गाढ़ा करता, स्तम्भन शक्ति की वृद्धि एवं सन्तानोत्पत्ति करता है ।

ऋतुशूल में—

शुद्ध पलुआ शुद्ध कासीम
भूनी हींग शुद्ध गुहागा
रेवतचीनी जवाखार
ब्रह्मदंडी दन्तीमूल कटकारी

—ये नौ चीजे समान भाग

निर्माण विधि—उपर्युक्त दवाओं को कूट उपडधान कर पानी के साथ खरल कर ३-४ रत्ती की गोली बनालें ।

अनुपान—सायं प्रातः ११ गोली गाजर बीज के क्वाथ के साथ ।

गुण—ऋतु सम्बन्धी सारी शिकायते दूर होती हैं जैसे कष्ट के साथ आर्तव का आना, अनियमित आर्तव स्राव, आर्तव के रङ्गों का बदलना इत्यादि आर्तव सम्बन्धी सभी रोग दूर होते हैं ।

विचारिये

शान्त हृदय से विचारिए कि धन्वन्तरि मासिक पत्र कितने अल्प मूल्य में कितना विशाल साहित्य, भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों के अनुभव आदि ग्राहकों को देता है ? इसके प्रकाशन में कितना अधिक व्यय किया जाता है ? इसके प्रति आपका क्या कर्तव्य है ? यदि आप अपने हृदय में इन प्रश्नों पर विचार करेंगे तो निश्चय ही आपके मन में यह भावना उत्पन्न होगी कि आपको इस पत्र के २-४ नवीन ग्राहक बनाने चाहिए । अपने मन की इस पुकार को कार्य रूप दीजिये ।

वैद्य श्री कृष्ण नारायण यादव आयुर्वेद रत्न, विशारद
विहार आयुर्वेदिक फार्मसी, कुजापी (गया)

“श्री यादव जी के योग जत्र-तब धन्वन्तरि मे प्रकाशित होते रहे हैं। आपने स्वर्गीय पं. सोमेश्वर जी मिश्र वैद्यराज से आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त की है। आप एक योग चिकित्सक हैं और योगों पर अपने क्रियात्मक अनुभव करते रहते हैं। निम्न योग आपके इस प्रकार के अनुभव की दैन है। आप एक उत्साही और सफल चिकित्सक तथा आयुर्वेद के सच्चे सेवक हैं। विशूचिका (हैजा) पर आपकी लवणजल चिकित्सा सफल हुई है जिसे आप खूब बरतते है। आपके निम्नलिखित योग गुणदायक प्रतीत होते हैं, आज्ञा हे पाठक लाभ उठायेंगे।”

—सम्पादक ।



गन्धकाम्लीय योग नं० १ —

गन्धकाम्ल १२० वूंद
सोडावाइ कार्ब १ ड्राम

गन्धकाम्लीय योग नं० २—

गन्धकाम्ल ६० वूंद
सोडावाइकार्ब ३ ड्राम
ग्लूकोज १ ड्राम

विधि—गन्धकाम्ल (सल्फ्यूरिक एसिड) जो बाजार मे मिलता है, उसे एक औंस १ पौंड की शीशी मे डाल दीजिए। इसमे परिश्रुत जल ६ औंस धीरे-धीरे मिलाइये। वोतल गरम हो जायगी। फिर कार्क लगाकर रख दीजिये। अब गन्धकाम्लीय योग बनाने के लिये औपधि तैयार है।

इसी जल को मिश्रित गन्धकाम्ल मे से १२० वूंद मिनीमम ग्लाम से नाप कर मेजर ग्लाम मे डालिये। १ औंस पानी मिला दीजिये और सोडावाइकार्ब डालिये। भाग उठेगा और शान्त हो जायगा। उसे दो औंस की शीशी में डालकर यथेष्ट

पानी मिलाइये। ८ मात्रा कागज काटकर लगा दीजिये तथा अपना लेविल लगा दीजिये।

यह योग अत्यन्त सस्ता है, लेकिन भाग बहुत देता है। पेट की पीड़ा मे यदि वह अपचन से हुआ हो, बहुत वेचैनी हो तो १-१ घण्टे पर १-१ मात्रा पिलाइये, थोड़ा पानी के साथ। ज्वर की प्रथमावस्था मे पाचन के लिए ३-३ घण्टे पर दीजिये। अतिसार मे भी लाभदायक है। यकृत वृद्धि, प्लीहावृद्धि या आंत्र मे कहीं शोथ हो तो भी लाभ करता है।

गन्धकाम्लीय योग नं० २

बच्चों के लिए लाभदायक है तथा गर्भावस्था की वमन मे इसे अवश्य प्रयोग मे लाना चाहिए। इसका प्रयोग प्रत्येक आयुर्वेदिक दवाखाने मे होना चाहिए। कारण औपधि अत्यन्त सस्ती तथा काम बहुत देती है।

गर्मी के दिनों मे इसे ग्लूकोज के साथ बनाकर ज्वर अतिसार रोगी को सर्वदा देनी चाहिए। इससे

आमाशय की उष्णता शांत होकर पाचन हो जाता है तथा बहुत स्वादिष्ट पेय है।

लू लगने पर इसे पर्याप्त ग्लूकोज में बनाकर १-१ घण्टे पर पिलाइये। शीघ्र ही शांति लाता है।

दुग्धवारि आसव—

हलवाई लोग दूध को फाड़कर छेना बनाने के लिए पानी को फेक देते हैं। इस दुग्धवारि को १० सेर लीजिए। इसे खूब मथे जिससे घृत की मात्रा निकल जावे। यदि घृत की मात्रा रह गई हो तो सन्धान नहीं होगा। इसे शीशे के बर्तन में डालिए। इसमें चीनी ढाई सेर डालकर मिला दीजिए। फिर निम्नलिखित दवाइयां उसमें प्रक्षेप के रूप में डालें।

तेजपात	२ तोला
जीरा	२ तोला
स्याह जीरा	२ तोला
नागकेशर	२ तोला
इलायची छोटी	धनियां
पीपल कालीमिर्च	—प्रत्येक ५-५ तोला

—सन्धान करे। फिर छान ले और उसमें २ तोले वट्टिया काश्मीरी देशर महीन खरल कर कपड़-छानकर मिला दे। बड़ा स्वादिष्ट सुन्दर पेय तैयार होगा। यह औषधि अतिसार के लिए तो उत्तम है ही साथ ही ज्वरादि रोगों की दुर्बलावस्था में पोषण का काम करती है। हम इसे म्यादि ज्वरों में सर्वदा पेय के रूप में देते हैं इससे रोगी दुर्बल नहीं होता। निरोगी को भी इसे भोजन के बाद अरिष्ट के समान थोड़ा नमक मिलाकर देना चाहिए। वैद्यसमाज को दुग्धवारि आसव से लाभ उठाना चाहिए। मैं प्रयोग कर रहा हूँ और अन्यो को सर्वदा इसके प्रयोग के लिए परामर्श देता हूँ।

‘दुग्धवारि आसव’ मृदु आसव है।

चीनी डालने के बाद सन्धान आरम्भ हो जाता है। गर्मी के दिनों में तो शीघ्र बन जाता है। परन्तु वर्षा काल में कभी-कभी गड़बड़ हो जाती है। खमीर उठने के बाद जब साफ हो जाता है तब इसे छान कर बोतलों में रख लिया जाता है। बेम्बाद नहीं होता। बड़ा स्वादिष्ट लगता है। भान के साथ खाने पर रुचि पैदा कर देता है। नमक मिलाकर पीने में बड़ा स्वादिष्ट लगता है। भास्कर लवण देने पर तो कहना ही क्या है।

कासाशनि—

(१) कटकारी का पचाग	१ सेर
पियावांसा	१ सेर
पानी	८ सेर
अवशेष	२ सेर
चीनी	२ सेर
(२) गुलबनफशा	गुलेगांवजुवा
मुलेठी	दाख

—प्रत्येक २०-२० तोला

—इसे ४ सेर पानी में रात भर भिगो दे, और काथ करे। शेष १ सेर रहे।

—अवनं० १ के दो सेर क्वाथ और नं० २ के १ सेर काथ को एक कढ़ाही में मिलाकर लेह बनावे। मधु के समान गाढ़ा होने पर उतार लो, इसमें सौभाग्य भस्म ५ तोला और सोडावाइकार्ब ५ तोला मिला लें गरम रहने पर भाग उठेगा। फिर इसे शांत होने पर हाथ से मिला दे। तब पौड या वोतल में भर ले। कपूर, अजवायन, और सत्व पिपरमेट का मिश्रित घोल में से २०-२० बूंद एक पौड की वोतल में डाल दे जिसमें मधु के समान बना हुआ लेह तैयार है। कार्क लगा दीजिए। यह बहुत सुन्दर लेह ऐंलापैथी के कफसीरप के समान है। इसे एक एक या दो-दो चम्मच पानी के साथ कफ के रोगों में प्रयोग कीजिये।

डा. श्री पुष्पेन्द्र जाला 'पथिक' वैद्य विशारद

प्रभाकर, साहित्य विशारद, साहित्यालंकार मु० पो० देवली (जोधपुर) राजस्थान।



“श्री जाला जी ने अशिक्षित परिवार में जन्म लेकर अपने प्रयत्नसे हिन्दी साहित्य, वैदिक, आयुर्वेदिक, होम्योपैथिक आदि की बहुत सी उपाधियाँ प्राप्त की हैं। आप राष्ट्रभाषा वर्धा परीक्षाओं के प्रामाणिक प्रचारक व परीक्षक हैं। राजस्थानी लोक गीतों के संग्रहकार रूप में कई पुस्तकें आपने प्रकाशित कराई हैं जिनका अच्छा प्रचार है। आप मारवाड़ के ही नहीं राजस्थान के अच्छे पत्रकार, कवि व पुराने जन-सेवी कार्यकर्ता हैं। यहाँ आपके पाँच अनुभूत प्रयोग प्रेषित कर रहे हैं।”

— सम्पादक।

गठिया रोग पर—

इस रोग में शरीर के प्रत्येक जोड़ में भारी दर्द होने लगता है। [यही नहीं इससे हाथ-पैर आदि जुड़ भी जाया करते हैं जिससे इधर-उधर हिलने डुलने में भी असह्य वेदना बढ़ जाती है। यहाँ तक कि हाथ पैर को तिल भर भी एक स्थान से दूसरे स्थान पर उठा कर रखना असम्भव होजाता है। तब लोग अमली रोग को भूल कर डाँकनी-शांकनी व वायासा आदि के थान पर सिर पटकते फिरते हैं। मगर वहाँ रोग बढ़ने के सिवाय और कुछ भी फल नहीं पड़ता है। ऐसे रोग की परीक्षित दवा नीचे लिखी जाती है—

—असगन्ध दो तोले लेकर, उसको कूट कपड़छान करके उसकी बराबर २ तीन पुड़ियाँ बनाले। फिर गुड़ के नर्म हलवे में एक पुड़ियाँ मिला कर सेवन करे।

पथ्य—केवल दाल रोटी ही सेवन करे। तीसरे ही दिन रोगी खेलता हुआ नजर आता है।

नोट—रोगी की आयु व रुचि के अनुसार असगन्ध की तीन से सात पुड़ियाँ तक भी की जा सकती हैं।

वीर्यपुष्टि के लिए—

—चामकस (वाफली) को लाकर सुखालो, फिर उसको कूट-छान कर ६-६ माशे की १४ पुड़ियाँ बनालो। फिर एक-एक पुड़ियाँ प्रातः सायं गाय के दूध के साथ सेवन करावे। केवल सात ही दिन में रोगी के शरीर में विजली सा प्रकाश अनुभव होगा। दवा परीक्षित है। यहाँ तक कि संतान हीनों के भी मुरझाए मुँह खिलने हुए देखे गए हैं।

पथ्य—दवा के सेवन समय तक पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन करे व तैल गुड़, खटाई का पूर्ण परहेज रखे।

नोट—चामकस का चूर्ण दूध में घोलते ही पी लेना चाहिए, अन्यथा उसके ताते बंधने की सी

हालत हो जाती है और फिर उसका पीना असम्भव हो जाता है।

अजवाइन १ तोला
नीलाथोथा ३ माशा

कफ का गलना—

यदि सर्दी लगकर छाती में कफ ठस गया हो तो 'फिटकरी' का घारीक चूर्ण बनालो। फिर देशी शकर के साथ तीन-तीन माशा सेवन करने से छाती में कैसा ही जमा हुआ कफ क्यों न हो खखार के साथ आना आरंभ होगा और तीन ही दिन में रोगी की तबियत तर हो जायगी।

पथ्य—तैल, खटाई का पूर्ण परहेज रखे।

नोट—फिटकरी सफेद की जगह लाल हो तो अनि उत्तम।

मलहम—

चकत्ते हुए फोड़े, गंज के घाव या अन्य प्रकार के घावों के लिए निम्न प्रकार का मलहम उपयोगी है।

नीम की निबौली (कुली) २ तोला

—इन तीनों को तेज आग से तवे या कड़ाही पर अच्छी तरह में जला लो। फिर २ तोला गाय का घी लेकर कांमे की थाली में १०८ बार धो डालो। घी में मे भली प्रकार पानी निकाल कर उसमें उपरोक्त तीनों चीजे (जली हुई) भली प्रकार मिलाकर काम में लो। आशातीत लाभ दृष्टि गत् होगा। यहां तक कि कण्ठमाला के रोगियों को भी लाभप्रद प्रतीत हुआ है।

नहरू (वाला)—

यदि वाला निकलता-निकलता रुक गया हो, या टूट गया हो तो रोहिडे (रोहितक) के पत्ते की लुगदी बनाकर उस पर बाध दो। चौबीस घण्टे के पश्चात् तमाम विष व टूटा हुआ 'वाला' रस्सी के रूप में निकला हुआ होगा। यह परीक्षित है। छटपटाते रोगी खरांटे लेते देखे गए हैं।

डा० श्री नरहर देसाई एम० डी० का

'नागदमनी' नामक जड़ी के विषय से उद्गार

"कामला के लिए एलोपैथी में कोई भी उत्तम औषधि नहीं है। इस विषय में मेरा निज अनुभव है और उस अनुभव का इतिवृत्त यह है कि वादरा में एक युरोपियन गृहस्थ कामला से प्रसित हुआ। चिकित्सा के लिए वह मेरे पास आया। मैंने एलोपैथिक मिक्चरों द्वारा १॥ माह तक चिकित्सा की। दस रुपया प्रति परामर्श शुल्क के हिसाब से १५०) के करीब मैंने उससे परामर्श शुल्क के रूप में प्राप्त किए। परन्तु उसे लाभ न हुआ, परिणाम स्वरूप वह निराग होकर किसी सूरत के वैद्य के पास पहुँच गया। वैद्यवर ने उसे सूंघने के लिए किसी बनस्पति का चूर्ण दिया। आश्चर्यजनक बात यह कि केवल दो दिन उसने चूर्ण का प्रयोग किया। फलस्वरूप उसकी नाक में से पीत वर्ण का साव का परिस्रवण हुआ और वह रोग विमुक्त होगया। तदनन्तर उसने मेरे पास पहुँच कर यह शब्द कहे "मैंने जो १५०) रुपया तुम्हें दिया है वह व्यर्थ ही गया।" चूंकि मेरे पास उसके शब्दों का कोई उत्तर नहीं था, इसलिए मैंने मौनव्रत द्वारा ही उसके शब्दों को सहन किया।"

(उपयुक्त स्पष्टवाद उन्होंने पूना में एक वसन्तोत्सव सम्बन्धी एक समारोह में अपने व्याख्यान के अन्तर्गत दिया)।

—जङ्गली जड़ी बूटी गुजराती से।

—सबको एक में खरल करके शीशी में रख लें।

मात्रा—२ रत्ती ताजे जल में तीन, चार चार।

नोट—रुमवृटी बरसात में बकायन की तरह होती है। सब जगह बागो आदि में मिलती है इसका लुप १-३ फुट में ३ फुट तक ऊंचा होता है। बकायन की पत्ती की तरह की पत्तिया होती हैं और सफेद रोग होते हैं उसको सुखाकर जलाकर क्षार बनाले।

पारद गुटिका—

शुद्ध हिंगुलोत्थ पारद

२ तोला

—को एक छोटी सी कढ़ाही में डालकर नरम अग्नि पर चढा दें। उसमें ८ माल से कम आयु के बच्चे का मूत्र थोड़ा-थोड़ा चोया देते जायें। एक मेर मूत्र समाप्त हो जाये तब फिर पारे को कुछ उष्ण जल से धो डालें जिनमें कि उसकी अशुद्धता दूर हो जाये। अब सदा सोहागिन वृटी लाल फूल वाली पत्ती का एक पाव अर्क निकाल लें और पारे को खरल में डालकर थोड़ा-थोड़ा स्वरस डालते जाये और खरल करते जायें। एक पाव स्वरस खरल हो जाने पर पारे की गोली बना कर दो एक दिन छाया में सुखा लें। ये गोली पत्थर जैसी कड़ी हो जायेगी। यह गोली दूध में उबाल कर पीने से नपुंसकता, शीघ्र पतन आदि दूर होकर शरीर में बल बढ़ेगा और गोली वैसी ही बनी रहेगी। प्रत्येक दिन दूध में उबालते समय पारद गुटिका डाल दे, बाद में गुटिका निकाल कर रखे।

० कासान्तक वटी—

यह गोलिया हर प्रकार की खांसी, सूखी, तर व श्वास में अच्छा काम करती है। कफ को ढीला करके निकाल देती है।

योग—पीपल छोटी

काली मिर्च

रन्वेसूस

जवाक्षार

अपासार्ग क्षार

बासाक्षार

—प्रत्येक १-१ तोला

मीठे अनार का बकला

४ तोला

गुड़

८ तोला

—सबको कूटकर चने के बरानर गोलिया बनालें। दिन रात में ४-७ गोली चूमने से हर प्रकार की खांसी व आम में लाभ होता है।

बालगन्धक शरवत—

यह शरवत एक गृहनी पुष्पक कुम्भानी गाइड का तुम्गा है। इसमें १०-१२ माल में बराबर बनाकर बनों को नेत्रन कराता है। बनों का बहन अन्ध्रा टानिक है इसके नेत्रन से दांत आगानी में निकल पाने दे, हरे पीले फटे वन्द वन्द हो जाते हैं। सूखा-समान की अकमीर दवा है। ग्यानी व खर में अन्ध्रा काम करती है और रक्तवर्धक है।

वांसा की पत्ती

१ सेर

गाजुवां

१ पाव

नीलोफर

१ पाव

खाकमीर

१० तोला

मौरेठी (मुलहठी)

१० तोला

केरुड़ा

३ तोला

—सब औषधियों को साफ करके चार गुना पानी में १४ घण्टा भिगोकर भवके के द्वारा अर्क खींचे। अर्क खींचने समय बोतल के मुख पर कपूर ३ माशा, केशर १-३ माशा की पोटली बांध दे ४ बोतल अर्क खींच लें। कोरी हांडी में अर्क करके उसमें ४ तोला अननुभा चूना डालकर ६-७ घंटे बाद अर्क को नियाकर छान ले जिससे चूना न आने पाये (यह लाइम वाटर हो जायेगा) अब इस अर्क में एक सेर शकर की शर्वत वाली चासनी बना ले। इसमें दो माशे शुद्ध सुहागा और एक माशे टाटरी बारीक पीसकर मिला दे। इससे शर्वत अधिक दिनों तक खराब नहीं होगा और न जमेगा। अब इसमें कोई सुख रङ्ग (शरवत वाला) देकर शीशी में रख ले।

मात्रा—१ माशा से ४ माशा तक आयु के अनुसार (माता के दूध या पानी में) पिलावे यह बहुत पेटेन्ट नुरखा है।

कविराज पं. विश्वनाथ त्रिपाठी
आयुर्वेदाचार्य

मु. पो. सिधावे (रामकोला) जि. देवरिया।

“श्री त्रिपाठी जी का जन्म सन् १९१२ में श्री प. भृगुरासन जी त्रिपाठी के यहां हुआ। आपने व्याकरण मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण कर आयुर्वेदाचार्य एवं कविराज की परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। आप अपनी जनता में प्रिय सफल चिकित्सक हैं, ग्रामसभा के सभापति भी रह चुके हैं। गत १८ वर्षों से ब्राच पोस्ट ग्राफिम से पोस्ट मास्टर भी हैं। गरीबों की चिकित्सा निशुल्क करते हैं। आपके तीन सरल सस्ते किन्तु सुपरीक्षित प्रयोग प्रकाशित किए जा रहे हैं।”

—सम्पादक।

उन्माद नाशक—

चागेरी (तीन पतिया) की पत्ती कम से कम ३ पाव लावें और ब्यादा करने के लिए वथुआ या, पालक अथवा चौलाई का शाक मिला कर बनावे और घी से छोक कर सिर्फ नमक डाले। गेहूँ की रोटी के साथ खाने को दे, जितना पागल रोगी खा सके उतना खिलावे और रोगी को १ कोठरी में बन्द रखे। २१ दिन में रोगी स्वस्थ हो जायेगा। इसके साथ अन्य कोई भी दवा नहीं देना चाहिए, शिर पर तैल लगा सकते हैं, कपड़ा आदि से रोगी को साफ सुथरा रखें। परीक्षित है, अवश्य लाभ होगा।

कर्णश्राव हर—

नीम का गोंद (लासा) आग पर जलाकर पीस ले। कान में मधु डालकर, कान में भरदे। इससे कान का बहना बन्द हो जायेगा। परीक्षित है। पिचकारी से कान साफ करते रहे और रूई से मुखा कर फिर पूर्ववत् क्रिया करे।

उदरशूल नाशक—

नीम की छाल २ तोला, १ पाव पानी में औटावे, १ छटांक शेष रहने पर ३ रत्ती हींग और शुद्ध देशी शराब १ तोला डालकर पिलाये। इससे कौसा भी उदर शूल हो रहा हो शीघ्र दूर हो जायेगा। परीक्षित है।



वैद्यराज रत्न जी रामकृष्ण रास्ते कविराज

भुजपुर-कच्छ ।

“श्री. कविराज जी का जन्म सन् १८६१ मे श्री रामकृष्ण जी रास्ते के यहां भुजपुर मे हुआ । आपके यहां वशपरम्परा से चिकित्सा व्यवसाय होता आरहा है । आप गुजराती, अंग्रेजी, हिन्दी एव सस्कृत भाषायें जानते हैं तथा कच्छ भाषा के उच्च विद्वान एवं कवि हैं । आपने अपने चाचा स्वर्गीय वैद्यराज त्रिक्रम जी हरीराम रास्ते से आयुर्वेद का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया है । आपने चिकित्सा मे अपनी सफलता के कारण कई स्वर्ण एव रौप्य पदक तथा प्रमाणपत्र प्राप्त किए हैं । आपको होमियोपैथी तथा एलोपैथी का भी समुचित ज्ञान है । आपके कतिपय सफल प्रयोग यहां प्रकाशित कर रहे हैं ।”

—सम्पादक ।



रक्त प्रदर नाशक—

- | | |
|--------------------------------|-------|
| अफीम (अहिफेन) | १ भाग |
| बोल (कालाबोल) | २ भाग |
| गोपी चन्दन (पीले रङ्ग की भारी) | ४ भाग |
- सब वस्तुओं को कूट कर कपड़ छान करके शीशी भर कर रखले ।
- मात्रा—१० रत्ती ।
- समय—चार-चार घण्टे पश्चात् १-१ मात्रा देना ।
- अनुपान—मिश्री के साथ मिला कर देना ।
- पथ्य—गरम पदार्थ नहीं लेना ।
- गुण—रक्त प्रदर, रक्तातिसार और पतला दस्त तुरन्त बन्द कर देता है ।

गुटिका—

- | | |
|-----------|-------------|
| अफीम | काली मिर्च |
| शु. कुचला | —तीनो समभाग |

विधि—सबको एकत्र कर खरल मे वारीक पीम कर ठंडा जल डाल कर खरल करें तत्पश्चात् सरसों के सदृश गोली बनावे ।

मात्रा—१ गोली से तीन गोली तक ।

समय—दिन में ४-४ घण्टे बाद ।

अनुपान—ठंडे जल के साथ ।

पथ्य—तैल, मिरच, खटाई बन्द करें ।

गुण—शरीर मे वायु का रोग, बच्चों के मृगि रोग नष्ट होते हैं ।

अतिसार नाशक—

- | | | | |
|-------|----------|------|--------|
| राई | मैथी | गोंड | इलायची |
| जायफल | जावित्री | | खशखश |

—यह सब समान भाग

मिश्री —इन सभी द्रव्यों के समान

विधि—राई, मैथी और गोंद को गौ के घृत में भून लेना, पीछे सब औषधि के साथ में पीस कर चूर्ण बनालें।

मात्रा—१॥-१॥ माशा ठंडे जल से।

समय—दिन में चार बार।

अनुपान—ठंडा जल और मिश्री ३ माशा के साथ देना चाहिए।

गुण—अतिसार, मरोड़, अजीर्ण, पेट में पीड़ा और अध्मान आराम होता है।

शूलनाशक चूर्ण—

सुंठि (सौंठ) चूर्ण स्वर्णमाक्षिक हरड़ छोटी बहेड़ा छाल आमला सौंफ सेधानमक संचल (सोंचर नमक) काली मिरच गुलाव फूल हींग —प्रत्येक सम भाग

विधि—सब औषधियों को लेकर कूटकर कपड़ छान कर लेना।

मात्रा—१॥ माशे ३ माशा तक।

समय—दिन भर में तीन बार भोजन के पश्चात्।

अनुपान—ठण्डा जल।

गुण—पेट दुःखना, पेट चढ़ आना, फूलना, अजीर्ण, भूख न लगना, खट्टी डकार आना, यह सब शीघ्र ठीक होते हैं।

वाजीकरण गुटिका—

अफीम कपूर काली मिरच हींग शुद्ध कुचला —प्रत्येक समान भाग

विधि—पहिले कुचले को कूट कर कपड़छान कर लेना और फिर सब औषधियों को खरल में जल के साथ घोंटना। गुंजा प्रमाण गोली बनाना।

मात्रा—१-१ गोली।

समय—दिन में चार बार।

अनुपान—सौंफ के अर्क के साथ देवें।

गुण—अतिसार, मरोड़, संप्रहणी को आराम करती है और वाजीकरण के लिए शाम को दो गोली गोदुग्ध में खाने से वाजीकरण पौष्टिक है।

:: शेषांश पृष्ठ ३७६ का ::

निर्माण विधि—प्रथम रससिद्ध को खरल करे, पश्चात् काष्ठादि औषधियों का चूर्ण मिलाकर १-१ भावना (पुट) धतूरे व भांगरे स्वरस के की दें। फिर पीछे अद्रक के स्वरस की दें। पुनः ३ पुट पान के स्वरस की देकर १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखाकर रखले।

सेवन विधि—१ गोली से २ गोली तक, प्रातः सायं शहद के साथ लेवे।

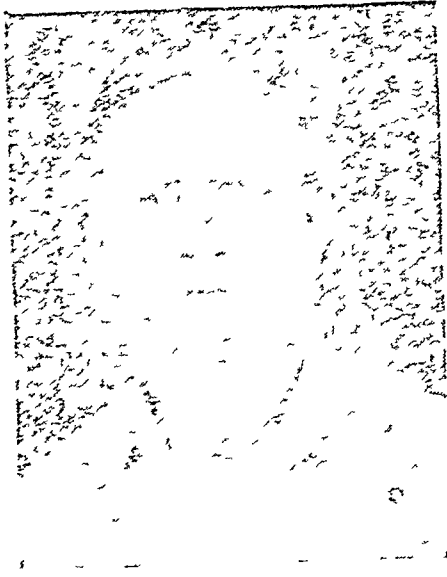
गुण—अशक्ति, नपुंसकता, क्षीणता, ज्वर, मस्तिष्क की कमजोरी, नसों का ढीलापन, वायु, सर्दी, खासी, दमा, क्षय, मूच्छर्मा, धनुर्वात, हिस्टीरिया, पक्षाघात, सन्धिवायु, फेफड़े के रोग शीघ्र दूर कर शरीर को दृढ़ बनाती है। वृद्ध पुरुष भी यौवनावस्था की शक्ति को प्राप्त कर सकता है।

कोष्ठवद्धता नाशक—

अंडी का तैल	२॥ तोला
सनलाइट साबुन	१। तोला
महुये की मिंगी	२॥ तोला

—इन तीनों वस्तुओं को एक साथ मिश्रित कर पीस लेवे। फिर रोगी को साबुन से साफ कर लेवे, उंगली में रुद्ध लपट लेवे फिर मरहम को उंगली द्वारा गुदा के अन्दर गुदाचक्र में लगावें। तो मल की गाठ (शुद्धे) और जो मल का मुसरा जैसा बन जाता है, सरलता के साथ निकल आता है।

नोट—रोगी को ईंटों पर उंचे बिठाना चाहिए और एक दिन में एक बार लगाना चाहिए। जिससे कि रोगी अशक्त न होने पावें।



राजकैथ कवि, ईश्वरीदत्त शर्मा आयुर्वेदाचार्य

प्रधान चिकित्सक राजकीय चिकित्सालय, पदमाड़ा (अलावर)

“श्री शर्मा जी योग्य एवं अनुभवी चिकित्सक है तथा राजकीय चिकित्सालय के प्रधान चिकित्सक पद से जनता की सेवा करते हुये आयुर्वेद प्रसार में संलग्न हैं। आपने इस विशेषांक में प्रकाशनार्थ केवल एक सफल एवं अनेक रोगियों पर सुपरीक्षित प्रयोग प्रेषित किया है। आशा है पाठक इस प्रयोग की परीक्षा करेंगे और लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

आज रोगियों की रक्षार्थ और आयुर्वेद के गौरव वृद्ध्यर्थ वैद्य समाज की सेवा में अपने परीक्षित प्रयोगों में से १ प्रयोग प्रेषित कर रहा हूँ।

ब्रण नाशक मरहम—

प्रयोग यह है—

सेव (सेइया) के शूलों की भस्म और शत घृत घृत। केवल दो ही वस्तुये हैं। पहिले सेव के शूलों को जला कर उनकी भस्म करलें और जितनी यह भस्म हो उससे दुगुना गौ या भैंस का घी लेकर कासे की थाली में पानी के साथ खूब मथे फिर पानी को निकाल कर और ताजा पानी डालकर मथे। इस प्रकार केवल घृत को पानी के साथ १०१ बार धो डाले।

इस १०१ बार धोये हुए घी में उक्त सेव के शूलों की भस्म मिलाकर रखले। बस यही वह प्रयोग है जिससे असाध्य ब्रण रोगी लाभ उठा कर आयुर्वेद का गुणगान करते हैं।

गुण—ग्रन्थि ब्रण, अन्तर्ब्रण, गम्भीरब्रण, विद्रधि, अपची, गण्डमाला (कण्ठमाला), अदीठ और नाडीब्रण आदि भयङ्कर से भयङ्कर ब्रण को जड़ में नष्ट कर आराम करता है।

प्रयोग विधि—ब्रण पर इस मलहम का मोरपद्म से लेप कर दे। लेकिन यह ध्यान रहे कि यह मलहम ब्रण की लाली पर्यन्त लगाये और स्वस्थ जगह पर न लगावें। इसके लगाने से ब्रण आसानी से फूट जायेगा। जिस ब्रण का मुख अन्दर की तरफ होगा, वह भी बाहर की तरफ होकर फूट जावेगा अन्तर्ब्रण या गम्भीर ब्रण ऊपर आजावेगा और अधिक से अधिक १ सप्ताह के प्रयोग करने पर आप से आप ब्रण फूट कर छूट जायेगा और खुरखट लेकर जड़ से नष्ट हो जायेगा।

अब इसके द्वारा चिकित्सित कुछ रोगियों का वर्णन करता हूँ। जोकि इसके गुणों पर कुछ प्रकाश डालता है।

मेरी बहिन को लगभग ३० वर्ष की आयु में कण्ठमाला हुई, सारा गला शोथ से व्याप्त हो गया। पानी तक पीना कठिन हो गया। उन्हे इस मलहम के प्रयोग से ५ दिन में ही लाभ हो गया। फूटकर सारा सवाद निचुड गया और शोथ आदि वेदना २ दिन में ही जाती रही। पाचवे दिन तो खुरखट की पपड़ी हट कर ब्रण को पूर्ण आराम हो चुका था।

इसके बाद उन्हीं की तीन लड़की और चार लड़कों को यह रोग हुआ और उन्हें भी इस भयङ्कर रोग से मुक्ति इसी प्रयोग ने दिलाई ।

एक स्त्री की पीठ पर ब्रण शोथ के लक्षण दिखाई दिये । रुग्णा ने कहा कि मेरे इस स्थान में मवाद प्रतीत होता है और नींद नहीं आती है, पीड़ा से वैचैन रहती हूँ । उसके यही प्रयोग लगाया । दूसरे दिन देखा तो ब्रण के लक्षण वन गये हैं और तीसरे दिन लगातार ४ छटाक मवाद निकला और रुग्णा को शान्ति मिली । फिर ४-५ दिन के प्रयोग करने पर पूर्ण रूप से आरोग्य लाभ कर रुग्णा अन्तःकरण में आशीर्वाद देती हुई गई ।

एक व्यक्ति के जाघ (उरु) में विद्रधि उठी । पीड़ा से व्याकुल था, उसे भी इसी मलहम ने एक सप्ताह में स्वस्थ कर दिया ।

इसी प्रकार कितने ही रोगियों को जो ऐलोपैथिक चिकित्सा से महीनों में आरोग्य लाभ करते हैं, इसके

द्वारा बहुत जल्दी ही स्वस्थ हो आते हैं । विद्वान वैद्यों से और अनुसन्धानशालाओं के अध्यक्ष महोदयों से इसकी परीक्षा करने की प्रार्थना है ।

नोट—सेव या सेइया नामका एक शशक के बराबर का जङ्गली जानवर होता है, उसके पीछे के भाग (पूँछ के भाग) पर पङ्खों के समान बहुत से, चर्खे के ताकू के आकार के, १ वालिस्त से १ हाथ तक लम्बे सूचे या सूले होते हैं । यह जानवर खेतों के आसपास जमीन खोदकर गुफासी बना लेता है जोकि १० से लेकर २५ हाथ तक गहरी होती है । यह खेतों में बड़ा नुकसान करता है । अतः किसान जब इसे मारने दौड़ते हैं तो वह इस बिल में घुस जाता है । प्रायः इस बिल के पास ही इसके सूले पड़े हुए मिल जाते हैं । इन्हीं सूलों का इस प्रयोग में उपयोग होता है ।



:: पृष्ठ ३७४ का शेषांश ::

हरड़	६ तोला
लशुन	४० तोला
गोदुग्ध	४० तोला
गौघृत	४० तोला
मधु	४० तोला

निर्माण विधि—लशुन को घृत में भून लें फिर दूध डाल कर उबालें, फिर मधु डाल कर अवलेह

बना लें । शेष चूर्ण द्रव्यों का वस्त्रपूत चूर्ण कर मिलाले । अवलेह तैयार है ।

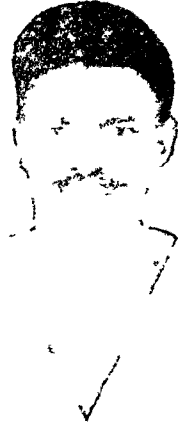
मात्रा—१ तोला प्रातः व १ तोला सायं ।

अनुपान—मिश्री युक्त गौदुग्ध ।

गुण—यह अवलेह बलदाता, स्तम्भक, धातु, वीर्य को बढ़ाने वाला है । उत्साहप्रद, देह की पुष्टि अग्नि को बढ़ाने वाला है ।

आयुर्वेद भूषण श्री मोहरसिंह आर्य हितैषी

स्थान मिसरी पो. चरखीदादरी (महेन्द्रगढ़)



“श्री हितैषी जी का जन्म २ जूलाई १९२७ को श्री राजाराम जी यादव के यहां हुआ। आपके प्रयोग एवं लेख धन्वन्तरि में प्रायः प्रकाशित होते रहते हैं। आप कवि भी हैं तथा अनुभवी चिकित्सक। आपने अपने गुप्त प्रयोगों को पीड़ित जन एवं आयुर्वेद चिकित्सकों के हित के लिए उदारता से प्रकट किए हैं। आशा है आपके दोनों प्रयोग अत्युपयोगी प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।

बलदामृत—

मुनक्का	१ सेर
बबूल की छाल	आधा सेर
आमले	आधा पाव
मुण्डी	१० तोला
जटामासी	अजवायन खस
तज	तेजपात नागरमोथा
कचूर	श्वेत चन्दन मेहदी बीज

—यह सब ६-६ माशा

एला बड़ी	१। तोला
दोनो तोदरी	२।-२। तोला
सफेद मूसली	१। तोला
स्याह मूसली	बहमन २।-२। तोला
किशमिश	२० तोला
बादाम गिरी	२० तोला
छुहारे	२० तोला
मुनक्का	२० तोला
असगन्ध	गोखरु २-२ तोले
जल	१ मन
चीनी	१० सेर
कौंच बीज	२ तोला
वेर की छाल	२० तोला
	(प्रक्षेप द्रव्य)
गौदुग्ध	२। सेर
सन्तरे का रस	आधा सेर

सोंठ	मेथी	सुपारी
कटेली	धतूरा	सौंफ
		अजवायन

—प्रत्येक ४-४ तोला

निर्माण विधि—यवेकूट चूर्ण करले। पानी में चीनी घोलकर फिर चूर्ण डालदे। मुंह पर ढक्कन लगा कपड़ मिट्टी कर ३० दिन सन्धान करे। तत्पश्चात् प्रक्षेप द्रव्य डालकर भवके से अर्क खींचले।

मात्रा—प्रातः सायं ६ माशा से १ तोला तक। यदि तेजी अधिक प्रतीत हो तो बराबर जल मिलाले। सन्निपात विशूचिका में आवश्यकता के समय दीजिए।

गुण—घोर सन्निपात ज्वर, शीताङ्ग सन्निपात, विशूचिका में लाभदायक अर्क है। देह की पुष्टि बल, वर्ण, अग्नि को बढ़ाता है।

बलदा अवलेह—

अभ्रक भस्म श्वेत	२ तोला
माण्डूर भस्म	४ तोला
काली मिर्च	३ तोला
मस्तुंगी	२ तोला
कलौंजी	६ तोला
अजवायन	६ तोला

—शेषांश पृष्ठ ३७३ पर।

आयुर्वेद मनीषी

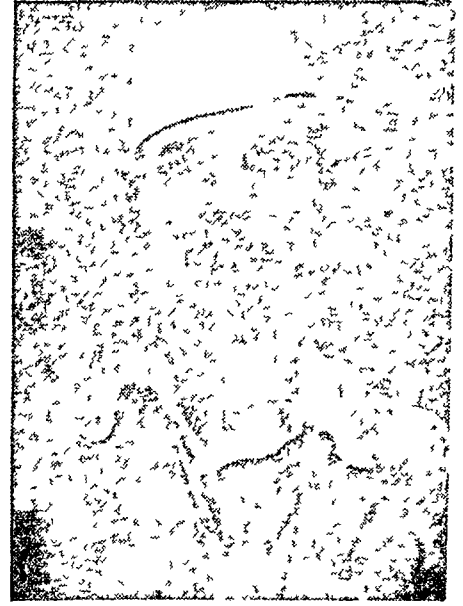
श्री वाकूराम वाजपेयी

वैद्यशास्त्री आयुर्वेद रत्न, आयुर्वेदाचार्य

श्री गोपाल औषधालय, उत्तरीपुरा, (कानपुर)

“आपने अपने आता श्री आयुर्वेद मनीषी पं० देव करण जी वाजपेयी की छत्रछाया में रहकर आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया। उन्होंने ही आपको उज्जैन ग्वालियर आदि स्थानों में भेजकर आयुर्वेद में पूर्ण ज्ञान कराया। आपके भाई द्वारा स्थापित श्री गोपाल दातव्य आयुर्वेदिक औषधालय का आप संचालन करते हैं जिसका भार आपके आता के अभाव में आपके कंधों पर आ गिरा। आप योग्य चिकित्सक तथा रसायनज्ञ हैं।”

—सम्पादक।



सर्व नेत्ररोग हर—

काली मिर्च १ भाग, स्त्री के दूध में। सेधा नमक ३ भाग, घोड़े की लार में। शुद्ध मैन्शिल २ भाग, गाय के दूध में। शङ्ख भस्म ४ भाग, बकरी के दूध में। प्रत्येक औषधि को २-२ घण्टे अलग-अलग खरल करे, तत्पश्चात् चारों औषधियों को १ साथ मिलाकर २४ घण्टे बकरी के दूध में खरल करके गोलियां बना छायामे सुखा ले।
सेवन विधि—प्रातः सायं बकरी के दूध में घिस कर नेत्रों में लगावे।

गुण—जाला, फूला, माड़ा, धुन्ध, मोतिया बिन्दु, आदि नेत्र के समस्त रोगों पर अद्वितीय लाभकर है।

नपुंसकता नाशक—

बड़ा गौखरू	सितावर
गगेरन के बीज	—तीनों ५-५ तोला
केवाच के बीज	विदारी कन्द
असगन्ध	—तीनों १०-१० तोला
अड़सा	मूसली सफेद गिलोय

लाल चन्दन	दालचीनी	तेजपात
इलायची सफेद	पीपल	आवला
लौंग		नागकेशर

—प्रत्येक १-१ तोला

खरेटी	मूसली स्याह
	—दोनों २१-२१ तोले
कुश की जड़	कांस की जड़

—प्रत्येक ७-७ तोला

—इन सब औषधियों को कूट छान कर चूर्ण बनालें। फिर इन सबके बराबर मिश्री मिलावें।

सेवन विधि—१-१ तोला प्रातः सायं गाय के दूध के साथ सेवन करे।

गुण—वीर्य स्राव, नपुंसकता, नसों की कमजोरी तथा शिशनेन्द्रिय का टेढ़ापन में लाभ करता है।

नामर्दी का तिला—

सफेद संख्या की २ तोला की डली ७ दिन मदार (अकौड़ा) के दूध में रक्खे, फिर डली को निकाल कर ५ तोला गाय के मक्खन में ३ दिन तक बराबर खरल करे। बाद में चीनी की रकावी

(प्याली) में रखकर धूप में रखें। रकावी को कुछ टेढ़ा करके रखें ताकि उत्तम घी सब वह आवे और सखिया के छिछड़ों को न आने दे। जिस परिणाम घी में निकल आवे उसके हिसाब से प्रति तोला २ रत्ती केशर, २ रत्ती मुश्क (कस्तूरी), १ रत्ती जावित्री, १ माशा लौंग, १ माशा अकरकरा, १ माशा जायफल, १ माशा वीरवहूटी मिलाकर एक दिन खरल करे। मामूली तौर पर लिंग के ऊपरी भाग तथा नीचे के भाग को छोड़कर बीच में चारों ओर २-३ वृद्ध तिला चुपड़ना चाहिए, फिर एक भोजपत्र लपेट ले। उसके ऊपर कपड़ा लपेट देना चाहिए। २४ घण्टे बाद यह विधान फिर पानी से करना चाहिए, धोना नहीं। फिर १ सप्ताह के बाद लाल रङ्ग के जरा-जरा से छाले पड़ जावेंगे परन्तु पीड़ा न होगी। उस दिन एक ही बार इस दवा को लगावे। जब तक छाले अच्छे न हो जावे घी बराबर लगाना चाहिए। मगर इस बात का ध्यान रहे कि तिला अंडकोप पर लगाने पावे और जब तक इस तिला का प्रयोग करे तब तक स्त्री प्रसंग न करे।

पेचिस की दवा—

कपूर बढ़िया माजूफल विना छेद का
हर पीली का छिलका आंवला गुठली रहित
—प्रत्येक १-१ तोला

असली केशर ६ माशा

—शुद्ध गुलाब जल में खरल कर चने प्रमाण गोली बना लें।

सेवन विधि—प्रातः सायं १-१ गोली ताजे जल से खावें।

नोट—अगर पेट में पीडा अधिक हो तो अपामार्ग (लटजीरा) की ५-७ हरी पत्ती चवा लेना चाहिए।

प्रमेह तथा प्रदर नाशक—

वायविडङ्ग सोठ मिर्च हर्
पीपल बहेड़ा आंवला चव्य

तीनों नमक (मेंधा, लाल, सांभर) दंती
अतीस जवाग्नार चित्रक
पीपल पीपरा मूल मोथा
कचूर दालचीनी इलाइची सफेद
गज पीपल देवदारु चिरायता
हल्दी पत्रज

—प्रत्येक १-१ तोला

वंशलोचन ४ तोला
लौह भस्म ८ तोला
शुद्ध गुग्गुलु ६० तोला
शुद्ध शिलाजीत ३२ तोला
सफेद चीनी २० तोला

—इन सबको कूट पीस चने के बराबर गोली बना सुखा कर रख लें।

सेवन विधि—१-१ गोली प्रातः सायं शहद के साथ खावे और गरम दूध मिश्री युक्त पीवे।

गुण—प्रमेह, ज्वर, विपमज्वर नासूर, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, मन्दाग्नि, उदर रोग, पाण्डु रोग, कामला, वन्ध्यारोग, भगन्दर, प्रमेह की फुंसियां अरुचि, तथा अनेक प्रकार के दोष तथा घोर कफ, पित्त व वादी की पीडा आदि दूर होते हैं तथा स्त्रियों का प्रदर भी जाता रहता है।

कामेश्वरादि वटिका—

रस सिंदूर ४ तोला
कपूर कूट लौंग पीपल
अकरकरा केशर अंगर
गिलोय सत्व स्वर्णवर्क
वत्सनाभविष्य शुद्ध शिलाजीत श्वेत मूली
तज शुद्ध अफीम जावत्री
केवाच के बीज का गूदा जायफल

—प्रत्येक १-१ तोला

कस्तूरी ६ माशा
अम्बर ६ माशा

—रोपांश पृष्ठ ३७१ पर।

श्रीयुक्त प्रो. कालकराम शुक्ल आयुर्वेद शास्त्राचार्य
शुक्ल चिकित्सालय, ऋषिकेश (देहरादून)

श्री शुक्ल जी चिकित्सक समाज के एक चमकते वैद्यरत्न हैं तथा घन्वन्तरि लेखक परिवार के अभिन्न अंग हैं। आप लेखन कला, चिकित्सा विधि, अध्यापन कार्य में विशेष दक्ष हैं। मधुमेह, राजयक्ष्मा संग्रणी, रक्त प्रपीडन आदि रोगों के मिद्धहस्त चिकित्सक हैं। अनेक पुस्तकों के लेखक तथा संकलनकर्त्ता हैं। संक्रामक रोग विज्ञान, प्राच्य-पाश्चात्य तुलनात्मक शल्यतंत्र, मलेरिया विज्ञान, उ३दश विज्ञान, गनोरिया विज्ञान आपकी प्रकाशित रचनायें हैं तथा अप्रकाशित रचनाओं में मानसरोग विज्ञान, कौमार तन्त्र, चरकसंहिता चरक चन्द्रिकाएय सस्कृत टीका मुरय ग्रन्थ हैं। आप सर्व सार्वजनिक कार्यों में सलग्नता से भाग लेते रहे हैं, ऋषिकेश नगर पालिका के भू पू अध्यक्ष, अखिल भारत वर्षीय आयु विद्यापीठ के परीक्षक व भू० पू० सहायक मंत्री रहे हैं। हिन्दू विश्वविद्यालय काशी के आयुर्वेद विभाग परीक्षा के भू पू परीक्षक रह चुके हैं। अपने अनुभव ज्ञान परक कुछ प्रयोग वैद्य जगत को अपनी अनुठी दैन के रूप में प्रस्तुत किए हैं, पाठक स्वीकार करें।”

—सम्पादक।

प्रसूतज्वर चिकित्सा—

प्रतापलंकेश्वर रस	३ रत्ती
वसन्तमालती	३ रत्ती
प्रवालभस्म	१ रत्ती
शङ्खभस्म	१ रत्ती
गिलोयसत्व	१ माशा
सितोपलादि चूर्ण	१ माशा

विधि—इन सबको एक में मिला कर १ मात्रा बना लेवे। इसको मधु से प्रातःकाल और ऐसी ही मात्रा सायंकाल को देवें। इसके आध घण्टे बाद निम्न काथ देवे।

देवदारुकाथ—

देवदारु	मीठावच	कूठ
पीपल	सोंठ	कायफल
नागरसोथा	चिरायता	कुटकी
धनिया	छोटीहरड़	गजपीपल
धमासा	गोखुरु	जवासा
कटेरी	अतीस	गिलोय

ध० फा० ४८

काकड़ासिंघी

कालाजीरा

—प्रत्येक समान भाग

विधि—इन सब औषधियों को कूटकर एकत्र रख लेवे। उसमें से २ तोला की मात्रा में औषधि लेकर आधा सेर जल में काथ पकावें। ७। तोला जल शेष रहने पर उतारकर छान लेवे। इसको प्रातःकाल २१ दिन तक पिलावे।

गुण—इससे प्रसूतज्वर, काम, श्वास, शिरःशूल दूर हो जाता है।

भोजन के बाद—दशमूलारिष्ट १ तोला, अर्क सौंफ १ तो. मिलाकर देवे।

अभ्यङ्ग—महालाक्षादि तैल की मालिश करे।

पथ्य—दूध, सावूदाना, फल-सेव, अगूर, अनार, मुनक्का, किशमिस, मूग की दाल, परवल, लौकी, तोरई, टमाटर आदि का शाक हितकर है।

मधुमेहघ्न वटी नं० १—

नीम के पत्ते २३ तोला

बेल के पत्ते	२३ तोला
गुड़मार वृटी	५ तोला
शुद्ध शिलाजीत	१ तोला
मुक्तापिष्टी	स्वर्णवर्क
अध्रक भस्म	लोहभस्म
प्रवाल भस्म	रजत भस्म
शुद्ध अफीम	—प्रत्येक ३-३ माशा
त्रिवङ्ग भस्म	६ माशा
कस्तूरी	१॥ माशा

विधि—पहले पत्तियों को सुखाकर कूट छान रख लेवे। फिर सब औषधियों को मिलाकर, बेल के पत्तों के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनावे।

मात्रा—१ रत्ती। समय—प्रातः रात्रि।

अनुपान—आमला चूर्ण २ माशा, मधु ६ माशा के साथ लेवे और भोजन के बाद मध्वासव १-१ तोला (चरकोक्त) पिलाया जावे।

गुण—३ मास तक लगातार प्रयोग करके निश्चित लाभ होता है।

अपथ्य—गरिष्ठ पदार्थ, चीनी, आलू, अरबी, आदि न खावे।

पथ्य—लघु भोजन, दूध, फल, आदि दे।

मधुमेहनाशक, अश्वत्थबीजादि योग—

अश्वत्थ (पीपल) वृक्ष बीज का चूर्ण	२ रत्ती
शृङ्गभस्म	१ रत्ती

विधि—इन दोनों को एक में मिलाकर, मधु १ तोला, गौनक २॥ तोला के साथ प्रातः सायंकाल लेवे। इसके प्रयोग से मधुमेह में अति लाभ होता है।

बहुमूत्रनाशक योग—

हरताल की भस्म	६ माशा
शुद्ध पारद और	
शुद्ध गन्धक की कज्जली	१ तोला
लोहभस्म	६ माशा

अध्रक भस्म	६ माशा
वङ्गभस्म	६ माशा
शुद्ध अफीम	३ माशा

विधि—मधु से घोटकर १ रत्ती की गोली बनावे।

मात्रा—१ रत्ती। समय—प्रातः सायं।

अनुपान—मधु के साथ लेवे।

गुण—इससे बहुमूत्र रोग दूर होता है।

भोजन के बाद—अश्वगन्धादि १-१ तोला लेवे।

विपमुण्डिकादि वटी—

शुद्ध कुचिला	५ तोला
लोहभस्म	रससिंदूर
लवङ्ग	छोटी इलाइची
	जायफल

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

विधि—दशमूल के काथ में घोटकर मूंग के बराबर गोली बनावे।

मात्रा—१ गोली। अनुपान—गौदुग्ध १ पाव।

समय—प्रातः सायं।

गुण—बहुमूत्र, स्वप्नदोष दूर होता है।

स्वप्नदोष नाशक वटी—

त्रिफला चूर्ण	२० तोला
कपूर	२ तोला
पुराना गुड़	५ तोला

विधि—पलाश के पुष्प के स्वरस से घोटकर १-१ माशा की गोली बनावे।

मात्रा—१ गोली।

समय—रात्रि में सोने के पूर्व १ गोली ताजे जल से लेवे और प्रातःकाल गोलुरादि वटी (शाङ्ग-धरोक्त) १ गोली, दूध से लेवे। सावधान! विवन्ध न रहे और मानसिक विचार शुद्ध रहने चाहिए।

गुण—इससे स्वप्नदोष में निश्चित लाभ होता है। प्रातः काल भ्रमण करना आवश्यक है।

कविराज श्री विष्णुदत्त पुरोहित

एम. बी. (आयुर्वेद) शास्त्री बंगाल

श्री बदरी ज्योतिषायुर्वेद भवन, जोधपुर ।

“श्री पुरोहित जी का जन्म सम्वत् १६७२ में हुआ । प्रारम्भिक संस्कृत की शिक्षा अपने पिता जी से प्राप्त की तथा मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण की । तत्पश्चात् कलकत्ते के महाराजा बाजार गोविन्दसुन्दरी आयुर्वेद कालेज में आयुर्वेद का अध्ययन किया तथा सन् १६३७ में उक्त डिग्री प्राप्त की । गत २० वर्षों से आप स्वतंत्र चिकित्सा कार्य कर रहे हैं तथा जोधपुर के योग्य चिकित्सकों में अपनी गणना है । आपकी अभिलाषा है कि आपको मृत्यु के पश्चात् जनता नाडी-विशेषज्ञ के रूप में सर्वदा याद करे, तदनुसार आप इसी विषय में सलग्न रहते हैं । आपके उपयोगी प्रयोगों से पाठक अवश्य लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।

फिरङ्ग—

जिसमें कि शिशुमुंड के टुकड़े-टुकड़े से दिखाई देते हों, मवाद अत्यधिक दुर्गन्ध युक्त हो एवं उसका प्रवाह धारावाही हो वहा निम्न लिखित औषधियों का मिश्रण दिया जाना चाहिए ।

निशोथ	२ तोला
हरद	१ तोला
बहेड़ा	१ तोला
आवला	२ तोला
रक्त चन्दन	४ तोला
नागकेशर	१ तोला
गैरिक	११ तोला

—इन्हे कूट कपड़छान चूर्ण कर शीशी में भरलें ।

मात्रा—६ माशा ।

सेवन विधि—५-७ मुनक्का निर्वाज कर रात को धोकर पानी में भिगोदे । प्रातः सिल पर चूर्ण को इसी पानी से घोटें एवं साथ में मुनक्काओ को भी घोटलें । १ प्याला पानी बनालें एव १ या १॥ तोला मिश्री मिलाकर पीजावे । इसी तरह प्रात भिगोकर संध्या समय पीजावें । ११ दिन में, यदि पथ्य नियमित रखा गया तो, पूर्णतः आराम हो जायगा ।

पथ्य—रोटी, घी, शक्कर, संयम, धूप का सीमित सेवन, मनोमालिन्य से विरक्ति ।

विषमज्वर पर—

अतीस (कटु) नागरमोथा
काकड़ा शृ गी रोयेदार करंज (घी में भूतकर)
कूटकी पर्पट (पित्त पापड़ा) वत्सनाभ (शुद्ध)
सोना मुखी (सनाय) —प्रत्येक सम भाग
—इन सबों को कूट कपड़छान कर कुड़ा छाल के काथ से चना प्रमाण गोली बांधले ।
मात्रा—३ गोली प्रातः, ३ गोली दोपहर एवं ३ गोली रात्रि में गरम पानी से सेवन करे ।

भ्रम—

गरम पानी १ प्याला
शहद २ चम्मच
नीबू आधा
—दिन में ऐसे ३ प्याले दीजिए और चक्कर से रोगी को मुक्त कीजिए ।

पथ्य—रुखी रोटी (गरम) रुखी दाल ।

अपस्मार—

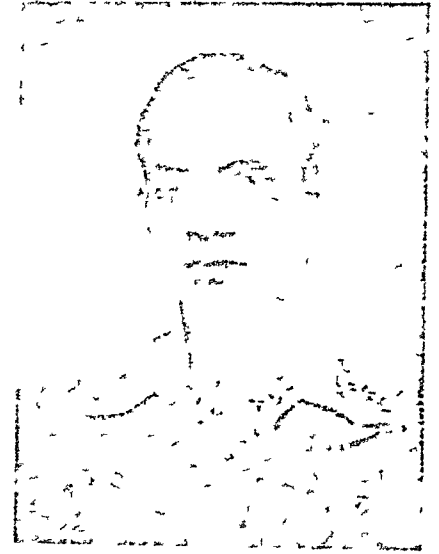
घोड़ावच गैरिक-सूक्ष्म
—शेषांश पृष्ठ ३८४ पर ।

डा. गुरुकुलदास बल्देव सिन्डोल

अमर मैडीकल स्टोर्स,
रिसोड (अक्रोला)



“श्री सिन्डोले जी आयुर्वेद के ज्ञाता तो हैं ही, आपने होमियोपैथी एवं एलोपैथी का अध्ययन भी किया है। श्री शिवगुलाम जी पाण्डेय से आपने आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया तथा उसके बाद १९४० में अपना उक्त मैडीकल स्टोर्स स्थापित किया। भारतवर्ष में अनेक रव्यानों पर पूर्णिमा के दिन खीर में मिलाकर एक औषधि खिलाई जाती है, उसी औषधि को आपने विधि-विधान पूर्वक यहाँ प्रत्यक्ष किया है, आशा है पाठक इस प्रयोग से श्वास पीड़ित जनता को लाभ पहुँचावेंगे।”



—सम्पादक।

श्वासरोग नाशक—

आश्विन शुक्ला प्रतिपदा को पिंपल (पीपल) वृक्ष की अन्तर्छाल ताजा लावे और उसे छाया में सुखा लें। इसका वारीक चूर्ण करले। लगभग १॥ माशा यह चूर्ण ले तथा इसी छाल को जलाकर राख कर लें और उस राख के चूर्ण को १॥ माशा की मात्रा में उक्त चूर्ण में मिला दे। यह एक मात्रा दवा है।

औषधि सेवन की विधि—शरद पूर्णिमा (आश्विन सुदी १५) को सूर्योदय से लेकर रात्रि के १२ वजे (औषधि सेवन का समय) तक उपवास अर्थात् जल वगैरे कुछ भी न लेना एवं पूर्णिमा को दिन भर और रात्रि भर और कार्तिक कृष्णा १ को दिन भर (कुल ३६ घटे तक नींद विलकुल न ले) पूर्णिमा को सायंकाल के समय नीचे लिखी विधि से क्षीर बनाकर चांदी, लोहा या मिट्टी के पात्र में डालकर (इन तीनों के अतिरिक्त और किसी धातु का वर्तन न हो) खुले स्थान में चन्द्रमा में रख दे। रात्रि को १२ वजे क्षीर में एक मात्रा औषधि डालकर खाले परन्तु क्षीर उतनी ही ले जितनी खा सकें।

औषधि सेवन के बाद दो घण्टे तक जल विलकुल न पीवे। हां, आचमन कर सकते हैं। परन्तु जल पेट में न जाने पावे। औषधि सेवन करते ही घूमने को निकल जाए। भ्रमण जितना हो उतना अच्छा है परन्तु शरीर की शक्ति से बाहर परिश्रम न हो। कार्तिक कृष्णा १ को अच्छी भूख लगने पर हल्का भोजन कर सकते हैं।

क्षीर बनाने की विधि—शरद पूर्णिमा (आश्विन सुदी १५) को सायंकाल को ५ वजे गौ का ताजा और शुद्ध १ सेर (८० तोला), मिश्री (बढ़िया देशी चीनी से बनी हुई) २॥ तोला और चावल बढ़िया २॥ तोला डालकर यथाविधि मन्दाग्नि से लोहा-चांदी या मिट्टी के पात्र में क्षीर बनावे। क्षीर (तस्मई) तैयार होने पर चन्द्र उदय होते ही लोहा-चांदी या मिट्टी के पात्र में डालकर चांद की चांदनी में रख दे और अर्द्ध रात्रि (१२ वजे) को इस क्षीर में एक पात्र में औषधि डालकर पहिले २-४ ग्रासों में औषधि लेकर ऊपर से इच्छानुसार क्षीर खा ले।

औषधि में पूर्ण विश्वास रखते हुए और अपने इष्टदेव का ध्यान करते हुए औषधि सेवन करे। अवश्य २ लाभ होगा। परन्तु ध्यान रहे “किसी प्रकार का कुपथ्य करने पर औषधि से लाभ की आशा करना व्यर्थ है।” अतः पथ्य में गडबड़ी करके अपनी शारीरिक हानि और औषधि के चमत्कार में वृष्टा लगाने की चेष्टा न करे।

२ मास का पथ्यापथ्य—

औषधि सेवन के दिन से २ मास तक लालमिर्च, तैल, खटार्ड, मद्य, गुड़, कढाही में तली चीजें और देर से पचने वाले गरिष्ठ पदार्थ, दही, छाछ, कढ़ी, चाय इन सब चीजों का सेवन औषधि सेवन करने वाले को दो मास तक नहीं करना चाहिए, तथा पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालना करना चाहिए और ऐसा किसी प्रकार का आहार-विहार सेवन न करे जिससे जुखाम हो जाये। शरीर से अत्यन्त ज्यादा परिश्रम न करे, जिससे थककर ज्वर आ जावे।

मदिरा, ताड़ी, बीड़ी, सिगरेट, हुक्का, चिलम, तम्बाखू खाना व पीना, भाग, गांजा, चरस, अफीम आदि मादक पदार्थ और किसी भी जानवर का मांस ये चीजे औषधि सेवन करने वाले को सारी जिन्दगी भर कभी सेवन न करना चाहिए, उपरोक्त अपथ्य चीजों को छोड़कर सब पदार्थ सेवन कर सकते हैं, परन्तु घी दूध यथाशक्ति विशेष सेवन करना चाहिए।

कार्तिक कृष्ण १ के दिन हल्का भोजन खिचड़ी, चावल, दाल, दूध वगैरह भोजन करना चाहिए, रात में औषधि सेवन करने के बाद कुल्ला करे, जल विलकुल न पीवे, आश्विन सुदी १५ के दिन और रात और कार्तिक कृष्ण १ का दिन याने ३६ घण्टे विलकुल सोना न चाहिए।

नारुरोग नाशक—

जिस स्थान पर नारु रोग हो उसे निम्ब पत्र

डालकर उवाले हुए जल से स्वच्छ कर ले। अनन्तर मिट्टी के एक पात्र में गौमूत्र डाल उसमें फान्दा (प्याज) के छोटे-छोटे टुकड़े डाले। उसी में थोड़ी हल्दी पिसी हुई डाल दे। इस पात्र को अग्नि पर रख उवाले। २-३ उवाल आ जाने पर पात्र में से प्याज के टुकड़े निकाल किसी कपड़े में रख पीड़ित स्थान पर सेक करे।

खाने के लिए दवा—शुद्ध कर्पूर की टिकिया ३ रत्ती प्रमाण में तिगुनी या चौगुनी शक्कर में महीन पीसकर मिलाकर रख ले।

उक्त औषधि तथा सेक दिन में तीन बार प्रातः ७ बजे, दोपहर को १२ बजे तथा शाम को ४ बजे दी जानी चाहिए। खाना पीना सभी शाम के ७ बजे तक विलकुल बन्द रखना चाहिए। १२ घंटे तक पानी की एक वृद्ध भी पेट में न जानी चाहिए। रात्रि को आठ बजे केवल चावल पकाकर दे सकते हैं। चावल के साथ केवल घी शक्कर दे सकते हैं। यह औषधि हम रोगी को प्रायः अपने समक्ष रख कर व्यवहार कराते हैं। इसके विधिपूर्वक सेवन करने से दूसरे दिन ही लाभ हो जाता है तथा जीवन भर यह व्याधि फिर नहीं होती है।

अर्धावभेदक (अर्ध शिरःशूल) नाशक—

रात्रि को दो बजे घोडाचोली रस (अश्वकंचुकी) २ गोली खोवा (मावा) में लपेट कर निगल लेवे। ऊपर से इच्छानुसार केवल ताजा दूध का घोटकर तैयार किया गया खोवा खा लें। रोगी कुल्ला कर सकता है किन्तु पानी पीना नहीं चाहिए। उसके बाद रोगी सो जावे, एक नींद लेना आवश्यक है। प्रातः काल गरम दूध के साथ खोवा इच्छानुसार पुनः लें। लगाने को यदि चाहे तो अमृतधारा सिर पर लगावे, अन्यथा कोई आवश्यकता नहीं है। प्रथम दिन ही पर्याप्त लाभ प्रतीत होगा।



कविराज श्री नरेन्द्रनाथ सेन वैद्य भिषकवृत्त

ग्राम बनवीरा पो० पुरुपोत्तमपुर (हलई) जिला दरभंगा (विहार)



“आपका जन्म एक वृहत् वैद्य परिवार में हुआ। अतः स्वभाव से ही आप जन्म जात वैद्य हैं। आपके पिता आयुर्वेद काव्यतीर्थ तथा दरभंगा नरेश के राजवैद्य थे। आपके आता, मामा, नाना, स्वसुर, पिता आदि भी सब वैद्य थे। आपके चाचा कविराज शारदा चरण सेन, दरभंगा महाराज रामेश्वर कालेज में आयुर्वेद के एक मात्र अध्यापक थे। आप उन्हीं के शिष्य भी हैं। कलकत्ते के यामिनी भूषण अष्टाग आयुर्वेद कालेज के प्रधान तथा प्रथम अध्यक्ष कविराज श्री शिवनाथ सेन M B प्राणाचार्य भी आपके एक चाचा थे। तथा यामिनी भूषण जी भी आपके सम्बन्धी थे। आपको अपने वशानुगत इस आयुर्वेद पर बड़ा गौरव एवं अभिमान है। उसकी रक्षा हेतु ही आपने इस उपवेद का अध्ययन किया। आपके इस विषय में अति सूक्ष्म अध्ययन एवं अनुभव अन्वेषण हैं। दो प्रयोगों का अनुभव हम यहां दे रहे हैं। आपका शेष कुछ योगों का तथा कुछ द्रव्यों का अनुभवात्मक विश्लेषण आगे के अंकों में देने का प्रयास करेंगे।”

—सम्पादक।

वृहत्शंख वटी—

रसेन्द्रसार संग्रह के अजीर्ण अधिकार की वृहत्शंखवटी यथा विधान तथा यथा योग्य में बनाता हूँ। परन्तु अम्ल वर्ग में अम्लीकरण में मैंने साइट्रिक एसिड (जमीरी नीम्बू का सत) से अम्लित करता हूँ। भावना इत्यादि द्वारा प्रस्तुत हो जाने के बाद मैं उसमें उक्त एसिड उतनी देता हूँ कि समग्र औषधि पूर्ण अम्ल स्वाद की हो जावे। बाद में उसको शुद्ध जल द्वारा आर्द्रित करते हुए दो बार प्रचण्ड धूप में सुखा लेता हूँ। तीसरी बार फिर जल के सहारे प्रग्राही मात्रा में गोलियां बनाता हूँ। गोलियां ऐसे अवसर पर बनाता हूँ ताकि एक ही दिन की धूप में शुष्क हो जायें। गीली गोली १०-१२ घंटा रह जाने से गल जाती हैं। सुन्दर और सौष्ठव आकार नहीं रहता।

व्यवहार—रोगी का आहार परिपाक न होकर यदि आम अवस्था में रह जाय तो उसके लिए आयु के अनुसार अद्रक के रस में वृहत्शंखवटी की एक मात्रा ही अन्न को परिपाक परिणाम तक पहुँचाने के लिए पर्याप्त होगी। रोगी किसी भी अवस्था में रहे और भोजन व पथ्य विगड़ गया हो तब निर्विवाद से इसका प्रयोग किया जा सकता है। बुखार में रोगी अगर खाले और खाने के बाद ज्वर बढ़ जाय तो एक मात्रा उस विगड़े हुए पथ्य को पचाकर तथा विगड़े हुए पथ्य पर का वर्धित ज्वर को और उसके साथ-साथ कोई भी उपद्रव रोगी को होता हो तो उल्लिखित एक मात्रा औषधि आध घंटे के अन्दर रोगी को सम्भाल लेने के लिए पर्याप्त है। और दूसरी मात्रा आन्तरिक ज्वर तथा श्वसनकज्वर

एवक्षयजन्य ज्वर भिन्न-भिन्न सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करने के लिए सहायक होगी। यह ध्यान रखा जाय कि अद्रक के रस में दवा खिलाने के बाद आधा घंटा तक पानी नहीं दिया जाय। एक मात्रा औषधि आधा से एक तोला तक अद्रक ताजा के रस में घोल कर पिलानी होगी। विगड़े हुए पथ्य की उन्माद अवस्था प्रभृति प्रकुपित वायु को पांच मिनट में शान्त कर देगी। फिर भी यथोचित एक-दो मात्रा और भी प्रयोग करना उचित होगा।

व्यवहार का लक्ष्यस्थल—नूतन ज्वर अथवा उल्लिखित अवस्था की नवीन अवस्था में ही इसका प्रयोग सफल होगा। पथ्य सेवन के ३ घंटा के अन्दर इसका प्रयोग जादू के समान असर दिखाई देता है।

अगर अद्रक न मिले तो गर्म पानी के साथ भी शीघ्रता के विचार से एक मात्रा दी जा सकती है। नूतन ज्वर में जो तीसरा दिन बीत चुका हो उसमें भी दो-तीन मात्रा तीन घंटा के अन्तर से प्रयोग करने से रोग भोग काल कम कर देगी। अथवा ज्वर निरामय (रेमीसन) भी कर देगी। किसी ज्वरी को 'बृहशखवटी' प्रयोग करने से अगर औषधि न पचे, उल्टी होजाय तो समझ लेना होगा कि इस रोगी का आन्तरिक ज्वर प्रकाशित होना अवश्यम्भावी है। फिर भी सन्नेह मिटाने के लिए एक दो मात्रा और देकर भी परीक्षा करली जाय।

भुवनेश्वरी वटी—

यह हमारी वशानुगत अति साधारण औषधि है। इसको पाचक भी कहते हैं। साधारणतः कहने में अन्न को परिपाक करने में सहायक को 'पाचक' कहा जाता है। मगर पाचक का अर्थ हम उस सीमा तक लगाना चाहते हैं कि एक भोजन दूषित होकर रस, रक्त इत्यादि रात्रि धातु में जहा तक पहुँच चुका है वहा तक पहुँच कर दूषित वस्तु को परिपाक करदे अथवा कोई उपाय से दूषित वस्तु से शरीर को मुक्त करदे

उसी को पाचक अर्थात् रोग को पचाने वाला कहना चाहते हैं। हमारी भुवनेश्वरी वटी कुछ हद तक आगे बढ़ कर दोष को शुद्ध करने की शक्ति रखती है। इसका निर्माण अति अल्प व्यय में होता है।

बड़ी हरड़े	आमला सूखा हुआ
बहेड़ा	—यह सब निर्वाज
सौफ	अजवायन
	सैं गानमक
	—समान भाग

—सब लेकर धोकर के चार घटा थोड़े पानी में फूलने के लिए छोड़ दे। फूलने के बाद चारीक पीस डाले, जङ्गली वेर के आकार की गोली बना दे। पीसते समय अगर गीला होजाय और गोली बनाने में बाधा पहुँचे तो धूप में सुखा करके गोली बनाई जा सकती है। बनी हुई गोली को तब तक धूप में रखे जब तक बतन हिलाने से गोली एक ओर से दूसरी ओर नहीं भागे। जब गोलियां सूख जाय और दवाने से दब जाय और फूटे भी नहीं तब उन्हें शीशी में रखले। ये गोलियां प्रातः ही बनाना अच्छा होता है जिससे दिन की धूप में सुखा कर सायं काल तक तय्यार हो जावे। नहीं तो बाहर रात को रह जाने से नमक की मात्रा कम होजाने की सम्भावना रहती है।

व्यवहार—एतकालिन मित्रश्वर की जगह पर एक मात्रा ताजा या गरम जल के साथ, दो या तीन घटा के अन्तर पर अथवा रोगी की अवस्था के अनुसार दूसरी औषधि के अन्तर भेद में बराबर व्यवहार कर सकते हैं।

पित्त प्रधान रोगी में ताजा जल के साथ, वायु प्रकुपित रोगी को गर्म जल के साथ दिया जाय, एव कफ प्रधान रोगी को इसका व्यवहार नहीं कराना चाहिए।

किसी भी तरह की पेट की गड़बड़ी, गर्मी, अतपच, प्यास, कै, कोष्ठकाठिन्य, अजीर्ण, नवीन अनिसार, पेट का दर्द इत्यादि शारीरिक साधारण

उपद्रव तथा विशूचिका रोग में वमन और पिपासा में इसका व्यवहार करने से इसका चमत्कारिक प्रभाव शीघ्र ही प्रतीत हो जायगा। विशूचिका (कौलरा) में जब-जब प्यास लगे तब-तब और जब-जब कै हो तब-तब कै होने के बाद एक गोली चबाकर खिलाना और गरम जल ठंडा किया हुआ जितना मन चाहे पिलाना चाहिए। यानी उल्टी होजाने की परवाह न करे। दवा कुछ पानी को अवश्य पचा देगी। अन्त में पानी पचकर ही रहेगा और कै बन्द हो जायगी। विशूचिका में इस गोली के खाने वाले को सैलाइन अपरेटस से भेट होने की आवश्यकता न होगी। ये गोलियां उतना पानी अवश्य पचा देंगी जितना पानी अपरेटस द्वारा शरीर में प्रवेश कराना आवश्यक होता है। मैं विशूचिका रोगी को एक या दो बार ग्लूकोज साल्यूसन ५०% ५० सी. सी. शिरा मध्ये तथा कोरामीन, पसीना चलने पर एट्रोपीन पेशी मध्ये देता हूँ। मुख द्वारा सल्फगोआनानीडिन तथा भुवनेश्वरी वटी, दस्त अधिक होने से कोलोरोडीन हरा पुदीना यथा योग प्रयोग करता हूँ। उल्लिखित भुवनश्वरी वटी की सहायता से वमन और वृष्णा को शीघ्र दमन करा देता हूँ। इस बात को अवश्य स्मरण रखा जाय कि कफाधिक्य

अवस्था में इसका व्यवहार सफल नहीं होगा। चूंकि रोगी को गोली खाना पसन्द नहीं पड़ेगा। वरिष्ठ यह गोली चबायेगा ही नहीं। तब उसको मैं सल्फगोआनानीडिन के बदले सल्फा-डायथोजिन की गोली खिलाकर आशातीत फल पाता हूँ। हमने इस गोली के सहारे एक भी रोगी को लाभ करने में धोका नहीं पाया है। सल्फाड्रग प्रचलित नहीं हुआ था तब तक हम और-और अवस्थानुसार आयुर्वेद औषध एवं कौलराडाइन (प्रूप्राही) और इसी गोली द्वारा कौलरा रोगी की चिकित्सा करके सफल होते थे। परन्तु पहले इन्जेक्शन व्यवहार नहीं करने के कारण रोगी को भरोसा कम हो पाता था।

एक साल से कम आयु वाले बच्चे को ये वटी न दे। कफजन्य अवस्था में इसका व्यवहार बेकार होगा। पेट के कीड़ा व कृमि और किसी भी तरह की बैक्टेरिया पर इसका पूरा प्रभाव होता है। यदि चाहे तो कोई सूक्ष्म प्रदर्शक थन्त्रधारी इसकी परीक्षा कर सकते हैं। ये वटी खाने में भी रोचक हैं। ख्याल रखे कि यकृत-विकृतियुक्त रोगी को इसका व्यवहार न करावे।

:: पृष्ठ ३७६ का शेषांश ::

—इन्हे कूट कपडछान कर शीशी में भरले। जब भी जी में भारापन अनुभव हो सूंघले।

इस प्रयोग द्वारा मैंने २०-२० वर्ष का हिस्टोरिया रोग दूर किया है। रोगी को पहिले इस साधारण औषधि का परिचय न दिया जाय बाद में चाहे दे दिया जाय।

देशी सेरीडोन—

अर्क मूलत्वक (छाया में सुखाई हुई)

वदरी वृक्षत्वक् (छाया में सुखाई हुई)

—इन दोनों को समान भाग लेकर कूट कपडछान कर शीशी में भरले।

मात्रा—१ माशा।

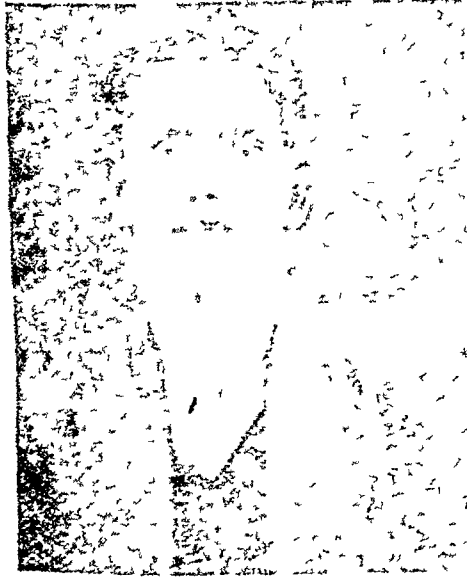
अनुपान—सम शीतोष्ण जल।

किसी भी प्रकार की अकम्मात् उत्पन्न हुई पीड़ाए इससे तत्काल शांत हो जाती है और सेरीडोन से होने वाला जैसा हृदयावसाद नहीं होता।

वैद्य शिव सहाय द्विवेदी, व्या. शास्त्री, साहित्य भूषण,

'कोविद' साहित्यायुर्वेदाचार्य B I. M. S.

अध्यक्ष—जिलाबोर्ड चिकित्सालय, सेहगो (रायचरेली)



“आपने गवर्नमेन्ट सस्कृत कालेज बनारस से व्याकरण शास्त्री उत्तीर्ण करके आयुर्वेदाध्ययन प्रारम्भ किया, साहित्याचार्य 'आदि उपाधिया भी इसी बीच प्राप्त की। आयुर्वेदाचार्य श्री प ज्ञानेन्द्रदत्त जी त्रिपाठी वैद्य के संरक्षकत्व में क्रियात्मक अभ्यास करते हुए बोर्ड आफ इण्डियन मेडिसिन यू पी. से बी आई एम एस की उपाधि चरक में विशेष योग्यता सहित प्राप्त की। सस्कृत भाषा मर्मज्ञ विद्वान् एव कवि हैं। आयुर्वेद विषयक कवितायें समय समय धन्वन्तरि आदि पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होती रहती हैं। सन् १९४७ से अब तक जिलाबोर्ड सचालित चिकित्सालय में चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक।

मन्थर ज्वर—

संजीवनी वटी	१ नग
गोदन्तीहरतालभस्म	३ रत्ती
प्रवालपिण्टी	२ रत्ती
जहरमोहराखताई पिण्टी	२ रत्ती
अमृतासत्व	२ रत्ती

—इसकी ३ मात्रा वनावे और प्रातः, मध्याह्न, सायं मधु से दे।

पथ्य—७-८ लौंग २ सेर पानी में खूब उवालकर पीने को थोड़ा-थोड़ा देते रहे।

अन्न का परित्याग करके—मुसम्बी का रस, बीदाना अनार, सेव, अगूर, मुनक्का, किशमिश, साबूदाना, दूध (आधा पानी मिला) का सेवन करावे।

गुण—आवाल वृद्ध, गर्भवती आदि प्रत्येक के लिए सामान्यरूप से निश्चित लाभदायक है।

वालशोष पर—

गोदन्ती भस्म	३ रत्ती
जहरमोहरा खताई पिण्टी	२ रत्ती
प्रवालभस्म	१ रत्ती

—इसकी ३ मात्रा वनावे। १-१ मात्रा ३ बार में मा के दूध या शहद से देवे। प्रातः सायं २-२ चम्मच गद्दी का दूध पिला दिया करे, आशा-तीत सफलता मिलती है।

कुकुर कास—

मकाई की भुट्टी की राख	३ रत्ती
स्फटिका भस्म	१ रत्ती

—शेषांश पृष्ठ ३८७ पर।

धर्मरत्न श्री पं. भृगुनाथ जी पाठक आयुर्वेदाचार्य

चिकित्सक-जिलाबोर्ड सचिसडाहण्ड आयुर्वेदिक औपधालय, नवानगर (शहाबाद)



“श्री पाठक जी की पितृ भूमि अथर जिला शाहाबाद मे है । चिकित्सा कार्य परपितामह से लेकर अब तक चार पीढियो से तो निश्चित ही चला आ रहा है, उससे पूर्व आपको ज्ञात नही है । आप भी पितृव्य कार्य को बडे गौरव के साथ ग्रपनाए हैं । यह परम्परा से अनुभव की धारा अबाध गति से चली आ रही है । इस समय जिला बोर्ड के चिकित्साजय में प्रधान वंध्य के पद पर कार्य करते हैं । आपके कहे अनुसार निम्न योग शत-प्रतिशत अनुभूत हैं और निर्भय होकर बतें जा सकते हैं ।”

—सम्पादक ।

उदरान्तक सुधा—

१. गन्धकाम्ल $\frac{1}{2}$ औंस
 २. पिपरमेट अजमायन सत कपूर
- प्रत्येक $\frac{1}{2}$ औंस

—(तीनो समभाग मे गलाया हुआ)

३. पुदीना सत $\frac{1}{2}$ औंस

निर्माण विधि—पहले इन तीनों को १ काली शीशी मे भर कर १५ मिनट तक हिलाये, एक दिल हो जाने पर २२ औंस की बोतल मे भर कर शेष भाग को परिश्रुत जल से भरदे और ५-७ बार हिलाकर मजवूत डाट लगादे ।

गुण—कैसा ही उदरशूल हो, पांच मिनट मे अच्छा हो जायगा । ।

मलेरिया पर—

- | | |
|--------------|--------------------|
| भाग | $\frac{1}{2}$ तोला |
| शुद्ध नौसादर | आवश्यकतानुसार |

निर्माण विधि—पहले भांग को साफ करले, पश्चात् खरल में डालकर पानी के योग से अच्छी तरह घोट कर बराबर की तीन गोलिया बनाले, नौसादर को तीन गुना जल मे घोलकर वस्त्र-पूत करले पश्चात् पीतल की कलईदार कड़ाही मे रखकर तीव्र अग्नि से वारि-शोषण करले, नौसादर शुद्ध रूप मे पात्र तल-मे लगा हुआ मिलेगा । उसे चाकू से खुरच कर निकाल ले, इसी मे उक्त गोलियों को लिटाकर बुखार आने से ३ घण्टा पहले से १-१ घण्टा पर ठंडा जल के साथ देना प्रारम्भ करे, इससे मलेरिया बुखार हमेशा के लिए चला जाता है । परीक्षित है ।

नोट—दवा देने से पहले किसी रेचक औषधि से पेट साफ करले ।

विशूचिका नाशक—

- | | |
|--------------|-----------|
| शुद्ध नवसादर | सफेद जीरा |
| काली मिर्च | सैधानमक |

जवाखार काला नमक
—प्रत्येक ३-३ माशा
आक के फूल २ तोला
निर्माण विधि—उपरोक्त सभी औषधियों को खरल में अच्छी तरह से कूटकर जल के योग से चने बराबर गोली बनाले ।

अनुपान—गुलाब जल के साथ दें ।

गुण—इसमें हैजे के रोगी शर्त लगाकर अच्छे किये जा सकते हैं । पेट दर्द में भी गरम पानी के साथ देने से आश्चर्यजनक लाभ करती है । परीक्षित है ।

बाल कास पर—

तुलसी के पत्तों का रस	२॥ तोला
शहद	५ तोला
अद्रक का रस	१। तोला
अजवायन का चूर्ण	१। तोला

निर्माण विधि—इन सभी दवाओं को एकत्र कर

बोतल में भरकर मजबूत डाट लगाकर १५ दिन तक रखदे, बाद में छानकर अवस्था तथा बलाबल के अनुसार १० वूंद से ३० वूंद की मात्रा में प्रयोग करें ।

गुण—इससे वच्चों की खांसी अविलम्ब दूर हो जाती है । परीक्षित है ।

श्वेत कुष्ठ पर सफल प्रयोग—

कुटकी कसीस तुलसीपत्र

—तीनों को जल के योग से महीन पीस कर प्रति दिन रुग्ण स्थान पर लेप करना तथा रात्रि में गैरिक को जल से पीस कर लगाना चाहिए । परीक्षित है ।

गुण—इसका कुछ दिन लगातार व्यवहार करने से अवश्यमेव श्वेतकुष्ठ रोग से मुक्ति मिल जाती है, परन्तु संतोष और धैर्य के साथ इसे कुछ अधिक दिन सेवन करना पड़ता है, क्योंकि यह बहुत असाध्य तथा भयानक रोग है ।

:: पृष्ठ ३८५ का शेषांश ::

टंकरण भस्म १ रत्ती
—ऐसी ३ मात्रा दिन में तीन बार शहद से देने से निश्चित लाभ होता है ।

बाल यकृत वृद्धि—

कालसेध चूर्ण	३ रत्ती
शुद्ध चूसा	२ रत्ती
शहद भस्म	२ रत्ती

—इसकी ३ मात्रा बनावे । १-१ मात्रा दिन में तीन बार घृतकुमारी स्वरस के साथ देवें । दिन में दो बार एक-एक चम्मच गोमूत्र भी पिलावे । अन्न बिलकुल न देवें, दूध एवं फलों का सेवन करावें ।

कभी-कभी वच्चों का मूत्र सफेद चूर्ण का चूना मिला पानी जैसा गदला होकर भूमि में जम जाता है । “अजीर्ण प्रभवे रोगे मूत्रं तण्डुल तोयवत्” इस अवस्था में भी उपरोक्त योग केवल शहद या मां के दूध में देने से तुरन्त ही लाभ करता है ।

खुजली—

कच्ची फिटकिरी	१ तोला
गन्धक आमलासार	१ तोला

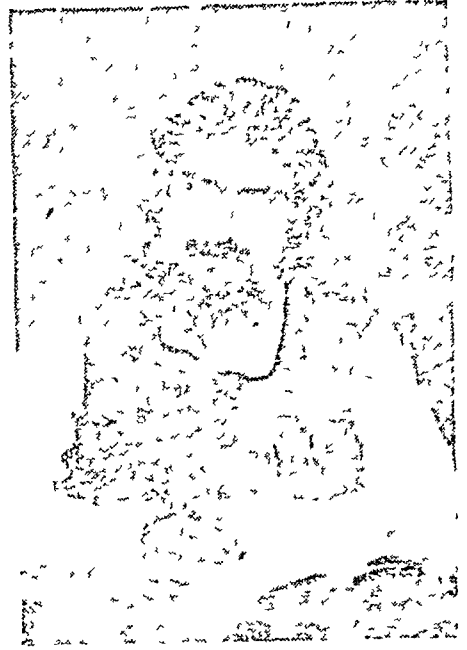
—दोनों को खूब महीन पीसकर १० तोला नारियल के तैल में लगाने से खुजली, फुंसी, गंज आदि में लाभ होता है ।

आयुर्वेद विद्वान् डा. के. पी. वर्धन भिषग्

व्यवस्थापक—श्री रामकृष्ण आयुर्वेदाश्रम, गद्वाल (आन्ध्र)

“आपका जन्म आन्ध्र प्रदेश में महबूब नगर जिला गद्वाल में हुआ। उस्मानिया यूनीवर्सिटी से बी ए की डिग्री प्राप्त की। हिन्दी में आप हेदरावाद राज्य हिन्दी प्रचार सभा की ‘भूषण’ की उपाधि रखते हैं। श्री पं. तिरुवैकटाचार्य आयुर्वेदाचार्य वाइस प्रिंसिपल प्रभुत्व आयुर्वेद कालेज हैदरावाद आपके वैद्य गुरु हैं। नि. भा विद्यापीठ से भिषग् परीक्षा उत्तीर्ण की। आध्र आयुर्वेद विद्यापीठ बिजयवाडा से ‘विद्वान्’ परीक्षा पास की। आयुर्वेद के डोस विद्वान् एव सेवक है। १९४८ में आपने श्री रामकृष्ण आयुर्वेद आश्रम की स्थापना की जिसके व्यवस्थापक हैं। आप अनेक सस्थाओं के सदस्य एव संचालक हैं, औषधि निर्माण में आप कुशल हैं। आपके सभी योग सिद्ध एव अनुभूत है, वैद्य वधु उनकी भेंट स्वीकार करें।”

—सम्पादक।



योनिशूल—

एक दिन मेरे परिचित एक व्यक्ति पाठशाला में भाग कर आये और बड़े उद्वेग से कहने लगे कि मास्टर जी! मेरी पत्नी कुछ घण्टों से पेट के शूल से बिल्कुल तड़प रही है। कुछ मामूली घरेलू इलाज करने पर भी शूल शमन नहीं हुआ। आप शीघ्र पधारने की कृपा करियेगा। मैंने उनसे कहा अच्छा आप जाइए मैं अभी आया, उनके जाने के कुछ ही मिनटों में थोड़ी बहुत शूल की औषधियों की डिब्बियां जेब में डालकर मैं उनके यहाँ पहुँचा। उनके घर में प्रवेश करने वाला ही था कि घर में झुण्ड के झुण्ड नर नारी खड़े थे और कुछ श्वास चल रहा था। मैं भट से लौट कर पाठशाला पहुँचा दस पन्द्रह मिनटों के अन्दर ही फिर वे ही महाशय उसी लिए पवारे और मुझे ले जाने के लिए हठ करने लगे, मैंने बहुत कुछ कहा फिर भी उन्होंने एक नहीं सुनी। आखिर मझे हार कर जाना पड़ा।

एक ३०, ३२ साल की युवती बिल्कुल वैचेन सी तड़प-तड़प कर रो रही है। और पूछने पर पेट

का शूल बोली। मुझे विश्वास न होने पर उनको अन्दर ले जाकर पूछा “माता जी आपको शूल का वेग पेट के ऊपरी भाग से नीचे की ओर आता है अथवा नीचे से ऊपर जाता है। “नीचे से ऊपर” आतुर ने कहा। मूत्र मार्ग से तो नहीं माता जी? कुछ शर्माती हुई “बिल्कुल जोर से मेख लगाए जैसे” महिला ने जवाब दिया। विचार करने पर मालूम हुआ वह तीन माह की गर्भवती है। मेरे सशय का निदान खरा निकला, वह ‘योनि शूल’ था।

मैं कुछ शूलघ्न चूर्ण देही रहा था बाजू में वैटे गाव के छोटे मोटे वैद्य और दाई Midwife कहने लगे ‘यह दवा का इलाज मालिस से शमन होने का नहीं है वैद्यराज। उनके उत्तर में मेरे मुख से भट कड़े शब्द निकले ‘कुछ भी हो अगर यह साध्य ही है तो अवश्य ही पांच मिनट के अन्दर शूलशमन होना चाहिए अगर नहीं तो खैर नहीं।’

अतः मैंने भट लेपन पूरा करके बर्तन एक दाई के हाथ में देकर योनि में रखने की सलाह दी। उसने कमाल कर दिया!

शौच ही वांछित सिद्धि प्राप्त हुई। भगवान् की कृपा से तीन चार मिनट में शूल का वेग रुक गया और रोगी चैन की सांस भरने लगी। फिर क्या कहना, सब के मुख पर उंगलिया चढ़ गईं और जादू समझने लग गये।

एक मेरे मित्र रास्ते में मुझसे मिले और अपने घर जाने का आग्रह किया। मैं जाकर देखता हूँ तो २८ साल की युवती योनिशूल से तड़प-तड़प कर रो रही थी। तीन दिन से दिन-रात रोगी और उसके सारे कुटुम्ब को चैन नहीं, नींद हराम थी। पांच दस मिनट में एक बार तीव्रता से वेग आता था जैसा कि कोई शूल लेकर योनि में भोंक रहा है, दर्द के सारे वेसुध होती थी। एलोपैथिक डाक्टर ने पैनसिलीन की कई सूची दी थी और शराब की वृत्तिया योनि में लगातार चढ़ाते ही थे। बाधा में कोई अन्तर नहीं।

मैंने देखते ही कह दिया कोई हानि नहीं, कुछ चिंता नहीं, भगवान् चाहेगे अभी कुछ मिनटों में बाधा शमन होजायगी। यह कहकर मैंने अपने आतुरालय से वति तैयार करवा कर भे जहाँ।

मैं जब दूसरे सुबह विजिट पर गया तो कुटुम्ब के सब विह्वल होकर कहने लगे, वैद्यराज वृत्ति प्रयोग करने के कुछ ही मिनटों में रोगी लेट कर खर्राटे लगाने लगी और हमने भी कई दिन की थकान दूर कर डाली। रोगी के चहरे पर चैन और शांति की लहर दौड़ रही थी। एक ही वृत्ति से वह रोगी से निरोगी होगई। फिर से प्रयोग करने की आवश्यकता नहीं हुई।

मैंने उदाहरणार्थ दो केसों का उल्लेख किया है योनि के कई प्रकार के दुष्ट रोगों में अर्थात् कंठ, शूल, क्रिमि, कमलावरण आदि में यह योग उपयोग होता है और अशांति लाभ प्रतीत होता है।

आओ पाठक हम इस अद्भुत "योनी वम" का गुर खोल दें।

यह कोई नया योग नहीं है परन्तु अनुभव में नया अवश्य होगा।

अरंड बीज (छिले, अर्थात् छिलका रहित)

५ नग

नीम की गुठलिया

५ नग

नीम की कोपलियां (कोमल पत्ते) १ तोला

—दोनों बीजों को पहले खूब पीसे, नीम की कोपलियों को बारीक पीसकर दोनों को मिलाकर थोड़ा गरम पानी डालकर खूब पीसकर वय. के अनुसार अंगूठे जैसी मोटी ६ अंगुल की वर्त्ति कपड़े से बनाकर स्पिट में भिगोकर ऊपर औपधि लेप दो, वर्त्ति को योनी भाग में प्रयोग करे।

नोट—योनी विकृति में इस वर्त्ति के साथ क्षीरकल्याण घृत सेवन कराना विशेष लाभकारी है।

कुकुन्दर—

यह हमारे बन्धुओं का कौटुम्बिक योग है, बच्चे के कुकुन्दर में अद्भुत गुणकारी है हमारे यहाँ कई लोग इस दवा के लिए आया करते हैं। योग सरल है।

पीतल के थाल में आधा माशा नौसादर का टुकड़ा रखकर थोड़ा पानी डालकर हथेली से घिसते जायें नीले वर्ण का कफ निकलता जायगा। नौसादर पूरा गल जाने पर पूरी दवा को एक चौड़े मुंह की शीशी या सीप में जतन कर रखले। टिन की डिब्बी में न रखें, काट देगा और दवा खराब हो जायगी। शिशुओं को दोपहर में स्नान कराने के बाद आधी रत्ती भर प्रत्येक आंख में स्वच्छ अगुली से रखे। दवा सूख जाने पर माता के स्तन्य दुग्ध से गीला करले। दो-तीन बार लगाने पर आंख के नीचे आया हुआ दुर्मास नष्ट होजाता है। रोज एक बार से अधिक सेवन न करे। यह किसी तरह हानिकारक नहीं। लाली, कण्ड, दुर्मास, श्लेष्म के पर्दों आदि में हितकर है।

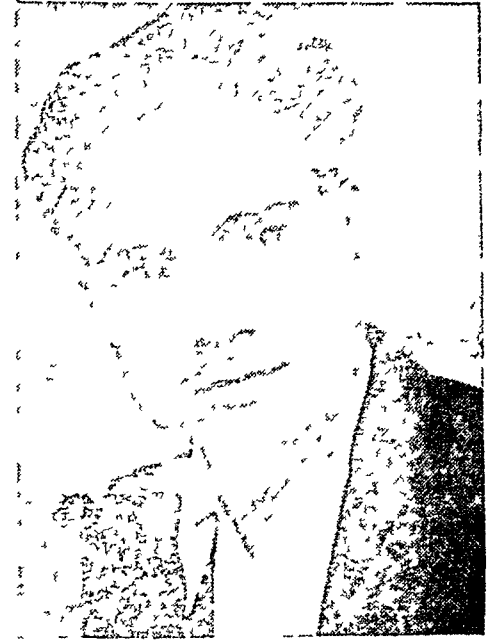
—शेषांश पृ ३६१ पर।

वैद्य श्री दीनदयाल मिश्र 'दिनेश'

गोदिया (म. प्र.)

'मिश्र जी आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वान हैं। पूज्य श्री छायाणी जी, एलिचपुर के श्री गोपाल कृष्ण जी व अकोला निवासी श्री शिव-गुलाम जी पाण्डेय आपके प्रत्यक्ष आयुर्वेद-ज्ञान के गुरु हैं। आयुर्वेदिक कालेज भामी से आपने आधुनिक दन्त-नेत्र-शल्य-सूचीवेधादि का ज्ञान लिया। आप कवि, संगीतज्ञ, चित्रकार एवं फोटो ग्राफरी में भी सिद्ध हस्त हैं। आपके पिता जी अनेक विद्याओं के आचार्य, तपोनिष्ठ एवं आत्मवान् पुरुष थे, उन्हीं के तप एवं आशीर्वाद से चिकित्सक बनने का अवसर प्राप्त हुआ है। सफल चिकित्सक को जिन गुणों की आवश्यकता होती है आपमें वे सब गुण विद्यमान हैं। आपके तीन सिद्ध अनुभूत प्रयोग यहाँ प्रेषित कर रहे हैं।'

—सम्पादक।



धीसारथी—

कुलिजन जटामांसी तगरकी जड़
—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

—तीनों को कूट कर कपड़ छान करे। पश्चात्—

यशद भस्म ३ माशा
स्वर्णमाक्षिक भस्म ३ माशा

—मिलाकर ब्रह्मी स्वरस पांच तोला, अथवा बीस तोला सूखी ब्राह्मी को १६० तोला जल में क्वथित कर अष्टमांश क्वाथ बनाले। इस क्वाथ से उपरोक्त मिश्रण को पत्थर के खरल में घोटकर सूखा चूर्ण बना शीशी में रखले।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक। पूर्ण वयस्को के लिए है।

गुण—स्मृतिवर्धक, वातनाशक, उन्माद, अपस्मार कम्प, मनोदोर्बल्य निद्रानाश, भ्रम, मानसिक आघात, हाथ-पैरों में ऐठन, सान्निपातिक प्रलाप, हार्डव्लडप्रेसर आदि पर उपयुक्त है। दिन में तीन बार शहद से देना चाहिए।

ओजस्कर—

वंशलोचन १ तोला
शिलाजीत ६ माशा
लौह भस्म नाग भस्म वज्रभस्म
यशद भस्म स्वर्णमाक्षिक भस्म
कपर्दिक भस्म रस सिंदूर

—प्रत्येक १-१ माशा

—इन सबका मिश्रण बनाले।

अश्वगधा शतावरी गोखुरु बड़ा

—प्रत्येक २-२ तोला

—इन तीनों को मोटा कूटकर ४० तोला जल में क्वाथ करे। अष्टमांश क्वाथ उतार ले। इस क्वाथ से उपरोक्त मिश्रण को पत्थर के खरल में घोटकर सूखा चूर्ण बनाले।

मात्रा—१ माशे से १॥ माशे तक एक बार। इस प्रमाण से दिन में दो या तीन बार भी दे सकते हैं। बलाबल देख कर दें।

गुप्त लिहद प्रयोगांक [३६१]

अनुपान—मक्खन १ तोला, मिश्री आधा तोला, शहद पात्र तोला तीनों को एकत्रित करके एक खुराक में, वयस्कों को इसी प्रमाण से दें।

गुण—किसी भी रोग के वाद की निर्वलता पर अप्रतिभ शक्तिवर्धक है। शरीर के सभी अवयवों को पुष्ट करता है। बल, ओज, स्वर, कृशता, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र आदि सभी को पुष्टिकर होने से शीघ्र ही स्वास्थ्य सुधरने लगता है।

स्तम्भनी—

लौंग	जावित्री	जायफल
अकरकरा		सुवर्ण माक्षिक

गिलोय सत

लोवान कौड़ी

—प्रत्येक २-२ माशा

केशर

४ माशा

कस्तूरी

४॥ रत्ती

कपूर

४॥ रत्ती

—इन सबको महीन करके एकत्रित करते पश्चात् कौच की जड़ के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनालें।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक, दिन में दो बार दूध के साथ।

गुण—यह योग मादक द्रव्यों से रहित है। फिर भी कामोत्तेजक, स्तम्भक, शक्तिवर्धक है।

:: पृष्ठ ३६६ का शेषांश ::

प्रदर नाशक—

यष्टिमधु

१२ रत्ती

प्रवाल भस्म

४ रत्ती

मात्रा—दो पुड़िया मधु के साथ।

स्वर्णमौक्तिक

२ रत्ती

पथ्य—पुराने चावल, मूंग की दाल, पालक, तक

स्वर्ण गेरु

४ रत्ती

आहार दे।

:: पृष्ठ ३६२ का शेषांश । ::

पागल कुत्ते के काटने पर—

नागार्जुन वृटी (छोटी दुट्टी) का पचांग दो तोला, ६ काली मिर्च के साथ पीसकर पिलाने से कुत्ते का विष दूर होता है। काटे स्थान पर भी इस

दवा को मिर्च के साथ पीसकर लेप कर देना चाहिए। एक हफ्ते तक दवा का सेवन करना चाहिए। कुत्ते के विष के अलावा यह दवा सियार, बन्दर के काटे पर भी अच्छा लाभ करती है।

वैद्यरत्न श्री भगवान् सिंह गौतम

अध्यापक-जूनियर हाई स्कूल, अहिरगांव (सतना)

“आप स्कूल में अध्ययन कार्य करते हुए आयुर्वेद की सेवा में तत्पर रहते हैं। यही कारण है कि आपने अध्यापकी करते हुए आयुर्वेद रत्न किया। आपका निवास स्थान रामनाथपुर जिला गाजीपुर है। आपने स्व परमहंस योगिराज स्वामी विष्णु भगवान् जी से आयुर्वेद का सक्रिय ज्ञान भी प्राप्त किया तथा जड़ी-बूटियों का अन्वेषण भी। आपके पुत्र श्री अम्बिका सिंह जी ने अमेरिका से अभी हाल में पी एच. डी की उपाधि प्राप्त की है। चार अनुभूत योग आपके यहां पर प्रेषित कर रहे हैं।”

— सम्पादक ।

सर्पविष पर—

- (१) २ तोला पथरचटा की जड़ और ६ काली मिर्च पीसकर पिलाने से भयङ्कर से भयङ्कर सर्प विष नष्ट होता है। यदि रोगी वेहोश हो गया हो तो यही दवा कान में छोड़ दे या इसकी जड़ कान में डालकर पकड़े रहे। ५ मिनट के अन्दर रोगी चिल्लाने लगेगा, जब चिल्लाने लगे तो यह वायदा करवा ले कि मैंने छोड़ दिया। फिर जड़ को कान से निकाल ले, रोगी होश में आ जायगा और विष बिलकुल दूर हो जायगा।
- (२) गूमा (द्रोणपुष्पी) के पत्ते २ तोला, ६ काली मिर्च के साथ बटकर पिलाने से सर्प विष नष्ट होता है। यदि रोगी वेहोश हो तो कान में दवा छोड़ दे, होश में आ जायगा।
- (३) केला के तना का स्वरस १ पाव ६ काली मिर्च के साथ पिलाने से सर्पविष नष्ट होता है।
- (४) सहदेवी वृटी का पचाग २ तोला, ६ काली मिर्च के साथ बटकर पिलाने से सर्पविष नष्ट होता है।

शीघ्र-प्रसवकर अव्यर्थ योग—

ऊट कटारे की जड़ उखाड़कर स्त्री के सिर पर (तालू पर) बांध दे, शीघ्र प्रसव हो जायगा। इतना स्मरण रखना चाहिये कि प्रसव हो जाने के बाद शीघ्र ही जड़ी खोलकर किसी जलाशय में फेंक देनी चाहिए, नहीं तो गर्भाशय भी बाहर आ जायगा।

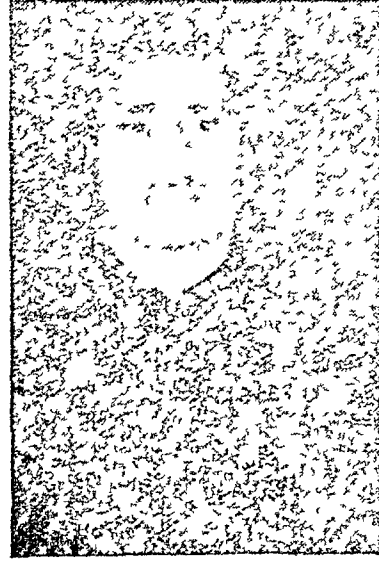
विच्छू विष पर अक्सीर जड़ी—

सत्यानाशी की जड़ पुष्यनक्षत्र में उखाड़कर रख ले और जिस व्यक्ति को विच्छू ने काटा हो उसे देकर देखने को कहे और जहां तक विष चढ़ा हो, वहां तक कई बार जड़ी शरीर पर फेर दे। विष शीघ्र उतर जायगा।

(२) खाने का नमक वारीक पीसकर जल में धोलकर कई बार दोनों कानों में डाले, चिल्लाता हुआ व्यक्ति भी शीघ्र हंसने लगेगा, काटे हुए स्थान पर घी शहद और चूना समभाग मिलाकर गाढ़ा लेप कर देना चाहिए।

वैद्य श्री रामधन शर्मा शास्त्री आयु. विशाख

आयुर्वेद काया कल्प चिकित्सा सदन, मदलौढ़ा मंडी (करनाल)



“आपकी सस्कृत शास्त्री की परीक्षा ब्रह्मचर्याश्रम भिवानी में पूर्ण हुई। काग्रेस के सक्रिय कार्यकर्ता रहे हैं। समालखा आयुर्वेद मंडल के उपमन्त्री हैं। आपका १५ वर्ष का चिकित्सानुभव है। निम्न लिखित प्रयोग आपने प्रकाशनार्थ प्रस्तुत किये हैं, पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

अर्शा (ववासीर) नाशक—

सफेद संखिया	सेलखड़ी
रसकपूर	—प्रत्येक ६-६ माशा
अकरकरा	१॥ माशा
नील	१॥ माशा
श्वेत फिटकरी की खील	६ माशा

—सबको बारीक पीस कर शीशी में सुरक्षित रखे। आवश्यकता पड़ने पर एक लोहे की सलाई लेकर उसको पानी में भिगोकर दवा लगाकर मस्से की जड़ में चारों ओर लगावें, तीसरे दिन फिर लगावे सात दिन में मस्से कट जाते हैं।

पुल्टिस—

—यदि प्रथम योग के लगाने पर दर्द अधिक हो तो गेहूँ की मेदा और अलसी को कूटकर घी में पका कर मस्सों पर बांध दें, मस्से शीघ्र गल कर गिर जावेगे।

मलहम—

जब मस्से कट जाते हैं तो जल्म होजाते हैं। तब इस मलहम को लगावे—

सफेदा काशगरी	१ तोला
--------------	--------

कत्था	१ तोला
मुर्दासङ्ग	६ माशा
कपूर	३ माशा
सिंदूर	६ माशा
कमेला (कबीला)	१ तोला
शुद्ध मक्खन	२॥ तोला

—सब दवाओं को बारीक पीस मक्खन मिलाकर घाव पर लगावे।

प्रयोग खाने का—

—एक मोटी मूली लेकर उसको नीचे से काट कर उसको खोखली कर लेवे और उसमें भैसिया गुग्गुल भर लेवे। उसको भूमि में गाढ़ दे फिर पानी डालते रहें। जब उसमें दोबारा पत्ते जम जाये तो उसको निकाल ले। बाद में ऊपर से साफ करके गुग्गुल समेत बारीक रगड़ कर चने प्रमाण गोली बनावे।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सायं पानी के साथ देवे। इससे कब्ज नष्ट होता है। खून बन्द होता है। परीक्षित है।

दमे का योग—

मेरे रिश्तेदार को १८ वर्ष से दमा था, मैंने

कई वैद्यों, हकीमों, डाक्टरों से इलाज कराया, परन्तु ठीक नहीं हुआ। पानीपत शहर के पास एक महात्मा ठहरा हुआ था। मैं उस को लेकर महात्मा के पास गया। उसने यह योग बतलाया जिसके प्रयोग से इस महाघातक रोग से छुटकारा हो गया। उसी योग को मैं आप लोगों की सेवा में प्रेषित कर रहा हूँ। योग बना करके लाभ उठावें।

चिकित्सा—

अड़से के पत्ते निम्ब का कस (बुरादा)
भाड़ की जड़ तीन साल पुराना गुड़

—चारों आधा-आधा सेर

बड़ी हरड़ नग ८०

—इनको एक मटके में डाल कर ४ सेर पानी भर देवें और मुंह बन्द करके चूल्हे पर चढावे। बेरी की लकड़ी पांच सेर की मन्दाग्नि से जलाते रहे और यह ध्यान रखे कि कभी मुंह न खुल जावे। फिर उतार कर ८० हरड़ निकाल लेवे बाकी सबको फेक देवे। आधा सेर शहद में हरड़ डाल देवे।

मात्रा—१-१ हरड़ प्रातः सायं काल शहद के साथ खावे।

पथ्य—४० दिन तक। बेसनी रोटी घी के साथ खावे।

प्रीहांतक पेय—

यह योग भी अनुभूत है जिसका मैं अपने औप-धालय में हर समय तैयार रखता हूँ। इससे कई हजार रोगी ठीक हो चुके हैं और इसकी मांग बहुत अधिक रहती है। कफ, खासी, श्वास, यकृतप्लीहा की अति उत्तम औषधि है। कानपुर, कलकत्ता, डिब्रूगढ़, गोहाटी बड़े-बड़े शहरों में अधिक रंगी अच्छे हो गये हैं। मेरे गुरु जी ने इस योग का बतलाया था।

घी ग्वार का गूदा १० सेर
सोडावाई कार्व नौसादर
पाचो नमक जधारार

—प्रत्येक १-१ सेर

समुद्र भाग आधा सेर

—इनको एक मटके में डाल बन्द करके दो दिन रख देवे, फिर भभके के द्वारा अर्क खंच लेवें।

पेट साफ करने लिए आधी छटाक अर्क ६ माशा साल्ट मिला कर देवे। प्लीहा के लिए आधी छटाक दवाई बराबर पानी मिलाकर देवे।

अपथ्य—गुड़, खटाई, तैल, मिर्च, चावल, गरिष्ठ पदार्थ खाने को न देवें। अति उत्तम योग है।

हिन्दी में पुस्तकें

चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विषय हिन्दी में उत्तमोत्तम पुस्तकों का विशाल संग्रह हमने किया है। विस्तृत सूचीपत्र इसी विशेषांक के अन्त में लगा हुआ है। सूचीपत्र देखकर आवश्यकता एवं रुचि के अनुसार पुस्तकों को मगाइयेगा। चिकित्सक को नवीन साहित्य का स्वाध्याय करने हुए अपना ज्ञान सदैव नवीन रखना चाहिए।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय (पुरतक विभाग)

विजयगढ़ (अलीगढ़)।

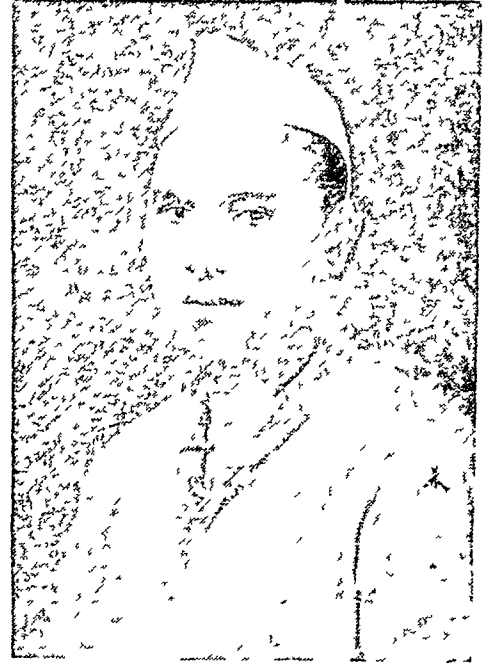
श्री पं. डा. टिकाराम सेना

महाजन, वैद्य विद्या विशारद

आर्यागल चिकित्सालय, वरणगांव पू० खा०

“आपने अंग्रेजी पढ़ने के बाद श्री धूतपापेश्वर आयुर्वेद महाविद्यालय पनवेल में चार वर्ष आयुर्वेद का अध्ययन करके वैद्य विद्या विशारद की उपाधी प्राप्त की है। तत्पश्चात् आर्या गल विद्यालय सातारा में रहकर आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया है। आप उत्साही एवं यशस्वी अनुभविक चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक।



व्रणापहारि वटी—

शुद्ध पारद	१ तोला
शुद्ध गन्धक	२ तोला
शुद्ध मनःशिला	२ तोले
रसमाणिक्य	२ तोले
त्रिफला घन सत्व	२ तोले
शुद्ध गुग्गुलु	६ तोले

पथ्य—चावल, मूंग, गेहूँ और घी देवे। नमक न देवे।

केन्सर-हर मिश्रण—

सर्वेश्वर पर्पटी	६ माशा
शुद्ध हरताल	३ माशा
सुवर्ण भस्म	६ माशा
अभ्रकभस्म १००० पुटी	६ माशा
मुक्तापिष्टी	६ माशा
हीरा की भस्म	२ रत्ती
पन्नापिष्टी	३ माशा
अमृतासत्व	५ तोले

—पहले पारद गन्धक की कज्जली करें। तथा गुग्गुलु को निम्ब वीज का तैल डालकर खूब कूटे। फिर कज्जली में शुद्ध मनःशिला रस माणिक्य को मिलाकर खरल करे और गुग्गुलु के साथ कूटकर मिलावे। पश्चात् त्रिफला काथ से ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना लेवे।

—सहिंजने की छाल के रस की ७ भावना देकर खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेवे। दिन में दो बार प्रातः सायं १-१ गोली शहद के साथ देकर फिर सहिंजने की छाल का स्वरस २-२ तोले पिलाते रहने में शरीर के भीतर किसी भी स्थान में उत्पन्न विद्रधि, व्रण, कैंसर आदि का निवारण हो जाता है।

मात्रा—१ से २ गोली मजिष्ठादि क्वाथ से दिन में दो बार देवें।

गुण—व्रणों में पूय आना बन्द होकर शीघ्र रोपण होता है। यह वटी सेप्टिनिलम से भी अधिक गुणकारी है।

पथ्य—सहिजन की छाल मिलाकर उवाला हुआ जल पीने को देना चाहिए। एवं रोगी को केवल दूध पर रगवना चाहिए। दूध को भी सहिजन की छाल का चूर्ण और चौगुना जल मिला क्षीर पाक विधि से पका (दुग्धावशेष काथ कर) कर पिलाते रहना विशेष हितावह है।

त्वक् रोग हर मलहम—

नीम की पत्ती का रस	४ तोला
एरंड के पत्तों का रस	४ तोला
चमेली के पत्तों का रस	२ तोला
गाय का घी	१० तोला

—तीनों चीजों को मिलाकर आग पर पकावें, केवल घी शेष रह जाने पर उसमें २ तोले मांस डाल कर आग पर से उतार लें। बाद में—

कज्जली	६ माशा
कत्था	६ माशा
सिंदूर	३ माशा
कपूर	३ माशा
शुद्ध तूतिया	१॥ माशा

—सबको पीसकर मिला दें।

गुण—इस मलहम के लगाने से नासूर, जले के घाव फोड़े, फुन्सी, खाज, खुजली, दाद आदि चर्म रोग अच्छे हो जाते हैं।

उदररोगहर चूर्ण—

सौंठ	सौंफ	छोटी हरड़
सैधा नमक		सचल नमक
—प्रत्येक ५-५ तोला		

चित्रक की छाल जवाखार सतनिम्बू
—प्रत्येक १-१ तोला

—हरड़ को घी में भून लीजिये और मंत्र चीजों को कूट पीसकर छानकर चूर्ण बनालें।

मात्रा—३ से ४ माशा तक पानी के साथ लें।

गुण—इससे मन्दाग्नि, आंव, अजीर्ण, आमामिसार तिल्ली, कब्जियत आदि दूर हो जाते हैं।

पायरियाहर दन्तमञ्जन—

छाया में सुखाई हुई नीम की और बघूल की कोमल पत्तियां	
सैधानमक	माजूफल
सन्तर के सूखे छिलके	नेरु
—प्रत्येक ५-५ तोला	

कालीमिर्च	२॥ तोला
शुद्ध फिटकरी	२॥ तोला
कपूर	१ तोला

—इन सब चीजों को कूट पीस छान कर रख लें।

गुण—इसका सुबह शाम मंजन करने से और रात को सोते समय इरिमेदादि तैल दांतों पर लगाने से दांतों का हिलना, खून, पीप जाना, दांतों में दर्द आदि दूर होते हैं।

अर्शनाशक मलहम—

सफेद कत्था	नीलाथोथा
अहिफेन	बड़ी सुपारी कुचला
—प्रत्येक १-१ तोला	

—सुपारी और नीलाथोथा पीसकर तवे पर डालकर आग में भून लें। इन सब चीजों को पीस छान कर १ छटांक ताजे मक्खन में मिलाकर तावे के बर्तन में रखकर खूब घोटकर मलहम बना कर रख लें।

गुण—इसे सुबह शाम लगाने से मस्से में आराम हो जाता है। पथ्य से रहें।



वैद्यराज पं. शिवदत्त शर्मा आयुर्वेद शारङ्गि A. S. V.

चिरंजीव सेवा सदन,

मु० छौक पो० हाथरस जंक० (अलीगढ़)

“श्री वैद्य जी ने आयुर्वेद का प्रारम्भिक ज्ञान धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक वैद्य देवीशरण गंग द्वारा प्राप्त किया तत्पश्चात् आपने खुर्जा के लक्ष्मण दास आयुर्वेद विद्यालय में आयुर्वेद का विधिवत् अध्ययन किया। आप सार्वजनिक कार्यों में भी सक्रिय एवं पूर्ण मनोयोग से भाग लेते हैं अतः निकटवर्ति जनता में आप सुपरिचित नवयुवक हैं। आप गत १२-१४ वर्षों से चिकित्सा कार्य अपने ग्राम में ही कर रहे हैं तथा एक योग्य चिकित्सक हैं। आशा है आपके प्रयोग भी अवश्य ही सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।

उष्णवात—

उष्णवात (सुजाक) इतना कष्टप्रद रोग है कि इसका पूर्ण रूपेण जब कोप होजाता है तो अनेक औषधियों के सेवन से भी लाभ नहीं होता। मुझे इस रोग की चिकित्सा करने में अब तक के चिकित्सा काल में अनेकों बार असफलता देखने को मिली है। पश्चात् निम्नलिखित चिकित्सा क्रम जब से अपनाया तभी से इस रोग की चिकित्सा में मुझे असफलता का भास नहीं हुआ।

शुद्ध फिटकरी	१ तोला
सोना गेरू	१ तोला
सत वैरोजा	६ माशा
मिश्री	२॥ तोला

—वारीक कपड़ छान करके सुरक्षित रखले।

सेवन विधि—आवश्यकता के समय ३ माशा दवा प्रातः सायं गौदुग्ध के साथ सेवन करावें। बड़े हुए रोग में दिन में ३ बार दे सकते हैं।

पथ्य—दूध, चावल, एवं अलौनी रोटी दे।

अपथ्य—मिरच, गुड़, तैल, खटाई का निषेध रखे।

आवश्यक कर्म—मेरी सम्मति में विना पिचकारी दिए उष्णवात रोगी को अनेक औषधियां देने

पर भी कोई लाभ नहीं होता अतः सर्वोत्तम दवा पिचकारी देने के लिए नीचे लिख रहा हूँ—

—गरम जल आध सेर लेकर उसमें फिटकरी सफेद १ माशा वारीक पीस कर डालें तथा रोगी को सावधानी से विठाल कर पिचकारी में दवा भर लिंग छिद्र में धीरे से प्रवेश करे। जिससे कि रोगी को अधिक कष्ट न हो तथा दवा भी धीरे धीरे (पिचकारी) प्रयोग करने से विशेष शुद्धि करने में समर्थ होती है। इस क्रिया को कम से कम दिन में २ बार अवश्य करना चाहिए। ध्यान रहे कि पिचकारी प्रयोग से पूर्व रोगी को मूत्र त्याग अवश्य करावे। इस तरह चिकित्सा करने से निश्चत् रूप से तीन दिन में आशातीत लाभ होगा। यदि इन्जेक्शन चिकित्सा के पक्ष में वैद्य एवं रोगी दोनों हों तो सोडियम पैनसलीन ४ लाख यू० की मात्रा नित्य ही एक इन्जेक्शन १ बार प्रयोग कर सकते हैं।

उदर शूल—

उदरशूल एक ऐसी व्याधि है जिसके रोगी अधिकांशतः प्रत्येक चिकित्सक के पास आते रहते हैं। कभी कभी साधारण उपचार से लाभ होते देखा गया है किन्तु किसी-किसी समय अनेको अव्यर्थ प्रयोग भी

निष्फल होते देखे गए हैं। ऐसी अवस्था में निम्न प्रयोग में चिकित्सक को विशेष सहायता मिलती है।

सत्व नीबू ३ माशा
कल्मी शोरा ६ माशा

—पृथक्-पृथक् चारीक पीसकर २॥ तोला मिश्री के शर्वत में मिलाकर कोरे शकोरे में डाल रोगी को पिलावे तो मेरा विश्वास है कि आप चकित रह जावेंगे कि दवा है या जादू। यदि लिखे अनुसार प्रयोग में कोई त्रुटि रहेगी तो प्रयोग सिद्धकर नहीं रहेगा। मकल शूल के अतिरिक्त प्रायः सभी उदरशूलों के लिये इसे उपयोगी समझे।

सर्व प्रदर हर योग—

अशोक छाल खैरसार ५ तोला
नागकेशर २॥ तोला
दम्बुलअखदान ७ तोला

—सबको मिलाकर वस्त्रपूत चूर्ण करें। आवश्यकता के समय ३ माशा दवा प्रातः सायं शीतकाल में शहद से तथा ग्रीष्म काल में शर्वत अंजवार में मिलाकर दे, ऊपर से निम्नांकित काथ पिलावें।

देवदारु रसौत नागरमोथा
भिलावा शुद्ध बेलगिरी अडूसा के पत्ते
चिरायता लालचन्दन

—सब द्रव्य बराबर लेकर जौकुट करलें। २ तोला

औपधि १२ छटांक जल में डालकर पकावें जब तीन छटांक शेष रहे तब छान कर थोड़ा शहद मिलाकर पिलावे।

गुण—इस प्रकार प्रयोग करने से रक्त-प्रदर नीला, पीला, शूल सहित सम्पूर्ण प्रदर दूर होते हैं। रोगी की अवस्थानुसार पथ्य पालन का आदेश करे। जीर्ण रोग में कुछ काल प्रतीक्षा करना आवश्यक है।

उपदंश हर योग—

यह योग मेरे क्षेत्र के एक वयोवृद्ध पंडित जी महोदय से प्राप्त हुआ है जिसे कि वे अनेकों वर्षों से निःशुल्क वितरण करते चले आ रहे हैं। उन्हें भी यह किसी महात्मा द्वारा प्राप्त हुआ था साथ ही पैसा न लेने का आदेश भी था। किसी तरह यह प्रयोग मुझे प्राप्त होगया। यह मूल्यवान न होते हुए भी प्रशंसनीय है।

शीतलचीनी हरीजङ्गल
पपरिया कथा इलायची वड़ी

—सब सम भाग लेकर कपड़ छान कर पानकेरस में घोट कर मटर समान गोली बनावे। प्रथम रोगी को विरेचन कराकर एक-एक गोली जल के साथ देने से १ सप्ताह में निश्चित लाभ होते देखे गया है।

: पृष्ठ ४०० का शेषांश ::

में अधिक उत्तेजना पहुँचने से निद्रा न आती हो, तब निद्रा लाने के लिए इस वटी का प्रयोग किया जाता है। इसके सेवन से शांत निद्रा आ जाती है, तथा मस्तिष्क में रक्त का दबाव कम हो जाता है।

मधुमेहहर योग—

गुड़मार वूटी सोंठ जामुन की गिरी
—प्रत्येक ३-३ तोला

शुद्ध शिलाजीत १ तोला
फौलाद भस्म ६ माशा

स्वर्णवर्क या भस्म ६ माशा
मुलहठी सत्व ६ माशा
अनार के फूल अरवीगोद २-२ माशा
कपूर ४ रत्ती

—खट्टे अनार के रस में मटर बराबर गोली बनाले। मात्रा—१ से २ गोली बलाबल देख कर जल या खट्टे अनार के रस से देवे।

उपयोग—इस वटी के सेवन से मधुमेह में प्यास अधिक लगना और पेशाब में शक्कर आना, दोनो उपद्रव दूर होते हैं। पथ्य मधुमेहवत् देवे।

कविराज डा. वैद्यरसदत्त शास्त्री

एम. बी. एड. एस. धन्वन्तरि

चिरंजीतपुरा, जालन्धर (पंचाव)

“शास्त्री जी प्रिंस यशवन्त राव हाँस्पिटल के भू० पू० प्रभान व कौंसलर हैं। नि भा आयु. महामण्डल से स्वर्णपदक प्राप्त योग्य चिकित्सक, लेखक एवं वक्ता हैं। क्षय सपहणी और कठमाला के विशेषज्ञ हैं। आपने आँन इण्डिया सब अस्तिस्टेंट सर्जन कान्फ्रेंस इन्दौर से प्रथम श्रेणी का प्रशसापत्र प्राप्त किया है। धन्वन्तरि के पाठक आपसे सुपरचित ही हैं, क्योंकि आपके सारपूर्ण लेख एक लम्बे समय से धन्वन्तरि में यदा-कदा प्रकाशित होते रहे हैं। आपके ६ प्रयोग यहाँ प्रेषित हैं।” —सम्पादक।

अचिन्त्यशक्ति रस—

शुद्ध सोमल

शुद्ध इरताल

शुद्ध हिंगुल

—तीनों १-१ तोला

—सब मिलाकर १॥ सेर करेले के रस में खरल करने के पश्चात् १ माशा स्वर्णभस्म, १ माशा मौक्तिक भस्म या पिष्टी ३ माशा फौलाद मिलाकर फिर करेले के रस में घोट सरसों के दाने के बराबर गोली बनाले।

मात्रा—१ से २ गोली तक दिन में दो बार बलाबल देखकर सेवन कराये।

अनुपान एवं उपयोग—इस रसायन को श्वसनक सन्निपात, फुफ्फुस शोथ, आस, कास, कफज्वर और सन्निपात आदि में शक्कर के साथ देने से तुरन्त चमत्कारिक लाभ होता है। भोजन में केवल गौ दूध ही दें। अन्य भोजन नहीं देना चाहिए। रोग का वेग शान्त होने पर थोड़े दिनों तक प्रात सायं शृंग भस्म और अभ्रक भस्म १-१ रत्ती मिला मधु, घृत विषम या केवल घृत के साथ चटाना चाहिए। इसको शीतकाल में लगातार १ मास सेवन करने से मनुष्य का शरीर बल वर्ण अति उत्तम हो जाता है। इसके साथ दूध, घृत, रवड़ी आदि पौष्टिक पदार्थ ग्वाने चाहिए।

तुधावर्धक रस—

शुद्ध पारद

गन्धक शुद्ध

टंकरा फूला

सोठ

काली मिर्च

पीपल

सज्जीखार

हरड

बहेड़ा

आंवला

चित्रक मूल

चव्य

पांचों नमक

डांसरिया (अभावेखट्टे वेर)

अनारदाना

लौहभस्म

कपूर!भीमसैनी

—सब समान भाग

—पहले पारा, गन्धक की कज्जली बनालें, फिर लौह-भस्म मिलावें, वाद में अन्य औषधियों का चूर्ण मिला, अस्लवेत के कपाय, अदरख स्वरस, निम्बू स्वरस, अजवायन क्वाथ की क्रमश. ३-३ भावना देकर चने के बराबर गोलियां बनालें, निम्बू स्वरस विजौरा निम्बू का ले तो बहुत ही अच्छा है।

मात्रा—१ से २ गोली दिन २ से ३ बार जल के साथ दे।

उपयोग—इस रसायन का प्रयोग किसी भी रोग जनित अग्निमांघ पर होता है। भूख शीघ्र लग जाती है। वातज, कफज, अग्निमांघ, कोष्ठबद्धता, अरुचि, उदर शूल, अपचन और आत्मान आदि विकार इस रसायन के सेवन से दूर हो जाता है एवं मुख मण्डल पर लाली

और स्फूर्ति आजाती है ।

मलेरिया बटी—

शुद्ध वर्किया हरताल गौदन्ती भस्म
गिलोय सत्व वंशलोचन
शीतलचीनी छोटी इलायची

—प्रत्येक १-१ तोला

लाल फिटकिरी के फूला ३ तोला
सफेद फिटकिरी २ तोला
करंज की गिरी २ तोला
क्विनाइन बाई हाईड्रोक्लोराइड ८ माशा
गेरु ६ माशे

—हन्हे कूट पीस कर मिला लें, पश्चात् सहदेवी, नीम, तुलसी, करंज की हरी पत्तियों का स्वरस निकाल कर उसमें १२ घण्टे खरल करके चने के दाने के बराबर गोलिया बनाले ।

सेवन विधि—पाली के ज्वर में १ गोली ज्वर आने के ४ घण्टे पहले और १ गोली २ घण्टे पहले शक्कर के साथ दे, अन्य ज्वरों में दिन में २ बार दूध के साथ दें । जिनको क्विनाइन सहन न होता हो, उनको दूध पिला कर देवे और ऐसे रोगियों को जीर्ण ज्वर एवं मन्द ज्वर में भोजन के पश्चात् देवे ।

उपयोग—यह बटी सर्व प्रकार के विषमज्वर, जिसमें दाह और ठण्ड रहती हो, ऐकाहिक द्वयाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदि सब ज्वरों को नाश करती है, प्लीहा-वृद्धि को न्यून करती है और शरीर में शान्ति लाती है ।

वीर्यशोधक बटी—

सिंघाड़ा गिरी वंशलोचन
अश्वगन्धसार (घनसत्व) उदुम्बर घनसत्व

—प्रत्येक २-२ तोला

सफेद कथा ८ तोला
चांदी के वर्क त्रिवङ्गभस्म
प्रवालपिण्टी शुद्ध शिलाजीत

गिलोयसत्व
कपूर देशी

—प्रत्येक १-१ तोला
३ माशा

—सबको यथविधि मिला बट-दुग्ध में रगड़ कर चने प्रमाण गोली बना लें ।

मात्रा—१ से २ गोली दिन में २ बार दूध के साथ दे ।

उपयोग—यह बटी शुक्र में रहे हुए दूषित घटकों का रोधन करती है । उष्णता का शमन कर स्तम्भन शक्ति को बढ़ाती है, तथा शुक्राशय और शुक्रवाहिनी के वातप्रकोप और शिथिलता को दूर करती है एवं इस बटी से सब प्रकार के प्रमेह, धातुदोष, मूत्ररोग, निर्वलता, आदि विकार दूर होकर शक्ति की वृद्धि होती है ।

सर्पगन्धादि बटी—

निर्माण विधि—५ सेर सर्पगन्धा के चूर्ण को ८ गुने जल में क्वाथ करे । अष्टमांश जल शेष रहने पर वस्त्र से छान लेवे । पुनः उसमें चतुर्गुण जल डालकर दूसरी बार काथ करें । चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर दोनों को एकत्र करें । फिर उसे मन्दाग्नि पर पकाकर घनसत्व बनाले । घन लगभग ४० तोले होगा । इस घन के अनुसार खुरासानी अजवायन के पत्र का घन बना ले । फिर—

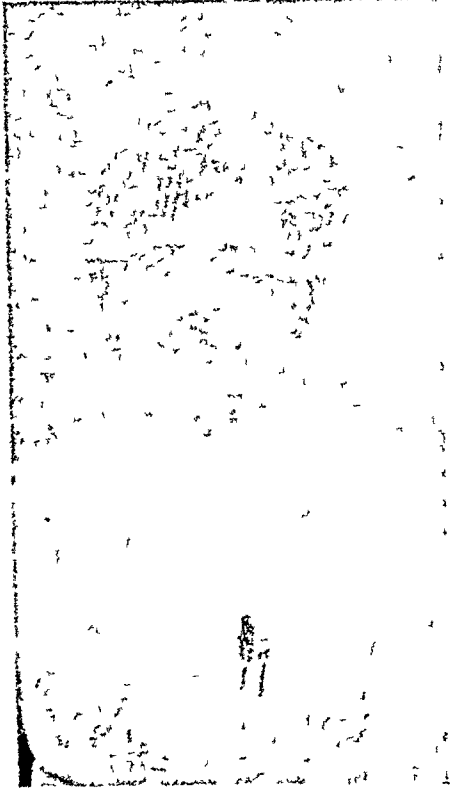
सर्पगन्धा घन ४० तोले
खुरासानी अजवायन घन ५ तोले
पिपलामूल का चूर्ण ५ तोले
चरस २॥ तोले

—सब मिलाकर २-२ रत्ती को गोली बना लेवे । जल या दूध के साथ दे ।

मात्रा—१ से २ गोली बलाबल के अनुसार सोते समय जल या दूध के साथ दे ।

उपयोग—इस औषधि में निद्राप्रद और रक्त द्वाव शामक गुण हैं । जब किसी रोग विशेष से वेदना हो रही हो या शराब, उन्माद या मस्तिष्क

—शेषांश पृष्ठ ३६८ पर ।



आचार्य

पं. शोभालाल हीरालाल शास्त्री

A. M. S.

प्रधान-चिकित्सक-श्री मोहोता औपधालय, हिंगनघाट (बंबई प्रांत)

“श्री आचार्य जी ने संस्कृत की मध्यमा कर बनारस हिन्दू यूनिवर्सिटी के आयुर्वेद कालेज से ए. एन. एस. की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप प्रतिभाशाली विद्यार्थी रहे हैं तथा परीक्षाओं में सर्वदा प्रथम श्रेणी प्राप्त की है। सफल व सर्वप्रिय चिकित्सक होने के साथ-साथ आप प्रतिभावान् लेखक भी हैं। आपको “जनपदोदवल” शीर्षक निबंध पर श्री भा. आयुर्वेद महा सम्मेलन से प्रथम पुरस्कार तथा पदक प्राप्त हैं। आप म्युनिपल औपधालय हिंगनघाट तथा पोद्दार औषधालय त्रिसाक के प्रधान चिकित्सक रह चुके हैं। आपके निम्न प्रयोग बहु-परीक्षित हैं, पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

मलावरोध—

रोगाः सर्वेऽपि मन्वेऽनौ, सतरामुदराणि च ।
अजीर्णान्मलिनैश्चान्नैर्जायन्ते मलसंचयात् ॥

अर्थात् प्रायः सभी रोग और विशेषकर उदर रोग अजीर्ण से और दूषित सड़े वाली अन्न के सेवन से मलसंचय होकर उत्पन्न होते हैं। इसमें कोई संशय नहीं कि मनुष्य को रोग का सामना करने का अवसर पाय. तभी होता है जब उसका पेट खराब रहता है और विवन्व रहता है अतएव माधवकार ने सर्व प्रथम सब रोगों की उत्पत्ति का कारण विविध प्रकार का अहित आहार विहार ही कहा है जैसे “सर्वेषामेव रोगाणां, निदानं कुपिता मला । तत्रकोप-न्यतु प्रोक्तं विविधाहितमेवनम् ॥ अतः यदि मनुष्य को कब्ज न रहे शौच सदा होता रहे तो वह रोगाक्रान्त सहसा नहीं होगा। मैं संक्षेप में इतना ही वर्णन कर अब मलावरोध दूर करने का अचूक अनुभूत प्रयोग

लिख रहा हूँ। इस प्रयोग की सामान्यता पर दृष्टि-पात न कर गुणों की ओर ध्यान देकर यदि प्रयोग में लायेंगे तो अचूक रामवाण सिद्ध होगा।

गुलकन्द	२॥ तोला
सोनामुखी (सनाय पत्ती)	२॥ तोला
मुनक्का	२॥ तोला

विवि—प्रथम मुनक्का के बीज निकाल खरल में डाल गुलकन्द के साथ घोट लेवे। जब दोनों मिल जाय उसमें सोनामुखी का कपड्डयान चूर्ण डालते जावे। प्रायः इतने अंश में २॥ या ३ तोला तक चूर्ण मिल जाता है और खरल का द्रव्य गोली बाधने लायक होजाता है। फिर बड़े बेर के समान गोली बना लेवे और एक काच की बरणी में भर कर रख देवे।

सेवन विधि—रात को सोते समय १ से २ गोली कवोष्ण दूध के साथ देवे।

मात्रा व गुण—इससे प्रातः शौच खुलकर साफ होता है प्रमाण अपने कोष्ठ की क्रूरता, मार्दवता के अनुपान से देवे। अधिक दस्त होने पर मात्रा कम करे, नहीं होवे तो मात्रा बढ़ा देवे। मेरा अनुभव है जिन व्यक्तियों को १ छटांक भर ऐरण्डतैल देकर वेरेचन करवाते हैं उन्हें यह २ गोली देने से शौच साफ होता है पर थोड़ा समय याने ८, १० दिन सतत लेने से उन्हें लाभ प्रतीत होगा। सद्यः उसी दिन क्रूर कोष्ठ वालों को लाभ नहीं होगा।

नोट—प्रायः जितने विरेचक प्रयोग हैं अधिकांश में ऊष्ण हैं और मल को बलात् भेदन करते हैं उस दिन ही शौच साफ होगा जब विरेचन चूर्ण लेंगे। यदि प्रतिदिन वे लेते हैं तो फिर विरेचन आत्मसातसा होकर कार्य नहीं करता है फिर अधिक तीक्ष्ण विरेचक की आवश्यकता होती है और कोष्ठ विगड़ जाता है। इस प्रयोग के सेवन से कोष्ठ मृदु रहता है और धीरे-धीरे आदत छोड़ते रहने से स्वतः शौच होता है, मृदु सारक है।

प्रवाहिका हर चूर्ण—

शतपुष्पा (सौंफ)	४ तोला
हरड़ छोटी ऐरण्ड तैल में भुनी	२ तोला
शुण्ठी चूर्ण	२ तोला
शर्करा	८ तोला

विधि—प्रथम हरड़ भुनी का चूर्ण कर शेष सब चूर्ण व शर्करा मिला लेवे।

मात्रा—४ माशा से ६ माशा तक।

अनुपान—जल। पेट में शूल व मरोड़ हो तो ऊष्ण जल लेवे। दिन में दो बार।

नोट—इसमें मेरा अनुभव है कि जिन्हें बार-बार शौच जाना पड़ता है उन्हें २ बार ही क्रमशः शौच होगा। जिन्हें विघ्न है उन्हें शौच साफ होता है।

आमातिसार नाशक—

सौंफ भुनी	१ तोला
सौंफ कच्ची	हरड़ (छिलका) सांठ
कालानमक	--प्रत्येक १-१ तोला

—सब द्रव्यों को कूट पीस कपड़छान कर रखले।

मात्रा—२ माशा से ४ माशा तक।

अनुपान—गरम कषोष्ण जल।

गुण—इससे आमातिसार में अचूक लाभ होता है।

विश्वाची तथा वात रोग में—

अश्वगन्धा चूर्ण	५ तोला
शर्करा	२॥ तोला
विषतिदुंक (कुचला) चूर्ण	२॥ तोला

विधि—सबको मिश्रित कर लेवे।

मात्रा—२ माशा से ४ माशा तक।

अनुपान—दूध।

समय—प्रातः सायं।

गुण—इसके प्रयोग से मैंने उन रोगियों को ठीक किया है जो Benerva 100 mg. के कई इन्जेक्शन तथा इर्गापाइरीन ले चुके हैं। लाभ धीरे-धीरे होता है किंतु स्थायी। पर Arthrities आदि से विश्वाची रहे तो कठिन है व पूरा लाभ नभी हो।



श्री वैद्य गोपाल प्रसाद शास्त्री भिषग्वर आयुर्वेदाचार्य

राजकीय चिकित्सालय, मु. पहाड़ी पो० बहरोड (अलवर)

“अपने क्षेत्र [श्रीमाधोपुर तहसील] के प्रसिद्ध ज्योतिषी व उद्भूट विद्वान स्वर्गीय परम पिता पं० देवी सहाय जी शास्त्री की सेवा सत्कार्य की प्रेरणा से “रक्षण सेवा” सर्वोपरि जान कर आयुर्वेद विषय में आपकी अभिरुचि हुयी जिससे स्कूली पढ़ाई मिडिल तक की करके आयुर्वेद वाङ्मय-को समझने के लिये योग्य संस्कृत का ज्ञान अर्थात् बनारस मध्यमा उत्तीर्ण की। तदुपरांत उक्त काकेज में राजस्थान की “भिषग्वर” तथा विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य परीक्षायें उत्तम श्रेणी से पास की। आयुर्वेद का परम प्रयोजन चिकित्सा होने के हेतु व सारा वाङ्मय चिकित्साक्षेत्र के लिए ही है ऐसा समझ कर मध्य में ही आपको चिकित्सा क्षेत्र में उतरना पडा। ६ साल के चिकित्सानुभव में जो प्रयोग आपने उत्तम पाये हैं वेद्य जगत को सेवापित किए हैं।”

—सम्पादक।

बालशोष—

निम्न लिखित तीनों प्रयोग एक साथ उपयोग में लाने पर उत्तम लाभ पाया गया है—

नं० १—ताजी नीम गिलोय एक पाव लेकर इमाम-दस्ते में कूट एक खेर जल में भिगो दें। मसल कर रात भर शीतल चांदनी में पड़ा रहने दें। दूसरे दिन उसमें बन्चे का नया मोटा खादी का कुरता बनाकर भिगो दें। एक दिवस तक भीगते रहने के बाद छाया में सुखा लें। यह बन्चे को पहिना दें।

नं० २—एक कुक्कुटाण्ड की पीतता को ग्लेसरीन यथा योग्य में घोलकर दिन में एक बार गुदा मार्ग द्वारा व्रन्ति दे दें।

नं० ३—यादव जी निमित्त सिद्ध योग संग्रह के बाल रोगाधिकार में प्रथित “मुक्तादि वटी” की चार चार रत्ती की मात्रा दिन में दो बार माता के दूध के साथ देने व ग्लूकोज मिल्क के बने उत्तम विन्कुर्ट खिलाने और मत्स्य (Cod liver oil) तैल की मालिश करने से कुछ ही दिनों में लाभ देखा गया है।

कान्तिकारक लेप—

एक वैद्यराज की कुरूप बालिका रूपवती बन गई।

लोद

नीम की छाल व पत्ते

दाडम (अनार) का बक्कुल आम का बक्कुल

—इन चारों को समभाग लेकर गुलरोगन में खूब घोट लें। इसका सारे शरीर पर लेप करने से शरीर की काति बढ़ती है।

शूल नाशक—

कृष्णान्ड क्षार

शुण्ठी चूर्ण

आमलकी चूर्ण

—प्रत्येक ४-४ रत्ती

—सबकी १ पुडिया मद्य से देने पर सब प्रकार के शूल शांत होते हैं। यदि मद्य में नीम का अर्क समभाग मिला दिया जाय तो विशेष लाभ-प्रद है।

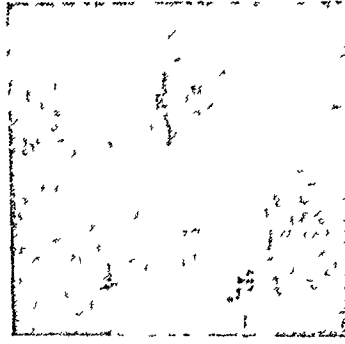
प्लीहानाशक—

—आम रस में शहद मिलाकर पीने से प्लीहारोग नष्ट होता है। प्रातः अर्क क्षार (सिर्फ पत्तों का बनाया हुआ) पुनर्नवा क्षार समभाग ४ रत्ती शहद से चाटने से व मद्य में अजवायन, चित्रक, यव-क्षार, पीपलामूल व पीपल का चूर्ण डालकर रोज शाम को पीने से प्लीहारोग नष्ट होता है।

श्री इयाकराम कविराज आयुर्वेद शास्त्री

श्री दिव्यदर्शक फार्मसी, सारजमडीह (रांची-बिहार)

“श्री कविराज जी ने अपने मामा श्री जगमोहनराम वैद्यराज के यहाँ ३० वर्ष रह कर आयुर्वेद का क्रियात्मक अनुभव प्राप्त किया। आपको अन्य अनेक वैद्यों एवं महात्माओं का सम्पर्क भी प्राप्त होते रहने से जड़ी-बूटियों का अच्छा ज्ञान है। दीन-दुखियों की निःशुल्क चिकित्सा



सहायता करते हैं आप जिज्ञासु को आयुर्वेद ज्ञान देने के लिए भी सदैव प्रस्तुत रहते हैं। इसी लिए अभी तक आपके लगभग ३० ग्रन्थ बंद हैं। आप वयोवृद्ध, अनुभवी, जन सेवक सरल प्रकृति के सफल चिकित्सक हैं।”
—सम्पादक।

बच्चों के सर्व प्रकार के ज्वर पर—

कटकरज गिरी	१ तोला
पीपर	६ माशा
जेठी मधु (मुलेठी)	६ माशा
सुहागा का लावा	६ माशा

विधि—सुहागे के अतिरिक्त उपरोक्त तीनों वस्तुओं का कपड़छान चूर्ण कर अलग-अलग उपरोक्त मात्रा में लेंवे और वाद में सुहागे का लावा बना कर आधा तोला मात्रा में मिला देवे। वाद में पानी में पीस कर आधी रत्ती की गोली बनावे।

गुण—बच्चों को मात्रा के अनुसार यथा योग्य अनुपान से देवे। सर्व प्रकार का ज्वर बन्द होगा। अनुभूत है।

नोट—इसकी मात्रा १-२ रत्ती पर्याप्त है।

अनुपान—शहद या माता के दूध देना।—सम्पादक।

अर्श रोग पर—

लालसेमल(शाल्मली)के फूल का चूर्ण ५ तो.
मिश्री ५ तोला

—मिलाकर आधा तोला की मात्रा से प्रातः, दोपहर

और सायं तीनों समय दूध से व्यवहार करावे। यह योग श्वेत प्रदर पर भी अच्छा काम करता है।

श्वेत प्रदर पर—

महानिम्ब के फल के चूर्ण में आधी मिश्री मिलाकर ठंडे पानी से आधा तोला चूर्ण देवे। यह चूर्ण खूनी और वादी दोनों अर्श में लाभकर है।

वृश्चिक दंशोपचार—

यों तो गत वर्ष के कई एक अङ्कों में वृश्चिक दंश के बारे में उल्लेख आ गया है। फिर भी मैं मुख्य मुख्य प्रयोग जो सद्यः फलप्रद हैं, उन्हें यहाँ प्रगट कर रहा हूँ।

१—इमली के बीज को फाड़कर दंश स्थान पर चिपका देने से बीज चुपक जाता है और विप चूस कर गिर पड़ता है।

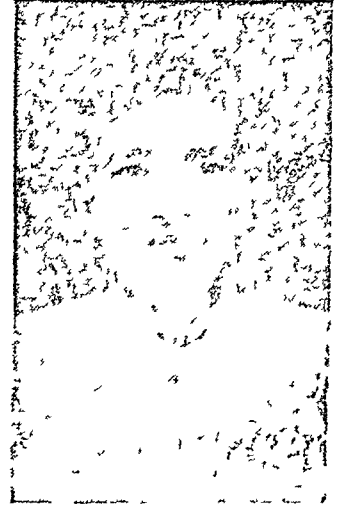
२—निर्मली के बीज को थोड़ा पानी में घिस कर डंक के स्थान पर लगा दीजिए।

३—स्प्रिट से आधी भरी हुई चोड़े मुँह वाली बोतल में जिन्दे विच्छू डालते जाइयेगा, विच्छू

—शेषाश पृष्ठ ४०६ पर।

कविराज रामानन्द सिंह A. M. S.

साहित्यायुर्वेदाचार्य
तेलमर (पटना)



‘आपका जन्म अवधवंशीय क्षत्रिय कुल में सम्बत् १९८१ में श्री राम भगवानसिंह के यहां हुआ। प्रथमा, मध्यमा एवं साहित्य शास्त्री परीक्षा देने के बाद, गवर्नमेंट आयुर्वेद कालेज पटना में पांच वर्ष आयुर्वेद का अध्ययन कर जी० ए० एम० एस० तथा आयुर्वेदाचार्य के प्रमाणपत्र प्राप्त किए हैं। आपने १९४६ में दीन हितैषी औषधालय की स्थापना की है जिसमें प्रातः ८ बजे से १० बजे तक दीन रोगियों को निःशुल्क औषधि वितरण करते हैं, अतएव आपका यश दिनों दिन बढ़ रहा है। आप उत्साही, समाज सेवी एवं सफल चिकित्सक हैं।’

—सम्पादक।

श्वसनकान्तक रस—

टंकण भस्म ५ तोला
मृगशृङ्ग भस्म २ तोला
अम्रकभस्म सहस्रपुटी, रससिंदूर १-१ तोला
पीपल का कपड़छान चूर्ण १ तोला

निर्माण विधि—सब दवाओं को ३ घंटा खरल करके शीशी में रख लें।

मात्रा—४ रत्ती, अद्रक के रस एवं मधु के साथ ४-४ घंटा बाद।

उपयोग—यह न्युमोनिया की प्रत्येक अवस्था में लाभदायक है। किन्तु इस प्रयोग के साथ निम्नांकित दो प्रयोगों को भी मैं व्यवहार में लाता हूँ।

प्रयोग—(क) मुलहठी लिहसोदा सूखा
अदूसापत्र छोटी कटेली की जड़
मुनक्का —प्रत्येक १-१ तोला

—सबको एक पाव जल में फांट बनाकर शीशी में छानकर रखें और ३ भाग विशुद्ध मधु मिला दें।

मात्रा—५ तोला २-२ घंटा पर। यह फायट सूखा कफ पिघलाकर शीघ्रातिशीघ्र बाहर निकाल देता है और खासते ही कफ बाहर निकल जाता है।

(ख) छाती में मालिश करने के लिए शूलान्तक मलहम

गोघृत पुराना १ तोला

बारहसिंघा का घासा ६ माशा

रुमीमस्तङ्गी (घिसा हुआ) ५ तोला

—तीनों मिलाकर मलहम बनाले।

अनुपान—आक्रान्त स्थान पर २-३ बार मालिश करके हल्की रुई रख कर पट्टी बांध दें।

यह तीनों प्रयोग निमोनिया में अत्यन्त लाभदायक हैं।

उदर शूल पर—

काला दाना (घृत में भुना हुआ) ३ सेर

सनाय पत्र विडनमक २०-२० तोला

हरें बड़ी हरें छोटी १०-१० तोला

—सबको कपड़छान कर चूर्ण करके खरल में अच्छी तरह मिलाकर शीशी में रखले।

मात्रा—३ माशा गरम पानी के साथ, प्रातः सायं।

गुण—इस औषधि के सेवन से उदर का किसी भी प्रकार का शूल नष्ट होता है। विशेष वृद्ध-कोष्ठ, अफरा इत्यादि में इससे लाभ होता है। इससे उदर की वात का अनुलोमन होता है और उदर शुद्ध हो जाता है तथा शूल को नष्ट कर देता है।

पायरिया संहार मंजन—

निर्माण विधि—धान का भूसा (छिलका) को लोहे की कड़ाही में जलाकर भस्म बनालें। इस तरह बनाया हुआ धान के भूसा की भस्म ४० तोला और कपूर १ तोला। दोनों को पत्थर के खरल में मिलाकर खूब घोटे। इसके बाद गेरू ५ तोला, कार्बोलिक एसिड १ तोला आयलजिरेनियम $\frac{1}{2}$ ड्राम देकर पुनरपि खूब घोटकर मजबूत ढाट वाली शीशी में रखलें।

उपयोग—इस मंजन के प्रतिदिन उपयोग करने से पायरिया को आराम हो जाता है। यह पायरिया का अनुभूत प्रयोग है। यह मंजन दांत के और दाढ़ के हर प्रकार के दर्द, पीप आना, रक्त गिरना, चीस चलना, दांत हिलना, मसूड़े फूलना, मैल लगना, दुर्गन्ध आना इत्यादि सब विकारों को दूर कर दांतों को सफेद एवं मजबूत बनाता है। साथ में जीभ पर लगे

हुए कफ और मुख के वेन्वाटुपन को भी दूर करता है।

महा पौष्टिक बल वर्धक योग—

एक पौथिया लहसुन	२० तोला
ताल मिश्री	२० तोला

—दोनों को कूट कर पत्थर के खरल में खरल करके शीशे के वर्तन में रख ले।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक बराबर गोंधुत मिलाकर खाये और ऊपर से आवा में गाय का धारोष्ण दूध पीये। प्रातः सायं दोनों समय।

प्रयोग—इसके सेवन से स्वप्नदोष, प्रमेह, शीघ्र पतन, वीर्य का पतलापन इत्यादि दोष दूर हो कर शरीर का बल बढ़ता है तथा हर प्रकार की दुर्बलता को दूर कर शरीर में नई शक्ति का संचार करके शरीर में बल लाता है। हर प्रकार की निर्वलता को दूर करने में लाभदायक है।



:: पृष्ठ ४०४ का शेषांश ::

मर जायेंगे। उसी स्प्रेट को लगाने से फौरन आराम मालूम होता है। कई एक बार लगावें।

४—कौंच के बीज पानी में घिस कर चिपका दे।

५—दो बूंद साईकिल का सैल्यूशन डंक स्थान पर लगादे। फौरन आराम हो जायगा।

६—अपामार्ग की जड़ दंश स्थान पर लगाने से उत्तम लाभ करती है।

७—जामुन के पत्तों को पीस कर लेप करे।

८—प्रासारिणी के पत्तों का लेप आराम प्रद है।

९—मौलश्री के बीज पीस कर लेप करने से आराम होता है।

१—पोटाश परमैंगनेट का सफूक (चूर्ण) स्प्रेट में डालकर उसे दंश स्थान पर लगाने से आराम हो जाता है। ४ औंस स्प्रेट में १ तोला पोटाश डालना चाहिए।



डॉ. भूषण पं. विहारलाल शर्मा

साहित्यरत्न एवं आयुर्वेद रत्न

प्रधानाध्यापक—राजकीय माध्यमिक विद्यालय, लक्ष्मणगढ़ (अलवर)

“आपके पितामह एव पिता जी आयुर्वेद चिकित्सक थे अतएव आपकी भी इस ओर विशेष रुचि रही है। गत २४ वर्षों से अध्यापन कार्य कर रहे हैं। आपका कहना है कि धन्वन्तरि पत्र में मंने बहुत कुछ ज्ञान प्राप्त किया है और उसी ज्ञान के बल पर मंने आयुर्वेद रत्न की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आपके प्रयोग अनेक रोगियों पर सुपरीक्षित है पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

वेदना हर तैल—

महा विपगर्भ तैल	५ तोला
तारपीन का तैल	५ तोला
कपूर	१ तोला
अफीम	१ माशा

निर्माण—सब चीजों को मिलाकर १ शीशी में भर कर डाट लगा कर ४-६ घण्टे धूप में रखले फिर उपयोग में ले।

उपयोग—वात व्याधि, गठिया का दर्द, नस का दर्द पसली का दर्द, शरीर में किसी भी जगह दर्द क्यों न हो अवश्य जाता रहेगा। थोड़ा सा तैल गर्म कर दर्द स्थान पर मल कर सेक करे।

नोट—तैल लगा कर हाथ साबुन से धोले, तैल में विपगर्भ तैल पड़ता है।

फोड़े की दवा—

१० तोला राल को महीन पीस कपड़छान कर आधा तोला पारा को २॥ तोला तूतिया के साथ खूब घोटकर राल में मिलावे, फिर घी डाल कर पत्थर की सिल पर ६ घण्टे घोटे। घी इतना डाले कि मरहम गीली रहे।

मरहम तैयार है। इसे गोल कपड़े के फाए पर लगाकर फोड़े पर चिपका दे। अगर फोड़ा पका है तो फूट जायगा। कच्चा होगा तो बैठ जायगा।

समस्त ब्रण नाशक मरहम—

सफेद कत्था	६ माशा
आमलासार गन्धक	६ माशा
गन्दा विरोजा	१ तोला
फिटकिरी	६ माशा
रस कपूर	३ माशा
गेरू	६ माशा
शीतलचीनी	६ माशा
सिन्दूर	६ माशा
घृत	१ छटाक

निर्माण विधि—पिसने वाली औषधियों को महीन पीस कपड़छान कर घी १ छटांक में मोंम गला कर उक्त पिसी वस्तुएं डाल दें। बस मरहम तैयार है।

उपयोग—इससे फोड़े, फुन्सी, घाव, चकत्ते, उपदंश या गरमी के घाव, फफोले, चेचक के घाव तथा विसर्प भी ठीक होते हैं।

श्री वैद्य पं. अर्जुननाथ शर्मा आयुर्वेद विशारद

चिकित्सक जिला बोर्ड औपचालय जेगारा, जि. आगरा।



“श्री शर्मा जी का जन्म स्थान अर्भदोपुरा (किरावली जि० आगरा) है। पहिले आप सिचाई विभाग मे सवश्रोवरसियर के पद पर नियुक्त थे। राष्ट्रीय प्रसहयोग आन्दोलन मे आपने उक्त पद से त्यागपत्र दे दिया। बाद में सक्रिय भाग लेने के कारण जेल जाना पडा। इस सेवा कार्य काल में आपने नि. भारतवर्षीय विद्यापीठ से आयुर्वेद भिषक् परीक्षा उत्तीर्ण की। आप आयुर्वेद के एक सफल चिकित्सक एवं समाज सेवी व्यक्ति हैं गत तीस वर्ष से आप चिकित्सा कार्य मे रत हैं। कई वर्ष से आप जिला बोर्ड जेगारा औपचालय मे प्रधान वैद्य हैं। आपके निम्न लिखित प्रयोग अनुभूत हैं।”

—सम्पादक।

शीत पित्तपर—

सांठ (पुनर्नवामूल) बड़ी हरड़ का बकल
नीम की गिदी देवदारु
कुटकी नीम गिलोय हरी
परवल (पटोलपत्र) के पत्ते सोठ

—प्रत्येक २-२ तोला

—अलग-अलग जौकुट कर समभाग की आठ पुड़िया २-२ तोले की बनाले। एक पुड़िया का काथ-विवि से काथ कर ठंडा होने पर प्रात सायं पिलावे।

अनुपान—पाण्डु रोग मे काथ से पैसा भर गौमूत्र डाल कर पिलावे। शीतपित्त मे केवल काढ़ा दे।

गुण—शीतपित्त, उदर, शोथ कैसा ही भयंकर क्यों न हो तीन चार दिन के सेवन से लाभ होता है। आवश्यकता पर और अविक्र दिन सेवन करे।

मन्थर ज्वर पर—

(1) अभ्रकभस्म शतपुटी	१ रत्ती
शृंगभस्म (विपाण)	१ रत्ती
मुक्तापिष्टी (अभाव में सु. शु. पि.)	२ रत्ती
प्रवाल भस्म	१ रत्ती

—यह एक मात्रा है, रोग के आरम्भ मे तीन मात्राये प्रातः दोपहर, सायं अद्रक स्वरस ३ माशे कुछ गर्म कर पश्चात् ३ माशा शहद मिलाकर दे। यदि साथ में अतिसार भी हो तो अद्रक स्वरस के बजाय पान स्वरस गर्मकर शहद मिला कर दे।

अतिसार के लिए—

(11) आनन्दभैरव (अतिसार)	१ रत्ती
भुना जीरा सफेद चूर्ण	१ माशे

—शहद ३ माशे मे मिलाकर (1) योग के ३ घण्टे बाद प्रात. सायं दे।

यदि प्रवाहिका साथ में हो तो —

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [४०६]

सिद्ध प्रायोश्चरस १-२ रत्ती
पान का अर्क ३ माशा
शहद ३ माशा

—के साथ प्रथम योग के ३ घण्टे बाद प्रातः सायं दें।
पथ्य—अन्न वन्द कर दें। अगर रोगी खाने का विशेष आग्रह करे तो वाजरे का भुना दलिया पतला मिश्री या ग्लूकोज डालकर २-३ तोला की मात्रा में दे। यदि अतिसारावस्था में खाने को आग्रह करे तो गौदुग्ध का छैना जल (दूध फाड़ कर, छानकर) थोड़ी मिश्री या ग्लूकोज मिला कर दे।

जल—एक सेर का तीन पाव औटाकर मृत्तिका पात्र में तथा प्रातः का सायं तक तथा सायंकाल का औटाया हुआ रात्रि में दें।

अफारा में—मौभाग्यवटी, अद्रक स्वरस शहद से।
तीव्रताप पर—लक्ष्मीविलास रस गर्म जल या अद्रक स्वरस शहद से।

कास में—चन्द्रामृतरस, शहद से या मुख में डाल कर चूसना।

बाल शोष पर—

प्रातः सायं—कुमारकल्याण रस, गर्म किया हुआ गौदुग्ध या अजा दुग्ध १ तोला के अनुपान से।

भोजनोपरान्त—अरविन्द्रासव।

मालिश—शङ्खपुष्पी तैल दिन में १ बार। नहलाने के बाद शरीर में मालिश करें।

कुमारकल्याण रस की मात्रा—३ मास के बालक को १ चावल, ६ मास को २ चावल भर। १ वर्ष की आयुवाले को ३ चावल भर, इससे अधिक आयु वाले को आधी रत्ती।

पथ्य—केवल गौदुग्ध या अजा दुग्ध, गर्म कर ठंडा किया हुआ थोड़ी मिश्री या ग्लूकोज डालकर दे। एक मास के प्रयोग से बालशोष, ज्वर, कास, अतिसार आदि नष्ट होकर बालक हृष्ट-पुष्ट होगा। दात आसानी से निकल आयेगे। बालकों के समस्त रोगों पर रामबाण है।

अतिसार रहित जलोदर पर—

प्रातः सायं—नवायस लौह २ रत्ती
ताजा पुनर्नवा स्वरस १ तोला

—शहद ३ माशा के साथ दे।

तीन घण्टे पश्चात्—

पुनर्नवादि माण्डूर २ रत्ती
शहद ३ माशा के साथ,
ऊपर से गौमूत्र २॥ तोला

उदर में जल अधिक होने पर—

पुनर्नवादिमाण्डूर के स्थान में—
जलोदरारिस १ गोली
शहद ३ माशे के साथ,
ऊपर से गौमूत्र २॥ तोला

हर चौथे दिन विरेचन के लिए—

इच्छाभेदी रस २ गोली
—गर्म किए हुए ठंडे जल दूध से ३-४ तोले के साथ या—
नाराचरस २ गोली

—गर्म दूध से आवश्यकतानुसार २-३ सप्ताह।

पथ्य—अन्न, नमक और जल विल्कुल न दें। केवल गौदुग्ध १ सेर में जल दो सेर तथा पुनर्नवादि मूल १ तोला काली मिर्च २१ नग, पीपल छोटी १ नग समस्त को कुचल कर दूध में डालें और लोहे की कढ़ाही में औटावे। पानी जल जाने पर, दूध मात्र शोष रहने पर पिलावे। दिन भर में इस प्रकार से बना हुआ दुग्ध १॥ सेर तक दिया जा सकता है। दोपहर को पपीता १ छटाक १॥ छटांक दे सकते हैं। इस प्रकार १ मास की चिकित्सा से रोगी को यथेष्ट लाभ होगा पूर्ण लाभ नहो तो इस क्रम को और कुछ समय तक जारी रखा जाय।

रोग निवृत्त पर—मूंग, मोठ का पानी या साठी के चावलो का माड शनैः शनैः दे। “वन्वन्तरि” में जलोदर की चिकित्सा के सम्बन्ध में अनेक उपयोगी लेख प्रकाशित हुए हैं। उन्हीं के अनुसार लाभ उठा कर लिखा गया है।

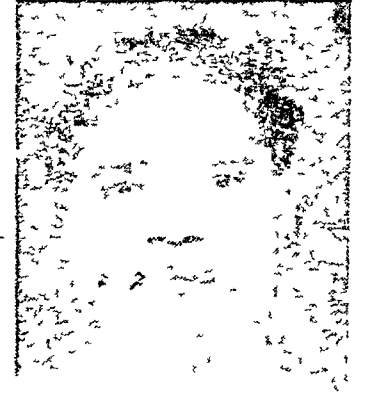
—शोषाश पृष्ठ ४११ पर।

श्री नेमीचन्द्र अग्रवाल वैद्य

अध्यक्ष—वावूलाल एण्ड को. शाइगंज भोगीपुरा सिन्दरा रोड, आगरा।

“श्री अग्रवाल जी एक योग्य चिकित्सक के साथ-साथ एक फार्मैसी के अध्यक्ष हैं। औषधि निर्माण में आपको सुचि है। आप अपनी चिकित्सा में ६५ प्रतिशत आयुर्वेदिक ५ प्रतिशत इन्जेक्शन का प्रयोग करते हैं। साथ ही आप योग्य कवि व लेखक हैं। आपने निदान विषय पर कुछ कविता की है।”

—सम्पादक।



विशूचिका दमन—

शु. गन्धक आवलासार पीपल
सुहागा शुद्ध काली मिर्च सोंठ
हींग अकरकरा नमक काला
सिंगरफ रुमी (दूध द्वारा शोषित)
मीठा तैलिया (दूध द्वारा शोषित)

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—पहले मीठा तैलिया, सुहागा, सिंगरफ को अलग अलग खूब मर्दन करें। पश्चान् शेष औषधियों को मिलाकर छान कर पानी से चणूक प्रमाण गोली बना लें। छाया में सुखा शीशी में सुरक्षित रख लेवे।

मात्रा—समय पड़ने पर एक गोली लोंग के पानी के साथ दे। प्रायः एक ही गोली से आराम हो जाता है।

नोट १—विशूचिका के रोगी को तृप्ता शान्त करने के लिए जायफल का टुकड़ा सुपारी की तरह मुँह में डालकर खाने का आदेश दें। प्यास शान्त होगी।

२—मूत्रावरोध के लिए चूहे की मँगनी, कलमी शोभा बराबर लेकर महीन पीसलें और पानी के महारों पैद पर लेप करें। मूत्रावरोध नष्ट होगा।

या टेसू (ढाक)के फूल १ तोला लेकर १ सेर पानी में औटावे। खूब ओट जाने पर गर्म-गर्म किसी पात्र में भर वूँद-वूँद पतली धार से पेड़ पर डालें, मूत्रावरोध अवश्य नष्ट होगा।

अर्क खूनसफा—

नीम का पंचाङ्ग (पत्ती, छाल, फूल, जड़, निवौली) —सब ५-५ तोला
नीम गिलोय नवीन हरी छत्ता (पीली पीली बरों का) चन्दन चूरा सफेद करंजुआ मींग चिरायता नवीन उसवा गोरखमुण्डी नवीन

—प्रत्येक ५-५ तोला

सौफ बराबर यानी ६० तोला

विधि—सबको २० सेर पानी में रात्रि को भिगोकर प्रातः १२ बोतल अर्क निकाले। अर्क के ऊपर जो चिकनाई आवे इसे उतार कर अलग रखले।

मात्रा—यह अर्क प्रातः साय ज्यादा से ज्यादा ५ तोला पिलावे।

पथ्य—चने की रोटी घृत से चुपड़ कर खावे। घृत कम से कम ३ तोला प्रति दिन खाये। ज्यादा

इन्द्रानुसार ग्याये। घने जा आटा बिना छना
और मोटा होना चाहिए।

दूध बरगद ५ तोला
दूध भेद २५ तोला

गुण—यह अरुण होटी भी गरावी में लेकर बड़ी
से बड़ी मूत्र की रसावी को ठीक करता है।
जैसे आतशक (गर्मी) फोड़ा, फुन्सी, चकत्ते
वहां तक कि श्वेतकुष्ठ और प्रारम्भ के कुष्ठ में
भी लाभ करना है।

विधि—माजूफल वारीक पिसे हुए को दूध बरगद
की भावना देकर छाया में सुखाने के पश्चात्
सब वस्तुओं को भेद के दूध में गरल कर १॥-
१॥ माशे की टिकिया बना ले।

मात्रा—एक टिकिया प्रातः सायं दूध के साथ प्रयोग करें

लाभ—प्रमेह, शीघ्रपतन, स्वप्नपात, पेशाब का वार-
वार जाना आदि प्रमेह सम्बन्धी प्रत्येक विकार
को दूर करता है।

अपघ्न्य—नटाई, खी-प्रसङ्ग, मिर्च लाल, गर्म,
तेज वस्तुयें।

प्रमेह नाशक टिकिया—

अश्वगन्धा नागोरी इश्वगोल का बुरादा
तान मन्वाना बुरादा क्रिया—प्रत्येक ५-५ तोला
माजूफल पिस्ता वारीक २॥ तोला
गंगा (बद्ध) भस्म २॥ तोला



:: पृष्ठ ४०६ का शेषार्थ ::

मलेगिया (विषम ज्वर) पर—

(i) मृदुञ्जय रस २ गोली
जीरा श्वेत कषा चूर्ण १-१॥ माशा
गुड़ तीन साल पुराना १॥ माशा

—जिम रोगी को ३-४ पारी ज्वर आ चुका हो साथ
में मन्वद्वता भी हो तो ज्वर न रहने पर सोते
समय कोट हल्का रेचक चूर्ण जैसे पंचसकार
आदि दें। पारी के दिन की पूर्व सन्ध्या को
उपरोक्त प्रयोग देना प्रारम्भ करें। दिन भर
भोजन कुछ न दिया जाय। सन्ध्या को दूध मिश्री
या ग्लूकोज मिलाकर दिया जाय।

शीतपूर्व ज्वर को तुरन्त रोक देता है। कुनैन
से बढकर कार्य करता है। गुड़ तीन साल पुराना आव-
श्यक है। ज्वर रुक जाने पर यह प्रयोग एक दो दिन
प्रातः सायं और दे दिया जाय तो उत्तम है।

(ii) कालारि रस २ गोली

अनुपान—गर्म जल या अद्रक स्वरस ३ माशा।

गुण—इकतरा, तिजारी, चौथइया आदि विषमज्वर
को रोकने में उत्तम कार्य करता है। प्रातः सायं
दे। “धन्वन्तरि परीक्षित प्रयोगाङ्क के अनुसार
कालारिरस तैयार करें।

कविराज श्री दुर्गानन्द शर्मा वैद्य शास्त्री

अध्यक्ष—आनन्द आरोग्य भवन पो. घट्टी (मोलन)

“कविराज जी ने आयुर्वेदरत्न, वैद्यशास्त्री, कविराज व सूचीवैद्य आदि परीक्षाओं उत्तीर्ण की हैं। गत चार वर्ष से जिला वैद्य मंडल का कार्य भार सभाले हुए हैं। आपके आरोग्य भवन की राज्य ने सहायता देने की इच्छा व्यक्त की, पर आपने उसे अस्वीकृत कर दिया आप आंत्रिक ज्वर, प्रसूति ज्वर, बाल रोगों के विशेष अनुभवी चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक।

हिक्का प्रशमन—

हिक्का बड़ा भयङ्कर रोग है। कई बार अन्य रोगों में उपद्रव रूप से प्रगट होता है और घोर कष्टकारक रूप धारण कर लेता है।

शराब	१ तोला
सेवानमक	२ माशा

—मिलाकर २ मात्रा बनालें। रोगी को एक मात्रा पिलादे। पश्चात् पांच दाने काली सिर्च के आंग के अङ्गार पर रख कर उसका धूँवा मुख द्वारा गले से नीचे उतार ले बस तत्काल हिक्का रुक जावेगी। इस प्रकार दूसरी मात्रा दो घंटे बाद पहली मात्रा के अनुसार देवे। हिक्का शमन होजायगी। यह योग हमारा शतशोऽनुभूत है।

(11) शास्त्रीय स्वर्णयुक्त सूतशेखर रस नारियल जटा की भस्म समभाग लेकर खरल करके रख लेवे। दो रत्ती की मात्रा मधु से देवे। यह योग भी ऊपर वाले योग जैसा ही हिक्का शमन करने में अचूक पाया है।

कर्णपाक में—

हरताल बर्की शुद्ध	१ तोला
गोमूत्र	१० तोला

—इन दोनों को खूब घोटकर मोटे कपड़े में छानकर रखलें।

प्रयोग—कान साफ करके दो वूँद डालें तो एक दे सप्ताह में घोर असाध्य कर्णपाक, पूतिकर्ण नष्ट होता है।

वृक्काशमरी—

मीठा सोड़ा	हजरल यहूद
नवसादर	यवक्षार
गोखरू	कुलथी

—इन सबको बारीक पीसकर चूर्ण बनाकर रख ले। ३ माशों की मात्रा से दोनों समय भोजन से पहिले सेवन करके ऊपर से मक्की के बाल का काढ़ा बनाकर १ छटांक पिलादे तो हर

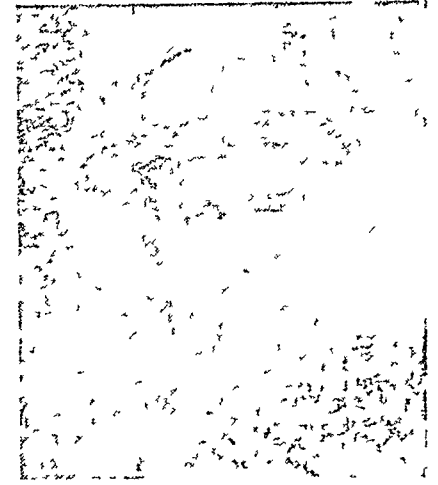
—शेषांश पृष्ठ ४१४ पर।

श्री पं. हरीशंकर पाण्डेय वैद्य

हेमपुरवा (सीतापुर)

“आपके स्वर्गीय पिता श्री लक्ष्मीशंकर पाण्डेय भी वैद्य थे तथा आपकी माता जी तो राजकीय मातृ शिशु चिकित्सा केन्द्र की १७ वर्ष अध्यापिका रही हैं। उन्हीं के सम्पर्क में रह कर आपने क्रियात्मक अनुभव प्राप्त किया है तथा आप नगरपालिका प्रारम्भिक विद्यालय के सहायक अध्यापक होते हुए भी जनता की चिकित्सा सेवा में रत रहते हैं। आपके कतिपय सरल अनुभूत प्रयोग यहाँ प्रकाशित हैं, पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



कृमियुक्त दन्त-पीड़ा—

लाल मिर्च	२ नग
काली मिर्च	१० दाने
अजवायन	३ माशे
लौंग	१० नग
हींग उत्तम	१ माशे
इलायची बड़ी	२ नग
कपूर	२ माशे
गुड़ पुराना	२॥ तोला
घी गाय का	५ तोला

वनाने की विधि—प्रथम चार वस्तुयें कूट ली जाय और घी में डाल दी जाय। कपूर के अतिरिक्त अन्य वस्तुयें भी घी में डाल दे। मन्द मन्द आंच पर पकावें। जब सभी वस्तुएं जल जायं उतार कर उसमें कपूर डाल दे। यह गल जायगा। औषधि तैयार है।

प्रयोग विधि—दांत के खोखले में रुई की फुरहरी बनाकर रख दे, कठिनतम पीड़ा क्षणभर में दूर होगी।

पेचिश—

इमली की कोमल पत्ती	१ तोला
--------------------	--------

बेल की कोमल पत्ती	६ माशा
लहसोड़े	१॥ नग
दूबिया	६ माशे
आम	६ माशा
जामुन	६ माशा
सोठ	१ तोला
सोफ	६ माशे
विजया	३ माशा
काला नमक	१ तोला

वनाने की विधि—उपर्युक्त औषधियों को पानी में पीस कर १ पाव पानी मिलाकर पिलाना चाहिए। यह दो खुराके हैं। जो प्रातः सायं पिलाई जायंगी। दो दिन के प्रयोग में रोग दूर होगा।

पाचक जल—

भुने आम	५ नग
सोफ	१ तोला
अदरक	२॥ तोला
काली मिर्च	३ माशा
जीरा भुना	६ माशे
हींग (लावा)	३ चना भर
छोटी हर	२ नग

पुदीना हरा	२॥ तोला
पुदीना सख्वा	३ माशा
नीवू कागजी	१ नग
गुड़	५ तोला
विजया (भंग)	६ माशे

वनाने की विधि—आम और गुड़ को छोड़ शेष पीस डाले। आम और गुड़ का पना बनाले। यह योग ५ वयस्को के लिए है। इसमें १॥ सेर पानी लगेगा। (आम की फसल न होने पर ५ नीबुओं से काम चल जायगा किंतु गुड़ नहीं पड़ेगा।)

वीर्य विकार पर—

वट बौं (वट की जटा)	वट फल
गूलर फल	जामुन की गुठली
ववूल की सेंगरी	ववूल का गोंः
—प्रत्येक ५-५ तोला	

तुख्म रेहां (तुलसी के बीज)	१। तोला
तुलसी की जड़	१ नग

वनाने की विधि—सबका चूर्ण बनाले।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक।

अनुपान—१ पाव दूध में १ तोला शहद मिलाकर।

परहेज—तेल, खटाई, मिर्च, मिठाई।

प्रयोग—हल्का भोजन, ब्रह्मचर्च पालन।

सरता दन्त मन्जन—

वादाम के छिलके का कोयला	सड़ी सुपःरी का कोयला	मोलसिरी का कोयला
ववूल का कोयला	तुलसी का कोयला	
—प्रत्येक २॥-२॥ तोला		

चूल्हे की जली हुई लाल मिट्टी	१ पाव
सैधा नमक	२॥ तोला
काली मिर्च	१ तोला
पपीता का दूध	१ तोला
इलायची का तैल	६ माशे
कपूर	१॥ माशा

वनाने की विधि—प्रथम ८ द्रव्य कूटकर कपड़छान किया जाय। पपीते का दूध डाल कर खब मिलाया जाय। कपूर और इलायची का तैल मिलाकर मजन में मिला दिया जाय। मञ्जन तैयार है।

प्रयोग—दातों को चमकाता है। मुख को शुद्ध रखता है। मसूड़े के बादी रक्त को निहालकर उन्हें पुष्ट करता है। मेरे पिता जी इसको दांत के प्रायः प्रत्येक रोग में निःशुल्क वितरित किया करते थे।

००: पृष्ठ ४१२ का शेषांश । :

प्रकार की अशमरी तथा वृक्कशूल शमन होकर पत्थरी कटकर निकल जाती है। यह मैंने स्वय अनुभव किया है। क्योंकि वृक्काशमरी का रोगी मैं स्वय रह चुका हूँ। वृक्काशमरी कटकर मूत्र के साथ निकलती है।

अतिसार संहग्रणी में—

शुद्ध अफीम	कलमीशोरा
लौंग	जायफल
हींग	शुद्ध सुरमा

—इन सबको बारीक पीसकर कुटज के क्वाथ की भावना देकर १-१ रत्ती की गोली बनावे। एक

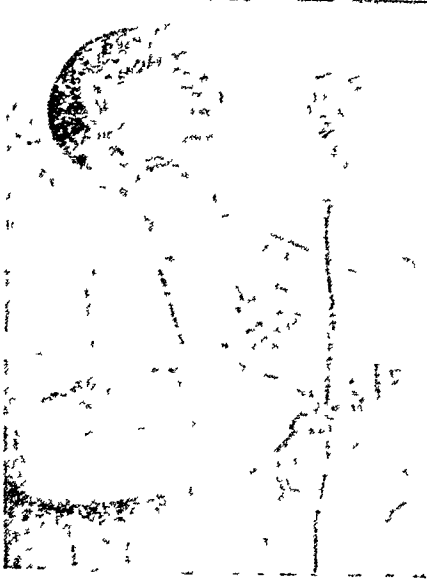
गोली प्रातः, एक मध्याह्न, एक सायं तीन समय दिन में देने से घोर अतिसार संहग्रणी प्रवाहिका इससे नष्ट होती है।

अनुपान—शीतल जल से ही सेवन करे। तत्काल फल प्रदर्शक योग है।

वालापस्मार में—

भांग की जड़	पुनर्नवा की जड़
अपामार्ग की जड़	—समान भाग

—यह तीनों की जड़े रविवार को प्रातः लाकर सूत के तागे में बच्चे के गले में बाधने से अपस्मार के दौरे बन्द होते हैं। स्वानुभूत प्रयोग है।



श्री वैद्य कल्याणकुमार जैन 'शशि'

वैद्यभूषण

वाजार नसरुल्लागंज, रामपुर।

श्री 'शशि' महोदय उत्साही, नवयुवक कवि एव पत्रकार हैं। जन्म मार्च १९१७ ई में हुआ तथा सन् १९४० से वैद्यक करते हैं। आपकी साहित्य में विशेष रुचि है तथा पत्रों में आपकी रचनायें प्रकाशित होती रहती हैं। अनेक सस्थाओं के सचालक, सभापति, मंत्री आदि रह चुके हैं। कई पत्रों का आपने सम्पादन भी किया है तथा अपनी निजी फार्मसी 'जैन फार्मसी' भी है। आपके अति सरल चार प्रयोग नीचे प्रकाशित कर रहे हैं।"

--सम्पादक।

कटिशूल—

पत्थर शिलाजीत

४ तोला

प्रयोग विधि—इसे पीसकर कपड़छन करे और तीन माशे की मात्रा में नित्य प्रातः तथा रात्रि को धारोष्ण दूध में एक सप्ताह सेवन करें।

कम्पवात—

चोवचीनी

असगन्ध

साठ

गुलाब के फूल

प्रयोग विधि—चारों दवाएं २-२ तोला कूट-पीस कर ६-६ माशा की १६ पुड़ियां बनाकर प्रातः साय सनाय काथ से लाभ न होने तक सेवन करें। यह याग सन्धिवात में भी उपयोगी है।

पक्षाघात—

शुद्ध गूगल

हीरा हींग

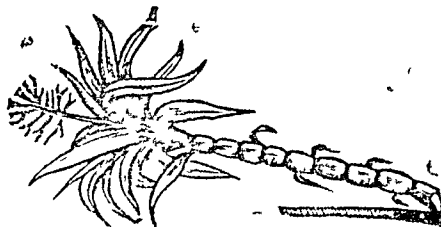
प्रयोग विधि—दोनों दवाएं समभाग लेकर १-१ माशा की आवश्यकतानुसार गोलिया बनाले और प्रातः तथा रात्रि को गर्म जल से सेवन करें।

अश्मरी (पथरी)—

गोक्षुरादि गुग्गुल गोखरू सरफोका

प्रयोग विधि—सरफोका १ तोला, गोखरू छोटा ६ माशे कूटकर रात्रि को पाव भर जल में भिगो दें प्रातः इन्हें अग्नि पर पकाकर आधा जल जला दें और छानकर तथा २ तोले मधु मिलाकर पहिले १ गोली गोक्षुरादि गुग्गुल निगलकर ऊपर से यह क्वाथ पिये।

गुग्गु—यह योग कुछ समय तक सेवन करते रहने से पथरी घुलकर निश्चयपूर्वक निकल जाती है।



वेद्यार्थ श्रीकृष्ण शर्मा M. Sc. A.

ग्रन्थ—अमर कृष्ण फार्मसी, मन्त्री मंडी, पटियाला।

“श्री शर्मा जी का जन्मवात पटियाला के मनीष गमाना शहर है। आपने नये प्रथम गढ़वा प्रांत विशारद आदि का अध्ययन कर नि. भारतीय आयुर्वेद विश्वविद्यालय ने आयुर्वेद विद्यार्थ परीक्षा उत्तीर्ण की और गवर्नमेंट आयुर्वेद कॉलेज पटियाला में प्रथम विशारद किया। अन्तिम आपने विश्वविद्यालय में वेद्यार्थ की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप पटियाला की अमर-कृष्ण फार्मसी तथा श्रीविलास के अध्यक्ष हैं। आपने निम्न विभिन्न ५ प्रयोग प्रेषित किये हैं।”

—गम्पारक।

निद्राप्रद योग—

सर्पगन्धा चूर्ण	५ तोला
जहरमोहरा पिण्डी	६ माशा
प्रवालपिण्डी	६ माशा
अमृततारात्व	६ माशा

—इन सबको खरल कर लें।

मात्रा—१॥ माशा प्रातः १॥ माशा सायं गुलाब अर्क या गुलकन्द के साथ सेवन करवाये।

उपयोग—अनिद्राजनक मस्तिष्क की निर्बलता और रक्तभाराधिक्य आदि पर विशेष लाभकारी है।

सूचना—सर्पगन्धा के सेवन काल में नमक रहित भोजन करना चाहिए, ऐसा करने पर विशेष और सत्वर गुणकारी है।

नोट—यह योग यादव जी, त्रिकम जी का अनुभूत है। इस योग को मैं ६ वर्ष से प्रयोग में ला रहा हूँ।

आमातिसार हर—

१क	१ पाव
छोटी हरद	१ पाव
सौंठ	१ पाव

मिथी

१ पाव

—इन सबको अधकृदा कर कुद्द पर मन्दाग्नि दें। जब कुद्द भुन जाये तब मिथी मिना रूटकर चूर्ण तैयार करलें।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक, २-२ घण्टे बाद ताजा जल से। यदि पेचिश हो तो गरम दुग्ध से लें।

उपयोग—आमातिसार, रन्नातिसार, प्रवाहिका आदि पर सत्वर प्रभाव दिखाता है।

पार्श्वशूलान्तक लेप—

कुचिला सोंठ वारहसींगा सींग

—को जल के साथ घिसकर उसमें २ से ४ रत्ती अफीम मिलाते। फिर थोड़ा गरम कर पसलियों पर लेप कर दें।

नोट—पहले कुचिला घिसावें फिर सोंठ वारहसींगा पश्चात् अफीम मिलाते।

उपयोग—वातव्याधि जन्य पार्श्वशूल, न्यूमोनियां, पसली दर्द और छाती पर लेप करने से कुम्फुस दोष में सत्वर लाभ होता है।

—शेषाश पृष्ठ ४१६ पर।

श्री पं. रामकरण शुक्ल वैद्य

मु. गोगूमऊ पो० चौवेपुर (कानपुर)

“श्री शुक्ल जी के दादा आयुर्वेद चिकित्सक थे तथा जनता की निःशुल्क चिकित्सा सहायता करते थे। आपने उन्हीं से आयुर्वेद ज्ञान तथा क्रियात्मक अनुभव प्राप्त किया है तथा आप भी निर्धन व्यक्तियों की सेवा करने में प्रयत्नशील रहते हैं। लगभग २० वर्ष का आपको चिकित्सानुभव है तथा आप रजिस्टर्ड व अनुभवी वैद्य हैं। आशा है, आपके प्रयोग सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।



दन्तशूल नाशक—

काले धतूरे के बीज	६ माशा
काली मिर्च	३ नग
अपामार्ग की जड़	६ माशा

—इन सब औषधियों को बारीक पीसकर शीशी में सुरक्षित रख लेना चाहिए।

मात्रा—२ रत्ती दवा जिस दांत में दर्द हो उसके विपरीत कान में पानी में घोल कर डालना चाहिये। इस प्रयोग के करने से दांत का दर्द तुरन्त जादू के सदृश्य वन्द होजायगा और रोगी तुरन्त हँसता हुआ दृष्टि में आयेगा। यह हमारा अनुभूत चमत्कारी प्रयोग है।

विशूचिका नाशक—

लौंग फूलदार	१ तोला
सुर्ख (लाल) मिरच के बीज	६ माशा
मोम देशी	१ तोला

विधि—सर्व प्रथम मिरच के बीज खूब बारीक पीस कर रख लेना चाहिए और इसी भाँति लौंग को भी पीस कर मिरच के बारीक चूर्ण में मिला देना चाहिये। तत्पश्चात् मोम को गरम कर द्रव

करके उक्त चूर्ण उसी में मिलाकर तीनों को एकाङ्ग करके चने के प्रमाण वटी बनाले, उनको साया में सुखाकर शीशी में रखले।

मात्रा—१-१ वटी।

अनुपान—चतुर्थांश क्वथित जल के साथ।

नोट—प्रथम बार में ही वमन विरेचन थम जायगा व पित्त का संचार शरीर में होकर वातोद्दिष्ट पीड़ा आदि शांत हो जायगी। फिर दूसरी वटी देने की आवश्यकता नहीं है। १ या २ वटी से ही रोग समूल नष्ट होजाता है।

बद्ध गांठ या फोड़े पर—

कुचिला पिसा हुआ (अशुद्ध)	१ तोला
अलसी पिसी हुई	३ माशा
राई पिसी हुई तीन माशा	३ माशा

विधि—इन तीनों को शराव (मद्य) में सूक्ष्म पीस कर बद्ध गांठ पर लेप करदे, ऊपर से थोड़ा-थोड़ा सेंक भी करवाते रहे। १५ मिनट के पश्चात् ही रोगी को पीड़ा से आराम होगा। इस प्रकार तीन बार के लेप से चाहे कितनी ही उभरी हुई गांठ क्यों न हो गायब होजायगी

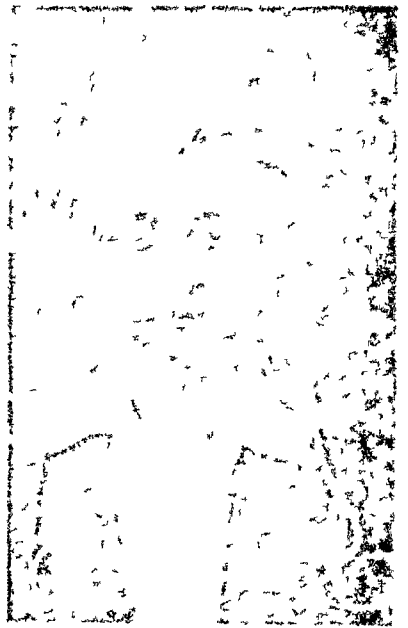
—शेषांश पृष्ठ ४१६ पर।

श्री वैद्य हाकिम सिंह जी

रेलवे रोड, जैता मण्डी (पंजाब)

“वैद्य जी अत्यन्त सरत म्बभाव के होने के कारण अपना पन्चिय देने मे सकोच करते हैं, हमारे पुनः लिखने पर भी परिचय नहीं दिया। ज्ञानने हमारे पास ४ योग भेजे है। जिसमे से तीन योग दे रहे हैं। आप यूनानी वैद्यक के विशेष ज्ञाता हैं। द्रव्यों को हिंदी मे लिखने का आपने काम अन्यास है, फिर भी हिन्दी में लिख भेजने का प्रयाग किया है।”

—सम्पादक।



चमत्कारी सुरमा नं० १—

पारा शुद्ध	५ तोला
सिका शुद्ध (चांदी)	५ तोला
जस्ता शुद्ध	५ तोला

निर्माण विधि—पारा सिंगरफ से लिया गया है तो वह शुद्ध है और यदि वैमे ही किसी पंसारी से लिया है तो उसे आयुर्वेद की किसी रीति से शुद्ध करले। सिका और जस्ता उठाली (घरिया) में पिघला कर सात बार गौदुग्ध में बुझावें। सात बार अर्क गुलाब में गलाकर डाले। फिर मिश्रित सिका और जस्ता को पिघला कर खरल में डाले। ध्यान रहे कि खरल में डालने से पहले खरल का ढकना तैयार रहे। यह द्रव्य धातुए खरल के एक तरफ से या ढक्कन के सुराख में से ऊपर से पारा डाले। जस्ता, सिका बाहर न गिरने पावे फिर ढकना अलग करके मुसली से रगड़े। रगड़ाई करते-करते सुरमा बन जायेगा, फिर इसमें निम्न लिखित औषधिया डाले—

जंगार तांबा

समुद्रफेन

ब्लमीशोरा	नीला थोथा
मशक काफूर	पिट्टिरी
मुहागा सफेद	नौसादर ठीकरी
मिर्च सफेद	छोटी रत्नायची के बीज
शीतलचीनी	समीरा

—प्रत्येक १-१ तोला

मोती सन्चे	३ माशा
अर्क गुलाब	१ चोतल
त्रिफला का पानी	१ चोतल

—इन औषधों के साथ खूद रगड़ें जब रगड़ने-रगड़ने अर्क और त्रिफला पानी समाप्त हो जाय सुखा कर शीशी में रखलें। आसों के रोगों पर अत्यन्त लाभकर सुरमा है।

चमत्कारी सुरमा नं० २—

शीशा नमक (काच नमक)	१० तोला
जौ का आटा	२० तोला
भेड़ का दूध	६० तोला

विधि—दोनों वस्तुओं को भेड़ के दूध में खूद रगड़े, जब तीन पाव दूध मिल जाए तो किसी सरावे

में बन्द करके १५ सेर उपलों की अग्नि देवें, स्वांग शीतल होने पर निकाल कर खूब रगड़े, फिर तीन माशा पिपरमेंट मिलाकर रखले। बनाने में अति सरल एवं लाभ करने में अद्वितीय है।

सर्वताप तोड़ने वाला—

शह्व	पीली कौड़ी	गौदन्ती
अभ्रक श्वेत		अभ्रक कृष्ण
सीप		जहरमोहरा सादा
फिटकरी	सुहागा	नौसादर

—उपरोक्त सारी वस्तुओं को एक वजन कर लें।

घीग्वार के गूदे के रस में रगड़ लें। टिकिया बनाकर सुखा लें। बीस सेर उपलो की अग्नि में उन्हें सम्पुट में फूंक दें। इस प्रकार तीन पुट पूरे होने पर पुन तीन पुट जामुन की छाल के काढ़े की भावना लगाकर दे। तीन पुट गिलोय के काढ़े की भावना लगाकर दे। पश्चात् एक पुट वांसा के काढ़े से भावना देकर लगावे। पीसकर रख ले, दवा तैयार हो गई।

मात्रा—१॥ रत्ती की मात्रा में प्रातः सायं पानी चाय, दूध के साथ दे। हर प्रकार के ज्वरों में अद्वितीय है।

:: पृष्ठ ४१६ का शेषांश ::

लाक्षार्क (आयुर्वेदिक टिंचर)—

लाख १० तोला

—को २० औंस मेथीलेटेडस्प्रिट में मिलावें। २ घंटे में सम्यक्तया अर्क तैयार हो जाता है। फिर निधार कर अर्क को ग्रहण करें।

उपयोग—शस्त्र लगने अथवा चोट से रक्तस्राव होने पर उसी स्थान पर इस अर्क को लगाने से तुरन्त रक्तस्राव बन्द होजाता है।

हिकान्तक रस

ताम्र भस्म लौह भस्म

सुवर्ण भस्म

मुक्ता पिष्टी

—इन सबको सम भाग मिलाकर विजौरा निम्बू के रस की ३ भावना देकर १-१ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा—१ से ३ रत्ती विजौरा रस, शहद और काले नमक के साथ दें।

—समय दिन में २ बार देवे। या आवश्यकता पर २-२ घण्टे बाद देना चाहिये।

उपयोग—यह रसायन सब प्रकार की हिचकी को शीघ्र ही शमन करता है। वैद्यों को यह रस सत्वर ही यश प्राप्त कराता है।

:: पृष्ठ ४१७ का शेषांश ::

और रोगी स्वस्थ होजागगा। चाहे बद्धगांठ किसी स्थान पर हो निश्चित ही आराम होगा।

आध्मान नाशक—

दारुहल्दी	वच	कूट
सौंफ		हींगतलाव

सेधानमक

—सम भाग

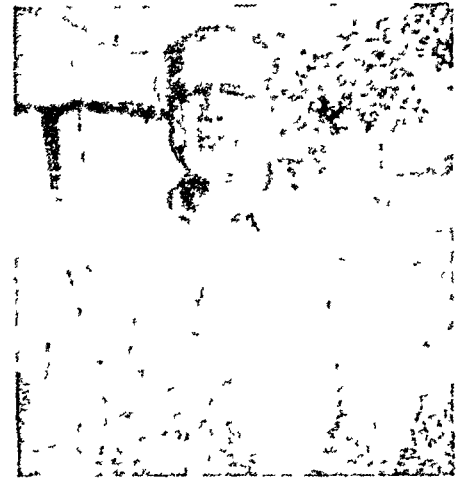
विधि—सब को सिरके में पीस कर गरम कर पेट पर लेप करे। लाभ होगा।

गुण—किसी भी प्रकार से पेट फूला हो इसके लेप करने से लाभ होजायगा।

श्री पं. जगदीशप्रसाद पाठक

डी. आई. एम. एस.

राजकीय आयुर्वेदीय औषधालय, जमुनहा हीरासिंह (बहराइच)



“आपका मूल निवास ग्राम सरैया (जि गोडा) का है। सस्कृत में मध्यमा परीक्षा क्रीन्स कालेज बनारस की उत्तीर्ण हैं। डी आई एम एस उपाधि विभूषित, श्री ललित हरि आयुर्वेदिक कालेज पोलीभीत के स्नातक हैं। ४ वर्ष जिला बोर्ड के औषधालय में कार्य करके राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सा क्षेत्र में आये, जहा अद्यावधि आप स्थित हैं। आप अपने नम्र स्वभाव एवं विनोदपूर्ण वाक् चातुर्य से जनता को प्रभावित करते रहते हैं। पोलीभीत में क्षात्र जीवन में आपने क्षात्र-आन्दोलन में बड़ी दृढ़ता से सहयोग और संगठन को बनाए रखने में सहयोग दिया। चिकित्सा में आपकी परिकल्पना बड़ी अनोखी होती है। आपके भेजे चार योग यहा उपस्थित कर रहे हैं जो अनुभूत और सुलभ सुखकर हैं।”

—सम्पादक।

नक्तान्ध्य हर अंजन—

अशुद्ध स्फटिका

अशुद्ध नरसार

—समभाग लेकर खरल में डाल कर अंजन बनाले।

दिन में २-३ बार सलाई से आख में लगाए।

इससे रतींधी दूर होती है।

बरसाती पीड़िकाओं पर लेप—

जहरमोथा (हाथी पांव या भादा)

—मोथा खेतों तथा ऊसर में दो प्रकार के उगते हैं।

ऊसर में उगने वाले को ही ‘जहरमोथा’ कहते हैं।

इसका रूप ऊंचाई में लगभग २-३ इंच तथा

गोलाई लिए हुए हाथी के पांव के समान ही

होता है, अस्तु इसे हाथी-पांव कहते हैं।

फूल पत्तों तथा जड़े खेत में होने वाले के सदृश

होते हैं। इसकी जड़े लाकर स्वच्छ करले।

थोड़ा सा कत्था डालकर सिल पर बारीक पीस

लिया जाय। सिर तथा मुख पर होने वाले

बरसात के फोड़े पर लेप करने से अशांति लाम्बदायक सिद्ध हुआ है।

विद्रधि पर—

कौड़िया लोवान

एसेसियल आयल

—खरल (चीनी के) में डालकर खरल करे और

गाढ़ा हो जाने पर विद्रधि पर लेप करले। दो-तीन

बार के लेप से विद्रधि पक कर फूट जाती है।

मुखपाक—

शीतलचीनी

वंशलोचन

रुमीमस्तगी

सत्वगिलोच

छोटी इलाइची दाना

मिश्री

—प्रत्येक समभाग

—इन सब औषधियों को कूट कर कपड्डान कर

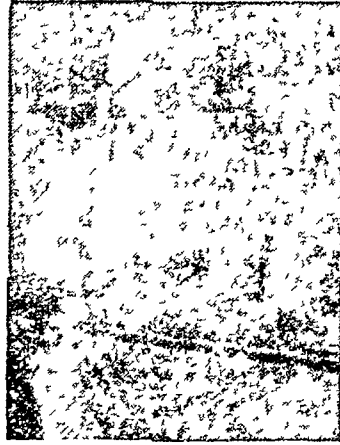
६ रत्ती की मात्रा में गाय के मक्खन में मिला

कर दिन में ३ बार सेवन करे। मुखपाक में

लाम्बदायक है।

राजवैद्य पं. प्रयागदत्त प्राणाचार्य, सतना (मध्य प्रदेश)

“श्री प्राणाचार्य का जन्म राज-
वैद्य बलदेवप्रसाद जी खरे के घर हुआ ।
आपकी आयु इस समय ७७ वर्ष की है ।
संस्कृत अध्यायन के पश्चात् आयुर्वेद
का ज्ञान प्राप्त किया तथा अपने पिता



से क्रियात्मक अनुभव प्राप्त कर चिकि-
त्सा कार्य प्रारम्भ किया । आप वयो-
वृद्ध एवं अनुभवी चिकित्सक हैं,
अतएव विश्वास है कि आपके
निम्न प्रयोग भी सफल प्रमाणित
होगे ।”

—सम्पादक ।

ज्वरहरी वटी—

चिरायता का फूल
कटुकी गौदन्ती भस्म अतीस
—सब समान भाग

—उपरोक्त औषधियों को समभाग लेकर चूर्ण बनाकर
द्रौणपुष्पी (गूमा) करंजपत्र एवं तुलसीपत्र, इन
तीनों पत्रों के रस से एक-एक बार भावना
देकर चना प्रमाण वटी बनाकर छाया में
सुखालें ।

सेवन विधि—३ गोलिएं ज्वर आने से पहले दो-दो
घण्टे में शहद के साथ सेवन कराये ।

गुण—विषमज्वर में अति लाभदायक सिद्ध है ।

सूखी खांसी पर—

भटकटैई की जड़
जीरा सफेद
सूखा आंवला
मुलहठी

—इन चारों वस्तुओं को लेकर के कूटकर कपड़-
छान करके रख लीजिए ।

मात्रा—दो आने भर दवा शहद में दीजिये ।

गुण—इस दवा के सेवन से सूखी व तर खांसी
यानी जिसमें कफ निकलता है, दोनों प्रकार

की खांसी में अति लाभदायक है, दिन रात
में तीन-चार बार खिलाना चाहिये ।

धातुक्षीणता एवं स्वप्नप्रमेह—

सफेद मूसली
कामराज
सितावर
असगन्ध
वज्र भस्म
स्याह मूसली
गौखुरु बड़ा
ईसवगोल की भुसी
सत्व गिलोय
नाग भस्म
लौह भस्म

—प्रत्येक १-१ तोला

पिस्ता
केशर
मिश्री
वादामगिरी
—३-३ तोला
६ माशा
५ तोला

—उपरोक्त काष्ठ औषधियों को कूटकर कपड़छान
करके वज्रभस्म, नागभस्म, लौहभस्म, मिश्री, पिस्ता,
वादाम, केशर को वाद में मिला दिया जावे ।

मात्रा—१॥ माशा से ३ माशा तक । धारोष्ण गौ-
दूध के साथ प्रातः सायं लिया जावे ।

गुण—इस दवा को ४१ दिन लिया जावे ।
सम्पूर्ण प्रमेह रोग, धातु का पतलापन आदि

—शेषांश पृष्ठ ४३१ पर ।

श्री शिवकुमार पाण्डेय आयुर्वेदशास्त्री

विमल किशोर फार्मसी, मु. पो. धनौती (गया)

“आप गया जिलान्तर्गत धनौती ग्राम के प्रतिष्ठित श्री प गयादत्त पाण्डेय जी के सुपुत्र हैं। अ० भा० महासम्मेलन विद्यापीठ की शास्त्री परीक्षा उत्तीर्ण हैं। आप एक अर्धवसायी, परिश्रमी एवं कुशल नवयुवक चिकित्सक हैं। आयुर्वेद, आपको वश परम्परागत थाति के रूप में मिला है। सम्प्रति पलामू जिला हैदरनगर में श्री पृथ्वीनाथ साहीदेव जी के दरवार में लगभग तीन वर्षों से चिकित्साकार्य कर रहे हैं। आपकी सफल चिकित्सा से जनता सन्तुष्ट है। पाठक आपके सफल प्रयोगों से लाभ उठावें।” —सम्पादक।

सन्निपात भूपण—

मृतसंजीवनी सुरा	१ बोतल
मधु	१२॥ तोला
लवंग	जायफल
दालचीनी	पोपल
	मरिच
	पोपरामूल
	—प्रत्येक १-१ तोला
कपूर डेला	६ माशा
कस्तूरी	३ माशा

निर्माण—सभी कूटने योग्य दवाओं को कूट कर चूर्ण बनालें और एक बड़ी बोतल में भर उसमें मृतसंजीवनी सुरा और शहद करदें। दूध कार्क लगाकर बोतल को धूप में रखदें। प्रतिदिन बोतल हिला दिया करें। एक सप्ताह बाद छान कर दूसरी बोतल में भरलें।

मात्रा—१॥ माशा से ३ माशा तक।

गुण—सन्निपात, शीताङ्ग सन्निपात, प्रलापक सन्निपात आदि भीषण अवस्था प्राप्त रोगियों को हर तीन-तीन घंटे बाद १-१ मात्रा देने से यह चमत्कारिक गुण करती है।

वनिता विनोद (कण्डातर्व पर)—

पीपल	पीपरामूल	चित्रक
सोंठ	मिरच	रीठा
	—प्रत्येक १०-१० तोला	
शीशम के पत्ते		२० तोला
काले तिल		२ सेर
गुड़		२ सेर

—निर्माण विधि—शीशम के पत्ते व काले तिलो को २० सेर जल में औटावे, चौथाई शेष रहने पर छान कर अन्य औषधियां एवं गुड़ मिला कर अरिष्ट विधानानुसार अरिष्ट निर्माण करें।

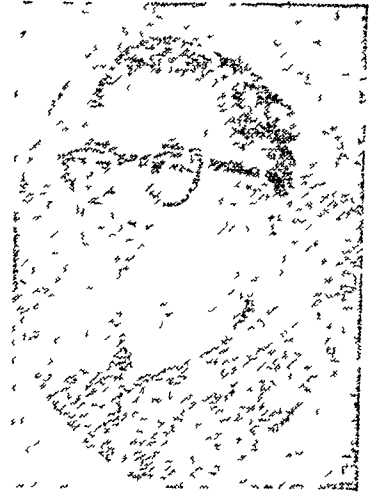
मात्रा—२ तोला तक बराबर जल के साथ।

समय—भोजन के पश्चान् दोनो समय।

गुण—कण्डातर्व, अशुद्ध आर्तव, जलन के साथ होने वाला आर्तव आदि आर्तव सम्बन्धी सभी शिकायतों को नष्ट कर शुद्ध आर्तव समय पर और शुद्ध लाता है। गर्भाशय को शुद्ध कर गर्भ धारण करने की शक्ति देता है।

श्री वैद्य गोवर्धन हंस चागलानी

अध्यक्ष—घनश्याम आयुर्वेद भवन, पटियाली दरवाजा, एटा ।



“आप आयुर्वेद के परम भक्त चिकित्सक हैं । आपका जन्म शाहपुर चाकर जिला नवावशाह (सिन्ध) पाकिस्तान में हुआ । आपका शिक्षाकाल भी वही व्यतीत हुआ है । इस समय आप एटा नगर उत्तर प्रदेश में घनश्याम भवन नाम से अपना निजी शोधघालय चलाते हैं । आपके चिकित्सानुभव के सार रूप ४ प्रयोग यहाँ प्रकाशित कर रहे हैं । परीक्षित प्रयोग-रत्नों का पाठक विश्लेषण करके देखें और प्रयोग करें।”

—सम्पादक ।

तीव्र उदर शूल पर—

महावात विध्वंसन रस संजीवनी वटी
प्रवाल पिष्टी —प्रत्येक १-१ रत्ती
शङ्खभस्म २ रत्ती

—यह एक मात्रा है ।

अनुपान—गर्म जल, अमृतधारा में गर्मजल मिलाकर उसके साथ या कुमारीआसव के साथ देवे ।

गुण—यह मिश्रण वातप्रकोप-जन्य रोगों, जैसे वायु-गोला तथा अजीर्ण के तीव्र शूल में जादू जैसा काम करता है । २-३ मात्रा देने पर शूल का निवारण होकर रोगी को निद्रा आ जाती है । जहाँ मॉर्फिया का इन्जेक्शन फेल हो जाता है, वहाँ यह मिश्रण चमत्कार दिखाता है । दो तीन मात्रा में शूल दूर होने पर—

मुखविरचन चूर्ण—

—सनाय पत्ती और मिश्री समभाग ६ माशा में २ रत्ती शङ्खभस्म मिलाकर गर्म जल से देने पर २-३ दस्त हो जाते हैं ।

मैं इस मिश्रण को निम्नांकित प्रकार से सेवन कराता हूँ ।

वायु गोला में—कुमारी आसव १ तोला, गर्म जल

२ तोला अमृत धारा (जीवन रसायन अर्क, रस तंत्रसार व सिद्धप्रयोग सग्रह प्रथम खण्ड) ४-५ बूँद मिलाकर उसके साथ, अजीर्ण में शर्वत अदरक के साथ ।

प्रसूता स्त्रियों के मक्कल शूल में—इस मिश्रण में दो एक रत्ती प्रतापलंकेश्वर रस मिलाकर दशमूला-रिष्ट के साथ गर्म जल मिला कर ।

विसूचिका (हैजा) में—इस मिश्रण में १ रत्ती सूत-शेखर रस (स्वर्ण युक्त) और ३ रत्ती कर्पूर रस (अहिफेन युक्त) मिला कर देता हूँ । इसके प्रभाव से रोगी का शूल एठन, प्यास, दस्त, कैं आदि शीघ्र ही दूर हो जाते हैं और रोगी को निद्रा आजाती है । कुछ ऐसे रोगियों की चिकित्सा करनी पड़ी, जो तीव्र शूल से मूर्च्छित (वहोश) हो गये थे । उन रोगियों को पहिले “श्वास कुठार रस की नस्य दी, जिससे मूर्च्छा दूर हुई फिर यही उपरोक्त मिश्रण दिया जिससे ठीक होगये । यह प्रयोग मैंने बच्चों तथा गर्भवती स्त्रियों को भी दिया है ।

मुख पाक (मुख के छालों) पर—

खदिरादि वटी प्रवाल पिष्टी

—सम भाग

—दोनों को मिलाकर मुख के छालों पर चुरक दें दिन में तीन-चार बार या छोटे बच्चों को इस मिश्रण की १ या आधी रत्ती मात्रा मुख में डाल दें, अपने आप बच्चा धीरे-धीरे चाटकर गले से नीचे उतार देगा, यदि गले (कंठ) में भी छाले होंगे तो वे भी ठीक होजावेगे। अधिक आयु के बच्चो, पुरुषों तथा स्त्रियों को गोली बनाकर दें। वे मुख में डालकर धीरे-धीरे चूसते रहे। दोनों प्रकार के सफेद तथा लाल छाले अवश्य ही दो-चार दिन में ठीक हो जावेगे। यदि मलावरोध हो तो कास्टर ऑयल या अन्य विरेचन देवें। यदि मुखपाक रोगी में कफाधिक्यादि लक्षण हो तो इस मिश्रण में मृगशृंग-भस्म भी मिलाकर देवे।

आधाशीशी के दर्द पर—

नौसादर १ माशा
गुलाब जल १ तोला

विधि—नौसादर पीस कर शीशी में डाले और गुलाब जल (अभाव में सादा जल भी ले सकते हैं) भी शीशी में डालकर शीशी को ढिलाकर ड्रापर से ५-७ वून्ड निकाल कर, रोगी को खटिया पर ऐसे लिटावे जिससे रोगी का सिर खटिया के सिरहाने कुछ नीचे लटके और नाक के नथुनों में दवा सरलता से पड़ सके, अब रोगी को कह दें कि दवा डालते ही ऊपर को सूँघलें। ड्रापर (पिचकारी) से डाले और रोगी उठ कर बैठ जावे, उसके नथुने पर से पानी सा टपकेगा और ५-१० मिनट में रोगी

जो आधाशीशी के दर्द से चिन्ताता हुआ आया हँसता हुआ जावेगा। यह प्रयोग मुझे पूज्य गुरु देव श्री पं० विद्याभूषण जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य ने प्राप्त हुआ। कई बार का परीक्षित प्रयोग है। आवश्यकता पड़ने पर दूसरे तथा तीसरे दिन भी यही प्रयोग (नम्य) डाल सकते हैं।

प्रवाहिका (पेचिश) पर—

सूतशेखर रस (लघु) शङ्खभस्म
लघु मालिनी वसत मुक्ताशुक्ति पिप्पली

—चारों १-१ रत्ती

कपूर रस ३ रत्ती

—यह एक पूर्ण मात्रा है, ऐसी दिन में ४-५ मात्रा दें। छोटे बच्चों तथा स्त्रियों को अवस्थानुसार मात्रा घटा-बढ़ा सकते हैं।

यह मिश्रण कुटजारिष्ट ६ माशा, शर्वत अनार ६ माशा, जल १ तोला के साथ दे। प्रवाहिका के ऐसे रोगी भी आते हैं जिन्हे दिन-रात में ५०-१०० बार दस्त के लिये जाना पड़ता है, दस्त तो आता नहीं थोड़ा-थोड़ा खून तथा आव पीव सा आता है। ऐसे रोगियों पर यह प्रयोग बहुत सुन्दर है। पहिले ही दिन अपना असर दिखाता है। २-४ दिन निरन्तर लेने पर रोग नष्ट होजाता है। निर्बल रोगियों को लघुसूतशेखर के स्थान पर सूतशेखर रस (स्वर्णयुक्त) देने पर शक्ति भी शीघ्र आजाती है।

नोट—प्रयोग अधिकांश शास्त्रोक्त है अतः उनकी निर्माण विधि नहीं लिखी गयी है।



श्री भगवान्दास वैद्य

मुहल्ला-वजरिया, हटा (दमोह)

“आपके पिता श्री वैद्य गंगाप्रसाद जी भी चिकित्सक थे तथा आपने उनके पास रह कर ही चिकित्सा-ज्ञान प्राप्त किया। आप होमियोपैथी तथा प्राकृतिक चिकित्सा के भी ज्ञाता हैं, तथा गत १८ वर्षों से चिकित्सा व्यवसाय में संलग्न हैं।”

—सम्पादक।



श्वेत प्रदर पर—

१—केला पका हुआ लें। छिलका उतार कर गूदे में शहद लगा कर खालें, ऊपर से गरम दूध में इलायची छोटी डालकर पीलें। इस प्रकार नित्य दोनों समय २ माह तक केला व्यवहार करने से श्वेत प्रदर अवश्य नष्ट होता है।

२—सितावर असगन्ध रूमीमस्तंगी
सफेद राल —प्रत्येक २-२ माशा
रौप्य (चांदी) भस्म ६ माशा
मिश्री १० तोला

—इन्को कूट-पीस कर २१ मात्रा बना लें। प्रातः सायं १-१ मात्रा गौदुग्ध के साथ सेवन करें।

गुण—श्वेत प्रदर में शीघ्र लाभप्रद औषधि है।

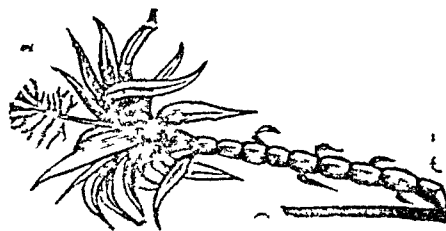
बालको के अतिसार पर—

१—पोस्त की डोडी ३ माशा

—१ पाव पानी में रात को भिगो दें। प्रातःकाल मसल कर छान लें। इस जल को दिन में ३-४ बार १-१ तोला की मात्रा में बालक को पिलावें, दस्त अवश्य बन्द हो जायेगे।

२—आम की गुठली ठण्डे पानी में घिसकर बालक के नाभि-प्रदेश पर लेप करने से भी दस्त बन्द हो जाते हैं।

ये सरल प्रयोग देखने में छोटे हैं किन्तु बालको के लिये उत्तम सौम्य प्रयोग है, अतः चिकित्सको को अवश्य व्यवहार कराने चाहिए।



खरल करं फिर मिर्च के बीज मिलाकर बहुत बारीक खरल करलें, तत्पश्चात् आक के लौंग डालकर खरल करे और बाद में हींग, कपूर और अहिफेन डाल कर बारीक घोट लें। तदनन्तर सुरा डाल कर कम से कम एक प्रहर घोट कर आधी रत्ती प्रमाण की गोली बनावे।

मात्रा—१ गोली से ३ गोली तक।

गुण—विशूचिका के लिए यह अयोग शस्त्र है। प्याज का रस, अर्क सौंफ, पोदीना और अजवायन, अद्रक का रस, लौंग, इलायची अथवा मोथा शृत जल आदि अनुपानों से दें।

पैतृज शूल को छोड़ कर सब शूलों पर तुरन्त लाभ करता है। पैतृज शूलों में शिकंजवीन में अर्कगुलाब और कासनी मिलाकर, त्रिफला और अमलतास के क्वाथ, आमला या शतावर के रस, नारिकेल जल से देने से भी बहुत लाभ होता है। आमाशय, मलाशय, पक्काशय, यकृत तथा अन्य उदर शूलों पर जहां मॉर्फिया (Morphia) के इन्जेक्शन की आवश्यकता पड़ती है वहां यह इन्जेक्शन से कम लाभ नहीं करता। वृक्क शूल (Renal colic) में इस योग में संग्रहद (पत्थर वेर) भस्म या पिष्टी मिलाकर उपयुक्त अनुपान से देवे। अच्छा लाभ करता है। अनेक रोगों पर वैद्यजन इसके घटकों को ध्यान में रखते हुए प्रयोग में लावे और सफलता प्राप्त करें।

संकेत (१) — शूलों पर प्रयोग करने के लिये हम इस योग में एक भाग खुरासानी अजवायन सत्व (अभावे-बीज) भी मिला लेते हैं। इस प्रकार इसका गुण अधिक हो जाता है। कब्ज के लिए ऐरगड तैल (Castor oil) या पंचमकार चूर्ण का प्रयोग करें। मक्कल शूल में यवक्षार मिलाकर या दशमूल क्वाथ व अर्क से दे।

संकेत (२)—अधिक बार और अधिक मात्रा में न दे। इससे प्यास अधिक लगती है उसका यथोचित उपचार करे।

वमन, छर्दि पर वृ. एलादि चूर्ण—

एला लवङ्ग आमला की मज्जा

वेर मज्जा (वेर की गिरी) पिप्पली
मुस्तक (मोथा) श्वेत चन्दन
धनिया वंशलोचन
अश्वत्थ (पीपल छाल) प्रियङ्गु पुष्प
नागकेशर सांठी के चावल

—प्रत्येक १-१ तोला

अनार दाना ४ तोला

अनुपान—रोग, दोष और अवस्थानुसार दुगुनी खांड मिला अथवा वैसे ही शहद, शर्वत अनार, शर्वत नीम्बू, चन्दनादि अर्क (चन्दन, मौलसिरी गुलाब, केवड़ा, वेदमुस्क और कमल पुष्प) गुडू-च्यादि अर्क (गिलोय, धनिया पद्माश्व रक्त चन्दन) पीपल क्षार डाल कर नियारा हुआ जल, गेरु बुझा हुआ जल, गिलोय, पित्तपापड़ा (पर्पट) अथवा पटोलपत्र का रस या क्वाथ, जरिश्क और समाक दाना का शीत कपाय, अर्क सौंफ पोदीना, इलायची आदि कपूर रासव युक्त अथवा रहित इत्यादि अनुपानों से दें।

—इसी प्रकार रोगानुसार इसमें जहर मोहरा (अथवा जहरमोहरा खताई) भस्म या पिष्टी, मयूरपुच्छ भस्म, रसादि चूर्ण (वमनाधिकार यो. र) सर्वतोभद्ररस (वरे० भ० २०) हृदवान्तिरस, स्वर्ण-माक्षिक भस्म मिला कर प्रयोग करने से सब प्रकार की वमन को अवश्य लाभ होता है। जब दूसरे योग असफल होजाते हैं तब इसे प्रयोग में लाया जाता है। अथवा साथ-साथ इसकी चटनी सी बनाकर थोड़ी-थोड़ी देर बाद चटाया जाता है। इस योग का उल्लेख मिफताह उल हिकमत में भी मिलता है। वहां इसमें २ तोला कस्तूरी मिलाने का वर्णन है परन्तु हम विशूचिका के रोगियों के लिये ही इसमें कस्तूरी मिलाते हैं।

पूयमेह पित्तमेहादि पर—

शतावर मूसली श्वेत कौचबीज
तोदरी तालभखाना प्रवाल भस्म
चांदी भस्म —सातों ७-७ माशा
विदारी छोटी इलायची गोखरू

कविराज श्री पं. रामगोपाल मिश्र राजवैद्य

आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद मार्तण्ड
गोदिया ।

“श्री मिश्र महोदय का जन्म सम्वत् १९३६ में प्रतापगढ जिले के रामपुर ग्राम मे हुआ था । आपकी चिकित्सा बड़ी अनुभवपूर्ण होती है । आप आयुर्वेदीय औषधि-निर्माता एव प्रतिभाशाली लेखक हैं । आप संस्कृत मराठी, गुजराती, मारवाडी तथा हिन्दी भाषा के अच्छे ज्ञाता हैं । भारतीय वैद्य सम्मेलनो से प्रमाणपत्र तथा स्वर्णपदक प्राप्त किए हैं । आपने अपने लेखो द्वारा विविध पत्रो से आयुर्वेद जगत की बड़ी सेवा की है । इस वार अपने अनुभवपूर्ण दो प्रयोग देकर वैद्य बन्धुओ को कृतार्थ किया है । प्रयोग निम्न हैं ।”

—सम्पादक ।

प्रदर रोग पर—

शिलाजीत		२ तोला
लोहभस्म	वज्रभस्म	यशदभस्म
अभ्रकभस्म		शङ्खभस्म
प्रवालपिण्डी	चन्द्रपुटी	सफेद राल
मोचरस		स्वर्णगैरिक

—प्रत्येक १-१ तोला

—इन सबको खरल में डालकर आंवला, गुड़ची, अड़ूसा दूब इनके रस की ७-७ भावना देकर घोटना चाहिये । पश्चात् २-२ रत्ती की गोली बना छाया में सुखाकर सुरक्षित रखे । समय पर काम लेवे ।

प्रधान गुण—श्वेत, रक्त, पीत, नील प्रदर, पुराना या नया कैसा भी हो अवश्य नष्ट होता है ।

दिन मर्यादा—नया तीन सप्ताह में, पुराना ३ माह में अवश्य नष्ट होता है ।

अनुपान—औषधि की १ गोली प्रातः सायं ३ माशे सादा च्यवनप्राश और मधु मिलाकर चटावें, ऊपर से निम्न प्रदरान्तक फाट पिलावे—

फाट की औषधे—

आंवला	छोटा गोखुरु	गुड़ची
—प्रत्येक ५-५ तोला		

लोध

हल्दी

मुलहठी

अशोक छाल

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

—सबको दरदरा कूटकर १-१ तोला की पुड़िया बांध ले । संध्या को १ पुड़िया ६ तोला जल में भिगो दे और प्रातः आग पर रख गरम करले और छानकर ठंडा कर ले । बाद को ३-४ माशे मधु मिलाकर दवा चाटने के बाद ऊपर से पिलावे । संध्या के लिए चीनी, पत्थर या काच पात्र में भिगो दे ।

पथ्यापथ्य—तैल, मिर्च, नीबू, आम इमली की खटाई, सिरका, चने के वेसन के भजिये आदि कढ़ाही तली चीजे, खोवे या मैदे की चीजे बना है । विस्तर का परहेज रखे । नियमित भोजन करे, तुवरदाल, रोटी, चावल, साग, दही, कढ़ी, गाय का दूध, खीर, हलुआ, मक्खन मलाई, मीठा दही, फल रस सेवन करे ।

मध्य गुण—कुक्षिशूल, कटिशूल, योनिशूल नाशक ।

सामान्य गुण—मूत्रकृच्छ्र, योनिकण्डु, पांडुनाशक ।

विशिष्ट गुण—असाध्य प्रदर जिसे डाक्टरों ने छोड़ दिया हो, सगर्भा दशा में पानी जाता हो, पेशाब में सफेद गुच्छा सा जाता हो, चिकने सफेद साव से वस्त्र गीला होता हो अवश्य

और अचूक लाभ होता है ।

अनुभव में आये हुए गुण—रजविकृति और तजन्य उपसर्गो तथा स्थूलत्व (मोटापे) को दूर करता है ।

सामान्यतः गुण प्रगट की मर्यादा—नूतन विकृति में प्रथम से द्वितीय सप्ताह के अन्त तक, पुराने में तीसरे चौथे सप्ताह तक । कष्ट साध्य में पाचवें सप्ताह तक ।

गुल्मरोग पर—

अग्निकुमार रस	१ रत्ती
माहूर भस्म	१ रत्ती
शिलालोह	१ गोली

—प्रदर रोग में कहा हुआ हिंवादि चूर्ण ३ माशा, जिसके द्रव्य आगे लिखेंगे, सबको १ से दो औंस टमाटर के रस से देवें, औषध देते समय ३ रत्ती या १ रत्ती बज्रक्षार (भैषज्यरत्नावली के पाठ के अनुसार बनाया) अवश्य मिलाकर रोगिणी या रोगी को औषधि पिलावे ।

—१ घंटे के पश्चात् लोनिया शाक (घोल भाजी चागेरी) बड़ी पत्ती और मोटे डठल वाली को शुद्ध करके दराती (हंसिया) से वारीक कतरना और उसके १ पाव वजन में २॥ तो. खड़ा मूंग २॥ तोला मोटा लाल चावल डालना और सबको एक सेर पानी में पकाना, जब आधा पाव पानी रहे उतार कर ठंडा करे और खूब मलकर छान लें । फिर अन्दाज का सैधव नमक मिला दो आने भर शुद्ध धी में दस-बीस दाने जीरे का छौक देकर उस मुग्द यूप को छौक देना । उतार कर स्वच्छ शीशी में डाट लगाकर रखना, ३-३ घण्टे के अन्तर से छोटे कप (हाफ कफ) के अन्दाज से ३ या चार बार देना । रोगी को कब्ज न रहे इसका पूरा ध्यान रखना आवश्यक है । इस यूप से दस्त साफ आ जाता है । क्वचित ऐसा न हुआ तो उसी को बनाते समय आध पाव टमाटर डालकर यूप तैयार

करे । फिर भी कब्ज प्रतीत हो तो १ तोला किरमाले की फली का गूदा (राजवृक्ष की फली-वाह की फली) डालकर यूप निर्माण करना । सबेरे और शाम दोनों समय इसी प्रकार सेवन करावे ।

भोजन—फुलको का छिलका, टमाटर का रस दो औंस, तुवर दाल का नितारा पानी दो औंस, अद्रक रस १० बूंद प्रमाण का सैधव मिलाकर इसके साथ देवे । पाचन क्रिया ठीक हो, अग्नि प्रदीप्त हो ऐसे रोगी को फुलका दे सकते हैं । पका टमाटर १ छटांक, थोडा सा अद्रक और सैधवयुक्त बनाई चटनी नियमित रूप से देते रहे ।

मध्य से—अनार का रस या टमाटर का रस रोगी लेता रहे । चाय पीता हो तो बन्द करके कॉफी देवे ।

हिंवादि चूर्ण के द्रव्य—

सोंठ	मिर्च	पीपल
जीरा	स्याह जीरा	अजमोदा
अजवाइन	वायविडङ्ग	सैधव
सोचर विडनमक		समुद्र नमक

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

छोटी हरड़	१ पाव
भुनी हींग उत्तम	१। तोला

—सबको कूट-कपडछान कर शीशी में रखे ।

मध्यम गुण—उदर गुहा में धीरे-धीरे बढ़ने वाला अस्थिर या स्थिर वातज, पित्तज, कफज, त्रिदो-पज और रक्तज गुल्म जिनका सम्बन्ध अग्न्याशय, उदरगत महाधमनी, वृक्क, उपवृक्क, गर्भाशय, उरत्याकला, उदर्याकला से क्यों न हो । आमाशयिक, त्रिदोषज गुल्म (कर्क स्फोट-केन्सर आफ दी स्टमक) यह अग्न्याशयिक त्रिदोषज गुल्म जो आमाशय के दूसरे भाग की अपेक्षा मुद्रिका द्वार पर हुआ हो एवं जिसके भीतर इतर गौण अर्बुद उत्पन्न होने से सौत्रिक

तन्तुओं से या श्लैष्मिक कला के कोषाणुओं से व्याप्त हो, कठिन अथवा मृदु प्रकार का भासता हो जिस पर केकड़े की पीठ सदृश ऊपर का भाग और चारों ओर केकड़े के पावों का सा घेरा हो अर्थात् यह कर्क स्फोट (कार्सिनोमा) हो अथवा मध्य पटलीय या अन्त पटलीय घातक मांसावृद्ध के मेदों वाला कर्क-स्फोट हो या आन्त्रिक कर्क स्फोट (इन्टेसटाइनल केन्सर) हो अवश्य नष्ट होता है।

प्रधान गुण—उदरगुहा में होने वाले गुल्म, स्त्रियो को होने वाले रक्तगुल्म, प्रथी, अर्बुद एवं इनसे उत्पन्न होने वाला नया नामधारी सकर रोग कर्क स्फोट (केन्सर) अवश्य नष्ट होते हैं।

सामान्य गुण—अग्निमांघ, यकृतवृद्धि, यकृत शोथ, यकृत की शिथिलता, कब्जी, कामला, पाण्डु, लीहावृद्धि आदि रोग नष्ट होते हैं।

विशिष्ट गुण—उदरगुहा में उत्पन्न होने वाले वात पित्त कफ की शुद्धि को और तजन्म उपसर्गों वाले ग्रन्थी अर्बुद का नाशक। पित्ताशय में होने वाली अश्मरी, वृक्काश्मरी पर अपना प्रभाव डालता है। ब्रजक्षार के अभाव में असली यवक्षार, अग्निकुमार के बदले में सङ्गसरे-माही की पिप्टी मिलाकर हिग्वादि रहित यही औषधि कथित अनुपान से दी जाय तो मूत्र शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राशय की नवीन पथरी नष्ट होती है।

:: पृष्ठ ४२१ का शेषांश ::

विकार नष्ट होते हैं।
परहेज—तैल, मिर्च, खटाई, कब्ज की वस्तुओं का रखना चाहिये।

उदरशूल पर—

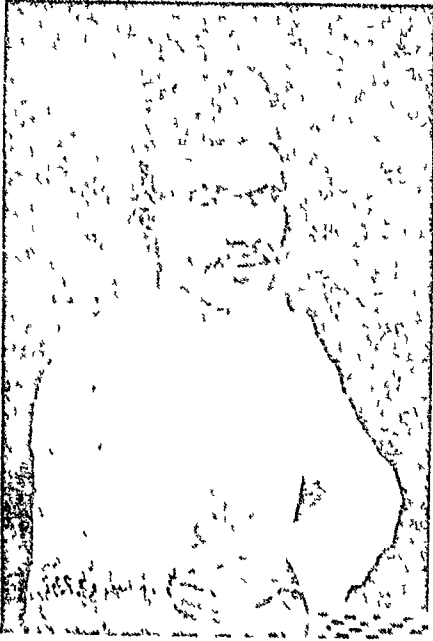
सौंठ सुहागे का फूला हुआ
सौंकर नमक —सब २-२ तोला
भुनी हुई हींग ३ माशा
—उपरोक्त औषधियों का चूर्ण बनाकर कपड्डान

करके उसमें भुनी हुई हींग मिलाकर पुनः सहं जने के रस में १ पहर घोटिये। इस प्रकार घोटने के बाद बदरीफल (वेर) के समान बटिका बना लेना चाहिए।

सेवन विधि—१ गोली उष्ण जल के साथ सेवन करावे।

गुण—यह औषधि उदर शूल पर अति लाभदायक सिद्ध है। दिन में तीन-चार बार खाना चाहिए।





द्वैप श्री कृष्णपति लक्ष्मण पंडित
 आयु. शास्त्री सी. टी. एस., डी. डो. एस-सी. साहि. भूषण
 मंगल मूर्ति प्रासादिक औपधालय, खरगोन।

“आपके वश मे कई पीढि यो से औपधि एव ज्योतिष का कार्य चता प्रा रहा हे। उस अनुभव के आधार पर प्राय आपकी औपधिया प्रासादिक एव विलक्षण गुण प्रकट करने वाती होती हे। आपका आयु ५६ वर्ष है तथा आप गत ३० वर्षों से सफलतापूर्वक चिकित्सा कार्य मे सलग्न है। आपका कहना हे कि आयुर्वेदिक औपधि निर्माण में प्रति सावधानी, पवित्रता एव शुद्धता बरती जानी चाहिए तभी औपधियो का समुचित गुण प्रकट होता है। आपने उदारता वश अपने कुछ प्रयोग प्रकाशनार्थ भेजे है। हम उन्हें यहा साभार उद्धृत कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

नवनीत वटी—

जहरी कुचला शुद्ध	१॥ तोला
काली भिर्च	१ तोला
अफीम शुद्ध	१ तोला
नागरवेली पान का रस	१२ तोला

—डालकर एकान्त मे ६ घंटे तक घोंटे। गोलियां घाजरे के बराबर प्रमाण की २५०० बनेगी।

गुण एवं सेवन विधि—साधारण ज्वर को भी शमन करती है। आम (लाल, व श्वेत आंव) के लिए २ गोली मक्खन मे देवे। यदि ५०-५० दस्त भी होते हो तो २ गोली खाकर ऊपर से पाव भर मट्टा पिये। सप्रहणी मे भी इसी विधि से ली जाती है। अतिशीघ्र लाभ होता है।

सर्व बालरोग हर—

काले कबूतर की विष्ठा कपड़छान की हुई	१ तो.
मुर्गी की विष्ठा कपड़छान की हुई	१ तो.
सोना सुहागा फूला हुआ	१ तो.

—सबको खूब खरल करके रक्खें।

मात्रा—१ से २ रत्ती तक। माता के दूध से।

गुण—बालकों के सब प्रकार के रोगों पर दिया जाता है। इससे कफ भी पतला हो जाता है।

ज्योति स्मृति—

बिना छिलके के अरगंडी के बीज ५ तोला
 (गाय के आधा सेर दूध मे उबाल लेना)
 इलायची के दाने
 बादाम बीज
 —दोनो २१-२१ तोला

मिश्री १० तोला
 वशलोचन १ तोला

—सबको बारीक चूर्ण कर घृत मिलाकर कासे की थाली मे रखें। प्रतिपदा से शरद पूर्णिमा तक रोज रात भर चन्द्र प्रकाश मे रखना और एक मल-मल का कपड़ा ढंक देना। औपधि मिलाने समय घृत मिलाने के बाद हाथ नहीं लगाने पावें। १५ दिन ही केवल चन्द्र प्रकाश मे रखने पर वह सिद्ध हो जाती है। वर्ष मे केवल एक बार ही बन सकती है।

—अजामूत्र से खरल करे । गुंजा प्रमाण की गोलिया बनावे ।

मात्रा—१ या २ गोलियां ।

अजीर्ण में—गरम पानी में घिसकर दे ।

अतिसार—सप्रहणी में—गाय के मट्टे में ।

सर्पदंश पर—गुटिका तक में घिसकर दंश स्थल पर लेप करे ।

वृश्चिक दंश—एक गुटिका अर्कदुग्ध में घिसकर दंश स्थल पर लेप करे । १ गुटिका अर्क दुग्धे भक्षण करें ।

नेत्रे—उष्णता से निरन्तर जल प्रवाह हो—इसी रोग से बाल तक झड़ जाते हैं या उनके रंग में परिवर्तन हो जाता है । नेत्र रोग से गौमूत्र में या जल में गोली घिसकर अजन करे । सर्व-नेत्र रोग नाशक है । सतत १ माह या पन्द्रह दिन तक प्रातः सायं अंजन करना आवश्यक है ।

त्रिदोष ज्वर—शकर में या गुड़ में गोली देवे ।

रक्तातिसार में—इलायची, लवङ्ग, तेजपत्र १-१ माशा तीनों को लेकर सेक कर फक्की के साथ १-२ गोली लेवे ।

पाण्डु रोग में—गौमूत्र में औषधि देवे ।

नोट—७, ११, २१, ४१ दिन तक पथ्य रोगानुसार ।

बबूलादि वटी—

(सर्व ज्वर, जीर्ण ज्वर उष्णवात पर गुटी)

काले बबूल की फलिया	११ सेर
पानी	११ सेर

—उबालना, आधा पानी जलने पर फलियां छान कर निकालना । शेष पानी का सावा (घन) बनाना । चीनी के बराबर छोटी-छोटी गोलिया बनाना । गोलिया बनाने के पहले घन में ६ माशा मौक्तिक शुक्तिभस्म डाले, तो अपूर्व वटी बन जायगी । प्रातः सायं १-१ गोली लेना ।

पथ्य—रोगानुसार ।

:: पृष्ठ ४३६ काशे पांश :

पीपल की दाडी शुष्क	सांठी चावल
अपामार्ग की गोली जड़	छोटी इलायची
वंशलोचन असली	—प्रत्येक १-१ तोला
केशर काश्मीरी	१ माशा

विधि—सबको घोट-छान गधी का दूध मिला खूब खरल कर ज्वार दाना प्रमाण गोली बना छाया में सुखाकर रखें ।

मात्रा—१ गोली से २ गोली रोग, बल, आयु का विचार कर माता या बकरी के दूध या पानी में मिलाकर देवें तो सूखा रोग (मसाण) नष्ट हो ।

स्वादिष्ट चूर्ण—

सोंठ	पीपल	पोदीना
------	------	--------

काली मिर्च	सनाय	हरड़ छाल
श्वेत जीरा	—प्रत्येक ५-५ तोला	
नमक सैधव		२० तोला
देशी खांड		१५ तोला
असली नीबू सत्व		३ तोला
हीरा हींग भुनी		१ तोला
पिपरमेट		३ माशा

—कूट छान शीशी में रखें ।

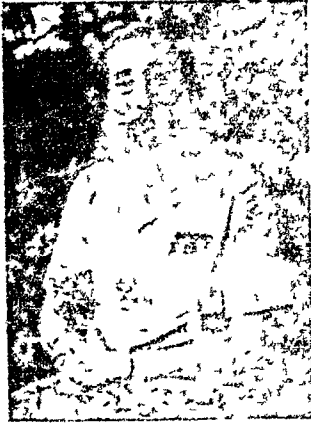
मात्रा—१ से ३ माशा तक ।

गुण—अजीर्ण, मन्दाग्नि, कब्ज, शूल, अफारा आदि उदर की व्याधियां दूर होती हैं ।

श्री त्यागी त्रिकेणी दास

आयुर्वेद विशारद B. M. B. S., H. M. D. S.

अयुर्दांचल औपधालय, चम्पा गुफा, आबु।



“आप एक विरक्त वैष्णव साधु और अनुभवी वैद्य हैं। आबु पर्वत पर १८ वर्ष से चिकित्सा व्यवसाय करते हैं। आपने आयुर्वेद ज्ञान और उपाधिया भायी विद्यालय, लखनऊ एवं लहरिया सराय दरभंगा विहार आदि से प्राप्त की हैं। यद्यपि आप त्यागी और विरक्त हैं फिर भी लोक कल्याण के निमित्त रोगी दीन जगत की सेवा में सलग्न हैं। आपके प्रयोग स्वानुभवपूर्ण तथा उपयोगी है।”

—सम्पादक।

नाड़ीव्रण (नासूर) रोग—

नाडयः पंच समाख्याता वात पित्त कफं खिवा ॥

त्रिदोषेरपि शल्येन ।

—शाङ्गधर सहिता ।

नाड़ीव्रण (नासूर) पांच प्रकार के हैं—१. वातज २. पित्तज ३. कफज ४. त्रिदोषज ५ शल्य नाड़ी व्रण ।

विशेष विवरण—जो मनुष्य पके हुए फोड़े को कच्चा समझ कर उपेक्षा करे अथवा बहुत राख (पीप) बहते फोड़े की उपेक्षा करे तब वह बड़ी हुई राख पूर्वोक्त त्वङ्मासादिक स्थानों में जाकर उनको भेदन कर बहुत भीतर पहुँच जाती है और तब मार्ग कर उसमें वह राख नाड़ी के समान बहती है। इसी को नाड़ी व्रण कहते हैं।

अनुभव सिद्ध प्रयोग—

नौसादर तैल—

जस्ता (यशद)

२ तोला

—को लोहे की कढ़ाही में अग्नि पर चढ़ाकर पिघलाओ। जब वह पिघल जाय तो उस पर नौसादर की चुटकी डालते जाय और एक लोहे की छड़ या डंडा से हिलाते जाय। ५ तोला

नौसादर समाप्त होने पर कढ़ाही को नीचे उतार ले। यह तैलवत् होजायगा, उसे शीशी में भरले।

व्यवहार विधि—इस तैल से से एक रुई की बत्ती व्रण के आकार के अनुसार (मोटी या पतली) बनाकर भिगोकर नाड़ीव्रण में शनैः शनैः भर दे। यदि छिद्र छोटा हो तो विन्दु रूप में और वृहद् रूप में हो तो मलहम रूप में डाले या लगावे।

प्रभाव—इस तैल से रोगी को अति जलन होती है परन्तु जलन की चिन्ता न करे। इस क्रम से प्रतिदिन लगाते रहने पर धीरे-धीरे जलन कम होती जायगी और द्रण भरता जायगा।

खाने के लिए—

मोरपट्ट का बीच वाला चांद एक को कैची से कतर ले और उसे खरल में डालकर खूब महीन पीस ले। उसमें थोड़ा गुड़ मिला रोगी को प्रातः खिला दिया करे। इसी क्रम से ७ से १४ दिन तक प्रयोग करने से और उपरोक्त तैल को लगाने से नाड़ीव्रण (नासूर) चाहे किसी तरह का किसी भी जगह का हो नष्ट हो जायगा। यह मेरा कई बार का अनुभूत प्रयोग है, जो आपकी सेवा में प्रस्तुत किया है।

एक और नाड़ी त्रण तेल—

कपूर ५ तोला
कार्बोलिक एसिड १ तोला

—को मिलाले। जब तैलवत् हो जाय तब उसमें २ तोला तिली का तैल मिलाकर शीशी में रखले। इस तैल को भी उपरोक्त रीति से लगावे तो यह भी लाभ करता है।

नेत्र फूला पर ताम्र भस्म—

विधि—शुद्ध ताम्रपत्र लेकर बर्कीहरताल १ तोला को चार तोला अर्क दुग्ध में घोट पत्र पर लेप लगा कर सुखाले। बाद में एक पाव आक पत्ते की लुगदी में रखे। ऊपर से आधा सेर पुराना कपड़ा लपेटकर गजपुट में फूंक दें। शीतल होने पर निकाल उपरोक्त विधि से फिर दो बार करके फूंक देवे तो बंगनी रङ्ग की भस्म बन जायगी। उसे खूब बारीक घोट लेना चाहिए। इसमें से एक सलाई रात को सोने समय आंखा में डालें तो हर प्रकार की फूली यानि माता की फूली भी १६ दिन में चली जायगी। यह भी हमारा स्वानुभव सिद्ध प्रयोग है।

उपदंश गर्मी फिरङ्ग आदि पर—

नीला थोथा (श्वेत भस्म) ५ तोला

विधि—नीला थोथा ५ तोला को ३ दिन नीवू के रस में घोटे फिर गोला बनाकर सुखाइए। जब सूख जाए तो सत्यानाशी (स्वर्णक्षीरी) का रस ऊपर से

चुपड़ ले और सुखाले। फिर उसी सत्यानाशी की लुगदी को धरकर सर्वांग सम्पुट कर ५ सेर छाना-उपलों की अग्नि देवे। सर्वाङ्ग शीतल होने पर धीरे से निकाल शीशी में भर लें।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन में निकलवा दे।

गुण—७ से १४ दिन में कैसा ही उपदंश, गर्मी हो या फिरङ्ग हो समस्त रोग नष्ट होंगे।

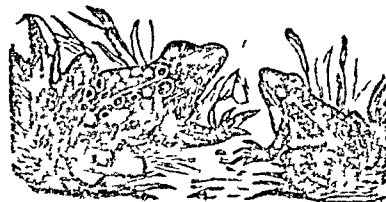
विषमज्वर मलेरिया पर—

निर्विंसी जद्वार १ तोला
कालीमिर्च १ तोला
पीपल छोट्टी १ तोला
करंज (कांकच) का मगज सेका हुआ ३ तो.

विधि—सबको यथा योग पृथक्-पृथक् पीस ले, और तुलसी रस, अद्रक रस, त्रिफला रस की १-१ भावना देकर ४-४ रत्ती की गोलियां बनाले।

मात्रा—बड़े को १ से २ गोली और बच्चों को १ से १ गोली अवस्थानुसार देवे।

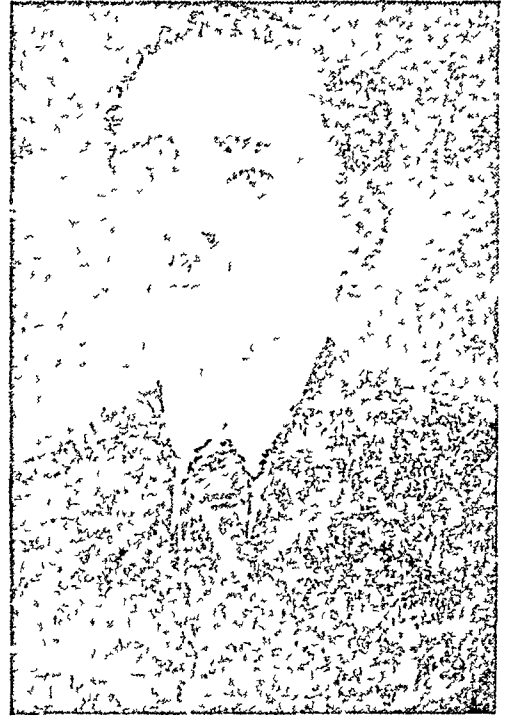
गुण—पुराने से पुराने जीर्णज्वर तथा मलेरिया चाहे वह कैसा ही हो उसे यह शीघ्र ही खो देता है। ६-६ या १२-१२ महीने पीड़ित रोगी को केवल सात दिन के सेवन से सदा के लिए रोग से छुटकारा मिल जाता है। यह प्रयोग कई वर्षों से हमारे अनुभव में आ रहा है।



कविराज उद्धवदास जे. लालवाणी

आयुर्वेद रत्न

लालवाली दवाखाना, हीरागज-कटनी ।



“आपका मूल निवास सिन्धु प्रान्त मे शहदाद कोट मे था । आपके वश में यह व्यवसाय घुनानी पद्धति के रूप में तीन शताब्दियों से चला आ रहा है । आपकी शिक्षा हैदरावाद के सिन्धु मार्तण्ड आयुर्वेद विद्यालय मे सन् १९३८ से ४१ तक चलती रही, यहां आकर आपने हिन्दी सा. सम्मेलन की वैद्य-विद्यारद नि भा स विद्यापीठ से कविराज की उपाधि प्राप्त की । आजकल कटनी मे अपना आयुर्वेद औपधालय सुचारु रूप से चला रहे हैं । आप स्वयं अग्निकर्म्म, शिरावेध, जलोदर का जल निष्कासन तथा छोटे-नोटे शत्य कर्म करते हैं । लीजिए आपके सुन्दर अत्यन्त गुणप्रद और आशुफलप्रद ४ प्रयोग प्रकाशित हैं ।”

—सम्पादक ।

धातु क्षीणता (नासर्दी) का रोग आजकल कई कारणों से अधिक दिखाई दे रहा है । मैंने जिन प्रयोगों से इस रोग पर विजय पायी है, उन्हें चिकित्सक समाज के समाने रख रहा हूँ, आशा है कि चिकित्सक महोदय इनसे अवश्य ही लाभ उठाकर यश के भागी बनेगे । मैं चार प्रयोग इस रोग मे काम मे लाता हूँ । यथा १. माजून ताकत २, पुष्टि-कर गोलियां ३. वङ्गभस्म ४. तिलाये अक्सीर (लेप)

माजून ताकत—

लौंग	जायफल	उटंगण के बीज
शुद्ध भांग	मूसली स्याह	शकाकुल
वहमन सफेद	वहमन लाल	तोदरी सफेद
तोदरी लाल	छोटी इलायची का दाना	
केवाच	बड़ी इलायची का दाना	

—यह १३ वस्तुएं १-१ तोला

सूखा सिंघाड़ा घी मे भुना	२ तोला
गौंद वज्रूल घी में भुना	२ तोला

छोहारा	१० तोला
दूध का खोआ	१० तोला
देशी घी	५ तोला
वादाम की गिरी	पिस्ता चिरौजी
नेजा (गोला)	—चारो २-२ तोला
सूखा नारियल	२ तोला
केशर	६ माशा
शुद्ध शिलाजीत	१ तोला
चादी के बर्क	११०० नग
शक्कर	आधा सेर
शहद	१ पाव

निर्माण विधि—गौंद तक की औपधियों को वारीक पीस कर छान ले । अन्य औपधियों को धीरे-धीरे करके कूट कर अलग रखे, खोवा और घी मिला कर भून लें । बाद मे शक्कर और शहद की चाशनी बनावे, यह ध्यान रहे कि चाशनी पकाते समय इसमें केशर को पीस कर मिलाना होगा । जब चाशनी तैयार हो जावे तब

सब पिसी हुई औषधियां मिलाकर शिलाजीत और वर्क मिलाकर माजून तैयार करले ।

सफेद गुंजा

कनेर की जड़

—प्रत्येक ३-३ माशा

पुष्टिकर गोलियां—

रौप्यभस्म	६ माशा
स्वर्ण भस्म	३ माशा
लौहभस्म	६ माशा
वज्रभस्म	६ माशा
मकरध्वज	३ माशा
शुद्ध कुचला	३ माशा
कस्तूरी	३ माशा
केशर	३ माशा
शुद्ध भांग	३ माशा
शुद्ध अफीम	१॥ माशा
मोतीपिष्टी	३ माशा

शेर की चर्बी

सत्र की चर्बी

बकरे के गुर्दे की चर्बी मुर्गे के अण्डे की चर्बी

—प्रत्येक १-१ तोला

—सब औषधिगो को पीस कर मिला कर आतशी कांच की बोतल में डालकर कण्डो की आग से पाताल यंत्र द्वारा तैल निकाल लेवे ।

औषधियां सेवन करने की विधि—रोगी को पहिले विरेचन देकर कोष्ठ साफ करले । बाद में प्रातः काल दो तोला माजून निकाल कर उसमें एक या दो गोली रखकर खिलाकर दूध पिलावे ।

—इन सब द्रव्यों को खरल में डाल कर बारीक पीस कर बरगद के दूध में सात दिन घोटकर चने प्रमाण गोलियां बनावे, सुखा कर सुरक्षित रखें ।

सायंकाल—वज्रभस्म १ रत्ती निकाल कर माजून १ तोला में रखकर खिलाकर ऊपर से दूध पिलावे ।

वज्रभरम—

शुद्धवज्र	२ तोला
शुद्ध पारद	१ तोला

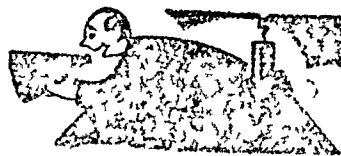
—वज्र को पिघला कर उसमें पारद मिलाकर एक स्वच्छ पत्थर पर डालदे । शीतल होने पर उसके टुकड़े-टुकड़े करके १ पाव भाग के अन्दर वज्र को रखकर कपरौटी करके १ बोरा कण्डो की अग्नि से फूंक दे, प्रातः होते ही सुरक्षित रखें ।

रात में—सोते समय उपरोक्त तैल की इन्द्री पर सीवन और सुपारी छोड़ कर मालिश कराके ऊपर से पान का पत्ता सेक कर बांध देवे । इस पूरी मात्रा को यथा विधि खाने लगाने से और पथ्य पूर्वक रहने से रोगी शेर के बराबर मस्त होजाता है ।

तिलाए अक्सीर—

उत्तम कस्तूरी	अम्बर	केशर
---------------	-------	------

यह ध्यान रहे कि इस लेप के लगाते समय स्नान नहीं करना चाहिए । खटाई, दही, शराब, चाय और स्त्री-प्रसंग से दूर रहना चाहिए । यह दवाई शीत ऋतु में सेवन करानी चाहिए । मांसाहारी मांस का प्रयोग कर सकता है ।



वैद्य श्री दिलीप सिंह आर्य

आयुर्वेद भास्कर

कालवा (संगरूर)

“आपने रवर्गीय श्री प डुलीचंद जी से २ वर्ष आयुर्वेद शास्त्र का अध्ययन किया। सन् ४६५७ मे गुरुकुल महाविद्यालय ज्वालापुर (हरिद्वार) से आयुर्वेद भास्कर परीक्षा पास की। आपको २० वर्ष का अनुभव है। उसी का अनुभूत सार ये निम्न लिखित ५ प्रयोग पाठको की सेवा मे प्रस्तुत कर रहे हैं।”

— सम्पादक ।

सर्प विष—

वांन ककोड़ा की जड़ छाया गुष्क १ तोला
श्वेत पुनर्नवा (साठी) की आर्द्र (ताजा)
जड़ १ तोला
काली मिर्च ५ नग

—पाव भर जल मे घोट छान कर पिलावे। इससे वमन विरेचन होकर सर्पविष नष्ट हो जाता है। यदि आवश्यकता पड़े तो दूसरी मात्रा भी दी जा सकती है, वमन विरेचन हो चुकने पर गाय का शुद्ध घृत १ छटाक पिलाना चाहिए।

लेप—रुसौंदी के पत्र, भुङ्ग राज, मरेली की जड़ की छाल, काकजघा वृटी। इन चारों को गौमूत्र में महीन पीस दंश स्थान पर लेप करे।

पथ्य—गेहूँ का दलिया, देशी खांड, गरु का शुद्ध घृत।

विषमज्वर—

पीपल छोटी १ तोला
नीम की हरी पत्ती २ तोला
श्वेत जीरा १ तोला
करज की गिरी २ तोला
कीकर की हरी पत्ती २ तोला

विधि—नीम और कीकर की पत्तियों को सिल पर

खूब घोटकर शेष औषधियों को बख़्पत चूर्ण कर मिला खूब सिल पर घोटे, चना प्रमाण गोली बना छाया में सुखावे।

मात्रा—२ गोली प्रातः, २ गोली मध्याह्न और २ गोली सायं। गर्म जल से निगल जायं।

गुण—इकतरा, तिजारी, ज्वर आदि नष्ट होते हैं।

वीर्यवर्द्धक—

श्वेत मूसली	मूसली स्याह
शकाकुल मिश्री	तालमखाना
बीजवंद	कोच के बीज
सितावर	गोखुरु
	—प्रत्येक २-२ तोला
वज्र भस्म	३ माशा
प्रवाल भस्म	४ माशा
मिश्री	१७ तोला

—कूट-छान कर शीशी मे रखें।

मात्रा—१ तोला प्रातः और १ तोला सायं गाय या बकरी के गर्म करके शीतल किये पाव भर दूध में १ तोला मिश्री मिलाकर ले।

गुण—वीर्यवर्द्धक तथा पौष्टिक है।

बच्चों का सूखा रोग—

तुलसी के हरे पत्ते सितावर गीली

—शेषांश पृष्ठ ४३४ पर।

श्री महन्त बालमुकन्द दास वैद्य निर्मोही

श्री हनुमान आयुर्वेदिक औषधालय ठाकुर द्वारा, सातार गज, वहराइच ।



“श्री महन्त जी के ठाकुरद्वारा से यह औषधालय स्थापित है जहाँ रोगियों के कल्याणार्थ औषधि वितरण होती है । आपके गुरु जी ने भी आयुर्वेद की सेवा की एवं आप भी आयुर्वेद के प्रेमी एवं ज्ञाता हैं । आपकी चिकित्सा से जनता अत्यन्त प्रभावित है ।”

—सम्पादक ।

अर्शरोगान्तक अञ्जन—

निर्माण विधि—अपामार्ग के नवीन बीजों को तुपरहित करके गोघृत में मन्दाग्नि से भून ले । तदुपरान्त गौघृत में ही खरल करे, इतनी घुटाई करे कि अञ्जन के सदृश बन जाय । शीशी में सुरक्षित रखले ।

व्यवहार विधि—प्रातः सायं सलाई से नेत्रों में लगावें ।

पथ्य—तले हुये पदार्थों का त्याग, शोष अर्शरोग में वर्णित पथ्य लें ।

अर्श नाशक सेवनीय—

निर्माण विधि—चांडाल दुग्धिका (बड़ीदुधी) के ताजे पत्र १ पाव लेकर एक सेर गौघृत में मन्द आच से पकावें, पत्रों के जल जाने पर उतार कर ठंडा होने पर पत्रों सहित घोटकर किसी काच के पात्र में सुरक्षित रखें ।

व्यवहार विधि—प्रातः सायं २-२ तोला जल के साथ रोगी को खिलावे । भूख लगने पर हल्का सुपाच्य भोजन दें ।

गुण—अर्शरोग बहुत जल्द निर्मूल हो जायगा ।

गृध्रसी नाशक—

अर्कमूल ताजी

अद्रक

काली मिर्च

—समान भाग

—इन तीनों वस्तुओं को समान भाग प्रहण करे । गुलाबजल, केवड़ा जल दोनों को समान भाग मिश्रण के साथ पीसकर मटर बराबर गोलियाँ बनालें ।

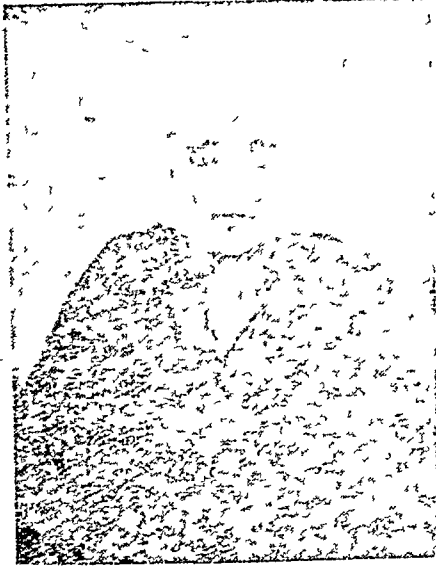
व्यवहार विधि—प्रातः सायं १-१ गोली उपरोक्त केवड़ा जल व गुलाबजल के मिश्रण के साथ खिलावे । आप देखेंगे कि जो रोगी उठने बैठने से लाचार हो रहा था वह ८ दिन के सेवन से ही भगवान की कृपा से चलने फिरने लगेगा । हमारा अनेक वार का अनुभूत है ।

सर्दनार्थ तैल—

कनक (धतूरा) पत्र ताजा	२ सेर
तमाखू खाना	१ पाव

निर्माण विधि—कनकपत्र को कूट कर दो सेर त्वरस निकाल ले तथा तमाखू खानी जो बहुत तेज हो कूटकर दो सेर पानी में भिगो दें । रात भर भोजन के बाद मसलकर छान ले । तदनन्तर तैल तिल्ली का एक सेर डालकर मन्द आच से विधिवत् पाक करे । तैल मात्र शोष रहने पर छान कर रख ले । इसी तैल का सर्दन करावें । रोग शीघ्र शान्त होगा ।

श्री रामस्नेही सम्प्रदाचार्य
श्री भक्तवहास महाराज आयुर्वेदाचार्य
श्री बड़ारामद्वारा, वीकानेर ।



“श्री सिंहस्थल रामस्नेही सम्प्रदाय के प्रधान पीठाधीश्वर
ऋषिकलानिधि श्री चौकसराम जी महाराज के उत्तराधिकारी राजवैद्य
श्री रामनारायण जी महाराज की सम्मति से सं. २००५ के भाद्रपद
की पूर्णिमा को जब कि आप व्याकरण शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य, विशारद
श्रीर प्रभाकर आदि कर चुके थे २७ वर्ष की अवस्था में सिंहस्थल गद्दी पर
श्री रामस्नेही सम्प्रदाय के मुख्य आचार्य के पद पर स्थानापन्न
किए गए ।

अध्ययन की आगे इच्छा होने पर भी आपको स्वर्गीय श्री
चौकसराम जी महाराज के शोधालय, श्री बड़ा रामद्वारा, वीकानेर
जिसमें रोगों की पर्याप्त सहाय्य रहती है कार्य करना पड़ा। अतः
चिकित्सा क्षेत्र में शीघ्र ही ख्याति प्राप्त करली, जिससे सारा वैद्य
समाज भी आपसे स्नेह करने लगा। फलस्वरूप आपको प्रान्तीय

वैद्य सम्मेलन एवं जिला सभा के संरक्षक एवं सभापति के पद पर सुशोभित किया। आपके निम्न प्रयोग निर्विघ्न
रोगों पर रामवाण सम अपूर्व चमत्कार दिखाते हैं।”
—सम्पादक ।

प्रलाप एवं संज्ञानाश पर—

बीजानोल
अफीम

सुलफा
फिटकरी का फूला

—प्रत्येक ४-४ माशा

रेवन्दचीनी

८ माशा

—सबको पीस कर कपडछान कर शीशी में रखे ।
मात्रा—२ रत्ती सोंठ के जल से ।

पथ्य—उष्णोदक । बच्चे के लिए माता का दूध या
बकरी का दूध ।

गुण—सन्निपातज प्रलाप शीघ्र शान्त होता है, संज्ञा
नष्ट हो जाय, शोष का अभाव हो, शरीर में
कम्प हो, ज्ञान शून्य हो ऐसी अवस्था में भी यह
औषधि उपयोगी है ।

उपान्त्रशोथ एवं जलोदर पर—

रेवन्द चीनी की लकड़ी आध सेर पीस कर

कपडछान करले ।

उपयोग—उपांत्रशोथ एवं जलोदर के रोगी का अन्नजल
विल्कुल बन्द करके, उक्त दवा की १-१ तोले की
मात्रा हर समय ऊंटनी के गर्म दूध के साथ देवे ।
भूख प्यास पर केवल ऊंटनी का गर्म दूध ही
दिया जाय । रोगानुसार ७ दिन या १ मास
तक प्रयोग करें । बाद में १ तोला चावल से
पथ्य आरम्भ करे और चावल की मात्रा धीरे-
धीरे बढ़ाते रहे ।

चतुर्भुज दर्दहर योग—

—अशुद्ध भिलावा १ पाव लेकर कूट लेवे और उसमें
से आधा कढ़ाही में रखकर उस पर अशुद्ध
हिंगुल डली १ छटांक की रखे । इस पर बाकी

—शोषाश पृष्ठ ४६४ पर ।

वैद्य श्री बाबूलाल जैन शास्त्री न्यायतीर्थ आयुर्वेदाचार्य

छपारा (सिवनी) म० प्र०

—०—

“आपका मुख्य वासस्थल रहली जि सागर है। छपारा में १६ वर्ष से चिकित्सा कार्य करते हैं। श्री चन्द्रप्रभु दि जैन औषधालय में प्रधान चिकित्सक पद पर आसीन है। इस औषधालय की स्थापना, आपकी ही प्रेरणा से श्री सिधई मिट्टनलाल जी ने बीस सहस्र मुद्रा का स्थाई फंड जमा कर इसकी नींव डाली। छपारा ही में आप दि जैन विद्यालय में आयुर्वेद का अध्यापन कार्य करते हैं। बनारस के आप व्याकरणशास्त्री, कलकत्ता से जैन न्यायतीर्थ तथा नि. भा विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य हैं। आपके प्रनुभव-त्रय पाठको के सम्मुख रखने में हमें हादिक प्रसन्नता है।”



—सम्पादक।

ज्वरभास्कर चूर्ण—

सत् अमृता (गिलोय)	सोंठ
कालीमिर्च	छोटी पीपर
हर का छिलका	बहेड़ा का छिलका
नागरमोथा	सफेद चन्दन
नीम की अन्तर छाल	फुलाई हुई फिटकरी

—प्रत्येक १-१ तोला

चिरायता ५ तोला

निर्माण विधि—सब चीजे कूट पीसकर कपड़े से छान ले।

मात्रा—१ माशे से ३ माशे तक, प्रात. सायं ठंडे जल के साथ लेवें।

गुण—कुनैन से भी न जाने वाला, जाड़ा देकर आने वाला विषमज्वर और पुराना ज्वर इससे शीघ्र चला जाता है।

मलेरिया पिन्स—

लाल फिटकरी फुलाई हुई, चिरायता के फूल

कालीमिर्च
गोदन्ती भस्म

करंज गिदी
गिलोय सत्व

—प्रत्येक १-१ तोला

खाने का सोड़ा

६ माशा

कुनैन सत्फ

६ माशा

विधि—सब चीजे पीसकर गुर्च के स्वरस में घोट कर ३-३ रत्ती की गोलिया बना ले।

मात्रा—एक से तीन गोली तक। दिन भर में तीन बार दूध या पानी से निगलवा दें।

नोट—चढ़े ज्वर में दे। ज्वर रोकने के लिए तीन घण्टा पहिले से हर घंटे पर १-१ या २-२ गोली दूध से निगलवा दे।

गुण—फसली बुखार, हकतरा, तिजारी, आदि प रामबाण है।

पथ्य—दूध, साबूदाना, पुराने चावल, गेहूँ का दलिया।

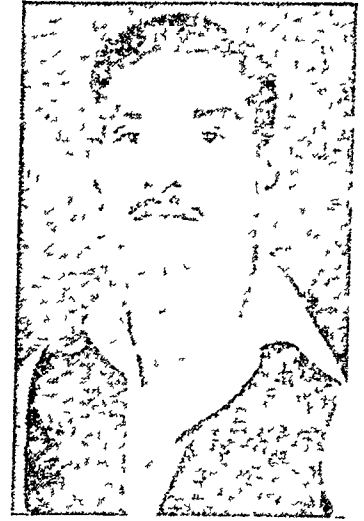
नोट—गभिणी स्त्री को यह गोलियां न देवे।

—शेषाश पृष्ठ ४४४ पर।

श्री बाबू रामनाथ जयसवाल

वैद्य भूषण

सराय आकिल, इलाहाबाद।



“श्री जयसवाल जी एक होनहार परिश्रमी योग्य नवयुवक वैद्य हैं। यूनानी तथा एलोपैथी के योग भी वरतते हैं। अन्वेषण की आपको लगन है, जो अनुभूत प्रयोग आपको सफल जचे हैं वही धन्वन्तरि के लिए प्रेषित किए हैं। योग निम्नांकित हैं।”

—सम्पादक।

नाल परिवर्तन का योग—

शिवलिंगी के बीज ४ दाने
भांग के सावित बीज १ माशा

—भांग के सावित बीजों को प्रातः काल ताजा पानी से निगलवा दे और शिवलिंगी बीजों को भी सावित सायंकाल निगलवाये, भोजन के दो घंटे पूर्व। इसी प्रकार दोनों औषधियों को पूरे १ माह सेवन कराये। गर्भवती स्त्री को निश्चय ही पुत्र ही पैदा होगा। जिन औरतों के लड़की ही पैदा होती हो उनके लड़का ही पैदा होगा। इस प्रयोग को हमने चार औरतों पर अनुभव किया, चारों स्त्रियों के पुत्र ही पैदा हुआ है। पहले उनके लड़की ही होती थीं। इस प्रयोग को ‘रसायन’ पत्र से लेकर अनुभव किया है।

नोट—जब स्त्री को गर्भाधान हुए दो मास व्यतीत हो गये हों तभी से १ माह तक सेवन करावे।

दांत के दर्द पर—

नौसादर और कपूर को मिलाकर दाढ़ के छेदों में भर दें। बहुत जल्द आराम मिलता है। इसे नाक से भी थोड़ा सूंघ ले।

—अर्शपीड़ाहर लेप—

पीली बैसलीन	२॥ तोला
पौदीना सत (पिपरमेंट)	१॥ माशा
अजवायय का सत	१॥ माशा
कपूर	३ माशा

—उक्त औषधियों को मिलाकर रखलें और बवासीर वाले रोगी के पीड़ा-स्थान पर उंगली से लगावें, इस मलहम के लगाने से सभी प्रकारकी अर्श-पीड़ा पर जादू सा लाभ होता है। जिस समय बवासीर के मस्सों में पीड़ा होती है रोगी ही जानता है। उसे किसी तरह चैन नहीं पड़ता है। इस मलहम के लगाने से तुरन्त आराम मिलता है। आप यह न समझें कि बवासीर केवल इस मलहम के लगाने से अच्छी हो जायगी, यह बात नहीं है। इससे तो केवल दर्द ठीक होगा।

अर्धावभेदक नाशक—

अर्धावभेदक, शिर का यह बहुत बुरा रोग है। जिसको यह शिर की पीड़ा पकड़ती है। उसको अन्धा और बहरा तक कर देती है, नहीं तो जाला,

माड़ा, फूली छोड़ जाना तो इसका साधारण काम है। पाठकों के सामने अपना योग जिसे हम तेरह रोगियों पर अनुभव कर चुके हैं, प्रस्तुत करते हैं। रोगियों को देकर उनका कल्याण करें। योग यह है—

उस्तरखद्दस	६ माशा
धनिया	३ माशा
काली मिर्च	४ दाने
प्रवालपिष्टी	गिलोयसत्त्व २-२ रत्ती
अभ्रकभस्म	शतपुटी १ रत्ती

—इन सबको लेकर पहिले उस्तरखद्दस और धनिया काली मिर्च को जल में ठंडाई की भांति पीम ले। फिर भस्म आदि को फांक कर ऊपर से पी ले। ऐसा तीनों समय करे। आशा है

: पृष्ठ ४४१ का शेषांश ::

का भिलावा रखें। इन पर घृत और शहद १-१ पाव डालकर कढ़ाही के नीचे अग्नि जलावे, जब भिलावा, घृत और शहद जल जावे तब उतार लेवे। राख के शीतल होने पर हिंगुल की डली निकाल कर पीसले और इसमें—

जावित्री	जायफल
दालचीनी	—तीनों ३-३ तोला
केशर	वीरवहूटी
लौंग	—तीनों १-१ तोला

:: पृष्ठ ४४२ का शेषांश ::

बालघुटी—

सोठ	कालीमिर्च	पीपर छोटी
अजवायन		बच मीठी
अतीस		भुनासुहागा चौकिया
सैधा नमक		सोंचर नमक
भटकटैया का जीरा		नागकेशर

—सब समान भाग

पहिले ही दिन से लाभ मालूम देने लगेगा। यह योग रसतन्त्रसार का है और मेरा अनुभूत है।
नोट—अगर उष्णकाल है तो ठंडे पानी से दें और सर्दी का समय है तो गरम पानी से दें।

॥ रक्तरोधक—

राल गेरु लाल मंगजराहत
—प्रत्येक समान भाग

—लेकर महीन पीस कर रखलें। औपचि तैयार है। मात्रा—३ माशा।

अनुपान—ताजा जल से तीनों समय।

गुण—गर्भस्त्राव, प्रसव के बाद अविक्र खून जाना, रक्तप्रदर, नाक, मुंह से और चवासीर से खून जाना आदि पर तुरन्त लाभ करना है। कई बार का अनुभूत है।

—इन सबको पीस कर चार पहर तक घोट कर, मिला दें।

उपयोग—शीताङ्ग सन्निपात में—१ से २ रत्ती अदरख के रस से ३-३ घन्टे से देवे।

संग्रहणी में—३-४ रत्ती मधु से मिलाकर ऊपर से दूध पिलाया जाय। अन्न न दिया जाय।

शक्त्यर्थ—१ माशा प्रातः हलुए से खिलाया जाय। खटाई किसी भी प्रकार न दी जाय।

प्रमेह पर—१-१ रत्ती दूध की मलाई के साथ प्रातः सायं। गुड़, तैल, मिर्च, खटाई न दिया जाय।

निर्माण विधि—प्रत्येक वस्तु समान भाग लेकर, पीस ले और पान के रस में तीन घंटे घोटकर चना बराबर गोली बनाले।

समय—दिन में तीन बार १-१ गोली शहद या मा के दूध से देवे।

गुण—बालको का ज्वर, अतिसार, पेचिश, खांसी पेट फूलना, दूध नहीं पचना, बालको को यह घुटी जल से ही देने से बालको को कोई रोग न होगा। बालक स्वस्थ तथा सुन्दर बनते हैं।

वैद्यराज श्री हरनाथी नारायण राव गुलकरी

आयुर्वेदाचार्य
हिंमनवाट जि० वर्धा ।



“श्री वैद्यराज गुलकरी महोदय वृद्ध वैद्य हैं। इस अवस्था में भी आप उत्साही कार्यकर्ता हैं। हिंमनवाट वैद्य सभा के वर्तमान प्रधान सचिव हैं। सन् १९१० में आप आयुर्वेद पद्धति से चिकित्सा कर रहे हैं। आपने सन् १९२८ में आयुर्वेदाचार्य की उपाधि ग्रहण की। आपका निजी श्री हरि आयुर्वेदिक प्रौढालय है जहाँ जनता की सर्व प्रकार में सेवा करते हैं। धनन्तरि के महान भक्त हैं वृद्धता के नाते वैद्य समुदाय आपसे यथेष्ट स्नेह करता है। आपके महान अनुभूत तीन प्रयोग उद्धृत कर रहे हैं जिनके गुणावगुण से पाठक प्रयोग करने पर परिचित होंगे तथा लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक ।

क्षयहारक चूर्ण—

द्रव्य—वशलोचन असतो	५ तोला
सेमर का मूसला सूखा	१० तोला
मिश्री	१५ तोला
इलायची	२॥ तोला
हजरतवेर	२॥ तोला
अध्रक भस्म १०० पुटी	२ तोला

निर्माण विधि—इन सब द्रव्यों को कूट-पीस कर कपड़छान कर चूर्ण करे। यही क्षयहारक चूर्ण बनेगा।

व्यवहार विधि—इसे च्यवनप्राशावलेह अष्टवर्गयुक्त या गौ-दुग्ध या गौ-घृत व शहद विषम प्रमाण के अनुपात से रोगानुसार प्रातः सायंकाल ६ माशा प्रमाण में रोगी को दिया करे।

गुण—धर्म—इससे धातुक्षीणता में हुआ क्षय, उर क्षत, ज्वराशोपी क्षय, मूत्राघात, मूत्राशमरी, मूत्रकृच्छ्र, कोष्ठ की वृद्धता तथा कोष्ठ में रक्त विकार, वृक्कशूल आदि रोगों में लाभ

पहुँचता है। इससे पुराना ज्वर तथा किसी भी तरह की खासी दूर हो जाती है। श्वेत तथा रक्त प्रदर भी ठीक होता है। धातुगौण्टिक है, इस दृष्टी से हर स्वस्थ पुरुष तथा महिला सेवन कर सकती है।

पथ्य—गेहूँ की रोटी, मूँग की दाल, घी, मांस रस सेवन करना अधिक हितावह है।

अपथ्य—तेज नमक मसालेदार पदार्थ, तथा तली गली चीजे, दिवानिद्रा, सिगरेट, चाय पीना, रात्रि-जागरण मना है।

देशी बेलाडोना—

निर्माण विधि—लाल गुंजा के छिलके निकाली हुई मिंगी २॥ तोला लेकर उसमें करीब ५ तोला पानी डालकर खरल में अच्छी तरह घोंटे ताकि गुंजा का एक बीज न रहने पावे। घोटते समय इस बात का ध्यान रहे कि वह उड़ कर आँखों में न चला जाय। उस मलहम में निम्न लिखी वस्तुये मिलाई जाय।

वच्छनाग अलसी की भूसी ३-३ मासा	
सहजने के पत्ते का रस	१ तोला
त्रिधारी निर्वडग (थोहर)	२ मासा
गुग्गुल	६ मासा

—उपरोक्त द्रव्य मिलालें और अच्छी तरह मलहम बनाले। यह मलहम किसी कटोरी में निकाल ले।

लगाने की विधि—रुबड़े की पट्टी पर लगा कर विद्रधि पर लगाये। सूखने तक रोगी को आराम करने दें। सूखने के उपरान्त यह पट्टी जम कर चिपक जावेगी।

उपयुक्तता—इस मलहम से किसी भी तरह की विद्रधि तथा गलगड, गंडमाला, वद, स्तन विद्रधि आदि ठीक हो जाती है। एक तो गिस्टी फूट जावेगी या दब जावेगी। यह भी एक महान सिद्ध प्रयोग है।

घरेलू कफहारी अवलेह—

द्रव्य—वासु की पत्ती	१० तोला
रिंगनी (छोटी कटेरी) पंचाग	५ तोला

पृष्ठ ४४७ का शेषांश

छर्दि रोग पर—

गिलोय सत्व निकालते समय जो पानी सत्व के ऊपर रहता है उसमें से जितरे हुए जल को बाहर फेंक दे और बचे हुए गाढ़े जल को जिसमें कुछ सत्व का भी अंश रहता है निकाल कर लोहे की कड़ाही में डालदे और आग पर चढ़ाकर धीरे-धीरे कलछी से चलाते रहे। जब गोलिया बंधने योग्य हो जांय नीचे उतार ले और छोटी-छोटी टिकिया बनाकर धूप में सुखाले। सूख जाने पर कूट कर वस्त्रपूत करें और शीशी में रखले। तत्पश्चात्—

गिलोय घन सत्व	५ तोला
प्रवालपिष्टी	१ तोला
आवला चूर्ण	६ मासा

मुलहठी (मीठी लफ्ठी)	५ तोला
त्रिफला	५ तोला
सफेद कल्पा	काठदाग्निगी
छोटी बालहरउ	१-१ तोला

निर्माण विधि—सब द्रव्यों को अच्छी तरह कूट कर २½ पागली (करीब ३ सेर) पानी रखकर १ पानी रोप रखे। यह एक काथ होगा। इसे छानले। बट से दगों गमर या मधु १ पाव डालकर अवलेह के मराम बना ले।

मात्रा—साय प्रात. ३-३ मासा प्रतिदिन लिया करे। छोटे बालकों को ५ बूँद में लेकर आधा चम्मच तरु दूध या पानी मिलाकर प्रात. सांय दिया करें। उपयोगिता—इसमें हर तरह की खांसी, कफ, दस्त आस, काली खासी, उबली से आने वाली खासी (यमला कास) दूर हो जाती है।

अपथ्य—चिकने पदार्थ, खट्टे तथा श्वाम को बढ़ाने वाले पदार्थ, ठंड में रहना, ठंटे पानी में नान, वर्जित है। तेल, घी, आदि खाना बंद रखे।

पथ्य—दाल, चावल, रोटी, आलू का साग चोलाई साग आदि सादा भोजन करना हितावह है।

—तीनों वस्तुओं को मिलाकर आवला और गुड़ीच (गिलोय) के स्वरस या क्वाथ के साथ क्रमशः भावित करे और अच्छी तरह खरल होजाने पर ४-४ रत्ती की गोली बनाकर सुखा ले।

मात्रा—१ से २ गोली तक।

समय—दिन रात में चार बार।

अनुपान—अमरुद का रस और मधु।

गुण—यह घोर छर्दि को आराम करता है। इस एक ही औषधि से पित्तज्वर के अनेक उपद्रव शान्त हो जाते हैं। एक मरणासन्न रोगी के प्राण बच गए। जब उस पर अनेको होम्योपैथिक और ऐलोपैथिक औषधिया बेकार सिद्ध हो चुकी थीं। उग्र प्यास, घोर दाद और असाध्य छर्दि को रोकने के लिए सचमुच में यह रामबाण है।



कविराज हरिवन्दन मिश्र

श्री शान्ति आयुर्वेदिक औषधालय

मुडिया, पो० सन्हौला, भागलपुर ।

“प्रवेशिकोत्तीर्ण होने के बाद आपने २ वर्ष तक आयुर्वेद का अध्ययन किया। आज १५ वर्ष से यहाँ पर सतोषजनक चिकित्साकार्य कर रहे हैं। आपने ३ गुण परस पूर्ण प्रयोग भेजे हैं। हमारा विश्वास है कि इन प्रयोगों से वैद्य बन्धुओं को अवश्य ही आशानुकूल लाभ होगा।” —सम्पादक।

प्रदर रोग पर—

लोध	संगजराहत	ध्राय के फूल
आवला	वंशलोचन	गिलोयसत्व
इन्द्रियव		—प्रत्येक ४-४ तोला
कपूर्		१ तोला
श्वेत जीरा		सौंफ
चन्दन श्वेत		अनारफूल

—प्रत्येक २-२ तोला

—उपरोक्त सभी वस्तुओं को मात्रानुसार अलग-अलग महीन चूर्ण करे और मिलावे। तैयार होने पर सुदृढ़ काग वाली शीशी में रख छोड़ें।

मात्रा — ३ माशा तक ।

समय — दिन रात में तीन बार ।

अनुपान—केवल ठंडा जल ।

गुण — यह मेरा स्वनिर्मित नुस्खा है। इसे आज मैं ३ वर्षों से लगातार प्रयोग कर रहा हूँ और आशु-फलप्रद पाता आ रहा हूँ। यह औषधि हर तरह के प्रदर रोग लाल, सफेद, पीला, चाहे यह वर्षों का पुराना क्यों न हो, अवश्य लाभ होता है।

ऋतु शूल—

अश्वगन्ध

रान (सफेद)

पुराना गुड़

—तीनों ७-७ तोला

—अश्वगन्ध और रान को अलग-अलग महीन चूर्ण कर गुड़ में मिलादे और ऊपर से भांगरा रस देकर ओस में रख छोड़ें। प्रातः खरल में डाल कर खूब घोंटे। जब गोलिया बंधने योग्य हो जाय तो १-१ तोले की एक-एक गोली बनाले और प्रयोग में लावे।

—रुग्णा को चाहिए कि ऋतुदर्शन के १४ दिन पूर्व से ही इस औषधि का प्रयोग करे। प्रतिदिन प्रातः स्नानादि कर्म से निवृत्त होकर पवित्र वस्त्र धारण करे और गोबर का चौका लगाकर पूर्वाभिमुख खड़ी हो जाय। सूर्यदेव को नमस्कार कर एक गोली आध पाव कच्चा गोदुग्ध के साथ खाई जाय। अगर प्रथम माह में पूर्णलाभ न हो तो दूसरे या अथवा से अथवा तीसरे माह में भी सेवन करे। इसमें अवश्य लाभ होगा। ठीक समय पर वेदना-विहीन ऋतुस्त्राव होगा।

यह मेरे वृद्ध पिताजी का प्रयोग है जिसे वे लगभग ४० वर्षों से प्रयोग करते आ रहे हैं। अब भी पिताजी के समीप दूर-दूर की स्त्रिया आकर इससे लाभ उठाती हैं।

—शेषांश पृष्ठ ४४६ पर ।

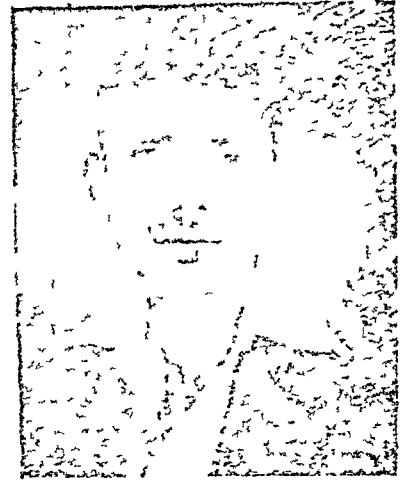
आयुर्वेदाचार्य श्री ज्ञानकीशदास

साहित्य एवं व्याकरणाचार्य

मुंगेली (विलासपुर)

“आपने अपनी ही प्रतिभा से उच्च शिक्षा प्राप्त की है। राजकीय सस्कृत कालिज बनारस से साहित्य एवं व्याकरण की आचार्य तथा निरतिन भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन विद्यापीठ दिल्ली से आयुर्वेदाचार्य की परीक्षाएँ पास की हैं। हिन्दी, उर्दू, बंगला के विशेष ज्ञाता हैं। सस्कृत अध्यापन कार्य करते हुए २ वर्ष विद्यापीठ देहली के स्थानीय केन्द्र व्यवस्थापक रहे। आप आयुर्वेद रसक्रिया में अनुसंधान करते रहे हैं, अब इस समय आयुर्वेद की चिकित्सा पद्धति पर विशेष अनुसंधान कर रहे हैं। सस्कृत विश्व परिषद् के स्थायी समिति एवं आयुर्वेद महासम्मेलन के सदस्य हैं। आप प्राजकल छात्रों के हितार्थ आयुर्वेदीय शब्दकोष लिख रहे हैं। कुछ अनुभूत योग जो आपने जन-हिताय भेजे हैं यहाँ प्रस्तुत हैं।”

—सम्पादन।



गर्वसाव पर—

अहिफेन शुद्ध १ तोला
मकरध्वज स्वर्णयुक्त, शुद्धकुचला ६-६ माशा
काली मिर्च ३ तोला

—इन वस्तुओं को मिलाकर जायफल के व्वाथ से भावना देवे और तीन दिन तक खरल करके मूँग के समान बटी बनाले।

सेवन विधि—जब वस्ति स्थान में गर्भिणी के पीड़ा हो उस समय प्रति घण्टे १-१ गोली शहद से दे।

गुण—इससे तत्काल पीड़ा शांत हो जावेगी तथा आठ रोज तक प्रतिदिन १-१ गोली देने पर वह शिकायत बिल्कुल दूर हो जावेगी।

पथ्य—हल्का भोजन सावूदाना या खिचड़ी (पुराने चावल की)।

नेत्र प्रकोप में—

मनुष्य यदि प्रतिदिन भोजन के बाद हाथ धोकर उन हाथों से अपनी आँखों का स्पर्श करले तब उसके नेत्र में वादा नहीं आ सकेगी, याने आँख आना

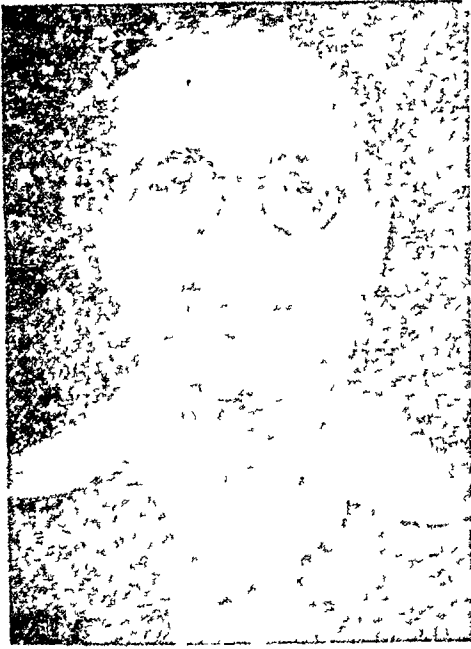
उसके लिए हमेशा को रुक जावेगा।

प्रमेह (मधुमेह)—

शिलाजीत एक ऐसी औषधि है, यदि इसे प्रमेह रोगी प्रतिदिन १ माशा की मात्रा से सेवन करता रहे तो ४० दिन में उसका प्रमेह रोग नष्ट हो जाता है। मधुमेह के लिए १ सेर सूर्यतापी शिलाजीत सेवन करना चाहिए, इससे वह पूर्ण स्वस्थ हो सकता है। मधुमेह वालों को तीन या चार मास तक शिलाजीत प्रतिदिन खाना चाहिए।

वातरोग—

चाहे किसी भी प्रकार का वात रोग लोगों को सता रहा हो लहसुन का कल्क प्रतिदिन ६ माशा से ८ तोला तक क्रमशः बढ़ाते हुए सेवन करने से वात के रोग समूल नष्ट हो जाते हैं। लहसुन सेवन करने वालों को दूध और घी अधिक खाना चाहिए। ध्यान रहे कि इसे कफ रोगी भी सेवनकर सकता है। पर पित्त रोगी के लिए लहसुन अपथ्य है। उसे भूलकर भी सेवन नहीं कराना चाहिए।



डॉ. जगदीश प्रसाद पासोरिया
आयुर्वेदाचार्य

पासोरिया आयुर्वेद सेवा मंदिर, बडनेरा।



“आपके पूज्य पितामह आयुर्वेद के विद्वान् थे, आपके पिता जी भी आयुर्वेद शास्त्री हैं, चान्दूर में चिकित्सा करते हैं। इस प्रकार आयुर्वेद का कार्य इनके कुल में तीन पीढ़ी से चला आ रहा है। आपने दाढ़ी में ६ वर्ष चिकित्सा-कार्य किया। अब आप बडनेरा ग्राम में ८ साल से निजि चिकित्सा द्वारा आयुर्वेद की सेवा कर रहे हैं, आपके ३ प्रयोग प्रकाशनार्थ प्राप्त हुए हैं। उन्हें यहाँ देखिये।” —सम्पादक।

नष्टपुष्पांतक काथ—

काले तिल	३ तोला
सोठ	१ माशा
भारङ्गी	३ तोला
गुड़	१ तोला
मिर्च	१ माशा
पीपर	१ माशा
हीरा बोल	३ माशा
शुद्ध सुहागा	३ माशा
गाजर बीज	१ माशा
जल	८ तोला

—काथ बना रोज प्रातःकाल १५-२० दिन पिलाने से रुका हुआ आर्तव शुरू हो जाता है। इस योग से हीराबोल से थोड़ा जी मचलाया करता है पर थोड़ी देर में स्वयं ठीक हो जाया करता है।

विशेष ज्ञातव्य—जिन स्त्रियों को रक्ताल्पता हो उन्हें यह योग नहीं देना चाहिए। प्रयोग के समय में खाने के लिए चावल नहीं देना चाहिए। साथ में पेड़ प्रदेश पर खेत में से एक हाथ नीचे

से खोदकर लाई हुई काली मिट्टी को पानी में सान कर कपड़े की पट्टी भी रोज १ घण्टा भर रखने से अधिक लाभ होता है। मैंने इस प्रयोग को कई बार उपयोग में लिया है।

असृग्दर पर—

स्वर्ण गेरु (सोना गेरु) को दूध के साथ ११ दिन खरल कर छाया में सुखा लेना। बाद में ५ तोला स्वर्ण गेरु, ५ तोला अमृतसत्व (नीम गिल्लोय सत्व) दोनों को मिलाकर आंवला के रस की ११ दिन तक भावना देकर सुखाकर रख लेना चाहिए।

मात्रा—४-४ रत्ती दिन में ३-४ बार अशोकारिष्ट के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है।

गुण—कई दिन तक सेवन कराने से गर्भाशय को बल प्राप्त होता है और बार-बार होने वाला गर्भसाव और गर्भपात होना भी बन्द हो जाता है।

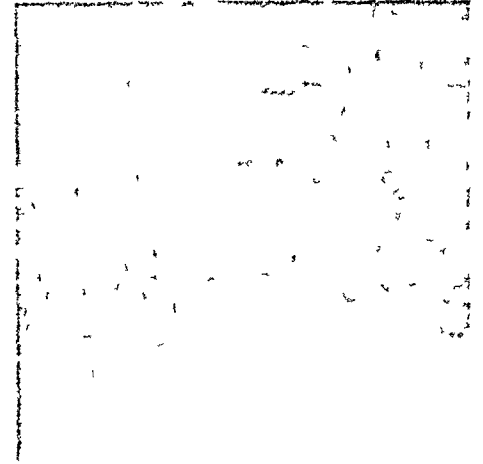
अयुर्वेदाचार्य

श्री १०० रामसूक्ति मिश्र

श्रीकृष्ण यो द्रामृत चिकित्सालय

मु० पो० सकल जीहा बाजार जि० बनारस ।

“श्री मिश्रा जी एक होनहार वैद्य हैं । आप सग्रहणी ने स्वयं रोग प्रसूत होने से बड़े निराश हो गए फिर भी अपने कठिन नियम पालन और भगवत् प्रेरणा से आपने आरोग्य लाभ किया । टायफाइड, प्रदर, सन्निपात ज्वर ग्रहणी, पाण्डु, जीर्ण ज्वर, यक्ष्मा, प्रसूत आदि रोगों के विशेष चिकित्सक हैं. आपके स्वयं अनुभूत योग व चिकित्सा क्रम जो आपने भेजा है, उनमें से कुछ यहां दे रहे हैं । आशा है आपके अनुभव से पाठक लाभ उठा सकेंगे ।” —सम्पादक ।



ग्रहणी चिकित्सा—

“पूर्व जन्म कृत पाप रोग रूपेण बाध्यते” इस सत्य संकेतानुसार मैं दुर्भाग्यवश ग्रहणी रोग से ग्रसित हो गया, चिकित्सा करते-करते मन खिन्न हो गया । करीब १५००) की औपधि व चिकित्सा कराई, लाभ नहीं हुआ । जब कि मैं एक शिक्षित वैद्य हूँ तब इतना खर्च हुआ । वैद्यों ने ग्रहणी बताया ग्रहणी कपाट, महाराज नृपदिवल्लभ रस, पीयूषवल्लो रस, गङ्गाधर रस, शङ्खभस्म, चन्द्रोदय, सकरध्वज, स्वर्णपर्पटी, कुटज आदि के अरिष्ट और आसव दिये । ६ माह केवल तक के सहारे रक्षा, लाभ न हुआ । डाक्टरों से ऐलोपैथी चिकित्सा कराई, उन्होंने अनेक इन्जेक्शन, टेबलेट, विटामिन आदि दिये, कोई लाभ न हुआ । मैंने दुखी मन से प्रभु से विनय की, नाथ ! अब तो शरीर में केवल प्राण वायु और अस्थिपञ्जर ही शेष है, वह आपको अर्पण है आप ही मार्ग दर्शन करे । इस पर समय पूर्ण होने पर सोते-सोते स्वप्न में एक योग का भान हुआ मैंने उम्मी का सेवन किया, शीघ्रान्तिशीघ्र मैं अच्छा हो गया, वही प्रयोग का क्रम मैं आपके रामसूक्ति

रस रहा हूँ ।

योग न० १—भुनी हुई शुद्ध असली तालावी हींग दो चना बराबर प्रातः, १० बजे भोजन के बाद तथा शाम को भोजन के पश्चात् इस प्रकार दिन में तीन बार खानी प्रारम्भ की ।

योग नं० २—मृतसजीवनी गुरा भोजन के पश्चात् आव घण्टे पर २ तोला मात्रा में समान जल मिलाकर दो बार ली गई ।

योग न० ३—बड़वानल चूर्ण १ या २ रत्ती, ६ माशा घृत में मिलाकर सवेरे तथा सायंकाल लिया । बड़वानल चूर्ण आयुर्वेद का प्रसिद्ध योग है । फिर भी लिखे देता हूँ—

शुद्ध हरताल	१ भाग
शुद्ध पारद	१ भाग
शुद्ध गन्धक	२ भाग
शुद्ध शीशा की भस्म	१ भाग
कालीमिर्च	१६ भाग

—पारा गन्धक की कज्जली करके चूर्ण तथा भस्मों को मिला खरल कर लेवे ।

तालादेको रनादेकञ्चैकः सीमक भस्म,
द्वीभागौ गन्धकाजलद्वान्मरिचात्पोऽज्ञांशका ।
चूर्णकृत्वा रक्तिककं घृतेनसह भक्षितम्,
विसूर्त्रि सर्व शूलानि प्तीहान् मुदर तथा ।
गुल्मं संग्रहणी रोगं कास श्वास कफानिलान्,
अग्निमाधादिकान् रोगान् हृत्यमौ बडवानलः ।

उपर्युक्त चिकित्सा-क्रम से कुछ समय में मेरा रोग समूल नष्ट हो गया तथा इसी चिकित्सा क्रम से मैंने ग्रहणी के करीब २१ रोगियों की चिकित्सा की है और परीक्षित अनुभूत किया है ।

धातुक्षय तथा मूत्र-शुक्र रोग पर मूत्राघात निदान के चौदहवें श्लोक में लिखा है—

मूत्रितस्य स्त्रियं जातो वायुना शुक्रमुद्धतम् ।
स्थानाच्च्युत मूत्रयत प्राक् पश्चाद्वा प्रवर्तते ॥
भस्मोदक प्रतीकाशं मूत्र शुक्र तदुच्यते ।

स्त्री-प्रसव के बाद मूत्र-त्याग करने वाले का वायु के द्वारा ऊपर उठाया हुआ एवं स्थानच्युत शुक्र मूत्र के पहिले या पश्चात् भस्म मिश्रित जल के समान निकलता है, इसे 'मूत्र शुक्र' कहते हैं ।

इसी रोग पर निम्न योग देता हूँ—

(१) काबुली वादाम	५-७ नग
छोटों इलायची	४-५ नग
दाना कालीमिर्च	३ नग
ब्राह्मी वृटी ताजी	८-१० पत्ती
सौफ	१५ दाना
गुलाबफूल	४ रत्ती

—सबको महीन पीस कर पाव या डेढ़ पाव ताजा जल में चीनी मिश्री या पुरानी खाड का मीठा हल्का शर्वत बनाकर उपरोक्त सबको मिला छान कर पीयें ।

समय—दिन में दो बार, प्रात. ६ बजे, साय ४ बजे ।

(२) प्रवाल पिट्टी	१ रत्ती
मुक्ताभस्म	आधी रत्ती

—दोनों मिलाकर पैसा भर मधु से प्रात सायं ।

(३) भोजन के आध घंटा पश्चात् अंगूरासव १-२ तोला तक सम भाग जल के साथ । दोनों समय देवें ।

पथ्य—पुराना चावल, यव-गेहूँ की रोटी, अरहर मूँग की दाल, गोदुग्ध, संतरा, अनार आदि मीठे फल तथा अमरूद सौसन्धी ऋतु अनुकूल । हरे साग सब्जी आदि तथा नवनीत देवे ।

अपथ्य—तैल, खटाई, मिर्च, स्त्री-सहवास न करे ।

गुण—इस प्रकार उपरोक्त विधान से णखाने के समय जो धातु क्षय होती है, मल त्याग शुद्ध नहीं होता वह दूर होजाता है । चक्कर, हृदय की धड़कन, मूच्छर्मा, स्मरण शक्ति की कमी आदि दूर होकर हृदय की गति को शुद्ध कर देता है ।

त्रण के लिए—

‘एक देशोत्थित शोथो त्रणाना पूर्व लक्षणम्,

अर्थात्—जो शोथ शरीर के किसी एक भाग में प्रकट होता है वह त्रणा का पूर्व रूप होता है । उस पर बहु-परीक्षित योग मैं अर्पित कर रहा हू ।

(१) रक्त गद्दहपूरना (लाल विसखपरा, लाल पुन-र्नवा) की जड़ बकरी के दूध से वोकर स्वच्छ कर फिर बकरी के दूध में ही पीसे । उसमें ३-४ दाना काली मिर्च के भी डालकर उसको खूब रगड़े । उसके पश्चात् किंचित गर्म कर सुहाता-सुहाता लेप करे । ऐसा करने से तत्काल के त्रण की अपक्व शोथ एक दो दिवस में अवश्य शान्त होजाती है । कम-कम से दिन में तो लेप जब सूखे तभी पुनः दूसरा लेप करदे । इसको बार-बार करे, अवश्य लाभ होगा ।

(२) यव गोधूम मुद्गैश्च स्विन्नै पिष्टै प्रलेपयेत् ।
विलियते क्षणे नैवमपकैश्चैव विद्रधि ।

अर्थात्—यव गेहूँ मूँग सम भाग, इन्हे जल में पीस कर गर्म लेप करने से अपक्व विद्रधि भी नष्ट होती है ।

योग संख्या ३—उपरोक्त संख्या २ के योग के समान यव और अलसी सम भाग लेकर जल या बकरी के दूध में पीस कर घृत से तर कर गर्म कर लेप करें। ऊपर से बगलापन अभाव में कोई सा पान घी में तर कर गर्म करके बांधें। इस प्रकार बार-बार करने से अपक ब्रण शान्त होते हैं और पक ब्रण फूट भी जाते हैं।

रक्त प्रदर पर—

प्रवाल पिष्टी	१ रत्ती
मुक्तेश्वरभस्म	१ रत्ती
लौहभस्म	३ रत्ती
शुद्ध स्वर्ण गैरिक	३ रत्ती
चन्द्रोदय	किंचित मात्रा

—उपरोक्त सब १ मात्रा में मिलाकर ३ माशा श्वेत-दूर्वा का स्वरस, ३ माशा श्वेत चन्दन जल से घिसा हुआ, ३-४ छोटी इलायची के बीजों का चूर्ण जो मुनी हुई हों, पैसा भर शद्ध मधु में

फेंट कर चाटें।

दूसरा योग—एक तोला कुशमूल स्वच्छ जल से धाकर १ छटांक या आधा पाव पुराना चावल के धोवन में पीस छान कर पान करने में तीन दिन में प्रदर रोग दूर होता है।

तीसरा योग—भुई आवला के मूल को चावल के धोवन के साथ पीस-छान कर पीने से २-३ दिन में प्रदर रोग ऐसे चला जाता है जैसे धनहीन मनुष्यों को नौकर छोड़कर भाग जाता है।

पथ्य—पुराना चावल का भात, मूंग की धोई डाल, गाय बकरी का दूध, रोटी जौ-गेहूँ की, लौकी या तोरई का हरा माग सेवनीय है।

विशेष प्रार्थना—नं. १ की औषधि से वैद्य लोग धनोपार्जन कर सकते हैं। नं. २ व ३ के योग के साथ कोई सौम्य औषधि देकर धर्मार्थ ही चिकित्सा करें, नहीं तो लाभ न होगा और आपको धन का भी लाभ नहीं होगा।



:: पृष्ठ ४४६ का शेषांश ::

जीवनसखा चूर्ण—

अश्वगंधा	शतावरी	सोंठ
श्वेत मूसली		सफेद चन्दन
ईसबगोल	छोटी हरड़ (बालहिरडा)	

—प्रत्येक १-१ तोला

मिश्री ७ तोला

—इनका कपड़छान चूर्ण बना ३-३ माशा गौदुग्ध में मिश्री डाल प्रातः और रात को सोते समय

लीजिये।

गुण—इसके प्रयोग से आते साफ होती हैं। बल-वीर्य बढ़ता है। प्रमेह स्वप्नदोष आदि में तो अव्यर्थ है। कम से कम ४० दिन तक अवश्य सेवन करना चाहिए।

स्वप्नदोष वाले रोगी को ४ बजे प्रातः उठकर घूमने के लिए एवं स्नान के समय नाभी तक पानी में बैठने के लिए अवश्य कह देना चाहिये।

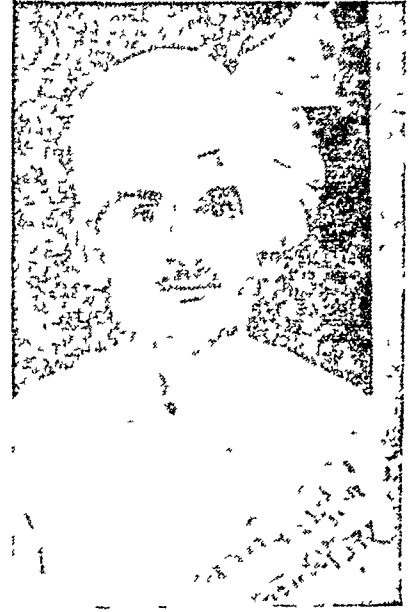
श्री वैद्य इकामविहारी वैद्य विशारद

कैलाश आयुर्वेदिक फार्मसी, कालिञ्जर (दुर्ग)

—०—

“आप एक सुयोग्य एवं अनुभवी सफल चिकित्सक हैं तथा एक सुन्दर लेखक हैं। आपने कालिञ्जर का इतिहास लिखा है। आपके बाबा ने शाङ्गधर संहिता की पद्यात्मक टीका लिखी है। आप जड़ी बूटियों के अन्वेषण में सक्रिय भाग लेते रहे हैं। बूटियों का यह व्यवसाय बहुत पहिले से ही आपका गृह कार्य के रूप में चला आ रहा है। यहाँ आपके कुछ सफल प्रयोग प्रेषित कर रहे हैं।”

—सम्पादक।



दाई का अञ्जन—

फिटकरी भुनी	१ तोला
गाय का घी	२ तोला
अफीम	३ तोला

—उपरोक्त योग हमें वयोवृद्ध बुद्धिया से मिला जिसके दरवाजे पर नेत्र रोग पीड़ितों का मैला सा लगा रहता था। उसने हमें यह योग अत्यन्त सेवा सुश्रुपा करने पर बतलाया, जिसे हम आज पाठकों के सामने प्रस्तुत कर रहे हैं। पाठक इस योग का प्रयोग करें।

निर्माण विधि—फिटकरी और अफीम को लेकर खरल में डालकर थोड़ा-थोड़ा घी डालकर घोटें। जब कि फिटकरी के आणु टूटकर अञ्जनवत् हो जावे तब कांच अथवा चीनी के वर्तन में सुरक्षित रखले।

गुण—यह अञ्जन बच्चों की आंख सम्बन्धी सभी रोगों में लाभप्रद है। आंख सूजने के कारण बन्द हो जाती है तथा उनमें रोह हो जाते हैं, उस समय इस अञ्जन से विशेष लाभ होता है, बालक और वृद्ध सभी निर्भयतापूर्वक प्रयोग

कर सकते हैं।

प्रयोग विधि—इसे अंगुली से आंख के अन्दर (आजना) लगाना चाहिए।

नेत्र दुःखहरण (लेप)—

हल्दी	१ तोला
फिटकरी भुनी	१ तोला
अफीम	३ माशा

निर्माण विधि—उपरोक्त वस्तुओं को अच्छी प्रकार जल डालकर खरल करे। फिर आग में पकाकर लेप बनाले।

गुण एवं प्रयोग विधि—जब कि छोटे बच्चों की आंखे आजाती हैं और वे नेत्र रोग से पीड़ित हो जाते हैं। उस समय आंखे बन्द हो जाती हैं और आंखों में सूजन एवं खुजली उत्पन्न हो जाती है, आंखों से कीचड़ एवं आंसू बहने लगते हैं। उस समय इसके प्रयोग से एक ही दिन में लाली एवं दर्द आदि व्यथायें दूर हो जाती हैं। यह योग कई वार का परीक्षित है। इसलिए निर्भयतापूर्वक नेत्र रोगों में इसका प्रयोग करे।



महन्त श्री साधुशरण दास

कवीर मठ खैरा पो० हवेली खरगपुर, (मुंगेर)।

“आप एक योग्य अनुभवी चिकित्सक हैं, कवीर पथी माधु हैं। आप अपने मठ में ही दीन रोगियों की चिकित्सा करते हैं। आपके प्रयोग हमें श्री एम पी सिंह, शहीद श्री लाल मोहन पुस्तकालय नजरी द्वारा प्राप्त हुए हैं। प्रयोग अच्छे प्रतीत होते हैं, सवन्धवाद प्रकाशित करते हैं”

—सम्पादक।

सम्पूर्ण कुष्ठ नाशक—

चालमूंगरा	१ पाव
नीमपत्ती बीज	२ तोला
धुध कोरैया	आधा पाव
कूठ	१ तोला
कुटकी	१ तोला
जावित्री	१ तोला
केशर	६ माशा

—सभी को चूर्ण बनाकर ३-३ माशा की मात्रा में प्रातः सायं मधु के साथ ले।

नोट—पहिले जुलाव लेकर पेट साफ करलें, उसके पश्चात् दवा प्रारम्भ करें। एक साह में १ चार पेट साफ किया करें।

जुलाव—

सनायपत्ती	५ तोला
हरड़ छोटी	२ तोला
जेठी मधु	१ तोला
मिश्री	२ तोला

—सभी का चूर्ण बना उचित मात्रा में सुबह खाकर गरम पानी पीये, दस्त साफ हो जायेगा।

—शरीर में तैल लगाने के लिए निम्नलिखित तैल प्रयोग में लावे।

पीली सरसों का तैल	१ सेर
सफेद कनेल (कन्नेर-करवीर)	

का पंचाग

आधा पाव

—दोनों वस्तुओं को लेकर अग्नि पर तैल पाक विधि से पकाले और नित्य वही तैल लगावे।

घावों के लिए मलहम—

सफेद सरसों का तैल	१ पाव
नीम की पत्ती	५ तोला
स्वर्गधारी (स्वर्गक्षीरी)	१ तोला

—तैल में डालकर पकाले और कुछ गरम रहने पर छानले और २॥ तोला मोम उसमें डाल दे। सवेरे वासी पानी से १०० बार उसे थाली में लेकर धो डाले। धोने के बाद उस मलहम को डिब्बे में रख ले। घाव को गरम पानी से धोकर सूखने दे। उसके बाद नित्य घाव में मलहम लगावे।

पथ्य—चने की रोटी, गौदूध, कच्चा चना।

तरकारी करेला, पपीता, परवल, कद्दू, यही पथ्य है।

कष्टार्तव नाशक—

स्त्रियों को मासिक के समय में जो दर्द होता है इसका कारण, वे शास्त्रोक्त नियमों का पालन नहीं करती है। मासिक श्राव के समय ठण्डे जल से स्नान और दूषित आहार-विहार के कारण उनका मासिक श्राव शुरू होते ही दर्द होता है। उस

—शेषांश पृष्ठ ४५७ पर।

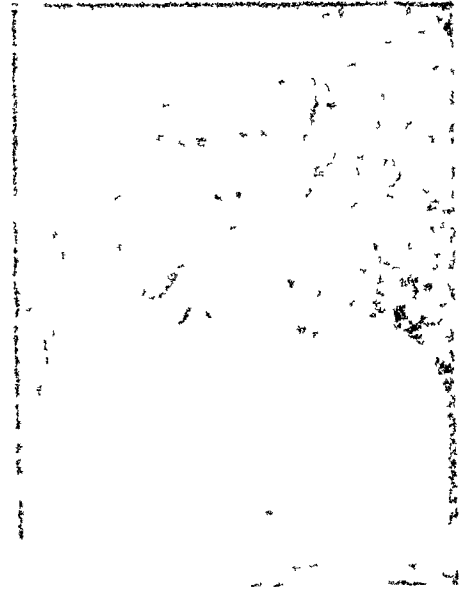
श्री पं. सूर्यदेव शास्त्री

साहित्यायुर्वेदाचार्य

सूर्य चिकित्सा भवन, मोरना (मुजफ्फरनगर)

“संस्कृत कालेज बनारस की शास्त्री परीक्षा के अनन्तर नि
भा विद्यापीठ ने आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है। अफिकेन में
पं० वानकराम जी शास्त्री ने अध्ययन एवं नमिष ज्ञान प्राप्त किया।
वहीं से आपको वैद्य-वाचस्पति की उपाधि प्राप्त हुई, आप नामाजित कार्य-
कर्त्ता है। अनेक सस्थाओं में अध्यापन कार्य किया है। मोरना में आपका
सूर्य चिकित्सा भवन कार्यरत है। आपका चिकित्सा काल १४ वर्ष
है। आपके अनुभव में परते हुए कुछ प्रयोग निम्नलिखित हैं।”

—सम्पादक।



विशूचिकान्तक वटी—

शुद्ध अफीम	६ माशे
जायफल का चारीक किया हुआ चूर्ण	२ तो
हीरा हींग	८ माशे
लाल मिर्च का चारीक किया हुआ	चूर्ण २ तोला
पिपरमेंट	१० माशे

निर्माण विधि—इन पांचों औषधियों को चमेल में
डालकर सफेद प्याज के अर्क से अच्छी प्रकार
खरल करे। कम से कम २ छटाक सफेद
प्याज का अर्क समाप्त हो जाये, तब तक चुटाई
करते रहना चाहिए। जब गोली बनाने योग्य
हो जाये, तब ३-३ रत्ती प्रमाण गोली बनाकर
छाया में सुखाये। किसी स्वच्छ शीशी में
सुरक्षित रखे, ध्यान रहे कि कार्क ठीला न
रहे, नहीं तो बनाई हुई औषधि का गुण कम
हो जायेगा।

मात्रा एवं अनुपान—१ गोली अर्क सौंफ अथवा
अर्क पोदीना के साथ दें। आध-आध घण्टे
बाद या १५-१५ मिनट बाद १-१ गोली दें।

३ गोली ही देना पर्याप्त है। बच्चों को बलावल
देखकर दें। गोली को चबाना नहीं चाहिए,
बल्कि निगलवाना चाहिए।

विशेष विवरण—एक गोली के देने पर ही रोगी
को शांति मिलती है, वमन और अन्विर बन्द
होने लगते हैं। पेटाव खुलकर आने लगता है।
रोगी का शरीर चाहे शीतल हो गया हो, अथवा
हाथ-पैर पटकता हो। आखें अपना काम छोड़
कर अन्दर की ओर बस गई हों, इन्जेक्शन
आदि लगाकर पैलोपैथिक डाक्टर भी परेशान
हो गये हों। ऐसी असावधान्या में हमारे
आयुर्वेद के विशुद्ध द्रव्यों में निर्माण करके
विशूचिका वटी का प्रयोग करायें और अपने
वश की कीर्तिपता का फहराये। मेरी इस दवा
से अनेक रोगी ठीक हुये, मेरे औषधालय का
पेटेण्ट एवं अनुभूत प्रयोग है।

दाद चमेल पर पामान्तक मलहम—

पारा	जीरा सफेद	जीरा न्याह
गन्धक	हल्दी	दारु हल्दी

कालीमिर्च सैनसिल सिंदूर

—प्रत्येक १-१ तोला

निर्माण विधि—प्रथम पारा गन्धक की यथाविधि कञ्जली करके पृथक् रखे, सिंदूर को छोड़ कर अन्य सब औषधियों को कूट-पीसकर विशुद्ध वस्त्र से छान ले, तदनन्तर सिंदूर को मिला दें और उपर्युक्त निर्मित पारा गन्धक की कञ्जली को भी सम्मिलित कर दे। इस प्रकार मिलाकर खरल में डालकर ३ दिन तक निरन्तर घुंटाई करें और फिर दवा का पूरा वजन तोलकर उससे तीन गुणा शतघृत गोघृत मिलाकर मलहम तैयार करें।

गुण—कैसा ही दाढ़ हो, चम्बल हो, इस मलहम के लगाने से फौरन ही शर्तिया आराम प्रतीत होने लगता है।

नेत्र रोगों पर खरज कृष्ण नेत्र वटी—

फिटकरी भुनी हुई	१ तोला
नीम के पत्ते	४ अदद
शुद्ध रसौत	२ तोला
अफीम	७ माशा
केशर	३॥ रत्ती

निर्माण विधि—इन सब दवाओं को गुलाब के अर्क में तीन दिन तक खरल करे और लम्बी-लम्बी गोली बनाले।

सेवन विधि—एक गोली को लेकर गुलाबजल में विसकर आंख में डाले और यदि आंख के उपरिभाग में शोथ हो तो लेप ही करे।

गुण—आंख की लालिमा एवं शोथ को तुरन्त ही दूर करने लगती है। आंख की कड़क, पीड़ा धुन्व, रोहे और नजले की आंखों के लिए अमृत समान है। आंख की रोशनी को बढ़ाती है। गन्दे पानी को निकाल कर नेत्रों को स्वच्छ एवं निर्मल बनाती है।

विशेष विचरण—यदि किसी बालक की आंख में रोहे हो गये हों और नेत्र शोथयुक्त हो गए हो। बालक रात दिन चिल्लाता रहता हो, ऐसे समय में उपर्युक्त वटिका बनाकर व्यवहार में लायें और आयुर्वेद के चमत्कार को देखे।

छोटे-छोटे बच्चों की आंखों में रोहे होने के कारण वे शोथयुक्त हो जाती हैं। उनके उपरिभाग में लेप कर दें और पलकों को पलट कर अन्दर भी डालें।

∴ पृष्ठ ४५५ का शेषांश ∴

समय इतनी जोर से दर्द होता है कि वह दर्द सेट्टेचैन हो जाती है। ऐसी स्त्रियों के लाभार्थ निम्न प्रयोग लिख रहा हूँ।

पुनर्नवाश्वेत की जड़ १ नग
अफीम १ चावल भर

—जिस दिन मासिक स्राव शुरू हो उसी दिन नई जड़ निकाल कर और गौबर का चौका लगाकर दूसरे आदमी से पानी के साथ पिसवा कर पूरव मुह होकर बैठ जाय और अपने इष्ट का नाम लेकर पी जाय। इस तरह तीन दिन तक करें फिर चन्द करे फिर जब मासिक स्राव का समय आवे उसी प्रकार सेवन करें। तीन चार

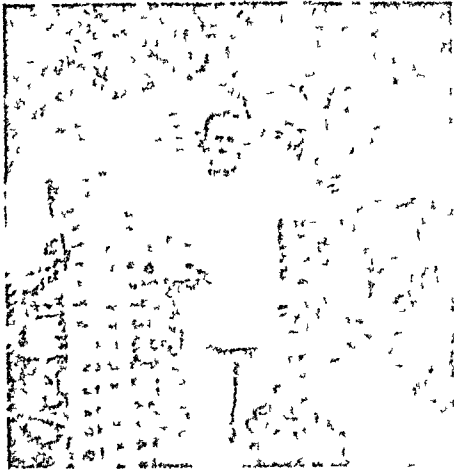
महीना में अवश्य ही कष्ट दूर हो जायगा।

उदरशूल हर—

अपामार्ग के पचाग का क्षार ५ तोला
शङ्खभस्म सेंधानमक
नारकेल चार २-२ तोला

—सभी को चूर्ण बनाकर नित्य प्रति ३-३ माशा गरम पानी के साथ दोनों समय सेवन करें तो हर प्रकार के उदरशूल आराम होते हैं।

—शुद्ध सुहागा २ माशा मधु के साथ दोनों समय जीभ पर लगा दे आराम हो जायगा। बड़े आदमी पहले साधारण जुलाब लेकर पेट साफ करलें।



श्री रामकृष्ण कडोला वैद्य

अमगाव पट्टीवस्ता उदयपुर पो० टागर (गडवाल)

“आप १६ वर्ष की अवस्था में चिह्नित भाग्य तर गये हैं। परंपरा से आपके वंश में यह कार्य बना आ रहा है। आपने यह ज्ञान अपने वयोवृद्ध आना की कृपा में ही प्राप्त किया है। इसी परीक्षा के बाद ही आपकी इतर गुणचि जगुन हुई। आप लोगों में रजिस्ट्रर वैद्य हैं तथा इन्जेक्शनो का प्रयोग भी करते हैं।” —गम्पारत ।

रक्तप्रदर नाशक रसायन—

जामुन की छाल का बस्रपूत चूर्ण

विधि—उपरोक्त चूर्ण को लोहे की कढ़ाही में रखकर २१ भावना जामुन की छाल के रस की तथा दस भावना गूलर छाल के रस की देने के बाद काम में लावे।

मात्रा— १-१ माशा दोनों समय।

अनुपान—आधी पकी फली केले की, फली में मिला कर चटावें।

गुण—रक्तप्रदर की अचूक दवा है। जहा गेलोपैथिक बड़ी-बड़ी दवाओं से लाभ नहीं हुआ, वहा इस प्रयोग से लाभ हुआ है।

पथ्य—दूध, दलिया, मू ग का हलुआ, पुराने चावलों की खीर आदि नमकीन चीज, मिर्च आदि तीक्ष्ण वस्तुओं का त्याग जरूरी है।

ब्रणनाशकतैल—

थूहर का दूब	१ पाव
तिली का तैल	१ सेर
पानी	१ सेर

विधि—तैल पकाने की विधि से तैल पका कर छान कर सुरक्षित रखें।

उपयोग—तैल का फेवा घाव साफ करके बाधने से तथा कर्णस्त्राव में दो बूंद टपकाने में शीघ्र आराम होता है। इस मामुली में प्रयोग में असाध्य ब्रण, कर्णस्त्राव खुजली आदि पृथक् घाव शीघ्र आराम होते हैं।

श्लेधा नाशक—

इन्द्रायण छोटी	१ सेर
एलुआ	१ पाव
पीपल	१ पाव
पानी	८ सेर
गुड़	२॥ सेर

विधि—इन्द्रायण मूल को कपाय विधि से पाक करे, जब ४ सेर पानी रहे तब घड़े में भर कर पीपल और एलुआ का चक्कुट चूर्ण और गुड़ डाल कर आसव विधि से आसव तय्यार करे। एक माह बाद छानकर बोतलों में रख दें।

मात्रा—१ से २ तोला आधा जल मिलाकर बलावल के अनुसार। दवा पीने से बस्त होते हैं अतएव बलावल देखकर दवा सेवन करावे। दवा प्रातः खाली पेट १ ही समय दे।

गुण इस अर्क के सेवन से १५ दिन में भयङ्कर

प्लीहा को आराम हो जाता है। इसके अलावा पुराना विषमज्वर, कमल वायु, रक्त-विकार तथा उदरशूल पर अकसीर काम करता है।

पथ्य—हल्का, रोगानुसार वैद्य बन्धु निश्चित करे।

कामान्तक—

मुलेठी	१ पाव
बनफसा	१ पाव
पीपल	२ छटांक
काला वांसा	१ पाव
पानी	४ सेर
चीनी	२॥ सेर
कच्ची हल्दी	१ पाव

विधि—कूटने वाली चीजों को यवकुट करके कषाय करे, जब जल २ सेर रह जाय तब छान कर चीनी मिलाकर शर्वत विधि से शर्वत तैयार करे। बाद में ठंडा होने पर १ प्रतिशत कार्बोलिक एसिड मिलाले। फिर सुरक्षित बोतलों में रख देवे।

मात्रा—६० बूंद जवान के लिए, बच्चों को पानी मिलाकर ८-१० बूंद पिलादे।

गुण—इस शर्वत के चाटने या पानी मिलाकर पिलाने से कुकरकास, न्यूमोनिया की खांसी, जीर्ण सूखी खांसी को आराम हो जाता है। गले के घाव, टॉसिल की खराबी दूर होती है।

:: पृष्ठ ४५४ का शेषांश ::

मुनक्का या कैपशूल में भरकर या हलवा आदि के भीतर करके निगल जाना चाहिए। दवा को मुंह में नहीं लगाने देना चाहिए। यदि मुंह में लग जाय तो मुंह आ जाता है।

पथ्य—बिना नमक के घी, खांड युक्त बेसनी रोटी खानी चाहिए। इसके सेवन करने से पूर्व रेचन ले लेना चाहिए।

गुण—उपदंश फिरङ्ग के लिए उपयोगी रस है। इससे भिन्न उपदंशजनित रक्त विकार, कण्ठमाला, अपची, भगन्दर, वातरक्त, आमवात में उपयोगी है।

नोट—रसकपूर ढौलायन्त्र विधि से दूध में पोटली बांधकर पकाकर शुद्ध करले। ४-६ घण्टे पकाने से पूर्ण शुद्ध हो जाता है।

:: पृष्ठ ४६२ का शेषांश ::

मीठे बादाम का तैल	प्रत्येक १५-१५ तोला
चांदी का वर्क	१ दफ्तरी
शहद असली	६० तोला

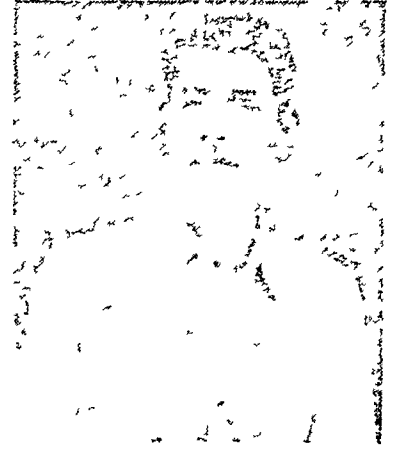
मिलाकर शहद व वर्क भी मिलाकर एक जात कर लें। बस दवा तैयार है। उपरोक्त रोगों में अतीव गुणकारी है।

—त्रिफला और धनियां के चावल का कपड़छान चूर्ण बनाले और बादाम का तैल चूर्ण में खूब

मात्रा—६ माशा से एक तोला तक गाय के दूध के साथ या जल के साथ प्रातः सायं दे।

वैद्य शंकरलाल वर्मा वैद्यविशारद

प्रायव्हेट आयुर्वेदिक औषधालय मु पो हरनगांव [म प्र.]



“श्री वर्मा जी हरनगाव के ही मूल निवासी हैं। इस क्षेत्र में १० वर्ष से जनता जनार्दन की सेवा कर रहे हैं। यही पर श्रापका आयुर्वेद औषधालय है। श्रापने मध्य भारत हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से वृद्धरत्न प्र खड उत्तीर्ण कर गत वर्ष द्वितीय खड की परीक्षा दे चुके हैं। मध्य भारत भारतीय चिकित्सा परिषद् से रजिस्टर्ड वैद्य हैं।”

—सम्पादक ।

वेवची (एक्जिमा) मलहम—

पुराना घृत	२ तोला
आंवलासार गन्धक	१ तोला

निर्माण विधि—आंवलासार गन्धक को महीन खरल कर ठंडे ही घृत में अच्छी तरह मिला लिया जावे। इसके बाद उस गन्धक मिले हुए घी को कागज पर लगा कर फोगनी बनाकर उसमें आग लगा देना चाहिये। उससे तरल घृत जलकर बूंद-बूंद टपकेगा। उस घृत को कटोरी में इकट्ठा करना चाहिए। इस प्रकार यह घृत जितना अधिक जलेगा उतना ही अधिक गुणदायक होगा।

व्यवहार विधि—एक्जिमा जखम को नीम के पानी के काथ से धोकर इस मलहम को प्रातः सायं लगाना चाहिए।

गुण—इस प्रकार ५-६ दिन में वावची (एक्जिमा)

विलकुल अच्छा हो जायगा। यह योग अनुभूत है। कितने ही पुराने रोगी अच्छे हो गये हैं।

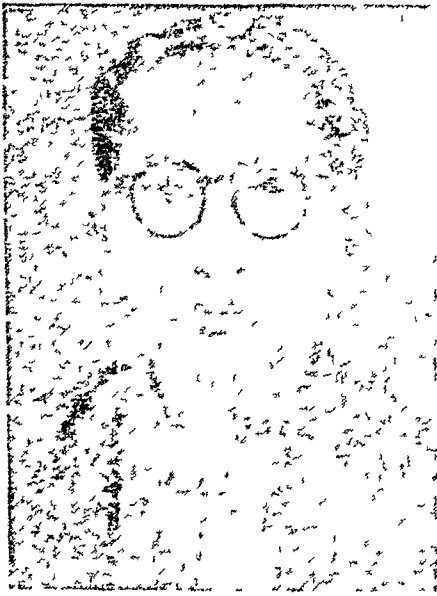
पसली वेदना नाशक प्लास्टर—

सफेद घुंघची की मिंगी ढाढन बीज
—दोनों १-१ तोला

शहद २ तोला

निर्माण विधि—उक्त दोनों औषधियों को महीन काजल के समान खरल कर शहद में मिला कर घोटना चाहिए। इसके बाद उसको कपड़े पर लपेट कर जहां पसली आदि का दर्द हो उस पर चिपका देना चाहिए। उसे अग्नि से सेक करे।

गुण—यह एप्टी प्लाजिस्टीन प्लास्टर का काम करेगा, यह पसली का दर्द, निमोनिया का दर्द, मोच आना आदि दर्दों में उपयुक्त है।



श्री ठाकुर सत्यदेव सिंह वैद्य

श्री सत्य औषधालय पो कम्हरियावाट (फैजाबाद)

“ठाकुर साहब की आयु इस समय ६० वर्ष है आप एक सम्पन्न भूतपूर्व जमींदार परिवार के सदस्य हैं। उर्दू, हिन्दी और मैट्रिक अंगरेजी के पश्चात् गोरखपुर निवासी श्री पं मुनेश्वरदत्त चंद्रराज से ५ वर्ष आयुर्वेद और २ वर्ष यूनानी तिब्ब पढकर ३५ वर्ष की आयु में चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपने अनुभवयुक्त न प्रयोग भेजे हैं जो सभी गुणावगुण की कसौटी पर कसे हुए हैं।”

—सम्पादक।

घाव नासूर पर मलहम—

सफेद कत्था रात सफेद मीठा तैल
साफ मीठा जल १—१ तोला
नीलाथोथा फिटकरी ३—३ माशा

वनाने की विधि—सब दवाओं का कपड़यान चूर्ण करलें, बाद में तैल और पानी कासे की कटोरी में डालकर हाथ से खूब मये। जब घी की तरह हो जावे तो दवाओं का चूर्ण उरी में डाल दें और खूब मिलाकर चौड़े मुंह की शीशी में रक्खे।

सेवन विधि—घाव को नीम के पानी से धोकर साफ कर ले। पतले कपड़े पर मलहम लगाकर घाव पर रख दें। फाये के बीच से जरा सा सुराख भी कर दें जिससे मवाद भी निकलता रहे। फाहा स्वयं उतर जाय तो दूसरा फाहा रख दें। फाहा बदलने की आवश्यकता नहीं है, घाव अच्छा करके ही उतरेगा।

गुण—किसी भी प्रकार का सड़ा-गला नासूर इत्यादि भयङ्कर से भयङ्कर जखम (घाव) इससे अवश्य आराम होता है। इसमें कोई सन्देह नहीं है।

गले के अन्दर शोथ फोड़ा खुंडी इत्यादि पर जादू असर वृद्धि जमीन में फैलने वाली एक वृद्धि जो तर जमीन

में होती है उसे गिड़नी^१ कहते हैं। उपरोक्त रोगों में इसकी जड़ों को पानी में पीस कर थोड़ा-थोड़ा बार बार पिलाये ताकि गले में असर हो, भगवान की कृपा में पहली ही खुराक में, नहीं तो तीन चार खुराक में पूरा लाभ होगा। वृद्धि खूब चारीक पीसी जावे और पानी इतना रहे कि दवा अधिक प्रवाही न बन जाय।

एक फकीरी प्रयोग—

कुछ समय पूर्व एक काश्मीर के रहने वाले साधु मेरे देहात में आ गये। वह सिर्फ एक ही दवा से सभी रोगों की चिकित्सा करते थे। सबको लाभ होता था और जनता की भीड़ जमा रहती थी। यहाँ के कई वैद्यों ने उनसे योग पूँछा, परन्तु उन्होंने न बताया। एक दिन नुस्खा लेने मेरे यहाँ आये,

^१ गिड़नी वृद्धि नाले आदि नीची और तर भूमि में सदैव मिलती है। जमीन पर फैलने वाली वृद्धि है, हर एक गाठ से पत्ते तथा फूल निकलते हैं। पत्ते छोटे बड़े एक इंच तक लम्बे और बीच में करीब एक जौ के बराबर चौड़े होते हैं। गाठ से गुच्छेदार सफेद जरा सुखी माथल रङ्ग के फूल आते हैं।

नुस्वा तो मुझे मालम हो ही गया, बाद से बनाने की विधि और सेवन विधि भी बतला दी। मैंने बना कर सेवन किया और भी लोगों को सेवन कराया, वीर्य विकार दूर करने, शरीर में तुरन्त ताकत देने और विषयभोग में रुकावट करने में लाजवाब सिद्ध हुआ परन्तु और रोगों में मैंने अभी तक अनुभव नहीं किया वैद्य बन्धु अनुभव करके मुझे भी लिखने की कृपा करें।

योग यह है—

रुमानी सुसञ्चर (प्लुवा)	१ तोला
न्याह जीरा	१ तोला
असली काश्मीरी केशर	३ माशा
जावित्री	३ माशा
जायफल	१ अब्द
अमली कन्तूरी	१ रत्ती
गाय का घी	१ तोला

निर्माण विधि—सब दवाओं का चूर्ण बनालें, दवा का चूर्ण और घी किसी बर्तन (तवा) में डाल कर धाग पर पकाये परन्तु दवा जरा भी न जलने पावे। बाद से न्यूत्र रखल करे, जब गोली बनाने योग्य हो जावे तो मटर बराबर गोलियां बनाले।

गुण—यह गोलियां वीर्य विकार, दमा, खासी, वातविकारादि अनेक रोगों को अनुपान भेद से दूर करती हैं। साधु जी प्रायः चाय के साथ गिनाने थे, मैंने भी चाय के ही साथ सेवन कराया था।

अर्श रोग नाशक—

जिन अर्श रोग ने अनेक दवाएँ गाने पर भी घुटकाग नहीं मिलता उसमें इस छोटी सी दवा का नमस्कार देये—

योग—रीठे के फल का छिलका लेकर मटर के बराबर गोलियां बनावे और एक-एक गोली मठा के मात गिनानें। रोगवान की कृपा में एक दो भाषा में लाभ होगा और ११ दिन में बवा-सीर र भद्र हो जायगा। मैंने कई रोगियों को

पानी के साथ खिलाया, उन्हें भी पूर्ण लाभ हो गया।

उदरशूल नाशक दूटी—

पेट में कैसा ही कठिन शूल हो रहा हो ४ माशा अपामार्ग की पत्ती २ रत्ती शङ्ख भस्म मिलाकर हाथ पर खूब मलकर खिला दें, बस दर्द फौरन दूर हो जावेगा।

गलित कुष्ठ की दवा—

कोरया (कुटज) की छाल	१ सेर
चालमोगरा की गूदी	१ सेर
वावची	छोटी इलायची के दाने
काली जीरी	खैरसार

—प्रत्येक ५-५ तोला

—इन सब दवाओं का बारीक चूर्ण बनालें।

मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक गाय के दूध के साथ दोनो समय खिलावे।

गुण—यह चूर्ण सब प्रकार के कुष्ठ रोग की सर्वश्रेष्ठ दवा है। पथ्य अवश्य किया जावे।

पथ्य—नमक का खाना बिलकुल बन्द कर दे। चने की रोटी घी के साथ खावे।

उरुवन (Eczema) और अपरस की दवा—

कतीरा	कवावचीनी
छोटी इलायची का दाना	सफेदा
कबीला	रसकपूर - मुर्दासंग

—सब समान भाग

—सभी दवाओं का बारीक चूर्ण बनालें, बाद में भेद का घी इतना मिला दें कि मलहम की तरह हो जावे। उपरोक्त रोगों में यह दवा आज तक फेल नहीं हुई, पूर्णतः लाभकारी है।

प्रमेह नाशक और दिल दिमाग को

सजवून करने वाली दवा

त्रिफला

धनियां का चावल

—रोपाश पृष्ठ ४५६ पर।

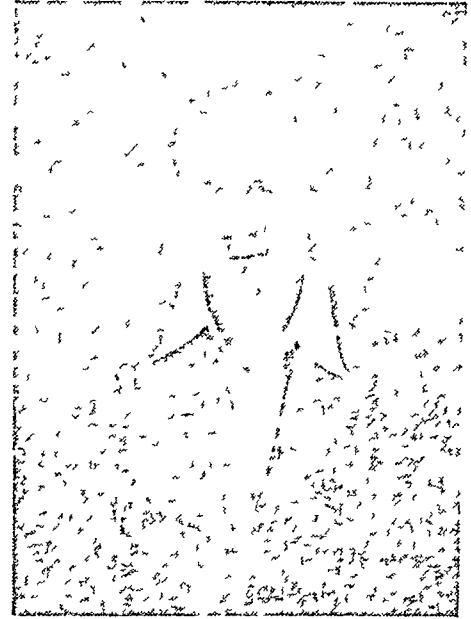
श्री डा. नारायण शिवनाथ पण्डित वैद्य शास्त्री

श्री महावीर औषधालय कोठी बाजार

अकोला (म. प्र.)

“आपकी जन्मभूमि अकोला ही है। प्रथम अंगरेजी सैट्रिक पास की, पश्चात् संस्कृत एवं आयुर्वेद का अध्ययन किया आयुर्वेद के आप विशारद तथा आयुर्वेद शास्त्री हैं। यवतमाल हॉस्पिटल में आपने सूचीवेध का सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया। दो धार्मिक सस्थाओं के दातव्य औषधालयों में आप अवैतनिक रूप से १-१ घंटे रोगियों की चिकित्सा कार्य करते हैं। जातीय तथा सार्वजनिक सेवाओं में उचित भाग लेकर जनता की सेवा करते हैं। आयुर्वेद के अतिरिक्त आपको एलोपैथी, होमियोपैथी, बायोकेमिक चिकित्सा का भी पूर्ण ज्ञान प्राप्त है। प्रति गनिवार और मंगलवार को आप अपने महावीर औषधालय में गरीबों को मुफ्त दवा वितरण करते हैं। वे ही प्रयोग आपने यहाँ प्रकाशनार्थ भेजे हैं जो पचासो रोगियों पर अनुसृत हैं। पाठक भी लाभ उठायें, यही हमारी भावना है।”

—सम्पादक।



मलेरिया नाशक—

—केवल खाखमेका अत वीज (खजूर की गुठली की सींग) का चूर्ण कर ३ पान के बीड़े में तीन ही लौंग देवें।

गुण—सभी मलेरिया ज्वर अच्छे होते हैं यथा एका-हिक, तृतीयक, चातुर्थक ज्वर जाते रहते हैं।

—केवल असगन्ध की जड़ तीन पान के बीड़े में तीन लौंग लगाकर देने से मलेरिया नष्ट होता है।

पथ्य—गरम किया हुआ दूध मिश्री मिलाकर पीवे। चाय, काफी, सावदाना, फल आदि ही सेवन करें। ३ दिन तक अन्न सेवन नहीं करना चाहिये। पानी गरम पीवे। रोगी को दस्त साफ न होवे तो पंचसकार चूर्ण या सोनामुखी (सनाय) सेवन करावे। जो दुग्धपान पर न रह सके उसे हल्के पदार्थ ही देने चाहिए।

पीलिया नाशक—

—एरड के पत्र का रस (अडी के पत्तों का रस) अथवा चिकनी तुरई के पत्र का रस (तोरई जो शाक भाजी में प्रयोग करते हैं) १ से २ तोला तक मात्रा में।

अनुपान—गाय के या बकरी के कच्चे दूध में मिला कर देवे।

समय—प्रातः साय।

गुण—१ से ७ दिन में एक दम पीलिया नष्ट हो जाता है। इसके सेवन से किसी-किसी को दस्त भी हो जाते हैं। पर उसकी चिंता न करे, दस्त वाले रोगी को दही चावल खिलाना चाहिए। दस्त साफ न होने वाले को दूध अधिक मात्रा में सेवन करावे। दूध केवल गाय का अथवा बकरी

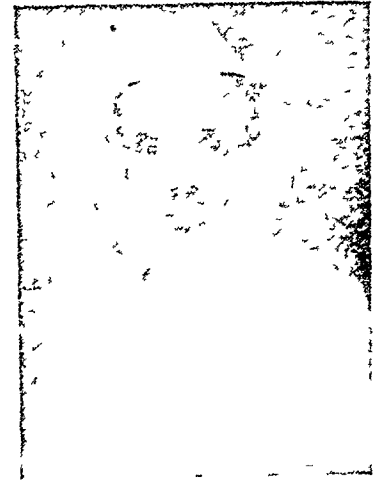
—शेषांश पृष्ठ ४६४ पर।

श्री पं. रामसेकक मिश्र वैद्य शास्त्री

श्री संकट मोचन औषधालय, रुरा (कानपुर)

“उक्त नाम का आपका औषधालय प्रथम गोरियापुर में था वहा २२ वर्ष विक्रिता करने के अनन्तर आप रुरा में यहा की जनता की इच्छा से आगये हैं। सार्वजनिक कार्य करने की आपकी भावना रही है। स्थानीय श्रीराम जानकी संस्कृत पाठशाला के प्र. प्रबन्धक तथा सार्वजनिक पुस्तकालय के प्रधान हैं। सरल और गुणकारी आपके ३ प्रयोग यहा प्रकाशित कर रहे हैं।”

—सम्पादक।



वमन (सूखी डोकी) पर—

इमली की सूखी चैली (झाल) १ तोला जलाकर गर्म ही चूर्ण को खूब बारीक पीसकर ३-३ माशे की ४ मात्रा ६ माशे अर्क प्याज व ३ माशे शहद मिलाकर रोगी को पिलादे। यदि औषधि देने ही शीघ्र वमन हो जाये तो दुबारा फिर से मात्रा पान करावें। यही क्रम जारी रखे। वमन निश्चय बन्द हो जायेगा।

अरुचि पर—

आलू बुखारा बीज रहित द्राक्षा पोदीना
सैधव लवण काली मिर्च

—समान भाग

—सबको घोट पीस कर सटर समान बटी बनाकर पान करावे। (मुख में डाल कर रस चूसने दे) अरुचि व मुख की विरसता दूर होती है।

नेत्र रोग पर—

रसौत ५ तोला
गुलाबी फिटकरी अफीम
यशद भस्म ६—६ माशा
गुलाबजल उत्तम १० तोला

—सबको एक दिल करके लोशन तैयार करते।

गुण—आई आंख की ललाभी कड़क, जलन, ढरका, रतौंध, धुन्ध आदि व्याधिया दूर होती है।

:: पृष्ठ ४६३ का शेषांश :

का ही होना चाहिये। कारण गोदुग्ध में पित्त-शासक गुण है। केवल गौमूत्र तथा बकरी के मूत्र को २॥ तोला प्रमाण में फिल्टर कर दोनो समय पिलाने से भी पीलिया नष्ट हो जाता है। तीन दिन के सेवन से ही सैकड़ों रोगी अच्छे हुए हैं। खाना एक दम बन्द कर देना चाहिए।

नपुंसकता नाशक—

ब्रह्मदंडी (ऊटकटारी) की जड़ को छाया में सुखा लेवे। जितनी प्रमाण में जड़ हो उतनी ही इसकी (ब्रह्मदंडी की) झाल तथा समप्रमाण शक्कर मिला कर चूर्ण करके प्रातः सायं १ से १॥ माशा तक दूध में मिश्री तथा केशर मिलाकर सेवन करे।

गुण—यह वीर्यपुष्टि के लिये रामवाण है। नपुंसकता नष्ट करता है।

वीर्य पुष्टिकर—

पलाश की जड़ पलाश की अन्तर्छील
मिश्री —तीनों सम भाग

विधि—चूर्ण करके रखे।

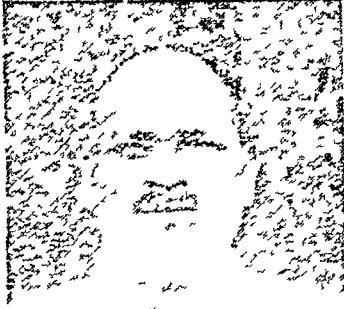
समय—प्रातःकाल तथा सोते समय।

अनुपान—दूध, मिश्री, केशर मिलाकर सेवन करें।

गुण—क्तीवत्व तथा धातुविकार में अत्यन्त लाभ होते देखा गया है।

वैद्य श्री उमाशंकर पाण्डेय आयुर्वेदाचार्य

अमर आयुर्वेदीय औषधालय, दरौली वाया भुआ जि० शाहाबाद ।



“आप अनुभवी चिकित्सक हैं। आपके औषधालय को राजकीय सहायता प्राप्त है। १५ वर्ष से चिकित्सा कार्य में सलग्न हैं। इस समय आपकी आयु ४० वर्ष है। संस्कृत एसोसिएशन बांकीपुर पटना (विहार) से आयुर्वेदाचार्य की उपाधि प्राप्त है। आपके प्रयोग अत्यन्त विलक्षण कल्पनाओं से निर्मित हैं। सभी प्रयोग चिकित्सकों को अन्वेषणीय हैं तथा प्रति कार्यकारी हैं। आप इन प्रयोगों को सैकड़ों रोगियों पर प्रयोग कर चुके हैं।”

— सम्पादक ।

फोड़े के लिए—

सिंगरफ
सुर्दाशह्व

कौड़ी भस्म
सफेदा

—चारों सम भाग

—इन चारों वस्तुओं को पानी में घोटकर लगाने से ८ घण्टे के अन्दर फोड़ा फूट कर बहने लगता है।

बाल ग्रतिसार पर—

सिरफल (विल्व)
सीसो का टूसा^१
कालानमक

मदार
—४-४ रत्ती
किंचित मात्र

—इन सबको खूब महीन घोटकर चटनी बनाले। इस चटनी को प्रतिदिन बनाकर ४ बार चटाने से छोटे-छोटे बच्चों के भयङ्कर आँव व पतले दस्त आराम हो जाते हैं।

^१टूसा—बल के पत्तों तथा शीशम अमरुद मदार के पत्तों का कोमल अग्रभाग ही टूसा है, वही भाग प्रयोग में लिया जावे। जो नवीन-नवीन पत्ते निकलते हैं उन्हीं से तात्पर्य है।

निद्राकारक—

भांग को बकरी के दूध में पीस कर पलकों पर लेप करने से बहुत दिनों की गई हुई नींद पुनः आने लगती है।

श्वास वेग में—

साँठ को तवे पर अधभुनी कर खूब बारीक पीस ले। इस चूर्ण को भयङ्कर बढ़े हुये श्वास वेग में छाती पर मलने से श्वास का वेग बहुत कम हो जाता है।

ज्वरयुक्त शूलातिसार पर—

हरड़ मिमोरा पीपर
—प्रत्येक समभाग

—इन सबको लेकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को प्रति दिन ४ बार ३-३ माशा शहद से चाटने पर ज्वर सहित शूलातिसार निश्चित चला जाता है। यह प्रयोग रोगमुक्त पर्यन्त यानी ४-५ दिन तक व्यवहार करना होता है।

विच्छू दंश पर—

विच्छू के डङ्क स्थान पर जरा लाल पोटाश को बुरक कर फिर उसके ऊपर से नीवू का सत्व २ चुटकी रखकर २-३ वृन्द पानी टपका दें। पानी टपकते ही उस डंक के स्थान से धुवा निकल कर फटकने लगता है और विच्छू का दर्द तत्क्षण गायब हो जाता है। रोगी हँसी-खुशी अपने घर लौट जाता है।

सरसाम में—

सफेद घुंघची	१६ नग
शाही ^३ की लदरी ^३	१ माशा
मुर्गा की पथरी ^४	१ माशा

(यह मुर्गा के पेट में होती है इससे मुर्गा खाना हजम करती है)

दरियाई नारियल	१ माशा
---------------	--------

२-३-शाही लदरी—इसको सेही या सेहिया भी कहते हैं इसके सारे शरीर पर बड़े-बड़े कांटे होते हैं। इसका मुख सुन्नर के मुँह के आकार का होता है। जङ्गली हिंसक लोग इसके मांस को बड़े चाव से खाते हैं।

इसके पेट को चीरने पर जो आंते निकलती हैं उसी को लदरी कहते हैं। इन लम्बी आंतों के छोटे-छोटे टुकड़े करके खूब गर्म पानी में धोकर धूप में सुखा दें और रख दें। समय पर प्रयोग करें। यह लदरी शब्द ठेठ देहाती भाषा में लोग बोलते हैं और लीद, गोवर, मल के रहने की जगह को ही लदरी है।

४-मुर्गा की पथरी—इसको प्रत्येक मुर्गा मारने वाला जानता है वे लोग इसको खूब जानते हैं। यह कलेजे पर गोलाकार लटकी रहती है उसी में चारा इकट्ठा होता है। उस चारा के ऊपर मास रहता है मास और चारा के बीच में एक भिल्ली होती है उसी पर यह पथरी वाला भाग पतले चमड़े के समान रहता है। लोग इसे छुड़ा कर रख लेते हैं। यह मुर्गा, मुर्गी दोनों में होता है।

—इन चारों को वासी पानी में पीस कर ४-४ घण्टे के अन्तर से पिला दें। यह उस हालत में ही जाय जब कि सरसाम के रोगी बकभक करने लगते हैं तथा उठ कर भागने लगते हैं। इसकी उपर्युक्त मात्रा ४ खुराक की है ३ या ४ बार देते ही रोग शान्त होजाता है। इस प्रयोग को हमने सैकड़ों से अधिक रोगियों पर अनुभूत किया है।

माता के दुग्ध वृद्धि के लिए—

इसरौल^५—इसरौल १ तोला गाय का ताजा दूध १ पाव को पीस-छान कर प्रातः सायं पीने से माता का दूध हुआ दूध भी उतर आता है।

गठिया के दर्द के लिये—

धतूरे के बीजों का डेढ़ आ^६ चुवाकर इसे गठिया पर मालिश करने से गठिया का दर्द चला जाता है जिन-जिन लोगों ने इसकी मालिश की है ५-७ वर्षों से वह दर्द नहीं उभड़ा और सुखपूर्वक चल फिर रहे हैं।

५-इसरौल—दुग्धवृद्धिकर प्रयोग में इसको यूनानी वाले उसवा भी कहते हैं। इस नाम से सभी पंसारियों के यहा से प्राप्त हो जाता है। जङ्गली लोग इसे इसरौल ही कहते हैं। ईश्वरमूल, संजीवनी, नागपुष्पी, विषहरी, वकुल प्रिया, कटुपची अमृतवृटी आदि भी इसके नाम हैं शङ्कर निषण्डु में। हम केवल इसका प्रयोग दुग्धवर्द्धन हेतु ही करते हैं। किन्तु पहाड़ी लोग इसको विषमञ्जर और सर्पविष पर भी काली मिर्च के साथ प्रयोग में लाते हैं और प्रायः बहुत कुछ सफलता प्राप्त करते हैं। यह गुण बहुत कुछ इसके संस्कृत नामों से भी प्रकट होता है।

६-डेहु वा—अन्तिम प्रयोग में डेहु आ से तारपर्य धतूरे के बीजों का तैल निकालने से है। एक घड़ा में धतूरे का बीज और उसमें थोड़ा सा तैल निकलने वाला पदार्थ जैसे सरसो महुवा के बीज इसमें कोई एक वस्तु इन बीजों के साथ मिलावे ताकि इन पदार्थों के साथ बीज रहने से तैल आसानी

—शोपाश पृष्ठ ४७२ पर।

वैद्य रत्नीलाल गिरजाशंकर भट्ट H. L. M. S

श्री मालेश्वर आयुर्वेदिक औषधालय पो० लाडी (सौराष्ट्र) ।

“भंडारिया सौराष्ट्र आपकी जन्मभूमि है । आपके प्रयोग पहिले भी घन्वन्तरि में प्रकाशित हुए हैं योग्य चिकित्सक एवं जन-सेवक हैं । अपने प्रान्त मे ख्यातनामा वैद्य हैं । हमारे आग्रह पर आपने कुछ प्रयोग भेजे हैं जो अनुभूत हैं, लीजिए प्रयोग ये हैं ।”
—सम्पादक ।

नेत्र की लाली पर—

—जो लोग गरमी एवं भट्टी पर काम करने वाले हैं । जिनकी आखें लाल बनी ही रहती है । उनके लिए लाभकर सिद्ध प्रयोग हैं—

निम्ब पुष्प सूखे बारीक	२ तोला
बोरिक एसिड	१ तोले
जिंक ओक्साइड	१ तोला
लाल फिटकरी का फूला	३/४ तोला
नीलाथोथा	१॥ माशा
काला सुरमा बारीक पिसा	२ तोला
मुलहठी (यष्टी मधु) बारीक कपड़छन	१ तो.
केलेमीना पेपरेटा B. P	६ माशा
स्वर्ण गैरिक गाय के घी में शुद्ध	६ माशा
भीमसैनी कपूर	६ माशा
असली कपूर (जापानी)	१ तोला

—विशुद्ध मद्य १ पौंड के अन्दर सब वस्तुओं को खरल में डालकर कम से कम तीन घण्टे तक बराबर घोटकर सुखाकर साफ सूखी बोतल में भरकर रखलें और सुरमा की तरह सलाई से नेत्रों में प्रयोग करे । नेत्रों के लिए अच्छा लाभकर है ।

विशूचिका (हैजा) पर सफल सरता प्रयोग—

असली जापानी कपूर	१ तोला
काली मिर्च	४ तोला
असली हींग भुनी	२ तोला
लहसुन	८ तोला

—सब वस्तुओं को नीबू के रस में घोटकर चना प्रमाण गोली बनावे । सुखाकर रख लेवें । पेट में दर्द के अनुमार, उस रोगी की प्रकृति के अनुसार आधा-आधा घण्टा पर २ से ४ गोली तक दे । मैं इसको १० वर्षों से प्रयोग में लारहा हूँ । वात और कफ के सभी दर्द दूर होते हैं । विशूचिका, अजीर्ण, दात की पीड़ा, सर्दी, जुकाम घाव या चोट से फटना, रक्त बहना, बिच्छू के काटने पर इसका प्रयोग करें ।

दन्त पीड़ा तथा अन्य दर्दों पर—

टिंचर केम्फर (कपूर, अफीम, अल्कोहल)
लिक्विड एक्सट्रेक्ट तुलसी (तुलसी का अर्क)

—दोनों २-२ तोला

टिंचर केपसीसी (मिरच का अर्क)
” वारवर्ग (अकरकरा का अर्क)
” मिहर (हीरा बोल का अर्क)
” केटच्यू (कथा का अर्क)

—प्रत्येक १-१ तोला

” जिंजर (सोंठ का तेज अर्क) ३/४ रतल
थाईमोल क्रिस्टल (अजमायन का फूल)
मैन्थल क्रिस्टल (पिपरमेंट फूल) १-१ तोला
टिंचर मस्क (कस्तूरी का अर्क) ५ तोला
असली केशर ५ तोला

विधि—केवल केशर को अलग पानी में घोटलें, बाकी सब ढवाए मिलाकर बड़े कांच के जार में भरदे । बाद में केशर डाल खूब हिलाकर

३ दिन मुख बन्द कर रखें, बाद में फिल्टर करके बोतल में कार्क लगा कर रखले। मात्रा—बड़ों को ३० से ६० वूंद तक। बच्चों की आयु के अनुसार १० से ३० वूंद तक।

उपयोग—दात के दर्द में रुई की फुरेरी बनाकर रखे। सर्दी में इसकी मालिश करते हैं। औरतों को बच्चा होने के बाद दिया जाता है।

अर्श रोग पर अनुभव—

लाडी मे ६-१-५६ से आगे तीन माह मेरे पास सिपाही दादनमियां, जमालमियां आए और उन्होंने अपनी घर वाली को घर चल कर देखने को कहा। मैं उनके घर गया देखा, स्त्री की आयु करीब तीस वर्ष की होगी। हाल पूछने से पता लगा कि एक वर्ष से चारपाई पर ही है। बवासीर से खूब रक्त गिरता है, सख्त कब्जियत है। ३ साल का पुराना दर्द है। शोध करने से पता लगा पेट में वायु की गांठ है। रोगिणी की वात-पित्त की प्रकृति है। दवा चालू करने का निश्चय हुआ। योग—

जीरा	२० तोला
नमक (चालू सामर)	४० तोला
सागर मोटा (कंजा-करञ्ज) तवे पर भुना	
छिलका छोड़ उसकी मिंगी	४ तोला
स्वर्ण गैरिक शुद्ध	४ तोला
इन्द्रजौ भुना	३ तोला

—सबको कूट-पीस कपड़छन कर १४ दिन के लिए १४ पुडिया बनाकर रोज एक पुडिया गाय की ताजी छाछ के साथ लेने को कहा। रात को पलास पुष्प (केसु) १ तोला में १ तोला खाड़ मिला कर ठंडे पानी से लेने को बताया। पथ्य के लिए सख्त आदेश दिया—गाय का ताजा दही, छाछ, चावल, खिचड़ी के अलावा कुछ भी न लेना।

यह क्रम नौ दिन तक चला। नवे दिन अत्यन्त कब्जी हुई, मैंने एरण्ड स्नेह लेना बताया। रोगी

ने परियाप्त मात्रा में लिया पर कुछ नहीं हुआ। कई रतल तक पिया, मैंने एनीमा के लिए कहा वह तैयार नहीं हुई। तब दर्द बहुत बढ़ गया, अस्तु उसको अस्पताल में ले गये, वहां एनीमा दिया काफी दस्त हुआ। उठने की शक्ति नहीं थी। चारपाई पर बवासीर में तीव्र जलन होने लगी सारी रात चैन नहीं मुश्किल से रात व्यतीत हुई, प्रातः ही उसका पति देखने गया। वह बोली मैं यहा मर जाऊंगी, मुझे घर ले चलो। उसको घर ले आये और फिर मेरे पास आए और कहा कि आग बवासीर के जलन की चिकित्सा करें। मैंने उसके लिए एक मलहम बनाई जिसके लगाने से अत्यन्त शीतलता का अनुभव हुआ और जलन मिट गई। मलहम निम्न-लिखित है।

सोना गेरु शुद्ध	१ तोला
माजूफल का चूर्ण	१ तोला
कटु निम्ब पत्र की भरम	१ तोला
नीला थोथा	१॥ माशा
कपूर असली	३ माशा
लाल फिटकरी का फूला	३ माशा

—सबको वारीक पीसकर मिलाकर टिंचर ओपीआई (अफीम का अर्क) तीस वूंद डाल दिया। इस मलहम को लगाया- जलन बन्द हुई। ५-६ दिन में मलहम लगाने से दो मससे गिर पड़े एक विडुलल मृत दशा में रहा। मलहम देना बन्द किया, पेट की गांठ भी मिट गई, रक्त गिरना बन्द हो गया। इसके बाद नीचे लिखा काढ़ा दो मास दिया तथा पथ्य से रखा।

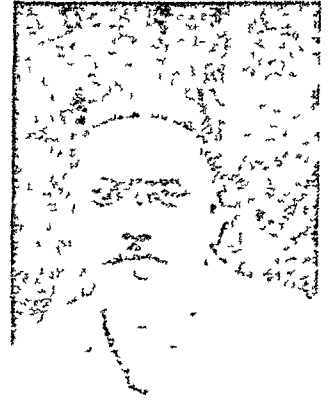
चिरायता	५ तोला
धनियां	खरेटी (वरियाली)
मुनक्का	लाल चन्दन नागरमोथा
निम्ब गिलोय	—प्रत्येक ३-३ तोला
गुलाब के फूल	सुगन्धवाला
सोंठ	इन्द्रजौ

—शेषांश पृष्ठ ४७४ पर।

श्री रामेश्वर दयाल शर्मा वैद्य

साहित्य भूषण ।

योगेश्वर औपशालय, रोहली टोला, बरेली ।



“आपने आयुर्वेद का ज्ञान अपने पिता श्री प० बाबूराम जी शर्मा से ही प्राप्त किया है। वे एक अनुभवी चिकित्सक हैं। आपकी चिकित्सा में जो योग अनुभव सिद्ध हैं उन्हीं में से कुछ आपने घन्वन्तरि के लिये प्रेषित किए हैं।”

--सम्पादक ।

पामा (खुजली खाज)-

पारा	गन्धक	आमलामार
काली मिर्च	सिंदूर	जीरा श्वेत
जीरा काला	—सब समान भाग	
तृतीया	३ भाग	

विधि—पारा, गन्धक की कजली करके शेष द्रव्य अलग-अलग कूट कपड़छान करके खरल में डाल कर सबके बराबर गौघृत मिलाकर एक दिन खरल करके मलहम सा बनालें और शरीर पर मर्दन करें। यदि शीतऋतु हो तो ३ घंटा धूप में बैठें, ग्रीष्म ऋतु में आवश्यकता नहीं, तीन घण्टा पश्चात् भैस का गोबर मलकर जाड़ों में गर्म और गर्मियों में ठंडे पानी से स्नान करे। ४-५ दिन में वर्षों की खुजली दूर हो जावेगी।

उष्णवात (सुजाक)-

चन्दन का तैल	बड़ी इलायची
माजूफल	शीतलचीनी
वंशलोचन	--प्रत्येक १-१ तोला

—सबको महीन पीसकर ८ पुड़िया बनालें। रात को एक छटांक मिश्री का शर्वत बनाकर रख

दे और प्रात काल एक पुड़िया उसी वासी शर्वत से खिलावे।

गुण—सुजाक, कुरी को अधिक गुणकारी है। एक दो दिन में ही खून पीव बन्द हो जाता है।

प्रमेह नाशक-

समुद्रफेन	इन्द्रजौ मीठा
समुद्रफल	प्याज के बीज
कौच के बीज	अकरकरा
रेबन्दीनी	उटङ्गन के बीज

—प्रत्येक १०-१० माशा

—इन सबको लेकर कूट कपड़छान करके २१ पुड़िया बनाले और एक मुर्गी का अंडा लेकर उसकी सफेदी निकालकर फिर उसमें एक पुड़िया डाल कर उसका मुंह बन्द करके भूभल में दवा दे और १५ मिनट के बाद निकाल कर खिलावे, ऊपर से गौदूध १ पाव पिलावे। इसी प्रकार एक पुड़िया नित्य २१ दिन तक दिया करे। ३ सप्ताह में वीर्य के सारे रोग दूर हो जावेगे।

ताऊन (प्लेग) नाशक-

जदवार उत्तम	४ माशा
जहरमोहरा खतार्ई	७ माशा

नरकचूमर	७ माशा
कहरवा समई	६ माशा
दरोनज अकरवी	५ माशा
गिलेअरमनी	६ माशा
श्वेत चन्दन	५ माशा
केशर काशमीरी	१ माशा
कागजी नीवू के बीज	६ माशा

—सबको अर्क वेदमुश्क १० तोला में १ दिन खरल करके मटर प्रमाण बटी बनालें ।

मात्रा—१ वटी प्रात काल, १ वटी दोपहर, १ वटी सायंकाल ।

अनुपान - अर्क गाजवां आधी छटांक, अक नीलो-फर आधी छटांक के साथ दे ।

गुण—इससे ज्वर १ दिन म ही उतर जावेगा । यदि प्यास अधिक हो तो अर्क नीलोफर पिलावे ।

ताऊन की गिल्टी के लिए लेप—

बावूना	१ तोला
घृतकुमारी रस	२ तोला
सुहागा	६ माशा
सोड़ा	६ माशा
सोये के बीज	६ माशा
निरविसी	४ माशा
काफूर	३ माशा

विधि—सब औपधियों को खरल में डालकर घृत कुमारी रस से खरल करें ।

सेवन विधि—गिल्टी पर दिन में दो बार लेप करें ।

गुण—इससे गिल्टी वैठ जावेगी या फूटकर मवाद निकल जावेगा ।

दन्त मञ्जन—

नीम की छाल का कोयला	१ पाव
फिट्टरी सफेद का फूला	६ माशा
अजवायन का सत्त	३ माशा
सेधानमक	२॥ तोला
तूतिया मुना हुआ	११ माशा
कुचला जला हुआ	२ तोला

पीपल	६ माशा
मस्तङ्गी	१ तोला
कपूर	३ माशा
इलायची दाना	६ माशा
सेलखरी	१ तोला
ऐसिड कार्बोलिक	६ रत्ती

विधि—कपूर, अजवायन का सत्त, कार्बोलिक ऐसिड एकत्र कर ले । जिससे यह गलकर तैल समान हो जावेगा और शेष सब औपधियां खरल में डालकर महीन करें और महीन होने पर कपूर आदि को मिलाकर शीशी में कार्क लगा कर रख दे ।

गुण—इसके सेवन से दांतों में पानी लगना, टीस होना, पीव, खून आना, पायरिया आदि दांतों और मसूड़ों के सब रोग नष्ट होते हैं ।

भठिया नाशक तैल—

तिल का तैल	२ पाव
तैल अण्डी	१ पाव
कपूर	६ माशा
सिंगिया विप	३ माशा
अर्क पत्र	१२ नग
थूहड़ (सेहुड) का डंठल ताजा भिलावा	१ पाव १ छटांक

विधि—दोनो तैलो को आग पर गर्म करें और भिलावा और सिंगिया, सेहुड (डंडा थूहड़) कुचल कर उसी में जला ले, तथा अर्क पत्र भी जलाले । फिर तैल छान कर उसमें कपूर मिला दे । कुछ ठंडा हो जाने पर १० तोला तारपीन का तैल उसमें मिला दें और १ कार्क वाली बोतल में भर कर ४ दिन तक धूप में रखे । ४ दिन बाद रोगी के बदन पर मर्दन करें और पत्ते लहसोड़ा, बरगद (बड़), अण्डी केपत्ते सेक कर बांधे । सब प्रकार के वायु विकार नष्ट होते हैं ।

वैद्य शास्त्री श्री पं. गणेशदत्त पाण्डेय
आयुर्वेद भास्कर

श्री गणेश आयुर्विज्ञान शाला, ग्वाल टोली, कानपुर।



“ग्राम मसतानी जिला उन्नाव आपकी जन्मस्थली है। अपने पिता श्री पं अबु ब्रिहारी जी पाण्डेय द्वारा आपका लालन-पालन हुआ सन् १९३६ से आप निरन्तर चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं। आयु के ४० वर्ष व्यतीत कर चुके हैं। पाठक आपके इतने ही परिचय से सन्तोष करेंगे।”
—सम्पादक।

खूनी बचासीर की दवा—

चाकमू	१ तोला
वंशलोचन	६ माशा
इलायची	६ माशा
मूली के बीज	६ माशा
तंतड़ीक छाल	५ तोला
कथा	६ माशा
रसौत	६ माशा

विधि—उपरोक्त सब चीजों को कूट पीस कर कपड़ छान चूर्ण तैयार करले फिर पानी के सहयोग से जङ्गली बेर के बराबर गोलिया बनालें।

अनुपान—जल के साथ १ गोली प्रतिदिन खाने से खूनी बचासीर शीघ्र नष्ट हो जाती है। तंतड़ीक इमली को कहते हैं।

खांसी पर काथ—

लसोडे के पत्ते	७ नग
काली मिर्च	७ नग
काला मुनक्का	७ नग
मिश्री	१ तोला

विधि—उपरोक्त सब वस्तुओं को कुचल कर आधा सेर जल में पकावे। शेष १ छटाक रहने पर कुछ गरम ही रहने पर छान कर प्रातः साथ

सेवन करे। यह १ मात्रा है। इसके सेवन से सूखा कफ ढीला होकर निकल जाता है।

सुजाक की दवा—

गुर्च (गिलोय) का सत्	शिलाजीत का सत्
बड़ी इलायची के दाने	बीजबन्द
कहरवाशमई	शीतलचीनी
गेरू	—प्रत्येक सम भाग

—सबको लेकर चूर्ण बनालें।

अनुपान—बकरी के दूध के साथ ७ माशा चूर्ण प्रातःकाल सेवन करे तो सुजाक शीघ्र ठीक हो जायेगा।

दद्रु हर—

सुपारी का कोयला	५ तोला
नैनियां गधक	२॥ तोला
मिट्टी का तैल	१५ तोले

—तीनों वस्तुओं को मलहम की तरह घोटकर शीशी में रखले।

विधि—सोते समय दाढ़ को तांबे के पैसे से खुजलाकर मलहम लगादे। ध्यान रहे दवा कुछ जलन पैदा करती है। परन्तु तीन चार दिन दवा लगाने में पड़ियां उखड़ने लगेंगी और दाढ़ शीघ्र नष्ट हो जायेगा।

तिल्ली की दवा—

नौसादर
कल्मी शोरा

भुना गुहागा
काली मिर्च

—प्रत्येक समानभाग

—इन सबको लेकर पीस छान कर चूर्ण बनालें।

विधि—रोज प्रातःकाल ग्वारपाठे के ३ माशा टुकड़े को चूर्ण में लपेट कर निगल जाय। इसके सेवन से पेट की बहुत पुरानी सूजन और बहुत बड़ी ताप तिल्ली शीघ्र ही गलकर पानी हो जाती है।

अजीर्ण नाशक वटी—

शुद्ध आवलासार गन्धक	५ तोला
सेधानमक	११ तोला
काली मिर्च	१७ तोला
कागजी नींबू का रस	१ पात्र

विधि—तीनों वस्तुओं को नींबू के रस में ४ दिन घोटे। जब गोली बनने योग्य हो जाय तब मटर के बराबर गोली बनाकर काठ या मिट्टी के पात्र में सुखाले।

गुण—यह गोली अरुचि, अजीर्ण, मन्दाग्नि, साधारण उदर शूल को नष्ट करती है। मूत्रदोष (पूयमेह मुजाक) वालों के मूत्रोत्सर्ग के समय

के कण्ट को सेवन करते रहने से दूर कर देती है।

वात-वेदना हर मलहम—

गुलरोगन	महुए का तैल
नारियल का तैल	गाय का घी
शोम	विरोजा

—प्रत्येक ५-१ तोला

कपूर	८ आना भर
पिपरमेट	८ आना भर

विधि—पहले कपूर और पिपरमेट १ शीशी में डालकर कार्क बन्द करदें। जब दोनों मिलकर द्रव रूप में हो जाय तब दो-चार बार अच्छी तरह शीशी को हिलाकर फिर गुलरोगन से विरोजे तक की छ वस्तुओं को १ छोटी कड़ाही में रख आग पर गरम करें। जब सभी मिलकर एक दिल हो जाय, कपड़े से छानलें, गरम ही हालत में पिपरमेट और कपूर का द्रव डालकर अच्छी तरह मिलादें। ढक्कनदार शीशी में भरकर रखदें, मलहम तैयार है।

गुण—इसके व्यवहार से शिर तथा सम्पूर्ण शरीर की वातज वेदना शान्त हो जाती है।



:: पृष्ठ ४६६ का शेषांश ::

से टपक पड़ेगा। घड़ा में बीज भरदें फिर ढक्कन में बीचों-बीच छोटा सूरख करके उस ढक्कनी से उस घड़ा का मुंह बन्द करके आटा या मिट्टी से मुंह को खूब लहेम दे। ढक्कन से किये गए छिद्र में सीकों के टुकड़े लगादें जिससे वह छिद्र बन्द हो जायेगा और सीकों के ग्दारे तैल टपक जायगा। अब जमीन में एक छोटा सा लोटा

रखने भर गडढा खोदकर उसमें लोटा या गिलास रखदें ऊपर से गगरी औंधादे और गगरी के ऊपर चारों ओर कंडा की आग लगादे। इस आग की गर्मी से घड़े के बीज जलेंगे और तैल चू-चू कर नीचे की ओर जाकर लोटा या गिलास में काला रङ्ग का इकट्ठा होगा, यही डेढ़ वा है।



श्री हरिदयाल जी फारुख

किरीतपुर पो० रांका जिला द्रग।

“आपको आयुर्वेदिक सरल योगो पर विश्वास है ताकि गरीब जनता लाभ उठ सके, वैसे आप एलोपैथिक श्रोषधियो को भी बरतते हैं। आप सार्वजनिक कार्यकर्ता है। कई सस्थाओ के सदस्य व अध्यक्ष हैं। आपका कांग्रेस से अधिक सम्बन्ध है। आप धार्मिक कार्यों मे भी भाग लेते हैं। हम पाठको के कर कमलो में वैद्य जी के ६ योग प्रस्तुत कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

विलम्ब प्रसव में—

१—एक ही हाथ मे जलस्थान से यानी नदी, कूप, तलाव से जल लावे और १ तोला जल मे ठुमरी को डाल कर निकाल लें और पानी को पिलादे, ठुमरी को मस्तक से रख देवे, बाद प्रसव के ठुमरी को रख लेवें। यह ठुमरी हिंगलाज (पूर्वा-पाकिस्तान) में मिलता है और जल चढ़ाने वाले पण्डा लोग रखे रहते हैं जो जल चढ़ाने वाले अपने यजमानों को देते हैं।

२—६ माशा गाय का गोबर उस पर (खांड चढ़ाकर) गरम पानी से निगलवा दें। तुरन्त प्रसव होगा।

३—कपास का पेड़ जो एक साल का पुराना हो उसको सूर्यग्रहण के समय जब कि ग्रहण क्षय होने लगे उखाड़ कर रखलें, इस की जड़ को घिसकर एक चम्मच पानी में पिलावे और थोड़ा पानी सिर पर डालने से तत्काल बच्चा बाहर आजायगा।

साँ के दुग्ध न आने पर—

मौफ सितावर शक्कर

—तीनों बराबर-बराबर लेकर पीस कपड़छान कर

सुबह शाम ६-६ माशा गाय के गरम दूध के साथ लेने से साँ के स्तनों मे दूध उतर आयेगा।

काली खांसी में—

१—गावजुवां ६ माशा रात को आध पाव पानी में भिगो दे। सुबह मसल कर छान ले २ तोला मिश्री मिलाकर पीवे।

२—काकड़ासिंगी अतीस
नागरमोथा —प्रत्येक २-२ तोला

—इनको कपड़छान कर चूर्ण कर मधु के साथ ४ रत्ती प्रातः सायं दे।

गुण—ज्वर, कास, वमन नाशक है।

सर्व खांसी पर—

काकड़ा सिंगी	२ माशा
मुलहठी	२ माशा
काली सिर्च	१ माशा
कत्था	६ माशा
बबूल का गोद भुना	२ माशा
अफीम	१ माशा

—सबको कूट पीस कर बबूल के रस में चना समान गोली बनावे। बच्चों को १-१ गोली दें।

वसन में—

राई २ तोला
कपूर ६ माशा

—दोनो को जल मे पीस कर कागज पर लेप कर आमाशय के स्थान पर घी चुपड़ कर लगादे । जलन होने पर लेप उतार दे तथा वहां पर घी लगादें ।

—नमक, काली मिर्च पीस कर कागजो नीवू पर छिड़क कर उसका (नीम्वू का) अर्क पीवें ।

अर्श में—

—४ तोला काले तिल और २ तोला मक्खन प्रातः २१ दिन सेवन करने से सब प्रकार के मस्से नष्ट होते है ।

२—गिलोय श्रु सत्व १-१ माशा मक्खन के साथ प्रातः सायं सेवन करने से वेदनामह रक्तार्श नष्ट होते हैं ।

आंख के रोग में—

धीकुवार का रस १॥ तोला
नीम के पत्ते का रस १ तोला
अफीम २ रत्ती
फिटकिरी ४ रत्ती

—इन सबको मिला कर चार-चार वृंद प्रातः सायं लगातार लाभ होने तक आंख में डाले ।

गुण—आंख दुःखना, आंख आना, फूली, रोहे, पानी गिरना इत्यादि में लाभकर है ।

:: पृष्ठ ४७५ का शेषांश ::

सनायपत्ती पीपरामूल गांठ
—प्रत्येक २-२ तोला

—ये काढ़ा कूटकर जौ जैसा कर लें । इसकी तीस मात्राएं बनाकर, एक खुराक प्रतिदिन देवें । काढ़े में पानी की मात्रा पाव या सवा पाव लेकर काढ़ा

बनावे । एक छटांक शेष रहने पर उतार छान कर ऋतु अनुसार उष्ण या शीतल पिलावें । वह रोगिणी इसके पीने से दर्द से मुक्त हो गई घर का सब काम करती है आज तक भली, चढ़ी है ।

:: पृष्ठ ४७६ का शेषांश ::

वातज प्रकृति की स्त्रियों में जिन्हें मासिक धर्म में कष्ट हो, कटि शूल, कुक्षिशूल आदि में कुछ दिन देने से विशेष लाभ दिखाती है ।

मृतवत्सा (अठराह) के लिए—
(ब्रह्मी वृटी)

शिवलिगी १ तोला
मुनक्का १ तोला
काली मिर्च ३ माशे

—इन तीनों को कूटलें और २-२ रत्ती की गोलियां बनालें ।

गर्भ स्थिति के पश्चात् नित्य प्रातः सायं २-२ गोलियां गरम दूध में ४-६ माशे फलघृत मिला कर निरन्तर ३ मास तक दें । अवश्य लाभ होता है ।

पुंसवन के लिए—

पिप्पल की ढाही (जटा) का चूर्ण ३ माशे
भंगा बीज चूर्ण (मोटी) २ दाने
मयूर चन्द्रिका काट कर १ नग

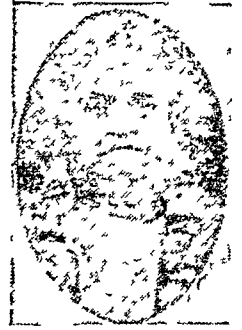
—इनको मिलाले और इसको तीन मात्रा बनालें बछड़े वाली गाय के दूध से ३ दिन एक मात्रा प्रातः निरन्त्र कोष्ठ दे ।

गुण—भगवान् की कृपा से पुत्र होगा ।

स्वामी श्री शिवानन्द जी महाराज

श्री गीता मंदिर धर्मार्थ आयुर्वेदिक औषधालय

गीता मन्दिर रोड, अहमदाबाद ।



“श्री स्वामी जी का परिचय इतना ही पर्याप्त है कि आप विद्वान्, आयुर्वेद के ज्ञाता तथा एक सफल चिकित्सक एवं आयुर्वेद के प्रसारक हैं। आयुर्वेदिक औषधालय के प्रधान हैं जहां सहस्रों रोगियों का रोगों से त्राण करते हैं। आपकी इच्छा के विरुद्ध ही यह परिचय दे रहे हैं। दोनों ही योग आपके अनुभूत और विलक्षण हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक ।

कैंसर नाशक—

द्रौणपुष्पी	मुलहठी	कथा
गोंधी की छाल		शीतलचीनी
चणों ढीकापन	(गुंजा चिरमिटी का पत्र)	
खैरसार	ब्रह्मीदंडी	शङ्खपुष्पी
वरुणा (वरुण) छाल		नागरमोथा
कांशमूल		पलास पापड़ा
विजयसार		ववूल के फूल
जवामा		पोस्त के डोडा
वेर का मूल		चौक (सत्यानाशी
स्वर्ण क्षीरी) मूल	वावची (गौ मूत्र के-	द्वारा शुद्ध)
		गुरुच
सुवर्ण गैरिका (सोना गेरू)		कुशामूल

—प्रत्येक ५-५ तोला

त्रिफला १० तो.

—इनको कूटछान कर ४१ पुड़िया बनाकर १ पुड़िया २॥ सेर जल में २४ घण्टे भिगोकर ओटावे। पाचवां भाग शेष रहे तब उतार कर ठंडा होने के बाद छानकर ५ तोला शहद मिलाकर दिन से ३ बार प्रात दोपहर और सायं को पिलावें ।

पथ्य—गेहूँ, चना की रोटी, घी या दूध में

दलिया बनाकर देना या साबूदाने की खीर बनाकर खिलाना, मूंग का पानी देना और फलों में केला, चीकू या अनार देना चाहिए और सब अपथ्य है।

चेचक चिकित्सा—

आजतक शीतला चेचक के लिए बहुत प्रयोग चल रहे हैं, परन्तु इन प्रयोगों से शीतला निकलना बन्द नहीं होता है। आयुर्वेद का मुख्य प्रयोग यह है—

शुद्ध रसौत	५ तोला
पीपल की डाढ़ी (जटा)	२ तोला
पारस पीपल का फल	१ तोला
अंटकटेरा का मूल	१ तोला
मुक्ता पिष्टि	३ माशा
सुवर्ण भस्म	१॥ माशा
सुवर्ण क्षीरी	६ माशा
खस	६ माशा

—ऊपर की वस्तुओं को कूट कपड़छान कर गौ-दुग्ध में घोटकर ४२ गोलियां बनाले, ७ मास की गर्भवती स्त्री को गौदुग्ध के साथ खिलावे। प्रात साय २१ दिन का विधान है। गौदुग्ध मिश्री, गेहूँ, चावल, घी ५ वस्तु २१ दिन तक खाने को देने से उसके बच्चे को शीतला नहीं निकलती है।

आयुर्वेदाचार्य निश्चिकान्त वी. ए

ए० एल० आई० एम० (मद्रास) वैद्य वाचस्पति, बटाला (पंजाब)



“आपका जन्म १४ फरवरी १९१५ को श्री पूज्य प० गिरिधारी लाल जी शौनक के यहां लाहौर (पाकिस्तान) में हुआ। योग्यता—वी ए प्रभाकर, आयुर्वेद आचार्य “विद्यापीठ”, वैद्य वाचस्पति (दयानन्द आयुर्वेद महाविद्यालय लाहौर) तथा ए एल आई एम (राजकीय भारतीय चिकित्सा महाविद्यालय, मद्रास) से हैं। एक वर्ष तक बांवा प्रद्युम्नसिंह धर्मार्थ औपधालय में सेवा करने के पश्चात् गुरुकुल कागडी आयुर्वेद महाविद्यालय में १९४६ से १९५१ तक अध्यापन कार्य किया और उसके पश्चात् बटाला में स्वतंत्र चिकित्सा कार्य आरम्भ कर दिया। बटाला में आयुर्वेद विद्यापीठ की परीक्षाओं के लिए निशुल्क विद्यार्थियों को पढाकर उन्हें सफल चिकित्सक बनाया और वैद्य मण्डल के प्रधान पद पर कई वर्ष तक सेवा की है।”

—सम्पादक।

शुष्क काम में—

(नवसादरादि चूर्ण)

नवसादर यवक्षार कालानमक

—तीनों समभाग

गैरिक अर्द्ध भाग

—इनको कूटकर चूर्ण बना कर रखें।

मात्रा—१ से २ माशा चूर्ण गरम जल से दिन में ३-४ बार दे।

गुण—श्लेष्मा को पतला करके बाहर निकालने में सहायता देकर लाभ करता है।

बहते प्रतिश्याय और कफज कास में—

(कनक वटी)

कनकबीज शुण्ठी खुरासानी अजवायन

—तीनों समभाग

—इनको लेकर मधु के योग से २-२ रत्ती की

गोलियां बनाले।

मात्रा—१-२ गोलियां दिन में ३-४ बार गरम जल से दें।

विषतिन्दुक वटी—

विषमुष्टि चूर्ण

एलुआ

हिंसु (घृत भर्जित)

कसीस

टंकरण

शुद्ध गुग्गुल

—सम भाग

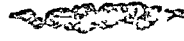
—गुग्गुल को ऐरण्ड स्नेह से कूट कर पतला कर शेष सभी वस्तुओं को सूक्ष्म चूर्ण इसमें मिलाते जायें। सब मिल जाने पर ४-४ रत्ती की गोलियां बनाले।

गुण—यह गोलियां कोष्ठ-बद्धता, यकृत-विकार आदि से उत्पन्न हुए पाण्डु, वात रोगों आदि में विशेष लाभप्रद है।

—शेषांश पृष्ठ ४७४ पर।

डा० बलकीरदत्त शास्त्री आयुर्वेदार्थक B. I. M. S.
विद्यारत्न, विशारद

ग्राम प्रहलादपुर पो० गोवर्धनपुर (मुजफ्फर नगर)



‘श्री प. दीवानचन्द जी वंद्यराज के पुत्र हैं। सर्व प्रथम आपने गुरुकुल महाविद्यालय ज्वालापुर मे व्याकरण मध्यमा तथा संस्कृत शिक्षा प्राप्त करके विद्यारत्न की पदवी प्राप्त की है। तत्पश्चात् ऋषिकुल आयुर्वेदिक कालेज हरिद्वार मे ५ वर्ष का B. I. M. S. का कोर्स १९५७ में पूरा किया है। साथ ही साथ बनारस की ‘साहित्य शैली’ व साहित्य सम्मेलन का आयुर्वेद विषय लेकर ‘विशारद’ परीक्षा उत्तीर्ण की है और सन् ५२ से अपने घर पर ही चिकित्सा कार्य प्रारम्भ कर रक्खा है और इस बीच अच्छा अनुभव भी प्राप्त कर लिया है। निम्नलिखित प्रयोग आपके अनेक बार के अनुभूत हैं तथा आपके पूज्यपाद पिता जी द्वारा प्रयुक्त होते आ रहे हैं।’

—सम्पादक।

उपदंश व उष्णवात -

के उपद्रवजन्य आमवात (संधिशोथ) पर—

शुद्ध हिंगुल (निम्बू स्वरस भावित) १ तोला
शु. गंधक आमलासार (दुग्ध घृत

शोधित) १ तोला

रस कपूर (आटे के गोले मे रख-
कर स्विन्न हुआ) १ तोला

शीतलचीनी १ तोला

आमला चूर्ण आधा सेर

निर्माण विधि—सर्व प्रथम रसकपूर को आटे के एक गोले मे रख कर कुछ देर भूभल मे दाब दे। जब आटा ऊपर से कठोर हो जाय तब उसे निकाल कर रसकपूर की डली जो स्विन्न होगई हो खरल करले। पुन उसमे हिंगुल डाल कर खरल करें और फिर गंधक शीतलचीनी और पुनः आमला चूर्ण जो कपड़छन किया हो मिला कर खूब १ दिन तक खरल करके शीशी मे रखलें।

मात्रा—६-६ माशे प्रातः सायं ताजे जल से सात दिन तक।

पथ्य में—केवल दूध चाहे जितना लें। ५ सेर तक

एक दिन मे ले संकते हैं। भोजन के समय उसी मीठे किये दूध के साथ ७ दिन तक केवल चावल या फुलका कोई एक वस्तु ले। एक दिन चावल और एक दिन फुलका ऐसा न करें। औषधि सेवन काल में नमक वर्ज्य है।

गुण—यह औषधि केवल सात दिन तक ही खानी है अर्थात् ७ तोला की केवल १४ पुड़िया सेवन करने से भयङ्कर से भयङ्कर गठिया, आमवात वातव्याधि जो कि उपदंश या उष्णवात से सम्बन्धित हो नष्ट हो जाती है। इस औषधि से ऐसे अनेक रोगी ठीक किये गये है जो ऐलोपैथिक के अनेक इन्जेक्शन तथा पेटेन्ट दवायें लेने पर भी ठीक नहीं हो पाये थे।

सूचना—यदि सम्यक्तया पथ्य-पालनपूर्वक ७ दिन औषधि सेवन से भी रोग में कुछ कमी रह जावे तो ७ दिन बीच मे खाली छोड़ कर पुनः ७ दिन का एक कोर्स लेना चाहिये।

ग्रहणी व संग्रहणी पर—

कपूर रस १ तोला
सोचरस १ तोला

—शेषांश पृष्ठ ४७६ पर।

श्री वैद्य बाबा लक्ष्मणदास महन्त कवीरपंथी,

आयुर्वेद विशारद

कवीर संस्थान धर्मार्थ दवाखाना मु० पो० दानापुर (वरार)

“उक्त कवीर संस्थान मे आपसे पूर्व महन्त श्री स्वामी १०८ श्री महन्त नारायणदास बाबा साहेब आयुर्वेदाचार्य अपनी अनुभवपूर्ण सफल चिकित्सा द्वारा जनता का बड़ा उपकार करते थे । तथा आपकी ख्याति इस क्षेत्र मे पर्याप्त व्याप्त थी । सन् ६२६ से आपको महन्त बनाया गया तथा उक्त दवाखाने का कार्य-भार भी आपके कंधो पर आया । आपने इस उत्तरदायित्व पूर्ण कार्य को सुचारु रूपेण निभाया और सफल चिकित्सा हेतु आपको अनेक प्रतिष्ठित व्यक्तियों से प्रमाण पत्र प्राप्त हुए हैं । आशा है आपके निम्न प्रयोग सफल प्रमाणित होंगे ।”

— सम्पादक ।

उपदंश त्रिध्वंस वटी—

उपदंश (सिफिलिस) पर अनुभूत प्रयोग

शुद्ध पारा	लौंग	कालीमिर्च
अकरकरा		वाय विडङ्ग
अजवाईन		रुमा मस्तङ्गी

—प्रत्येक १-१ तोला

पुराना गुड़	४ तोला
भल्लातक (भिलावा)	४० नग

निर्माण विधि—पारा, गुड़, भिलावा छोड़कर बाकी सब वस्तुएं कूट कपड़छान करले । अब भिलावे को ४-४ टुकड़े काटकर कलई के बर्तन (भगवना) में रख दे । उस बर्तन मे आधा सेर जल डाल कर चूल्हे पर चढ़ादे और नीचे अग्नि जलावे । जब उफनने लग जाय भिलावा का सारा तैल जल के ऊपर गाढ़ा सा तैरने लगता है । जब जल के ऊपर जमा हो जाय उस बर्तन को नीचे उतार लें । ठंडा हुये बाद तैरते हुए सार को जल से अलग अर्थात् चम्मच से पत्थर के खरल मे निकाल ले अब पारा और गुड़ दोनो उसी खरल मे डालकर मर्दन करें । उसके पश्चात् कूटी पीसी हुई दवा खरल मे डालकर घोटवाई कर ले । जब गोली बनने योग्य हो जाय तब १-१ माशे की गोली बांधकर शीशी में रखले ।

मात्रा—१ या २ गोली ।

सेवन विधि—गोली फोड़कर फांक लें, ऊपर से ताजा जल ले ।

अवधि—७ दिन, तृतीयावस्था वाले को अवधि (दिन) विशेष लगेगा ।

पथ्य—दूध, भात ।

समय—प्रातः, मध्याह्न, सायं ।

गुण—उपदंश, प्रथमावस्था, द्वितीयावस्था अगर तृतीयावस्था के क्यो न हों, जड़मूल से नष्ट करने मे श्रेष्ठ दवा है । ऐलोपैथी इन्जेक्शन, पेनसिलीन, सलफार्सेनेल, निऊसल्मर्सन और गोली कैलोमेल कंपौड, हैडार्जिराय आदि सेवन करने से गुण जल्द प्रगट होते हैं किन्तु उपदंशका जहर शरीर में विद्यमान रहता है । इस उपदंश वटी के सेवन से सधि-शोथ, अस्थि-शोथ संधिशूल वगैरः नष्ट होते हैं इसमे सन्देह नहीं है ।

मलेरिया पर—

संस्कृत मे—प्राजक, पारिजातक ।

मराठी मे—पारिजातक ।

निर्माण विधि—पारिजातक भाड़ के हरे पत्ते तोड़कर उस पर कीड़ा, जाला वगैरः साफ करके, छाया मे सुखा लेना । सूख जाने के बाद उन पत्ते

— शेषांश पृष्ठ ४७६ पर ।

को महीन (वारीक) चूर्ण कर डाले। रेसा फेंक दे।

उक्त पारिजातक चूर्ण १० तोला
काली मिर्च ४ तोला
स्वर्ण गेरू २॥ तोला

—सब वस्तुएं मिलाकर खरल करे और शीशी में रख लें।

गुण—यह चूर्ण ४ से ८ रत्ती देने से मलेरिया ज्वर वाले रोगी को लाभ होता है और अपाय नहीं करता। तीन-चार दिन में मलेरिया ज्वर से रोगी मुक्त हो जाता है।

मात्रा—४ से ८ रत्ती तक। बालकों को आयु के अनुसार कम मात्रा में दे।

अनुपान—जल के साथ।

समय—प्रातः, मध्याह्न, सायं।

अवधि—तीन-चार दिन।

नोट—अगर गोली बनाना हो तो वही मिला हुआ चूर्ण को पत्थर के खरल में डालकर बबल के गोद का जल करके खरल में डालकर घोटार्ई करना। जड़ गोली बनने योग्य हो जाय, ४ से ८ रत्ती की गोली बनाना और छाया में सुखाकर शीशी में भर देना।

∴ पृष्ठ ४७७ का शेषांश] ∴

लशुनादि वटी १ तोला
रामबाण रस १ तोला

विषाण भस्म १ तोला
एस्पिरीन Acetyl salicylic acid १ तोला

—चारों को वारीक पीस कर १-१ माशे की पुड़िया दिन में तीन बार दे गर्म पानी से दे। पहिले ही दिन रोगी का अपने ऊपर विश्वास हो जाता है। २१ दिन सेवन से रोग समूल नष्ट होजाता है।

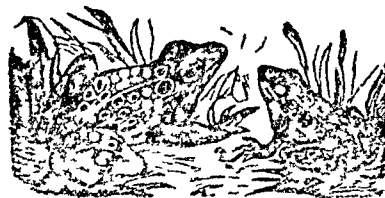
विधि—तीनों को वारीक पीस कर शीशी में रखले।
मात्रा—४-४ रत्ती की तीन पुड़ियां १ दिन में। गर्म पानी या चाय से।

पथ्य—मट्टा इच्छानुसार पीवें पर अम्ल नहीं होना चाहिए। भोजन में मूंग की दाल की पतली खिचड़ी ही लें।

गुण—किसी भी प्रकार का ज्वर हो स्वेद आकर वेचैनी, पीड़ा, सिर दर्द आदि एक दम दूर होते हैं और इस योग से हृदय पर कोई कुप्रभाव नहीं होता। यदि मोतीभूरा में भी इसे दे तो दाने बाहर आकर वेचैनी कम होजाती है।

सर्वज्वर हर योग—

शुद्ध गोदन्ती हरताल भस्म १ तोला



श्री वैद्य इण्डरिदत्त सनाढ्य D. I M S

इश्वार्ज-आयुर्वेदिक औषधालय

वसेड़ी (राजस्थान)

“श्री वैद्य जी का जन्म-स्थान ग्राम रूपसपुर तहसील वाडी (धौलपुर) है। संस्कृत मध्यमा १९३६ में उत्तीर्ण कर ललितहरि आयुर्वेद कालेज पीलीभीत से वैद्यराज की परीक्षा उत्तीर्ण की तथा पुनः अध्ययन कर १९४३ में डी प्राई एम एस की उपाधि प्राप्त की। तत्पश्चात् राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय वसेड़ी में आपकी नियुक्ति हुई, अन्य कई औषधालयों में चिकित्सक नियुक्त हुए, वर्तमान में आप पुनः वसेड़ी में ही प्रधान वैद्य के पद पर कार्य कर रहे हैं। आप अनुभवी सफल चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक।

आन्त्रिक ज्वर पर—

कस्तूरी भैरव रस १ रत्ती
शृंग भस्म १ रत्ती

— यह १ मात्रा है। ऐसी २ मात्रा प्रतिदिन दे।

अनुपान—खूबकला १ तोला दाख (मुनक्का) नग १४ को कूटकर दश तोले पानी में छाथ करें, २॥ तोले शेष रहने पर छानकर उपरोक्त औषधियों के अनुपान में पिलावे।

गुण—बिना किसी उपद्रव के निश्चित अवधि से पूर्व ही पिडिका-युक्त आन्त्रिक ज्वर शान्त हो जायगा।

कभी-कभी पिडिकाएँ न निकलने से घोर उपद्रव पैदा हो जाते हैं। उस अवस्था में उपरोक्त प्रयोग से शीघ्र ही पिडिकागम होकर शीघ्र ज्वर शान्त हो जाता है। कभी-कभी आन्त्रिक ज्वर का मिथ्या भ्रम हो जाता है, ऐसी अवस्था में उपरोक्त प्रयोग से ज्वरादि शान्त हो जाते हैं, या पिडिकाएँ निकल कर रोग को स्पष्ट कर देती है।

इस प्रयोग से उपशयानुपशय परीक्षा भी होती है जैसे—आन्त्रिक ज्वर (Typhoid) के क्रमानुसार ज्वरादि लक्षण तथा पिडिकाओं का क्रम ज्ञात न

हुआ हो और आन्त्रिक ज्वर की सम्भावना हो तो उपरोक्त प्रयोग से शीघ्र ही लाभ होता है।

बच्चों के ज्वर कास अतिसार पर भी जब कई दिन से ज्वर आ रहा हो, कास हो, आन्त्रिक ज्वर का मिथ्या भ्रम हो तो २-३ दिन में ही शीघ्र ज्वर शान्त हो जाता है। बालकों की अवस्थानुसार मात्रा कम कर देनी चाहिए।

बालशोष नाशक—

प्रवाल भस्म	आधी रत्ती
प्रवाल पिष्टी	१ रत्ती
शुक्ति भस्म	आधी रत्ती
शङ्ख भस्म	१ रत्ती
कपर्द	१ रत्ती
खूबकला चूर्ण	१ रत्ती

—यह १ मात्रा है। ऐसी ३ मात्रा प्रतिदिन।

—साफ किया हुआ १ तोला खूबकला को २ सेर बकरी के दूध में दोलायन्त्र से स्वेदन करे, दूध समाप्त होने पर खूबकला को गरम जल से बार-बार धोकर-साफ कर खरल में डालकर खूब मर्दन करें, शुष्क चूर्ण कर शीशी में सुरक्षित रखवे और उपर्युक्त प्रयोग में व्यवहार करे।

अनुपान—अर्क गाजवां, अर्क शतपुष्पा, अर्क चंद्रनादि के साथ । हरे पीले अतिसार के साथ-साथ ज्वर हो तो चंद्रनादि अर्क में दे ।

—शरीर पर मछली का तैल (Cod-liver oil) या शुद्ध पीती सरसों के तैल की धूप में मालिश करें और उष्ण जल से स्नान करावें ।

गुण—इन प्रयोगों से बालशोपी के सभी उपद्रव शांत होकर बालक हृष्ट-पुष्ट हो जाता है । मण्डूर या लोहभस्म का भी अवस्थानुसार प्रयोग होना चाहिये । शीघ्रता के लिए लिवर एक्सट्रैक्ट १ सी. सी. प्रतिदिन पेशीगत सूचीवेध द्वारा देना चाहिए ।

गृध्रमी पर—

नाई नामक वृटी को पीसकर टिकिया बनावे, नितम्ब प्रदेश में गृध्रसी नाई को कर-स्पर्श द्वारा करते करते नीचे पड़ी (पार्श्व) तक स्पष्ट करें, पुनः पाष्ण से ६ अंगुल ऊपर उपरोक्त टिकिया को

बांध दे । फफोला (स्फोटक) उठेगा, उसमें से दूषित द्रव निकलेगा और पीड़ा शांत हो जायगी ।

दन्त पीड़ा पर—

माजूफल तथा लौंग के वारीक कपड़छन चूर्ण को पीड़ा वाले दंत पर मर्दन करे, शीघ्र ही पीड़ा शांत होगी । जवतक पीड़ा शांत न हो बराबर मर्दन करे, उष्ण जल से कुल्ला करें ।

शिरो रोगों पर—

अनन्तवात, अर्धावभेदक आदि कठिन रोगों पर योगराज गुग्गुल १ वटी शृङ्गभस्म २ रत्ती संजीवनी १ रत्ती उष्ण दुग्ध या उष्ण जल से पानकर सिंगिया (वत्सनाभ विप) तथा पीलू की जड़ को खूब वारीक पीस कर गर्म करके पीड़ा वाले स्थान पर प्रलेप करे । शिर की पीड़ा शांत हो जायगी । उपरोक्त प्रयोग में २ रत्ती एस्प्रिन मिलाने से पीड़ा तत्काल शांत हो जाती है । षड्विन्दुतैल के साथ में प्रयोग अतीव लाभकारी है ।

:: पृष्ठ ४५२ का शेषांश ::

मात्रा—१ माशा चूर्ण दिन में दो बार जल के साथ दें ।

गुण—तिल्ली, जिगर, उदर रोग, शोथ, मूत्रदोष व ताप को दूर करता है ।

पश्यापश्या—गुड़, खटाई, चना की बनी वस्तु न खावें । दवा खाकर तुरन्त चूना लगा पान व तम्बाखून खायें (यदि) खाया जाय तो जीभ पर घाव हो जायगा ।

शारीरिक दर्दों पर—

आजकल बाजार में अनेकों औषधिया अनेकों नाम से प्रचार पारही हैं जो सभी एस्प्रिन के योग से तैयार होनी है हम आपको यह देशी नुस्खा दे रहे हैं जो गुण में किसी तरह कम नहीं है ।

—१ पाव रीठे का चूर्ण १ सेर पानी में भिगो दे २४ घण्टे बाद मिट्टी की कढ़ाही में डाल पकावें, जब एक पाव पानी रहें उतार कर छान लें । फिर इस जल में १ तोला फिटिकरी फूला डाल कर आच दें । जब सब पानी जल जाये तब नीचे बचा हुआ क्षार खुरच कर रख लें ।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक आयु के अनुसार गर्म जल या चाय के साथ दे ।

गुण—शरीर के किसी भी भाग में दर्द हो एस्प्रिन के समान ही १५ मिनट में ही दर्द बन्द कर देती है । इसमें पसीना भी आता है और आने वाले ज्वर को रोकती है तथा चढ़े हुये ज्वर को उतारती है । स्वानुभूत योग है ।

बैद्यराज 'पं. श्रीकृष्ण चन्द्र त्रिपाठी

पुत्रजीवन फार्मसी, कन्नौज ।

“श्री त्रिपाठी जी बयोवृद्ध अनुभवी चिकित्सक है । आपकी आयु इस समय ६३ वर्ष की है । आप पुत्रजीवन फार्मसी के अध्यक्ष हैं । आपके कई बच्चे अल्पायु में रोग ग्रस्त हो काल-कवलित हुए तब आपको एक औषधि प्राप्त हुई जिसके प्रयोग से आपका एक पुत्र स्वस्थ बना रहा । आप उसी का निर्माण कर ‘पुत्रजीवन’ के नाम से विक्री करते हैं । निम्न प्रयोग आपके दीर्घकालीन अनुभव के निचोड़ हैं, आशा है पाठक इन प्रयोगों से लाभ प्राप्त करेंगे ।”

—सम्पादक ।

जुखाम पर—

धतूरे के बीज	२॥ तोला
सोंठ	१॥ तोला
रेवत चीनी	२॥ तोला
गोंद बबूल	२॥ तोला

—सभी औषधियों को अलग-अलग बारीक कूट छान ले । फिर सबको एक में मिलाकर पानी के छींटे देते जावे और मलते जावे, जब वह नम हो जाय तब टेब्लेट बनाने वाली मशीन के द्वारा टेब्लेट बनालें ।

मात्रा—प्रातः सायं १-१ टेब्लेट ताजे जल के साथ दें ।

गुण—एक टेब्लेट खाते ही सर्दी के बहते हुए जुखाम को रोक कर फायदा होता है । यदि औषधि अधिक मात्रा में बनानी हो दवा बनाते समय दवा की मात्रा जो तोला में लिखी है वह सेरों में करके दवा ज्यादा बढ़ा लेनी चाहिए ।

दन्तशूल पर—

कपूर	पिपरमेट	सत अजवायन
—प्रत्येक १-१ तोला		

—सबको मिलाकर बड़ी शीशी में डाल दें । जब द्रव हो जाये तब उसमें (क्लोरेलहाइड्रेट) ३ तोला डाल दें । फिर ३० ग्रोन प्रोकेन मिला

कर रख ले । २४ घण्टा रखने के बाद दवा प्रयोग में लावें । दवा फुरहरी से दर्द स्थान पर लगावें तो दर्द तुरन्त बन्द हो जायगा । दांत व दाढ़ के दर्द पर गुणकारी है ।

कामला (पीलिया) नाशक योग—

अनन्तमूल की जड़ की छाल	२ माशा
कालीमिर्च	११ नग
पानी	२॥ तोला

विधि—छाल व मिर्च को पानी के साथ बारीक भङ्ग की तरह पीस ले फिर २॥ तोला पानी में मिला पी जावें । सात दिन तक सिर्फ प्रातःकाल एक बार ही पियें ।

गुण—इसके सेवन से आंखों तथा समस्त शरीर का पीलापन दूर हो जाता है । अरुचि, बुखार भी नष्ट होते हैं । अनन्तमूल की छाल असली हो, प्रायः लोग नकली दे देते हैं । महान गुणकारी स्वानुभूत प्रयोग है ।

तिल्ली व जिगर पर—

शुद्ध नौसादर	८ तोला
काला नमक	१ तोला
सोना गेरू	१ तोला

—सबको मिलाकर वारोक्त चूर्ण करे ।

—शेषांश पृष्ठ ४८१ पर ।

श्री पं. वेदकृत मिश्र B A

ग्राम - मिठनिया पो० लखीमपुर (खीरी)

“आपकी आयु ५४ वर्ष की है और चिकित्सा कार्य को लगभग २० वर्ष से कर रहे हैं। अंग्रेजी बी. ए. तक पढ़े हैं। आपने चिकित्सा प्रारम्भ में हिफमत (यूनानी) से की, फिर होम्योपैथी और एलोपैथी का कुछ अनुभव करके अब आप आयुर्वेद द्वारा ही कार्य करते हैं। आपने यह कला किसी स्कूल या कालेज से प्राप्त नहीं की, केवल अपने ही अनुभव और बल पर चिकित्सा कार्य गरीब ग्रामीणों के बीच करते हैं। हा, यू पी सरकार से रजिस्टर्ड अवश्य हैं। सेवा भावना से प्रेरित हो आपने अपने निम्न अनुभव पाठकों के समक्ष प्रेषित किए हैं, पाठक स्वीकार करें।” —सम्पादक।

हरीतकी प्रयोग—

हरीतकी (बड़ी पीली हरड़) जिसे लगभग सभी जानते हैं और जिसकी प्रशंसा चरक चिकित्सा के प्रारम्भ में की गई है। अब इसका एक प्रयोग मुझसे लें। यह प्रयोग ‘इलाजुलगुरवा’ का है। प्रयोग पूरे एक साल का है। यथार्थ में यह एक कल्प है। बढ़ा सुगम और सरल है। मैं तो यही कहूंगा कि यदि सभी मानव सदैव इसका भोजन के रूप में प्रयोग करते रहें तो उन्हें किसी प्रकार का रोग नहीं होगा। शरीर स्वस्थ और निरोग रह कर भूख खूब लगेगी और अजीर्ण इत्यादि का कहीं पता नहीं रहेगा।

—बड़ी पीली हरड़ ३ सेर लेकर उनकी गुठली निकाल कर छिलके को कूट छानकर बोटलों में भर कर रखलें। अब प्रति दिन प्रातः कुल्ला, दूध पीकर बिना कोई दूसरी वस्तु खाये ३॥ माशा या ६ आना भर नीचे लिखे अनुपान से केवल १ चार सेवन करें।

चैत्र-वैशाख में—शुद्ध खालिस शहद ३॥ माशा के साथ।
ज्येष्ठ-आषाढ़ में—४ मुनक्का के साथ पीस कर।
श्रावण-भाद्रपद में—लाहौरी नमक के साथ, स्वेच्छानुसार।

क्वार कार्तिक में—वरावर मिश्री के साथ।

अगहन-पौष में—वरावर सोठ के चूर्ण के साथ।

माघ फाल्गुण में—३ छोटी पिप्पली के चूर्ण के साथ।

जिन्हे कब्ज की अधिक शिकायत हो और टट्टी साफ न होती हो तो वह ३॥ माशा से ७ माशा तक और दूसरे समय सोने से पूर्व भी प्रयोग करे।

कब्ज नाशक—

जिन्हे टट्टी साफ न होती हो और बहुधा कब्ज रहता हो और जिन्हे ज्वर या मलेरिया में २ या ४ दस्तों की आवश्यकता हो वह नीचे लिखा चूर्ण प्रयोग करे।

सनाय की पत्ती	२॥ तोला
जगी हरड़	सौफ सोठ
कालादाना	पाचो १-१ तोला
सोचर नमक	१ तोला

—उपरोक्त सब दवाओं को कूट-छान कर रख ले। सोते समय १ तोला ठंडे जल से ले, सुबह एक दो टट्टी साफ हो जावेगी। अधिक दिनों तक प्रयोग न करे नहीं तो आदत पड़ जावेगी। हां जो चूर्ण के रूप में प्रयोग करे वह दोनों समय भोजन के पश्चात् अपनी रुचि के अनुसार तीन से छ. माशा तक ले सकते हैं।

पेचिश—

—जो कि रक्त के साथ हो या बिना रक्त के, निम्न प्रयोग बहुत लाभ करता है—

शेषांश पृष्ठ ४८५ पर।

वैद्यशास्त्री रामरत्न गंगेले

प्रधान मैनेजर—अ. हि. बाहुवलि औपधालय
ललितपुर (भांसी)

‘श्री गंगेले जी ललितपुर की प्रसिद्ध बाहुवलि फार्मसी के प्रधान व्यवस्थापक हैं। आप रसायनाचार्य पं० गजाधर प्रसाद गंगेले के सुपुत्र हैं तथा सुयोग्य लेखक हैं। आपने “चिकित्सा-रत्न” नामक एक उपयोगी ग्रन्थ भी लिख कर प्रकाशित किया है। पाठकों के समक्ष आपने कतिपय रोगों पर बड़े सरल किन्तु पूर्ण परीक्षित योगों को प्रस्तुत किया है जिनको चिकित्सक ही नहीं सर्व साधारण भी उपयोग में लाकर लाभ उठा सकेंगे।’

—सम्पादक।

कामला—

एक रोगी मेरे पास आया जिसका यकृत बढ़ा था, नेत्र, नख, जीभ, दांत, त्वचा पीली पड़ गई थी, शोथ थी, रोगी अनेकों स्थानों से चिकित्सा कराके निराश हो गया था। आकृति ही रोग को स्पष्ट बता रही थी फिर भी उसे सन्तोष हो इसलिए नाड़ी आदि देखीं, दूसरे दिन मूत्र परीक्षा की गई तो Bile (पित्त) जाता है ऐसा सिद्ध हुआ और मैंने कामला रोग निश्चित करके उसे—

रक्त पुनर्नवा की जड़ की छाल १ तोला भांग की तरह घोटकर पाव भर पानी में घोल छानकर पीने को कहा। विश्वास के लिए शुद्ध कशीश भस्म ४-४ रत्ती उसी के साथ शहद से खाने को दे दिया।

७ दिन दोनों समय इसी क्रम से औपधि चली, आठवें दिन जब रोगी आया तो आठ आना स्वास्थ्य में अन्तर मिला। १५ दिन फिर इसी औपधि को चालू रक्खा। अब रोगी बहुत अधिक लाभ पा चुका था। १० दिन और यही औपधि दी गई। पाठक बन्धु आश्चर्य करेंगे कि निराश रोगी भी ३२ दिन में मात्र “रक्तपुनर्नवा मूलत्वक्” के प्रयोग से पूर्ण स्वस्थ हो गया। क्षीणता के लिए सिर्फ कशीश भस्म रात्रि को मलाई के साथ ४-४ रत्ती २० दिन

तक और खिलादी। रोगी पूर्ण निरोग एवं शक्तिवान हो गया।

कृमिज नेत्र शोथ—

मैं इसभिरा ट्रेनिंग क्लास को जा रहा था, मथुरा स्टेशन पर एक व्यक्ति को आंख पर किसी जहरीले कीड़े ने काट लिया। आंख अधिक सूज गई, यहां तक कि पलक उठना कठिन हो गया, मुझे यकायक याद आ गया और मैंने उन्हें “मीठा-बच” पानी में घिसकर लगाने को बताया। क्रिया की गई। पाठकों को आश्चर्य होगा कि सवेरे तक शोथ बिल्कुल नष्ट हो गया तथा दर्द तो लगाने के १ घंटे बाद ही नष्ट हो गया।

प्रयोग कर आशातीत सफलता पाइये—

नारु (१)—भनी हींग १ रत्ती, मिश्री १ तोला २१ दिन खिलाने से नारु सदैव को नष्ट हो जाता है।

(२) कलौजी को दही में पीस कर लेप करें।

वृश्चिक दंश—विच्छू काटने पर दंश स्थान पर साई-किल के पंक्चर जोड़ने का सोल्यूशन लगावे।

कर्णश्राव—कान बहने पर पठानीलोध को महीन पीस कान में डाले।

दन्त शूल—दाढ़ के बर्त में क्लोरेड हाइड्रास ६ माशा देशी कपूर ६ माशा दोनों को शीशी से मिला फुरेरी बना कर लगावें और लार टपका दे ।

सर्पदंश पर—नीलाथोथा, नवसावर, ६-६ माशा जङ्गली प्याज और श्वेत संखिया १-१ तोला अर्क दुग्ध ३ दिन खरल कर चना प्रमाण गोली बनालें ।

दश स्थान पर नस्तर लगाकर रक्त निकाल दें । गोली को आक दुग्ध में घिसकर दंश स्थान पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है ।

बालतोड़—यदि फूट गया और मवाद तथा पानी निकल गया हो तो एरण्ड के पत्तों का रस निकाल कर उसमें रुई का फाया तरकर बालतोड़ पर रखें । फाया फोड़ा को नष्ट करके ही छूटेगा ।

खांसी पर अनुभूत—सितोपलादि १। तोला, वासा-क्षार ६ माशा, सत गिलोय ६ माशा, सत मुल-हठी ४ माशा, कूट कपड़छान कर रखले ।

मात्रा—२ माशा । उष्ण प्रकृति वालों को शर्बत वनपसा से तथा शीत प्रकृति वालों को शर्बत के साथ चटावें । निराश रोगियों को आराम पहुचता है ।

बालशोष—कुफरोधा की पत्ती, सहदेई की पत्ती सम भाग लेकर खूब बारीक पीस कर चना प्रमाण गोली बनाकर प्रातः, दोपहर, शाम माता के दूध अथवा शहद के साथ देने से शीघ्र बचा स्वस्थ होजाता है ।

जीर्णनासूर—पर कदलीपत्र लगाने से लाभ होता है ।

:: पृष्ठ ४५३ का शेषांश ::

—जंगी हरड़ को घी में चिकना करके लोहे के बरतन में भूनले जिससे फूल जावें लेकिन जल न जावें । उन्हे कूट पीस कर बराबर वजन शक्कर मिला कर ६-६ माशा तीन या चार बार दिन रात में शीतल जल के साथ देवें ।

खूनी पेचिश पर—

संगजराहत

रार

—दोनों सम भाग

—पीस कर प्रात सायं ३ से ६ माशा तक थोड़े दही के साथ देवे । भोजन में केवल दही भात ही खा सकते हैं ।

रक्त व कास पर—

मुंह से खून की कै या खांसी या खखार से रक्त आने को रोकता है—

—फिटकिरी १ कौड़ी भर पीस कर गुनगुने दूध के साथ दो तीन बार देवे ।

स्त्रियों के मासिक धर्म—

के अवसर पर अधिक रक्त और अधिक दिनों तक बेसमय रक्त निकलने को शीघ्र रोकता है :—

कतीरा	निशास्ता	गोदबबूल
खीरा ककड़ी के बीज	-१०॥-१०॥	माशा
अक्राकिया		गुलनार फारसी
कहरवा शमई		बीज खुरफा (कुलफा)

—चारों ३॥-३॥ माशा

चारतग

१ तोला

—पहिले वारतंग को पानी में भिगो दें, फिर शेष सब औषधियों को पीस छान कर वारतंग के पानी को कपडे में छान कर उस चूर्ण को गूंधे फिर जङ्गली वेर के बराबर गोली बनावे । १-१ गोली सवेरे शाम खाकर ऊपर से १ छटांक दूध और १ छटांक पानी में १ तोला अशोक की छाल उबाल कर जब १ छटांक रह जावे तो पिलावें ।

श्री वैद्य कृष्णदत्त शर्मा आयुर्वेदाचार्य

एच० डी० एच० (कलकत्ता) पोस्ट-दुधवा खारा (राजस्थान)

“आपका जन्म लालावास ग्राम वास्तव्य पं चतुर्भुज जी शर्मा के घर हुआ। आपकी शिक्षा पं मुरारीलाल जी मिश्र न्याय व्याकरणाचार्य के पास रह कर व्याकरण मध्यमा साहित्य शास्त्री तक सम्पन्न हुई। तदुपरान्त बम्बई नगरी में आयुर्वेदाचार्य का अध्ययन किया। गत १५ वर्ष से आप श्री नाथारणी भण्डार दातव्य औषधालय में प्रधान चिकित्सक हैं। आपकी आयु इस समय ४५ वर्ष की है। आपने १ अनुभूत प्रयोग प्रपित किया है।”

—सम्पादक।

नेत्राऽभिष्यन्द—

यह रोग प्रायः अनभिज्ञ निर्धन ग्रामीण लोगों के बालको में बहुत पाया जाता है। आयुर्वेद में इसके चार भेद माने हैं। इसमें नेत्रों में शोथ होता है जिससे वे लाल हो जाते हैं। नेत्रों से गाढ़ा श्वेत मैले रङ्ग का स्राव निकलता रहता है जिससे बालकों के पक्ष आपस में चिपक जाते हैं और प्रातःकाल सोकर उठने पर उनकी छुड़ाने में कठिनता होती है। दूसरा रोग जो इन बालकों में बहुत अधिक होता है पलकों के रोहे होते हैं। पलकों में भीतर की ओर छोटे-छोटे दाने बन जाते हैं जिनके कारण नेत्रों से प्रत्येक समय स्राव निकलता रहता है। इन रोगों के अधिक समय तक रहने में बच्चों के नेत्रों में ब्रण बन जाते हैं जिनके कारण उनकी दृष्टि नष्ट हो जाती है।

यह रोग अस्वच्छता के कारण उत्पन्न होते हैं। बालक धूल और मिट्टी इत्यादि में ज्यादातर खेलते रहते हैं जिनके कारण उनके नेत्रों में गिरते रहते हैं। इन रोगों का संक्रमण एक से दूसरे को पारस्परिक संसर्ग से पहुँचता है। रोगी बालक को पृथक् न करने के कारण स्वस्थ बालक भी रोग ग्रस्त हो जाते हैं। खेलते समय अगुलियों या अन्य वस्तुओं

के द्वारा संक्रमण पहुँच सकता है। इस दशा के रोग में निम्न योग अत्यन्त लाभकर है।

नेत्र प्रकाश अञ्जन—

निर्माण विधि—जंगली कपास ६ माशा को साफ कर अरनी रस, निम्बु रस, सम्भालु (निर्गुण्डी) रस अर्क दुग्ध, तथा भागरे के रस इन छ' रसों की अलग-अलग भावनाएं देवे एवं छाया में सुखावे, पश्चात् भावना दी हुई कपास को गौ-घृत ५ तोला में भिगो वत्ती बनाकर राख कर लेवे तथा—

लौंग	८ भाग
शुद्ध खपरिया	२ भाग
फिटकरी सफेद	४ भाग
सैधा नमक	२ भाग
कस्तूरी	२ भाग, (१ रत्ती)

—सबको डालकर कासे के वर्तन में महीन पीस लेवे एवं काच के वर्तन में ढक्कन लगाकर सुरक्षित रख छोड़े। आवश्यकता होने पर अञ्जन की तरह आंखों में आंजे। अवश्य लाभ होगा। शतशोनुभूत प्रयोग है।

नोट—योग में २ भाग बराबर १ रत्ती है।

कैद्य मुकुन्दचन्द्र व्यास
चन्द्र चिकित्सालय, कोलसावाड़ी (भगवानगंज)
हैदराबाद (दक्षिण)

“श्री व्यास जी का जन्म श्रीमाली में ब्राह्मण कर्मकाण्ड विद्वान् श्री प रामचन्द्र व्यास के यहा हुआ। आपकी वाल्यकाल से जनता की सेवार्थ अनिरुचि थी अतः आपने आयुर्वेद का अध्ययन किया तथा जन्मभूमि नागौर (राजस्थान) के श्री मद्द्यानन्द दातव्य श्रोषघालय में चिकित्सक रहे। बाद में श्री सीताराम मंदिर में सीताराम श्रोषघालय का संचालन किया। आठ वर्ष बाद आप अपने तनिहाल में श्री सेठ वशीलाल जायसवाल की सहायता से चन्द्रचिकित्सालय की स्थापना की जिसका संचालन अभी तक कर रहे हैं। आप अनुभवी चिकित्सक हैं तथा आपके प्रयोग भी अनुभव पूर्ण होंगे ऐसी आशा है।”

—सम्पादक।

रीगरयादि गुटिका—

लघुकण्टकारी फल श्वेत जीरक
शुद्ध गन्धक, कुमारी रस में फूँका कलसी शोरा
—सब समान भाग

—इन सबका बख़रपूत चूर्ण बना गेदे के पत्तों के रस में ७ बार घोटकर ऋइवेर प्रमाण गुटिका बना लें।

मात्रा—२-४ गुटिका।

समय—तीनों काल।

अनुपान—जल।

पथ्य—गेहूँ की रोटी, दलिया मीठा व नमकीन, थूली खिचड़ी, छिलके वाली मूँग की दाल, मसूर की दाल, पालक, बधुआ, मेथी, चौलाई, कद्दू, करेला, तुरई, परवल का शाक इत्यादि सात्विक एवं सुपाच्य आहार दें।

फलों में—अनार, मौसंबी, अनन्नास, नारङ्गी, अगूर, अंजीर ले सकते हैं।

गुण—कृमि, पांडु, यकृतस्त्रीहान्त्रविकार, कामला, कुम्भकामला, हलीमरु, अश्वरी, सूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्रप्रदाह, लिंगार्श, अर्श

पूयमेह, शर्करामेहेत्यादिक अनेकों व्याधियां समूल नष्ट करने में अद्वितीय है।

महासुदर्शन गुटिका—

आमला कण्टकारी
खूबकला चूर्ण शुद्ध मैन्शिल
प्रवाल मोतीसीप भस्म
निर्वाज मुनक्का अंजीर

—सब समान भाग

इन सबके समान “महा सुदर्शन चूर्ण”

—२१ वा ५१ बार आमला के रस में खरल कर ऋइवेर प्रमाण गुटिका बनावे।

पथ्य—उपरोक्तवत् है।

गुण—किसी भी प्रकार का ड्वर नया हो या पुराने दोषों को भली भाँति पचा कर रोगों को शमन करती है। कैसी भी कण्टसाव्य यक्ष्मा क्या न हो जब से नष्ट हो जाती है। इस एक ही प्रयोग से तज्जनित, अग्निमाद्य, निर्वलता, शोथ उर क्षत, रक्तप्लीवन, कार्श्य आदि व्याधियां नष्ट होती हैं।

श्वासकासान्तक—

गुलाबी फिटकरी	सफेद फिटकरी
तेलिया सुहागा	चौकिया सुहागा
सावरशृङ्ग तथा	शङ्ख-सीप के टुकड़े
पीली कौड़ी	सैधव
कलमी शोरा	अजवायन
कटेरी	वासा
हल्दी	अफीम डोडा
हीरा कसीस	गांजा
धतूरा	इन्द्रायण का फल

—सब समान भाग

—इनको जौकुट करके मक्खन से चुपड़ कर एक हांडिया में बड़ के पत्ते बिछाकर कुमारी का गूदा रखें, उस पर कूटी हुई दवा और उसके ऊपर कुमारी गदा व आक के पीले पत्ते रखकर दृढ़ कपरौटी करें फिर तेज आंच में फ्रंक देवे। आग शीतल होने पर हांडी को निकाल कर उसमें भस्म हुई दवा को निकाल खरल में पीस शीशी में भर ले।

मात्रा—१ से ४ रत्ती तक।

समय—प्रातः सायं।

अनुपान—शीत प्रकृति वाले रोगी को अद्रक, पान रस मधु से चटावे या केवल मधु से चटावें। गर्म प्रकृति वाले को अनार रस सहित तथा मक्खन मधु के साथ चटावे।

गुण—कुक्कुर (काली) खांसी, बालकों का डिब्बा रोग, कफ की सड़ांध, कफ व रक्त का जमाव-दुष्ट प्रतिश्याय, जीर्ण एवं नूतन श्वास धैर्य पूर्वक कुछ दिन सेवन करने से उपरोक्त रोग जड़ से चले जाते हैं।

हेमदुधादि तैल—

सत्यानाशी के बीज	इन्द्रायण के बीज
खाने की हल्दी	—प्रत्येक २०-२० तोला
आमलासार गन्धक	मैन्शिल
वर्क हरताल	सफेद सखिया
—प्रत्येक ५-५ तोला	
गीला गन्धा वैरोजा	१॥ सेर

—इन सबको एक जीव कर मिट्टी की चिकनी सुराही में भरें। सुराही के मुंह पर पतले तार का गोला बनाकर डाट लगावे फिर चूल्हे पर पुराने लोहे की कढ़ाही जिसके पेटे में छेद हो रखें और उसमें उल्टे मुंह सुराही रखे। ध्यान रहे कि सुराही का कठ भाग नीचे चूल्हे की ओर निकला हुआ रहना चाहिए। अब कढ़ाही में बालू भर देवे, जिससे सुराही का पेटा ढक जाय और कढ़ाही भी खाली रहे ताकि उसमें अंगार की काफी व्यवस्था हो। उपलों को अथवा कोलसों को भर कर आंच सुलगा दे। चूल्हे में एक प्याला रखे ताकि सुराही वाली दवा तैल रूप में टपकती रहे। जब तैल के साथ में दवा का जला हुआ भाग आने लगे तब प्याला हटा लेवे। उस तैल को साफ छानकर शीशी में भर ले।

मात्रा—१ से ४ बूंद तक।

अनुपान—मक्खन, बताशे में भरकर या कैपसूल में भरकर या पान बीड़े में, अर्थात् किसी भी प्रकार रोगी के पेट में दवा पहुँचा दे।

पथ्य—इस दवा को सेवन कराते समय रोगी को सैधव काली मिर्चयुक्त छिलके वाली मूंग की दाल, पालक, करेला, भिंडी, तुरई, कद्दू परवल मैथी, चौलाई का शाक, गेहूँ की रोटी, जौ की रोटी, दलिया, थूली खिचड़ी, घी, दूध, मलाई, मक्खन का सेवन करावे। इसके अतिरिक्त कोई भी वस्तु खाने को नहीं दें। रोगी को गरम जल से सेवन करावे।

गुण—इस प्रकार उपचार करने से मैने शनैः शनैः अर्द्धाङ्गवात, आमवात तथा अन्य वातज विकार उपदंश, भगन्दर, नाडीव्रण, अन्य व्रण, अपची गंडमाला, गलगड, अबुद, विद्रधि, विस्फोट, कतिपय क्षुद्ररोग, कुष्ठ, रक्त-चर्मविकार क्लीबत्व इत्यादि भयङ्कर कष्टसाध्य रोग समूल नष्ट हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त पूयमेह, मधुमेह, वृषण वृद्धि, कर्णश्रावत्थादि रोग निर्मूल हो जाते हैं।

श्री पं. ब्रह्मदत्त त्रिपाठी वैद्यभूषण

श्री गोपाल आयुर्वेद औषधालय

अतर्रा (वांदा)

“श्री त्रिपाठी जी उत्साही नवयुवक वैद्य हैं। आपके पिता जी श्री पं रामगोपाल जी त्रिपाठी भी अनुभवही सफल चिकित्सक थे, इस समय अपने चाचा ख्यालीराम जी के पास ही आप चिकित्सा कार्य करते हुए आयुर्वेदाध्ययन में व्यस्त हैं। विद्यापीठ की आयुर्वेद भिषक् परीक्षा उत्तीर्ण करली है तथा आयुर्वेदाचार्य परीक्षा दे रहे हैं। आपके द्वारा प्रेषित निम्न प्रयोग अनेक रोगियों पर परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।

खांसी पर—

—काली मिर्च और कत्था (खैर) समान भाग ले और कपड़छान चूर्ण बना कर बबूल की छाल के क्वाथ से मिर्च बराबर गोली बनाले। मुंह में रख कर चूसने से सभी प्रकार की खांसी अच्छी हो जाती है।

मात्रा—१ तोला प्रातः ।

अनुपान—चावल का धोवन।

गुण—४१ दिन तक के सेवन से स्त्रियों का पानी, धातु पड़ना रोग जड़ से दूर होता है।

शक्तिवर्धक चूर्ण—

मुलहठी	गोखरू छोटा
वरियारा के बीज	लौंग
जायफल	आमला
हर्रा	बहेड़ा
विधारा	देशी मूसली
	—प्रत्येक १-१ तोला

—सब औषधियों को कूट-पीस कर कपड़छान चूर्ण कर सबके समान मिश्री मिला कर रखदे।

मात्रा—६ माशे से १ तोले तक प्रातः सायं।

अनुपान—दूध या ताजा पानी।

गुण—सुस्ती, दुर्बलता, वीर्य का पतलापन, स्वप्नदोष आदि वीर्य रोग दूर होते हैं। इससे कब्ज की भी शिकायत दूर होती है।

वमन पर—

हर्रा का चूर्ण	६ माशा
----------------	--------

—शहद के साथ धीरे-धीरे चाटना चाहिए। दिन में

—शेषांश पृष्ठ ४६१ पर।

वीर्य वर्धक—

बीज तालमखाना	ढाक का गोद
मोचरस	चोवचीनी

—प्रत्येक आध-आध पाव

मिश्री १ पाव

—सबको कूट कपड़छान चूर्ण कर रखलें।

मात्रा—आधी छटाक, एक छटाक मलाई में मिला कर, प्रातः ही सेवन करे। इससे वीर्य की हर तरह की खराबी दूर होती है।

स्त्रियों के पानी जाना—

मुलहठी	सफेद जीरा
सफेद राल	तालमखाना
बीज सिंघाड़ा	रुमी मस्तङ्गी

—प्रत्येक समभाग

—इनको लेकर सबके समान मिश्री मिलाकर रखले।

तीन सफल सिद्ध प्रयोग (एक आयुर्वेद सेवक)

“प्रयोग प्रेषक महोदय ने फोटो-परिचय देना तो दूर अपना नाम तक प्रकट करने का निवेद किया है। आप वयोवृद्ध सफल चिकित्सक हैं। गत लगभग ४० वर्षों से हमारे यहाँ में आप श्रौपधिया मंगते चले आरहे हैं जिससे स्पष्ट होता है कि आप बहुत समय से चिकित्सा व्यवसाय कर रहे हैं। आज्ञा है पाठक आपके निम्न तीनों प्रयोगों को उपयोगी पावेंगे।”
—सम्पादक।

संग्रहणी पर—

जायफल	५ तोला
अहिफेन	आधा तोला
चांदी वर्क	३ माशा
जहरमोहरा खताई	३ माशा
वत्सनाभ शुद्ध	६ माशा

—उपरोक्त पांचों वस्तुओं को भृङ्गराज के रस में आठ प्रहर खरल कर उड़द (माप) बराबर गोलियां बनाले। प्रातः मध्याह्न सायं तीनों समय दूध (गौदूध) के साथ १-१ गोली लेनी चाहिए।

पथ्य—गौदूध धारोष्ण ही यथा रुचि लेना चाहिए, पूर्ण अनुभूत है।

नोट—इस प्रयोग को उपयोग में लाकर हमारा रुपये एक परिवार कमाता है। महाराष्ट्र में एक प्रसिद्ध गांव के कृषिकार के वश का यह प्रयोग है। संग्रहणी इलाज से ही यह गांव प्रसिद्ध हुआ है।

शोथहर लेप—

बिना बुझा चूना कली का भिलावे
विधि—लोहे के इमाम दस्ते में चूना १ इंच विछाने इसके ऊपर भिलावे विछावे। इसके ऊपर पुन. चूना विछावे और इसी हालत में कूट, कूटते कूटते जब पिष्ट जैसा हो जावे तो छान लेना, छानने से इसका रङ्ग स्लेट जैसा

होगा। यदि चूना अधिक हो तो रङ्ग फीका रहेगा तो और भिलावे मिलाकर कूटना चाहिये और यदि भिलावे अधिक हों तो छानना कठिन होगा तब इसमें चूना अधिक डालें और वाद में कूटले। इस प्रकार स्लेट के रङ्ग सदृश हो जावे तब छाने। छानने से यह पिष्टमय पदार्थ को आवश्यकतानुसार गाढ़े लेप के लिए मधु के साथ मिलाकर लेप करें।

उपयोग—शोथ पर इसका उपयोग उत्तम होता है। जहां एन्टीफ्लोजीस्टाइन शोथ के लिए काम नहीं देता वहां यह लेप शोथ के लिए काम देता है। पूय न हुआ हो तो शोथ शमन हो जाता है और पूय हुआ हो तो बहुत शीघ्रता से जलन न करने हुए फोड़ देना है। पूर्ण अनुभूत है।

सूचना-नेत्र में नहीं जानना चाहिए, कारण भिलावा और चूना हानिकर हैं।

पीड़ाशामक तैल—

सरसों का तैल	१ सेर
प्याज का रस	२ सेर
रसोन (तहसुन) छीला हुआ	२० तोला
वच	५ तोला
खस-खस के बोन्ड (पोस्त के डोंडे)	३ सेर

विधि—वच का चूर्ण बनाना, साथ में खस-खस के बोन्ड का चूर्ण बना लेना। इनदोनों के चूर्ण में पाच सेर जल डाल कर काथ कर लेना, इस

काथ का जल १ सेर रहना चाहिए इसको छान कर तैल में डालदे और तैल सिद्ध करले । सिद्ध होने के बाद छीला हुआ रसोन तैल में डाल कर रसोन को वादामी रङ्ग का होने तक चलाते रहना चाहिये । वादामी रङ्ग बदल के थोड़ा कालासा रङ्ग होवे तब उतार कर ठंडा होने पर छानकर बोतल में भर ले । यह पीड़ाशामक तैल तैयार है ।

उपयोग—शस्त्र से काटे हुए भाग पर पिचु बनाकर लगाना, और सेकना । आंख में चोट लगी हो तो आंख बन्द करके आंख के ऊपर के भाग में पिचु (फोहा) तर करके लगाकर सेकना, मसूड़े फूले हो तो गरम फोहा लगाना, छोटे बच्चों के कान में या बड़ों के कान में दर्द हो तो चार पाच बिन्दु डालकर सेकना, तीन-तीन घंटे से उपयोग करे, अनुभूत है ।

:: पृष्ठ ४८६ का शंपांश ::

तीन बार । यह योग सैकड़ों बार का अनुभूत है ।

आन्त्रिक उदरशूल (कालिक पेन) पर—

—शुद्ध देशी नौसादर की मात्रा आठ रत्ती जिह्वा पर रख कर एक घूट सादा जल पीवें । ५-५ मिनट के बाद पुन तीन बार दे, शूल शान्त हो जायगा । यदि पेशाब न होता हो तो कलमी शोरा और वेर की पत्ती शीतल जल में पीस कर मूत्र कुण्ड (पेड़) पर पाच सात बार रखें । अनुभूत है ।

बालकों के सूखा रोग पर—

अतीस	काकड़ाभिंगी	नागरमीथा
इन्द्रजव	पीपल छोटी	मुलहठी
वंशलोचन	सत गिल्लोय	जहरमोहराखताई

—प्रत्येक ३-३ माशा

—सबको बराबर खरल में पानी के साथ घोंट कर मटर बराबर गोली बनाले ।

मात्रा—आधी गोली मां के दूध के साथ, बड़े बच्चों को एक गोली शहद के साथ देनी चाहिए । इससे एक ही मास में लाभ होने लगता है । २-३ मास में पूरा लाभ हो जाता है ।

द्विशुद्ध प्रमाणिक आयुर्वेदिक औषधियां

“धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़” गत ६० वर्षों से आयुर्वेद की औषधियां शास्त्रीय विधि से अत्युत्तम निर्माणकर चिकित्सकों को सप्लाई करता रहा है। आप भी चिकित्सक हैं तथा आप अपने चिकित्सा कार्य में उक्त कार्यालय की विशुद्ध औषधियां ही व्यवहार में लीजियेगा । थोक भाव का सूचीपत्र इसी अङ्क के अन्त में लगा है ।

पुर्व प्रकाशित

के प्रयोग

जिनकी परीक्षा
हो चुकी है

‘धन्वन्तरि’ के पिछले श्रद्धो तथा विशेषाको मे कतिपय प्रयोग अत्युपयोगी प्रकाशित हुए हैं, जिनकी पाठको ने परीक्षा की है तथा उन प्रयोगो की भूरि-भूरि प्रशंसा की है। अतएव उन प्रयोगो में से कुछ प्रयोग यहा प्रकाशित कर रहे हैं जिससे धन्वन्तरि के वे पाठक जिनके पास धन्वन्तरि के पुराने श्रद्ध-विशेषाद्ध नहीं है इन सफल प्रयोगो मे लाभ उठा सकें। हम धन्वन्तरि के पाठको से बिनअ एव आग्रहपूर्ण निवेदन करेंगे कि वे धन्वन्तरि मे प्रकाशित प्रयोगो को निर्माण कर व्यवहार मे लावें और जिन प्रयोगो को उपयोगी अनुभव करें उनको अपने अनुभव सहित लेखबद्ध करके भेज दिया करें। आपके अनुभव धन्वन्तरि में सहर्ष प्रकाशित करेंगे। जिन प्रयोगो को निरर्थक या हानिप्रद अनुभव करें उनको भी प्रकट करें। इस प्रकार उपयोगी प्रमाणित प्रयोग पाठको की जानकारी मे आते रहेगे तथा उनसे अन्य ग्राहक भी लाभ उठा सकेंगे तथा जो प्रयोग हानिप्रद या निरर्थक हैं वे भी अन्य पाठको की जानकारी मे आ जायगे जिससे कि वे उन प्रयोगो को निर्माण कर अपने रोगियो को व्यवहार करने के ध्यर्थ भ्रंभट से बच जायगे। इससे एक लाभ यह भी होगा कि प्रयोग-प्रेषक प्रकाशनार्थ प्रयोग भेजते समय निरर्थक प्रयोग भेजने का साहस नहीं करेंगे। हमको विश्वास है कि इस निवेदन पर धन्वन्तरि के प्रत्येक पाठक अवश्य ध्यान देंगे।”

— सम्पादक।



आयुर्वेद, मातृशुद्धि रक्षक, श्री ० पं. आदक त्रिकुस जी
आचार्य, वस्वई के

कतिपय सफल प्रयोग

विषमज्वर (मलेरिया) पर—

(सप्तपर्ण घन वटी)

सप्तपर्ण (सतौना) की ताजी छाल लाकर उसको कूट कर अष्टगुण जल से काथ करें। जब चतुर्थांश क्वाथ रहे तब छान कर उसको मन्दाग्नि पर

फिर पचाकर लेह जैसा गाढ़ा करलें। यह घन एक पौंड हो तो उसमे अतिविषा का चूर्ण ५ तोला और काली मिर्च का चूर्ण ५ तोला मिला कर चने प्रमाण गोली बनाले।

अनुपान—जल।

मात्रा—२-२ गोली ३-४ घण्टे के अन्तर से। विषम-ज्वर (मलेरिया) वाले रोगी को देवे। अत्यन्त लाभ करता है।

विषमज्वरे तिक्त वटी—

बङ्गाल में जिसको कालमेघ और मराठी में ओले किराईत कहते हैं इसको ताजा लाकर कूटकर स्वरस निकाले जो बाकी रहे उसमें चतुर्गुण जल मिलाकर औटावें। चतुर्थांश शेष रहे तब छान ले फिर स्वरस और क्वाथ दोनों को मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे जब गाढ़ा हो जाय तो उसमें अष्टमांश काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर चने समान गोली बनाले।

अनुपान—जल से दो-दो गोली ३-४ घण्टे में लेकर देवे; विषमज्वर में अत्युत्तम है।

वालपञ्चभद्र—

(वालको के सूखा वालशोप पर)

रस सिन्दूर	३ माशा
यशदभस्म	१॥ माशा
मुक्ता की या मुक्ताशुक्ति पिष्टी	६ साशा
गोदन्ती भस्म	१ तोला
गोरोचन	१॥ माशा

विधि—एकत्र कर पीस कर रखें।

मात्रा—१ से २ रत्ती तक।

अनुपान—मधु में चटा कर ऊपर से दूध देवे।

मधुमेह के लिए—

स्वर्णभस्म	अष्टमांश रत्ती
त्रिवङ्गभस्म	२ रत्ती
निम्बपत्र चूर्ण	१० रत्ती
गुड़मार पत्र चूर्ण	१० रत्ती
शिलाजतु (गोली बने इतना) या	१२ रत्ती

—सब मिला कर १२ गोली बनाना। चार-चार घंटे बाद तीन-तीन गोली जल से देवें।

निद्रा लाने के लिए—

सर्पगन्धा (छोटा चाद, चांदमरवा, धनमरवा धन बरुआ आदि भाषा के नाम हैं) पाच सेर क मोटा चूर्ण करके उसका अष्टगुण जल में क्वाथ करे। अष्टमांश क्वाथ शेष रहे तब वस्त्र से छान ले। फिर उसमें चतुर्गुण जल देकर दूसरा क्वाथ करे। चतुर्थांश ही शेष रहे तब छान ले दोनों क्वाथ को एकत्र कर फिर उसको मन्दाग्नि पर पकाकर घन (रसक्रिया) करे। अनुमानतः ४० तोला घन होगा। यदि ५० तोला घन हो तो उसमें—

खुरासानी अजवायन के पत्र का घन	५ तो.
चरस	२॥ तोला
पीपलामूल का चूर्ण	५ तोला

—मिलाकर दो-दो रत्ती की गोली बनावे। सोते समय दो गोली जल से या दूध से दें।

नोट—खुरासानी अजवायन की पत्ती का घन भी सर्पगन्धा के घन जैसा बनाले।



मानकीय स्व. श्री पं. दीनदत्त शर्मा छांभाणी

आयुर्वेदाचार्य

सीतावर्डी, नागपुर के

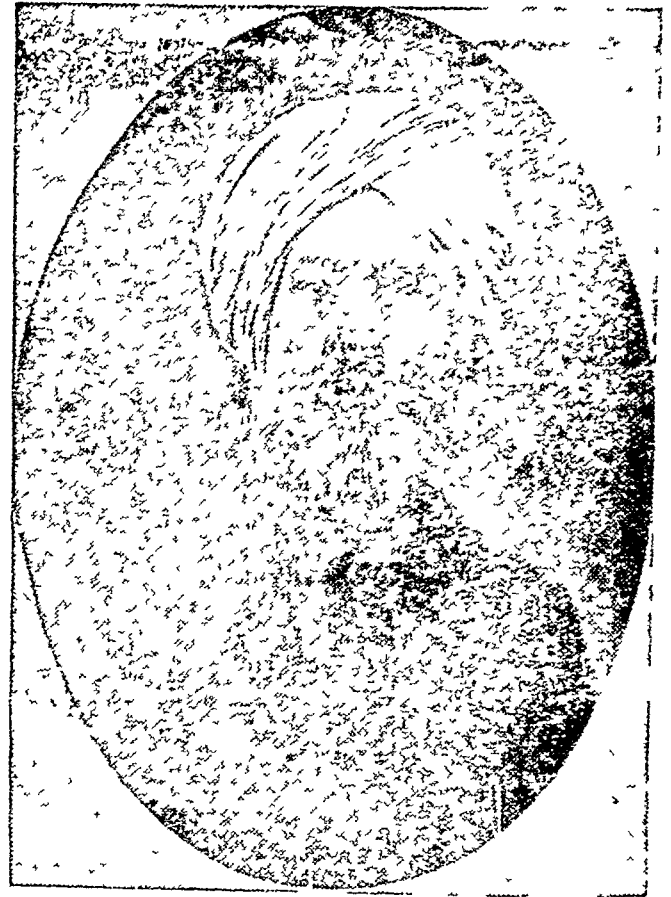
सफल प्रमाणित प्रयोग

सन्निपातादि पर कालारि रस—

प्रायः सन्निपात प्रलापादि होने पर हमारे वैद्य बन्धु सौम्य कथायां और रसों का छोड़ कर समीर-पन्तग, तालसिंदूर, मल्लचन्द्रोदयादि उग्र रसों का बार-बार परियाप्त रूपेण प्रयोग करने पर उतारु हो जाते हैं, जोकि रोगी को उल्टे भयङ्कर घबराहट की अवस्था में पटक देते हैं, मेरी नम्र प्रार्थना है कि वे उक्त अवस्था में कपायों में वैद्य जीवन के अर्क-मूलादि कपाय या इससे भी सौम्य तगर तुर्ग गन्धा-दिपाठ वाला योगरत्नाकर का प्रलापक सन्निपात पर कहा हुआ कपाय देकर देखें।

उपर्युक्त रसों की अपेक्षा कालारि रस सन्निपात अवस्था में बहुत अच्छा काम करता है। मेरा शत-शोनुभूत है। राजस्थान के अलावा भारत के अन्य भागों में प्रायः इसका प्रचार नहीं दिखाई देता। इसका मूल पाठ योग चिन्तामणि में है।

शुद्ध पारा	३ भाग
शुद्ध गंधक	५ भाग
शुद्ध बन्धनाग	३ भाग
काली मिर्च	५ भाग
पीपल	१० भाग
लवङ्ग	४ भाग
शुद्ध धतूरे के बीज	१ भाग
शुद्ध सुहागा	५ भाग
जायफल	५ भाग
अकरकरा	३ भाग



विधि—प्रथम पारे गंधक की कज्जली करे और बाद में शेष द्रव्यों का बारीक चूर्ण उसमें मिला कर तीन दिन करील (कैर) के रस में और ३ दिन अदरक के रस में घोटकर १-१ रत्ती की और कुछ दो-दो रत्ती की गोलियां बनाले।

गुण—इन गोलियों को यथा योग्य अनुपात से दे, तो भयङ्कर वायु विकार, सन्निपात और उग्र शीत प्रदान चातुर्थिकादि उ्वर शांत हो जाता है। जहां अनुपात की विधि न मिले, वहां गरम जल में देने से भी काम चल सकता है। वैद्य बन्धु अवश्य व्यवहार कर देखे।

क्षयाभ्रपित्तादि पर सूतशेखर रस—

महाराष्ट्र को छोड़ इस रस का प्रचार भी भारत के अन्य भागों में कम है। रस बड़ा प्रभूत है। मूलपाठ इसका योगरत्नाकर में है जिसका अनुवाद निम्नलिखित है।

शुद्ध पारा	शुद्ध गंधक	तज
शुद्ध बच्छनाग	शुद्ध धतूरे के बीज	
शुद्ध सुहागा	स्वर्णभस्म	सोठ
मिर्च	पीपल	पत्रज
एलाबीज	ताम्रभस्म	कचूर
नागकेशर	शङ्खभस्म	बेल का गूदा

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—पारा गंधक की कज्जली बनावे और बाद में सब औषधियों का महीन चूर्ण डालें, एक जीव करें। फिर भृंगराज रस दे-देकर २१ दिन तक खरल करे और बाद में कनिष्ठिका अंगुलीवत् वक्तियां बना कर सुखालें। सूखने पर ये वक्तियां बड़ी पक्की हो जाती हैं। दूध या जल में घिसने से जितनी चाहिए उतनी ही घिसती है।

व्यवहार—इसको आबी या एक रत्ती दूध के साथ घिसकर तीन चार-तोला दूध में थोड़ी मिश्री मिलाकर दे।

गुण—रोगी को चाहे जैसी घबराहट, दाह, निद्रानाश, अम्लपित्त वमनादि क्यों न हो, सब शान्त होकर सत्वर आराम मिलता है। रोगी आराम से सोता है।

विषम—मधुरज्वर में भी इसी अनुपात से, यह अच्छा काम देता है। हमारे व्यवहार में रात

दिन आता है। बड़ा अच्छा रस है।

मूलपाठ में 'मर्घ' बृहन्न रसैर्दिनम्' और 'मृत स्वर्ण' लिखा है। तथापि हम अपने 'गुरुपदेश' से २१ दिन खरल करते हैं और स्वर्ण भस्म की जगह कज्जली हो जाने पर उसमें सोने के वर्क मिलाते हैं महाराष्ट्रीय सध्प्रनाय में भी ऐसा ही है। मूल "द्विगुजे सधुसर्पिणी" अर्थात् २ रत्ती यह रस शहद और घृत के साथ देने से अम्लपित्त, वमन, शूल, पांचों प्रकार के गुल्म और कास, ग्रहणी, त्रिदोष का अतिसार, श्वास, मन्दाग्नि, उग्र हिचकी उदावर्त, देह्याप्य व्याधि तरु को दूर करना लिखा है। दुग्धानुपात का कहीं नाम नहीं है तथापि हम तो दुग्धानुपात से उपयुक्त व्याधियों में ही इसे देते हैं और बड़ा लाभ होता है।

मूल में लिखा है कि एक मण्डल अर्थात् ४० दिन तक देने से यह रस क्षय तक को दूर करता है।

हैजे पर रामशाण—

"विडंग नागरं कृष्णा" आदि पाठ के अनुसार वैद्य लोग 'गोमूत्र में घुटी हुई संजीवनी गुटिका' का प्रयोग अदरक के साथ करने हैं क्योंकि मूल में ऐसा ही लिखा है। परन्तु गुरुओं द्वारा इसमें एक विशेषता मालूम हुई है और वह यह कि उक्त एक गुटी अदरक के साफ किये हुये रस में दूनी मिश्री मिला पाक कर उसके साथ देनी चाहिए। पहिली गोली के इस प्रकार देते ही थोड़ी देर में उल्टी और दस्त बन्द हो जाते हैं।

चार घण्टे के बाद एक गोली उक्त प्रकार से देने से पेशाब खुल कर आता है रोगी खाने को मांगता है। किन्तु ध्यान रहे कि उस दिन कपड़छन किये मूंग की सिजाई दाल के पानी के सिवा और कुछ भी नहीं देना चाहिए। किसी भयङ्कर केस में ४ घण्टे बाद तीसरी गोली की भी आवश्यकता होती है। हमने कई बार देखा है कि इससे अप्रतिभ लाभ होता है।

परन्तु जहा संजीवनी न हो ऐसे स्थान पर क्या किया जाय ? एतदर्थ हम अपना शतशोनुभूत और नितान्त सादा प्रयोग जो कि लोलिम्बराज ने अपने वैद्य जीवन ग्रन्थ में लिखा है, देते हैं—

लहशुन साफ सोठ गन्धक शुद्ध
जीरा सफेद मिर्च पीपल
हींग वदिया शुद्ध सेधा नमक
—आठो ५-५ तोला

विधि—इनके चूर्ण को निम्बू रस में खूब मर्दन कर

चने प्रमाण गोली बनालें। सुखा कर शीशी में रखे।

व्यवहार—एक-एक घंटे बाढ़ ५-५ गोली निम्बू रस के साथ दे। निम्बू का रस न मिले वहां ठंडे (वासी) पानी से भी दे सकते है।

गुण—४-५ मात्रा में ही अप्रतिभ लाभ होता है विशूचिका का रोगी वच जाता है। विशेषता यह है कि यह प्रयोग निरापद है, कोई हानि नहीं करता।

आयुर्वेद महामहोपाध्याय रसायन शास्त्री
रुक्मिणी श्री भगवतिरथ रुक्मिणी आयुर्वेदार्थ

कलकत्ता के

चमत्कारी प्रयोग

विचर्चिका (छाजन-वीची) पर—

चोक के वीजों का महीन चूर्ण इतना करे कि वह घोटते-घोटते मलहम सा हो जाय तब किसी शीशी में रख ले।

विधि—छाजन के स्थान पर जोंक लगवा कर गन्दा रक्त निकाल कर ब्रण आराम हो जाने पर दिन में ३ बार यह मलहम ५-५ मिनट रगडना चाहिए। छाजन के लिए अति उत्तम योग है।

विचर्चिका हर तैल—

नीम के फल (निवौली) ५ तोला
कड़वा तैल (सरसो का) ५ तोला

—जस्त की मूसली से जस्त के खरल में घोटकर मलहम बनाकर लगावे। ५-७ दिन में छाजन मिट जायगा।

श्वासहर वटी—

सत्यानाशी का घन सत्व ५ तोला

५ वर्ष का पुराना गुड़ ५ तोला
राल २ तोला

विधि—पीस मिलाकर २ रत्ती की गोली बना कर सुखालें, पीछे डाटदार शीशी में इस प्रकार रखे कि सर्दी न लगने पावे। ऊपर चांदी के वर्क लगा दें। दिन में ३ बार गर्म जल से दे।

गुण—दमा से शीघ्र लाभ होगा।

रक्तार्श रक्तप्रदर हर चूर्ण—

मुद्ग वान्य (मूंग) को १ हांडी में भरकर कपड़ मिट्टी कर सुखाले पीछे कोयलों की अग्नि में रख कर कोयला कर महीन चूर्ण करले।

अनुपान—शीतल जल से ३ माशा की मात्रा में नित्य प्रातः मध्याह्न सायंकाल ले।

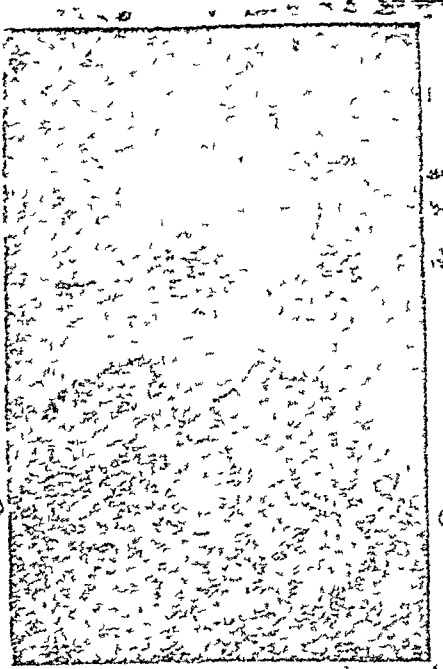
गुण—यह रक्तप्रदर तथा रक्तार्श की उत्तम दवा है।

राजवैद्य स्व. श्री पं. मन्तराज जी शास्त्री

वैद्य पंचानन आयुर्वेदाचार्य, रावलपिंडी

के

उपयोगी प्रयोग



होने पर पीस कर रखले ।

प्रयोग—आमवात, उन्माद, लन्विवात अर्थात् जब रोगी अपने हाथ-पांव तक चारपाई से नहीं हिला सकता और शोथ भी अधिक हो ऐसी अवस्था में यह योग प्रत्यक्ष फल दिखाता है ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक ।

अनुपान—राम्ना के कपाय से या पान के रस से सेवन करें ।

चिंतामणि चतुर्मुख रस—

शुद्ध कुचला शुद्ध गंधक शु. पारा
लोह भस्म अभ्रक भस्म

—पांचों १-१ तोला

सुवर्ण भस्म

३ माशा

विधि—पारद गंधक की कज्जली बनाकर शेष सब वस्तुओं को कूट-छान कर खरल में डालकर घृतकुमारी, त्रिफला, ब्राह्मी इनके स्वरस से क्रमशः १-१ दिन मर्दन करें, शुद्ध होने पर गोला बनाकर एरण्ड पत्तों से लपेट कर सूत्र से बाध कर ३ दिन वान्य राशि में रखें । चौथे दिन ढिंढाल कर इसके समभाग त्रिफला चूर्ण मिलाकर रखे ।

प्रयोग—आमवात, अपस्मार, राजयक्ष्मा, उन्माद और वात-व्याधियों में कई बार का अनुभूत है ।

समीरगज केशरी—

शुद्ध अहिफेन

शुद्ध विष मुष्टि

समीरपद्मग रस—

शुद्ध पारद शुद्ध गंधक
शुद्ध सफेद मल्ल शुद्ध हरताल वर्की

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—पारद गंधक की कज्जली बनाकर शेष सब वस्तुओं को मिलाकर खरल करें । जब सबकी कज्जली बन जावे, तो तुलसी के रस में खरल करके गोला बना कर सफेद अभ्रक पत्रों के मध्य में रख कर सूत्र से बाध दो प्यालों के अन्दर सम्पुट बनाकर बालुका यंत्र में रखकर मन्दाग्नि से चार पहर अग्नि दें । शीतल

काली मिर्च —तीनों १-१ तोला
विधि—सब वस्तुओं को खरल में डालकर पान के रस से मर्दन करके १-१ रत्ती की गोली बनाले ।
प्रयोग—आमवात, अववाहक रोग, मूत्र कम्प, शिर कम्प, कुबदापन, खञ्जत्व, गुर्ध्रसी स्नायु रोग ।

मात्रा—१-१ गोली प्रात सायं ।
अनुपान—पान के रस या असगन्ध के काथ से सेवन करना चाहिये ।

—प्रत्यक्ष फल देने वाला अनुभूत योग है ।

गुग्गुलादि चूर्ण—

मुर्गजान मीठी	काली मिर्च
गुंठी	असगन्ध
परण्ड मूलत्वक्	पीपलामूल
विधरात्वक्	—प्रत्येक १-१ छटाक
र्याद उत्तम	२ छटाक
	४ छटाक

—सबको कूट-छानकर विधिवन चूर्ण बनावे ।
प्रयोग—दुन्तर आमवात, गुर्ध्रसी, सन्धिवात में ।
मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक ।

अनुपान—रान्नादि मूत्रक काथ दो तोला या दूध से प्रात सायं हैं । अनुभूत है ।

आमवात प्रमथनी वटी—

शोरा अर्कमूलत्वक शुद्धगन्धक लौहभस्म
अत्रक भस्म —प्रत्येक १-१ तोला
—अर्कवृक्षों को कूटकर वस्त्र में छान कर शेष वस्तुओं को मिला अमलताम के गूदे के रस में २ दिन खरल कर ४-४ रत्ती की गोलीया बनाले ।
प्रयोग—आमवात, सन्धिवात, हृन्द्धता, कोष्ठ-वृद्धता, सर्वांग पीडा, मूत्रकृच्छता से अनुभूत है ।

मात्रा—४ रत्ती (१ गोली) प्रात सायं त्रिवृत (निशोथ) के काथ में या मम्माल के काथ में सेवन करावे ।

उष्णों में ना रस सेवन किया जाय । साथ ही हमेशा श्वेत रस प्रयोग अवश्य करावे । नीचे लिखा शङ्ख मूत्रक अत्यन्त लाभ करता है ।

शङ्ख रवेद—

कपास मूलत्वक्	परण्ड मूलत्वक्
जौ	तिल काले
सन के बीज	अलसी
	पुनर्नवा

—सब समान भाग

विधि—उपरोक्त वस्तुओं को लेकर कूटले, यह द्रव्य १ पाव जल १० सेर १ खुले मुख वाले घट में डाल कर आग पर रखे । घट के ऊपर रोगी को चारपाई बिछाकर कम्बल से लपेट कर स्वेद दें या इसकी पोटली बना करके दर्द वाले स्थान पर टकोर करे । इससे स्वेद आकर रोगी के अंग खुल जाते हैं, अनुभूत है ।

इसी पर अचूक अमृत कल्प कई वर्षों से अनुभव में लाया हुआ, यह योग सब सज्जनों की सेवा में दे रहा हूँ । आमवात के रोगी को मृत्यु के मुख से निकालकर सुखमय जीवन को देने वाला, प्रत्यक्ष फल दिखाने वाला वैद्य जनों को यशस्वी अमृतपान कराने वाला है ।

शुद्ध सखिया लाल डली	१ छटाक
अशुद्ध भस्मातक	५ सेर
मिट्टी की	एक बड़ी हांडी

विधि—भिलावां को कूटकर रखलें फिर २॥ सेर उक्त हाड़ी के अन्दर डालकर ऊपर १ छटाक सखिया डली रखकर फिर २॥ सेर भिलावे ऊपर देकर हांडी का मुख बन्द करदे । अंगीठी पर हांडी को रख नीचे १२ घटे मन्द-मन्द अग्नि जलावे । शीतल होने पर फिर इसी प्रकार से तीन बार पाक करके रखले, इस सखिया की डली को पीम कर रखें ।

प्रयोग—आमवात, गुर्ध्रसी, सर्वांगवात, कफरोग, स्नायु की कमजोरी, सर्व शरीर कम्प, शिर.कम्प में विशेष लाभ करता है ।

मात्रा—१ चावल से २ चावल तक ।

अनुपान—मलाई, मक्खन, या मधु में प्रातःकाल ही दे ।

पथ्य—धी दूध रोगी को मूत्र खाने पीने को दें ।

रुद्र. वैद्य गोपाल जी कुंवर जी ठक्कुर ज्ञानेश्वरदाचार्य

सम्पादक—“आरोग्य सिन्धु” करांची ।

के

उपयोगी प्रयोग

वालरोग में—

गोदन्ती हरताल भस्म १० तोला
गन्धक आमलासार (दूध से शुद्ध किया) २ तोला

विधि—दोनों को खूब वारीक पीसकर शीशी में भर कर रख ले ।

व्यवहार—२ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

अनुपान—मधु, घृत शर्करा पानी किंवा दूध से दिन में दो से चार बार दे ।

गुण—ज्वर, अतिसार, मन्दाग्नि, अरुचि, उल्टी, वायु कृशता आदि सर्व रोग दूर होने हैं ।



मृन्दाग्नि में—

हिंवाष्टक चूर्ण २ तोला
सोडावाई कार्वे २ तोला
वड़ी हरड़ का चूर्ण २ तोला
शह्व भस्म १ तोला
नीचू का क्षार (सत्व) ६ माशा
यवक्षार असली ६ माशा

विधि—इनको वारीक कर सबको मिलाकर कार्वे वाली शीशी में सुरक्षित रखे ।

व्यवहार—६ माशे की मात्रा में गरम जल से दें ।

गुण—मन्दाग्नि, अरुचि, वायु, कब्ज, अफरा, शूल, गुल्म, वायु, अजीर्ण आदि पेट के रोगों में उत्तम है ।

ज्वर में—

लालगुड़ा ६ रत्ती
सत्व गिलोय ६ रत्ती
शृंग्यादि चूर्ण १२ रत्ती

फुलाई हुई फिटकरी ६ रत्ती

—सबको मिलाकर इसकी चार मात्रा कर लें, ज्वर के दो घण्टे पूर्व १ मात्रा पानी के साथ देने से ज्वर में आराम होता है । यह दवा ज्वर कम करने या उतारने का ठीक काम करती है ।

० शीत पित्रो—

महामंजिष्ठादि काथ का अर्क ६० तोला
सुवर्णक्षीरी का क्षार ११ तोला

विधि—इन दोनों को मिलाकर १ बोतल में भर दे । ये २० मात्रायें है ।

व्यवहार—रोज प्रातः—सायंकाल १-१ मात्रा दवा पीनी चाहिए । प्रथम विरेचन लेकर कोष्ठ साफ करले तब औषधि प्रारम्भ करनी चाहिए ।

गुण—दो-तीन बोतल दवा से पुराना रोग दूर होकर शरीर स्वच्छ होता है ।

—शेषांश पृष्ठ ५०० पर ।

आयुर्वेदकृतिका श्री पं. शिवशर्मा

आयुर्वेदाचार्य, बम्बई

का

एक उपयोगी प्रयोग



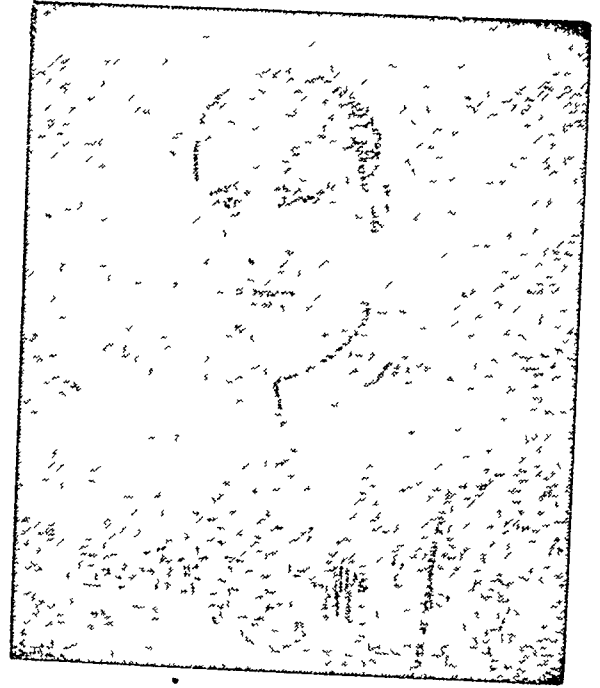
गृध्रसी में वातहर स्नेह—

किसी एक या दोनों ओर की बड़ी स्नायु में शोथ प्रदाहादि होने के कारण तीव्र पीड़ा हो तो उसे गृध्रसी (Sciatica) कहते हैं। क्योंकि आयुर्वेद में सम्पूर्ण स्नायु तन्तु वायु-धातु के ही अन्तर्गत हैं और वेदना विकृति वायु का ही उपद्रव है, इस कारण गृध्रसी स्पष्ट रूप से ही वात रोग है।

वाताशय को स्वच्छ रखना, ऊष्मा और स्निग्धता द्वारा वायु के कोप को शान्त करना यही इस व्याधि की चिकित्सा है।

महारासनादि क्वाथ में एरण्ड तैल को स्नेह पाक विधि से सिद्ध करलें तो 'वातहरस्नेह' तैयार है।

गुण में यह स्नेह ऊष्ण भी है स्निग्ध भी है, तथा कुछ रेचक भी है। इसमें एरण्ड तैल का रेचक गुण कुछ हीन हो जाता है इससे यह औषधि रोगी को देर तक पिलाई जाती है और दस्त या मरोड़ का भय नहीं रहता।



मात्रा—एक छोटे चमचे (Tea Spoon) से एक बड़े (Table Spoon) तक प्रातः और रात्रि को, इसे रोगी को दिन में दो बार देना चाहिए।

प्रदर रोग में—

:: पृष्ठ ४६६ का शेषांश ::

गोदन्ती हरताल भस्म	चन्द्रकला रस
बबूल की पत्ती का चूर्ण	त्रिवङ्ग भस्म
—प्रत्येक ६-६ माशा	
बबूल की फली का चूर्ण	१। तोला
पुण्यानुग चूर्ण	१। तोला

गोक्षुरु (बडा) की पत्ती का चूर्ण १। तोला
विधि—इनको वारीक पीसकर कपड़छान कर रख ले।
व्यवहार—६ रत्ती से १२ रत्ती। दिन में तीन बार
जासुन्द के शर्वत या केवड़ा के शर्वत या चावल के
धोवन (पानी) के साथ दें।
गुण—रक्त या श्वेत प्रदर व दुर्बलता दूर करता है।

कविराज श्री उपेन्द्रनाथ दास मिश्रगार्ह्य

पहाड़ी धीरज, सदर बाजार, दिल्ली ।

के

अत्युपयोगी प्रयोग



नाड़ी ब्रण (नासूर) —

आधुनिक डाक्टर नासूर की चिकित्सा करने के लिए पहिले चीरा लगाकर ब्रण फैला लेते हैं, तब शोधन औषधि से ड्रेसिङ्ग करते हैं। अथवा *Probe* से शोधन औषधि लगाकर नासूर के अन्दर औषधि भर देते है। किन्तु यह दोनों विधिया अति कष्टदायक, देर में लाभ करने वाली अधिक व्यय साध्य हैं। मैंने इसके लिए ऐसा प्रयोग अनुभूत

किया है जिससे बिना कष्ट के आराम हो जाता है और व्यय भी अल्प होता है। गर्व साधारण के हितार्थ उद्दे में आगे प्रकाशित करता हूँ।

तिल तैल	१ सेर
जंगाल	१ तोला
कपूर	२ तोला

निर्माण विधि—पहले तैल कढ़ाही में गर्म करना चाहिये, जब भाग मिट जावे तब जंगाल का बारीक चूर्ण करके तैल में डालें। इसरो कुछ भाग आवेगे। भाग मिटते ही कपूर का चूर्ण छोड़े और उालते ही कढ़ाही को उतार कर थोड़ी देर करछें से घाटे। ठंडा होने के बाद ऊपर-ऊपर जो नील रङ्ग का स्वच्छ तैल मिलेगा उसी को प्रयोग में लें और नीचे का मैला तैल छोड़ दें।

नासूर बहुत मोटा हो तो हल तैल में गाज (*Gauze*) भिगोकर शलाका में नासूर के अन्दर भर दे। अन्यथा पिच्छारी द्वारा तैल नासूर में प्रवेश करे। यदि घाव से पीव अधिक हो तो तीन चार बार लगावें नहीं तो दो बार (प्रातः सायं) लगाना चाहिये।

उपयोग—दुष्टब्रण, विद्रधि ब्रण आदि में भी इस तैल को लगाने से बहुत लाभ होता है। इस तैल में रुई भिगोकर घाव पर रख देना चाहिये। इस तैल का प्रयोग करते समय पानी नहीं लगाना चाहिए। ब्रण को घोने की आवश्यकता नहीं है। नासूर या जखम के चारों ओर शोध

या दर्द हो तो अलसी पीस कर गर्मकर, लेप करना चाहिये, पीठ पर होने वाली प्रमेह पिडिका जल्दी अच्छी हो गई है। नासूर में तैल इस प्रकार भरना चाहिये कि जख्म के सब स्थानों पर तैल भली भाँति लग जावे।

निर्गुण्डी तैल

यह तैल नाड़ी ब्रण की चिकित्सा के लिए प्रसिद्ध तैल है। जिन-जिन वैद्यों ने इसका एक बार प्रयोग करके देखा है वे सभी इसके गुणों को नहीं भूल सकेगे। निर्माण विधि से मालूम होता है कि तैल साधारण है लेकिन इसके गुण असाधारण है। एक रोगिणी के कान के अन्दर नासूर हो गया था। नासूर का आदि या अन्त कुछ भी नहीं देखा जाता था। कान के अन्दर से रोज वरीब १० तोला पीव आता था सारे शिर और मुख पर शोथ बहुत हो गया था। ऐलोपैथिक अस्पताल में जबवाव दिया जा चुका था, कि आपरेशन के मिवाय कुछ क्रिया इस पर नहीं हो सकती और स्थान भी ऐसा है कि आपरेशन करने से प्राण की रक्षा होगी या नहीं इसमें भी पूरा सन्देह है। इस उत्तर को सुनकर रोगिणी की चिकित्सा के लिए मुझे बुलाया गया। मैंने कान में निर्गुण्डी तैल की पिचकारी लगाई। १०-१५ दिन प्रयोग करने पर ही रोगिणी अच्छी हो गई। तैल बनाने की विधि यह है।

—निर्गुण्डी (सम्भालू) मूल पत्रादि (अथवा केवल पत्ते) का स्वरस २ सेर निकाल ले। एक सेर तिल तैल को तब तक गर्म करना चाहिए जब तक फेन (भाग) रहित न हो जावे। इस निष्फेन तैल को शीतल कर, निर्गुण्डी स्वरस उसमें डालकर मन्दाग्नि से पकाना चाहिए। पकाते समय खूब घोटना चाहिए कि कढ़ाही से न लग जावे। किसी के मत में तैल से निर्गुण्डी स्वरस चौगुना डालना लिखा है। “अधिकनैव दोषाय” इस न्याय के अनुसार यदि चतुर्गुण निर्गुण्डी स्वरस डाला जाय तो और भी उत्तम है। जब तैल मात्र शेष रह जावे तो छानकर दोतल में

भर लें, इस तैल का प्रयोग करते हुए भी पानी जख्म पर नहीं लगाना चाहिए। न घाव को धोना चाहिए।

नाड़ी ब्रण को खोलना हो तो चाकू से चीरा न लगाकर क्षार लगाना अच्छा है क्योंकि चाकू का ब्रण देर में भरता है साथ ही सेप्टिक होने की आशंका भी रहती है। इसलिए चार को सूत्र में लगा कर नासूर के अन्दर प्रविष्ट कर देना चाहिए, त्वचा उथली नासूर में केवल चमड़े के ऊपर क्षार लगाने से भी कट सकता है। चार प्रयोग करने के लिए रसायनसार में लिखा हुआ ग्रन्थि भेदन क्षार बहुत अच्छा मालूम पड़ा है। इसको बनाने की विधि निम्न प्रकार है—

ग्रन्थि भेदन चार

अनवुष्का चूना

सज्जीचार

—दे नो १-१ सेर

—इन दोनों को एक खुले मुख वाले मिट्टी के बर्तन में २० सेर पानी में छोड़कर ऐसे स्थान पर रखना चाहिए कि सारे दिन धूप लगे और रात्रि में चन्द्रमा की शीतल किरणें लगती रहे। नित्य प्रति एक लकड़ी के डण्डे से एक चार हिला देना चाहिए। (हाथ डालने से हाथ जल जायगा) ऊपर के नितरे हुए जलको १५-२० दिन बाद एक कढ़ाही में लेकर धीरे-धीरे पकाना चाहिये। जब कुछ गाढ़ा होना प्रारम्भ हो तब रसोन (लहुसन) का रस १ पाव डालकर ऐसा पकावे कि न तो पतला रहे और न अधिक कठोर हो जावे। इसको शीशी में बन्द करके रखना चाहिए। कभी इससे हाथ नहीं लगाना चाहिए यह क्षार पके हुए फोड़े को २-३ मिनट में फोड़ देता है। सड़े हुए घाव में लगाने से शीघ्र ही ब्रण की शुद्धि हो जाती है। ब्रण के शुद्ध स्थान में इसे नहीं लगाना चाहिए। शरीर में कहीं भी मस्सा या विकट वाद हो तो इससे घाव होकर

स्व. श्री काकू हरिदास जी वैद्यराज

लेखक—चिकित्सा चन्द्रोदय,

के

सफल अनुभूत प्रयोग

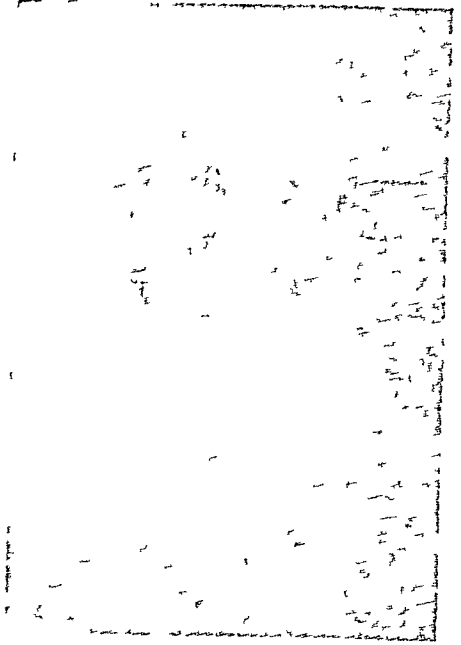
चैत के महीने में दूध पीने वाले बालकों को खून साफ करने वाली औषधि देनी चाहिए। ऐसा करने से चेचक जोर नहीं करती। अगर लगातार चार महीने प्रतिवर्ष रक्तशोधक औषधियां माता, बच्चे अथवा दोनों पीवें तो चेचक निकलेगी ही नहीं। अगर निकलेगी भी तो बिल्कुल साथ-रण।

शाहतरे का अर्क, सरफोंका का अर्क, खूबकला और मादे उन्नावों का शर्बत इस काम के लिए उत्तम है। शाहतरे या पित्तपापड़े अथवा सरफोंका का अर्क भभके से खिंचवा लेना चाहिए। तैल, मिठाई और मांस से परहेज रखना चाहिए।

चैत में नीम की नरम-नरम कोपले पानी में घोट कर और छान कर पीने से खून-फिसाद एवं वात, पित्त और कफ के रोग नाश होते हैं। केवल नीम से अनेक रोग नाश होने के सम्बन्ध में हमने चिकित्सा चन्द्रोदय दूसरे भाग में विस्तार से लिखा है।

अगर बालक दूध पीता हो और चेचक का मौसम हो तो बालक की माता को प्रत्येक दिन ४ तोले गोला या खोपरा खिलाओ। प्रथम तो माता निकलेगी ही नहीं अगर दैवात निकलेगी तो जोर नहीं करगी।

चेचक के मौसम में बालकों को घोड़ी का दूध पिलाना, ३-४ सेमर के बीजों को निगलवादे। अथवा छिली हुई मुरैठी ६ माशा और अनारदाना ६ माशा दोनों को औंटा, मलछान कर पिला देना तथा ऊपर से शाहतरे का अर्क पिला देना बहुत ही उत्तम है। ऐसा करने से माता का डर नहीं रहता।



नीम के बीज, वहेडे के बीज और हल्दी इनको समान भाग लेकर पानी के साथ पीस-छान कर कुछ दिन पीने वाले को माता का भय नहीं रहता। अन्न खाने वाले बालकों को यह प्रयोग हर ऋतु में महीने दो महीने पिलाना अत्यन्त लाभप्रद है। प्रथम तो चेचक निकलती नहीं या कम निकलती है, इसमें किंचित भी शंका नहीं।

स्त्री या कन्या के बाये हाथ में और पुरुष के या लड़के के दाहिने हाथ में 'हरड़ का बीज' बांध देने से माता का भय नहीं रहता।

माता का जोर कम करने के लिए बनकेले के बीज भैस के दूध में पीस-छान कर पिलाना परम लाभदायक है।

बम्बई के अस्पतालों के डाक्टरों ने परीक्षा करके लिखा कि केले का बीज चेचक को रोकने के लिए बड़ा उपकारी साबित हुआ है। हमने अर्जुन में यह प्रयोग देखकर दो साल तक इसकी परीक्षा की और इसे ठीक पाया।

✓ चेचक से बचने के लिए केले के आठ बीजों का करीब ५ रत्ती चूर्ण शहद या दूध के साथ एक बार भी खा लिया जाये तो १ साल तक माता नहीं निकलती। १ से ५ वर्ष के बालक के लिए १। रत्ती और ५ से १५ साल तक के लिये २। रत्ती केले का चूर्ण देना चाहिए। १६ साल या ऊपर वालों को ५ रत्ती देना चाहिए।

चेचक से छुटकारा पाने के लिए, बड़े को केले के बीजों का चूर्ण ५ रत्ती, शहद के साथ दिन में दो बार दें। अवस्था देखकर तीन से पांच दिन तक दे। रोगी को हल्का भोजन, ठंडी उवा, कोई शर्वत दें। हल्की चादर उड़ाओ गरम वस्तुएं खाने को मत हो। यह अर्जुन में छपा था।

हमारा अनुभव

हमने केले के बीज मगाकर अपने बालकों को खिलाए, उस साल चेचक नहीं निकली, यद्यपि नगर में इतना जोर था कि जमुना में नहाने वालों से बालकों की लार्शे टकराती थीं, जिस साल हमारे पास केले के बीज नहीं रहे, हमने उपेक्षा की कलकत्ते से नहीं मगाए, उस साल हमारे बालकों के चेचक निकलीं। अनेक ऐसे बालकों को माता निकल आने पर बीजों का चूर्ण खिलाया, जिनका शरीर सूज गया था उनके बचने की कोई आशा नहीं थी वे स्वस्थ हो गये। अपने बालकों को माता भर जाने पर केले के बीजों का चूर्ण खिलाया तो माता ढल गई और सूख गई। वास्तव में केले के बीजों का चूर्ण माता के रोकने और निकल आने पर आराम करने के लिए अमृत है।

पुत्र राजेन्द्र को माता रूपी मृत्यु से—
बचाने वाला प्रयोग।

पटोलपत्र गिलोय अड़सा

नागरसोथा धनियां जवासा
चिरायता नीम की छाल ज्वर
कुटकी पित्तपापड़ा

—प्रत्येक ३-३ मासा

—लेकर जौकुट करले और डेढ़ पाव जल डालकर मन्दी अग्नि से मिट्टी के वर्तन में पकावें। जब चौथाई जल रहे उतार कर मल-छान लें और रख लेवें। रखने का वर्तन भी मिट्टी का ही हो। इसमें से १-१ चम्मच १५-१५ मिनट में पिलावे। प्रातः का पकाया सायं तक, सायं का पकाया रात भर (जागने की हालत में) पिलावे। इस काढ़े से बिना पकी माता नष्ट हो जाती है और पकी हुई ठीक हो जाती है। इन्से अच्छी दवा विस्फोटक ज्वर और गीतला को मय उपद्रवों के शान्त करने में दूसरी नहीं है।

नीम की छाल पित्तपापड़ा
पाद कड़वे परवल कुटकी
सफेद चन्दन ताल चन्दन
खस आमले अड़मे के पत्ते
या जड़ की छाल लाल धमासा

—प्रत्येक ३-३ मासा

—लेकर डेढ़ पाव जल में मिट्टी के पात्र में पकावें और चौथाई जल रहने पर छान कर मिश्री मिलाकर १-१ चम्मच आध-आध घंटे में अवस्थानुसार पिलावे। इस काढ़े से सब दोषों से पैदा होने वाली माता, ज्वर और विसर्प सहित नष्ट हो जाती है।

माता पर लेप—

यदि माता के दानों में दाह या जलन हो तो सिरस की छाल, पीपल वृक्ष की छाल, लिसोड़े की छाल और गूलर की छाल। इनको कूट-पीस कर और छान कर गाय के घी में मिलाकर चेचक के दानों पर लगावें। फौरन जलन शांत होगी।

जिस माता में पीप बहता हो, जो चारों ओर फैली हो, उस पर दशाङ्ग चूर्ण लेप करो या ऊपर से घुरको।

दशाङ्ग चूर्ण का योग—

वच	हींग	वायविडङ्ग
सैंधा नमक	-	गजपीपल
पाठा	अतीस	सोंठ
कालीमिर्च		छोटी पीपल

—सब समान भाग

—इन सब औषधियों को कूट-पीसकर महीन कपड़े में छान ले। काजल के समान हो जावे तब बहती हुई माता के दानों पर घुरको। अगर माता के दाने फैले हुए हों, पीप बहता हो तो उसी पिसे छिने चूर्ण को जल के साथ पीसकर लेप कर दे। यह लेप परमोत्तम है। इसके लेप से चूहे आदि अनेक विपैले जीवां का विप भी दूर हो जाता है।

यदि नेत्रों में माता के कारण पीड़ा हो तो लिसौडे की छाल को पानी के साथ पीसकर आंखों पर गाढ़ा-गाढ़ा लेप करे। फिर आंखों में किसी तरह की खराबी का भय नहीं रहता।

मुलेठी	बहेड़ा	आमला
मूर्वा	दारुहल्दी	नीलकमल
खास की जड़	लोध	मजीठ

—इनको समान लेकर पीस कूट और छानकर पानी के साथ पीस लेवे और आंखों पर लेप करे अथवा नेत्रों के अन्दर लगावे। इससे माता नष्ट हो जावेगी और फिर भय न रहेगा।

माता में क्लेद और स्राव हो (बहती हो) तो उस पर पञ्चवल्कल का चूर्ण यानी, बड़, पीपल, गलर, पाकर, मौलश्री की छालों का चूर्ण घावों पर घुरके, बहुत शीघ्र लाभ होगा।

खैर और विजयसार की लकड़ी, इनको लेकर जौकूट करले, फिर दो ढाई-सेर पानी डाल मिट्टी की हांडी में औटा ले। फिर छानकर एक साफ कोरी हांडी में भरकर रख दें। रोगी को यही जल पीने

को दें। यदि गले में कष्ट होगा तो वह दूर हो जावेगा, प्यास आदि उपद्रव शान्त होंगे।

खैर और लिसौडे की छाल को जल में औटा कर छान लो और रख दो। माता-रोगी मल त्याग को जावे तब इसी जल से मल शुद्ध किया करे। अगर किसी समय यह जल तैयार न हो तो ऊपर के पानी से भी मल की शुद्धि की जा सकती है।

यदि पैरो की फुंसियों में बहुत जलन हो तो चावलों के धोवन से वारम्बार फुंसियों को सींचे।

निकली माता रुक जाय तो उसके निकले के उपाय

तुलसी के पत्तों के रस के साथ अजवायन पीस कर लगाने से भी अन्दर घुसी हुई माता निकल आती हैं।

नीम की छाल	कुटकी	पित्तपापड़ा
पटोलपत्र	आमले	अड़ूसा
धमासा	सफेद चन्दन	खस की जड़
		लाल चन्दन

—इनको ३-३ माशे लेकर, डेढ़ पाव जल में, मिट्टी के बर्तन में काढ़ा बना छानकर, मिश्री मिलाकर पीने से माता-रोग, ज्वर और विसर्प आदि आराम हो जाते हैं तथा निकलकर भीतर चली गई हुई माता बाहर निकल आती है।

थोड़ी-थोड़ी जावित्री कई बार प्रतिदिन खिलाने से भी माता निकल आती हैं।

माता को पकाने के उपाय—

बादाम के दो दाने पानी में भिगोकर और छीलकर, पीसकर और जल में घोलकर पिलाने से अथवा योंही एक बादाम खिलाने से माता भर जाती है।

लाल छोटे बेरों का चूर्ण गुड़ के साथ खिलाने से वात, पित्त और कफ सब तरह की माता पक जाती हैं। यह प्रयोग सबसे अच्छा है।

श्री डा. ताराचन्द्र जी लोढ़ा

मैडीकल-डायरेक्टर, किशनगढ़ (राजस्थान)

के द्वारा

परीक्षित सफल प्रयोग

अजीर्ण कुशार्क—

सकमोनियां (एलुआ)	१ तोला
सत्त इमली (टारटरिक एसिड)	६ माशा
अभाव में सत्व नीम्बू (साइट्रिक एसिड)	
उत्तम (तेज) अर्क अजवायन	
(वाष्पयंत्र द्वारा खिंचा हुआ)	१० तोला

इसका नाम 'अजीर्ण कुशार्क' है और यह प्रयोग 'धन्वन्तरि' के परीक्षित प्रयोगाङ्क (द्वितीय संस्करण) का है (पृष्ठ १५१ पर प्रयोग नं० ४६५ देखें) इसके प्रेषक श्री श्यामबिहारीलाल जी शाहजहांपुर (उत्तर प्रदेश) हैं।

विधि—नं० १ एलुआ व नं० २ सत्त इमली को पृथक्-पृथक् कूटकर नं० ३ अर्क अजवायन में किसी चौड़े मुँह की बरणी या कलईदार वर्तन में डाल दें। बारह घंटे बाद कपड़े से छान लें। सुन्दर नारङ्गी रङ्ग का अर्क तैयार होगा। मूल प्रयोग में मात्रा २ घूँट पानी से अजीर्ण में हितकर बताया है।

हमारा अनुभव—हमने इससे अजीर्ण में कोई उल्लेखनीय लाभ नहीं देखा किन्तु वमन में बड़ा अच्छा कार्य करते देखा गया है। हम वयानुसार ६ माशे से २॥ तोला तक अर्क समभाग पानी मिलाकर २-२ घूँट, १०-१० या २०-२० मिनट के अन्तर से सभी प्रकार की वमन पर पिलाते हैं और १२ से २४ घंटे में यह अपना प्रभाव अवश्य दिखाता है। यह द्वितीय श्रेणी का योग है। और ७५% सफल है। हमारा कम से कम २००० वमन व साधारण उदर विकारों के

रोगियों पर परीक्षित है। बहुत सस्ता किन्तु विश्व-स्नीय व धमार्थ औषधालयों में रहने योग्य योग है। वमन पर निश्चय से लाभ करता है। यदि माश में यकृत-विकार (वृद्धि) व घोर अजीर्ण हो तो इसी में १०-२० घूँट तेजाब गंधक डाल देने व उसी विधि से सेवन कराने से (अब) यह गुलाबी रङ्ग का खट्टा अर्क उदर विकारों में मृदु लाभ करता है।

नोट—एलुआ तङ्ग मुँह वाली बोतल में न डालें वरना चिपक जावेगा और पुनः न निकलेगा।

(२)

दोनों हाथों के भुजदण्ड या विरुद्ध दिशा का भुजदंड वृक्ष से कसकर (ढीला बांधने से फिञ्चित भी लाभ न होगा) बांध दें। मूल प्रयोग परीक्षित प्रयोगाङ्क (द्वितीय संस्करण) में पृष्ठ १४७ पर है। प्रेषक श्री अंजनीकुमार जी मिश्र हैं। हमने कई बार परीक्षा की है। कभी-कभी तो नक्सीर को आश्चर्यजनक तेजी (जल्दी) से रोक देता है। ६० प्रतिशत सफल प्रयोग है। रक्त को २-३ मिनट में बन्द कर देता है यदि इसके साथ खाने की, पिचकारी की, सूँघने व लेप की अन्य कोई औषधि दे दी जाय तो सोने में सुहागा होजाय।

(३)

एरण्ड की जड़ का छिलका कूठ कड़वा सौठ वैतरा —तीनों सम भाग

—तक्र में (अभाव में पानी में) या सिकें में पीसकर कुछ गुनगुना कर लेप करें तो वातज शिरदर्द निश्चय व अन्य शिरःशूल भी २-३ बार के

प्रयोग से ठीक होंगे । कम से कम २०० बीमारों पर परीक्षित है । मूल प्रयोग परीक्षित प्रयोगाङ्क दि० संस्करण में पृष्ठ १४७ पर है । प्रेषक वही श्री अंजनीकुमार है ।

(४)

सैधानमक का पतला घोल (१ तोला पानी में ५ रत्ती या अधिक १ माशा तक) कुछ गर्म करके या ठंडी ही विपरीत नासा छिद्र में टपकावे तो अर्द्धा वभेदक (आधाशीशी, अर्द्धशिरःशूल, सूर्योवर्त) मिटेगा । नेत्र के ऊपर में भर कर रुग्ण का सिर नीचे लटकवा कर दर्द के विपरीत नासा छिद्र में जोर से पिचकारी (कम से कम दो बार) लगाकर २-३ मिनट तक सिर को दैसे ही लटका रहने दें व हिलादे । पीछे पानी निकाल दें । यह काम सूर्योदय पूर्व करे वना लाभ संदिग्ध है । सौ में से ६० कैसों में पहिले ही दिन दर्द आधा रह जावेगा । ३ से ५ दिन तक प्रातः सूर्योदय पूर्व यही क्रिया करते रहने से यही प्रयोग ५० प्रतिशत सफल रहेगा । मूल प्रयोग परीक्षित प्रयोगाङ्क पृष्ठ १७० पर श्री उपेन्द्रनाथ दास जी का है । उन्होंने प्रयोग विधि संकेत मात्र लिखी है । हमने उसे स्पष्ट कर दिया है । इसी विधि में कुछ उलट-फेर कर हमने भयानक असाध्य घोषा (अनन्त०) के ऐसे बीमार भी ठीक किए हैं जिनकी आखें हीं बाहर लटक आई थी ।

(५)

गांजा	१ तोला
लालमिर्च	४ तोला
सरसों का कच्चा तैल	१ सेर

—बिना जल के तैल सिद्ध करलें व गर्म कर मालिश करे । वातज व चोट के दर्द, शीतांग में मालिश करे । इससे चबके वड़ी जल्दी मिटते हैं । यह कम से कम ३०० रोगियों पर परीक्षित है । भारी दर्दों में सफल नहीं है । साधारण दर्दों में ५० प्रतिशत सफल प्रयोग है । तृतीय श्रेणी का प्रयोग है और परी० प्रयो० पृष्ठ १७० पर है ।

(६)

भुना तूतिया कृत्वा चूस्ट में होयला किया हुआ
—मम भाग

—इन्हे बारीक करलें व मजन की तरह व्यवहार करावें । दिन में ३-४ बार । ठंडे पानी में तन्काल कुन्ने न करावें । सम्भव हो तो गुनगुना पानी प्रयोग करे । ४-५ दिन तक तरावर प्रयोग करावें हल्के हाथ से । दात दर्द के लिए ४० प्रतिशत सफल प्रयोग है । कम से कम ५०० रोगियों पर परीक्षित है । मूल प्रयोग परी० प्रयो० छि० सम्करण पृष्ठ १८३ पर श्री गोपीनाथ जी गुप्त का है । तुरन्त आराम की बात गलत है ।

(७)

हींग उत्तम	१ माशा
नोसादर	१ तोला
सैधानमक	१ तोला
अर्क सौफ (नेज)	५० तोला

इसका नाम 'अर्क जोहर' है एवं गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क द्वतीय भाग के पृष्ठ ७३६ पर श्री पं० जगदीशचन्द्र शर्मा पानीपत द्वारा प्रेषित है । उन्होंने तो सभी उद् रोगों पर उत्तम बतलाया है किन्तु हमने लगभग दो सहस्र रोगियों पर परीक्षा की है । तृतीय श्रेणी का योग है एवं ४० प्रतिशत सफल प्रयोग है ।

निर्माण विधि—हींग को थोड़े से अर्क सौफ में घोंटले और सारे अर्क में मिलादे, रोप दोनों भी पीस कर मिलादे व चोतल को खूब हिला लें । श्वेत दूधिया रङ्ग का अर्क होगा जो स्वादिष्ट भी होगा । ५ तोला से १० तोला अर्क पीने से मृदु कोष्ठ वाले वाले को दस्त साफ आवेगा । दिन भर में आध सेर (४० तोला) तक यह अर्क पिलाया जा सकता है, साधारणतया दीपक पाचक है ।

(८)

पोटाश परमैंगनेट	१ औंस
टिक० आयोडीन	१ औंस

वोरिक एसिड	१ औंस
नौसादर	२ तोला
कलमी शोरा	२ तोला
गंधक	२ तीला

द्राव से हमने अन्न बन्द कर और केवल यही पिला कर पुराने सग्रहणी रोगियों को आराम किया है। मन्दाग्नि पर रामबाण है।

(१०)

—कूटने योग्य दवाओं को कूट कर पानी ६० तोला में मिलादे व हिलादे, एक जीव हो जाने पर चौमासे के फौड़े फुन्सियों पर लगावें। बहुत सस्ता अर्क है। ६० प्रतिशत सफल है। थोड़ा बहुत सभी चर्म रोगों में लाभदायक है। मूल प्रयोग गुप्तसिद्धि प्रयोगाङ्क द्वितीय भाग पृष्ठ ४७० पर पं० पी. एन. भांसी द्वारा प्रेषित है। द्रव पर कार्य नहीं करता। कम से कम ५० रोगियों पर परीक्षित है।

गन्धा बहरोजा गीला	४० तोला
जङ्गल	३ तोला
सैधानसक	२ माशा
तूतिया भुना	४ रत्ती
हल्दी चूर्ण भुना	४ माशा
सफेदा काशगरी	१ तोला
राल	मुर्गशङ्ख सिद्धूर

—प्रत्येक १-१ तोला

—इसका नाम विरोजे का मलहम है और मूल प्रयोग श्री शङ्करदत्त जी गौड़ जबलपुर वालों का धन्वन्तरि गुप्तसिद्धि प्रयोगांक प्रथम भाग के पृष्ठ १४० पर है। अन्तिम तीन द्रव्य हमने बढ़ाये हैं।

निर्माण विधि—गन्धे बहरोजे को गर्म कर कपड़े में छान ले एवं अन्य सब द्रव्य महीन मिलाकर पांच मिनट वाद आग से उतार लें। चौथी बना चिपका दें। फोड़े, फुंसी में मवाद न आया होगा तो बैठ जावेगा। मवाद पैदा हो गया होगा तो फूटकर ठीक हो जावेगा। साधारणतया प्रयोग ठीक है। ६०-६५/ सफल है। ५०० रोगियों पर परीक्षित।

(११)

चोपचीनी	उशना असली
अनन्तमूल	सनाय बड़ीहरड़ का बक्कल
मुलहठी	श्वेत मूसली
असगन्ध नागौरी	गोरखमुंडी
गिलोय	छालरुचनार
छाल शीशम	छाल नीम
	सन्धानाशी

—प्रत्येक १-१ तोला

सौंफ	मजीठ	लालचन्दन
सफेद चन्दन	उन्नाव	(बीज रहित)

(६)

जम्भीरी का रस	२॥ सेर
भुनी हींग	२ तोला
अजवायन	सोठ वार की
छोटी पीपल	कालीमिर्च
संवानमरु	वायविडङ्ग लौंग
शोरा कलमी	हरड़ छोटी

—प्रत्येक ५-५ तोला

राई	१० तोला
शुद्ध गन्धक	२॥ तोला
शङ्खभस्म	१ तोला

—सबको महीन कर रस में डाल एक माह तक बन्द कर रखें। पीछे हिलाकर योंही या समभाग पानी या अर्क अजवायन या अर्क पोदीना मिलाकर ६ माशे से १॥ तोला तक पिलावें। पेट का भारीपन, अफरा, अजीर्ण, जुधानाश उदरश्लादि पर उत्तम है।

कम से कम ५०० रोगियों पर परीक्षित है। उदर रोगों के लिए वास्तव में प्रशंसनीय है। ७५% सफल प्रयोग है। मूल प्रयोग—गुप्तसिद्धि प्रयोग पृष्ठ ६ पर जम्भीर द्राव नाम से श्री. ला नारायणदास जी का है, अन्तिम दो द्रव्य हमने बढ़ाये हैं। हम १० तोला रोज तक पिलाते हैं। हरड़ रहित जम्बीर-

लौंग

—प्रत्येक ४-४ माशा

(१४)

गुलाब पुष्प दालचीनी
छोटी इलायची के बीज (दाने) निशोथ
कढ़वेचिरायतेकोपत्ती पोटाशआयोडाइड

गौदुग्ध

२० तोला

स्वच्छ जल

२० तोला

मिर्च लाल सूखी

४ नग

—प्रत्येक ६-६ माशा

—इन सब औषधियों (आयोडाइड के बगैर) को कूटकर मिट्टी या कलई के बर्तन में २॥ सेर पानी में भिगो दे। २४ घण्टे बाद औटाकर एक सेर पानी रह जाने पर मसल कर छान ले व पोटाश भी मिला दें। ५-५ तोला सुबह शाम पिलावे। प्रत्येक प्रकार के रक्तक्षेप, मन्दाग्नि कब्ज, पारे के घाव, आतशक का विष, फोड़ा फुन्सी नष्ट होते हैं। मूल प्रयोग अनुभवांक पृष्ठ १५ पर श्री बाबू हरिदास जी मथुरा का है। ६०% सफल योग है, मव्यम श्रेणी का योग है। अन्तिम ८ द्रव्य हमने बढ़ाये हैं। प्रमेह पर हमने कभी नहीं प्रयोग किया। कम से कम ५०-६० रोगियों पर परीक्षित है।

(१२)

काली गौ के कपड़छन गौमूत्र में १/४ हिस्सा उत्तम केशर घोटकर मिलादे और धान्य राशि में बन्द कर रख दें। आठ दिन बाद निकालकर उत्तम मांडूर भस्म २-२ रत्ती शहद में चटाकर ऊपर से यही गौमूत्र ३० बूंद पिलादे। रक्त की कमी (शोप) यकृत-विकृति ठीक होगे। कम से कम एक माह तक दें। ५०-६० बच्चों पर परीक्षित है। मूल प्रयोग धन्वन्तरि बालरोगांक पृष्ठ ३३७ पर पं० सूर्यमणि जी पांडे का है। ६०-६५ प्रतिशत सफल है।

(१३)

साफ श्वेत कागज की राख कथा श्वेत
बड़ी इलायची के बीज फिटकरी भुनी

—चारो समान भाग

—सबको मिलाकर बच्चों व बड़ों के मुखपाक पर बुरके। कोई ५०-६० रोगियों पर परीक्षित है। ५० प्रतिशत सफल है। मूल प्रयोग बाल-रोगाङ्क पृष्ठ ३५१ पर पं० सुन्दरलाल जी शर्मा द्वारा प्रेषित है। दिन में ५-७ बार बुरके।

—इन सबको बर्तन में डालकर धीमी आग से पकावे जब पानी जलकर दुग्ध मात्र बाकी रह जावे, खूब निचोद छान कर काफी मात्रा में (मीठा) चीनी मिलावे व गर्म-गर्म वायुशूल रोगी को पिला दें। मिर्च वापिस सावृत ही निकाल लें। भयङ्कर वायुशूल, पेट दर्द, अफरा, कब्ज आदि में तुरत कार्यकर है। कभी कभी रोगी को कै या दस्त आकर आराम आता है और कभी-कभी कै-दस्त कुछ नहीं आता। मूल प्रयोग धन्वन्तरि भाग १५ अङ्क १० पृष्ठ ६२१ पर वैद्यराज फूलचन्द गोयल का है। प्रयोग उत्तम है एवं ६० प्रतिशत सफल है। आवश्यकतानुसार मात्रा कमावेश कर दिन में २-३ बार भी देना सम्भव है। कोई ६०-७० बीमारियों पर परीक्षित है।

(१५)

तुख्म कनोचा
वारतङ्ग

इसबगोल
रिहा के बीज

—प्रत्येक ३-३ माशा

—सबको ५ तोला जल में भिगो १२ घंटे बाद मसल कपड़े में से लुआव छानकर उसमें पिसी मिश्री १॥ तोला मिलाकर पिलावे। पहिली पुड़िया भिगोने के ४ घंटे बाद ही दूसरे बर्तन में दूसरी पुड़िया भी भिगो देनी चाहिये ताकि ४ घंटे बाद ही दूसरी मात्रा ली जा सके। २-३ पुड़ियों में रक्त, तृषा, दाह, निश्चय दूर होता है। २४ घंटे में ४ मात्रा (पुड़िया) देनी चाहिए। २-३ दिन में बीमार नीरोग होगा। इससे केवल पित्तज प्रवाहिका ठीक होती है। दवा शुरू करने के पूर्व साधारण रेचन से संचित आम निकाल देनी चाहिए। ६० प्रतिशत सफल है। मूल प्रयोग श्री वीरेन्द्रदेव जी बरालोकपुर का धन्वन्तरि भाग १५ अङ्क ८ पृष्ठ ७१२ पर है।

वैद्य गोवर्धनदास चागलानी,

पटियाली दरवाजा, एटा

के द्वारा

परीक्षित प्रयोग



श्वेत नेत्र विन्दु —

सफेद फिटकिरी सेधानमक

मिश्री —तीनों १-१ तोला

उत्तम गुलाब जल १ बोतल (१० छ.)

निर्माण विधि—सबको पीस कर गुलाब जल में भली भांति घुला दे।

गुण—जिनकी आंखें उठ आवें या जिनकी आंखों में रोहे हो गये हों, उनकी आंख में इस अर्क को डालकर और ऊपर इसी अर्क में रुई का फाहा भिगोकर बांध देने से शीघ्र लाभ होता है। यह प्रयोग “धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क” (प्रथम भाग) में पृ. सख्या १८४ पर श्री कविराज पं० शोभालाल हीरालाल जी शर्मा A. M. S. R. I. P. प्रधान चिकित्सक पोद्दार औपधालय, विस्साऊ (जयपुर) तथा “कल्याण” (गोरखपुर) के वर्ष २५ वें अङ्क १० वें पृष्ठ सख्या १३६१ पर श्रद्धेय कविराज प्रतापसिंह जी, रसायनाचार्य द्वारा प्रकाशित हुए “मानव चक्षु” नामक लेख से लिया है। मैंने इस प्रयोग को अति उपयोगी पाया है। मैं तो केवल २-२ वृद्ध रोगी के नेत्रों में दिन में २-३ बार डाल देता हूँ।

नोट—इस नेत्र विन्दु अर्क में कुछ दिनों में जाला जड़ जाता है अतः फिर छान लेना चाहिए।

श्री रामबाण तैल—

नीम की छाल (छाया शुष्क) आंवला

निगुण्डी (सम्भालू) बीज काबुली हरड़

बहेड़ा की छाल

जल

—पाचो ५-५ तोला

२ सेर

—सर्वप्रथम इन सब द्रव्यों का चतुर्थांश विशेष काढ़ा (क्वाथ) बना उतार कर छान ले। फिर इस क्वाथ में १ सेर शुद्ध निल तैल मिला आसन्न पाक करते और निम्न द्रव्य उपरोक्त सिद्ध तैल में मिलाकर हल कर दे।

राल

मोम देशी

शु. गुग्गुल

—प्रत्येक ५-५ तोला

कार्बोलिक एसिड

३ औंस

—इन सबको उपरोक्त तैल में मिलाकर, अच्छी तरह से मर्दन करे और शीशियों में भर कर सुरक्षित रखलें।

गुण—इसके व्यवहार से अग्निदग्ध, दुर्घटना-जन्य चोट-मोच, ८० प्रकार की भयङ्कर वांत्र व्याधिया, कर्णशूल, पार्श्वशूल, कर्णस्राव (कान में पीव बहना), फोड़ा फुन्सी, शरीर के किसी भी भाग में शोथ (सूजन) इत्यादि रोगों का यह तैल दूर करता है।

मैंने यह प्रयोग “धन्वन्तरि” भाग २८ अङ्क ३ पृ. सख्या ४०६ से लिया है और कुछ सशोधन कर निम्न प्रकार से बनाकर व्यवहार में लाया है, जो अति श्रेष्ठ प्रमाणित हुआ है।

चर्म रोग नाशक तैल १ सेर में (तैल पकते समय)

श्वेत राल

गुग्गुल

शिलारस

गन्धा विरोजा (गीला) —चारों ५-५ तोला

—डालें, तैल पाक हो जाने पर “अमृतधारा” (रस-तन्त्रसार जीवन रसायन अर्क) २ ड्रम और कपूर ५ तोला मिलाकर प्रवाही अर्क बन जाने पर उपरोक्त तैल में डालदें और छानकर शीशियों में भर कर रख लें।

चर्मरोग नाशक तैल का प्रयोग “रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह” प्रथम खण्ड का निम्न प्रकार है—

नीम की छाल चिरायता
हल्दी दारुहल्दी त्रिफला
लाल चन्दन अडूसे के पत्ते

—प्रत्येक २-२ तोला

त्रिफला ६ तोला

—सबको पीस थोड़ा जल मिलाकर चटनी की तरह कलक बनावे, यह कलक किसी कलईदार कढ़ाई में रखकर उसमें तिल का तैल १ सेर और नीम के पत्तों का क्वाथ ४ सेर डालकर औटावे, अब उपरोक्त श्वेत राल, गूगल, गन्धा विरोजा, शिलारस आदि वस्तुएं मिलाकर तैल पाक हो जाने पर अर्थात् तैल मात्र रहने पर छानकर कपूर + अमृतधारा (मूलपाठ में कार्बोलिक एसिड लेकिन मैंने अमृतधारा लिया है) डालकर डाटदार शीशियों में भर कर रख दें।

वक्तव्य—यह प्रयोग मैंने दुर्घटनाजन्य चोट-मोच और घावों में अति उपयोगी पाया है, जहां एलोपैथी की “एक्रीपलेवन आदि ८ दिन में घाव को भरती है वहां यह तैल ३-४ दिन में घाव को भर देता है। यह तैल फोड़ा-फुन्सी कान के रोगों में भी मैंने प्रयोग किया है और अति उपयोगी पाया है। मूलपाठ में मोम भी लिखा है। लेकिन तैल में मोम मिलाने से तैल जम जाता है, अतः मैंने मोम नहीं मिलाया इस तैल का नाम मूलपाठ में ‘सप्त गुण तैल’ है “रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह में इस तैल का नाम “घाव का तैल” तथा “पचगुण” तैल रखा है। घाव इत्यादि में रामबाण सट्टश्य

कार्य करने के कारण मैंने इसका नाम “श्री रामबाण तैल” रखा है। मेरा तो सर्व वैद्य महान् भावों से निवेदन है कि ऐसे ही प्रयोग रत्नों को दिल खोल कर प्रकाशित करावे, जिससे आयुर्वेद तथा उनके अनुयाइयों का नाम उज्ज्वल होवे।

प्रवाहिका नाशक वटी—

फिटकिरी का फूला	सफेद राल
—दोनों २-२ तोला	
सोना गेरु	१ तोला
अनार के फल का छिलका	१ तोला
पोस्त का डंडा	१ तोला
काला नमक	६ माशा
सोठ	१ तोला

निर्माण—सबको पीस कर जल से घोटकर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाकर सुखाकर रखलें।

मात्रा—१ से २ गोली जल से दिन में ३-४ बार अवस्थानुसार दें।

वक्तव्य—यह प्रयोग मैंने “धन्वन्तरि” गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क (प्रथम भाग) पृ० संख्या ६६ से लिया, और प्रयोग किया। वात कफ प्रधान प्रवाहिका पर तो अच्छा काम किया, लेकिन रक्तपित्त प्रधान प्रवाहिका पर संतोपजनक लाभ दिखाई न दिया, अतः दुबारा बनाने पर उसमें फिटकिरी का फूला सफेद राल और सोना गेरु मिलाकर गोली बनायी (मूलपाठ में इन तीनों वस्तुओं को छोड़ कर शेष वस्तुओं का चूर्ण बनाने को लिखा है) यह प्रवाहिका नाशक वटी—आमा-तिसार तथा रक्त प्रवाहिका पर अति उत्तम साबित हुई है। बहुत शीघ्र फल दिखाती है। गर्भवती स्त्रियों तथा बच्चों को भी दी जा सकती है।

विषमज्वरारि वटी—

गौदन्ती भस्म	१ तोला
करंज की सींग	१ तोला

❀❀❀❀❀ ❀❀❀❀❀ ❀❀❀❀❀ ❀❀❀❀❀ ❀❀❀❀❀ [५१३]

सोना गेरू १ तोला
 फिटकिरी सफेद का फूला १ तोला
 कलई (चूना) बुभा हुआ १ तोला

अजवाइन पिसी हुई २ माशा
 गुड़ २ माशा

निर्माण विधि—तुलसी पत्र स्वरस तथा गिलोय स्वरस में घोट कर चना प्रमाण (२-२ रत्ती की) गोली बनाकर सुखा कर रखले ।

—जल से दें । आवश्यकतानुसार २ घंटे बाद दूसरी मात्रा भी दे सकते हैं । जिसके प्रयोग से वर्षों के शीतपित्त के रोगी स्वस्थ हो चुके हैं । यह प्रयोग मैंने 'धन्वन्तरि' गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क (प्रथम भाग) तथा धन्वन्तरि भाग २४ अंक ६ पृ० सं० ५४१ से लिया है । मूल पाठ में मात्रा इससे दूनी लिखी है । लेकिन मैंने आधी मात्रा रोगियों को दी है । उत्तम लाभ होता है ।

मात्रा—१ से २ गोली दिन भर में ३-४ बार ज्वर के आने के पहिले १-१ या २-२ घण्टे पर गर्म जल से दें ।

रक्त प्रदर पर—

वक्तव्य—मैंने इन गोलीयों को कई बार बनाया है और बराबर प्रयोग में ला रहा हूँ । मैं इन गोलीयों को गर्म जल में 'अमृतधारा' ४-६ वृन्द डालकर उसके साथ दिलवाता हूँ और अब की बार इस प्रयोग में कपूर मिलाने का विचार है जिससे 'अमृतधारा' अनुपान की आवश्यकता नहीं रहेगी । मैं तो लौट-लौट कर आने वाले ज्वर में भी इसका प्रयोग करता हूँ । वैसे भी साधारण ज्वर में पहिले 'त्रिभुवन कीर्ति रस' 'आनन्द भैरव रस' आदि मिश्रण देने पर ज्वर उतर कर ६७। डिग्री या इससे कुछ कम होने पर "विषम ज्वरारि वटी" का प्रयोग कराने पर फिर ज्वर आने का भय नहीं रहता । विषम ज्वर में उदर को शोथन कर (विरेचन देकर) 'मृत्युंजय रस, गौदन्ती भस्म, फिटकिरी का फूला, प्रवाल पिष्टी का मिश्रण ज्वर की अवस्था में तथा ज्वर आने जाने वाले पर आने वाले वेग को रोकने के लिये 'विषमज्वरारि वटी' का प्रयोग अमृतधारा जल से करता हूँ जो अच्छी गुणकारी प्रमाणित हुई है । अतः इसके लिये इस प्रयोग के मूल लेखक श्री वैद्यराज इन्द्रमणि जी जैन, वैद्यशास्त्री कनवरी गज अलीगढ़ हैं । यह प्रयोग मैंने 'धन्वन्तरि' गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क (प्रथम भाग) पृष्ठ सख्या ८६ से लिया है ।

रस सिन्दूर १ रत्ती
 श्वेत फिटकरी का फूला ५ रत्ती

—घोट-पीस कर ४ मात्रा बनावे, ३-३ या ४-४ घंटे पर या अवस्थानुसार गाय के दूध के साथ दें । गाय के दूध को औटा कर शीतल होने पर मिश्री मिलाकर उसके साथ दें । मैंने दूध में रोगी की अवस्थानुसार 'अशोकारिष्ट' और 'उशीरासव' भी मिलाकर दिया है । बहुत सुन्दर योग है । यह प्रयोग मैंने 'धन्वन्तरि' भाग २४ अंक ४ पृ. सं ४३२ से प्राप्त किया है

वक्तव्य—यह प्रयोग मैंने अत्यार्तव (मासिक धर्म अधिक आना) रोगिणियों पर भी प्रयोग किया है और बहुत अच्छा कार्य करता है । पहिले दिन ही लाभ करता है ।

प्रसवानन्तर रक्तस्राव पर—

मकरध्वज श्वेत फिटकरी का फूला

—उपरोक्त विधि से बशमूलारिष्ट के साथ दें । यह मेरा अनुभूत है । 'धन्वन्तरि' भाग २४ अंक ६ पृ. ५४२ पर मूल पाठ इस प्रकार है—

यह स्राव प्रसव के बाद दो तीन घंटे से लेकर २-३ सप्ताह के भीतर हुआ करता है । यदि यह रोग का रूप धारण करके चिन्ताजनक परस्थिति पैदा करदे तो रस

शीतपित्त पर—

(पित्ती उद्धलने पर)

रस सिन्दूर १ रत्ती

सिन्दूर (विशेषकर मकरध्वज) १ रत्ती दशमूल के काथ साथ देने से शीघ्र लाभ होता है। पथ्य में दूब के साथ मुनक्का देना चाहिए। इस प्रयोग से डाक्टरों से निराश रोगी भी जीवन दान पा चुके हैं।

वनप्सादि वटी—

पत्ती वनप्सा	२ तोला
मुलहठी	१ तोला
सोठ	६ माशा
कालीमिर्च	६ माशा
पीपल छोटी	६ माशा
काकड़ा शृंगी	६ माशा
सुहागा का फूला	३ माशा
मिश्री	७। तोला

—सबको कूट-पीस कर पान के स्वरस या तुलसी के

स्वरस में (अभाव में जल से) घोट कर ४-४ रत्ती की गोली बनाकर सुखा कर रखने।

मात्रा—दिन में ५ से १० गोली तक। दिन भर में १-१ गोली कर चूसने को दें।

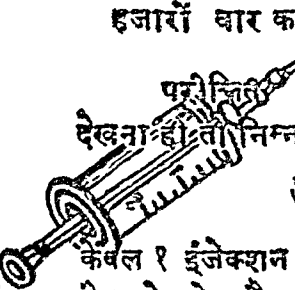
गुण—कास; श्वास, प्रतिश्याय तथा वात श्लेष्मक ज्वर (इन्फ्लुएन्जा) में अति उपयोगी है।

वक्तव्य—इस वनप्सादि वटी का प्रयोग 'धन्वन्तरि' भाग ३१ अंक ८ पृ. स. ६१५ पर मेरे लेख 'इन्फ्लुएन्जा (वातश्लेष्म ज्वर) की सकल चिकित्सा' नामक में प्रकाशित हो चुका है। उसमें गुण वर्वर्णार्थ पीपल, काकड़ासिंगी और सुहागे का फूला मिलाकर प्रयोग करवाया है जो अधिक गुणकारी प्रमाणित हुआ है।

यदि आपको आयुर्वेदिक इन्जेक्शनों का—

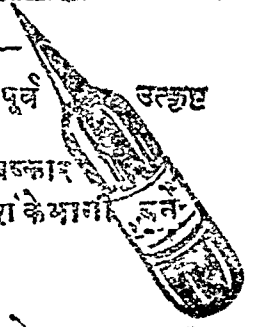
हजारों वार का अद्भुत चमत्कार

परिचित



देखना ही तो निम्न पते से ही प्रत्येक रोगों का इन्जेक्शन मंगाकर घनच यश के आर्गन

अपूर्व उत्कृष्ट



आविष्कार

आयुर्वेदिक कुनैन इन्जेक्शन

केवल १ इन्जेक्शन में मलेरिया लापता हो जाता है। एलोपैथी कुनैन से विशेष लाभदायक है। इसे चढ़े २ वैद्य डाक्टरों ने आजमाकर मूक्त-कण्ठ से प्रशंसा की है। परीक्षा प्रार्थनीय है।

दी आयुर्वेदिक इन्जेक्शन सलाई एजेन्सी, भंगलगढ़ (दरभंगा)

मुफ्त ! २०) रु का आयु० इन्जे० मंगाकर प्रचूर कमीशन के अतिरिक्त दो सुन्दर पचरंगा व पाच पञ्चवर्षीय कैलेण्डर मुफ्त प्राप्त करें। आर्डर के साथ ३) रु. पेशगी अवश्य भेजे।

डॉ. एं. कृष्णभोपाल त्रिपाठी

व्याकरण शास्त्री

के द्वारा

एक परीक्षित प्रयोग



वेतालेश्वर का प्रलापक सन्निपात पर

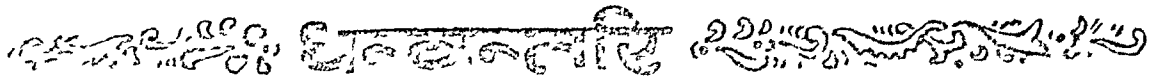
आश्चर्य जनक प्रभाव

नाम रोगी—चुनकू अहीर ग्राम—पचनेही (वांदा)

आयु—४० वर्ष

इतिहास—रोगी प्रौढ़ एवं वलिष्ठ था। एक दिन दिन भर पानी में रहने के बाद उसने दही शकर का पूर्ण भोजन कर लिया। क्योंकि उस दिन कोई व्रत था। उसी दिन रात में वह ज्वर से आक्रान्त हुआ व असम्बद्ध प्रलाप भी करने लगा। एक दूसरे वैद्य उसकी चिकित्सा करने लगे, उन्होंने सामता का ध्यान न देकर नवीन ज्वर में ही रेचन दे दिया और रोगी की दशा और बिगड़ गई। पहिले तो उसका प्रलाप साधारण था जब कभी होश में भी आजाता था, किन्तु अब उसका प्रलाप व तीव्र ज्वर अनरवत बढ़ने लगा, साथ ही पतले दस्त भी दो तीन होजाते थे। इतने पर भी नामधारी वैद्य उसे ज्वरन दूध पिलाते थे। रोगी गांव के एक पुरचे में ही रहता था। छठे दिन शाम को गाव लाया गया और मेरी चिकित्सा में आया, सायंकल मैंने उसे देखा, ज्वर १०३ डिग्री, प्रलाप, पार्श्व में व सर्वाङ्ग में शूल था नाड़ी की गति अनियमित तथा तीव्र थी। मैंने उसे अद्रक स्वरस व मधु के साथ आनन्दभैरव दिया और दूध बन्द कराकर पूर्ण लङ्घन का आदेश दिया। सातवें दिन पार्श्वशूल की अधिकता थी व कास भी पीड़ित करती थी अतः बालुका स्वेद व पेनिसिलिन व स्ट्रेप्टो माइसीन के मिलित इन्जे-

क्शनकी व्यवस्था के साथ हिङ्गकपूर्वटिका (सि० यो० सं०) दी गई। इससे कुछ खांसी व पार्श्व-शूल में कमी हुई ज्वर भी कुछ कम था किन्तु प्रलाप में कोई कमी नहीं हुई अतः दूसरे दिन तगरादि कषाय (भाव० प्र० नि०) के साथ ब्राह्मी वटी स्वर्णयुक्त दिन रात में ४ बार दी गई साथ ही हिङ्गकपूर्व वटी भी चालू रही इससे कोई लाभ न हुआ। दूसरे दिन भी यही चिकित्सा चालू रही केवल ब्राह्मी वटी सायं प्रातः दो ही मात्रा में दी गई, बीच में दो मात्रा कस्तूरी-भैरव, तगरादिकषाय से दिया गया। अब प्रलाप बहुत बड़ चुका था और उसे शान्त करने के सभी उपाय (शिर में सिरका मालिश आदि) असफल हो रहे थे, इतने में मेरा ध्यान धन्वन्तरि के वेतालेश्वर पर गया, जब यह निकला था तभी मुझे इस पर विश्वास था, किन्तु इसे मैं अब तक बना न पाया था किन्तु मेरे पास वेताल रस (रसेन्द्र) का था शीघ्र ही मैंने वेताल रस ५ रत्ती स्वर्णभस्म १ रत्ती मुक्तापिष्टी १ रत्ती शुद्ध सुहागा १ रत्ती का मिश्रण तैयार कर ८ पुड़िया बनाई और पुड़ियां रोगी [को केवल शहद से सायंकल, ११ बजे रात व ४ बजे प्रातः देने का आदेश देकर घर आया। प्रभात में मैं शय्या भी न छोड़ पाया था कि हंसते हुए रोगी के परि-चारक ने आकर बताया कि वैद्य जी आपकी पुड़ियों ने रोगी की जान बचाली वह रात भर सोया है। मैंने कहा कि इसका श्रेय वैद्यराज श्री दौलतराम जी सोनी व 'धन्वन्तरि' को है



जिनके द्वारा यह योग हमें उपलब्ध हुआ। दूसरे दिन यदा कदा प्रलाप करता था अतः फिर तीन पुड़िया प्रातः मध्याह्न सायं व रात्रि में, फिर दो पुड़िया ११ वजे दी गई और इस प्रकार केवल ८ रत्ती दवा के सेवन से रोगी पूर्ण स्वस्थ होगया।

मैं सगर्व कह सहता हूँ कि सोनी जी के इस योग के सामने किसी भी चिकित्सा पद्धति का कोई भी योग ठहर नहीं सकता। यदि ऐसे ही परीक्षित योगों का उद्घाटन होजाय तो विश्व की कोई भी चिकित्सा प्रणाली आयुर्वेद के सामने टिक नहीं सकती।

२. इसके अतिरिक्त जीरकाद्य चूर्णशङ्खभस्म के साथ भोजन के बाद होने वाले आध्मान युक्त पतले दस्तों पर विशेष उपकारी है, अनुभूत है।

३. खाजनाशक मलहम देखने में साधारण होते हुए भी साधारण कण्डू में काफी काम करता है। मैं इस समय मुक्ताभस्म विशेष का परीक्षण कर रहा हूँ अवसर पर उसके भी परिणाम प्रकट किए जायेंगे।

उक्त अनुभूत तीनों योग अगस्त १९५५ के १०२२ पृष्ठ से १०२५ पृष्ठ में है, फिर भी वेतालेश्वर का निर्माण लिख रहा हूँ।

वेतालेश्वर रस

हिगुलोत्थ पारद	शुद्ध गंधक
शु वर्क्री हरताल कच्ची	स्वर्णभस्म
मुक्तापिष्टी	शुद्ध वच्छनाग
कालीमिर्च	सुहागा चौकिया

—प्रत्येक समभाग

—पारद और गंधक की निश्चन्द्र कज्जली करे। हरताल वच्छनाग और सुहागा अलग खरल में

लेकर सूक्ष्म चूर्ण करे कज्जली में प्रथम स्वर्णभस्म और मुक्तापिष्टी मिलाकर भलीभांति खरल करे, फिर हरताल, वच्छनाग और सुहागा मिश्रित चूर्ण मिलाकर खरल करे। अन्त में काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर २ घंटे अच्छी तरह खरल कर शीशी में भरलें।

मात्रा—१ रत्ती प्रति ३ या ४ घंटे पर शहद के साथ।
उपयोग—तीव्र प्रलाप में। क्षीण व ठंडे पसीने वाले को न दें।

नेत्र रोग की दवा—

सन् १९५४ ई० में 'धन्वन्तरि' में यह औषधि प्रकाशित हुई थी। दवा पूर्णतः लाभकर है वोरिक एसिड १ ड्राम, ग्लेसरीस १ औंस दोनों को मिलाकर आंख में डाले। इससे रोहा आंख का लाल होना दर्द आदि पर पूर्णतः लाभकारी है।

परीक्षक—श्री सत्यदेवसिंह वैद्य श्री सत्य औषधालय
पो० कम्हरिया घाट (फैजाबाद)

× × ×

गर्भस्त्राव पर—

जिन महिलाओं को गर्भस्त्राव की शिकायत रहती है उन मां-बहिनों को पलाश (खाखरा) के कोमल पत्ते को प्रतिमास ७ पत्ते एक के क्रम से गौदुग्ध के साथ सेवन करने से (गागर में सागर युक्त चमत्कारी प्रयोग) पूर्ण रूपेण निश्चित लाभ होता है। शत-प्रति-शत सरल प्रयोग परीक्षित है। यह प्रयोग 'धन्वन्तरि' के प्रधान सम्पादक द्वारा 'धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क तृतीय भाग में प्रकाशित किया गया है।

परीक्षक—जती चन्द्रशेखर वैद्यलंकार
बोलिया (म.भ.)

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक

(चतुर्थभाग) में प्रकाशित

प्रयोगों की रोगानुसार सूची

(अकारादि क्रम से)

(नम्बर प्रष्ट-संख्या सूचक हैं)

अङ्ग शिथिलता ११४	अपस्मार ३२, ३६, ३८, ३९, ८३, ११७, १५० ४६७
अंगुलि-विद्रधि १०६	अफरा (आध्मान) १२३, १४२, ३०४, ३२८, ३२४
अग्निमांघ (मन्दाग्नि) ३२, ७६, ११४, १३०, १४१,	४१६ ५०६
१४२, २३०, २४५, २७६, ३१६, ३४४, ३१६,	अहिफेन (अफीम) विष १२२, १६६, २६६
४३३, ४८३, ४६६	अम्लपित्त १४, १०८, १२०, १२६, १४०, १७६,
अग्निदग्ध ४०, ५२, १०२, १८७ २८४, ३२५, ३२६	२६३, ४६५,
५०६, ५११	अभिघात (चोट) ४१, १८१, ३१४, ३५०, ४१६,
अजीर्ण १४२, १७४, १७६, ३२४, ३५२, ४३३,	५११
४७२, ५०७	अरुचि १२२, १४२, १७६, १६१, ४६४
अण्डवृद्धि ३२७	अववाहुक ४२ ४८६
अतिसार ३५, ६२, ६३, १५६, १६६, २२४, २४८	अर्श (ववासीर) १०, ५०, ६७, ७६, १२४, १४०,
२५३, २६०, ३०४, ३४१, ३५०, ३६३, ३७०,	१७३, १७४, १८१, २०२, २१८, २३४, २३६,
४१४, ४३३	२४५, २६८, २७६, २८३, २८७, २६४, ३१२,
अर्दित वात (लकवा) ६७, १८४, २६२	३१६, ३४६, ३६३, ३६६, ४०४, ४४०, ४६२,
अर्धावभेदक (आधाशीशी) ५२, ११८, १६१, २०६	४६८, ४७१, ४७४, ४६६
२३६, २७८, ३४५, ३८१, ४२४ ५०८	अश्मरी (पथरी) १११, १२२, १६५, २४४, २७४,
अर्धाङ्ग वात (पक्षाघात) ६५, ६७, २६७, ४१५	३२०, ४१४
अपचन ५३, २७७, ४१३	अष्ठीला १७६
अननन्तवात १६६	अस्थिक्षय ३०६
अपतन्त्रक ३८, १५०, १५१	आतप ज्वर २६५
अपरस ३६०, ४६२	आनाह १७६

आमातिसार ४०, ६६, २००, २३०, २४८, ३३१,
३५२, ३५६, ४०२, ४१६

आमनाशक ३२

आमवात (गठिया) ६५ ६७ ६२ ११४ १३४ १८३
२१२ २१३ २६५ २८८ ३६२ ३०७ ३२७ ३४४
३६५ ४६६ ४७० ४६७ ४६८

आन्त्रिक शूल १६६

आन्त्रिक क्षय १३

आन्त्रिक सन्निपात (आन्त्रिक ज्वर, मंथरज्वर, मोती-
भला, टाइफाइड, मौक्तिकज्वर) ४७, ७८, १४६
१५७, १६३, १७०, १८०, २२०, २४६, ३१२,
३५५, ३८५, ४०८, ४८०

इन्फ्लुएन्जा (वातकफ ज्वर) ७२, १८०, १८४, ३४४
३५१ ५१४

इन्द्रलुप्त (Baldness) ३४७

उत्तेजक ६५

उदरशूल (पीडा, वातज शूल) १४, ६२, १५४, १७४
१८३, १८४, १६३, २००, २२० २२५, २५८
२६७, २७४, ३०१, ३१०, ३१२, ३१८, ३२८,
३३४, ३५२ ३६३, ३६६, ३७१, ३८६, ३६७,
४०५, ४२३, ४२६, ४३१, ४५७, ४६२, ४६१

उदर रोग (उदर-विकार) २७, १२३, १५२, १५५,
१८४, २००, २०८, २३८, २४५, २६६, ३६६ ।

उदावर्त २३

उदुगार १८२

उन्माद् ३२, ३८, ८३, ६६, ११७, १२१, १८२,
१६६, २०१, ३६६, ३६० ४६७

उपदंश (आतशक-गर्मी-सिफलिस) १२, ४५, ६७,
७७, १००, १०१, ११४, १२१, १४२, १४५,
१५५, १६६, १७३, २६२, २६६, ३१५, ३१६,
३१७, ३२३, ३२५, ३३६, ३५६, ३६८, ४३६,
४५४, ४७७, ४७८, ४८८

उपदंशज व्रण १५५, १६४, २१३, २६७

उष्णवात (सुजाक-पूयमेह) ६७, ७७, ६६, १६६,
१७३, १८३, २०४, २६४, २८७, २६८, ३४६,
३५७, ४२७, ४२८, ४३४, ४६६, ४७१, ४७७ ।

ऋतुदोष ८२

एकाहिक ज्वर नाशक तन्त्र ३२५

ओजस्कर ११४, ३६०

ओजोमेह ३०

कर्णनाद ६३

कर्णम्राव (कर्णपूय) २२५, २८१, ३६६, ४१२, ४२८,
४८४ ५११

कर्ण रोग ३७, १४२

कर्णशूल ८२, १४७, १६५, २६८, ४५४

कण्ठ रोग १५

कफरोग ११६, १२४, ८२, ३२६, ३५०, ३६४, ३६६
४६८

कम्पवात २६४, ४१५

कष्टार्तव (रजःकृच्छ्र-रजःशूल-ऋतुपीडा) १६, ३७,
२०६, २५८, २७०, ३२१, ३६२, ४२२, ४५५

कामला २३, ६७, १४३, १४७, १६२, ३२१, ३३७,
३६६, ४८२, ४८४, ४८७

कामोत्तेजक १६६

कास-श्वास १५, १६, २३, ३५, ४८, ५३, ५८, ६४,
११४, ११६ १४२, १५२, १५४, १६६, १७६,
१८४, १६४, १६५, २२०, २२६, २५३, २६८,
२७३, २८२, २८६, ३०४, ३३५, ३४२, ३६८,
४२१, ४३२, ४५४, ४५६, ४७१, ४७३, ४७६,
४८५, ४८६ ५१४

कालाजार २०७

कुष्ठ ३३, ६७, १००, १०१, ११८, ४५५, ४६२,
४८८

कुकुन्दर ३८६

कुकर कास (काली खासी) ३५२, ३८५, ४७३

कुत्ते काटने पर ६७, ३६१

कृमिरोग ३२, ५६, ७४, १४६, १८५, २०२, २३१,
२३५, २६०, २८०, ३४१

केश कृष्णकरण २०३, ३३८

कैसर ३३, ३६५, ४७५

कोष्ठ बद्धता (मलावरोध-कब्ज-विवन्ध) २०, ३६,
४८, ६५, ७०, १२४, १४४, १८३, ३७१, ४०१
४८६

गुप्त सिद्ध आयुर्गांक [५१६]

कोष्ठ शीर्ष ६१
 गण्डमाला ६७, २२६, २८३, ३७२, ४८८
 गर्भपात-गर्भस्त्राव ६५, ६६, ७०, १३४, १३७, २४४,
 २५१, ३५७, ४४६, ५१६
 गर्भिणी रोग २३५
 गलगण्ड (गलग्रह) ८५, ४८८
 गले में खुजली-चुमन-शोथ १३७, ४६१
 ग्रहणी ४०, ३१२, ३२१, ४५०, ४७७
 ग्रंथिभेदन चार ५०२
 ग्रहणी-त्रण २६०
 गुट्टसी ३२, ११४, २१३, २३१, ४४०, ४५४, ४८१
 ४६८ ४००
 गात्रकम्प ४६८
 गुदभ्रंश ५६
 गुल्म ६५, १७४, २०२, २३६
 घवराहट (अग्निदग्ध में) १०३
 चर्मरोग ३३, १०१, १४२, १५३, २२८, २३४, २६२,
 ३१७, ३१८, ३३१, ३३६, ३६६, ४८८, ५१२
 चित्तभ्रम ६६
 चूने की कमी ११८
 छींक लाने के लिये ५२
 जननशक्ति की कमी १८८
 जलोदर ११, ११३, २१७, ८७३, ३००, ४०६
 जानुमथि शोथ ६२
 जीर्ण गर्भाशय शोथ २५०
 जू (लीख) नाशक १५६
 ज्वर—
 सामान्य ज्वर ६३, १३३, १७७, १७६, १६८,
 २०१, २०८, २०६, २२४, २८५, ३३५, ३३६,
 ४३२, ४३३, ४८७
 जीर्ण ज्वर १६, ३१, ६३, १४८, १८४, २०७, २२६,
 २२७, २८१, ३४२, ४४४
 ज्वर (विषम-ज्वर-शीतज्वर, जाड़ा-बुखार) ६, १२,
 १७, २०, २२, २४, २५, ६२, ८५, १२०, १२४,
 १३४, १४६, १६७, १७३, १८०, १८६, १८६,
 १६८, २०८, २२३, २२७, २३६, २५३, २८५,
 २६६, ३०२, ३०६, ३१४, ३२७, ३२८, ३४४,

३४५, ३४८, ३६७, ३७६, ३८६, ४००, ४११,
 ४२१, ४३३, ४३६, ४३७, ४६३, ४७८, ४८२,
 ४३, ५१२
 ज्वर (जीर्ण विषम-ज्वर) ३२, २२३
 ज्वर उतारने को ५०, ४१६
 ज्वर (सर्व-ज्वर) ३५४, ४१६, ४३६, ४७६, ४६६
 ,, (वात ज्वर) ८५ १३४
 ,, (वात कफज्वर) ३४४
 ,, (कफ ज्वर) ८५
 ,, (पित्तज्वर) ३३१
 ,, (नवीन ज्वर) ३ २
 ज्वरोत्तर गर्मी-अरुचि पर ५०
 ज्वरातिसार ६३, ४६५
 भाई १५३
 टीका (गुदना) १४२
 डिप्थीरिया (कण्ठरोहिणी) १४५
 ततैया वंश ११०, १६६, ३६०
 तन्द्रा ८५
 तमक-श्वास ६२, ७६
 तालुकण्टक (गण्डिका) २१४
 तृपाधिक्य १८३, २०७
 दद्रु (दाद) २४, ३३, ४६, ११८, १४०, १५३, १६५,
 २७८, २८२, २८७, ३३२, ४५६, ४७१
 दन्तवेष्ट १५६
 दन्तपीडा (दप्रशूल) ६६, १०४, १४७, १६६, १७४,
 २६६, २८७, ४१७, ४८१, ४८२, ४८५
 दन्त पीडा (कृमियुक्त) ४१३
 दन्त दृढकर २७८
 दशन संस्कार ४०, २२५, ४७०
 दर्द पर (शूलनाशक) १६७, २७३, ३२४, ३६०,
 ३६२, ४०७, ४८१, ४८०
 दाह १४०, १८२, १८३
 दिल की धड़कन १८३
 दीपन पाचन ३७
 दुग्ध वर्धक ११५ ४६६ ४७३
 दृषी-विष ६७
 दशज रक्तदुष्टि १०१

देशी चाय २२५
 ध्वजम्ङ्ग (लिंग शैथिल्य) २६, १५०, २५५, २५६,
 २६२
 धातुक्षीणता ११४, ११६, ११६, १८३, २०३, २२६,
 ३२३, ४३७
 धातुस्त्राव ११६, ३२४, ४५१
 नकसीर १०६, २०१, २२४, ५०७
 नपुंसकता १०१, ११४, १६१, १६४, २०१, २५५,
 २७४, २६२, ३१८, ३६८, ३७५, ३७६, ४३६
 ४६४
 नहरुच्या (नारु) ३६६, ३८१, ४८४
 नासा कृमि ५२
 नासाणक १५६
 नासा में अटकी वस्तु निकालना २६८
 नाडी व्रण (नासूर-सर) ४६१, ४८५, ४८८, ५०१, ५०२
 नाडी शिथिलता २५७
 निद्राकारक ३६, ३८, ३६, ८३, ६६, १८२ २३३
 ३६०, ४००, ४१६, ४६५, ४६३
 निमोनिया (श्वसनक ज्वर) ५४, ११६, १८०,
 २०६, २३५, २५५, २७४, ३६८, ४०५
 नेत्र रोग १६, २७, ४६, ५०, १३८, १४२, १६२,
 १८४, २६२, २८६, ३०६, ३३१, ३३७, ३५५,
 ३७५, ४१८, ४५३, ४५७, ४६४, ४७४, ५१६
 नेत्र फूली ३५, २०४, २७६, ४३६
 नेत्राभिषेक (नेत्र दुखना) १६५, २४७, ३३६,
 ३५२, ३५३, ४८६, ५११
 नेत्र की लाली २६७, २६६
 नेत्र उपोत्तिवर्क २७०, ३३७, ४३२
 नेत्र शोथ (कृमिज) ४८४
 नेत्र शूल ४६ १०५,
 नेत्र में परवाल १४३
 नेत्रस्त्राव ४३३
 परिमर्ष (विमर्ष) ३०, १५६, ३३०
 पत्र्यानिवार २३०
 पसीना ३५७
 पाण्डु पीनिया ४६ ६५ ११० १५८ १६२ २०४
 २१० २३१ २६३ २७३ ३२० ३३७ ३४४

३४८ ४३३ ४६३ ४७६
 पाण्डु शोथ ३४६
 पामा (खाज खुजली) १५३ १५८ १६६ १८६ १६४
 २३४ २८६ ३८७ ४५६ ४६६
 पार्श्व शूल (पसली में दर्द) ६७ १०६ १२७ १६७
 २६६ २८८ ३४४ ३५१ ४०७ ४१६ ४५४ ४६०
 पायरिया १५६ २४६ २६४ ३६६
 पारगर्भिक न्य
 पाषाण गर्दभ न्य
 पीनस न्य १४३ २०६
 पुत्रप्रद ६५ ८२ १३६ १६१ २११ ४७४
 पुरुषत्वप्रद २२२
 पोथकी १५६ २०५
 पौष्टिक (बल्य, शक्तिप्रद) ६५ ७६ १२४ १६६
 २२३ २३६ २६३ २७७ २६२ ३०५ ३२३
 ३३३ ३४० ३४२ ३५४ ३७४ ३७६ ४०६
 ४८६
 पौष्टिक हरीरा ३०३
 प्रतिश्याय (जुकाम नजला) ५३ ७० १४२ १५१
 १५२ १६३ २२० २३२ २५३ ३६० ३४१ ४८२
 ५१४
 प्रतिश्याय (जीर्ण) १६ १३० १६८ २६२ २६६
 ४२६
 प्रदर (रक्त) ३८ ६२ ६६ ७४ ७७ ८१ ८२ ६१
 १३६ १४८ १५६ १५८ १७४ २०१ २५१ २५४
 २६६ ३१० ३२० ३२६ ३३० ३५५ ३७०
 ४५२ ४५८ ५०० ५१३
 प्रदर (श्वेत) १४ ६६ ७५ ८१ ८२ १४४ १४८
 १८३ २२३ २५१ २५३ २६६ २६६ ३३४
 ४०४ ४२५ ४८६
 प्रदर शूल ५३
 प्रमेह २४ ३३ ७३ १०१ ११६ ११८ १६७ १८३
 १८५ २३१ २४१ ३७६ ४११ ४६२ ४६६
 प्रमेह पिडिका (कारवकल) ११६
 प्रवाहिका ३५ ४० ५३ ६३ ६६ ६८ १६६ १६७
 २१५ २६० ३३० ३३५ ३७६ ४०२ ४१३

उपलब्ध ग्रन्थसुची [५२१]

४२४ ४३० ४३३ ४३५ ४३७ ५१० ५१२
 प्रसूत (सूत्रिका) ज्वर ४३ ६२ ८५ १३५ १८४
 १६३ २७४ ३४२ ३७७
 प्रसूता का अतिसार ३०७
 प्रसव विलम्ब पर २०६ ३६२ ४७३
 प्रसव वेदना १२२
 प्रसवांतर रक्तस्राव पर ५१३
 प्लीहा ५८ १०३ १३८ १४१ १७६ १८४ २००
 २३६ ३६१ ३६३ ३६४ ४०३ ४५८ ४७२
 ४८२
 पल्लुरिसी ६२
 ,, (आर्द्र) १६
 प्लेग ६७ १८० २४० ४६६
 फाइलेरिया १३३
 फिरङ्ग १४६ १६६ ३७६ ४३६
 फुफ्फुस दोष (शोथ) ६६ १५१ १६६ २६६ ३६६
 फुन्सियां १५३ ५०६
 .. (वरसाती) ४२०
 फोम्फेट २६६
 बहरागन (वाधिरता) १६५ २२५
 बद् (बद्ध गांठ) १२२ ३०६ ४१७
 बहुमूत्र १७३ ३०६ ३६७ ३७८
 बन्ध्यत्व २८८ २६६
 बलीपलित ७६
 बाघी १०२
 बाजीकरण (वृष्य) ८५ १५० १५३ १६४ १८५
 २५६ ३२३ ३३३ ३७१
 बाल उपदंश ५५
 बाल कास ३८७
 बालातिसार ५० २४२ ४२५ ४६५
 बालापम्मार ४१४ ३७०
 बालको के आन्त्रे (ज्वरावस्था में) २६६
 बाल ज्वर ५० ३२१
 बाल-निमोनिया १४५ १६०
 बाल मुखपाक ३४४ १४५
 बालको को पौष्टिक २८०
 बाल मूत्रावरोध ३२४

बाल दुग्ध पलटना १८३
 बाल यकृत वृद्धि ५६ १७८ २०४ ३८७
 बाल रेचक २८७
 बालशोष ५१ १३६ १५४ १५५ १७१ १८३ २१३
 २५४ २६६ २७६ २८४ ३१४ ३३७ ३५२
 ३८५ ४०३ ५०६ ४३६ ४८० ४८५ ४६३
 बाल रोग २१ २२ ५६ ६६ १०७ १२४ १४६
 १८८ २४१ २५७ २५८ २६३ ३०८ ३२४
 ३३८ ३४३ ३५८ ३६८ ४०४ ४३२ ४६६
 बाल तोड़ ४८५
 विच्छेदंश १०३ २०६ २२५ २४७ ३२४ ३६०
 ३६२ ४०४ ४३३ ४६६ ४८४
 वृद्धि स्मरण शक्ति वर्द्धक ११७ १८३ ३६०
 भगन्दर ६३ ७७
 भ्रम ८३ ६१ १८३ ३७६
 मकड़ी विष १४२ १६६
 मक्कल शूल २१ १५४
 मधुमेह ६३ ६२ ६६ ११८ १६८ २०१ २१६ २३३
 २७६ ३२२ ३३३ ३७७ ३७६ ३६८ ४६३
 मधुमक्षिकादश ११०
 मस्तिष्क विकार १२ ५४ १६६ ३३८ ४६२
 मसूरिका ४७ १४४ ४७५ ५०३
 मसूरी पर मंजन १४२ २४६
 मिर्गी (मृगी) ६७ १८३
 मुखरोग ३६ ४० ४१६
 मुखपाक १०८ १६७ ३१५ ३५४ ३४६ ४२० ४२३
 मुहांसे ३४६
 मूच्छर्मा ८३ ८५ ११४ १८३ ३०६ ३०६
 मृदुगर्भ १८५
 मूत्रावरोध (मूत्रकृच्छ्र) १३ ६७ ७२ १२२ १२६
 १६५ १७३ १७७ २०८ २४७ ४८७
 मूत्रशुष्क ४५१
 मूत्र की अम्ल प्रतिक्रिया पर २६६
 मेगोवृद्धि ३२
 मोच पर ७५
 मोतियाबिन्दु ४६
 मृतवत्सा ६५ २१६ २४४ ४७४

यकृत-वृद्धि-शोथ २३ २६ ३२ ६५ ६६ ६७ ६२
 १२० १२३ १४१ १६१ २६५ २८६ ३६३
 ४८२ ५१०

यकृत-शूल १२०

योनिविकार १३७ ४५४

योनिदाह २५०

योनिशूल ३८८

योपापस्मार (हिस्टेरिया) ३५ ६७ ८२ ११७ १४८
 १८३ २११ २५१ २७२ २८६ ३१७

रज. स्त्राव ३८, १३७, २५०, २५१. ४८५

रजःप्रवर्तक १७७, २५०, ३०६, ३५८, ४४६

रक्त कास ६१, १२६, ४८५

रक्तातिसार ६१, १५६, २०१, २४८

रक्तावरोध ५६, ६८, ११६, १३७, १६६, १७४,
 २४३, २६३, ४१६

रक्ताल्पता ७६, ८१, २२३, २२७, २६३, ३२३

रक्तचाप (रक्त सम्भार-ब्लडप्रेसर) २८, ३५, ४८,
 ८३, १६३ ८८३, ३००, ३६०, ४००

रक्तगुल्म १६३, ४३०

रक्त दोष १० ६६ १२३ १४० १४६ २३७ २६१
 ३०५ ३१७ ३१८ ४१० ५१०

रक्तदुग्धा २३७

रक्तपित्त २३ ६६ ६१ १३३ १४७ १६६ १७४
 १८१ १८३ २०१ २६३ ३२०

रक्तार्श ६८ ६१ ११० १६६ १७४ २०१ २३३
 २७१ २८३ ३०० ३१६

रसायन (जरानाश, वृद्धत्व, शक्तिदाता) १० ३४
 ७१ ७६ ८० ८५ १५२

रात्रि मे मूत्राधिक्य १३४

रात्र्यन्ध (रतौधी) १६१ २२४ ३४६ ४२०

लिंग वर्द्धक ३७

लोहित ज्वर ४७

वमन (छर्दि-कै) ६५ १२४ १४० १७६ १८२ १८५
 १६१ २५३ २६८ २७४ ३२८ ३४३ ४६४
 ४७४ ४८६

वात विकार (वात व्याधि) ३२ ६४ ६२ १०१ ११४
 १२३ १३६ १४७ १४६ १५० १५२ १५४

१८४ १६६ २०० २२० २५२ २८८ ३१६
 ३४३ ३७० ४०७ ४५४ ४६१ ४६६ ४८६ ५८६
 ५११

वात पीडा (सर्वांग मे) १३५ ४७२ ५ ८

वातगुल्म (वायुगोला-चाहगोला) १४१ १६६ २००
 २८४ ३ ४ ३५६ ४३० ५१०

वायु शुद्धि के लिए धूप १२४

विचर्चिका (उकवत-छाजन-एकजीमा) ११८ १४२
 १५३ १५८ २३४ ४६० ४६२ ४-६

विभ्रति (वनरफ) ३००

विदग्धा जीर्ण १०८

विदग्धि ३३ २८६ ४२० ४८८

विरेचक १८६ १४३ १६५ २१६ २७५ ३११ ४-३
 ४५५ ४८३

विश्राची ४२ २३६ ३०२ ४०२

विपैले जन्तु ३६०

विलाली २४६

विपन्न ३२

विपूचिका (हैजा) ५३ ६७ १३६ १६६ १८१ १६०
 २०४ २२५ २८५ २६५ ३२६ ३४१ ३७४ ३८६
 ४१० ४१७ ४२६ ४५६ ४६७ ४६७

वीर्य विकार (शोधक पुष्टिकर-वर्धक) १२४ ३८८
 ३२८ ३६५ ३६७ ४०० ४१४ ४३६ ४६१
 ४६४ ४८६

वृक्कशूल १३ ६७ १६६ १७६ २४४ ३२८

वृक्काश्मरी ४१२

वृक्कशोथ व प्रवाह ३०

ऋण (घाव-फोड़ा) ३३ ४० ४८ ५१ ६३ १३७
 १४२ १८७ २३४ २६८ २७६ २८६ २६४
 २६६ २६७ ३०२ ३१४ ३२५ ३३४ ३६६
 ३७२ ३६५ ४०७ ४५१ ४५५ ४५७ ४६५
 ५०६ ५०६

शय्यामूत्र ५३ २७४

शिरःशूल १२ ५४ १०६ ११८ २३८ २७३ २७८
 ३०१ ३३२ ३४३ ४७२ ४८१ ५०७

शिरः कम्प ४६८

शीतपित्त १७३ ३०० ४०८ ४६६ ५१३

शीताङ्ग १६६ ३५७	३४० ४१४ ४६०
शीघ्र पतन (स्तम्भक) २६ ३३ १८५ २०१ २५५	सन्तानदाता ११२
२५६ २७४ ३६१	स्तन-काठिन्य ३७
शुक तारल्य (शुक्रमेह) ६७ ७३ १२० ३६२	स्तनशोथ १२६
शोथ १२३ १२७ १८५ १६० २१८ ४६०	स्नायु-दौर्वल्य ११४
श्लीषद २६ ८५ १४६ २२७	„ शूल १६०
श्वासवाहिनी दोष ६६	स्वरभेद ८५ २७४
श्वास (श्वास-कास-दमा) २३ ४८ ६१ ६७ ८५ ६६	स्वप्न दोष (प्रमेह) ४३ ५३ ११४ १२४ १८३
११४ १२२ १२८ १३१ १४२ १४७ १५१	२०४ २१६ २२५ २५५ ३१७ ३१७ ४२१ ४५२
१६२ १७५ १७६ २२० २२७ २६६ २७१	स्त्रीरोग ५० ११८ १४८ २५७
२७३ २७४ २८२ २८६ २६२ २६३ ३२६	हिक्का १८२ ३०० ३०२ ४१२ ४१६
३३५ ३४५ ३८० ३६३ ३६६ ४६१ ४८८ ४६६	हृदय संरक्षणार्थ २८ ३२३
शिवत्र (श्वेतकुष्ठ) ७१ ७७ १६३ ३०४ ३५८ ३८७	हृदयरोग ३५ ६६ ७३ ७६ ११४ ११८ १२७ १५१
सन्निपात ३१ १४६ १८० १६६ ३७४ ४२२ ४३३	१८३ १६६ २०२ ४६२
४६६ ४६३ ५१५	हृत्कम्प ६७ ८३
सर्दी १५१ २७४	हृदय की वेदना २०१
सर्पदंश ३१ १३७ १६२ १६० २११ २४२ ४३७	क्षय-क्षीणता (यक्ष्मा तपैदिक) १६ ३१ ४६ ६० ८५
४८५	६६ १४२ १४८ १६७ १७२ १७८ १८२
संधिवात ३२ ५४ ६२ १२३ ४६७	२३५ २६० २६१ ३२८ ४६५ ४६७
सूर्यावर्त ११८ १६१ २३६	क्षत से रक्तस्राव या क्षत ४० १८७
सोम रोग ८२ १३७ ३२० ३३४	क्षुधावर्धक १८० १६२ २५६ २७६ ३४७ ३६६
सप्रहरणी ३४ ३५ ६३ ६७ ७६ १४० १५५ १५८	५०६
१५६ १८० १६७ २१८ २७१ ३३१ ३३६	क्षुद्ररोग ४८८

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक

में प्रकाशित

विशिष्ट प्रयोगों की सूची

नोट—जिन प्रयोगों को किसी विशेष नाम से प्रकाशित किया गया है, उनकी अकारादि क्रम से सूची यहाँ प्रकाशित कर रहे हैं।

अर्कमूलादि वटी	१८१	अद्भूत सिद्ध	३५७	अमृतभल्लातक	१०१
अटहुली	२६४	अनन्त अभया	२००	अमृतत्रय रसायन	१०
अचिन्त्य शक्तिरस	३६६	अमृतभस्म	११८	अमीरी जुलाब	२१६

अशमरी तोड़क	२४४	कुमकुमासव	१५१	नवजीवन कल्प	१४८
अश्वगंवादि वटी	६५	कुमारजीवन	१४६	नवनीत वटी	४३२
अश्वत्थ वीजादि योग	३७८	कुवेराक्षि वटी	३०	नवरत्नी द्वाप उलमुश्क	१६६
अष्टमूर्ति रस	३२३	कुनैन की दादी	२२४	नागकेशर योग	२४४
आनन्द तैल	३१८	केशरादि वटी	१००	नागदमनी	३६६
आनन्द भैरवी	६३	गंगाधर रस	२४८	निर्गुण्डी	२२
आनन्द रस	१५५	गंधक कल्प	१४०	नीसाडर तैल	४३५
आयुर्वेदिक एफेड्रिन—		गूलरफल	११६	प्रदरारि जड़ी	१८५
(यवान्नी योग)	४८	चुतर्मुज कल्प	८४	प्रकाश चिन्दु	४६
आयुर्वेदिक घनामृत (कृत्रिम-		चन्द्रज्योत्स्ना	१६१	पंचकोलादि अर्क	३२६
शिलाजीत)	४८	चन्द्रोदय वटी	३५०	पलाशमूल अर्क	२७०
आरग्ववाद्यवलेह	२०	चमत्कारी सुरमा	४१८	पाचक चूर्ण	३२४
आरग्ववादि क्वाथ	११३	चित्रकादि चूर्ण	१०	पाचक जल	४१३
इन्द्रायण वटी	१२३	ज्वर का लाल गुड़ा	१२०	पारदगुटिका	३६८
इन्द्रकला वटी	४७	ज्वर पर अनोखा सुरमा	३३६	पारिजात वटी	६
उत्तम चटनी	१४६	ज्वरमार्तण्ड	२८५	पुटपत्र विषमज्वरान्तक लौह	२३२
एकतरा पर तंत्र	३२५	जल और ब्लड प्रैसर	१६३	पुनर्नवासीरप	१८५
ओजस्कर	३६०	जीवनसखा चूर्ण	४५२	पुष्पधन्वारस	१५०
ओरियण्टल वाम	३२४-३६०	जीवन रसायन	१५२	फकीरी योग	४६१
अंगूरासव	२६३	तन्तुवटी	३२८	फादर ऑफ पेनीसिलिन	३३
कृष्णामृत अवलेह	३३५	तिक्तवटी	४६३	ब्राह्मी चूर्ण	१८२
कफकर्त्री	११६	तिक्तक तैल	२८८	बङ्गभस्म	४३८
कस्तूरी भूषण	६५	तुलसी की चाय	१५१	बच्चा का आवेहयात	३३८
कस्तूर्यादि वटी	६६	तुवरक तैलम्	१००	बत्तीसाधूप	१२४
कल्पसुधा	१८०	द्राक्षावलेह	६१	बन्बूलादि वटी	४३४
कफकेशरी रस	२८६	दशन प्रभाकर मंजन	२७८	बहेड़े का प्रयोग	११६
कपूर वटी	३५०	दशन संस्कार मंजन	४०	बालजीवनामृत	३२४
करंजादिवटी	३३६	दिव्यरसायन	२६६	बालपंचभद्र	४६३
कामनीमद भंजन वटी	१८५	दुग्धवटी	२१८	विल्वादि चूर्ण	६८
कायाकल्प वटी	३१७	दुग्धवारि आसव	३६४	भसम चांदी	२७६
कासाशानि	३६४	देशी टिंचर	३५४	भल्लातक लौह	२६
कामराज वटी	१५३	देशी बेलाडोना	४४५	मृत्तिकाकल्प	३३७
कामदुधा रसायन	२०१	देशीसेरोडोन	३८४	मदनानन्द रस	२२५
कारस्करादि वटी	६४	देवदार्याधि काथ	३७७	मदन वटी	१६२
कालासुरमा	२६२	देवीसुधा	१४८	मगज शान्ति मधु	२३८
कालीमलहम	२६६	धात्रीलौह	१४	मलेरिया पिस्तौल	१८६
कुंभकुमादि वटी	३५८	धीसारथी	३६०	मलेरिया पिल्स	४४२

महासुदर्शनघन गुटिका	४८७	स्फटि का शुद्ध	१८६	शंखभस्म	१२६
महागधकम्	६४	स्वर्ण सिंदूर रस	२८	शंखद्राव चूर्ण	३३४
मण्डूरवटी	१६२	स्तुहादि तैल	६३	शतपत्रादि चूर्ण	१०८
माछीरुखा	५१	स्वादिष्ट पाचक अजवाहन	२४५	शक्ति सजीवनी टॉनिक	२०१
माजून लुकमान	१८४	संजीवनी वटी	१४६	शशिप्रभा वटी	६४
माणिक पंचामृत गुटिका	३२२	संजीवनी मलहम	२८६	शान्तिकर	१६१
माणिक्य वटी	१०७	सर्पगन्धादि वटी	२८, ४००	शाही जुलाव	१४३
मोतियों वाला सुरमा	२७, ३०६	सर्पगन्धादि चूर्ण	३८	शामक पीयूष	३६
यवतिक्ताघरिष्ट	२१७	सप्तपर्णघन वटी	४६२	शिखर्यादिवर्तिका	३८
रसायनामृत	७७	सरस्वती पाक	११७	शिवारसायन	४४
रसायन विन्दु	२७४	सरस्वती वटी	८३	शिलाजस्यादि तैल	४०
रसकर्पूर वटी	३२	सरल विरेचन	१४३	शिशु कल्याण कार्यावलेह	३०८
रामबाण रस	६४	सर्वानन्द रसायन	३४२	शोणितार्गल	६८
राजेन्द्र वंग	१२४	समीर गजांकुश वटी	१३६	हृदय वल्लभ चूर्ण	२०१
रेचन के लिये बत्ती	७२५	सस्ता दंत मंजन	४१४	हरिद्रावटक	४३३
लशुन मुसलीकन्द	११५	सहदेवी जटा	२२	हरीतकी प्रयोग	४८३
लाल मजन	२४५	सिद्धामृत	४३	हरीरा	३०३
लाक्षार्क (आयुर्वेदिक टिचर)	४१६	सिंहस्यादि वटी	६४	हव्नेनिशात	२५६
लोहकल्प	३३७	सुकुमार कुमारक घृत	१३	हिंगुलभस्म	३२३
लोहरसायन	७१	सुखदा वटी	३०८	हिंगुल रसायन	३४, ८० १६१
लौहराजरस	२१०	सिंगरफ भस्म पौष्टिक	३५४	हिंवादि चूर्ण	४३०
वचा	१२८	सुण्ठीपुटपाक गटिका	२००	हिमांशु लेप	२६२
वनिता विनोद	४२२	सुधारक अजन	१४२	हेमदुधादि तैल	४८
विपतिन्दुक वटी	४७६	सुधारक चूर्ण	१४१	जुधाप्रकाश	१८०
विपमुष्टि वटी	१३४	,, पाचक	१४१	त्र्यम्बक वटी	३१६
वीरस	२२२	सुधाकर मलहम	१४२	त्रिफलादि विरेचन	२३६
वीरेन्द्ररस	१६	सुन्दर रसायन	१३७	त्रिकटुकादि चूर्णम्	१५४
वृहद् कर्पूरादि वटी	५३	सूर्यावर्त (विषमज्वर पर)	१७	त्रिशक्ति	२०८
वृहद्शख वटी	३८२	सोम कल्पासव	६६		
वृहद् शशिप्रभावटी	६४	सोमसिंही	४३		

इस विशेषांक

-में-

लेखक-संख्या	२७१
प्रयोग संख्या	१३०८
पृष्ठ संख्या	५२६
[विज्ञापनादि एवं सूची के अतिरिक्त]	
चित्र-संख्या	२२७
मूल्य (केवल विशेषांक का)	८।।
ग्राहको को वार्षिक मूल्य ५।। में ही अन्य १० अंकों के साथ प्राप्य ।	
प्रयोग-संग्रह में समय	३ वर्ष



उपर्युक्त आक़रों से आप पता लगा सकते हैं कि इस विशेषांक को प्रकाशित करने में हमने कितना परिश्रम तथा धन व्यय किया है। आप जब इस विशेषांक को ध्यानपूर्वक पढ़ेंगे तो आपको ज्ञात होगा कि इसमें भारत के महारथी अनुभवी चिकित्सकों ने निःसंकोच अपने अनुभव दिल खोल कर रखे हैं। इसमें अनेक प्रयोग बड़े ही प्रभावशाली तथा आपके चिकित्सा-व्यवसाय में सदैव सहायता देने वाले आपको मिलेंगे।

धन्वन्तरि के प्रत्येक ग्राहक से—

हमारी कर-बद्ध प्रार्थना है कि वे इसके २-२, ४-४ नवीन ग्राहक बनाने का प्रयत्न अवश्य करे। इस विशेषांक को देखकर शायद ही कोई वैद्य ऐसा होगा जो इसका ग्राहक बनकर इसे प्राप्त न करना चाहे, आपको थोड़ा उत्साहित करने की आवश्यकता है।



केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए

धन्यन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

का

थोक भाव

का

सूचीपत्र

केवल

वैद्य, हकीम, औषधि-विक्रेता, धर्मार्थ एवं सरकारी औषधालयों तथा थोक खरीददारों के लिए ये भाव निश्चित किये हैं। इन भावों पर किसी प्रकार का कमीशन नहीं दिया जाता है। सर्व साधारण के लिए खेरीज भाव का सूचीपत्र पृथक् छपा हुआ है।

सस्थापित १८६८

-आवश्यक नियम-

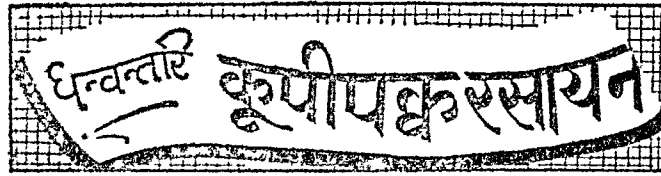
- १—इस सूची से पहिले के सब भाव रद्द समझने चाहिए ।
- २—इस सूची में थोक भाव दिये हैं । ये केवल वैद्यों धर्मार्थ तथा सरकारी अस्पतालों और थोक-खरीदारों के लिये कम से कम निश्चित किये गये हैं । इन भावों पर कमीशन नहीं दिया जाता है । आम जनता के लिए खेरीज भाव प्रथक है ।
- ३—थोक भाव पर दवा उसी हालत में भेजी जाती है जब दवा का मूल्य कम से कम २०) हो, एक बार २०) की दवा मंगा लेने के बाद कम मूल्य की दवा भी थोक भाव से भेजी जा सकती है । लेकिन प्रथम बार २०) की औषधिया मगाना आवश्यक है ।
- ४—हर पत्र में अपना पता स्पष्ट और पूरा लिखें । आर्डर देते समय रेलवे स्टेशन और पोस्ट आफिस का नाम स्पष्ट और अवश्य लिखना चाहिए । ५ सेर से अधिक बजन की पार्सल (दवा व पार्सल आदि सभी मिलाकर) रेल से भेजी जायगी ।
- ५—रेलवे द्वारा औषधियां मंगाते समय आर्डर के साथ मनियार्डर से २५ प्रतिशत एडवांस अवश्य भेज दे । बिना एडवांस रेलवे द्वारा औषधिया नहीं भेजी जातीं । एडवांस न भेजने पर पत्र-व्यवहार में व्यर्थ समय लगता है, अतएव एडवांस अवश्य भेजना चाहिए ।
- ६—१) से कम मूल्य की दवा या पुस्तक वी. पी से नहीं भेजी जाती ।
- ७—दवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट-फूट नहीं होती । किन्तु यदि किसी प्रकार कोई टूट-फूट हो जाय तो कार्यालय उत्तरदायी नहीं है । पार्सल से सामान निकालते समय फूंस अच्छी तरह देख लेना चाहिए, क्योंकि छोटे पैक कभी-कभी उसके साथ ही फेक दिये जाते हैं । पार्सल खोलते समय ही विल से मिलान भी कर लेना चाहिए ।
- ८—पार्सल मंगाकर वी. पी. लौटाना उचित नहीं, क्योंकि वी. पी. लौटाने से कार्यालय में व्यर्थ हानि होती है, और एक बार वी. पी. वापिस मिलने पर फिर वी. पी. से दवा उस ग्राहक को नहीं भेजी जाती है । यदि कोई भूल हो तो विल नम्बर व तारीख आदि का हवाला देकर लिखें, भूल अवश्य सुधार दी जायगी ।
- ९—बीजक का रुपया वी. पी. या चैक द्वारा लिया जाता है । उधार का नियम हमारे यहां नहीं है । अतएव उधार औषधिया भेजने का आग्रह कृपया न करें ।
- १०—हमारे यहां ८० तोले का १ सेर, ४० सेर का एक मन माना जाता है । द्रव (पतली) औषधि दो औंस की शीशी में एक छटाक मानी जाती है ।
- ११—ग्राहकों को रेल पार्सल का बार्दाना, पैकिंग, स्टेशन पहुँचाई और अन्य खर्च भी देने होते हैं ।
- १२—हमारे विक्री-केन्द्रों या किसी भी श्रेणी के एजेन्ट से दवा खरीदने वालों को सूची में लिखे मूल्य के अलावा प्रति रुपया एक आना खर्च का अधिक देना होता है । याने न्यूनिसिपल्टी या शहरों में लगने वाली चुंगी, स्टेशन से माल ढुलाई, रास्ते की नुकसानी, सवारी गाड़ी (पैसे-जर) का किराया आदि सब खर्च मिलाकर १ आना प्रति रुपया सूची के मूल्य से अधिक लिया जा सकता है । २०) से कम मूल्य की औषधिया खरीदने वाले को हमारे खेरीज भाव की सूची में लिखे दर से औषधिया एजेन्टों या विक्री केन्द्रों से मिल सकेगी । खेरीज दर पर —) रुपया अधिक लेने का नियम लागू नहीं होगा ।
- १३—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी विभाग विषयक कोई भी भगड़ा अलीगढ़ की अदालत में तय होगा ।
- १४—तार का पता 'धन्वन्तरि' सासनी N. Ry. है ।
- १५—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है ।

बैंच, हुकीम, शोपधि विधेना धर्मार्थ और सरकारी शोपधालयो तथा थोक खरीदारो के लिए, ये भाव कमीशन काटकर कम मे कम इस उद्देश्य से रखे गये हे कि कमीशन का भुभट ही न रहे। एक वार हमारी सम्ती और शास्त्रीय विधि से निर्मित शोपधियो की परीक्षा अवश्य कीजिये।

६० वर्ष पुराना विरवरत व विशाल कारखाना— धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का

★ शोक (व्यापारी) भाक ★



हमने कूपीपक्व रसायन बनाने से एक लम्बे समय मे जो अनुभव प्राप्त किया है तथा इसकी वारी-कियों को जितना हम जानते है वह अन्य अनेको नवीन फार्मेसी वाले नहीं जान सकते। हम विशेष अनुभव के आधार पर सर्वोत्तम रसायन निर्माण करते है और इसी कारण उनकी उत्तमता का दावाभी करते है। अधिक न लिखते हुए आप से परीक्षा करने का आग्रह करते है।

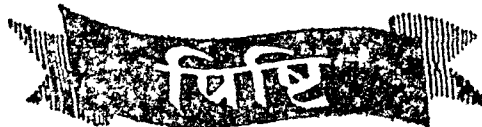
सिद्ध मकरध्वज नं० १ (भैषज्य) संस्कारित पारद द्वारा निर्मित, स्वर्ण घटित, पटगुणगन्धक जारित अन्तर्धूम विपाचित सर्वोत्तम मकरध्वज। मूल्य १ तोला ३६) १ माशे ३-)	१ तोला	३ माशा	मल्ल चन्द्रोदय ३६)	३-)
सिद्ध मकरध्वज नं० २ (भै.) संस्कारित पारद द्वारा निर्मित, स्वर्ण घटित, पटगुण वलि जारित, वहि-धूम विपाचित, मू० १ तोला २४) १ माशा २-)	१ तोला	१ माशा	रस सिंदूर नं० १ ६)	२-)
सिद्ध मकरध्वज नं० ३ (भैषज्य) हिंगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित, स्वर्ण घटित, पटगुणगन्धक जारित अन्त-धूम विपाचित। मू० १ तोला १२) १ माशे ११-)	१ तोला	१ माशा	रस सिंदूर नं० २ ६)	११-)
			रस सिंदूर नं० ३ ४)	१-)
			मल्लसिंदूर ६)	११-)
			ताम्र सिंदूर ६)	११-)
			तालसिंदूर ६)	११-)
			स्वर्ण वज्रभस्म २१)	११-)
			मृतसंजीवनी रस ३)	११-)
			रस कर्पूर (उपदंश रोगे) ७)	१११-)
			रस माणिक्य २१)	११-)
सिद्ध मकरध्वज नं० ४ २१)	१११-)		समीरपन्नग रस नं० १ २१)	११-)
सिद्ध मकरध्वज नं० ५ १५)	११-)		समीरपन्नग रस नं० २ ६)	११-)
सिद्ध मकरध्वज नं० ६ १०)	११-)		पचसूत रस ६)	११-)
सिद्ध चन्द्रोदय नं० १ ६०)	५-)		स्वर्णभूपति रस २१)	५१-)
अनुपान मकर ध्वज ५)	११)		व्याधिहरण रस १०)	२१-)

❀ भस्म ❀

धातु-उपधातुओं की भस्में वही उत्तम होती हैं जो अच्छी प्रकार शोधन करने के पश्चात् भस्म की गई हों तथा जो निरुत्थ हों। आयुर्वेद में ऐसी भस्में जो पारद, हिंगुल, हरताल, मंसिल द्वारा भस्म की गई हों और जो पुनः जीवित न हो, सर्वोत्तम मानी गई हैं तथा जड़ी-बूटियों से की गई भस्में मध्यम।

भस्में आयुर्वेदीय शास्त्र के अनुसार (शोधन करने के बाद) किन्तु अपनी विशेष प्रक्रिया द्वारा बनाई जाती हैं। इस लिए जिन्हें इस निर्माण कार्य में अधिक समय व्यतीत हो चुका है वही उत्तम भस्म बना सकते हैं। इसी प्रकार भस्मों में जितने अधिक पुट लगाये जाते हैं वह उतनी ही अधिक उपयोगी होती है अन्य नवीन फार्मैसी वाले केवल वनौषधि द्वारा बहुत ही कम पुट देकर साधारण भस्म बना लेते हैं। इस लिये वह हमारी भस्मों के समान लाभप्रद सिद्ध नहीं होती हैं।

	१० तो० ५ तो० १ तो० ३ मा०		१० तोला ५ तो० १ तोला ३ मा०	
अभ्रकभस्म नं० १	+ १३०) २७)	६।।।-)	वैक्रान्तभस्म	+ २५) ५।) १।=)
अभ्रकभस्म नं० २	२०) १०) २-)	।।-)	मल्लभस्म	+ २०) ४।) १=)
अभ्रकभस्म नं० ३	१०) ५) १-)	।-)	मृगशृङ्गभस्म	३) १।।-)
अकीकभस्म	२४) १२।।) २।।-)	।।=)	माणिक्यभस्म	+ + १०) २।।-)
कपर्दभस्म	२) १।।) १)	=)	माण्डूरभस्म नं० १	४) २-)
कान्तलोहभस्म	१२।।) ६।।) १।=)	।=)	माण्डूरभस्म नं० २	३) १।।-)
गौदन्तीहरतालभस्म	१।।।) ।।।=)	।)	मुक्ताभस्म नं० १	+ + ७०) १७।।-)
जहरमोहराभस्म	१७।।) ८।।।) १।।।-)	।।)	मुक्ताभस्म नं० २	+ + ६६) १६।।-)
तवकीहरतालभस्म	६+ २८) ६)	१।।-)	यशदभस्म	१२) ६) १।) १=)
ताम्रभस्म नं० १	+ १६) ४)	१-)	रौप्यभस्म नं० १	+ + ८) २-)
ताम्रभस्म नं० २	१६) १०) २-)	।।-)	रौप्यभस्म नं० २	+ + ६) १।।-)
ताम्रभस्म नं० ३	६।।) ५) १-)	।-)	लौहभस्म नं० १	३०० पुटी २५) ५-)
नागभस्म नं० १	२०) १०) २-)	।।-)	लौहभस्म नं० २	१०) ५) १-)
नागभस्म नं० २	८) ४) ।।।=)	।)	लौहभस्म नं० ३	५) २।।) १।।-)
प्रवालभस्म नं० १	+ २०) ४-)	१-)	स्वर्णभस्म नं० १ कज्जली द्वारा	१३२) ३३-)
प्रवालभस्म नं० २	१५) ७।।) १।।-)	।=)	स्वर्णमाक्षिकभस्म	१२) ६) १।) १=)
प्रवालभस्म नं० ३	१५) ७।।) १।।-)	।=)	शंखभस्म	२) १) १) १=)
प्रवालभस्म नं० ४	१२।।) ६।) १।-)	।-)।।	शुक्तिभस्म	३) १।।) १-)।। १=)।।
प्रवालभस्म चंद्रपुटी	१२) ६) १।)	।-)।।	सगजराहतभस्म	५) २।।) १।।-)
वंगभस्म नं० १	१५) ७।।) १।।-)	।=)	त्रिवंगभस्म नं० १	+ १५) ३-)
वंगभस्म नं० २	६।) ३=) १।।=)	=)	त्रिवंगभस्म नं० २	६।) ३=) १।।=)



	५ तोला १ तोला ३ मा०		५ तोला १ तोला ३ माशा
प्रवालपिष्टी	६) १।) १=)	अकीकपिष्टी	७।।) १।।-)
मुक्तापिष्टी	+ ६०) १५-)	जहरमोहरापिष्टी	७।।) १।।-)

	५ तोला	१ तोला	३ माशा		५ तोला	१ तोला	३ माशा
कहरवापिष्टी	+	६)	१॥-)	माणिक्यपिष्टी	-+	४)	१-)
मुक्ताशुक्तिपिष्टी	२॥)	१-)	+	वैक्रान्तपिष्टी		४)	१-)

शुद्ध द्रव्य

ये द्रव्य शास्त्रोक्त विधि से शोधित है। अतः औषधि निर्माण में निःसंकोच व्यवहार कीजियेगा। इनके द्वारा निर्माण की गई औषधियां पूर्ण प्रभावशाली प्रमाणित होंगी।

	१० तोला	१ तोला			
कज्जली नं० १	१२॥)	१॥-)	लोहचूर्ण शुद्ध	१ सेर ४॥)	५ तोला १-)
शु० गंधक	३)	१-)	शिला (मंशिल) शुद्ध	१० तोला ८)	१ तोला ॥८-)
शु० जयपाल	३)	१-)	हिंगुल शुद्ध (हंसपदी)	” ८)	” ॥८-)
शु० हरताल	८)	॥८-)	मादूर शुद्ध	१ सेर १॥)	५ तोला ८-)
शु० पारद हिंगुलोत्थ	१२)	१॥)	शुद्ध धतूर बीज	१० तोला २॥)	१ तोला १-)
पारद सम्कारित	+	१५)	शुद्ध गूगल	१ सेर ८)	५ तोला ॥८-)
शु० बन्धनाग	४)	१३)	नोट—इनके भाव बाजार की वर्तमान स्थिति के अनुसार दिये गये हैं। आर्डर सप्लाई करते समय यदि कोई घटा-बढ़ी हुई हो तो उसी के अनुसार मूल्य लगाया जायगा।		
विपवीज (बल्लपृत)	५)	॥१-)			
विपवीज (यवकुट शु.)	३)	१-)			
शुद्ध मल्ल (मखिया)	१०)	१-)			
भल्लातक शुद्ध	३)	१-)			

पर्यटी

आयुर्वेद औषधियों में पर्यटी का स्थान बहुत ऊँचा है किंतु इनको जितने उत्तम पारद से तैयार किया जायगा, ये उतनी ही अधिक गुणप्रद होंगी। हम विशेष रीति से पारद को तैयार करके फिर पर्यटी तैयार करते हैं, इस लिए बहुत गुण करती है।

एक बार नं० १ की पर्यटी व्यवहार कर उसके चमत्कारिक प्रभाव को देखे। सभी के सुभीते के लिए दोनों प्रकार की पर्यटी तैयार करने हैं।

ताम्रपर्यटी नं० १ (वृ० निवण्डु सुन्दर० योग० विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित, १ तो ५) १ मा. ॥३॥	विजय पर्यटी विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित व स्वर्ण मुक्ता घटित १ तोला २४) १ माशा २-)
ताम्र पर्यटी नं० २ हिंगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित, १ तोला २॥) १ माशा १)	बोल पर्यटी नं० १ विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित १ तोला ५) १ माशा ॥३)
पञ्चामृत पर्यटी नं० १ विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित १ तोला ५) १ माशा ॥३॥	बोल पर्यटी नं० २ हिंगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित १ तोला २॥) १ माशा १॥)
पञ्चामृत पर्यटी नं० २ हिंगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित १ तोला २॥) १ माशा १)	रस पर्यटी नं० १ विशेष शुद्ध पारद निर्मित, १ तोला ४॥) १ माशा १२॥)

रस पर्पटी न० २ हिगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित,
१ तोला २।) १ माशा ३)॥
लोह पर्पटी नं० १ विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित
१ तोला ५) १ माशा १३)॥
लोह पर्पटी नं० २ हिगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित
१ तोला २।) १ माशा १)

श्वेत पर्पटी १० तोला २।) १ तोला १-)
स्वर्ण पर्पटी न० १ विशेष शुद्ध पारद और स्वर्णभस्म
द्वारा निर्मित १ तोला २४) १ माशा २-)
स्वर्ण पर्पटी नं० २ हिगुलोत्थ पारद एवं स्वर्णवर्क
द्वारा निर्मित १ तोला १५) १ माशा ११-)

बहुमूल्य रस-रसायन-गुटिका

(स्वर्ण, मुक्ता एवं करतूरी मिश्रित)

ये औषधियां स्वयं अपनी देख-रेख में सर्वोत्तम स्वर्णवर्क, कस्तूरी, मुक्ता आदि बहुमूल्य द्रव्य से बनाई जाती हैं। इनकी प्रमाणिकता में किसी प्रकार के सदेह की गुंजाइश नहीं।

	१ तोला	१ माशा		१ तोला	१ माशा
आमवातेश्वर रस (भैषज्य)	१२)	१-)	मधुमेहांतक रस	५० गोली	८)
वृ० कस्तूरीभैरवरस (भैष०)	१६)	११-)	मधुरातक रस	६)	११-)
कस्तूरीभैरव रस (भैष०)	१२)	१-)	मन्माथाभ्र रस	६)	१११-)
कस्तूरीभूषण रस (भैष०)	१४)	१३)	महाराजनृपतिवल्लभ रस	७)	११२-)
कामदुवारस न० १ (मोक्तिकयुक्त) (२० यो० सा०)	८)	११३)	महालक्ष्मीविलास रस	७)	११२-)
वृ० कामचूरामणि रस (भैषज्य)	६)	१११-)	महाराज वंगभस्म	६)	१११-)
कामिनी विद्रावणरस	६)	१११-)	योगेन्द्र रस	३६)	३१-)
कृष्णचतुर्मुख रस	१२)	११-)	रसराज रस	२१)	१११११-)
कुमारकल्याण रस	३०)	२।१-)	राजमृगाक रस	२४)	२१-)
चतुर्मुखचिन्तामणि रस	१६)	११२-)	वृ लोकनाथ रस	३१।)	१-)
जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त)	२७)	२।१-)	श्वासचिन्तामणि रस	१४)	११।)
प्रवालपंचामृत रस	१०)	११३-)	स्वर्णवसंत मालती नं० १	२४)	२१-)
पु. प. वि. ज्वरातकलोह	१२)	११-)	” ” नं० २	१४)	११।)
वृ. पूर्णचन्द्र रस	१८)	११११-)	सर्वांगसुन्दर रस	१५)	१११-)
वसंतकुसुमाकर रस	२०)	११११३-)	संग्रहणीकपाट रस नं० १	२८)	२१२-)
वृ. वातचिन्तामणि रस	२४)	२१-)	सूतशेखर रस नं० १	१२)	१११-)
ब्राह्मीवटी (स्वर्ण-मुक्ता युक्त)	२८)	२।१।)	हेमगर्भ रस	२७)	२११-)
मृगाकपोटली रस	७२)	६१-)	हिरण्यगर्भपोटली रस	२४)	२१-)

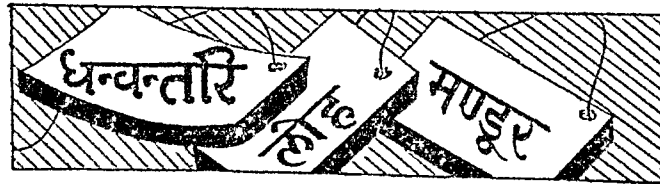


अग्निकुमार रस ५ तोला २) १ तोला १३) अजीर्णकटक रस ५ तोला २।) १ तोला ११-)

	५ तोला	१ तोला		५ तोला	१ तोला
अर्शातक वटी	४)	॥१-	ग्रहणीगजेन्द्र रस	१०)	२-
अमरसुन्दरी वटी	३)	॥२-	ग्रहणीकपाट रस नं० २	४)	॥२-
अम्लपित्तांतक रस	३॥॥)	॥१-	ग्रहणीकपाट रस लाल	७॥॥)	१॥१-
अग्नितुण्डी वटी	२॥॥)	॥१-	घोडाचोली रस	२)	॥३-
आनदभैरव रस लाल	२॥॥)	॥१-	चन्द्रोदय वर्ति	२॥॥)	॥१-
आनन्दोदय रस	६॥॥)	१॥१-	चन्द्रकला रस	४॥॥)	॥३३-
आदित्य रस	५)	११-	चन्द्रामृत रस	३॥॥)	॥३३-
आरोग्यवर्द्धिनी वटी	२॥॥)	॥१-	चन्द्रांशु रस	३॥॥)	॥३३-
इच्छामेदी रस	२॥॥)	॥१-	चित्रकादि वटी	१॥॥)	१-
इच्छामेदी वटी	३)	॥२-	ज्वराकुश रस (महा)	२॥॥)	॥१-
उपद्राकुठार रस	२॥॥)	॥१-	जयवटी	६॥॥)	१॥१-
उष्णवातवन्त वटी	७॥॥)	१॥१-	जलोदरारि वटी	३)	॥२-
एकागवीर रस	१७॥॥)	३॥१-	जातीफल रस	३॥॥)	॥३॥)
एलादिवटी	१॥॥)	१-	तक्रवटी	३)	॥२-
एलुआदि वटी	१॥॥)	१-	दुर्जलजेतारस	२॥॥)	॥१-
कपूररस (अतिसारे)	१५)	३-	दुग्धवटी नं० १	१७॥॥)	३॥१-
कनकसुन्दर रस	२॥॥)	॥१-	" " २	२॥॥)	॥१-
कफकुठार रस	४)	॥३२-	नवज्वरहर वटी	२॥॥)	॥१-
कफकेतु रस	२॥॥)	॥१-	नष्टपुष्पान्तक रस	१२॥॥)	२॥१-
करजादि वटी ५०० गोली	७॥॥) ५० गोली	॥३१-	नृपतिवल्लभ रस	५)	१-
कामाग्निसंदीपन मोदक	१॥॥)	१-	नाराच रस	२॥॥)	॥१-
कामदुधा रस (सौक्तिक रहित)	७॥॥)	१॥१-	नित्यानन्द रस	३॥॥)	॥३॥)
कामधेनु रस नं० २	८)	१॥३॥)	प्रतापलकेश्वर रस	२॥॥)	॥१-
काकायन गुटिका	१॥॥)	१-	प्रदरारि रस	२॥॥)	॥१-
कीटमर्द रस	१॥२-	१२-	प्रदरातक रस	५॥॥)	१२-
क्रव्यादि रस वृ०	१५)	३-	प्लीहारि रस	२॥॥)	॥१-
कृमिकुठार रस	३)	॥२-	प्राणेश्वर रस	१०)	२-
खैरसार वटी	१॥॥)	१-	प्राणदागुटिका	२)	॥३॥)
गंगाधर रस	६॥॥)	१११-	पंचामृत रस नं० १	२॥॥)	॥१-
गंधकरसायन	६॥॥)	१११-	" " " २	३)	॥२-
गर्भविनोद रस	२॥॥)	॥१-	पाशुपत रस	३॥॥)	॥३१-
गर्भपाल रस	६॥॥)	१११-			
गर्भचिन्तामणि रस	१२॥॥)	२॥१-			
गुल्मकुठार रस	४)	॥३१-			
गुल्मफालानल रस	४)	॥३१-			
गुडपिपली	१॥॥)	१११॥॥)			
गुडमार वटी	१॥॥)	१-			

रस-रसायन-गुटिका-गुग्गुल-इस पुस्तक में धन्व-
न्तरि के प्रधान सम्पादक वैद्य देवीशरण गर्ग ने रस-
रसायन-गुटिका गुग्गुल (जो हमारे यहाँ निर्माण होते
हैं) के गुण मात्रा अनुपानादि विस्तार के साथ लिखे
हैं। अपने अनुभव भी दिये हैं। मूल्य १) मात्र।

	५ तोला	१ तोला		५ तोला	१ तोला
पीपल ६४ पहरा	१२)	२॥)	लक्ष्मीविलास रस	६)	१॥)
वृ० शंखवटी	२॥)	॥१)	लक्ष्मीनारायण रस	८)	१॥३)
वृ० नायकादि रस	१॥)	१-	लाई (रस) चूर्ण	२॥)	॥१-
वृद्धिवाधिका वटी	७॥)	१॥१-	लीलावतीगुटिका	२)	॥३)
बहुमूत्रांतक रस	६॥)	११-	लीलाविलास रस	४॥)	॥३३)
बहुशाल गुड	१॥॥)	१८-	लोकनाथ रस	५)	११-
ब्राह्मीवटी	७॥)	१॥१-	श्वासकुठार रस	२॥)	॥१-
बालामृत वटी	१५)	३-	शङ्खवटी	१॥)	१-
वृ० वातगजाकुशरस	६॥)	११-	शशमनी वटी	४)	॥३८-
विपमुष्टिका वटी	२॥)	॥१-	शिरोवज्र रस	३)	॥८-
वैतालरस	१०)	२-	शिलाजीत वटी	३)	॥८-
व्योपादि वटी	१॥)	१-	शीतभजी रस	६॥)	११-
महामृत्युञ्जय रस	३)	॥८-	शलवज्जिणी वटी	२॥)	॥१-
मृत्युञ्जय रस (कृष्ण)	३)	॥८-	शूलगजकेशरी	७)	११३)
मकरध्वज वटी	५०० गोली	२०)	शृंगाराभ्रक रस	६)	१॥)
मरिच्यादि वटी	१॥)	१-	स्मृतिसागर रस	११॥)	२१-
महागन्धक रस	३)	॥८-	संजीवनी रस	२)	॥३)
महाशूलहर रस	४॥)	॥३८-	सर्पगंधा वटी	३)	॥८-
मदनानन्दमोदक	१॥)	१-	समीरगजकेशरी	१५)	३-
महावातविध्वंस रस	१०)	२-	सि प्राणेश्वर रस	३)	॥८-
मार्कण्डेय रस	२॥)	॥१-	सूतशेखर रस न० २	१०)	२-
सूत्रकृच्छ्रांतक रस	१०)	२-	वृ० शूरगमोदक	१)	॥)
मेहमुद्गर रस	३)	॥८-	सौभाग्य वटी	२॥)	॥१-
रजप्रवर्तक वटी	३॥॥)	॥३१-	हिंवाष्टक वटी	१॥)	१-
रक्तपित्तांतक रस	३॥॥)	॥३१-	हृदयार्णव रस	७॥)	१॥१-
रामवाण रस	२॥॥)	॥१-	त्रिपुरभैरव रस	३)	॥८-
लशुनादि वटी	१॥)	१-	त्रिभुवनकीर्ति रस	२॥)	॥१-
लघुमालती वसत	१०)	२-	त्रिविक्रम रस	१०)	२१-



	५ तोला	१ तोला		५ तोला	१ तोला
अम्लपित्तान्तक लौह	४)	॥३१-	ताप्यादि लौह	१२॥॥)	२॥१-
चन्दनादि लौह (ज्वर)	५)	११-	धात्रीलौह	४)	॥३१-
” ” (प्रमेह)	६॥)	११-	नवायस लौह	२॥॥)	॥१-

	५ तोला	१ तोला		५ तोला	१ तोला
प्रदरारि लौह	५॥)	१(-)	यकृतहर लौह	४)	॥(-)
प्रदरांतक लौह	६॥)	१(-)	शेथोदरारि लौह	६॥)	१(-)
पुनर्नवादि माण्डूर	२)	॥(-)	सर्वज्वरहर लौह	४)	॥(-)
विहगादि लौह	३)	॥(-)	सप्तामृत लौह	४)	॥(-)
विषमज्वरानक लौह	५॥)	१(-)	त्र्यूपणादि लौह	४)	॥(-)



	२० तोला	५ तोला	१ तोला		२० तोला	५ तोला	१ तोला
अमृतादिगूगल	५)	१(-)	१(-)	योगराजगूगल	४)	१(-)	१)
काचनारगूगल	४)	१(-)	१)	रसाभ्रगूगल	१६)	४(-)	॥(-)॥
किशोरगूगल	४)	१(-)	१)	रास्नादिगूगल	४)	१(-)	१)
गोक्षुरादिगूगल	४॥)	१(-)	१)॥	सिंहनादगूगल	६)	१॥(-)	१-॥॥
पुनर्नवादिगूगल	४)	१(-)	१)	त्रियोदशांगगूगल	५)	१(-)	१(-)
वृ० योगराजगूगल	१५)	३॥(-)	॥(-)	त्रिफलागूगल	४॥)	१(-)	१)॥

अरिष्ट-आसव

	१ वो०	१ पौ०	१ अर्द्ध	८ औंस		१ वो०	१ पौ०	१ अर्द्ध	८ औंस
अमृतारिष्ट	१॥(-)	१॥(-)	१(-)	॥(-)	द्राक्षारिष्ट	१॥(-)	१॥(-)	१)	॥(-)॥
अर्जुनारिष्ट	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	देवदान्यारिष्ट	१॥(-)	१॥(-)	१(-)	॥(-)
अरविन्दासव	२(-)	१॥(-)॥	१(-)	॥(-)	पत्रांगासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)
अणोकारिष्ट	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	पुनर्नवासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)
अभयारिष्ट	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	पिपलासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)
अश्वगंधारिष्ट	१॥(-)	१(-)	१(-)	॥(-)	वल्लभारिष्ट	२॥)	२(-)	१(-)	१(-)
उसीरासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	ववूलारिष्ट	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)
कनकासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	वांसारिष्ट	४॥)	३॥(-)	२(-)	२)
कुमारीआसव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	वालरोगांतकारिष्ट	२)	१॥(-)	१(-)	॥(-)
कुटजारिष्ट	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	रक्तशोधकारिष्ट	१॥(-)	१(-)	१)	॥(-)॥
खदिरारिष्ट	१॥(-)	१(-)	१(-)	॥(-)	रोहितकारिष्ट	१॥(-)	१(-)	१)	॥(-)॥
चन्द्रनासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)	लोहासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)
दशमूलारिष्ट					सारस्वतारिष्ट नं० १	×	×	×	५)
(कस्तूरी युक्त)	४)	३॥)	२(-)	१॥(-)	" " " २	२)	१॥(-)	१(-)	॥(-)
दश० रि० न. २	१॥(-)	१(-)	१(-)	॥(-)	सारिवाद्यासव	२(-)	१॥(-)	१(-)	॥(-)
द्राक्षासव	१॥(-)	१(-)	॥(-)	॥(-)					

अर्क

	१ वोतल	१ पौंड	८ औंस		१ वोतल	१ पौंड	८ औंस
अर्क उसवा	१।।।)	१।३)	।।।)।।	सुदर्शन अर्क	१।।।)	१।३)	।।।)।।
अर्क दशमूल	१।।।)	१।३)	।।।)।।	अर्क सौफ	१।)	१।)	।।-
द्राक्षादि अर्क	१।।।)	१।३)	।।।)।।	अर्क अजवायन	१।।)	१।-	।।३)।।
महामंजिष्ठादि अर्क	१।।।)	१।३)	।।।)।।	अर्क पोदीना	२।)	१।।-	।।।-
महारास्नादि अर्क	१।।।)	१।३)	।।।)।।				

क्वाथ

	१ मन ४०)	१ सेर १- <th></th> <th>१०-१० तोले की</th> <th>८ पुडिया १।)</th>		१०-१० तोले की	८ पुडिया १।)
दशमूल क्वाथ	२-२ तोले की १०० पुडिया ४)	१ सेर २)	वलादि क्वाथ	१ सेर १।।)	१।।-
दाव्यादि क्वाथ	१०-१० तोले की ८ पुडिया २-	१ सेर १।।)	महामंजिष्ठादि क्वाथ	१ सेर २)	२-
द्राक्षादि क्वाथ	१ सेर १।।)	१ सेर १)	महारास्नादि क्वाथ	१ सेर २)	२-
देवदाव्यादि क्वाथ			त्रिफलादि क्वाथ	१ सेर १।।)	१।।-

चूर्ण

	१ सेर	५ तोला	५ तोला		१ सेर	५ तोला	५ तोला
	डिच्चा में	डिच्चा में	शीशी में		डिच्चा में	डिच्चा में	शीशी में
अग्निमुख चूर्ण	८)	।।-	।।-	निम्वादि चूर्ण	६)	।३)	।३)।।
अविपत्तिकर चूर्ण	८)	।।-	।।-	प्रदरांतक चूर्ण	६)	।३)	।३)।।
अजीर्णपानक चूर्ण	१०)	।।३)	।।३)।।	पचसकार चूर्ण	६)	।३)	।३)।।
अग्निवल्लभ क्षार	१०)	।।३)	।।।)	प्रदरारि चूर्ण	६)	।३)	।३)।।
उदरभास्कर चूर्ण	८)	।।)।।	।।-	पुष्यानुग चूर्ण	६।।)	।३)।।	।।)
एलादि चूर्ण	८)	।।)।।	।।-	यवानीखांडव चूर्ण	६।।)	।३)।।	।।)
कपित्थाष्टक चूर्ण	६।।)	।३)।।	।।)	लवगादि चूर्ण	१०)	।३)	।।३)।।
कामदेव चूर्ण	६।।)	।३)।।	।।)	लवणभास्कर चूर्ण	६)	।३)	।३)।।
कुमकुमादि चूर्ण		१ तोला	।।।-	स्वप्नप्रमेहहर चूर्ण	१२)	।।।)।।	।।।-
गगाधर चूर्ण (वृ०)	६)	।३)	।३)।।	सामुद्रादि चूर्ण	७।।)	।।)।।	।।-
चन्दनादि चूर्ण	६)	।३)	।३)।।	सारस्वत चूर्ण	६)	।३)	।३)।।
खरभैरव चूर्ण	६)	।३)	।३)।।	शृंग्यादि चूर्ण	८)	।।)।।	।।-
जातीफलादि चूर्ण	१२)	।।।)।।	।।।-	सितोफलादि चूर्ण	१६)	१)।।	२।। तो. ।।-
तालीसादि चूर्ण	८)	।।)।।	।।-	सुदर्शन चूर्ण	६)	।३)	।।)
दशानसंस्कार चूर्ण	८)	।।)।।	।।-	हिंवाष्टक चूर्ण	८)	।।-	।।-)।।
धातुसावहर चूर्ण	१२)	।।।)।।	।।।-	त्रिफलादि चूर्ण	४।।)	।-)।।	।-
नारायण चूर्ण	६)	।३)	।३)।।				

तैलादि

१ पौड	४ औस	२ औस		१ पौड	४ औस	२ औस
आंवला तैल	४॥)	१=)	॥=)	ब्राह्मी तैल	६)	१॥-)
हरमंदादि तैल	६)	१॥-)	॥-)	विल्व तैल	६)	१॥-)
कर्पूरादि तैल	८)	२)	१-)	विषगर्भ तैल	४)	१-)
कटफलादि तैल	४॥)	१=)	॥=)	वैरोजा तैल	६)	१॥-)
कदम्पसुन्दर तैल	७)	१॥-)	॥=)	भृगराज तैल	५)	१-)
काशीसादि तैल	५)	१-)	॥=)	महा विषगर्भ तैल	५)	१-)
किरातादि तैल	४)	१-)	॥-)	महामरिच्यादि तैल	४॥)	१=)
कुमारी तैल	४॥)	१=)	॥=)	महा मापतैल	४॥)	१=)
ग्रहणीमिष्टिर तैल	५)	१-)	॥=)	मौम का तैल	८)	२-)
गुडूच्यादि तैल	५)	१-)	॥=)	राल का तैल	६)	१॥-)
चन्दनादि तैल	५॥)	१=)	॥)	लाक्षादि तैल	५)	१-)
चन्दनवलालाक्षादि तैल	५॥)	१=)	॥)	शुक्रमूलादि तैल	५)	१-)
जात्यादि तैल	५)	१-)	॥=)	पटविन्दु तैल	५)	१-)
दशमूल तैल	५)	१-)	॥=)	हिमसागर तैल	५)	१-)
दाव्यादि तैल	४॥)	१=)	॥=)	क्षार तैल	७)	१॥-)
महानारायण तैल	५)	१-)	॥=)			
पानीनाशक तिला	+	६)	३)			
पिपल्यादि तैल	४॥)	१=)	॥=)			
पिरड तैल	५)	१-)	॥=)			
पुनर्नवादि तैल	५)	१-)	॥=)			

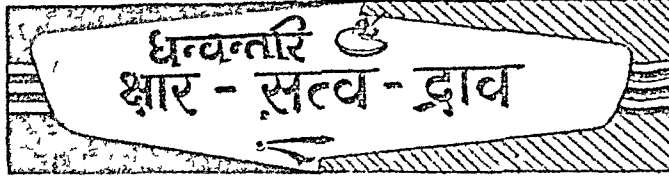
नोट—तैल की रीशियों को कार्ड बक्स से पैकिंग कराकर लेने वालों को ४ औस के पैक के -)॥ प्रति पैक तथा २ औस के पैक के -) प्रति पैक प्रथक देना होगा ।



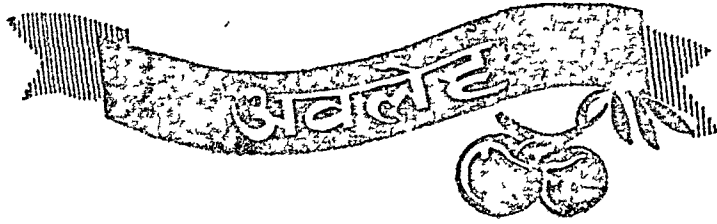
१ सेर	४ औस		१ सेर	४ औस
अर्जुनघृत	१२)	१॥-)	पचतिक्तघृत	११)
अशाक घृत	१२)	१॥-)	फलघृत	१२)
अग्नि घृत	११)	१=)	ब्राह्मीघृत	१२)
कदलीघृत	१४)	१॥-)	विन्दुघृत	१५)
कामदेवघृत	१६)	२-)	महानिफलादिघृत	१३)
दूर्वादिघृत	११)	१=)	शृंगीगुडघृत	१०)
धात्रीघृत	११)	१=)	सारस्वतघृत	११)

☆ मलहम ☆

जात्यादि मलहम	२० तोला	२।।) दशांगलेप	२० तोला	२)
पारदादि मलहम	"	३)	"	"
निम्बादि मलहम	"	३) अग्निदग्धत्रणहर मलहम	"	२)



	१० तोला	२।। तोला	१० तोला	२।। तोला
वज्रक्षारचूर्ण	२)	।।)।। तम्बाकूक्षार	३)	।।।)।।
अपामार्ग क्षार	२)	।।)।। केतकीक्षार	२)	।।)।।
वासाक्षार	३)	।।।)।। चना (चणक)	३)	।।।)।।
कटेरीक्षार	३)	।।।)।। नाडी (नेत्रवाला) क्षार	३)	।।।)।।
कदलीक्षार	२।।)	।।=)।। शंखद्राव	४ औंस ६)	१ औंस १।।-)
इमलीक्षार	२)	।।)।। नेत्रविदुः	८ औंस ८)	१ औंस १-)
तिलक्षार	३)	।।।)।। गिलोयसत्व	१ सेर २०)	१ तोला १-)
मूलीक्षार	३)	।।।)।। शहड	१ सेर ३।।)	१ औंस १-)
ढाकक्षार	२)	।।)।। भीमसैनीकपूर	१ सेर ३।।)	१ तोला ३)
आकक्षार	२)	।।)।। यवक्षार	१ सेर ३।।)	१ तोला ३)



अथवनप्राश्यावलेह [च० भै० वृद्ध वृन्द] अष्टवर्ग-युक्त, असली वसलोचन व सर्वोत्तम मिश्री से बनाया हुआ २० सेर कनस्तर में ७५) १ सेर डिब्बा में ४) आधा सेर शीशी में २।।) १ पाव शीशी में १=)	विपमुष्टिकावलेह	५ तोला ५)
कुटजावलेह १ सेर ६) १ पाव शीशी में १।।=)	मधुकाद्यवलेह	१५ तोला २।।=)
कुशावलेह " ६) " १।।=)	कनकसुन्दर पाक १ सेर ८)	१० तोला शी मे १=)
वासावलेह " ६) " १।।=)	वादासपाक " १०)	१=)
ब्राह्मरसायन " ८) " २=)	मूसलीपाक " १०)	१=)
आद्रकगण्ड " ६) " १।।=)	सुपारीपाक " ८)	१=)
	सोभाग्यसुण्ठीपाव " ८)	१=)
	एरडपाक " ८)	१=)
	वल्लभपाक १ पाव ५)	पांच तोला १।।=)

कलिपत्र मुख्य वस्तुयें

शिलाजीत मूर्यनापी नं. १ सेर ५०) ५ तोला २।।)	शिलाजीत; अग्निनापी नं २ १ सेर २५) ५ तोला १।।=)
१ तोला १।।=)	१ तोला १=)

अष्टवर्ग १ सेर १०)	गिलोय सत्व १ सेर २०)	यवक्षार १ सेर १०)	मुलहठीसत्व १ सेर १४)
ब्राह्मी १ सेर २)	तालीसपत्र १ सेर २)	दशमूल १ मन ४०)	प्रवाल शाखा १ सेर ३०)
सोमकल्प १ सेर ३)	रोहतकछाल १ सेर १)	सर्पगंवा १ सेर १२)	उलट कम्बल १ सेर ६)
हिगुलरुमी १ सेर ६०)	दशमूलसत्व १ सेर १५)		

धर्मार्थ द्रव्य

वंशलोचन असली	१ सेर ३०)	धान्याभ्रक	१ सेर ४)
ताम्र चूर्ण अशोधित	१ सेर ५)	शु० वंग	" २०)
फौलाद चूर्ण "	" ३॥)	शख टुकड़े	१ सेर १॥)
शु० यशद (जस्ता)	" ५)	मातीसीप	१ सेर ५)
वज्राभ्रक कृष्ण	" ३)	पीली कौड़ी	१ सेर ३)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल



हमारी यह पेटेन्ट औषधियां ६० वर्ष से, भारत भर के प्रसिद्ध-प्रसिद्ध वैद्यराजों, कविराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार हो रही हैं अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का सन्देह नहीं करना चाहिए। नीचे औषधियों के खरीज-भाव दिये हैं। इन पर २५ प्रतिशत कमीशन कम करने पर थोक भाव माना जाता है।



(अर्थान् निराश्रयन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा-पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं चमत्कारिक सहौषधि सिद्ध मकरध्वज न० १ ★ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोणियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान् एवं प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोणियां भोजन को पचाकर

रस-रक्त आदि सप्त धातुएं क्रमशः सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करतीं और शरीर में नव-जीवन व नव-स्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय को जानते हैं वे इसके प्रभाव से सन्देह नहीं कर

★ सिद्ध मकरध्वज न. १-हम गत ६० वर्षों से निर्माण कर रहे हैं। तथा अपनी विशेष प्रक्रिया द्वारा सर्वोत्तम मकरध्वज का निर्माण करते हैं। इसका तथा अन्य कूपीपक्व औषधियों का विस्तृत वर्णन सेवन विधि "कूपीपक्व रसायन" पुस्तक मंगाकर पढ़ियेगा। मूल्य -)

सकते। वीर्य विकार के साथ होने वाली खासी जुकाम सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरणशक्ति का नाश आदि व्याधिया भी दूर होती हैं। जुधा बढ़ती है, शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधियां सेवन कर निराश हो गये है उन निराश पुरुषों को यह बन्धु तुल्य सुख देती है इसीलिये इसका दूसरा नाम "निराश-बन्धु" है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकारकी शिथिलता का अनुभव होता है। यह रोग-प्रतिरोधक शक्ति (जो हरेक मनुष्य में स्वाभाविक रूप से होती है) में कमी आ जाने के फलस्वरूप होती है। मकरध्वजवटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती है और मनुष्य को सबल बनाए रखती है।

मूल्य—१ शीशी (४१ गोलियों की) २॥=)

छोटी शीशी (२१ गोलियों की) १॥=)

१२ शीशी या अधिक एक साथ मंगाने पर रियायती थोक भाव १२ शीशी (४१ गोलियों वाली) का २१॥) नेट। १२ शीशी से कम मंगाने पर इस भाव से हर्गिज नहीं दे सकेगे।

कुमाकल्याण घुटी

(बालकों के लिए सर्वोत्तम व मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से घुटी तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु, पुष्ट हो जाते हैं यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है, रोगी बालक के लिए तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दन्त में कीड़े पड़, जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ, खांसी, पसली चलना, दूध पलटना, सोते में चौक पडना, दात निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है पीने में मीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य १

शीशी (आध औंस) १- ४ औंस की शीशी सुन्दर कार्ड-बक्स में २)।

कुमाररक्त तैल—

इस तैल को बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करे। आध घण्टे बाद स्नान कराइये, बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मांस-पेशिया सुदृढ़ हो जायगी, हड्डियों को ताकत पहुँचेगी, यह तैल इरी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है मूल्य—१ शीशी (४ औंस) १॥), छोटी शीशी (२ औंस १॥=)

ज्वरारि—

कुनीन रहित विशुद्ध आयुर्वेदिक, ज्वर-जूड़ी को शीघ्र-नष्ट करने वाली सस्ती एवं महोषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रव को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १)। २० मात्रा की बड़ी शीशी १॥॥) ५० मात्रा की पूरी बोतल ३)।

कासारि—

हर प्रकार की खासी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रसंशित अद्वितीय औषधि। वांस पत्र क्वाथ एवं पिपली आदि कासनाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। अन्य औषधियों को इसके अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १), ५ मात्रा की शीशी १=), १ पौड ३॥)

श्वेतकुष्ठर सैट—

इसमें श्वेतकुष्ठर अवलेह, वटी घृत तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत् सेवन करने से श्वेतकुष्ठर अवश्य नष्ट होता है। धैर्य के साथ इन औषधियों का अधिक दिन व्यवहार कीजिये अवश्य लाभ होगा। मूल्य—१५ दिन की तीनों औषधियों का ५)

रक्तदोषहर सैट—

इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ—ये तीन औषधियां हैं। इनके सेवन से सभी प्रकार के चर्मरोग नष्ट होकर शरीर सुन्दर सुडौल बनता है। मूल्य—१५ दिन की तीनों दवाओं का ६) पोस्ट व्यय ४॥)

इसमें बटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधियां हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श अवश्य नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त २-१ दिन में बन्द हो जाता है। मूल्य-१५ दिन की तीनों दवाओं का ३)

वातरोगहर मेट—इसमें वातरोगहर तैल, रस एव अवलेह—तीन औषधियां हैं। इन तीन औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दर्द, सूजन अग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात-व्याधियों में लाभ होता है। ये तीन औषधियां अति मूल्यवान एलोपैथिक औषधियों को मात करती हैं। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मूल्य १०)

कामिनीगर्भरक्षक—बार-बार गर्भश्राव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, यह भयंकर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियां आजकल पीडित हैं। यदि आप कामिनीगर्भरक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन करावे तो न गर्भपात होगा और न गर्भश्राव। बच्चा स्वस्थ-सुन्दर और सुडौल उत्पन्न होगा। मूल्य-२ औंस की शीशी १)

शिरोविघ्नेचीय सरमा—जिनको बार-बार जुकाम होजाता है, तथा नया पुराना शिर दर्द हो जुकाम रुकने से उत्पन्न शिर दर्द हो इस सुरमा को सलाई से हल्का हल्का नेत्रों में आजें। थोड़ी देर में आंख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने शिर दर्द में पथ्यादि काथ व शिरोवज्ररस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य १ माशे की शीशी 1-)

वातारि बटी—वातरोग नाशक सफल और सस्ती दवा है। १-१ गोली प्रात साय गरम जल या रास्तादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वातव्याधियां नष्ट होती हैं। मू० १ शीशी (५१ गोली) २) मात्र।

करजादि बटी—'करंज' (मलेरिया) के लिए सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके संयोग से बनी ये गोलियां प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रमाणित हुई हैं। सस्ती भी है। १ शीशी (५० गोली) १)

कासहर बटी—हर प्रकार की खांसी के लिए सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ बार अथवा जिस

समय खांसी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुंह में डाल रस चूसें, गला व श्वास-नली साफ होती है। कफ बन्द हो जाता है। मूल्य १ शीशी (१ तोला) 1-)

निम्बादि मलहम—नीम रक्त-शोधक व चर्म रोग-नाशक है। इसी के संयोग से बनी यह मलहम फोडा-फुन्सी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब काथ से घाव या फोड़े को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य १ शीशी आध औंस 1) २० तोले का पैक ३1)

बल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिए अव्यर्थ औषधि है। मूल्य १ शीशी (२ औंस) १)

रक्तबल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिए उत्तम है। १ शीशी (आध औंस) १)

सरलभेदी बटिका—कब्ज रोग तो आजकल इतना फैला हुआ है कि प्रत्येक घर में छोटे-बड़े, जवानों वृद्धों सभी को शिकायतवनी रहती है कि दस्त साफ नहीं होता, जिसके कारण भूक भी नहीं लगती, तवियत भी उदास रहती है। कब्ज रहते-रहते फिर अनेक रोग, आदमी को आ घेरते हैं, वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिस मनुष्य को नित्य प्रातः साफ दस्त हो जाता है उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये बनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो और कई-कई बार दस्त जाना पड़ता हो। इसका रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः साफ दस्त होता है तवियत साफ हो जाती है, तथा कार्य करने में उत्साह होजाता है। मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १)

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मला-वरोध हो उन्हें इसमें से तीन माशे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ

में रहकर सेवन करने वालों को मल द्रोप नहीं सताता, गृहस्थों के लिये संग्रह करने योग्य महौषधि है। क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत देखो चट अग्नि-वल्लभक्षार सेवन करने से उसी समय तवियत साफ होजाती है। १ शीशी (२ औंस) १)

ग्रहणीरिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है। यह ग्रहणीरोग के लिये अत्यर्थ है। हजारों रोगिया पर परीक्षा कर हमने इसे वैद्यों के सामने रक्खा है। एक बार परीक्षा कर देखिये पुराने दस्तों के लिये चुनी हुई एक ही औषधि है। पाचन शक्ति बढाने के लिये इसके सामान दूसरी औषधि नही है। १ शीशी आध औंस ३॥)

खाजरिपु—खाज बहुत ही परेशान करने वाला तथा घृणित रोग है। अनेक रोगियों पर भली प्रकार परीक्षा करने के बाद 'खाजरिपु' नामक तैल को जनता के समक्ष प्रस्तुत किया गया था। अब तो इसे व्यवहार करने वाले इसको भूरि-भूरि प्रशंसा करते हैं। गीली तथा मूखी दोनों प्रकार की खाज के लिये यह अक्सीर प्रमाणित हुआ है। मूल्य १ शीशी १) छोटी शीशी ॥—)

दाद की दवा—

यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजला कर दवा की मालिश करे। स्नान करने के बाद रोजाना बख से अच्छी प्रकार पोछ लिया करे। १ शीशी ॥)

अण्डवृद्धि हर लेप—

इतना बडा कपडा ले जो बड़े हुए फोते को ढक सके और उस पर यह लेप लगाकर आग के कोयलों पर सेक कर सुहाता-सुहाता फोते पर चुपकावे। दिन-रात में एक बार लगावे, लेकिन २-१ बार राई के फाहे से सेक दिया करे। इस लेप के कुछ दिन व्यवहार से फोते प्राकृतिक दशा को प्राप्त होते हैं। एक शीशी आध औंस १)

स्वादिष्ट चटनी—

अतिस्वादिष्ट और पाचक चटनी है। यह सड़े गले द्रव्यों से निर्मित वाजारु समते गीले चूर्ण के समान नहीं है। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों से निर्मित चटनी है। एक परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से आप परिचित हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस की) ॥)

अन्य सफल प्रमाणित औषधियां

प्रदरहर सैट—

१ स्त्रीसुधा—स्त्रियों के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रसिद्ध चमत्कारिक औषधि मू० १ बोतल ३॥) १ शीशी १॥)

२. मधुकाद्यावलेह—स्त्रीसुधा के साथ-साथ इसे भी व्यवहार करने से शीघ्र लाभ प्राप्त होगा। मू० १ शीशी ३॥)

रजप्रवर्तक वटी १ शीशी १)

हिम्टेरियाहर सैट १५ दिन की तीनों दवा का मू० ७)

सुजाकहर कैपमूल

सुजाक की पिचकारी की दवा

उपदशहर कैपमूल

उपदशहर मलहम

कामदीपकतिला—सकल व पूर्ण परीक्षित १ शीशी २॥)

क्लीवत्वहरपोटली—भिकाई करने के लिए १ डिब्बा २)

क्लीवत्वहर सैट—मकरवजवटी, तिला व पोटली,

तीनों दवा २० दिन व्यवहार करने योग्य— १ सैट ६)

१ शीशी ३)

१ शीशी १)

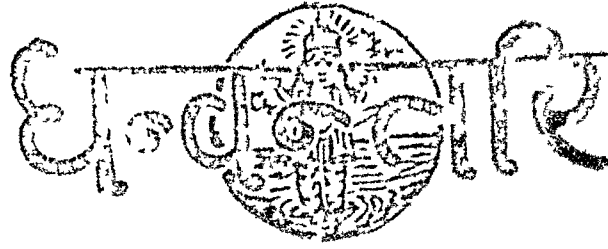
१ शीशी २॥)

१ शीशी १)

१ शीशी २॥)

१ डिब्बा २)

१ सैट ६)



के

उपयोगी विश्लेषण

धन्वन्तरि के विशेषांकों की प्रशंसा करना मूल्य को दीपक दिग्गाने के समान है। हम विशेषांकों की धूम सर्वत्र है और सभी विद्वानों तथा ग्राहकों ने इनकी मूर्ति-मूर्ति प्रशंसा की है। कई विशेषांकों का पुनर्मुद्रण होना ही इनकी उपयोगिता प्रमाणित करता है। अब तक लगभग २० विशेषांक प्रकाशित किए जा चुके हैं किन्तु अब निम्न विशेषांक ही शेष हैं और इनके भी शीघ्र समाप्त हो जाने की आशा है। अतः शीघ्र ही आप इनकी १-१ प्रति मंगा लीजियेगा।

भाव निदानक —

इसमें सुसंपूर्ण भाव निदान सरल हिन्दी टीका सहित प्रकाशित है। प्रत्येक अध्याय के अन्त में तन्-सम्बन्धित एलोपैथिक समन्वयात्मक विवेचन दिया है। विषय को स्पष्ट करने के लिए विशेष वक्तव्य एवं चित्र दिए हैं। इस टीका की सभी विद्वानों ने प्रशंसा की है तथा विद्यार्थियों के लिए उपयोगी ठहराया है। पृष्ठ संख्या २० × ३० = ८५ पेजी के ६४४, चित्र १४५। मूल्य केवल ८।

चक्र चिकित्साक—

पृष्ठ संख्या ७०४। चित्र संख्या ८०। इस विशेषांक में चक्र-सहिता चिकित्सा स्थान सटीक प्रकाशित किया गया है। स्थान-स्थान पर विशेष वक्तव्य द्वारा विषय को ठीक सरलता के साथ समझाया है। विशेष वक्तव्यों की संख्या ५०८ है जिससे आप समझ सकते हैं कि विषय को सुबोध बनाने में बड़ा परिश्रम किया गया है। प्रारम्भिक १०० पृष्ठों में विविध विद्वानों के सारपूर्ण लेखों द्वारा चक्र चिकित्सा की विशेषताये, चक्र-सहिता का इतिहास आदि अनेक ज्ञातव्य विषयों पर खोजपूर्ण विवेचन किया गया है। शुद्ध प्रमाणिक मूलपाठ एवं भाषानुवाद, सारभूत व्याख्या व वक्तव्य, आधुनिक मत से यत्र तत्र समन्वय आदि पढ़ने से वैद्यों एवं विद्यार्थियों

को बहुत कुछ ज्ञान प्राप्त होगा। मूल्य कागत्र पर ६। सुन्दर राजसंस्करण का १० का मूल्य ८।

बालरोगाङ्क (द्वितीय संस्करण)—

पृष्ठ ३२४ इसके विशेष मन्वाङ्कधी वा० हरिद्वान जी ने इस विशेषांक को सुन्दर तथा उपयोगी बनाने में कठिन परिश्रम किया था। बाल-रोगों के विस्तृत लक्षण अनुभवपूर्ण चिकित्सा, सफल प्रयोगों का विशाल सग्रह इस विशेषाङ्क में है। इसमें लेखकों ने अपने अनुभवों को दिल न्याल कर रख दिया है। मन्थरज्वर, उदर कृमि, रोहिणी (डिप्थीरिया) बालशेष (सूखा रोग), शीतला (माता) रसरा (रोमान्तिका), डब्बा (पसली चलना) बालग्रह आदि रोगों पर विस्तृत प्रकाश डाला गया है। मूल्य ६।

पुरुष रोगाङ्क (द्वितीय संस्करण)—

पृष्ठ २८८। लगभग १४ वर्ष पूर्व, अमृतद्वारा के आविष्कारक कविविनायक प० ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य के सम्पादकत्व में यह विशेषांक प्रकाशित हुआ था। इस विशेषांक में भारतवर्ष के प्रसिद्ध ५६ चिकित्सकों के पुरुषों के विशेष रोगों पर अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्सा एवं यनोपाय विवक्षित हैं। नपुंसकता, प्रमेह, मधुमेह, स्वप्नदोष, अण्डवृद्धि आदि रोगों का विस्तृत वैज्ञानिक विवेचन आविष्कारी लेखकों द्वारा लिखित प्रकाशित किया गया है।

इस समय जनता में ये रोग अतिक्रम प्रचलित हैं, अतएव चिकित्सकों को यह विशेषांक अवश्य पढ़ना चाहिए। इसमें सैकड़ों अनुभवपूर्ण प्रयोग हैं, जिनको आप सफलतापूर्वक अपने रोगियों को व्यवहार कर सकेंगे। इस विशेषांक की १-१ लाइन पठनीय है। गागर में सागर भर दिया है। मूल्य ६)

गुप्तमिद्व प्रयोगाङ्क (द्वितीय संस्करण) प्रथम भाग—

पृष्ठ २७६। इसमें भारत के अनुभवी एवं ख्याति प्राप्त २१६ चिकित्सकों के ५०० सफल एवं सरल प्रयोगों का अभूतपूर्व संग्रह प्रकाशित किया गया है। इसका १-१ प्रयोग अनुभव की कसौटी पर कसा गया है। प्रयोगों को रोगों की क्रिय अवस्था में किस प्रकार व्यवहार करना चाहिए इसका स्पष्ट उल्लेख किया है। पूज्यपाद आचार्य यादव जी त्रिकम जी, स्वामी जयरामदास जी, श्री प० मन्तराम जी, पं० जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल, पं० गोवर्धन शर्मा छांगार्ली, प० रघुवरदास जी भट्ट आदि ख्याति प्राप्त एवं अनुभवी विद्वानों के उत्तमोत्तम प्रयोगरत्न इसमें प्रकाशित हैं। हरेक छोटे-बड़े रोग पर २-४ सफल प्रयोग आप इसमें प्राप्त कर सकेंगे। हर चिकित्सक को मद्देव पास रखने योग्य ग्रन्थ है। मूल्य ६)

गुप्तमिद्व प्रयोगाङ्क (द्वितीय भाग)—

इसमें ८० प्रसिद्ध एवं अनुभवी चिकित्सकों के १५० सफल प्रयोगों का संग्रह है। १-१ प्रयोग समय पढ़ने पर सैकड़ों रुपयों का कार्य देगा। बड़ा आप्रह करके सरल-सफल प्रयोगों को प्राप्त कर प्रकाशित किया गया है। मूल्य २)

गुप्तमिद्व प्रयोगाङ्क (तृतीय भाग)—

इसमें ७१ प्रसिद्ध एवं अनुभवी चिकित्सकों के लगभग २०० प्रयोगों का अभूतपूर्व संग्रह है। मूल्य २)

भैषज्य कल्पनाङ्क—
इसके सम्पादक आचार्य प० रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी A.M.S. ने ३६२ पृष्ठों में वह साहित्य प्रस्तुत किया है जो आप अन्यत्र १००० पृष्ठों में भी प्राप्त नहीं कर सकेंगे। १७२ परिभाषाएँ, १८ सूपाएँ, १० पुट, ३६ यन्त्र, २०० कपाय, ११० चूर्ण, २८ गुग्गुल, १२ पाका-बलेह, ३४ पानक, १२६ आसवारिष्ट, ७६ घृत, ३४ तैल के योग निर्माण विधि, गुण आदि वर्णित है इस विशेषांक में १३ प्रकरण, ४६ लेखों का शृङ्खला-

वद्ध एवं वैज्ञानिक रूपेण समावेश किया गया है। ६८ चित्रों द्वारा विषय को सुबोध बनाया गया है। यह विशेषांक वैद्य, निर्माणशास्त्रियों के व्यवस्थापकों के लिए अवश्य संग्रहणीय है। मूल्य ४)

भैषज्य कल्पनाङ्क परिशिष्टाङ्क—

इसमें धातु-शोधन-मारण भस्मीकरण, परीक्षा आदि भलीभांति समझाई गई। मूल्य १) मात्र।

सक्रामक रोगाङ्क—

पृष्ठ संख्या ३२०। इस विशेषांक का सम्पादन कविराज मदनगोपाल जी A. M. S., M. L. A. ने बड़े परिश्रम से किया है। इस विशेषांक को पढ़ने पर चिकित्सकों को सक्रामक रोगों से बचने के उपाय, रोगी की सफल चिकित्सा-विधि शास्त्रीय विवेचन सभी कुछ ज्ञान प्राप्त हो जावेगा। आप हैजा, प्लेग, चेचक, मलेरिया प्रभृति भीषण रोग का प्रतिकार सफलतापूर्वक करते हुए सफल एवं प्रसिद्ध चिकित्सक बन जाने की क्षमता प्राप्त करेंगे। मूल्य ४) पोस्ट-व्यय पृथक्।

कल्प एवं पञ्चकर्म चिकित्साङ्क—

पृष्ठ संख्या ३०४। इस विशेषांक का सम्पादन त्रिवेदी कालेज देहली के प्रोफेसर कविराज उपेन्द्रनाथदास जी ने बड़े परिश्रम से किया है। 'पञ्चकर्म' एवं 'कल्प' आयुर्वेद की प्राचीन एवं सर्वोपरि चिकित्सा विधियाँ हैं। इस विशेषांक में अनुभवी व्यक्तियों द्वारा इन कल्प तथा पञ्चकर्म विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन किया गया है। श्री० प० कृष्ण-प्रसाद जी त्रिवेदी B. A. आयुर्वेदाचार्य का ६० पृष्ठ का 'पञ्चकर्म' शीर्षक लेख अत्यधिक उपयोगी एवं मननीय है। २२० पृष्ठों में विविध कल्पों का विस्तृत वर्णन है। मूल्य ४) मात्र।

इंजेक्शन विज्ञानाङ्क (दो भाग)

श्री. चौधरी तेजबहादुरसिंह D I. M. S. ने इंजेक्शन विषयक सम्पूर्ण साहित्य पूर्ण विस्तार के साथ लिखा है। अनेकों सुन्दर सुबोध चित्रों द्वारा इंजेक्शन विषय को स्पष्ट समझाया है। अपने विषय का हिंदी में अद्वितीय साहित्य है। दोनों भागों की पृष्ठ संख्या ३१५, थोड़ी प्रतिशेष हैं। मूल्य ४)

विष-चिकित्सांक—

श्री. पं. ताराशंकर जी मिश्र आयुर्वेदाचार्य द्वारा सम्पादित एव आयुर्वेद के धुरन्धर विद्वानों एवं अनुभवी चिकित्सकों का सहयोग प्राप्त अष्टागायुर्वेद के अगद-तन्त्र पर सर्वाङ्गपूर्ण साहित्य है। “विष की चिकित्सा एव विष द्वारा चिकित्सा” इस विशेषांक का मूल उद्देश्य रहा है। यह विशेषांक भीषण संकट के समय में काम आने वाले उपयोगी साहित्य से लवालव है। ३६४ पृष्ठों में रथावर जगम सम्पूर्ण विषों के विषय में सारपूर्ण क्रमबद्ध साहित्य संकलित किया गया है। मू० प्रथम भाग ४) द्वितीय भाग १) यकृत-प्लीहा रोगांक—

यकृत और प्लीहा मानव शरीर के महत्वपूर्ण अङ्ग हैं। इनमें विकृति होने से मनुष्य को भीषण कष्टों का सामना करना पड़ता है। इसके विविध रोगों के यदि आप सफल चिकित्सक बनना चाहते हैं तो आपको इस विशेषांक की एक प्रति अवश्य मंगा लेनी चाहिये। पृष्ठ १६४, अनेकों चित्रों से सुसज्जित मूल्य २) मात्र, पोस्ट-व्यय-प्रथक।

चिकित्सा समन्वयांक (प्रथम भाग)—

इसके सम्पादक हैं पं. ताराशंकर जी मिश्र आयुर्वेदाचार्य। इसमें आयुर्वेद एव एलोपैथी का समन्वय किस प्रकार हो सकता है उससे लाभ क्या है तथा हानि क्या है यह सभी विषय अधिकारी लेखकों के द्वारा वर्णित हैं। इसके पश्चात् ज्वर, (पित्तज्वर, वातज्वर, श्लेष्मज्वर, इन्फ्लुएन्जा, वैरी-वैरी कालाज्वर, विषमज्वर, आदि) अतिसार, अर्श, कृमि-रोग, विसूचिका, अम्लपित्त, पाण्डुरोग, कामला,

धमन, यकृतदाल्युदर तथा प्लीहोदर, जलोदर, फुफ्फुस-राज्यक्षमा, क्षय, कास, तमक श्वास, श्वसनक-ज्वर, हृद्रोग, मदात्यय, उन्माद, अपम्मार, मृगी, अतत्वाभिनिवेश, प्रजापराध रोगों की आयुर्वेद एवं एलोपैथी मिश्रित चिकित्सा से किस प्रकार सफलतापूर्वक चिकित्सा की जा सकती है ह वर्णित है। इस विशेषांक के निर्माण में डा० प्राणजीवन मेहता, पूज्य यादव जी महाराज, पं० सत्यनारायण जो, पं. शिवरामा जी, कविराज सतीन्द्रनाथ वसु, कविराज हरिनारायण शर्मा श्री० अत्रिदेव गुप्त आयुर्वेदालकार आदि ५५ विद्वानों ने सहयोग दिया है। पृष्ठ संख्या ३६४ अनेकों रङ्गीन एवं सादे चित्र। मूल्य ४)

चिकित्सा समन्वयांक (द्वितीय भाग)—

इसमें १५२ पृष्ठों में आक्षेपक, धनुस्तम्भ, अर्दित, गृध्रसी, उरुस्तम्भ, अश्मरी और शर्करा, फिरङ्ग, नपुंसकता, शीतपित्त, रक्तपित्त, कुष्ठ, आर्तवादर्शन, श्वेत प्रेदर, उन्माद, फक्कुरोग, बालापम्मार, डिप्थीरिया आदि कष्टसाध्य रोगों की मिश्रित सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। मूल्य २)

प्रसूति विज्ञानांक—

प्रसूतितन्त्र पर यह सर्वाङ्गपूर्ण साहित्य है। इसके सम्पादक हैं श्री प. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी A. M. S। इसमें ५०४ पृष्ठ तथा १२५ चित्र हैं। प्रसूति एव प्रसूता को होने वाली सम्पूर्ण व्याधियों के विषय में क्रमबद्ध सुन्दर सुविन्वित विवरण दिया है। वैद्यों, प्रहस्थियों तथा विद्यार्थियों सभी के लिये पठनीय साहित्य है। इसकी प्रसशा सभी विद्वानों ने की है। मूल्य ८।)

धुरन्धर

के

यदि आप ग्राहक नहीं हैं तो आज ही पत्र डाल कर नमूना तथा नियम मुफ्त मगावे और ग्राहक बन जायें। यह मासिक अयुर्वेद चिकित्सकों के लिए अवश्य पठनीय है।

वैद्यों के लिये उपयोगी सामग्री

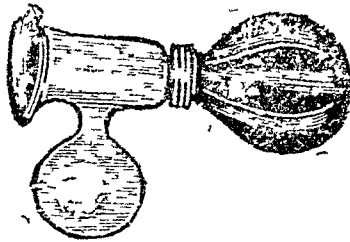
आजकल वैज्ञानिक युग में अनेक ऐसे यन्त्रादि चल पड़े हैं जिनके व्यवहार से चिकित्सा में बड़ी सुविधा होती है तथा इन उपकरणों के बिना चिकित्सक अधूरा और निकम्मा समझा जाता है। चिकित्सकों को इन वस्तुओं को मंगाकर व्यवहार में लाकर लाभ उठाना चाहिए।

आंख धोने का ग्लास—किसी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा सा कीड़ा आंख में पड़ जाने पर निकलना कठिन हो जाता है और वह बड़ा कष्ट देता है। इस ग्लास में जल भरकर आंख में लगा धोने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य ॥॥)



२—गले व जवान देखने की जीबी—(Tongue Depressure) गला देखने के लिए जब रोगी मुंह खोलता है तब जीभ (जिह्वा) का उठाव गले को ढंक लेता है और गले में क्या व्याधा है चिकित्सक नहीं देख पाता। इस यन्त्र से जीभ दबाकर मुंह खोलने पर गला तथा अन्दर की जीभ स्पष्ट दीखती है। मूल्य १॥॥)

३—दूध निकालने का यन्त्र—स्त्री के स्तन में पकाव या फोड़ा होजाने पर अथवा नवजात शिशु



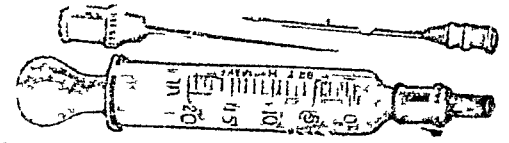
की मृत्यु होजाने पर स्तनो में भरा हुआ दुग्ध बड़ा परेशान करता है। इस यन्त्र द्वारा आसानी से दुग्ध निकाला जा सकता है। मूल्य २।)

४—इस—इससे फोड़ा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। मूल्य रबड की नली व टांटनी आदि से पूर्ण २ पिंट का ५) ४ पिंट का ७।)

५—कान धोने की पिचकारी—धातु की १ औंस ४।) २ औंस की ६), ४ औंस की ७।)

६—कान देखने का आला—कान में फुंसी है, सजन है या किसी अनाज का दाना पड़ गया है और वह फूलकर कष्ट दे रहा है यह देखना कठिन हो जाता है। इस आले (यन्त्र) से कान के अन्दर का दृश्य स्पष्ट दीख पड़ता है। मूल्य १२)

७—इन्जे-
क्शन-
सिरिज



(कम्पलीट) सम्पूर्ण काच की २ सी० सी २) ५ सी. सी. ३), १० सी सी. ६), २० सी सी. ८) रेकार्ड सिरिज-२ सी० सी० ५), ५ सी० सी० ७) १० सी० सी० १२)

८—थर्मामीटर (तापमापक यन्त्र)—जापानी २) जील का सर्वोत्तम ४।)

९—एनीमासिरिज (वस्ति-यन्त्र)—इस यंत्र से जल या औपधि-द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता है। मूल्य रबड का जर्मनी ६।) भारतीय उत्तम ५।)

१०—रबड के दस्ताने—चीड़-फाड़ करते समय, संक्रमण से रोगी को और अपने को बचाने के लिये चिकित्सक इन दस्तानों को हाथ में पहिनते हैं। मूल्य—१ जोड़ी २।)

११—गरम पानी की थैली—उदर पीड़ा, शोथ या अन्य आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गरम पानी भर कर सुगमता से सिकाई की जा सकती है। मूल्य ५)

१२—बरफ की थैली—तेज बुखार, प्रलापवस्था, सिर पीड़ा या अन्य व्याधियों में चिकित्सक शिर पर बरफ रखवाते हैं। इस थैली में बरफ भरकर रखने से सुविधा रहती है, रोगी को इसकी ठंडक पहुंचती है किंतु उसके जल से वह भीगता नहीं है। मूल्य २।)

१३—दवा नापने का ग्लास—(Measure Glass) कम्पाउण्डर अनुमान से दवा देकर कभी-कभी बड़ा अन्तर्ध कर डालते हैं। अतएव हर चिकित्सक को इन ग्लासों का अवश्य मंगाकर रखना चाहिए। गलती भी न होगी तथा सुविधा भी रहेगी। मूल्य २ ड्राम का (बूंद नापने के काम

आता है) ॥८), १ औंस का ॥८) २ औंस का १) ४ औंस का १)

१४-टैथस्कोप—(वक्षपरीक्षायन्त्र)—चिकित्सक ठेपन (अगुलिताडन) में वक्ष परीक्षा करते हैं किन्तु वह अधिक अभ्यास से ही समझ में आ सकती है इस यन्त्र से सुविधा रहती है। साथ ही आजकल के जमाने में चिकित्सक का सम्मान भी इसी में है कि वे इस प्रकार के यन्त्रों का व्यवहार में लाते हुए रोगियों पर अपनी धाक जमाये। मूल्य—(१२), सन्ते वाला साधारण ८) चीन का बना तिहरा काम देने वाला सर्वोत्तम टैथस्कोप का मूल्य २२)

१५-खरल चीनी का गोल—ये खरल दवा मिलाने घोटने के लिये उपयोगी है। मूल्य २॥ इञ्ची १॥) ३ इञ्ची २) ४ इञ्ची २॥) तथा ५ इञ्ची ३॥)

१६-गुजाक की पिचकारी—गुजाक में जो सवाद निकलता है वह मूत्र नली में अन्दर चिपक कर ब्रण पैदा कर देता है। जब तक वह अन्दर से साफ नहीं होता रोग का नष्ट होना कठिन हो जाता है। इस पिचकारी से अन्दर दवा पहुंचाकर आसानी से सफाई कर सकते हैं। मूल्य मनुष्य के लिए ॥) जनानी ॥८)

१७-मूत्र कराने की नली (कैथीटर)—मूत्र रुकने से रोगी को महान कष्ट होता है। कभी-कभी मृत्यु भी हो जाती है। इस नली की सहायता से मूत्र आसानी से निकाला जा सकता है। मूल्य ॥॥) नियों के लिये धातु की कैथीटर १)

१८-मोतीभला देखने का शीशा—मोतीभला Typhoid के दाने बहुत सूक्ष्म होने के कारण देखने में नहीं आते हैं और इसलिये कभी कभी निदान करने में बड़ी भूल हो जाती है। इस शीशा के द्वारा ये दाने बड़े-बड़े दीख पड़ते हैं तथा आप आसानी से पहिचान सकते हैं। हर चिकित्सक को अपने पास एक शीशा अवश्य रखना चाहिए। म० छोटा बढ़िया शीशा २) बढ़िया धातु के हॉडल का छोटा ३) बड़ा ४)

१९-निष्ठ लैम्प—थोड़ी दवा गरम करनी हो, अथवा सूखी दवा में इन्जेक्शन के लिए दवा तैयार करने में तब इस लैम्प की सहायता लेनी पड़ती

है। म० कांच की २) धातु की २ औंस की ३॥) ४ औंस की ४॥)

२०-आंख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ॥३)

२१-नपुंसकता निवारक यन्त्र—(Organ Developing instrument) इसके व्यवहार करने से इन्ड्री की शिथिलता दूर होती है। इन्ड्री छोटी हो तो बढ़ जाती है। इस यन्त्र में दो हिस्से हैं। एक कांच का गोल ग्लास जैसा होता है जिसमें इन्ड्री रखली जाती है, ऊपर टोटनी होती है उसमें सक्करान पम्प [इस यन्त्र का दूसरा हिस्सा] रबड़ की नली के द्वारा लगाकर पम्प चालू करने से ग्लारा के अन्दर की हवा खिंच आती है और इन्ड्री फूलने लगती है। इस प्रकार फूलने से ताजा रक्त इन्ड्री की ओर दौड़ता है और उसमें कडापन आता है। इसी प्रकार १-१॥ माह ५-५ १०-१० मिनट करने से इन्ड्री की शिथिलता नष्ट हो जाती है। चिकित्सको को चाहिए कि वे अपने रोगियों पर औपधि के प्रयोग के साथ-साथ इसका व्यवहार भी अवश्य करावे, उनको शीघ्र सफलता मिलेगी। मूल्य १४)

२२-कांटे (scales)—अंग्रेजी वैसेस की तरह के कीमती दवाओं को सही व आसानी से तोलने के लिए व्यवहार में लाना चाहिए, निकिल पोलिश लकड़ी के बक्स के अन्दर रखे हैं। मूल्य ८)

२३-सिरिंज केस निकिल किए हुए—सिरिंज सुरक्षित रखने के लिए। म० १ केस २ C.C. की सिरिंज के लिए १॥॥) ५ C.C. के लिए २॥)

२४-ग्लिसरीन की पिचकारी-गुदा में ग्लिसरीन चढ़ाने के लिए सास्टिक की उत्तम क्वालिटी की पिचकारी। मूल्य १ औंस ३) २ औंस ४॥)

२५-दात निकालने का जमूड़ा (Tooth forcep universal) इससे दात मजबूती से पकड़कर उखाड़ा जा सकता है। मूल्य ५)

२६-मलहम मिलाने की छुरी—स्पेचुला (Spetula) मूल्य १)

२७-मलहम मिलाने का प्लेट—मूल्य-१)

२८-थर्मामीटर केस—धातु के निकिल किये, विलप सहित १)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा प्रकाशित

★ आयुर्वेदिक पुस्तकें ★

वृ० पाकसमूह—

लेखक श्री० प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी वी० ए० आयुर्वेदाचार्य । श्री. त्रिवेदी जी की संकलन योग्यता से जो पाठक परिचित है वे तो इस पुस्तक को अन्युपयोगी समझेंगे ही, इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है । हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि, गुण आदि दिये हैं । प्रयोग कहां से प्राप्त किया यह भी सप्रमाण दिया है । रोगी रोगमुक्ति के पश्चान् रोगजन्य निर्वलता निवारणार्थ कोई ऐसी वस्तु पाने का अभिलाषी होता है जो औपधि होते हुए भी रुचिकर हो तथा निर्वलता एवं रोग निवारण कर सके । ऐसे समय में चिकित्सकों को उस रोग में उपयोगी पाक-निर्माण कर उसे देना चाहिए । प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे । गृहस्थ स्वयं पाक निर्माण कर स्वादिष्ट भोजन के साथ रोग निवारण कर सकते हैं । पुस्तक हर प्रकार से सुन्दर एवं उपयोगी है । मूल्य सजिल्द का ४) अजिल्द का ३।।)

सूर्यरश्मि-चिकित्सा [नवीन-संस्करण]—

सूर्यरश्मि-चिकित्सा को अंग्रेजी में क्रोमोपैथी (chromopathy) कहते हैं । अंग्रेज इस चिकित्सा के आविष्कर्ता अमेरिका के डाक्टरों को मानते हैं । पर वास्तव में यह चिकित्सा अति प्राचीन और हमारे शास्त्रों में यहाँ तक कि वेदों में भी उसका उल्लेख मिलता है । इस चिकित्सा में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है । पुस्तक बड़े परिश्रम से लिखी गई है । इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितनी शक्तिशाली है । उसकी किरणों हमारे शरीर को कितनी लाभदाक है । और इसके द्वारा रोग किस प्रकार वात की वात से दूर किये जा सकते हैं । पुस्तक अपने विषय की पहिली ही है । अनेक रङ्गीन चित्र भी दिये गये हैं । मूल्य ॥।।)

उपदंश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—

लेखक— श्री कविराज प० बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य । इस पुस्तक में उपदंश (गरमी-चांटी) रोग का वैज्ञानिक कारण, निदान, लक्षण चिकित्सा का वर्णन किया है । पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदंश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, संक्रमण निदान, सिफिलिस के भेद, उपदंश प्राथमिक कील, लिंगार्श औपसर्गिक सकल रोग, उपदंशज विकृतिया, मस्तिष्क-विकार, फिरंग चिकित्सा, पारद प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि आदि उपदंश सम्बन्धी सभी विषय इसमें वर्णित हैं कोई भी आवश्यक विषय छूटने नहीं पाया है । मू० १)

प्रयोग पुष्पावली—

संक्षिप्त रूपेण अनेको सामान्य एवं आश्चर्यजनक वस्तुये निर्माण करने की विधिया इस पुस्तक में प्रकाशित हैं प्रारम्भ में प्रकाशित सफल प्रयोग संग्रह के १-१ प्रयोग से पाठक इस पुस्तक का मूल्य वसूल समझें । ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित और सफल प्रमाणित हो चुके हैं । अनेकों उद्योग-धन्धों का सकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं । समष्टि-रूप में पुस्तक बेकार मनुष्यों को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है । गृहस्थियों के लिए नवीन और उपयोगी बातों का भण्डार है जिससे वे अपने दैनिक कार्यों में पर्याप्त लाभ उठा सकते हैं । पहिले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता का प्रमाण है । प्रष्ट संख्या ११२ मूल्य १।)

रसायन संहिता (भाषा टीका सहित)

आयुर्वेद साहित्य के अनमोल रत्न अपनी अलौकिक प्रतिभा के साथ-साथ अन्धकार के आवरण से ढके हुए हैं । अमूल्य पुस्तकें यत्र-तत्र पड़ी हुई हैं जिनके प्रकाशन की आवश्यकता है ।

यह पुस्तक एक ऐसा ही रत्न है। अनुभवी और विचारशील लेखक महोदय ने हिमालय पर्यटन के परिश्रम से इसकी खोज की है। उन्हीं के प्रशंग्मतीय प्रयत्न से यह तुस्तक वैद्य समुदाय की सेवा में उपस्थित कर सके हैं। इसमें अनेक अव्यर्थ प्रयोग साथ प्रस्तुत विधि, उपधातु का शोधन-भारण प्रभृति अनेक विषय दिए गए हैं। मूल्य १)

कुचिमार तन्त्र (भाषा टीका)

श्रीमद् कुचिमार मुनि प्रणीत। प्रस्तुत पुस्तक प्राचीन और अत्यन्त गोपनीय है। इसमें इन्दीय वृद्धि, स्थूलीकरण कामोद्दीपन, लेप, वाणीकरण, द्रावण स्तम्भन, सकोचन व केशपात, गर्भाधान, सहज प्रसाव आदि पर अनेक योग भली भांति बताये गये हैं। इस नवीन संस्करण में प्रमेह नपुंसकता मधुमेह आदि रोगों पर स्वानुभूत प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है। मूल्य ॥)

दशमूल (सचित्र)

लेखक—लाला रूपलाल जी वैद्य, वृद्धी-विशं-यज्ञ। दशमूल किसे कहते हैं? किन-किन औषधियों से बना है? उन औषधियों की आकृति कैसी है? यह विरले ही जानते हैं। इस पुस्तक में दशमूल की दश औषधियों का सचित्र वर्णन है। साथ ही उनके पर्याय नाम गुण और प्रयोग भी बताये गए हैं। तथा दशमूल पचमूल से बनने वाले अनेक योगों की विधिया भी दी गई है चित्र इतने स्पष्ट है कि देखते ही ऋत पहिचान सकते हैं। मूल्य ॥)

दन्त-विज्ञान (द्वितीय संस्करण)

यह भिषगुत्तन स्वर्गीय श्री गोपीनाथ जी गुप्त की सारपूर्ण रचना है, इसमें दांतों की रचना, आंतरिक दशा, रक्षा के उपाय, अनेक दन्त-रोगों के भेद वर्णन और सरल चमत्कारी उपचार दिए गए हैं, चार चित्र युक्त। मूल्य ॥) मात्र।

न्यूमोनिया प्रकाश (द्वितीय संस्करण)

आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पं० देवकरण जी वाज-पेयी की यह वही उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य

सम्मेलन में सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति कारण निदान, परिणाम चिकित्सा आदि सभी बातें एक ही पुस्तक में भली-भांति वर्णित हैं। मूल्य ॥)

प्राकृति-२२

लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्य राज। मलेरिया [फमन्ती बुगार] का पूर्ण विरोधन है। आयुर्वेदीय मत में मलेरिया हैम होता है उसके दूर करने के आयुर्वेदीय प्रयोग, म्विनादन से हानिया आदि विषयों पर पूर्ण प्रकाश उल्ला है। पुस्तक स्वानुभव के आधार पर लिखी होने के कारण महत्वपूर्ण है। मूल्य ॥)

वैद्यराज जी की जीवनी

स्वर्गीय श्री लाला राधावल्लभ जी की जीवनी बड़ी ओजस्वली भाषा से लिखी है। इसके पढ़ने से आलसी पुरुष भी! उद्योगी और परिश्रमी बनने की इच्छा करता है। मूल्य ॥)

वेदों में वैद्यक ज्ञान

लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनमें आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है शब्दार्थ तथा भावार्थ सहित दिये हैं। मूल्य ॥)

कूपीपक्व रसायन

लेखक—वैद्य देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक धन्वन्तरि। धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनों के गुण, मात्रा, अनुमान, सेवनविधि आदि विस्तृत रूप से वर्णित हैं। मूल्य प्रचारार्थ ॥)

भस्म पर्पटी

लेखक—वैद्य देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक धन्वन्तरि। इसमें धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाली सम्पूर्ण भस्मों और पर्पटियों का विस्तृत रूप से वर्णन है। रोग के लक्षणानुसार इन औषधियों को किस प्रकार सरलता के साथ व्यवहार किया जा सकता है यह आप इस स्तिका से जान सकेंगे। मूल्य ॥)

रम रसायन गुटिका गूगल

धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एव अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवीशरण जी गर्ग ने इस पुस्तक में धन्वन्तरि कार्यालय से निर्मित रस रसायन गुटिका गूगल के गुण-मात्रा-अनुपान-व्यवहार विधि बड़े ही उपयोगी ढङ्ग से लिखी है। चिकित्सकों के लिये यह पुस्तक विशेष उपयोगी बनी है, क्योंकि लेखक ने अपने १५ वर्ष के चिकित्सानुभव का निचोड़ इसमें रख दिया है। मू० १) चार आना मात्र।

रक्त (Blood)

इसमें धन्वन्तरि कार्यालय के संस्थापक श्री. वैद्य-

राज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनावट उपयोगिता एव रक्त-सम्बन्धी सभी मोटी-मोटी बातें आयुर्वेद एवं एलोपैथी उभय पद्धतियों से सरल हिन्दी भाषा में समझाकर लिखी हैं। नवीन संस्करण मू० १)

इन्फ्ल्युएन्जा (फ्लू)

लेखक—श्री पं. कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी. ए. आयुर्वेदाचार्य। इसमें इन्फ्ल्युएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लू और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय चिकित्सा है। मूल्य ॥) मात्र।

अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें

आयुर्वेदीय ग्रन्थ रत्न

अष्टांगहृदय (संपूर्ण)—विद्योतिनी, भाषा टीका वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित टीकाकार श्री. अत्रिदेव गुप्त। मू० १६)

अष्टांग-संग्रह—(सन्तधान) हिन्दी टीका, व्याख्याकार पं. गोवर्धन शर्मा छांगारणी. मूल्य ८)

काश्यप-संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतिनी भाषा टीका विस्तृत संस्कृत हिन्दी उपोद्घात सहित। ग्रन्थ का मुख्य विषय 'कौमारभृत्य' अष्टांगायुर्वेद का अपरिहार्य अङ्ग है, यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रामाणिक रूप से इस पुस्तक में वर्णित है। मूल्य १६)

कौमारभृत्य—(नव्य बालरोग सहित) बाल रोगों पर प्राच्य पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर लिखित सर्वांगपूर्ण विशाल ग्रन्थ, मूल्य ६)

गंगयति निदान—मूल लेखक पंजाब निवासी जैन यति गंगाराम जी। हिन्दी अनुवादकर्ता आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ जी शास्त्री। मूल्य ६)

चरक संहिता (सम्पूर्णा)—श्री जयदेव विद्यालंकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा-टीका युक्त, दो जिल्दों में, चतुर्थ संस्करण मूल्य २५)

चरक संहिता (सम्पूर्णा) तीन भागों में, टीकाकार श्री. अत्रिदेव गुप्त। मू. ६६)

चक्रवर्त्त-भावार्थ सदीपनी विस्तृत भाषा-टीका तथा विषद टिप्पणी सहित। परिशिष्ट में पंचलक्षणी निदान, डाक्टररी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित। मूल्य १०)

द्रव्य गुण विज्ञान—[पूर्वार्ध]—छात्रोपयोगी संस्करण। लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य-थादव जी त्रिक्रम जी आचार्य। द्रव्य, गुण, रसवीर्य विपाक, प्रभाव, कर्म का विज्ञानात्मक विवेचन मूल्य ५)

नूतनामृत सागर—यह प्राचीन पुस्तक है तथा इसे पढ़कर हजारों व्यक्ति चिकित्सक बन गये हैं इसमें प्रयोग सुपरीक्षित एव सरल हैं। मू० ८)

भावप्रकाश [सम्पूर्णा]—भाषा टीका सहित। दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन, निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकित्सा प्रकरणा में प्रत्येक रोग पर प्राच्य-पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक विशेष टिप्पणी से सुशोभित है मू. ३०)

भावप्रकाश निघण्टु—भाषाटीका एवं बृहद् परिशिष्ट सहित मू ७॥) हरीतक्यादि वर्ग, ले० विन्धनाथ जी द्विवेदी मू० ७)

माधवनिदान [भापाटीका युक्त] पूर्वाद्धि—मधु-
कोप-संस्कृत टीका, विद्योतनी भापा-टीका तथा
वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणी युक्त यह माधवनिदान
बड़ा ही उपयोगी बन गया है। दो भाग मू० १३)

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी
व्याख्या, मधुकोप संस्कृत व्याख्या और उसका
सरल अनुवाद। वक्तव्य एवं टिप्पणी-युक्त यह
ग्रंथ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये अव-
श्य पठनीय है। पृष्ठ १०१८ दो भागों में मू० १२)

माधव निदान—सर्वांग सुन्दरी भापा टीका सहित
सजिल्द मू० ४॥)

माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मगङ्कर शास्त्री, मधुकोप
संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका
सहित। पृष्ठ संख्या ४१२ मू० ६)

मेघ-विनोद—सौदासिनी भापा भाष्य, भाष्यकर्ता-आयु-
र्वेद विद्यावारिध कविराज श्री नरेन्द्रनाथ शास्त्री
आयुर्वेदा०। इसमें सम्पूर्ण रोगों का सरल
निदान तथा सफल चिकित्सा वर्णित है। मू० ६)

रसायनसार—श्री पं श्यामसुन्दराचार्य के वीसियों
वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के
आधार पर लिखित अपूर्व रसग्रन्थ। मू० ८)

रसेन्द्रसार सप्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भापा टीका
परिशिष्ट में नवीन रोगों पर रसों का प्रभाव, मान-
परिभाषा, मूषा तथा पुट प्रकरण, अनुपान विधि
तथा औषधि बनाने के नियमादि। मू० ६)

रसेन्द्रसार सप्रह (तीन भागों में)—आयुर्वेद बृह-
स्पति पं. बनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका
और हिन्दी भाषा सहित वैद्या, विद्यार्थियों के
लिये उपयोगी है। पृष्ठ संख्या ११५० मू० ११)

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरतनोज्वला विमृत्त
भापाटीका एवं परिशिष्ट सहित। मूल्य १०)

रसतरंगिणी—चतुर्थ संस्करण। भापा टीका सहित।
रस निर्माण धातु-उपधातुओं का शोधन मारण
युक्त यह अनुपम ग्रन्थ है। मूल्य १०)

रसरत्न महोदधि—पांचों भाग, वस्तुतः यह आयु-

र्वेदीय रसों का सागर ही है, प्राचीन ग्रन्थ है।
तथा सरल भाषा में लिखा, उपयोगी रसग्रन्थ
है। नवीन सजिल्द संस्करण। मू० १०)

योगरत्नाकर—कायचिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रंथों
में यह सर्वोत्कृष्ट रचना है, चिकित्सक के लिये
ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयों का सप्रह किया
गया है। भाववांक्त क्रम में सभी रोगों का
निदान व चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य १८)

योगचिन्तामणि—टीकाकार पं० युवसीताराम शर्मा
इस ग्रंथ में रोगों की चिकित्सा विधि तथा
उनकी औषधियों का एक भंडार एकत्रित है।
मूल ग्रन्थ संस्कृत में तथा यह उसकी भाषा टीका
है। मू० ५१-॥)

शार्ङ्गधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी
हिन्दी टीका, लक्ष्मी नामक टिप्पणी, पद्यापथ्य
एव विविध परिशिष्ट सहित। मूल्य ६)

सुश्रुत संहिता [सम्पूर्ण]—सरल हिन्दी टीका सहित
टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त विद्यालकार। सरल
भाषा में यह अनुवाद सभी वैद्यों तथा विद्या-
र्थियों के लिये पठनीय है। पक्की कपड़े की
जिल्द मूल्य २०)

सुश्रुत संहिता—सूत्रस्थान टीकाकार श्रीयुत घाणेकर।
अब तक सभी टीकाओं में उत्कृष्ट टीका, मूल्य
६)—इसी का शारीरस्थान मूल्य ८)

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता। भाषा
टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद।
पृष्ठ ५१२, मू० ८)

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ सांख्याचार्य,
नवीन औषधियों का भी समावेश है। सरल
भाषा टीका सहित ८)

आयुर्वेद सुलभ विज्ञान—छोटी सी पुस्तक में यथा-
नाम तथा गुण साररूप आयुर्वेद का वर्णन।
आयुर्वेद क्या है यह आप इस पुस्तक से जान
सकेगे मूल्य १॥)

वैद्यसहचर—लेखक—पं० विश्वनाथ द्विवेदी, आयुर्वेदा-
चार्य । चतुर्थ संस्करण । इसे वैद्यों का सहचर
ही समझे । इसमें लेखक ने अपने जीवन का
सम्पूर्ण चिकित्सानुभव रख दिया है । अति

उपयोगी है । मूल्य ३)

अष्टाग हृदय [वाग्भट्ट]—अनुवादक—श्रीकृष्णलाल
भरतिया । सरल अनुवाद, उत्तम ग्लेज कागज,
पक्की मजबूत जिल्द । मू० २०)

एलोपैथिक पुस्तकें हिन्दी में

आदर्श एलोपैथिक मॉटेरिया मैडिका—एलोपैथी विज्ञान
के अनुसार प्रत्येक शरीर-विभाग पर काम करने
वाली विशेष औषधियों की प्रकृति, गुणधर्म
उपयोग, मात्रा, रोगनिदान के अनुसार इसमें
वर्णित है । मूल्य ११)

हिन्दी माडर्न मैडीकल ट्रीटमेंट— (आधुनिक
चिकित्सा) लखनऊ विश्व विद्यालय के प्रोफेसर
श्री एम. एल. गुजराल M. B. M. R. C. P.
(लन्दन) द्वारा लिखित एलोपैथी चिकित्सा का
हिन्दी में सर्वोत्तम प्रमाणिक ग्रन्थ है । चिकित्सकों
के लिए अत्युपयोगी है । मूल्य २०)

पेटेन्ट प्रेस्क्राइवर या पेटेन्ट चिकित्सा—प्रत्येक रोग
पर व्यवहार होने वाली एलोपैथिक पेटेन्ट
औषधियों का तथा इन्जेक्शनों का विवरण
सुन्दर ढंग से दिया है । मूल्य ६)

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—[प्रथम भाग] श्री-
डा० आशानन्द जी पंचरत्न M. B. B. S.
आयुर्वेदाचार्य । यह चिकित्साविज्ञान की सुन्दर
रचना है । इसमें १६ अध्यायों में रोगों का
वर्णन तथा उनकी सफल एलोपैथी एवं आयु-
र्वेदिक चिकित्सा बड़ी स्तुति के साथ दी है ।
इसकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही
महत्व की नहीं वरन् सफल चिकित्सा दृष्टि
से भी यह ग्रन्थ चिकित्सकों को उपादेय है ।
कपड़े की सुन्दर जिल्द, मू० १०) मात्र

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—लेखक आयुर्वेदा-
चार्य पं० रामकुमार जी द्विवेदी । हिन्दी में
प्राच्य पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने
वाली ब्रेजोड पुस्तक है । हर विषय को सर-
लतत्पूर्वक समझाया गया है । मू० १०)

इन्जेक्शन—(पञ्चम संस्करण) ले० डा० सुरेशप्रसाद
शर्मा । अपने विषय की हिन्दी में सर्वोत्तम
सचित्र पुस्तक है । थोड़े समय में ५ संस्करण
हो जाना ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है । पृष्ठ
संख्या ७६४ सजिल्द १०) मात्र

इन्जेक्शन तत्व प्रदीप—ले० डा० गणपतिसिंह वर्मा
सभी इन्जेक्शनों का वर्णन है तथा उनके भेद
व लगाने की विधि सरलतया दी गई है । पृष्ठ
३७२ मूल्य ५)

वर्मा एलोपैथिक गाइड—(पंचम संस्करण)—लेखक—
डा० रामनाथ वर्मा । हिन्दी एलोपैथिक चिकित्सा
की सर्वोत्तम पुस्तक चार संस्करण केवल
४ वर्ष में निकल जाना ही इसकी उपयोगिता
का प्रमाण है । मूल्य १०)

वर्मा एलोपैथिक निघण्टु—डा० वर्मा जी की द्वितीय
कृति । इसमें २००० से अधिक पेटेन्ट तथा
साधारण औषधियों के वर्णन के अतिरिक्त
सैकड़ों नुस्खे तथा अन्य उपयोगी बातों पर
प्रकाश डाला है । पृष्ठ संख्या ५७० मूल्य १०॥)

वर्मा एलोपैथिक चिकित्सा—एलोपैथिक गाइड और
निघण्टु के ख्याति प्राप्त लेखक की ही यह कृति
है । पुस्तक उपयोगी और पठनीय है । इसमें
सभी रोगों की परिभाषा, लक्षण, कारण
चिकित्सा प्रयोगादि डाक्टरों मतानुसार वर्णित
है । मू० १७)

एलोपैथिक योगरत्नाकर—श्री वर्मा जी की उपयोगी
पुस्तक । इसमें एलोपैथी मिक्चर तथा प्रयोगों का
विपाल संग्रह है । पृष्ठ ७४१ मूल्य १३)

एलोपैथिक—चिकित्सा (तृतीय संस्करण) लेखक डा०
सुरेशप्रसाद शर्मा । इसमें प्रायः सभी रोगों का

वर्णन लक्षण निदान आदि पर संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर और अनुभव सिद्ध लिखे गये हैं। ८२५ पृष्ठों के विशाल ज्ञान राजिल्ड ग्रन्थ का मू० १०)

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है। इसे आप जेब में रखकर चिकित्सा र्ज जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देती है। मूल्य ३)

एलोपैथिक पेटेण्ट मेडीशन—लेखक डा० अयोव्यानाथ पाडेय। कौन पेटेण्ट औषधि किस कम्पनी की तथा किस द्रव्य से निर्मित हुई है किस रोग में प्रयुक्त होती है, लिखा गया है। दूसरे अध्याय में रोगानुसार औषधियों का चुनाव किया गया है। मूल्य ३।।)

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका (पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान) लेखक—कविराज रामसुशीलसिंह शास्त्री A. M. S. यह पुस्तक अपने विषय को सर्वश्रेष्ठ पुस्तक। लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सकों तथा विद्यार्थियों के लिए विशेष उपयोगी ढङ्ग से प्रस्तुत किया है। मूल्य सजिल्ड का १२)

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—लेखक—डा० शिवदयाल जी गुप्त ए एम एस. इस पुस्तक में अब तक सम्पूर्ण औषधियाँ जो एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं सभी दी हैं। सरल खुबोव भाषा, वैज्ञानिक क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियों के सम्बन्ध में आधुनिकतम सूचना भिन्न भिन्न औषधियों से सम्बन्धित तथा चिकित्सा में प्रयुक्त योगों का निर्देश पुस्तक की विशेषता है। हिन्दी में सबसे महान् और विशाल अद्वितीय इस पुस्तक का मू० जिरामे १३०० पृष्ठ है १२)

एलोपैथिक सफल औषधियाँ—एलोपैथी की नवीनतम अत्यन्त प्रसिद्ध खास-खास औषधियों का गुण धर्म विवेचन है। जो आजकल बाजार में बरदान सिद्ध हो रही हैं सभी राहका रुप आदि औषधियों के वर्णन सहित। मू० ३) मात्र

नेत्र रोग विज्ञान—कृष्णगोपाल धर्मा० औप० द्वारा प्रकाशित अपने विषय की हिन्दी में सर्वश्रेष्ठ पुस्तक। सैकड़ों चित्रों सहित, सजिल्ड मू० १५)

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डा० शिवदयाल पृष्ठ संख्या ५६८ चित्र संख्या १३० मू० ८)

फेफड़ों की परीक्षा रोग व चिकित्सा—१८ अध्याय की इस पुस्तक में प्राचीन ग्रंथों तथा नवीन पाश्चात्य पद्धति के समन्वयवात्मक ज्ञान के द्वारा फेफड़ों में होने वाले समस्त रोगों का निदान व उसकी परीक्षा विधि दी गई है। साथ ही उन रोगों की चिकित्सा भी दोनों प्रकार की औषधियों से दी गई है। सजिल्ड पुस्तक मू० ५)

मूल मूत्र रक्तादि परीक्षा—लेखक डा० शिवदयाल जी अपने विषय की सर्वाङ्गपूर्ण सचित्र और वैद्यों के बड़े काम की पुस्तक है। मू० २।।)

मिक्चर—पचम सन्करण। प्रथम २६ पृष्ठों में मिक्चर बनाने के नियम औषधियों की तोल नाप व्यवस्थापत्रों में लिखे जाने वाले सकेत शब्दों की व्याख्या आदि ज्ञातव्य बातें दी हैं। वाद में उपयोगी इन्जेक्शनों का भी सकेत किया है। अन्त में देशी दवाओं के अंगरेजी नाम दिये हैं। २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सकों के लिये अत्युपयोगी है। मू० २।)

एनीमा और कैथीटर	।=)
एनीमा टीचर	।)
कम्पाउण्डरी शिक्षा	२।।)
कपिङ्गलास मैनुअल	≡)
मलेरिया (एलोपैथिक)	२।)
कैथीटर गाइड	।)
तापमान (थर्मामीटर)	।)
थर्मामीटर मास्टर	।)
स्टैथेस्कोप विज्ञान (छाती परीक्षा)	।।)
स्टैथेस्कोप शिक्षक	।।।=)
स्टैथेस्कोप	१)
एलोपैथिक मिक्चर	२)

होमियोपैथिक पुस्तकें

आर्गेनन—यह होमियोपैथिक की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सैमुएल हैनिमैन के २६१ मूल सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा० सुरेशप्रसाद शर्मा ने व्याख्या की है। व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल है कि हिन्दी जानने वाले इन सूत्रों का सन्तव्य भली भाँति समझ सकते हैं। पृष्ठ ३८८ मूल्य ४)

इन्जेक्शन चिकित्सा (होमियो) ले० डा० सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमें होमियोपैथी इन्जेक्शनों का वर्णन है, साथ ही होमियोपैथी औषधियों से इन्जेक्शन बनाना आदि बताया गया है। मू० १।।।)

ज्वर चिकित्सा—विषय नाम से ही विदित है। इस पुस्तक पर उत्तर प्रदेशीय सरकार से लेखक पुरस्कार प्राप्त कर चुके हैं। इसमें सभी प्रकार के ज्वरों की एलोपैथी होमियोपैथिक आयुर्वेदिक एवं यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मूल्य २)

पशु चिकित्सा होमियो—यह आयुर्वेदिक तथा होमियोपैथिक दोनों से समन्वित है। पशु चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है। सभी पशुओं के रोगों पर विस्तारपूर्वक विचार किया गया है। मू० ८) मात्र

प्रिसमेटेरिया मेडिका (कम्परेटिव)—डा० सुरेशप्रसाद शर्मा प्रिसहोमियोपैथिक कालेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रणीत यह होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका है। औरों से इसमें बहुत कुछ विशेषता है। थेराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्माकोपिया भी सम्मिलित की गई है। प्रत्येक प्रमुख औषधियों के मूल द्रव्य, प्रस्तुत विधि, वृद्धि, उपराय प्रमुख एवं साधारण लक्षण आदि सभी विषयों का लेखन किया गया है। चिकित्सको तथा प्रारम्भिक विद्यार्थियों के लिये यह बहुत ही उपादेय है। साधारण हिन्दी जाता भी इसको समझ सकते हैं। १३७२ पृष्ठों वाले इस विशाल ग्रन्थ का मू० केवल ६)

सैपज्यसार—होमियोपैथी का पाकेट गुटिका। इसमें रोगों से दवाओं का प्रयोग व मात्रा दी गई है। मूल्य २)

भारतीय औषधावली तथा होमियोपैथी पेटेन्ट मैडीशन—डा० सुरेशप्रसाद ने इस पुस्तक में उन औषधियों का लिया है जो भारतीय औषधियों से तैयार होती हैं, साथ ही बाढ़ में कुछ होमियोपैथिक पेटेन्ट औषधियों को वह किस रोग से दी जाती है दिया गया है। मू० १।।।)

रिलेशन-शिप—इस छोटी सी पुस्तक में डा० श्यामसुन्दर शर्मा ने औषधियों का पारस्परिक-सम्बन्ध ज्ञान बताया है। नित्य व्यवहारिक औषधियों का सहायक अनुभवात्मक प्रतिपक्षक तथा विपरीत औषधियों का समूह दिया है। मू० २)

सरल होमियोपैथिक चिकित्सा—इसमें सभी स्त्री-पुरुषों के स्वास्थ्य नियमों को बताया है तथा उनसे विपरीत होने वाले सभी रोगों की होमियोपैथी चिकित्सा दी गई है। रोग वर्णन तथा चिकित्सा दोनों ही अत्यन्त सरल और समझाकर लिखे गये हैं। मूल्य ४।।।)

रोगनिदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक में १०० पृष्ठों में रोगी की परीक्षा विधि तथा ५० पृष्ठों में होमियोपैथी एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा बताया गया है। मू० २)

स्त्री रोग चिकित्सा—डा० सुरेशप्रसाद शर्मा निम्नलिखित स्त्री जननेन्द्रिय के समान गम्भीर रोग गर्भाधान प्रसव रोग, प्रसूति रोग तथा स्त्रियों का होने वाले अन्य रोगों का निदान व चिकित्सा है। मूल्य ४।।।)

तेडी डाक्टर—गर्भाधान व प्रसव सम्बन्धी ज्ञान तथा उमसे सम्बन्धित होमियोपैथिक चिकित्सा वर्णित है। मू० १।।।)

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका—जिन्हें मोटे-मोटे ग्रन्थ पढ़ने का समय नहीं है उनके लिये यह मेटेरिया मेडिका बहुत उपयुक्त है। सभी आव-

श्यक विषय का वर्णन है। गागर मे सागर वाली कहावत चरितार्थ है। चिकित्सक के काम की वस्तु। सजिल्द पुस्तक ४०० पृष्ठ मूल्य ३।)

होमियो मेटेरिया मैडिका—डा० श्योसहाय भार्गव द्वारा रचित। लेखक ने वर्णन करने मे व्यर्थ के शब्दों को बढ़ाया नहीं है, सभी आवश्यक विषय है कोई छूटने नहीं पाया है। किसी मेटेरिया मैडिका से कम महत्व की नहीं है। ५६१ पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक मू० ५)

होमियो चिकित्सा विज्ञान—(Practice of medicines) ले० डा० श्यामसुन्दर शर्मा। होमियोपैथी पर लिखी गई चिकित्सा पुस्तको मे यह पुस्तक सर्वोपरि है। प्रत्येक रोग का खंड-खंड रूप मे परिचय, कारण, शारीरिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुपङ्गिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। डाक्टर तथा साधारण गृहस्थों सभी के लिए उपयोगी पुस्तक है। सजिल्द मू० ३।)

हैजा या कालरा—इस भयङ्कर महाव्याधि पर सुन्दर सामग्री प्रस्तुत है। इसकी प्रत्येक अवस्था पर औपधियों का सुन्दर विवेचन है। मू० २)

वायोक्रैमिक चिकित्सा—वायोक्रैमिक चिकित्सा सिद्धांत के सम्बन्ध मे सभी आवश्यक बातें तथा वारहों

औपधियों के वृहद् मुख्य लक्षण और किन्-किन् रोगों मे उनका व्यवहार होता है सरल ढङ्ग से समझाया गया है। ४३६ पृष्ठ मूल्य ४)

वायोक्रैमिक रहस्य—(सप्तम संस्करण) वायोक्रैमिक क्या है इस विषय पर यह पुस्तक सभी आवश्यक अङ्गों की जानकारी देती है तथा वारहों दवाओं का भिन्न-भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द पुस्तक मू० २।।।)

वायोक्रैमिक मिक्शर—वारह क्षारों का रोगों मे मिक्शर रूप मे व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू० ॥।।)

वायोक्रैमिक पाकेट गाइड—वायोक्रैमिक विषय का पाकेट मे रहने वाला गुटका, फिर भी बड़े काम का है। मू० १)

घाव की चिकित्सा	१)
न्यूमदर टिचर मेटेरिया मेडिका	॥।।)
निमोनिया चिकित्सा	॥।)
होमियो थाइसिस चिकित्सा	॥।।)
होमियोपैथिक नुस्खे	१।)
होमियो टाइफाइड चिकित्सा	॥।।)
होमियो पाकेट गाइड	१)
होमियो न्यूमोनिया चिकित्सा	॥।।)

यूनानी प्रकाशन हिन्दी में

इलाजुल गुर्वा—यूनानी की प्रसिद्ध फारसी पुस्तक का अनुवाद है सभी रोगों पर सरल यूनानी नुस्खों का संग्रह है तथा चिकित्सा सम्बन्धी सभी वर्णन व शारीरिक तथा निदान का वर्णन है। साधारण पढ़ा लिखा भी इस पुस्तक को समझ सकता है। छठा संस्करण मू० ५)

जरीही प्रकाश (चारों भाग)—जिसमे घाव और ब्रण से सम्बन्धित जरीहों के लिए उर्दू, संस्कृत व डाक्टरी आदि के अनेक ग्रन्थों का इसमे सार-भाग संग्रह किया गया है। पृष्ठ साख्या २०० मूल्य ३।।)

यूनानी चिकित्सा सार—इसमे [यूनानी मत से सर्व-रोगों का निदान व चिकित्सादि दी गई है। वैद्य-राज दलजीत सिंह जी ने यह ग्रन्थ वैद्यों के लिये हिन्दी भाषा मे लिखा है जिसमे यूनानी चिकित्सा पद्धति का सभी अंश दे दिया गया है। यह ग्रन्थ अनेक अरबी फारसी पुस्तकों का सार रूप है छपाई सुन्दर है। मूल्य ४।।)

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मंसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिंसिपल यूनानी तिबिया कालेज देहली है। इसमे देहली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानी हकीमों के अनुभूत प्रयोगों

का निचोड है। कपड़े की जिल्द मूल्य ५)
देहली में इतनी चमकी और आज तक नाम है।

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम शुक्ल द्वारा लिखी हुई हिन्दी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतंत्रसार' के ढग पर लिखा गया है। इसमें पुराने व आधुनिक सभी हकीमों के १००० अनुभूत परिक्षित प्रयोग हैं, औपधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद करके दिए गए हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी २५० औपधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया गया है। ५१६ पृष्ठ पकी सुन्दर कपड़े का जिल्द का मूल्य १०)

यूनानी-चिकित्सा-विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिन्दी में अनुपम ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किए हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धान्तों का विपद विवेचन है। इसमें रोग लक्षण निदान के भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियाँ हैं। ६६६ पृष्ठों के इस ग्रन्थ का मूल्य ८।) है।

यूनानी सिद्ध-योग संग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का

संग्रह है। सभी योग सुलभ सफल परीक्षित और सहज में बनने वाले हैं प्रत्येक वैद्य के काम की चीज है। इसके संग्रहकार हैं वैद्यराज दलजीत सिंह जी आयुर्वेद बृहस्पति। मू० २।।)

यूनानी वैद्यक के आधार भूत सिद्धान्त—(कुल्लियात) श्री बाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई राम-सुशीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में इस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों में कितना सादृश्य तथा कितना असादृश्य है। इसका निर्माण दोनों का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया है। मू० १।)

शिफाउल अमराज—शिफाउल अमराज मये मुअ-य्यन-उल-इलाज, नामक यूनानी ग्रन्थ का हिन्दी अनुवाद है। इसका क्रम ठीक भावप्रकाश जैसा है। रोग का निदान और उसके नीचे चिकित्सा क्रम दिया है। यह दो भागों में है। प्रथम व द्वितीय भाग का मूल्य ४)

सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—डा० गणपतिसिंह वर्मा द्वारा १५ वर्ष के परिश्रम से प्राप्त अनुभूत प्रयोगों का संग्रह है। प्रायः सभी रोगों पर आपको सफल प्रयोग इस पुस्तक में मिलेंगे पृष्ठ ४४५। मू० ६।)

अनुभूति—इसमें आयुर्वेदिक तथा लेखक के स्थानुभव-पूर्ण १२६ प्रयोगों का उपयोगी संग्रह है। मू० २।)

आयुर्वेदीय सिद्ध भैषज मणिमाला—सिद्ध भैषज मणिमाला संस्कृत का प्रसिद्ध सिद्धयोगसंग्रह है जिसके प्रयोगों की ख्याति पर्याप्त है किन्तु पुस्तक संस्कृत में होने से सामान्य चिकित्सकों को कठिनाई होती थी इसको दूर करने के लिये यह चिकित्सा भाग का हिन्दी अनुवाद प्रस्तुत किया गया है। मू० २।।)

आयुर्वेद-सार संग्रह—आयुर्वेद औपधियों के निर्माण प्रयोग और गुण धर्मों का विपद विवेचन है जिसमें रस भस्म आसव चूर्ण तैल घृत पाक

वटी आयुर्वेद तथा यूनानी प्रयोगों को दिया गया है। पृष्ठ ६५० के लगभग। मूल्य ७)

क्वाथ मणिमाला—क्वाथ चिकित्सा आयुर्वेद की प्राचीन अल्प व्ययसाध्य एवं आशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में आयुर्वेद शास्त्र से सैकड़ों क्वाथों का संग्रह प्रकाशित किया गया है। मू० १।।)

गुप्त प्रयोगरत्नावली—डा० नरेन्द्रसिंह नेमी द्वारा लिखित। इसमें भिन्न-भिन्न रोगों पर अनेक अनुभूत योगों का वर्णन है। मू० २।।)

गुप्त सिद्धप्रयोगाङ्क (प्रथम भाग) द्वितीय संस्करण यह वह विशेषांक है जिसके प्रकाशन से धन्वन्तरि की ग्राहक सख्या उसी वर्षा दूनी होगई थी। इसमें २१६ वैद्यों के ५०० अनुभूत प्रयोग हैं इसमें हर छोटे-बड़े रोगों पर २-४ प्रयोग आपको अवश्य मिलेंगे। मूल्य केवल ६।) विवरण धन्वन्तरि के विशेषाङ्क में देखें।

अकारादि क्रम से पुस्तक सूची

हमारे यहाँ प्राप्त होने वाली सभी पुस्तकों का अकारादि क्रम से नाम लेखक टीकाकार या सम्पादक का नाम पृष्ठ-संख्या एवं मूल्य दिया गया है। प्रायः ग्राहक यह मालूम करने के लिये पत्र डालते रहते थे अतएव यह सूची प्राकशित की गई है। पृष्ठ-संख्या और मूल्य की तुलना करके पुस्तक को उपयोगिता मालूम नहीं हो सकती है। कतिपय पुस्तकें ऐसी हैं जिनके पृष्ठ का साइज बड़ा है और कागज छपाई उसका साहित्य अत्यधिक उपयोगी सारपूर्ण है। ये पुस्तकें मूल्य में पृष्ठ संख्या के अनुपात से अधिक मालूम देगी। कुछ पुस्तकें ऐसी हैं जिनका साइज बहुत छोटा है तथा कागज सस्ता है तो वे मूल्य में सस्ती मालूम देगी। असल में पुस्तक का अन्वेषण उससे लेखक एवं विषय की उपयोगिता से लगाना चाहिए। आपको जिन पुस्तकों की आवश्यकता हो हमसे ही मगाइयेगा।

अष्टांगहृद्य [वाग्भट्ट] भाषा टीका, टीकाकार-अत्रिदेव गुप्त ५८४	१६)	अष्टतन्त्र (महाविप) प्र० भाग पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल	२०८	३)
” ” ” श्री तारादत्त पत्त ८६६	२०)	अष्टतन्त्र (उपविप) द्वि. भाग पं० जगन्नाथप्रसाद शु. धन्व. साइज १७१	५	५)
अष्टांगहृद्य [वाग्भट्ट]-टीकाकार श्री कृष्णलाल मरतीय ६८४	२०)	अर्क प्रकाश - मथुरा निवासी कृष्णलाल जी	२६०	२॥)
अष्टांग सप्रह [सत्रस्थान] व्याख्याकार श्री गोवर्द्धन छायाणी ३३२	८)	अनुभूति रघुनन्दन मिश्र आयुर्वेदाचार्य	१६६	२)
अर्थरोग चिकित्सा प. कृष्णप्रसाद त्रिवेदी ५६	११)	अनुपान विधि प० श्यामसुन्दराचार्य वैश्य	५५	११)
अर्क (आक) गुणविधान डा गणपतिसिंह वर्मा १२८	१११)	अमृतसागर [नूतन] हिन्दी भाषान्तरकार पं. जारसराम जी	६३०	८)
अनुभूत योग प्रकाश ” ” ४४५	६१)	अण्ड तथा अन्न वृद्धि वैद्य कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी. ए	४८	१२)
अनुभूत प्रयोग [दोनों भाग] पं० श्यामसुन्दराचार्य वैश्य १४२	२)	अपना इलाज अपने आप करे डा. युगलकिशोर चौधरी	६२	१११)
अनुभूत योगचिन्तामणि [दो भाग] डा गणपतिसिंह वर्मा ५८६	८१)	आदर्श एलो. मेटेरिया मैडिका-डा. रामनारायण सम्सेना	६४४	११)
अष्टिक गुण विधान ” ” ४४	१११)	आधुनिक चिकित्सा विज्ञान डा आशानन्द पचरत्न प्र. भाग	४६७	१०)
अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान श्री सिद्धन्त शर्मा M.A.M.S.	७११)	आयुर्वेद घरेलू चिकित्सा डा. सुरेशप्रसाद जी	१२०	११)
अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान विशालनाथ द्वि. ६०४	१०)	आयुर्वेद मीमांसा प० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल	१६८	१)
अभिनव शक्छेद विज्ञान श्री हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ १०६०	१५)	आयुर्वेद इन्जेक्शन चि. डा. श्यामसुन्दर शर्मा	१०४	२११)
अभिनव चिक्रति विज्ञान श्री रघुबीरप्रसाद त्रिवेदी ११४४	२२)	आयुर्वेद सार संग्रह आयु औषधों के प्रयोग गुणधर्मादि	६०८	७)
अभिनव वृद्धीकरण [सचित्र]-वैद्य रूपलाल वनस्पति विशेषज्ञ ६७७	१०)	आयुर्वेद सुलभ विज्ञान डा. कमलसिंह किशनसिंह	१५१	२११)
अजल निदानम् साव्य विद्योतनी हिन्दी टीका	१)	आयुर्वेद विज्ञान सार प. श्री योगेश्वर भा शर्मा	१२०	१११)
अजीर श्री रामेशवेदी आयुर्वेदालम्बर ६६	१)	आयुर्वेद विज्ञान डा कामलाप्रसाद मिश्र 'विप्र'	४२०	३११)
अनुपान कल्पतरु प. जगन्नाथप्रसाद शुक्ल १६४	२११)	आयुर्वेद एव एलोपैथिक गाइड डा० राजकुमार द्वि	८६२	१०)
अष्टतन्त्र (विप विज्ञान) श्री रामनाथ द्वि. ७०	१११)	आयुर्वेद क्रिया शरीर श्री रघुबीरराय आयुर्वेदालंकार	८८७	११)

आयुर्वेदिक सिद्ध भौषज्यमणिमाला-प वेदवृत्त शान्ती	१८०	२॥)	”	(होम्या०)	डा सुरेशप्रसाद जी	१२०	१॥१)
आयुर्वेदीय पदार्थ विज्ञान वैद्यरत्नजितराय आयुर्वेदलकार	४४०	५)	उपदेश विज्ञान (द्वि सस्क)		श्रीफेसर बालकराम शुक्ल शास्त्री	६७	१)
आयुर्वेदीय हितोपदेश वैद्य रत्नजितराय आयुर्वेदलकार	३०७	२॥)	उपवास और फलाहार		डा युगलकिशोर चौधरी	८०	१॥१)
आरोग्यामृतविन्दु (शीतलता परिहार) श्री जियालाल जी	१८०	२॥)	ऊप पान		पं लल्लुप्रसाद पाडेय	४०	१॥१)
आरोग्य विज्ञान डा लक्ष्मीनारायण सरोज	१६०	२)	एलोपैथिक गाइड		डा रामनाथ वर्मा	५६८	१०)
आयुर्वेद व्याधि विज्ञान पूर्वार्द्ध आचार्य यादव जीविक्रम जी	११२	२॥)	एलोपैथिक निघण्टु		”	५७०	१०॥)
आसनो के व्यायाम सचित्र श्री. ब्रह्मचारी वेदव्रत	५२	१॥)	” योगरत्नाकर		”	७४१	१३)
आत्म सर्वस्व रवामी भागीरथ जी (सुता योगप्रकाश)	३६०	५)	एलोपैथिक पाकेट गाइड		डा सुरेशप्रसाद शर्मा	३१४	३)
आम्रणुविधान डा, गणपतिसिंह वर्मा	८४	१)	एलोपैथिक चिकित्सा (वर्मा)		डा रामनाथ वर्मा	५४०	१२)
आम और उसके १०० उपयोग—श्री गगाप्रसाद गागेय	४०	१८)	एलोपैथिक चिकित्सा		डा. सुरेशप्रसाद शर्मा	६२१	१०)
आरोग्य मन्दिर डा. युगलकिशोर चौधरी	१३०	१)	एलोपैथिक पेटेण्ट मैडीसस		डा अयोव्यानाथ पाडेय	३२४	३॥)
आर्गेनन डा सुरेशप्रसाद शर्मा	३३८	४)	एलोपैथिक मिक्चर्स तथा चिकित्सा निर्देशन कु द्विवेदी		१८०	२)	
आर्गेनन डा मोलानाथ टडन M D H	२२८	२॥)	एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा		अयोव्यानाथ पाडेय	६४	१॥)
आरोग्यप्रकाश प रामनारायण वैद्य	४३३	२)	एलोपैथिक प्रेक्टिस		श्री डा शिवदयाल	१३००	१२)
आयुर्वेद-प्रकाश (प्रथम भाग)- श्रीफेसर सोमदेव शर्मा शास्त्री	६५३	५)	एलोपैथिक मेटेरियामैडिका (पाश्चात्य द्राव्य गु.वि.) रामसुशीलसिंह		६१२	७॥)	
आयुर्वेदीय परिभाषा पं गिरजादयाल शुक्ल शास्त्री	८८	१॥)	एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका		२४०	३)	
आसवारिण्ट सग्रह (द्व) [दो भाग] प कृष्णप्रसाद त्रि BA ५६१	५६	६॥)	एलोपैथिक सफल औषधियां		२७	१८)	
आयुर्वेदीय औषधि सशोधन- वै पु व धामणकर	१२	१)	एनीमा और कैथीटर		३२	१)	
आहार सूत्रावली प केदारनाथ पाठक रासायनिक ४४	१००	१॥)	एनीमाटीचर		१८६	१॥१)	
ओज क्या है- कवि नरेन्द्रनाथ मिश्र	४०	१॥)	एकौषधि गुणविधान		२४०	३)	
इच्छाशक्ति डा श्यामदास जी प्रपन्नाश्रमी	३६७	५)	औषधि गुण वर्म विवेचन २ भाग-वैद्य कृष्णप्रसाद त्रिवेदी		३०८	३)	
इन्डुगंजा प कृष्णप्रसाद त्रिवेदी	४०	१॥३)	औषधि गुण धर्म विवेचन		३०८	३)	
इलाजुलगुर्वा डा गणपतिसिंह वर्मा	७०८	१०)	औषधिसर्गिक रोग (दो भाग)		१३०८	२०)	
इन्द्रायण गुण विधान डा सुरेशप्रसाद शर्मा	३७२	५)	औषधि विज्ञान		५७	१॥)	
इन्जेक्शन (चतुर्थ संस्करण) डा. गणपतिसिंह वर्मा	३२८	४)	क्या खूब डिविया		८४	१॥१)	
इन्जेक्शन तत्व प्रदीप डा. गणपतिसिंह वर्मा	२४०	३)	करावादीन मिफाई		१६२	१)	
इन्जेक्शन विज्ञानांक (२ भाग) डा. तेजबहादुर सिंह चौधरी			कण्ड और तन्दुरुस्ती		५४	११)	
इन्जेक्शन चिकित्सा (एलो०) की पी श्रीवास्तव			रूप परीक्षा (रात्रिच)		५६	११)	

कार्य रोग विज्ञान	प० जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल	१७०	२)	गावों में औषधि रत्न (दो भाग) कालेडा से प्रकाशित	३६४-३५१
कम्पाउण्डरी शिक्षा	डा. रलेन्द्र 'दीक्षित'	२४८	२३)	गुप्त प्रयोग रत्नावली डा. नरेन्द्रसिंह नेगी	२३६ २॥
कार्पिंग ग्लास मैनुअल	डा. रघुवीर सहाय भार्गव	१५	३)	गुप्तसिद्ध प्रयोगांक (तीन भाग)	५१२ १०)
कार्पिंग ग्लास मैनुअल	डा. रघुवीर सहाय भार्गव	२४७	१६)	धन्वन्तरि के विशेषांक लगभग १००० प्रयोग	
कार्पिंग ग्लास मैनुअल	डा. रघुवीर सहाय भार्गव	३२	१)	गूढ गुण प्रकाश पं चन्द्रशेखर शर्मा मिश्र	६८ १)
कल्प एवं पञ्चकर्म चिकित्सांक-वन्तारि मा विशेषांक	कविराज महेन्द्रनाथ पाण्डेय	१०४	४)	ग्रन्थि और ग्रन्थि प्रणाली के रोग-डा० नरेन्द्रनाथ पाण्डेय	६४ १)
कञ्ज एवं मलावरोध	डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	३२	॥)	गौरसादि औषधि पं. शंकरदाली शाल्मी पंदे	१५ २)
कञ्ज या कोष्ठवद्धता	डा० मलावरोध-डा० युगलकिशोर चौधरी	६४	॥)	घृत चिकित्सा प० रामदेव त्रि. स पं. किशोरीदत्त शा.	११६ ॥२)
कञ्ज का इलाज या मलावरोध-डा० युगलकिशोर चौधरी	डा० अश्वविहारी अग्निहोत्री	७८	१)	घृत गुण विधान डा. गणपतिसिंह वर्मा	४४ ॥)
कपाय कल्पना विज्ञान	श्री प्रभाकर चट्टोपाध्याय	६४	१॥)	घर में वैद्य अर्थात् सन रोगों की वेदाम औषधिया	६६ ॥२)
केन्सर रोग चिकित्सा	वचाथमणिमाला (भाषा टीका)-टीका. प० काशीनाथ शाल्मी	१६०	६)	घाव की चिकित्सा (होम्यो) डा रयामसुन्दर शर्मा	६६ १)
किशोर रक्षा-ब्रह्मचर्य	प० रवीन्द्रनाथ शाल्मी आयुर्वेद	६२	१॥)	चक्र संहिता (भाषा-टीका) टीका जयदेव विद्या (दो भाग में)	२५)
कुचिमारतन्त्र (दृ.सक)	टीकाकार-प० रामप्रसादमिश्र राजवैद्य	११४	॥)	चक्रसंहिता (भाषा-टीका) श्री अत्रिदेव युत (तीनभाग में)	३६)
कूपीपक्व रस निर्माण	स्वामी हरिशरणाण्ड जी	६२	॥)	चक्रसंहिता मूल एवं भागीरथी टिप्पणी सहित	६७ ७)
कूपीपक्व रसायन	वैद्य देवाशरण गर्ग संपा०-धन्वन्तरि	३७८	५)	चक्रदत्त (भाषा-टीका) प. जगदीश्वर प्रसाद त्रि. धन्व. साइज	३५८ १०)
कोकमर	प० लक्ष्मीनारायण कौशिक	१६	१)	चिकित्सक व्यवहार विज्ञान श्री सूर्यनारायण वैद्य	६४ ॥)
कालरा या हैजा	डा. भोलानाथ टण्डन	८७	॥)	चिकित्सा तत्व प्रदीप (दो भाग) कालेडा से प्रकाशित	१५७६ १०॥)
कोमार भृत्य (बाल चि०)	राजवैद्य प० किशोरीदत्त शाल्मी	१६४	२)	चूर्ण चिकित्सा प. रामदेव त्रि. स.प किशोरीदत्त शा.	१२० ॥२)
कोमार भृत्य नव्य बालरोग सहित-प० रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी	गर्भस्थ शिशु की कहानी डा लक्ष्मीशरर गुप्त सचित्र	१२८	१॥)	जन्मनिरोध ए. ए. खान एम. एस. सी.	४२५ ६)
गर्भस्थ शिशु की कहानी	डा लक्ष्मीशरर गुप्त सचित्र	६०८	६)	ज्वर चिकित्सा कविराज महेन्द्रनाथ पाण्डेय	१७६ २॥)
गङ्गायति निदान	भाण्डवर्ती-कवि नरेन्द्रनाथ शाल्मी	१५०	२)	ज्वर मीमांसा स्वामी हरिशरणाण्ड जी	३३६ १॥)
ग्रहविज्ञान एवं व्यवहारिक प्रयोग-श्री दुर्गाप्रसाद शाल्मी	प० केदारनाथ पाठक रासायनिक	५३२	५॥)	ज्वर विज्ञान कालेडा से प्रकाशित	४०० ३)
ग्रह चिकित्सा	प० केदारनाथ पाठक रासायनिक	१००	॥)	ज्वर चिकित्सा डा. अयोध्यानाथ पाण्डेय	११६ २)
ग्रह चिकित्सा विज्ञान (नाडी-परीक्षा एवं सूर्य चिकित्सा)	प० बाबूराम शर्मा	४८	॥२)	जराही प्रकाश श्री कृष्णलाल जी	२२८ ३॥)
गृह वास्तु चिकित्सा	प० किशोरीदत्त शास्त्री	६४	॥)	जल चिकित्सा (पानी का इलाज)-डा. युगलकिशोर चौधरी	५० १)
ग्रह चिकित्सा (होम्यो.)	डा बी एन. टण्डन(द्वितीय संस्करण)	८५	१)	जीवन तत्व कवि महेन्द्रनाथ पाण्डेय	११६ १॥)
		२२५	१॥)	जीवाणु विज्ञान श्री भास्कर गोविन्द घाणेकर	८३४ १०)
				जुकाम कवि महेन्द्रनाथ पाण्डेय	११२ १॥)

टोटका विज्ञान	प. केदारनाथ पाठक 'रामायणिक'	२४	I=)	दैनन्दिनरोगी की प्रा० 'पी कुलरज्जुन सुखर्वा'	२५०	३)
तपैदिक	कविराज महेन्द्रनाथ पारड्ये	१६८	४)	द्रव्यगुण विज्ञान	१६०	५)
तन्त्राकू जहर है	डा. युगलशिशोर चौधरी	४०	I=)	द्रव्यगुण विज्ञान पूर्वार्द्ध वै. यादव जी विरुम जी श्रानार्थ	३८०	४II)
तापमान (थर्मामीटर)	डा. रामकुमार द्विवेदी	६८	I)	द्रव्यगुण विज्ञान	१८०	१८)
ताकत की दवाइया	(शुभ रोगों का इलाज)	६८	III)	द्रव्यगुण आदेश (लघु०)—स्वि महेन्द्रकुमार	१८०	२II)
तुवरक और चालमोप्रा	श्री रामेश्वेदी आयुर्वेदालय	३२	III)	धन्वन्तरि परिचय	२०३	२III)
तुलसी	श्री रामेश्वेदी आयुर्वेदालय	१७८	२)	धन्वन्तरि व्रतकल्प कथा सम्पा० प. जगन्नाथप्रसाद गुप्त	५७	I=)
तुलसी चिकित्सा विज्ञान	डा० सुरेशप्रसाद जी	३२	I=)	धन्वरा गुण विधान	५४	III)
तुलसी विज्ञान	श्री लक्ष्मीपति विपाठी	४८	II)	धात्री विज्ञान	१७१	२II)
तैल मसह	प. विश्वनाथ द्विवेदी	१५१	२)	ताड़ी परीक्षण	७७	II)
तैल चिकित्सा	प. ज्ञानेन्द्रदत्त विपाठी सम्पापं क्रियोदीप्त शास्त्री	७८	II=)	तत्र परिभाषा	१४८	१III)
थर्मामीटर	डा. सुरेशप्रसाद जी	२४	I)	तनुं संकचिर्हस्ता	१७६	३)
थर्मामीटर मास्टर	डा. खीरसहाय भार्गव	३८	I)	तसक	५१	II=)
दशमूल (सचित्र)	नूती विशेष रूपलाल जी वैश्य	७६	II)	तत्र रोग निदान	३५८	III)
दसा ध्याम खासी	डा. युगलशिशोर चौधरी	४६	I=)	न्यूसोसिया प्रकाश	७२	I=)
दन्तरोग चिकित्सा	वे. पि. गोपीनाथ गु. निरमल	४६	I=)	निर्मोनिन्या चिकित्सा	६५	II)
दन्तमन्त्र विज्ञान	श्री चन्द्र लालचन्द्र	१०४	१)	यू महर टिचर मेंटेरिया मं. ग. भगतीप्रसाद	३८	III)
दीर्घजीवन	मगवान्देवे जी श्रानार्थ	२५	III)	ताड़ी पिज्जा	३५	I=)
दुग्धकल्प व दुग्ध चिकि मा	चोपरी युगलशिशोर	१७८	१)	ताड़ी परीक्षा	२२	I=)
दुग्ध गुण विधान	डा. गणपतिपिह वर्मा	२५४	२I)	ताड़ी जान तरिदगी	१६७	१II)
दुग्ध चिकित्सा	डा. महेन्द्रनाथ पारड्ये	४८२	१)	नाग्यरोग विज्ञान	१६६	२)
दुग्ध से सव रोगों का इलाज	डा. युगलशिशोर चोपरी	४८२	४)	नाड़ी नत्प दशलम्	२५५	५)
दोष कारणत्वमीमांसा	लविगात्र प्रियका नामा	५६	III)	नाड़ी द्युजम् (मन्त्रि)	१७८	२II)
दुग्ध कल्प	श्री सिद्धादाय मोदी	५२	१)	नीमगुण विधान	७६	III=)
देहाती इलाज	श्री रामेश्वेदी आयुर्वेदालय	६०	I)	नीम चिकित्सा विधान	५६	II=)
देहान की दवापें	श्री केदारनाथ पाठक रामायणिक	५०	III)	नीम वामन	२३८	IIII)
देहातियों की गन्धुलसी	श्री देवराज पाठक रामायणिक	६८	III)	नीचू, गुण विधान	६५	IIII)

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा-कुलरंजन सुखर्जी	३२०	४)	पंचभूत विज्ञान	गुण विज्ञान	२४६	२।।)
पुरुषेन्द्रिय के रोग	११२	२)	परिभाषा प्रबोध	पुरुष विज्ञान	६७४	७)
नेत्र रक्षा व नेत्र रोग चि-डा युगलकिशोर चौधरी	६४	।।।)	पारिवारिक चिकित्सा (होमियो) डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	कविराज श्री उषेन्द्र नाथदास मिश्र	३०८	३)
नेत्र रक्षा श्री भगवान्देव जी	३०	३)	पाकेट गाइड (होमियो)-डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	श्री जगन्नाथ प्रसाद जी शुक्ल	२०८	२।।)
नेत्र रोग विज्ञान (कालेडा)-डा यादव जी हंसराज वैद्य	६७३	१५)	पाचन प्रणाली के रोग-कविराज महेन्द्रनाथ पाण्डेय	डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	६०७	५)
नेत्र रोग विज्ञान (सचित्र)-डा. शिवदयाल गुप्त	५६८	२)	प्लीहा के रोग और उनकी चिकित्सा-श्री० ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी	१६१	१)	
नैसर्गिक आरोग्य वैद्य जगन्नाथप्रसाद शुक्ल	१७३	३।।)	प्लीहा रोग चिकित्सा-वैद्य ज्ञानचन्द्र जी वैद्यभूषण	१०५	२।)	
पाक सग्रह बृहद्दे) प कृष्णप्रसाद त्रिवेदी	३१५	२)	प्रिंसिपल्स-वैद्य ज्ञानचन्द्र जी वैद्यभूषण	५८	।)	
प्रमेह विवेचन कविराज महेन्द्रनाथ पाण्डेय	१८०	२)	प्रिंसिपल्स-डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	१३७२	६)	
प्रतिसंस्कृत निदानम् (तीन भाग) पं० धनानन्द जी पन्त	२०४	४।।)	प्रसूति विज्ञान	७२२	६)	
प्रारम्भिक उद्भिद् शास्त्र डा० बलवन्तसिंह	३१४	२)	प्रत्यक्ष औषधि निर्माण	१४४	३)	
प्रारम्भिक भौतिक-निहालकरण सेटो प्रिन्सिपल आगरा कालेज	४०२	२)	पीपल गुण विधान	३६	।।)	
प्राकृतिक शिशु चिकित्सा-डा सुरेशप्रसाद शर्मा	१५८	४।।)	पलायक गुण विधान	४०	।।)	
प्रारम्भिक रसायन-फूलदेव सहाय वर्मा	४५०	।।।)	पेठा	१२	।।।)	
प्रयोग मंजूषा श्री कृष्ण बलवन्त रिषडुड	११२	।)	पेटेट प्रेस्काइवर या पेटेट मैडीसन-डा. रामनाथ दि.	४७०	६)	
प्रसूतितंत्रम् (धात्री विद्या)-डा. काशीनाथ नारायण गोखले	३६१	।)	पुरुष रोगांक (द्वि० संस्क०) धन्वन्तरि का विशेषांक	२८८	६)	
प्राणिक औषधि पं. शम्भूदा शाल्त्री पदे	२८	।।)	पूर्ण सुलभ चिकित्सासार हकीम डा० एम० ए० माजिद	४४	।।)	
प्राकृतिक ज्वर स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज	५४	।।)	पेनिसिलिन व स्ट्रेप्टो माइसीन विज्ञान तथा मूत्र परीक्षा	४८	१)	
प्राकृतिक चि. प्रनोचरी-डा० युगलकिशोर चौधरी	६४	४)	पेटेट औषधि एवं भारतवर्ष प्र. भा. रामकृष्ण वर्मा	१५२	१।।)	
पञ्चपथ्य निरूपण प. जगन्नाथप्रसाद जी शुक्ल	६४	२)	पेटेट औषधि एवं भारतवर्ष-बुरालोक्चुर से प्रका डा. रामकृष्ण	१७२	१।।)	
पशु चिकित्सा (द्व.) श्री० बालमुकुन्द भरतिया	२४८	३।।)	पैसे-पैसे के चुटकले	२२०	३)	
पशु चिकित्सा अम्बर्द भूषण प्रेम	२७२	३।।)	फलाहार चिकित्सा	२३८	२।।।)	
पशु चिकित्सा (होमियो)-डा० गंगाधर मिश्र	११४	३।।)	फला-संरक्षण-गोरखप्रसाद D. Sc ए० वीरेन्द्रनाथपाण्डेय	१६६	२।।)	
पदार्थ विज्ञान श्री. रामरत्न पाठक आयुर्वेदाचार्य	२५०	१।)	फल संरक्षण विज्ञान	४६	१)	
पदार्थ विज्ञान (पाच भाग) पं. जगन्नाथप्रसाद शुक्ल वैद्य पंचानन	२३२	१।)	फिटकरी गुण विधान	१२६	१।।)	
इसके पांच भाग थे है-अमाण विज्ञान	७५	१।)	फुफुस सन्निपात चिकित्सा	२३३	२।।।)	
पदार्थ विज्ञान	५५		वैद्य वा. हनुप्रसाद जोशी			
द्रव्य गुण विज्ञान	८४					

कान्हाजी परीक्षा रोग व चिकित्सा (सचित्र)	शिवहरण शर्मा भिरगानार्य सन्तरि	३२८	५)	दृ० मेटेरिया मेडिकल (दो० भाग) बी. एन. टएउन	१३)
पुत्र विद्यान	मो. रत्नाकृष्णगाराशर	२०६	२१)	वायोकैमिक रहस्य-सप्तम् संस्करण डा. रयोगशाल भार्गव	२११)
ब्रह्मचर्यन	डा. भानीप्रसाद	२६०	४)	व्यायाम और शारीरिक विकाश श्री अशोककुमागधिह	२११)
ग्रन्थोपनिषद	डा. अरुणविहारी अग्निहोत्री	१७८	३)	बुखार का अचूक इलाज डा० युगलकिशोर चौधरी	२११)
ब्रह्मोपचार पद्धति	प. महावीरप्रसाद मालवीय	६६	११)	बुढापा की और बीमारी से बचने के उपाय " " श्री कृष्णलाल जी	२)
अरगढ़	श्री रामेशवेदी श्रावणेंदालकार	२०	१११)	बूटी प्रचार (बृ०)	१३५
बच्चों का पालन और चि० डा. युगलकिशोर चौधरी		७०	१११)	सम्पा किशोरीदत्तशान	१३२
बसवराजीवम् (दो भाग) ग. शिवकर शर्मा जगन्नाथी		६८४	१११)	श्रापु प कालीचलन पारडेय	१३२
वैद्य सहचर-(च० संस्क०) ग. विनाय द्विवेदी अरु.		२५८	३)	पं. प्रयागदत्त जी	१२४
वैद्यक शब्दकोष	प. विश्वेश्वरदयाल जी	३२	१)	बै० देवीशरण गर्ग सम्पा० बन्वतरि	३२
वैद्य विशाख प्रभोत्तरी	पं. योगेन्द्रलाल जी शुक्ल	२२२	४)	भारतीय रसपद्धति कविराज श्री अत्रिदेव गुप्त	७२
वैद्यकीन सुभाषितावली	प्राणजीवन मेहता	७०	२)	भारतीय जीवाणु विज्ञान—श्री खुशीरशरण शर्मा वै०	११६
विच्छि विष चिकित्सा	आचार्य भगवानदेव जी	२५	२)	भारतीय जडी-बूटियां—दो भाग) डा० गणपति सिंह वर्मा	४६२
बंगूल गुण विधान	हकीम मौलवी मोहम्मदअब्दुल्ला	३६	२)	भारतीय भौतिक विज्ञान-पं. जगन्नाथप्रसाद शुक्ल राज०	१०८
व्याधिविज्ञान (दो भाग)	श्री आशानन्द पचरल	१०७२	१८)	भारतीय रसायनशास्त्र	७२
बंगूल चिकित्सा	प. विश्वेश्वरदयाल वै.	२४	१८)	भारतीय औषधावलि तथा होम्यो पेटेन्ट मेडीसस	१११)
बच्चों के रोग और उनका इलाज कवि. महेन्द्रनाथ पाडेय	पं. सुरेशप्रसाद शर्मा	३०	१८)	डा. सुरेशप्रसाद शर्मा	६०
घटिका चिकित्सा	प. रामदेव त्रिपाठी	१२८	२)	भावप्रकाश (सम्पूर्ण) भापाटीका-श्री ब्रह्मशंकर शान्ती दो भाग	३०)
वनस्पति गुणदर्श	वैद्य हीरामल मोथीराम जङ्गले	१०४	११८)	भावप्रकाश निघण्टु—टी० पं. गङ्गासहाय पारडेय	८)
वनौषधि दर्शिका	डा. बलवन्तसिंह M. SC.	१३६	२)	" " टी० पं बिश्वनाथ द्विवेदी	७)
वालरोग चिकित्सा	महावीरप्रसाद मालवीय	२७४	२११)	भावप्रकाश [ज्वराधिकार] टीकाकार श्री ब्रह्मशंकर मिश्र	१६२
वायोकैमिक चिकित्सा	डा. सुरेशप्रसाद शर्मा	४४६	४)	भिन्न-भिन्न रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा	१११)
वात्सायन कामसूत्र	रामशुशीलसिंह	२२०	५)	डा० युगलकिशोर चौधरी	७०
वायोकैमिक मिक्चर	डा० एस. ए. माजिद	२८	१११)	भौषज्यसार	२६०
वायोकैमिक पाकेट-गाइड	डा. सुरेशप्रसाद शर्मा	१२८	१)	भौषज्यरहस्य (मेटी. मैडिक) हीमियो डा. बी. एन. टएउन	४७३
विशुचिका (हैजा) चिकित्सक जगदीश्वरसहाय		३२	११८)	भौषज्य करुणांक	३६०
				परिशिष्टांक	३६०

शून्यानी चिकित्सा विज्ञान	" "	६६६	॥॥	रोग परिचय	श्री शिवनाथ खन्ना	५००	१२॥॥
योग रत्नाकर (दो भाग) लक्ष्मीपति शाल्बी		६३२	१८	रोग लक्ष्य संग्रह	सुरेश प्रसाद शर्मा	१६	३
योग चिन्तामणि	प बुधसिताराम शर्मा कृत भाग्यटीका	३२०	५१-॥	रोग विज्ञानम्	कविगण सुरेन्द्रकुमार शर्मा	१६६	१
योग चिकित्सा	कविराज अत्रिदेव गुप्त आयु०	२६०	३॥॥	रोगनामावली कोष—डा दलजीतसिंह वै०		२६८	३॥॥
रसायनसार	रसायनशाल्बी पं श्यामसुन्दराचार्य वैश्य	६००	८	रोग निदान चिकित्सा—डा० श्यामसुन्दर शर्मा एम डी.		१४१	२
रसतन्त्रसार सिद्ध प्रयोग संग्रह [प्रथम भाग]	कालेडासे प्रकाशित अष्टम संस्करण	८६०	६	रोग परीक्षा विधि—आचार्य मियक्त शर्मा		४३०	६
" " द्वितीय भाग तृतीय संस्करण		६२२	६	रोगी परीक्षा	डा. शिवनाथ खन्ना	३२०	६
रसेन्द्रसार संग्रह	टीकाकार प प्रयागदत्त शाल्बी	४६५	६	रोगी की सेवा और पथ्य डा० सुरेशप्रसाद शर्मा		२६४	३
" " गूढार्थ सन्दीपनी टीका—श्री अम्बिकादत्त		४४७	५	लाभदायक व्यापार १-२-३ श्योमहाय भार्गव		६६६	१॥३=
" संग्रह [तीन भाग]—पं. वनानन्द जी पत विद्यार्णव		११५०	११	तथ्य गुण विधान—दकीम मौलवी मौहम्मद अब्दुल्ला		१५	१
रसाहि परिज्ञान	श्री जगन्नाथप्रसाद शुक्ल वैद्य	१६५	२	तहसुत और प्याज श्री रामेशवेदी आयुर्वेदालाकार		२२२	२॥॥
रस-रसायन-गुटिका-गुगल श्री वै० देवीशरण गर्ग		८३	१	लघु द्रव्य गुणादर्श (सचित्र) कविराज महेन्द्रनाथ शान्ती	वर्म्ह २२४	३॥॥	
रसरत्न समुच्चय	टीका. पं. अम्बिकादत्त शाल्बी आयु०	५४४	१०	लेडी डाक्टर	डा० श्योसहाय भार्गव	१७७	१॥
रसायन खंड	श्री यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य	७८	॥	शर्वत का व्यवसाय—श्री चन्द्रलाल चन्द्र		१२४	१
रसायन संहिता	स्वामी प्रबोधानन्द	८८	१	शवास रोग चिकित्सा प्रभावैद्य गोकुलप्रसाद स्वर्णकार		४५	१=
रसाध्याय	प. रामकृष्ण शर्मा	६८	॥=	शिरो रोग विज्ञान	पं. जगन्नाथप्रसाद शुक्ल	४५२	४
रसामृत	वै० यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य	१५२	५	शङ्करनिवण्डु	शंकर दत्त गौड राजवैद्य	४४०	७
रसाण्वे नाम रसतन्त्रम् पं. तारादत्त पंत		२०८	२	शरीर रचना	डा० भोलानाथ एम बी. एम.	१७४	२॥
रसराज सुन्दर (बृहद) पं. दत्तपाम चौबे मथुरा		५१२	१०	शरीर परिचय	प जगन्नाथप्रसाद शुक्ल	१४०	१॥
रसराज महोदधि (५ भाग) प. नारायणप्रसाद डीनायाम मि.		६०१	१०	शहद के गुण और इसके उपयोग कवि महेन्द्रनाथ पारडेय		५६	॥॥
रसतन्त्रसिद्धी टीकाकार—प. धर्मानन्द शाल्बी आयु०		७७६	१०	शहद	रामेशवेदी आयु०	२१२	३
रक्त के रोग	भास्कर गोविन्द धारोकर	५७६	१०	शारीरिकोन्नति = प. ठाकुरदत्त शर्मा अमृताधारा		१६५	२
राजयक्ष्मा	प. विश्वेश्वरदयाल जी वैद्य	७४	॥	शालाक्य तन्त्रम् [निमित्तन्त्रम्]—श्री रामनाथ द्विवेदी		६५४	८
राष्ट्रीय चिकित्सासिद्ध योग संग्रह प. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी		६१	१॥॥	शारङ्गधर संहिता	टीकाकार पं. प्रयागदत्त शर्मा	६७२	६
राजकीय औषधि योग संग्रह पं. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी		२६१	७	शारङ्गधर संहिता	वेद्यरत्न प. रामप्रसाद राज	५१२	६
रिलेशन शिप	डा० श्यामसुन्दर शर्मा एम. डी.	१६४	२	शालहोत्र बडा	पं. जनकप्रसाद वाजवैवी	१३५	१
रुण परिचर्या—डा. कृ. श्री महसकर एम ए. एम. डी.		६६६	३॥॥	शिलाजीत विज्ञान	डा० जाह्नवीप्रसाद जोशी	२६५	१॥॥
				शिथुपालन	मुरलीधर शर्मा चौडानंद	१४६	५

रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए

हमें क्या खाना चाहिए—डा० युगलकिशोर चौधरी	६४	II)	रोगी रजिटर—
हमारे शरीर की रचना—डा० विलोकीनाथ वर्मा	दो भाग	२५II)	चिकित्सार्थ आने वाले रोगियों का विवरण लिखने के लिए
हमारा स्वर मधुर कैसे हो—श्री रामलालाचारी	५०	I=)	सभी आवश्यक कालम युक्त, चिकने ग्लेज कागज पर छपा २०० पृष्ठ का रजिटर मूल्य ३)
हमारे वच्चे	कविराज महेन्द्रनाथ पांडेय	१III)	रोगी प्रमाणपत्र—
हरिहर संहिता	वैद्य वैद्यराज हरिनाथ जी	५)	अवकाश प्राप्ति के लिए दिया जाने वाला प्रमाणपत्र, दुरी सुन्दर छपे हुए, ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका हिन्दी में मूल्य १), बड़े साइज में अंग्रेजी में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १।)
हारीत संहिता	श्री शिवसहाय मूढ	५)	स्वस्थप्रमाणपत्र—
होमियो मेटेरिया मैडिका—डा० शोसहाय भार्गव	५२१	३II)	अवकाश के परवान कार्यपर जाने के पूर्व अपनी स्वस्थ होने का प्रमाण देना होता है, उसी प्रमाणपत्र की ५० प्रतिकी पुस्तिका हिन्दी में मूल्य १) बड़े साइज में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १।)
होमियो मेटेरिया मैडिका—डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	४००	III)	रोगी व्यवस्थापत्र—
होमियो थाइसिस चि०—डा० सुरेशप्रसाद शर्मा	६०	II=)	रोगियों को दिये जाने वाले दैनिक पत्रें. १० दिवस तक छपी हुई हैं। मू० I=) प्रति मूल्य १।
" टाइफाइड चि०, " " "	६०	१)	आयत प्रमाणपत्र—
" न्यूमोनिया चि० " " "	६४	१)	चोट लग जाने पर दिये जाने वाले फूलनेन गारज में दिये २५ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका १।
श्रेमियों वायोकेमिक बाह्योपचार शिक्षक डा. जगदीशकर महाय	३२	१)	नापमान-चाट—
हैजा (विशुचिका)	डा० जाह्नवीप्रसाद जोशी	१)	रोगी का तापमान प्रतिदिन ५ समय या १० दिन तक रूग्ण के उपरोधी गर्म। २५ भागों पर मूल्य १।
हैजा चिकित्सा	डा० श्यामसुन्दर शर्मा	१)	आर्षा चिकित्सा के लिए दत्त गीतें का संग्रह
होमियो वैथिक नुस्ते	" " "	१I)	
" चिकित्सा विज्ञान	" " "	३II)	
होमियो पाकेट गाइड	डा० हरदेवसहाय भार्गव	१)	
होमियो वैथिक फार्मोकोपिया	डा० बी. एन. उल्ल	२)	
त्रिदोषालोक	श्री विश्वनाथ त्रिवेदी	२)	
विदोष त्रय विमर्श	श्री० रामरत्न पाठक	२II=)	
राजकीय आपाधिकार	श्री रामेश्वरी	३I)	
रिलेशन शिप	श्री हरिशंकरानन्द जी	१II)	
रुग्ण परिचर्या—डा. १	श्री श्यामसुन्दर शर्मा	III)	

“धन्वन्तरि”

कासारि

खांसी (कास) की
सस्ती और सफल औषधि

कासारि सभी प्रकार की खांसी के लिये सर्वोत्तम प्रमाणित हो चुकी है। बिना धुआधार विज्ञापन के इसकी विक्री दिनोदिन बढ़ रही है, यही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। जो ग्राहक एक बार मंगा लेता है फिर सदैव मंगाता रहता है और दूसरों से प्रशंसा करता है। सूखी और तर दोनों प्रकार की खांसी, स्वर के साथ खांसी, क्षयज कास, इसके सेवन से नष्ट होती है। अनेकों चिकित्सक रोगनुसार औषधियां चुन कर इस कासारि के अनुपान से देते हैं यह शर्वत है और अनुपान रूप में शहद के स्थान पर व्यवहार करने से औषधि के गुणों को बढ़ाती है। आजकल शहद उत्तम नहीं मिलता उसके स्थान पर इसे ही व्यवहार कराइये। वांसा क्वाथ के साथ पिप्पली आदि कासनाशक औषधियों से यह अनुपम औषधि निर्माण की जाती है। स्वरयत्र, फुफुंस, गले के रोगों के लिये वासा अनुपम लाभकर है। अतएव यह कासारि भी सर्वश्रेष्ठ प्रमाणित होती है।

पैकिङ्ग भी सुन्दर किया गया है। मूल्य कम है।
एक बार परीक्षा अवश्य करें।

—नोट—

एक प्रसार के १२ पैकिङ्ग एक साथ मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जाता है।

—पैकिङ्ग और मूल्य—
बड़ी शीशी (४ औंस २० मात्रा) मूल्य १)
छोटी शीशी (१ औंस ५ मात्रा) ” १२)
१६ औंस शीशी (८० मात्रा) ” ३१)

निर्माता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

सी

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ की लगभग दो हजार एजेसियां भारतवर्ष भिन्न स्थानों पर खुल चुकी हैं ; यदि आपके शहर में अभी एजेसी नहीं खुली तो आपको तुरन्त एजेसी नियम मंगाकर एजेसी लेने का प्रयत्न चाहिये ।

- सर्वोत्तम प्रामाणिक औपधियां
- सरल और व्यवहारिक लाभप्रद एजेसी नियम
- सुन्दर पैकिंग
- साइनबोर्ड कलेंडर आदि विज्ञापन के साधन
- सरल-सच्चा तथा सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार

इन सभी कारणों से आपकी एजेसी कभी हानिप्रद नहीं हो सकती है ।
रुपया लगाकर आजीविका का सुन्दर स्वतंत्र साधन है । हमारे वे ग्राहक,
जिन एजेसी लेने में असमर्थ हों, अपने यहां के औपधि-विक्रेताओं को एजेसी
लिए उत्साहित करें ।

पत्र डालकर आज ही
नियम मंगावें

—पता—

धन्वन्तरि कार्यालय (एजेसी विभाग)
विजयगढ़ (अलीगढ़)